



Superiori, medie ed elementari

Storie di successo

Genio in 21 giorni

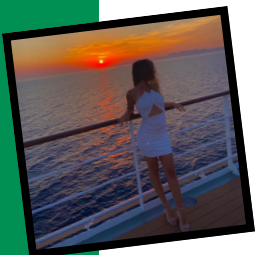
2023

Scuole superiori, medie
ed elementari





Adami Giorgia



Ciao, sono Giorgia una studentessa del terzo anno del liceo scientifico sportivo. Ho iniziato a frequentare il corso Genio in 21 Giorni nell'ottobre 2022, perché stavo iniziando a non sopportare più il peso scolastico. Il mio vecchio metodo mi faceva leggere molte volte il testo prima di capirlo, evidenziavo molte parole, creavo uno schema simile a un riassunto e ovviamente leggevo e ripetevo all'infinito. Stavo ogni giorno intere ore sui libri per poi dimenticare tutto due giorni dopo. Ogni volta che pensavo alla scuola stavo male perché mi facevo prendere dall'ansia e dalla paura.

I miei obiettivi prima del corso erano:

- studiare in meno tempo;
- rinnamorarmi dello studio;
- sentirmi capace.

Il corso mi ha permesso di migliorare tantissimo il mio metodo di studio ma soprattutto la mia vita. Alcuni risultati che ho ottenuto subito dopo il corso sono:

- il giorno dopo il corso ho studiato 70 slides di filosofia in un pomeriggio, prendendo 6,5;
- in tre giorni ho studiato 120 vocaboli per la verifica di tedesco sbagliandone solo uno su quelli che mi avevano chiesto;
- ho preparato in un mese un programma di studio per la certificazione B1 di inglese riuscendo a passare l'esame e ottenendo una borsa di studio per un mese all'estero.
- prima prendevo sempre un 6 tirato sui temi di italiano e con pochissime dritte generali ho preso 7.

Questi sono solo alcuni dei miei risultati: prima del corso studiavo in 25 minuti 3 slides mentre ora grazie alla lettura veloce riesco a leggerne 18 e spesso a mapparle capendo quasi tutto in prima lettura. Le ore di studio sono diminuite e sono soprattutto meno stressanti, finalmente riesco ad avere tempo per me dopo tanto tempo che non avevo una vita sociale da adolescente della mia età.

Ora la scuola non mi mette più la paura che avevo prima, ci vado volentieri. Questo corso ti trasmette, oltre alle tecniche, l'atteggiamento giusto per affrontare lo studio!

6	LINGUA E LETTERATURA ITALIANA Scritto PRIMA
7	LINGUA E LETTERATURA ITALIANA Scritto DOPPO
8	LINGUA E CULTURA STRANIERA TEDESCO Orale



Addabbo Alice

ciao a tutti! sono Alice, ho 16 anni e sono al quarto anno del Liceo Classico De Sanctis Galilei di Manduria.

Questo è un momento per me molto importante, perchè finalmente, anche io, scrivo la famosa "storia di successo" di cui tutti mi hanno parlato sin dall'inizio del corso. ho conosciuto il corso, tramite cecilia, che non smetterò mai di ringraziare. credo che mi abbia colta nel momento giusto, poiché era da mesi, che avevo capito di voler cambiare qualcosa, ripartire da qualche punto, pur non sapendo che cosa e con quali mezzi.

Sono sempre stata, sin da piccola, abituata a studiare moltissimo, ricordo di aver sempre avuto la mamma seduta accanto a me, partendo dalle lettere in corsivo da scrivere sul quaderno a righe fino alle insormontabili pagine di storia che mi, anzi, ci facevano restare sveglie fino a tarda notte. con il covid, poi, tutto quel carico, che era diventato abitudine, ha cominciato a pesare molto di più, fino a farmi scoppiare, sia in ambito scolastico, con evidenti carenze, ma anche negli ambiti della famiglia e delle amicizie, portandomi ad allontanare tutte le persone che tenevano a me perchè "lo studio viene prima di tutto".

Poi, una volta arrivato giugno, e con sé la chiamata con sabina ho deciso che era arrivato il momento di cambiare radicalmente tutto quanto. quindi, arriva il weekend del corso e mi accorgo di non essere l'unica a vedere la scuola come una grande montagna.

Conosco tante persone, completamente opposte rispetto a me, piene di una felicità e serenità che io non vedevo da tempo, e mi sono messa in gioco. nelle settimane successive, grazie a tutte le ore di tutoring ho imparato ad organizzare tutte le mie giornate, cosa che non avrei mai pensato di fare, essendo eterna disorganizzata procrastinatrice, ho capito che lo studio non era al centro di tutto, e sono quindi riuscita a dividere i miei tempi con tutti gli altri impegni.

I risultati sono poi arrivati in modo immediato: da studiare 7 facciate in 25 minuti, senza averle comprese benissimo, sono riuscita a studiarne 11 nello stesso tempo.

Per la prima volta ho affrontato interrogazioni con una serenità che mai mi sarei aspettata, ma che in fondo ho sempre voluto. ho affrontato il compito di matematica, materia nera (ma nera davvero) in totale tranquillità e spensieratezza, riuscendo a concluderlo anche prima del tempo previsto.

Giungo al termine ringraziando chiara, la mia tutor, il raggio di sole più brillante che abbia mai visto, un angelo, per avermi sempre incoraggiata, per aver avuto sempre fiducia in me, per avermi detto che valevo abbastanza per raggiungere tutti gli obiettivi prefissati. infine cecilia e sabina, per avermi parlato del corso con un sorriso enorme, perchè se non fosse stato per tutte voi probabilmente, non ce l'avrei fatta.



Augugliaro Francesco

Ciao a tutti, sono Francesco ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Gennaio 2023 quando stavo facendo la 5 elementare. Ho scelto di fare il corso per facilitare lo studio, sono stato informato del corso dalla mia madrina Jessica che mi ha presentato il corso e mi ha fatto capire che era importante per me e per i prossimi anni scolastici. Prima del corso leggevo 2/3 volte poi chiedevo alla mamma di interrogarmi ma nonostante lo leggessi non ricordavo. Durante il corso mi ha colpito la compagnia, che non ci ho messo troppo tempo per imparare il metodo. Ora quando studio mi ricordo più facilmente le cose, mi viene più spontaneo studiare così e ci metto molto meno tempo. Ho più tempo per giocare. Mi sono divertito con tutti i ragazzi che ho conosciuto al corso. Sono felice di aver fatto il corso.

Baiesi Stefano

Ciao a tutti, mi chiamo Stefano, ho 17 anni, ho partecipato al corso "Genio in 21 giorni" a gennaio 2023 e in quel periodo frequentavo un liceo basato sulla pedagogia Waldorf (Steineriana). Prima del corso per una verifica, per esempio, studiavo ripetendo svariate volte l'argomento finendo poi nella maggior parte dei casi a perdermi d'animo e ad avere una forte tensione. Per leggere un testo ci impiegavo parecchio tempo perché avevo bisogno di rileggerlo più e più volte, finendo magari col neanche capirne a pieno il contenuto. Quello che mi ha stupito di più del corso Genio sono stati i PAV che mi hanno permesso di memorizzare meglio anche concetti complicati. Adesso sono migliorato molto nella lettura grazie alla "lettura strategica", diventando molto più veloce rispetto a prima nella comprensione di testi in generale. Ho potenziato la memorizzazione dei concetti tramite i PAV e ho migliorato la comprensione e l'esposizione di argomenti attraverso le mappe mentali. Adesso mi sento in grado di affrontare un esame in modo più sereno rispetto a prima di frequentare il corso Genio. Ringrazio Federico Capponi, il mio tutor per l'enorme pazienza, la grande disponibilità e per la professionalità e assieme a lui anche tutto lo staff di Genio in 21 giorni.

Banditelli Marco

Salve, io sono Marco ho 13 anni e faccio la terza media. Io prima del corso ci mettevo davvero tanto a studiare e alcune volte mi sbrighavo a mezzanotte, tutte le altre volte studiavo almeno 7/8 ore e ho pensato che ci sarebbe stato bisogno di un cambiamento. Ho provato e provato a



Superiori, medie ed elementari

trovare un altro metodo ma nulla funzionò. Fino a quando non mi ricordai di un corso di cui mi parlò Adriana Amato: il corso Genio in 21 giorni e dopo che lo frequentai mi sentii una persona totalmente diversa attraverso il mio metodo personalizzato principalmente con il masterplan e tutta l'organizzazione dietro e ora al posto di studiare 7/8 ore ci riesco a mettere solamente massimo 2 ore e mezzo Ringrazio la mia tutor Chiara Gramegna. Adriana Amato che mi ha introdotto al corso. I miei genitori per avermi dato la possibilità di frequentare il corso. E Salvatore.

Baroni Gianluca

Buongiorno a tutti, ho fatto il corso a luglio 2023, io studio faccio un liceo scienze applicate, prima di frequentare il corso genio ero un disastro sotto moltissimi aspetti, come per esempio la memorizzazione e l'esposizione, per me memorizzare le cose anche più basilari era veramente difficile dovevo leggere e rileggere per tantissime volte, e con l'esposizione ero in seria difficoltà perché non riuscivo a seguire un filo logico senza confondermi e senza impappinarmi, e spesso le cose che descrivevo non erano chiare. prima del corso impiegavo principalmente il mio tempo allo studio e senza potermi dedicare alle mie attività pomeridiane. poi mi proposero il corso con delle premesse fantastiche, come "riuscirai a dimezzare il tempo di studio", "memorizzare diventerà una cosa facilissima", "riuscirai a esporre molto meglio con delle tecniche", dopo queste premesse ero scettico, poi mi proposero di fare un weekend a Parma per imparare il metodo seguito da un tutor, ringrazio tantissimo il mio, grazie mille Robe, e mia sorella che mi ha proposto e convinto a seguirlo. In quel weekend il mio metodo di studio è totalmente cambiato, ora riesco a prendere appunti grazie alle mappe e di potermi ricordare subito le cose in pochissimo tempo e riesco a esporre moltissimo meglio grazie a esse. Grazie al metodo ora passo massimo un'oretta a studiare cose che prima avrei fatto in minimo il triplo del tempo. la cosa fantastica di questo corso è che è proprio per tutti e vorrei che veramente lo provasse chiunque, perché a me ha cambiato la vita sotto tantissimi aspetti non solo nello studio. ringrazio tantissimo Genio in 21 giorni per la dedizione e la passione che dedicano al loro progetto e spero veramente che tutti lo possano provare.

Biasci Martina

Ciao a tutti! Sono una studentessa al 4° anno del Liceo Scientifico Buonarroti a Pisa. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel mese di maggio 2023 presso la sede di Pisa. Prima di frequentare il corso impiegavo molto tempo a studiare argomenti che una volta affrontati i



compiti e le interrogazioni dimenticavo completamente. Come metodo di studio evidenziavo e sottolineavo tutto perchè non riuscivo a distinguere le cose principali dalle cose meno importanti e tutto questo mi portava via il tempo per l'esposizione. In più gioco a pallavolo da tantissimi anni e allenandomi 3/4 volte a settimana avevo una disastrosa organizzazione con lo studio e non riuscivo ad avere del tempo libero per me. Il mio rapporto con lo studio non è mai stato dei migliori e quando arrivava il momento di mettermi a studiare mi ritrovavo sempre in una situazione di ansia e stress, specialmente prima di un compito o interrogazione. Ho deciso di frequentare il corso grazie a mia sorella Sara e vedendo il mega cambiamento che aveva fatto lei sotto tantissimi aspetti ho deciso che anch'io volevo essere capace di affrontare lo studio con serenità e con la voglia che mi è sempre mancata. Dopo il corso ho dovuto affrontare sin da subito dei compiti abbastanza importanti e sinceramente ero un po' spaventata all'idea di applicare il metodo a distanza di soli 4 giorni dopo il weekend del corso. La prima interrogazione che ho affrontato è stata quella di biologia; la cosa che più mi ha colpito è stata la serenità con la quale ho fatto questa interrogazione, il risultato è stato 7-. Nonostante non sia un voto altissimo per me è stato un grandissimo risultato e mi ha dato molta soddisfazione vista il poco tempo in cui l'ho preparata. Un altro compito che ho fatto e per il quale ero un po' spaventata è stato l'ultimo compito di inglese al quale ho preso 7-. Quest'ultimo insieme a biologia è stato il mio primo punto di riferimento in quanto per me queste due materie erano molto ostiche. Inoltre ho triplicato la mia velocità di lettura. Ad oggi mi sento totalmente un'altra persona rispetto a com'ero prima del corso, sono molto più tranquilla sotto tanti aspetti, sia per quanto riguarda lo studio, sia per quanto riguarda la mia sicurezza.

Mi sento molto grata per aver potuto frequentare questo bellissimo corso tutto questo lo devo a mia sorella che mi ha proposto di partecipare alla

serata delle barriere che mi ha permesso poi di partecipare alla presentazione del corso. Devo ringraziare tutte le persone che durante questo bellissimo percorso mi hanno aiutata a diventare la Martina che sono ad oggi, la mia tutor Martina che mi ha seguita sempre e che è stata fondamentale per tutto questo tempo, e poi volevo ringraziare il mio istruttore Denis che mi ha portato dentro questo bellissimo mondo in un modo veramente assurdo. Le persone che voglio ringraziare più di tutte sono i miei genitori che mi hanno permesso di frequentare questo corso e che hanno avuto fiducia in me dopo aver visto i risultati di mia sorella.

SCRUTINIO FINALE		SCRUTINIO FINALE	
Ammissione/a alla classe successiva Media: 7.37 Credito: 10		Ammissione/a alla classe successiva Media: 7.37 Credito: 10	
FILOSOFIA ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 8	LETTERE ITALIANE ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 6
INGLESE ORE DI ASSENZA: 2	VOTO: 7	LETTERE LATINE ORE DI ASSENZA: 0	VOTO: 7
MATEMATICA ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 7	STORIA ORE DI ASSENZA: 3	VOTO: 8
FISICA ORE DI ASSENZA: 5	VOTO: 6	FILOSOFIA ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 8
SCIENZE NAT. ORE DI ASSENZA: 7	VOTO: 7	INGLESE ORE DI ASSENZA: 2	VOTO: 7
DISEGNO E ARTE ORE DI ASSENZA: 8	VOTO: 6	MATEMATICA ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 7
SCIENZE MOTORIE+ ORE DI ASSENZA: 0	VOTO: 7	FISICA ORE DI ASSENZA: 5	VOTO: 6
EDUCAZIONE CIVICA ORE DI ASSENZA: 4	VOTO: 8	SCIENZE NAT. ORE DI ASSENZA: 7	VOTO: 7
COMPORTRAMENTO ORE DI ASSENZA: 9	VOTO: 9	DISEGNO E ARTE ORE DI ASSENZA: 8	VOTO: 6
		SCIENZE MOTORIE+ ORE DI ASSENZA: 7	VOTO: 7



Bisi Emma

Ciao, frequento il 5° anno del Liceo Scientifico Sportivo A. Pesenti di Cascina. Prima del corso ho sempre avuto degli ottimi risultati in ogni materia, a parte in fisica, dove faticavo molto ad arrivare al 6. Ho sofferto molto per questa cosa, perché tengo molto alla mia media e questa difficoltà mi ha spesso demoralizzata. Oltretutto, dietro ai bei risultati che ottenevo c'erano pomeriggi di studio lunghi e pesanti, che inevitabilmente mi procuravano stress e stanchezza. Ho scelto di frequentare il corso perché, a pochi mesi dalla maturità, mi sono resa conto di non ricordare gli argomenti studiati ad inizio anno, ma soprattutto che ci avrei messo troppo tempo a studiarli nuovamente tutti. La mia esperienza al corso è stata piena di emozioni; in particolare, ho riscoperto la voglia di studiare per il piacere di farlo, non perché "devo fare il mio dovere". La voglia di capire le cose, piuttosto che impararle a memoria, è la cosa più bella che ho acquisito in questo percorso. Impiego meno tempo nello studio senza però abbassare i miei voti, così ho più tempo per i miei hobby ed i miei amici. Sono riuscita ad alzare la mia media generale, ma la soddisfazione più grande è sicuramente stata arrivare tranquilla al compito di fisica, senza la solita ansia del "non so fare niente" e "tanto non sono capace". Il mio primissimo 7,5 a fisica, non ci potevo credere!!! Non smetterò mai di ringraziare Giada, che ha portato il corso all'interno della nostra scuola alla co-gestione e mi ha letteralmente permesso di cambiare in meglio la mia vita nello studio. Ringrazio Denis per essere stato il miglior tutor che potessi desiderare e per la disponibilità che mi ha sempre dimostrato. Infine, ringrazio tutte le persone che hanno reso il mio weekend di corso indimenticabile e divertente, dai miei compagni corsisti, ai membri dello staff che non ci hanno mai fatto mancare niente!



