



Chimica, Fisica, Astronomia e Matematica

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2023

**Chimica, Fisica, Astronomia
e Matematica**





Caruso Lorenzo

Sono iscritto al terzo anno di Chimica Pura presso l'università di Catania. È stata la passione per Chimica, nata durante gli anni delle superiori, a farmi prendere la decisione di intraprendere questo percorso di studi. A quei tempi procedevo con il classico metodo leggere e ripetere spendendo diverse ore e giorni per lo studio. Impiegavo tutto il semestre di lezioni a scrivere i miei schemi per poi impiegare altri due mesi per affrontare un esame che spesso ho dovuto riprovare 3 volte prima di passarlo. Vivevo lo studio con frustrazione e come una prigionia poiché non mi permetteva di potermi dedicare alle semplici attività ricreative di un ragazzo di 20 anni quali famiglia, amici e hobby. Ma soprattutto, avevo perso l'amore per Chimica. Tutta questa situazione mi ha portato ad essere in ritardo con i tempi e arrivare al terzo anno con tutti gli esami del secondo indietro. A Gennaio 2023 ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni e già dopo il weekend full-immersion la situazione si è ribaltata completamente; ho acquisito un metodo che mi ha permesso di capire come procedere nel dettaglio dandomi chiarezza e serenità. A Febbraio 2023 sono passato da un esame preparato in 5 mesi e riprovato 3 volte (Chimica Organica 2) a: Chimica Organica 3 preparata in 20 giorni. Voto:25. Chimica dell'Ambiente preparata in 5 giorni. Voto:27. Non sono dei 30 e lode, è vero, ma il corso mi ha sbloccato riuscendo a passare finalmente dopo due anni di agonia un esame al primo tentativo senza provare alcun tipo di ansia prima e durante l'esame; riuscendo finalmente a portare a termine i miei obiettivi di studi nonostante l'attività da capo scout e il lavoro da libero professionista che mi impegna diverse ore durante il giorno. Ma soprattutto, il regalo più grande che mi ha fatto il corso, è stato quello di riaccendermi la passione per Chimica che avevo perso. Oggi sono felice, oggi lo studio per me non è più frustrazione. Oggi studio per il piacere di studiare

Castronuovo Giovanni

Ciao a tutti, Mi chiamo Giovanni ho 24 anni e sono uno studente magistrale della facoltà di Chimica industriale. Inizio la mia testimonianza ringraziando Irene, mia compagna di corso che mi ha fatto scoprire questo mondo. Ho scelto di frequentare il corso perché avevo difficoltà nel far conciliare il mio lavoro full-time con la magistrale e stavo per abbandonare quest'ultima. Per me lo studio prima del corso era molto "perfezionista", ovvero sbobinavo e trascrivevo tutte le lezioni perdendo un sacco di tempo e una volta trascritto tutto procedevo a schematizzare le informazioni e a ripetere per altri mesi fino a quando non conoscevo l'esame alla perfezione. Questo mi portava ad ottimi risultati ma allo



stesso tempo mi portava via delle interregionate. Con l'arrivo del lavoro full-time il castello di sabbia che avevo costruito è crollato.

Emotivamente non credevo molto in me stesso e per questo spesso non mi presentavo all'esame nonostante fossi pronto, ma decidevo di rimandarlo per leggere e ripetere ancora. Dopo aver fatto il corso, il mio metodo di studio è cambiato radicalmente. Sin da subito ho iniziato a mettere in pratica tutti gli insegnamenti che Marina, Luca, Erica e tutto lo staff di Genio in 21 giorni (che ringrazio infinitamente) mi hanno trasmesso nei primi 3 giorni e da lì ho iniziato ad alzarmi alle 5 del mattino per poter eseguire tutti gli esercizi e riprendere a studiare con occhi diversi. Quando penso a questo, ricordo sempre una frase di Paolo Crepet: "Fate le cose che vi fanno domani mattina svegliare un'ora prima". La parte che mi è piaciuta di più sono state le mappe mentali e l'organizzazione dei ripassi programmati, questo ha portato in me una maggior chiarezza e esposizione dei concetti ma ha anche eliminato l'ansia del dover ripassare fino all'ultimo minuto l'esame per non sentirmi in colpa. Ovviamente non è finita qui perché ho continuato ad apprendere nozioni nei due mesi successivi, Erica (la mia tutor) è stata sempre presente nell'aiutarmi ad ogni difficoltà e non posso fare altro che ringraziarla di tutto. Grazie anche ad Ilaria per avermi insegnato come leggere al doppio della mia velocità e so che questo è solo un punto di inizio perché sto cercando di andare ancora più veloce. Il corso mi ha anche dato la possibilità di conoscere la soft skill academy. In questo ambiente, ho capito che nella vita non esiste solo l'università. Ho capito quanto è importante saper prendere una decisione, l'importanza del non auto-sabotarsi. Ho provato sulla mia pelle che spesso conoscere se stessi è molto più importante di tanti esami e ti aiuta ad ottenere dei risultati straordinari, ho compreso pienamente che io non sono un voto. I miei risultati con uno studio di circa due ore al giorno, lavorando full time, allenandomi 5 volte a settimana e frequentando una scuola di inglese per tre ore a settimana in 2 mesi sono stati:

- ho memorizzato 800 vocaboli nuovi di inglese -ho velocizzato la mia lettura portandola ad un X2

- ho ottenuto un rendimento di 5,1

Oltre ai risultati, la parte più importante è che sono cambiato io, è cambiato il mio atteggiamento. In questo ultimo mese ho deciso di mettere il lavoro in secondo piano, passando da un full time ad un part-time e tra circa due settimane tornerò in università per concludere gli esami che mi mancano per concludere la magistrale. Posso dire che questo è solo l'inizio di tanti altri risultati e tutto questo lo devo a tutto lo staff, a tutti i ragazzi dell'accademy e soprattutto un ringraziamento speciale lo devo a Luca, Marina ed Erica miei pionieri in questo meraviglioso viaggio. Grazie di esistere!