



Psicologia, Pedagogia

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

Psicologia e Pedagogia





Calà Monia

Sono Monia Calà, ho 20 anni e frequento il primo anno di psicologia. Ho conosciuto Genio per caso, e non esagero se dico che mi ha cambiato la vita. Quella che era un'attività che riempiva le mie giornate era anche quella che più odiavo fare. Non avevo minimamente fiducia nelle mie capacità, non sapevo rielaborare un testo, il mio livello di comprensione era decisamente basso e l'esposizione molto legata al libro. L'ansia di affrontare un esame era più forte della voglia di passarlo. Dopo Genio i miei risultati si sono resi chiari sia dal punto di vista dei voti che dal punto di vista emotivo. Ho superato uno degli esami più impegnativi e grossi del primo anno, sedendomi con una tranquillità mai vissuta prima, ricordando anche dettagli nonostante le pagine del libro fossero più di mille. Un'altra soddisfazione è stata sicuramente il 30l in metodologia della ricerca, risultato ottenuto soprattutto grazie all'atteggiamento e alla consapevolezza che ho imparato durante il corso. Ma il risultato più grande che ho ottenuto è stato quello di vedere ogni giorno sempre di più la mia intelligenza accendersi. Adesso sono consapevole che applicando tutti gli step del metodo posso veramente studiare qualsiasi materiale mi venga dato, essendo autonoma, avendo migliorato l'elaborazione e conoscendo tutte le tecniche di memorizzazione dei dettagli. Ho imparato a studiare divertendomi

Candido Maria

Sono Maria, ho 23 anni e studio alla magistrale di psicologia a Lecce. Ho fatto il corso due mesi fa, non perché ne avessi bisogno, ma per puro amore nei confronti di me stessa e delle mie capacità. Ricordo che prima del corso sapevo di essere brava nello studio, e per questo l'ho rimandato per ben due anni. Amavo davvero, ma volevo migliorare, perché dentro di me c'era sempre quella vocina che diceva "puoi fare molto di più". Ogni volta che raggiungevo un risultato ero pronta a giudicarmi, a dirmi che non me lo meritavo, perché spesso mi sentivo come se non stessi dando il mio massimo, sentivo che le mie vere capacità andavano ben oltre quello che ero convinta di saper fare, e volevo dimostrare a me stessa che potevo raggiungere quei risultati straordinari che mi spaventavano tanto ma che dentro ho sempre saputo di meritare. Grazie al corso, ho imparato a congratularmi con me stessa, ho imparato che posso fare tutto quello che voglio, anche lavorare 8 ore al giorno senza trascurare me stessa o l'università. Ho imparato ad essere autodisciplinata, organizzata, costante, qualcosa che è sempre stato irraggiungibile per me, soprattutto nello studio. Il corso Genio mi ha dato tanti riferimenti concreti: il primo grande risultato realizzato con il metodo è stato un 28 all'esame di "psicologia del ciclo di vita", 800 pagine in 20 mappe mentali, l'esame da tanti ritenuto uno dei più difficili del corso, e per di più dato dopo due anni dall'ultimo orale. Partivo da studiare al massimo 20 pagine al giorno, ma ho migliorato la concentrazione e



la velocità arrivando fino a 50 pagine in due ore. Studiavo ogni giorno con la voglia di mettermi in gioco, di sfidarmi e fare sempre meglio di ieri, divertendomi. In passato sono stata una ragazza un po' insicura, e le grandi ambizioni, i "risultati straordinari", mi sembravano una cosa per gli altri, ecco perché oggi sono fiera di dire che ho scelto di fare il corso per sfruttare appieno le mie potenzialità e per AMORE di me stessa.