Fisica

Prova Scritta

valore: 7.5

descrizione: sette e mezzo

DESCRIZIONE PROVA

compito di fisica "il campo magnetico"
il compito prevede una domanda (scelta tra dieci concordate) e tre esercizi
Le modalità di correzione e valutazione sono specificate sulla prova



Borgarelli Emma

Ciao a tutti, mi chiamo Emma Borgarelli e sono una studentessa del 4 anno dell'istituto tecnico Firpo Buonarroti ad indirizzo turistico. Ho scelto di frequentare al corso nel mese di febbraio presso la sede di Genova. Prima del corso, ero una studentessa molto svogliata, andavo a lezione e non ascoltavo con attenzione, passavo le ore di lezione completamente distratta pensando a tutto quello che potevo fare tranne che stare a scuola, questo perché mi sembravano tutti argomenti poco interessanti. A casa facevo il doppio della fatica nella fase di studio perché volevo uscire e l'idea che avrei dovuto spendere una marea di tempo sui libri, avendo difficoltà nel ricordare, mi faceva annoiare ancora prima di iniziare. A scuola avevo dei risultati sulla media, mi sembrava andasse tutto bene per il poco tempo che ci dedicavo, ma ogni volta che aprivo un libro provavo noia che poi si trasformava in paura di non riuscire a studiare in modo sufficiente per una verifica. Puntualmente ogni volta che avevo una verifica o un'interrogazione avevo l'ansia di non aver performato come avrei sognato, ansia e paura di dover portare un voto insufficiente a casa. Ho scelto di frequentare il corso grazie al volantino datomi da una ragazza al salone dello studente, totalmente a caso, Irene. Da come me ne parlava mi rendevo sempre più conto che avrei avuto meno problemi a studiare e sarei stata più tranquilla ma soprattutto con più tempo libero. Sarò sincera, nella mia testa balenava una paura, era che: Sarà veramente così anche per me? Ma soprattutto sarò in grado di farcela io? Io che sono sempre stata definita come quella ragazza "svogliata nello studio".

Ad oggi sono veramente fiera e felice di come ho fatto il corso, ho alzato la media dei miei voti, passando da un 7 ad un 8, spendo meno tempo sui libri grazie alle mappe mentali, che mi hanno sempre permesso di sintetizzare capitoli interi grazie alle strategie imparate durante le lezioni di lettura strategica, che mi hanno consentito di apprendere in molto molto più veloce, ad oggi riesco ad individuare le parole chiave da mettere in mappa, studiando con il metodo mi sento più libera di fare ciò che mi piace, sono meno nervosa e quindi non rischio di infastidire le persone accanto a me, ho meno ansia e quindi vivo più positivamente tutte le esperienze, sono più sicura di me stessa e dei risultati che posso raggiungere. Ora penso che le paure che avevo in fase di iscrizione sono state smontate già il primo giorno e che mi sono resa conto che erano tutte paure infondate.

Ci tengo a ringraziare Irene per avermi fermato quella mattina e avermi dato quel famoso volantino, e infine ringrazio i Docenti del centro di Genova, ma in particolare la mia Tutor, Veronica, per avermi affiancata e supportata SEMPRE, credendo ogni giorno in me, ancora più di quanto facessi io, dandomi gli strumenti adatti alla mia persona. Il consiglio che mi sento di dare ad oggi, dopo i risultati ottenuti, è proprio quello di fidarvi e affidarvi a persone così, che quando ancora voi repute una cosa impossibile loro conoscono già la strada giusta per farti ottenere grandi risultati che mai ti aspetteresti di vedere così in fretta.



Superiori, medie ed elementari

←					
Classe 4EITS-F		Scrittorio Finale 2°		Torna ai	
IT04 - TURISMO		QUADRIMESTRE a.s. 22/23		documenti	
BORGARELLI EMMA					
Materia	Un	Recupero	Ass Tot	Lieve Aiuto	
ARTE E TERRITORIO	8		3		COMPORAMENTO: 10
DIRITTO E LEGISLAZIONE TURISTICA	8		1		GIUDIZIO
DISCIPLINE TURISTICHE E AZIENDALI	9		6		COMPORAMENTO:
EDUCAZIONE CIVICA	10		4		ESITO ammesso alla classe successiva
GEOGRAFIA TURISTICA	8		1		MEDIA VOTI: 8.08
II LINGUA COMUNITARIA: TEDESCO	6		3		CREDITO TERZA: 10
III LINGUA STRANIERA: SPAGNOLO	8		4		CREDITO ASSEGNATO: 12
LINGUA E LETTERATURA ITALIANA	8		2		
LINGUA INGLESE	7		3		
MATEMATICA	7		6		
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	8		4		
STORIA	8		0		

Hai bisogno di aiuto? / Consulta le [FAQ](#) | [Richiedi assistenza](#) | [Consigliaci un miglioramento](#)

Copyright © 2013 - Gruppo Spaggiari Parma - **INFOSCHOOL** - P.IVA 00150470342

Buscherini Lucia

Ciao a tutti!

Mi chiamo Lucia e frequento l'ultimo anno di liceo linguistico.

Ho partecipato al corso di novembre 2022 sotto consiglio di mia sorella, che mi disse che avrebbe completamente rivoluzionato il mio modo di approcciarmi e soprattutto il tempo che dedicavo allo studio, e così è stato.

Prima di frequentare il corso ho sempre avuto un metodo di studio classico: leggo, sottolineo, riscrivo in uno schema, che più che schema era un riassunto, e lo rileggo finché qualcosa non mi rimane in testa. Inutile dirvi di quanto fosse solo parzialmente un metodo efficace.

Parzialmente sì, sicuramente per la verifica/interrogazione ero pronta, o se non lo ero del tutto comunque qualche riassunto sotto lo tenevo e riuscivo a cavarmela, ma con il passare del tempo perdevo davvero tutto, e penso si capisca bene quanto questo non fosse proprio un metodo vincente per affrontare la prova di maturità.

È proprio da qui che sono ripartita, infatti finito il corso i miei obiettivi principali erano 2:



Genio in 21 giorni



migliorare l'organizzazione e riuscire ad elaborare i concetti in una maniera tale da poterli far riemergere ogni qual volta ne avessi avuto bisogno, senza la paura di dimenticarmi subito quel che avevo studiato e per riuscire finalmente a muovermi tra collegamenti interdisciplinari necessari e allo stesso tempo da me un po' temuti, per una maturità brillante.

Ad oggi, devo ringraziare davvero il corso per avermi dato gli strumenti che mi hanno permesso di poter mettere in mappa fino a 25/30 pagine e di sostituirle ai quei riassunti che non mi davano sicurezza e non mi permettevano di creare collegamenti e di arrivare dove sono ora, con la tranquillità nello studiare e durante le prove che finalmente mi appartiene, con la facilità nel cambiare argomento e collegarmi ad un altro, sviluppando la capacità di chiudere e mettere via tutti gli schemi o mappe prima di una prova.

Non credo ci sia sensazione più bella dell'arrivare a fine giornata e accorgersi che tutto quello che hai studiato lo hai assimilato effettivamente e che potrai usarlo in ogni momento tu voglia.

Il corso mi ha dato infine la possibilità di vivere nettamente meglio quella che è una fetta molto grande della mia quotidianità e soprattutto di dedicarle solo il tempo effettivamente necessario, risparmiando qualche ora alla settimana e consentendomi così di riscoprire tante passioni che avevo lasciato indietro da quando la scuola era diventata "troppo difficile" e mantenere alta la mia media dei voti.

Devo ringraziare il corso sí, ma soprattutto mia sorella, Sofia Buscherini, che mi ha portata all'interno di questo ambiente dimostrando così tanto amore nei miei confronti e in quelli del mio futuro, e la mia tutor, Noa Frisotti, che fin dal principio ha creduto in me e nelle mie capacità più di quanto lo facessi io stessa, consentendomi di arrivare dove sono ora.

Un grazie speciale anche a Davide, il mio istruttore, e a tutto il centro di Firenze. E infine una grazie anche a me, per non aver smesso di crederci.

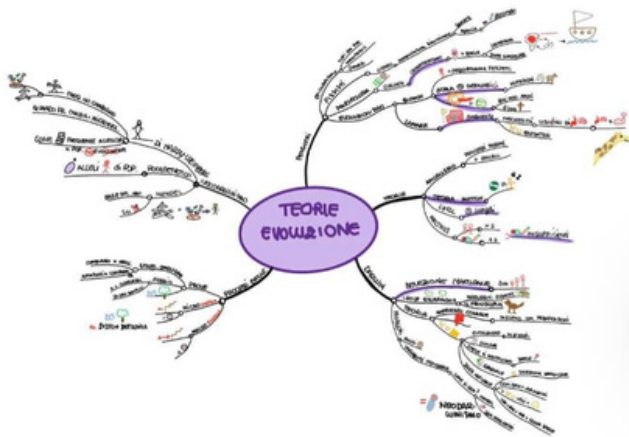
Ad oggi sono veramente fiera e felice di come ho fatto il corso, ho alzato la media dei miei voti, passando da un 7 ad un 8, spendo meno tempo sui libri grazie alle mappe mentali, che mi hanno sempre permesso di sintetizzare capitoli interi grazie alle strategie imparate durante le lezioni di lettura strategica, che mi hanno consentito di apprendere in molto molto più veloce, ad oggi riesco ad individuare le parole chiave da mettere in mappa, studiando con il metodo mi sento più libera di fare ciò che mi piace, sono meno nervosa e quindi non rischio di infastidire le persone accanto a me, ho meno ansia e quindi vivo più positivamente tutte le esperienze, sono più sicura di me stessa e dei risultati che posso raggiungere. Ora penso che le paure che avevo in fase di iscrizione sono state smontate già il primo giorno e che mi sono resa conto che erano tutte paure infondate.

Ci tengo a ringraziare Irene per avermi fermato quella mattina e avermi dato quel famoso volantino, e infine ringrazio i Docenti del centro di Genova, ma in particolare la mia Tutor, Veronica, per avermi affiancata e supportata SEMPRE, credendo ogni giorno in me, ancora più di quanto facessi io, dandomi gli strumenti adatti alla mia persona. Il consiglio che mi sento di dare ad oggi, dopo i risultati ottenuti, è proprio quello di fidarsi e affidarsi a persone così, che quando ancora voi repute una cosa impossibile loro conoscono già la strada giusta per farti ottenere grandi risultati che mai ti aspetteresti di vedere così in fretta.



Superiori, medie ed elementari

Ultime valutazioni	1° Quadrimestre	2° Quadrimestre	Ultime valutazioni	1° Quadrimestre	2° Quadrimestre
7	Fisica 25 novembre 2022 - Scritto/Grafico - 1° Quadrimestre		+	Lingua E Letteratura Italiana 18 febbraio 2023 - - 2° Quadrimestre	
6½	Lingua E Cultura Straniera 2 (Spagnolo) 22 novembre 2022 - Orale - 1° Quadrimestre		7½	Matematica 09 febbraio 2023 - Scritto/Grafico - 2° Quadrimestre	
6½	Lingua E Cultura Straniera 3 (Tedesco) 21 novembre 2022 - Scritto/Grafico - 1° Quadrimestre		8½	Storia Dell'arte 06 febbraio 2023 - Scritto/Grafico - 2° Quadrimestre	
6½	Educazione Civica 21 novembre 2022 - Scritto/Grafico - 1° Quadrimestre		Dopo		
5½	Lingua E Cultura Straniera 3 (Tedesco) 14 novembre 2022 - Scritto/Grafico - 1° Quadrimestre		7+	Lingua E Letteratura Italiana 28 gennaio 2023 - - 1° Quadrimestre Verifica formativa sui passi del Paradiso	
7½	Storia 14 novembre 2022 - Orale - 1° Quadrimestre		7½	Lingua E Letteratura Italiana 28 gennaio 2023 - Orale - 1° Quadrimestre	
7½	Scienze Naturali (Biologia, Chimica, Scienze Della Terra) 14 novembre 2022 - Scritto/Grafico - 1° Quadrimestre		7-	Lingua E Cultura Straniera 2 (Spagnolo) 25 gennaio 2023 - Pratico - 1° Quadrimestre Exposiciones orales: 1) módulo "El papel de la mujer"; 2) programa electoral	
			6½	Lingua E Cultura Straniera 3 (Tedesco) 25 gennaio 2023 - Orale - 1° Quadrimestre	
				Storia	



Campisi Catia

Ciao, sono la mamma di Marco e Alessio ed entrambi hanno frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Pisa. Sono due ragazzi molto diversi tra loro ma con un punto in comune, L'ANSIA. Marco, studente al 5°anno del liceo scientifico XXV aprile di Pontedera, è partito sulla carta con i numeri di studente modello, salvo poi farsi



Genio in 21 giorni

Superiori, medie ed elementari



inghiottire dalla voragine “scuola” senza neanche accorgersene, divorato dall'ansia e dai brutti voti che hanno contribuito a distruggere la sua autostima; Alessio, studente al 3° anno della scuola Alberghiera di Volterra con indirizzo cucina, è sempre stato uno studente al quale bastava il 6 e dove non lo aveva tentava di recuperare alla meglio senza risultati veramente positivi perché l'ansia giocava la sua carta dando il meglio di sé.

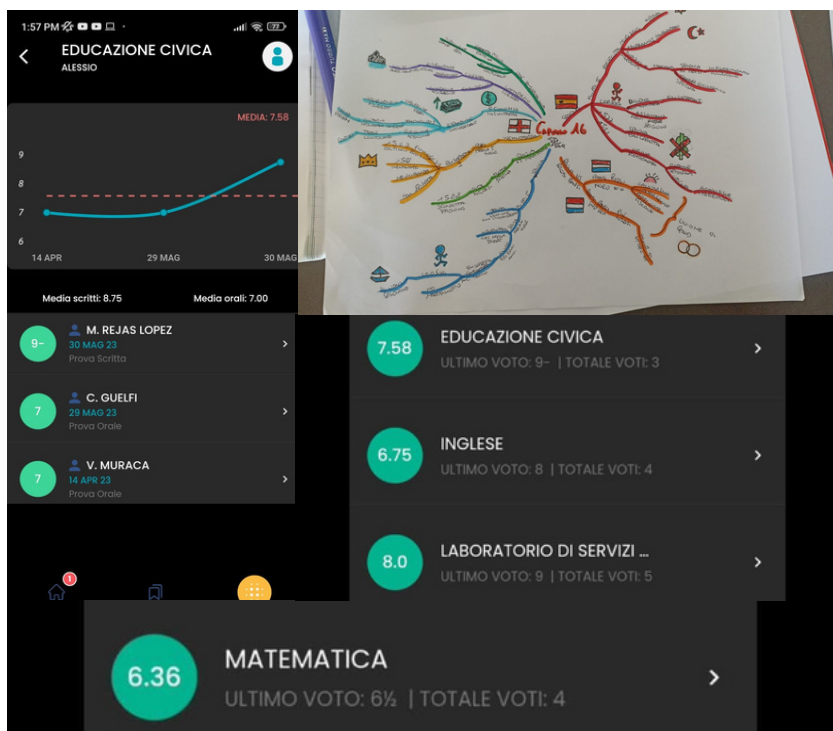
Entrambi avevano un metodo di studio basato sul classico “leggere e ripetere” che portava a risultati bassi e insoddisfacenti.

Poi io e mio marito abbiamo parlato con degli amici che hanno due figli che hanno frequentato il corso e ne abbiamo parlato a loro. Marco essendo quello che avrebbe avuto la maturità di lì a poco lo ha frequentato per primo, qualche mese dopo lo ha frequentato anche Alessio.

Marco dopo il corso ha avuto dei momenti di difficoltà che Denis, il suo tutor, ha prontamente tamponato ed è stato ammesso all'esame di maturità con una media di 6,9 avendo una sicurezza che non gli ho mai visto.

Alessio invece dopo il corso ha cominciato a capire che accontentarsi del 6 non era la scelta giusta e, a fine anno, ha avuto moltissime soddisfazioni portando materie addirittura al 7/8. Inoltre fra di loro si è rafforzata la complicità.

Devo ringraziare Barbara e Michele per averci parlato del corso, Lorenzo e Giulia per aver incoraggiato i ragazzi e un super grazie va a Denis Giumelli e Martina Burgalassi per il supporto che ci hanno dato.

