



Scienze della Formazione e dell'Educazione

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

Scienze della Formazione
e dell'Educazione





Cavaliere Rebecca

Sono Cavaliere Rebecca, frequento il primo anno della facoltà di Scienze della Formazione Primaria. Ho scelto di frequentare il corso perché volevo migliorare le mie abilità di memorizzazione dei contenuti e per migliorare la mia gestione dell'ansia. Prima del corso riuscivo ad andare bene durante le verifiche scolastiche ma non riuscivo per niente a gestire la mia ansia che mi bloccava in ogni mio obiettivo e dopo in po' di tempo avevo difficoltà a richiamare i concetti studiati, perciò dovevo rileggere tutti i capitoli studiati da capo per recuperare le informazioni; ora invece grazie al corso riesco mi schematizzato tutti i concetti importanti, le informazioni le ricordo a lungo termine senza andare a rileggere da capo tutto il libro e finalmente riesco a gestire la mia ansia. Grazie al metodo riesco a schematizzare un intero capitolo di 30 pagine in una mappa mentale e fissare ogni singolo concetto nella mia memoria, e per me è l'esperienza più bella che abbia mai potuto fare. Ringrazio Christian il mio tutor che mi ha guidato durante tutto il mio percorso e che mi da sempre ottimi consigli per perfezionare ancora di più la mia tecnica di memorizzazione e ringrazio tutto lo staff di Genio in 21 giorni per l'accoglienza, il sorriso e l'impegno che mettono a nostra disposizione per farci ritrovare il sorriso e l'amore per lo studio!!!

Fragonas Valentina

Ciao sono Valentina e studio scienze dell'educazione e dei processi formativi a Parma, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni presso la sede di Padova.

Ho voluto fare il corso, perché non avevo un metodo di studio efficace, avevo troppa ansia durante lo studio e all'esame.

Il mio rapporto con lo studio era terribile, ogni volta che aprivo un libro mi sentivo bloccata.

Prima del corso studiavo solo 2,5 pagine in 25 minuti, la comprensione era pressoché inesistente e questo mi faceva sentire insicura. Ora studio anche 18 pagine in 25 minuti con una comprensione alta e le mappe mentali mi hanno aiutato tantissimo nel sintetizzare e memorizzare i concetti.

Se prima del corso ci mettevo un mese a preparare gli esami e avevo risultati medi, adesso li preparo in 5 giorni e quello che prima era il mio miglior risultato, ora è il mio peggiore!! È questa cosa è incredibile.

Infatti a dicembre ho dato Didattica, un esame composto da 3 elaborati più uno scritto in 4 giorni: voto 27.

E poi ho sostenuto l'orale di letteratura italiana: voto 30!

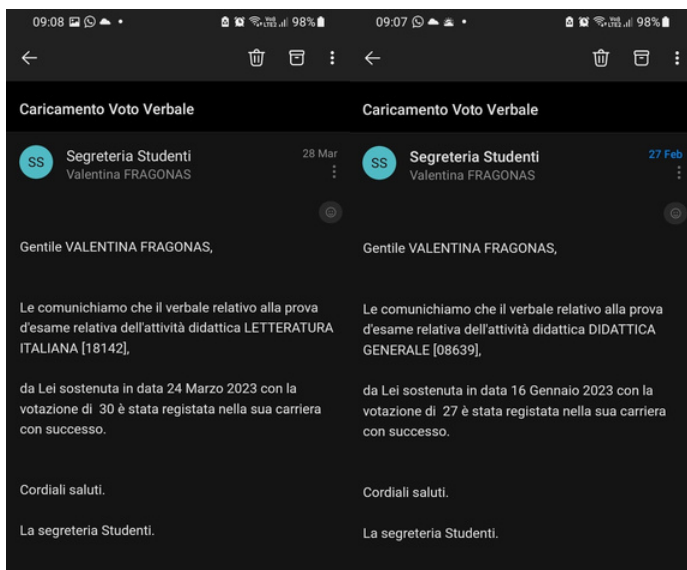
Risultato che non avrei mai pensato e per questo sono fiera di me!

Per questo ringrazio la mia tutor Francesca che mi ha sempre sostenuta dal giorno 0, da quella volta che mi ha vista in lacrime in videochiamata, da





quella volta che ha capito che in me c'era tanto e avevo solo bisogno di qualcuno che mi aiutasse. Grazie davvero per essere quella che sei e aver creduto così tanto in me. Questo è solo l'inizio.



Gallicchio Alessia

Ciao a tutti sono Alessia Studio la facoltà di servizio sociale, secondo anno Riguarda un ambiente in cui intervieni in situazioni di disagio, attraverso la protezione e il sostegno Oggi per me è la prima testimonianza, la prima traccia che lascio dopo un lungo percorso di cambiamenti e soprattutto traguardi Non posso negarlo, spesso e volentieri non è stato facile accettare il cambiamento, passare da una monotonia all'altra, trovarmi seduta su una sedia con la testa sul tavolo anche quando non ero in forma Trovare un energia a me sconosciuta, essere finalmente orgogliosa dei piccoli scalini che mano mano lascio indietro quando prima d'ora studiare mi provocava ansia, rabbia e nervoso Avevo un obiettivo il quale richiedeva ad ogni ciclo di studio di 25 minuti di studiare una pagina, il che inaspettatamente sono arrivata a farne due ad ogni ciclo, perciò non solo ho raggiunto questo obiettivo ma ho raddoppiato più del dovuto Di conseguenza sono riuscita a portare a termine l'esame di storia contemporanea molto prima e non mi aspetta altro che affrontare questo ultimo step Per concludere vorrei ringraziare una persona a me speciale, non che mia tutor, ovvero Elena È entrata nella mia vita come un uragano e me l'ha stravolta Non solo mi ha accompagnata in questo percorso magico

