

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2019**

Miscellanea



Miscellanea



Brudaglia Valeria

Sono una ragazza di 20 anni e frequento il primo anno di Turismo culturale all'università di Bergamo.

Ho frequentato per la prima volta il corso Genio in 21 giorni nella sede di Bergamo a luglio 2017 e l'ho rifrequentato poi due anni dopo a Londra.

Prima del corso, frequentavo il liceo linguistico e passavo intere giornate sui libri e anche la notte; dormivo poco, non avevo mai tempo per altre attività al di fuori della scuola e mi ritrovavo sempre pochi giorni prima di una verifica o un'interrogazione con un carico di studio immenso e con tanta ansia, perché non sapevo organizzarmi e non avevo ancora un metodo di studio che mi permettesse di memorizzare in poco tempo molte informazioni e soprattutto di ricordarmele.

Adesso, a quasi tre anni dal mio primo corso, sono riuscita a preparare l'esame di Linguistica in solo 4 giorni, con un risultato di 24, grazie agli appunti presi con le mappe mentali e con i ripassi programmati.

In 5 giorni ho anche studiato tutto il programma di Geografia Antropica ed Economica, con voto 30, sempre grazie alle mappe mentali di 4 mesi di lezione e alle tecniche di memorizzazione.

Il metodo di studio "Genio in 21 giorni" mi ha aiutato ad acquisire maggiore fiducia in me stessa ed ho imparato ad organizzare il mio tempo, riuscendo sia a studiare che ad avere del tempo libero per me stessa. Infine, questa sicurezza mi ha permesso di arrivare il giorno prima dell'esame in piena tranquillità e senza dover ripassare fino all'ultimo secondo come facevo prima.

Ringrazio la mia tutor e responsabile del centro di Bergamo Alice Armanasco



Accorsi Marika

Buon salve a te che stai leggendo! Sono Marika e ora, seduta qui alla mia scrivania, scrivo della mia esperienza al corso Genio in 21 giorni (frequentato alla sede di Bologna) perché, e chi lo sa, che non sia proprio una cosa che serve pure a te.

Partiamo dicendo che io a scuola sono sempre stata brava, ora sono all'ultimo anno di Igiene Dentale, perfettamente al pari con gli esami e con la media alta. E allora ti chiederai: perché hai voluto fare il corso?

Beh, caro lettore, intanto perché ho davanti a me una lunga carriera, che prevede anche di superare il test di Odontoiatria per fare altri (minimo) sei anni di università (e presta attenzione, quel "minimo" non è dovuto alla possibilità di andare fuori corso, ma al semplice fatto che prevedo anche una specialistica, quindi gli anni diventano di più). Inoltre avevo un metodo



Miscellanea

di studio bello ricco di passaggi e sicuramente migliorabile:

- andare a lezione per registrarla e prendere appunti nel frattempo;
- riascoltare a casa la registrazione per sbobinare (avevo le sbobine dei miei compagni, ma sai, le mie erano più belle e fatte meglio, quindi mi affidavo a me stessa);
- leggere e sottolineare appunti e sbobine;
- fare schemi/riassunti;
- ripetere, ripetere, ripetere...

Tutto questo lavoro non solo mi occupava tante ore, ma non mi assicurava comunque di avere quelle informazioni per lungo tempo nella mia memoria, inoltre molte parti erano poco elaborate e imparate proprio come il professore le diceva. Tutto questo mi faceva arrivare all'esame con molta ansia e poco tempo per me (tenendo conto che intanto do ripetizioni, lavoro nel weekend e mi alleno a livello agonistico almeno 2 ore al giorno).

Che dire: il corso mi ha RIVOLUZIONATA.

Grazie alle tecniche di lettura veloce in sole due ore ho letto e mappato un libro di circa 180 pagine. Il metodo mi permette di prendere mappe in diretta durante le lezioni, nel caso aggiungere qualche informazione basandomi sulle slide e poi, in pochi minuti memorizzo la mappa e mi diverto anche a colorarla. Inoltre, essendo visiva, ricordo bene le immagini, quindi per studiare alcuni argomenti a volte basta un disegno.

Ah giusto, forse stavo per dimenticare la cosa più importante: grazie al metodo sono riuscita a preparare 6 esami in due mesi, mentre facevo lezione, così mi basterà presentarmi a tutti i primi appelli e riuscirò a finire prestissimo la sessione invernale dato che ho già tutto pronto. Questo è indubbiamente un gran vantaggio, perché avrò gennaio e febbraio molto più liberi.

Inutile dire che ora studio la metà del tempo rispetto a prima, non ho mai avuto così tanti momenti liberi senza sensi di colpa, perché so che ho già fatto tutto quello che dovevo fare, non sto lasciando indietro nulla.

Ho un approccio diverso allo studio, ti dirò: ora mi viene pure voglia di studiare addirittura la sera dopo cena, merito anche dei ragazzi che ho conosciuto grazie al corso che creano proprio un bell'ambiente.

Detto ciò ho parlato abbastanza. Ma tutto questo per farti capire che non esiste il "io non ne ho bisogno", perché anche sei vai bene, c'è sempre da migliorare, e qui ti insegnano ad andare anche oltre le tue stesse aspettative.

Ringrazio tutta la sede di Bologna e ovviamente la mia tutor (Cecilia Ferrari), che ha fatto un lavoro straordinario, sono sempre più felice di averle dato fiducia, anche quando chiedeva di fare cose per le quali storcevo il naso. Lo fanno per noi.

Miscellanea



Garrossi Soraia

Ciao a tutti sono una Tecnica di Neurofisiopatologia dell'Ospedale Sant'Orsola di Bologna e ho scelto di fare il corso Genio 21 giorni perché voglio diventare fortissima nel mio ambito, a 360 gradi.

Spinta dai grandi risultati della mia amica Elena Gabrielli che mi ha presentato questo mondo, mi sono iscritta proprio dopo la laurea, perché ho capito che il corso mi sarebbe servito tantissimo per il mio lavoro, poiché nel mio ambito, come in ogni ambito medico, ci sono tantissimi concorsi, e avevo bisogno di un metodo che mi permettesse di studiare tutto quello di cui avevo bisogno senza doverci tornare sopra più e più volte.

Prima del corso faticavo un po' a memorizzare, visto che devo sapere tantissimi dettagli in ogni categoria di esami, non che andassi male prima del corso sia chiaro, mi sono laureata con il 110. Però la voglia di migliorarmi era tanta, quindi dopo la presentazione io e mia mamma ci siamo subito iscritte per il primo corso disponibile.

Ho frequentato il corso a marzo 2020 ed è stato davvero molto stimolante e utile a 360 gradi. Mi ha dato tantissimi strumenti da poter applicare in tutti gli ambiti, sicuramente non è una bacchetta magica, ti ci devi applicare, ma funziona.

Ho cominciato ad applicarmi al massimo delle mie disponibilità, poiché ho fatto il corso durante la quarantena e ho lavorato regolarmente anche in reparti COVID-19, che sono stati più stressanti e stancanti della normale routine lavorativa. In più da un anno lavoro in una pizzeria, che ha continuato regolarmente la sua attività d'asporto quindi nei weekend ho continuato a lavorare. La mia settimana era dunque molto piena, e arrivare dopo il lavoro e mettermi a studiare, sono onesta, non era il massimo della vita.

Ma mi sono fidata del mio tutor Jonathan Da Sois che mi ha dato le dritte giuste e siamo riusciti a portare a casa tutti i riferimenti di cui avevo bisogno.

Mentre lavoravo e tutto ho mappato 103 pagine super dettagliate in 17 mappe che però so come il palmo della mia mano.

Senza fare salti mortali ho continuato a coltivare i miei interessi senza tralasciare niente.

Ora sono molto più tranquilla riguardo il mio studio, ho la certezza che mettendo il giusto impegno posso raggiungere qualsiasi cosa io voglia.

Il corso Genio, mi ha dato un sacco di strumenti, dalle mappe mentali alla lettura strategica fino alla memorizzazione.

Quindi voglio solo dirvi che il corso è uno strumento potentissimo ma sta a voi scegliere in che modo usarlo! Non è una polverina magica ma se vi applicate i risultati non tarderanno ad arrivare!

Quindi la domanda che devi farti è, sono disposto a volermi applicare? Se sì il corso genio ti dà tutto quello che ti serve! Finalmente avrai degli strumenti che funzionano per davvero!

Forse per molti il mio risultato non sarà eclatante ma io so quanto sia



stato faticoso incastrare tutto e raggiungere l'obiettivo che mi ero prefissata.

E soprattutto: E' SOLO IL PRIMO RISULTATO.

Ce ne saranno tanti altri in divenire!

Ci tengo davvero a ringraziare Jonny per aver posto fiducia in me, per avermi ricordato di focalizzarmi sempre sui progressi, e per essere stato per me un punto di riferimento, soprattutto quando ho avuto bisogno di un consiglio da un amico.

Gozza Erica

Ciao a tutti,

Sono Erica e frequento il secondo anno di Educatore sociale e culturale a Bologna. Ho frequentato il corso Genio a settembre qui a Bologna.

Prima di frequentare il corso stavo giorni sui libri, leggendo e rileggendo pagine senza capirne effettivamente i concetti, sottolineando con una miriade di colori per distinguerne l'importanza. Arrivavo a fine giornata che in 3 ore avevo letto e sottolineato 30 pagine, senza riassunto e comprensione.

Lo studio mi occupava molto tempo e, di conseguenza, dovevo fare molte rinunce, in più ero in perenne ansia, costante paura di non aver tempo a sufficienza e arrivavo a fine giornata che ero stanca e poco motivata.

Grazie alla testimonianza di una mia amica ho scoperto il corso e sono grata di essermi fidata e messa alla prova.

Ora a poco più di un mese dal corso ho preparato un esame che era un grande scoglio per me, sia per la quantità di materiale ma soprattutto perché mi spaventava l'idea che fosse orale. A due mesi dalla sessione ho già preparato quest'esame e sono già a metà di un altro.

Prima del corso per 50 pagine mi servivano 25 ore in cui leggevo, riassumevo e ripeteva per poi non saper esporre in modo fluido e ricordandomi massimo per 2 ore dopo l'esame... ora invece in 4 ore (compresi 2 cicli di imprevisti) leggo, capisco, faccio la mappa e memorizzo per ricordarmele poi a distanza di mesi!

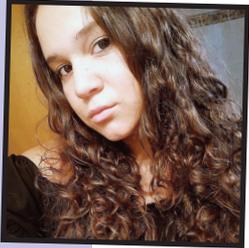
La cosa più bella, oltre ad una riduzione del tempo che impiego a studiare, è la sicurezza che ho acquisito e la consapevolezza di aver capito quello che espongo. Rimango ancora stupita dalla facilità con cui riesco a fare i collegamenti e di quanto riesca a capire i concetti che prima mi sembravano astrusi. Noto che il mio approccio è migliorato, mi sento molto più motivata e incuriosita, è anche migliorata la mia organizzazione.

Ringrazio la mia tutor Cecilia Ferrari per tutte le volte che mi ha spronato a migliorare, a non accontentarmi e a riconoscere i risultati ottenuti (cosa su cui non mi sono mai soffermata ma che mi motiva un sacco!!) e tutto l'ambiente.

Sono sicura che questo sarà solo l'inizio di un bellissimo percorso!!



Miscellanea



Guidi Ilaria

Ciao a tutti, sono una studentessa/lavoratrice e frequento il secondo anno di Servizio Sociale all'Alma Mater Studiorum di Bologna.

Prima del corso ero molto insicura e non sapevo mai bene come avvicinarmi allo studio, perdevo molto tempo ad imparare a memoria le pagine del libro e mi ritrovavo a fine giornata ad aver fatto solo 5 pagine. Questa cosa mi causava un forte stress e una forte ansia tanto da rinunciare ad andare a lavoro nelle settimane prima dell'esame.

Ho fatto il corso a Ottobre 2020 e fin dai primi tre giorni di corso ho capito tutti gli errori che stavo facendo col mio metodo di studio precedente. Ho imparato a capire fino in fondo un testo e a non impararlo a memoria, questo mi permette di studiare con molta più tranquillità e senza lo stress di ricordarmi parola per parola. Ora quando faccio le mappe mi diverto e non mi pesa più come prima.

Grazie alla lettura strategica ho migliorato tanto la mia velocità e sono passata da 5 pagine al giorno a comprendere fino a 20 pagine in un'ora delle mie materie.

Mentre lavoravo e frequentavo le lezioni sono riuscita a preparare un esame da 9 crediti (Metodologia Tecnica della ricerca sociale sul territorio) da dare in preappello a inizio dicembre, ho finito con 5 giorni di anticipo e ho preso 30 e lode. Probabilmente prima questo esame lo avrei dato in sessione sacrificando tempo al lavoro.

Ringrazio molto Martina Tintorri ed Eleonora Minarelli per avermi indirizzata a fare questo corso e tutto lo staff di Genio perché sono fantastici.

Ps: non ho ancora la foto del voto perché essendo un pre appello lo verbalizzeranno a gennaio nell'appello ufficiale.



Pedretti Chiara

Sono Chiara e mi sono appena laureata in Biotecnologie Industriali in due anni esatti. Dire che il corso e il nuovo metodo di studi sono stati fondamentali durante il corso della mia laurea magistrale, è riduttivo. In tutte le sessioni ho dato come minimo quattro esami, ovviamente preparandone almeno due insieme. Sono sempre riuscita ad organizzarmi, sono sempre arrivata a qualche giorno dall'esame avendo finito di studiare (e anche di ripetere, perché il mio perfezionismo mi ha sempre fatto ripetere ad alta voce nonostante non fosse realmente necessario, giusto per avere una certezza in più prima di presentarmi). Quindi io, il giorno prima dell'esame, mi sono sempre rilassata con serie TV, passeggiate, caffè con le amiche. Ciò che mi è stato più utile però non è stato il metodo in sé, quanto ciò che ho imparato su me stessa. Ho imparato a tenere sotto controllo il mio per-



fezionismo, ma soprattutto l'ansia costante che mi ha accompagnato per tutta la mia vita scolastica e accademica. Mi sono sempre considerata la persona più ansiosa del mondo, finché al primo esame di magistrale ho chiamato Cecilia Ferrari per dirle «ho l'ansia perché non ho ansia, non è da me».

Persino il giorno prima della laurea non ho avuto bisogno di studiare o ripassare, perché sapevo che avevo tutti gli strumenti per considerarmi preparata. Voglio ringraziare Cecilia, Matteo Fontana e tutto il gruppo di Genio Bologna per aver sempre creduto in me e aver fatto in modo che io credessi in me stessa tanto quanto loro.

Come ho detto a Cecilia subito dopo la laurea, avete fatto la magia con me.

Zandin Sofia

Ciao a tutti, mi chiamo Sofia, ho 21 anni e sono al primo anno del corso di laurea in Lettere Moderne. In precedenza, ho frequentato ben 2 anni del corso di laurea in Biologia, avevo la media del 24 e un carico di ansia impressionante. Così decisi di cambiare corso, “lanciandomi” nel mondo delle facoltà umanistiche, per cui mi sentivo più portata ma si sa: università che vai, difficoltà che trovi (era questo il detto giusto?).

Decisi di informarmi sul corso “Genio in 21 giorni”, di cui avevo sentito parlare da un'amica parecchi anni fa e lei me lo descrisse come la cosa migliore del mondo. All'inizio fui un po' scettica, però, parlandone con i miei genitori e assistendo alla presentazione, decisi di iscrivermi, di “buttarmi” in questa nuova avventura.