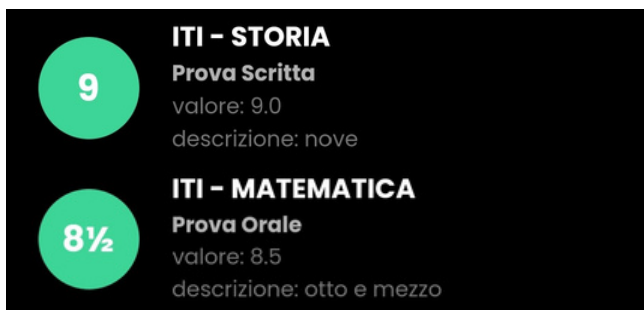




Cecconi Andrea

Ciao! Sono uno studente e frequento il 4° anno di informatica all'ITIS Galileo Galilei di Livorno. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel mese di Ottobre 2023 nella sede di Pisa. Prima di fare il corso ero abituato sin dalle medie a studiare in un modo alquanto pesante, ovvero: leggevo il testo più volte se non avevo inquadrato il concetto, dopodiché sottolineavo con il lapis ciò che poteva essere importante, subito dopo scrivevo sul quaderno quello che avevo sottolineato, sotto forma o di riassunto o di schema a cascata e come ultimo step mi imparavo a memoria ciò che avevo scritto. Questo metodo di studio, se così si può definire, mi portava sì bei voti nella maggior parte dei casi, 10, 9, 8 o 7, solo che aveva un impatto alquanto stressante all'interno della mia routine. Per fare un esempio, era usuale che durante le settimane di studio, rimanessi segregato in casa a studiare, arrivando anche a tarda notte, 01:30, ma anche peggio, infatti una volta dormii 1 ora in tutto, togliendo così a me stesso il riposo di cui necessitavo. Tutto ciò era causato dal fatto che non riuscivo a studiare volta in volta, poiché per forza di cose, rimanevo indietro con alcune materie mettendomi a studiarne altre, arrivando perciò il giorno prima della prova a studiare tutto, scordando informazioni a scuola il giorno dopo e dimenticando quasi tutto nel futuro. Ho scelto di frequentare il corso Genio in 21 giorni per migliorare questi aspetti della mia vita scolastica e non, riassumibili in: organizzazione, riduzione del tempo di studi, comprensione di ciò che studio, ricordare ciò che ho studiato. Il weekend del corso è stata un'esperienza indimenticabile, sia per i grandi insegnamenti appresi, sia per le persone che ho incontrato e con cui ho dialogato, le quali sono state sempre super disponibili e super gentili. Facendo pratica con le skills acquisite, mi sono accorto ad oggi che ho nettamente migliorato la velocità nello studio ma allo stesso tempo anche la comprensione, le quali mi hanno portato ad avere come risultati una miglior organizzazione e la possibilità di ricordare nel tempo ciò che studio. Mi sento molto più tranquillo con me stesso adesso, basti pensare che ieri per una verifica di oggi ho ripassato mezz'ora 3 mappe che mi hanno permesso di completare la verifica nel miglior modo possibile. Tra i miei risultati più importanti voglio citare il 9 che ho preso a storia studiando nella metà del tempo e arrivando al compito sereno e consapevole sentendomi in grado di affrontare la prova nei migliori dei modi. In più ho preso 8 1/2 a matematica ripassando il giorno prima solamente la mappa dell'intero argomento, arrivando il giorno della prova orale ad essere pronto a rispondere sia a domande teoriche che a esercizi pratici. Sottolineando che in entrambe le materie partivo da una media del 7-8. Inoltre ho anche raddoppiato la mia efficienza in lettura! Vorrei ringraziare la mia Tutor, Martina Burgalassi, per avermi accompagnato in questo percorso, il mio Istruttore, Denis Giumelli, per le sue fantastiche spiegazioni, lo staff di Genio della sede di Pisa con il quale mi sono sentito veramente a mio agio e Anita Fulceri che mi ha permesso di conoscere il corso tramite un volantinaggio molto divertente!





Consoli Marta

Ciao sono Marta, faccio la terza superiore del liceo linguistico e ho frequentato il corso a Gennaio del 2023. Prima del corso vivevo lo studio con molta ansia e tensione perché passavo molte ore sui libri ma non mi sentivo mai preparata abbastanza. Il mio metodo di studio era leggere e ripetere all'infinito fino a che non sapevo tutto a memoria. Arrivavo a prepararmi massimo due giorni prima della verifica o interrogazione perché facevo fatica ad organizzare i miei impegni e c'impiegavo circa due pomeriggi interi a studiare 15 pagine di storia e mi sentivo molto frustrata. Ho scelto di fare il corso perché mi vivevo lo studio malissimo e mi capitava molto spesso di non sentirmi all'altezza di alcune materie ma soprattutto perché studiavo molto ma non ottenevo i risultati che volevo e questo mi causava tristezza e poca motivazione. Grazie al corso e agli strumenti che mi ha fornito soprattutto le mappe e le tecniche di memoria che mi hanno aiutata a velocizzare il mio tempo di studio e il mio rendimento. Ma soprattutto il masterplan mi ha consentito di imparare ad organizzare i miei impegni settimanali e non arrivare con l'ansia il giorno prima. Ad esempio ieri ho studiato un argomento di filosofia e prima del corso ci avrei messo un pomeriggio intero mentre ora, dopo il corso c'ho impiegato un'ora e mezza senza nemmeno ripetere. Ringrazio per prima cosa i miei genitori che mi hanno permesso di fare il corso, ma anche la mia tutor Alice che mi ha aiutata a raggiungere i miei obiettivi e non ha mai smesso di credere in me.

Contestabile Elena

Ciao sono Elena Contestabile faccio la 3 media e ho scelto di frequentare il corso in un periodo in cui ero molto in crisi perché mi sembrava di non riuscire più ad organizzare il mio tempo e avevo la sensazione di non aver fatto abbastanza durante la giornata e spesso anche se mi impegnavo molto





Superiori, medie ed elementari

con la scuola capitava che non ottenevo nemmeno il risultato che desideravo, anche se magari ero rimasta fino a sera tardi per studiare. Questo succedeva perché non avevo una giusta organizzazione e nemmeno un metodo che mi permettesse di comprendere veramente gli argomenti, anche se avevo provato a costruirmene uno mio facevo comunque molta fatica. Nonostante la fatica e il poco tempo a scuola sono sempre andata molto bene, man mano però ho aggiunto sempre più impegni extra scolastici, perché oltre al pianoforte e alla ginnastica nell'ultimo periodo avevo anche intrapreso il corso per la certificazione della lingua inglese e il giornalino scolastico, tutte cose che mi piacciono molto ma che nell'insieme erano molto difficili da gestire. Ho frequentato il corso genio nella sede di Bologna a marzo 2023 e distanza di 2 mesi dalla prima parte del corso è completamente cambiata l'organizzazione della settimana, ora riesco a stabilire meglio gli impegni, il tempo di studio e sono riuscita ad aggiungere anche del tempo libero per me per sentirmi molto più tranquilla. È molto migliorata anche la comprensione degli argomenti dove invece che ripetere le cose che ho letto più e più volte ora capisco meglio il testo e riesco rispiegare a parole mie e a cambiare il modo e la difficoltà di lessico in base alla persona con cui ne parlo. Sono riuscita a migliorare molto la qualità di studio e a diminuire il tempo in modo considerevole passando da leggere e capire una pagina di Arte in 10 minuti a mettercene circa 3. Riesco a gestire molto meglio lo stress sia prima che durante l'interrogazione: prima mi sentivo agitata per paura di non riuscire a ricordare tutto e durante l'interrogazione avevo paura di dimenticarmi dettagli importanti come le date o i nomi dei personaggi famosi; ora invece prima della verifica riesco a concentrarmi e nelle ultime interrogazioni di storia dell'arte e tecnologia in realtà non vedevo l'ora di essere interrogata, prendendo dei voti che mi hanno molto soddisfatto, anche se il prof è sempre molto severo. Voglio ringraziare i miei genitori per avermi dato la possibilità di farlo, mia zia per averci fatto conoscere il corso, tutto lo staff del Genio che durante il weekend mi ha fatto sentire a mio agio anche se gli altri corsisti erano più grandi di me, e menzione speciale, a mia mamma che ha seguito il corso in aula con me e al terzo giorno mi sono sentita più grande e questo è un bel momento che voglio ricordarmi con lei.

Ci tengo a ringraziare anche la mia tutor Cecilia che mi ha aiutato ad organizzarmi al meglio per ottenere questi risultati.

Cosatto Federico

Ciao! Sono Federico Cosatto, ho 16 anni e frequento il terzo anno di liceo classico. Sono un ragazzo semplice, con tanta voglia di studiare e di conoscere, ma a causa del "troppo studio" ho perso questo desiderio. Era un giorno come tanti, annegato nel mare dei social network, tutto ad un tratto mi apparve un video di alcuni metodi di studio. Dato che sono un ragazzo particolarmente curioso e considerata la mia situazione scolastica non tra le



migliori, decisi di vedere quel video. Corsi all'istante dai miei genitori, poiché ero elettrizzato dall'idea di frequentare un corso che migliorasse la mia tecnica di studio. Non ho mai avuto problemi con il mio 'metodo', diamogli questa inappropriata definizione, eppure quest'anno ne ho sofferto molto. Mi è sempre piaciuto conoscere e apprendere nuove informazioni, anche se non riesco a dimostrarlo, mi ci impegno veramente tanto pure nelle piccole cose. Prima del corso non riuscivo a gestire la mia ansia, perché ero sommerso dai molti impegni ma grazie a questo corso sono riuscito ad organizzarmi meglio il piano di studi ed altre incombenze, quindi l'ansia si è abbassata e mi sento più libero. La mia esposizione di un qualsivoglia argomento risultava per lo più superficiale e scarna. Oggi non è più così e riesco a spiegare l'argomento in maniera fluida e sono sicuro che con molta dedizione riuscirò a migliorare ancora di più. Non avevo un metodo di studio invece oggi utilizzo le mie parole chiave, le quali mi aprono un ampio concetto, per poi inserirle in una mappa mentale. Malgrado queste difficoltà che avevo con il mio vecchio metodo, ora mi sto dirigendo, gradino dopo gradino, verso il mondo dei 'grandi', grazie al corso. Prima prendevo molti tranquillizzanti per studiare tutto il pomeriggio e tutta la notte, ora non è più in questo modo. Attraverso il mio piano settimanale, riesco ad organizzarmi per studiare e fare sport quasi tutti i giorni. Vorrei ora giungere alla conclusione con i ringraziamenti, quali devo in particolare alla mia famiglia. Ci sono sempre stati e non mi abbandoneranno mai, ma il miglior ringraziamento lo devo a questa società "Genio in 21 giorni" che, nonostante tutte le difficoltà dei mille ragazzi, sono capaci di far spiccare gli adolescenti di oggi al mondo di domani.

De Donno Maria

Mi chiamo Maria De Donno, studio in un liceo linguistico, materie prettamente classiche con l'aggiunta di spagnolo come prima lingua. Ho scelto di fare il corso in cerca di un anno migliore rispetto a quello che era stato il precedente. Volevo diminuire lo stress, migliorare la mia organizzazione ma soprattutto trovare un metodo che facesse per me. Prima del corso facevo orari assurdi, cercando di memorizzare pagine su pagine senza capire il significato effettivo o senza avere un quadro completo. Era uno studio passivo e molto spesso le conoscenze acquisite le cancellavo il giorno dopo l'interrogazione. Leggevo e memorizzavo, così per tutte le materie. Nell'ultimo anno in particolare lo studio, per me, è stato una tragedia, facevo orari assurdi senza però grandi risultati. Il corso è riuscito prima di tutto a darmi sicurezza: la sicurezza di quando mi siedo e so che non incontrerò difficoltà, sicurezza nell'organizzazione, so che riuscirò ad arrivare a quell'obiettivo. Applicando il metodo con il tempo mi sono resa conto di quanto io sia capace. Il metodo che applico mi piace e non mi pesa. Ringrazio mio padre per essere stato così gentile da pagarmi il corso: Obiettivi raggiunti : studiare studiare 3-4 pagine di inglese in 25 minuti, studiare 4 pagine storia



Farolfi Alessia

Ciao a tutti, sono Alessia, ho fatto il corso a febbraio 2023 nella sede di Bologna e frequento il quarto anno al liceo scientifico. Sono sempre andata bene a scuola, ma prima di conoscere il corso prendevo appunti in classe e una volta a casa li dovevo rifare per integrare anche le cose del libro che la professoressa non aveva spiegato e perdevo molto tempo. Se una materia non mi piaceva la procrastinavo fino a pochi giorni prima dell'interrogazione e ripetevo all'infinito finché non mi intrava tutto in testa, come ci insegna il "metodo tradizionale". Ho fatto il corso e la cosa che mi ha stupita di più è stata avere per la prima volta un metodo di studio vero e proprio, perché nessuno te lo insegna a scuola; riesco a riassumere un intero capitolo in una mappa, mentre prima facevo una pagina ogni 2/3. Adesso studio più velocemente e con meno fatica, soprattutto perché so che, anche se una materia non mi piace, la devo studiare solo per dieci minuti e poi ho finito. Le mie giornate sono molto più organizzate e quando torno a casa da scuola devo solo riguardare la mappa mentale, anche perché a scuola riesco a seguire con facilità le spiegazioni senza perdermi dei pezzi di discorso. Il mio obiettivo era studiare 150 pagine del programma di biologia per il test di ingresso a medicina in un mese, invece alla fine in tre settimane (sei ore in totale) l'ho studiato tutto, riuscendo ad incastrarlo con lo studio scolastico, gli scout, quattro allenamenti a settimana, il tempo libero e i vari imprevisti che sarebbero potuti capitare. Volevo ringraziare i miei genitori che mi hanno proposto questa occasione e permesso di fare questo corso e il mio tutor Federico Capponi per avermi insegnato questo nuovo metodo fantastico, per avermi sempre supportata ed aver creduto in me.

Filella Ivan

Ciao! Sono uno studente del liceo scientifico e sono al quinto anno; attualmente ho quasi una media del 7 e sono in linea con il mio studio.

Non ho mai avuto particolari difficoltà ad essere promosso gli anni precedenti ma quest'anno, in vista della maturità, sentivo di dover cambiare qualcosa poiché non potevo arrivare a fine anno con tutto arretrato.

Molto spesso la mia difficoltà era quella di portare a lungo termine le cose, infatti tendevo a dimenticarle dopo qualche giorno, ma la cosa che mi faceva stare peggio era quella di essere un po' lento nello studio, cosa che mi portava a studiare sempre di meno dato che volevo anche uscire con gli amici o andare ad allenarmi.

Dopo il Corso Genio in 21 Giorni sono riuscito a diminuire parecchio il tempo di studio in modo da poter fare anche altro durante la giornata, inoltre, ora ricordo ogni minima cosa di ciò che ho studiato senza neanche

Superiori, medie ed elementari



doverlo ripetere ogni volta.

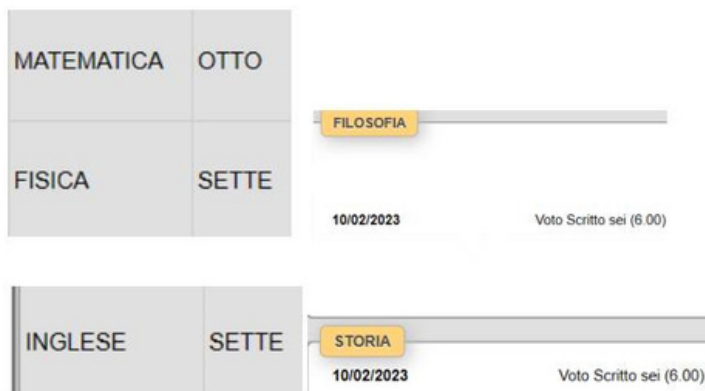
Grazie a questo metodo sono riuscito ad alzare quasi tutti i miei voti a scuola, vi faccio alcuni esempi:

- ho alzato il mio voto in storia e filosofia da 4,5 a 6; questo per me è veramente un grande risultato dato che negli anni precedenti non avevo mai preso una sufficienza con questa prof
- ho alzato il mio voto di inglese da 5 a 7; ho sempre avuto difficoltà con l'inglese, ma con questo metodo anche l'inglese è diventato semplice
- ho alzato il mio voto in fisica da 6 a 7
- ho alzato il mio voto in matematica da 7 a 8

Sono veramente contento di questi risultati e sento che non avrò problemi in vista della maturità solo grazie a questo metodo, penso che prima di fare il corso non sarei mai riuscito ad ottenere questi risultati o comunque l'avrei fatto ma stressandomi.

Ora grazie al metodo riesco a rimanere sempre in linea con il mio studio senza farmi arretrati e, inoltre, riesco a vedere i miei amici quasi tutti i giorni e ad allenarmi sempre quando voglio; tutto ciò solo grazie al Corso Genio in 21 Giorni.

Ringrazio molto anche la mia preparatrice personale Alessia Albano che mi ha sempre aiutato quando avevo difficoltà e, inoltre, mi ha permesso di raggiungere questi risultati seguendomi con costanza.



Fontana Giada

Ciao! A settembre inizierò il 5° e ultimo anno di superiori! Frequento il Liceo Linguistico Antonio Pesenti di Cascina e le lingue che studio sono spagnolo, inglese e cinese.

