Storie di successo Genio in 21 giorni 2019

Scuole superiori, medie ed elementari







Miriam Atioui

La mia allieva Miriam Atioui condivide i suoi bellissimi risultati dopo solo un mese dal suo corso Genio in 21 Giorni a Bolzano! Bravissima!



Letizia Bellini

Ciao a tutti, sono una studentessa del quinto anno di un'istituto tecnico con indirizzo biotecnologie ambientali, che, per chi non avesse la minima idea di che cosa si tratta, é un indirizzo basato principalmente sulla chimica sia analitica strumentale che organica di cui faccio un sacco di ore alla settimana, senza contare quelle di microbiologia.

Prima di fare il corso, ormai arrivata al quinto anno, non avevo più voglia di impegnarmi molto, avevo perso totalmente l'entusiasmo e tutto quanto mi annoiava, avevo inoltre molta ansia che, ogni volta prima di un compito, mi giocava brutti scherzi: la classica frase il pomeriggio prima della verifica era :"oddio non mi ricordo più nulla, non so niente, domani andrà sicuramente tutto male" senza contare il fatto che essendo in quinta superiore i voti e il percorso che contano molto soprattutto in vista della maturità.

Ho scelto dunque di frequentare il corso sperando di trovare in questo un punto di partenza, una nuova scintilla di entusiasmo che potesse aiutarmi e rendere la mia vita molto più serena e con meno stress, soprattutto perché ci mettevo veramente moltissimo tempo a studiare ogni tipo di materia, annoiandomi e passando interi pomeriggi sui libri stancandomi moltissimo a leggere e ripetere all'infinito, tanto che a volte arrivavo alla fine addirittura senza voce. All'inizio l'idea del corso mi intimoriva e soprattutto mi rendeva molto scettica ma alla fine decisi di frequentarlo comunque.

Feci quindi il corso a novembre del 2019 e per me fu veramente un punto di inizio stupendo, imparai moltissime nuove tecniche che mi semplificarono notevolmente la vita, facendomi risparmiare tantissimo tempo e facendomi ritrovare quell'entusiasmo che tanto volevo ma che ormai avevo perso, ma questo fu solo l'inizio: dimezzai i miei tempi di studio, triplicai la mia velocità di lettura per non parlare poi delle mie enormi mappe che ormai sono diventate famose in quanto ricordano dei veri cartelloni, piene di colori, visual e con un'infinità di rami, ma la cosa più importate é che grazie a queste sono stata in grado di preparare molte verifiche di materie differenti con programmi piuttosto lunghi e difficili in pochissimo tempo e che grazie ai ripassi programmati sono in grado di ricordare tutto in modo



perfetto. Ho migliorato inoltre la mia organizzazione in modo esponenziale, ho "programmato la mia vita" in modo tale da sapere esattamente cosa fare e arrivare a raggiungere i miei obbiettivi. Tutto questo é stato possibile solo grazie al corso e al mio tutor Andreas Castiello, che mi ha dato la motivazione e la spinta giusta per andare avanti sempre senza mai mollare e con grande determinazione.

I miei risultati sono sicuramente arrivati, avevo già prima del corso una buona media a scuola intorno all'8.75, ma adesso dopo il corso non solo la mia media é salita quasi a 9 ma ci metto la metà del tempo a studiare, se si parla poi di risultati nel piccolo si può considerare ad esempio storia che comprendeva circa 200 pagine e l'ho preparata in 5 ore prendendo nell'interrogazione 9, così come il programma di chimica in inglese che per prepararlo ci ho messo solo 2 ore ottenendo lo stesso risultato di storia e facendo nello stesso giorno anche la verifica di chimica organica laboratorio su procedure da ricordare a memoria per realizzare delle analisi, preparata in circa un'ora e indovinate un po' che voto ho preso anche in questa?

Sembra una cosa impossibile da dire ma mi piace studiare, mi diverto quasi, adoro approfondire e ampliare le mie conoscenze, adoro pormi degli obbiettivi ed essere in grado di raggiungerli perché chiunque può farlo, basta solo volerlo e puntare molto su sé stessi, credere dunque nelle proprie potenzialità. Ecco perché insieme al mio tutor dopo aver raggiunto già questi traguardi che sembravano irraggiungibili prima del corso, ora ce ne siamo posto uno ancora più grande: passare il test d'ingresso per entrare nella facoltà di medicina e spero vivamente di riuscirci, ma soprattutto in questo caso non ci sarà più la mia frase tipica demoralizzante, bensì :"okay, é difficile é vero, ma ce la farò sicuramente".

Letizia Perinetti

Ciao a tutti!

Sono una studentessa del quarto anno dell'istituto alberghiero L. Cossa a Pavia.

Prima di frequentare il corso il mio approccio con lo studio non era dei migliori.

Inizialmente il mio metodo di studio era quello di leggere, sottolineare, trascrivere su un foglio cosa avevo letto cambiando giusto qualche parola e infine ripetere tutto quanto fino all'esaurimento, consapevole di non essere mai del tutto sicura e pronta per l'interrogazione/verifica, vivendo ansia, stress e nervosismo nei confronti del prof e della materia.

Infatti i voti erano sempre sul 6 o meno, e proprio per questo motivo dopo qualche mese ero diventata abbastanza svogliata e stressata nello studio perché mi annoiavo, non mi entusiasmava e ricordavo quasi niente di ciò che studiavo, quindi avevo iniziato a fare il minimo indispensabile per la scuola



perché sapevo benissimo che sarebbe comunque andata male perciò mi riducevo a recuperare le insufficienze del quadrimestre a fine anno giusto per evitare la bocciatura.

Ho deciso di frequentare il corso sotto consiglio di mio fratello e per me è stata completamente una svolta, in meglio!!

Non solo a livello scolastico e quindi nello studio, ma anche a focalizzare i miei obbiettivi; organizzarmi senza dover rinunciare ai miei impegni e svago e a gestire lo stress e ansia.

Lo strumento che personalmente utilizzo di più sono le mappe mentali che mi permettono di sintetizzare interi capitoli in un solo foglio A4 e nella metà del tempo; di memorizzare tutto ciò che studio e riuscire a fare collegamenti senza perdermi nel discorso; le tecniche di memoria per portare qualsiasi informazione io voglia a lungo termine e grazie alle tecniche di rilassamento e concentrazione mi hanno permesso in diverse situazioni di liberare la mente da pensieri che mi distraevano facilmente.

Infatti i miei risultati sono migliorati:

- in inglese da 7 scarso ad avere 8;
- in economia aziendale da prendere 4/5 a prendere 7;
- e un risultato per me importantissimo è stato di passare dal solito 6 scarso in francese, a prendere 9 studiandolo in totale 1 ora e mezza rispetto a prima che impiegavo 3/4 giorni senza essere del tutto sicura.

Questo corso mi ha veramente aperto un mondo, e ringrazio mio fratello Federico, per aver insistito con me affinché io mi iscrivessi; ringrazio il mio tutor Andreas Castiello per avermi sempre aiutata in tutto e per aver avuto fiducia in me ancora prima che io stessa lo facessi e per aiutarmi a realizzare i miei obbiettivi uno dopo l'altro; ringrazio il mio istruttore Giovanni Broccio per essere un esempio straordinario.

Ringrazio tutti i ragazzi del centro di pavia per contribuire quotidianamente nella mia vita arricchendola di emozioni positive!



Enrico Gianfrancesco

Ciao sono Enrico Gianfrancesco, il papà di Lavinia. Sono felice di aver fatto frequentare il corso Genio a mia figlia ad ottobre a Latina, in quanto ha potuto affinare delle metodiche che le hanno permesso di superare delle difficoltà che aveva a scuola in alcune materie con il passaggio dalle elementari alle medie.

Il maggior carico di compiti si è fatto sentire e aveva difficoltà a farli tutti e aveva difficoltà a memorizzare i nuovi termini.

In scienze da 5 è passata a 7, per non parlare della matematica che per lei le divisioni sono sempre state un tallone d'Achille è passata da 6 a 7.

Dopo aver fatto il corso Genio ha cominciato a frequentare anche le lezioni di tutoraggio con la sua tutor, Chiara Colaninno, e ora sta riuscendo a



svolgere tutti i compiti nella metà del tempo che ci impiegava prima!

Posso solo consigliare a chi leggerà il mio commento di fare questa esperienza!!

Melanie Beltrame

Sono una studentessa di 5ª superiore del liceo scientifico sportivo. Prima di fare il corso impiegavo tanto tempo per studiare: sottolineavo, facevo schemi riassuntivi troppo lunghi e mi distraevo spesso. Una volta finiti gli schemi impiegavo troppo tempo a ripetere per memorizzare. studiavo tutto all'ultimo momento e capitava alcune volte che mi dovessi alzare prima al mattino per dover ripassare. Questo mi provocava tanta pesantezza, stress e noia.

Ora, a due mesi dal corso, grazie alle mappe mentali e alla memorizzazione a lungo termine, ho una migliore conoscenza degli argomenti anche in vista dell'esame. Non ripeto più per memorizzare e, se devo essere sincera, non mi sono ancora svegliata prima al mattino per ripassare.

Ora ho un diverso approccio allo studio sono molto più organizzata, dedico neanche due ore al giorno allo studio e arrivo preparata alle verifiche. Oltre alla riduzione del tempo anche i miei voti sono migliorati di molto e nel mentre ho preso il foglio rosa studiando con le mappe. Niente male.

Ringrazio tantissimo la mia tutor Mary Castillo per l'aiuto che mi ha dato durante questo percorso. Ha migliorato il mio metodo di studio dandomi consigli e standomi vicina.



Ciao a tutti, sono una studentessa del quinto anno del liceo scientifico Pasteur a Roma.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad ottobre dopo aver fatto la cavolata di aspettare due anni dalla partecipazione di mio fratello.

Prima di intraprendere questo percorso vivevo letteralmente nell'ansia. Ero insicura di qualunque cosa riguardasse la scuola, spesso mi prendevano anche attacchi di tachicardia. Passavo ore sui libri a fare appunti su appunti e a ripetere a qualunque persona mi trovassi davanti. Arrivavo spesso il weekend che ero troppo stanca e stressata per fare qualunque cosa, mi è capitato infatti di precludermi diverse uscite che hanno portato all'affievolirsi di molti rapporti.

Sono sempre andata bene a scuola, ma per farlo ho sacrificato molto. Ero arrivata al punto di sentire una vera e propria sensazione di disgusto nei







confronti dello studio. Questo mi ha portato a prendere in considerazione l'idea di mollare il sogno di fare medicina, la vedevo come una cosa improponibile e troppo faticosa per le mie capacità.

Dopo il corso ho iniziato ad aver tutta un'altra percezione dello studio.

Applicando le tecniche mi sono bastate poche ore per studiare materie che prima facevo in settimane. Ho preparato interrogazioni su molti argomenti con facilità, riuscendo anche a fare collegamenti in vista dell'esame di maturità che affronterò nel 2020.

Sono riuscita ad alzare la media dal 7,5 all'8 in un mese con tutte le verifiche e le interrogazioni, anche con materie in cui mi accontentavo del 6. La cosa più stupefacente è che tantissime cose me le ricordo ancora bene a distanza di settimane.

Il corso mi ha dato la possibilità di sentirmi sicura delle mie capacità, sentirmi in grado di fare tutto ciò che voglio e di avere molto tempo libero da dedicare a me stessa.

Mi ha dato anche modo di credere che fare un percorso impegnativo come medicina non è niente di impossibile, grazie alle tecniche mi sono resa conto che posso farlo con tutta la tranquillità del mondo e che i sogni si possono avverare. Non scelgo più per quello che mi sento all'altezza di poter fare, ma per quello che veramente VOGLIO fare.

Un ringraziamento speciale va a Chiara Falzone, la mia tutor, una persona meravigliosa che c'è sempre stata per me ed in poco tempo è diventata il mio punto di riferimento. Il tutor è una figura importantissima all'interno del percorso. Lei è riuscita a gestire le mie insicurezze nel migliore dei modi, mi ha sempre dato il consiglio giusto e non si è mai risparmiata nel dare tutta se stessa affinché potessi ottenere dei risultati che da sola prima del corso me lo sarei sognato.

Ringrazio anche l'istruttrice del corso, Luisa De Donno, che ha contribuito alla mia formazione, alla mia crescita, per questo gliene sarò sempre grata.



Aurora Colonelli

Frequento al 4° anno di liceo scientifico Leonardo Da Vinci a Genova. Non sono mai andata malissimo a scuola, ho sempre avuto buoni vuoti, però passavo dei pomeriggi interi sui libri per prepararmi a una verifica. E questo accadeva sempre il giorno prima perché non riuscivo a organizzarmi a causa del mio metodo, che consisteva nel leggere e ripetere all'infinito, che mi portava via molto tempo. E poi dopo poco tempo la maggior parte delle informazioni erano dimenticate quindi per la lezione successiva dovevo praticamente ristudiare tutto.

In più non avevo mai la consapevolezza di sapere bene ciò che avevo studiato, quindi prima dell'interrogazione mi trovavo a sfogliare continua-



mente i miei appunti per ripassare. E questo mi portava ad avere molta ansia e di conseguenza un'esposizione orale non proprio perfetta.

Ho deciso di fare il corso proprio per migliorare questo aspetto e devo dire che mi ha pienamente soddisfatta. Ora so di sapere bene gli argomenti e non ho bisogno di ripassare continuamente perché a distanza di tempo mi ricordo tutto.

Prendendo appunti con le mappe mentali a scuola, a casa mi basta memorizzare quel foglio e ho finito di studiare! Ho migliorato la mia esposizione, aspetto notato anche dai professori, grazie alla consapevolezza di essere preparata.

Per quanto riguarda le lingue straniere, prima andavo bene ma passavo delle ore a leggere e ripetere i vocaboli mentre dopo il corso ho migliorato radicalmente.

Avevo come obiettivo di memorizzare 900 vocaboli di inglese in un mese, facendoli per circa mezz'ora al giorno e invece li ho finiti in una settimana! Tutto ciò nella settimana successiva al corso.

Adesso sono arrivata a una velocità di memorizzazione di 55 vocaboli in 8 minuti! Posso quindi ritenermi completamente soddisfatta del corso!

Ci tengo a dare un grazie al mio tutor Denis Giumelli e al mio istruttore Davide Mura, avete sempre creduto in me ed ora con questi strumenti ho iniziato a farlo anche io molto di più.

Roberto Altieri

Ciao, volevo condividere la mia testimonianza del corso Genio in 21 giorni che ho fatto a Roma per seguire mia figlia liceale con difficoltà a studiare nel mese di dicembre dello scorso anno.

Nella vita sono un medico e mi occupo di persone con difficoltà motorie, cognitive e comportamentali.

Ho provato a far tesoro di questa esperienza ipotizzando di applicare alcune tecniche nella preparazione di alcuni interventi, lezioni e presentazioni in pubblico e ho trovato nelle mappe mentali un utile strumento di guida nei percorsi narrativi da utilizzare.

Rispetto a prima ho notato un vantaggio utilissimo, cioè evitare di perdersi in argomentazioni più complesse mantenendo l'attenzione sulle problematiche più centrali grazie alla struttura della mappa.

Mi sono appassionato alle mappe perché consentono di vedere in un'unica foglio l'argomento e rispondono a un modello visivo di memorizzazione interno e personale.

In particolare le ho utilizzate per preparare un intervento in pubblico, con la possibilità di pensare a una presentazione rompi ghiaccio e una chiusura di cuore, cose che nel passato non facevo e lasciavo all'improvvisazione, non sempre certo del risultato. È stato un risultato per me molto importante,



facendo discorsi in pubblico ma non con quella preparazione e sicurezza.

Mi sento con una carta in più da ben giocare, che mi dà più tranquillità nell'espormi.

Ho voglia di darmi anche un'ulteriore chance per approfondire altre tematiche, per ora saluto tutti con affetto.



Jinhuang Liang

Ciao, studio al quinto anno del liceo linguistico.

Ho deciso di fare il corso Genio in 21 giorni per imparare un nuovo metodo di studio perché ci mettevo troppo tempo, 5 ore ogni pomeriggio, e non avevo dei buoni risultati. Volevo anche gestire la mia ansia, soprattutto quando dovevo esporre o fare delle presentazioni. Avevo difficoltà anche con le lingue e il tedesco era il mio punto debole, il voto più alto che prendevo dopo ore ore di studio era 6!

Ho frequentato il corso Genio a Ottobre e adesso studio molto meno, massimo 3 ore! Ho migliorato molto la mia comprensione aumentando del doppio la velocità di studio.

Dal corso memorizzare vocaboli è diventato molto semplice e subito dopo il corso ho preso il mio primo 7- nella verifica di tedesco studiando pochissimo (nemmeno 2 ore) e adesso mi sto preparando per la certificazione di lingua tedesca di C1. Durante la simulazione ho raggiunto i punteggi dei C1 e sono riuscita ad esporre con molta meno ansia.

Sono contenta dei risultati ottenuti fino ad ora e non vedo l'ora di ottenerne altri.



Laila Maiuli

Sono una studentessa del quarto anno al liceo artistico di Perugia.

Prima del corso impiegavo molto più tempo a comprendere quello che leggevo, non finivo mai di studiare ciò che mi veniva assegnato e ho iniziato ad abbandonare l'idea di continuare gli studi o addirittura di finirli, tutte queste cose mi hanno sempre riempita di ansie, tant'è che ho perso due anni.

Sono a metà del quarto anno e fino a meno di un mese fa, tranne rarissimi 6, prendevo solo voti sotto la sufficienza.

Avevo la media del 5.

Dopo il corso ho migliorato tantissimo la comprensione e la velocità di studio, riesco a rielaborare con meno difficoltà, riesco a concentrarmi benissimo, mi basta leggere una cosa una sola volta per capire ciò che c'è scritto.



Ora quando vado alle interrogazioni sono molto meno ansiosa e più sicura di me.

Quando penso allo studio penso a qualcosa di rilassante, gratificante.

Questa settimana ho preso il mio primo voto sopra la sufficienza!

Sono andata all'interrogazione di Filosofia con una calma disarmante, é stato come bere un caffè al bar con la professoressa.

Ho preso un bel 7,5.

Finalmente mi sto mettendo in gioco, vado a scuola con interesse verso quello che andrò a studiare, vado motivata e piena di strumenti che hanno migliorato tantissimo il modo in cui studio!

Voglio ringraziare la mia tutor Denise Anna De Prisco che mi segue con dedizione e passione, sempre disponibile ad aiutarmi e darmi consigli.

Voglio ringraziare anche Andrea Molaioni, responsabile della sede di Perugia che mi ha ridato la voglia e il piacere per lo studio.

Ora studio con piacere.

Jacopo Vettori

Quest'avventura é iniziata da un semplice messaggio ricevuto da mia mamma una sera, che diceva: "studiare è un incubo... presentazione gratuita il giorno..." e dato che non avevo passato l'anno al liceo scientifico, decisi che era il momento di dare una svolta alla mia vita da studente e imparare a studiare seriamente.

Sono andato alla presentazione e sono rimasto fortemente colpito e, senza esitare, mi sono iscritto a questo entusiasmante corso.

Dopo la prima parte di corso, sono seguiti gli incontri di lettura strategica e le ore di tutoring con il mio tutor, Kofi Danquah, con il quale ho affinato le tecniche imparate al corso e ho perfezionato il mio metodo di studio.

Prima di frequentare questo corso ero uno studente a cui non piaceva per niente studiare, con l'atteggiamento di chi faceva il minimo indispensabile per avere la sufficienza, ma stando sui libri circa 5 o 6 ore al giorno.

Durante le interrogazioni senza accorgermi mi agitavo e andavo nel "pallone" ottenendo risultati per niente voluti.

Dopo il corso la scuola è iniziata alla grande, nelle nuove materie i miei voti sono eccellenti:

Tecnologia: 9,5; 9,5; 9,5

Chimica: 8; 9; 9,5 Fisica: 9

Biologia: 9

Matematica: 8; 9,5 Doritto: 7; 7; 8 Inglese: 6,5; 8; 8,5 Tedesco: 8; 8,5; 9



Nelle interrogazioni riesco a mantenere la calma e organizzare quello che devo esporre; a casa studio nella metà del tempo in cui studiavo prima di fare il corso; faccio molte mappe mentali, soprattutto quando non capisco bene un argomento e faccio fatica a memorizzare.

Insomma, i risultati che si ottengono dopo questo corso all'inizio mi sembravano magia, qualcosa di irraggiungibile, e invece anche io, adesso ho raggiunto l'obbiettivo che mi ero prefissato, cioè di trovare un metodo di studio efficace e soddisfacente e sono davvero contento e orgoglioso di questo.

Ci tengo a ringraziare anche Esmeralda Galazzini per aver scelto di venire a tenere una presentazione del corso nel mio paese e nell'avermi dato questa opportunità.



Giorgia Cicero

Per due anni ho frequentato il liceo delle scienze umane, mentre adesso frequento la scuola di estetica a Bergamo.

Ho iniziato questo corso con l'obiettivo di credere di più in me stessa e nelle mie capacità e adottare un metodo di studio che riuscisse a farmi ottenere dei buoni risultati.

Prima del corso ero sempre molto stressata, stavo ore e ore sui libri leggendo e ripetendo capendo poco o nulla.

Durante le prove a scuola mi sentivo insicura e in più mi facevo prendere molto dall'ansia, ciò mi portava a dimenticare la maggior parte delle informazioni.

Ho frequentato per la prima volta il corso Genio in 21 Giorni a Bergamo in aprile.

Gli strumenti che mi hanno aiutata di più sono state le mappe mentali e la lettura strategica: ho aumentato la mia comprensione riuscendo a rielaborare con parole mie i concetti, ho avuto una visione generale dell'argomento e riesco a ripassare rapidamente. Ho realizzato che ora impiego un terzo del tempo per studiare (ad esempio, 10 pagine di storia prima le studiavo in 3 ore, adesso in un'oretta completo tutto).

Inizialmente avevo pessimi voti e molta difficoltà nelle materie scientifiche e nelle lingue (media del 3 in matematica e media del 2 in inglese), adesso invece prendo dei voti nettamente migliori (6 in matematica e 7 in inglese). Ora ho l'obiettivo di migliorare ancora!

Înoltre, una cosa veramente importante per me, è stata gestire la pressione durante una prova, soprattutto un'interrogazione: ora ricordo molte più informazioni e non entro più in panico.

Sono molto soddisfatta di aver fatto quest'esperienza. Ringrazio il mio tutor Simone Benagli e il resto dello staff.



Alice Martellani

Ciao, sono una studentessa della 5ª liceo e ho frequentato il corso genio in ottobre a Trieste.

Prima di frequentare il corso ero sempre molto agitata per le verifiche e soprattutto per le interrogazioni, non gestivo bene il mio tempo, ricordavo ciò che studiavo a breve termine, e anche se ottenevo buoni risultati poi non mi ricordavo niente, e avevo problemi a leggere e comprendere velocemente un testo di studio e questo mi portava a leggerlo più volte perdendo così molto tempo.

È proprio per queste motivazioni che ho deciso di intraprendere il corso genio dopo aver partecipato alla presentazione che mi ha fatto capire che si può cambiare e rendere più facile ed efficace il proprio metodo e mi ha fatto rendere conto che quest'anno poteva essermi di aiuto dovendo affrontare l'esame di maturità e poi l'università.

Ancora prima di iniziare il corso non ero troppo felice all'idea di passare un weekend intero in un ufficio ma poi è arrivata la domenica che non volevo andarmene da lì perché non c'è stata una cosa che non mi sia piaciuta di questo corso.

Dopo il corso ho ottenuto molti risultati ma il primo grande risultato che ho ottenuto è stato un 9 in storia il lunedì subito dopo il corso, grazie alla mappa creata il sabato durante il corso stesso, nella pratica di 20 minuti subito dopo la spiegazione delle mappe mentali, davvero incredibile!

Grazie a questo corso adesso ho molta meno ansia nell'affrontare le interrogazioni perché sono più motivata e preparata nello studio e ho imparato piano piano ad avere sempre più fiducia in me stessa e nelle mie capacità!

Ho migliorato la mia lettura e comprensione di 2,6 volte, ovvero se prima facevo in 20 minuti 12 pagine, sono arrivata a farne 24 in 20 minuti. E adesso ricordo le cose fatte nelle lezioni precedenti!!

Per quanto riguarda l'organizzazione del tempo invece, ho migliorato anche quella grazie a tutti gli strumenti del corso che mi hanno aiutata a gestire meglio il mio tempo, e così facendo, ad avere più tempo per me stessa.

Ringrazio i miei genitori per avermi dato questa opportunità, ringrazio la mia tutor Dalila Attanasio per avermi seguita, aiutata e sostenuta in questo percorso e ringrazio inoltre il mio istruttore Alessandro Frulla per aver reso il corso splendido.

Vittoria De Zanni

Ho diciotto anni e ho fatto il corso a Ottobre 2019 nella Sede Di Latina. Frequento il 5° anno del liceo scientifico, non ho mai avuto grandi problemi a scuola: un po' perché mi è sempre piaciuto studiare e un po' perché cam-







pavo di rendita. Il mio fastidio più grande era dovuto al fatto che toglievo del tempo allo studio scolastico per concentrarmi sulle cose che mi interessavano, ed ora questo non esiste più.

Dopo aver fatto il corso sono riuscita a trovare il modo di fare tutto e farlo anche bene, non sono mai rimasta così costante con la scuola ed è fantastico perché non vivo più con quell'angoscia che ti assale quando sai che non hai fatto quello che avresti dovuto fare.

Sono riuscita a prendere 9,5 su tutta la filosofia di Hegel studiando 1 ora e mezza più le spiegazioni del prof a cui sono stata attenta ed è stato fighissimo anche studiare!

Ho riscoperto un sapore totalmente diverso anche perché fare una cosa del genere prima mi avrebbe portato via almeno tutto un pomeriggio se non due.

Ho gestito due ondate di fuoco a scuola con una calma spettacolare ed anzi è stato divertentissimo sfidarmi a completare tutto! Poi ho scoperto che i ripassi sono fondamentali! Una cosa che riuscivo a ricordare solo per un paio di giorni adesso riesco a fissarla nella mia testa e ad utilizzarla all'occorrenza nelle altre materie, geniale!

Lo studio con i PAV diventa sempre più efficace e con questi in mezz'ora ho memorizzato due traduzioni intere di Seneca e tranquillamente anche delle tabelle di chimica!

Se prima studiare era un piacere un po' forzato ora non vedo l'ora di sedermi sulla scrivania e farmi le mie ore di studio!

L'organizzazione che mi ha lasciato il corso è stata miracolosa, poi devo ringraziare la mia tutor Chiara Colaninno che penso abbia capito ormai che ogni tanto ho bisogno di una tirata d'orecchie e quindi mi fa essere sempre al massimo delle mie capacità! Piano piano sto incrementando anche le mie conoscenze di matematica e fisica che avevo lasciato un po' da parte perché mi infastidiva non riuscire a ricordare le formule quindi ora la mia attenzione è su quello.

È stata un'esperienza bellissima e non smetterò mai di dire che mi ha cambiato la vita, in meglio, e per questo devo ringraziare ASSOLUTA-MENTE Sofia Anna Lo Presti per l'entusiasmo che mi ha trasmesso per tutto quello che riguarda lo scoprire e lo scoprirsi! Non vedo l'ora di continuare a fare meglio.



Cecilia Bocca

Ciao sono Cecilia frequento la classe 5[^] del liceo scientifico a Vicenza. Prima di frequentare il corso passavo 4/5 ore al giorno sui libri. Leggevo, sottolineavo, riscrivevo quello che avevo sottolineato (tutto il libro praticamente), poi tralasciando questi mega riassunti ripetevo dal libro almeno tre volte ogni cosa, ma spesso finivo per farlo finché non finiva il tempo a di-

sposizione. Niente palestra, attività fisica, solo il dopocena libero per uscire un'oretta e poi casa, spesso ad aggiustare le ultime cose, fare bigliettini con l'ansia panicale per il giorno dopo.

Oggi, dopo un mese dall'inizio del corso, l'ansia non è ancora sparita, ma leggo il testo due volte più velocemente prendo le parole chiave, sotto-lineo i dettagli e poi faccio le mappe. Per quanto mi sembra di essere ancora molto lenta a fare le mappe, soprattutto, non ripeto più a macchinetta ad alta voce. Il mio tempo di studio è diminuito, anche perché frequentando il corso a Padova per forza di cose perdo molto tempo nei trasporti, ho continuato ad andare in palestra come facevo quest'estate, e ho imparato a ripassare le mappe mentalmente ovunque anche in treno, cosa impensabile per me prima del corso.

Già da ora ho ottenuto molte soddisfazioni, prime tra tutte in Filosofia, una materia che amo, ma con un professore un po complicato ho preso due 8 preparando l'interrogazione in neanche la metà del tempo rispetto all'anno scorso.

Le insicurezze sul non essere abbastanza preparata e l'ansia ci sono ancora, ma sono soddisfatta e seguendo passo passo il metodo e facendo quello che la mia tutor mi consiglia, voglio migliorare e diventare ancora molto più veloce, tranquilla e più sicura.

Lorenzo Lazzari

Ciao studio presso l'istituto tecnico Majorana al 5° anno di meccanica. Prima del corso studiavo solo quando ero "obbligato" dalle scadenze di verifiche e interrogazioni. Studiavo un po' a caso con molte distrazioni cercando di ricordare le cose ripetendole tante volte.

Tramite il corso ho capito che devo capire le cose invece di ripeterle all'infinito cercando di ricordarle.

Avendo capito questo sono riuscito a ridurre sensibilmente il tempo nel quale capisco le cose. Prima del corso studiavo circa 1 pagina in 25 minuti e ad oggi ne faccio 4!

Ho migliorato la mia organizzazione e questo mi permette di riuscire a fare ciò che devo fare in tempo senza ridurmi all'ultimo e devo dire che mi rende molto più sereno.

La scorsa settimana ho svolto il compito di meccanica nel quale ho preso 9- e sono molto contento!





Silvia Interdonato

Ciao a tutti, sono Silvia e frequento l'ultimo anno del liceo scientifico a Messina.

Anche prima del corso andavo abbastanza bene a scuola, ma nonostante abbia sempre avuto una media alta, mi sentivo continuamente stanca a causa delle moltissime ore davanti ai libri, e mi riducevo spesso il giorno prima di un compito o di un'interrogazione a studiare molti argomenti.

Mi sono iscritta al corso con l'obbiettivo di migliorare i tempi di studio e riuscire a distrarmi di meno.

Prima del corso per ripassare dovevo andare a riguardare tutte le pagine di appunti e riassunti, perdendo moltissimo tempo. Adesso invece grazie alle mappe riesco ad avere in un solo foglio tutto quello che scrivevo in pagine e pagine di quaderno. Inoltre prendere appunti in classe è diventato semplice e divertente, e mi ha permesso di diminuire notevolmente anche il tempo di studio a casa. Mentre prima studiavo circa 7 ore al giorno ascoltando le registrazioni delle spiegazioni e scrivendo per filo e per segno quello che dicevano i professori, adesso impiego massimo 3 ore e sono molto più sicura.

Dopo due settimane dal corso sono riuscita a prendere 9½ sia in letteratura che in scienze, ma il più grande risultato è stato aver ridotto notevolmente il tempo di studio, sono infatti riuscita a riprendere metà programma di letteratura dell'anno scorso in 2 ore e tutto il programma di divina commedia in 3, mentre prima avrei impiegato il doppio del tempo distraendomi continuamente.

Grazie al corso arriverò all'esame di maturità tranquillamente, senza dover andare a ristudiare tutti gli argomenti.

Ringrazio tantissimo il mio istruttore Mauro Cantoia e la mia tutor Floriana Bitto, che sono due persone fantastiche, e ringrazio soprattutto mia sorella Agnese Samperi Migneco che è riuscita a convincermi a frequentare il corso.



Davide Quaglia

Testimonianza del mio allievo Davide Quaglia del corso di settembre 2019 a Bolzano. La voglia di studiare? Dipende dal metodo che hai e dall'atteggiamento che metti nell'apprendere.



Giovanni Poggiani

Ciao, sono uno studente del quinto anno del liceo scientifico Galileo Galilei di Perugia.

Anche prima del corso me la sono sempre cavata bene a scuola, avevo una media abbastanza alta e non avevo nulla di cui lamentarmi. Tuttavia mi sentivo sempre stanchissimo e con l'acqua alla gola, e il mio unico obiettivo era raggiungere al più presto il weekend.

Ho deciso di frequentare il corso a settembre 2019 proprio per eliminare queste sensazioni negative (pensando di non poter migliorare né la mia velocità, né la mia efficacia nello studio).

Esercitandomi, impegnandomi e mettendo in pratica il metodo i risultati non hanno tardato ad arrivare.

Avevo una scadenza importante da portare a termine: dovevo infatti preparare un esame di Mathematics (matematica in inglese) studiando da cima a fondo ben 535 pagine e allo stesso momento non rimanere indietro con la scuola. Un ostacolo che ritenevo insormontabile e tendevo a rimandare il più possibile. Grazie al metodo sono riuscito a passare da 4 pagine l'ora (prima del corso) a 8 pagine l'ora subito dopo il weekend, e solo dopo altri 5 giorni sono arrivato a studiare 45 pagine l'ora. Inizialmente avevo previsto, insieme al mio tutor, di finire Mathematics entro 20 giorni; tuttavia sono riuscito a finire tutte e 535 le pagine in solo 12 ore. Sono inoltre diventato molto più sicuro di me, tanto da ottenere i complimenti della mia professoressa di inglese: la mia ottima conoscenza degli argomenti aveva infatti influenzato la mia abilità nel parlare inglese! Negli stessi giorni ho sostenuto l'interrogazione di storia dei seguenti argomenti: imperialismo, nazionalismo, socialismo, cattolicesimo politico, governi di sinistra di De Pretis, Crispi, Di Rudini, Zanardelli e Giolitti e la guerra di Libia. Ho studiato tutto in sole 4 ore, mentre prima mi avrebbe richesto almeno il doppio del tempo, ottenendo un 8+. Inoltre ho preso un 9 ½ ad una presentazione di arte su un argomento non affrontato: il pittore Telemaco Signorini. Ho inoltre incassato due fantastici risultati nello stesso giorno: un 7 ½ a filosofia su Hegel, Fichte e Schelling, studiando il tutto in solo un'ora e mezza, e 9 ½ alla verifica matematica sulle derivate. Sto rimandando sempre la pubblicazione di questa testimonianza per continuare ad aggiungere risultati. Tra qualche mese pubblicherò l'esito dell'esame di Mathematics.

Se non riesco a comprendere un argomento riesco a risolvere qualunque dubbio su ciò che studio in poco tempo e con molto meno sforzo.

Posso ancora migliorare moltissimo, e non voglio per nessun motivo fermarmi qui, ma continuare a superarmi giorno dopo giorno, scalando montagne e raggiungendo obiettivi più grandi di quelli che sono ormai alle mie spalle.

Vorrei ringraziare @AndreaPochini, il mio tutor, che mi ha fatto crescere tantissimo e insieme a cui ho ottenuto tutti questi fantastici obiettivi; @AndreaMolaioni, responsabile della sede di Perugia, che mi ha fatto conoscere questa realtà e di cui ho adorato le lezioni; tutti gli allievi del Corso di Pe-





rugia, con cui ho vissuto una bellissima esperienza di formazione e mi hanno condiviso il loro percorso. Grazie a tutti voi sono ciò che sono oggi.



Ileana Pesce

Sono Pesce Ileana, mamma di Larissa che ha svolto il corso di Genio in 21 giorni avendo come Tutor Francesco Bilotti

Larissa aveva problemi di comprensione del testo e questo la rendeva molto insicura.

Abbiamo fatto il corso a fine quinta elementare per renderla indipendente nei compiti delle medie

Oggi Larissa legge in autonomia, svolge i compiti quasi del tutto sola ed il primo voto di italiano alle medie è stato 9.

Siamo molto contenti del risultato raggiunto e consigliamo il corso a chiunque avesse problemi di autostima, di memoria o di comprensione del testo!



Asmaa Jamai Mas

Ciao, sono una studentessa, frequento il terzo anno dell'istituto tecnico geometri a Bolzano.

Ho scoperto il corso ad una fiera grazie all'incontro con Elisa Vian che mi ha dato un volantino.

Prima del corso, impiegavo tante ore nello studio e non ero mai sicura delle cose che avevo studiato.

Mi capitava di studiare 5 ore e arrivare alla verifica che ricordavo solo metà degli argomenti. Questo mi faceva sentire molto demotivata e frustrata, ho pensato più volte di dover cambiare scuola e non andare alle lezioni era diventata un'abitudine.

Dopo il corso ho subito deciso di applicare tutte le tecniche e mi sono trovato molto bene.

Le mappe mentali mi permettono di velocizzare la memorizzazione e il ricordo a lungo termine.

Adesso infatti studio molto meno, prendo appunti in classe e quando torno a casa ripassare è un attimo oltre al fatto di sentirmi molto più sicura di me stessa. Addirittura sono riuscita a prendere un 10- studiando solo per 2 ore e mezza 60 pagine di Geopedologia!! Sono stupita di me!

Ringrazio Elisa per avermi dato quest'opportunità e un grazie alla mia tutor Elena Vian che mi ha accompagnato in questo percorso!



Elisa Trivella

Ciao a tutti, sono una studentessa di 16 anni. Frequento l'istituto tecnico economico e studio economia aziendale; quest'anno è già il terzo anno.

Il secondo anno è stato molto duro: passavo giornate intere a studiare, senza respirare un secondo. Di tempo libero non ne avevo, andavo a danza una volta alla settimana per un'ora e uscivo solo il sabato sera, mentre i miei amici uscivano tutti i giorni.

Sono una ragazza che tiene molto alla scuola e ai risultati che ottengo. Purtroppo però, a parte la matematica che è la mia materia preferita, mi vivevo male la scuola. Il motivo? Ero molto ansiosa e questo mio stato d'animo non mi ha mai aiutata molto; diciamo che in generale non sono mai stata capace di gestire le emozioni.

L'agitazione mi faceva dimenticare tutto quello che avevo studiato, mi tremava la voce ogni volta che parlavo con un professore e non ero mai sicura di me. Prima delle interrogazioni all'idea di dover parlare davanti a tutti mi si rivoltava lo stomaco, tant'è che dovevo correre in bagno! Stavo davvero malissimo...

I miei voti erano buoni, variavano tra l'8 e il 9, ma questo mio stato d'animo non era il migliore che potessi avere.

Per ottenere questi voti mi impegnavo moltissimo, ed era tutto molto stressante: dormivo poco perché studiavo fino a tardi, mangiavo poco perché non volevo perdere tempo e sono arrivata a maggio a non farcela più, ero esausta.

Ne ho parlato con i miei genitori e ho deciso così di iniziare a frequentare il corso Genio in 21 giorni e devo dire che mi ha aiutato moltissimo.

Sono passata da avere voglia di studiare pari a zero e con molta agitazione, al vivermi lo studio in modo più piacevole e rilassato, grazie alla tecnica di rilassamento e concentrazione!

Ho lavorato sull'organizzazione degli impegni della mia settimana; riesco a dedicare tempo alla lettura ma soprattutto alla danza la mia più grande passione: adesso ho molto più tempo libero da dedicare a me stessa!

Le mappe mentali, ecco loro sono state la mia salvezza, a scuola mi annoiavo a scrivere tutto per filo e per segno ciò che diceva il professore e sinceramente mi stancavo anche, inoltre stargli dietro era impossibile, dimenticavo sempre qualcosa. Grazie alle mappe ora capisco molto di più durante le lezioni e non mi perdo neanche un pezzo, mi diverto persino a farle!

Uno dei risultati più importanti che ho ottenuto è che mentre all'inizio per studiare due pagine impiegavo un'ora per leggere, capire e ripetere... ora con le mappe e con le tecniche nello stesso tempo riesco a leggere, capire, mappare e studiare più del doppio delle pagine!

Il mio studio è decisamente migliore e non perdo più tempo a ripetere.

Gestire l'ansia e la timidezza è stata la parte più difficile, ma adesso sono orgogliosa di me, perché la sensazione che avevo allo stomaco è del tutto sparita. Ora infatti quando affronto un'interrogazione sono più serena e questa sicurezza influisce positivamente sui miei voti.





L'ultimo risultato che ho ottenuto è stato studiare 57 pagine di storia in 3 giorni con valutazione 7.5.

In ultimo 24 pagine di relazioni internazionali in 2 giorni con valutazione 9 e un risultato di cui sono ancora incredula è stato memorizzare 25 vocaboli di tedesco in 10 minuti!!

Vorrei ringraziare prima di tutto Alice, dire che è la migliore è poco, sempre allegra, pronta per tutto e ti dà quella carica necessaria per vincere tutto e raggiungere gli obbiettivi più alti.

Un ringraziamento speciale va a tutto lo staff, che sono sempre pronti ad aiutarci e incoraggiarci.

Ma il ringraziamento più grande va a Cecilia, la mia tutor, il mio punto di riferimento, grazie a lei sono dove sono adesso e grazie a lei che continuo a lottare. Lei è stata una delle persone più importanti, ho raggiunto l'obbiettivo più grande in assoluto, non mi ha mai giudicato in niente e mi ha sempre spronato a fare di più. Lei è la persona che mi ha conosciuta più nel profondo, mi ha detto di lottare e che potevo farcela: e ce l'ho fatta!!



Federica Santachiara

Questa è la testimonianza di una mia allieva Federica Santachiara che ha fatto il corso nella mia sede di Bolzano a Settembre 2019. Sono davvero fiera ed entusiasta di averle dato questa opportunità di crescita e di miglioramento!



Margherita Billitteri

Sono una studentessa del Liceo Scientifico, ho 18 anni e quest'anno sto affrontando il mio ultimo anno. Ho sempre avuto un buon curriculum scolastico, (la media del 9 alla fine del mio quarto anno), ma mi è sempre costato tanta fatica, soprattutto in termini di stress psicologico e ansia da prestazione, per non parlare del tempo impiegato infrasettimanalmente e nel weekend, che mi impediva di poter uscire con gli amici per via della mente tempestata da pensieri del tipo "avrei potuto fare di più a casa".

Quando sono venuta a conoscenza del corso genio, da un lato mi ha entusiasmato tantissimo l'idea di avere delle skills come quelle viste nella presentazione (la memorizzazione dei numeri, delle parole ecc), dall'altro non pensavo fosse molto propedeutico alla mia carriera scolastica, in quanto avevo già ottenuto i miei ottimi risultati durante i 5 anni, seppur facendo qualche piccola rinuncia e rimanendo sempre un po' insoddisfatta non delle valutazioni, ma di ciò che rimaneva a lungo termine nella mia memoria.

Questo mi ha spinta alla partecipazione della presentazione, per via della nuova modalità degli esami di stato e per paura di dover rinunciare anche a vivere serenamente i legami creati d'estate, per paura che gli unici momenti liberi nella settimana fossero serali e quindi limitati al "domani devo svegliarmi presto".

Dopo aver frequentato il corso Genio di Palermo a Settembre, all'inizio ero ancora un po' scettica, perché cambiare metodo di studio dopo anni ha comportato una difficoltà iniziale nell'ingranare la marcia. Ma tutto ciò è durato solo i primi 10 giorni.

Adesso torno da scuola non pensando a tutto ciò che ho da fare per l'indomani, riesco a concentrarmi anche in classe risparmiando il 70% del lavoro prendendo appunti e riesco in un paio di ore a studiare non solo per il giorno dopo, ma di fare tutto ciò che mi è possibile per il resto dei giorni. Non pensavo che fosse possibile liberarsi nel tardo pomeriggio pur pranzando con calma, pur potendomi permettere una siesta e soprattutto di arrivare al weekend e non dover fare assolutamente nulla non solo per il lunedì seguente, ma per il resto della settimana.

Pensavo che fossero buoni risultati, sicuramente fuori dalla norma ma non propriamente "straordinari" (non sono una persona che si accontenta facilmente) finché giovedì non mi è successa una cosa incredibile.

Avevo fatto delle mappe di storia i cui capitoli erano (data la loro notevole dimensione) assegnati per la settimana successiva (già di per sè un grande anticipo). Avevo già il voto risalente alla settimana precedente, e senza studiarle mi ero resa conto di sapere già tutto, così mi sono offerta disponibile a spiegarla alla classe ma in maniera molto tranquilla, non come interrogazione, colloquialmente e inserendo pure qualche battuta in mezzo, per sentirmi dire che nonostante la mia "nonchalance" avevo comunque ripetuto tutto e che "non potevo non essere valutata". Questo è il risultato, in allegato.

Oltre questo ho ottenuto:

un 10 nell'interrogazione di arte, un 9 in letteratura italiana e latina, e un 8 in chimica e inglese, tutti preparati in mezz'ora se non addirittura in classe stessa, senza nemmeno il bisogno di star decine e decine di minuti a ripetere. E soprattutto, ho mantenuto una buona stabilità mentale e non sono arrivata a fumare più di 4 sigarette al giorno per lo stress.

Ringrazio tantissimo il mio tutor di Palermo Giannantonio Fico, per essermi stato accanto anche quando non volevo "fargli prio" (dargli soddisfazioni) sulla funzionalità del metodo, e per non avermi mai permesso di mettermi il bastone tra le ruote.





Beatrice Toniolo

Ciao sono una studentessa al quinto anno di liceo linguistico a Cittadella e ho frequentato il corso Genio a Padova a maggio 2019.

Ho deciso di frequentare il corso con un obiettivo ben preciso in mente ossia passare il test di ammissione di giugno per entrare alla facoltà di economia dell'università Bocconi.

Prima del corso utilizzando il metodo "tradizionale" di studio impiegavo molto tempo a sottolineare, schematizzare e rileggere per prepararmi e, nonostante ottenessi risultati abbastanza buoni non ero mai pienamente soddisfatta. Inoltre tendevo a studiare tutto il giorno prima senza la minima organizzazione e dimenticavo presto tutto ciò che avevo studiato.

Grazie al corso sono riuscita non solo a raggiungere l'obiettivo che mi ero preposta e superare il test d'ammissione all'università ma anche a migliorare la mia organizzazione nello studio riducendo e ottimizzando i tempi grazie all'applicazione delle tecniche. Ne ho beneficiato anche a livello di sicurezza in verifiche e interrogazioni orali che affronto ora con meno ansia.

Ora mi aspetta la maturità che però affronterò sicuramente con impegno ma anche con la consapevolezza di avere tutti i mezzi necessari per passarla con serenità.



Elisabetta Bassani

Ciao sono una studentessa di architettura al Liceo Artistico A. Modigliani e da poco ho iniziato il mio 5° anno.

Ho conosciuto Genio 21 tramite amici di famiglia che me l'hanno caldamente consigliato già qualche anno fa, ma inizialmente non ne ero molto convinta, quindi ho rifiutato, ma poi, vedendo i risultati di una mia cara amica Beatrice Toniolo ho deciso di provare pure io.

Prima di iniziare il corso per studiare dovevo prima leggere, a volte più volte, riscrivere tutte le informazioni a parole mie e alla fine mi trovavo a dover studiare a memoria tutto quello che avevo trascritto. Per fare tutto ciò ci impiegavo veramente,ma veramente tanto tempo, anche perché sono anche dislessica e leggere era molto faticoso.

Grazie al corso ho quadruplicato in un mese la mia velocità di lettura e sviluppato un metodo nuovo di studio, rapido ed efficace che mi permette con una sola lettura di comprendere il concetto. E senza dover ripetere mi ricordo tutto e so esperlo in modo lineare senza ansia.

Infatti grazie a questo sono riuscita a superare il compito di recupero di filosofia (ero stata rimandata) con facilità.

Quest'anno ho la maturità e sono perfettamente consapevole che riuscirò ad affrontarla con più tranquillità e serenità. E ho già iniziato a prendere le



mappe in diretta della lezione così arrivata a casa devo solo memorizzarle e pochi minuti so già tutto!

Ringrazio la mia tutor Imane Noureddine e tutto lo staff di di Genio in 21 giorni di Padova, ringrazio i corsisti ma ancora di più Beatrice che mi ha proposto di fare questo corso.

Lena Carner

Sono Lena, una ragazza di 19 anni che ha appena finito il liceo.

Prima del corso studiavo quasi sempre il giorno prima della prova e nonostante riuscissi comunque a raggiungere buoni risultati il tutto era stressante e ancor di più il fatto che dopo la prova faticavo a ricordare tante cose e questo mi portava a chiedermi il senso di faticare così tanto per un misero voto. Cercavo di fare degli schemi riassuntivi, ma di riassuntivo c'era ben poco quindi il mio lavoro si riduceva a copiare il libro di testo. Grazie al corso genio sono riuscita a passare dal 7 all'8 di italiano, a recuperare matematica che era una mia enorme debolezza e a trascorrere gli ultimi mesi di studio in modo sereno ed organizzato, sentendo anche di star facendo uno studio più concreto proprio perché tutt'ora mi ricordo ciò che ho memorizzato. Grazie alle tecniche di lettura veloce sono riuscita a ripassare tutto il programma del quinto anno e a fare delle mappe mentali riassuntive in tre settimane, cosa che prima era impensabile!

Questo corso è stato per me un vero e proprio viaggio, perché si è circondati da persone che emanano tantissima positività e che accettano chiunque per com'è fatto, non c'è nulla di giusto o sbagliato, ma tante cose che si possono migliorare per arrivare al proprio massimo.

Un altro gran risultato prima degli esami l'ho raggiunto con la matematica riuscendo a passare da un 4 ad un 6!

Grazie a questo corso ho vissuto la maturità in modo sereno, proprio perché sapevo di avere un metodo solido e delle persone che mi aiutavano e aiutano tutt'ora nel momento del bisogno, perché magari ogni tanto ci serve una mano per ricordarci di non mollare, ma crederci in qualsiasi momento per brutto o bello che sia!

Quando è arrivato il fatidico periodo degli esami tutti i miei compagni e amici erano agitatissimi, mentre io studiavo tranquillamente senza privarmi dei miei momenti di svago perché grazie all'organizzazione sono riuscita a gestire la mia vita in ogni suo aspetto e, arrivati al grande giorno sono riuscita ad affrontare tutto con molta tranquillità sapendo anche che c'erano delle persone che facevano il tifo per me perché credevano in me!

Sono riuscita ad entrare agli esami con la media dell'otto ed uscire con un bel 83!

Dopo la maturità ho utilizzato le tecniche anche per il test d'ingresso di scienze della comunicazione e sono riuscita a piazzarmi in graduatoria con





un soddisfacente punteggio proprio per questo ora mi sto trasferendo a Bologna per iniziare il mio percorso universitario!

Questa è la mia esperienza e dopo il corso genio sono uscita più forte, più consapevole delle mie qualità e delle mie debolezze e infine con tanti nuovi amici pronti ad aiutarmi. Questo è un viaggio che non finisce dopo il corso!

Vorrei inoltre ringraziare la mia super tutor Laura Bazzoli, Kofi Danquah, colui che mi ha fatto scoprire questo corso, Esmeralda Galazzini, che mi ha illuminato con la sua energia e passione e infine tutto lo staff di Genio in 21 giorni!



Margherita Vattimo

Il mio rapporto con lo studio è stato da sempre tormentato.

Al liceo studiavo moltissime ore e avevo voti buoni come 7/8, ma non arrivavo mai all'eccellenza. Questo mi faceva sentire frustrata e soprattutto impotente, pensavo di non poter ottenere di più di quello che mi veniva dato dai professori. Così al 5° anno di superiori ho abbandonato la mia grande passione, la pallavolo, in modo da poter studiare "meglio" e di più per la maturità e prepararmi per il test di medicina. Mi sono diplomata con 95 e per me non è stato un successo, ma una LIBERAZIONE! Non ho passato il test di medicina e questo mi ha portata a pensare di avere dei limiti e di non poter fare quello che desideravo.

Ho deciso poi di frequentare la triennale di Biologia. Ero, a detta di tutti, una studentessa modello: 10 ore di studio senza pause, tutti i giorni, poco svago e divertimento. Pensavo che nella vita si potesse fare una sola cosa per volta, studio o sport, divertimento o istruzione. Durante i miei primi anni di università non ho svolto attività sportive, uscivo poco, avevo ansia, pensavo di non farcela, piangevo sempre prima di un esame, ho iniziato a soffrire di gastrite! Alla fine del mio primo anno avevo dato 1 solo esame.

Lì sono iniziati gli attacchi di panico, non riuscivo a dormire, avevo poco appetito e ho perso 5 kg in un mese. Non mi presentavo più agli esami (anche dopo aver studiato TUTTO), oppure andavo a fare l'esame, ma facevo scena muta. Per me, l'idea di sedermi di fronte a un professore era una prova di coraggio, da cui uscivo SEMPRE sconfitta. Dopo poco tempo anche le prove scritte divennero delle sfide importanti: mi sedevo, guardavo il foglio e iniziavo a vedere tutto nero e mi dicevo "vabbè, lo darò al prossimo appello". Iniziai a pensare di non essere fatta per lo studio e valutai più volte di lasciare l'università!

Nonostante tutto nel 2018 mi sono laureata; seconda liberazione.

Ottobre 2018 inizio una specialistica in Neurobiologia a Pavia e a dicembre frequento il corso Genio in 21 Giorni. I primi tempi per me è stato difficile utilizzare un metodo nuovo, cambiare le mie vecchie abitudini nello

studio. Poi tra gennaio e febbraio ho fatto 3 parziali di NEUROGENESI E NEUROMORFOLOGIA COMPARATA, passati con 30/27/26. Ho studiato questo esame utilizzando le tecniche: non ho mai perso una lezione, nonostante viaggiassi 7 ore al giorno, tutti i giorni, da Modena a Pavia, perché non avevo un'abitazione in città in quel periodo. Uscivo di casa il mattino alle 4.40 e tornavo la sera alle 21.00!

