



Ingegneria

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

Ingegneria



Amenini Sara

Ciao a tutti!

Mi presento: sono Sara Amenini, ho 21 anni e sono una studentessa al terzo anno di Ingegneria Biomedica al Politecnico di Milano.

Non ho mai incontrato grandi difficoltà nello studio e, fino alle superiori, il mio vecchio metodo mi aveva permesso di continuare a coltivare tutte le mie passioni e interessi extracurriculari.

Arrivata in università questo non è stato più possibile perchè ero arrivata a dormire 4 ore per notte e le restanti passarle in aula studio. Sì, 20 ore in aula studio!

Credevo che studiare così tanto mi aiutasse a ottenere tutti i risultati voluti e affrontare l'ansia nel migliore di modi. Mi sbagliavo: svenivo prima di ogni esame e rischiavo ogni volta di non essere accettata perchè i professori erano spaventati dal dover interrompere la prova per un mio malore.

Tutto questo prima di conoscere Genio in 21 Giorni!

Cosa è stato per me il corso? Un tuffo nella serenità! Mi ha aiutato, grazie a tutte le tecniche insegnate, a tornare a coltivare tutte le mie passioni e, addirittura, iniziare a fare un lavoretto per poter ottenere un minimo di indipendenza economica.

Ora prima degli appelli sono molto tranquilla e anche durante gli esami, quando prima andavo nel panico per non sapere una risposta, ora riesco a ragionarci su, grazie ai collegamenti che mi permettono di fare le mappe.

In questa sessione invernale ho affrontato 5 esami in meno di 2 settimane:

- 12/01/2023 Biomeccanica superato con 26/30;

- 18/01/2023 Bioingegneria Chimica 1 superato con 25/30: rifiutato perchè sono sicura di poter rendere molto di più, adattando la preparazione allo stile cognitivo del professore;

Ho rifatto l'esame il 07/02/2023 superandolo con 29/30.

- 18/01/2023 Bioingegneria Chimica 2 con sbarramento (non superato): ho affrontato la bocciatura con tranquillità (cosa impensabile prima) perchè il corso mi ha permesso di comprendere che un voto non mi definisce e quando coltivi anche gli altri interessi, può succedere che un esame non vada esattamente come ci aspettiamo.

Anche questo rifatto il 07/02/2023 superandolo con 27/30.

- 24/01/2023 Bioelettromagnetismo superato con 28/30: preparato in 4 giorni;

- 24/01/2023 Strumentazione Biomedica superato con 26/30: anche questo preparato in 4 giorni contemporaneamente al precedente;

Tutto questo mi ha permesso di sognare di iniziare nel Settembre 2023 due percorsi di laurea magistrale parallelamente: Biomedical Engineering e Design & Engineering- Progetto e Ingegnerizzazione del Prodotto Industriale. Non dirò mai abbastanza grazie al mio Tutor Piero Prete che mi ha fatto sentire speciale fin dal primissimo momento e mi ha testato sulle tecniche in modo da permettermi sempre più tranquillità negli esami.

E devo ringraziare anche tutti gli altri ragazzi del centro perchè dal primo giorno mi hanno permesso di essere me stessa e di sentirmi parte di un gruppo straordinario!