Il weekend del corso fu illuminante per me: dopo solo tre ore mi era tornata la voglia di rimettermi a studiare, come se i miei problemi con l'ansia non fossero mai esistiti. Il venerdì del corso non parlavo mai, ero la solita persona chiusa, che aveva paura di esprimere la propria opinione perché ero terrorizzata dal giudizio degli altri, ma al sabato ero piena di energia, sempre sorridente, tanto che mi è stato detto che trasmettevo allegria, cosa mai successa in tutti questi anni, dato che non sono una persona molto sorridente e spesso le persone mi dicono che hanno paura di rivolgermi la parola.

Dopo il corso mi misi subito a preparare due esami da 12 crediti ciascuno: Letteratura Italiana e Geografia. Il primo aveva un programma di circa 850 pagine e lo preparai in sole 32 ore, il secondo, con un programma di circa 250 pagine lo preparai in 11 ore.

Lo so, sembra incredibile, ma è stato veramente così, non ci credevo nemmeno io: dovetti ripetere il calcolo più volte per rendermene conto.

In precedenza, per l'esame di Letteratura avrei impiegato almeno 300 ore. Sì, avete sentito bene, ALMENO 300 ore.

Ora penserete che avendo studiato così “poco”, avrò avuto un sacco di



Miscellanea



ansia all'esame. SBAGLIATO! La mia tutor non mi ha fatto toccare libri e mappe né il giorno prima, né il giorno stesso dell'esame, ed io NON avevo l'ansia. Davvero incredibile! All'esame mi sentivo tranquilla, come se fosse stata una normale prova fatta fra me e me.

Sono davvero soddisfatta dei risultati che questo corso mi sta portando, soprattutto a livello emotivo e personale. Mai avrei pensato di preparare un esame in così poco tempo e non avere l'ansia, quell'ansia che mi toglieva il respiro, che mi procurava non pochi problemi a livello fisico.

Ringrazio tutto lo Staff per la carica che mi ha dato, per l'energia che mi ha trasmesso, ma soprattutto ringrazio la mia tutor, Cecilia, che per me è stata una guida fantastica nella preparazione degli esami e nel mio percorso verso l'eliminazione dell'ansia e dei miei blocchi riguardanti il giudizio degli altri.

Inutile dire, dopo questa lunghissima testimonianza, che vi consiglio caldamente di frequentare il corso.

P.S. vi allego la mia prima mappa: 72 pagine in un solo foglio!



Zuffi Matteo

Ciao a tutti, sono uno studente del primo anno fuori corso di Informatica presso l'Università di Bologna.

Non sono uno a cui è sempre piaciuto studiare. Io partivo già con poca voglia, in più il fatto di non capire spesso quello che studiavo o di metterci molto tempo mi demoralizzava e di conseguenza e mi faceva perdere quel poco di voglia che mi era rimasta. Questo mi ha portato ad avere dei pessimi risultati e cioè in un anno e mezzo sono riuscito a passare un solo esame. Ho messo spesso in dubbio il voler continuare con l'università, infatti tra il mio primo anno di università e quando ho ripreso gli studi, a Gennaio del 2020, ho fatto un corso esterno all'università sempre riguardante l'informatica. Nonostante questo, una volta ripresa l'università, prima di fare il corso ad Aprile la situazione non era migliorata.

A due mesi dal corso sono migliorato tanto soprattutto su due aspetti: comprensione e organizzazione. Per quanto riguarda la comprensione ho capito che non ero stupido ma che studiavo nel modo sbagliato e mi concentravo sul fatto che non capivo piuttosto che sul perché non capivo. Una volta che mi è stato spiegato il perché e ci ho lavorato su mi ha permesso di riuscire a leggere e capire un testo anche già in seconda lettura. Mentre per l'organizzazione riesco a gestire meglio il tempo durante la settimana e rispettare e, a volte, superare gli obiettivi che mi pongo grazie soprattutto agli strumenti che ho appreso nelle ore di tutoring.

Quindi, se prima del corso avevo poca voglia, non mi sentivo capace e mi buttavo giù ora capisco, questo mi motiva e mi do degli obiettivi che porto a termine. Questo mi ha portato ad aumentare la fiducia in me stesso e a sentirmi più motivato nello studio.



Fino ad ora ho dato un esame, preparato in due settimane, di cui sto aspettando il risultato che dovrebbe essere positivo. In ogni caso sono soddisfatto della mia preparazione e di come mi sentivo prima della prova.

Ringrazio di cuore il mio amico Luci Lùc per avermi consigliato il corso e il mio tutor Luca Marras per avermi aiutato moltissimo nella mia crescita.

PS: Nelle foto potete vedere da una parte il libro di Algoritmi e Strutture Dati e dall'altra 20 mappe mentali che contengono tutto il libro ad esclusione di 3 capitoli che non inclusi nel programma.

Helgher Benedetti

Salve a tutti. Sono una studentessa che frequenta il corso di laurea in Tecniche di laboratorio Biomedico.

Ho frequentato il corso Genio a Giugno dell'anno corrente con sede a Cagliari. Ho scelto di partecipare in quanto, nonostante avessi degli ottimi risultati, tendevo ad essere molto legata alla terminologia del libro ed i tempi per il ripasso erano molto lunghi. Dopo il corso, pur essendo in piena sessione di esami, sono riuscita ad esporre un'intera materia in solo mezz'ora, il tutto grazie all'utilizzo delle mappe mentali. Il risultato è stato un bel 30!!

Tra i tanti obiettivi raggiunti vi è la memorizzazione a lungo termine, grazie all'utilizzo delle tecniche dei ripassi programmati e la costruzione di un discorso articolato utilizzando dei termini che si dissociano completamente dal testo.

Devo ringraziare la mia tutor Rita Grazietti per avermi supportato, considerato il periodo in questione.

Ero in un momento in cui potevo continuare ad utilizzare il mio metodo di studio (sino a quel momento considerato efficace), oppure mettermi in gioco, alzare i miei standard e ottenere nuovi risultati. Sono fermamente convinta di aver preso la decisione giusta.



Marcantuono Alessia

Ciao, mi chiamo Alessia Marcantuono ho 21anni, sono di Firenze e ho fatto il corso ONLINE a Maggio 2020, il mio sogno è di diventare una guida turistica. Sono venuta a conoscenza del corso grazie ad un amico di mia madre, e a Settembre 2019 siamo andate a vedere una presentazione. Mia madre si iscrisse subito e lo fece a Marzo, mentre io ero in dubbio e pensavo di farcela anche senza il corso, ed ero riluttante a chiedere i soldi ai miei genitori. Però, durante il LOCKDOWN, presi la decisione di iscri-



Miscellanea



vermi all'università a Settembre, dovendomi reinventare perché a metà Febbraio ero riuscita a prendere un patentino per lavorare nel turismo, ma a causa dell'emergenza globale non mi è risultato utile ed era impossibile per me iniziare a lavorare. Quello che mi ha infine convinto, è stato il cambiamento che ho visto in mia madre perché prima faticava a ricordarsi qualsiasi cosa però dopo il corso ricordava tutto delle riunioni di lavoro.

Dalla mia ho sempre avuto una buona memoria, ma la difficoltà era quella di capire qual erano le cose più importanti, e quelle meno; quando esponevo non ero mai precisa e facevo fatica a trovare termini specifici e parlare in pubblico. Ciò mi portava a un calo di motivazione nello studio.

Ho iniziato ad applicare il metodo Genio, e da subito ho applicato le tecniche di memoria e in 5 settimane ho imparato 700 vocaboli in più di russo. Poi, avendo visto un ulteriore miglioramento delle mie abilità, a Luglio decisi di buttarmi in un lavoro di promozione in cui non avevo mai avuto la sicurezza di potercela fare, ma grazie all'utilizzo delle mappe mentali e del Public Speaking sono riuscita nel giro di 2 settimane ad imparare tutte le procedure di vendita che mi erano state insegnate.

Ad oggi, Settembre 2020, sono riuscita a raggiungere degli step importanti nel mio lavoro e ho ricevuto dei riconoscimenti pubblici a livello Nazionale per i miei risultati straordinari del primo mese. Voglio continuare a studiare altre lingue, oltre le 3 che già so. Inoltre inizierò l'Università di Beni Culturali ad Ottobre, per perseguire il mio sogno, con molta più sicurezza in me stessa e nelle mie capacità, perché ho imparato grazie al corso Genio che: posso ottimizzare i tempi lavorando e studiando insieme, e posso ottenere dei bellissimi risultati che prima non credevo di ottenere.

Ringrazio mia mamma Sabrina Cavicchioli, Arianna Giunti, la mia tutor Diletta Isabella Giuca e il mio Istruttore Davide Bini



Bordogna Francesca

Sono la mamma di Arianna, una studentessa di medicina ora al 5° anno.

Nel marzo 2019 mia figlia era in linea con gli esami, una media del 26 circa, ma non completamente soddisfatta perché lamentava di non ricordarsi bene anche i contenuti degli esami dati precedentemente.

Mi ha parlato di "Genio in 21 giorni", un corso che attraverso un metodo di studio personalizzato avrebbe migliorato le capacità di memoria a lungo termine...proprio quello che stava cercando! Era necessario un investimento che si aggiungeva a quelli già fatti, ma anche in nome dell'impegno e responsabilità da lei dimostrata negli studi, io e mio marito, abbiamo acconsentito.

Arianna ha frequentato il corso nel luglio 2019, solo qualche settimana prima di sostenere alcuni esami. Tra i primi risultati ottenuti quello di accettare da subito il voto, ovviamente perché in linea con le sue aspettative; inoltre, riusciva a frequentare la palestra regolarmente, 4 volte alla setti-



mana, come aveva da tempo desiderato. Avrebbe potuto finire tutto qui!

Invece, soddisfatta del metodo acquisito, Arianna ha pensato che anche la sorella Letizia, da poco uscita dal liceo con il massimo dei voti e iscritta a Giurisprudenza a Milano, avrebbe avuto benefici tangibili con il medesimo “Corso Genio in 21 giorni”.

E poi, come negare a Letizia la stessa opportunità data ad Arianna?

Letizia frequenta il corso a settembre 2020 ed effettivamente riesce a dare tutti gli esami del primo semestre con una media del 27 e soprattutto terminando ai primi di febbraio, così da potersi concentrare su quelli di conservatorio.

Tutti felici e contenti!

Tuttavia, non capivo come mai, dal momento che il corso fosse finito, entrambe avevano rapporti sempre più frequenti con le persone conosciute quell'occasione.

Un po' per confrontarci in un'attività comune a tutta la famiglia, un po' per curiosità verso il metodo, un po', non lo nascondo, per conoscere quegli inconsueti Istruttori e Tutor di cui spesso sentivamo parlare le nostre figlie, anche io, mio marito e la “piccola” Beatrice di 13 anni abbiamo frequentato il corso nel marzo 2020.

A causa del Coronavirus siamo “costretti” a seguirlo on line! Accidenti! Ci aspettavano due giorni e mezzo, seduti davanti ad un monitor! Con grande nostro stupore, le ore di tecniche di apprendimento alternate a momenti di forti emozioni passano velocemente, così come quelle dedicate alla lettura strategica.

In Beatrice è molto evidente il prima ed il dopo del corso “Genio in 21 giorni”: prima i risultati erano più che buoni, ottenuti con impegno e dettati per lo più dal senso del dovere; dopo i voti sono ottimi, ma dettati da una fortissima voglia di imparare, divertendosi, acquisendo maggiore sicurezza in se stessa. Gli ultimi mesi, Beatrice li ha passati a studiare con il nuovo metodo, in casa, ma non si è annoiata, anche grazie alle “aule studio”, svariati appuntamenti a cui ha partecipato regolarmente “così non si sentiva sola a studiare”. Recentemente è riuscita anche a fare un concorso con l'oboe, classificandosi prima (non assoluta, come giustamente specifica lei!).

Ed io che cosa ho ottenuto dal corso?

Continuando a lavorare, studiando massimo 1 ora al giorno, ho memorizzato 800 vocaboli inglesi in 1 mese, ho più che raddoppiato i miei tempi di lettura, ho migliorato l'organizzazione delle giornate riflettendo sul fatto che tutti abbiamo la stessa quantità di tempo...tempo preziosissimo perché oltre ad essere una mamma sono anche un imprenditore!

Soprattutto, il corso “Genio in 21 giorni” mi ha regalato la consapevolezza che nonostante i miei 52 anni, una vita lavorativa frenetica e una famiglia impegnativa, posso ancora studiare ottenendo discreti risultati! Il segreto sta nell'atteggiamento propositivo e in un ottimo metodo!

Ringrazio in particolare il mio preparatore personale, Denis Giumelli della sede di Genova, che con pazienza e spensieratezza, spesso divertendomi, mi ha accompagnato nel raggiungimento dei miei obiettivi.

Miscellanea



Ringrazio nella sede di Genova anche l'istruttore Davide Mura, che ha seguito Arianna ed il "cinestetico" tutor Filippo Lazzari di Beatrice.

Nella sede di Milano il preparatore personale di Letizia Piero Prete, insieme all'Istruttore Chiara Savino. Insomma, un team meraviglioso, motivato dalla voglia di migliorare la qualità di vita degli studenti (e non).



Caroni Juan

Ciao sono Juan Caroni e vorrei raccontare la mia testimonianza.

Prima di aver fatto il corso il mio studio non era molto accurato, in genere ero solito leggere e andare avanti senza ripetere o farmi schemi/riassunti, ora mi sono reso conto che studiavo perché dovevo studiare, per fare qualcosa nella vita, per non deludere i miei magari e anche perché non mi è mai piaciuto essere impreparato su un argomento. Con il corso sono cambiate molte cose: la prima fra queste sicuramente è il tempo di studio che impiego.

Ovviamente me ne sono accorto a lungo andare quando non devo più tornare a ristudiare le cose già studiate magari una settimana prima, mi sono reso conto di quanto tempo si possa risparmiare e quante cose si possono fare in più quindi, ad esempio all'inizio del corso mi ero prefissato di finire tutto il programma di biologia in due mesi e così è stato. Ora posso dedicarmi ad altro e fare qualcosa che magari non sarei riuscito a fare prima per l'approccio errato che avevo con lo studio, come obiettivo principale prima come adesso ho il test di ingresso a medicina.

Sicuramente questo corso mi ha dato più sicurezza sulle mie conoscenze, conoscenze che non si andranno a perdere con il tempo. Infine ringrazio le mie due tutor Arianna Petrungaro e Silvia Paternich per avermi assistito e supportato sempre (senza di loro non avrei conseguito i miei obiettivi così in fretta), ringrazio mia sorella per avermi convinto a provarci e infine ringrazio me stesso per essermi dato la possibilità di crederci fino in fondo.



Mantero Carolina

Sono Dietista e studentessa della Laurea magistrale di Scienze della Nutrizione Umana e ho (ri)frequentato il corso a febbraio 2020 a Genova.

Prima del corso quando ero in sessione di esami studiavo quasi tutto il giorno, quasi tutti i giorni. Ascoltavo le lezioni, sottolineavo, prendevo molti appunti a lato e poi ripetevo e ripetevo ad alta voce. Perdevo molto tempo e mi distraevo facilmente, alcune cose non le capivo.

Me la sono sempre cavata piuttosto bene ma avevo l'idea di poter riuscire ugualmente riducendo i tempi.



Miscellanea

Nel 2014 ho frequentato il corso per la prima volta e anche se mi era sembrato valido da subito, non ero riuscita a sfruttarlo al meglio facendo mie le tecniche...era come se mancasse qualcosa.

Quando il mio Personal Trainer Andrea Palli mi ha parlato del corso e gli ho detto che l'avevo frequentato con risultati modesti mi ha suggerito di contattare la sede in quanto adesso era molto cambiato, migliorato e con strumenti del tutto nuovi che mi avrebbero permesso di personalizzare il metodo sulle mie caratteristiche.