La cosa più bella per me è stato pensare di potercela fare, non avere ansia e non avere paura del risultato; avevo organizzato tutto: le pagine da studiare, le ore da dedicare allo studio e soprattutto il tempo in cui fare le pause.

Durante il secondo semestre ho iniziato a lavorare e ho deciso di riprendere ad allenarmi!

Nel mese di Aprile, ho imparato 900 vocaboli di spagnolo e ho partecipo alla Milano Marathon, continuando naturalmente a frequentare le lezioni universitarie.

Nella sessione estiva ho dato altri due esami: NEUROANATOMIA, preparata in 10 giorni con voto 27 e CITOLOGIA E ISTOLOGIA con voto 30 preparata in 7 ore! Non avrei mai pensato di poter studiare due esami in così poco tempo, di ottenere grandi risultati senza avere ansia e soprattutto continuando a svolgere altre attività.

Subito dopo la sessione ho deciso di fare una stagione come cameriera in Spagna in modo da perfezionare la lingua imparata durate l'anno. Arrivata lì mi trovo a dover parlare però diverse lingue, compreso l'Inglese e il Francese. Memorizzo in 1 settimana 600 vocaboli di Inglese e in 3 giorni 120 di Francese (ho scelto i più utili per il mio lavoro in modo da poter interagire con i clienti); durante le giornate di lavoro ho ricevuto molti feedback positivi da parte dei turisti. Penso di non essermi mai sentita così soddisfatta in vita mia!

Per me il corso è stato una svolta, ho migliorato il mio rapporto con lo studio, ho rotto dei limiti mentali che ormai erano diventati delle credenze radicate e che mi avevano portato a dare poco valore alla mia persona. Credevo di non essere all'altezza, pensavo di non essere portata per le lingue straniere. Oggi sento di essere capace, di essere in grado di imparare qualsiasi tipo di informazione e questo mi fa essere sicura delle mie qualità.

Ringrazio mia sorella Lucrezia Vattimo per avermi fatto conoscere questo mondo; il mio Istruttore Giovanni Broccio per essere un esempio di dedizione e impegno; la mia straordinaria tutor Maria Stella Macchetta per non avermi abbandonato mai e per aver creduto sempre in me! Ringrazio il centro di Pavia e tutti i ragazzi, Christian Todisco, Andreas Castiello, Virginia Raina per aver contribuito ai miei successi! Siete fantastici.





Francesco Quintavalle

Ciao! Sono uno studente del quinto anno di liceo scientifico e ho 18 anni Prima del corso "Genio in 21 giorni" avevo un metodo di studio molto superficiale e utilizzavo schemi molto lineari e sintetici quindi poveri di contenuti. Tutto ciò, misto allo stress da studio, mi faceva sentire frustrato e mi portava durante le interrogazioni ad usare molte "non parole" (pause di incertezza durante un'esposizione caratterizzate da "eeeeh" reiterati).

Appena sono venuto a conoscenza di questo corso mi ha particolarmente colpito la velocità con cui avrei potuto leggere grazie alle tecniche di lettura veloce mantenendo invariata (se non migliorata) l'elaborazione, così ho deciso di iscrivermi.

Dopo il corso per prima cosa ho cominciato a memorizzare anche i dettagli approfondendo gli argomenti che dovevo studiare.

Sono riuscito ad essere molto più organizzato nello studio e di conseguenza anche nella vita, ho smesso di rimandare ciò che dovevo fare e addirittura di "dare il pacco" ai miei amici.

La mia gestione emotiva è salita alle stelle mostrando una sicurezza ferrea sia in pubblico (mio più grande nemico) che davanti ai professori.

Infine per l'esposizione sono riuscito ad eliminare le "non parole" e ad aumentare la mia chiarezza.

Aumentare queste abilità mi ha permesso di ottenere risultati inaspettati in scienze e storia, materie ostiche sin dall'inizio per me!

Prima del corso il massimo che riuscivo a prendere nelle due materie era un 6 spaccato, dopo il corso invece sono riuscito a prendere 9 in STORIA e 8 e mezzo in SCIENZE.

Per farlo mi sono stati particolarmente utili gli strumenti di memorizzazione veloce che si acquisiscono al corso e, soprattutto, le mappe mentali.

Inoltre, rifrequentando il corso, ho avuto modo di studiare la lingua giapponese da zero, riuscendo a formulare concetti complessi fino a comprendere i testi delle canzoni in due mesi!

Vorrei ringraziare innanzitutto Luisa De Donno che mi ha aiutato attraverso i suoi discorsi non solo dal punto di vista tecnico, ma anche da quello emotivo.

Ringrazio anche la mia tutor Maria Stella che mi ha supportato (e soprattutto sopportato) nella mia crescita e Paul Rodriguez che mi ha affiancato per i primi passi con il giapponese. In conclusione vorrei ringraziare tutti i corsisti che hanno partecipato con me per aver reso possibile la creazione di un'atmosfera fantastica all'interno del corso.



Andrea Colangelo

안녕하십니까, 저는 안드레아입니다.

scherzo, sono uno studente al 5° anno di superiori e sto studiando informatica ad un istituto tecnico.

Avendo fatto il corso a luglio, la scuola era finita per cui ho scelto di studiare una nuova lingua, il coreano.

Sarò sincero, prima di questo corso vedevo quello che poi ho fatto una cosa impossibile.

Ho provato a studiare questa lingua senza tecniche, ma era particolarmente frustrante a tratti noiosa.

Leggere una parola, ripeterla miliardi di volte e dimenticarla 10 minuti dopo non è certo divertente!

Però sapete, ho scoperto i pav e lo schedario e per me imparare 350 vocaboli in 3 settimane è stato uno dei miei traguardi più belli.

Ho imparato in contemporanea la grammatica, l'alfabeto e la lettura, infatti oggi sono in grado di leggere qualsiasi parola senza troppe difficoltà.

Per una persona che sente kpop, il pop che si fa in corea del sud, questo é tanta roba. Porca miseria, leggere il testo di una canzone e riuscirla a cantarla, per me, ha un valore inestimabile.

Ora sono in grado di riconoscere i termini, i costrutti e le frasi. Non vedo l'ora di applicare queste tecniche anche con la scuola!

Ringrazio di cuore: il mio super fantastico miglior tutor Paul Rodriguez e l'istrutrice Luisa De Donno.

Giada Laurenti

Ho frequentato il corso genio in 21 giorni a novembre 2018 a Roma2, grazie all'incontro con Luisa De Donno durante la fiera dello studente. Ero in 5° tecnico turistico e dovevo scegliere l'università. Effettivamente ero un po' impanicata perché pensare di studiare ore e ore tutti quei libri non mi faceva stare tranquilla. Non ho mai avuto grandi problemi di voti perché prendevo spesso 8 o 9, ma sicuramente lo sforzo dietro ogni voto era davvero grande. Avevo un metodo di studio che mi stressava, spesso mi riducevo all'ultimo momento, prima delle interrogazioni, e ci impiegavo anche tutto il pomeriggio, e a volte anche la sera o la mattina! Di solito leggevo, riscrivevo e poi ripetevo, ripetevo e ripetevo. Da una parte i voti erano ok ma dall'altra mi perdevo la gioia di studiare, diventava stressante. In più con la maturità dovevo riprendere tutti i programmi dell'anno e sembrava impossibile. Inoltre durante le interrogazioni non mi sentivo sicura di ciò che sapevo. Frequentando il corso ho imparato a utilizzare le mappe mentali che per me son state davvero utili unite ad alcune strategie di memoria che







ci hanno insegnato, è diventato molto più facile studiare.

Già a lezione prendevo appunti con le mappe e questo mi permetteva di ricordarmi già le cose spiegate, così a casa dovevo trovare dal libro solo le cose aggiuntive, quindi anche se all'inizio erano gli stessi tempi di studio è diventato molto più bello perché capivo e ricordavo più facilmente. Poi, quando dovevo fare un'interrogazione ero molto più sicura, perché mi ricordavo come era fatta la mappa e grazie all'utilizzo delle immagini per dei concetti ero più precisa e sicura di sapere al 100% che non stavo sbagliando!

Bellissimo!

Tra l'altro materie come diritto per me erano difficili! Ricordare gli articoli era un'impresa, dopo il corso è diventato semplice, impiegavo circa 15/20minuti per ricordarmi 15 articoli! Oppure anche la memorizzazione dei vocaboli di spagnolo, francese e inglese è diventato più semplice, divertente ed efficace. Mi basta sapere cosa vuol dire una parola e usando le immagini la ricordo, prima era un incubo, già solo pensare :"oddio devo fare inglese" perché dovevo ripetere e ripetere senza essere sicura che poi avrei ricordato le cose.

Il grande cambiamento è stato che, essendo timida, prima non rispondevo neanche alle domande che sapevo, invece ora chiedo io di andare volontaria per levarmi le interrogazioni.

Perciò sono molto soddisfatta perché è vero che i voti sono comunque alti ma la fatica e la non voglia che provavo, oggi non c'è. So cosa devo fare e lo finisco velocemente!

Un grazie allo staff del centro di Roma2 e alla mia tutor Valeria Delogu che mi ha seguito e con cui ho fatto squadra per migliorare il mio metodo!



Manfredi Catanese

Sono uno studente di scienze e tecnologie agrarie, classe L-25, presso l'università di Palermo.

Ho concluso da qualche settimana gli ultimi 4 esami e ad oggi che scrivo ho anche conseguito la laurea.

Sono stato da sempre uno studente nella media, senza mai dedicare il 100% nello studio, in quanto ho sempre svolto svariate attività durante il mio percorso universitario. Sono originario di un paese in provincia di Palermo, Termini Imerese, che ho lasciato nel 2017. In quell'anno ho preso un appartamento in città e sono andato vivere da solo, trovandomi un lavoro part-time con lo scopo di acquisire maggiore indipendenza. Questa scelta di certo ha influito negativamente sul mio rendimento universitario, riducendo il tempo da poter dedicare allo studio e aumentando il mio livello di stress giornaliero, visto il nuovo stile di vita intrapreso.

Mi trovavo molto spesso a pensare in che maniera avrei potuto conciliare al meglio le due cose, in quanto non vedevo l'ora di concludere il mio per-



corso di studi, ma al tempo stesso volevo mantenere l'indipendenza acquisita. Tutto cambiò nel dicembre 2018, quando in anticipo ricevetti il mio regalo di Natale. Durante una classica giornata piena di impegni, incontrai all'università una ragazza che, con molta determinazione, mi presentò un corso sul miglioramento del metodo di studio personalizzato. Interessatissimo, chiesi di saperne di più e di incontrare il responsabile del corso nel pomeriggio. Fu lì che trovai la svolta (sembra assurdo scriverlo), un ragazzo giovane e professionale che mi descrisse come avrei potuto lavorare e studiare tranquillamente, riuscendomi a laureare in tempi da me non previsti.

Mi fidai fin da subito di lui e decisi di partecipare al corso nel mese di Marzo, programmando di dare gli ultimi 4 esami nel mese di Giugno e concludendo il mio percorso di studi entro Luglio.

Feci il corso e ottenni ottimi risultati:

- Coltivazioni Erbacee e Orticoltura, modulo di due materie preparato in 4 settimane, voto 26 (12 CFU)
- Entomologia agraria, preparata in 2 settimane, voto 29 (6 CFU)
- Apidologia, preparata in 4 ore, voto 28 (3 CFU)
- Analisi chimico fisiche dei suoli, voto 30 (3 CFU)

Sono veramente fiero di questi risultati raggiunti, ho concluso inoltre laureandomi nella stessa sessione avendo sostento questo importante fine percorso con una tranquillità davvero inaspettata. Sono riuscito, grazie al corso Genio in 21 giorni e al mio impegno "straordinario", ad aumentare la mia velocità di studio di ben 3 volte, contemporaneamente effettuando due lavori part-time e ottenendo fantastici risultati nell'allenamento, grazie al tempo che riuscivo a ritagliare per me stesso.

Il ringraziamento più grande va al mio preparatore personale Giannantonio Fico, il quale mi ha mostrato la strada migliore da seguire per raggiungere i miei obiettivi, e insegnato cosa significhi impegnarsi straordinariamente nella vita.

Vittoria Lo Gatto

Ciao, quest'anno passo in quinta superiore al liceo linguistico Niccolò Copernico di Prato. Ho frequentato il corso Genio a gennaio 2019 perché una mia compagna di classe me lo ha consigliato. Alla fine della presentazione ho deciso di iscrivermi perché vedendo il metodo che avrei potuto imparare ho capito che mi avrebbe permesso di riacquisire la fiducia nelle mie capacità riguardo lo studio. Studiavo tanto e non mi veniva riconosciuto, prendendo i soliti voti. Vedevo i miei compagni ai quali bastava poco per prendere voti alti, mentre io studiavo anche la sera per poter prendere voti migliori ma alla fine il risultato non cambiava rimanendo così sulla media del 6. Dopo il corso ho iniziato ad usare il metodo che mi ha permesso di organizzare meglio le mie tempistiche di studio, nell'arco di un mese ho





smesso di aver bisogno di studiare anche la sera dopo cena. Grazie alle mappe mentali mi sentivo sicura di quello che studiavo e di conseguenza ero più tranquilla e la pressione prima delle interrogazioni è diminuita perché sapevo di sapere. Uno dei risultati che ho ottenuto nei primi due mesi è stato passare da studiare 9 slide di storia in un'ora a studiarle in 12 minuti grazie alle mappe mentali. Ad arte solitamente prendevo 7 e sono riuscita a prendere 9 memorizzando con la tecnica del PAV.A storia, filosofia e scienze ero abbonata al 6 e invece quest'anno sono riuscita ad arrivare al 7 studiando meno ore. Ho finito l'anno con la media del 7 aumentando quindi di un voto rispetto al trimestre precedente e all'anno prima. Concludendo mi sento più sicura e anche i miei genitori l'hanno notato. Ringrazio lo staff della sede di Firenze per la disponibilità durante il corso e la mia tutor @Bianca per avermi seguito per personalizzare il metodo su di me dopo il il weekend iniziale.



Cristina Mascheroni

Ciao mi chiamo Alessandro ho 13 anni, ho frequentato la seconda media, e il corso Genio in 21 giorni a Bergamo a gennaio. All'inizio del corso ero scettico ma dopo poco tempo è stato divertentissimo imparare a studiare in modo veloce e divertente. Alla fine del corso ero triste perché avevo paura che dopo poco tempo sarei tornato a studiare come prima, ma grazie ai consigli del mio tutor Daniel, sono migliorata tantissimo. Prima del corso, ad esempio, avevo difficoltà a ricordare i nomi delle capitali e questo non mi aveva permesso di ottenere buoni risultati in geografia. Dopo il corso sono riuscito a memorizzare velocemente e divertendomi, sia gli stati che le loro capitali! Anche grazie alle mappe mentali sono stato in grado di comprendere e collegare meglio i concetti. Questo mi ha permesso di ricominciare a credere nelle mie capacità e di superare il mio obbiettivo che consisteva nel recuperare le materie del primo quadrimestre, sbalordendo i professori. Grazie al corso ho superato anche le mie aspettative aggiudicandomi un 8 in geografia, la materia che mi piaceva meno! Per la prima volta sono risultato globalmente adeguato e mi ha reso davvero orgoglioso di me! E stato bellissimo fare questa esperienza e mi piacerebbe rifarla il prima possibile. Ringrazio ancora i ragazzi del centro di Bergamo, il mio tutor Daniel ed Alice che mi hanno sempre spronato al meglio.



Sabrina De Carli

Ciao a tutti, sono un'impiegata amministrativa di Bolzano e anche mamma di Luca che ha appena frequentato la seconda media.

Abbiamo scelto di partecipare al corso per vari motivi: innanzitutto la prima spinta é arrivata da dei miei amici che l'avevano già fatto ed avevano già ottenuto dei bei risultati con la loro figlia.

Luca ha sempre avuto difficoltà nello studio,siccome é dislessico e disgrafico, non aveva voglia e ci metteva tantissimo per fare pochi compiti. Spesso abbiamo vissuto momenti di stress e tensione familiare proprio per questo motivo.

Dato che volevo accompagnare mio figlio in questo percorso mi sono messa in gioco anch'io. Nella mia vita non avevo mai avuto l'occasione di studiare l'inglese, quindi mi sono messa questo obiettivo.

Abbiamo iniziato il corso a Maggio e la cosa che ci ha stupiti subito sono state le tecniche di memoria! Non avremmo mai creduto di riuscire a ricordare così tante informazioni in così poco tempo.

É stato molto importante il percorso di Tutoring fatto con Chiara Falzone che ci ha guidati nell'apprendimento specifico del metodo adattato su di noi.

I risultati si vedono!

Luca ha acquisito molta dimestichezza con le mappe mentali, le usa per ogni materia e non devo più sorvegliarlo così tanto nell'esecuzione dei compiti. Lui frequenta una scuola particolare dove non danno i voti (Waldorf) perciò posso solo dire che é uscito con un giudizio da parte degli insegnanti molto buono. Si nota la sicurezza acquisita e la fiducia nell'approcciarsi allo studio.

Da parte mia è stata una bella esperienza, mi sto impegnando a imparare l'inglese e già il fatto di sapere come farlo è un grande risultato per me! Sto memorizzando vocaboli e regole grammaticali con l'ausilio della mia tutor.

Ringrazio Elisa Vian la responsabile della sede e Chiara Falzone la nostra tutor che ci hanno accompagnato in questa avventura e anche tutta la squadra del centro di Bolzano che ci hanno sostenuto e fatto divertire durante tutto il percorso.

Selene Saccardi

Sono una studentessa di 17 anni al quarto anno del Liceo linguistico. Ho frequentato il corso a Dicembre dell'anno scorso dopo averlo scoperto per caso. Non ho mai avuto particolari difficoltà nello studio, la mia media è sempre stata alta e nonostante tutto sono sempre riuscita, bene o male, ad organizzare studio e vita privata. Ma con l'aumento degli impegni sportivi







e scolastici, ho deciso di segnarmi alla sessione di Dicembre per approfittare delle vacanze di Natale per rivoluzionare il mio metodo di studio. Ciò mi ha permesso di diminuire notevolmente i tempi e di aumentare la sicurezza nell'esposizione degli argomenti acquisiti.

Adesso non uso più pagine infinite di schemi per riassumere gli argomenti, ma riesco a racchiudere anche un intero capitolo in un solo foglio, tutto questo in un'ora. Sono riuscita ad accedere al progetto Erasmus della mia scuola e per questo ho dovuto impegnarmi a fondo per chiudere l'anno scolastico in anticipo. Grazie alle mappe e al nuovo metodo ho raggiunto, un mese prima della fine della scuola, la media con la quale ho concluso l'anno della terza.

Il corso mi ha inoltre aiutata a migliorarmi in ambito di relazioni con le altre persone e gestione dell'ansia, grazie a numerosi consigli e tecniche. Vorrei ringraziare il mio tutor, Davide, che in questi mesi mi ha seguita e supportata ed ha contribuito alla mia crescita scolastica e personale.

Ringrazio tutto il team di Genio in 21 giorni che da anni lavora per aiutare gli studenti e tutti coloro che hanno voglia di migliorarsi ed investire nel proprio futuro.

Giulia Bonanni

Sono una studentessa di 3^a media.

Prima del corso per studiare dovevo rileggere più volte lo stesso concetto perché non lo capivo e a volte per il troppo tempo perso chiudevo il libro e mi ritrovavo a studiare tutta la sera.

Anche se avevo studiato, durante le interrogazioni mi agitavo e non mi ricordavo quello che pensavo di sapere.

Quando dovevo esporre un argomento non riuscivo ad esprimermi in modo chiaro anche per la paura del giudizio dei professori e dei compagni.

Ho scelto di frequentare il corso dopo averne sentito parlare da mio zio, sperando di trovare un metodo per ricordare meglio le informazioni e per gestire le mie emozioni durante verifiche e interrogazioni.

Dopo il corso, quando studio, grazie alla tecnica delle parole chiave sono molto più concentrata e in classe riesco a prendere appunti sintetizzando meglio i concetti con le mappe mentali.

Non ho più bisogno di studiare la sera perché riesco a finire tutto nel pomeriggio, ottimizzando i tempi.

Ora durante le interrogazioni orali mi sento molto più sicura e tranquilla perché so di sapere ciò che serve.

Usando questo metodo sono riuscita a prendere 7 sia in storia sia in geografia, materie in cui arrivavo difficilmente alla sufficienza; in meno di due mesi la mia media in scienze dal 6 è passata al 7 e quella di francese dal 7 all'8.



Il risultato più bello che ho raggiunto è stato esporre la mia ricerca di musica davanti a tutta la classe senza lasciarmi prendere dall'emozione.

Sono riuscita a raggiungere tutti questi traguardi, sì grazie allo Staff di Genio in 21 Giorni di Roma, ma soprattutto grazie alla mia tutor Maria Stella Macchetta

Un grazie grande anche all'istruttrice di Roma Luisa De Donno!!!

Verena Bonatti

Ciao a tutti, sono una maturanda del Liceo Linguistico Carducci di Bolzano e ho appena terminato gli esami orali della maturità.

Ho frequentato il corso a Maggio di quest'anno, in un periodo in cui vacillavo con la scuola. Molto spesso mi sono chiesta se volessi davvero finire il percorso scolastico, avevo molti dubbi a riguardo, sia perché non avevo voglia di studiare, sia perché non riuscivo a trovare un metodo che fosse funzionale per me.

Sono venuta a conoscenza del corso tramite una mia amica che lo aveva frequentato un mese prima e mi ha spronato a provarlo.

La mia situazione era un po' particolare, perché avevo 6 materie insufficienti e pochissimo tempo per recuperarle. Il mio pensiero era: devo sfruttare al meglio tutte queste tecniche che il corso mi offre, per arrivare al mio obiettivo.

L'approccio all'organizzazione è stata la prima tecnica che mi è servita per programmare il piano di recupero. Grazie all'uso delle mappe mentali sono riuscita ad aumentare la chiarezza dei concetti da imparare e la concentrazione nelle varie sessioni di studio.

Nello specifico sono molto soddisfatta perché in un mese ho alzato i voti in tutte le materie e soprattutto mi sono lasciata alle spalle il pensiero di mollare la scuola. Mi sono data questo grande riferimento che se voglio e ho gli strumenti giusti posso ottenere i risultati che desidero.

Ho portato a termine la maturità e oggi sono pronta per pormi nuovi obiettivi. Il prossimo è la patente!

Ringrazio la mia tutor Elisa per il sostegno, ma soprattutto per l'impegno che ci ha messo per farmi arrivare agli obiettivi prima stabiliti, perché senza di lei non ci sarei mai arrivata.







Sara Parolari

Ciao a tutti! Sono una maturanda del Liceo Linguistico G. Carducci di Bolzano e ho da poco conseguito la maturità.

Ho conosciuto il corso nel dicembre 2018 alla Fiera delle Università a Verona e l'ho poi frequentato a febbraio. Inizialmente ero un po' scettica perché non pensavo che un corso avrebbe potuto insegnarmi un metodo di studio, dato che pensavo che il mio fosse già giusto. Però poi mi sono ricreduta

Come? Dopo i primi risultati, perché sono riuscita a passare dal 3 in tedesco al 6, dal 4 di matematica al 6 e dal 6 tirato di spagnolo ad un 7,5 solo organizzandomi il materiale e i concetti con le mappe mentali e a gestirmi il tempo con dei cicli di studio programmati.

Inoltre ho iniziato a leggere in maniera strategica i diversi tipi di testi con cui approcciavo e questo mi ha permesso i velocizzarmi e di triplicare le pagine che prima leggevo in un'ora.

Il miglioramento tecnico ha influito anche sul lato emotivo perché sono arrivata alla maturità più calma di quanto non lo sarei stata senza il metodo che ho appreso e fatto mio.

Per la prima volta sono riuscita a fare un colloquio importante senza tremare o sudare freddo.

Adesso che ho finito le superiori ho altri obiettivi per la mia vita e non vedo l'ora di realizzarli!

Ringrazio Elisa Vian e la mia tutor Chiara Falzone, che mi ha seguita e aiutata durante tutto questo percorso.



Désirée D'Agostino

Mi chiamo Désirée D'Agostino e sono una studentessa del quarto anno di Istituto tecnico. Ho deciso di scrivere questa testimonianza per mostrare a coloro che la leggeranno, come il corso Genio in 21 Giorni mi abbia cambiato.

Sono venuta a conoscenza del corso, grazie a Silvia Paternich, colei che è diventata durante il corso la mia tutor.

Lei mi ha mostrato l'opportunità di poter rivoluzionare il mio metodo di studio con alcune tecniche che mi avrebbero fatto risparmiare tempo e come per la maggior parte di noi studenti, la voglia.

Prima del corso, ho sempre studiato scrivendo riassunti per le materie che per me erano più difficili e sottolineando quasi tutto ciò che avevo da studiare.

Tutto questo mi portava ad avere troppo poco tempo per studiare e so-

prattutto per praticare il mio sport, la danza, che continuo a fare da quando avevo 4 anni.

I risultati a fine studio, non erano il massimo, ma mi aggiravo intorno al 7, in base anche alle materie che mi attiravano di più o di meno.

Il tempo impiegato a studiare mi faceva sentire poco sicura di me stessa, la sera prima di una verifica o di un'interrogazione, mi agitavo sempre per la paura di non aver studiato abbastanza, e soprattutto nel modo giusto, con la paura di aver tralasciato qualche dettaglio importante.

Il giorno seguente poco prima di una verifica mi facevo prendere dall'ansia, senza freno, a maggior ragione nelle interrogazioni orali, ovviamente tutto ciò non aiutava ad esporre gli argomenti per l'interrogazione.

Perciò ho deciso di frequentare il corso, per arrivare ad un obbiettivo che mi potesse soddisfare in maniera esauriente. Volevo essere sicura di me stessa, e soprattutto consapevole di ciò che avevo imparato.

Il corso mi ha aiutato davvero tanto e ho ottenuto grandi risultati, soprattutto essendomi dovuta preparare per l'esame di qualifica del terzo anno.

Durante l'anno ho alzato la media dei voti di tutte le materie.

Geo/Storia da un 7 scarso, l'ho portata al 9.

La mia lettura l'ho migliorata tanto con le tecniche della lettura veloce, e mi rendo conto di aver fatto grandi miglioramenti.

Tecnologia da un 6,5 l'ho portata a 8, e scienze con 8,5/9.

Infine l'esame di qualifica l'ho passato con 85/100.

I miei voti sono aumentati, dal momento in cui ho utilizzato le tecniche esatte, ho fatto un salto di qualità non da poco.

Cambiando metodo ho capito davvero che mi sentivo molto più sicura di arrivare a risultati più alti, risultati che mi facessero capire che avevo capito tutto di quell'argomento.

Adesso prima di una interrogazione o di una verifica, mi sento decisa e sicura di poter dimostrare quanto io abbia studiato, in maniera corretta ed efficace.

Tutto questo è stato possibile grazie alla mia tutor Silvia Paternich che mi ha fatto vivere un'esperienza bellissima, la ringrazio per avermi portato all'obiettivo che desideravo e per aver creato un bellissimo rapporto tra di noi.

Oltre a lei, devo ringraziare anche Davide Mura l'istruttore e Denis Giumelli, che hanno compensato anche loro alla mia crescita in questo percorso. Grazie mille!

Tanja Masera

Ciao, sono la Responsabile del Centro di Bolzano.

Vi posto la testimonianza di Tanja Masera una mia tutorata che non ha Facebook ma che ha voglia di condividerci i suoi bellissimi risultati!



Ciao, sono Tanja Masera, ho 18 anni e ho appena finito la maturità al Liceo Walther von der Vogelweide di Bolzano.

Sono sempre stata una ragazza ambiziosa, per questo puntavo a un buon rendimento e passavo le ore sui libri. Non mi sentivo mai preparata abbastanza quindi ripetevo a sfinimento con la conseguenza di essere molto stressata e affaticata. Inoltre spesso vivevo con ansia le verifiche e le interrogazioni.

Ad una fiera io e mia mamma abbiamo conosciuto il corso. Mia mamma è stata la prima a interessarsi, siccome aveva molto presente delle mie difficoltà nello studio. Così ho deciso di partecipare al corso di maggio 2019.

I primi benefici che ho acquisito sono stati sia nella velocità che nella concentrazione. Grazie al metodo di studio ho ridotto le ore di studio da 6 ore a 2/3 ore, e allo stesso tempo, la mia, la mia concentrazione è aumentata parecchio.

In meno di un mese ho mappato l'intero programma dell'anno in vista della maturità e mi sono sentita più sicura delle cose che sapevo.

Qualche giorno fa ho concluso con l'orale di maturità, i miei cinque anni di carriera scolastica, e è andata molto meglio del previsto. Il mio obiettivo era di passare con 65 e invece ho preso 71.

Tutto questo non sarebbe stato possibile se non avessi imparato le tecniche del corso soprattutto perché mi sono sentita più sicura e preparata.

Dopo questo percorso mi sento molto sicura di cominciare l'università. Anche grazie alla mia tutor Elisa Vian che mi ha sempre sostenuto durante tutto il mio percorso e che mi ha sempre fatto coraggio per continuare e poi seguire il mio obiettivo. La sua personalità solare è molto contagiosa, mi ha fatto sempre ricordare che anche solo un sorriso può migliorare lo stato d'animo.



Giada Cirillo

Mi presento, ho 17 anni, sono una studentessa del Liceo Linguistico G. Carducci di Bolzano, e ho appena concluso il mio quarto anno.

Prima di dicembre dello scorso anno, la mia carriera scolastica non è stata delle più brillanti.

Avevo molte difficoltà nella gestione emotiva, cioè bastavano degli sbalzi d'umore per non studiare.

Questa situazione creava anche molti litigi a casa, impedendomi di vivere una vita serena.

Dunque, una volta venuta a conoscenza del corso Genio in 21 giorni, ho colto l'occasione, fidandomi di mia madre che mi ci aveva introdotto.

Ho notato un cambiamento immediato: mi sentivo più sicura e tranquilla nello studio sin da subito. E questa sicurezza permane nel tempo.



Ho fatto il corso a dicembre, e posso confermare che è un investimento validissimo e che, soprattutto, funziona!

Il mio obiettivo maggiore era quello di concludere il quarto anno con la promozione a giugno, ovvero senza essere rimandata.

Posso affermare che, a distanza di 6 mesi, sono riuscita a conseguire la meta con successo!

Dal punto di vista tecnico ho aumentato decisamente la mia velocità di lettura: prima del corso in un'ora leggevo 5 pagine scarse, invece adesso ne leggo 40!

Inoltre, usando le mappe mentali, finalmente sono riuscita a prendere appunti in classe in modo efficace con la conseguenza di essere sempre al passo con le lezioni.

Prima di fare il corso mi ritenevo "non capace", pensavo di non essere portata e che semplicemente lo studio non facesse per me. Adesso che ho un metodo mi sento sicura, e ho capito che io non sono sbagliata! Ho un rapporto migliore con la scuola e non vedo l'ora di ritornarci a settembre!

Ringrazio Elisa, la mia tutor, che mi è stata accanto sin dall'inizio e che mi ha fatto capire quanto grande sono e posso ancora diventare, sia nello studio che nella vita.

Lucrezia Dellerba

Buongiorno a tutti, ho appena terminato il 5° anno dell'Istituto IPC Pellico, Indirizzo Socio-Sanitario di Saluzzo, e ho scelto di frequentare il corso Genio perché la mia vita scolastica era davvero pesante: ci mettevo tempo a studiare poche pagine e non potevo mai fare quello che mi piaceva

Passavo praticamente un intero pomeriggio sui libri per poi però ricordami poche cose di quello che avevo studiato.

Per studiare facevo schemi e ripetevo molte volte gli schemi che avevo scritto con parole mie però delle volte, se mi capitava che c'era qualcosa che dovevo ricordare per forza, studiavo anche a memoria

Quando andava bene prendevo anche 8 ma se proprio andavo nel pallone viaggiavo dal 5, 5 e mezzo o 5/6 o anche più bassi alcune volte. Provavo un sacco di ansia in primis e tendevo sempre a farmi sopraffare da essa, poi provavo rabbia perché magari avevo studiato ore per poi scoprire che la verifica non mi era andata come avrei voluto.

Riguardo al corso Genio all'inizio ero un po' scettica perché non avendone mai sentito tanto parlare non ne ero molto convita ma poi frequentando il corso ho scoperto dei semplici metodi che mi hanno aiutato a stare meglio per quanto riguarda il relazionarmi con gli altri e per quanto riguarda il mio rapporto con lo studio. A livello tecnico ho imparato, attraverso le parole chiave e le mappe, ad avere chiaro un argomento e impararlo più facilmente, e adesso ricordare dati e date non è più un problema.





A livello di voti sono nettamente migliorata in Diritto, dove l'anno scorso riuscivo a malapena ad avere un sette scarso mentre quest'anno sono arrivata a prendere anche nove e ho avuto la media dell'8 in pagella e anche di Anatomia nelle interrogazioni sono passata dal 6 tirato tirato al 7 pulito. Ma la cosa più importante per me è che adesso mi sento molto più tranquilla e meno impaurita, anche nel relazionarmi con i professori e in generale con gli altri.

A livello emotivo ho messo in atto diverse strategie per abbassare l'ansia, la paura di parlare in pubblico e la paura di parlare con i professori.

L'esempio finale è stato l'esame di maturità, dove ho preparato l'esposizione orale del progetto scuola-lavoro con la mia tutor e sono riuscita a organizzare il discorso in maniera chiara e ad avere un atteggiamento più sicuro e concentrato, abbassando l'ansia a livelli per me insperati! La mia maturità è finita, non so ancora il voto finale ma poco importa, dato che ciò che più conta è che quello che ho messo in atto per affrontarlo mi servirà moltissimo durante l'università, dove le tantissime tecniche del corso mi serviranno sia per studiare in modo efficace sia per sentirmi bene prima e durante gli esami.

Tra l'altro neanche un mese fa ho raggiunto un traguardo per me importantissimo e cioè ottenere la patente di guida: anche in quell'occasione sono stata in grado di superare la prova con successo perché ho imparato a gestire le mie emozioni e a concentrarmi sulla mia preparazione e le mie capacità. Sono molto soddisfatta di come sono cambiate le cose per me rispetto all'inizio dell'anno e la cosa più bella è che so che posso migliorare ancora e che ci sarà sempre la mia tutor al mio fianco e un metodo infallibile per raggiungere i miei obiettivi.



Camilla Ribeiro

Sono una studentessa di 18 anni, appena ammessa al quinto anno di Liceo Linguistico Capponi di Firenze, e ho frequentato il corso a marzo 2019.

Ho scelto di partecipare al Genio perché volevo aumentare l'efficacia del metodo di studio e migliorare la memoria a lungo termine.

Il corso mi ha fatto scoprire tante capacità che credevo di non possedere, e che purtroppo non utilizziamo. Ho appreso un nuovo metodo per aumentare la velocità di lettura, migliorando così anche la comprensione; ho imparato ad analizzare e rielaborare più informazioni per poi racchiuderle in una mappa mentale. Prima accadeva che dopo una settimana non mi ricordavo quasi più niente e mi ritrovavo a studiare tutto all'ultimo.

Grazie anche al PAV ho memorizzato molti vocaboli, e sono certa che non verranno mai dimenticati.

Ho allenato la mia capacità di comprensione ed elaborazione del testo, imparando a fare collegamenti; abilità aiutata dall'uso delle mappe. Grazie

alla fotografia mentale riesco a fissare velocemente i concetti studiati, e di conseguenza ad essere più sicura nell'esposizione.

Prima non ero sicura di poter tenere un discorso in pubblico, essendo certa di non essere abbastanza pronta sotto l'aspetto linguistico e anche di comprensione. Ora mi sento in grado di poter parlare pubblicamente perché sento di avere a disposizione gli strumenti migliori e necessari per farlo al top.

Aver imparato un metodo di studio efficace mi ha permesso di migliorare i voti in diverse materie scolastiche. Sono riuscita anche a prendere 7 al-l'orale di francese, materia nella quale ero spesso abbonata a voti non pienamente sufficienti a causa dello scarso interesse in questa materia.

Finalmente sono riuscita a superare il 6 in filosofia, cosa che non mi sarei mai aspettata e ad alzare quasi tutte le medie.

Per questo ringrazio la mia tutor Arianna, che mi ha sempre incoraggiato e dato ottimi consigli.

Francesca Ferrari

Questa è la testimonianza di Francesca, che ha voluto condividere come il corso le ha permesso di ritrovare motivazione nello studio, migliorando anche i suoi risultati.

Mi chiamo Francesca e ho da poco terminato il terzo anno del liceo delle scienze umane. Quest'anno ho cambiato scuola e il cambiamento è stato abbastanza duro, la scuola mi piace, ma lo studio è triplicato perciò facevo fatica ad arrivare preparata alle interrogazioni/verifiche.

Ho frequentato il corso nel mese di aprile, grazie a due miei amici che lo avevano frequentato in precedenza.

Prima per studiare leggevo e ripetevo ad alta voce, il problema era che il giorno dopo mi ricordavo il 20% di quello che avrei dovuto ricordare. Infatti a causa di questo i miei risultati erano scarsi e la mia ansia e il mio stress aumentavano sempre di più.

Il corso invece mi ha cambiata totalmente, partendo dall'approccio che ora ho nei confronti della scuola ai miei ottimi risultati.

Prima del corso studiavo 15 pagine di biologia in tre ore e mezza. mentre ora me ne basta una o mezza.

Con il nuovo metodo vivo ogni giorno con tranquillità e consapevolezza del fatto che ce la posso fare, sono anche piu sicura di me stessa e senza stress.

- Sono riuscita a recuperare inglese e chimica che avevo entrambe sul 5, alzando la media a 6.
- Ho preso dopo 5 giorni dal corso 8 su una ricerca di scienze umane ricevendo i complimenti della prof.
 - 8 meno di italiano alzando la media che era sul 6.



Inoltre grazie alla velocita che ho acquisito con il metodo ora ho molto più tempo libero e riesco ad affrontare attività che piacciono a me.

Ringrazio il mio tutor Matteo che c'è sempre per qualunque cosa. la responsabile della sede del corso Genio di Cuneo, Francesca che ha tenuto il corso e tutto lo staff e i tutor per avermi accolta a braccia aperte e per avermi insegnato la loro generosità e il loro altruismo.



Gioele Campagnuolo

Ho appena concluso il Liceo Diocesano a Lugano (in Svizzera), dove ho conseguito la maturità federale nell'indirizzo Economia e diritto.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Lugano a febbraio 2019 perché me lo aveva consigliato un'amica, il mio obiettivo principale era ottimizzare lo studio, potendo fare meglio in meno tempo, dato che avevo anche 4 insufficienze.

Prima del corso avevo difficoltà a concentrarmi e mi distraevo spesso, non avevo un vero e proprio metodo ed ero poco organizzato. Questo mi rendeva molto stressato perché sapevo di avere un problema ma non sapevo come poterlo risolvere.

Passare dal fare i riassunti classici ad usare le mappe mi ha reso molto più rapido sia nel farli sia nel ripassarli e memorizzarli dopo.

Per quanto riguarda la concentrazione, dopo una prima fase di acquisizione e allenamento delle strategie, ho notato che riuscivo a rendere lo studio più efficace mantenendo la concentrazione e l'attenzione. Di conseguenza anche i miei voti si sono alzati e ho recuperato le insufficienze.

Ad esempio ad economia prima del corso avevo un'insufficienza che sono riuscito a compensare prendendo 5- alla verifica successiva (in Svizzera il 5- corrisponde all'8- in Italia).

Sono riuscito ad organizzare meglio il mio tempo e questo mi ha permesso di arrivare agli esami di maturità preparato. Rispetto alla maturità standard nella mia scuola abbiamo più esami da dare, 5 scritti e 7 orali, perciò potermi organizzare con anticipo è stato fondamentale.

Per l'esame di economia ad esempio ho dovuto studiare circa 400 pagine, che ho riassunto in una ventina di mappe, prendendo 5.5 (che corrisponde ad un 9) all'esame.

Un altro esame in cui ho visto in modo particolare i benefici del corso è stato italiano; grazie agli spunti e all'aiuto della mia tutor sono riuscito a prendere 5 (8 in Italia), voto che non avevo mai preso prima!

Per ottenere la maturità era necessario ottenere un minimo di 84 punti, prima del corso raggiungere questo risultato mi sembrava fattibile, ma con grande sforzo.



Venerdì scorso ho ricevuto i punteggi finali; risultato? Ho superato gli esami con 103 punti!!

Ringrazio il corso Genio perché mi ha dato l'opportunità di superare la maturità con più facilità e meno stress.

Ginevra

Ecco a voi la testimonianza di Ginevra! Fa terza media e non ha Facebook, ma voleva condividere cosa è stato per lei il corso Genio in 21 Giorni. È stato bellissimo seguirla nei suoi miglioramenti.

Ciao a tutti! Eccomi qui per raccontarvi la mia esperienza grazie al corso "Genio in 21 giorni". Sono una studentessa di terza media ho appena concluso la sessione degli esami.

Ho fatto il corso Ĝenio perché volevo aumentare la capacita di memorizzazione e trovare un metodo di studio che mi aiutasse tutti i giorni. Soprattutto per applicarlo per il mio percorso per il liceo linguistico che affronterò dal prossimo anno scolastico.

Applicando il metodo del genio21, ho fatto il corso a Gennaio e ho aumentato la conoscenza di vocaboli in lingua inglese, grazie alle mappe mentali ho migliorato la capacità di comprensione e di esposizione, e riesco a memorizzare molto velocemente le mappe e i dettagli grazie alle tecniche del corso.

Ho imparato un metodo che mi ha aiutata nell'apprendere meglio e più velocemente, anche perché faccio sport (ginnastica artistica) che mi impegna 4 giorni a settimana. Se non avessi trovato genio21 probabilmente avrei dovuto lasciare perché non avrei trovato il tempo.

Lo consiglierei a tutti gli studenti, a chiunque voglia imparare velocemente un metodo di studio che sarò utile per imparare velocemente qualunque materia!

E poi un grazie a tutto lo staff del Genio di Torino a mio papà che mi ha dato questa opportunità e alla mia tutor Alessia Gentile, e i docenti Dorotea Serra, Simone Sacco, Alessandro Frulla.

Aurora Broglia

Ciao! ho 15 anni e ho appena concluso il mio primo anno di liceo delle scienze umane.

Ho deciso di iscrivermi a questo corso perché a scuola non mi hanno mai insegnato un metodo di studio e volevo sicuramente ottimizzare il mio tempo e migliorare la mia lettura, perché mi capitava molto spesso di non



comprendere o ricordare le cose che leggevo e studiavo.

Volevo migliorare anche perché al primo quadrimestre avevo già delle materie sotto al 6 ed ero a rischio di più debiti.

Questa cosa mi demoralizzava moltissimo..ma oggi, avendo raggiunto il mio traguardo sono felicissima!

In una settimana ho recuperato tre materie: latino, scienze umane e scienze naturali.

In latino avevo 4,5 e studiando mezz'ora al giorno sono riuscita a prendere vari 7 e un 6,5 riuscendo a salvare la mia media.

In scienze umane avevo 5/6, studiando 40 minuti circa, ho recuperato con un 6 e un 7+.

Mentre di scienze naturali, avendo anche questa con il 5/6 e studiando 30/40 minuti,ho recuperato con un 8.

Ciò che prima studiavo in più settimane ora lo faccio in pochi giorni!

Sono riuscita a mettermi in gioco e ad ottenere la promozione senza alcun debito grazie a tanti passi avanti che hanno fatto totalmente la differenza per me! Nel metodo che utilizzavo prima non riuscivo a ricordare tante cose, non comprendevo molto bene cioè che studiavo e soprattutto mi annoiavo tantissimo a passere le giornate sui libri ma ora è cambiato tutto!

Con questo metodo finalmente mi diverto a studiare e comprendo totalmente ciò che studio.

In più il corso mi ha aiutata tantissimo a migliore il mio stato d'animo, se prima ero un fascio di nervi appena sentivo la parola "interrogazione" ora sono tranquillissima!

Migliorando i miei risultati scolastici il mio stato d'animo è migliorato anche nella mia vita in generale,prima del corso avevo tanti pensieri negativi nei miei confronti mentre adesso ho acquisito molta più sicurezza in me stessa e nelle mie capacità e ne sono felicissima!!

in questo corso ho anche conosciuto delle persone STRAORDINARIE!

E ringrazio enormemente la mia tutor, Dalila, che con molta pazienza mi ha aiutata e sostenuta.

E ringrazio tantissimo anche gli insegnanti che ci hanno aiutato nella realizzazione dei nostri obbiettivi! Grazie a tutti!!



William Tikitik Ciccarelli

Ciao, sono un docente di laboratorio di microbiologia presso l'istituto Scalcerle una scuola superiore di Padova.

Prima di frequentare il corso avevo problemi di organizzazione dello studio e non trovavo piacere nello studiare; infatti la mia velocità nel leggere e nell'assimilare delle nozioni da un libro era bassissima, avevo la media di 4 pagine l'ora.

Ho frequentato il corso a Marzo a Padova e i miei miglioramenti si sono



fatti sentire già dopo una settimana, con mia grande meraviglia dalle 4 pagine studiate sono passato a studiare mediamente 23 pagine ogni ora. Inoltre sono riuscito ad avere livelli di concentrazione molto alti infatti il 17 aprile ho viaggiato con il treno da Padova a Napoli e in due ore e mezza ho letto un libro di 140 pagine, in passato mi sarei fermato a 20 pagine e probalmimente avrei abbandonato la lettura del libro.

Grazie al corso Genio e agli strumenti che mi ha fornito oggi lo studio non mi fa più paura e il mio prossimo obiettivo è di imparare a parlare la lingua inglese nei prossimi due mesi! Sono sicuro che riuscirò a raggiungere questo traguardo e la cosa più bella è che mi divertirò nel farlo.

Vorrei ringraziare vivamente lo staff del centro di Padova e soprattutto la mia tutor Imane che mi guidato in un'impresa dove tutti prima di lei, avevano fallito.

Giandomenico Napolitano

Attenti che i sogni si realizzano.

Ho frequentato il corso a febbraio 2019 e l'ho conosciuto grazie ad un'amica di mio padre che gli ha mandato un messaggio su whatsapp.

Io prima del corso ero molto demotivato e annoiato, non volevo studiare se non con una persona che faceva i compiti al posto mio, mi isolavo perché mi sentivo triste e incapace.

Durante i giorni del corso ha cominciato ad essere diverso, mi sono sentito libero di vivere perché potevo far diventare tutto più facile.

E infatti, dopo il corso, tutto è diventato più semplice ed ho iniziato a studiare da solo!

Ho ricominciato ad uscire con gli amici e, anche se la media dei voti è rimasta la stessa, è cambiata totalmente la mia sicurezza.

Come ho già detto in precedenza c'era sempre qualcuno che faceva i compiti al posto mio perché da solo impegnavo troppe ore senza nemmeno ottenere risultati: non riuscivo a capire e spiegare quello che leggevo.

Dopo il corso ho ottenuto gli stessi voti studiando da solo e usando solo 3 ore al giorno.

Un grazie speciale a Gaetano Musto, Viviana Carducci e la mia tutor Mila Di Nardo per avermi fatto scoprire il vero me e per aver combattuto con me questa rivoluzione. Grazie anche a mio padre che ha voluto che io facessi il corso.







Noemi Iten

Ciao a tutti!

Ho appena finito l'ultimo anno al Liceo scientifico (con opzione biologia e chimica) di Lugano, in Svizzera.

Ho frequentato il corso Genio il 17-19 gennaio 2019, in quanto avevo qualche difficoltà nel conciliare lo studio con un'attività sportiva che mi occupava molto tempo.

Prima di frequentare il corso Genio mi sembrava di non riuscire mai a sentirmi abbastanza pronta per una verifica, la mole di lavoro per lo studio era tanta e il tempo a disposizione era poco.

Il profitto scolastico rispecchiava queste mie difficoltà.

Grazie ai maser plan sono riuscita ad organizzarmi meglio e a gestire meglio il tempo a disposizione, riuscendo a conciliare scuola e attività extra. Questo weekend ad esempio, malgrado fossi sotto esami, sono riuscita ad organizzarmi per andare a Losanna (che dista circa 4 ore e mezza di treno) per prepararmi all'esame d'entrata all'università.

I miei tempi di studio sono diminuiti, prima del corso ad esempio per una verifica di biologia e chimica (che comprendeva pochi argomenti) impiegavo un intero weekend a studiare. Adesso invece, grazie alle mappe mentali, sono riuscita a studiare tutti gli argomenti dell'anno in una giornata.

Nel secondo semestre ho recuperato le materie che nel primo erano insufficienti e ho alzato la media delle altre.

Ad esempio a BIC (una materia che comprende sia biologia che chimica) nel primo semestre ero insufficiente, nel secondo sono riuscita ad alzare la media prendendo un 4.5 (che corrisponde al 7 in Italia). A geografia invece nel primo semestre avevo 4 (6 in Italia), mentre all'ultima verifica del secondo semestre ho preso 6- (9.5 in Italia).

Dopo il corso Genio il mio modo di vedere la scuola è cambiato, ottenendo più risultati la mia autostima è salita e affrontare anche le difficoltà mi risulta più facile.

Grazie allo staff del centro di Lugano e alla mia tutor Coralie Schneiter per avermi sostenuta in questi mesi.



Sara Tonon

Ciao a tutti, sono Sara, ho 16 anni e frequento il secondo anno di turistico, ho deciso di frequentare il corso genio perché ero intenzionata a ritirarmi da scuola, dato che rischiavo la bocciatura per la seconda volta e non trovavo relativamente un senso per continuare a 'perdere tempo', inoltre il metodo 'leggi e ripeti' non faceva assolutamente per me. Mi era difficile rimanere concentrata per lungo tempo e trovavo noioso dovermi fare rias-



sunti di anche quaranta pagine scrivendo praticamente tutto ció che c'era nel testo.

Ho fatto il corso a metà maggio e dopo solo tre giornate mi sentivo pronta per riuscire a recuperare l'impossibile.

Mi sono ritrovata a quasi fine anno con otto materie sotto e sapevo perfettamente che avrei dovuto darmi una mossa per riuscire ad almeno arrivare al sei in cinque materie.

Avevo un po' di ansia. paura di non potercela fare, perché finalmente tenevo realmente ai miei risultati e al mio futuro, ma grazie all'aiuto della mia tutor e di tutto lo staff di Padova sono arrivata alle interrogazioni e alle verifiche preparatissima. Sapevo di aver studiato e che le cose non le avrei dimenticate, annebbiandomi la mente per colpa della pressione e della paura di non farcela.

La prima interrogazione che feci riuscii a prende un 8- in diritto, cosa per me impossibile prima del corso, dato che durante tutto l'anno il mio voto massimo era stato un 6- dopo numerosi 5 e mezzo. Era una materia che non digerivo e che reputavo noiosissima, ma che per la scuola che faccio è molto importante dato che l'avrò per tutti gli anni successivi. ad oggi mi diverto a studiarla e non è più un peso come prima.

È stata un'enorme soddisfazione ricevere un voto così alto e sapere inoltre di non aver fatto neanche tutta questa fatica, perché oltre ad avere un metodo divertente, anche solo facendo le mappe mentali ricordavo quasi tutto!

Il penultimo giorno di scuola sono riuscita a recuperare l'ultima materia e sono orgogliosa di dirvi che sono riuscita ad arrivare al sei in: geografia, diritto, biologia, storia e matematica, riuscendo così ad essere rimandata.

Ad oggi so di essere in grado di farcela a recuperare tre materie ad agosto e sono convinta che sarà tutta una strada in discesa da ora in poi.

Devo tutto a questo corso perché le persone che ci lavorano hanno creduto in me ancor prima che io credessi in me stessa, sapevano che io ce la potevo fare e mi hanno insegnato un metodo di studio davvero fantastico.

Ad oggi so che posso fare di tutto e in parte il merito è grazie anche a loro! Imane Noureddine Ilaria Agostini.

Giulia Difonso

Frequento il quinto anno di un istituto alberghiero, indirizzo pasticceria. Ho frequentato il corso Genio ad aprile per poter migliorare il mio metodo di apprendimento e accorciare i tempi di studio ma ciò che mi ha spinto maggiormente a frequentarlo sono stati i risultati che otteneva mio fratello, gli stessi risultati che volevo ottenere anch'io.

Prima del corso provavo diversi metodi di studio, a volte studiavo leggendo e ripetendo, altre volte facevo degli schemi, che poi ripetevo e riscrivevo. Tutto questo mi portava a metterci molto tempo, in più a lungo andare



ricordavo ben poco. Ero sempre agitata prima di un'interrogazione o di una verifica, e la mia ansia mi portava a ripassare le stesse cose all'infinito, fino a qualche minuto prima della prova.

Anche la mia organizzazione non era delle migliori e non sapevo come gestire al meglio il mio tempo. Infatti, la maggior parte del tempo che avevo a disposizione lo utilizzavo per studiare, quindi non mi rimaneva tempo per fare ciò che mi piaceva e mi sentivo spesso stressata e nervosa.

Dopo il corso tutto questo è cambiato radicalmente!