Sono sempre stata una ragazza con buoni voti, ma prima del corso non riuscivo a vivermi bene la scuola. Ho sempre provato ansia un po' in qualsiasi situazione a scuola: prima delle verifiche, delle interrogazioni o





Superiori, medie ed elementari

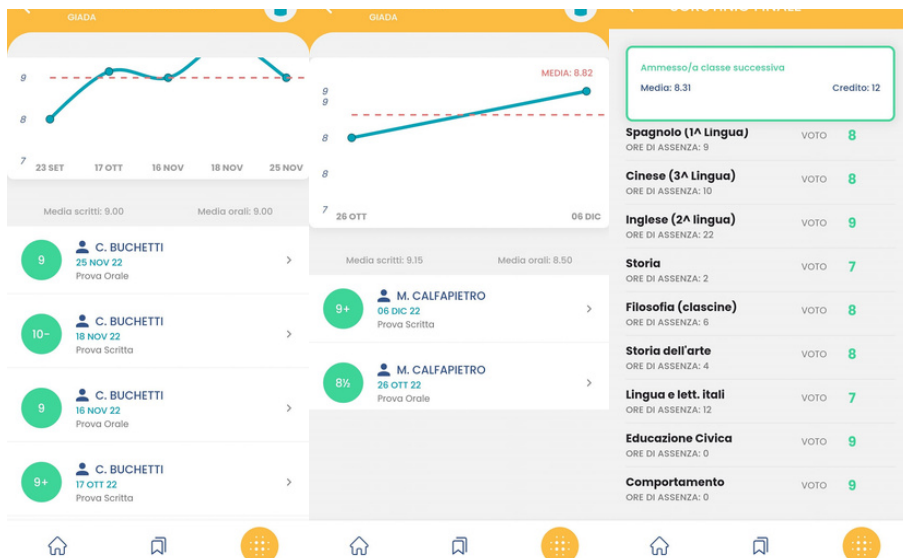
addirittura prima in fase di preparazione.

Un'altra cosa che mi faceva vivere molto male la scuola era il tempo: spesso nei periodi in cui c'erano tante verifiche e interrogazioni non facevo altro che studiare, certe volte anche fino a sera, e di conseguenza rinunciavo a tantissime cose. Tutto questo era dovuto al fatto che non avevo un metodo di studio: leggevo, ripetevo, tornavo indietro a rileggere, sottolineavo e non mi ricordavo bene le cose come avrei voluto.

Ho frequentato il corso a Ottobre 2022, e a distanza di nove mesi dal corso sono cambiate tantissime cose. Ad oggi per me lo studio non è più un peso, e riesco a vivermi la scuola in maniera molto tranquilla. Sin da subito ho visto i cambiamenti: da quando ho frequentato il corso non è più capitato di dover rinunciare a qualcosa perché dovevo studiare, e non è più capitato di dover stare fino a tardi a studiare. Ho sempre avuto il tempo di fare quello che volevo, e allo stesso tempo avere i voti che volevo impiegandoci molto meno tempo. A partire da fine aprile/inizio maggio ho addirittura iniziato a lavorare, cosa che ritenevo impossibile fare prima del corso, poiché maggio è sempre stato un mese pieno di verifiche. Inoltre nonostante andassi già bene a scuola sono riuscita anche a migliorare i miei voti: subito dopo il corso ho preso 10- a una verifica di cinese, 9,5 all'interrogazione di chimica e 8,5 a filosofia (tutto nel giro di 3 giorni).

Ad oggi provo delle bellissime sensazioni riguardo alla scuola, e riesco a vivermi le vacanze estive con altre sensazioni, senza l'angoscia di dover tornare a scuola a settembre, cosa che non era mai successa prima di frequentare il corso.

Sono grata di aver frequentato il corso, e sono grata a Erica Trevisan che avendo messo un post simile a questo mi ha permesso di conoscere Genio, ai miei genitori perché non lo do per scontato che me lo abbiano fatto fare e al mio tutor Denis Giumelli che mi ha seguito durante tutto il mio fantastico percorso.





Giavarini Francesca

Ciao, sono Fre! Frequento il quinto anno del Liceo Don Lorenzo Milani indirizzo scienze applicate. Non ho mai avuto un buon rapporto con la scuola, ho sempre sentito un forte senso d'ansia appena dovevo mettermi sui libri. Non sempre capivo ciò che leggevo, spesso imparavo a memoria con il metodo leggi e ripeti. In più, visto che avevo altri impegni oltre alla scuola, mi imponevo di studiare troppe pagine in poco tempo (ad esempio 10 pagine in un'ora), ma alla fine riuscivo a farne mediamente 3 all'ora. Tutto ciò alzava i livelli d'ansia, che a sua volta mi portava a non dormire. Così mi intrappolai in un ciclo vizioso da cui non riuscivo ad uscire. Avevo dei problemi anche con l'esposizione: non riuscivo mai a spiegarmi e andavo sempre in panico ogni qualvolta dovessi aprire bocca. Queste situazioni mi creavano sempre più paura, insicurezza e pensieri negativi su me stessa, arrivando a pensare di non essere portata, che non ne valeva la pena tanto non ce l'avrei mai fatta. Quando ho scoperto il corso genio avevo tanti obiettivi per me molto ambiziosi. Posso dire con fierezza di essere riuscita a raggiungerli tutti. Ora che ho imparato a studiare capisco le informazioni e non ho bisogno di studiarli paragrafi di libro a memoria ma sono in grado di rielaborare le informazioni e dirle a modo mio. Ho triplicato la velocità di lettura. Grazie a questi due aspetti sono in grado di studiare molto più di 10 pagine all'ora, capendole. Preparo verifiche e interrogazioni in pochi giorni senza difficoltà: ho preparato una verifica di informatica (materia che non mi è mai piaciuta) in 2 giorni e ho preso 10, una verifica di storia su fascismo e nazismo (65 pagine di libro) in un pomeriggio e ho preso 7. Ora riesco a dormire e a dedicare del tempo alle mie passioni senza dover fare salti mortali. Ho migliorato anche l'esposizione, i miei professori mi hanno fatto i complimenti per come sono in grado di esprimermi adesso. In questo percorso voglio ringraziare tutti quelli che mi hanno aiutato, in particolare Simone, il mio tutor amico. Simone è sempre stato pronto ad ascoltare ogni mio singolo dubbio, consigliandomi le strategie migliori. Mi ha sempre supportata e mi ha sempre fatto sentire forte, dando importanza ad ogni singolo risultato.

Greco Cecilia

Sono Cecilia, ho 18 anni, sono al quinto anno di liceo classico e fino a un mese e un settimana fa non avrei mai pensato di arrivare a scrivere la mia storia di successo in così poco tempo. Dopo è arrivato il weekend del corso, in cui ho conosciuto molte persone, condiviso tante cose, e sono uscita dal mio spazio chiuso, che, a lungo andare, mi stava facendo soffocare, non entrava più aria. Questo spazio è il mio studio. Sono sempre stata una persona assai studiosa, disciplinata, e programmatrice. In quanto ai miei





Superiori, medie ed elementari

a scuola, la gente mi ha sempre ripetuto di non potermi lamentare, visto che la mia media, per tutti gli anni di liceo, non è mai stata meno del 9. Ma, dentro di me, ho sempre sentito che, se avessi mai perso quella forza di volontà, quella forte convinzione, che mi portava a studiare fino alle 6, 7, addirittura 8 ore al giorno, il mio mondo sarebbe crollato. In più, sentivo un fortissimo bisogno di sicurezza, che si traduceva in ansia, tanta ansia. Quell'ansia che mi portava a studiare di notte, quella che mi faceva ripetere fino allo sfinimento un concetto ad alta voce, quella che a volte, durante un'interrogazione, o un compito, cercava di prendere il mio posto: desiderava che lasciassi un foglio in bianco, o metteva in dubbio la mia prima risposta, che finiva sempre per essere quella corretta. Così, a casa, sì, portavo un otto, un nove, un dieci, ma, allo stesso tempo, nel mio zaino non c'era posto per il divertimento, le relazioni, la cura di sé. I mesi prima della chiusura del quadrimestre, gennaio e maggio, erano dei veri e propri incubi. Ogni giorno, non vedevo l'ora che finisse, e che iniziassero mesi meno pesanti. Solo allora sarei andata in palestra, avrei incontrato i miei amici, avrei curato altre passioni, che intanto trascuravo. A lungo andare, quei voti alti, pieni di rinunce, mi hanno iniziato ad infastidire. All'inizio di quest'anno, infatti, la scuola era diventata un ostacolo, un impedimento. Non potermi allenare, non uscire il sabato sera, non sentirmi libera di sentire il mio ragazzo al telefono; troppe ore venivano sottratte a tante occasioni, che ora ho imparato essere la fonte sostanziale delle mie energie. Quel mio mondo fragile, come avevo già previsto, è iniziato a crollare ad ottobre scorso. Me ne sono accorta, perché, al posto di seguire una lezione, preferivo guardare in aria e immaginare una realtà diversa, e, il pomeriggio, invece di studiare, dormivo. Una volta svegliata, poi, presa dai sensi di colpa, mi mettevo a studiare, fino a notte, fino a tarda notte. Poi, arrivato novembre, non riuscivo più nemmeno a concentrarmi. E' stato allora che ho deciso di darmi una possibilità. Mi sono chiesta se ci fossero dei modi per trovare una soluzione. C'erano. Mi sono venute in mente delle testimonianze di persone, che fino a quel momento non avevo affatto considerato, che parlavano della loro storia di successo, di come riescono perfettamente a trovare l'equilibrio tra studio e tempo libero, senza affrontare prove con ansia e stress alle spalle. Mi sono detta : se ce la fanno loro, perché non io? A dicembre, con tanta voglia di cambiare, ho iniziato a seguire il corso. Dopo soli tre giorni, posso dire di essermi ritrovata. Ho sorriso a me stessa, dopo tanto mi sono congratulata e sono uscita dalla mia comfort zone, ho avuto la dimostrazione che anche io ce l'avrei potuta fare. La mia vittoria l'avevo già raggiunta lì. E non vedevo l'ora di continuare a vincere, a provare quella sensazione di estasi e di felicità ultraterrena che non avevo mai provato in vita mia. Nelle settimane successive, è cambiato tutto: ho imparato ad organizzare le mie settimane, rispettando i tempi che mi sono data, ho dato uguale spazio allo studio e alle altre attività, ho imparato a divertirmi ogni volta che mi sono seduta sulla sedia. Il mio studio, ora, lo faccio arieggiare, e ogni volta che ci entro, non vedo l'ora di iniziare. Vado in palestra tre volte a settimana e vedo spesso i miei amici. Non rinuncio a nulla, sento finalmente l'equilibrio che stavo cercando nelle mie giornate.



I risultati sono già arrivati: sono passata dallo studio di 5 pagine in 45 minuti, a 20; a scuola mi entusiasma ascoltare i prof per prendere le mappe di appunti, invece che sbobinare lezioni a casa ascoltando a rallentatore le registrazioni; riesco a comprendere un testo al primo colpo, sicura e concentrata. In quanto ai miei voti, la media che a novembre ho visto abbassarsi, è risalita di botto a 2 giorni dal weekend: 8 in greco, un 9 in arte, due 9 (storia e filosofia) presi in un solo giorno riuscendo a fare 2 interrogazioni consecutive, senza esitazione, senza dipendere dal mio libro, con la risposta pronta a qualsiasi domanda, senza alcun discorso preparato per ore. Un altro bel 9 in greco, e, per finire, oggi, matematica; non so ancora il risultato quantificato, ma la soddisfazione di essermi preparata in un'ora e oggi sapere tutte le risposte, iniziare il compito con un bel sorriso e finirlo mezz'ora prima, è impagabile, è straordinaria. Fiera di me, ora sono io a scrivere la mia storia di successo, viaggiando dritto come un treno e convinta di poterne scrivere altre in futuro, e di leggerne altrettante da chi, ora, come me a novembre, non ha più voglia di studiare, ma poi capisce che c'è sempre una soluzione. Scegliere di agire è stata per me un atto d'amore e di libertà. Agire, scomodarsi dalla comfort zone, mettersi in gioco; ho fatto questo a partire da quel venerdì 16 dicembre. E continuerò a farlo perché, credetemi, è una figata.

Grosso Agatha

Buongiorno a tutti, sono Agatha Grosso, ho fatto il corso ad aprile e faccio il quinto anno al liceo delle scienze umane. Prima del corso ero un casino totale: disorganizzata, non avevo un metodo adeguato infatti nell'arco di poco tempo dimenticavo le informazioni o non le capivo proprio, vivevo la scuola in piena ansia e angoscia. Ho fatto il corso e la cosa che mi ha più stupito è stata l'atmosfera che si creava ogni volta che dovevo imparare qualcosa, tutti super disponibili e pronti ad aiutarti. Non mi sono mai sentita giudicata. Adesso io, dopo aver passato i 13 anni più bui della mia carriera scolastica, posso dire di essere riuscita finalmente ad imparare ad imparare. Sono riuscita a raggiungere tutti gli obiettivi che mi ero imposta ad inizio corso: organizzarmi, impormi obiettivi e raggiungerli senza lasciare indietro nulla, ricordare le cose a distanza di tempo, comprendere ciò che vado a studiare senza semplicemente impararlo a memoria. Sono riuscita a migliorare il mio rendimento passando meno ore sui libri. Prima studiavo ore e ore, mi dedicavo solo a quello; mentre ora ho la possibilità di dedicare anche del tempo alla mia vita privata e tutto questo senza far abbassare il mio rendimento. Basta pensare alle ultime verifiche che ho fatto, ho preso 9 in matematica e 9- in altre due verifiche di educazione civica. Ma soprattutto ho cominciato ad avvicinarmi con più serenità allo studio; se all'inizio, ancora prima di iniziare, avevo ansia, ora non è più così. Certo, non posso dire di non provare più nulla, ma sono certa che se mi impegnerò sarò in grado di migliorare ancora di più. Per tutto questo non posso non



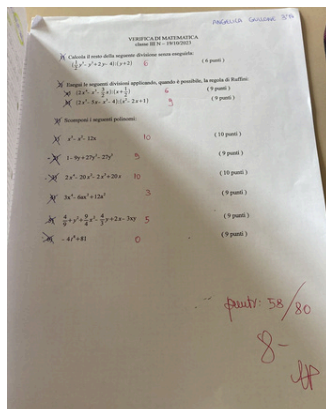
Superiori, medie ed elementari

ringraziare in primis mio cugino, Eros, che mi ha fatto scoprire questo mondo; nonostante la mia testardaggine iniziale, non ha mollato ed è riuscito a convincermi ad intraprendere questo percorso. Poi un grazie speciale va alla mia tutor, Elena, che mi ha accompagnata in questo tragitto, appoggiandomi, consigliandomi e, soprattutto, festeggiando con me i miei risultati. Infine un grazie a tutto lo staff, partendo da Luca, Marina, arrivando a tutti i ragazzi che sono sempre stati pronti ad aiutarmi. Grazie a voi ora posso dire di avere tutti i pezzi del puzzle!!

Gullone Angelica

Mi chiamo Angelica Gullone e frequento il terzo anno del liceo scienze umane. Ho deciso di frequentare il corso Genio per migliorare il mio metodo di studio. Desideravo diventare più organizzata e ridurre i tempi di studio. Prima del corso Genio, il mio metodo consisteva nel sottolineare, fare una mappa concettuale e ripeterla a voce alta 2- 3 volte. Non ero molto contenta di questo metodo, perché in mezz' ora facevo solo una pagina e mezza. Non rendendo come volevo, lo studio mi rendeva abbastanza stressata e ansiosa. Non mi portava ai risultati desiderati. Il corso mi ha aiutata a trovare un metodo di studio efficace! Ora ho imparato a fare l'anteprema. Questa tecnica mi consente di avere in pochi secondi una visione globale dell'argomento. Dopo l'anteprema, cerco le parole chiave, faccio una mappa mentale e infine la memorizzo. Sono molto contenta soprattutto perché non devo più ripetere per memorizzare: mi basta semplicemente applicare i visual e le tecniche di memoria a lungo termine. Questo nuovo metodo mi ha portata a fare anche 8 pagine in mezz'ora. Ora studio senza ansia e con molta più gioia! 8- di matematica e 8.5 di fisica sono stati i miei risultati migliori! Sono felice di questi voti perché era la prima volta che studiavo fisica e di matematica sono molto contenta perché ho preso questo voto senza ripetizioni. Per me è davvero un bel risultato

perché di matematica sono stata rimandata in prima superiore e non ho mai preso un voto così alto di questa materia. Per questo vorrei ringraziare la mia tutor Anna, che mi ha aiutato veramente in qualunque cosa, mi ha fatto rinascere nello studio insegnandomi molti metodi e strategie. Ringrazio Dorotea e il gruppo del mio corso (15-16-17 settembre) perché mi hanno aiutata a credere in me stessa, a sentire meno il giudizio; Infine grazia a mia mamma per questa opportunità perché non è per tutti, grazie per i sacrifici e gli sforzi che hai fatto è che fai, te ne sarò sempre grata, anche mostrandoti i miei risultati, GRAZIE GENIO!!!