Amore Nicola

Ciao! Ho 22 anni e sono uno studente del terzo anno di Ingegneria Informatica all'Unical. Riuscire a laurearsi in tempo è sempre stato il mio obiettivo, sin da quando ho preso la decisione di frequentare l'università. Per provare a raggiungere il mio scopo, ho da subito iniziato a focalizzarmi sullo studio. Anche seguendo questo strada, però, alla fine del secondo anno non ero poi così tanto soddisfatto. Considerando i risultati ottenuti, gli sforzi fatti e le varie rinunce, come lo sport o le giornate assieme agli amici, ho affrontato il nuovo semestre, ovvero il primo del terzo anno, con poca energia e poca fiducia nelle mie capacità/potenzialità. A Marzo 2023, ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ed immediatamente è cambiato tutto. Da subito, ho capito che ciò che non andava, fondamentale, era il mio metodo di studio; ho capito che studiare tante ore non implica assolutamente studiare bene e capire o riuscire a ricordare tutto ciò che hai studiato. Con le tecniche apprese al corso, ho ottimizzato i tempi relativi alla lettura dei testi e, allo stesso tempo, migliorato drasticamente la comprensione durante lo studio. Dopo aver memorizzato un argomento studiato, inoltre, non corro più il rischio di dimenticare alcun dettaglio! L'esempio che considero più opportuno fare, riguarda uno degli esami preparati per la sessione estiva: ho preparato questo esame in quattro giorni, tra il 6 ed il 9 di Luglio, avendo poi ripassato solamente il giorno prima dell'esame, sostenuto il 26 Luglio. Ovviamente, nel frattempo, avendo studiato altre materie. Sono incredibilmente soddisfatto dei risultati ottenuti, sia perché prima del corso non riuscivo a studiare per diversi esami simultaneamente, ma anche perché non pensavo di riuscire ad ottenere determinati risultati in così poco tempo! Durante questa sessione estiva, ho trovato il tempo per andare al mare, uscire con gli amici e per ricominciare ad allenarmi... Cose che non avrei immaginato di riuscire a fare se non dopo la fine della sessione! Un ringraziamento particolare va al mio tutor, Bruno Riso, il quale è sempre stato estremamente disponibile per risolvere miei eventuali dubbi, supportarmi, darmi consigli e spunti utili; è stata la mia guida. La sua presenza è stata fondamentale fin dall'inizio del mio percorso in questo fantastico ambiente! Tutt'ora, lo considero come una delle poche persone alle quali maggiormente posso affidarmi.

Baldoni Sofia

Ciao a tutti, sono Sofia Baldoni, una studentessa appena laureata in ingegneria civile e ambientale, che ha appena deciso di proseguire il percorso universitario di ingegneria civile. Prima di frequentare il corso genio, il mio metodo di studio era così strutturato: leggevo gli appunti presi



a lezione, cercando di capirli, studiandoli, ripetendoli a parole mie per fare chiarezza e, se l'esame prevedeva uno scritto, mi esercitavo provando quante prove tipo possibile nel tempo che avevo a disposizione prima della data, portandomi non sempre ad essere pronta come volevo. Andare alla prova scritta mi metteva ansia fino a un certo punto se messa a confronto con quella smisurata che provavo prima di un orale, dato che, in caso di fallimento, bisognava ricominciare daccapo e questa situazione si è amplificata molto nell'ultimo anno, dove ho provato addirittura dei blocchi nello studio, nello specifico nell'ultimo esame, quello di materiali. Per me il tempo libero era qualcosa di inimmaginabile, se mi veniva chiesto di uscire rispondevo: "Non posso, devo studiare" Riuscivo a malapena ad allenarmi un paio di volte a settimana e a uscire il sabato sera, era abbastanza frustrante dover rinunciare a fare ciò che mi piaceva, oltre alla difficoltà di dialogare con i miei amici o familiari. Una sera la mia amica Anna mi racconta di aver frequentato un corso sull'apprendimento e sul metodo di studio, invitandomi a partecipare a una serata, a cui dopo un po' partecipo e trovo molto interessante. Così, dopo l'ennesimo tentativo di materiali, decido di scegliere il corso genio, super super scettica. Dopo il corso sicuramente ho capito che tanti limiti che mi imponevo erano soprattutto mentali e che non stavo combattendo con gli strumenti giusti. Ora ho imparato come affrontare lo studio di un esame, i vari step da seguire e gli esercizi da fare se avverto ansia. Per me ora lo studio è un momento più piacevole, del tempo in cui posso comprendere nuovi concetti. L'esame che ho superato con il nuovo metodo è proprio lui, scienza e tecnologia dei materiali. Ringrazio innanzitutto Erica, che è molto di più di una tutor, con cui ho condiviso ansie e paure, ma anche grandi soddisfazioni. È sempre stata presente, supportandomi e aiutandomi, senza farmi mai sentire sbagliata o giudicata, ma anzi molto compresa. Ringrazio la mia famiglia, per avermi dato la possibilità di intraprendere questo percorso, di cui sicuramente ne farò tesoro, il mio ragazzo Lorenzo che mi è stato sempre accanto, facendo l'impossibile per aiutarmi sia durante lo studio che personalmente. Desidero ringraziare anche mia cugina e tutte le mie amiche e i miei amici, per le loro telefonate, i messaggi, le chiamate, per non avermi mai lasciata sola e per avermi sempre dato il miglior consiglio.