Adesso non spreco più tempo a ripetere e a ripassare le stesse cose per ore, ma grazie alle mappe mentali risparmio tantissimo tempo, in più mi permettono di avere sia una visione globale molto più chiara nella mia testa, sia una visione dei dettagli più importanti. Elaborando molto meglio i concetti e applicando i ripassi programmati, riesco a ricordare i concetti a lungo termine.

Ad esempio ho studiato 80 pagine di diritto in cinque ore, mentre prima ci avrei messo due giorni.

Grazie al corso ho anche imparato a gestire meglio il mio tempo, ho molto più tempo libero di quanto immaginassi! Studio con molta più concentrazione e voglia, ed è bellissimo ricordare date e dettagli di argomenti studiati un mese prima.

Ora sono più serena e meno stressata, mi sento anche molto più sicura di me stessa!! Questo mi ha aiutata a ottenere un traguardo importante per me: sono stata selezionata in un concorso per un tirocinio di due anni a Strasburgo nel settore della ristorazione. Averlo passato per me è stato una gioia e questo è avvenuto grazie al brillante colloquio che ho tenuto con tranquillità

Tutto quello che ho imparato e che imparo giorno per giorno lo devo a tutti i ragazzi del corso Genio in 21 giorni e soprattutto alla mia tutor Alessia Gentile che mi sprona ed è sempre disponibile.

ITALIANO 7,5.
STORIA 7.
DIRITTO 7.
ALIMENTAZIONE 8 e 8,5.
CHIMICA 8.



Lorenzo Viciglione

Sono Lorenzo Viciglione ed ho 17 anni. Ho frequentato il corso genio per la prima volta a 14 anni, quando frequentavo la 3° media. In quell'anno avevo, prima di fare il corso, già voti abbastanzi alti quindi cambiò poco. Poi in primo liceo ho iniziato a studiare solo per l'interrogazione e mi accontentavo anche di un 6 e cominciai a non applicare le tecniche imparate al corso. Mi sono ritrovato nella stessa situazione anche al secondo liceo,

prendendo tra l'altro anche un debito. Quest' anno invece sono al terzo liceo e al primo quadrimestre la situazione non era delle migliori. Al secondo quadrimestre, nel mese di maggio, ho deciso di rifrequentare il corso ed è stata la cosa migliore che potessi fare. Avevo 3 settimane per fare 7 interrogazioni e 3 compiti e applicando il metodo e tutte le tecniche del corso ho finito tutto in 2 settimane riportando voti più alti rispetto a quelli precedenti.

Prima del corso per studiare bene una materia ci mettevo fino a 4 ore e spesso non uscivo, cosa diversa invece dopo aver rifrequentato il corso, dove ho studiato massimo 2 ore e mezza in cui riuscivo a fare anche un numero consistente di pagine, come per esempio 60 pagine di arte ricche di dettagli.

Senza aver utilizzato le tecniche ci avrei messo più del doppio del tempo. Ringrazio poi la mia tutor Enza, che mi ha accompagnato durante tutto il percorso e mi ha dato consigli utili non solo riguardo lo studio.

Yulia Voloshyn Maprosti

Frequento il secondo anno di Liceo scientifico al Liceo Lugano 2 di Savosa (in Svizzera) e ho fatto il corso Genio a Lugano a settembre 2018.

Ho scelto di frequentare il corso perché volevo ridurre i miei tempi di studio e perché conoscevo delle persone che lo avevano frequentato e che avevano effettivamente migliorato le tempistiche e l'organizzazione.

Prima del corso il mio studio era un po'disorganizzato e aspettavo sempre l'ultimo momento per fare le cose, di conseguenza ero un po'stressata e spesso dovevo rinunciare a fare le cose che avrei voluto per restare a studiare. Inoltre era uno studio poco efficace dato che imparavo le cose solo a breve termine e impiegavo molto tempo per memorizzare.

Dopo il corso sono riuscita a organizzarmi con molto anticipo nello studio, riuscendo anche ad avere del tempo libero prima delle verifiche. Il mio studio è diventato inoltre più veloce e ordinato.

Ad esempio per tedesco dovevamo studiare ogni settimana circa 100 vocaboli, prima farli tutti mi sembrava impossibile, mentre adesso dividendoli su 4 giorni riesco a studiarli tutti e sopratutto a ricordarli a lungo termine.

Un'altra materia dove ho visto dei miglioramenti particolari è stata biologia. Prima rileggevo solamente gli appunti (2/3 giorni prima della verifica), adesso invece inizio a studiare con anticipo e facendo le mappe posso riorganizzare le informazioni con più facilità, ricordandole meglio.

Per le materie scientifiche ho utilizzato le mappe per studiare la teoria, questo mi ha permesso di comprenderla meglio e capire la logica dietro la risoluzione degli esercizi.

Nel complesso sono molto più tranquilla e non arrivo mai all'ultimo momento con ancora cose da fare. Ho tempo per fare altre cose oltre alla scuola



e godermi del tempo libero. Studiare adesso è molto più piacevole perché non è più qualcosa che faccio solo per la verifica ma qualcosa che mi permette di imparare cose nuove che anche nel tempo mi rimangono.

Ringrazio il corso che mi ha aiutato a raggiungere questi risultati.

Mirjam

Mirjam frequenta il primo anno di liceo scientifico e questa è la sua esperienza con il corso Genio in 21 Giorni.

Mi chiamo Mirjam Probst, ho 16 anni e frequento il primo anno di liceo

classico presso il Liceo Lugano 1, in Svizzera.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a gennaio 2019 nella sede di Lugano. Ho scoperto il corso grazie ad una mia amica che lo aveva fatto alcuni mesi prima e ho scelto di frequentarlo perché avevo delle difficoltà nelle materie scientifiche. Inoltre facevo paginate di appunti e non riuscivo a gestire bene il mio tempo, ritrovandomi all'ultimo a studiare.

Dopo aver fatto il corso ho decisamente ridotto il mio tempo di studio, vi

faccio alcuni esempi:

 in 25 minuti ho studiato 2 pagine di vocaboli di tedesco (prima ci avrei messo almeno tre volte tanto). Alla verifica ho preso 5.5/6- (che corrisponde ad un 9/9.5 in Italia);

 ho riassunto 40 pagine di storia in 8 mappe mentali che ho memorizzato in mezz'ora. A quella verifica ho preso 5.5 (che corrisponde ad un 9 in Italia);

 per biologia ho sintetizzato in 2 mappe tutti gli argomenti da sapere per una verifica, integrando i miei appunti con il libro di testo. Alla verifica

ho preso 5 (8 in Italia).

I miglioramenti più grandi però li visti in chimica e matematica. Chimica mi ha messo in difficoltà fin dall'inizio dell'anno e avevo iniziato a perdere le speranze di poter migliorare. Grazie al lavoro fatto con la mia tutor invece sono riuscita a passare dal 3+ (4.5 in Italia) ad un 5 (8 in Italia). Ho studiato utilizzando le mappe, che mi hanno permesso di chiarire la teoria e avere una visione globale di tutti gli argomenti.

A matematica invece ho iniziato con buoni risultati, ma con il passare del tempo e l'aumentare della difficoltà degli argomenti il rendimento ha iniziato a calare. Anche per questa materia ho iniziato a studiare utilizzando le mappe per comprendere a pieno la teoria e ho visto un grande miglioramento; sono passata dal 3 della penultima verifica (4 in Italia) al 5- dell'ultima (7.5 in Italia).

Infine ho potuto anche incrementare i miei risultati in italiano grazie ai consigli della mia tutor su come organizzare un testo scritto, cosa che prima avevo difficoltà a fare.

Nell'ultima verifica scritta (su Pascoli) sono passata dal 4 (6 in Italia) al 5 (8 in Italia).

Consiglio vivamente di fare questo corso perché oltre che permettermi di migliorare i miei risultati scolastici mi ha lasciato tanta positività.

Un grazie speciale va alla mia tutor Coralie Schneiter che mi ha seguita questo primo anno di liceo e che c'è sempre stata quando ne avevo bisogno.

Chiara

Chiara ha terminato il primo anno del liceo linguistico di Bra. Pur non avendo Facebook ci teneva a condividere i suoi risultati straordinari!! Buona lettura!

Mi chiamo Chiara e ho terminato il primo anno di liceo linguistico, non ho mai avuto grandi difficoltà a livello scolastico e ho sempre ottenuto risultati molto alti. Il mio problema era che, volendo puntare ad avere voti alti, impiegavo moltissime ore per studiare. Il metodo di studio che utilizzavo era quello più comune, cioè fatto dai riassunti: leggevo e riscrivevo milioni di volte facendo uno sforzo incredibile. Proprio per questo talvolta arrivavo prima della verifica o dell'interrogazione stressata e con la paura di non aver fatto abbastanza. In più non sapevo organizzarmi al meglio, mi riducevo sempre un po' all'ultimo.

Sono venuta a conoscenza del corso Genio grazie a degli amici che l'avevano frequentato prima di me.

Dopo il corso ho continuato ad avere voti eccellenti, ma ciò che mi ha stupito è il poco tempo che impiego per studiare: per esempio sono riuscita ad includere l'intero programma di antologia in 5/6 mappe prendendo 9.

Ho memorizzato 110 vocaboli di tedesco prendendo 9, con pure i complimenti della prof.

Inoltre, anche se non sono mai stata una persona molto ansiosa, ho comunque acquisito sicurezza. In particolar modo questo è dovuto alle mappe, che sono uno strumento molto chiaro ed efficace.

Il mio tutor è stato molto presente e in gamba nel seguirmi, quindi in conclusione posso dire che ho trovato questa esperienza molto utile in tutti gli ambiti della vita, non soltanto a livello scolastico ma anche a livello emotivo.



Gea Laghi

Gea non ha Facebook, ma voleva condividere con voi i risultati che ha ottenuto dopo aver frequentato il corso Genio

Ciao mi chiamo Gea Laghi, studio al Liceo Lugano 2 di Gavosa (in Svizzera), sto finendo il secondo anno e frequento un indirizzo linguistico.

Ho seguito il corso Genio in 21 Giorni nel dicembre del 2018 a Lugano. Ho scelto di frequentare il corso perché mi era stato consigliato da una compagna di classe e perché avevo bisogno di qualcuno che mi aiutasse a organizzarmi meglio nello studio.

Prima del corso infatti facevo fatica ad organizzare il tempo e ad essere concentrata durante lo studio e mi sentivo frustrata dai risultati che ottenevo.

Dopo il corso mi sono sentita più sicura perché riuscivo a concentrarmi meglio e assimilare più informazioni in meno tempo. Inoltre ho iniziato a ottenere dei voti che mi soddisfano.

Questo è stato possibile utilizzando le mappe mentali, che mi hanno aiutata a individuare le informazioni importanti e ricordarle più velocemente e la lettura veloce, che ho applicato anche a libri in altre lingue (tedesco e francese) e che mi ha permesso di leggerli più rapidamente e allo stesso tempo di capirne il contenuto.

A livello di organizzazione ho definito degli orari nei quali studiare per arrivare adeguatamente pronta alle verifiche.

Sono anche riuscita ad ottenere dei voti che prima non riuscivo a raggiungere, ad esempio a matematica prima del corso, nel primo semestre, avevo il 3.5 (che corrisponde a 5 in Italia). Nel secondo semestre ho portato la media al 4.7 (7.5 in Italia), prendendo anche un 5.5 (che corrisponde ad un 9). Questo miglioramento è stato possibile sia grazie all'utilizzo delle mappe per studiare la teoria, sia grazie al fatto che essendo più veloce a studiare le altre cose avevo più tempo per gli esercizi.

Un altro esempio è chimica, nel primo semestre avevo il 4 (che corrisponde alla sufficienza), mentre nel secondo semestre sono riuscita a prendere un 5 e un 5- (rispettivamente un 8 e 8-), alzando così il voto finale al 4.5 (7 in Italia).

Anche a biologia sono riuscita a passare dal 3.5 (5 in Italia) al 4.5 (7 in Italia).

Il corso Genio ha migliorato il mio stato d'animo perché sono riuscita ad affrontare con più serenità la scuola. Inoltre sono riuscita a ritagliarmi dei momenti liberi da poter dedicare ad attività di svago e ad uscire.



Gaia De Taddeo

Mi chiamo Gaia e frequento il CSIA (Centro Scolastico per le Industrie Artistiche), una scuola superiore legata alle professioni artistiche, al terzo anno, con indirizzo come creatrice di tessuti.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a marzo 2019 nella sede di Lugano, dopo che ci era stato consigliato da un amico di mio padre. Inizialmente sono andata alla presentazione più per accompagnare mia sorella che per reale interesse personale, ma dopo aver capito meglio di cosa si trattasse ho pensato potesse essermi utile nel mio studio.

La difficoltà principale che incontravo nello studio prima del corso era il fatto di metterci davvero tanto tempo a preparare le verifiche, per questo a volte riuscivo a studiare una sola materia alla volta.

Inoltre prendevo un sacco di appunti, pieni di dettagli, e questo mi impediva di capire quello che i docenti spiegavano durante le lezioni.

Dopo il corso ho iniziato a prendere appunti con le mappe, questo mi ha permesso di riuscire a fare degli appunti completi e allo stesso tempo capire le lezioni. Inoltre utilizzando colori e immagini riesco a ricordare molto meglio le informazioni.

Ho anche aumentato i voti delle materie in cui prima non eccellevo, ad esempio alla verifica di armature, dove avevo sempre preso 4/4.5 (che corrisponde a 6/7 in Italia), ho preso 5.5 (che corrisponde ad un 9 in Italia). Un altro esempio è merciologia, materia che mi è sempre piaciuta ma a causa di un brutto voto (prima del corso) avevo abbassato la media, che dopo il corso sono riuscita a recuperare prendendo 5.7 (che corrisponde e 9.5).

Un altro miglioramento che ho notato dopo il corso di public speaking è stata la velocità nel preparare e strutturare una presentazione, adesso che so cosa dire mi sento anche molto più sicura nel farlo.

Grazie alla lettura veloce perdo meno tempo nella lettura e questo mi permette di avere più tempo da dedicare agli esercizi.

I PAV invece mi sono stati molto utili per arricchire il mio vocabolario in spagnolo, dato che quest'estate farò uno stage in Spagna. Parlo già abbastanza bene la lingua, ma ogni tanto mi mancano dei vocaboli, perciò mi ero messa l'obiettivo di impararne 400 in un mese.

Risultato? Dopo 12 giorni avevo memorizzato e ricordavo tutti i 400 vocaboli.

Sono davvero molto soddisfatta e sicuramente felice di aver frequentato il corso, proprio per questo lo consiglio vivamente a tutti!

Infine volevo ringraziare l'istruttrice della sede di Lugano Eva Albertinazzi e un grazie speciale va alla mia tutor Coralie Schneiter per il grande aiuto e per tutta la sua disponibilità.







Giulia Costa

Frequento il secondo anno di liceo linguistico e grazie al corso Genio il mio metodo di studio è cambiato molto dall'inizio dell'anno scolastico agli ultimi mesi.

Prima del corso, infatti, studiavo ripetendo infinite volte gli schemi ricchi di dettagli che mi tenevano occupata tutto il pomeriggio e spesso anche la sera; in più andavo spesso a dormire stressata o ansiosa per la verifica del giorno seguente. Ero anche stata costretta ad abbandonare i miei hobby poiché ero determinata ad ottenere dei buoni risultati ma, a causa del mio metodo di studio, il tempo che mi rimaneva a disposizione era veramente limitato.

Fortunatamente grazie ad una mia compagna di classe ho scoperto il corso Genio in 21 giorni grazie al quale sono riuscita a dimezzare il mio tempo di studio ottenendo risultati strepitosi.

Utilizzando le tecniche per memorizzare i vocaboli e la memoria a lungo termine sono riuscita a ricordare 250 vocaboli di tedesco senza confonderli tra loro.

In 2 ore, applicando le mappe mentali, ho studiato 90 pagine per l'interrogazione di storia ottenendo come risultato un 9, mentre prima del corso passavo anche 5 ore davanti al libro per prepararne soltanto 50.

Grazie al mio tutor sono anche riuscita a migliorare la mia organizzazione e concentrazione per riuscire a portarmi avanti con lo studio e per riprendere le attività che ero stata costretta ad abbandonare.

Ringrazio particolarmente Francesca Paganelli che mi ha condotta alla scoperta di queste tecniche insegnandomi a imparare in modo divertente e il mio tutor Matteo Delfino che mi ha seguita e sostenuta fin dall'inizio e mi ha aiutata a credere di più in me stessa.



Gaia Farao

Sono al terzo anno del liceo delle scienze umane al Cairoli di Pavia.

Prima di fare il corso solo il pensiero di dovermi mettere sui libri mi metteva ansia.

Il mio metodo consisteva nel leggere e fare schemi colorati nella speranza di ricordarmi il più possibile, così facendo però non avevo mai la certezza di sapere, per cui nelle verifiche sia orali che scritte vivevo tensione e paura di non superare la prova, che mi portavano ad ottenere dei risultati mediocri e insoddisfacenti.

Tenendoci molto ad avere una buona media scolastica avevo deciso di sospendere momentaneamente le attività alternative alla scuola che preferivo: scuola di recitazione e equitazione, pensando di dover dedicare tutto

il mio tempo allo studio. Dopo circa due settimane avevo capito che non ero disposta ad andare avanti così siccome avevo iniziato a vivere frustrazione e a convincermi del fatto che forse questa scuola non facesse per me.

Ho deciso di frequentare il corso per poter far conciliare entrambe le cose: ottenere ottimi risultati senza rinunciare alle mie passioni.

Dopo il corso ho ripreso le mie attività extra scolastiche e grazie agli strumenti che mi sono stati forniti, ora sono pienamente soddisfatta dei miei voti nonostante io abbia dimezzato le ore di studio. Vivo l'ambiente scolastico con sicurezza e serenità.

Questi sono alcuni dei miei risultati:

- 4 capitoli di storia in 2 ore, voto 9;
- italiano(Dante/Petrarca+testi) in 3 ore, voto 9;
- Media globale da 7,5 a 8,2.

Infine un grazie speciale al mio tutor Christian Todisco che mi ha seguita e mi ha aiutato a raggiungere i miei obiettivi.

Miele

Miele non ha Fb ma ci tiene a condividere i suoi risultati dopo solo un mese e mezzo dal suo corso!

Mi chiamo Miele e sono una studentessa al secondo anno di un liceo classico a Torino. Qualche mese fa mi hanno consigliato di fare il corso Genio perché mi stavo lamentando dei miei voti e del mio metodo di studio.

Durante le verifiche ed interrogazioni mi dimenticavo spesso delle cose e riuscivo a fare pochissimi collegamenti tra le informazioni.

A casa avevo la sensazione di avere poco tempo per studiare e questo perché pratico sport a livello agonistico e nelle ore che mi rimanevano a disposizione non sapevo come organizzare il mio studio e mi riducevo spesso all'ultimo.

Volevo imparare a studiare in maniera più efficiente e ho colto l'invito di un'amico dei miei genitori di andare ad una presentazione del corso.

Questi sono alcuni dei miei risultati a distanza di un mese e mezzo dal corso.

- Ho migliorato la mia esposizione durante le interrogazioni perche riuscendo a richiamare meglio le informazioni le mie risposte sono più complete.
 - Ho alzato i voti delle interrogazioni:
 - Storia da da 5,5 a 7-
 - Matematica 5,5 a 6.5.
- Ho raddoppiato la velocità mentre leggo tenendo invariata la comprensione.



— Mi distraggo di meno e sono più concentrata quando studio.

Infine, noto di avere più voglia di studiare sapendo di ricordare di più e mettendoci di meno.

Ringrazio tutto lo staff del corso e in particolare la mia tutor Dorotea e l'istruttore Simone.

Arianna Montanari

Arianna non ha Facebook ma desidera condividere i suoi risultati. Sono fiera e orgogliosa di lei e mi rendo sempre più conto di quanto sia indispensabile avere un metodo personalizzato!

Sono Arianna e frequento la quarta liceo linguistico a Rimini. Sono sempre andata molto bene a scuola (media dell'otto e del nove). ma per studiare ci mettevo sempre molto tempo, troppo.

Prima del corso il mio metodo di studio era leggere, sottolineare, fare riassunti e ripetere. Ripetevo sempre almeno una decina di volte e prima delle interrogazioni avevo un sacco di paura di non ricordarmi le cose, molte volte mi bloccavo e non riuscivo più a dire mezza parola.

Da quando ho fatto il corso è cambiato tutto!

A casa non studio quasi più niente, mi basta seguire in classe, fare le mappe mentali in diretta. Prima di un'interrogazione basta riguardarle e mi ricordo tutto. Non ho quasi più paure o ansie prima delle interrogazioni e delle verifiche perché sono sicura della mia preparazione.

Oltre a tutto questo ho molto più tempo per me stessa perché se prima passavo ore sul libri adesso sono decisamente più veloce.

Prima del corso ci mettevo 3 ore a studiare un capitolo di scienze mentre adesso utilizzando le mappe ci metto massimo 30 minuti.

Mi sento molto più tranquilla e riesco benissimo a gestire e organizzare il mio tempo. cosa che prima non sapevo fare.

Ringrazio la mia tutor Marina che mi ha aiutata a capire il metodo migliore per me, mi ha sempre motivata e mi ha aiutata a credere in quello che potevo fare.

Consiglio a tutti il corso Genio in 21 giorni perché è davvero la salvezza di qualsiasi studente.



Alberto Caputo

Buongiorno a tutti, mi chiamo Alberto e sono uno studente di un Liceo Scientifico di Catania.

Ho frequentato il corso a marzo del 2019, per poi rifrequentarlo nel mese di maggio per affrontare meglio la maturità.

Il mio primo obiettivo è stato quello di risvegliare la curiosità e migliorare l'approccio nei confronti dello studio, concentrandomi anche sulla mia organizzazione.

Sin da subito dopo il corso, grazie alle mappe mentali, ho iniziato a prendere appunti in classe (cosa che non avevo mai fatto in 12 anni passati tra i banchi), e grazie a ciò ho migliorato moltissimo il mio livello di attenzione, riuscendo così a dimezzare il lavoro da dover fare a casa.

Inoltre sono riuscito a passare da delle valutazioni insufficienti in scienze ad ottenere 9 in un interrogazione preparata con il metodo, aumentando anche la mia media scolastica.

Anche alla simulazione d'esame orale svolta lo scorso mese, sono stato l'unico ad ottenere il massimo punteggio di 20/20 riuscendo a svolgere un colloquio creando collegamenti tra tutte le materie studiate, tutto ciò è stato possibile anche grazie all'organizzazione degli argomenti tramite le mappe mentali.

Il mio più grande traguardo però è essere riuscito ad apprezzare ciò che studio indipendente dalla materia trattata, con un interesse ed una curiosità che avevo perso ormai da molti anni nel mio percorso di studio.

Ringrazio infinitamente Mauro Cantoia e tutto lo staff della sede di Catania, ma soprattutto il mio tutor Simone Cardaci per l'immensa disponibilità, simpatia e l'aiuto che mi hanno sempre dato.

Carlo Grasso

Ho 18 anni e frequento il quinto liceo scientifico ad Acireale.

Avevo deciso a Ĝennaio di fare il corso perché spesso non avevo voglia di studiare, soprattutto a causa del tempo impiegato. Inoltre volevo migliorare le mie capacità espositive.

Subito dopo il corso ho incrementato il mio studio ottenendo diversi risultati:

- Ho triplicato la velocità nello studio (prima in 30 min studiavo 1,5 pagine, adesso 4 pagine).
- Ho migliorato l'esposizione gestendo le emozioni (insieme all'ansia/adrenalina).
- Ero lievemente dislessico e grazie alla lettura strategica (ed alle mappe mentali) comprendo l'argomento all'istante evitando di rileggere piu volte.







Es. in scienze, studiando più velocemente con facilità più capitoli, non è stato difficile passare da 4 a 6. Di conseguenza adesso ho più tempo libero che posso sfruttare per hobby "creativi" (come il disegno).

• E forse la cosa più importante, ho trovato un metodo di studio che permette di sfruttare appieno la mia creatività (tornando così alla voglia di stu-

diare che avevo da piccolo e che nel corso del tempo ho perso).

Ringrazio la mia tutor Clelia Grasso per avermi accompagnato con costanza ed allegria durante il mio percorso, ed il resto dello staff, per aver creato un clima di serenità ed amicizia durante il corso, rispetto ai lampi e tuoni in cui mi trovavo in quel periodo, forse era proprio ciò di cui avevo bisogno a Gennaio... anzi sicuro.

Thanks, Carlo nel qui ed ora.

Ale Leon

Ciao a tutti!!!!

Vi voglio condividere la mia esperienza e i miei risultati dopo aver frequentato il corso Genio in 21 giorni a Bolzano.

Mi presento innanzitutto, mi chiamo Alessandro Leaño Garcia ho 16 anni e studio al 2° anno nell'istituto tecnico informatico Galileo Galilei di Bolzano (Trentino Alto-Adige).

Sono venuto a conoscenza del corso grazie al mio caro amico Davide che mi invitò ad una serata integrativa al corso aperta anche ad ospiti.

Da quella ho avuto l'opportunità di fare il test sulle mie abilità di apprendimento e scelsi poi di iscrivermi al corso, principalmente per due motivi: curiosità ed interesse personale dopo aver notato i miglioramenti nello studio del mio amico che mi ha fatto conoscere questo corso.

Le differenze del mio studio prima e dopo il corso erano tanto evidenti già dopo solo una settimana.

Prima studiavo ininterrottamente anche 7 ore consecutive per una materia che ora faccio in 1 ora, mi sentivo sempre svogliato e pensavo di voler lasciare tutto per il giorno dopo o a più tardi, prendendomi spazio per i miei pensieri e i miei svaghi.

Praticamente facendo così arrivavo la sera che pensavo di essermi fregato da solo e ad essere costretto a studiare fino a tardi per finire.

Mi è capitato di studiare storia anche fino alle 3 di notte.

Ora i giochi sono cambiati!

Imparare a fare le mappe mentali è stata una svolta e saperle applicare bene adattandole ai miei stili cognitivi...ancora di più.

Il richiamo delle parole chiave è essenziale soprattutto per le esposizioni e nelle verifiche teoriche.

Inoltre ora la mia velocità di lettura è raddoppiata e seguire le lezioni

mentre si prende appunti non è più un problema (anche se ho iniziato a farlo da poco).

Una delle più grandi soddisfazioni ora è che ho più tempo per me e riesco a fare sport come facevo molto tempo fa e ho serate libere per giocare o uscire!!

Concretamente i voti a scuola sono migliorati anche solo dal primo al secondo quadrimestre dell'anno. Ovviamente c'è sempre dietro dell'impegno da parte mia e ho riscontrato il cambiamento in una materia per me abbastanza difficile come la fisica.

La media il primo quadrimestre si avvicinava a malapena al 6 mentre ora devo confermare quella del 7.

Allegherò le foto con le ultime valutazioni e la differenza tra il primo e il secondo quadrimestre!

Concludendo tutto ciò, ne è totalmente valsa la pena frequentare il corso Genio e sperimentare questo metodo, ora affronto lo studio con tutto un altro atteggiamento

Infine...

Un enorme GRAZIE all'istruttrice del corso nella sede di Bolzano Elisa Vian e alla mia tutor Chiara Falzone per avermi aiutato a migliorare il mio studio quotidiano e i miei risultati!!

Fabio

[RECUPERARE 4 materie insufficienti in due mesi]. Ecco a voi la testimonianza di Fabio, ha scelto di fidarsi e darsi gli strumenti per ottenere risultati per lui prima impensabili.

Sono al primo anno di ITIS di indirizzo informatica, ho frequentato il corso circa un mese e mezzo fa e da quel giorno la mia situazione ha avuto una svolta.

Prima del corso avevo molte materie insufficienti e studiavo con il più classico dei metodi ovvero leggere e ripetere. Questo metodo non faceva proprio per me infatti andavo piuttosto male a scuola, spesso non riuscivo a capire cosa stessi leggendo e impiegavo tanto tempo a studiare.

Dopo il corso genio i voti sono decisamente cambiati:

- ho preso 7,5 in scienze, mentre prima prendevo 2,5;
- in matematica sono passato dal 5 al 7;
- ho recuperato chimica passando dal 4,5 al 7,5;
- ho preso 7 in tecnologie informatiche rispetto al precedente 5,75.

Al momento con questo metodo di studio mi trovo divinamente anche perché tutto è molto più facile in confronto all'inizio quando non riuscivo né a ricordare né a comprendere ciò che studiavo.





Brando Maltauro

Ciao a tutti, ho 19 anni e sono uno studente di 5^a Liceo Classico di Bolzano.

Lo studio non è mai stato un problema, infatti mi sono iscritto al corso Genio in 21 Giorni perché volevo ambire ad un miglioramento personale.

Fin da subito mi sono accorto di non possedere un metodo efficace di apprendimento. Nonostante il mio rendimento fosse buono, non avevo mai notato che c'erano molte lacune nella mia organizzazione e nella mia gestione del tempo. In effetti mi capitava spesso di passare molte (troppe) ore sui libri, soprattutto nelle materie d'indirizzo, latino e greco.

In vista della maturità ho scelto quindi di acquisire più strumenti.

Al corso ho imparato varie tecniche: la più importante per me è stata la mappa mentale. Intendo dire la capacità di sintetizzare i testi in modo molto veloce e dinamico, memorizzarli facilmente e infine anche saperli esporre nella maniera più coinvolgente ed efficace.

Già nella prima settimana dalla fine del corso, grazie alle tecniche, sono stato in grado di memorizzare un testo filosofico di 30 righe dal latino in meno di mezz'ora. Prima ci avrei messo almeno due ore!!

Dal momento che manca un mese alla maturità, stiamo ripassando tutte le materie per l'orale e grazie alle mappe riesco a prepararmi bene sull'intero programma e superare le varie interrogazioni padroneggiando i concetti sia nel generale che nel dettaglio. La cosa più utile è che ho dimezzato i tempi di studio: in due ore ripasso e faccio miei tutti gli argomenti richiesti.

Dato che sono anche molto appassionato di formazione, in questi due mesi dal corso ho letto 5 libri di crescita personale e ci sono riuscito grazie alle tecniche di lettura strategica! Per me vuol dire tanto, perché ho sempre desiderato leggere, ma dato che mi sentivo lento e stanco non lo facevo quasi mai. Ora so che in un anno posso leggere anche 30 libri!!!

Grazie a ciò che ho imparato al corso sono diventato più consapevole delle mie capacità e ora mi sento più sicuro e fiducioso nell'affrontare la futura esperienza universitaria.

Ringrazio Elisa Vian che mi aiutato in questo percorso di crescita! In un mese mi ha aperto nuovi orizzonti e mi ha aiutato sia a livello scolastico che personale.



Francesco Castorina

Ciao a tutti! Sono uno studente al 4° anno di liceo scientifico Enrico Fermi di Paternò.

Ho fatto il corso a febbraio, nella sede di Catania e ci tengo tantissimo a condividere con voi i miei risultati!



Sono super contento, felicità alle stelle. Sicuro di me stesso per continuare a dare il massimo!

Prima del corso facevo 1 o 2 pagine ogni 30 minuti, ora invece riesco a fare anche 13 o 14 pagine in 30 minuti, naturalmente studiate con una qualità alta, azzerando il numero di distrazioni e triplicando la velocità di studio. Grazie al corso ho raggiunto traguardi inaspettati, come alcuni voti in foto (da premettere che di scienze non ho mai preso più di 7,5 e di matematica prima non prendevo più di 8,5!).

Roberta Medico

Mi chiamo Roberta Medico e ho da sempre cercato un modo che mi permettesse di passare meno tempo sui libri. Ogni giorno solo l'idea di trascorrere un altro pomeriggio a studiare faceva diminuire la mia voglia di studiare e aumentare il carico di lavoro. Quando ho conosciuto Genio in 21 giorni avevo qualche riserva nonostante mi avessero mostrato che tutto ciò che hanno spiegato durante la presentazione fosse possibile. Così ho deciso di frequentare il corso a Catania e dopo solo 3 giorni ho sentito da subito una carica fortissima dentro di me e non vedevo l'ora di applicare tutto ciò che avevo appena imparato. I miglioramenti si sono visti dal primo giorno: le pagine studiate sono quasi raddoppiate e il tempo passato sui libri è diminuito. Ho riscoperto quanto fosse bello imparare e quanto fosse soddisfacente raggiungere risultati come prendere 9 in un' interrogazione di inglese, prendere appunti più efficacemente e ridurre le distrazioni a zero. Che dire? Adesso mi sento più sicura di me stessa perché ho meno paura di non ricordare qualcosa di importante o di affrontare lunghe giornate di studio.



Martina Castelletti

Ciao a tutti! Mi chiamo Martina e frequento l'ultimo anno al liceo linguistico Carducci a Bolzano. Sono venuta a conoscenza del corso grazie a Sara Parolari dato che era rimasta molto soddisfatta dei risultati che aveva ottenuto

Prima del corso studiare era quasi un peso, rimandavo tutto all'ultimo, convivendo con lo stress per lo studio.

Nonostante mi impegnassi ci mettevo ore per prepararmi per poi arrivare alla verifica/ interrogazione e dimenticarmi tutto.

Sebbene ottenessi voti discreti non ero mai del tutto soddisfatta della mia situazione scolastica né della mia preparazione...volevo ottenere di più!





Quindi con interesse, curiosità e soprattutto molta fiducia ho deciso di iniziare il corso.

Durante i primi tre giorni ho imparato strumenti come le mappe mentali, le tecniche di memorizzazione e le strategie di lettura veloce che poi durante il tutoring ho fatto mie.

Ho potenziato la mia elaborazione e soprattutto con le mappe l'organizzazione concettuale, riesco più facilmente a comprendere ed avere chiarezza mentale dei concetti riuscendo a fare collegamenti e passare da un argomento all'altro...cosa che prima faticavo a raggiungere.

I primi risultati sono arrivati velocissimi, sono passata dallo studiare 4/5 ore al giorno per diversi giorni argomenti come storia o fisica a farlo organizzando cicli di studio da 25 min e preparare la verifica di storia in 2 giorni con due cicli ciascuno.

Ora al pensiero di studiare e preparare verifiche non associo più emozioni di stress, insicurezza e paura, ma piuttosto soddisfazione e quasi potrei dire divertimento.

Un altro risultato sorprendente per me è stato scoprire con un test a distanza di tre settimane di aver quadruplicato il mio rendimento e la velocità di lettura...nonché alzare la media di materie come matematica, fisica e storia!!

Ringrazierò sempre la mia amica @sara per avermi dato l'opportunità di conoscere questo corso e potenziare il mio metodo di studio quindi avermi invitata ad una lezione di prova, poi la mia tutor Chiara Falzone che mi ha seguita con dedizione e pazienza, sostenendomi nello studio e nella vita quotidiana in generale.

Inoltre voglio ringraziare la mia istruttrice Elisa Vian sempre disposta ad aiutare e ispirarci nei risultati.

Spero di aver fatto capire quanto il corso sia stato importante per me, e quanto possa aiutare le persone nella vita scolastica, e non.

Quindi di nuovo grazie a Chiara, Elisa, Elena Vian e tutto il team di genio in 21 giorni di Bolzano.

Grazie!!

Chiara

Ciao a tutti!

Sono Chiara Borzì, ho 17 anni e frequento il quanto anno del liceo scientifico. Sono una ragazza che ha sempre voluto raggiungere i propri obiettivi e che ha sempre messo impegno in tutto ciò che faceva, spesso però a causa dello stress pre-esame, dal cattivo controllo delle emozioni, dalla mancata fiducia in me stessa e da una scorretta organizzazione del mio studio, non riuscivo a ottenere i risultati che desideravo raggiungere in quanto non avevo un metodo di studio giusto per me.



Grazie all'esperienza di una persona che aveva già frequentato il corso, decisi di iscrivermi al corso Genio in 21 giorni per poter avere un metodo di studio su misura per me e per sfruttare tutte le mie potenzialità, infatti, il 12 aprile 2019, presso la sede Genio in 21 giorni a Catania, ho iniziato il mio primo corso.

Ero molto agitata e non sapevo se alla fine dei 3 giorni full immersion sarei stata soddisfatta del metodo, ma grazie al docente del corso, Mauro Cantoia, che ci ha esposto tutte le basi del metodo, grazie al mio preparatore personale Ambra Picasso, che dopo aver appreso le basi del metodo, è riuscita a farlo mio, e grazie al personale altamente qualificato, tra cui lo staff, ho vissuto intensamente quei giorni e sono riuscita successivamente ad applicare tutto ciò che avevo imparato. Durante questo percorso ho affrontato varie difficoltà, è difficile uscire dalla zona di comfort a cui tutti noi siamo abituati, ma non è impossibile, con impegno e forza di volontà possiamo migliorare e soprattutto crescere!

È proprio così, grazie al corso sto crescendo e ho già realizzato molti degli obiettivi che mi ero prefissata, come la gestione delle emozioni durante un esame, ringrazio tutte le persone che mi hanno aiutata e continuano ad aiutarmi durante questo percorso e un grazie va anche a me stessa perché finalmente posso dire di non avere più limiti nel raggiungere i miei obiettivi e che finalmente credo in me stessa!

Mariagrazia Morabito

Buonasera a tutti!

Mi chiamo Mariagrazia e frequento, ormai per l'ultimo anno, il liceo delle scienze umane a Messina.

Sono venuta a conoscenza del corso Genio in 21 giorni durante una presentazione a Catania, e devo ammettere che fin da subito sono stata abbastanza rapita da tutto ciò che potevo raggiungere grazie all'acquisizione del metodo. Ho sempre amato studiare, ho sempre amato sfidare le mie potenzialità e, soprattutto, ma non è sempre un bene, sono sempre stata molto esigente con me stessa e con tutto ciò che riguardava il mio andamento scolastico.

Volevo sempre e assolutamente arrivare alla perfezione.

Decisi dunque di frequentare il corso proprio per potenziarmi e arrivare al raggiungendo di obiettivi importanti senza la necessità di eliminare completamente la vita sociale. Venire a conoscenza del metodo, e poi riuscire a metterlo in pratica, è stata probabilmente la cosa migliore che poteva succedermi, soprattutto in un anno in cui, in primis a te stessa, devi dimostrare cosa si è riusciti a diventare dopo, il raggiungimento e la conclusione, di un percorso importante come il liceo.

Ho raggiunto moltissimi obiettivi che da tempo mi prefissavo. Il mio ri-



ferimento più importante è sicuramente il 9 in filosofia, da tanto desiderato. Riuscire a raggiungere un risultato così significativo, con autori abbastanza complessi come Bergson e Nietzsche, avendogli anche solo dedicato un'ora di tempo(quando precedentemente ne impiegavo almeno 3) è stata una bella soddisfazione che mi ha fatto sentire molto gratificata!

Ringrazio principalmente i miei genitori e i loro infiniti sacrifici che mi hanno permesso di iscrivermi al corso.

E per ultima, ma non ovviamente per importanza, un ringraziamento speciale va alla mia tutor Floriana, che con sacrificio e passione riesce sempre a spronarmi e a farmi andare avanti.

În conclusione, consiglio vivamente a tutti di frequentare il corso, non solo per un accrescimento didattico e culturale, ma a mio avviso, anche e soprattutto morale.



Annia Nope

Ciao, sono Annia ed ho 18 anni, frequento l'ultimo anno dell'istituto tecnico per geometri "ITG DELLA PORTA-PORZIO" di Napoli. Ho conosciuto il corso "Genio in 21 giorni" a marzo 2019 tramite mio cugino, il quale fu volantinato. Dopo questo suo incontro mi chiamò invitandomi alla presentazione del corso e io accettai molto volentieri. Arrivò il giorno della presentazione alla quale andai con lui e con i rispettivi genitori, la demo mi affascinò e decisi subito di iscrivermi. Presi questa decisione perché volevo migliorarmi, anche se i miei voti a scuola sono sempre stati alti, volevo quella marcia in più che ho subito ottenuto frequentando il corso. Durante quest'ultimo, tutte le aspettative che avevo furono soddisfatte ed addirittura superate e tutte le mie paure svanirono. Iniziai ad applicare subito il metodo ed ebbi il mio primo risultato dopo 3 giorni dal corso: ero riuscita a studiare 19 pagine di storia in due ore, di cui 5 in mezz'ora! Per me questo era già un grande traguardo poiché senza metodo ci avrei impiegato quasi 10 ore per avere la stessa sicurezza e padronanza degli argomenti, creando collegamenti tra loro e altre materie. Con il passare del tempo ho ottenuto altri risultati: ho sostenuto un'interrogazione di storia su 3 periodi storici ed ho preso 9 (non tanto facile da avere all'ultimo anno di liceo) e poi la mia soddisfazione più grande è stata riuscire a mappare, capire e finire tutto il programma di 3 materie: Italiano, Storia ed Inglese in circa 5-6 ore. Dopo tutti questi risultati ottenuti in così poco tempo, la voglia di studiare che la mia scuola mi aveva spinta a perdere è ritornata e ad oggi posso dire che studiare è diventato un piacere, è proprio la voglia di imparare che mi spinge a farlo. L'ambiente che si crea durante le "lezioni" è in totale armonia grazie a tutte le persone che sono lì, sia coloro che ti aiutano a crescere, sia chi ha voglia di crescere. In particolare la persona che mi ha fatta sentire più a mio agio e che è riuscita a guidarmi in questo percorso al meglio è stata la mia tutor



Marica, per questo la ringrazio davvero tanto. In questi tre mesi ho imparato davvero tanto e non solo sull'apprendimento, sono felice della scelta che ho fatto e sicuramente continuerò questo fantastico percorso che mi sta dando molto più di ciò che mi aspettassi. Lo consiglio vivamente a chiunque, non è mai troppo tardi per migliorarsi!

Samuele

Ecco la testimonianza di Samuele!

Qualche giorno fa è diventato campione regionale di pallavolo con la sua squadra! Ma non vi anticipo nulla! Buona lettura.

Mi chiamo Samuele Costanza, ho 15 anni e frequento la prima superiore dell'Istituto Tecnico industriale di Cuneo.

Prima di frequentare il corso Genio in 21 giorni" non avevo un vero e proprio metodo di studio. studiavo leggendo e ripetendo, dimenticando dopo poco tempo quello che avevo imparato.

Ĉiò mi rendeva spesso insicuro prima di una verifica o interrogazione e proprio per questo sentivo la necessità di dover ripassare la sera prima.

finalmente grazie al corso, ho imparato a studiare: prima preparavo 2 pagine in un'ora mentre ora riesco a studiare, grazie alle mappe mentali, in 20 minuti, ma soprattutto riesco a ricordarmi ciò che ho studiato anche nei giorni successivi!

Sono passato da 4,5 di informatica a prendere 8,5 (cosa che mi sembrava impossibile) e finalmente non ho più la paura che mi accompagnava prima di una interrogazione.

Sono riuscito anche a organizzare meglio le mie giornate, gestendo lo studio e lo sport con tranquillità e senza più dover arrivare a studiare di notte.

Emma Badessi

Ho fatto il corso Genio a Perugia, prima del corso ero lenta a studiare, quando ho misurato la velocità, andavo circa a 2 pagine l'ora. Ero svogliata e distratta, odiavo studiare.

Ora, dopo aver frequentato il corso sono 4 volte più veloce, sono passata da 2 a 8 pagine l'ora, mi sento molto più concentrata e lo studio mi rende molto più soddisfatta rispetto a prima.

La differenza sostanziale che ho notato tra prima e dopo è ovviamente la velocità, la comprensione e di conseguenza la sicurezza.



Ringrazio mio fratello Alberto Badessi per avermi incoraggiato a fare il corso e il mio tutor Andrea Molaioni per avermi seguito per realizzare i miei obiettivi!

Lorenzo

Anche Lorenzo, che non ha un account Facebook, vuole condividere con voi la sua esperienza e i risultati ottenuti frequentando il corso!

Frequento il terzo anno dell'Istituto Tecnico Agrario di Osasco.

Prima del corso il mio metodo di studio mi consentiva di ottenere dei risultati soddisfacenti in termini di voti (avevo 7 e mezzo di media) però ci mettevo troppo tempo a studiare ed ero costretto a rinunciare alle mie passioni ovvero il judo. Prima di una verifica ero obbligato a ripassare molte ore, se no dimenticavo tutto.

Il corso è stato una figata!

Ho utilizzato fin da subito le mappe mentali: sono uno strumento utilissimo, mi ricordo tutto quello che studio anche dopo una settimana, cosa che con i miei vecchi schemi non accadeva.

Sono riuscito a dimezzare il tempo di studio ed è tutto decisamente più chiaro nella mia testa.

Prima del corso studiavo circa 6/7 pagine all'ora di letteratura e prendevo sempre 6/6+. Appena dopo il corso sono riuscito a studiare 15 pagine all'ora prendendo 7,5.

Sono passato da prendere 5,5 di produzioni vegetali a prendere 8-.

Sono molto felice perché adesso riesco a fare quasi tutti i giorni sport e ho anche alzato i voti a scuola.

Ringrazio molto il mio tutor Matteo Delfino che mi ha creato un metodo tutto mio, molto efficace, e Francesca Paganelli che ha spiegato il metodo durante il corso Genio. Senza di loro non sarei riuscito ad arrivare a questi risultati!!



Christian Dumbravanu

Sono uno studente del liceo tecnico aeronautico, frequento il quarto anno e nel mentre sto prendendo una licenza di pilota privato (ppl). Da quando sono piccolo ho cercato di ambire sempre alla perfezione in ciò che facevo; dallo sport alla scuola al semplice giocare con gli amici a nascondino. Quando mi trovavo al secondo anno ho deciso di mettermi a lavorare per iniziare a mettermi da parte qualche soldo per poi iniziare le varie licenze.



Mi sono reso conto che comunque facevo fatica a mantenere lo studio, lo sport e il lavoro. Io mio metodo di studio prima del corso era alzarmi alle 4 del mattino leggere e fare riassunti su riassunti perché la sera la dedicavo al pallone e al lavoro da PR. Dopo invece ho iniziato a impiegare molto meno tempo nello studio aumentando anche la quantità di informazioni che riuscivo ad immagazzinare. Un bellissimo risultato ottenuto è stato l'esame teorico della licenza, perché frequentando il liceo tecnico aeronautico ho sottovalutato il pre-esame credendo che le conoscenze scolastiche bastassero per superarlo, invece sono stato bocciato a 8 materie che equivalgono a circa 700/800 pagine. Sono riuscito a recuperarle in 2 settimane e al vero esame sono stato promosso!! Questo risultato lo ho ottenuto con 5 ore di studio al giorno per queste due settimane, grazie al mio impegno e gli strumenti che ho acquisito al corso Genio!

Nicola Violano

Sono un ragazzo che frequenta il terzo anno del liceo artistico.

Prima del corso Genio, che ho fatto a dicembre 2018, avevo 4 materie insufficienti. Avevo una confusione totale in testa e, prima di verifiche o interrogazioni, provavo molta ansia ed ero agitatissimo.

Studiavo rileggendo e sottolineando, pensavo di essere sicuro della mia preparazione ma poi, durante una verifica o interrogazione, di fronte a certe domande nella mia mente c'era il vuoto totale.

Che dire... dopo il corso una molla è scattata in me e sono cambiati completamente i risultati.

Ho recuperato tutte e 4 le materie, il mio tempo di studio si è ridotto in modo esponenziale rispetto a prima. Ad esempio, prima studiavo 30 pag di storia in 5 ore e ora lo faccio in soli 45 minuti!

Sempre a proposito di storia, prima del corso prendevo a malapena la sufficienza, mentre ora prendo 8, che è il voto massimo che dà la professoressa.

Sono molto entusiasta perché ora riesco a studiare divertendomi e molto più velocemente. Vedendo i risultati mi viene voglia di impegnarmi ancora di più, ormai sento di aver superato i miei limiti nell'apprendimento.

Ringrazio mia madre, che mi ha "obbligato" a fare il corso, il mio tutor Matteo Delfino, che riaccende un fuoco in me, mi da l'energia di una bomba atomica e con il quale (nonostante la decina di anni di differenza) ho instaurato un vero e proprio rapporto di amicizia. Un grazie anche a Francesca Paganelli, l'istruttrice di Cuneo che ha sempre le parole giuste al momento giusto, una qualità che onestamente le invidio, ma che non vedo l'ora di acquisire grazie agli strumenti che Genio in 21 giorni fornisce.







Cavalleri Anna

Anche Caterina e la mamma Anna, che non hanno un account Facebook, vogliono condividere la loro esperienza e i risultati ottenuti con il corso. Grazie a Caterina per il suo impegno e a Anna per la fiducia.

Ciao sono Anna Cavalleri,

sono la mamma di Caterina. Mia figlia ha frequentato il corso Genio nel giugno 2018, quando aveva quattordici anni, dopo aver concluso brillantemente il primo anno di Liceo Scientifico, con la media dell'8.

A questo punto, qualcuno si starà già chiedendo "Che bisogno aveva Caterina di frequentare un corso come Genio, visti i suoi risultati già così brillanti?"

Caterina, pur ottenendo risultati più che adeguati a scuola, aveva manifestato un disagio significativo nell'affrontare i campiti relativi allo studio. Queste difficoltà la privavano del piacere di studiare ogni verifica e ogni interrogazione erano fonte di ansia e producavano in lei uno stress ben al di sopra di quello che può essere considerato un livello accettabile. Caterina affrontava lo studio con un metodo inadeguato che la portava a stare sui libri molto tempo senza però darle un ritorno di soddisfazione e di piacere.

Un'amica di mia figlia maggiore aveva partecipato al corso e mi spiegò i benefici che ne aveva tratto, così proposi a Caterina di fare una prova. Alla presentazione del corso chiesi di poter partecipare anch'io. Fu Stella a guidarci e trascorremmo un paio di ore molto piacevoli. La decisione era presa, Caterina avrebbe partecipato al corso. A quel punto, fu tutto facile, trovare ospitalità per i giorni di corso, far coincidere le date del corso con altri impegni, trovare una sistemazione per la figlia più piccola.

Dopo il corso, Caterina si mise subito al lavoro per provare l'efficacia delle indicazioni ricevute, anche se – con le vacanze estive di mezzo – aveva meno possibilità di trovare un terreno concreto per sperimentarsi il primo compito in cui si mise alla prova fu la recensione di un libro, Caterina scelse di presentare uno dei testi incontrati durante il corso "Semplicemente felici" e fu un'esplosione di creatività.

Con l'inizio della scuola, la presenza di Stella come tutor, ha permesso a Caterina di sentirsi più sicura, più fiduciosa e – di conseguenza – più allegra.

I risultati scolastici sono addirittura migliorati nel primo quadrimestre ha avuto 10 in latino e 9 in fisica, ma, soprattutto, io la vedo più consapevole delle proprie potenzialità, più contenta e certamente più capace di mobilitare nuove risorse quando deve affrontare situazioni nuove.

Caterina Brevi

Anche Caterina e la mamma Anna, che non hanno un account Facebook, vogliono condividere la loro esperienza e i risultati ottenuti con il corso. Grazie a Caterina per il suo impegno e a Anna per la fiducia.

Ciao, sono Caterina Brevi. Frequento il secondo anno del Liceo Scientifo di Biella, ma quando ho seguito il corso avevo appena concluso il primo anno.

Prima del corso per studiare facevo una sottospecie di riassunto del libro, e giorni dopo lo rileggevo fino a quando non mi entrava in testa. inoltre, anche se lo sapevo ormai quasi a memoria, non smettevo di leggerlo fino a quando non era l'ora di cena, perché non mi sentivo mai abbastanza preparata e, se non avessi usato ogni secondo del mio tempo, non avrei avuto rimpianti del tipo "Ah, se avessi letto ancora una volta ora saprei questa cosa!".

Spesso, mentre studiavo piangevo perché non riuscivo a comprendere alcuni concetti o perché non riuscivo a svolgere determinati esercizi e mi sentivo incapace e stupida. Inoltre, quando studiavo era svogliata e priva di interesse.

Sono venuta a conoscenza del corso grazie a una conoscente, e ho deciso di intraprendere questo percorso perché ero in cerca di un metodo migliore per studiare, che mi facesse risparmiare tempo e che mi soddisfacesse.

Nonostante i miei voti non siano cambiati di molto dopo averlo frequentato (l'anno scorso la mia media del primo quadrimestre era 8,4 mentre quella di quest'anno è 8,5) il mio obiettivo principale è stato raggiunto. Infatti, ora passo meno tempo a studiare, ma soprattutto quando lo faccio non sono frustrata e annoiata, ma spesso sono perfino interessata e divertita. Ad esempio, un giorno ho chiesto aiuto alla mia tutor Stella per imparare alcuni vocaboli di latino, poiché il giorno dopo avevo una versione. Mi sono divertita ad ascoltare i PAV che lei aveva creato per me e prendendo spunto, ne ho inventati di nuovi. La tecnica di studio che mi è servito maggiormente, però, sono state le mappe, che hanno riempito di colore le mie ore di studio. Ora faccio una mappa per qualsiasi cosa!

Alexandra Chituc

Frequento il primo anno all'istituto Montale di Genova.

Prima del corso avevo dei buoni risultati, ma dietro questi avevo anche molte ore di studio, fatica, nervoso e voglia zero. A volte saltavo altri impegni, magari per me importanti a causa dello studio, altre volte manco studiavo o facevo i compiti pensando che tanto dopo avrei recuperato; così





però, la soddisfazione era molto più bassa rispetto al nervoso e alla voglia.