Hoxha Hana

Ciao sono Hana Hoxha e ho appena concluso la terza media alla scuola IC Foce a Genova, ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a gennaio 2023 presso la sede di Genova.

Prima del corso ero una studentessa che impiegava tanto tempo nello studio per portare a casa un risultato minimo, a volte addirittura capitava che non riuscivo neanche a prendere la sufficienza.

Avevo quindi la media del 7, questo voto dovuto da tre materie che mi piacevano particolarmente, come musica, inglese e matematica.

Per quanto riguardava invece le materie più teoriche non riuscivo ad avere tanto interesse e di conseguenza i voti erano veramente bassi.

Ogni volta che dovevo studiare, studiavo in prossimità delle verifiche o interrogazioni, questo perché mi continuavo a ripetere di avere sufficiente tempo a disposizione, quando poi arrivavo ai due giorni prima della verifica e andavo completamente nel pallone dovendo stare tutto il giorno chiusa in camera sui libri. Questo però non mi aiutava, perché nonostante il panico dei due giorni prima della verifica, non ero sufficientemente stimolata per decidere di cambiare la mia organizzazione.

Quando studiavo il mio vecchio metodo era quello di leggere, evidenziare tutta la pagina completamente, persino le immagini, perché pensavo che in quel modo me le sarei ricordate, e ripetere a pappagallo sino a quando non mi rendevo conto di aver imparato tutte quelle informazioni a memoria.

Questo mi creava un grande senso di ansia e demotivazione, perché vivevo nella costante paura di non sapere le cose e di tornare a casa con brutti voti e la conseguente paura che se avessi continuato in questo modo, a lungo andare avrei perso completamente l'interesse nello studio.

Ho scelto di frequentare il corso perché ancora prima che una ragazza (Irene) mi diede un volantino, sapevo che il mio punto era proprio non avere un metodo di studio personalizzato.

Quando Irene mi fermò ad un salone, la prima cosa che ho pensato è stata "Eccolo, devo assolutamente fare questo corso", e così mi sono fidata.

Già da subito dopo il corso ho iniziato a ridurre i tempi di studio, aumentando di conseguenza la voglia e la mia organizzazione.

Infatti, grazie al week plan ho imparato a gestire le mie attività giornaliere, le mappe mentali invece, mi hanno permesso di non perdere più tempo nello stare dietro alle pagine del libro, ma al contrario, riportarmi in una sola mappa tanti argomenti visti a lezione. Infine, dopo aver mantenuto una media sino a gennaio del 7, sono stata ammessa all'esame di stato con l'8 e successivamente confermato al fine del mio esame.

Ci tengo a ringraziare tutte le persone che mi hanno aiutato in questo percorso, particolarmente la mia tutor Veronica che mi ha permesso di ritrovare la voglia di studiare, vivendomi lo studio in modo molto più leggero e organizzato, facendomi sentire ogni volta più capace.



Jith Fairuz

Ciao, mi chiamo Fairuz e frequento la terza media all'Istituto comprensivo Durazzo di Genova.

Ho scelto di frequentare il corso "Genio in 21 giorni" per due motivi: il primo era quello di migliorare ulteriormente i miei voti scolastici, nonostante avessi già una media sopra l'otto; il secondo, invece, era di imparare tecniche di memoria che mi avrebbero permesso di ricordare tutto ciò che studiavo, così da sentirmi sicura nell'esposizione e ancora più brava a scuola. Prima del corso non avevo un vero e proprio metodo di studio: leggevo molte volte, sottolineavo tutto perché non riuscivo a riconoscere le informazioni importanti da quelle superflue e poi ripetevo per ore e ore. Tuttavia, a fine giornata mi rendevo conto che non avevo capito nulla di ciò che avevo "studiato", ma semplicemente sapevo ripeterlo a memoria come una poesia. Infatti, dopo l'interrogazione, il mio cervello annullava tutto e il tempo sui libri mi sembrava stato inutile! Conseguente a questo processo, anche il mio atteggiamento cambiava giorno dopo giorno perché iniziavo ad aver sempre più paura di dimenticarmi le cose poco prima dell'interrogazione, e così di fare scena muta davanti a tutta la classe. Finalmente, a febbraio 2023 ho fatto il corso "Genio in 21 giorni" nella sede di Genova, il quale ha soddisfatto pienamente le mie aspettative permettendomi di raggiungere i miei obiettivi iniziali. Infatti, il primo giorno dopo il corso mi sentivo energica e volenterosa a mettermi sui libri, questa volta per apprendere e ricordare, non più per "il voto alto", il quale è arrivato di conseguenza; inoltre, applicando fin da subito le tecniche di memoria su ogni materia (da italiano a matematica) ho migliorato la mia sicurezza ad esporre in classe, offrendomi alle interrogazioni anche delle materie che mi piacciono meno.

Oggi, non solo sto ottenendo ottimi risultati scolastici, che allegherò come dimostrazione dell'efficacia del corso, ma anche risultati personali come il sentirmi più motivata, sicura e forte davanti alle prove scolastiche e sportive!

Un episodio ha dimostrato questo mio cambiamento, ossia il superamento del test di ammissione per la scuola superiore "Deledda International School": prima del corso avevo perso un po' le speranze di essere ammessa e quasi stavo smettendo di studiare; dopo il corso, parlandone con la mia tutor Federica, mi resi conto che c'era ancora tempo e avevo tutte le capacità e tutti gli strumenti per superarlo, ma dovevo crederci ed impegnarmi di più. Il giorno dell'esame ero tranquilla e al termine soddisfatta di me stessa e di ciò che avevo consegnato.

Passate due settimane, mia mamma ricevette la lettera della scuola americana con su scritto che avevo passato il test! Per concludere, voglio ringraziare tutti i ragazzi dello Staff del Corso "Genio in 21 giorni" di Genova; la mia tutor Federica, che mi ha dato forza ed energia; Monica Calascibetta, che mi ha convinta ed iscritta al Corso; ed infine l'istruttore Davide Mura. Grazie.



Lanzo Letizia Maria

Ciao sono Letizia, ho 15 anni e devo frequentare l'indirizzo di Scienze Umane Prima di conoscere il corso lo studio era per me una cosa insopportabile e pesante. Infatti non avevo mai voglia di studiare Il corso l'ho scelto per migliorare il mio metodo di studio e far diventare lo studio una cosa divertente Adesso lo studio è diventato molto più bello, divertente e "interattivo". Questi sono gli obiettivi che ho raggiunto: Studiare 5 pagine in meno di 10/20 minuti, aver imparato a fare le mappe mentali e aver memorizzato meglio i contenuti dell'argomento, saper esporre meglio, aver studiato fisica molto più leggermente rispetto a prima, leggere massimo 2 volte, Tutto questo è stato grazie alla mia tutor Letizia. Ma soprattutto un grazie a Damiano e a Cecilia per avermi fatto conoscere questo corso e avermi fatta aprire una finestra nuova a questo meraviglioso mondo perché se non me l'avessero fatta aprire io sarei ancora a studiare senza le mappe mentali. Un grazie anche a tutti gli altri tutor.

Liso Enrico

Ciao a tutti sono Enrico, sono un ragazzo di 18 anni e frequento il 5 anno di liceo Scientifico, inoltre sogno di diventare medico e quindi passo molto tempo della mia vita a studiare per i test. Grazie al corso passo meno tempo dell'anno scorso a studiare (anno in cui ho veramente iniziato a tenerci allo studio), e nonostante ciò la mia media si è addirittura alzata, passando dalla media dell' 8.2 sul registro nel secondo quadrimestre dell'anno scorso a quella dell'8.5 al primo quadrimestre di quest'anno (sembra poco, ma è da ricordare che alle superiori sono sempre molto più stretti i voti nel primo quadrimestre). Prima del corso studiavo 12 pagine in un'ora di filosofia, dopo 1 mese e mezzo le ho raddoppiate, obiettivo che non credevo neanche realizzabile. Grazie al corso ho colmato le mie lacune in ambito organizzativo, così da avere sempre tempo da dedicare a me e alle persone che mi circondano. Ho imparato a prendere appunti di medicina in modo molto efficace, prendendoli come mi è stato insegnato al corso, nonostante il mio scetticismo iniziale. Vorrei anche ricordarmi del mio risultato nella lettura, realizzando un x3.8 nel rendimento, e questo mi risulta comodo nel poter leggere qualsiasi cosa a velocità molto elevate. Ovviamente tutti i risultati sono stati frutto di impegno e di costanza, svolgendo tutto quello che la mia tutor mi diceva di fare. Per migliorare la lettura bisogna fare 30 minuti al giorno di esercizio per 3 settimane, ma la gioia di rendersi conto di aver raggiunto il risultato è immensa. Ringrazio in particolar modo la mia tutor, per essermi sempre stata dietro e per avermi sopportato anche quando non ho sempre fatto il mio dovere, e il mio amico Alessandro, da cui ho conosciuto il corso ed è stato fonte di ispirazione per me.



Lucchetta Emma

Ciao sono Emma, studentessa del 5 anno di scienze umane, ho fatto il corso a Padova a novembre e ho scelto di farlo perché sentivo un bisogno interno di migliorarmi come persona partendo dallo studio in particolare per la mia efficienza e il ricordo sul lungo termine. Prima del corso studiavo in 25 minuti una pagina e mezza con una sensazione di insicurezza nella comprensione. Adesso, dopo neanche tre settimane, studio in 25 minuti 7 pagine con un approccio più sicuro e consapevole che mi ha permesso di andare 7 volte meglio. Inoltre, ho già visto, compresi gli insegnanti, delle valutazioni concrete: 10 in fisica, 7 in filosofia, 8- in scienze umane e questo mi fa sentire molto più sicura di me stessa e motivata a migliorare sempre di più.

Mirto Leonardo

Ciao sono Leonardo Mirto ho 14 anni e faccio il 1 anno del Sabin di Bologna, ho fatto il corso Genio nella sede di Bologna a Ottobre 2022, ho scelto di frequentare il corso perché non avevo la ben che minima voglia di studiare e il passaggio tra medie e liceo mi spaventava. Il mio metodo pre corso consisteva nel leggere 3 volte e sottolineare quello che ritenevo importante e nel provare a ripetere guardando il libro ogni volta che mi sentivo insicuro e l'ansia aumentava molto prima e durante interrogazioni e verifiche, per completare il quadro si aggiungeva il fatto che mi riducevo sempre all'ultimo a studiare come un vero procrastinatore seriale cosa che portava a costanti discussioni a casa. A prova del fatto che mi sentivo lento al test pre corso in 25 minuti avevo studiato solo 2 pagine di scienze. A distanza di due mesi dal corso a fine del percorso di tutoring leggo molto più velocemente, comprendendo meglio; all'ultimo test in 25 minuti ho studiato 20 pagine, nei 10 minuti successivi ho organizzato le informazioni con la mappa mentale e le ho memorizzate smettendo di dover leggere e ripetere più e più volte le stesse informazioni, inoltre sentendomi molto più sicuro della mia preparazione l'ansia è diminuita.

Non solo ho smesso di procrastinare e mi è capitato solo qualche volta di studiare dopo cena, ma studiando volta per volta e preparandomi prima per le interrogazioni oggi ho già pronte le interrogazioni di storia e scienze che farò nella prossima settimana; questo ha fatto sì che le discussioni legate allo studio sono diminuite, anche se, a onor del vero non è andato subito tutto liscio. Ci tengo a ringraziare mia Mamma perché mi ha sempre sostenuto e aiutato nello studio in passato e adesso mi ha anche dato la possibilità di fare il corso Genio, infine volevo ringraziare anche la mia tutor Cecilia che mi ha sempre aiutato e portato una grande pazienza con le mie difficoltà iniziali



Mondoni Alessia

Mi chiamo Alessia, ho 14 anni e frequento la 1^a superiore di geometria. Prima avevo tante difficoltà nello studio per esempio capire, prendere appunti, fare mappe, studiavo a memoria. Questo mi faceva sentire tanto insicura, avevo sempre ansia e andavo sempre in crisi quando dovevo studiare. Fortunatamente ho deciso di andare a frequentare il corso Genio in 21 giorni a Gennaio a Brescia che mi ha stravolto completamente. Ho ottenuto tantissimi risultati come: studiare 6 pagine in un ora, farmi delle mappe mentali, non ripetere, capire più velocemente. Ora avendo raggiunto questi risultati mi sento più tranquilla, ho più voglia di studiare e di mettermi di impegno a capire tutto più velocemente e mi è passata tutta l'ansia che avevo durante le interrogazioni. Prima in un ora mi soffermavo su una pagina perché non riuscivo a capirla ora in un ora riesco a studiare 6 pagine, prima studiavo sempre a memoria e continuavo a ripetere ora invece ho imparato con le mappe mentali a non ripetere più e a non studiare a memoria, prima avevo sempre ansia durante le interrogazioni ora invece ci sono riuscita a stabilizzare le mie emozioni. Con Serena la mia tutor mi sono trovata benissimo, cercava sempre di farmi stare sotto a impegnarmi e a farmi raggiungere i miei risultati, voleva sempre che spaccavo i culi infatti con tanta forza e coraggio se c'è l'ho fatta è tutto grazie a lei!

Morais Leyla

Ciao sono Leyla Morais, sono al quinto anno di studio presso un istituto tecnico di Genova, il Gastaldi Abba, dopo aver rinunciato alla scuola per un anno e ho superato l'anno alla grande grazie al corso di Genio in 21 Giorni fatto ad aprile 2023. Sono sempre stata una buona studentessa, perché fin da bambina mi ha sempre affascinato il mondo dello studio, essendo una persona estremamente curiosa avevo e ho fame di nuove informazioni e nozioni continuamente. Imparare cose nuove si può dire sia sempre stata la cosa che mi dà più carica in assoluto. Nonostante questa mia peculiarità, mi sono lasciata intimidire dalle mie paure, soprattutto quella di non farcela e per un anno ho deciso di prendere una pausa da scuola perché mi sembrava che tutto fosse diventato troppo difficile da affrontare e che non ce l'avrei mai fatta e così ho iniziato a lavorare, tutte le persone intorno a me credevano che avendo fatto questa scelta non sarei più riuscita a rientrare a scuola e prendere il diploma, io come risposta mi sono iscritta nuovamente e ho affrontato l'anno con più carica di prima, ma ben presto, parlando con un mio amico, mi sono resa conto che il mio metodo di studio, seppur portasse a buoni risultati, non era il metodo giusto e più efficace, perché facevo molta fatica ad apprendere le nuove nozioni che mi venivano