I ragazzi della sede di Genova mi hanno dato la possibilità di rifrequentare il corso; la loro disponibilità e gentilezza nel farmi frequentare il corso e consentirmi le lezioni di tutoring personali con pazienza e dedizione assoluta mi sono servite a mettere in discussione il mio metodo che mi aveva sempre portato a voti alti ma in tempi lunghi con la consapevolezza di poter far lo stesso con tempi molto ridotti.

Infatti durante la quarantena sono riuscita a dare due esami nello stesso giorno con i miei soliti risultati. Tutto questo perché sono riuscita a comprendere e rielaborare meglio il testo così da ricordarmi più informazioni ed affinare le tecniche di memoria, oltre ad imparare come organizzarmi il lavoro (parte difficile per me) e ricordare a lungo termine.

Ormai uso sempre le mappe e mi trovo molto bene!

Ringrazio il mio Preparatore Personale Denis Giumelli, Filippo Lazzari e tutti i ragazzi del Genio per avermi consentito questa seconda possibilità offrendo la loro passione e il loro tempo perché credono davvero in quello che fanno ed effettivamente, se si mettono in pratica le loro indicazioni, i risultati si vedono e anche da subito.

Ritano Leonardo

Ciao a tutti, ho 22 anni e sono uno studente all'ultimo anno dell'Accademia mercantile di Genova.

Ho conosciuto il corso di Genio in 21 giorni grazie a un'amica che ringrazio tantissimo.

Ho deciso di fare il corso perché, pur andando benino in accademia, vivevo con stress la sessione degli esami a causa della quantità di materie da studiare e mi organizzavo sempre all'ultimo.

Tutto questo era dovuto a quello che consideravo il mio metodo di studio: il classico leggo, sottolineo e ripeto fino a che non mi ricordo. Questo, però, non funzionava e non mi permetteva di ricordare le cose nel lungo termine costringendomi a ridurmi sempre all'ultimo.

La conseguenza di queste full immersion era che, dopo un mese dall'esame, non mi ricordavo quanto studiato come volevo e visto che quello che stavo studiando mi sarebbe servito per lavorare era davvero un peccato investire il mio tempo e non ricordare.

Grazie al Genio, che ho frequentato ONLINE finalmente ho trovato il

Miscellanea



mio metodo di studio e questo mi ha portato a essere più preparato, rilassato, ad aver ridotto il tempo di studio ottenendo voti più alti e non solo. Infatti, anche il mio approccio allo studio è cambiato riscoprendo la passione di studiare le mie materie e ritrovando la curiosità che avevo perso.

Consiglio di fare il corso proprio per quest'ultime emozioni, perché vivere la vita da studente in questo modo è bellissimo e molto appagante.

Voglio ringraziare Arianna Marche per avermi presentato il corso, i miei tutor Luca Scala e Denis Giumelli per avermi seguito e dato la carica quando mi mancava e tutto lo staff di Genio 21.



Scala Emanuele

Ciao a tutti sono uno studente al primo anno di teorie e tecniche della mediazione interlinguistica all'università di Genova. Prima di frequentare il corso Genio passavo molte ore sui libri, la maggior parte delle quali sentivo come se fossero completamente improduttive, ragion per cui a fine giornata non arrivavo nemmeno a studiare 10 pagine circa. Poi parlando di risultati, beh certo non ero "l'ultimo della classe", a scuola me la sono sempre cavata con il minimo indispensabile, voti nella media, a volte anche soddisfacenti ma non da capogiro per intenderci, e onestamente a me andava anche bene così, fino a quando arrivato all'università mi sono ritrovato catapultato in un mondo completamente diverso, in cui con le mie tecniche di studio (se chiamarle tecniche si può) riuscivo a malapena a tirare fuori il minimo indispensabile per salvarmi, segnale emblematico è stato per me il parziale che ho dato a Dicembre di Linguistica in cui credevo di essere andato bene per poi vedermi schiaffeggiato davanti un 18 che mi ha provocato un po' tanta amarezza.

Frequentando il corso ho imparato che nello studio, come nella vita, serve un metodo, servono dei metodi...

Ho imparato a conoscermi un po' di più e a comprendere il metodo di studio/lavorativo che mi serve e sono sicuro mi servirà nella vita. Un ringraziamento speciale va a due tutor fantastici come Filippo Lazzari e Davide Mura, che mi hanno aiutato e sostenuto in questo percorso, seguendomi sempre con tanta pazienza, costanza e soprattutto dedizione.

Ora con il metodo e le mappe mentali, ogni volta che ripeto ho sempre chiaro in mente cosa voglio dire, riesco a richiamare i concetti immediatamente, e a ricordarmi i dettagli, cosa importantissima per me dato che fino a prima del corso per ripetere andavo molto per vie generali.

Consiglio questo corso veramente a chiunque abbia la voglia di raggiungere i propri obiettivi ottimizzando il tempo e la qualità.

Infine per concludere ci tengo a mostrarvi due risultati ottenuti grazie alle tecniche apprese al corso della quale vado molto orgoglioso:

un 28 in letteratura e cultura italiana e un 24 in Linguistica, certamente qualcuno potrebbe chiedersi perché io sia felice di un "semplice" 24, ma è



proprio quel voto che mostra maggiormente il mio cambiamento poiché a Dicembre 2019 (prima del corso) nel parziale ho preso un 18 che poi sono riuscito ad alzare fino a 24 con i vari metodi appresi. Un risultato che non mi sarei mai aspettato mesi fa e che proprio per tal motivo mi riempie di orgoglio.

Zocca Alice

Ciao!

Sono una ragazza di 24 anni con tante passioni e che da poco ha realizzato uno dei tanti obiettivi della mia vita: prendere un attestato di un corso biennale da acconciatore in una delle tante scuole di Genova.

Ho riscoperto questo corso grazie a mio cugino Mattia Musante, vedendo il suo enorme entusiasmo e vedendo i suoi fantastici risultati mi sono lasciata convincere.

Riscoperto perché avevo già frequentato anni fa questo corso ma purtroppo non ero riuscita a farlo fruttare come volevo, per mancanza di voglia mia e per la facilità della mia scuola.

Come dicevo il mio rapporto con lo studio prima era davvero pessimo, studiavo poco e male utilizzando il classico “leggi e ripeti e fai i bigliettini” a parte per pochissime materie per le quali avevo una preferenza ho fatto 5 anni di liceo senza praticamente mai studiare quasi nulla e con tantissimo stress e nessuna soddisfazione.

Mi hanno ridato questa fantastica opportunità e dopo aver rifrequentato questo corso con una testa e impegno differenti e grazie alla mia fantastica tutor Silvia Paternich la mia visione dello studio è stata totalmente ribaltata! Ho preparato la parte teorica del mio esame da acconciatore insieme a lei in pochissimo tempo e quando ho visto la valutazione finale e ho realizzato che il massimo voto ottenibile era scritto di fianco al mio nome ho a stento trattenuto le lacrime dalla gioia nel realizzare che non ero una studentessa da sufficienza tirata ma che anche io potevo ottenere un voto superiore ad un 6 o un 18 che sia.

Grazie a tutte queste tecniche di studio, alla mia Tutor e al mio finalmente entusiasmo ritrovato ho addirittura deciso di ristudiare ed imparare finalmente l'inglese (per capirci il mio rapporto con l'inglese è sempre stato come quello della maggior parte degli studenti con la matematica, lo detestavo non lo capivo e non l'ho mai imparato).

Sono piacevolmente stupita nel poter dire che non è poi così male questa lingua in fin dei conti!

In conclusione ringrazio di cuore tutto lo staff del Corso Genio in 21 Giorni di Genova con un ringraziamento speciale al mio straentusiasta cugino senza il quale non mi sarei mai fatta convincere a rifrequentare e un ringraziamento speciale va alla mia fantastica e paziente Tutor Silvia.



Miscellanea



Villa Alessio

Ho 23 anni e frequento un master in digital marketing a Milano. Ho fatto il corso Genio in 21 giorni a Marzo 2018.

Prima del corso (ho frequentato la triennale di economia e commercio a Genova) studiavo senza organizzazione e questo mi portava stress e ansia, oltre che a studiare gran parte delle cose i giorni in prossimità dell'esame.

Anche se riuscivo a passare gli esami, capitava che a distanza di poche settimane dimenticassi gran parte dell'esame appena sostenuto e ciò non dava valore al percorso che stavo facendo. Per di più, talvolta, i risultati non erano quelli a cui aspiravo.

Ho scelto di fare il corso genio in 21 giorni per imparare a pianificare meglio lo studio, essere più sicuro delle mie capacità, ricordarmi più a lungo nel tempo le materie studiate e per non essere in uno stato di ansia dovuto dall'incoerenza e dalla mancata organizzazione.

Dopo il corso sono riuscito fin da subito a essere più consapevole dei miei mezzi ed ho ottenuto degli ottimi risultati, anche grazie all'aiuto dell'istruttore Davide Mura e del mio tutor Denis Giumelli.

Ho fatto 5 esami tra i mesi di giugno, luglio e settembre nel secondo anno.

Nella sessione invernale dell'ultimo anno sono riuscito a dare 4 esami e 5 nella sessione estiva, riuscendo ad alzare la mia media anche grazie a 3 30L presi in tre esami da 9cfu.

Durante questo master invece ho sostenuto due esami, uno con votazione 28/30 e l'altro 29/30. Ma più che il risultato in sé, mi vivo lo studio in un'altra maniera: provo piacere nello studiare, consapevole che ciò che studio me lo ricorderò per sempre e tranquillo per via della pianificazione in anticipo dello studio.

Masi Sara

Ciao sono Sara, sono una casalinga e ho fatto il corso Genio in 21 giorni il 20 novembre del 2020.

Ho deciso di fare il corso per imparare l'inglese perché con il passare del tempo sta diventando fondamentale e non essendoci riuscita in 20 anni di scuola mi sentivo un passo indietro ai miei amici.

Con il corso sono riuscita a imparare 550 vocaboli in 18 ore applicandomi un'ora al giorno!

Quando ero a scuola non riuscivo a stare al passo con i miei compagni e ovviamente il professore mi lasciava indietro e ciò mi ha portato a fregarmene, quando provavo a studiare mi distraevo dopo 5 minuti ed era una tortura ogni volta che mi mettevo su un libro.



Miscellanea

Dopo il corso ho scoperto che ci si può divertire imparando e i risultati si sono visti immediatamente: non mi distraigo più e voglio imparare di più!

Studiare è diventato divertente e non più una forzatura.

In origine il mio obiettivo era imparare 300 vocaboli, che ho raggiunto e superato ora il mio prossimo obiettivo è imparare 900 vocaboli e finalmente riuscire a comprendere una conversazione in inglese e magari un giorno andare a Londra e comunicare senza difficoltà.

Tutto questo non sarebbe stato possibile senza l'aiuto di Chiara Colaninno, Sofia Anna Lo Presti e la raccomandazione di Riccardo Fiengo che ringrazio infinitamente per il supporto e l'incoraggiamento che mi danno, e che sono sicura continueranno sempre a supportarmi in qualunque sfida intraprenderò.

Grazie mille.

Gladis Albi

Cosa ho imparato? Sicuramente ad essere più organizzata, ad insistere di più quando non capisco qualcosa, ricordando che posso usufruire di tanti mezzi che mi possono aiutare a farlo. Capire che lo studio è un po' come l'attività fisica, più ti alleni, più la prestazione aumenta, e ti senti bene con te stesso. Ho imparato che i blocchi mentali riguardanti lo studio e qualsiasi altra cosa, sanno nascondersi molto bene, sanno essere silenziosi ma al tempo stesso assordanti, bisogna prendersi di coraggio e iniziare a lavorarci, anche perché spesso sono solo castelli di sabbia. Ho imparato che Ragionare è il mezzo in assoluto più efficace per ricordare le cose, per sapere davvero di cosa si stia parlando e perché no, anche per trovare se stessi. Ho imparato che ognuno ha i suoi tempi e che certe cose arrivano solo col tempo e con l'esperienza. In conclusione, ci sono ancora tante cose su cui voglio lavorare, ma sicuramente rispetto all'inizio, molte cose sono cambiate. Per quanto riguarda la mia tutor, mi piace la sua disponibilità, il suo essere solare e mi piace il fatto che in un momento per me particolarmente ansioso riguardo il mio studio lei sia riuscita, a modo suo, a starmi accanto.

Mammana Carlo

Ho scelto il corso genio perché avevo necessità di migliorare il mio metodo di studio, che mi aveva portato ad una carriera università deludente. Studiavo 2 pagine in 30 minuti e neanche fatte al meglio. Da dopo il corso ho avuto un netto miglioramento di comprensione, velocità di lettura, organizzazione dello studio. Adesso riesco a studiare 15 pagine in 20 minuti

Miscellanea



con alta comprensione e altissima memoria, riesco a trovare ogni giorno il tempo di studiare almeno 6 ore al giorno. Questo mi ha aiutato a dare 2 esami enormi in soli 2 mesi di studio, e il conseguimento della laurea.

Galzerano Mattia

Prima di frequentare il corso mi aspettavo di imparare a studiare meglio, non mi aspettavo che il corso potesse essere così divertente e interessante. Il mio obiettivo nel tutoring era di riuscire a capire e studiare scienze che prima non mi piaceva e non la capivo.

Ho imparato a fare le mappe mentali che mi aiutano ad essere più veloce a studiare.

Ho imparato a memorizzare in modo più efficace grazie al pav.

In generale sono più veloce a studiare e questo mi fa sentire bene e sinceramente non mi aspettavo che il corso mi avrebbe fatto questo effetto.

Gerbaudo Virginia

Prima di fare il corso pensavo che se mi fossi impegnata di più sarei arrivata dove volevo però di me pensavo che non ero abbastanza capace e ogni volta mi abbattevo, sinceramente mi sentivo poco efficace nella gestione del tempo, bene o male ero sempre ben preparata ma la mia difficoltà principale erano la memoria e la distrazione. Dopo il corso ed il tutoring è cambiato molto perché mi sento più efficace e molto veloce nello studio: quando leggo i testi comprendo molto di più e ci metto molto meno tempo a memorizzare i vocaboli, complessivamente mi sento molto più veloce. Anche le mie emozioni sono cambiate ad esempio molte volte mi sveglio che ho proprio voglia di studiare e mettermi lì con il libro e ripetere la lezione, mi esprimo molto meglio e molti professori me lo hanno anche detto. Ora capisco sempre di più cosa devo studiare e come organizzarmi per farlo.

Barabino Luca

Ciao, sono la mamma di due ragazzi, Paolo e Luca, hanno 15 e 13 anni. Abbiamo deciso con mio marito di iscriverli al corso un po' per curiosità dopo la presentazione (fatta da Silvia, molto brava e trasparente) e poi perché i ragazzi stessi erano entusiasti dell'idea di farlo. L'esperienza è stata



fantastica, non solo per i ragazzi, ma anche per noi genitori, che abbiamo potuto seguire il corso da «spettatori» Silvia, Denis, Davide e Filippo sono 4 tutor molto in gamba, giovani, capaci e pieni di entusiasmo, come anche gli altri ragazzi che li affiancano. Il corso inizia con un weekend «full immersion», a cui seguono degli incontri in gruppo ed individuali. I risultati? Causa coronavirus e scuola sospesa non si vedono ancora nei voti, a parte un 9 inaspettato preso da Luca il giorno dopo il corso. Quello che si vede che i ragazzi sono molto più organizzati, hanno imparato le tecniche che stanno già applicando ed hanno velocizzato i tempi di lettura e di studio. Il corso svela delle tecniche rivoluzionarie dell'apprendimento e della memorizzazione, ma non solo: insegna anche il giusto approccio allo studio e trasmette una carica positiva e la voglia di cambiare le cose in meglio... serve non solo per lo studio, ma anche per la vita, specialmente per chi la inizia. Un sentito grazie!!