Ero contenta dei risultati, però fare le prove era più che altro il sollievo di essermi tolta temporaneamente uno dei tanti pesi. Ci mettevo molto, per poter studiare, un'ora o più, dipendeva anche da quello che avevo e dalla voglia che era abbastanza bassa o nulla.La mia più grande difficoltà era matematica, erano tipo 2 anni che non prendevo una sufficienza piena; non la capivo, avevo proprio un rifiuto gigantesco per la materia.

Alla fine del primo trimestre, avevo poche materie insufficienti, facili da

recuperare.

Poi ho fatto il corso Genio in 21 Giorni. Sono migliorata moltissimo, soprattutto con me stessa! Mentre scrivo la testimonianza, sono a 47 giorni dalla fine del weekend del corso ed ecco a che punto sono:

riesco ad organizzarmi in modo che se ho una giornata piena riesco a riposarmi una decina di minuti tra un impegno e l'altro o addirittura durante un impegno

riesco a prendere gli appunti giusti a scuola così che a casa non perdo più di 10 minuti e faccio un ripasso veloce per essere sicura di aver capito bene tutto

riesco a fare tutte le cose che mi piacciono anche se magari sono stanca, ma tutta l'energia che ho in me mi fa venire proprio voglia di fare tutto quello che voglio ed ovviamente posso.

Matematica sono ancora in corso di miglioramento, che però si nota già da adesso con il primo 6,5 che ho preso! Noto soprattutto che, mentre prima gettavo la spugna credendo di essere incapace, ora il mio atteggiamento è migliorato di molto e non mollo fino a quando non capisco realmente le cose. Tra i voti che ho preso c'è stato anche un 10 di spagnolo e miglioramenti in diverse materie.

Ora la soddisfazione che provo nel fare le cose, è molto alta ed è vera, voglio dare il meglio e so che con poco faccio tanto, o di esserne in grado.

Non penso di essermi mai sentita così apposto, così tranquilla in vita mia nel fare le cose; per questo ringrazio Denis Giumelli che mi segue nel percorso di tutoring e l'istruttore Davide Mura.

Sono davvero fiera di me.



Elena Provenzano

Studio al liceo Cairoli linguistico di Pavia inglese, spagnolo e cinese e sono all'ultimo anno, tra pochissimo ci sarà la maturità ed è inutile dire che sono agitatissima. Il fatidico giorno si avvicina sempre di più e mano mano guardando indietro negli anni mi sono resa conto di quanti passi io abbia fatto dalla prima superiore fino ad oggi. Prima del corso studiare per me era diventato quasi un obbligo, per non deludere i miei genitori: studiavo come una matta, facevo le nottate, ero perennemente nervosa, e anche



quando credevo che la verifica/interrogazione in questione fosse andata bene, arrivava puntualmente un votaccio che non sapevo spiegarmi; ovviamente questa situazione più passava il tempo più peggiorava, non credevo più in me stessa, nelle mie capacità, non avevo più voglia di studiare, durante le verifiche e le interrogazione mi agitavo e avevo dei veri e propri black-out, arrivavo alla fine dell'anno con una media del 6 tirato, nelle lingue e anche nelle altre materie prendevo sfilze di 4.5 e insufficienze gravi che riuscivo, solo per grazia di Dio, alla fine dell'anno a recuperare. Alla fine della quarta sono andata ad informarmi per il corso Genio, che avevo conosciuto proprio perché si trova davanti alla mia scuola, in un certo senso, anche se pare brutto da dire è stata la mia ultima spiaggia, e per fortuna in realtà!

Durante il corso non solo ho imparato un metodo di studio che mi sta aiutando moltissimo (nonostante io debba ancora perfezionare le mie mappe), ma ho imparato anche a crescere come persona, a focalizzare i miei obiettivi e SOPRATTUTTO ho risolto il mio problema più grande: controllare le mie emozioni e non agitarmi quando sono sotto esame.

Dopo il corso ho affrontato la quinta con una testa diversa, avevo voglia di studiare, e i risultati si sono presto visti, l'esempio di cui vado più orgogliosa è spagnolo, in cui negli anni precedenti non riuscivo a prendere voti superiori al 5, mentre quest'anno, studiando -NELLA METÀ DEL TEMPO TRA L'ALTRO- sono riuscita ad ottenere voti come 7.5 e 8+, che praticamente equivalgono quasi al doppio dei miei voti di quattro anni. Le tecniche più utili in assoluto sono state quella dei PAV, le mappe e la lettura veloce; sono anche riuscita a scoprire, grazie al test per capire che tipo di apprendimento va bene per me, quali trucchi sono efficaci per stimolare la mia memoria, ad esempio ho scoperto che i colori sono super efficaci nelle mappe per fare collegamenti.

Sono davvero felice di aver fatto questo corso, le mie medie di sono alzate in quasi tutte le materie di almeno due voti e per studiare ho bisogno della metà del tempo che usavo prima, nonostante la maturità sento di essere molto meno stressata e di poter dare il massimo ancora per tanti mesi!

Giosuè Inzirillo

Ciao! Frequento il secondo anno dell'istituto tecnico commerciale Bordoni a Pavia.

Prima del corso studiavo sottolineando e riassumendo, e nello studiare con questo metodo mi sentivo molto insicuro, avevo il presentimento di non sapere tutto e provavo molta ansia il giorno prima e il giorno stesso dell'intetrrogazione stando anche molto male.

Nonostante io mi impegnassi, ottenevo risultati sufficienti e molte volte insufficienti, avevo una media del 6 massimo 6,5. Non avevo per niente vo-



glia di studiare e incontravo molte difficoltà nell'organizzarmi con lo studio e lo sport, per questo ho anche smesso di giocare a calcio che è il mio punto di sfogo e divertimento.

Ho scelto di frequentate il corso per migliorare le mie tempistiche e per avere la certezza di ricordare.

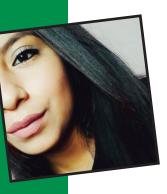
Dopo aver fatto il corso studio molto più velocemente circa 1 ora al giorno e ad oggi ho una media del 7,5.

Questi sono alcuni dei miei risultati:

- Diritto ed economia: da 6 a 7,5
- Economia Aziendale: da 5 a 7
- Geografia: da 7 a 9
- Matematica: da 4,5 a 7.

In questo ultimo periodo sono anche molto più organizzato e riesco a prendermi un sacco di tempo libero.

Un immenso grazie va al mio tutor Christian Todisco che mi ha fatto conoscere il mondo di Genio e che mi sta sempre vicino supportandomi e facendomi raggiungere i miei obbiettivi!



Elisabetta Pillajo

Sono Elisabetta e sono al terzo superiore di Scienze umane. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni perché ho visto miglioramenti da parte di amici e inoltre perché mi è sembrato utile per migliorare il mio andamento scolastico.

Il problema più grande che avevo era quello di imparare a memoria: ripetevo le parole del libro più e più volte, dunque impiegavo molto tempo.

Ora invece lo studio è tutt'altra cosa:

- espongo molto più facilmente a parole mie (NON RIPETO PIÙ LE PA-ROLE DEL LIBRO);
- impiego meno tempo nello studio. Sono passata da studiare 4 ore a studiarne 2 al giorno;
- sono molto più concentrata;
- usando la lettura strategica ho raddoppiato la quantità di libri letti al mese;
- l'anno scorso prima di fare il corso mi sono presa un debito in scienze naturali. Quest'anno applicando il metodo posso dire con soddisfazione che in scienze naturali ho un bel 7.

Ringrazio la mia Tutor Sofia che ha avuto molta pazienza e mi ha guidato nel raggiungere i miei obbiettivi.

Luca Papetti

Ciao a tutti! Sono uno studente del 4º anno del liceo scientifico Niccolò Copernico di Pavia.

Fin da piccolo, nonostante il mio grande interesse per le discipline scientifiche, ho sempre avuto un rapporto piuttosto altalenante con le materie scolastiche, infatti mentre alle elementari eccellevo maggiormente nelle materie umanistiche, alle medie è stato tutto il contrario.

Una volta arrivato alle superiori i miei voti si sono abbassati drasticamente tanto che in matematica, fisica e latino avevo la media del quattro e mezzo/ cinque. Al termine della terza, la situazione era diventata insostenibile, soprattutto emotivamente. Molto spesso la rabbia e la frustrazione erano tali che, appena tornato a casa mi chiudevo in camera in lacrime, pensavo che forse non ero adatto a quella scuola o che ci fosse qualcosa di sbagliato in me.

Dopo il corso genio in 21 giorni e soprattutto grazie alla mia tutor Maria Stella Macchetta, che mi ha aiutato a capire quale era il mio obbiettivo e a trovare le mie motivazioni per raggiungerlo, i miei voti sono migliorati tanto che ora ho la media del 7/8 in tutte le materie a parte matematica fisica e latino che adesso sono con il 6. Tutto questo mi ha dato nuova fiducia in me facendomi anche ritrovare la voglia di studiare!

Voglio ringraziare anche Giovanni Broccio, l'istruttore di Pavia, per tutti gli strumenti che ancora adesso continua a insegnarmi!

Alessia Pallotta

Ciao! Sono Alessia e frequento il quinto anno del liceo artistico a Busto Arsizio.

Prima di seguire il corso "Genio in 21 giorni" credevo di aver un buon metodo di studio, ma nonostante il molto tempo dedicato, raggiungevo risultati mediocri. Avevo anche iniziato a pensare di essere io a non essere adatta allo studio...

Un giorno un amico mi disse che aveva frequentato un corso e mi diede delle dimostrazioni pratiche dei vantaggi che il corso gli aveva apportato come la memorizzazione di molte parole in poco tempo, la conoscenza del calendario senza bisogno di supporti, le mappe mentali etc... In effetti, avevo già notato che i suoi risultati scolastici sembravano migliorati. Così mi ha convinto ad intraprendere questo percorso, e... tornassi indietro... lo rifarei 100 volte!

Il metodo "Genio in 21 giorni" non solo ha migliorato i miei risultati scolastici ma ho anche imparato a fidarmi di più di me stessa e a capire che l'impegno va usato nel modo giusto per poter dare i suoi frutti, oltre ad





avere la soddisfazione di vedere mamma e papà realmente soddisfatti dei tuoi risultati e di te!

Specialmente ho trovato utile imparare a usare le mappe mentali perché ti aiutano a fare collegamenti in maniera più efficace.

Oltre ad aver migliorato il metodo di studio, grazie al mio tutor che mi sta ancora seguendo in un percorso individuale, sto lavorando anche sulla mia incostanza (non solo nello studio) e sto imparando a gestire meglio il mio tempo: magari prossimamente riuscirà ad insegnarmi ad essere anche puntuale! Ahah

E soprattutto volevo concludere con un ringraziamento speciale a Giovanni Broccio per la sua empatia e la sua capacità di diffondere la fiducia in se stessi.



Angelo Bertucci

Salve a tutti!

Sono uno studente di liceo classico e attualmente frequento il 4º anno presso l'Educandato Statale Maria Adelaide di Palermo. Adesso voglio raccontarvi della mia esperienza e dei fantastici risultati che ho ottenuto grazie a Genio in 21 Giorni.

Vorrei cominciare premettendo che sono sempre stato un ragazzo fortemente curioso, parecchio perfezionista e con un enorme desiderio di migliorarmi in tutto ciò che facevo ed è anche per questo che in generale non ho mai avuto chissà quali problemi nello studio.

Tuttavia, molto spesso e malvolentieri, mi ritrovavo a dover studiare pagine e pagine di un determinato programma arretrato, tutte all'ultimo minuto e senza neanche prendermi il giusto tempo che mi serviva; in sostanza "leggevo" un po' la sera tardi, prima di un compito o di un' interrogazione, consapevole del fatto che cavandomela piuttosto bene nello studio, anche solo stando attento in classe, avrei potuto ottenere come risultato il minimo indispensabile per andare avanti senza preoccuparmi più di tanto. Tutto questo però non faceva altro che arrecarmi stress e momenti di frustrazione continui.

La prima volta durante la quale ho avuto modo di entrare in contatto con il corso Genio in 21 Giorni è stato nell'aprile del 2018, presso la sede di Catania, per poi frequentare di fatto il corso nel giugno seguente. Il corso mi è stato davvero utile, poi però mi sono ritrovato a non sfruttare più ciò che avevo appresso durante il corso nella sua completezza, sia a causa della lontananza da casa, sia perché non riuscivo a motivarmi efficacemente tra vacanze estive e quant'altro, finendo così a metà strada tra il miglioramento ad il tornare al punto di partenza.

Grazie ai ragazzi della sede di Catania sono poi venuto a sapere che una nuova sede sarebbe stata aperta a Palermo e quindi molto più vicino a casa.



Inutile dire che non mi sono lasciato scappare quest'opportunità per ricominciare al meglio, dunque nel dicembre del 2018 ho frequentato nuovamente il corso, rimanendo ancora una volta stupito dei risultati ottenuti. Così facendo, ho ripreso il ritmo più che mai acquisendo anche un'autonomia ed una rapidità nella studio non indifferente. I risultati ottenuti sono ormai innumerevoli e cosa più importante, tutti positivi!

Compresi sia compiti scritti che interrogazioni, ecco alcune delle mie valutazioni:

Storia dell'arte: compito scritto preparato in 30 minuti, voto 9.
 Interrogazione preparata in 35 minuti, voto 9.

 Lingua e cultura inglese: presentazione PowerPoint composta da 35 slide preparata in 45 minuti, voto 9.

 Lingua e cultura greca: interrogazione su tutto il programma svolto dall'inizio dell'anno, compresi 11 brani di greco con le rispettive analisi e traduzioni in italiano, preparato in 4 ore e mezza, voto 8.

 Scienze giuridico-economiche: (materia alquanto ostica per me) capitolo intero da portare all'interrogazione, preparato in sole 4 ore contro le 2 SETTIMANE cui mi servivano prima del corso, voto 7 e 1/2.

Esposizione progettuale, preparata in 50 minuti, voto 9 (oltre ogni aspettativa).

 Scienze naturali, chimiche e biologiche: interrogazione di anatomia preparata in 35 minuti, voto 9.

Interrogazione di scienze della terra, preparata in 30 minuti, voto 9.
 E tutto questo senza MAI aver ripetuto una sola volta gli argomenti!

Da specificare anche che io facendo parte di una squadra di pallavolo pratico assiduamente allenamenti e gioco partite ogni settimana; in più, frequento anche un corso di inglese (mia grande passione).

Sono davvero soddisfatto di tutto quello che sono riuscito a realizzare fino ad ora ed è davvero stupenda la sensazione che provo quando guardo indietro e rifletto su tutto ciò. Adesso sento di non dover scendere a compromessi per via dello studio quando vorrei intraprendere una qualsiasi attività ma anzi, adesso sento di volermi mettere sempre di più in gioco e di volermi spingere fino ai miei limiti solo per continuare a superarli e migliorare!

Vorrei ringraziare ancora una volta i ragazzi della sede di Catania per l'opportunità. Infine, ma non per minore importanza, devo ringraziare il mio preparatore personale, quella splendida persona allegra e solare comunemente conosciuta come Giannantonio Fico. Non ti ringrazierò mai abbastanza per quello che hai fatto e continui a fare per me, se adesso ho raggiunto questi traguardi il merito è anche tuo!





Alessia Gutierrez

Frequento il 2° anno dell'Istituto Tecnico Economico a Perugia.

Ho scelto di fare il corso perché non avevo voglia di studiare, rimandavo sempre lo studio, quando mi mettevo a studiare ero sempre deconcentrata e avevo una media del 4,5 e questo condizionava anche la mia vita al di fuori della scuola.

A distanza di 1 mese e mezzo da quando ho applicato il metodo Genio mi si è aperto un mondo. La media è salita da 4,5 a 6,5 non è molto è vero, ma è un percorso da mantenere. Non rischio più la bocciatura.

Lo studio è diventato più facile, più scorrevole, riesco ad essere concentrata e arrivo ben preparata alle verifiche, per me non esiste più ansia e paura ma bensì la voglia di arrivare sempre più in alto, di dimostrare principalmente a me stessa quanto valgo.

Ringrazio principalmente il mio tutor Andrea Molaioni per avermi fatto arrivare dove sono ora, ad avermi fatto comprendere che lo studio non è difficile, bisogna solo avere il giusto metodo. Ci vuole costanza, applicazione e volere veramente quello che fai, arrivare ad un obiettivo ben definito e essere fiero dei tuoi risultati.

La cosa importante è credere in noi stessi, se non vuoi tu non vorrà nessuno. Queste sono le piccole soddisfazioni di una studentessa che si stava affondando da sola, ma che ora è risalita a galla soddisfatta del suo andamento scolastico.



Simone Canevarolo

Ciao! Sono uno studente che frequenta l'ultimo anno del liceo scientifico delle scienze applicate all'IIS JC Maxwell di Nichelino.

Fin da piccolo ho nutrito un interesse profondo per le discipline scientifiche, e con il tempo ho imparato ad apprezzare quelle umanistiche, anche se in realtà il vero motivo per il quale studiavo era la valutazione.

Sapevo che fosse tutto sommato importante avere una base di conoscenze, ma per me fino a poco tempo fa faceva fede il voto. Voto alto, capacità alte. Voto basso, capacità basse. Fortunatamente, le insufficienze che ho ricevuto nella mia carriera scolastica sono state davvero poche, ma avevo capito che una situazione nella quale non riuscivo più a gestire il tempo per portare a compimento e bene tutte le attività (spesso rinunciavo a fare i compiti di una materia per studiare bene per la verifica un'altra) con magari un margine di tempo per altro (allenamenti di corsa e in palestra, uscite con gli amici e partite da arbitrare nel weekend, che sono i miei unici hobby) era insostenibile. Avevo bisogno di una mano nell'apprendimento.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, ho applicato alcune delle tecniche ap-



prese (quali le mappe mentali, "pav" e la memorizzazione di formule) ho avuto miglioramenti non solo nei risultati, ma anche nel tempo dedicato allo studio e nella capacità di avere chiare le nozioni apprese.

Nelle materie umanistiche ho avuto le soddisfazioni maggiori, ma non posso negare di non aver trovato piacere nel prendere appunti in classe e aver incrementato quella cosiddetta "voglia di studiare".

Un esempio concreto di ciò è rappresentato da alcune valutazioni ottenute da materie per le quali fino a poco tempo fa trovavo con difficoltà la voglia di studiare, prima fra tutte filosofia, della quale ho ricevuto due 7 1/2. Anche il 9 e 8 1/2 di storia, 8 di italiano sono testimonianze ottime di raggiungimento degli obiettivi. Nelle materie scientifiche ho avuto miglioramenti soprattutto in fisica, dove ho ricevuto ben due 8 1/2, simbolo di piena conoscenza degli argomenti trattati, anzi di più.

La pagella espone con fierezza questi risultati, e io non posso che esserne fiero.

Fiero dei miei progressi, della mia fatica che è stata ripagata in maniera onesta da parte dei docenti.

E come non poter citare il maggiore tempo che posso dedicare ad attività extra scolastiche, quali le attività sportive.

In più ho ottenuto anche motivazioni che mi hanno plasmato caratterialmente. Ora sono più sicuro delle mie scelte e so di essere padrone della mia vita, ambito che va al di là di quello scolastico. Non che prima non lo fossi, ma ora ho ricevuto anche numerosi spunti dai tutor e da coloro che hanno fatto il corso con me.

Non posso che essere grato con il mio preparatore personale Mattia Bigelli, che riesce ad essere sempre di aiuto per me nei momenti di difficoltà. Posso affermare che è un ragazzo che ho preso come modello per il mio futuro, data la sola differenza di età tra me e lui (appena 2 anni). Anche l'abitudine di porsi obiettivi sarà da guida nella mia vita, già me ne sto rendendo conto.

Syri Saccardi

Posso ritenermi una brava studentessa. Sono sempre andata bene a scuola, ed i miei voti sono sempre stati alti (in terza avevo la media di 8,33 alla fine dell'anno); ma ero arrivata ad un punto in cui studiare stava diventando per me noioso e pesante. Avevo bisogno di velocizzarmi nel metodo di studio in generale, e soprattutto di alcune materie, che mi hanno sempre portato via più tempo delle altre. Tempo che non ho mai avuto a causa dei miei allenamenti. Pratico il nuoto sincronizzato a livello agonistico, oltre ad insegnarlo.

Frequento la 4° liceo linguistico a Firenze. Ho partecipato al corso Genio in 21 giorni a dicembre scorso, e grazie agli strumenti appresi e applicati i miei risultati sono migliorati.



Grazie al corso ho decisamente diminuito i miei tempi di studio; passando a studiare il doppio delle pagine nello stesso tempo per quanto riguarda ad esempio materie come italiano e filosofia. Infatti prima del corso impiegavo circa un'ora per studiare 6 pagine di storia; oggi invece arrivo a studiarne 5 in 25 minuti, sentendomi anche molto più sicura, perché rielaboro meglio e più velocemente le informazioni, grazie a parole chiave e mappe.

Il Genio mi ha anche permesso di trovare un metodo efficiente per la memorizzazione di parole difficili e vocaboli, che sono molto importanti per il tipo di scuola che ho scelto. Grazie a queste tecniche ad oggi memorizzo un vocabolo straniero mediamente in 20", con la sicurezza di ricordarlo nel

tempo.

Sono quindi riuscita, nel giro di poco tempo, a migliorare nell'orale di inglese. Sono passata dal mio solito voto che era 7,5 ad 8. Con lei voto massimo è 9, e prendere per la prima volta dopo quattro anni un 8 è stata una grande soddisfazione!

Di recente ho preso il mio primo 10 dell'anno al compito di fisica.

Ma la cosa più bella e soddisfacente è stata riuscire a mettere in un foglio un intero argomento di filosofia, così da aver riassunto in 4 fogli più di 60 pagine del libro.

Înfine prepararmi in sole 2 ore per l'interrogazione di arte su 4 pittori, studiando più di 70 schede delle slide, memorizzando non solo vite e opere

degli artisti ma anche le spiegazioni e le descrizioni di esse.

Concludo dicendo che ho chiuso il primo quadrimestre con la media di 8/10 mettendomi già sulla buona strada per superare la media finale dell'anno scorso.



Federica D'Agostino

Sono Federica, ho 17 anni e sono al 4° anno del Liceo Scientifico.

Non ho mai avuto difficoltà a scuola, ho sempre ottenuto grandi risultati e l'apprendimento non è mai stato un problema. Svolgo da tempo varie attività: gli scout, corsi extracurricolari e sport a livello non agonistico. Ad un certo punto del mio percorso scolastico, però, mi sono resa conto che non riuscivo a sostenere i ritmi, il carico era davvero pesante e molto spesso mi riducevo a recuperare gran parte dello studio qualche giorno prima del compito o dell'interrogazione arrivando a studiare fino a tardi, sottolineando e ripetendo, sottolineando e ripetendo, fino allo sfinimento. L'obiettivo che più mi ha mosso a frequentare il corso era guadagnare più tempo per me stessa e per gli amici, senza dover rinunciare a malincuore ad esperienze importanti.

Ho scoperto Genio in 21 giorni grazie ad un mio compagno di classe e ad una mia grande amica.



Ho frequentato il corso a febbraio 2019 e la mia vita scolastica ed extrascolastica è completamente cambiata. I miei amici mi vedono più solare e tranquilla, la mia ansia da prestazione è sparita e il mio studio ha acquisito una qualità maggiore.

Grazie al potente strumento delle mappe riesco a studiare divertendomi e soprattutto portando a lungo il ricordo di quanto mappato, senza dover ripetere fino alla morte. Risparmio tantissimo tempo ora, passando da interi pomeriggi di 5 h a 3h massimo. La mia velocità di studio è raddoppiata. Ma soprattutto, non devo più ripetere ogni volta! Basta studiare una volta sola e fare un ripassino veloce della mappa per richiamare tutti i concetti. È cambiato completamente anche il mio modo di vedere la realtà, ho capito quali sono le mie priorità e ora la strada da seguire è molto più nitida.

Non posso che ringraziare il mio istruttore, il mio tutor e tutta la squadra che mi ha accompagnato.

Francesco Lauritano

Sono un liceale di 17 anni del 4° anno del liceo scientidico A. Diaz di San Nicola la Strada (CE).

Prima di frequentare questo corso passavo intere giornate sui libri, e ricordavo molto poco degli argomenti studiati e i miei voti erano mediamente sulla sufficienza.

Nell'ottobre 2018 sotto consiglio di mia zia e mia cugina, che hanno frequentato il corso tempo fa, decido di frequentarlo con molto scetticismo.

Dopo poche settimane dalla fine del week-end, subito notai i primi risultati: avevo ridotto in modo drastico il tempo passato a studiare, gli argomenti riuscivo a richiamarli e la media dei miei voti rimaneva uguale.

La differenza l'ho notata in queste ultime settimane in cui, con l'aiuto della mia tutor Rita Alfieri, che ringrazio quasi ogni giorno, mi sono chiesto di più e ho collezionato 6 votazioni con il 7 alzando decisamente la mia media che era sul 6 pieno e impiegando sempre lo stesso tempo.

Giada Cavallo

Sono il papà di una ragazza di 12 anni che ha frequentato il corso Genio in 21 Giorni. Ho il piacere di condividere la sua testimonianza.

Ho 12 anni e frequento il secondo anno di Scuola Secondaria di Primo Grado. Da sempre ho un buon rapporto con la scuola, avendo in tutte le materie la media del 9.





Prima del corso Genio in 21 giorni trascorrevo intere giornate a studiare e lavorare per ottenere questi risultati; riuscivo a fare sport, nonostante grandi sacrifici, e non mi rimaneva più tempo da trascorrere con amici e parenti o da dedicare a me stessa(letture, passeggiate, relax, studio di uno strumento musicale). Inoltre prima di un'interrogazione provavo un po' di ansia e paura soprattutto perché non ero pienamente sicura di ciò che sapevo e il timore di dimenticare tutto e di non sapere la risposta era sempre "dietro l'angolo".

Dopo il corso riesco a ottenere gli stessi risultati, ottimizzando i tempi: ad esempio se prima impiegavo dalle 6 alle 8 ore a studiare un capitolo di storia, dovendo poi ripeterlo in continuazione per non dimenticarlo, adesso grazie all'uso delle Mappe Mentali mi occorrono solo 45 minuti senza dover più ripetere e ripassare ripetutamente. Non mi sembra ancora vero! Ho anche imparato a leggere più velocemente e comprendere meglio grazie alla Lettura Strategica, anche questo mi facilita lo studio. Tutto ciò mi permette di affrontare le interrogazioni ed i compiti in classe con più tranquillità, riuscendo a gestire meglio le emozioni. Devo inoltre aggiungere che la professoressa di Lettere alla prima interrogazione orale dopo il corso si è accorta del mio cambiamento del metodo di studio, senza che io gliene avessi ancora parlato. Per me è stata una soddisfazione incredibile ed una riconferma della differenza che fanno le tecniche apprese.

Durante il corso Genio mi sono subito sentita a mio agio come se fossi insieme ad amici di lunga data che si adoperano con me per il raggiungimento dei miei obiettivi. È stata una sensazione meravigliosa ed unica che mi ha fatto scoprire un mondo che mi servirà anche per la mia carriera scolastica futura e lavorativa. Con gli strumenti che ho acquisito mi sento anche più sicura per la scelta che mi aspetterà il prossimo anno scolastico, ovvero quale scuola superiore intraprendere, in quanto sono sicura che essi saranno infallibili. Grazie a tutti ed un grazie particolare alla mia tutor Paola, sempre presente, anche nelle piccole cose, che mi ha saputo dispensare di accorgimenti e consigli molto utili e strepitosi.



Leonardo Martines

Sono uno studente al 5° anno del liceo Economico-Sociale Regina Margherita di Palermo.

A Novembre del 2018 ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni alla fiera del mediterraneo, grazie a Simone Cardaci, che ha catturato la mia attenzione facendomi il noto esercizio del numerone.

Ho deciso di andare alla presentazione e al termine mi sono iscritto istantaneamente per il mese di febbraio 2019 perché ho riconosciuto che sarebbe stato davvero importante sviluppare il mio metodo di studio.

Mi sono iscritto per migliorare l'organizzazione delle mie giornate sco-



lastiche, per migliorare la qualità del mio studio, per recuperare varie insufficienze e soprattutto per fare tutto questo nel minor tempo possibile.

Il metodo che avevo prima di frequentare il corso non era affatto produttivo, essendo anche accompagnato dalla pochissima volontà e dal "disprezzo" che provavo verso lo studio.

A fine quadrimestre, quindi ancora quando non applicavo il metodo, ho avuto ben 4 insufficienze:

- 5 Matematica;
- 5 Inglese;
- 4 Diritto;
- 3 Fisica.

Ho fatto il corso poco più di un mese fa.

Ho recuperato alla grande tutte queste materie (inglese è in programma per la prossima settimana) e ho anche migliorato i voti in alcune materie.

Non mi aspettavo di fare tutte queste interrogazioni in così poco tempo e di farle soprattutto provando entusiasmo e piacere!

- Tutto il primo quadrimestre di Fisica, cosa che non sono riuscito a fare nel periodo precedente, l'ho recuperato studiando due ore.
 - Diritto recuperato in due ore di studio.
- Il risultato più grande che ho ottenuto dopo aver fatto il corso è aver preso 9 al compito di matematica!

È incredibile come io adesso riesca a studiare con determinazione e voglia, divertendomi e con l'intenzione di migliorare sempre più!

Ringrazio il mio istruttore Giannantonio Fico per avermi dedicato tutto se stesso e aver contribuito nel ottenimento di certi risultati!

Giorgia Zaottini

Sono al quinto anno di liceo scientifico.

Ho frequentato per la prima volta il corso lo scorso giugno poiché mio cugino, nonché tutor, me ne aveva parlato e sono rimasta molto colpita dai suoi brillanti risultati e il suo entusiasmo.

Pur non avendo mai avuto grandi difficoltà con lo studio ad oggi posso affermare che il corso Genio mi ha cambiato la vita. A parità di rendimento scolastico, che era ed è abbastanza alto, il tempo di cui necessito per studiare si è più che dimezzato.

Prima del corso necessitavo di pomeriggi interi per riassumere tutto scrivendo pagine e pagine... e pagine!!

Lo studio con le mappe ha reso tutto più chiaro ed organizzato.

Ho preparato un'interrogazione di latino su 60 pagine in due ore prendendo 8.

Riorganizzare il metodo di studio mi ha permesso di portare avanti pa-



rallelamente più attività come studiare pianoforte, suonare con due gruppi e seguire altre attività extra-scolastiche.

Stefano Bossi

Siamo i genitori di Federico, 16 anni, ragazzo sportivo che frequenta il terzo anno di liceo scientifico a Genova.

Fino ad oggi Fede è sempre stato promosso con grande fatica e sacrificio, senza rinunciare ai suoi impegni sportivi ed alle sue amicizie. Spesso, però, si ritrovava a studiare sino a tarda sera e la mattina presto, prima di andare a scuola. Federico non era soddisfatto dei risultati scolastici, sebbene fossero sempre pienamente sufficienti, così un giorno su consiglio di un caro amico ha deciso di iniziare a frequentare "Genio in 21 giorni", per ottenere risultati migliori.

Già dopo aver partecipato al corso nel fine settimana, Fede era molto soddisfatto, più sicuro di sé e dei nuovi mezzi a sua disposizione. Ha quindi iniziato un percorso di tutoring personalizzato, che attualmente ha terminato

Durante questi mesi abbiamo visto nostro figlio crescere e maturare, diventare più consapevole delle sue capacità, più sicuro ed organizzato nello studio, soprattutto oggi Fede ha i mezzi per superare alcuni suoi limiti. Prima del corso, durante il fine settimana cercavamo di aiutarlo nell'organizzazione dello studio, dedicando tempo ed energie. Ora, dopo il corso, nostro figlio è assolutamente indipendente nella organizzazione del suo lavoro e nello svolgimento dei compiti e noi siamo molto felici che sia riuscito a raggiungere il suo obiettivo.

Ringraziamo i ragazzi eccezionali che si dedicano con passione e grande energia ai nostri figli, aiutandoli a trovare il modo giusto per affrontare oggi la scuola ed un domani la vita.

Grazie al suo tutor Denis Giumelli, all'istruttore Davide Mura e a tutto lo staff di "Genio in 21 giorni"!



Giulio Cinetto

Buongiorno a tutti sono Giulio Cinetto, ho scelto di fare il corso a febbraio 2019.

Studio al tecnico turistico ITS valle a Padova.

Ho scelto di fare il corso perché prima di questo leggevo moolto lentamente e non mi divertivo a studiare.

La quantità di mezzi strategici per lo studio e la lettura che mi ha fornito il corso mi hanno lasciato veramente estasiato, in particolare i cicli di studio con un tempo e un obbiettivo preciso.

I risultati sono stati straordinari per me che sono diagnosticato dislessico infatti ho quadruplicato la mia velocità di lettura e aumentato di 7 volte la mia velocità di memorizzazione del materiale didattico.

Inoltre in 3 giorni scolastici ho studiato metà programma di quarta superiore di geografia turistica, e in 4 giorni ho studiato metà programma di italiano.

Studiare e diventato divertente!! Fare le mappe è fantastico infatti mi permettono di avere un ordine preciso fra le informazioni acquisite.

Un grande grazie a Roberto Paternò e tutti i collaboratori della sede di Padova!



Frequento, il quarto anno nell'Istituto Carlo Rosselli di Sestri Ponente (Genova).

Prima del corso non avevo un mio proprio metodo di studio, principalmente studiavo da schemi fatti non da me il giorno prima di un'interrogazione o una verifica per poi arrivare al giorno dopo senza sapere niente. Nel caso gli schemi li facevo io, sottolineavo tutto e ripetevo all'infinito senza comunque ricordarmi niente, o nel caso dimenticare tutto una volta davanti alla verifica.

Il punto principale è che non avevo voglia di studiare, infatti ho perso anche un anno a scuola.

Ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni a Genova per aiutarmi a studiare meglio, a diventare più veloce, a concentrarmi di più e soprattutto per capire gli argomenti che diceva il testo.

Grazie al corso sono passata dallo studiare il giorno prima, allo studiare le materie anche una settimana prima di qualche verifica.

Mi ha aiutato con la memoria, ad essere più sicura di me stessa e a non scordarmi niente per colpa dell'ansia una volta che sono davanti al professore.

Per il fatto che ho cambiato il mio atteggiamento sullo studio ho aumen-







tato i miei voti, anche di molto come di informatica: da un 6 stirato sono passata a prendere un 9 ½, ovviamente facendo comunque molti esercizi che prima non mi sognavo neanche di fare, ma il risultato mi ha fatto sentire davvero felice.

Ringrazio l'istruttore di Genova Davide Mura e il mio tutor Denis Giumelli che in questo percorso mi ha aiutato molto con il gestire il mio tempo e migliorare il mio atteggiamento ogni giorno.



Carlo Caramazza

Ciao a tutti studio al 5° anno del liceo economico sociale San Luigi di Bologna.

Ho deciso di fare il corso perché avevo molto difficoltà ad organizzarmi e soprattutto a causa di problemi di memorizzazione nello studio.

La mia difficoltà organizzativa nasce anche dal fatto che oltre allo studio scolastico frequento il 9° anno di conservatorio cosa che mi richiede molto tempo.

Per questi motivi mi ritrovavo a studiare tutto all'ultimo e spesso venivo assalito dall'ansia. I miei risultati erano molto influenzati da queste dinamiche. Italiano, spagnolo e arte erano alcune delle materie che dovevo recuperare in vista dell'esame di maturità.

Ho fatto il corso a gennaio 2019 e frequentandolo mi sono trovato molto meglio nell'approccio allo studio. Utilizzando il metodo su misura per me ho semplificato lo studio e dimezzato le tempistiche.

2 settimane dopo il corso ho fatto una verifica di spagnolo nella quale ho preso 7 e sono stato il migliore della classe, cosa per me irraggiungibile prima del corso. Oltre a questo ho recuperato sia italiano che arte. Oggi riesco ad organizzarmi con 2 settimane di anticipo e ora nonostante le prove di violoncello che ho tutti i giorni da lunedì a venerdì (14.30/19.30) riesco a pianificare lo studio sia perché so come fare sia perché mi serve molto meno tempo.

Sono molto felice del mio percorso e continuerò a coltivare le nozioni che ho appreso per raggiungere dei traguardi sempre più alti!

Ringrazio mia mamma per avermi dato la possibilità di partecipare al corso.



Laura Pasquarelli

Ho visto una presentazione del corso Genio in 21 giorni e mi ha incuriosito molto.

Ho una figlia di 9 anni che sta frequentando la quarta elementare ed è proprio l'anno in cui i bambini iniziano ad approcciarsi allo studio, ho deciso così di iscrivermi con lei e ne sono rimasta entusiasta.

Le hanno trasmesso il bello dello studiare, la curiosità del sapere e imparare con metodo, responsabilità, divertimento e velocità.

Siamo solo all'inizio di un lungo percorso di studio ma sicuramente mettere delle basi salde e iniziare bene è un valore aggiunto non da poco per il suo futuro. Fa bene anche per noi genitori che innanzitutto impariamo il metodo di studio a loro supporto e miglioriamo il modo di relazionarci con i nostri bambini. È oltretutto un ambiente sano, di ragazzi molto giovani, volenterosi, ambiziosi ed educati e per una mamma questo è un altro aspetto importantissimo, spero che Elisa tra qualche anno decida di frequentare i loro corsi in modo continuativo.

Un grazie particolare a Christian che ci sta seguendo in modo scrupoloso e che ha "personalizzato" alcuni aspetti del corso di Elisa per adattarli alla sua età. Un bel punto 7 a tutti. Grazie ciao Laura mamma di Elisa.



Paola Sparviero

Ho 18 anni e frequento l'Istituto Ottico Professionale Superiore Gaslini-Meucci a Genova.

Ho conosciuto il corso grazie a un invito a una presentazione di prova, una volta fatta ho deciso di iscrivermi al corso.

Non avevo mai avuto grosse difficoltà con la scuola, almeno in fatto di voti... copiavo alla stragrande, e ciò mi permetteva di portare a casa buoni risultati ma poco sapere, poche soddisfazioni e sempre meno voglia di fare. Giunta in quinta e prossima alla maturità decisi che era giunta l'ora di mettermi sotto e di trovare la mia tecnica di studio.

Ho fatto il corso e, piena di motivazione e voglia di raggiungere belle soddisfazioni, mi sono subito messa sotto ottenendo i primi risultati, tra cui il recupero di un voto orale di inglese!

Certo non ho alzato la media, ma non era quello il mio obbiettivo, (era già abbastanza alta), il mio scopo era prendere dei bei voti con le mie capacità senza bisogno di ricorrere a stratagemmi. Ora studio più volentieri, con più interesse e curiosità; tutto ciò me lo rende meno pesante e quindi più semplice.

Il corso mi ha accresciuta, non solo a livello di studio ma anche sul piano





personale del mio atteggiamento scolastico. Sono molto soddisfatta del mio percorso e contenta della mia crescita.

Un grazie particolare a Denis Giumelli e a Davide Mura che mi hanno accolta a braccia aperte e si sono dimostrati sempre molto disponibili,, così come tutte le persone incontrate all'interno di Genio.



Giulia Colaninno

Sono una studentessa all'ultimo anno di Liceo scientifico. Ho frequentato il Corso Genio in 21 giorni presso la sede di Latina nel Dicembre dell'anno scorso

Prima del corso il mio studio era poco organizzato, tendevo sempre a fare le cose all'ultimo minuto e soprattutto avevo dei gravi problemi di ansia, dovuti in parte anche a un senso di non preparazione.

Dopo aver frequentato il genio ho riscontrato notevoli miglioramenti in pochissimo tempo. I miei voti si sono alzati TUTTI di 1. In materie dove prima avevo 8 ora ho 9, i 7 sono passati ad 8 e in quelle in cui avevo 6 ora ho 7.

Ho imparato a gestire l'ansia e pian piano sto migliorando, con l'obiettivo di non aver più paura di esporre le mie conoscenze e sopratutto di farlo in maniera completa e precisa.

Vorrei inoltre ringraziare il mio tutor Sofia Anna Lo Presti che nonostante le mie continue paranoie, problemi e dubbi mi ha supportato ed è stata in grado di aiutarmi.

Dario Bertolini

Studio all'Istituto Tecnico Economico "IIS Einaudi Pareto" di Palermo e sono attualmente al 5° anno. Sono sempre stato abbastanza superficiale nello studio seppur io abbia ottenuto sempre buoni risultati, ho concluso sempre gli anni con una media tra il 7 e il 7,5.

Non ho mai fatto sacrificio di alcun tipo a causa dello studio, non ho mai rinunciato ad un'uscita con gli amici o al mio sport, ma questo mi portava a dover fare di tanto in tanto dei Tour De Force per recuperare tutto quello che non avevo fatto, certe volte sono stato addirittura costretto a ripetere le mie materie di sera e di notte, cosa che odio fare.

Durante questi periodi molto impegnati ho vissuto con molto stress e fatica e questo mi portava ad essere nervoso e scontroso con le persone a me vicine.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, ho imparato un metodo di studio che



mi ha permesso di capire le cose alla prima lettura e soprattutto di non ripetere, cosa che mai avrei pensato di poter fare.

Questo mi ha permesso di non arretrarmi con le materie, ridurre i miei tempi di studio e soprattutto aumentare la qualità dello studio.

Ecco alcuni risultati che ho ottenuto dopo il corso, al mio primo quadrimestre:

8- in una interrogazione di Diritto preparata in 2 ore;

8- in un'interrogazione di Economia Politica preparata in 1 ora;

7,5 in un'interrogazione di Inglese preparata in 2 ore; 7 in un'interrogazione di Francese preparata in 2 ore.

Sono molto fiero di questi risultati specialmente per il fatto che li ho raggiunti in poco tempo, con un'alta qualità e senza ripetere. Un'altra cosa di cui sono molto fiero è l'aver preparato tutte queste interrogazioni in una sola settimana di scuola, cosa che ritenevo impossibile per me. Inoltre, la pagella allegata risulta essere, agli scrutini di Febbraio, la migliore della classe con una media di 7,18 al primo quadrimestre.

È stato bello aver ricevuto tale riconoscimento dai miei insegnati, soprattutto da quella di Italiano e Storia che è sempre stata un'insegnante scrupolosa con i voti e per lei un 7, al primo quadrimestre, equivale al meglio. Non è tanto per la pagella migliore che sono felice ma per quello che c'è dietro

Oggi riesco a studiare tutte le materie per il giorno dopo, anticiparmi compiti e interrogazioni, tutto questo in poco tempo e con una grande qualità nella preparazione, ho eliminato l'ansia e lo stress che erano praticamente perenni nella mia vita.

Tutto questo grazie al mio impegno e agli strumenti di Genio in 21 Giorni. Un ringraziamento speciale va al mio preparatore personale Giannantonio Fico che mi sta seguendo con costanza ed entusiasmo e mi sta aiutando a perfezionarmi sempre di più.

Silvia Campi

Frequento la classe 4^a del liceo delle scienze umane Piero Gobetti a Genova dove ho svolto il corso Genio in 21 giorni.

Prima del corso sono sempre stata rimandata di più materie. Impiegavo sempre pomeriggi interi per studiare anche solo poche pagine di un libro, ripetendo tante volte inutilmente gli argomenti studiati senza ottenere nessun risultato positivo e la maggior parte delle volte, capendo l'inutilità del mio lavoro, interrompevo tutto e mi guardavo un film o uscivo direttamente di casa riducendomi poi a copiare l'intera verifica. Sono sempre stata molto lenta nel leggere qualsiasi cosa, anche al di fuori dell'ambito scolastico e la cosa mi creava disagio continuo.

Avendo molte difficoltà, sia nello studio che nella vita in generale, come



discalculia, disgrafia, disturbo dell'attenzione e della memoria a lungo e breve termine, mi sono sempre sentita inferiore agli altri durante un'interrogazione di gruppo o anche semplicemente durante una spiegazione in classe.

Subito terminato il corso ero molto più veloce, e impiegavo solo 1/2 ore per studiare capitoli interi riuscendo a prendere lo stesso voto di alcune mie compagne che sono sempre state molto brave a scuola. Ora ho un'organizzazione precisa per sapere cosa studiare e in quanto tempo, riuscendo anche ad avere spazio per i miei impegni personali.

Adesso, grazie ai metodi del corso, leggo sette volte più veloce di prima. Sono molto più attenta e partecipe durante le lezioni e, riuscendo a prendere appunti con le mappe mentali, a casa ho solo bisogno di rileggerle e ripeterle una sola volta per avere il mio discorso completo per l'interrogazione o verifica e ricordandomi perfettamente ogni particolare.

I miei voti si sono alzati e sono migliorati anche nelle materie nelle quali prima non capivo niente, riesco anche a memorizzare numeri e formule lunghissime senza alcun problema nonostante la mia forte dislessia e la cosa mi rende più sicura e fiera di me stessa e dei miei risultati scolastici.

Per questo posso ringraziare Davide Mura per avermi insegnato le tecniche giuste per risolvere i miei problemi nello studio e per avermi aiutato quando qualche metodo non mi era del tutto chiaro.



Federico Alpi

Sono uno studente di Agraria, classe IV a Cesena, gioco a Football Americano, dedicando 4 ore alla settimana (partite escluse).

Ho deciso di intraprendere il corso genio per migliorare le mie capacità di apprendimento, dimezzare e ottimizzare il tempo di studio.

Prima mi sentivo sempre stressato, con ansia e insicurezza costanti, poca voglia di mettermi a studiare. Dopo il corso l'insicurezza e l'ansia sono diminuite di almeno il 90%, lo stress non rientra più nel mio vocabolario e tutto ciò grazie alle mappe, con la loro semplicità mi invogliano allo studio e mi sento molto più sicuro di ricordare tutto.

Fatto il test di profilazione prima dell'inizio del corso sono emersi certi aspetti del mio atteggiamento (anche verso lo studio) che non mi sarei mai aspettato di conoscere, aspetti che non mi piacevano, che avrei voluto cambiare immediatamente, così mi rimboccai le maniche e dopo il corso ci diedi dentro. Fui sempre sostenuto e motivato dalla mia fantastica tutor Marina Rossi che non ha mai smesso di spronarmi e credere in me.

I miei risultati sono migliorati notevolmente, è appena iniziato il secondo quadrimestre ma ho alzato la media in Storia (da 8 a 9+), in economia (da 6 a 7+), sono stato selezionato per un progetto a Bruxelles di 3 giorni finanziato dall'Unione Europea (ne hanno scelto 2 in tutta la scuola, più di 900 studenti), scelto per un Erasmus di 30 giorni in Spagna, quintuplicato



la mia velocità di lettura, dimezzato il tempo di studio con un conseguente guadagno di tempo per me.

Dopo questi grandi risultati non ho minimamente intenzione di fermarmi più e mi sorge una domanda spontanea...

Tu che stai leggendo questo...Cosa stai aspettando?

Fabio Regolo

Condivido la bellissima esperienza vissuta con mia figlia nel settembre 2018.

Mi chiamo Gaia, ho 12 anni e frequento la classe 1[^] della media Grandis di Borgo San Dalmazzo.

Alle elementari ho sempre avuto dei buoni voti e mi piacevano soprattutto le materie letterarie. Avevo meno materiale da studiare rispetto ad ora ma impiegavo molto più tempo. Dovevo leggere tante volte lo stesso testo, sottolineavo e facevo degli schemi o riassunti e poi ripetevo finché sentivo di saperlo. A volte mi capitava di studiare per due ore e poi mi accorgevo di non aver capito e quindi aspettavo che mio papà tornasse dal lavoro e ricominciavo da capo con lui, a volte dopo cena. Altre volte invece, soprattutto quando era troppo difficile da capire, mi capitava di studiare a memoria. Il problema era a scuola perché, se l'insegnante faceva domande sull'argomento, si rendeva conto che non avevo capito.

A settembre 2018 ho frequentato con mio papà il corso Genio, è stato divertente e ho sentito che stavo imparando subito in un modo nuovo.

Ho imparato a usare le mappe mentali e a ricordare in modo sicuro i contenuti. Ora sono capace ad analizzare un testo e comprendere i contenuti e quindi non ripeto più come un pappagallo.

Mi sento molto più sicura della mia preparazione anche durante le interrogazioni. Mi sono velocizzata grazie alle mappe, per esempio di storia prima studiavo 7-8 pagine in un'ora e mezza mentre ora mi bastano 45 minuti e in più sono sicura di aver capito.

Mentre una volta non mi presentavo per via dell'ansia perché potevo aver studiato a memoria o avevo paura di non ricordare, ora invece mi capita di presentarmi e sono sicura di quello che so.

È bello poter studiare così, sono certa che anche alle superiori mi aiuterà molto.







Alice Catalano

Ciao, ho 15 anni e frequento il primo anno di liceo classico presso il Liceo Lugano 1 (in Svizzera). Ho fatto il corso Genio in 21 Giorni a novembre 2018 perché volevo ridurre i tempi di studio e migliorare la mia efficienza ricordando le informazioni meglio e più a lungo.

Prima di fare il corso impiegavo molto tempo nello studio e avevo difficoltà a ricordare le informazioni. Ad esempio per preparare una verifica di storia dovevo leggere tutto il materiale, sottolinearlo e poi fare gli schemi. Per fare tutto questo impiegavo spesso più di 3 ore, senza calcolare tutto il tempo che mi serviva dopo per memorizzare le informazioni.

Grazie al corso ho imparato degli strumenti che mi hanno permesso di raggiungere questi due obiettivi. Gli strumenti che utilizzo maggiormente sono i PAV, che mi permettono di ricordare più facilmente qualsiasi informazione, e le mappe, che mi hanno permesso di aumentare l'efficacia dei miei momenti di studio. Adesso per preparare una verifica di storia impiego solamente un'ora e mezza, e dopo avere fatto la mappa so già la maggior parte dei concetti e non ho quindi più bisogno di tanto tempo per ripeterla e memorizzarla. Di conseguenza adesso ho molto più tempo libero!

Un altro esempio di risultato con le tecniche è l'ultima verifica di greco che abbiamo fatto. Dovevo studiare circa 100 vocaboli e una sessantina di verbi che ho memorizzato con i PAV. In totale ho impiegato 1h e 40 min (1h per i vocaboli e 40 min per i verbi). Grazie ai ripassi programmati ho mantenuto nel tempo il ricordo di queste informazioni e alla verifica ho preso 6 (in Svizzera il voto 6 corrisponde al 10 in Italia)!! Nei test che avevo fatto prima del corso avevo preso 4- e 4.5 (rispettivamente 5.5 e 7 in voti italiani).

Un'altra materia per la quale abbiamo molte informazioni da memorizzare è tedesco, dove dobbiamo studiare delle frasi estrapolate da un libro. Anche in questo caso ho utilizzato i PAV per ricordare le parole più difficili, riuscendo a memorizzare 120 frasi e prendendo 5+ e 6- alle interrogazioni (rispettivamente 8.5 e 9.5 in voto italiano). All'interrogazione fatta prima del corso avevo preso 3.5 (5 in Italia).

In conclusione volevo ringraziare sia il corso Genio in 21 Giorni che lo staff della sede di Lugano per avermi insegnato questa fantastica metodologia di studio che mi ha davvero semplificato la vita. Tutti i momenti di corso, malgrado siano molto intensi, sono stati divertenti e mi hanno portato risultati evidenti!

Un ringraziamento speciale alla mia tutor Coralie Schneiter che sopporta me e le mie frasi di tedesco perché senza di lei non avrei mai conosciuto il corso e non sarei riuscita ad ottenere questi risultati!



Matilde Insaf Amjad

Sono una studentessa del quarto anno del liceo linguistico.

Prima di fare il corso il mio problema più grande era l'organizzazione del mio studio. Non sapevo proprio da dove cominciare a studiare, e alla fine procrastinavo e iniziavo all'ultimo, finendo quindi tardi, anche alle 2 di notte. Mi ritorovavo a uscire con i miei amici portandomi dietro i libri, con il risultato di non godermi la serata né di studiare, oppure a dover rinunciare forzatamente alle uscite o a hobby per dedicarmi allo studio controvoglia.

Provavo la sensazione di avere poco tempo a disposizione, di conseguenza andavo in panico, mi deconcentravo molto e non potevo soffermarmi di più sugli argomenti che non avevo capito bene. Nonostante tutto questo avevo una media dell'8, ma io non mi sentivo mai adeguatamente preparata, il giorno dopo le verifiche mi dimenticavo tutto quello che avevo studiato (appiccicato informazioni all'ultimo in testa) e per questo al momento delle verifiche o delle interrogazione venivo presa dall'ansia e dalle insicurezze, dalla paura di non ricordare quello che avevo studiato.

Dopo il corso, è cambiato tutto finalmente!!

Ho migliorato tantissimo la mia organizzazione. Ho imparato a fare il master plan, uno strumento di tipo organizzativo che mi permette di avere un piano di lavoro adeguato per me. Infatti ho chiarezza dei miei impegni e di quando è meglio inserire le mie attività, senza togliere tempo ai miei hobby, come la danza. Tutto questo, unito alla lettura strategica, alle mappe mentali e tecniche di memorizzazione veloce, mi ha portato a ottimizzare tantissimo i miei tempi sia la qualità dello studio. Inoltre ho dimezzato i miei tempi: se prima leggevo e comprendevo appieno 8 pagine di letteratura in un'ora, adesso ci metto 20 minuti. Ho studiato 35 pagine di storia in 2 ore, mentre prima ne avrei fatte 15. E un'altra cosa bellissima è che poi mi ricordo le informazioni anche a distanza di settimane, grazie a una tecnica che mi permette di ricordare quello che ho studiato a lungo termine!