Casale Emma

Ciao! Sono Emma Casale, ho 20 anni e frequento il primo anno di psicologia. Ho scoperto il corso Genio in 21 giorni ad ottobre, grazie ad un mio vecchio amico d'infanzia che non vedevo da anni. Di quello che mi raccontò mi colpirono in primis l'entusiasmo e la gratitudine, ma anche il netto miglioramento che aveva fatto sia nei confronti dello studio, sia nei confronti della sua vita grazie al Corso. Prima di fare il corso, sono stata bocciata in seconda liceo e rimandata in tutto 8 volte diplomandomi con voto 60. La situazione era drammatica, sia a livello dei risultati, sia per quanto riguarda la mia salute e serenità mentale perché per restare al passo con i miei compagni e il quantitativo di studio, dormivo 2 ore a notte. Il mio "metodo" (se così si può chiamare) consisteva nel leggere, sottolineare e riscrivere tutte le cose importanti, che a parer mio erano 3/4 delle righe presenti su ogni pagina, arrivando a "riassumere" 50 pagine di studio in 60/80 pagine di "riassunti". Una volta finito il momento scribacchina, iniziava il momento memorizzazione, dove in 2/3 giorni (notti comprese) imparavo a memoria, parola per parola, ogni singola virgola dei miei riassunti. Ovviamente non sto neanche a dirvi che dopo meno di 1 giorno dalla verifica/interrogazione avevo già dimenticato tutte le informazioni. Ho frequentato il liceo classico e andavo davvero davvero male. Diciamo che puntavo alla sopravvivenza. Per farla breve, decisi di fare il corso per moltissime cose; per avere un nuovo metodo, per ricordarmi al meglio le informazioni, per diminuire il tempo passato alla scrivania e per essere più tranquilla durante le sessioni. Dal weekend sono uscita che avevo una motivazione mai vista, felicissima e convintissima di poter arrivare a qualsiasi risultato. Questo perché già durante i primi giorni di corso ho appreso tantissime informazioni e il metodo e applicandolo ho visto da subito grandissimi miglioramenti. Tutto accompagnato dai compagni di corso e allievi della Soft Skills che ci hanno accompagnati durante tutto il weekend. Nonostante credessi ancora poco nelle mie capacità (abituata a prima del corso), grazie agli strumenti appresi e al sostegno del mio tutor, a poche settimane dal corso diedi il mio primo esame, in cui presi 28. La cosa bella di questo 28 è il modo in cui l'ho preparato, partendo dall'organizzazione, senza stress, senza ansie e senza dover studiare la notte. Ad oggi sono passata da studiare giorno e notte per la mole di studio liceale a meno di 3 ore al giorno per quella Universitaria. Mai e poi mai mi sarei immaginata di raggiungere un risultato del genere e a così pochi giorni dal corso. Adesso, circa a 6 mesi di distanza, ho la media del 29 e riesco a gestirmi senza problemi tutti gli esami, l'ansia e la paura sono ormai un ricordo lontano.



Per riassumere diciamo che sono passata da un 60 di maturità (con tanto di ansie e disturbi del sonno perché passavo tutte le notti a studiare), a una media del 29 senza ansie e pare di ogni tipo. Ci tenevo tantissimo a ringraziare Samuele, Filippo, Matteo e tutti i ragazzi presenti all'interno di SSA Mi avete reso la vita migliore

PSICOLOGIA GENERALE Codice AD: 504 Superato il: 16 novembre 2022 12 CFU	28
PSICOLOGIA SOCIALE Codice AD: 5600 Superato il: 09 febbraio 2023 12 CFU	30

Castro Veronica

Vi scrivo per raccontarvi la mia esperienza con il corso Genio. Frequento il primo anno di magistrale, facoltà di Psicologia. Ho fatto il corso genio dopo essere stata bocciata ad un esame orale (il primo della mia carriera universitaria) perché ero completamente in panico al solo pensiero di dover sostenere un colloquio orale. Con il corso ho imparato a mappare le lezioni, integrare con il materiale didattico in modo semplice e veloce, programmare e dividere lo studio mi ha aiutata a non dare di matto in vista degli esami perché ero in ritardo. L'ansia rimane, ma se prima del corso abbandonavo gli allenamenti per qualche settimana, mi allontanavo dalla vita sociale per paura che potesse ostacolare i miei risultati, adesso la mia regola è "esci e prenditi un'ora per te il giorno prima dell'esame". Stesso discorso per la "ripetizione" la mattina dell'esame, non faceva altro che alimentare l'ansia e l'insicurezza. Ho passato la maggior parte degli esami della sessione studiando 2 ore al giorno al massimo mentre prima studiavo mezza pagina in un'ora. Ho tanto da migliorare, ma ho fatto anche tanta strada. Organizzazione e disciplina!