Centonze Fausto

Guarda la video-testimonianza.





Di Bella Carmelo

Ciao, sono Carmelo Di Bella, ho 31 anni e sono un docente. Sono anche iscritto al primo anno fuori corso Laurea Magistrale in "Scienze e logistica del trasporto marittimo ed aereo". Durante l'anno 2022 non sono riuscito a dare gli esami sperati a causa degli impegni ed una cattiva organizzazione di studio. Prima di iniziare a lavorare ero abbastanza regolare con lo studio, ma questo impegno mi ha tagliato buona parte della giornata. Infatti, ho provato a dare l'esame di "statica e architettura navale" ma sono stato respinto, quindi mi sono demoralizzato e stavo per abbandonare l'idea di continuare gli studi. La scorsa estate grazie ad un collega ho scoperto questo corso: ho seguito la serata di presentazione e fin da subito ho capito che quella poteva essere la mia grande occasione per riscattarmi. Decisi subito di iscrivermi e ad Ottobre ho seguito il corso online presso la sede di Rende (CS). Mi vengono spiegate delle nuove tecniche di studio: la lettura strategica, la memorizzazione, il PAV ecc... Da quel momento, anche grazie al mio tutor Bruno Riso, ho rivoluzionato totalmente l'organizzazione delle mie giornate di studio alternate al lavoro. In poco meno di un mese ho preparato quella materia che ritenevo la più complicata. Il 22 Novembre mi presento per sostenere l'esame con determinazione e tanta grinta. Dopo poco più di un ora di esame orale il professore decide di darmi 20. Prendere 20 ad un esame potrebbe sembrare banale per molti, lo so. Ma dopo aver iniziato a lavorare persi il ritmo nello studio e la bocciatura anche di un solo esame stava per farmi mollare. Per questi motivi, quel 20 vale tantissimo. Oltre questa materia annuale (12 CFU) avevo anche preparato un altro esame annuale in inglese (Geophysical tools), ma purtroppo la mattina dell'esame mi ha bloccato la positività al COVID-19; ma la preparazione e la determinazione non mancavano per dare anche questo esame. Per me è stata la vittoria più grande in quanto, dopo più di un anno, un tentativo fallito, il morale sotto terra, posso dire che grazie a questo nuovo metodo di studio sono riuscito a dare la materia più difficile del corso di studi e adesso non vedo l'ora di poter dare le altre materie.