Subito dopo il corso ho preso 10- di arte, studiata in mezz'ora (un capitolo di una decina di pagine) 9+ di fisica (un fascicolo in inglese di una quindicina di pagine più 5 tipologie di esercizi, studiato tra teoria e pratica in un'ora).

8 e mezzo di esposizione di inglese (ho letto il libro di una novella di 130 pagine, livello B2, in due orette scarse, e ho usato mezz'ora per studiare e esporre altre 7 pagine che avrebbe chiesto in interrogazione), e ho studiato 86 vocaboli di tedesco in soli 20 minuti (includendone anche i rispettivi articoli e plurali)!

Mi sento finalmente motivata a studiare e più rilassata. Sono molto più soddisfatta, sicura di me stessa e dei risultati che posso ottenere. Soprattutto sento di essere finalmente padrona del mio tempo!







Riccardo Rotolo

Ciao sono uno studente e oltre a frequentare l'ultimo anno di liceo scientifico lavoro come istruttore di nuoto, e ci tengo a esporre la mia esperienza al corso Genio in 21 giorni.

A novembre mi sono trovato a mettere in discussione il mio sogno, cioè frequentare la facoltà di medicina e chirurgia, perché l'essere poco efficace nello studio mi causava molto stress e molta insicurezza poiché per studiare 3 pagine impiegavo almeno un'ora, e il pensiero di frequentare una facoltà come medicina con questi mezzi mi sembrava un'impresa impossibile.

Dopo aver conosciuto il corso Genio, fin da subito, ho iniziato ad intravedere i primi risultati e alla fine dei primi giorni ho avuto un cambio di mentalità iniziando a credere maggiormente nelle mie possibilità.

Prima del corso non riuscivo ad organizzarmi arrivando a studiare all'ultimo e con molto stress riuscivo a raggiungere qualche risultato sacrificando però il tempo che avrei potuto passare con famiglia e amici.

Subito dopo il corso mi sono posto degli obiettivi come quello di studiare 5 pagine in un'ora ma in meno di una settimana sono arrivato a studiare 14 pagine in un'ora, riuscendo a studiare quindi con più sicurezza. Questo è stato possibile grazie alle tecniche di lettura veloce e lettura strategica, abbinate ad un potenziamento dell'elaborazione.

Tutto ciò mi ha portato a passare dal 5 all'8 in latino poiché grazie alle memorizzazioni di vocaboli non ho avuto problemi a studiare e tradurre una versione e quello che prima era il mio punto debole poi è diventato il mio punto di forza.

Pochi giorni dopo la professoressa di chimica mi assegnò degli argomenti per un'interrogazione e se non fosse stato per il master-plan che mi ha permesso di organizzare il mio tempo e per le mappe non sarei riuscito a studiare 12 capitoli in 2 giorni riuscendo a prendere 8.

Prima per prendere un 7 avevo bisogno di settimane e durante lo studio invece che provare stress ed ansia, ho iniziato a ad avere grinta e per la prima volta non vedevo l'ora di mettermi a studiare. Inoltre il fatto di avere più tempo mi ha permesso di lavorare maggiormente e per la prima volta dopo anni ho iniziato a dormire più ore poiché non facevo più nottate di studio; tutto ciò mi ha permesso di diminuire lo stress e infatti dopo una settimana dal corso ho smesso anche di fumare.

Sono passate poco meno di 3 settimane dall'inizio del corso e ad oggi non vedo l'ora di mettermi alla prova durante la maturità, ma la cosa più importante è che non voglio più scendere a patti con i miei sogni e quello che prima era un desiderio ora è il mio obiettivo: entrare alla facoltà di medicina e chirurgia.

Ringrazio tutto lo staff di Genio in 21 giorni di Roma, in particolare Marco Valentini Superbrain il mio tutor e la mia istruttrice Luisa De Donno, non ho trovato solo dei tutor ma ho trovato degli amici pronti a sostenermi e ad incoraggiarmi.

Ruzza Stefania

Ciao, sono Stefania, mamma di Ilaria ed insieme abbiamo frequentato il corso Genio a Gennaio 2019.

Ho sempre studiato, ma sempre con fatica ed impiegando molto tempo, soprattutto per memorizzare i contenuti e tenerli nel tempo usando il sistema del leggi "tante volte, capisci, e ripeti a voce alta": metodo faticoso, lungo ed estenuante e col risultato che, anche dopo anni di studio dell'inglese ad esempio, ancora mi manca un vocabolario sufficiente.

Allora ho deciso di provare il metodo Genio con mia figlia, anche lei con tanti problemi di concentrazione e di fatica per lo studio e tanta lentezza.

Ebbene, dopo tre giorni di corso e qualche ora di tutoring, ho triplicato e a volte decuplicato (a seconda dell'argomento) la velocità di lettura aumentando anche la comprensione ed anche mia figlia è quasi riuscita a risolvere i problemi di concentrazione, ha imparato delle tecniche di memoria fantastiche ed ha quasi abbandonato la sensazione di noia e fatica nello studio, sostituendola con maggiore entusiasmo e soddisfazione, perché....ha preparato un dialogo a memoria in inglese in circa un'ora e un'interrogazione di storia in poco tempo, aumentando anche la comprensione!

Non è ancora finita, perché dobbiamo ancora approfondire il metodo per l'inglese e non vedo l'ora! Intanto però per lo studio, abbiamo fatto un salto di qualità in breve tempo e con poco sforzo.

Siamo sicure che con un po' di impegno in più nel fare esercizio con il metodo, faremo salti da gigante e Ilaria non si lamenterà più dei compiti da fare, grazie ai nostri fantastici tutors Roberto e Imane, molto gentili e disponibili e ai consigli di Ilaria Agostini, che ci ha aiutato a conoscere le nostre caratteristiche personali ed abilità, che potremo sempre migliorare!

Fabio Bucca

Ciao a tutti sono uno studente del 5° anno dell'ITET E.Fermi di Barcellona Pozzo di Gotto ed ho frequentato il corso a Messina.

Lo scorso anno a fine anno scolastico ho avuto il forte bisogno di trovare una risposta ai miei carichi scolastici e al modo in cui li affrontavo. I risultati erano soddisfacenti già da prima ma la fatica emotiva era eccessiva.

Le fatiche di fine anno scolastico e "il fantasma" del 5° anno che quasi tutti temono, mi hanno portato a cercare delle soluzioni che ho trovato concretamente nelle tecniche che mi ha trasmesso il Corso Genio in 21 Giorni. Nell'immediato ho allenato la tenacia leggendo 3 libri in un mese (i Malavoglia, la Coscienza di Zeno e i Promessi Sposi), durante l'anno ho letto il Giovane Holden 230 pagine circa in 7/8 ore più 3/4 ore per leggere pareri





della critica utili per una recensione in classe: esito da 6- di quando non applicavo la lettura veloce a $7 \frac{1}{2}$.

Dall'inizio di quest' anno scolastico ho iniziato a mappare le lezioni completandole a casa con le info fondamentali del libro. Ottimizzazione dei tempi non indifferente e versatilità dei contenuti strepitosa... è fantastico quanto si ricorda un argomento per come è stato mappato e non per l'impaginatura che ha nel libro, che tra l'altro il prof ha davanti, e ti induce a buttarci l'occhio alla ricerca dell'"ancora di salvezza".

Altri miglioramenti li ho avuti in economia aziendale in cui sono riuscito a prendere a gennaio quell'attesissimo "voto massimo disponibile nella griglia di valutazione" dell'orale cioè 7 che l'anno scorso conquistai soltanto a giugno.

Ringrazio il coach Mauro Cantoia, la mia tutor Floriana Bitto e tutti i componenti dello staff che mi hanno supportato nelle varie fasi perché senza dubbio ho intrapreso ancor più grazie al Corso quel costante e continuo miglioramento che ha il sapore di uno strepitoso percorso di crescita personale.



Pietro Catalano Puma

Ciao a tutti, l'anno scorso mi sono diplomato senza problemi e senza sforzo in chimica ambientale all'istituto industriale di Milazzo. Prima del corso non ero esattamente uno studente modello, facevo il minimo indispensabile e allo studio associavo fondamentalmente una noia mortale e studiavo con passione solo ciò che ritenevo interessante. Inoltre nella mia vita privata, e non, mancavo di autodisciplina, non rispettando cioè che dicevo di fare; ero molto superficiale e influenzabile ma soprattutto predominavano incostanza e relativamente poca tenacia in qualsiasi ambito.

A settembre presi la decisione di frequentare il corso genio a ottobre, invece di iscrivermi a un'università della quale non ero molto sicuro.

Frequentato il corso i miei punti di vista sono cambiati radicalmente, sono innamorato di qualsiasi fonte di informazioni e/o cultura e i miei pensieri e le mie azioni hanno, e continuano a fare salti di qualità. Da zero libri letti sono passato a leggere una media di un libro a settimana, anche grazie alle tecniche di lettura veloce, ad ora sono a 9 libri. Tutto questo mi ha permesso di raggiungere l'obbiettivo prefissato di migliorare le mie proprietà lessicali.

Ho memorizzato intorno a 1400 vocaboli di inglese e ho imparato la grammatica della quale conoscevo molto poco, riuscendo a guardare e capire film, serie tv, ecc. in lingua con i sottotitoli (in inglese).

Ringrazio quindi la mia santa tutor Ambra Picasso, il mio coach Mauro Cantoia e tutti i ragazzi della sede di Catania, grazie a tutti di cuore.

Luigi Bacchin

Mia figlia frequenta la terza media e ha fatto il corso "Genio in 21 giorni" a settembre.

Sono venuta a conoscenza del corso tramite una mia collega che entusiasta mi ha parlato dei grandi risultati raggiunti dalla figlia.

La mia curiosità mi ha portato ad approfondire e a recarmi a Padova per capire meglio di cosa trattava questo corso.

Da subito l'impressione è stata positiva.

Mia figlia si è sentita capita e ha voluto intraprendere questo percorso.

Prima del corso, il tempo che serviva a mia figlia per lo studio era notevole, spesso finiva in tarda serata. Oltre al tempo anche l'ansia era elevata perché per mia figlia lo studio doveva essere minuzioso per poter sapere tutto, quindi leggeva e ripeteva tantissime volte le frasi scritte senza però capire il concetto.

Dopo il corso "Genio in 21 giorni", il tempo per lo studio è stato velocizzato (da 1 pag e mezza di storia in 25 minuti a 3 pagine con mappa compresa). Ora in 25 min ha raggiunto le 10 pagine in Storia dell'arte!

Ha ottenuto molti risultati soddisfacenti. Uno dei tanti è stato un 8,5 in musica. Il voto è relativo. Quello che l'ha più soddisfatta è stato di essersi sentita padrona delle informazioni avendo chiaro il concetto studiato. Questo le ha dato serenità abbassando l'ansia che la tormentava prima.

So che può ottenere tanti altri risultati positivi e non vedo l'ora che continui a migliorare sempre di più.

Destefani Monica

Ciao, sono la mamma di due ragazzi, Ilaria (III media) e Marco (III superiore). Io e Ilaria abbiamo deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni dopo aver visto una presentazione a Merano, anche se ero un po' scettica sulla reale efficacia del corso.

Ilaria era molto demotivata nello studio e aveva poca resa, io ero molto preoccupata per il suo proseguimento negli studi, così abbiamo iniziato il corso e subito abbiamo visto i primi risultati. Abbiamo imparato le tecniche come le mappe mentali e la memorizzazione che hanno dato a Ilaria un grande supporto sia a livello di comprensione che di ricordo.

Proseguendo con la tutor Elisa Vian abbiamo personalizzato il metodo di studio su di noi aiutandoci e supportandoci con tanto aiuto e tanta pratica.

Ilaria è diventata molto autonoma nello studio e nella realizzazione delle mappe mentali, non da meno la sua autostima, addirittura si offre volontaria alle interrogazioni avendo dei buoni risultati, adesso con la pratica conto





che ottimizzi bene i tempi e si prepari al meglio per gli esami di fine anno senza ansia e con tranquillità ottenendo ottimi risultati.

Io ho deciso di imparare il tedesco e con le tecniche di memorizzazione ho memorizzato 400 vocaboli in un mese e mezzo, sono molto fiera di me perché non avrei mai pensato di riuscirci tra lavoro e famiglia.

Avendo io e Ilaria imparato e ottimizzato i tempi anche Marco il mese di novembre farà il corso e sono sicura che anche lui ne trarrà i migliori risultati.

Ringrazio la nostra tutor Elisa Vian, tutti gli allievi e i nostri compagni di corso.



Tesio Petra

Ciao, mi chiamo Petra Tesio e ho frequentato il corso genio ad Ottobre 2018.

Sono una studentessa del quinto anno di liceo linguistico e in tutti gli anni di scuola passati, non avevo mai avuto un metodo di studio efficiente che mi permettesse di conquistare i miei obbiettivi.

Questo corso mi ha aiutato in un anno già difficile di per sé, ma per me ancora di più: in Agosto 2017, sono partita per un anno studio in Messico e avendo perso l'uso del francese e del tedesco, un anno di spiegazioni e di lezioni, ero sommersa dallo studio e dal lavoro!

Con il metodo Genio, invece, ho smaltito in poche settimane tutto il materiale da recuperare e ho ripreso l'uso delle 3 lingue straniere.

Per esempio da un 5 di francese sono passata a un 7- e da un 6 di tedesco sono passata a un 8-, mantenendo inglese sulla media dell'8/9.

Ho potuto fare tutto ciò continuando a fare sport a livello agonistico (sci alpinismo) e partecipando a corsi di certificazione di lingua, ovvero CAE e DELF (rispettivamente C1 di inglese e B2 di francese).



Mattia e Chiara

Ecco l'esperienza vissuta da Mattia e Chiara con il corso Genio in 21 Giorni!

MI chiamo Chiara e ho finito a giugno la quinta elementare.

Prima del corso studiavo leggendo e ripetendo, se c'era una verifica con le domande aperte spesso rispondevo a caso o sbirciavo dal miei compagni. Nelle interrogazioni mi capitava di non ricordami delle parole e spesso non sapevo cosa dover rispondere. Inoltre avevo molta paura e ansia infatti avevo sempre le mani tutte sudate.

Dopo aver frequentato il corso Genio la situazione è cambiata. Adesso con la mappa mentale riesco a studiare 2 pagine in mezz'ora mentre prima impiegavo due ore perché non capivo o non avevo voglia.

Di geografia, materia che solitamente non mi piaceva, ho preso 9 mentre

solitamente prendevo 6-7.

All'inizio usare il nuovo metodo è stato impegnativo ma poco dopo ho notato tantissimi miglioramenti! Ho più tempo per giocare, aiutare i miei, riposarmi e leggere.

Ringrazio Francesca Paganelli, che mi ha spiegato il corso e Matteo Del-

fino, il mio tutor, per avermi spiegato con pazienza e sostenuto.

Mi chiamo Mattia, frequento l'ip-smat di cuneo e ho terminato da poco il terzo anno.

Ho frequentato per la prima volta il corso "Genio in 21 giorni" nel mese di aprile subito dopo che un ragazzo mi fece vedere un esercizio pazzesco: mi colpì la semplicità con cui aveva memorizzato 20 cifre in pochi secondi dove io avrei impiegato un quarto d'ora.

Prima del corso non avevo un metodo di studio vero e proprio: esso consisteva nel leggere e ripetere.

Questo metodo mi portava ad avere problemi, infatti alcune parti non le ricordavo o, se c'era tanto materiale da studiare, confondevo le materie o non ricordavo dei dettagli nello specifico.

Prima del corso ogni avversità che si poneva sul mio cammino era vista come una cosa difficile da superare, quasi insormontabile; questo era il caso dello studio, infatti per me studiare è sempre risultato noioso, faticoso, era una di quelle cose che facevo con poca voglia (fatta per i miei genitori) perché richiedeva molta dedizione e molto tempo, insomma una strada che non faceva per me.

Ora non è più così! Grazie al metodo Genio in 21 Giorni ho notato che studiare non è una cosa così brutta come credevo, grazie al corso ho molto più tempo libero per i miei hobby e per me stesso, sono riuscito a dimezzare il tempo che impiegavo per studiare, ho aumentato di molto la mia comprensione e il mio ricordo anche a lungo termine che mi ha permesso di non arrivare più a studiare il giorno prima.

Rispetto al metodo che usavo prima ora non faccio più confusione tra le materie e riesco a ricordare tutte le parti anche nei dettagli.

Ho aumentato la mia autostima, la voglia di fare e la grinta nell'affrontare le difficoltà che si pongono davanti; ora non temo più le verifiche o interrogazioni perché sono sicuro di non dimenticarmi nulla, perché ho diminuito di molto l'ansia che avevo.

Lo studio con le mappe ha reso tutto più chiaro ed organizzato; infatti ho preparato una verifica d'italiano su trenta pagine in un'ora e mezza prendendo 8.

Riorganizzare il mio metodo di studio mi ha permesso di continuare in modo constante attività che prima erano difficili da fare per mancanza di tempo.



Vorrei ringraziare in Francesca Paganelli colei che ha tenuto il corso, tutti i tutor e in particolar modo Matteo Delfino, che mi ha introdotto questo mondo e mi ha permesso di raggiungere i risultati di cui ora beneficio.



Mana Rebecca

Ciao! Sono una studentessa del secondo anno del liceo linguistico ad indirizzo Esabac.

La scuola è sempre stata molto importante per me e fin da piccola ho sempre cercato di ottenere ottimi risultati.

Contemporaneamente alla scuola, ho sempre frequentato corsi di danza con una frequenza di 4 ore settimanali. Inoltre ho una grande passione per la musica: studio pianoforte sin da quando ho 3 anni! Lo studio di questo strumento, man mano che alzavo di livello, ha iniziato a richiedermi sempre più impegno e attenzione, ma all'inizio di quest'anno scolastico, anche lo studio ha iniziato a portarmi via molto tempo, e non riuscivo più a dedicarmi ai miei hobby come volevo.

Avevo già frequentato il corso Genio in 21 giorni quando ero molto piccola, così ho deciso di rifrequentarlo e, applicando le tecniche, ho ottenuto da subito grandi risultati!

Per prima cosa ho imparato a gestire il mio tempo e a non perdere la concentrazione mentre studio. Inoltre riesco ad imparare 35 vocaboli di tedesco in 20 minuti (inclusi articolo e scrittura) ricordandoli perfettamente, mentre prima impiegavo ore e avevo scarsi risultati. Finalmente sono molto più tranquilla durante le verifiche e le interrogazioni, quando invece, nell'ultimo periodo, erano diventate davvero un forte stress!

Nonostante i mille impegni e le cose da fare, grazie alla lettura veloce ora, in media, riesco a leggere anche 2 libri da circa 450/500 in 2 settimane. QUESTI SONO I MIEI RISULTATI:

- 8 di storia, 50 pagine in 1 ora e mezza mentre prima prendevo 7;
- 8 di scienze mentre prima prendevo 7 (interrogazione);
- 9,5 della verifica di scienze;
- 10 di matematica studiando 20 minuti (mentre prima avevo 6);
- Sono passata dal 6.8 all'8 di matematica;
- Sono passata dall'8.5 al 9.3 di scienze;
- 460 pagine di un libro letto in 3 giorni grazie alla lettura veloce.

Sono veramente contenta dei risultati che ho già ottenuto a solo un mese dal corso! Questo metodo mi ha permesso di studiare in modo più divertente e impiegando meno tempo ed ho ottenuto proprio quello che volevo!!

Ringrazio la mia tutor Chiara Migliore che mi sta aiutando a raggiungere i miei obbiettivi!



Olla Andrea

Frequento il secondo anno al Liceo Artistico E. Bianchi, prima di fare il corso Genio studiare non mi era difficile ma cambiavo metodo di studio ogni giorno, era tutto un' incertezza, passavo ore a ripetere ad alta voce arrivando inevitabilmente a fine capitolo con la sensazione di non sapere cosa avessi capito e memorizzato. Avevo un organizzazione pessima: perdevo ore davanti ai videogiochi riducendomi a studiare tutto il giorno prima dei test.

Ora, dopo aver frequentato il corso, è diverso: la semplicità che ho nel prendere appunti mi permette di non partire da zero a casa, grazie ad un organizzazione migliore mi posso permettere di studiare un paio di ore soltanto prima dei test. Senza Paola (la mia tutor) non sarei mai riuscito a creare una tabella di marcia che mi permettesse di terminare in tempo la montagna di compiti accumulati in estate. Grazie al corso ho portato un 6 giusto ad un 8 abbondante in un quadrimestre studiando la metà del tempo e ho raddoppiato la mia velocità di lettura con gli esercizi di lettura strategica.

Ora studio molto più volentieri sapendo che ce la posso fare!

Ho cambiato il mio modo di vedere lo studio e ora posso finalmente sfruttare a pieno il mio tempo libero, che io ritengo importante quanto lo studio, senza compromettere la mia resa scolatica e ottenendo risultati soddisfacenti. Per me fare il corso è valso davvero la pena e mi sento di consigliarlo a tutti gli studenti.



Ciao sono Giada, la mamma di una ragazzina di 14 anni.

Mia figlia Desirèe non ha mai avuto un metodo di studio, studiava all'ultimo minuto e senza alcuna voglia. Di conseguenza, non riusciva ad ottenere buoni risultati scolastici.

Grazie alla partecipazione al corso Genio in 21 giorni, ha iniziato a prendere ottimi voti e a raggiungere risultati che mai aveva ottenuto prima (7, 8, 9 e addirittura 10).

Maria Stella Macchetta a differenza mia, ha avuto molta pazienza e ha trovato la giusta formula per incentivarla a studiare!

Considerata la positiva esperienza, consiglio il corso a tutti quei ragazzi che hanno difficoltà di approccio allo studio.

Ciao a tutti!

Sono una studentessa al primo anno del Liceo Artistico A. Volta di Pavia. Alle medie per ricordare dovevo ripetere tante volte le stesse cose, ci met-







tevo tantissimo tempo e perdevo spesso la concentrazione fino a stufarmi. Durante le verifiche e soprattutto quando mi trovavo davanti al professore, prima di un'interrogazione orale, venivo presa dall'ansia e dimenticavo tutto. Non ero sicura di quello che avevo studiato e avevo sempre paura di sbagliare.

Infatti i voti non mi piacevano per niente. Per esempio in scienze prendevo 3 e 4 e in storia non andavo oltre il 5.

Ho scelto di fare il corso sotto consiglio di mia zia, per provare a vedere se riuscivo a migliorare la mia situazione scolastica.

Dopo il corso sono riuscita a prendere addirittura un 10 in scienze, non ci potevo credere! Soprattutto grazie alle mappe mentali e alle tecniche di memorizzazione i miei voti sono cambiati:

- Storia: dal 5 al 7 e mezzo-8;
- Tecnica: dal 6 all'8 e mezzo-9;
- Inglese: partendo da un 4 e un 6 meno sono riuscita a prendere un 7, un 8 e anche un 9!
- Musica: dal 6, memorizzando tutte le note, ho preso 10!

Riuscivo a ricordare tutti i miei appunti e per questo non avevo più ansie! Ora studio in molto meno tempo di prima e riesco a stare concentrata più a lungo.

Con questo metodo gli esami di terza media, che mi spaventavano abbastanza, sono andati molto bene e sono uscita con l'otto. All'orale ho esposto la mia tesina molto bene e i prof sono stati molto orgogliosi del lavoro che ero riuscita a fare e anche un po' stupiti!

Adesso che ho cominciato le superiori mi trovo molto bene, grazie all'aiuto di Stella, la mia tutor, che mi ha aiutata un sacco a eliminare l'ansia e a ricordare bene le cose!

Anastasi Bruno

Frequento la Scuola superiore, I.T.C.T. A. Bordoni a Pavia e sono al 2° anno.

Prima di fare il corso studiavo in modo superficiale e veloce. Poche volte mi capitava di andare più nello specifico. Mi annoiavo e tentavo di ottenere solo la sufficienza, mi accontentavo e festeggiavo se prendevo un 6!

Avevo 6 in quasi tutte le materie e mi sono persino fatto aiutare dal prof di diritto per avere la sufficienza nella sua materia in pagella, in quanto c'erano tanti termini che non comprendevo e quando studiavo e vedevo quanto lungo era il capitolo mio demoralizzavo.

Un giorno mia sorella mi convinse ad andare con lei a vedere la prima lezione gratuita e al termine avevo finalmente intravisto un barlume di speranza nel migliorare il mio metodo di studio, e questa lucina, inaspettatamente, diventò un sole per me!



Dopo il corso le cose cominciarono a cambiare, e anche velocemente: ora non vedo l'ora di studiarmi un capitolo intero di qualsiasi materia, perché è diventato più interessante per me immergermi nell'argomento e studiare tutto in una volta, piuttosto che capitolo per capitolo settimana dopo settimana!

Adesso in alcune materie riesco a studiare anche il doppio più velocemente, mentre in altre nello stesso tempo, ma comprendendo molto meglio;

Finalmente mi sento sicuro di passare l'interrogazione o di superare la verifica provando l'80% di ansia in meno;

Con le mappe mentali il ripasso è uno spasso e le parole chiave mi rendono tutto più immediato.

A grande sorpresa ho scoperto come la musica in sottofondo trasformi lo studio più motivante e divertente!

Voglio ringraziare in primis la mia tutor Virginia Raina che mi ha aiutato tantissimo in tutto questo percorso! Poi ringrazio l'istruttore Giovanni Broccio che mi ha insegnato un sacco di cose che applico tutti i giorni della mia vita:)

E infine tutti corsisti e compagni di squadra con i quali ho condiviso questa esperienza!

Lisa Santillo

Ciao a tutti!

Mi sono diplomata a Luglio 2018 e iscritta al corso a Ottobre, in vista dell'Università che comincerò all'estero questo Gennaio 2019.

Mi sono iscritta al corso nonostante già avessi dei buoni risultati con lo studio, che raggiungevo però con tanto stress e senza un vero e proprio metodo.

Ho sempre avuto la tendenza a ridurre tutto all'ultimo e finivo per studiare la notte prima di verifiche e interrogazioni. l'organizzazione del tempo era quindi molto scarsa, combinata con un eccessivo perfezionismo che mi rendeva il processo di studio lunghissimo. Facevo riassunti su riassunti, ricopiavo testi anche quattro o cinque volte fino a che non imparavo tutto a memoria.

Questo mi faceva sentire pronta il giorno della verifica, ma anche molto stressata e sopratutto sicura che una settimana dopo mi sarei già dimenticata tutto ciò che avevo studiato.

Sapevo che all'Università non avrei potuto continuare così, e venendo a conoscenza del corso tramite la mia migliore amica, ho deciso di iscrivermi.

Il corso mi ha dato la motivazione ed i mezzi per studiare in modo organizzato.

In un solo mese sono riuscita a prepararmi autonomamente all'esame di certificazione di lingua inglese C1, studiando tutti i giorni il pomeriggio e



riuscendo ad andare a letto tranquilla. Tante persone che ho incontrato il giorno dell'esame mi hanno invece raccontato che da mesi si stavano preparando con dei corsi.

Avevo tre libri da studiare di teoria e di pratica, e sono riuscita a prepararmi grazie alle mappe mentali che mi hanno permesso di sintetizzare gli argomenti e avere una visione d'insieme, grazie al master plan che ho utilizzato per programmare le settimane, e soprattutto grazie al mio tutor Andrea!

Nel frattempo ho anche dato la pratica della patente riuscendo a gestire in totale tranquillità l'ansia e lo stress che prima avrei sicuramente avuto durante l'esame.

Adesso sto preparando i materiali per ottenere una borsa di studio da una Università Americana, ed il fatto di saper gestire il mio tempo mi permette anche di uscire la sera con amici, avere tempo per me stessa e sono finalmente riuscita a riprendere l'attività fisica.

Partirò tra due settimane, ricomincerò a studiare e nel frattempo lavorerò. Non avrei mai pensato di riuscire ad avere tanta sicurezza in me stessa con lo studio, non vedo l'ora di ricominciare!

Un grazie a tutto il team di Genio in 21 Giorni della sede di Pisa e soprattutto un grazie speciale al mio tutor Andrea che ha lavorato con me con tanta dedizione.



Prestia Angelica

Ciao a tutti, frequento la quarta Liceo delle Scienze Applicate all'Itis Cardano di Pavia.

Pratico triathlon a livello agonistico allenandomi 3 ore ogni giorno. Non sono mai andata male a scuola, ma da quando ho iniziato le superiori ho iniziato a riscontrare le prime difficoltà.

Mi trovavo sempre all'ultimo momento, non riuscivo ad organizzarmi e vivevo con stress ed ansia così forti da non riuscire a studiare come volevo e a non rimanere tranquilla nelle prove.

Ho deciso di frequentare il corso per velocizzarmi, riuscire ad organizzare meglio il mio tempo e tirare un sospiro di sollievo ogni tanto.

Ora quando studio, dopo nemmeno 2 mesi dal corso, mi sento tranquilla, sicura della mia preparazione e di riuscire a portare il ricordo a lungo termine senza limitarmi alla verifica!

Dopo solo una settimana dal corso ho studiato quasi 50 pagine di scienze in 3 ore prendendo 9!

In 1h e 30 ho studiato 20 pagine di appunti di storia prendendo 7+ con una professoressa che da come votazione massima 8.

In matematica ho preso 7,5 in un'interrogazione alla quale sono andata volontaria (cosa che non era mai successa prima e inoltre è una materia



nella quale prima prendevo poco più della sufficienza) e sono anche riuscita a prendere la mia prima sufficienza nello scritto dopo un anno!

Ringrazio Virginia Raina, la mia tutor, per aver volantinato un giorno mio fratello e per seguirmi passo dopo passo nel mio percorso rendendolo stra-ordinario!

Gorodkova Anna

Ciao! Sono la mamma di Lucielle Anastasi, mia figlia frequenta il quarto anno all'istituto tecnico commerciale e turistico Antonio Bordoni a Pavia nell'indirizzo di amministrazione, finanza e marketing.

Ha frequentato il corso Genio in 21 Giorni a luglio del 2019 dopo avere concluso il terzo anno con una media finale minore a quella che aveva avuto negli anni precedenti.

Ha scelto di frequentare il corso principalmente per migliorare la memoria e il ricordo delle informazioni che studiava!

Grazie al corso Lucielle ha migliorato i tempi di studio arrivando anche a dimezzarli! Da mamma ho visto un miglioramento anche nei voti come ad esempio la sua media di economia politica: è passata dal 7 al 8.25 e storia dal 7 al 8.

Un altro miglioramento è stato l'approccio verso lo studio che è migliorato tanto rispetto a prima! Adesso ha molta più voglia di studiare e ha trovato anche la voglia di applicarsi in materie con le quali prima aveva molta più difficoltà!

Ad oggi la vedo molto più sicura di se stessa prima di una verifica o un'interrogazione e non vive più nell'ansia, che molte volte la portava a fare anche delle prestazioni non come voleva!

Da mamma ho notato un grande cambiamento anche in lei, è molto più aperta e sorridente e non c'è niente che mi faccia sentire più felice.

Un enorme grazie va alla tutor di Lucielle Virginia Raina che le è sempre stata accanto, supportandola nell'affrontare paranoie, paure e continue domande, accompagnandola nel suo nuovo percorso e ispirandola sempre di più!

De Lucia Valentina

Ciao a tutti, mi chiamo Valentina e frenquento il primo anno di superiori all'istituto tecnico Vittorio Emanuele e ho scelto di fare il corso Genio in 21 giorni perché non avendo né un metodo di studio né la voglia di studiare andavo molto male a scuola. Dopo il corso oltre ad aver trovato la voglia







sono riuscita a organizzare le mie ore di studio conciliandole anche alle uscite con gli amici, ho imparato anche ad usare le mappe e soprattutto a prendere appunti con le mappe durante la spiegazione dell'insegnante, che aiuta tantissimo. I miei più bei risultati penso siano stati i voti ad esempio da 3 a 7 in diritto o da 4 a 8 in tedesco però ovviamente sono frutto anche di impegno e di voglia di fare! Oltre all'impegno durante il corso ci siamo anche molto divertiti e devo ammettere che mi è piaciuto molto, tutto questo mi è stato reso possibile sia dalla mia tutor Cecilia e anche da Alice che ringrazio tantissimo!



Davide Pirello



Greggio Martina

Ciao a tutti, sono una studentessa del quinto anno dell'istituto economico Cesare Battisti di Bolzano.

Vorrei raccontarvi di come studiavo prima del corso.

Prima di questa esperienza il mio metodo era quello di evidenziare i concetti fondamentali dal libro e fare i riassunti con frecce e sottopunti. Come potete immaginare perdevo molto tempo a farlo, infatti studiavo delle 16 fino alle 21 e a volte anche più tardi.

Durante l'interrogazioni non ero per niente sicura, ero stressata e avevo l'ansia di dimenticarmi le cose.

Il cambiamento decisivo l'ho avuto quando un pomeriggio sono stata volantinata da Elisa e mi sono iscritta al corso.

Inseguito sono arrivati i cambiamenti, infatti la mia media di inglese si è alzata da 5 a 7, faccio molti più interventi in classe, mi sento più sicura e ora ci metto 3 ore a studiare cose che prima ci mettevo 6 ore.

Vorrei dare un ringraziamento di cuore a tutti coloro che mi hanno aiutata, ma soprattutto alle mia istru Elisa Vian per la sua tenacia e per avermi accompagnata in questa esperienza.



Giada Micheletti



Tibaldi Matilde

Mi chiamo Matilde, ho 17 anni e frequento il liceo scientifico tradizionale di Alba. Ho sempre amato la scuola non sono mai stata uno di quegli studenti che detesta studiare ma, come tutti, avevo una materia in particolare che detestavo: storia. Arrivata al momento di scegliere il liceo, non avevo dubbi: le materie scientifiche mi avevano sempre appassionata ed ero convinta della mia scelta. Purtroppo però, scegliendo il tradizionale, le materie umanistiche sono trattate allo stesso modo di quelle scientifiche e in più era compreso il latino. Ed è proprio qui che iniziano i problemi: tra professori che non sanno spiegarlo bene e la materia che è piuttosto difficile, i voti calano e, cercando di recuperare e concentrandomi su questa, trascuro le altre materie; ciò porta ad una media piuttosto bassa tanto che mi ritrovo a maggio a dover faticare per mantenere il 6 in matematica e fisica. Oltre a questo mi trovo in difficoltà trovandomi in ansia, e a volte vero e proprio panico, quando sono di fronte a una verifica: nella mia testa è come se non ci fosse più nulla e non riesco a ragionare, dimenticandomi completamente di quello che avevo studiato.

In primavera mia mamma scopre "Genio in 21 giorni" e decide di iscrivermi al corso: a luglio passo un weekend a Cuneo durante il quale tanti tutor, compresa la mia PAOLA BERGESE, mi insegnano un metodo di studio completamente nuovo grazie al quale sto affrontando la quarta molto più serenamente.

Tra le tecniche che ho imparato ci sono le MAPPE MENTALI, schemi riassuntivi con aggiunta di VISUALS e PAV grazie ai quali riesco a sintetizzare in un foglio due o tre capitoli di storia.

Un'altra tecnica è la divisione del tempo in cicli di studio durante i quali mi concentro al massimo per poi distrarmi durante le pause. Grazie a questa sono riuscita a tradurre due testi e mezzo di latino in un'ora e mezza (per me è un grande traguardo perché prima non ci ero mai riuscita) perché sono in grado di concentrarmi e focalizzarmi solo sulla versione e non pensare ad altre cose.

Inoltre, per risolvere il problema dell'ansia, mi hanno mostrato e fatto testare una tecnica che mi permette di rimanere concentrata durante l'inter-





rogazione senza aver paura di sbagliare; inoltre mentre studio a casa sono più tranquilla e non mi preoccupo troppo di cosa possa chiedermi nel test che potrei non sapere; tutto ciò mi porta ad essere molto tranquilla e rilassata a scuola e, nonostante possa non essere effettivamente preparatissima sulla materia, riesco a ricordarmi tutto ciò che ho studiato e a ragionare senza problemi.

Il risultato più importante che ho ottenuto finora è il superamento del debito di latino a settembre e due voti alti, per me e rispetto alla media della classe: 7,5 di versione e 7,5 di test di verbi che erano la difficoltà maggiore che avevo nella materia. Sono riuscita a superare l'ansia e il mio desiderio di raggiungere i miei obiettivi e dimostrare alla professoressa che mi stavo veramente impegnando mi hanno permesso di ottenere questi grandi voti.

Un altro obiettivo che mi ero posta all'inizio del corso era quello di migliorare l'organizzazione per non arrivare sempre all'ultimo a studiare: Paola mi ha aiutata tanto in questo percorso spiegandomi come misurare il tempo che impiego per fare la mappa e per studiare una certa materia in modo da organizzarmi al meglio. Con l'agenda settimanale riesco a stabilire quali sono le priorità e a suddividere i pomeriggi in ciclo di studio con diverse materie in modo tale da aver già studiato e ripassato tutto giorni prima della verifica o dell'interrogazione.

In sostanza, grazie mille ai tutor e in particolare a PAOLA BERGESE che mi hanno accompagnata lungo questo percorso e che mi hanno insegnato tutte le tecniche che mi danno la sicurezza di poter affrontare la maturità e l'università con serenità.

Matilde



Cagnotti Paola

Mi chiamo Paola e sono la mamma di Anita Noemi e Amalia.... di anni 14,13 e 9. Le ho iscritte al CORSO GENIO nel settembre del 2019. In particolare modo vi parlo di Anita, la mia figlia maggiore. Sono sempre stata molto orgogliosa di lei, come delle altre due, ma Anita si è sempre diversificata oltre che per la testardaggine, anche per la sua intelligenza... ha sempre avuto una curiosità diversa, superiore alle mie aspettative. Ciò nonostante mi piangeva il cuore nel vederla sempre sui libri a studiare fino a tarda notte o alzarsi presto alla mattina per ripassare prima di andare a scuola. Ha passato tre anni delle medie molto difficili e pieni di sacrifici, a per fortuna ottenendo risultati molto brillanti.

Quando poi ha cominciato le superiori si è trovata in difficoltà nella comprensione di alcune materie nuove (come diritto e informatica) e provava sempre molta ansia prima e durante le interrogazioni, tanto che a volte mi raccontava del suo balbettare imbarazzante, nonostante la sua preparazione.

Continuava a studiare dopo cena, non perché non fosse organizzata, anzi, lei è molto meticolosa e precisa, ma perché doveva studiare poco prima dell'interrogazione o verifica se non voleva rischiare di non ricordarsi più la materia; per questo si ritrovava con tanto materie da studiare tutte insieme e zero tempo da dedicare al meritato riposo e divertimento.

Ora dopo il CORSO GENIO finalmente la vedo più serena, tranquilla, studia perché i voti sono sempre molto alti, ma risparmiando molto tempo. Anita oggi si sente tranquilla nella comprensione delle materie, ha acquisito sicurezza nelle interrogazioni, non balbetta più e sa di poter contare sulla sua preparazione programmandola in anticipo. Di conseguenza ha più fiducia in sè stessa, si butta di più nel fare le cose non solo scolastiche e ora ha tempo da dedicare agli amici, al suo amato quod e, quando ha voglia, anche alla famiglia perché l'età è sempre quella di un'adolescente..... GRAZIE GENIO E GRAZIE ALLA SUA TUTOR PAOLA per aver fatto in modo di avere una figlia più serena e "libera dai libri".

Mamma Paola

Lampis Martina

Ciao a tutti,

studio presso il Liceo Artistico Statale Barabino a Genova al quarto anno, ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Giugno 2019.

Prima del corso, studiavo sottolineando le parole chiave (spesso intere frasi) e facendo le mappe concettuali, le ripetevo a mia mamma, e andavo all'interrogazione, senza aver capito niente di ciò che avevo studiato, avevo il permesso di utilizzare le mappe concettuali essendo certificata DSA, e non capendo cosa studiassi, durante le interrogazioni mi sono ritrovata spesso a leggere le mie mappe.

Ottenevo spesso risultati mediocri, non più di 6 alcune volte risultati al di sotto del 6.

Mi sentivo un fallimento, credevo di non essere capace a studiare e a capire ciò che leggevo e spesso pensavo di essere io il problema, di conseguenza la mia autostima era sparita.

Durante le interrogazioni orali, avevo tantissima ansia, così tanta che spesso nonostante sapessi la risposta alla domanda, nemmeno rispondevo.

Durante le verifiche ero più tranquilla ma ovviamente ciò che scrivevo era ciò che capivo, quindi poco.

Ho deciso di frequentare il corso perché tramite amicizie ho visto dei cambiamenti sia sullo stato d'animo della persona, sia nell'andamento scolastico della stessa.

Dopo il corso ho ottenuto degli ottimi risultati, e sto ottenendo tutt'ora degli ottimi risultati a scuola, riesco a ricordare e ad apprendere, cosa che per me prima ritenevo impossibile, in più durante la maggior parte delle in-



terrogazioni o verifiche non uso gli strumenti compensativi come mappe, schedari di matematica ecc..

A casa studio circa le stesse ore ma sono riuscita ad aumentare di tantissimo le pagine di studio.

Ringrazio i miei genitori per avermi dato questa opportunità, ma soprattutto ringrazio i miei tutor, Filippo Lazzari, Denis Giumelli e Davide Mura, che mi hanno e che mi continueranno ad accompagnare lungo il mio percorso.



Petrungaro Anna

Ciao a tutti, frequento il terzo anno delle scuole medie e ho partecipato al corso a marzo 2020 presso la sede di Genova.

Prima del corso studiavo tutti i giorni trascurando gli allenamenti e la musica. Andavo a scuola prendendo appunti disordinati, che poi cercavo di decifrare tornata a casa. Una professoressa mi faceva scrivere riassunti da dove molte volte studiavo per mancanza di tempo. Poi, perdevo tantissimo tempo a ripetere fino all'infinito. Comunque riuscivo ad ottenere buoni risultati, anche se non mi soddisfacevano mai abbastanza. Molto spesso mi passava la voglia di studiare e decidevo di fregarmene della scuola e andare agli allenamenti. Nelle verifiche o interrogazioni avevo paura di non sapere mai abbastanza per portare a casa risultati.

Quando le mie sorelle hanno frequentato il corso ed ho visto i loro risultati in poco tempo, mi sono detta "Come cambierebbe il mio studio e di conseguenza la mia vita?". Ho deciso di fare il corso perché volevo risparmiare tempo per suonare il mio strumento e riuscire ad andare a tutti gli allenamenti. Comunque portando a livelli più alti il mio rendimento scolastico.

Fin da subito ho avuto miglioramenti, ottenendo 8, 9 e 10 in tutte le materie tranne matematica dove ho avuto soprattutto 2 cadute. Genio però mi ha insegnato a non mollare, rialzarsi, capire perché ho sbagliato e riprovare, sostituendo l'errore con l'insegnamento che mi ha dato l'errore stesso. Infatti in seguito ho preso 7,5 in un'interrogazione, e sempre 7,5 in un compito. Sono riuscita a stare al passo con le lezioni pur recuperando alcuni argomenti che non avevo studiato all'inizio del lockdown. In un mese ho aumentato il tempo dedicato alla musica, riuscendo a preparare un concorso musicale online e la tesina contemporaneamente.

Ora per me, lo studio non è un peso, anzi è divertente e naturale.

In un' interrogazione di storia ho saputo ripetere tutta la Seconda Guerra Mondiale senza mai fermarmi(9). Nell'interrogazione di scienze (apparato riproduttore e genetica),invece, sapevo molte più cose di quelle che mi ha chiesto e riuscivo a fare collegamenti con altri apparati(8). Alla fine ero veramente felice.

In queste situazioni ho sempre il filo del discorso sotto controllo. Mi sento



sicura e motivata. So che posso ottenere tutti i risultati che voglio.

Ringrazio tutto lo Staff di Genova. Un grazie speciale va al mio fantastico tutor Filippo Lazzari, che mi ha aiutata a catapultarmi in uno stile di vita nuovo e appagante, ancora da scoprire.

Mattia Musante

Sono uno studente del 4° anno del Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci" a Genova e ho frequentato il corso "Genio In 21 Giorni" di settembre 2018.

Oramai è quasi passato 1 anno e mezzo dal mio corso e posso testimoniare con fermezza che le tecniche del corso perdurano nel tempo e, per dove sono adesso, non so come avrei fatto senza.

Prima del corso studiare era veramente noioso, lungo e stancante.

Il mio studio dal libro consisteva nel leggere, evidenziare, fare schemi e, riguardandoli o ripetendoli, in qualche modo ricordare la lezione. Anche per prendere appunti in classe facevo schemi per poi riguardarli o provare ad esporli. Tutto ciò, unito a un po' di copiatura, suggerimenti e strategie varie riusciva a portare i suoi frutti. Infatti il vero problema non erano i voti ma che, con questo metodo, non avevo mai voglia di studiare, se finivo, finivo sempre alla sera prima, usando con i miei genitori la scusa che a scuola ci dessero "troppo da fare", e di conseguenza, mi distraevo tutto il giorno. Inoltre, quando studiavo, ci mettevo un sacco di tempo.

Ho deciso di fare il corso perché mi son sempre arrangiato con ciò che avevo sperimentato negli anni, nessuno mi aveva mai spiegato come studiare velocemente e ricordando di più.

Volevo anche trovare più tempo da dedicare allo sport, al mio svago e per lo studio personale.

La potenza delle tecniche di memoria mi allibì, così mi fidai e mi iscrissi. Il corso è stato veramente una svolta per me, ora prendo appunti usando le mappe mentali: che mi permettono appena arrivato a casa, in 5-10 minuti di memorizzare un'intera lezione senza la necessità di leggerla e ripeterla; la voglia di studiare con un metodo che ti rende lo studio così facile è ovviamente salita e, di conseguenza, non mi distraggo più.

Sono molto organizzato, rispetto ciò che mi dico di voler fare. L'ultima verifica di fisica in cui ho preso 9.5, non ho toccato il libro, perché mi è bastato memorizzare le lezioni del giorno come ho spiegato e il lavoro era presto che finito, uguale nell'ultima di filosofia in cui ho preso 8.

il mio obiettivo non era alzare i voti, ma è venuto di conseguenza.

Studiare dal libro è ancora più bello, perché grazie alle tecniche di lettura strategica ho una comprensione altissima e riesco in un ciclo da un'oretta a fare tranquillamente dalle 15 alle 30 pagine.

Inoltre ho tempo per dedicarmi molto di più allo sport e il resto: grazie al corso ho il tempo per fare 3 allenamenti a settimana da 2 ore mezza, uscire





moltissimo senza preoccupazioni scolastiche, ma anche studiare dei libri extrascolastici che interessano a me.

Un ringraziamento speciale va sicuramente a Davide Mura, che ha tenuto il corso, ma soprattutto al mio tutor Denis Giumelli, che ha fatto sì che il metodo fosse perfetto millemetricamente per me.



Davide Larosa

Sono uno studente del quinto anno dell'Istituto Tecnico Nautico di Genova e ho frequentato il corso a settembre 2019.

Prima del corso studiavo in media un'ora al giorno ottenendo buoni risultati, ma lo facevo semplicemente perché mi sentivo obbligato e avevo ansia delle verifiche/interrogazioni.

Ho scelto di frequentare il corso perché non avendo grande interesse per lo studio, l'idea di poter impiegare meno tempo e mantenere i risultati mi avrebbe permesso di dedicarmi alle altre attività che mi interessano,in particolare, essendo un Dj, sono riuscito a creare una discreta rete di contatti che mi ha permesso di lavorare settimanalmente nelle discoteche più conosciute di Genova.

Dopo questo corso effettivamente ho mantenuto una buona votazione e ho anche riscoperto l'interesse nello studio aiutando i miei compagni in difficoltà ed impiegando i metodi per miei interessi personali come marketing e neuroscienze; inoltre sono riuscito ad abbassare i livelli di ansia e a dedicare più tempo per le mie attività extrascolastiche ottenendo risultati che non avrei ottenuto se avessi dovuto passare più tempo sui libri.

Concludo ringraziando Denis Giumelli, che per primo mi ha permesso di conoscere il corso, Davide Mura, che mi ha aiutato a scoprire e imparare le tecniche, Filippo Lazzeri, che mi ha aiutato ad adattare le tecniche in base alle mie esigenze scolastiche e anche di vita quotidiana, tutto lo staff che ha supportato il corso, e infine mio padre che mi ha permesso di frequentarlo.

Abbatiello Lara

Mi chiamo Lara e sono al secondo anno al Centro Professionale Commerciale di Locarno (Svizzera) con maturità. Ho frequentato il corso Genio per la prima volta ad aprile 2017 nella sede di Lugano e per me è stata una vera rivoluzione. Prima del corso ero molto insicura e avevo pessimi risultati scolastici (vedi prima immagine - in Svizzera i voti sono dati su una scala da 1 a 6, dove 6 è il voto più alto) e perciò avevo perso anche l'entu-

siasmo nell'apprendere nuove cose. Leggevo lentamente e dovevo farlo sempre più volte per riuscire a capire (neanche molto bene) per questo mi passava la voglia e vedevo la lettura come un'attività pesante. In classe prendevo pagine e pagine di appunti per paura di tralasciare informazioni importanti e a casa mi toccava perdere diverse ore a ricopiarli a bella. Avevo il terrore di espormi, quindi parlare in pubblico era per me qualcosa di terrificante, inoltre quelle volte in cui mi capitava di dover presentare un progetto a scuola avevo livelli di ansia e stress altissimi e questi compromettevano il risultato finale. Insomma avevo un rapporto con la scuola e l'apprendimento in generale davvero depotenziante. Poi è arrivato il Genio... il corso è stato per me come una doccia fredda che mi ha permesso di riaprire gli occhi e vedere una realtà di persone che si impegnano e ottengono risultati straordinari divertendosi e aggiungendo valore alla loro vita. Ad oggi la mia lettura è migliorata di 5.5 volte e ho ritrovato il piacere e la curiosità di leggere ed imparare nuove informazioni. Ora prendo appunti e studio unicamente con le mappe mentali che mi hanno permesso di ridurre drasticamente i miei tempi di studio, infatti sono passata dall'essere la tipica ragazza casa-scuola attaccata i libri (che non otteneva i risultati che voleva) ad avere oltre lo studio molto tempo libero da dedicare allo sport, alla formazione e agli amici, pure ottenendo risultati scolastici straordinari (vedi seconda immagine). Presentazioni, interventi in classe ed interrogazioni non sono più un problema, anzi sono diventate addirittura divertenti perciò mi piace propormi sempre per partire per prima e rompere il ghiaccio. Ma l'insegnamento più importante che mi porto via dal corso è che qualsiasi obiettivo io voglia raggiungere, posso raggiungerlo perché non ci sono limiti nell'apprendimento se si applica un metodo efficace. Di conseguenza ora ho una certezza; ovvero che l'impegno paga sempre! Sempre!

Tutto questo è stato possibile grazie a Sophie Saccol che mi ha aperto una porta permettendomi di conoscere il corso, a Eva Albertinazzi per essere una guida ed un esempio di vita straordinario e a Coralie Schneiter, la mia fantastica tutor che mi ha sostenuto e consigliato durante tutto il mio percorso e che ancora oggi ad anni di distanza dal mio primo corso è una delle mie più grandi fan e sostenitrici!

Grazie infinite davvero!

Francesca Lollo

Vorrei presentarvi la mia super sorella Francesca!

Quando fece il corso era in ancora in 5a elementare, ma da allora ha iniziato ad applicare un metodo efficace ed ottenere tantissimi risultati!

Buongiorno mi chiamo Francesca Lollo e ho 15 anni, ho frequentato il



corso Genio in 21 Giorni cinque anni fa, a maggio 2015. Ho deciso di fare questo corso perché pur essendo alle elementari ero continuamente agitata prima di una verifica e non avevo un metodo di studio. Dopo averlo frequentato ho iniziato ad affrontare le verifiche con più tranquillità. Questo perché ho appreso un metodo che mi permette di studiare in maniera più efficace e svolgere le verifiche mantenendo la calma. Negli anni ho adattato il metodo alle mie esigenze; ora sono in quarta media (frequento le scuole in Svizzera dove ci sono quattro anni di scuole medie). Trovo questo metodo molto efficace per studiare sia le lingue che le materie scientifiche. Sinceramente penso che se non avessi questo metodo di studio non saprei come studiare, ci metterei molto di più e probabilmente sarei sempre agitata.

I risultati che sto ottenendo studiando in questo modo sono (in Svizzera i voti vanno dal 2 al 6, dove il 4 equivale alla sufficienza):

- Matematica 5;
- Scienze 5;
- Geografia 5;
- Italiano 5,5;
- Tedesco 5,5;
- Inglese 5,5;
- Latino 5,5;
- Storia 5:
- Francese 5,5;
- Storia delle religioni 6.

L'anno non è ancora terminato e punto a migliorarmi ancora!

Non è mai troppo presto per imparare ad utilizzare la nostra testa in maniera efficace!



Spositi Eleonora

"Quando me lo hanno detto non ci ho creduto, potessi tornare indietro... avrei fatto il corso 1 anno prima per avere i "superpoteri"!"

Ciao a tutti, Sono Eleonora Spositi, ho 29 anni lavoratrice e sono Mamma di Mauro, 11 anni che frequenta la 1° Media in provincia di Vicenza e Abbiamo frequentato il corso genio di Dicembre 2019.

Prima del corso genio, la situazione "studio" in casa era decisamente tragica, ogni qualvolta si affrontava l'argomento, si sfociava in urli e fretta.