Zecchinelli Lello

Cominciato per caso grazie all'incontro con Chiara, l'esperienza nel sociale e nell'apprendimento con genio è unica, ti da gli strumenti e la consapevolezza per capire che tutti possono tutto. Incontrare persone come Sofia e tutto il resto dello staff, preparatissimi che trovano nel divertimento e nella fiducia il modo di passare a noi il meglio del loro sapere.

Pezzella Antonio

Sono al quarto anno di formazione universitaria, frequento l'Università di Torino, in particolare Scienze Strategiche e delle comunicazioni. Frequentare il corso Genio in 21 giorni mi ha permesso di migliorare il mio rapporto con lo studio, trasformando radicalmente le emozioni che provo nel momento di studiare: ho appreso un metodo efficace e divertente che mi permette di pianificare il mio studio, dedicando il mio tempo anche ad altro e non provando più quelle sensazioni sgradevoli prima di un esame. Ho pianificato lo studio dei miei 4 esami di questa sessione ottenendo ottimi risultati: 28 all'esame di francese universitario e 27 all'esame di metodi matematici (per me studiare matematica era una vera tortura, non che non la capissi, ma non finalizzavo lo studio e non applicavo i trucchi suggeriti dal corso). Oltre ai risultati in termini di voti, ciò che mi ha dato maggiore soddisfazione è stata la mia risposta emotiva e il tempo investito nello studio, sicuramente di maggiore qualità, ma strutturato in modo da potermi dedicare a tutto ciò che faccio in parallelo all'università, migliorando, così, notevolmente la mia qualità di vita. Con le mappe mentali e i ripassi pro-

Miscellanea



grammati sono riuscito a richiamare gli argomenti studiati in modo naturale e spesso mi è capitato di pensare ai modi esilaranti con cui ho associato quegli argomenti strappandomi un sorriso, anche in sede d'esame. Come la candela nel motore a scoppio, il corso mia ha fornito la scintilla che mi ha permesso di dar vita ad un processo di crescita personale. E' cambiato il mio approccio, il mio atteggiamento e la mia energia e ciò mi ha permesso di ottenere risultati oltre che in ambito universitario, anche in quello familiare, sociale ed emotivo.

De Paulis Erika

Ciao, sono una mamma che vorrebbe riniziare l'università e per questo volevo imparare un metodo per studiare più veloce. Ho fatto il corso Genio In 21 giorni grazie a una mia amica che me ne ha parlato molto bene e ho pensato facesse al mio caso. Di questo corso mi aveva incuriosito il fatto di leggere e comprendere tante pagine in poco tempo. Infatti prima di frequentare il corso Genio ci mettevo 15 minuti per leggere una pagina (immaginate per 5 pagine!), studiavo evidenziando tutte le pagine di colori diversi e mi sentivo confusa e in ansia. In più avevo poco tempo a disposizione tra lavoro, figli, casa, e appena mi mettevo sui libri mi passava la voglia di studiare. Dopo il corso a mia situazione è cambiata! Ora impiego 20 minuti per leggere 5 pagine. Ho velocizzato la mia lettura grazie al puntatore e degli esercizi specifici che ci hanno insegnato durante la Lettura Strategica. Ho imparato a sviluppare le mappe mentali che mi permettono di comprendere molto di più e avere chiarezza dei concetti importanti. Sento di avere finalmente un metodo di studio efficace, divertente, che mi ha dato la voglia di studiare nel poco tempo che ho a disposizione. Questo corso mi sarà molto utile per il futuro e sono soddisfatta di averlo fatto. Come tutte le cose richiede un po' di allenamento, ma credetemi che per quel poco di allenamento che ti richiede, in tasca avrete un grande tesoro utile per tutta la vita.

Lazzari Antonio

Ciao, sono Antonio Lazzari. Ho frequentato questo corso un mese fa e ho riscontrato un gran successo... (già preventivato). Con questo corso ho memorizzato 200 vocaboli d'inglese in meno di un'ora, ho imparato a studiare 8/10 pagine di libro in 20 minuti quando prima impiegavo 1 ora e 30 minuti. Ho imparato a memorizzare 20 cifre in meno di un minutoooooo, a ricordare tutto quello che ho attorno, il calendario dell'anno 2020 in 1 minuto solamente con 4 parole.



Bellotoma Gloria

<https://www.facebook.com/groups/sistemadistudio/permalink/1173427953034675>

Frequento il secondo anno di ottica e optometria, un corso di laurea composto da esami principalmente di fisica e anche esami di materie sanitarie. Ho fatto il corso Genio in 21 giorni circa 2 mesi fa.

Sono sempre stata una ragazza che ha studiato con regolarità e con voti discreti, in regola con gli esami, ma la difficoltà maggiore che riscontravo era l'ansia sia da prestazione durante l'esame, che da preparazione dell'esame. Mi sentivo stressata, agitata, procrastinavo e mi sentivo svenire durante l'esame. La preparazione dell'esame in questo modo si prolungava per circa un mese e avevo soprattutto difficoltà nel memorizzare formule, termini tecnici e sequenze.

Subito dopo il corso ho affrontato l'esame di anatomia generale e istologia oculare, esame che mi portavo dietro dal primo semestre del primo anno. L'ho preparato in 3 settimane riassumendo circa 500 pagine. Ero l'unica a sostenere l'esame al primo appello e l'ho affrontato con molta tranquillità. Il voto finale è stato 23 ma per me è stato un superamento di un grosso blocco che mi portavo dietro da un anno e mezzo. Inoltre ho preparato l'esame di psicologia della visione in 5 ore, un'esame da 200 pagine. Affrontato anche questo in totale tranquillità e il risultato finale è stato 26. Il riferimento che mi porto è che prima sapendo di avere così poco tempo non avrei neanche provato a prepararlo. Ora sto preparando l'esame di fisica 3, un'esame ricco di dimostrazioni e formule da memorizzare, ma che ormai per me non sono più un ostacolo.

Voglio ringraziare le persone che mi hanno fatto conoscere il corso e soprattutto il mio tutor Piermario che mi è stato accanto ogni giorno, aiutandomi con le tecniche e con gli aspetti emotivi.



Frosechi Claudia

Ciao mi chiamo Claudia, ho 22 anni. Cosa faccio nella vita? Potrei dire tante cose di cui ormai però non sono più sicura perché da quando ho iniziato il percorso di Genio 2 mesi fa tutto si è stravolto. Ho sempre avuto problemi con l'istituzione scolastica, non mi sono mai sentita a mio agio e cercavo di sfuggire in qualsiasi modo, in seconda elementare per esempio mi finsi cieca pur di non andare, in prima media mi sentivo di non meritarmi quei voti perché non mi stavo impegnando, in terza superiore ho iniziato a soffrire di attacchi di panico che non mi abbandonavano mai, 24 ore su 24. A scuola nessuno mi capiva, quelle che inizialmente reputavo le mie amiche di classe fecero di tutto anzi per farmi sentire sbagliata, falsa,

Miscellanea



i miei professori non fecero da meno, non riuscivo a stare per più di due ore tranquilla tra quei banchi. Questo problema mi seguì fino al primo anno di università che si concluse dopo nemmeno la prima sessione di esami fuggendo via e decretando che lo studio non era la mia strada, che quella bambina brava che prendeva sempre voti alti era stata sepolta all'entrata delle superiori e lì era rimasta.

Da quel momento iniziai a fare tanta tantissima fatica a leggere qualsiasi cosa, la vista mi si offuscava, il cervello schizzava ovunque, voleva scappare di continuo dovunque ci fosse qualcosa che ricordava quegli incubi scolastici, da un semplice libro da lettura ad una stanza in cui dover stare seduti, o addirittura ad un banale post di instagram di 10 righe o più, si rifiutava di mettere la testa e impegnarsi su qualsiasi lettura. Questo mi ha fatto tanto soffrire, sempre. Ho parlato spesso di questo mio problema con le persone a me più strette, pensando forse di poterlo esorcizzare, di poter trovare un giorno una vera grande scusa che mi imponesse “sei fatta così, rassegnati”.

Un giorno decisi di dare retta a una di quelle persone che per me ci hanno visto sempre lungo, Letizia, anche lei si era buttata anni prima in questa avventura e il suo racconto mi aveva sempre convinto ma mai totalmente, fino a questo lockdown in cui le paure, i dubbi, le insicurezze si sono esposte più che mai, e allora ho deciso di buttarmi, di investire in questo salto che forse mi avrebbe aiutato a ritrovare quella persona che avevo sepolto in un punto che nemmeno ricordavo più. Ho incontrato quindi Valeria, Marco, Marzia e tantissimi altri ragazzi che anche nel loro piccolo mi hanno aperto quel capannone pieno di pale e mi hanno detto “andiamo a cercare questa tizia”. E l'avventura iniziò proprio su quel terreno di dubbi. Ad oggi un bel fiore è nato, probabilmente ci saranno raffiche di vento che proveranno a spezzarlo, venti del passato o insicurezze del futuro, ma non ho più paura come prima, soprattutto grazie alla mia meravigliosa tutor Marzia che in silenzio ha capito tutto e ha compreso quello che c'era da fare per una persona come me, fragile e pronta a fuggire subito.

Ho cercato di auto sabotarmi spesso, i miei obiettivi erano due: imparare ad avere una piccola conversazione in francese (lingua a me sconosciuta ma tanto amata) e studiarli un libro di un esame che non avevo mai dato. Per me due cose nettamente lontane da ciò che ero ormai da troppo tempo, mai mi sarei immaginata che ad oggi, alla fine del mio percorso di tutoring avrei rivisto il mio video di quando all'inizio Letizia (ingaggiata da Marzia) provò a parlarmi francese e io con aria un po' scocciata continuavo a dirle che non ci stavo capendo una mazza, proprio oggi che ho avuto una conversazione in francese di qualche minuto con lei, che ho finito di studiare il libro e che ho deciso di ri-iscrivermi all'università. Quel libro lo lasciai addirittura in Sicilia, proprio perché inconsciamente non volevo riscontrarmi con quel mondo e cercavo ogni scusa per starne lontano, e invece quando mi è tornato tra le mani due giorni prima dell'ora di tutoring mi ci sono tuffata totalmente dentro per riuscire a finire gli ultimi 6 capitoli in tempo insieme alle mappe, niente scuse. Marzia. Sono stata tanto indecisa su cosa stessi facendo, ho sempre dubitato di me stessa, ma lei no, mai, lei



ha sempre creduto in quello che avrei potuto raggiungere e questo mi ha sempre dato la spinta a non deluderla e soprattutto a non deludere me stessa, che stavo facendo una gran fatica a disinnescare tutto quel casino che oggi non mi fa più così tanta paura, mi fa sorridere, perché il pulsante in mano adesso ce lo ho io.

Adesso so che è possibile farcela, adesso so che ho un posto dove rifugiarmi quando quei lupi torneranno a trovarmi, e ci saranno persone che lotteranno con me. Auguro questo percorso a chiunque, con tutto il tempo necessario, chiunque ci può riuscire. Un grazie in particolare a Luisa De Donno che rende possibile tutto questo ogni giorno.

Vucetich Giulia

Ciao! Mi chiamo Giulia Vucetich, e ho fatto il corso genio la prima volta a settembre 2018. Era un periodo strano avevo perché stavo per iniziare un nuovo percorso della mia vita: il liceo. Per questi motivi sento e ammetto che non ero molto concentrata e non ho vissuto totalmente questa esperienza. Fortunatamente ho avuto la possibilità di rifrequentare il corso ad ottobre 2019. Mi ci sono dedicata totalmente e mi ha aiutato sotto tanti punti di vista: ho acquisito sicurezza in me stessa e soprattutto nelle mie capacità, ho imparato ad essere costante e organizzata nella scuola e in generale nella vita, prima studiavo 2/3 ore in più al giorno rispetto ad ora avendo la media del sette mentre ora ho la media dell'8. Non avrei mai pensato in secondo liceo di avere bei voti senza trascurare hobby e sport, come nuoto o uscire con gli amici.

Non potrei mai ritornare al metodo di prima. Ho perfino memorizzato l'alfabeto cirillico in un giorno e il giorno dopo 20 vocaboli russi! Sono molto soddisfatta di questa esperienza che ho fatto e ringrazio soprattutto le persone che mi hanno aiutata in questo percorso: mia zia, la mia tutor super paziente che anche quando sono stata un po' indolente ha cercato di aiutarmi, e infine Luisa che dal primo giorno ha fatto crescere in me motivazione e sicurezza.

Ricci Regina

Frequentare il corso Genio in 21 giorni è stata un'esperienza fantastica. La qualità e quantità delle nozioni e tecniche trasmesse lo rendono di altissimo livello. Inoltre, a differenza di quanto mi aspettassi, ho vissuto un'esperienza estremamente profonda, e bellissima, dal punto di vista emotivo. Non ho raggiunto il mio obiettivo nei tempi previsti, ma ci sto lavorando, adesso molto bene, e sono certa che entro fine mese ce la farò, anche

Miscellanea



grazie all'offerta smisurata di supporto che, nelle sue varie forme, continua ad arrivarmi. Ancora...pagare la sanzione che mi sono autoimposta con il contratto (attività molto impegnativa, ma comunque doverosa) mi sta dando molta soddisfazione. Prima del corso, anche l'idea di affrontare un intero manuale, mi sembrava un'utopia. Il mio studio - che pure in passato è stato valido, perché mi ha portato nel tempo a superare tanti traguardi (laurea, master universitario, abilitazione alla professione forense, due concorsi), negli ultimi anni - fra impegni lavorativi e familiari - si è infatti limitato al «pret à porter», alla ricerca e all'uso delle informazioni necessarie per risolvere il caso di lavoro che di volta in volta mi si presentava. Non pensavo di poter studiare efficacemente con il poco tempo a disposizione e una motivazione assopita e «sfiduciata».

Adesso non solo penso che sia possibile, ma riesco in concreto a studiare in modo ordinato, almeno per due ore al giorno. Vado avanti, ricordo le cose già studiate quando vengono richiamate nei capitoli successivi, mi sento padrona degli argomenti. Seguire i passaggi: domande, richiamo delle conoscenze pregresse, anteprima, studio, mappa e ripassi programmati, ha dato una svolta decisiva al mio modo di studiare. Non so quantificare esattamente il numero di pagine (direi in media una ventina al giorno - prima impensabile) perché procedo per fasi. Magari un giorno faccio l'anteprima di 60 pagine, il giorno dopo la lettura approfondita di 30 e quello dopo la mappa delle stesse...ma posso dire che la qualità del lavoro che porto avanti non è confrontabile con quella di prima.

Non posso che ringraziare ogni giorno Maria Ida, che mi ha fatto conoscere questa realtà, Luisa - una potenza incredibile - e tutti i «grandi» che collaborano con lei, Valeria, la mia fantastica tutor, i miei bambini, che hanno fatto il corso insieme a me, e le loro due «Laure»...angeli custodi, Marco, con le sue classi di studio, tutti i «partecipanti» che vivono con me queste esperienze, che con le loro condivisioni mi arricchiscono ogni giorno e infine me stessa.

Carnà Chiara

Il corso è una delle scelte migliori che abbia fatto per me stessa. Frequentare il corso Genio mi ha permesso di sviluppare notevolmente il mio metodo di studio tramite l'applicazione delle tecniche insegnate e di poterle riadattare al mio stile di ragionamento. Solo dopo due mesi dalla frequentazione del corso sono riuscita a superare un esonero con il massimo studiandolo in una settimana e mezza ed aumentare di 3/4 volte la velocità di lettura, ciò mi ha consentito non solo di leggere minimo 7 libri al mese ma di studiare velocemente mantenendo un'elaborazione ugualmente alta. La tecnica di studio che più utilizzo sono le mappe mentali, mi consentono di avere un argomento chiaro non tralasciando i dettagli e ricordarlo a lungo termine. Molto è cambiato dopo il corso, soprattutto i miei standard, ne voglio sempre di più e ciò ti motiva dentro ad ottenere di più. Grazie.