**STATICA E ARCHITETTURA
NAVALE**

20

22 novembre 2022

12 CFU





Grasso Mattia

Sono uno studente del Politecnico di Torino, più specifico della facoltà di ingegneria energetica e come tanti sono caduto vittima del terribile marchettificio in veste di quiz e grossi esami sbarra tipici del primo anno. E le conseguenze si sono viste quasi fin da subito, con le cadute è sorto un grosso senso di frustrazione, cosa che ha peggiorato solo la situazione e nel frattempo ho potuto constatare che navigavo senza bussola, insomma il famoso 'leggi e ripeti' non bastava più. I primi traguardi si sono visti già durante il weekend, è stato davvero sorprendente, in tre giorni ho visto ciò che mi sembrava quasi impossibile diventare possibile e addirittura quasi facile. Ho imparato a focalizzarmi sui primi piccoli traguardi per arrivare ad ottenere quelli più grossi, e tutto ciò mi ha ripristinato, mi ha dato enorme sicurezza, fiducia e motivazione, mi si è letteralmente aperto un mondo davanti, penso sia un'esperienza così potente che porta i suoi frutti non solo in ambito scolastico, ma in molti situazioni della vita, ogni qual volta ci si trova davanti ad uno ostacolo, per esempio. Avendo frequentato il corso di Novembre non ho ancora potuto ottenere concretamente risultati in ambito universitario, ma sono evidenti i grossi risultati ottenuti finora già solo studiando ed essere sicuri di farlo per davvero! Elencherò alcuni di questi. ❖ Sono passato da scorrere power point inutilmente a studiare e memorizzare due capitoli (totali di 150 slide) in due giorni, facendo dei cicli di studi strategici in cui ho applicato il metodo. ❖ Riesco a memorizzare numeri da 60 cifre in 3 minuti, mentre numeri da 20 in 20 secondi circa! ❖ Riesco a comprendere e studiare con pochissime difficoltà qualsiasi tipologia di testo in lingua italiana ❖ Pianificazione e buona organizzazione che comporta sicurezza e chiarezza nel studiare di fronte ad un esame Questo è solo inizio! E direi che è già qualcosa di veramente pazzesco! Questi risultati sono frutto del metodo e delle tecniche insegnatemi al corso, quali mappe, parole chiave, schede fonetiche, strumenti veramente efficaci! Vorrei ringraziare in primis Momo Elgmairia per la sua affidabilità, serietà, tranquillità, dedizione e bravura nell'avermi affiancato e motivato a raggiungere tutti i risultati sopra elencati, è stato un bellissimo inizio di questo viaggio. Ringrazio anche enormemente Simone Sacco per i suoi giganteschi insegnamenti, per avermi preso per mano e avermi messo dei nuovi occhiali con cui vedere e analizzare il mondo nel modo migliore. Ringrazio Dorotea per avermi insegnato le varie tecniche per studiare correttamente e per averlo fatto con professionalità, empatia, simpatia e divertimento, Un ultimo ringraziamento va a tutto lo staff, per la loro calma, per il loro tempo e dedizione nei miei e nei confronti dei miei compagni di corso. Più avanti vado. più mi congratulo con me stesso di aver fatto questo corso, mi si è aperto un mondo davanti a me, e la voglia di imparare e crescere sale alle stelle! Concludo dicendo che sarà mia personale volontà contribuire per far arrivare questo corso nelle scuole, nel suo giusto posto, per migliorare la nostra società, per valorizzare e stimolare le nuove generazioni, siccome ne è arrivato il momento !