Compiti preparati l'ultimo minuto o dimenticati, disorganizzazione e chiamate a casa dalle maestre/ prof, con la solita frase "suo figlio è intelligente, ma disorganizzato, si chiude a riccio quando sbaglia una cosa e se prende un voto inferiore al 8/9, piange e batte i pugni come fosse una sconfitta", questa situazione si è ripetuta anche all'entrata alle Medie, dove sono aumentati i compiti e quindi è aumentata anche la disorganizzazione e la

frustrazione. Apparentemente Mauro, secondo le prof, non aveva bisogno di migliorare, nonostante i voti avessero cominciato ad abbassarsi e la comprensione insieme ad essi.

A Dicembre ho scelto quindi di iscriverlo al Genio... e tutto è cambiato. Non avevo idea di come potesse influire un metodo di studio su un bambino che ha sempre avuto voti alti, ma è bastato il rientro a scuola post vacanze per accorgermene.

Adesso sta eseguendo le ore di tutor con la "pazientissima" Imane, con cui ha scalato la classifica dell'app e ha raggiuto i seguenti risultati:

– Niente più ansia! Questo è stato il primo miglioramento, adesso Mauro affronta i compiti con leggerezza, mantenendo ottimi voti ma senza volere a tutti i costi competere per il voto più alto. Adesso studia per la voglia di imparare, tanto che ha aumentato anche il numero di libri che legge a casa.

- Organizzato! Non ha più dimenticato un compito o una verifica e ha cominciato a prepararsi prima anche i materiali, il tutto con la stessa facilità

con cui gioca ai videogame.

– Maggiore comprensione ed esposizione! Questo è un bel vanto, anche a distanza di settimane, si potrebbe intavolare una conversazione su quello che ha studiato o potrebbe essere reinterrogato con lo stesso risultato.

Sono molto contenta e lui lo è altrettanto. Specie perché non ha dovuto abbandonare lo sport per il troppo studio come alcuni dei suoi amici.

NON SOLO MAURO

Ma anche io, ho avuto i miei risultati strabilianti che chiamo i "superpoteri del genio"

Premetto che io ho lasciato la scuola a 15 anni, perché nonostante i voti alti, la scuola e lo studio per me, sono sempre stati uno stress. Per studiare qualche pagina, sin dalle medie, impiegavo un intero pomeriggio e molte volte, senza ottenere il risultato sperato. Questo stress si è ripresentato come un macigno quando, per aggiornamenti di lavoro, mi sono ritrovata con dei manuali impolverati da dover studiare e senza sapere da dove cominciare.

Quando ho provato ad aprirli mi vergognavo di non riuscire ad andare oltre la decima pagina.. bigliettini attaccati ovunque per tentare di afferrare il concetto e la sensazione di non averlo afferrato comunque.

Prima del genio studiavo 3 pagine in 25 minuti, trascrivendo più o meno metà di queste negli appunti.

DOPO IL GENIO

BOOM, sembra quasi che mi abbiano dato una chiave per aprire la comprensione.

Nel giro di 1 settimana dal corso ho finito, studiato e mappato il manuale più grande (350 pagine) studiando mezz'ora al giorno, quindi ho finito un libro in sole 4 ore!!! La settimana successiva ne ho studiato un altro.

Ad oggi, dedico dai 10 minuti, ai 30 al giorno allo studio.

In 25 minuti sono arrivata a leggere e studiare circa 30 pagine.

In più, da una settimana circa, ho deciso di voler imparare l'inglese, non l'ho mai imparato, nemmeno basilarmente e di nuovo BOOOM. Ho memorizzato 400 vocaboli in 2 ore, 2 ORE ... che se qualcuno mi avesse fermato qualche mese fa e mi avesse detto "vuoi imparare e memorizzare 400



vocaboli di inglese in 2 ore?" gli avrei dato del pazzo e la mia tutor Ilaria lo sa, che gli avrei dato del pazzo.

Quindi, ecco, in conclusione lo ripeto, se avessi saputo prima cosa succedeva dopo il corso, lo avrei fatto un anno prima, due anni prima, anzi meglio....all'età di mio figlio così ad oggi avrei ben 18 anni di studio in più!

Con questa testimonianza non posso che ringraziare però, 4 persone che con molta pazienza, hanno reso possibile i nostri risultati. Ilaria, Roberto, Jonathan e Imane Noureddine.



Mellucci Adriano

Ciao sono uno studente del quinto anno del liceo scientifico scienze applicate a Perugia.

Non ho mai dedicato tanto tempo allo studio, principalmente perché non mi è mai piaciuto e non mi sentivo invogliato a farlo.

Ho avuto sempre difficoltà a scuola anche se mai gravi, dovute semplicemente alla mia mancanza di preparazione.

Quando studiavo, la mia velocità di studio era di circa 6 pagine l'ora. Ho deciso di fare il corso per acquistare una sicurezza maggiore nello studio ma sopratutto una facilità maggiore nel farlo, che mi avrebbe permesso di studiare di meno e ottenere di più.

I risultati che ho ottenuto sono stati piu che soddisfacenti, anche se il mio impegno nello studio è un qualcosa su cui devo ancora lavorare. Ho aumentato la mia velocità di studio da 6 a circa 20 pagine l'ora, e studiando veramente poco sono riuscito a ottenere tra i migliori risultati della mia classe.

Come ad esempio a filosofia, dove studiando circa 15 minuti, ho preso 7,5, voto più alto della classe.

E ad italiano dove studiando circa 10 minuti ho preso 8. Ovviamente dopo essere stato attento in classe! Recentemente ho preso anche un 9 a inglese e un 10 a uno scritto di educazione fisica, soddisfattissimo del rapporto tra tempo di studio e rendimento. Ringrazio la mia tutor e spero di poter essere protagonista di un miglioramento ancora migliore!



Livieri Andrea

Sono uno studente del 3° superiore all'IPSIA di Piscille a Perugia. Avevo la media del 5, non avevo mai preso più di 7. Mi sentivo insicuro e non avevo voglia di studiare perché sapevo che non ci riuscivo.

Mi sono iscritto al corso per migliorare i voti e per riuscire a comprendere e ad esporre.



Dopo il corso ho visto tantissimo risultati, è andata meglio di come mi aspettavo.

Riguardo i voti sono passato dalla media del 5 a prendere tranquillamente anche dei 9. La mia media adesso è circa del 7,5. Mi basta leggere 1 o 2 volte e riesco a capire. Quando vado alle interrogazioni non ho l'ansia.

Migliorare nello studio mi ha aiutato ad essere disciplinato, se ho un piano di studio lo seguo e prima non lo rispettsvo mai.

Ringrazio la mia tutor Denise Anna De Prisco perché mi ha aiutato tanto a migliorare!

Olmati Davide

Sono un ragazzo di 14 anni e frequento il primo anno all'I...S Alessandro Volta di Perugia.

Ho fatto il corso genio in 21 giorni a Ottobre 2019 a Perugia.

Ho frequentato il corso perché non avevo un metodo di studio ben preciso e, difatti, mi trovavo male a scuola: avevo difficoltà nella concentrazione e non riuscivo a capire bene quello che leggevo!

Questo mi portava a vivere emozioni negative nei confronti dello studio che era diventato noioso: infatti non riuscivo a studiare più di 10 minuti al giorno e i risultati a scuola erano pessimi, la mia media era 3,5/4.

Dopo aver frequentato il corso ho migliorato le lacune che avevo prima! Studiare è diventato più facile e, soprattutto, più divertente!

Adesso riesco a studiare più di 1 ora e mezza di fila ed ho aumentato anche la mia comprensione del testo che studio! I miei voti adesso oscillano dal 6 fino all'8 e, alle volte, anche qualcosina di più!

Voglio ringraziare il mio tutor Andrea Pochini che mi ha accompagnato durante questo viaggio!

Sabrina Sesia

Ciao, sono Carlotta Comba, mia figlia Sabrina Sesia ha frequentato il corso la prima volta a cavallo tra novembre e dicembre e la seconda a gennaio... due volte sì perché è rimasta così entusiasta che visto che ne aveva l'opportunità non voleva perderla... per me che l'ho vissuto da fuori è un corso strategico, crea emozioni e sensazioni meravigliose in chi lo frequenta, ti dà gli strumenti giusti per studiare e per essere più sicura e brillante. Sabrina è cambiata in tutto, in meglio. Grazie Alessia Gentile.

Sono Sabrina Sesia, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a inizio dicembre 2019, attualmente frequento la seconda liceo linguistico.





Non mi è mai piaciuto studiare, facevo il minimo indispensabile per arrivare al 6 e spesso non arrivavo neanche a quello. Prima del corso studiavo a memoria, quindi spesso non capivo davvero gli argomenti, riscrivevo e ripetevo all'infinito per ricordare. Riscrivere tutto mi portava via molto tempo e mi trovavo a mettere la sveglia alle 4 del mattino per finire di studiare.

Per questo mi sentivo in difficoltà, provavo molta ansia per le verifiche e interrogazioni e mi sentivo stanca.

Da quando ho frequentato il corso la situazione è decisamente migliorata!

La mia voglia di studiare si è moltiplicata! Infatti applicando la lettura strategica e utilizzando le mappe mentali ho ridotto tantissimo i miei tempi di studio. Se prima a studiare 5 pagine di scienze ci mettevo 2 ore riscrivendomele più volte, oggi cronometrandomi sono arrivata a studiarle in 20 minuti. La cosa più bella è che grazie a questi strumenti, specialmente grazie alle mappe mentali, finalmente comprendo veramente i testi di studio e riesco a ricordarli; inoltre ho il tempo necessario per fare i ripassi programmati e sentirmi sicura di ciò che ho studiato. Non ho più passato le notti a studiare ma con il master plan ho imparato a organizzare il mio tempo. Grazie all'insieme di tutto quello che ho scritto sopra la mia ansia è diminuita notevolmente.

Voglio ringraziare la mia Tutor Alessia che mi è stata vicina in questo percorso e mi ha aiutata a migliorare il mio metodo di studio.

Questo weekend ci sarà il corso di gennaio e lo rifrequenterò perché mi è piaciuta tantissimo come esperienzal!

Devo ammettere che il corso è stato una svolta nella mia vita scolastica.

Coppola Nadia



Ciao a tutti. Frequento il terzo anno del liceo linguistico e ho terminato l'anno precedente con la media del 9,3.

Sono sempre stata piuttosto perfezionista nello studio e ho sempre voluto fare tutto bene e anche più di quanto dovessi fare ma mi trovavo sempre indietro rispetto al programma da seguire.

A causa di ciò mi capitava di studiare l'ultimo giorno tutti gli argomenti, uscivo molto poco e non facevo altro che studiare.

Di conseguenza sono sempre stata una persona talmente tanto ansiosa da avere delle crisi poco prima di ogni compito/interrogazione e non era affatto d'aiuto.

Dopo aver frequentato il Genio ho finalmente acquisito un metodo che mi permette di gestire al meglio tutte le materie, nei tempi giusti mantenendo alta la mia media!

Tra tutti i fantastici risultati di questi ultimi mesi quelli di cui vado più



orgogliosa sono il 9+ ad un compito in classe di italiano, 10 e 9 1/2 in due compiti di matematica e 9 in un tema di inglese!

Ho finalmente trovato il tempo per dedicarmi ad altre attività come un corso d'arte organizzato dalla mia scuola, uscire più spesso con i miei amici e iscrivermi in palestra.

Per questo devo solo ringraziare il corso e gli strumenti che mi ha dato! Ma soprattutto un grazie speciale al mio tutor Giannantonio Fico per tutta la pazienza che ha avuto con me!

Huamani Katerin

Frequento il 3 anno delle scuole superiori e faccio un istituto tecnico chimico indirizzo biotecnologie sanitarie.

Prima di frequentare il corso facevo fatica a organizzare il mio studio e spesso mi trovavo a rinunciare allo sport per finire di studiare.

Passavo tante ore a studiare, soprattutto le materie specifiche del mio indirizzo di studio: riscrivevo, facevo riassunti e ripetevo. Questo mi portava a svegliarmi molto presto la mattina per finire di studiare o ripassare.

Non provavo delle belle emozioni: mentre studiavo mi sentivo molto stressata, soprattutto quando avevo tante pagine, e quando avevo una verifica o un'interrogazione andavo in ansia per paura di sbagliare.

Dopo aver fatto il corso genio è cambiato tutto!

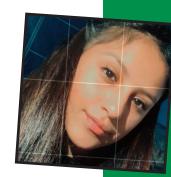
Sono finalmente riuscita ad avere il tempo anche per fare sport: infatti ho migliorato la mia organizzazione con il master plan.

În più, ho smesso di imparare a memoria ripetendo, ma grazie alla lettura strategica e alle mappe mentali riesco a studiare molto più velocemente e comprendere bene quello che sto studiando.

Se prima in 1 ora riuscivo a studiare solo 4 pagine riscrivendo più volte, ora grazie al metodo sono arrivata a fare 10 pagine e mi sento sicura di saperle.

Mi sento anche più sicura durante le verifiche e più motivata a studiare! Sono anche riuscita a recuperare una materia di indirizzo in cui mi sentivo in difficoltà (igiene) portandola alla sufficienza, tutto questo in un mese: prima del corso avevo studiato il giorno prima della verifica (organizzandomi male) e con il mio metodo avevo preso 5.

Dopo il corso, dividendomi lo studio in due giorni e applicando le mappe e la memorizzazione ho preso 7-!





Aquilino Alessia

Ciao. sono una studentessa dell'ultimo anno del liceo scientifico ed ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" a dicembre 2019 presso la sede di Rossano.

Prima di fare il corso perdevo tutto il pomeriggio a studiare, non riuscendo comunque ad ottenere i risultati che volevo e non avevo tempo per me stessa. Ero sommersa di ansia, stress e costante nervosismo.

Prima di iniziare il corso avevo un po' paura che con me non avrebbe funzionato. Me ne parlava sempre un mio amico di questo corso, ma credetemi scartavo sempre la sua offerta.

Ma poi iniziai il quinto anno, e arrivarono anche le decisioni veramente importanti: l'università, i test di medicina.

Ho iniziato a mettere in discussione me stessa, il mio metodo di studio, il mio quoziente intellettivo.

Allora ci ripensaie e andai ad informarmi di questo corso "Genio in 21 giorni".

Adesso riesco a trovare del tempo per me stessa, per i miei amici. La mia media si è notevolmente alzata rispetto all'anno precedente. Sono riuscita ad assimilare un metodo di studio che mi permette di utilizzare tutte le mie caratteristiche.

Prima ero costantemente insoddisfatta dei miei voti, prendendo sempre 6 e spesso 7.

Ora, grazie a questo corso, ho iniziato a ottenere i primi risultati, per esempio:

- 8 in storia, preparata in 30 minuti;
- 7,5 in filosofia, preparata in 20 minuti;
- 7,5 in scienze, preparata in 20 minuti;
- 7,5 in fisica, preparata in 15 minuti.

Sono certa che continuerà a crescere la mia media. Ho migliorato la mia velocità di lettura, si sono ridotti stress e ansia. Riesco a gestire i miei impegni giornalieri ora.

Ringrazio i miei genitori per il sostegno e la fantastica opportunità che mi hanno offerto. Ma soprattutto grazie a Giorgia Allevato, Mario De Vincenti e Giuseppe Catania che mi hanno accolta in questa grande famiglia, mi hanno sostenuta, supportata e sopportata.

Borza Andrea

Ciao a tutti, sono uno studente del quarto anno del liceo scientifico di Rossano e ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" a settembre.

Sono sempre stato un ragazzo svogliato, pieno di insicurezze e ansie. Ho

vissuto i primi 3 anni di superiori accompagnato da molte emozioni negative quali paura (per le interrogazioni, perché sapevo di non aver studiato) rabbia (poiché i risultati che ottenevo non erano quelli che mi aspettavo) e tristezza.

A scuola infatti non andavo benissimo, durante il mio terzo anno di superiori sono riuscito ad ottenere la media del 7.1 ma con molti sforzi.

Ho deciso di frequentare il corso Genio perché finalmente avevo trovato i mezzi per valorizzarmi, per migliorare me stesso.

Subito dopo il corso si sono già visti i primi risultati, era la prima volta che riuscivo a prendere un 8 e mezzo in matematica, ero felicissimo, ma soprattutto, avevo capito come cambiare, come poter diventare uno studente migliore.

Ora, a distanza di 4 mesi dal corso posso dire con certezza tutti i traguardi concreti che sono riuscito a raggiungere. Sono riuscito ad aumentare la mia media scolastica. Infatti già nei primi 4 mesi di scuola ho la media dell'8.

La mia voglia nello studiare è aumentata moltissimo, infatti mi anticipo tutte le interrogazioni e molte volte rimango senza nulla da studiare.

La mia ansia è totalmente sparita, infatti dall'inizio del mio quarto anno scolastico sono sempre andato volontario e per primo alle interrogazioni.

Sono riuscito anche ad acquisire più sicurezza a scuola, tanto da riuscire ormai ad esprimere ciò che penso e ciò che provo anche nella mia vita di tutti igiorni.

Sono finalmente riuscito a comprendere quella felicità che si prova a vedere i propri risultati dopo essersi impegnati tanto.

Non sarei mai riuscito ad arrivare a questi traguardi senza aver frequentato il corso, per cui vorrei fare dei ringraziamenti davvero speciali al mio tutor, Mario De Vincenti, che è riuscito a convincermi a frequentare il corso anche se ero un po' scettico all'inizio. È grazie a lui se ora posso scrivere queste cose, pieno di orgoglio e felicità.

Ringrazio anche tutti i corsisti che sono riusciti a farmi mettere in gioco, li ringrazio per aver creato a Rossano un ambiente motivante per cui ogni persona può dare il massimo.

Caruso Giovanni

Ciao, ho 17 anni e frequento il liceo scientifico a Rossano.

ANSIA è la parola che esprime la mia costante nello studio prima del corso. Non che questa mi impedisse di prendere brutti voti, ma sicuramente era una condizione che mi metteva a disagio ed era davvero frustrante.

Dato il mio carattere molto timido non mi esponevo molto nel parlare per paura di essere giudicato e restavo quindi per le mie. Tutto questo per dire che comunque ottenevo buoni voti, ma impiegavo tante ore prima di aver imparato a pieno un argomento e soffrivo sia durante la preparazione che



durante le interrogazioni. Questa insicurezza mi portava ad essere molto teso durante le verifiche e quindi compensavo stando a casa ore e ore sui libri senza avere neanche una vita sociale e non riuscendo quindi a trovare del tempo anche ai miei hobby stavo molto male.

Ho deciso di frequentare il corso poiché volevo migliorare molti aspetti della mia vita sia da un punto di vista scolastico che personale. Dopo aver frequentato il corso è cambiato tutto. Sono riuscito a diminuire lo stress grazie a numerose tecniche e in più a diminuire il tempo che impiegavo a comprendere un argomento: sono riuscito a prendere 8 in un'interrogazione di storia studiando 10 pagine in 30 minuti.

Ho diminuito, grazie al metodo, i miei tempi di studio di ben 4 volte rispetto alla media temporale che impiegavo prima e sto alzando ancora la media scolastica.

Dal punto di vista personale sono migliorato molto. Sono riuscito a superare questa timidezza di fondo che provavo ogni volta che mi relazionavo con qualcuno, essendo adesso più tranquillo nel parlare con gli altri grazie alla sicurezza che ho assunto nell'organizzare i concetti tramite le mappe mentali che dall'utilizzo scolastico mi hanno reso tutto più gestibile e sotto controllo.

Ovviamente tutto questo è maturato soprattutto grazie alle persone che gestiscono questo corso: dal tutor fino alle persone che lo frequentano.

Tutti loro insieme hanno contribuito a migliorare sia il mio metodo di studio che il mio carattere.

Caruso Teresa

Ciao a tutti, mi chiamo Teresa e frequento il quarto Liceo Scientifico di Corigliano Rossano. Ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" a settembre dei 2019 grazie a mia cugina Teresa Ruffo.

Non sapevo cosa mi potesse dare questo corso. Sono stata sempre la tipica studentessa che leggeva tanto, senza capirci nulla delle volte, che sottolineava e ripeteva all'infinito, attenendosi alle parole del libro.

Studiavo molto, dal primo pomeriggio fino a tarda sera, con mille distrazioni, mille pause e tante ansia da non poter concludere nulla.

Mi disperavo un sacco, procrastinavo e mi riducevo sempre all'ultimo momento, sia per le interrogazioni che per i compiti in classe.

Nonostante ciò, mi sono sempre accontentata dei voti che prendevo, ma non ottenevo mai il risultato che mi aspettavo, sebbene lo studio fosse tanto.

Dopo il corso, ho iniziato a vedere i miei primi risultati e devo dire che mi sono molto ricreduta sulle mie capacità. Ho ridotto tanto le mie ore di studio, vado alle interrogazioni con meno ansia e sono sicura di me.

Sono riuscita a ottenere grossi risultati soprattutto nella lingua inglese,

che prima ritenevo fuori dai miei vincoli di studio: sono passata da un 6 scarso con misere conoscenze ad un 7 e mezzo.

Prima la filosofia era una materia che leggevo e che non capivo e che dopo il corso preparo in 40', ottenendo risultati più che positivi.

È, infine, sono riuscita a studiare le materie letterarie, con una maggiore elaborazione e comprensione. La mia organizzazione è migliorata tanto, infatti riesco a conciliare lo studio, le uscite con i miei amici e stare molto più tempo con la mia famiglia. Terminare ogni cosa, in maniera semplice e senza preoccupazioni di alcun tipo.

Sono soddisfatta e orgogliosa di me stessa, dei miei risultati e di mantenere sempre il focus di ora per ottenere sempre di più e il meglio.

Ringrazio tanto la mia preparatrice personale Giorgia Allevato per aver scelto di starmi accanto, in qualsiasi momento di difficoltà e di gioia. È diventato il mio punto di riferimento e so che ci sarà sempre e che mi potrò fidare di lei. Un grazie non sarà mai abbastanza!

Ho il piacere anche di ringraziare il mio istruttore Giuseppe Catania. Fin da subito ho visto nei suoi occhi una luce che mi permette ogni giorno di essere una campionessa in ogni ambito, sempre pronto a guidarmi su ogni strada che io sceglierò di intraprendere.

Cicala Lorenzo

Ciao a tutti, sono uno studente frequentante il quinto anno di liceo, prossimo agli esami.

Ho frequentato Genio a fine gennaio 2019, fine primo quadrimestre del mio quarto superiore.

Non riuscivo a trovare motivazioni valide per studiare, essenzialmente non avevo voglia e vivevo lo studio solo in modo negativo.

Riuscivo sempre ad accaparrarmi l'anno col minimo indispensabile, ma di ciò che studiavo non ricordavo nulla e non riuscivo ad organizzare studio e argomenti come volevo.

Ho cominciato di conseguenza a pensare di non essere capace, di valere meno degli altri e di conseguenza a fare sempre meno, fin quando non sono arrivato a gennaio del mio quarto anno, in cui già al primo quadrimestre rischiavo la bocciatura.

Nello stesso periodo ho frequentato Genio, e ho deciso di frequentarlo perché con il questionario sul metodo di studio, ho capito quanto avrei potuto migliorare se avessi avuto un metodo, se avessi cambiato atteggiamento nei confronti dello studio, raggiungendo risultati che non avrei neanche immaginato.

Dal corso sono uscito rinato rispetto allo studio, finalmente avevo il tanto atteso metodo di studio personalizzato.



Col passare del tempo sono arrivati tutti i risultati e sono uscito a fine anno con la media del 7.40, che magari non è un granché, ma ricordo che rischiavo di ripetere l'anno ed in 4 mesi ho fatto un miracolo!

Sono passato dal non studiare mai a studiare 12 pagine in 1 ora e 15 minuti, ricordando tutto e prendendo, due settimane dopo e senza ripetere, 9 e 1/2 al test di verifica.

Ora, in quinto e per la prima volta nella mia vita, sono in linea con tutte le interrogazioni e sto continuando a studiare tutti i giorni anticipandomi gli argomenti, e rido pensando che l'anno scorso criticavo chi lo faceva.

Quest'anno stato eletto rappresentante d'istituto, ho un grande carico sulle mie spalle e nonostante lo studio riesco ad avere il tempo per portare a termine ogni mio impegno.

Ringrazio il mio istruttore Giuseppe Catania, che è sempre stato fonte d'ispirazione per me.

Un enorme grazie va ai miei genitori che mi hanno permesso di fare tutto ciò, ma in particolare devo ringraziare il mio tutor, Mario De Vincenti, che ha sempre creduto in me e mi ha portato in questo fantastico ambiente di crescita.

Ho conosciuto poche persone come lui, il cuore e l'impegno che ci ha messo per aiutarmi a migliorare ogni giorno di più e uno dei motivi per il quale ho ottenuto tutti questi risultati.

Gemma Ylenia

Mi presento sono Ylenia Gemma, ho 16 anni, frequento il quarto anno al Caio Plinio Secondo e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Settembre a Como.

Prima di fare il corso non avevo un metodo di studio, in particolare applicavo la stessa strategia per qualsiasi materia, senza raggiungere i risultati che avrei voluto. Non ero costante e facevo molta fatica a creare un discorso quando venivo interrogata oralmente. Inutile dirlo ma peccavo anche nella mia organizzazione.

Sebbene a scuola me la cavassi, ho deciso di dare una svolta al mio metodo di studio.

Era ora di imparare nuove strategie e raggiungere risultati straordinari (magari facendo anche meno fatica e risparmiando del tempo!).

Con il corso Genio ho cambiato il mio modo di studiare. La qualità è aumentata di parecchio, per ogni materia so come approcciarmi e come affrontare al meglio interrogazioni e verifiche grazie alle mappe mentali.

Grazie a queste ultime sono riuscita anche a migliorare la mia organizzazione nello studiare, non riducendomi più all'ultimo giorno, in questo modo ho migliorato i miei voti, la gestione del mio tempo e l'esposizione.

Più è alta la mia preparazione più riesco a organizzare il mio discorso per le interrogazioni orali.

Finora i risultati in termini di voto sono stati soddisfacenti, il mio impegno e la mia voglia di fare bene mi porteranno a chiedermi sempre di più e a raggiungere risultati sempre più belli.

Imbali Mattia

Ciao a tutti sono uno studente del Liceo Scientifico di Rossano.

Inizio con scrivere che ero uno studente che a scuola ci andava ogni giorno con intenti totalmente diversi da quelli che ogni giorno genitori e professori mi dicevano di avere: io e la voglia di studiare non avevamo davvero niente in comune per questo ogni volta era una lotta continua con genitori, professori, pagellini e tutto ciò che riguardava l'ambito scolastico: dato che ho comunque 17 anni questa cosa influenzava pesantemente tutte le aree della mia vita dato che i miei genitori, giustamente, se non andavo bene a scuola, non mi concedevano determinati lussi.

Tutto questo per me ormai era diventato normale e non mi faceva nemmeno soffrire, pensavo fosse giusto che era così e che io non potevo prendere mai nemmeno un 7: infatti l'anno scorso a fine anno, il mio giudizio è stato SOSPESO fino al recupero delle materia a settembre. tutto questo penso si possa capire, mi ha fatto vivere un'estate davvero estenuante e terribile.

Fin quando un giorno, non incontro Mario in giro per Rossano, che dopo 2 minuti di conversazione mi fa vedere una memorizzazione di un numero da 20 cifre e devo essere sincero, all'inizio pensavo fosse magia o comunque ci fosse un trucco; poi quando mi ha spiegato che era solo questione di strategia e metodo e quando mi ha detto che potevo riuscirci anche io, mi sono illuminato e sono scappato a casa a dirlo a mamma.

A ottobre ho frequentato il corso a Rende perché avevo davvero tanta fretta di recuperare già le molteplici interrogazioni in cui ero impreparato e le insufficienze che avevo accumulato.

Dopo il corso la situazione è cambiata e sta cambiando giorno dopo giorno, perché ho iniziato a restare attento in classe prendendo appunti con le mappe, ho iniziato a prendere sufficienze durante l'anno scolastico (COSA CHE NON ACCADEVA DALLE SCUOLE MEDIE):

- 6 Storia dell'arte;
- 6,5 Filosofia;
- 6,5 Italiano;
- 7 Matematica (MIRACOLO 1);
- 7 Chimica (MIRACOLO 2);
- 6,5 Storia.

Sono super fiero di aver recuperato tantissime materie e non vedo l'ora



che sia giugno per godermi un'estate libero da ogni pensiero scolastico in cui mi posso vivere in toto la mia età.

Voglio ringraziare Mario che è stato dal primo momento la figura di riferimento dell'azienda nel territorio, accompagnato dalla stupenda Giorgia, per non parlare di Peppe Catania che è davvero una forza della natura capace di dare energia anche a una pianta morta.

Corda Martina

Frequento la classe prima liceo ad indirizzo linguistico internazionale alla International School of Pavia.

Prima del corso Genio il mio metodo di studio consisteva in leggere, rileggere e creare degli schemi, tutto questo però occupava troppo tempo e molte volte perdevo la voglia di studiare perché non avevo il tempo di rilassarmi. Avevo comunque ottimi risultai a scuola, con la media del 9, però per me non era abbastanza, dovevo riuscire ad ottenere il massimo.

Sono venuta a conoscenza del corso tramite un frequentatore e, dopo un'ottima presentazione, io e mia mamma abbiamo deciso di iscriverci. Sono stati tre giorni stupendi, divertenti e per nulla stressanti. Mi sono divertita e sono riuscita a far diventare quello che mi sembrava il mio soffitto il mio pavimento. Finiti i tre giorni e dopo varie ore di tutoring non solo è cambiato il mio metodo di studio, grazie anche alle tecniche di memorizzazione e soprattutto alle mappe mentali, ma anche il mio modo di approcciarmi a codesto. Prima la ragione principale per cui studiavo e passavo ORE sui libri era per ottenere i massimi risultati, ma non sempre riuscivo nel mio intento e perdevo la voglia di studiare.

Ora invece ottengo i risultati migliori della mia classe e studio principalmente per acquisire nuove conoscenze.

Le mappe mentali danno i loro frutti!!!!!!

Credo sia stata un'ottima esperienza e la consiglio a tutti, anche a quelli che non hanno problemi nello studio.

Odoguardi Serena

Ciao a tutti!! Frequento il quarto superiore al Liceo Scientifico di Rossano Calabro.

Sono sempre andata bene a scuola, però il mio pomeriggio era completamente occupato dallo studio e non riuscivo ad andare alle varie attività che avrei dovuto fare.

Il corso Genio in 21 Giorni ha cambiato e sta cambiando totalmente il

mio metodo di studio. Prima, ad esempio, in letteratura latina non riuscivo a prendere più di 6. Adesso, studiando in pochissimo tempo un argomento molto difficile, sono riuscita ad arrivare al 7! Altro esempio, prima in storia dell'arte arrivavo al 6, adesso invece sono sul 7.

Dopo il corso studio davvero in pochissimo tempo e in modo efficace, riuscendo a svolgere le varie attività extra scolastiche.

Sono fortunata, anche perché la mia tutor Giorgia Allevato mi ha reso il tutto più facile, standomi sempre accanto e facendomi capire i vari sbagli che commettevo: sempre con dolcezza e passione per ciò che fa.

Sono molto soddisfatta di me stessa, della mia crescita e del tempo che sto recuperando non studiando tutto il pomeriggio.

Consiglio il corso: provare per credere!!

Rondinelli Sara

Ciao a tutti, sono una studentessa del quarto anno del liceo scientifico A. Amodeo di Mortare. Ho conosciuto il corso "Genio in 21 giorni" grazie a mio fratello e l'ho frequentato a settembre 2018 nella sede di Pavia.

Prima di fare il corso odiavo studiare. L'unico motivo per cui studiavo era prendere un bel voto nella verifica o nell'interrogazione e poi dimenticavo tutto.

L'ansia era estremamente alta per qualsiasi cosa e per questo vivevo malissimo la scuola. Per non parlare dell'organizzazione del mio tempo. Essendo una volontaria in Croce Rossa e una pallavolista, a causa dei troppi impegni, mi ritrovavo a dover studiare moltissimi capitoli il giorno prima per quello dopo.

Dopo il corso ho imparato a gestire meglio il tempo a disposizione durante le giornate ed a non ridurmi all'ultimo minuto; a schematizzare gli argomenti in mappe mentali migliorando notevolmente la mia capacità di fare collegamenti; a ricordarmi le cose grazie alle tecniche di memorizzazione, anche a lungo termine con i ripassi programmati.

Grazie al corso sono migliorata davvero tanto nell'esposizione e non sono andata in ansia quando ho dovuto parlare davanti a tutta la scuola riguardo il volontariato.

Tutto questo mi ha fatto diventare molto più sicura e soprattutto ora mi piace studiare!

Devo dire che prima di fare il corso era molto scettica ma ora sono davvero contenta di aver preso questa decisione e lo rifarei altre 1000 volte.

Per tutti i risultati raggiunti e per quelli che raggiungerò devo ringraziare il mio straordinario tutor Christian Todisco, senza i suoi preziosissimi consigli non ce l'avrei fatta, e il nostro grandissimo istruttore Giovanni Broccio.



Terni Sofia

Frequento il Liceo Artistico Alessandro Volta a Pavia, in 3 Cl arti figurative. Prima del corso facevo i tipici schemi che penso facciano la maggior parte delle persone, molto colorati, con parti fondamentali evidenziate, ecc... Ho sempre avuto voti abbastanza alti (9 in matematica, 8 in italiano, 8 in scienze, 8 in storia dell'arte, e così via) ma durante le interrogazioni mi sentivo molto insicura, pur sapendo le cose, e nelle verifiche controllavo tutto più volte possibile per appurare di non aver dimenticato nulla.

Quando sono venuta a conoscenza del corso ho scelto di parteciparci per diminuire le mie insicurezze. Col corso non solo ho imparato importanti lezioni vitali e diminuito enormemente il tempo di studio (se prima ci mettevo più di 2 ore per un capitolo ora impiego poco più di un'ora), ma sono riuscita a sentirmi molto più sicura di me stessa, ho notato che nelle verifiche un controllo facile basta e avanza, perché sono sicura di non dimenticare niente, e durante le interrogazioni parlo quasi fluentemente. Ovviamente un pochino di paura c'è ancora, ma è naturale.

Talarico Arianna

Ciao a tutti! Sono Arianna Talarico frequento l'ultimo anno dell'istituto tecnico commerciale indirizzo A (amministrazione finanza e marketing) di Rossano Corigliano. Ho deciso di frequentare il corso perché quest'anno ho l'ambizione di passare l'esame della certificazione inglese B2 e sostenere un esame di Stato in modo brillante.

Ho sempre trascorso molto tempo sui libri, dedicavo giorni per prepararmi ad un'interrogazione e nonostante ciò studiavo con le mie metodologie, tutto ciò mi ha fatto rinunciare ad un sacco di cose. Non avevo una vita sociale che mi soddisfacesse a pieno proprio perché ero ossessionata dal sapere ogni cosa e ripetevo tutto ciò che avevo studiato fino a quando non avevo la massima sicurezza di sapere tutto.

Le mie giornate erano piene di ANSIA e STRESS durante queste giornate mi capitavano molte crisi emotive.

Dopo il corso Genio in 21 giorni frequentato a novembre 2019, ho acquistato un metodo di studio cucito su di me e mi ha dato più sicurezza nello studio eliminando la mia ansia e facendo delle interrogazioni più brillanti di quelle precedenti.

Ho ridotto le mie ore di studio e i miei tempi sono diminuiti ottenendo molti risultati. Vi faccio qualche esempio:

- ECONOMIA AZIENDALE preparata in 2 giorni, voto 8;

- ECONOMIA POLITICA preparata in 1 ora, voto 8,5;

 FRANCESE preparata in 2 ore, voto 7 (materia la quale avevo sempre problemi);

– DIRITTO preparato in 2 ore voto 8.

Sono molto soddisfatta di questi risultati, perché prima del corso non avrei mai potuto raggiungerli in così poco tempo con dei brillati e soddisfacenti voti.

Oggi finalmente ho più tempo per me stessa e più tempo da dedicare alle persone a cui voglio bene e pratico sport 3 volte a settimana.

Tutto questo solo grazie ai miei genitori che mi hanno permesso di frequentare questo corso e grazie al mio impegno testardo che metto in tutto ciò che faccio.

Un ringraziamento speciale e unico va alla mia TUTOR con lei ho instaurato un meraviglioso ed empatico rapporto, dalla prima volta che ho incrociato il suo sguardo mi ha aiutata a trasformare la mia ansia in meravigliosi voti ed energia positiva, per questo non la smetterò mai di ringraziare. GRAZIE.

Crusco Alessandro

Ciao sono Alessandro Crusco e ho appena concluso gli esami di terza media presso l'istituto "Anna Frank" di Meda. Ho frequentato il corso GENIO a Como.

Studiare non mi è mai piaciuto e finalmente ho capito perché: mi mancava un metodo di studio.

Leggevo e ripetevo a macchinetta un sacco di volte, come purtroppo molti miei compagni di classe, e questo mi portava a disinteressarmi per molte materie.

Grazie a mia mamma, che ha voluto fortemente che io facessi questo corso, ho finalmente imparato a studiare, a comprendere meglio il testo e a memorizzare più facilmente. Ho alzato i miei voti dal 5 al 7.

Sono molto contento di avere fatto questo corso e ringrazio in particolar modo la mia tutor Martina per la pazienza e per la capacità di farmi raggiungere i miei obiettivi.

Marcacci Anastasia

Ciao sono Anastasia Marcacci e volevo scrivere la mia testimonianza del corso dopo un neanche due mesi! Frequento il quinto liceo linguistico a Roma.

Quando ho scelto di iscrivermi non avevo voglia di studiare, non provavo interesse nel farlo, prendevo i miei voti e mi rendevo conto che senza ne-



anche troppo sforzo andavo bene. Quando ho scelto di fare questo corso è perché ho iniziato a credere che forse potevo ottenere molto di più (sempre in meno tempo) ma con più piacere. Io faccio pallacanestro a livello agonistico quindi non ho neanche tanto tempo per Io studio perché mi alleno ogni giorno e nel weekend ho la partita, il mio livello di concentrazione dato dal poco interesse era molto basso.

A distanza di un mese mi rendo conto di quanti cambiamenti sono avvenuti. senza neanche troppo sforzo ho portato a casa un bell'8 e mezzo in arte, un 9 in spagnolo, un 8 in filosofia, con il masterplan mi organizzo e pianifico tutto ciò che scrivo nella mia to do list e se non riesco in una settimana, li programmi nella successiva (piuttosto che rimandare le cose all'infinito). Lo studio in realtà avviene direttamente in classe perché fare la mappa durante la lezione è il mio vero studio, il pomeriggio è sufficiente per rivedere giusto i dettagli e memorizzarli, acquisisco subito i concetti. Questa semplicità mi ha permesso di stare più attenta in classe, di far valere quel tempo a mio vantaggio. Nel giro di un mese la mia media scolastica è aumentata di un voto senza particolari sforzi e facendo nel mentre il doppio delle cose durante le mie giornate. Ho iniziato a ragionare sul fatto che vorrò fare l'università, medicina! È una sfida che non so se prima del corso avrei mai ambito a fare perché la mole di studio e l'eventuale sforzo sicuramente mi faceva rinunciare già in partenza, ma mi rendo conto che con una pianificazione ottimale tra partite, allenamenti, studio, preparazione della maturità e preparazione del test d'ingresso posso gestirla con gli strumenti imparati fino ad oggi.

Prima di dicembre rimandavo, forse non mi sono mai chiesta di programmare un obiettivo addirittura con 8 mesi di anticipo!

Ringrazio tantissimo @Luisa De Donno, la mia disponibilissima tutor @Valeria Delogu e l'intero staff di genio in 21 giorni.

Caucchioli Anna

Sono una ragazza di 15 anni che frequenta la seconda liceo linguistico. Ho scelto di fare il corso genio in 21 giorni sotto consiglio dei miei genitori e così ho fatto. All'inizio pensavo che le ore durante il weekend sarebbero state tante ma andando avanti mi sono resa conto che il tempo volava e che più andavo avanti più mi sentivo a mio agio e integrata nella classe con la quale ho frequentato il corso.

Non sono mai stata una ragazza a cui piace studiare ma grazie al corso la mia voglia di studiare è aumentata notevolmente. Infatti, oltre a studiare più volentieri, ho appreso le tecniche di memorizzazione e quelle per la lettura veloce, utilizzando così molto meno tempo per lo studio e di conseguenza riuscendo ad avere più tempo libero.

Pur utilizzando meno tempo per studiare riesco ad ottenere comunque ot-

timi risultati, un esempio è stato il passaggio dal 3 al 7 che ho avuto in latino, la mia bestia nera.

Ringrazio il mio tutor Kofi e tutti coloro che hanno fatto parte di questo percorso.

Crusco Antonio

Ciao sono Antonio Crusco e ho appena concluso il quarto anno al liceo scientifico Sant'Elia di Cantù.

Ho frequentato il corso GENIO a Como, a metà marzo 2019. Avevo 8 materie insufficienti. Mi riducevo a studiare tutto il materiale il giorno prima di interrogazioni e verifiche, ma con scarsissimo successo. Ho anche perso un anno per colpa delle mie abitudini di studio. Poi, finalmente, ho fatto il corso GENIO e da quel momento è cambiato tutto: ho imparato a studiare e per la prima volta mi sono sentito capace.

Non mi succedeva da tanti anni. Ho imparato un nuovo metodo di studio e, in particolare, ho introdotto due strategie: le mappe mentali e le tecniche di memoria. Grazie a queste due strategie e grazie ad un impegno straordinario negli ultimi due mesi, ho recuperato tutte le materie e sono stato ammesso in quinta superiore, senza debiti.

Non mi sono mai sentito così tanto capace di studiare e così tanto contento di farlo.

Ringrazio davvero tanto lo staff per avermi insegnato a studiare, perché mi servirà per il quinto anno e per l'università. Grazie!

Buffa Carlotta

Ciao sono Carlotta Buffa e ho appena concluso il secondo anno del liceo linguistico "Paolo Giovio" a Como.

Ho una super mamma che mi ha iscritto al corso, anche contro la mia volontà... avevo paura di non riuscire ad imparare un nuovo metodo di studio.

Facevo fatica a studiare e ci mettevo tanto. Ogni pomeriggio studiavo almeno 4 ore, ma raccoglievo solo il minimo: 6.

Questa situazione mi pesava, ma ormai mi ero convinta di non essere portata per lo studio di alcune materie, il latino in particolare. Poi ho fatto il corso ed è cambiato tutto.

Grazie al corso ho imparato come affrontare lo studio di tutte le materie del liceo, in modo differente. Ho imparato ad applicare il nuovo metodo di studio da subito e ho imparato anche una procedura differente per materie differenti: ad esempio, per quelle scientifiche devo prima imparare i termini



della materia, per storia devo leggere prima il riassunto a fine capitolo e poi studiare nel dettaglio il capitolo, per latino devo memorizzare con le tecniche di memoria i vocaboli, le declinazioni e i paradigmi dei verbi per poter fare una prima traduzione sommaria (e molto rapida) della versione (senza vocabolario) e poi una seconda traduzione più specifica.

Grazie al corso ho fatto un grande salto di qualità: adesso studio nella metà del tempo (in media due ore al giorno) e sono passata da una media scolastica di 6.7 alla media di 7.7.

Ringrazio mia mamma, la mia tutor Martina e tutto lo staff del corso. Senza nessuno di voi non sarei riuscita a migliorarmi e ad essere così sicura di me.

Prestianni Francesco

Ciao sono Francesco Prestianni e ho seguito il vostro corso insieme a mio figlio Diego (8 anni) a Como. Ci siamo iscritti proprio per Diego - che frequenta la terza elementare - per mettergli a disposizione un metodo di studio che avrebbe applicato da subito, ma soprattutto dalle medie in avanti. Il mio ruolo era dunque quello di accompagnatore/osservatore che avrebbe vissuto una nuova esperienza con il proprio figlio e, allo stesso tempo, scoprendo io stesso come migliorare il mio metodo di studio, per aggiornarmi meglio e più velocemente nel lavoro.

Il corso ed il percorso sono stati entusiasmanti. Durante il fine settimana di full immersion e nelle serate seguenti, Andrea (l'istruttore della sede di Como) ci ha letteralmente trasformati in studenti più capaci.

Io e Diego siamo diventati studenti migliori. lo mi sono reso conto di essere intrappolato in una zona di comfort comoda ma limitante, appagato da una statica serenità personale e professionale.

Da quel momento ho capito che potevo fare di più e ottenere molto di più da me stesso. Ho iniziato a leggere molto. Testi sulla persuasione, sulla vendita, sulle relazioni interpersonali, sul public speaking, sulla gestione delle aziende. Inevitabilmente I'incremento degli indicatori di performance in azienda non è passato inosservato e la promozione a Quadro è stata solo una delle conseguenze. Oltre a coltivare la mente ho iniziato a coltivare anche il mio corpo. Ho iniziato a correre con un unico obiettivo: la maratona. L'ho preparata con criterio e con il supporto di un allenatore. Tanto sudore e tantissima determinazione e anche la maratona è stata portata a casa.

E Diego? Diego ha iniziato ad osservare un padre che era diventato cintura nera di apprendimento e di riflesso lo è diventato anche lui. Le sue pagelle si sono trasformate e da studente medio è diventato il più bravo della classe. Le insegnanti meravigliate ci hanno chiesto quale era stato l'ingrediente segreto: il corso GENIO IN 21 GIORNI, ovviamente.

Un padre e un figlio iniziano insieme un percorso di crescita e ottengono immediatamente risultati concreti e misurabili. Un sogno? No. tutto vero! Grazie GENIO IN 21 GIORNI!

Prestianni Diego

Ciao sono Francesco Prestianni e sono il papà di Diego (8 anni). Ho iscritto mio figlio al corso per insegnargli a studiare in modo efficace. Conoscevo da anni le potenzialità di quello che insegnate al vostro corso, ma Diego era troppo piccolo per poterlo iscrivere. In data 10/02/2019 sono andato a ritirare la pagella intermedia di terza elementare di Diego ed è stato uno dei momenti più appaganti degli ultimi anni. Le cinque insegnanti mi hanno fatto i complimenti per il metodo di studio di Diego, per la sua straordinaria memoria e per la sua fame di sapere, nonché per la sua curiosità.

Considerate che 9 è il voto più alto che potevano dare e Diego lo ha conquistato per sette materie su undici! Atteggiamento mentale positivo installato: sono certo che la sua preparatrice personale Martina sarà soddisfatta! Grazie a tutto lo staff di GENIO IN 21 GIORNI. Siete fortissimi!

Mazzacane Giorgia

Ciao sono Giorgia Mazzacane e ho fatto il corso GENIO IN 21 GIORNI in quarta elementare.

I miei genitori volevano aiutarmi. Non andavo male, ma avevano capito che imparare un metodo di studio sin da subito mi avrebbe aiutato adesso e in futuro.

La mia testimonianza è per dire che non si è mai troppo piccoli per imparare a studiare.

Sono passata dallo studio con il metodo della ripetizione allo studio con le mappe mentali e le tecniche di memoria. Non vedo l'ora di rifrequentare il corso anche da "grande"!

De Lorenzis Ilaria

Sono venuta a conoscenza del corso genio durante il mio quinto anno di liceo, da allora ho capito che avrei dovuto farlo a tutti i costi. Prima di fare il corso passavo ore e ore a leggere, rileggere e ripetere alcune materie più teoriche prima di pensare di averle studiate, di fatto il giorno dopo le ricordavo, poi non più di tanto. Odiavo storia e un giorno ho cronometrato il



tempo speso a studiarla. Erano 9 pagine in 3 ore, dunque 3 pagine l'ora. Durante lo studio mi distraevo spesso, usavo il telefono e ogni scusa era buona per fare una pausa. Prima delle interrogazioni avevo bisogno di ripetere ancora una volta tutto il materiale che le riguardava.

Dopo il corso ho imparato a ottimizzare il tempo di studio arrivando a studiare da 3 a 12 pagine in un'ora, leggendole e capendole solo una volta, senza aver bisogno di sottolineare o di ripetere. Con i cicli di studio sono diminuite anche le distrazioni. Non mi sembrava vero arrivare alle interrogazioni tranquilla e consapevole del fatto di sapere, senza aver ripetuto.

Prima della maturità non ho sentito il bisogno di riguardare molti argomenti, se non quelli fatti prima del corso, per il resto sentivo di ricordare bene tutto. Esito: diplomata con 90 al liceo scientifico settore scienze applicate.

Brenna Marco

Ciao mi chiamo Marco Brenna e sono uno studente di Grafica dell'istituto professionale Ripamonti a Como.

Ho fatto il corso all'inizio della prima superiore. Avevo paura di non riuscire a studiare bene le nuove materie di indirizzo, ma anche le altre.

Grazie al corso ho migliorato il mio metodo di studio e sono diventato uno studente tra i più bravi della mia classe, sentendomi molto più sicuro. Ho concluso l'anno con la media del 7,3.

Durante l'anno mi sono anche preparato (con successo) per l'esame del patentino.

Questi due risultati mi fanno sentire più capace e più pronto ad affrontare anche gli anni futuri, grazie al mio nuovo metodo di studio. Ringrazio la mia tutor Martina perché mi ha aiutato molto!

Nardelli Matteo

Sono Matteo, studente al Liceo Scientifico. Da buon studente e atleta agonista, impiego ogni giorno molte ore delle mie giornate per i miei allenamenti e pretendendo di non avere mai tempo per studiare, mi riducevo sempre all'ultimo per dedicarmi ai compiti.

Alla stanchezza degli allenamenti e al poco tempo che mi rimaneva la sera, si aggiungeva un problema più grande: sfogliando le pagine impegnavo troppo tempo perdendomi tra le righe e concludevo poco, riuscendo a memorizzare poche informazioni.

Ho sempre pensato che nel mio percorso scolastico mancasse un tassello

e nel mio caso si trattava di un buon metodo di studio. Ero alla ricerca infatti di qualcosa che mi facesse risparmiare tempo, grazie ad una migliore organizzazione e che ottimizzasse anche i miei risultati. Grazie a Genio in 21 giorni ho dato una svolta.

Dopo il corso ero super motivato, non vedevo l'ora di aprire un libro e paradossalmente anche di divertirmi, studiando.

Alla fine l'entusiasmo che ci ho messo nello studio si è trasformato in risultati (da una discreta media del 7, ho cominciato a vedere anche 8 e 9) e come un circolo vizioso, vedendo i frutti del nuovo metodo ero sempre più invogliato a studiare.

Ho imparato che quella fatidica frase 'non ho tempo' era solo un mio limite, perché nonostante tutti gli impegni bastava un pizzico di organizzazione per trovare il tempo di studiare e non sacrificare il tempo libero. Alle verifiche ero molto più sicuro di me e studiando passo per passo le lezioni, non accadeva più di ritrovarmi discretamente preparato dopo aver studiato tutto il giorno prima.

Inoltre sono felicemente riuscito ad applicare alcuni principi del corso anche al di fuori della scuola, che mi hanno fatto ritrovare anche la voglia di leggere.

Mi sono reso conto di aver frequentato un corso non come gli altri, che non si limiti al solo insegnamento dell'apprendimento efficace, ma quello che lo rende speciale è la forza, la vitalità, l'energia positiva che ti trasmette che non necessariamente è da applicare solo tra i libri di scuola, ma ti cambia anche la visione con cui affrontare la vita.

Tutto grazie al team di Genio in 21 giorni.

Modenese Michelle

Ciao,

frequento la classe terza presso l'istituto tecnico linguistico Marco Polo di Verona.

Prima di iniziare il corso facevo molta fatica ad organizzarmi e a trovare il tempo per studiare, ma soprattutto la voglia, anche perché faccio tre allenamenti a settimana + la partita di pallavolo e il tempo è veramente minimo. I miei voti erano molto bassi, la mia concentrazione era pari a zero e la voglia di studiare non la vedevo neanche con il telescopio. Grazie al corso genio e ai suoi metodi non solo efficaci ma anche molto divertenti, i miei tempi di studio si sono dimezzati e l'organizzazione è di mille volte migliorata, dandomi così la possibilità di fare ciò che prima non potevo.

Inoltre i voti sono migliorati di parecchio dandomi grandissima soddisfazione e incitandomi ancora di più a studiare: ad esempio dopo il corso studiando due ore al giorno ho preso 7.5 in storia e 7 in economia, materie nelle quali avevo media 6.5!!!



Diciamo insomma che fare questa esperienza mi ha aiutata molto, sia a livello psicologico che fisico (ero un'ansia unica e ciò mi faceva stare "male", ma grazie al corso ora mi sento come resuscitata). Ma devo ringraziare soprattutto la crew del Genio, che con la loro simpatia e voglia di vivere, mi hanno aiutato a conoscere una parte di me che neanche pensavo di avere.

Socini Noemi

Ciao mi chiamo Noemi Socini e sono una studentessa di seconda media al Don Giussani Baruccana di Seveso. Ho frequentato il corso a Como.

Faccio nuoto agonistico, ma nessuno mi aveva mai insegnato a diventare una campionessa dello studio, purtroppo.

Grazie ad un'amica di mia mamma sono venuta a conoscenza del corso. Le tante ore settimanali che dedicavo in piscina mi facevano tornare a casa stanca e con poca voglia di studiare. Aggiungo anche che sono DSA. Non vedevo un bel futuro per quanto riguarda i miei risultati scolastici. Per fortuna ho deciso di frequentare il corso: ho migliorato la mia comprensione del testo, la mia capacità di studio, grazie alle mappe mentali, e la mia autonomia.