Chesini Chiara

Ciao sono Chiara! Ho 20 anni, studio marketing e pubblicità all'università, quando ho iniziato il corso ero in procinto di affrontare l'esame di maturità, dopo 5 anni difficili.

Quante volte mi sono sentita inadeguata alle superiori, inferiore, meno intelligente, quante volte ho studiato giorno e notte per una sufficienza. Noi non siamo un voto, questo è certo, ma quel numero è una ricompensa per i nostri sforzi da studenti, e io prima non avevo quasi mai ricevuto quella ricompensa per il mio tempo impegnato nello studio e vi assicuro che era tanto. Poi, con il corso Genio in 21 giorni, ho capito i miei errori, ciò che forse poteva farmi arrivare ai miei obiettivi, a raggiungere quella ricompensa.

Ho capito la vera essenza dello studio, ciò che fa la differenza, ovvero che studiare deve essere un piacere per noi stessi, per la nostra mente e un alimento per i nostri scopi, grandi o piccoli che siano. Comprendere è la chiave: prima studiavo senza pensare che lo stavo facendo per me stessa e per la mia vita, imparavo le cose quasi a memoria, fregandomene di capire veramente.

Oggi, grazie a tutto il mio percorso in Genio in 21 giorni, lo studio è diventato qualcosa di positivo, studio comprendendo le cose, e se non riesco chiedo, ricerco maggiori informazioni riguardo quell'argomento, ma devo capire! Inoltre, le mappe mentali in questo mi hanno aiutato molto, riesco ad avere un'idea generale di tutto un libro o di tutta una materia senza troppi sforzi, riuscendo a memorizzarla ed essendo di conseguenza più sicura di me stessa prima di un esame. La comprensione, la volontà, l'impegno, lo studio sono sempre ripagati. E io, oggi, ne sono la conferma. Un giorno qualcuno mi ha detto «prova a chiedere ad un pesce di arrampicarsi su un albero, non è capace. Ma poi, prova a chiedere ad una scimmia di nuotare nel mare.»

Non siamo noi sbagliati, inadatti, meno intelligenti, molto spesso siamo solo nel posto sbagliato. Siamo tutti un'eccellenza, tutti possiamo raggiungere il meglio nella nostra vita, non solo nello studio, la chiave è comprendere come farlo e impegnarsi in questo.

Prima per studiare per un'interrogazione, con una mole di studio nettamente inferiore a quella che ho oggi per una materia, ci mettevo 1/2 settimane e riuscivo a prendere un voto inferiore al 7 per la maggior parte delle volte.

Oggi riesco a preparare gli esami in una settimana e certi anche in meno tempo, riuscendo a prendermi tempo anche per me stessa.



Miscellanea



Mirimin Martina

Sono una ragazza di quasi 23 anni. Attualmente lavoro e non studio ma a settembre mi iscriverò all'università.

Durante il mio periodo scolastico, terminato ormai 4 anni fa, ricordo che studiare non era mai stato un piacere, cercavo sempre di rimandare il più possibile il momento in cui avrei aperto il libro per studiare.

Questo perché il mio "metodo" di studio era quello di leggere, rileggere, sottolineare, fare un riassunto e poi ripassare da quei riassunti. Ore e ore sul libro per ricordare veramente poco. Ed è proprio per questo che ho rimandato la mia iscrizione all'università per tutti questi anni.

Poi un giorno una persona mi ha accompagnata alla presentazione del corso Genio e da subito non ho avuto dubbi.

Ho frequentato il corso di aprile e nei primi tre giorni di corso ho imparato molte più cose di quante ne avessi imparate in tutti gli anni di scuola. Adesso ho un VERO metodo di studio e questo mi dà tanta sicurezza e perché no, anche tanta gioia.

Il corso però non si conclude la domenica, perché oltre quei tre giorni di full immersion, nelle settimane successive nel mio percorso, ho imparato anche un metodo di lettura veloce e alla fine di queste tre lezioni ho raddoppiato la mia velocità di lettura.

Insomma, ho fatto cose che non credevo possibili, sono orgogliosa dei miei traguardi e sono pronta a raggiungerne molti altri.

Per questo ringrazio tutto lo staff di Genio, ma in particolare ringrazio davvero di cuore la mia tutor Alessia Gentile che mi ha letteralmente guidata e accompagnata per tutto il mio percorso. Grazie



Monaco Giuseppe

Ciao! Sono uno studente al primo anno di università e vivo a Roma.

Ho fatto il corso in quinta liceo, quando ero da poco tornato da un'esperienza meravigliosa in Russia (di un anno) che mi ha dato tantissimo a livello personale ma mi ha fatto perdere qualcosa in termini di nozioni.

Facevo il classico quindi non ho tradotto per un anno e non ho studiato materie come filosofia o letteratura italiana. Quando sono tornato i professori non mi hanno agevolato affatto, loro purtroppo erano stati sin da subito contrari alla mia partenza.

Grazie al metodo di studio appreso e a tanto impegno sono riuscito a mi-



giorare di 5 volte la mia velocità di lettura e grazie alle mappe mentali di prepararmi al meglio per la maturità.

Agli scritti ho fatto 40/45 stupendo compagni e professori interni che mi avevano bollato come un mediocre. All' orale sono riuscito a prendere 28 e sono uscito con 87. Un'enorme soddisfazione che ha reso felice me e i miei genitori (entrambi professori di professione).

Con questo riferimento positivo è stato facile mettersi a studiare con tanta passione per i test universitari. Sono riuscito ad entrare alla Luiss nella facoltà di scienze politiche coronando il mio sogno.

Adesso ambisco ad essere rappresentante degli studenti.

Il percorso accademico procede a gonfie vele con la media del 28 ed esami preparati con piacere, in poco tempo e con poco sforzo. Inoltre sono entrato nella squadra di atletica della Luiss allenandomi 4 volte a settimana, faccio volontariato e formazione per i ragazzi di intercultura e, soprattutto, non rinuncio mai alla mia vita sociale.

Sono davvero entusiasta della scelta presa.. quella di fare Genio in 21 giorni!

Bartoloni Elena

Sono Elena e frequento il primo anno del corso di laurea magistrale Advanced Cosmetic Science, un nuovo indirizzo in inglese sotto la facoltà di chimica, dell'università di Bologna. Vi scrivo ora i risultati della sessione invernale perché prima non mi avevano ancora registrato i voti sul libretto, quelli che vedete comprendono anche gli esami della sessione estiva.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a marzo del 2019, dopo essermi laureata in Tecniche Erboristiche a dicembre del 2018. Ho sempre avuto ottimi risultati scolastici, ma non posso certo dire di aver vissuto serenamente gli anni dello studio. Durante le sessioni studiavo dalla mattina alla sera: frequentavo le lezioni, le registravo e le sbobinavo; dopo averle sbobinate facevo schemi e, per essere sicura di essere preparata, dovevo ripeterli almeno due volte.

Inutile dire che per preparare un esame avevo bisogno di almeno due settimane e non c'era tempo neanche di un caffè al sabato pomeriggio con gli amici: l'idea di non studiare per un pomeriggio intero mi avrebbe messo troppa ansia.

Quindi, prima di ogni sessione, sceglievo 2 o 3 esami da affrontare. Le mie sessioni, però, erano composte da un numero di esami che variava tra 6 e 8 e per questo motivo dovevo scegliere quali esami lasciare indietro.

Si può intuire, a questo punto, lo sforzo che ho fatto per riuscire a laurearmi a dicembre e non andare fuori corso.

Inizio la magistrale a ottobre 2019 e fino a gennaio 2020 frequento le lezioni:

- totale esami da dare: sette;
- durata della sessione: un mese e una settimana.



Miscellanea



Questa volta, grazie al corso Genio, sono consapevole di metterci molto meno a studiare e ho proprio voglia di mettermi in gioco.

Ho iniziato a studiare tre esami contemporaneamente mentre ancora frequentavo le lezioni. Dopo soli tre giorni dalla fine delle lezioni ho dato i miei primi tre esami preparati con il metodo in tre giorni consecutivi.

- 1) Proprieties of cosmetic materials (PARTE 1) 25/30 3CFU.
- 2) Applied biochemistry laboratory 24/30 (PARTE 1) 1CFU.
- 3) Biomaterials 30/30 (PARTE 1) 3CFU.

Questo è stato il mio primo chiaro risultato di quanto io abbia alzato la mia asticella e di quanto per me, ora, sia normale fare in 10 giorni quello che prima facevo in una sessione.

Un altro traguardo che per me era impensabile raggiungere prima del corso è stato quello di concedermi una vacanza durante la sessione invernale. Sono andata in settimana bianca con la mia famiglia e ho passato sette giorni nel bel mezzo della sessione senza aprire un libro; sono tornata e ho partecipato ad un corso di formazione di tre giorni. Una volta tornata, ho dato un altro esame:

- 4) Skin and skin annexes anatomy (PARTE 1) 30/30 3CFU.

Alla fine della sessione ho dato l'ultimo esame (online, causa Coronavirus):

- 5) Biomaterials, pigments and sunscreens in cosmetic formulations (PARTE 2) 30/30 9CFU.

Adesso, le emozioni che provo quando penso allo studio sono completamente diverse.

Prima, riuscire a preparare solo 2 o 3 esami a sessione mi abbassava un sacco l'autostima e mai avrei pensato di potermi chiedere di più.

Non vedo l'ora di migliorare ancora nelle prossime sessioni!

Non sarei mai riuscita a raggiungere un simile risultato senza il sostegno dei miei super tutor Matteo Fontana e Luca Braggion nel superare le mie paure nell'applicare il metodo, facendo sì che mi chiedessi sempre di più e scopriessi che, ANCHE IO, POSSO FARCELA.

Morolli Miriana

Buongiorno, sono Miriana Morolli, desideravo riprendere gli studi e ho fatto il corso a maggio 2020 a Rimini.

Ho fatto il corso perché il mio metodo di studio prima del corso era leggere i riassunti che facevo e mi venivano fatti da un'insegnante da cui venivo seguita, per poi ripetere tante volte finché non sapevo tutto alla perfezione. La sensazione che provavo quando avevo finito di studiare non mi piaceva, perché non mi ricordavo tutto alla perfezione e quindi mi buttavo giù e provavo delle emozioni negative. Prima di essere interrogata o fare una verifica avevo moltissima ansia e la maggior parte delle volte mi veniva il panico, perché avevo paura di non ricordarmi nulla.





Miscellanea

Ho scelto di fare il corso perché voglio continuare a studiare e fare l'università, ma sapevo che con il mio metodo di studio non avrei mai avuto il coraggio di farla e non ci avrei nemmeno provato.

La cosa che mi è piaciuta di più del corso è stato ricordarmi le materie che ho studiato ma anche argomenti che mi interessano di più o di meno senza dover ripetere, e un'altra cosa che mi è piaciuta e mi è stata utile sono state le mappe mentali.

Dopo che ho fatto il corso ho avuto tanti risultati, sono migliorata nella lettura di 7 volte, perciò quello che studiavo o facevo in 4/5 ore adesso lo faccio in un'ora; sono stata ammessa alla facoltà che sognavo che prima non volevo fare perché non mi sentivo capace e mi ripeteva nella testa che non sarei riuscita a fare niente mentre ora che sono entrata so che posso. Lo studio adesso lo vivo molto meglio e non sento più quell'ansia e quel senso di non sentirmi capace tanto da aver il panico.

Tutto questo sono riuscita a farlo avendo un bimbo di 4 anni da crescere e di cui prendermi cura.

Per tutto questo voglio ringraziare Valentina Morolli mia sorella che mi ha parlato del corso e mi ha fatto scoprire questo mondo e non smetterò mai ringraziarla. Poi voglio ringraziare Luca Braggion il mio istruttore perché mi ha sostenuto e mi ha insegnato tantissimi strumenti in quei 3 giorni e di avermi dato una tutor fantastica Ilaria Curlo. Ilaria Curlo è una persona stupenda, mi ha sostenuto e mi ha insegnato davvero tante cose: come fare bene le mappe e come essere sempre attiva nelle mie giornate durante le ore di tutoring. Mi ha fatto capire che non si deve mollare mai e che ci sarà sempre, ti voglio un botto di bene.

Voglio ringraziare anche Marina Rossi, che con i suoi insegnamenti della lettura veloce, mi ha dato tanti strumenti da utilizzare nella lettura e infatti sono migliorata "7 volte".

Siete delle persone fantastiche e non smetterò mai di ringraziarvi, vi voglio tanto bene.

Kamil Pellegrino

Ciao a tutti!!

Oggi vi condivido la testimonianza di Kamil Holly Pellegrino, un musicista che ha frequentato il corso a novembre 2020 e ha ottenuto risultati già dopo poco più di un mese!

È un esempio bellissimo di come 'imparare ad imparare' non serva solamente ad uno studente, ma che può essere un enorme vantaggio anche in un campo completamente differente, come la musica!

Non farò spoiler, ma vi auguro un buon ascolto!!



Miscellanea



Paso Marco

Ciao a tutti mi chiamo Marco Pasini ho 24 anni e sono di Rimini.

Non mi è mai piaciuto studiare ed ho capito ora che era legato al fatto che io non sapessi proprio studiare.

Finito la scuola ho sempre fatto il cameriere fino a quando non l'ho sentito stretto come lavoro e ho deciso di cambiare.

Mi sono buttato nel mondo dei trasporti più precisamente nella vendita di veicoli industriali, quindi camion.

Avendo un sacco di cose nuove da imparare son venuto a conoscenza del corso e mi sono veramente incuriosito e ho fatto quello che invito fare tutti voi ovvero approfondire. A dicembre 2019 ho fatto il corso ed ora studiare non è più un problema. A lavoro mi hanno dato un foglio A3 compilato fronte e retro con una miriade di assali, specifiche, motori e cabine che per far questo lavoro, sapere è un must. Senza corso ci avrei messo minimo una settimana per saperlo approssimativamente... Dopo il corso utilizzando il metodo sono bastati 50 minuti cronometrati! Ho ottenuto risultati giganteschi con la memorizzazione a lungo termine perché una volta che impari qualcosa, con i giusti ripassi, la vera figata e che non la scordi più!

Un valore aggiunto del corso lo danno le fantastiche persone da cui sei seguito e per questo ringrazio un sacco la mia tutor Marina che è davvero una ragazza super in gamba!

Che dire... pienamente soddisfatto del corso, di ciò che mi ha insegnato e delle capacità nascoste che mi ha fatto riscoprire.

È una cosa che consiglieri a tutti ed è proprio quello che sto facendo!



Rossi Alessia

Buongiorno a tutti, sono una studentessa di Verde Ornamentale e Tutela del Paesaggio, ho appena iniziato il secondo anno e ho fatto il corso «Genio in 21 giorni» a maggio 2020 online.

Ho fatto il corso perché prima non avevo un metodo di studio, mi ostinavo a riscrivere i libri per cercare di memorizzare i concetti e non riuscivo a dare una priorità di importanza alle informazioni. Fare un esame orale per me era impossibile. Addirittura durante la prima sessione, a causa dell'ansia, mi è venuto uno sfogo di afte in bocca che è durato 3 mesi.

La cose che mi hanno rivoluzionato completamente lo studio sono le mappe mentali perché mi hanno permesso di imparare a riorganizzare il materiale di studio secondo un ordine di importanza e la memorizzazione che mi ha permesso di ricordare per sempre termini di biologia e chimica organica che mai avrei pensato di poter imparare senza gli strumenti che mi ha dato il corso.