Loiacono Valeriano

Ciao sono Valeriano Loiacono ho da poco compiuto 19 anni e frequento il primo anno di ingegneria informatica all'università della Calabria. Ho iniziato l'anno accademico con grinta e tanta voglia di fare anche se col tempo ho riscontrato numerose difficoltà nello studio tra cui : - Studiare più materie insieme, il quale sembrava particolarmente difficile poiché non riuscivo a prendere dei buoni appunti a lezione, ciò mi portava ad essere disorganizzato soprattutto quando dovevo prepararmi per un esame. - Trovavo difficoltà nel ricordare gli argomenti studiati (anche se studiati di recente. Tutto ciò mi portava ad essere frustrato e svogliato, poiché pensavo di star perdendo solo tempo nello studio. Infatti più volte questa situazione mi portava a stare giù moralmente per più e più giorni. Dopo il corso Genio in 21 giorni che ho frequentato nel mese di marzo a Rende, ho acquisito un metodo che mi ha permesso di avere all'istante: - Una maggiore motivazione nello studio ; - Maggiore organizzazione sia degli appunti ma anche a livello temporale in ogni singola giornata; - Maggiore memorizzazione di più argomenti insieme impiegandoci meno tempo e soprattutto con meno difficoltà. Strumento fondamentale sono le mappe mentali grazie alle quali riesco a prendere appunti molto più sinteticamente e riesco a collegare più argomenti. Invece grazie alla lettura strategica , che applico ai vari testi scientifici, non perdo più tempo nel capire quale informazione mi è più utile e soprattutto sono riuscito a triplicare la velocità di lettura rispetto a quella che avevo prima del corso. Ho aumentato la mia capacità di comprensione (punto fondamentale che mi bloccava intere giornate di studio anche su poche pagine) e dulcis in fundo, riesco ad essere al passo con la preparazione degli esami pur avendo esami arretrati. Dopo aver affrontato la mia prima sessione post corso, ho ottenuto con grande emozione e felicità questa mi risultati: - Inglese, 3CFU, IDONEO - Reti logiche e calcolatori (parte1), 9CFU, 25 - Informatica 1, 9CFU, 23 È stato veramente gratificante e soddisfacente aver ricordato le diverse formule e codici sui quali impazzivo prima del corso. La tranquillità con cui ricordavo ed esponevo ciò che avevo memorizzato non la dimenticherò mai. Quello che non dimenticherò mai è stato il partecipare al corso e l'aver acquisito un nuovo metodo ricco di tecniche. Mi ha dato una carica in più, aumentando la mia motivazione nello studio.. potrei riassumerla come una grande carica di energia. Grazie alle svariate tecniche ho migliorato una cosa che per me era ed è di fondamentale importanza cioè la gestione dello stress pre esame. Mi sento tranquillo poiché dopo aver studiato, riesco a ricordare ciò che ho memorizzato anche dopo tanto tempo.. cosa non scontata prima che mi porta ad essere tranquillo ma soprattutto spensierato nel momento in cui devo esporre ad un professore. Vorrei ringraziare qualcuno tra cui i miei genitori che mi hanno sostenuto dal primo momento e continuano a farlo, ringrazio Bruno Riso per avermi fatto conoscere questo ambiente e un infinito grazie va al mio tutor Giuseppe Golluscio che con i suoi consigli e il suo aiuto affronto nel miglior modo le giornate di studio.



Lombardo Federico

Ciao! Mi chiamo Federico, studio informatica all'università della Calabria, sono al primo anno fuoricorso e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Rende a Marzo. Sono sempre stato una persona insicura e lasciva nello studio, che andava agli esami con poca o a volte nessuna preparazione. Non riuscivo ad organizzare le mie giornate, quando studiavo impiegavo moltissimo tempo. Mi riducevo all'ultimo, ritrovandomi a fare progetti nell'ultima settimana prima dell'esame che, per quanto si dimostrassero progetti ben fatti, mi stressavano e mi portavano allo sfinimento. Dopo il corso, grazie all'aiuto del mio tutor e anche dei vari strumenti come mappe e master plan, sono riuscito a dare l'esame di Sistemi Operativi in sole due settimane con 26, impensabile prima del corso anche perché è la materia più difficile del mio corso di studi. Grazie alla mia già buona elaborazione le mappe sono state un ottimo metodo per me per prendere appunti e avere i concetti organizzati in modo ordinato e logico. Molto spesso mi ritrovo a ricordarle senza nemmeno rivederle una volta! Ho capito che potevo fare molto, anche solo migliorando il mio modo di prendere appunti e organizzando le mie giornate in modo produttivo. Ho cominciato a lavorare, andare in palestra e anche ad uscire di più, un bel salto rispetto alle mie precedenti giornate tipiche. passate a studiare e a stare al computer. Un ringraziamento speciale va al mio tutor Bruno Riso che non ha mai smesso di credere nel mio potenziale.