Non sono ancora una campionessa dello studio ma la mia media si è alzata: sono passata da una media poco superiore al 6 ad avere tutti 7 e 8 in pagella. Sono DSA, ma ho imparato a sfruttare i miei punti di forza.

Senza corso e senza l'aiuto della mia tutor Martina non ci sarei mai riuscita. Grazie!

Fontana Paolo

Ciao sono Paolo Fontana e ho appena concluso la terza superiore al liceo linguistico "Nervi-Ferrari" di Morbegno.

Ho perso un anno di scuola qualche mese prima di fare il corso GENIO IN 21 GIORNI.

Mia mamma non era contenta e quando è venuta a conoscenza del corso, tramite un suo amico osteopata che lo aveva fatto anni prima, ha portato me e mia sorella alla presentazione. Ci ha iscritti tutti e due e abbiamo fatto il corso insieme.

Ero uno studente svogliato e m'impegnavo per il 6. Non puntavo a nulla di più. Sapevo che dovevo studiare di più, ma sentivo che, oltre alla voglia, mi mancava anche un metodo.

L'ho imparato grazie al corso. Adesso uso le mappe mentali sempre e questo ha alzato il mio livello di interesse per tutte le materie. Ah, non solo:

imparare un metodo di studio ha alzato anche i miei voti. Ho concluso l'anno con la media del 7.

Non sarei dove sono adesso se non avessi fatto il corso. Per fortuna la mia tutor Martina mi ha seguito al meglio e mi ha fatto imparare ad usare questo nuovo metodo di studio. Grazie!

Gandola Pietro

Ciao sono Pietro Gandola e ho appena concluso la quinta superiore all'istituto Caio Plinio di Como.

Evviva!

A parole non saprei descrivere quanto mi è pesato studiare in questi anni, in particolare il quinto anno. Non ne potevo più. Mio papà, che aveva conosciuto il corso un anno prima, vista la mia insofferenza degli ultimi mesi, ha voluto aiutarmi dandomi un'aiuto decisivo, iscrivendomi al corso.

Studiare era diventato pesantissimo e non ero sicuro di superare I'esame di maturità. Troppo stress per me. Ho frequentato il corso ad aprile 2019 e ho imparato finalmente un metodo di studio, grazie al quale sono riuscito a studiare anche le materie più ostiche per me: spagnolo e diritto. Ho superato I'esame di maturità e sono finalmente uno studente libero!

Voglio ringraziare anche la mia tutor Martina per avermi accompagnato negli ultimi mesi del mio difficile percorso scolastico e per essere stata molto presente quando più serviva.

Manzoni Samuele

Ciao sono Samuele Manzoni e sono uno studente al terzo anno di Meccatronica alla Magistri Comacini.

Me la sono sempre cavata a scuola, in un modo o nell'altro. Certo, da casa mia a scuola ci sono quasi due ore di bus e questo di certo non aiutava la mia voglia di tornare a casa e aprire subito i libri. Per fortuna una mia compaesana (io sono della Valle Intelvi) mi ha consigliato questo corso.

Se prima rischiavo sempre qualche debito a fine anno, adesso ho imparato un metodo di studio che mi fa essere più tranquillo e più capace. Ho finito l'anno scolastico alzando la mia media: sono passato dalla media del 6 nei primi due anni delle superiori (rischiando sempre uno o più debiti) alla media del 7 e senza debiti di quest'anno.

Ringrazio la mia tutor Martina perché mi ha insegnato a studiare e mi ha trasmesso più voglia di studiare.



Tatti Stefano

Ciao mi chiamo Stefano Tatti e sono uno studente di seconda media a Inverigo, in provincia di Como.

Ho frequentato il corso perché facevo molta fatica a studiare (essendo DSA). Prima di fare il corso mi sembrava impossibile ricordare con facilità ciò che avevo studiato il giorno prima, infatti durante le interrogazioni e le verifiche potevo sempre tenere con me gli schemi.

Spronato da mia mamma ho deciso di frequentare il corso e anche se posso ancora tenere con me gli schemi (ora uso le mappe mentali) non ho più bisogno di consultarle sempre come prima.

Riesco a capire di più gli argomenti, riesco a studiare con più autonomia e riesco a ricordare molto più facilmente.

Il risultato più grande è che sono passato dalla media del 6,7 alla media del 7,6.

Il risultato di cui sono più fiero, però, è la sicurezza in me stesso, visto che prima avevo sempre bisogno di qualcun altro per studiare e adesso no.

Ringrazio la mia tutor Martina perché mi ha fatto subito sentire a mio agio e perché mi ha aiutato molto in questo percorso.

Rollo Chiara

Ciao, sono Chiara Rollo e frequento l'ultimo anno del liceo scientifico De Giorgi. Ho fatto il corso Genio ad ottobre del 2019 principalmente con l'obiettivo di diminuire le mie ore di studio aumentando la media scolastica. Prima del corso trascorrevo dalle 5 alle 8 ore di studio durante tutto il pomeriggio e persino la notte. Inoltre le mie esposizioni orali davanti ai professori trasmettevano insicurezza.

Da quando ho frequentato il corso, le mie ore di studio sono più che diminuite a massimo 3 ore aumentando la media scolastica dal 6 all'8, la mia velocità di lettura è aumentata dalla media di 200 parole al minuto a 500 parole al minuto, riuscendo a leggere una media di tre libri al mese anche durante la preparazione dell'esame di maturità.

Concludo ringraziando il mio istruttore, il mio tutor e tutte le persone che mi hanno accompagnato in questo percorso aiutandomi a raggiungere i miei obiettivi.

Turconi Daniele

Bella raga, sono Daniele e faccio l'istituto tecnico di chimica dei materiali al 3° anno.

Prima del corso ci mettevo giorni a studiare e per preparare le verifiche, non avevo voglia perché mi distraevo tantissimo perché sono dislessico.

Leggevo le pagine due o tre volte e non le capivo e mi passava la voglia già dopo la prima pagina, quindi mi aiutavano i miei genitori che mi leggevano le pagine e mi facevano loro degli schemi che poi io imparavo a memoria.

Quel metodo che mi avevano consigliato dopo la certificazione di dislessia era stressante per me e anche per i miei genitori perché studiavo fino a notte fonda sempre con loro, mi riducevo all'ultimo a studiare tutto proprio perché non avevo voglia, era frustrante studiare perché ci mettevo ore a capire bene le cose.

Ho deciso di fare il corso perché vedevo che un mio compagno di classe arrivava a scuola e facendo degli strani schemi prendeva voti alti e si ricordava un sacco di cose assurde, tipo tutta la tavola periodica a memoria, 100 cifre del pi greco... Mi ha motivato un sacco e volevo imparare anche io.

Dopo il corso ho capito che il metodo di prima faceva schifo perché era uno spreco di tempo e mi portava solo emozioni negative facendomi pensare di non essere bravo quanto gli altri.

Oggi, a distanza di due mesi dal mio corso:

- studio da solo senza dipendere dai miei;
- ho ridotto il tempo, tipo che prima per studiare due capitoli di storia (che è una materia che non mi piace) mi ricordo che avevo studiato con mia mamma per un weekend intero senza capire bene, non ero sicuro di ricordarmi le cose ed ero stravolto. Due settimane fa avevo la verifica di storia su 38 pagine (due capitoli) e studiando con Andrea Berti grazie alle mappe mentali ci ho messo 1 ora e 30 minuti prendendo 7,5;
- mi diverto di più facendo le mappe;
- mi ricordo meglio le cose.

Questo corso lo consiglierei a tutti perché a me ha cambiato la vita aiutandomi nello studio, infatti ringrazio Andre che ha insistito con me e con i miei, mia mamma che mi ha dato fiducia iscrivendomi e Silena perché ha trovato il metodo più efficace per me e mi sopporta e mi fa crescere.

Raga, fare il corso SPACCA!

Venuti Vanessa

Ciao, sono una studentessa e frequento il quarto anno di Liceo Linguistico a Verona. Ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" a Gennaio di quest'anno perché avevo bisogno di migliorare le mie tecniche di studio per



avere più tempo da dedicare allo sport e per avere risultati più soddisfacenti.

Studiare mi procurava molta ansia e prima di qualsiasi verifica o interrogazione mi facevo prendere molto dall'agitazione pensando di non aver studiato abbastanza. Inoltre a causa dei compiti non riuscivo ad avere più tempo da dedicare a me o a quello che mi piace fare, per cui ero sempre svogliata, anche perché i risultati che ottenevo non erano soddisfacenti e quindi mi demoralizzavano.

Dopo aver frequentato il corso sono riuscita a diminuire le mie ore di studio e passare da un pomeriggio fino a notte di full immersion al dedicare poche ore durante il pomeriggio. questo mi ha permesso di potermi iscrivere finalmente in palestra e a scuola guida.

Grazie al lavoro fatto in tutoring e agli strumenti acquisiti durante il corso riesco a risparmiare tempo, riuscendo però a ricordarmi più concetti ampliando i miei discorsi alle interrogazioni o rispondendo in maniera più ampia alle domande in verifica. Grazie a questo ho diminuito notevolmente lo stress che mi causava lo studio e mi sento molto più sicura durante qualsiasi esame.

Ecco alcuni risultati:

- Filosofia da 5 a 8.5;
- Storia da 7 a 9;
- Tedesco sono riuscita ad imparare 320 vocaboli in 4 ore ed essere passata da 1 al 6.

Sono molto grata della possibilità che mi è stata data a questo corso di migliorare notevolmente quella che è la mia vita da studente.

Un grazie speciale va al mio tutor Fabio che si è sempre reso disponibile ad aiutarmi, chiarendo ogni mio dubbio, spronandomi a fare sempre meglio, aiutandomi a raggiungere quelli che ora sono i miei risultati.

Pena Ramos Stefano

Ciao! Studio Meccanica Motoristica nella scuola professionale ASP Mazzini di Cinisello Balsamo, e attualmente sono al 4° anno, con una media dell'8.

Prima del corso Genio in 21 giorni, ero un ragazzo molto timido, con poca fiducia in se stesso e la voglia di studiare era molto bassa, anche considerando i precedenti risultati negativi in ambito scolastico e le mie convinzioni sul fatto che io non avessi grandi potenzialità.

Molto spesso, mi capitava di andare totalmente in panico durante le interrogazioni tanto da fare scena muta, aumentando il mio stress e diminuendo ulteriormente la mia voglia di studiare.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, ho acquisito molta fiducia in me stesso. Decidendo anche di voler cambiar scuola. Infatti, data la mia sicurezza e

fluidità nell'usare il metodo, ho deciso di iscrivermi in una scuola molto più in linea con le mie passioni. Avevo, ed ho, un ottimo metodo per studiare, il quale mi permetteva di ricordare più informazioni possibili con il minimo sforzo.

Infatti, in materie le quali richiedevano memorizzazione e capacità di rielaborazione delle informazioni, andavo molto bene, per esempio:

- Verifica di storia preparato dopo la fine del corso, 10 (prima avevo una media del 7);
- interrogazione di diritto preparata in 2 giorni, 8;
 Un riferimento molto importante, dato che avevo perso totalmente la mia paura nelle interrogazioni.
- verifica di matematica preparata in 3 giorni, 8;
 Altro riferimento importante, visto che non avevo mai avuto ottimi risultati, infatti son passato dal 2 all'8.
- Verifica di inglese preparata in un giorno, 9;
 Anche prima andavo bene in inglese, avendo un media del 7, però sono rimasto sorpreso dalla facilità di studiare e ricordarmi i vocaboli.

Sono davvero molto fiero ed entusiasta dei miei risultati. Prima del corso non avrei mai potuto raggiungerli con questa facilità e velocità, oltretutto liberandomi dallo stress e tornando a fare altre attività!

Tutto questo grazie al mio impegno e agli strumenti di Genio 21 Giorni! Vorrei fare un ringraziamento speciale al mio preparatore personale Gaetano Ragusa che ha sempre creduto in me, seguendomi nei miei studi ma anche supportandomi a formarmi come persona e per questo, gli sarò grato a vita.

Purgato Vittorio

Ciao, sono Vittorio, uno studente di lettere al quarto anno. A settembre di quest'anno ho frequentato il corso Genio, dato che il mio metodo di studio era particolarmente lungo e pesante.

Prima del corso le ore di studio erano molte e poco producenti, dal momento in cui leggevo e rileggevo il libro e facevo dei riassunti per cercare di imparare a memoria quello che studiavo. Con il passare degli anni attraverso questo metodo sono diventato sempre più lento, arrivando a studiare solo tre o quattro pagine al giorno, delle quali tra l'altro mi ricordavo solo la metà delle informazioni. Tutto questo era accompagnato da grande ansia, abbassamento dell'attenzione e demotivazione.

Il corso ha dato una svolta a tutto questo: innanzitutto adesso faccio cinque pagine in mezz'ora, anziché cinque pagine al giorno. L'ansia è andata via via riducendosi grazie alle tecniche di rilassamento apprese al corso, le quali contribuiscono anche a far aumentare la concentrazione.

Attraverso l'utilizzo delle mappe mentali ho imparato ad organizzare me-



glio i concetti e più velocemente, la memorizzazione sembra quasi venire automatica. Questo strumento mi ha permesso di preparare in soli quattro giorni un intervento nella lezione di letteratura greca, che ho presentato con molta più sicurezza di quanto sarei riuscito ad avere prima del corso.

Ringrazio il mio tutor Fabio Cilia per avermi accompagnato in questo percorso e grandissimo riconoscimento va inoltre a Roberta Criscino e ai suoi illuminanti interventi sull'approccio allo studio.

Zenorini Martina

Ciao sono Martina ho 18 anni e frequento la quinta superiore di un istituto professionale dei servizi socio-sanitari a Verona. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a gennaio di quest'anno perché non ero mai riuscita a trovare un mio metodo di studio, non riuscivo a ricordare a lungo termine le informazioni e la voglia di mettersi a studiare era quasi del tutto assente.

Avevano iniziato a non piacermi più le materie di indirizzo e per la poca voglia di studiare o studiavo tutto il giorno prima o non Io facevo; quando ripetevo a voce alta una cosa ma sbagliavo il mio pensiero era: "non sono capace meglio che lascio stare" facendo così però deludevo me stessa e anche i miei genitori.

Dopo il corso le mie ore di studio sono diminuite da 5/6 a 2,30/3; ho iniziato ad avere più tempo per me e saperlo organizzare correttamente ora memorizzo più velocemente, mi diverto a studiare a creare la mia mappa, sono più serena durante le interrogazioni e verifiche riesco a dire la verità ai miei genitori sui miei voti e sul mio andamento scolastico.

Risultati post corso:

- Psicologia da 5 a 7,5
- Igiene da 6 a 7
- Inglese da 4,5 a 8,5
- Storia da 7,5 a 8,5.

Voglio ringraziare Vittoria che mi ha volantinato e mi ha permesso di conoscere questo mondo voglio ringraziare il mio tutor Fabio Cilla per non aver mai smesso di credere in me e di avermi sempre aiutato e supportato. Voglio ringraziare i miei genitori che mi hanno permesso di fare questo corso e hanno creduto in me.

Mongodi Vittoria

Ciao a tutti, ho 18 anni e sono una studentessa all'ultimo anno del liceo delle scienze umane. Non ho mai avuto un metodo di studio efficace. Ho sempre avuto dei buoni voti ma non significa che vivessi la scuola bene,

anzi... sprecavo ore e ore nella ripetizione e alla fine non sentivo di padroneggiare gli argomenti in modo adeguato. I voti erano belli, ma le ore impiegate per la scuola erano troppe! In più, non gestivo bene la mia ansia ed ero arrivata al punto di avere angoscia nel varcare la porta della classe. Questa situazione non poteva andare avanti. Così qualche mese fa sono andata a una presentazione del corso e mi sono subito iscritta perché ho capito che avrei trovato un modo migliore per affrontare gli studi.

Devo ammettere che all'inizio non è stato facile applicare il metodo, mi ci è voluto un po' d'impegno! Mi sono rimboccata le maniche e con disciplina e il giusto atteggiamento ho raggiunto gli obbiettivi che mi ero prefissata. Cosa è cambiato? In primis, grazie alle tecniche di rilassamento e concentrazione apprese la mia ansia non mi tormenta più, perché ho imparato a gestirla. Inoltre con questo nuovo metodo di studio sento di capire molto meglio gli argomenti senza più doverli ripetere e attraverso le tecniche di memoria ricordo tutte le informazioni che mi servono. Tutto questo mi ha portata ad organizzare meglio la mia giornata; lo studio è più produttivo ed efficiente e la cosa più importante è che finalmente riesco a ritagliare del tempo per me stessa.

L'esempio che mi rende più orgogliosa è stata l'interrogazione di filosofia: per la prima volta il cuore non batteva all'impazzata, le mani non sudavano e non vacillavo parlando. Mi sono sentita molto più tranquilla, ho esposto in modo chiaro e sicuro, pronta a rispondere ad ogni domanda e anche la professoressa se ne è accorta.

Un altro importante traguardo per me è stato l'aver capito che studiare non è una penitenza che ti impongono, ora me lo vivo come un'attività che mi serve per la mia formazione e le mie conoscenze, e adesso mi diverto anche!

Un ringraziamento speciale va al corso #genioin21giorni e ai ragazzi dello staff di Bergamo. Grazie Alice Armanasco per credere in me, e infine grazie a Cecilia Ribaudo, la mia tutor, per la sua tenacia e la sua determinazione che ha nel raggiungere gli obbiettivi! Mi ha supportata durante il mio percorso ed è anche grazie a lei se ho trovato la forza di combattere e non mollare mai. Grazie di cuore!

Panarese Alessio

Sono uno studente di un istituto tecnico industriale a Maglie, le mie passioni sono la tecnologia e il disegno!

A scuola non ho molti problemi ma sentivo che non sfruttavo al massimo le mie capacità per poter raggiungere voti alti e con il mio vecchio metodo di studio di certo non mi aiutava in questo senso.

Per questo mi sono rivolto al corso Genio in 21 Giorni, mai una scelta più azzeccata!



È stata un'esperienza nata quasi per caso perché nessuno era a conoscenza di questo corso e per fortuna che mi hanno fermato nel loro stand al Salone dello Studente! Quando mi hanno spiegato l'esistenza delle tecniche per l'apprendimento, ho sentito che questa era l'occasione giusta e ad ora, grazie alla tecnica di lettura veloce e di apprendimento, ho abbandonato del tutto l'uso della sottolineatura a matita e memorizzo più informazioni in una sola volta!

Ho letto un solo libro in una settimana quando prima ci impiegavo un mese!

Questo è per me già un gran risultato e non posso che continuare a migliorare e ad affinare la mia tecnica per raggiungere altri risultati. Costanza e Passione!

Centonze Alberto

Prima di fare il corso tendevo a studiare in maniera poco costante, e questo mi danneggiava molto: passavo da giorni in cui non facevo assolutamente nulla a giorni in cui ero 8 ore sui libri e spesso non ottenevo neanche i risultati che effettivamente desideravo.

Dopo il corso a poco a poco sono riuscito ad essere sempre più costante e a spendere meno tempo sui libri rendendo molto più di quanto non facessi prima.

La mia media era ferma sul 6.9 da ben due anni; ottenendo ottimi risultati soprattutto nelle materie orali, sono passato dalla media del 7 in storia nel biennio a quella del 10 spaccato! Ma non è l'unico risultato, tendenzialmente studiando con costanza ho alzato la mia media in buona parte delle materie.

Le mappe riescono veramente a dare una grossa mano sia nel prendere appunti che nello studiare a casa. in pochi nella mia classe riescono a prendere appunti di letteratura inglese e io sono tra quelli!

La cosa più importante che mi porto dal corso è un atteggiamento migliore con cui affrontare le difficoltà che la vita mi pone. Non a caso affronto la quotidianità a scuola e non solo, con maggiore tranquillità, nella convinzione che andando avanti così si può solo migliorare. Provare per credere!

Ruggieri Anna

Mi chiamo Anna e frequento il 5° anno del liceo delle Scienze Umane. Ho deciso di partecipare al corso Genio in 21 giorni nel mese di Aprile, non perché avessi grandi problemi nello studio, ero infatti abbastanza soddisfatta

dei miei voti, ma poiché ero consapevole di avere un metodo di studio che mi portava via tanto tempo. Ero consapevole del fatto che avrei avuto delle difficoltà nello studio, con lo stesso metodo, all'Università.

Prima del corso passavo i pomeriggi a fare riassunti, dedicandomi allo studio effettivo nel poco tempo rimanente. Inoltre ripetevo e ripetevo i concetti finché non li facevo miei. Ora invece, utilizzando le parole chiave e le mappe mentali, ho ottimizzato notevolmente i tempi di studio.

Mentre prima odiavo fare i riassunti seppure li ritenevo necessari, ora invece facendo le mappe mentali mi diverto, permettendomi di mantenere più a lungo le informazioni in mente e ricordarle anche a distanza di giorni con ripassi minimi. Ma soprattutto, ora leggo ciò che studio in maniera attiva, credendo di più nelle mie capacità, senza distrazioni. Subito dopo il corso infatti ho migliorato di 2 volte la comprensione, grazie a degli esercizi pratici che mi sono stati forniti. Inoltre ho ottenuto dei grandi risultati come l'aver affrontato la simulazione della prova orale dell'esame di maturità senza ansie ottenendo un punteggio di 15 su 20.

All'inizio del corso mi ero prefissata come obiettivo quello di imparare l'inglese. Ho memorizzato così 1200 vocaboli di inglese in 16 giorni. Un giorno mentre li memorizzavo, una mia compagna di classe incuriosita mi ha chiesto cosa stessi facendo e così le ho parlato del mio obiettivo. Incredula, mi ha chiesto 5-6 vocaboli e le ho risposto in maniera corretta senza nessuna perplessità e con grande soddisfazione. Sono davvero felice e soddisfatta dei risultati che ho ottenuto grazie al corso e lo consiglio vivamente a tutti.

Maggio Carlo

Ciao, ho 18 anni e frequento l'ultimo anno di liceo. In tutti questi anni di scuola ho compreso quanto il metodo "classico" di apprendere, quello impartitoci fin dalla prima elementare, sia fallace. 13 anni di percorso in cui si affrontano sempre gli stessi argomenti, con dettagli e livelli di conoscenza differenti, facendo però riferimento sempre agli stessi contenuti. Quindi la domanda che sorge spontanea è la seguente: come mai all'inizio di ogni ciclo di studi è come se il nostro cervello ripartisse da zero? Come mai non abbiamo la capacità di portare a lungo termine un ricordo? La risposta sta ovviamente nella metodologia con cui ci hanno sempre insegnato ad apprendere. Personalmente, negli anni, ho sofferto molto questo sistema ma non a livello di risultati conseguiti quanto nell'organizzazione, elaborazione e ricordo dei contenuti.

Avvicinandomi sempre più al mondo accademico ho potuto comprendere quanto fosse doveroso compiere un'inversione di marcia che mi permettesse di raggiungere ottimi risultati, in meno tempo e con una consapevolezza del tutto antitetica rispetto a quella sempre avuta. È questo il motivo per



cui ho deciso di sposare la causa Genio in 21 giorni. Ho avuto la possibilità di confrontarmi con dei professionisti del settore apprendimento, i quali mi hanno fornito gli strumenti corretti per progredire nel campo della formazione. Non solo, perché l'ambiente con cui mi sono relazionato e con cui continuo a relazionarmi, non lavora solo sulla materialità dei risultati ma anche e soprattutto sull'aspetto mentale e sui benefici poliedrici che ne scaturiscono.

Infatti, la ricaduta che questo sistema ha avuto su di me è stata eccezionale. Risconto notevoli miglioramenti nella fase logistica del mio studio, ovvero ciò di cui avevo bisogno, ma anche in molti altri aspetti della mia vita: ansia da prestazione, gestione delle emozioni, consapevolezza dei miei mezzi e molto altro ancora. Il mio obiettivo a lungo raggio è quello di formarmi nel modo migliore possibile nel mio settore e avere la possibilità di sfondare nel mondo professionale. Sono solo all'inizio del mio percorso ma sento già notevoli differenze rispetto a prima del corso, e continuando a sfruttare non solo la metodologia ma anche l'ambiente di Genio giungere ai miei obiettivi sarà più facile del previsto.

Ad maiora!!

Russo Chiara

Tutto è partito nell'inverno del 2018, quando un giorno sono andata con la mia classe a visitare il salone dello studente a Bari. Dopo aver visto le presentazioni delle varie università, mi sono fermata allo stand di Genio in 21 Giorni, ed ho parlato con una ragazza, Clara. Lei mi ha spiegato molto velocemente i punti salienti del corso, e poi dopo un appuntamento con i miei genitori mi sono iscritta per frequentarlo a febbraio del 2019.

Ho deciso di iniziare il corso Genio in 21 Giorni perché ci mettevo davvero moltissimo a studiare, quasi 9 ORE AL GIORNO sui libri senza una pausa, e a volte anche senza mangiare tanta era la mia voglia di finire tutti i compiti. Non avevo mai tempo per me stessa, anche la domenica era dedicata ai compiti, per poterli anticipare.

Al corso ho imparato a fare le mappe mentali, a leggere in modo più veloce ed efficace, a memorizzare qualsiasi informazione e ad imparare nuove lingue, e a studiare con molta semplicità e tranquillità. Con questo metodo e grazie anche alla mia tutor, Clara, ho raggiunto risultati straordinari: ho imparato i due alfabeti giapponesi in una settimana, leggo moltissimi libri extrascolastici (in 3 settimane ho letto 3 libri), ed ora studio un'ora al giorno, aumentando la mia media a scuola al 9.

Sono molto soddisfatta di aver frequentato questo corso, perché adesso mi sento più tranquilla, sicura di me, delle mie capacità: mi sento rinata.

Lofari Francesco

Sono sempre stato un ragazzo dalla media scolastica molto alta, ma la fatica per poterla raggiungere e per non deludere le aspettative dei miei professori era diventata davvero insostenibile, così come l'ansia da prestazione. Studiavo dalle 16:30 alle 02:00 quasi ogni giorno. A volte non dormivo nemmeno! Ho sempre amato studiare e apprendere cose nuove, ma quei ritmi mettevano a dura prova la mia buona volontà.

A causa dei compiti ĥo dovuto sospendere persino gli studi di chitarra classica dopo 5 anni e la palestra. Quest'estate ero in crociera e mi trovavo a Genova quando, mentre passeggiavo, sono stato fermato per strada da Denis, un ragazzo dal cuore d'oro, che mi ha illustrato i punti principali del corso Genio in 21 giorni, facendomi anche dei giochetti con delle tecniche mnemomiche fenomenali! Tecniche utilissime per lo studio e che avevo voglia di imparare a tutti i costi, ovviamente, anche se mi pareva quasi impossibile. Appena tornato a Lecce mi sono iscritto subito e mi ha stupito il fatto che dopo neanche i primi tre giorni di corso riuscissi ad applicare già tutte quelle tecniche che a me parevano impossibili!

La vera conquista, oltre a una riduzione assurda della fatica e delle ore di studio (ora studio circa 3 ore al giorno e la mia media si è alzata ulteriormente) è stata la totale perdita dell'ansia da prestazione, grazie agli esercizi per il rilassamento mentale!

Mente fresca, padronanza della tecnica, atteggiamento positivo e persone meravigliose intorno a te fanno davvero la differenza!

Per non parlare delle mappe mentali, la loro funzionalità è strabiliante... Ma non finisce qui! Oltre ad aver migliorato la media (ulteriormente, aggiungo), a non avere più ansia da prestazione e a riuscire a fare tutti i compiti in meno di 3 ore, ho ripreso a coltivare tutte le mie passioni!

Grazie alle tecniche di lettura veloce che mi hanno insegnato al corso sono riuscito a leggere 3 libri da 300 pagine in 3 giorni, la media di un libro al giorno. Tutto questo in poco più di un mese! Ci sarebbe molto altro da dire, ma soprattutto c'è molto altro da fare!

Un ringraziamento speciale va a Denis Giumella, al mio istruttore Salvatore De Tommaso, al mio tutor Francesco Iavarone e a tutta la gente meravigliosa che ho conosciuto grazie al corso!

Mangé Andrea

Ciao, mi chiamo Andrea Mangé, ho 18 anni e frequento il V anno del Liceo Scientifico Cosimo De Giorgi a Lecce. Senza ogni dubbio la mia scuola é abbastanza impegnativa, in particolare dal terzo anno mi sono trovato ad affrontare un ritmo molto alto e alquanto "STRESSANTE".



Sono stato sempre in grado di adattarmi pur non avendo un metodo di studio ben preciso e comunque essere in grado di raggiungere ottimi risultati. Studiavo in media più di 5 ore al giorno e alcuni giorni in particolare sforavo con orari assurdi facendo notte. Il problema principale naturalmente risiedeva nella mancanza di organizzazione del mio studio e l'incapacità di saper giudicare la mia preparazione rendendomi sempre ansioso. Da sempre ho creduto che ci fosse qualcosa di sbagliato nell'apprendere informazioni come facevo io, portavo avanti un metodo che oggettivamente non mi rendeva felice e curioso di imparare, di conoscere.

Ho scoperto "GENIO IÑ 21 GIORNI" con un mio compagno di classe che mi ha aiutato a capire di cosa trattava e che cosa offriva anche dimostrandomi praticamente l'applicazione delle tecniche di apprendimento e memorizzazione. Nonostante ciò ero un pò scettico mi risultava difficile crederci, fino a quando anche un'altra compagna di classe ha conseguito il corso e, pur essendo una ragazza già di per sé eccellente, ha modificato completamente il suo approccio con lo studio. Allora mi sono convinto al 100% e ho deciso di fidarmi.

Ringrazio tra l'altro Damiano Gaetani che mi ha spiegato dettagliatamente, in maniera un pò più tecnica le caratteristiche e anche sorpreso con dimostrazioni di abilità mnemoniche che sembravano a dir poco sorprendenti. Allora mi sono gasato all'idea di poter essere capace anche io di applicare quelle tecniche!!!.

E... che dire.. impressionante come solo dopo il secondo giorno di corso fossi già capace di memorizzare 45 cifre decimali del π o qualsiasi termine straniero PER SEMPRE!!!, saper utilizzare le mappe mentali e, ancora più importante, aver completamente cambiato ATTEGGIAMENTO. Ormai posso dire di divertirmi nell'apprendere cose nuove studiando non più di 2-3 ore al giorno salvaguardando ore di tempo libero per dedicarmi ad altro. Tutto questo grazie al mio istruttore Salvatore De Tommaso e al mio fantastico tutor Francesco Iavarone che mi ha seguito nel percorso di crescita, e un ringraziamento speciale anche a tutti coloro che ho conosciuto durante il corso e mi hanno fatto sentire parte di una famiglia. GRAZIE!!!



Stival Giorgia

Ciao, sono Giorgia e ho 17 anni. Sono una studentessa in seconda superiore dell'istituto agrario di Conegliano e ho frequentato il corso Genio a gennaio del 2020 a Padova.

Ho deciso di frequentare il corso Genio perché volevo migliorare i tempi di studio e ricordare a lungo termine le informazioni. Passavo molte ore a studiare, di solito dalle 15:00 alle 19:00 con risultati sufficienti. Per studiare dovevo leggere, fare il riassunto e poi ripetere molte volte senza avere la

certezza di ricordare le informazioni e questo mi portava a essere costantemente in ansia.

Dopo aver fatto il corso impiego molto meno tempo (in 2 ore riesco a fare tutto) con risultati migliori. Non devo più ripetere tante volte dai riassunti, ma in pochi minuti riesco a memorizzare la mappa. L'ansia è molto migliorata, è rimasta un po' nel momento prima dell'interrogazione, ma riesco a gestirla tranquillamente.

Gli ultimi risultati che ho avuto sono stati molto positivi, ad esempio un 8 in chimica e un 9,5 in matematica (preparata in un pomeriggio).

Questi sono solo alcuni risultati, ma sono certa che migliorerò ancora. Inoltre in questo periodo in cui siamo tutti in quarantena non credo sarei riuscita, senza il metodo, a stare al passo con tutte le lezioni e i compiti assegnati.

Ringrazio mia mamma per avermi dato la possibilità di frequentare il corso, Rosario Mangone per avermelo fatto conoscere, lo staff Genio Roberto Paternò, Ilaria Agostini e la mia fantastica tutor Imane Noureddine.

Sabina Pastore

Ciao, sono Sabina ed ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad Aprile 2019 nel centro di Lecce. Il motivo principale per il quale ho voluto farlo era la mia voglia ormai assente di studiare, e frequentavo il quinto anno della Ragioneria Turistica.

Quando ho fatto il corso, due mesi prima della fine della scuola quindi, avevo si e no la media del 6, e dopo gli esami di maturità sono uscita con 78. Dopo il corso potevo studiare massimo 15 minuti al giorno, indipendentemente dalla quantità di cose da studiare, questo per aumentare la mia voglia intrinseca verso lo studio e, da quel momento i miei voti hanno cominciato a salire.

Grazie al corso, applicandomi solo 10 minuti al giorno ho raddoppiato la mia velocità di lettura, ho memorizzato qualsiasi cosa io avessi bisogno, ho preparato i miei esami (9 materie) in soli due giorni, tenendo conto che ricordavo e sapevo solo quello che avevo fatto da aprile fino a quel momento. Ho studiato, memorizzato e mappato più o meno 1000 pagine in 12 ore, effettuando massimo 4 cicli al giorno, nei due giorni.

Ora mappo con facilità e velocità qualsiasi cosa, come corsi, lezioni, appunti, discorsi. Memorizzo 40 informazioni con corrispondenza numero/parola in massimo 4 minuti, come fossero i punti chiave di un discorso ben formato, e memorizzo una sequenza numerica di 20 numeri in massimo un minuto.

Il corso mi ha semplificato la vita ed ha stravolto totalmente il mio metodo di studio, ora è semplice e veloce.



Turano Francesco

Ciao, sono Francesco ho 13 anni e frequento la terza media. Ho iniziato a frequentare il corso "genio in 21 giorni" qualche mese fa,devo essere sincero, inizialmente ero abbastanza confuso su come questo corso potesse aiutarmi a migliorare le mie tecniche e le mie abilità nello studio, ma, dopo un paio di lezioni questo dubbio mi si è completamente cancellato dalla mente, perché incominciai ad avvertire che comunque i miglioramenti nelle studio avvenivano ovviamente non in modo velocissimo perché l'apprensione del metodo è abbastanza elaborata, ma comunque avvenivano.

Ad oggi posso confermare che il corso "genio in 21 giorni"è un qualcosa di veramente valido ma che soprattutto aiuta e facilita ad arrivare a gli obbiettivi che si vogliono raggiungere nell'ambito scolastico,lavorativo e in un certo senso anche nella vita.



Finotti Alessandra

Buongiorno a tutti,

sono una studentessa del quinto anno e frequento il liceo scienze applicate. La prima volta che ho frequentato il corso ero in seconda superiore ma diciamo che era un pò forzata la cosa, i miei genitori volevano che io partecipassi a questo corso e io non avevo la minima intenzione di farlo, infatti non mi sono impegnata abbastanza; così l'ho rifrequentato di mia iniziativa a novembre 2019.

Ho scelto di frequentare il corso perché avevo problemi a ricordarmi le informazioni a lungo termine, ci mettevo moltissimo tempo, la mia routine era formata da: prendere appunti in classe, tornare a casa, leggere e sottolineare dal libro, fare un nuovo schema e poi studiarlo, puntualmente finivo tardi e mi ricordavo 1/3. Ovviamente dopo tutti questi passaggi avevo zero voglia di studiare, procrastinare era diventata la mia specialità e l'ansia dell'interrogazione era alle stelle.

Dopo il corso genio ho ritrovato la voglia di imparare grazie soprattutto alle mappe mentali con cui ci metto molto meno tempo e le trovo decisamente più efficaci per ricordare.

Grazie a ciò riesco a fare molte più cose, ho più tempo per me stessa, sto imparando ad organizzarmi meglio, ho meno ansia e i miei voti stanno migliorando gradualmente.

A Gennaio sono andata a Barcellona e ho fatto il test di ammissione per l'università, non avrei mai immaginato di riuscire a passare al primo tentativo e per questo grande risultato ringrazio tutto lo staff genio e il fantastico gruppo che si è creato durante il corso.

Lauria Francesca

Ciao a tutti, sono Francesca Lauria, ho 18 anni e ho frequentato il quarto anno del Liceo Musicale Palmieri a Lecce. Ho fatto il corso a settembre, grazie a mia sorella Lucrezia, perché avevo bisogno di studiare più efficacemente e in meno tempo, per i vari impegni che ho come i rientri pomeridiani a scuola e l'impegno per me più importante di tutti, l'arbitraggio. Mi è servito? Ha funzionato? Eccome.

Certo, all'inizio è stata dura capire tutti i meccanismi e imparare a fare la mappa che tutt'ora mi esce storta, ma si, è servito. E in un certo senso, se io non avessi mai fatto il corso, quest'anno sarebbe andato male, considerando l'alternanza che mi ha tolto veramente un sacco di tempo e la quarantena da marzo in poi. Grazie alle classi studio, ho continuato a studiare tutti i giorni, riuscendo comunque ad avere il tempo di guardare film o semplicemente stare in famiglia, senza stress o ansia per il giorno dopo.

Da poco è uscita la pagella, e sono contenta di come sia andata: in linea di massima, la mia media è più alta dell'anno scorso, ma le cose di cui veramente sono contenta sono il 9 in matematica, perché sono riuscita a dimostrargli che valgo, molto più a volte delle altre persone a cui ha sempre dato una valutazione alta, e il 9 in filosofia, raggiunto con un'interrogazione su Kant il 4 giugno che non dimenticherò mai. Infatti, ho studiato tutto il giorno prima in una condizione psicologica veramente schifosa. Ma nonostante questo, sono riuscita a concentrarmi, a fare la mia interrogazione da 9 e a raggiungere il mio obiettivo.

Un'altro risultato per me veramente importante è stato l'atteggiamento con cui ho affrontato l'interrogazione che forse mi spaventava di più, ovvero quella di Dante: era il primo giorno di interrogazione e io sono andata volontaria, con la giusta ansia e senza andare nel panico se non sapevo qualche virgola.

Volevo ringraziare per questo ovviamente Lucrezia, perché mi ha spinto a farlo e soprattutto se avevo bisogno di una mano, un consiglio tecnico o anche per "l'interrogazione" post studio alle 2 di notte, lei c'era; ma soprattutto Martina, la mia tutor, perché ha avuto la pazienza di sopportare la mia agitazione perenne e mi ha permesso di migliorarmi in tutti i campi.

Gabriele Martano

Sono Gabriele frequento il liceo classico Giuseppe palmieri di Lecce e fino a qualche mese fa rischiavo di essere bocciato perché detestavo la scuola e soprattutto studiare avevo un metodo di studio che non mi piaceva e che mi faceva perdere tempo ma dopo il corso già dal giorno dopo iniziarono ad arrivare le soddisfazioni.



Mi ricordo il giorno dopo presi 8 in filosofia e da lì fui motivatissimo e in una settimana mi tolsi più di una soddisfazione Un mio amico mi parlò di questo corso e mi disse che il suo tutor "lo zio Pier" (questo per farvi capire il legame che si crea con il tutor) è stato per lui una persona fantastica che lo ha aiutato a migliorarsi prima come studente e anche come persona.

Così ho deciso di intraprendere questo percorso sempre accompagnato da Piermario come tutor e così iniziai sin da subito a ottenerne risultati e questo mi rendeva felicissimo. Anche se per alcuni può non essere importante oltre ad aver migliorato il mio metodo di studio ottenendo ottimi risultati con un impegno molto inferiore rispetto all'impegno che ci mettevo prima.

Mi ha soprattutto migliorato come persona mi ha permesso di consolidare i rapporti con gli amici e la famiglia, per questo sono contentissimo di aver potuto vivere quest esperienza sicuramente positiva e ringrazio Genio21 Lecce per aver reso il mio percorso così bello così emozionante e anche così divertente e un ringraziamento a Piermario Licastro che mi ha sopportato per questo tempo e mi sopporterà ancora per molto.

Manisco Matteo

Ciao sono Matteo e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel mese di novembre 2019, 2 mesi fa. Ero già a conoscenza di questo corso perché l'istruttore, Salvo, è mio cugino, ma per me è comunque stato un investimento di tempo e denaro alla cieca. Dopo 2 mesi mi sento di dire che rifarei il corso altre mille volte, perché ha completamente stravolto la mia vita da studente, ma ha anche contribuito molto a migliorare la mia vita quotidiana.

Prima del corso ero una persona molto confusionaria e non riuscivo a organizzare bene i miei impegni, scolastici e non, ora non mi trovo più il giorno prima di una verifica con l'acqua alla gola, ma soprattutto riesco a organizzare alla perfezione tutti i miei impegni. Questo perché sono riuscito a pormi obiettivi oggettivi e raggiungerli: prima per studiare bene 10 pagine ci impiegavo dalle 2 alle 3 ore e mezza, ora invece mantengo una media di 10 pagine all'ora, soprattutto grazie alla lettura veloce, ora leggo 5 volte più velocemente rispetto a prima e la mia comprensione è aumentata tantissimo, aiutandomi a studiare in molto meno tempo.

Il vero stravolgimento sono state le mappe mentali: la cosa più bella è stata smettere di sottolineare e portare su un unico foglio bianco interi argomenti, anche di 25/30 pagine, ricordando benissimo anche i particolari grazie a delle nuove tecniche di memoria molto semplici ma soprattutto molto efficaci. Tutto questo mi è stato dimostrato dai risultati che ho ottenuto: subito dopo il corso ho preparato una verifica di filosofia di 23 pagine

in 2 ore e mezza, divise in due giorni, ottenendo un 8 che per me era davvero irraggiungibile; ho mappato un intero libro di diritto pubblico (più di 100 pagine) in sole 4 mappe, e grazie a 2 di esse sono riuscito a prendere 8 in un'interrogazione anch'essa molto temuta da me.

Altri 8 sono arrivati in storia e inglese, sempre nello stesso modo, ma ciò che più mi ha reso orgoglioso è un 9- in chimica in un'interrogazione che ai miei occhi risultava difficilissima, dove avevo da studiare oltre 25 pagine e dovevo imparare a memoria decine di formule. Tutto preparato in 2 pomeriggi.

In conclusione, il corso è stato fondamentale per me, mi ha fatto capire che alcune cose che sembrano apparentemente irraggiungibili, in realtà sono a due passi da noi, basta utilizzare il metodo giusto per ottenerle!

Santagati Giuseppe

Sono un ragazzo di 18 anni e frequento il quinto anno di un liceo scientifico. Sono venuto a conoscenza del corso grazie a un mio carissimo amico, che dopo aver finito il corso è rimasto entusiasta e ha pensato subito a me. Io in un primo momento ero molto scettico nel frequentare il corso perché a scuola avevo già ottimi risultati e mi sentivo abbastanza organizzato perché facevo sport a livello agonistico senza tralasciare lo studio.

Successivamente però decisi di frequentare il corso per migliorare il mio metodo di studio e per prepararmi al meglio ai test dell'università di medicina. Prima del corso:

- studiavo in trenta minuti 5 pagine di argomenti che poi ricordavo parzialmente due tre giorni dopo;
- ho cercato di imparare la tavola periodica più volte senza avere risultati positivi.
 - Dopo il corso:
- studio in trenta minuti 10 pagine, con le mappe rielaboro più facilmente gli argomenti che mi ricordo a lungo termine;
- ho imparato la tavola periodica in quarantacinque minuti con il mio tutor;
- ho imparato tutti gli eventi del 1900 in due ore.

Due mesi dopo il corso mi sento molto felice della decisione che ho preso, perché in tutto quello che ho fatto e che faccio ci metto molto più impegno, entusiasmo e mi sento anche molto più motivato.

Ringrazio il mio tutor Simone per l'aiuto che mi dato durante il periodo del corso.



Passaro Liliana

Ciao, sono Liliana Passaro e frequento il 2° anno di liceo scientifico. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a settembre 2019. Prima del corso andavo abbastanza bene a scuola ma dopo aver studiato e fatto la verifica poi mi ricordavo molto poco. Leggevo e ripetevo, leggevo e ripetevo, in questo modo studiavo, facevo degli schemi, sprecando solo del tempo. Il corso mi è servito ad utilizzare il mio tempo al meglio, riuscendo a studiare in poco tempo e con una comprensione più alta, grazie alle mappe mentali e alla lettura veloce.

Con le tecniche di memorizzazione i piccoli dettagli, i vocaboli inglesi e le formule sono facili da ricordare. Con le mappe mentali riesco ad avere una visione generale e anche dettagliata dell'argomento e riesco ad essere concentrata quando mi serve.

Magnolo Sara

Ciao, sono Sara Magnolo. Ho frequentato il corso 'genio in 21 giorni' la prima volta a febbraio del 2019 al quarto anno delle superiori, perché avevo difficoltà a studiare, non riuscivo a rielaborare e a ricordare ciò che studiavo. Studiavo tanto ma poi quando arrivava il giorno in cui avevo un'interrogazione o una verifica mi rifiutavo di andare a scuola perché avevo la sensazione di non ricordare nulla. Avevo l'abitudine di imparare tutto a memoria e questo mi portava a passare tanto tempo sui libri ma a non capire niente di quello che leggevo.

I primi due anni del liceo sono stati difficilissimi, soprattutto perché non avevo un metodo di studio e studiare mi risultava la cosa più difficile del mondo tanto che al secondo anno volevo addirittura lasciare la scuola. Grazie al corso, ho applicato tutte le tecniche che mi sono state insegnate, riuscendo a diplomarmi con 84 alla fine.

La cosa che penso sia stata fondamentale per me è il fatto di riuscire a superare l'ansia durante le interrogazioni o verifiche ma anche durante l'esame stesso, ero tranquilla e per la prima volta sicura di me! Ho iniziato sia a ridurre il tempo di studio, ma anche ad avere il tempo di fare altre attività oltre la scuola.

Le tecniche mi sono state tutte utili, soprattutto le mappe che mi hanno aiutato a capire in pieno l'argomento che dovevo trattare, comode per ripassare interi programmi per la maturità.

Anche le ore di tutoring penso che siano state importanti per approfondire alcuni aspetti che non avevo appreso abbastanza e soprattutto avere a mia disposizione una persona che per me è stata un punto di riferimento durante il corso.

Grazie al corso sono cresciuta tanto e soprattuto mi ha aiutato tanto!



Di Paola Nicoletta

Ciao a tutti sono Nicoletta, frequento il 4° anno del liceo scientifico Galileo Galilei di Catania.

Ho frequentato il corso a settembre 2018 e ho totalmente cambiato il mio approccio allo studio.

Lo scoglio più grande che insieme alla mia tutor Clelia Grasso e al mio istruttore sono riuscita a superare è l'ansia. Durante questo stupendo percorso che ho fatto ho vissute delle fortissime emozioni che non so neanche spiegarvi. A livello emotivo mi è stato tanto di aiuto e di insegnamento.

A livello pratico non ho che dire mantengo una media intorno all'8 e riesco a studiare anche 5 materie in un pomeriggio.

In un'interrogazione ho preso 8 senza aver studiato praticamente ma solo avendo mappato mentre la professoressa spiegava.

La più recente un interrogazione di storia dell'arte su Leonardo, Raffaello e Michelangelo che ho studiato in 2 ore tutti e tre gli autori e ho fatto un'ottima interrogazione.

Anche nelle materie scientifiche soprattutto in matematica ho avuto ottimi risultati nei test, e da una sufficienza sono passata a un voto più che ottimo.

Detto questo tengo a ringraziare il team genio in 21 gg di Catania. Un grazie speciale alla mia tutor Clelia Grasso.



Sono uno studente al quinto anno di superiori di ragioneria.

Ho scelto di fare il corso perché il mio studio non era efficace: leggevo e ripetevo finché non sapevo a memoria ma effettivamente non comprendevo al meglio il contenuto, come per esempio diritto perché utilizza un linguaggio specifico e pensavo che studiare a memoria potesse aiutarmi; come se non bastasse durante lo studio mi annoiavo e mi distraevo spesso. Risultato negativo.

Dopo il corso con l'aiuto delle mappe, l'organizzazione e la lettura strategica mi hanno aiutato a comprendere nello specifico gli argomenti senza ripetere all'infinito ma limitandomi a elaborare il discorso a parole mie. Durante lo studio riesco ad essere più concentrato perché capisco il contenuto e lo percepisco più fattibile.

Oltre a risparmiare tempo, i miei voti a scuola si sono alzati, tipo diritto e letteratura su tutte. Ad evidenziare il mio miglioramento sono il 10 e il 7/8 (media 9) di diritto a rimpiazzare i 6 degli anni prima. Volevo ringraziare Momo che mi ha parlato del corso al Salone del Libro, il docente Simone che attraverso le sue lezioni ha reso più fattibile e interessante, facendomi







riscoprire la voglia di imparare come da bambino e alla mia tutor Mary che mi ha seguito in tutto percorso e mi ha sopportato.

Questo è il mio punto di partenza per il mio futuro e non vedo l'ora di ottenere altri risultati.



Santamaria Alessia

Ciao a tutti! Sono una studentessa del primo anno di superiori al Liceo scientifico indirizzo scienze applicate al Rodolico di Firenze e ho fatto il corso Genio a Firenze nel mese di ottobre del 2019.

Ho fatto il corso perché l'aveva fatto mio fratello Andrea Santamaria e mi sono fidata di lui seguendo il suo consiglio e frequentando il corso. Avevo visto dei cambiamenti in lui, come il fatto che studiasse in molto meno tempo mantenendo i voti alti.

Prima del corso avevo difficoltà di elaborazione del testo, ci mettevo molto tempo a leggere e non riuscivo a capire il testo anche per i molti termini che non conoscevo. Andavo nel panico se non riuscivo a fare determinate cose o capire e studiare alla prima lettura e quindi mi veniva ansia tanto da pensare di non farcela. Difatti all'inizio dell'anno scolastico riflettevo sul fatto di cambiare scuola perché non mi sentivo all'altezza, nonostante la buona uscita dalle medie.

Grazie al corso sono riuscita a comprendere con facilità i testi che devo studiare e grazie alle strategie di lettura, leggo più velocemente e sono più concentrata su ciò che sto facendo e questo mi porta a comprendere meglio. Per quanto riguarda l'ansia, ora non mi preoccupo più, infatti se certe volte mi rendo conto che non so tutto alla perfezione vado ad approfondire o ripassare ciò che so meno senza andare nel panico.

Prima mi capitava di studiare la sera dopo cena mentre da quando ho fatto il corso non ne ho più bisogno perché mi basta il pomeriggio e alle volte neanche tutto, riuscendo così ad avere più tempo libero.

Sono riuscita a racchiudere 18 pagine di arte in 2 mappe mentali in un pomeriggio mentre prima con il mio vecchio metodo non so se mi sarebbero bastate 9 pagine di riassunto.

In inglese studiando in meno di 1 ora e facendo una "mini mappa mentale" sono riuscita a prendere 8 al voto orale e 8 e mezzo al voto scritto a distanza di 10 giorni tra loro.

Come non si può non essere felici di certi risultati?!

Per il nuovo pentamestre voglio alzare i miei voti visto che sono consapevole di avere le capacità per farlo.

Ringrazio tutto lo staff di questo corso stupendo, la mia tutor Bianca Becherelli e mio fratello!

Barbieri Lorenzo

Ciao a tutti!

Sono Lorenzo Barbieri, un ragazzo di 17 anni che frequenta il Liceo Scientifico Sportivo a Bagno a Ripoli. Con lo studio non ho mai avuto un buon rapporto, perché lo ritenevo faticoso e noioso, di conseguenza tendevo a trascuralo, infatti anno scorso, A.S. 2018/2019, non sono stato ammesso alla classe superiore, ovvero la quarta.

Pratico basket fin da quando ero bambino e tutt'ora lo pratico, attualmente faccio quattro allenamenti alla settimana, più due partite nel fine settimana, tra Sabato e Domenica.

Ho conosciuto il corso tramite mia sorella Olivia, che è stata alla fiera di Scandicci dove ha trovato il vostro stand, e da lì lei vi ha conosciuti poi la sera, quando è rientrata a casa me ne ha parlato un po', e diceva che facevano una presentazione del corso in settimana, in seguito mi ha chiesto se ci si voleva andare, ma io inizialmente non ero molto intenzionato, pensavo che non fosse possibile cambiare il modo in cui una persona studia, però mi sono detto: "magari può cambiare veramente qualcosa nel mio modo di fare", quindi ho accettato e siamo andati alla presentazione.

La mia situazione nello studio era un po' complicata, perché impiegavo tutto il pomeriggio per studiare dieci misere pagine, per poi neanche saperle ripetere a mia madre la sera prima di cenare, quindi di conseguenza dovevo svegliarmi prima la mattina per ripassare quello che avevo studiato nel pomeriggio, per arrivare all'interrogazione o al compito sapendo di non essermi preparato adeguatamente, quindi ero quasi sempre abbastanza agitato, perché non ero sicuro di quello che avevo studiato. Questa cosa mi è capitata molte volte di farla e arrivavo a casa il pomeriggio un po' stanco. Dopo il corso ho messo in pratica diverse tecniche, ovvero la lettura veloce, sono migliorato nel fare i PAV, utilizzo anche la memorizzazione per le mappe e sto iniziando a essere più preciso nel fare le mappe, le mappe sono state sicuramente una ciambella di salvataggio per me, perché mi permettono di prendere meglio e più velocemente gli appunti in classe e poi anche di studiare in maniera più ordinata.