Miscellanea

Durante questa sessione sono riuscita a dare 6 esami recuperando anche alcuni esami che avevo deciso di non sostenere la scorsa sessione perché ritenevo fossero troppo difficili, ottenendo tante soddisfazioni.

Il primo esame che ho sostenuto con il metodo è stato ELEMENTI DI ZOOLOGIA AGRARIA, 3CFU, che ho preparato in 8 ore ottenendo un risultato di 30/30.

Un'altra grande soddisfazione è stato l'esame di BIOLOGIA VEGETALE, 6CFU, preparato in due settimane studiando un'ora e mezza al giorno e sostenuto mentre ero in vacanza, ottenendo un risultato di 23/30.

Infine ho affrontato l'esame di BIODIVERSITÀ VEGETALE ED ECOLOGIA DEL PAESAGGIO, 6CFU, preparandolo sempre in due settimane in contemporanea con la ripresa delle lezioni dove ho ottenuto un risultato di 30/30.

Senza il metodo genio non avrei mai pensato di poter affrontare tranquillamente alcune materie e la soddisfazione più grande è stata quella di eliminare completamente l'ansia dalla mia vita prima di sostenere un esame.

Adesso, con gli strumenti che ho imparato a usare al corso, posso memorizzare gli esami direttamente a lezione senza dover fare delle lunghissime sessioni di studio durante la sessione di esame.

Il mio più grande grazie va a mia mamma che mi ha appoggiato nella scelta di fare il corso, a Luca Braggion, il mio istruttore e a Marina Rossi, la mia tutor.

Finalmente sono libera di poter sognare in grande e saper di poter arrivare dove voglio.

Trevisan Erica

Mi chiamo Erica e frequento il primo anno del corso di laurea magistrale Advanced Cosmetic Science, un indirizzo in inglese di chimica cosmetica dell'università di Bologna.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ad aprile del 2020, dopo essermi laureata in Chimica e Chimica dei Materiali a marzo del 2019. Prima del corso Genio in 21 Giorni, ho frequentato l'università in una maniera che definirei passiva, quasi per inerzia. La mia motivazione nello studio era altalenante, basata sul senso del dovere e, questo, si rifletteva nella preparazione degli esami.

Per primo nella completa assenza di organizzazione, sia dal punto di vista delle tempistiche, che da quello del programma di studio.

Quando decidevo che era giunto finalmente il momento per iniziare a studiare, non avevo ben chiaro quanto tempo mi serviva esattamente per prepararlo e anche quando anticipavo lo studio, succedeva di ritrovarmi a ridosso della data senza aver finito il programma.

Organizzazione «perfetta!»



Miscellanea



È capitato spesso di dover preparare un esame che trattava temi che non stimolavano il mio interesse: se prima l'organizzazione era nulla, in questi casi, gelava sotto lo zero.

Per non farmi mancare niente, a ciò, si aggiungeva la grande fatica nell'iniziare, ogni giorno, a prendere in mano i libri, e ogni scusa era adatta per fare una pausa o non studiare affatto. È qui, però, che entrava in gioco il mio senso del dovere, che portava a disperate e nevrotiche sessioni di studio last minute.

Ma il giorno dell'esame, se tutto procedeva bene, 30.

Dopo tutta questa fatica, penso, un briciolo di merito potevo assegnarmelo; ma no, per me regnava indifferenza. Nonostante i risultati non riuscivo ad essere felice a pieno di questi.

Completato il corso Genio in 21 giorni ne esco sbalordita. Imparare non era mai stato così stimolante e divertente. Caso vuole, che il primo esame da sostenere dopo il corso, è uno di quelli da me considerati tutt'altro che gradevoli. L'atteggiamento, questa volta, è completamente differente: la voglia di apprendere, del mettersi in gioco e il divertirsi mentre si studia, sconfiggono completamente la pesantezza dell'esame. Questo perché sono riuscita a studiare capendo, il riuscire a fare collegamenti e ragionamenti su qualcosa studiato il giorno precedente era una soddisfazione che mi spronava ad andare avanti, e così facendo, la materia ha iniziato a piacermi, finalmente sapevo studiare.

Inizio a prendere dimestichezza con l'organizzazione del tempo e del programma da preparare e concludo con 30 ore di studio e 30L/30 6CFU in Applied biochemistry.

Come una bambina che arrossisce ad un complimento, timidamente, inizio a congratularmi e ad attribuirmi il primo risultato ottenuto grazie ad un percorso di crescita, oltre che di apprendimento, quale è Genio in 21 giorni.

La sfida successiva è stata quella di preparare due esami contemporaneamente e da svolgere lo stesso giorno, cosa che prima del corso non avrei mai e poi mai, considerato di fare. Inoltre, per rendere il tutto più stimolante, lavorando mezza giornata durante la stagione estiva. Questa volta però, l'organizzazione era dalla mia parte.

15 ore di studio per Quality Mangement. Voto 30/30 3 CFU.

7 ore di studio per Environmental analysis. Voto 28/30 3 CFU.

Concludendo l'esame integrato Cosmetics ingredients analysis and quality assurance con 30/30 12 CFU.

Questo percorso, per me, è appena iniziato ed ho fin da subito ottenuto dei grossi risultati. La voglia di migliorare è onnipresente e sono pronta a ricevere ogni prezioso consiglio dal mio tutor Luca Braggion, che ringrazio dolcemente per tutto quello che ha fatto e continua a fare per rendere me stessa sempre più vicina alla persona che ho in mente di diventare.

PS: ovviamente tutto in inglese.



Banelli Chiara

Ciao a tutti!

Ho 19 anni, lavoro come barista e sto studiando per il test d'ingresso di Professioni Sanitarie, in specifico Tecnico di Laboratorio Biomedico all'Università degli Studi di Perugia.

Poco più di un anno fa sono venuta a conoscenza del corso di Genio in 21 giorni grazie ad una mia carissima amica, ma sinceramente non credevo fosse possibile cambiare le mie abitudini ed il mio metodo di studio morbosamente attaccato a pagine su pagine di riassunti, perciò decisi di continuare per la mia strada, che mi portò ad un "sufficiente" risultato per quanto riguarda l'esame di maturità, ma non ad un buon risultato al test d'ingresso di professioni sanitarie.

Non sono rientrata né al primo né al secondo scorrimento, mi sentivo inadatta e non portata allo studio, ma devo esser sincera, ho provato anche una grande sensazione di sollievo perché il solo pensiero di dover passare ancora decine di ore sopra i libri, di cambiare ambiente e di dovermi gestire lo studio completamente da sola mi faceva salire uno stato d'ansia pazzesco.

Ho deciso però di rimettermi in gioco, frequentando ad Aprile il corso online di Genio in 21 giorni, che ha cambiato totalmente il mio modo di vedere lo studio, è stato la SVOLTA per il mio studio!

Con questo metodo sono riuscita ad arrivare a risultati inimmaginabili per la me di prima, che riusciva a "studiare" 2/3 pagine l'ora senza molte volte capirne il significato, ad ora che riesco a studiarci circa 10 pagine l'ora **CAPENDONE IL CONCETTO**.

Sono riuscita a studiare 240 pagine di biologia molecolare in 20 giorni, dedicandoci circa un'ora e mezza al giorno.

Ma il risultato per me non è tanto questo, ma tanto il fatto che io riesca a ricordarmi a lungo termine le informazioni acquisite riuscendo ad essere molto più sicura di me stessa!

Ho imparato ad organizzare e valorizzare il mio tempo, rendendolo tempo di crescita e non più tempo sprecato.

Se accetti, accetti di dare il massimo e questo è ciò che farò!

Io ringrazio di cuore tutti i membri di Genio in 21 giorni, in particolare modo Emma Badessi che mi ha portato a conoscenza del corso ed ha creduto in me, Francesca Graziani la mia fantastica tutor che mi ha seguita durante questo percorso e Andrea Molaioni, magico!

Grazie grazie grazie.



Miscellanea



Cassicci Alessio

Ciao ragazzi, ho fatto il corso del Genio in 21 Giorni a Perugia ad ottobre 2019. Ho deciso di partecipare perché con la mia attività mi trovo spesso a fare corsi di formazione, sia in Italia che all'estero e a leggere molti libri. Mi sono accorto che nonostante investissi molto denaro in formazione alla fine non avevo i giusti risultati perché non riuscivo a memorizzare ciò che imparavo e, prendendo tantissime pagine di appunti, era difficile anche guardarli. Anche la lettura e la comprensione dei libri erano un problema in quanto ero molto lento e mi ricordavo poco. Per il mio lavoro è molto importante anche l'inglese ma, ahimè, con l'istruzione scolastica di base non ero in grado di utilizzarlo. Ora, dopo il corso, la mia vita è migliorata tantissimo.

Ho imparato al corso a fare delle mappe mentali per prendere appunti che mi permettono in 2-3 pagine di inserire due/tre giorni di corso di formazione e soprattutto di poterle rivedere in velocità ricordandomi tutto. Poi, grazie a tecniche di lettura strategica sono migliorato di 5 volte a livello di velocità e comprensione dei testi, quindi quello che leggevo in 5 ore, ora lo leggo in poco più di 1 ora, capendo anche molto meglio.

Oltretutto, grazie al metodo dei P.A.V. riesco a memorizzare 120 vocaboli inglesi ogni mezz'ora incrementando notevolmente il mio vocabolario!

Consiglio veramente a tutti questo corso dati i risultati concreti che ho ottenuto e voglio ringraziare veramente tutto il team del Genio in 21 giorni di Perugia per la professionalità e le competenze e in maggior modo la mia Tutor Denise Anna De Prisco e Andrea Molaioni che ha tenuto brillantemente il corso.



Eya Matri

Ciao a tutti sono Eya, sono una studentessa di Aso cioè Assistente alla poltrona e lavoro in uno studio dentistico a Merano.

Prima del corso non mi sentivo protagonista della mia vita, avevo difficoltà a esprimermi e a condividere un argomento. Molto spesso mi facevo prendere dal panico soprattutto durante gli esami finendo per non passarli o ricevere un brutto voto. Non mi sentivo all'altezza di fare nulla da sola e avevo bisogno di un controllo esterno subito dopo. Durante lo studio tendevo a studiare all'ultimo momento dato che procrastinavo tutto, per poi studiare a memoria e dimenticarmi tutto il giorno dopo. Tendevo a fare riassunti lunghissimi senza realmente capire quello che stavo leggendo.

Ho fatto il corso ad Ottobre a Bolzano grazie a Iris, che aveva notato in



Miscellanea

me molte sue similitudini del passato e mi ha consigliato di iscrivermi. Elisa mi ha chiamato ed è stata la prima volta in cui ho sentito energia e tanto entusiasmo attraverso una chiamata. Poco dopo ho partecipato alla serata di presentazione e da lì volevo solo imparare tante altre tecniche. La serata è stata entusiasmante e piena di energia che sia Elisa che i tutor hanno creato, ed è stato un qualcosa di stupendo. Con entusiasmo ho partecipato al corso ed ho incontrato persone piene di energia e voglia di fare, lì ho imparato a conoscermi e ad avere più fiducia nelle mie capacità.

Dopo il corso grazie al mio tutor Ivan ho potuto migliorare tutto ciò che mi bloccava, raggiungendo i miei obiettivi e divertendomi con le tecniche. Con il mio tutor ho affrontato un testo Atlante di igiene Orale di 400 pagine che prima usavo come ferma libri e mi sembrava colossale da studiare ma ora grazie alle tecniche lo stesso colosso mi sembra un libro alla mia portata. In particolare elaborando questo testo ho acquistato un bagaglio di conoscenza su questo campo che mi ha portato a sentirmi più professionale e sicura durante il lavoro. A scuola inoltre riesco ad essere più tranquilla, infatti i professori mi zittiscono per far rispondere gli altri miei compagni. Infine grazie al fatto che ho imparato a gestirmi ed organizzarmi al meglio ho finalmente il tempo per dedicarmi al mio sogno di diventare Graphic Designer.

Vorrei ringraziare Ivan per la pazienza e la dedizione che ci ha messo nel seguirmi come tutor, ad Elisa la mia Istruttrice che mi ha insegnato queste bellissime tecniche e per aver creato un ambiente in cui mi sono sempre sentita a mio agio ed infine, ma non per importanza, vorrei ringraziare Iris che mi ha permesso di conoscere il corso ed di diventare una persona forte e sicura di sé.

Lollo Francesca

Ciao a tutti!

Sono una ragazza della val di Fassa, mi sono diplomata a luglio presso l'Istituto Tecnico Turistico la Rosa Bianca a Predazzo.

Dopo il diploma il mio intento era quello di andare all'estero ma per ovvi motivi ho dovuto posticiparlo.

Questo però mi ha dato l'opportunità di conoscere il corso Genio in 21 giorni, tramite una mia amica Veronica Riz .

Il mio principale obiettivo era quello di imparare un metodo di studio adatto a me, per facilitare un'eventuale scelta universitaria ma anche per poter imparare più velocemente la lingua inglese.

Ho partecipato ad una serata del CNR e ne sono rimasta subito colpita, successivamente ho seguito la presentazione del corso e ne ho avuto la conferma!!!

Prima del corso il mio metodo di studio era sottolineare, riportare quello che leggevo sui riassunti e poi finivo per leggere e ripetere fino allo sfini-



Miscellanea



mento. Questo mi portava ad associare allo studio emozioni negative come ansia e stress, mettendo in dubbio la mia capacità di ricordare tutto.

Subito dopo la prima parte di corso ho iniziato a mettere in pratica tutti gli insegnamenti, le tecniche di memoria che mi hanno aiutato a prepararmi all'esame di patente (ho memorizzando cartelli, spie e tutti i documenti all'interno del veicolo) in pochissimo tempo. Ma la cosa più bella è che le mie emozioni sono cambiate, mi diverto e mi ricordo a lungo termine!

Questo diverso approccio mi ha dato molta più sicurezza durante l'esame che ho passato brillantemente rispondendo con facilità e tranquillità, è stato il mio primo riferimento con le tecniche!!!

Nel mentre miglioravo il mio inglese memorizzando nuovi vocaboli con l'obiettivo di riuscire a sostenere una conversazione di 40 minuti con un madrelingua inglese. Ho studiato in tutto 432 vocaboli, investendo meno di 1 minuto a vocabolo. Mi sembra assurdo perché alle superiori mi assegnavano 50 vocaboli da studiare mi mettevo le mani tra i capelli, consapevole di doverci dedicare molto tempo. Inoltre provavo una sensazione di frustrazione perenne perché sapevo che li avrei dimenticati il giorno dopo.

Oggi posso dire di aver raggiunto i miei obiettivi perché ho avuto l'opportunità di conoscere Marco Valentini Superbrain, un tutor di Roma che è madrelingua inglese, con lui ho sostenuto una conversazione di esattamente 40 minuti dove ho avuto la sensazione e la conferma di riuscire a ricordare tutto quello che avevo studiato ed è stata un'emozione che cercavo da tempo.

Non vedo l'ora di poter praticare tutto quello che ho imparato durante questo corso nella mia esperienza futura all'estero. Vorrei ringraziare prima di tutto Veronica Riz per avermi fatto conoscere il corso, Marco per avermi dato quest'opportunità (thank you) alla mia super tutor Elena Vian per avermi accompagnato in questo percorso di studio ma anche nella mia crescita personale, inoltre vorrei ringraziare anche la mia fantastica istruttrice Elisa Vian per avermi trasmesso tutte le sue conoscenze e la sua grande energia insieme alla sua forte determinazione nel raggiungere i suoi obiettivi.

Marciano Vittoria

Ciao a tutti, sono una pensionata di 64 anni. Vi starete chiedendo: come mai hai fatto un corso per imparare a studiare alla tua età? So che può sembrare bizzarro, ma a me è sempre piaciuto apprendere e quando mio figlio Ivan mi ha parlato di questo corso, non ho esitato un attimo a mettermi in gioco anch'io.