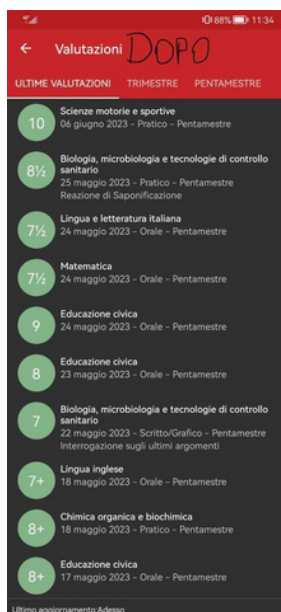
Superiori, medie ed elementari

insegnate a scuola e a casa. Perdevo parecchio tempo sui libri rendendomi conto che dopo tutte quelle ore non mi rimaneva quasi niente in testa e che le interrogazioni si basavano sulle nozioni che avevo appiccicato temporaneamente in testa come se fossero dei post-it svolazzanti e che subito dopo aver ottenuto il voto perdevo, infatti degli argomenti affrontati prima di applicare il metodo Genio ricordo poco e niente. Tutto ciò mi ha fatto sentire quasi inutile e mi ha portata addirittura a chiedermi per quale motivo stessi studiando se poi tanto subito dopo l'interrogazione non mi ricordavo nulla. I miei bei voti comunque li prendevo, facevo una fatica allucinante ma mi portavo a casa dei risultati "fallati" perchè le cose le sapevo lì per lì e mai oltre ciò che il professore voleva sentirsi dire. Per questi motivi, dopo essermi resa conto di star affrontando lo studio in modo erroneo, ho deciso di approfondire la conoscenza del corso Genio chiedendo informazioni al mio amico che lo aveva frequentato poco tempo prima e subito dopo ne parlai con mio padre e così abbiamo partecipato insieme alla presentazione del corso. Dopo l'iscrizione ero certa che avrei ottenuto un miglioramento, quindi le mie paure di non farcela iniziarono a trasformarsi in sicurezze di poter fare tutto a affrontare anche gli argomenti più complicati e noiosi per me. Subito dopo aver finito il weekend del corso ho ottenuto il mio primo risultato avendo studiato applicando il metodo e avendoci messo almeno la metà del tempo che ci avrei messo normalmente, in modo molto più efficace perché anche a distanza di tempo riesco ancora a ricordare le informazioni che avevo studiato per quella materia. Dopo questo primo risultato ne sono arrivati altri a catena, e anche nelle interrogazioni in cui non mi sembrava di aver preso il voto meritato ero comunque contenta del risultato ottenuto, ma per come lo avevo ottenuto e come mi sono rimasti gli argomenti stampati in testa, perchè li avevo compresi appieno e ci avevo messo molto meno tempo a studiarli, questa per me è stata una svolta davvero importante perchè ne è derivato anche un calo dello stress e dell'ansia provati prima per studiare, adesso le interrogazioni le affronto con un atteggiamento completamente opposto a prima, arrivo davanti al professore che sono tranquilla, così tanto da essermi sentita dire dai miei compagni di classe "perché sei così tranquilla? come fai a non essere agitata che tra poco ti interroga?" Questa è una dimostrazione del salto di qualità fatto dopo il corso, perchè anche gli altri hanno notato la differenza; quest'anno ho fatto la maturità, ed ero praticamente l'unica all'interno della mia classe a non avere avuto un'ansia allucinante per affrontarla e da una parte mi sono sentita "strana" ma dall'altra mi rendevo sempre più conto che non avevo motivo di avere ansia perchè sapevo le cose, nonostante la commissione fosse formata per metà da insegnanti esterni, Studiando grazie al metodo di Genio mi sono resa conto di avere anche del tempo per poter fare ciò che mi piace e di potermi organizzare lo studio senza necessariamente chiudermi in casa mesi e mesi solo stare sui libri. Il corso mi ha anche aiutato a credere molto di più nelle mie capacità e capire che in realtà posso arrivare molto più in alto di quanto pensassi prima. Volevo ringraziare in primis mio padre perchè è stato grazie a lui se ho potuto economicamente partecipare al corso, volevo ringraziarlo

Superiori, medie ed elementari



anche per avermi ascoltata e avermi dato il beneficio del dubbio perchè, all'inizio, pensava che potesse non essere necessario seguire questo corso, ma ben presto ha visto le sue potenzialità e ha capito che seguirlo mi avrebbe concretamente aiutata a superare le mie paure e insicurezze, ci tengo molto a ringraziare Mattia Caviglione, l'amico di cui ho parlato sopra, per avermi dato la possibilità di conoscere questa realtà e di migliorarmi e per essersi messo a disposizione anche per parlarne a mio padre e fargli capire i risultati che stava ottenendo, lo voglio ringraziare anche per il suo altruismo perchè quando gli ho detto che mi sarei iscritta era più contento di me e ciò significa che il consiglio che mi aveva dato era veramente partito dal cuore, voglio ringraziare tutto lo staff di Genio in 21 giorni Genova, in particolare Davide e Monica, per avermi supportata in questo percorso e avermi accolta subito come se mi avessero sempre conosciuta e avermi fatto entrare in un ambiente veramente molto stimolante, perchè non mi era mai capitato prima di entrare a far parte di una realtà così bella, infine, non per ordine d'importanza, voglio fare un particolare ringraziamento a Veronica, la mia tutor che mi ha seguita fin dall'inizio ancora prima di iniziare il corso vero e proprio, che si è sempre messa a disposizione per qualsiasi tipo di dubbio o problema che avrei potuto avere, per la sua pazienza e per la bella persona che è, per avermi supportata e seguita nel mio percorso di crescita e miglioramento dove non sono mancate le risate e anche qualche piantino, la ringrazio di cuore anche per la sua accoglienza, mi ricorderò sempre il sorriso dipinto sul suo volto quando finalmente ci siamo conosciute di persona era come se fossimo state amiche da una vita, mi ha accolta letteralmente a braccia aperte nonostante fino a quel momento ci fossimo viste soltanto tramite uno schermo.





Motzo Giulia

Frequento il terzo anno del liceo economico e sociale, e le materie principali che studio sono diritto economia e scienze umane. prima del corso non avevo un metodo di studio e non riuscivo a ad organizzarmi bene, ritrovandomi sempre a dover studiare più materie accumulate il giorno prima. di conseguenza ciò mi portava a uno stato di stress e ansia prima di un compito in classe. grazie al corso 21 giorni invece sono riuscita a trovare un metodo, ovvero le mappe concettuali. le trovo molto efficaci perché riesco ad avere un quadro generale più chiaro, cosa che prima non avevo dato che studiavo direttamente dal libro sottolineando oppure tramite appunti. piano piano sto riuscendo anche ad imparare ad organizzarmi, non riducendomi magari come prima fino alla sera a studiare. con questo metodo sono riuscita a portare a casa un 7/8 di scienze umane mentre prima non riuscivo a staccarmi dal 6.

Nardin Angela

Guarda la video-testimoniaza.



Negrin Matilde

“Sarà una figata studiare!” Se me l'avessero detto prima di tre settimane fa non ci avrei minimamente creduto. Ciao! Sono Matilde e ho iniziato il corso il 21 Aprile, sono al IV anno di liceo scientifico. Sarete d'accordo con me che prendere appunti in matita e passare ore a riscriverli non è proprio il massimo, e il mio metodo consisteva proprio in questo, per poi ripeterli all'infinito e ricordarmeli solo per la verifica del giorno dopo. Uno dei tanti pomeriggi di “finto studio” (hai presente quando sei alla scrivania col libro aperto e l'evidenziatore in mano ma ti limiti a questo fissando il vuoto? Ecco, esatto) su Tik Tok vedo un ragazzo che studia medicina e parlava delle mappe mentali. “Che cagata” penso “però la presentazione è gratis... proviamo!” Dopo aver fatto un laboratorio e la presentazione con i miei decidiamo di iscrivermi ed in sole tre settimane ho: - preso 7.5 in latino grammatica e letteratura insieme (cosa IMPENSABILE prima, perchè ho sempre avuto avversione per la materia e difficoltà a ricordare e memorizzareavo.



i testi) - moltiplicato il mio rendimento di lettura e comprensione di SETTE VOLTE Ad oggi il voto più basso che ho preso è stato un Filosofia 7 studiando in 4 ore. Grazie alle mappe mentali riesco a farmi piacere lo studio: in classe prendo appunti in diretta, capisco subito e ricordo meglio le cose, per esempio in filosofia prima mi imparavo più passivamente i pensieri dei filosofi a memoria e ad ogni domanda di ragionamento mi impallavo. Un'altra cosa importantissima che ho acquisito è la capacità di rielaborare i concetti, capendo a fondo invece che limitarmi a riportare cose a memoria. Ho imparato ad usare parole mie e ragionare all'interno delle informazioni e questo mi dà un sacco di sicurezza in più! Le mie parole chiave? Fiducia. Nel senso di superare il limite delle preoccupazioni e dei pregiudizi. Ambiente. Ho trovato un posto fatto di persone stimolanti e ispiranti. Impegno e determinazione, perchè adesso so che se voglio posso raggiungere risultati a cui prima neanche aspiravo.

7½

LINGUA E LETTERE LATINE

Prova Scritta

valore: 7.5

descrizione: sette e mezzo

DESCRIZIONE PROVA

Compito in classe: traduzione, comprensione, esercizi morfosintattici e letteratura latina.

7

FILOSOFIA

Prova Orale

valore: 7.0

descrizione: sette

8½

FISICA

Prova Scritta

valore: 8.5

descrizione: otto e mezzo



Niccolai Asia

Ciao a tutti! Mi chiamo Asia Niccolai, ho 18 anni e sono al 5° anno del Liceo Scientifico Internazionale a Cascina. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni quest'anno nel mese di Settembre presso la sede di Pisa.

Prima del corso passavo molto tempo sui libri a studiare, seppur ottenendo risultati molto alti una volta affrontato compito/ interrogazione dimenticavo tutto. Il mio metodo di studio si basava sul prendere appunti in classe e studiare da questi ripetendo fino allo sfinimento.

Ovviamente questo non solo mi portava a passare un tempo infinito sui libri ma anche ad avere molta molta ansia prima di una qualsiasi prova.

In aggiunta, essendo tornata dall'anno all'estero avevo molta paura di dover affrontare l'ultimo anno di superiori con il mio vecchio metodo di studio in quanto avessi molte lacune sul programma di quarta. Il mio rapporto con lo studio era veramente tossico e volevo trovare una soluzione in modo da riuscire a vivere la vita scolastica più serenamente.

Sono venuta a sapere del corso poche settimane dopo il mio rientro in Italia grazie ad una mia amica, Martina, da cui ho notato fin da subito un grande cambiamento (ovviamente in positivo).

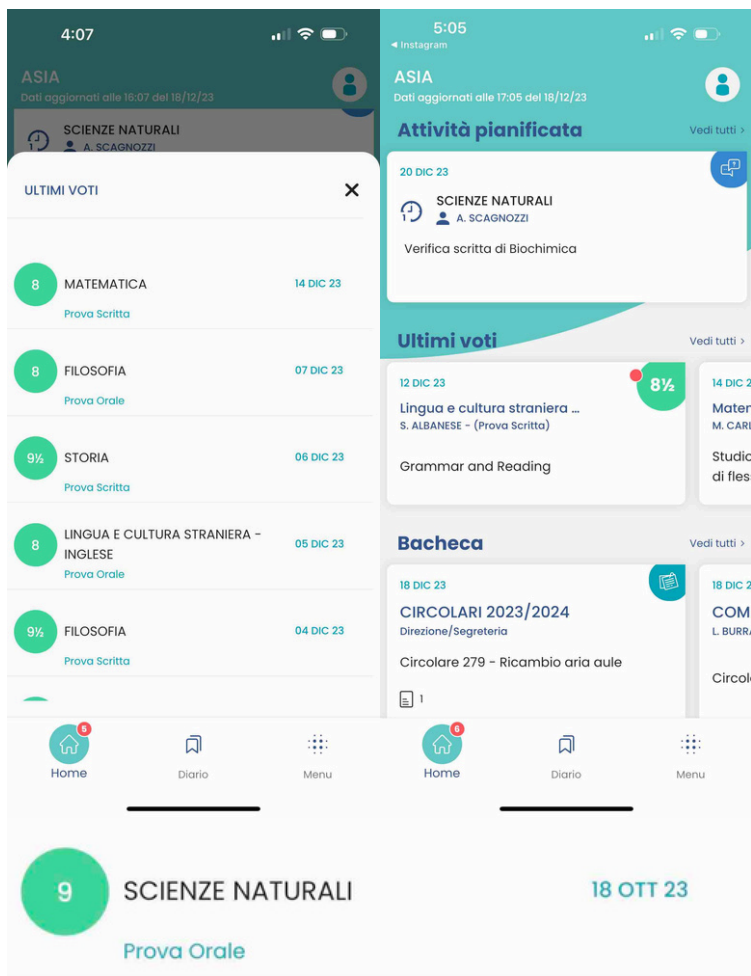
Martina mi ha parlato di come il corso le avesse reso la vita scolastica molto più leggera continuando comunque ad ottenere bei risultati. Nonostante fossi inizialmente titubante ho deciso di iscrivermi e frequentare il corso. A distanza di pochi mesi posso dire di essere super soddisfatta dei risultati che sto ottenendo.

Sono riuscita ad ottimizzare il tempo che passo sui libri continuando ad ottenere risultati importanti. Un esito importante ottenuto a poche settimane dall'inizio del corso è stato proprio prendere 9 all'interrogazione di Chimica, preparata in un'oretta in tutta tranquillità. Per non parlare dei compiti di Storia e Filosofia nei quali ho esordito con una doppietta di 9.5! A concludere la sfilza di alcuni dei miei risultati è proprio il mio ultimo compito di Matematica, materia abbastanza ostile in quanto durante la quarta ero in America, al quale ho preso 8! Il corso non mi ha solo aiutata a mantenere ottimi risultati e migliorare la memoria a lungo termine, ho infatti una base solida su tutti gli argomenti affrontati fino ad ora, ma anche a migliorare il mio rapporto con lo studio. Mi sento molto più matura e sicura dal punto di vista scolastico e non solo, riesco ad organizzarmi e studiare non è più un peso o un'attività che porta all'esasperazione.

Studio perché mi piace studiare! Sono immensamente grata di essere venuta a conoscenza di questo corso, che tutt'ora reputo il corso più bello che abbia mai frequentato.

Volevo ringraziare tutte le persone che mi hanno aiutata durante questo percorso: Martina, la mia tutor, è stata fantastica ed impeccabile nell'aiutarmi a raggiungere i miei traguardi.

Denis, Istruttore della sede di Pisa, mi ha trasmesso fin da subito la propria energia e positività. Soprattutto grazie ai miei genitori che hanno permesso che io entrassi in contatto con questo mondo fantastico!



Nucera Giulia

Ciao a tutti, sono Giulia Nucera, ho 18 anni e frequento l'ultimo anno di un liceo scientifico. La frase che mi è stata detta più spesso in questi anni in particolare dai professori è "la ragazza è intelligente ma non si applica" ed è vero, anzi era vero; ho avuto sempre un rapporto molto burrascoso con lo studio, alle elementari e alle medie avevo un'insegnante privata con cui il pomeriggio facevo i compiti che però non mi ha mai insegnato un metodo preciso e infatti iniziate le superiori i voti rossi sul registro iniziarono ad



Superiori, medie ed elementari

accatastarsi uno sopra l'altro. I primi quattro anni di superiori sono stati molto facili, non avevo un metodo di studio ben preciso o perlomeno cercavo di crearmene uno senza grandi risultati, prendevo appunti in classe ma poi non riuscivo a studiare con costanza e questo comportava che il giorno prima delle interrogazioni dovevo farmi minimo 100 pagine arretrate, inoltre non sono riuscita a creare una relazione proficua con i professori e così la mia voglia di studiare è arrivata a toccare numeri sotto lo zero, ormai non volevo nemmeno andare a scuola e il terzo anno sono arrivata a raggiungere il massimo di assenze possibili che si potevano fare. Il mio vecchio "metodo" di studio era essenzialmente aprire il libro, contare le pagine da fare, deprimermi perché erano davvero tante, iniziare a leggere evidenziando e poi scrivere sul quaderno tutto quello che avevo sottolineato, dopodiché iniziare a ripetere fino a quando non ripetevi le stesse parole che avevo scritto nel quaderno, questo metodo che usavo però non mi portava risultati perché il giorno dopo aver studiato già metà delle cose non me le ricordavo. Studiavo 7 ore al giorno, subito dopo aver finito di pranzare fino a tarda sera e soprattutto quando dovevo prepararmi per qualche interrogazione impiegavo 7 ore solo per dedicarmi ad una materia, inoltre rimanendo tutto il pomeriggio chiusa in casa a studiare, ormai i miei amici non li vedevo più, tutto questo stress mi portava ad avere continui attacchi di panico, ansia, frustrazione perché nonostante i miei sforzi mi sembrava tutto vano, più le interrogazioni non andavano bene e più io mi deprimevo.

