



Informatica

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

Informatica





Manara Ilaria

Ciao mi chiamo Ilaria, sono al primo anno di Informatica e studio all'università di Camerino. Ho fatto il corso Genio a ottobre 2023 e ho deciso di farlo perché oltre a soffrire di emicrania provavo molto stress e molta ansia. Vi dico la verità, inizialmente ero molto scettica perché studiare di più in meno tempo grazie a un metodo di studio sembrava assurdo, ma per fortuna ci sono stati Caterina e Valerio, che mi hanno consigliato di farlo. Il mio metodo prima consisteva nel leggere e ripetere 4/5 volte, sottolineare, fare riassunti che occupavano più pagine di quelle del libro che dovevo studiare. Prima non mi sentivo mai abbastanza preparata, questo mi portava a stare tantissime ore sui libri, e ogni volta che andavo a scuola ero in preda all'ansia, e come se non bastasse il giorno dopo mi dimenticavo tutto ciò che avevo studiato il giorno prima. Lo strumento che maggiormente mi ha fatto svoltare nello studio è stato il Masterplan, io prima ero una procrastinatrice seriale, specialmente per le materie che odiavo le rimandavo all'infinito; ora invece avendo un metodo per organizzarmi riesco a studiare il tempo necessario, avendo anche pause e tempo libero in agenda. Quindi il tempo libero posso finalmente passarlo serena e in tranquillità! Oggi per studiare ho decisamente ridotto i passaggi, e studio molte più pagine in meno tempo. Ad esempio prima in 30' studiavo 4-5 slide, ora in 30' ne studio 8 (quindi il doppio!). Senza considerare che la difficoltà delle materie che sto studiando è anche aumentata. Da quando ho fatto il corso mi vivo lo studio con più serenità, l'emicrania è passata da 2/3 episodi a settimana ad averla occasionalmente e solo dei leggeri mal di testa. Sono felice di aver fatto il corso perché mi ha aiutato notevolmente nella gestione dell'ansia che è sempre stato un limite per me. Ringrazio chi mi ha consigliato il corso, chi l'ha fatto con me e tutto lo staff. Lo consiglierei a chiunque, grandi e piccoli!