Io sono laureata in Legge e ho sempre applicato il diritto nella pubblica amministrazione dove lavoravo. Il mio ruolo era capo ufficio nell'Acp di Caserta. Mi sono dovuta aggiornare costantemente negli ultimi 40 anni, perché dovevo stare al passo con i tempi.





Miscellanea

In tutti questi anni però ho dovuto rinunciare a ciò che era fuori dal mio ambito per mancanza di tempo, come lo studio dell'inglese, l'attività del catechismo per i bambini, un corso di cucina, ecc.

Grazie al corso ho finalmente dato vita a dei desideri ai quali non avevo mai dato spazio e anche sentivo di non essere in grado di realizzare perché mi mancavano gli strumenti.

Con la lingua inglese ho sempre avuto difficoltà a capire. Nonostante lo sapessi un po' masticare, dato che lo avevo studiato tante volte, mi capitava spesso di non riuscire a comprendere le conversazioni e di conseguenza sentirmi frustrata e demotivata.

Inoltre la mia modalità di apprendimento della lingua era totalmente disfunzionale: ripetevo a macchinetta i verbi irregolari, con scarso rendimento e soprattutto provando molta noia e fatica.

Grazie al corso, nel primo mese ho memorizzato 500 paradigmi! Per me è stata una svolta. Mi sono divertita ad impararli e ancora oggi me li ricordo, quindi il metodo per la memoria a lungo termine ha grandi effetti. Ho partecipato a dei "conversation club" in inglese e mi sono resa conto che riuscivo a capire il senso della frase! Grande conquista per me! Dato il successo in inglese ho pensato di applicare le stesse tecniche per lo studio e l'insegnamento del catechismo. Il problema che ho notato nei bambini era che dopo la prima comunione si allontanavano dalla Chiesa, dimenticando da grandi tutto ciò che avevano imparato al corso di catechismo. Questa situazione mi dispiaceva molto.

Grazie alle mappe ora sono sicura di come svolgo la lezione e applicando anche le tecniche di memoria sul lungo termine gli permetto di ricordare le informazioni anche a distanza di tempo e questo mi rende davvero felice. Il corso mi ha insegnato che non esistono limiti al proprio miglioramento e finché siamo in vita dobbiamo chiederci di continuare a crescere ed imparare.

Ringrazio mio figlio Ivan che mi ha proposto di fare Genio in 21 Giorni e mi ha incoraggiato. Ringrazio la mia tutor e istruttrice Elisa Vian che mi ha stimolata e soprattutto mi ha fatto divertire come una matta nell'acquisire il metodo.

Il risultato che ho ottenuto è stato maggiore delle mie aspettative!

Vanzo Alice

Ciao a tutti!

Sono Alice e frequento il primo anno di progettazione e gestione del turismo culturale all'università degli studi di Padova, ma sono originaria della Val di Fiemme.

Sono venuta a conoscenza del corso grazie ad Angelika, mia cara amica.

Quando me ne ha parlato ero molto curiosa di questo nuovo metodo di studio, anche se ottenevo già dei buoni risultati a scuola. Ho partecipato



Miscellanea



quindi ad una spiegazione personale del corso insieme all'istruttrice Elisa Vian ed ho deciso di iscrivermi.

Prima di frequentare il corso ho sempre studiato dai riassunti, leggendo e ripetendo migliaia e migliaia di volte!! Questo mi portava ad essere sempre molto nervosa e in costante ansia. Il mio obiettivo era quello di cambiare metodo per avere più sicurezza in quello che studiavo.

Dopo la prima parte di corso ho già visto dei miglioramenti nella memorizzazione e nel prendere appunti a lezione con le mappe mentali. Tutto ciò mi permette, subito dopo aver preso gli appunti in classe, di avere una buona visione dell'argomento trattato e di ricordare la maggior parte delle informazioni.

Questo semestre avrò degli esami da fare e mi sento molto più sicura, con molta meno ansia, e di questo sicuramente ne beneficia anche la mia famiglia (in particolare Monica Zanon) che mi ha dovuto sopportare nei periodi di massimo stress scolastico!!

Riesco a sintetizzare in un'unica mappa una lezione di un'ora e quaranta e non vedo l'ora di fare i primi esami universitari!!

Ringrazio Angelika Orsini, che mi ha fatto conoscere il corso e mi ha coinvolta in questa bellissima esperienza.

La mia tutor Elena Vian, il mio punto di riferimento, la mia guida che ogni giorno mi coinvolge e mi sprona a raggiungere i miei obiettivi. Grazie, non solo per quello che hai fatto...ma per avermi fatto sentire che valeva la pena farlo per me.

E la mia istruttrice Elisa Vian per avermi aiutata a tirare fuori il meglio di me, e per avermi insegnato tanto.

Vi terrò aggiornati, preparatevi per la mia prossima testimonianza con i risultati degli esami.

Loi Sabrina

Ciao a tutti!

Oggi voglio fare la seconda testimonianza sul corso Genio in 21 giorni, frequentato presso la sede di Cagliari.

Prima di fare il corso Genio non riuscivo a concentrarmi e avevo difficoltà nella comprensione di ciò che studiavo. Ero molto lenta nel memorizzare e per una pagina ci mettevo 30 minuti.

Nella prima testimonianza ho raccontato di quanto sia stato utile usare le tecniche di elaborazione, di memorizzazione e di lettura veloce e di come mi sono appropriata di un vero metodo di studio ottenendo grandi risultati all'università.

Ho iniziato a vedere i primi voti alti dal 26 in su. Dopo poco tempo dal corso sono riuscita ad organizzare bene i miei impegni e a migliorare le mie tempistiche di studio, infatti studiavo una media di 100 pagine al giorno senza fatica, in più facevo sport, seguivo le lezioni, frequentavo un tirocinio





Miscellanea

e ho iniziato anche a lavorare. Nell'ultimo esame, ovvero Chimica tossicologica, nonostante tutti gli impegni, sono riuscita a prepararlo e a superarlo con 30.

Dopo la laurea però non mi sono arresa e ho scelto di seguire il mio sogno, andare a vivere all'estero. Perché ciò si avverasse, ho iniziato a studiare il tedesco e in soli due mesi sono riuscita a superare quasi a pieno il livello A1. Il mio obiettivo è di studiare, prima di partire per la Germania, avere un livello A2 per poi dare direttamente l'esame B1 in Germania.

Tutto ciò riesco a farlo mantenendo vivi i miei interessi personali e soprattutto senza fatica studiando nemmeno un'ora al giorno (tra esercizi e studio effettivo).

Durante il mio percorso sono riuscita a potenziare la mia capacità organizzativa che è totalmente efficiente, la comunicazione efficace, un maggiore rispetto verso me stessa e i miei progressi giornalieri che ho visto sempre di più e ciò mi ha permesso di avere più autostima e velocità nel fare le cose prefissate raggiungendo i miei obiettivi.

Ringrazio come sempre Giovanni Scarselletta e la mia tutor Michela Perra per avermi dato la possibilità di crescere ancora.

Schito Federico

Ciao, sono uno studente Universitario Lecce e nella metà del tempo lavoro nell'azienda agricola familiare.

Organizzarsi tra studio e lavoro prima del corso era molto complicato, lo stress mi demotivava a continuare gli studi, nel primo e secondo anno, mi sono arretrato di qualche esame, tutto perché il mio metodo di studio e soprattutto la mia organizzazione erano molto inefficienti.

Mi riducevo a studiare solo qualche settimana prima degli esami con stress e ansia, trascurando i miei momenti di svago e di sport, facevo schemi e ripetizioni infinite che mi portavano a memorizzare solo i macro argomenti, per finire per non ricordare niente e inventare una possibile risposta. Tutto ciò mi portava a sentirmi meno capace fino a perdere così la motivazione.

Dopo il corso, cominciai a mettere in pratica tutto quello che avevo appreso, studiando un esame di 400 pagine in una settimana raggiungendo un bel 26, riuscendo ad avere un nuovo riferimento, cambiando il mio pensiero e propensione verso lo studio, riuscendo a studiare in 4/5 cicli di 25min più di 50 pagine mappando tutto e con i ripassi programmati.

Tutto ciò sotto la guida del mio tutor Piermario che mi motiva a palla, riorganizzando lavoro, studio e tempo libero. A fine sessione estiva avevo superato 8 esami.

Ringrazio tutta la famiglia della sede Genio21 di Lecce in particolare il mio tutor Piermario Licastro e il magnifico istruttore Salvatore De Tommaso.



Miscellanea



Magistri Barbara

Tutto è iniziato da una semplice curiosità: guardavo le mappe mentali degli altri, ma non le capivo, memorizzavano numeri, riviste e mi chiedevo ma come fanno?

Non ho mai pensato si trattasse di magia o poteri soprannaturali, ma a quanto fosse potente la mente, e soprattutto, se allenata, dove potrebbe arrivare?

Mi immedesimavo in quei ragazzi e mi immaginavo al loro posto.

Studiare mi è sempre piaciuto è la cosa a cui mi sono dedicata per anni, ma allo stesso tempo mi è sempre piaciuto conoscere cose nuove, strumenti che potessero migliorarmi nello studio, nonostante le lauree non mi bastava, volevo essere sempre più brava, più veloce e più sintetica.

Sono passata da studiare 6 pagine in 1 ora a 15 pagine in 1 ora (più del doppio!)

Dopo il corso ho eliminato definitivamente i lunghi riassunti e le ore a scrivere, adesso anche io ho imparato a fare le mappe mentali, sono persino colorate e piene di immagini.

Ho abbandonato il solo colore nero e milioni di quaderni a righe o a quadretti pieni di sola scrittura.

Pensate: adesso mi basta un solo foglio bianco per riassumere fino a 22 pagine!

All'inizio ci sono state un po' di difficoltà nel capire come meglio approcciarmi al metodo, ma ora pian piano entro sempre più nel meccanismo senza essere più preoccupata la mattina di aver rivoluzionato tutto, riguardo le mappe e penso: « ho fatto davvero tutto questo? In una sola mappa ho messo i concetti necessari di 15 pagine? E riesco anche a fare un discorso? Fantastico! ».

Prima non avevo l'abitudine di ripassare: leggevo il libro, sottolineavo, scrivevo e solo dopo averlo finito di leggere iniziavo il ripasso, ora faccio tutto in una sola volta, leggo, rielaboro, sono sintetica, inserisco immagini, colori e infine esce anche un bel discorso sull'argomento.

Inoltre mi sto preparando per affrontare il concorso per educatrice, e mi sto allenando a memorizzare la banca dati: in 30 minuti ho fissato in mente 10 domande con le relative risposte (quindi in 3 ore arriverei a farne 60!)

Fumagalli Gioele

Buongiorno a tutti, ho 24 anni e sono di Lugano. Ho frequentato il corso genio a novembre 2019. Sono entrato in contatto con il corso grazie alla mia ragazza, in quel periodo il mio obiettivo maggiore era quello di riuscire ad entrare nella scuola dei miei sogni: una scuola specializzata in Con-



Miscellanea

cept design con sede a Montreal (Quebec). Per entrare in suddetta scuola dovevo mandare un portfolio (una collezione di disegni) di almeno 20 pagine con delle richieste specifiche su quello che volevano vedere delle mie competenze. In totale avrei dovuto eseguire un centinaio di disegni e avevo solamente un paio di mesi a disposizione per finirli tutti. Il problema stava nel fatto che io ho sempre avuto il brutto vizio di procrastinare fino all'ultimo minuto, di lasciarmi travolgere dalle situazioni scomode, spesso abbandonando quello che stavo facendo in preda a dubbi, paure e incertezze e di non avere una struttura nei passaggi da seguire, quindi spesso mi perdevvo nei miei stessi lavori, non avendo minimamente idea di dove volessi arrivare. In quelle condizioni sapevo già che non sarei mai riuscito a consegnare tutto in tempo, tuttavia era troppo importante per non provarci nemmeno, quindi presi la decisione di seguire il corso, speravo con tutto me stesso che mi avrebbe dato gli strumenti necessari per superare tutte quelle difficoltà.

Il corso è stato travolgente, sia emotivamente che per quanto riguarda gli strumenti sullo studio che ho appreso. Da lì in poi il mio modo di approcciarmi al lavoro e allo studio è cambiato totalmente. Ho imparato ad organizzare meglio il mio tempo per non arrivare all'ultimo momento, ho imparato a ricercare le informazioni che mi servono nel minor tempo possibile (qualità essenziale nel lavoro che voglio fare) e ho imparato a strutturare il mio lavoro in modo da avere una linea guida dei passaggi da seguire. Ma soprattutto quello che ho imparato dal corso è stato quello di divertirmi anche nei momenti di difficoltà, di avere sempre bene in chiaro che cosa volessi ottenere e del perché lo stavo facendo. Questo ha fatto in modo che il processo di lavoro che stavo seguendo diventasse leggero, senza preoccupazioni e paure, infatti alla consegna del lavoro (che ho consegnato giorni in anticipo e non all'ultimo momento), durante il colloquio (che ho affrontato a testa alta e con il sorriso) e anche dopo, mi son sentito per la prima volta un leone, fiero e sicuro che l'impegno che ci ho messo avrebbe dato i suoi frutti.

L'e-mail dalla scuola è arrivata tardi a causa del Covid-19 e quando è arrivata il risultato rispecchiava esattamente tutto quello che avevo messo in gioco durante quei mesi, sono stato accettato nella scuola migliore al mondo nel campo in cui voglio lavorare in cui vengono ammessi solamente 20 alunni per anno in tutto il mondo.

Inizierò la scuola a fine settembre di quest'anno e non vedo l'ora di cominciare questa nuova avventura! Sono convinto che, grazie alle persone che mi sono state vicine in questo percorso, la mia ragazza Gaia in primis, l'istruttrice, la mia meravigliosa tutor Coralie e tutti i membri della SSA, riuscirò ad ottenere tutto quello che voglio nella mia vita!

Miscellanea



Albano Jacopo

Sono un ragazzo di 33 anni che nella vita insegna nuoto e segue un progetto nel Network di nanobiologia.

Tra i vari impegni e passioni sto lavorando ad un romanzo, per cui il tempo è sempre stato poco e gli impegni sempre tantissimi, difficili da organizzare e seguire. Per questo motivo mi ritrovavo spesso a fare tutto all'ultimo e con un grande stress per la paura di non riuscire a gestire il tutto.

Questo è stato il principale motivo che mi ha spinto ad iscrivermi al corso e a frequentarlo a Torino ad ottobre.

Ho conosciuto il corso grazie all'amicizia su Facebook della carissima Roberta, poi diventata la mia coach, incuriosito dalle tante testimonianze che pubblicava e dai risultati delle persone che seguiva.

Ho cominciato a capire quanto fosse per me fondamentale avere un metodo efficace che potenziasse sia la mia organizzazione che la mia efficacia mentale per poter raggiungere più velocemente i miei obiettivi e acquisire sempre più strumenti utili nel mio mercato.

Il corso non ha fatto solo la differenza per me, ma anche per il mio team!

Finalmente so come fare un piano e rispettarlo, come pormi obiettivi a breve e lungo termine, come gestire gli imprevisti e le priorità e soprattutto, sto mettendo in pratica i metodi ho imparato a delegare in modo efficace!

Mi sono accorto di quanto fosse fondamentale per me questo ultimo aspetto che, invece, tendevo a trascurare: ero arrivato a fare tutto io, sovraccaricandomi di impegni ed impedendo alle persone vicino a me di crescere a loro volta.

Ho lavorato molto con Roberta da questo punto di vista soprattutto nelle ultime due settimane e sto notando già i primi risultati! Fantastico!