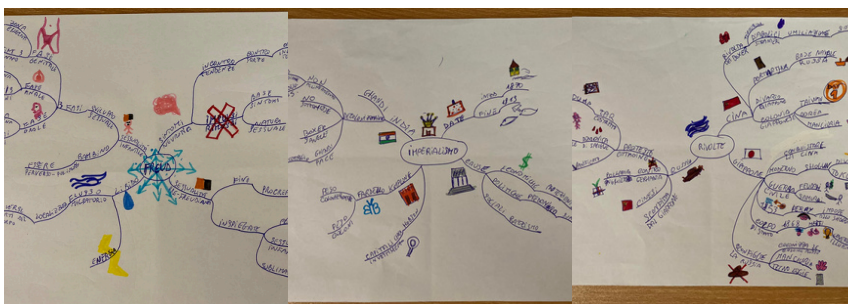
Il mio sogno nel cassetto fin da piccola è sempre stato diventare un medico, ma pensare di studiare altri 8 anni mi causava un'ansia tremenda e così il mio sogno lo chiuse a chiave nel cassetto. Un giorno però una persona mi parlò di Genio, ma io ero diventata così nemica dello studio che non credevo che mi potesse realmente aiutare, poi però parlando con un tutor mi ha fatto riaccendere una speranza e così feci il corso e al termine dei tre giorni di full immersion, la mia testa era completamente cambiata, Genio ha riaperto la speranza di poter davvero amare lo studio e infatti così è stato. Le mie 7 ore di studio matto e disperato si sono trasformate in 2 ore, il mio procrastinare e riudirmi all'ultimo con 100 pagine da studiare si è trasformato in uno studio costante giorno per giorno, il mio stress e la mia ansia si sono trasformati in sicurezza e tranquillità, vado alle interrogazioni serena e consapevole che se magari un'interrogazione non va nel migliore dei modi allora guarderò a quella successiva senza buttarla giù, le frasi evidenziate nel libro e i riassunti scritti a mano si sono trasformati in parole chiave cerchiare, mappe mentali, come il che mi ha aiutato a ridurre il tempo che impiegavo a scrivere e scrivere riassunti di tutto il libro. Ho da subito applicato ciò che mi hanno insegnato, impegnandomi nell'elaborazione, nel costruire le mappe, nella memorizzazione con i visual, nell'espone con sicurezza, ovviamente ho ancora tanta strada da fare in questo percorso ma ho già ottenuto tante soddisfazioni come ad esempio:

- ho preso 6 in matematica dopo quattro anni di 3
- ho preso 6 in fisica dopo quattro anni di 2
- ho preso 8 in filosofia dopo due anni di 4,5/5
- ho preso 7,5 in chimica dopo quattro anni di 4

Superiori, medie ed elementari



Genio mi ha permesso anche di svoltare la mia vita sociale, infatti i miei amici li vedo molto di più e ho fatto tante nuove conoscenze, ho più tempo per coltivare le mie passioni come il teatro, di uscire il pomeriggio per fare sport e tutto questo senza avere l'angoscia di non aver studiato per 7 ore, inoltre mi ha permesso di aprire quel cassetto per far uscire il mio sogno e infatti ora mentre studio per la maturità sto anche studiando per prepararmi ai test di medicina. Un ringraziamento particolare per tutto ciò va soprattutto al mio tutor Christian che è stato proprio il tutor con cui ho parlato per la prima volta e che ora mi spalleggia aiutandomi a realizzare la versione migliore di me stessa. Non avrei mai creduto di poter dire di amare lo studio e di essere felice di passare altri 8 anni a studiare le cose che mi appassionano, non mi sarei mai aspettato di essere capace di studiare, Genio in 21 giorni mi ha aiutata a credere in me e mi ha aiutata a trovare la determinazione giusta che ora mi spinge a realizzare tutto ciò che desidero, perchè ora so che posso renderlo possibile.



Matematica Ed Informatica

6

Scritto/Grafico
26 gennaio 2023

Fisica

6

Orale
26 gennaio 2023

Filosofia

8

Orale
14 marzo 2023

4

Scritto/Grafico
29 ottobre 2022

3

Scritto/Grafico
12 dicembre 2022

7½

Orale
22 novembre 2022

5

Orale
05 ottobre 2022

Panzitta Valentino

Ciao a tutti! Mi chiamo Valentino Panzitta, frequento il quinto superiore del liceo scientifico e ho deciso di frequentare il corso a marzo di quest'anno, dopo tante incertezze.

Questi ultimi anni di superiori non sono stati affatto semplici per me, in



Genio in 21 giorni



Superiori, medie ed elementari

particolare a causa della pandemia che ha costretto tutti noi studenti a rintanarci in casa. Questa situazione è stata dura da superare, ma ad oggi sono qui nel mio ultimo anno, a concludere questo ciclo di studio durato 5 anni.

Molti sono stati i fattori che mi hanno spinto ad iscrivermi al corso, a cominciare dal tempo che impiegavo per studiare, facendolo anche male, poi l'ansia che provo ogni volta che affronto verifiche, su cui sto lavorando, il poco tempo libero...

Sono venuto a conoscenza del corso genio in 21 giorni all'interno di una fiera sull'orientamento universitario nel gennaio di quest'anno. Quel giorno proprio Anna Gioia, mi ha presentato il corso e grazie al suo modo di porsi, mi ha dato di sicuro una spinta in più nell'aderire al corso, successivamente la mia iscrizione è avvenuta un mesetto e mezzo dopo, perché nutrivo ancora molte incertezze sulla veridicità del corso. Ora dopo più di un mese dall'inizio, mi rendo conto che grazie alle tecniche apprese al corso vivo lo studio in modo completamente diverso!

Pensare solo che, ad esempio una materia come storia che in una giornata riuscivo a mala pena a leggere un capitolo e non capirci nulla; ora grazie alla lettura veloce, creazione di mappe e memorizzazione comprendo molto più facilmente e velocemente. Ora voglio continuare ancora di più nella pratica con la memorizzazione, ma come sempre col tempo si farà tutto e soprattutto si avrà modo di migliorarsi. Ciò che sono riuscito a raggiungere con il corso è stato:

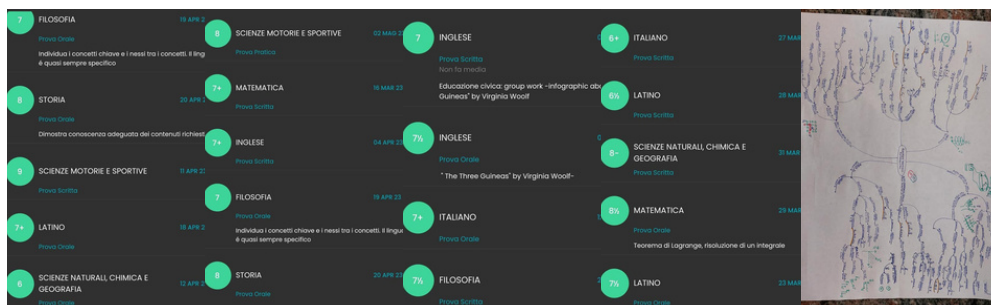
- Migliorare l'organizzazione allo studio
- Imparare a leggere in maniera più funzionale e veloce
- Riuscire a creare delle mappe analitiche, utilizzando le parole chiave del testo
- Perfezionare comprensione, elaborazione ed esposizione.

E grazie a ciò ho ottenuto i seguenti risultati:

- Chimica con voto 8-
- Orale di matematica con voto 8 e mezzo!
- Prova orale di Latino con 7 e mezzo!
- Prova Orale di storia 8!

Ovviamente il corso non è solo questo, non si tratta solo di apprendere tecniche su tecniche, è ben altro. Nel mio caso mi hanno colpito particolarmente le parole di Giuliano e Giuseppe che mi hanno dato carica, voglia di fare e soprattutto, l'insegnamento più importante che ho appreso è quello di seguire i propri sogni senza dare conto a nessuno.

Un ringraziamento speciale lo devo dare alla mia tutor, Emanuela Impieri che anche se non ho avuto la possibilità di conoscerla di persona la reputo un bravissima e bellissima persona, molto educata, solare, capendolo fin da subito quando mi presentò il corso.



Genio in 21 giorni



Pesce Roberto



Ciao mi chiamo Roberto ho 17 è frequento il 5 anno di Liceo Scientifico Opzione Scienze applicate all'Istituto Statale d'Istruzione Superiore Enrico De Nicola. Sono sempre stato svogliato nello studio e dedicavo tempo a tutt'altro pur di non studiare.

Arrivavo in classe che alla prima ora dovevo cercare di capire cosa avessero a seganto e cercavo di copiare i compiti assegnati.

Anche quando studiavo ottenevo un risalto insufficiente che mi ha portato in 4 a rischiare la bocciatura.

Ciò causava emozioni negative verso la scuola e verso i professori. Poiché nessuno credeva in me e pensavo facessero di tutto per bocciarmi.

Dopo il corso Genioin21giorni, ho trovato sicurezza nello studio e ho iniziato a prendere bei voti studiando non più di 1 ora al giorno.

Vi faccio qualche esempio:

- Storia dell'arte: da 4 a 8
- Filosofia: da 2 a 7
- Scienze naturali: da 4 a 8

Sono veramente fiero di questi risultati poiché penso che prima del corso non sarei mai riuscito ad ottenerli dedicando così poco tempo allo studio.

Oggi continuò a fare sport, uscire con gli amici e mi formo con la Soft Skill Academy. Ottenendo ottimi risultati con la scuola.

Tutto questo solo grazie al mio impegno e agli incredibili strumenti di Genioin21giorni.

PRIMO QUADRIMESTRE	
LIN. LETT./ITA ORE DI ASSISTENZA: 1	SCRITTO 6 ORALE 6
LINGUA CULT. INGLESE ORE DI ASSISTENZA: 1	SCRITTO 5 ORALE 6
STORIA ORE DI ASSISTENZA: 3	ORALE 7
FILOSOFIA ORE DI ASSISTENZA: 3	ORALE 7
MATEMATICA ORE DI ASSISTENZA: 4	SCRITTO 6 ORALE 7
INFORMATICA ORE DI ASSISTENZA: 1	SCRITTO 7 ORALE 7 PRATICO 7
FISICA ORE DI ASSISTENZA: 1	SCRITTO 6 ORALE 7
SCIENZE NATURALI ORE DI ASSISTENZA: 3	SCRITTO 6 ORALE 6
DISEGNO ST. ARTE ORE DI ASSISTENZA: 6	ORALE 7 GRAFICO 6
SCIENZE MOTORIE SPOR ORE DI ASSISTENZA: 1	ORALE 7 PRATICO 6
RELIGIONE CATTOLICA ORE DI ASSISTENZA: 1	ORALE 6/6
EDUCAZIONE CIVICA ORE DI ASSISTENZA: 0	ORALE 6
CONDOTTA ORE DI ASSISTENZA: 0	ALTRO 6

PESCE	ROBERTO	PSCRR05B12F839A
COGNOME	NOME	CODICE FISCALE

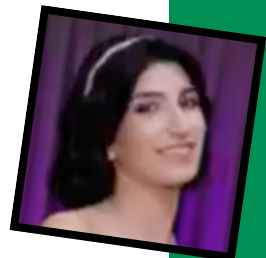
DISCIPLINE	VALUTAZ PRIMA FRA.			
	SCRITTO		ORALE	
LINGUA E LETTERATURA ITALIANA	6	SEX	4	QUATTRO
LINGUA CULTURA INGLESE (LS, LSU e LES)	5	CINQUE	4	QUATTRO
STORIA (ITE e triennio LS e LSU)			5	CINQUE
FILOSOFIA			2	DUE
MATEMATICA	6	SEX	7	SETTE
FISICA	6	SEX	7	SETTE
SCIENZE NATURALI (LS)	4	QUATTRO	4	QUATTRO
DISEGNO E STORIA DELL'ARTE	4	QUATTRO	4	QUATTRO
INFORMATICA	7	SETTE	7	SETTE
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE			7	SETTE
EDUCAZIONE CIVICA			6	SEX



Superiori, medie ed elementari

Petillo Arianna

Guarda la video-testimonianza.



Polizzi Selvaggia

Ciao sono Selvaggia, sono studentessa del Liceo Classico e vado in 3°. Ho frequentato il corso a Novembre 2022 perché volevo migliorare la mia organizzazione e per vivere meglio lo studio. Prima del corso provavo tanto stress e ansia nei confronti dello studio ma anche al di fuori della scuola. Lo studio lo vivevo malissimo perché oltre a passarci interi pomeriggi, a volte mi svegliavo la mattina verso le 4:30/5 per finire di studiare. Inoltre non ero mai sicura di quello che studiavo e questo influiva molto nei miei risultati e non riuscivo a fare mezzo collegamento tra i vari argomenti. Non avevo hobby perché al di fuori della scuola non avevo tempo libero da dedicare a me stessa o anche solo per uscire con gli amici. Ad oggi invece provo meno stress e lo studio me lo vivo molto meglio. Sono sicura alle interrogazioni e più organizzata; non passo più le notti a studiare. Se apro un libro dopo cena è solo per ripassare ma succede raramente. Questa mia organizzazione unita al metodo mi aiuta anche ad essere più veloce ma avendo sempre una buona preparazione; ad ora per preparare una materia ci metto un'ora e mezza, a differenza di prima che la preparavo in un giorno intero. Ad oggi oltre a studiare vado anche in palestra 2 volte a settimana. Ad oggi ho ottenuto anche diversi risultati Italiano: 6,5: 8: 7- Latino: 6 Greco: 6,5 Matematica: 7: 7- Fisica: 7,5: 7+ Scienze: 7,5 Inglese: 6,5: 6,5 Arte: 9-: 6,5 Ringrazio di cuore mio fratello Mattia che mi ha invitato, il mio tutor Matteo, Monica e il responsabile della sede di Genova Davide per avermi dato l'opportunità di far parte di questo ambiente meraviglioso.

Pradella Nicola

Ciao, sono Nicola ho 13 anni e studio al terzo anno delle medie. Prima del corso non andavo bene a scuola, infatti prendevo sempre brutti voti e non ero felice di ciò. Grazie a mio cugino ho conosciuto il corso e anche se all'inizio non credevo di poter migliorare e non pensavo che il corso facesse per me, andando avanti ho incominciato a prendere voti migliori e a sentirmi più soddisfatto del mio operato. Adesso prendo buoni voti (come il

Genio in 21 giorni



recente 8 in storia) e soprattutto capisco ciò che studio. Avendo anche quintuplicato la mia velocità di lettura impiego meno tempo nello studio. Non avrei mai pensato di dirlo ma studiare mi piace di più. Voglio ringraziare tutti quelli che mi sono stati accanto durante il corso e dopo, in particolare il mio tutor Marcello che è stato sempre e fin troppo paziente con me e mio cugino Lorenzo che mi ha fatto conoscere il corso e non ha mai smesso di credere in me.

Prina Vittoria

Ciao, sono Vittoria ho 14 anni, ho appena finito la terza media e ho frequentato il corso ad aprile 2023. Prima di fare il corso ero priva di speranze, perché avevo iniziato male l'anno, ed ero una gran procrastinatrice. Ma quando mia madre ha scoperto questo corso, ho provato ad avere un po' di speranza e a dirmi: "massi dai, mal che vada posso dire di averci provato", e per fortuna che l'ho fatto. Durante il corso quando abbiamo iniziato a utilizzare il metodo mi sono sentita più motivata e pronta per mettermi in gioco. Quando ho fatto per la prima volta un esercizio totalmente da sola mi sono sentita soddisfatta e felice perché ero stata proprio io a farlo. Quella ragazza che ormai non aveva più voglia di studiare, ora voleva finire l'anno bene. Dopo il corso ho iniziato ad applicare il metodo e inizialmente era un po' complicato e facevo un po' di fatica, ma con l'allenamento e la concentrazione il metodo è diventato molto più semplice e con questo sono arrivati i miei primi risultati che mi hanno portato ad essere più motivata a continuare e a dare il meglio per finire bene l'anno scolastico. Ora mi sento rinata e pronta per iniziare le superiori al meglio.

Rosso Arianna

Ciao, sono Arianna Rosso e frequento il 2° anno al Liceo Cecioni, indirizzo scienze applicate STEM. Prima di conoscere Genio andavo già molto bene a scuola, ma all'inizio del nuovo anno ho cominciato a perdere la curiosità e l'amore verso lo studio. Questo fu causato dalle tante ore sui libri, senza un obiettivo personale, ma unicamente di prestazione. Infatti, incominciai ad impegnarmi per rispettare degli standard e compiacere i miei genitori, anche se loro mi dicevano che un brutto voto non sarebbe stato un problema, io lo avrei vissuto con tanta ansia. Un'altra difficoltà, che contribuì a diminuire la mia voglia di studiare, fu il fatto che un'informazione aveva "vita breve" nella mia mente, ossia che dopo l'interrogazione non ricordavo più nulla. Così, incominciai a vedere lo studio come una perdita di tempo: 5 ore di studio al giorno per 10 minuti di gloria



Superiori, medie ed elementari

e soddisfazione all'interrogazione. Non ne potevo più! Ho conosciuto Genio alla Fiera "Effetto Venezia" grazie al Tutor Luca Scala, che mi raccontò del corso e dei vantaggi che poteva darmi poi mi ha fatto vedere un esercizio super impattante, che si chiama "numerone" e mi convinse! Io, mamma e babbo abbiamo assistito alla presentazione del Corso e subito dopo abbiamo deciso di iscrivermi. Per questo li ringrazierò sempre e ringrazio anche me stessa per aver colto quest'opportunità. A distanza di due mesi dal corso, mi sto avvicinando allo studio in maniera più tranquilla e sana: studio 1 pagina in 5 minuti, mentre prima ci mettevo il doppio del tempo; ho meno ansia nelle verifiche e interrogazioni; ho imparato ad organizzarmi per dedicare del tempo anche al mio sport e a me stessa; infine, il mio obiettivo attuale è quello di studiare principalmente per la mia crescita e il mio futuro. Ovviamente tutto ciò non è stato semplice, come imparare una tecnica di memorizzazione, ma il Corso mi ha dato un input e la forza giusta per dare una svolta alla mia vita e continuare a farlo. Per concludere voglio condividere il mio primo grande risultato con il metodo Genio, che è quello aver diminuito le ore di studio a 2h al giorno, mantenendo la stessa qualità e ricordando le informazioni a lungo termine. Per tutto questo ringrazio in primis i miei genitori, i quali mi hanno lasciato libera di scegliere se fare il Corso o no, aiutandomi a capire se fosse davvero utile per me; inoltre, mi supportano sempre e hanno un'estrema fiducia nelle mie capacità! Grazie! Ringrazio Denis, per le bellissime ore dal vivo e per avermi fatto capire che lo studio può essere anche divertimento. Ringrazio Federica, la mia tutor, per aver creduto in me fin dal primo momento, sei il mio punto di riferimento. E, cosa strana e nuova, ringrazio me stessa: per aver avuto il coraggio di vedere e accettare le mie difficoltà e aver colto subito un'opportunità per imparare a superarle.

