



Scienze Motorie

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

Scienze Motorie





De Santis Simone

Ciao! Mi presento: sono Simone, ho 21 anni, frequento l'università di scienze motorie a Foggia e sono al primo anno.

Mi sono iscritto in università a due anni di distanza dagli esami di stato perché in questo tempo ho lavorato come magazziniere, pensando solo ai soldi che avrei potuto mettere da parte.

Ma la moneta ha più di una faccia, ed io l'altro lato preferivo non guardarlo perché non avevo messo in conto che avrei passato circa 1 anno e mezzo rinchiuso in un luogo noioso e triste.

Però ad un certo punto della mia vita decido di fare un power up: mi iscrivo in palestra e penso ad una futura università da frequentare per fare il lavoro dei miei sogni, ossia il fisioterapista.

Così in palestra conosco un ragazzo, Francesco, che mi parla del corso Genio ed io, spinto un po' dalla curiosità, partecipo anche ad una presentazione del corso e mi iscrivo: ad oggi, ringrazio continuamente chi mi ha fatto conoscere tutto questo!

Prima del corso studiare era molto noioso e stressante, passavo molte ore a studiare senza poi ricordare effettivamente molto e quindi ero costretto a ritornare più volte sui soliti vecchi argomenti.

Dopo il corso, è totalmente diverso: ho quintuplicato il mio rendimento nello studio di chimica (una materia totalmente nuova per me, mai studiata prima, né a scuola né per i test di ammissione a fisioterapia), passando dallo studiare 2 pagine scarse in un'ora di cui ricordavo pressoché nulla a 10 pagine in un'ora, ricordando praticamente tutto.

Inoltre, ho anche quintuplicato il mio rendimento della lettura, della quale ho ridotto notevolmente i tempi e migliorato la comprensione ed ho imparato ad organizzare la mia intera settimana con anticipo, scegliendo quindi cosa fare a monte, non essendo più in balia degli eventi, ma scegliendo io che direzione dare alla mia vita.

Ma la cosa (quasi!) più importante è che ad oggi studio e mi diverto, non mi pesa affatto: un sentimento che non avrei mai pensato di associare allo studio, ed è fantastico!

Ovviamente una parte del mio successo è data dal mio tutor, il mitico Cristian Pulli, che grazie ai suoi modi e al suo essere mi ha reso un abile ragazzo in cui ad oggi arde la voglia di studiare e di sorridere.

Grazie al corso, ai docenti, ai tutor e a tutte le persone che ho incontrato: vi sono grato perché son tornato dopo qualche periodo ad essere felice e a sentirmi capace grazie a tutti quegli strumenti che ho imparato a utilizzare nel weekend del corso e durante il tutoring, e adesso studiare non è più un incubo, tutto il contrario: attualmente, studio per gli esami universitari di scienze motorie e mi preparo per il test di ammissione a fisioterapia! Stay tuned.



Giorgini Diego

Ho 21 anni e frequento il 2^a anno di scienze motorie e sportive presso l'università di Bergamo e fin da bambino sono sempre stato un tipo molto portato per le attività fisiche e sportive. Al contrario il mondo dello studio e in generale quello scolastico è sempre stato per me più un obbligo che un qualcosa che mi facesse crescere. Infatti, ho deciso di fare il corso genio in 21 giorni perché mi sono sempre avvicinato al mondo dello studio con pochissimo interesse anche perché mi rendevo conto di avere grandi difficoltà nel capire e ricordare quello che studiavo. Dopo aver frequentato il corso posso dire con estrema felicità di essere riuscito a costruire un metodo di studio che mi permetta di essere molto più produttivo ed efficace. Rendendomi conto che il problema non ero io ma il fatto che studiassi nel modo sbagliato ho riscoperto il divertimento nello studio e attraverso le tecniche di memoria mi rendo conto di riuscire a studiare molto di più e facendo molta meno fatica. Inoltre mi sento molto più organizzato sulla preparazione di un esame e attraverso le mappe mentali e i ripassi programmati riesco a portare le mie conoscenze nella memoria a lungo termine rendendole così anche funzionali per eventuali prospettive di lavoro future. Ringrazio in primis il mio tutor Simone che mi ha accompagnato in questo percorso è tutto lo staff genio per la fantastica esperienza.