Infatti, grazie a queste tecniche che il corso mi ha dato, i miei voti sono migliorati, a filosofia da 5 di media nel trimestre, a 7 di media nel pentamestre, a storia da 4 a 6 di media.

Sono anche riuscito ad alleviare i miei problemi con l'italiano, la materia che mi metteva più in difficoltà di tutte, anche perché c'erano dei forti attriti tra me e la professoressa dell'anno scorso, quindi vedevo questa materia come un monte inscalabile.

E adesso in italiano sto ingranando bene, perché prima del corso (tenuto a Novembre) avevo 5 di media, mentre dopo il corso sono riuscito a recuperato il debito a Gennaio e ad andare volontario e con la sicurezza acquisita, sono riuscito a prendere un bel 7.

Tutti questi miglioramenti sono avvenuti con il basket di mezzo, quindi una buona organizzazione è la chiave per studiare e praticare attività fisica.



Altri miglioramenti che ho fatto, sono stati passare da studiare 8/9 pagine di storia in un pomeriggio intero a studiarne 20 all'ora, mentre a filosofia sono passato da studiare 10/12 pagine a 25 pagine in meno di due ore. Ho avuto anche un buon risultato a fisica dove ho preso 6+ e a fare un' interrogazione andando volontario da 8.

Vorrei ringraziare tutti i ragazzi di Genio in 21 giorni, che ci hanno aiutato molto a intraprendere questo nuovo percorso e a Davide, Bianca e Alessandro che hanno reso davvero possibile tutto ciò.

Cercherò sempre di impegnarmi molto nello studio, anche nei momenti più difficili.

Con lo studio adesso ho instaurato un buon rapporto e non voglio assolutamente perderlo. Grazie a tutti.



Piccardi Bianca

Mi chiamo Bianca e sono una studentessa di quinta liceo linguistico. Ho frequentato il corso nel mese di dicembre nella sede di Firenze.

Prima del corso avevo un metodo di studio che mi faceva prendere voti abbastanza buoni ma mi portava via interi pomeriggi e non avevo tempo libero da dedicare a me stessa. Richiedeva riassunti di ogni pagina, ogni frase e concetto, che non sempre erano fatti bene perché mi distraevo molto a causa anche della noia e stanchezza dovute a 4 ore di scrittura e ripetizioni

Poi è arrivato il corso. Durante una discussione con la mia compagna di banco è spuntato fuori. Lei me ne parlò in modo entusiasmante e poi mi fece vedere le mappe, che erano una novità bizzarra, quasi impossibile da capire per chi non ha fatto il corso. Decisi di andare alla presentazione, che è stata completa, divertente e chiara, soprattutto sul perché fare il corso. Convinti anche i miei genitori, mi sono iscritta cominciando un percorso bellissimo.

Dopo il corso e solo 3 incontri (su 7) con il mio tutor Alessandro, ottenni subito miglioramenti in italiano, materia dove non andavo benissimo:ho cominciato a metterci meno tempo a studiare, grazie alle mappe mentali (da 3,5 ore per riassumere e ripetere 10 pagine intere e due poesie, a due ore sia per riassumere che per memorizzare) grazie anche a più attenzione su ciò che leggevo (dovuta alla lettura strategica) e alla memorizzazione più rapida (grazie ai P.A.V). Tutto è culminato in un 7,5 di italiano, che ha sostituito il 5/6 dell'inizio dell'anno. Tutto questo, MENTRE stavo frequentando il corso!

Mi sento di ringraziare la sede ma soprattutto Davide Bini, istruttore principale del corso, molto professionale ma anche attentissimo alla comunicazione, Alessandro Goti, il mio tutor, che ringrazio per la sua pazienza e disponibilità ma anche per avermi sostenuto nei momenti più difficili e fatto



sentire a mio agio sin dal principio, e ovviamente tutti gli altri del corso Genio! In questo momento, grazie al tempo libero che mi rimane, mi sono iscritta ad un corso di Cinema a scuola, che molto probabilmente sarà fantastico, e inizierò un corso di sub insieme a mio fratello. Per la prima volta dopo cinque anni di superiori facciamo un'attività insieme.

Consiglio fortemente il corso, perché cambia il modo di approcciarsi allo studio, rendendolo meno stressante e più entusiasmante. È questo, a mio parere, cambia anche lo stile di vita di una persona, facendola dedicare anche a se stessa.

Franco Consuelo

Ciao, frequento il primo anno al Grandis indirizzo ottico di Cuneo. Prima del corso studiavo leggendo e riscrivendo, impiegavo molte ore e spesso dovevo rileggere perché facevo difficoltà a comprendere. I risultati erano scarsi, alle verifiche e interrogazioni ero molto insicura e avevo veri e propri attacchi d'ansia che non ero in grado di gestire. Dopo aver frequentato il corso Genio ho notato ottimi miglioramenti: sono riuscita a non avere più ansia durante le verifiche e interrogazioni e ho aumentato la mia media scolastica:

- prima in matematica prendevo sempre insufficienze adesso invece sono riuscita a prendere 9.4;
 - ho preso il mio primo 10 in fisica.

Grazie alle mappe mentali ho molta più chiarezza alle interrogazioni e verifiche e non devo sempre ripassare pagine e pagine!

Jiaqi Chen

Buongiorno, sono una studentessa del quinto anno del liceo linguistico Carducci a Bolzano e nel tempo libero lavoro dai miei genitori in una rosticceria.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Bolzano, prima di frequentarlo non avevo problemi nello studio e neanche coi voti a scuola, ma il corso mi è stato particolarmente utile perché ho risparmiato veramente molto tempo nello studio e ora riesco a organizzarmi molto meglio con tutte le attività che faccio.

Prima del corso spesso andavo a dormire alle 2:00 di notte per studiare, ci mettevo molte ore e ora invece ci metto almeno il 50% in meno. Grazie al corso non ho più grandi problemi a studiare e lavorare allo stesso tempo, anzi riesco a organizzarmi con efficacia trovando anche del tempo libero





per fare altro. Prima del corso i miei riassunti erano molto lunghi, 30 pagine le riassumevo in 8/9 pagine, ma ora grazie alle mappe che ho imparato a fare durante il corso, 30 pagine le riesco a riassumere in 1 o massimo 2 mappe, per questo impiego anche molto meno tempo a studiarle non solo per la quantità ma anche grazie ad altre tecniche che ho appreso proprio per studiare.

Grazie al corso sono riuscita a superare l'esame di inglese di livello B2 senza grandi difficoltà nonostante tutti gli impegni che avevo, solo studiare e lavorare allo stesso tempo in realtà era già impegnativo, inoltre sono in quinta superiore quindi gli studi aumentano sia di quantità sia di difficoltà. Oltre all'esame di inglese ho partecipato anche a un corso extrascolastico organizzata da un'associazione che prevede lezioni online e delle simulazioni, anche questo sono riuscita a realizzarlo tranquillamente.

Ho conosciuto il corso grazie a una mia carissima amica che mi ha accennato di questo corso e grazie alla mia tutor Elisa Vian che mi ha veramente sorpresa durante la presentazione del corso quando ho deciso di iscrivermi. Ringrazio la mia migliore amica di avermi fatto conoscere il corso e di avermi fatto compagnia durante l'intero corso, poi vorrei ringraziare soprattutto la mia tutor Elisa Vian per avermi seguita durante tutto il corso e di avermi sostenuta e aiutata nei momenti di bisogno, grazie di cuore e grazie per tutto.

Soraci Simone

Buongiorno a tutti sono Simone e ho 14 anni, e sono iscritto al primo anno all'istituto industriale Verona Trento-Majorana (Messina).

Ho fatto il corso perché non riuscivo a studiare al meglio che potevo, avevo dei limiti nel ricordare alcune cose e avevo delle difficoltà nel mettermi a studiare, infatti aprivo i libri solo quando mia mamma o mio fratello si mettevano a studiare con me.

Dopo aver fatto il corso, la cosa che mi più mi è piaciuta è stata scoprire che anche io riuscivo a impegnarmi di più, a studiare di più, con più voglia e con un metodo funzionante.

Grazie al corso ho ottenuto ottimi risultati tra cui: miglioramento del metodo di studio, maggiore organizzazione del tempo, aver recuperato materie che per me erano più complicate nel giro di di 3 mesi studiando 2 ore al giorno e aumento dei voti. Ad esempio, sono passato da 2 a 7 in matematica. Questo corso mi è piaciuto tantissimo, non solo per il metodo ma anche per la compagnia, per l'ambiente che si è venuto a creare(grazie anche per merito dei tutor), lo rifarei altre 100 volte.

Floriana Bitto e Mauro Cantoia, grazie.

Porrati Daniele

Sono uno studente di 2° superiore all'Istituto tecnico informatico Einaudi di Genova. Che dire del corso? Se potessi usare una sola parola sarebbe "straordinario". Ti migliora tantissimo il modo di studiare, e come conseguenza indiretta ha effetti positivi anche sull'atteggiamento nello studio. Ora vi spiego come studiavo prima. Come metodo utilizzavo il più "banale" (ed il più sbagliato), cioè sottolineare le cosiddette "cose importanti", ma alla fine mi ritrovavo a sottolineare quasi tutto, e dopo fare la mappa concettuale.

I risultati erano sufficienti, ma facevo tanta fatica e impiegavo molto tempo, e di sicuro non ho trovato l'amore nello studio, anzi io pensavo che studiare facesse proprio schifo. Il certificato DSA sicuramente non aiutava. È per questo motivo che ho scelto di frequentare il corso: per studiare più facilmente, imparare di più in meno tempo, migliorare il linguaggio ma soprattutto migliorare nella lettura (fino a quel momento un'agonia).

Dopo il corso è cambiato tutto, non sottolineo più, ma leggo parte per parte rielaborando in modo chiaro e usando le parole chiave è tutto molto più preciso. Le mappe mentali sono rivoluzionarie e mi permettono di ricordarmi i concetti anche senza doverle leggere.

Con questo metodo i voti sono migliorati, da quando l'ho frequentato ho preso: 7 ½ Scienze motorie; 8 ½ Storia; 7+ Inglese; 7 ½ Scienze motorie; 7 ½ Chimica; 6 ½ Matematica.

Studiare non è più così pesante e mi dà molte soddisfazioni. Grazie Denis per avermi seguito nel tutoring.

Letizia Bruno

Sono una studentessa al quinto anno del Liceo Scientifico di Cuneo, e non solo: frequento anche il secondo anno accademico al Conservatorio, sempre di Cuneo.

I miei risultati, sia scolastici sia accademici, erano sempre stati buoni prima di frequentare il corso grazie alla costanza e ad uno stress pazzesco (ovviamente nel pacchetto erano che compresi: 0 tempo libero, stanchezza, nervoso, paura di non riuscire a studiare tutto, di non ricordare) in quanto tra scuola e le lezioni in conservatorio non ero(e non sono) mai a casa prima delle 17.

A novembre 2019 ho fatto il corso, non tanto per migliorare i miei risultati, ma soprattutto per dare una svolta alla mia vita in quanto mi resi conto che la scuola e il pianoforte mi toglievano tutte le energie e la mia vita si era ridotta ad una corsa contro il tempo. Le mie giornate erano: liceo, conservatorio, studio, cena, studio, nanna.



Dopo aver frequentato il corso, il tempo dedicato allo studio diminuì parecchio. Se prima, per preparare una verifica di storia su tre capitoli, dovevo iniziare a studiare ben due settimane prima per poter essere sicura di riuscire a memorizzare tutto,dopo il corso sono stata in grado di studiare la stessa mole di argomenti in soli due giorni e prendere ben 9+!

Inoltre lo studio nonostante un po' di stanchezza, dovuta alle lezioni, è diventato meno pesante e più divertente.

Ho grandi progetti per il futuro, e se prima risultavano impossibili, ora so che attraverso il metodo di studio di Genio in 21 giorni potrò senza dubbio raggiungerli!

Ringrazio molto la mia tutor, Paola Bergese, per la grandissima fiducia nelle mie capacità, fin da subito, e per la pazienza. (Ti voglio bene!)

Ma non solo: ringrazio mia sorella, Francesca Paganelli e Matteo Delfino perché è anche grazie alla loro energia che ho ottenuto risultati super!



Margherita Pittaluga

Frequento la seconda classe al liceo linguistico Montale di Genova.

Inizio con il dire che non sono mai stata una gran studiosa, ho sempre avuto difficoltà nel comprendere i vari argomenti e impegnavo davvero troppo tempo per studiare pochissime pagine e dopo averle esposte non ricordarmele più.

Ho conosciuto il corso tramite un volantino e anche se all'inizio credevo fosse impossibile per me ottenere i risultati che mi stavano facendo vedere i docenti del corso, ho deciso di iscrivermi convincendo i miei genitori (anche loro increduli).

Ho iniziato il corso a Febbraio: la prima parte si è svolta nel weekend ed è stato divertentissimo e interessante, non solo a livello tecnico di studio ma anche dal punto di vista di arricchimento personale.

Come già detto il mio tallone D'Achille era la rielaborazione e comprensione del testo (prima studiavo tutto a memoria) quindi ho da subito iniziato a lavorare sodo, insieme al mio tutor, su questo aspetto per sviluppare le mie conoscenze.

Dopo circa un mese dall'inizio sono iniziati ad arrivare i primi risultati:

- Matematica 10;
- Storia 7,5;
- Diritto 7,5;
- Italiano 8, 7 e 7,5.

Considerando che matematica e storia erano le materie più difficili per me posso dire di essere veramente soddisfatta del corso e consapevole che d'ora in poi, studiando con il metodo Genio, continuerò ad avere degli ottimi risultati non perdendo mai la voglia di imparare.

Ringrazio tutte le persone che sono state presenti al mio corso, perché

ognuna di loro mi ha dato qualcosa di diverso: in particolare ringrazio il mio tutor Denis Giumelli che mi ha sempre seguito aiutandomi a superare i limiti che pensavo di avere.

Casanova Matilde

Frequento il secondo anno del liceo scientifico a Mondovì piazza. Prima del corso Genio utilizzavo il classico metodo leggi e ripeti per memorizzare, notavo che perdevo tanto tempo ed ero insicura ed ansiosa tant'è che avevo paura di non ricordare le informazioni memorizzate. Anche i voti non erano sempre sufficienti. Dopo il corso sono più sicura, tranquilla e ho riscoperto quella voglia di imparare che non avevo più da tempo. Molto spesso intervengo durante la lezione, cosa che prima non facevo perché avevo timore di dire qualche cavolata.

Mi sono impegnata tanto e devo dire che sono soddisfatta dei risultati che sto ottenendo:

- Sono passata da studiare 2/3 pagine all'ora di storia (considerando che non mi ricordavo informazioni) a 4/5 pagine ricordandomi addirittura i minimi dettagli come le date storiche;
- Ho imparato come memorizzare facilmente i valori scientifici di fisica e chimica prendendo da 5 a 7.5 di chimica e fisica 7+;
- Riesco ad organizzare bene il mio tempo ritagliando momenti per me cosa che prima non avevo.

Sono molto contenta del traguardo raggiunto e so che posso raggiungere nuovi risultati.

Drago Lara

Ciao sono Lara, la mamma di Martina Lampis, attualmente frequenta la 4ª del Liceo Artistico Klee Barabino. Martina è stata diagnosticata DSA in quarta elementare, le sue debolezze sono quelle inerenti alla concentrazione e alla memoria. Durante il percorso scolastico ha sempre faticato tanto e ottenuto voti sulla soglia della sufficienza. Quando si preparava per un'interrogazione era sempre una sofferenza, leggeva ripeteva, faceva mappe poi riassunti poi parole chiave, altri riassunti, altre mappe, ripeteva da sola, mi ripeteva la lezione fino allo sfinimento, ma la sera prima dell'interrogazione sembrava che non avesse mai studiato la lezione. Morale, quando la interrogavano si lasciava prendere dall'ansia, non sapeva quale strumento usare (mappe, riassunti, parole chiave) e improvvisava. I voti erano sempre inadeguati a ciò che si meritava.



Per questo dovevo lavorare molto sull'autostima, che ormai era ridotta all'osso. Quando Martina ci ha detto che dopo le scuole media avrebbe voluto frequentare il Liceo artistico, ha trovato un pò di persone che glielo sconsigliavano perché il Liceo è una scuola dove si studia tanto e si fa molta fatica. Come mamma mi sono sentita di sostenerla in questa sua scelta perché è sempre stato il suo sogno ed ero sicura che lo avrebbe portato a termine, nonostante il grande sforzo e molto sacrificio.

È iniziata la scuola ed era carica, aveva mille obiettivi, le piaceva molto la scuola, le materie, ma si è dovuta relazionare con nuovi docenti dove si richiedeva molto studio e carico di lavoro.

I primi due anni sono stati veramente duri per lei ma anche per noi che dovevamo sostenerla moralmente. Ha detto più volte che voleva cambiare scuola perché non ce la faceva a sostenere più quel carico di studio e di ansia. In terza superiore ha scelto l'indirizzo di studio Grafica e questo indirizzo le ha tolto una materia molto ostica, ma rimaneva sempre il solito problema, lo studio e l'ansia, lo studio le ha occupato tanto tempo che ha dovuto togliere il suo hobby, le lezioni di chitarra, io ne ho sofferto tanto perché quando Martina suona la chitarra si rilassava e scaricava ansia e stress.

Un giorno la mia collega mi raccontò del corso che stava frequentando sua figlia e dei bei risultati scolastici e morali che stava ottenendo. Ne parlai con mio marito e dopo aver conosciuto lo staff di Davide Mura abbiamo iscritto Martina al corso.

Ha frequentato il corso in estate e appena iniziato l'anno scolastico ha messo in pratica quello che aveva imparato dal corso, i risultati si sono subito visti, la sua autostima è aumentata, quando si prepara per una interrogazione sceglie solo un metodo di studio, si organizza in modo più preciso e tutto questo migliora il suo andamento scolastico. Genio in 21 giorni le ha fatto ritrovare la serenità, quando la vedo un pò in ansia o giù di corda la incito a chiamare i ragazzi del Genio e di rapportarsi con loro di chiedere dove sbaglia dove deve cambiare o migliorare.

Quando li contatta vedo che il suo umore migliora e l'iniezione di autostima che le danno è molto forte. Ho trovato nei ragazzi degli ottimi sostenitori di Martina, ma non solo, sostengono la famiglia nei momenti di necessità.

Lo staff del Genio di Genova è uno staff giovane dinamico, spiritoso molto preparato e pronto all'ascolto delle esigenze dei ragazzi. Hanno stimolato e creduto in Martina aiutandola ad aumentare la sua autostima.

Ringrazio Davide Mura, Filippo Lazzari e Denis Giumelli per il loro lavoro.



Salvati Lorenzo

Ciao! Sono uno studente del quinto anno dell'istituto tecnico costruzioni, ambiente e territorio(CAT). Ho frequentato questo corso su consiglio di mio cugino che l'ha frequentato un anno fa.

Mi sono iscritto perché avevo difficoltà di studio con le materie letterarie, in particolare l'inglese. Studiare l'inglese mi generava veramente tanta fatica, stavo moltissimo tempo sui libri ma ottenevo risultati che in generale non mi piacevano, e questo mi portava anche a copiare spesso durante le verifiche (eh si, lo ammetto).

Poi al corso ho imparato le strategie di memorizzazione, che mi hanno fatto proprio svoltare nell'imparare i vocaboli, in modo veloce e divertente. Oltre alla memorizzazione sto imparando anche ad esporre in modo più efficace; tutto questo mi ha portato ad alzare la media dal 4,5 al 6,5 in un mese.

Ho iniziato anche a provare emozioni positive alle interrogazioni, offrendomi molto spesso volontario invece di essere interrogato sempre all'ultimo.

Parallelamente ho cominciato a ottenere risultati buoni anche in Italiano e Storia studiando le stesse pagine, ma con un quarto del tempo, favorendomi nel trovare spazio per fare moltissime cose che prima non riuscivo a fare, per esempio: andare in palestra, uscire con gli amici, dirigere un gruppo studio ecc.

Tutto questo è stato possibile grazie agli utilissimi insegnamenti di Luisa e soprattutto grazie al mio super tutor Daniele, Luisa De Donno, Daniele Salerno.

Massobrio Enrico

Sono un alunno che frequenta l'ultimo anno di ragioneria ad Alessandria e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel mese di gennaio. Nell'ultimo anno mi sono anche affacciato a un nuovo settore per poter accrescer le mie potenzialità come quello del network marketing.

Prima di frequentare il corso leggevo molto lentamente e avevo grosse difficoltà a studiare le lingue straniere perché non riuscivo a ricordarmi sia le traduzioni delle parole sia formulare frasi in maniera sciolta.

Inoltre mi annoiavo studiando: non vedevo l'ora di finire le solite pagine, provavo dei sensi di noia.

Per tanto ho deciso di provare a frequentare il corso Genio per vedere se davvero tutto ciò che avevo visto in presentazione potesse funzionare.

Dopo aver fatto il corso, ho trovato un nuovo senso nello studio e ora mi approccio ad esso divertendomi : con le mappe mentali ho migliorato le







mie capacità di sintesi, comprensione e memoria; con la lettura strategica ho aumentato la mia velocità, infatti se prima leggevo 20 pagine in una mezz'ora ora ne leggo quasi il doppio e sono riuscito anche a memorizzare 50 parole d'inglese in 10 minuti.

Mi sono davvero divertito al corso Genio e sono sicuro che rifrequenterò il corso nei mesi successivi per poter accrescere le mie abilità anche di più.

Adesso non ho ancora fatto verifiche ma non vedo l'ora di applicare il metodo nelle verifiche che farò al rientro!

Cordiano Ivan

Ciao! Sono uno studente 3° anno al liceo salesiano Valsalice di Torino, indirizzo scientifico. Fin da piccolo riuscivo a studiare con leggerezza e a raggiungere voti alti ma con il passare degli anni le cose sono diventate più dure.

Lo studio passava sempre in secondo piano perché era diventato un peso, infatti studiare per ore senza ottenere voti che superassero la sufficienza era diventato ormai a dir poco seccante. Così gli anni passavano e la mia voglia di passare del tempo sui libri calava sempre di più così da ridurmi sempre all'ultimo secondo per studiare con la consapevolezza di andare incontro a risultati scarsi.

Ero stufo del fatto che ci mettessi ore per comprendere piccoli paragrafi perché rimanevo a rileggerli mille volte per poi dimenticarli subito dopo la verifica. Così ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ho notato che riuscivo a leggere e a comprendere le cose lette in molto meno tempo e avere un concetto generale delle cose, anche con vari dettagli.

Con il metodo del corso ho ottenuto in questo breve periodo voti più alti rispetto a quelli che prendevo, senza passare ore e ore sui libri. I primi risultati si sono visti dopo pochi giorni dal corso nelle prime verifiche che ho affrontato come ad esempio: 7.5, 8.5 e 6/7 di Filosofia, 7 + di Latino, 7.5 di Storia (tutte materie in cui a malapena ottenevo la sufficienza).

Lavorando sull'organizzazione piano piano sto riuscendo nel dividermi le cose senza dover fare tutto in poco tempo.

Ora studio con la stessa tranquillità e motivazione che ho nello sport. Grazie a Genio in 21 giorni quello che mi sembrava impossibile ora lo è.

Grazie mille a tutto lo staff, ma soprattutto Mattia il mio tutor, che riescono con la loro pazienza e motivazione ad alzare i nostri standard.



Mancini Chiara

Ciao! Sono una studentessa del Liceo Artistico "F.Muzi" di L'Aquila e sono al quinto anno.

Prima di frequentare il corso Genio in 21 giorni avevo l'abitudine di rimandare costantemente e procrastinare il momento dello studio, sia per disinteresse che per noia.

Inoltre, avevo difficoltà a concentrarmi e a comprendere alcuni argomenti e questo mi portava anche a passare un'intera notte sui libri.

La sensazione che avevo era di avere la giornata interamente dedicata allo studio e moltissime volte, infatti, abbandonavo l'idea di andare ad allenarmi a danza perché lo studio sembrava interminabile.

A volte ho vissuto con stress e tensione i giorni prima di un compito in classe in quanto mi ritrovavo a recuperare all'ultimo momento tutti gli argomenti svolti.

Dopo il corso ho acquisito un metodo di apprendimento che mi ha permesso di migliorare la mia organizzazione tramite un piano di studio, e aumentare la comprensione e la chiarezza degli argomenti trattati, sintetizzandoli in una sola mappa.

Così facendo, ho raggiunto risultati straordinari riducendo di molto i tempi per la preparazione degli argomenti. Vi faccio qualche esempio:

- filosofia: 5 autori, 48 pagine studiate in un'ora e mezzo con voto 8 1/2;
- educazione fisica: 15 pagine ricche di dettagli, studiate in un'ora, voto 8;
- storia dell'arte: 3 artisti, 20 pagine, 2 ore di studio, voto 9.

Sono entusiasta di aver raggiunto tali risultati, soprattutto perché ho imparato a non annoiarmi durante lo studio e a non procrastinare.

Inoltre si sono ridotte di molto le mie tempistiche di studio e questo mi permette di dedicarmi ad altre attività.

Infine, è migliorato di molto il mio atteggiamento nei confronti delle sfide in generale poiché credo di più nelle mie capacità.

Ringrazio certamente la mia tutor Benedetta Corlianò per aver creduto in me e nel mio miglioramento con gioia ed entusiasmo sempre costanti e per avermi assistito durante le mie perplessità.

Caruso Vincenzo

Buon giorno a tutti! Mi chiamo Vincenzo, ho tredici anni e frequento la Scuola secondaria Giuseppe Mazzini di Adrano. Purtroppo ancora studio in modo generale le diverse materie e non una materia specifica, ad esempio chimica oppure fisica, perché non sono ancora all'università!! Fino alla fine di Agosto studiavo con leggi e sottolinea, prendevo voti 8-9 essendo alle medie, ma per prendere questi voti studiavo 4 ore, senza pause, ero sempre





stressato, eppure facendo 4 ore di studio ero insodisfatto, perché dopo 5 minuti non ricordavo più nulla. La mattina, sapendo che oggi c'erano interrogazioni oppure verifiche, mi alzavo con il cuore che batteva a mille dalla paura, tremavo.... ero molto preoccupato e ansioso. Ma tutto questo terminò, quando agli inizi di Settembre iniziai a frequentare un corso, chiamato "Genio 21 giorni". All'inizio pensavo un corso di psicologia, ho detto :"Oddio, cos'è una clinica psichiatrica", invece era tutt'altra cosa.

Genio 21 giorni è stato la mia rivoluzione dello studio, pensate che ho preso 1,2,3... 10(non riesco a contarli). Il pomeriggio ero felicissimo di studiare, avevo 10 pagine da studiare, 40 minuti e li sapevo come l'Ave Maria, facevo pause e mi rilassavo ed incominciavo a studiare con una voglia incredibile. Pensate che avevo smesso di tremare durante l'interrogazione, finalmente ero serenooo o shalla, come si dice ora!!!!

Con Genio 21 giorni ho ricominciato a leggere, in questo momento sto leggendo un libro dei quattro che ho comprato, e sono riuscito a capire qual'è la mia passione e so che ci riuscirò. Ovviamente chi legge penserà: "ma questo è sotto qualche stregoneria" e invece no, tramite Genio 21 giorni ho imparato un metodo di studio, e altri metodi di apprendimento, che mi servono e mi serviranno per il corso della mia vita...

Ferro Lorenzo

Ciao, mi chiamo Lorenzo Ferro, ho 18 anni e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Gennaio a Torino per diversi motivi, ma i principali sono stati 3: avere un metodo di studio più efficace, ridurre i tempi di apprendimento, sentirmi più sicuro delle mie capacità.

Non sapevo esattamente cosa aspettarmi, ma mi sono fidato di mia sorella che lo aveva frequentato qualche mese prima. Prima del corso ero estremamente disorganizzato, mi riducevo sempre all'ultimo e questo ovviamente non mi ha portato ad avere i risultati sperati. Ho imparato a fare un piano e rispettarlo, a studiare con i cicli di studio corretti così da distrarmi molto meno e a includere nelle mie giornate sia lo studio che lo svago e lo sport. Ho migliorato drasticamente la mia elaborazione: se prima tendevo ad appiccicarmi i concetti in testa dimenticandoli poco dopo la verifica, ora ho imparato ad estrapolare i concetti chiave e a fare le mappe direttamente a lezione, così mi basta ripassarle a casa per essere pronto per le verifiche.

Un altro aspetto che mi limitava tantissimo era l'ansia durante la prestazione: non ero mai sicuro e questo non mi aiutava di certo. Ora sono decisamente più tranquillo perché so che le cose non le ho imparate a memoria ma le ho davvero capite! Morale della favola: avendo lavorato su tutti questi aspetti sono passato da studiare circa 3 pagine in un'ora, che poi avrei dovuto ripassare tantissime volte, a studiarne 6 sempre in un'ora con la differenza di ricordarle molto bene nel tempo!



Direi che i miei 3 obiettivi iniziali sono stati raggiunti alla grande! Tutto questo però non sarebbe stato possibile senza l'aiuto di tutte le persone che ho conosciuto in questo percorso, dai ragazzi dello staff a tutte le persone che lo hanno frequentato con me.

Voglio ringraziare in primis Simone Sacco, l'istruttore del corso, che con il suo esempio e la sua voglia di fare mi ha insegnato che spesso i limiti sono solo nella mia testa. Un grazie enorme lo voglio dare alla mia bellissima e bravissima Preparatrice Personale Roberta Alice, che ha sempre avuto una gran pazienza con me e che ha lavorato in modo perfetto spronandomi nel fare le cose e credendo in me. Per questo motivo ti vorrò sempre un mondo di bene. La ammiro molto, come tutte le persone che fanno parte di questo progetto, grazie mille. So di essere solo all'inizio e non vedo l'ora di poter ottenere tantissimi altri risultati.

Bauso Giuly

Sono una studentessa al quinto anno di scienze umane e ho frequentato il corso a Febbraio a Torino.

Ero un po' scettica nell'iniziare questo corso ma viste le numerose testimonianze positive alla fine ho deciso di frequentarlo.

Prima del corso ci mettevo tantissimo a studiare: leggevo, rileggevo facevo riassunti e li ripetevo all'infinito senza ricordare i concetti a lungo termine. Ero molto disorganizzata e mi riducevo spesso all'ultimo a non aver finito tutto.

Ho trovato davvero utili le mappe mentali perché mi hanno aiutato a dimezzare, se non di più, i tempi di apprendimento, rielaborare i concetti senza impararli a memoria e, di conseguenza, a ricordarli a lungo termine.

Un esempio potrei darlo per italiano, materia che ho sempre trovato lunga e pesante. Ora in 50 minuti studio 90 pagine, utilizzando la lettura strategica e le mappe e ottenendo risultati migliori.

Prima non mi sarei mai sognata di studiare in così poco tempo, ci avrei messo giorni interi!

Altri risultati li ho ottenuti nell'organizzazione: era sempre difficile riuscire a non dimenticarsi gli appuntamenti o incastrarli nella giornata.

Così come il mio tempo di studio, non mi organizzavo mai dei tempi per poter dilazionare il lavoro e quindi raggiungere obbiettivi migliori senza dovermi affaticare e ritrovarmi sommersa nello studio. Arrivavo sempre all'ultimo e speravo di riuscire a fare tutto! Ora ho imparato a fare un piano e rispettarlo lasciando molti momenti per me!

Grazie alle mappe e all'organizzazione sono passata in alcune materie da avere voti minimi/discreti come 6 e 7 a voti che possiamo dire molto buoni se non ottimi, come 8 e 9!

Devo ringraziare anche la mia tutor Roberta se ora ho un piano settima-





nale che mi aiuta a gestire tutti gli appuntamenti e i momenti da dedicare allo studio.

Che dire sono contenta dei risultati che ho ottenuto finora e sono fiduciosa per il mio futuro ingresso all'università.



Silvestri Andrea

Ciao a tutti, mi chiamo Andrea Silvestri e frequento la 5^a Liceo Linguistico a Mondovì, Cuneo.

Prima di partecipare al corso Genio in 21 Giorni la mia vita stava diventando grigia: non sono mai stata una persona negativa e pessimista, anzi cerco sempre di vedere il lato positivo delle cose, anche nei momenti più difficili, ma a partire dal 3^ anno di liceo tutto era cambiato. Andavo a scuola controvoglia, più del solito, non mi piaceva l'ambiente, piangevo ogni sera perché non mi sentivo a mio agio, né con me stessa né con chi mi circondava. Avevo paura di perdere le persone a me care perché a causa di un voto insufficiente non sarebbero più state fiere di me. La mia preoccupazione più grande era quella di poterli deludere e facevo del mio meglio per far sì che non smettessero mai di volermi bene, ma i voti brutti continuavano ad arrivare e le materie in cui ero insufficiente aumentavano. Andavo avanti per inerzia, avevo anche pensato di cambiare scuola. Nel luglio 2019, ovvero estate tra 4ª e 5ª, un'amica di mia mamma mi ha consigliato questo corso e ora la mia vita è cambiata totalmente!

Appena finito il corso avevo una voglia matta di mettermi a studiare perché sapevo che con le strategie imparate i risultati sarebbero finalmente arrivati. Ho deciso di farlo principalmente per studiare in meno tempo perché ci mettevo pomeriggi interi a studiare un paio di pagine e le sensazioni che provavo non mi aiutavano per niente, e per diminuire l'ansia: sono una persona molto ansiosa e in terza ogni giorno mi facevo venire il mal di stomaco per l'ansia e lo stress.

Posso dire che, grazie al corso e all'agenda ben organizzata, qualche pomeriggio alla settimana riesco a prendermelo per uscire con i miei amici, per prendermi cura di me stessa e per stare con la mia famiglia. Questo per me non è affatto scontato: io gioco a pallavolo in serie D e mi alleno 4 volte a settimana. Ora ho finalmente del tempo libero dallo studio che posso tenermi per la mia vita privata. Ho imparato a studiare più velocemente grazie all'uso delle mappe e ad organizzare il mio tempo di studio e la mia agenda personale.

Per l'ansia il percorso è un po' più complesso, ma ci sto lavorando: il mal di stomaco è svanito e nei compiti o nelle interrogazioni mi concentro su ciò che è davvero importante, senza lasciare spazio a pensieri negativi e PRE-occupazioni.

Un'altra cosa di cui sono davvero contenta è il fatto che la comprensione



di ciò che sto leggendo e studiando è migliorata tantissimo: di francese, per esempio, negli anni precedenti il massimo che prendevo nelle comprensioni scritte era 5/5.5 mentre quest'anno ho superato il 7!

Ovviamente, tutti questi risultati li ho ottenuti grazie ai miei genitori che mi hanno permesso di fare il corso, ma soprattutto grazie alla mia magica tutor Paola Bergese: oltre che essere una tutor super disponibile a tutte le ore del giorno (anche se mi rendo conto di non averla sfruttata abbastanza), è stata anche un'amica perché le potevo parlare di qualsiasi cosa e lei aveva sempre una bella parola o un suggerimento da darmi.

Il corso mi ha davvero cambiato la vita, sia nella mia 'carriera' scolastica sia nella mia vita privata!

Alex Laudi

Sono Alex Audi Grivetta, uno studente del 5 anno di un Istituto tecnico. Prima di frequentare il corso non avevo grosse difficoltà nello studio e avevo una buona media, ma impiegavo tanto tempo a studiare e spesso mi ritrovavo a studiare all'ultimo minuto, riscrivendo e ripetendo tutto i giorni prima delle prove.

Il mio problema più grande era però non ricordarmi le cose a lungo termine: nonostante andassi bene a scuola il fatto di non ricordarmi cosa avessi fatto gli anni precedenti mi aveva portato a giudicare inutile la scuola e a sentirmi triste e demotivato.

Questa situazione mi aveva portato a pensare che lo studio non facesse per me e nonostante volessi fare l'università dopo la maturità non credevo di esserne capace, sentendomi parecchio insicuro rispetto al mio futuro e portandomi ad avere mille preoccupazioni.

Dopo il corso la situazione è cambiata radicalmente: il fatto di riuscire ad organizzare perfettamente il mio studio e di ricordarmi tutto ciò che studiavo perfettamente e a lungo termine impiegando molto meno tempo mi ha ridato la passione per lo studio che negli anni avevo perso e una carica per continuare sempre più motivato sfruttando ogni opportunità che la vita mi offre.

Inoltre ora riesco ad organizzare perfettamente le mie giornate sfruttando al massimo ogni secondo tra studio, workout e hobby.

Sono passato da studiare 10 pagine di storia riscrivendo, rileggendo e ripetendo in due ore a farle in 30 minuti e ricordandomi tutto perfettamente grazie alla lettura strategica e alle mappe mentali, in due settimane ho mappato tutto il programma fatto da settembre a marzo e mi sono preparato per la maturità praticamente un mese prima.

Ma la cosa più importante secondo me è un'altra: con il corso mi si è aperto un mondo nuovo, fatto di persone fantastiche e determinate ad essere





ogni giorno migliori del precedente cercando di coinvolgere più persone possibile nel loro percorso.

Sono convinto che oltre ai fantastici risultati scolastici che si ottengono (di cui il libro delle testimonianze è pieno), i risultati migliori siano quelli che si ottengono a livello personale, scoprendo che non c'è limite alle proprie capacità si è ogni giorno più motivati a migliorarsi e a voler ottenere di più dalla propria vita.

Ringrazio tutto il fantastico staff della sede di Trento che ha reso il corso un'esperienza indimenticabile, in particolare Esmeralda, Laura e la mia super tutor Arianna! Mostra meno



Cuccu Rossana

Ciao a tutti ! Sono Rossana, ho fatto il corso Genio in 21 giorni a Cagliari a novembre 2015, con mio marito e mia figlia Maria.

È da un po' che volevo ringraziarvi per questo corso che è stato davvero importante per mia figlia Maria che oggi studia danza classica all'accademia dell'Opera di Vienna e frequenta l'HIB, un liceo scientifico statale, fra i più prestigiosi ma anche tra i più tosti di Vienna! Maria nel 2015 aveva solo 11 anni e doveva imparare velocemente il tedesco perché a settembre 2016 doveva trasferirsi a Vienna e iniziare la scuola media in tedesco e non era uno scherzo! Per noi genitori una vera e propria sfida. Eravamo molto preoccupati... il tedesco è tutto tranne che una lingua semplice.

Ringrazio tutti voi perché con la tecnica di memorizzazione dei vocaboli tedeschi, divertentissima per altro e con le mappe mentali coloratissime che ha utilizzato fin dall'inizio, (lei si divertiva davvero!), Maria è stata subito in grado di superare questo ostacolo!

L'ho imparato anche io insieme a lei e vado ai colloqui con i professori, ovviamente in tedesco.

Un ringraziamento particolare va alla sua tutor Rita, che ha proprio trovato la maniera giusta per motivarla e per incuriosirla! (Intrattenere una bambina di 11 anni a fare mappe mentali non è così semplice!). Ma grazie alla sua bravura è riuscita a risolvere un problema che altrimenti non avremmo mai potuto sbrogliare da soli.

Ancora grazie e buon lavoro a tutti voi!



Poloni Laura

Buongiorno a tutti, sono Laura Poloni mamma di Aurora di 10 anni la quale ha frequentato il corso Genio in 21 giorni a febbraio 2020.

Ho deciso di darle questa possibilità, un regalo per il suo presente e un investimento per il suo futuro, in quanto ad oggi lo ritengo il metodo più efficace ed intenso di contenuti per preparare le persone allo studio.

Lo ritengo un lavoro sartoriale che viene misurato sulla persona, personalizzato in ogni dettaglio.

Ognuno di noi è fatto in modo diverso, è fondamentale capire quali sono le difficoltà e come potenziare i propri talenti, utilizzando degli strumenti adeguati.

Voglio ringraziare l'istruttrice di Bergamo Alice Armanasco, una grande professionista, che ha saputo darmi degli ottimi consigli, colei che prende le misure e' qui dove ti aiuta a capire come sei fatto come ragiona la tua mente e che c'è un modo per migliorare, si apre la speranza.

Io per prima, nel febbraio 2016 ho frequentato il corso Genio, ed è stato un grandissimo alleato, mi è capitato di chiedermi... caspita se l'avessi scoperto prima... avrei risparmiato un sacco di tempo, che avrei utilizzato per fare ciò che più mi piace.

Ho iscritto mia figlia quanto prima, per farle imparare ad utilizzare il proprio tempo in modo produttivo, inoltre si stavano verificando altre situazioni che cominciavano a preoccuparmi come mamma.

Aurora era spesso in ansia, nelle esposizioni orali era ripetitiva e nelle verifiche scritte, andava nel pallone solo nel leggere le consegne, si agitava moltissimo, si distraeva spesso durante la lettura, passava molto tempo a studiare ma con scarsi risultati, doveva ripetere in continuazione.

L'insicurezza cominciava a farsi sentire, tendeva a procrastinare i compiti, perché stava diventando tutto troppo pesante da gestire e questo non faceva altro che distruggere la sua autostima, tanto da credere di non essere capace, di non essere all'altezza, diceva non ce la faccio, non riesco, la scuola non mi piace, l'università non la farò mai.

Dopo il corso e le ore personalizzate con la sua tutor Cecilia Ribaudo, che lasciatemi dire ha fatto la differenza, la ringrazio tantissimo, è stata tanto dolce quanto efficace nel vestire il metodo su Aurora proprio come una vera sarta, l'ha seguita passo dopo passo, stimolandola positivamente, è stata formidabile, ora mia figlia è una bambina raggiante che ha acquisito fiducia in se stessa.

È diventata autonoma, ha organizzato il suo master plan settimanale, questo le ha permesso di prepararsi in modo adeguato, porta a termine i compiti scritti con largo anticipo, senza trovarsi a farli l'ultimo giorno disponibile, non devo continuare a chiamarla per fare i compiti, segue la sua routine quotidiana.

Impiega meno tempo a studiare, ad esempio storia...era un'impresa per studiare due, tre pagine sprecava tutto il pomeriggio continuava a ripetere e se doveva ripassare gli argomenti precedenti doveva riprendere ogni ca-





pitolo, ora è sufficiente un'ora, ricorda la lezione studiata in modo più ordinato e grazie alle mappe mentali il ripasso è efficace e veloce, riesce a ricordare le date storiche e i nomi difficili anche a distanza di tempo.

Come mamma mi riempie il cuore vederla sorridere, affrontare le sue sfide, le sue paure capire che può farcela e gioisco profondamente quando mi dice "mamma sono una bambina forte".

Giuntini Lisa

Sono una studentessa del 5 anno di ragioneria a Russell Newton a Scandicci. Ho frequentato il corso Genio a febbraio 2020 nella sede di Firenze.

Ne sono venuta a conoscenza grazie al mio ragazzo che anche lui stava frequentando il corso.

Prima di fare il corso, avevo difficoltà ad organizzarmi nello studio, e quindi perdevo tempo facendo delle pause lunghissime.

Avevo difficoltà a memorizzare quello che studiavo perché leggevo e ripetevo tante volte per poter ricordare, impiegando anche tantissimo tempo. In alcune materie ero più sicura di arrivare all'interrogazione e ricordare quello che avevo studiato mentre in altre materie ero meno sicura.

I risultati sono stati:

- ho più che raddoppiato la mia velocità di lettura;
 Alla prima lettura o mentre prendo appunti con le mappe mentali riesco a capire tutto, quindi faccio più veloce quando devo memorizzare.
- la mia voglia di studiare e curiosità sono decisamente aumentate;
- ho preso 7+ ad Economia politica. Prima avevo 6/6 e mezzo e per riuscire a prendere questi voti studiavo due giorni interi. Oggi per prendere 7+ mi sono bastate 3 ore grazie anche ai ripassi programmati;
- riesco ad organizzare meglio il tempo grazie ai cicli di studio, riuscendo a non stancarmi dopo alcune ore sui libri;
- il mio obiettivo iniziale era di diminuire il tempo di studio di almeno un'ora e mezzo per avere più tempo libero, ora però a causa del Covid19 devo rimanere in casa, e quindi in realtà ho aumentato il tempo di studio perché è aumentata la mia voglia. Sono in pari con lo studio delle lezioni online, cosa mai successa!!;
- ho molta più sicurezza nelle mie capacità perché ho visto i risultati e so che continuando ad applicare il metodo possono migliorare sempre di più.

Ringrazio tutto il team di Firenze che è stato fantastico e nello specifico la mia tutor Bianca Becherelli che mi ha seguito in tutto questo percorso con tanta dedizione.



Gabriele Alessio

Mi presento sono Gabriele, ho 17 anni, faccio lo scientifico ordinario e oltre alla scuola gioco a basket.

Sono venuto a conoscenza del corso "Genio in 21 giorni" tramite un amico di mio papà e assistendo ad una presentazione del corso ero allo stesso tempo scettico ma anche curioso e quindi decisi di iscrivermi.

Decisi di intraprendere questo percorso perché volevo migliorarmi e volevo raggiungere i miei obbiettivi personali.

Prima di iniziare il corso passavo circa 4 ore a studiare e questo non mi permetteva di organizzarmi la giornata come volevo, quindi saltavo gli allenamenti e non avevo tempo per uscire con i miei amici.

Un altro problema che avevo riguardava la gestione dell'ansia che sia durante le interrogazioni sia durante le verifiche non mi permetteva di affrontarle al meglio, infatti non raggiungevo grandi risultati. Questo problema mi portava pure a non utilizzare un linguaggio tecnico e dettagliato.

Dopo un paio di mesi dall'inizio del corso riuscii ad ottenere dei miglioramenti che non mi sarei aspettato, passai dallo studiare 4 ore al giorno a 2 ore riuscendo ad organizzare al meglio la mia giornata.

Grazie al corso sono riuscito anche a gestire la mia ansia e questo mi ha permesso di ottenere dei buoni risultati: in chimica e biologia sono riuscito a passare dal 6 a prendere 7,5, stessa cosa anche in materie come fisica e italiano.

In tutte le materie sono riuscito a raggiungere dei risultati che non mi sarei aspettato, per questo voglio ringraziare in primis il mio tutor Alessandro che ha creduto veramente tanto in me, ma voglio ringraziare anche la mia famiglia che mi ha permesso di fare questo corso. Consiglio il corso perché permette di raggiungere i propri obbiettivi.

Berardengo Elena

Ciao a tutti!

Sono Elena Berardengo, ho 17 anni e frequento il liceo Economico Sociale di Cuneo.

Posso dire che a scuola, fin dall'elementari, non ho mai avuto tanti problemi con lo studio e ho sempre avuto voti abbastanza buoni però quello che iniziava veramente a pesare era il tempo. Arrivavo a casa, mangiavo pranzo e poi alle 14 incominciavo subito a studiare finendo all'ora di cena se non leggermente prima. Quasi sempre finivo gli argomenti da studiare per il compito in classe la sera o perfino sul pullman la mattina stessa. Arrivavo sempre a studiare quasi tutto il giorno prima di una verifica/interrogazione perché credevo fortemente che se avessi studiato la settimana prima







non sarebbe servito a niente perché avrei dimenticato tutto. Invece, grazie alla meravigliosa scoperta dei ripassi programmati, ho finalmente sconfitto una delle mie più grandi credenze (completamente sbagliata).

Ho fatto questo corso a Dicembre del 2019 e avevo degli obiettivi molto chiari da raggiungere una volta finito il week-end e uno tra questi era inglese, una materia che proprio non riuscivo a studiare ma soprattutto a capire e a parlare(infatti avevo 5 in pagella). Purtroppo non sono più riuscita a tirarmelo su nel trimestre ma la prima verifica che abbiamo fatto a gennaio sono riuscita a prendere 9+ (cioè passare da un costante 5 a un 9 in un mese è stato qualcosa di fantastico) e devo tutto questo alla mia super tutor Francesca Paganelli e anche all'aiuto di Chiara Migliore che mi ha aiutato a finire di studiare per quella verifica trasmettendomi una grinta che non avevo mai avuto! Sì, devo dire che ancora adesso faccio un po' fatica a parlarlo però sono già migliorata e so che tra un po' di tempo riuscirò a "masticarlo" meglio!! Vorrei anche aggiungere che ad aprile la mia professoressa di inglese non mi ha più fatto recuperare il debito che avevo nel trimestre proprio perché il mio percorso scolastico nella sua materia è migliorato notevolmente dunque non avevo più la necessità di recuperarla. Il mio percorso è appena iniziato...

Tutti i risultati che ho ottenuto finora e tutti quelli che otterrò li devo ai miei genitori che mi sono sempre stati vicini e mi hanno sempre supportato in tutte le mie scelte ma specialmente li vorrei ringraziare di cuore per avermi dato l'opportunità di frequentare questo corso che ti apre tantissimo la mente!!

Grazie mille davvero a tutti, grazie alla mia fantastica tutor Francesca Paganelli, allo staff di Genio e grazie alla mia famiglia!



Cecilia Neri

Ciao a tutti, mi chiama Cecilia Neri e sono una studentessa al liceo scientifico Majorana. Ho deciso di fare il corso a settembre del 2013, all'inizio del mio quarto anno. Una mia amica che ha fatto questo corso prima di me ne è rimasta affascinata e alla fine della sua esperienza mi ha detto: "Fallo! Fidati" e io mi sono iscritta senza sapere o vedere nulla.

Il mio vecchio metodo di studio cambiava molto da materia a materia: per le materie umanistiche leggevo a voce alta perché pensavo di concentrarmi meglio, sottolineavo in matita le cose che avrei voluto dire e con i colori le cose più importanti, a lato mi scrivevo delle note con i concetti chiave e poi o facevo un foglio con le cose più importanti (tipo quasi tutto) oppure ripetevo ad alta voce.

Mi serviva molto fare questi passaggi perché mi sentivo più sicura, oltretutto era l'unico metodo che conoscevo. Il problema era che ci mettevo troppo tempo per studiare un argomento, mi stancavo parecchio e non avevo



tempo da dedicare quanto volevo ad altri impegni (nuoto, pallavolo, il corso d'inglese, l'oratorio).

Il corso è stato veramente utile oltre che una bella esperienza, però mi ricordo di un momento preciso, a casa, tardo pomeriggio, poco prima di una verifica di scienze in cui avevo finito di studiare un argomento difficile, in cui per la prima volta mi sono sentita VERAMENTE tranquilla e consapevole di aver fatto mio quell'argomento.

Ora il mio metodo mi permette di studiare più velocemente ma senza togliere qualità allo studio, anzi, migliorandola! Se l'anno scorso ci mettevo un'intera settimana per preparare una verifica, adesso mi bastano tre pomeriggi. Sono più concentrata, più consapevole dell'importanza di apprendere - e non di studiare o ripetere passivamente - non studio "per la verifica" o per il voto ma per me.

In ultimo, ma non meno importante, ho più tempo per me: tre ore di nuoto in tre volte a settimana, faccio un progetto extra-scolastico che mi riempie un pomeriggio a settimana, vado in oratorio regolarmente tre o quattro volte a settimana, esco con gli amici regolarmente e ho la media dell'8 abbondante.

Se sei indeciso se farlo o meno, buttati! Se te lo dico è perché io in primis mi sono buttata senza essere per niente sicura di quello che facevo.

È sicuramente un'esperienza che ti lascia qualcosa, a me ha fatto scoprire una nuova visione dello studio, mi ha fatto sentire serena nel mettere in discussione il modo in cui avevo fatto prima, mi ha dato un'altra prospettiva in cui lo studio è arricchimento, curiosità, voglia di imparare e di conoscere.

La cosa bella è che i risultati che ho sono concreti e sono miei, ma il percorso che mi ha portato a raggiungerli non l'ho fatto da sola.

Voglio ringraziare sicuramente la mia amica Valentina che ha insistito che lo facessi, la mia mamma che si è affidata alla mia insistenza ingiustificata nel farlo e un ultimo grazie a Silena, la mia tutor, che mi ha sostenuta fin da subito, che mi ha accompagnato in questa crescita sin dall'inizio, da quando ho cominciato il corso spaesata e senza sapere a cosa andavo incontro, a quando ho avuto i miei primi risultati e ho raggiunti i miei obiettivi, che mi sembravano impossibili da raggiungere.

Prossimo obiettivo: certificazione di inglese e passare il test di medicina!

Calzona Giorgio

Ciao a tutti, sono al quinto anno di liceo scientifico. Ho sempre avuto un buon rendimento a scuola, soprattutto in matematica e fisica, ma capivo che qualcosa nel mio metodo di studio non andava.

Prendevo interminabili pagine di appunti, per poi scordarmi i concetti teorici o le definizioni più banali; nelle lingue ho sempre faticato molto a memorizzare i vocaboli. Non riuscivo poi ad organizzare lo studio in modo



rigoroso, finendo per ridurmi spesso all'ultimo.

Dopo il corso lo studio è diventato più rapido ed efficiente: il numero di pagine di appunti è drasticamente calato e ho i concetti meglio organizzati. Sono riuscito così a passare da 7 a 9 per il voto orale di italiano e a memorizzare in totale 1200 vocaboli di tedesco e inglese in un solo mese.

Ho ritrovato il piacere di leggere romanzi, grazie alle tecniche di lettura veloce, mentre prima procedevo ad una lentezza tale da scoraggiarmi. Il mio tutor (Marco Valentini) mi ha aiutato a personalizzare le tecniche apprese, iniziando un processo che è la vera efficacia del corso, al di là dei pur evidenti risultati iniziali: è il cambio di mentalità, l'attenzione al metodo di studio che porta a migliorarsi continuamente, molto oltre i 21 giorni iniziali.