VOTI GIORNALIERI	
ARIANNA	
10.0	INFORMATICA ULTIMO VOTO: + TOTALE VOTE 2
9.0	INGLESE ULTIMO VOTO: 9 TOTALE VOTE 1
-	LINGUA E LETTERATURA ... VOTI NON PRESENTI O DISPONIBILI
8.0	MATEMATICA ULTIMO VOTO: 8 TOTALE VOTE 1
10.0	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE ULTIMO VOTO: 10 TOTALE VOTE 1
8.0	SCIENZE NATURALI ULTIMO VOTO: 8 TOTALE VOTE 2

Rosti Elisa

Ciao, sono Elisa, frequento il quarto anno di ragioneria e a maggio ho partecipato al corso Genio in 21 giorni. Ho deciso di fare il corso per migliorare il mio metodo di studio perché prima studiavo in 25 minuti 3 facciate e nonostante le mappe avevo una comprensione bassa e non ricordavo nulla. Dopo il corso studio in 25 minuti 8 facciate e con una comprensione più alta e con l'uso delle mappe mi sento più sicura e tranquilla. Concludo il semestre con la media dell'8 e sono felice di francese in cui ho preso 7,5 e economia aziendale 8,5 che sono le materie che avevo bisogno di migliorare.



Santo Sabrina

Ciaooooo ❤️ Sono al quinto anno del liceo artistico e ho fatto il corso 17-18-19 febbraio. Dopo una settimana dal corso in una settimana ho fatto due interrogazioni: 8 e mezzo in filosofia preparandomi su due filosofi, facendo l'interrogazione tranquillamente e rispondendo a tutte le domande in modo sicuro e senza pensarci troppo; 9 in inglese andando volontaria sul modernismo studiato in mezz'ora con la mappa mentale ed il disegno metaforico e durante l'interrogazione non ho avuto ansia né mi sono sentita in alcun modo in difficoltà. Inoltre 9 in italiano con la soddisfazione di aver esposto come desideravo, con parole mie e riuscendo a rispondere a tutte le domande. Prima del corso impiegavo molto tempo per studiare non riuscendo spesso a studiare tutto, ero sempre insicura e spesso speravo di non venire interrogata. Prima e durante l'interrogazione ricordavo poco e avevo costantemente ansia e inoltre non riuscivo ad esporre il mio pensiero ma mi affidavo interamente alle parole del libro o del professore. Durante la lezione inoltre prendevo appunti sotto forma di dettato e questo mi portava a demotivarmi e a lasciar stare dopo un po' dovendo poi tornare a casa e riscrivere tutto, sottolineare, rileggere e ripetere. Ora dopo il corso utilizzo le mappe mentali da appunti e in una mappa riesco a riassumere due ore di lezioni in cui rimango concentrata (e sembrano passare più velocemente). Appena finita la lezione è una soddisfazione immensa rendermi conto di ricordare tutto e dover quindi spendere solo pochi minuti per ripassare ed eventualmente integrarle con il libro. Ho raggiunto l'obiettivo posto e portato avanti con la mia tutor Giulia De Paolis e ora in un quarto d'ora riesco a studiare 5 pagine. Tutto questo mi rende molto orgogliosa di me e molto molto più tranquilla, dandomi anche occasione di prendermi del tempo per me e per andare tranquillamente a lavoro senza dover pensare che non ho fatto tutto il possibile. Grazie al corso di lettura ora riesco a leggere 5 volte più velocemente, comprendendo ciò che c'è scritto. Sono orgogliosissima di me stessa e SUPER contenta di aver fatto questo STRAORDINARIO CORSO

Smacchia Perla

Buongiorno a tutti, sono Perla Smacchia ho fatto il corso a Marzo e frequento il quinto anno di un istituto tecnico con indirizzo chimica. Com'era prima del corso. Prima del corso il mio metodo era prendere appunti come un piccolo "amanuense", ovvero riscrivere parola per parola quelli che il prof spiegava e quando tornavo a casa impararlo quasi a memoria, ripetendo tantissime volte prima di ogni verifica e interrogazione. Questo metodo mi portava via tantissimo tempo, non lasciandomi il giusto spazio al mio tempo libero. Anche a livello emotivo era davvero difficile: essendo una persona abbastanza ansiosa, molto spesso mi capitava di



Superiori, medie ed elementari

ndare in palla e bloccarmi , dimenticandomi tutto . Inoltre ero molto lenta anche a comprendere i testi : in un ora riescivo a studiare circa 5 pagine . Ho fatto il corso e la cosa che mi ha più stupito é stata l'organizzazione che ora riesco a dare alla mia giornata , concedendo il giusto tempo allo studio e a me stessa Adesso io ho cambiato davvero tanti aspetti nello studio : nella lettura sono migliorata di circa tre volte , riesco a memorizzare facilmente vocaboli in inglese , parole complesse , date e avvenimenti ! Non ho più bisogno di ripetere per ricordarmi o capire ciò che studio , e questo per me è un grande traguardo ! A livello di voti non ho mai avuto una cattiva media , ma dopo il corso riesco ad ottenere gli stessi risultati (in alcuni casi anche più alti) studiando quasi la metà del tempo ! I concetti riesco a ricordarli anche a distanza di tempo , soltanto riguardando la mappa . Per quanto riguarda l'ansia , è diminuita notevolmente!! Tutto questo solo grazie al corso . Ciò è dovuto anche alla buona organizzazione che riesco a dare alle mie giornate . Ringraziamenti Ringrazio come primi i miei genitori che hanno creduto in questo progetto e mi hanno permesso di farlo ; ringrazio la mia cara amica Vittoria che me l'ha fatto scoprire , facendomi un grande regalo . Infine ringrazio tutto lo Staff di Genio per la grandissima opportunità e per ciò che mi ha insegnato ! L'ultimo grande grazie va alla mia tutor Elena , che mi è sempre stata a fianco in qualsiasi momento , festeggiando le mie vittorie ma anche le mie sconfitte!

Soale Nihad

Frequento il primo anno di Liceo Scienze Umane e ho partecipato al corso a dicembre. Ho conosciuto il corso genio attraverso una mia amica e la cosa che mi ha stupito di più è stato il cambiamento del suoi atteggiamento nei confronti della scuola, ha iniziato a prendere tutto con più leggerezza e anche i suoi risultati erano più positivi. Il mio problema più grande era la memorizzazione e la gestione del tempo. Ci mettevo davvero tanto tempo a fare mappe, schemi e riassunti e questo mi portava a lasciare a metà i fogli che mi servivano per studiare. Un'altro grandissimo problema che avevo era la mia ansia, paura e con essi non mi sentivo mai abbastanza pronta, e durante le interrogazioni o verifiche finivo per fare sempre meno della metà di quello che desideravo. Ovviamente i risultati non sempre erano positivi. Prima ci mettevo almeno 30 minuti per riassumere 20 pagine di diritto ora ci metto 15 minuti per la ricerca delle parole chiave e 10 minuti per metterle in mappa e posizionare già dei colori come riferimento da sistemare poi alla fine e con questo sono migliorati anche i miei voti. Per me questo è già un grande traguardo!

Ora oltre a vivermi meglio la vita scolastica senza ansie, ci metto molto meno tempo a memorizzare senza ripetere tantissime volte e in più mi diverto pure a studiare utilizzando i PAV anche se alcune volte ci metto più tempo a trovarli rispetto ad altre.



Sow Ousseynou Aziz

Ciao, sono Aziz ho 20 anni. Ho frequentato il liceo meccanico meccatronica. Dopo il diploma del quarto anno senza accesso all'università, sono andato a lavorare perché non avevo voglia né di studiare né di leggere, ma dopo che ho conosciuto il corso Genio, dentro di me è nata la voglia di studiare. All'inizio ho scelto il corso per poter migliorare il mio modo di lettura e di comunicare, perché prima del corso leggevo circa 3 pagine in 20 minuti senza ricordarmele e quindi nemmeno saperle spiegare. Adesso in 20 minuti non solo leggo 15 pagine, ma le so anche spiegare e quindi ricordarmele a lungo termine. Il mio modo di studiare prima era faticoso, con tanta stress e poca concentrazione. Al corso ho imparato un metodo di studio che mi aiuta per la concentrazione e la gestione emotiva e di conseguenza con il tempo. Adesso che ho frequentato il corso sono tornato di nuovo a scuola per il diploma del quinto anno, accesso all'università.

Stivanello Anna

Ciao, sono Anna, una ragazza di 18 anni al 5° anno di un istituto sociosanitario a Savona. Prima del corso avevo pochi obiettivi nello studio, i classici per vivere una vita mediocre. Senza troppe aspettative e pretese. Credevo di non farcela e di non essere mai abbastanza. Studiavo controvoglia, spesso mi ritrovavo alle 3/4 del mattino che ancora non avevo capito che cosa stessi studiando. Questo mi portava a rimandare. Avevo risultati che non mi soddisfavano, spesso copiavo perché non mi sentivo sicura di ciò che avevo appreso. Così, a novembre 2022 al Salone dell'orientamento di Genova, ho conosciuto il corso Genio innamorandomi dei sorrisi di tutti quei ragazzi e anche un po' invidiandoli. All'inizio ero titubante e un po' scettica sulla natura di questo corso. Alla presentazione mi sono ricreduta e con l'appoggio di mia madre, ho scelto di frequentarlo. Il clima al corso era accattivante, energico e giovanile. Ogni ragazzo presente aveva qualcosa da raccontare e qualche spunto da lasciare. Erano tutti entusiasti, e pieni di sorrisi. E si sa gente allegra ci aiuta. Cosicché ho conosciuto finalmente dal vivo la mia tutor che mi ha preso per mano e aiutata in questo viaggio. Dopo il corso mi ha sostenuta sempre e costantemente. Quando credevo di non farcela mi ha sempre tirato fuori uno spunto per mostrarmi che non era così. E i primi risultati non hanno tardato ad arrivare. Ho alzato la mia media da un misero 6.5 a un 8 in quasi tutte le materie. Il tempo di studio si è dimezzato ora riesco in un ciclo di studio da un ora a racchiudere 30/40 pagine in una mappa e memorizzarla, divertendomi. L'ansia è praticamente nulla. E man mano che la maturità si avvicina io sono più tranquilla, serena. Vi aggiornerò prossimamente con un'altra testimonianza per raccontarvi com'è andata la maturità! Perché grazie a Sara (la mia tutor) a Davide (mega istru) e a tutti i ragazzi, ho alzato l'asticella. E me la vivo con molta più tranquillità!



Truffa Vittoria

Ciao a tutti! Frequento l'ultimo anno di Liceo linguistico sezione ESABAC e lo scorso Novembre ho frequentato il corso Genio 21 Giorni a Rimini. Prima di frequentare il corso il mio metodo di studio consisteva in leggere, sottolineare, rileggere fino a quando non capivo e successivamente ripetere fino a quando ne avevo la nausea. Impiegando così una quantità di tempo infinita. Ogni qual volta dovevo imparare dei nuovi vocaboli in lingua tedesca era un dramma. Nonostante avessi dei buoni risultati facevo tanta fatica e, non avendo un metodo, ero disorganizzata e vivevo lo studio molto male. La cosa che più mi è piaciuta del corso sono state le mappe e le tecniche di memorizzazione, che mi hanno permesso di ottenere a distanza di soli due mesi molteplici risultati! Quelli di cui vado più fiera sono: * aver preparato un'interrogazione di storia da 80 pagine in 10h facendo in totale solo 6 mappe; (voto 8 1/2) * aver preparato un'interrogazione di Francese a Dicembre su tutte le cose fatte dall'inizio dell'anno riguardando il giorno prima le mappe prese in diretta; (voto 9) * Aver imparato 250 nuovi vocaboli di tedesco; (cosa che pensavo fosse impossibile considerando il rapporto che ho con questa lingua) * Aver velocizzato i miei tempi di lettura di 4,2 volte *Prima in 1h studiavo circa mezza pagina di filosofia ora circa 6,5 Ora studio con voglia, sono molto più organizzata, sono contenta dei miei risultati e con gli strumenti che ho a disposizione non vedo l'ora di fare sempre di più.



20 DIC 22

9

LINGUA E CULTURA STRANIERA FRANCESE
Prova Orale
valore: 9.0
descrizione: nove

20 DIC 22

8½

STORIA / HISTOIRE
Prova Orale
valore: 8.5
descrizione: otto e mezzo



Vega Viola

Ciao a tutti! Sono Viola Vega e frequento la terza media; ho frequentato il corso Genio a Marzo 2023. Prima del corso Genio ero una ragazza molto insicura perché non riuscivo a comprendere e ci mettevo tanto tempo a studiare. All'interrogazione non riuscivo a fare un discorso completo e non mi ricordavo i termini tecnici della materia; per questi motivi provavo tanta ansia prima dell'interrogazione. Ora invece vado alle interrogazioni molto più sicura di me perché grazie agli strumenti del metodo riesco a comprendere i testi che studio e a studiare più velocemente, a capire e memorizzare i termini tecnici; inoltre ho molta più chiarezza dell'argomento. Ho preso 8 in geografia nell'interrogazione a sorpresa: per la prima volta mi sono ricordata tutte le parole specifiche. Ho letto per la prima volta un libro in sole 6 ore per un compito in qui ho preso 8. Ringrazio mia sorella Alice che mi ha fatto conoscere il corso, la mia tutor Camilla che mi ha accompagnato in questo bellissimo percorso e Luca e Marina che mi hanno insegnato il metodo del corso. Infine ringrazio i miei genitori per avermi dato l'opportunità di fare il corso.

Vivaldelli Anita

Ciao, sono Anita, frequento il quinto anno di ragioneria al collegio arcivescovile di Trento.

Ho conosciuto il corso tramite una mia compagna di classe, che mi ha invitato ad una serata, e già dopo la prima mezza ora avevo capito che era una figata, una opportunità da non perdere.

Prima di frequentare il corso, il rapporto con la scuola era molto altalenante, avevo poca voglia di studiare e i rapporti con gli insegnanti non andavamo affatto bene, se non qualcuno.

Ho una certificazione DSA e per questo sono sempre stata trattata come inferiore o incapace. Ho sempre creduto di aver bisogno di qualcun altro per riuscire a leggere o capire le cose.

I voti anche se in alcuni casi, buoni, ma in confronto a tempo/risultato, alla fine non erano un gran che.

Grazie a questo corso ho imparato come divertirmi studiando, come concentrare le cose da fare in poco tempo, e come trovare la voglia di studiare, facendosi una semplice domanda quando la vocina dentro di me dice di non studiare. Anche con le verifiche e le interrogazioni, riesco a dare il mio meglio, a esprimermi meglio e ad ottenere ottimi risultati.

A due settimane dal corso sono riuscita a prendere 8 di italiano, voto che la mia docente non da quasi mai, e sono passata da un 5 di inglese ad un 8.

La parentesi dei voti è una minima parte di quello che si impara al corso.

La parte fondamentale che mi ha aiutato è legata al processo e alla gestione dell'ansia.



Superiori, medie ed elementari

Mentre studiavo, avevo sempre molta agitazione perché tendevo a procrastinare molto riducendomi all'ultimo con una montagna di cose da studiare.

Adesso, ho imparato a focalizzarmi sulle mie competenze, su quello che so e non andare in agitazione, e perdermi in un bicchiere d'acqua.

Sono infatti riuscita ad affrontare il test ingresso universitario senza pressioni e senza bisogno d'ausili per la lettura.

Per me questo è un miracolo, fin da piccola sono stata abituata ad essere aiutata per la lettura, e questo mi ha portata a sviluppare quasi una paura di leggere; Ma adesso che ci sono riuscita è un'immensa soddisfazione per me aver superato questo limite.

Quasi dimenticavo la certificazione.

ringrazio il corso per tutte le cose che mi ha dato e tutte le opportunità che mi ha regalato, ma oltre al corso in se ci tengo a ringraziare tutte le persone che sono dietro a questa fantastica organizzazione, e che danno il loro tempo e la loro vita per aiutare le persone.

Marta Rosciano in infine ringrazio la mia compagna di classe perchè senza di lei tutto questo non sarebbe successo.



LINGUA E CULTURA STRANIERA 1 (INGLESE)

Orale

DETTAGLIO VOTO

Voto: 8

Data: 23/02/2023