Cuneo Carola

Sono Carola, ho 23 anni e sono al secondo anno di Psicologia a Firenze. Per me studiare era pesante, mi dava carichi d'ansia tali che finivano quasi sempre in attacchi di panico. Leggevo, ripetevo e speravo di ricordarmi tutto, ero lenta nella lettura, dovevo rileggere una frase almeno tre volte perché avevo la costante sensazione di non capire e non ricordare niente. Ero disorganizzata, mi distraevo con qualsiasi cosa ed in qualsiasi circostanza, anche durante gli esami, che ovviamente poi non passavo e finivo solo per deprimermi ancora di più. Ho deciso di frequentare il corso perché questo continuo non ottenere risultati e stare male per lo studio mi aveva portato a voler lasciare gli studi, avevo perso tutta la motivazione, non riuscivo più a stare sui libri nemmeno per un'ora, però allo stesso tempo mi è sempre piaciuto quello che studio, ho faticato tanto per entrare in questa facoltà e ho visto nel corso una piccola speranza per salvare questa situazione. Il corso mi ha aperto un'infinità di mondi. Ho imparato ad organizzarmi, ho iniziato a preparare più esami insieme (cosa che prima era impensabile), ho quadruplicato la mia velocità di lettura e la mia efficienza nello studio in meno di due mesi ed ora affronto gli esami e lo studio con un atteggiamento che prima potevo solo sognare. Studiare col metodo è quasi un gioco, non sento il peso degli esami, dei voti, dei professori o quant'altro, mi concentro solo nell'imparare quello che sto leggendo, grazie al metodo ho smesso di sperare di ricordarmi le cose ed ho iniziato ad impararle. Studiare è tornato ad essere il percorso giusto per i miei obiettivi. Il corso non mi ha aiutato solo a livello di studio, ma anche a livello personale, sono riuscita a raggiungere pensieri e consapevolezze su me stessa alle quali non pensavo di riuscire mai ad arrivare. Grazie alle mappe mentali e alla memorizzazione riesco a dare un senso e un valore a tutto ciò che studio. Devo ringraziare Pamela che mi ha parlato del corso, la mia tutor Irene che mi ha aiutata, sostenuta e accompagnata durante tutte le lezioni di tutoring, gli allievi della Soft Skills Academy presenti al corso, che sono ogni volta di ispirazione per spingere e a chiedermi sempre di più.



Fiore Francesca

Sono una studentessa di psicologia al terzo anno fuori corso e qualche settimana fa ho dato il mio primo esame dopo il corso genio. Sono sempre stata una persona che ci mette un'eternità a fare tutto, mi dilungo, mi perdo e mi faccio venire l'ansia da sola. Con questo nuovo metodo riesco a focalizzarmi sulle cose importanti, sui concetti fondamentali, evitando di dilungarmi dove non ce n'è bisogno. Ci tengo a sottolineare che sono una perfezionista e non stato facile al principio abituarli alle mappe. Però provando e riprovando, facendo mappe su mappe, sono riuscita a trovare il mio canale, il mio modo di esprimermi. Ho capito come funzionano con le mappe, quanto sia importante per



me utilizzare i colori e quanto sia utile riuscire a visualizzare i concetti, invece di avere un elenco infinito di cose da ricordare. All'ultimo esame ho preso il massimo nello scritto e un po' meno nell'orale, ma questo è solo il mio primo riferimento e grazie al lavoro con serena ho la possibilità di fermarmi a riflettere su cosa ha funzionato e cosa invece non è andato, per migliorarmi ancora. Il lavoro è ancora molto lungo ma posso dire di essere soddisfatta di questo primo traguardo. Inoltre, sono molto fiera anche delle mie mappe, perché oltre ad essere state molto utili, sono anche molto carine tutte belle colorate.

Giordano Elena

Ciao sono Elena, ho 20 anni frequento il secondo anno di psicologia. Ho scelto di iniziare il corso perché non ero più motivata a studiare, facevo fatica a ricordare gli argomenti dopo averli studiati e quindi a metterli insieme durante la sessione, inoltre impiegavo tantissimo tempo per preparare adeguatamente gli esami.

Lo studio per me era frustrante, fonte d'ansia e grande impegno. Dovevo superare un grande ostacolo, ovvero superare l'esame di psicologia generale che nonostante due mesi di studio non ho passato.

Dopo il corso sono riuscita a migliorare vari aspetti: la velocità di lettura, infatti l'ho quintuplicata, l'efficienza e l'organizzazione delle informazioni grazie all'utilizzo delle mappe mentali e il ricordo nel breve e lungo termine grazie alle tecniche di memorizzazione e ripasso.

Ora per me lo studio è molto più motivante, sono molto più tranquilla e veloce, riesco a preparare molto più materiale in poco tempo e in maniera efficace. Tra i grandi risultati, il più importante è stato l'aver superato l'esame di psicologia generale con 25, oltre la votazione media di tutto il corso, dopo solo una settimana e mezza dal corso ristudiando tutto il materiale in 3 ore.

Ringrazio la mia tutor Nathalie per avermi supportato nel superare questo mio grande ostacolo e per aver creduto in me e nelle mie capacità quando neanche io lo facevo.

Piemontese Paola

Sono Paola Piemontese, sono al 1° anno fuori corso di Psicologia a Padova. Ho scelto di farlo perché sapevo che il mio metodo non era efficace, ero alla ricerca di un metodo adatto per ogni esame e questo mi faceva perdere tempo e risorse cognitive.

Era un metodo abbastanza lungo e non mi dava sicurezza né sull'esposizione né sulla comprensione effettiva di quello che avevo appena letto. Ora con il metodo mi sono trovata a dare gli ultimi esami e le cose sono andate davvero bene! ho dato psicometria 24, 25 psicopedagogia e 27 dinamica e ora mi aspetta la tesi!