Massarelli Pierpaolo

buongiorno, mi presento sono Pierpaolo ho 22 anni e sono uno studente. Studio ingegneria meccanica al politecnico di bari. Mi hanno sempre detto quanto fosse difficile come facoltà, ma questo non mi ha mai fermato e quando le difficoltà si sono dimostrate troppo grandi ho cercato in tutti i modi di trovare una soluzione, fallendo miseramente. In quel grande momento di difficoltà un mio caro amico mi ha parlato di un suo amico, di quanto lui sia migliorato nello studio e nella vita, allora ho colto l'occasione e ho avuto un confronto e casualmente ho ritrovato un amico del passato. Lui mi ha parlato del corso e di quanto lo abbia cambiato. Io mi sono fatto prendere subito dalla situazione perché purtroppo ho sempre avuto difficoltà nello studio, prima del corso leggevo rileggevo ripetevo continuamente nella speranza che le informazioni entrassero nella mia mente e le ricordassi in futuro, con scarsi risultati. Avevo necessariamente bisogno di un cambiamento, di uno stravolgimento. I miei fallimenti avevano iniziato a trascinarci in un buco nero e questa cosa mi faceva stare male. Dopo il corso sono riuscito ad ottenere un metodo di studio funzionale e che cmi permetta di studiare, capire e ricordare, per ora, 10





pagine in 45 minuti, per alcuni potrebbe sembrare poco ma quando hai a che fare con materie scientifiche e con teoremi e dimostrazioni vi assicuro che non è affatto poco hahaha. Ora sto continuando e continuerò a migliorare il mio rendimento sempre di più, questo perché il corso non mi ha dato solo una metodologia per studiare meglio e più velocemente ma mi ha fatto ritrovare una forza e una grinta che mi ha sempre caratterizzato ma che avevo ormai perso da un po', mi ha insegnato a gestire le emozioni negative e soprattutto a controllare l'ansia e ha fatto sì che non avessi più paura di affrontare un esame o di avere un confronto con un professore. Nei prossimi mesi ho l'obiettivo di terminare gli esami rimanenti nel migliore dei modi e con ottimi risultati, riuscendo a studiare 10 pagine in 25 minuti con massima concentrazione e focus.

Ho l'obiettivo di lavorare sempre di più su me stesso su quello che sono e su quello che posso essere. Sono molto soddisfatto di aver intrapreso questo percorso perché mi ha reso una persona molto più organizzata e precisa e mi ha permesso di conoscere persone meravigliose che desiderano solo il mio bene e sono sempre pronte ad ascoltarmi ed aiutarmi nei momenti di difficoltà.

Morello Lucio Damiano



Ciao. Mi chiamo Lucio, ho 32 anni e sono un ingegnere che lavora come consulente tecnico. Ho scelto di fare il corso Genio sia per gli studi universitari che per futuri concorsi che per lavoro. Il corso Genio mi ha permesso di non avere paura di fare, quindi di fare e di ottenere: ho superato 12 esami in 6 mesi della specialistica in Ingegneria della sicurezza; sto studiando per un concorso con una velocità ed una voglia che prima avevo, sì, ma non sapevo come incanalare correttamente; nel lavoro, ho migliorato la velocità di lettura e comprensione, nonché di pensiero. I miei obiettivi per il futuro sono aumentare la mole di lavoro nel mio campo, nonché allargarmi anche in altri settori dell'ingegneria e della tecnica, e per farlo serve una maggiore efficienza in termini di tempo, concentrazione ed ottenimento di risultati e, quindi, feedback positivi dai clienti - capacità che il corso Genio può creare e/o affinare e perfezionare, a patto di volerlo fermamente e di essere disciplinati e motivati.

Zito Giuliana

Ciao sono Giuliana, studio Ingegneria gestionale e ho deciso di fare il corso "Genio in 21 giorni" per trovare un metodo che mi permettesse di velocizzarmi nello studio. Con il metodo ho imparato a prendere appunti attraverso le mappe, direttamente mentre ascolto le registrazioni delle lezioni. Questo mi ha permesso di velocizzarmi sia nell'ascolto delle registrazioni che nello studio e nel ripasso. In questo modo sono riuscita a preparare l'esame di Sistemi Energetici con il voto di 24. Ho anche preparato l'esame di Metodi e Tool per l'ingegneria con il voto di 24, entrambi nella sessione estiva.