Ovviamente sradicare anni di cattive abitudini, come procrastinare in continuazione, sovraccaricarsi di cose da fare e non delegare, non è immediato, ma mi sto rendendo conto sempre di più dei grandi cambiamenti degli ultimi due mesi e riconosco l'enorme potenzialità degli strumenti che ho tra le mani.

Ora finalmente guardo il mio piano della settimana e sono più soddisfatto.

Grazie alla lettura strategica, inoltre, ora rendo il doppio, sono riuscito a terminare e apprendere molto più velocemente alcuni libri di formazione utili per il mio lavoro, in meno di due mesi! Sono davvero soddisfatto perché la lettura è sempre stata una mia grande passione, purtroppo trascurata ultimamente per mancanza di tempo.

Sono felice degli strumenti acquisiti e non vedo l'ora di continuare ad utilizzarli per constatare ulteriori progressi.

In questi mesi ho potuto contare sull'importante, anzi fondamentale, supporto di Roberta e del team di Genio che ringrazio.

È proprio vero che: "Da soli si fanno grandi cose, insieme, con un team, si possono spostare montagne!"



Blundo Joele

Ciao, sono uno studente al secondo anno di scienze e tecnologie alimentari, ho fatto il corso ad aprile online a Torino per migliorare il mio metodo di studio e in particolare l'organizzazione.

Ho applicato fin da subito il metodo, infatti una settimana dopo il corso avevo il primo esame, chimica organica, e grazie al corso ho potuto ripassare più velocemente il programma con le mappe mentali, portando a casa un bel 24.

Prima del corso avevo la media del 23, che ho già alzato di un punto, e nel semestre precedente ero riuscito a dare solo un esame. Dopo il corso, grazie al fatto di aver finalmente migliorato l'organizzazione, sono riuscito a dare 3 esami in un mese (chimica organica 24, patologia vegetale 24 e economia dell'impresa agroindustriale 30) e ne sto preparando altri 2 per la fine di luglio.

Fantastico!

L'obiettivo a settembre è di darne altri 2, così da concludere il secondo anno perfettamente in tempo e con la media alzata.

Tutto questo l'ho potuto ottenere grazie alla lettura strategica, all'utilizzo delle mappe mentali, che mi permettono di studiare più velocemente e di essere più focalizzato e meno dispersivo, ma soprattutto grazie all'organizzazione migliorata in maniera esponenziale.

Ho dimezzato i miei tempi di studio e soprattutto sono soddisfatto perché ricordo quello che studio.

Sono contento dei risultati ottenuti che sono sicuro miglioreranno nel tempo.

Un ringraziamento speciale va a Roberta Alice che mi ha seguito nell'arco dei due mesi.



Tea Barbara

Sono una 47enne che si sente perennemente giovane, con tanta voglia di stupirsi e migliorarsi costantemente, così quando mi si è presentata l'occasione di iscrivermi al corso Genio l'ho colta al volo!!

Feci il corso a Torino a Gennaio 2018 e oggi vi voglio raccontare cosa sto continuando ad ottenere nonostante siano passati quasi 3 anni!

Ho acquisito strumenti e tecniche utilissime in molti ambiti della vita che mi hanno permesso di vivere con più serenità, che, inconsapevolmente, spesso mi mancava.

Ciò che più di tutto mi frenava in passato era il costante stress con cui vivevo le mie giornate, la mia bassa autostima e alcune fondamentali mancanze nell'organizzazione: vivevo per il lavoro e la famiglia, non mi pren-



Miscellanea



devo mai del tempo solo per me stessa e sentivo di non essere soddisfatta dei miei risultati.

Quando ho visto la presentazione del corso ho capito subito che era esattamente quello che stavo cercando!

Grazie al corso ho capito come fare un piano e rispettarlo, dare le giuste priorità, conciliare lavoro, gestione della famiglia, incombenze varie, senza tralasciare momenti importantissimi in cui mi dedico a me stessa e alle mie passioni.

Da molto avevo il sogno nel cassetto di potermi dedicare maggiormente alla mia grande passione con il cotone, ma non ho mai trovato il tempo, nè il coraggio.

Finalmente ho creato una mia pagina social in cui sto inserendo tutte le creazioni fatte negli ultimi anni!

Non potete capire che gioia!

Chissà, potrei prenderci gusto e farla diventare una vera e propria attività tutta mia.

Inoltre, dedicando solo un'ora al giorno per circa due mesi, ho rinfrescato il mio inglese scolastico aumentando il mio vocabolario di almeno 600 parole nuove, integrando con regole grammaticali che purtroppo avevo dimenticato e facendo anche un po' di pratica!

Tutto ciò mi ha permesso di seguire un corso creativo tenuto totalmente in lingua.

Ultimamente ho ripreso anche a leggere, cosa che per questioni di tempo e stanchezza avevo tralasciato. Grazie alla lettura strategica ho ridotto drasticamente i tempi di lettura arrivando a leggere 7 libri in 7 giorni, di cui:

L'Alchimista di Paulo Coelho, Semplicemente felice di Luca Lorenzoni, La mucca viola di Seth Godin e Psicocibernetica di Maxwell Maltz, per citarne alcuni.

Prima del corso non avrei letto 7 libri neanche in un anno! Pazzesco!

La cosa che maggiormente mi sono presa da questa fantastica avventura e di cui sono più felice è aver recuperato l'energia, la freschezza di come ci si appropria alle cose da imparare, il gusto del gioco e la possibilità di superare i miei limiti.

Tornare ad essere consapevole delle mie potenzialità e sentirmi viva non ha prezzo.

Un grande grazie alle persone del centro Genio di Torino, che accolgono ogni persona facendola sentire unica e speciale.

Un grandissimo grazie alla mia fantastica tutor Roberta Alice, bellissima fuori e stupenda dentro, bravissima a spronarmi e a sostenermi continuamente.

Un enorme grazie a Simone Sacco da cui ho imparato molto e da cui continuerò a prendere spunti meravigliosi. Grazie per la sua dedizione e per credere così tanto in quello che fa.

Grazie a me stessa, e a tutti coloro che ho citato, ora prendo la vita decisamente con più leggerezza!



Umana Lorenzo

Non sono mai stato un amante dello studio, non che abbia mai avuto problemi a scuola, ma il minimo indispensabile mi è sempre bastato. Sono sempre stato, però, una persona estremamente curiosa, ma prima del genio non mi sentivo in grado di approfondire certe curiosità, sentivo di non avere i mezzi per cominciare, o che sarebbe stato troppo impegnativo. Il mio metodo di studio si basava sul leggi, sottolinea e ripeti. Ma come in molti casi simili al mio, non mi ricordavo mai niente, cercavo di visualizzare le scritte nella mia mente e fallivo. Così mi si è presentato il genio davanti, e sono salito sul treno.

La botta l'ho sentita. Le mie prime cose a cui mi sono avvicinato dopo il corso sono state lo spagnolo e la lettura. Per quanto riguarda la lettura la mia velocità è triplicata dopo poco tempo ed ho scoperto il piacere di leggere, scoperto e non riscoperto perché prima non avevo praticamente mai letto.

Due anni fa ho letto, se non erro, un solo libro, durante la quarantena solo ne ho letti 8, continuando a lavorare, allenarmi, suonare il piano ecc..). Adesso, anche grazie alla organizzazione migliorata, con le tecniche leggo ogni giorno. Per quanto riguarda lo spagnolo ho iniziato per curiosità cominciando a memorizzare vocaboli (ne ho memorizzati circa 800), poi il caso ha voluto che dovessi frequentare un corso di cinema a Cuba completamente in spagnolo per un mese.

È stato incredibile quanto facilmente richiamavo le conoscenze accumulate, ho potuto seguire tutte le lezioni con l'insegnante madrelingua senza nessun problema o incomprensione. Ho saputo gestire anche dialoghi di un certo livello senza particolari problemi. Prima di partire per allenarmi ho letto anche un romanzo in spagnolo di Javier Cercas.

I miei orizzonti lavorativi si sono improvvisamente allargati di qualche nazione. Ho anche preso la decisione di prendere la patente, il cui esame pratico ho superato giusto questo pomeriggio.

Per paura di fallire la teoria rimandavo da anni, e gira che ti rigira col metodo non ho nemmeno mai aperto libro o frequentato le lezioni, tutto da privatista mi sono memorizzato i quiz e ho preparato l'esame in due settimane.

Ci tengo a ringraziare Valeria Delogu per avermi dato la possibilità di partecipare e per avermi aiutato tantissimo durante il mio percorso, Non posso che ringraziare anche Paul Rodriguez per tutto il supporto che mi ha dato ricordandomi sempre il mio valore, infatti volevo dare un ultimo ringraziamento a me stesso perché sono un FIGOOOOOOOOOO.



Miscellanea



Lattanzi Mirko

Sin da quando ero piccolo i professori dicevano sempre: «È intelligente ma non si applica».

Mi distraevo sempre, parlavo tanto con i miei compagni e questo mi causava molto stress.

Avevo paura dei test e delle verifiche come se non ne fossi mai all'altezza.

Ho ritrovato poi questo problema scolastico nel mondo del lavoro.

A 21 anni mi sono trasferito per un anno in Florida per lavorare a Disneyworld, Orlando. Per arrivare ad una qualifica importante dovevo superare un test scritto imparando a memoria 20 pagine.

Tutti i miei colleghi hanno superato il test in un mese, mentre io ne ho impiegati tre, **PERDENDO MIGLIAIA DI DOLLARI!!**

Appena tornato in Italia ho fatto il corso Genio in 21 Giorni, perché volevo un metodo di studio efficace.

Pensate che 2 anni fa avevo incontrato la realtà di Genio e avevo deciso di non frequentare il corso, perché non ne sentivo l'urgenza.

Beh, dopo aver perso l'opportunità di ricevere una promozione allettante, ho decisamente capito la necessità di farmi trovare pronto in qualunque momento.

La scelta di fare il corso mi ha cambiato la vita.

Ho migliorato la mia concentrazione, la velocità di lettura e la capacità di comprensione, ma soprattutto ho riscoperto la mia **PASSIONE** per lo studio.

L'obiettivo che mi sono posto con il mio coach Lorenzo Surrentino era quello di studiare 2 libri di formazione e memorizzare 300 vocaboli di francese nell'arco di 2 mesi.

Nell'ultimo anno ho letto solamente 3 libri.

Esattamente dopo 21 giorni ho superato le mie aspettative, leggendo e mappando ben 4 libri e studiando 450 vocaboli di francese!

Giorno dopo giorno, ho capito che non ero io a non essere in grado di studiare, bensì nessuno mi aveva mai insegnato **COME** studiare.

Un altro traguardo raggiunto è stato quello di applicare le conoscenze acquisite nello studio ai colloqui di lavoro, facendomi assumere come agente immobiliare!

Io e il mio tutor abbiamo lavorato tanto fianco a fianco e lo ringrazio per aver creduto in me. Grazie al percorso e alle tecniche apprese, mi ha fatto riscoprire il Genio che sono!

Ora mi sento capace di memorizzare e comprendere qualsiasi informazione e/o concetto.

Nello studio prima del Genio vedevo il mondo in bianco e nero.

Oggi vedo tutto a colori e studiare è diventata una passione.



Macanas Edra

Mi chiamo Edraleene ho 29 anni, lavoro in hotel come cameriera.

Un giorno dopo essere uscita da lavoro mi viene presentato con il numero 21 il corso genio 21 giorni ero rimasta sorpresa, così il giorno successivo decisi di andare a vedere di cosa si trattava. Inizialmente ero scettica e mi chiesi cosa mi sarebbe potuto servire dato che avevo finito di studiare, mi ero diplomata e avevo lasciato l'università.

Però c'era una cosa che volevo e non ero mai riuscita ad imparare: era l'inglese,

così decisi di iscrivermi.

Frequentai il corso a novembre, non imparai solo dei metodi di studio, il corso mi ha ampliato gli orizzonti e pormi degli obiettivi dove prima li avevo persi e pensavo solo a lavorare.

Riacquistai la voglia di studiare e apprendere sempre di più, ho ripreso la mia passione per la lettura dove l'avevo rinchiuso da molto tempo, dove prima per me era possibile leggere 1 o 2 libri all'anno, per il fatto che ogni volta tornavo indietro, perché li lasciavo in sospeso e non mi ricordavo a che punto ero, per poi così ricominciare daccapo oppure perché mi deconcentravo e tendevo a rileggere le pagine prima e mettendoci più tempo a finire il libro.

Ora non torno più indietro e sono al quarto libro e ne ho mappate 3 per ricordarmeli.

Mi sono posta l'obiettivo di leggere minimo 12 libri all'anno, ho capito che leggere libri è fondamentale e mi piace.

Sono una persona molto ansiosa, indecisa e molto timida e dopo questo percorso ho iniziato a essere più socievole ed espansiva, ho iniziato un altro lavoro, fare consegne dove sono più a contatto con persone per superare la mia timidezza.

Ero molto disorganizzata, nei miei giorni liberi inseguivo il tempo e non concludevo ciò che dovevo fare. Ora riesco ad organizzarmi le giornate e avere tempo per me, durante i giorni di riposo.

Non riesco a parlare in pubblico, non mi facevo mai avanti neanche sotto tortura, perché mi impauriva, non l'ho superata del tutto ma ho meno timore e se mi spingono a espormi mi faccio avanti.

Il mio inglese è migliorato, riesco a vedere video su youtube in inglese, prima neanche li aprivo. Dopo il corso, al lavoro sono riuscita a sostenere una conversazione con un cliente in inglese. Ho anche sostenuto una presentazione con un ragazzo madrelingua davanti a un pubblico di diverse persone, alcune delle quali erano persone a me sconosciute. Per me, che da sempre ho avuto paura di parlare davanti a più persone anche in italiano, era impensabile l'idea di parlare addirittura in inglese in presenza di tante persone. Il fatto di essere riuscita a parlare addirittura in inglese e davanti a un madrelingua e persone che non conoscevo per me è stato un riferimento incredibile e dopo averlo fatto ne sono stata felicissima. Inoltre il

Miscellanea

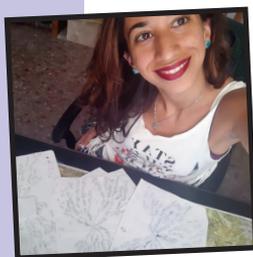


fatto di essere riuscita a rispondere alle domande in inglese mi ha dato più sicurezza.

Ho imparato più di 600 vocaboli, inizialmente erano 500 in 2 mesi e non mi fermerò qui, continuerò a memorizzare altri vocaboli e migliorare la lingua.

Dopo tutto il mio percorso, ora mi sento più sicura ho riscoperto la voglia di apprendere, crescere e migliorarmi sempre di più e pormi degli obiettivi. Per tutto questo ringrazio la mia istruttrice Luisa De Donno, ringrazio Marco e soprattutto la mia tutor Laura che mi ha sempre sostenuta, dato fiducia e sicurezza e mi ha aiutata ad ottenere tanti risultati.

Questo corso non serve solo per chi studia ma può essere utile a tutti.



Cirillo Martina

Ciao a tutti sono Martina ed ho 27 anni. Scelsi a luglio del 2019 di frequentare il corso genio consigliato da un amico Enrico Tapinassi; non sapevo bene su cosa lavorare ma l'idea di prendere così tanto da un corso concentrato mi ha motivato tantissimo.

Mi definivo una ragazza creativa e allo stesso tempo molto dispersiva. Mi perdevo spesso tra i miei mille progetti e piani che molto spesso non trovavano termine, ma anzi, venivano alimentati da ulteriori idee. Ad esempio mi dicevo spesso «beh questo progetto mi piace, voglio iniziarlo» ma successivamente mi rendevo conto di non avere il giusto tempo e quindi di non dargli la giusta attenzione e quindi di buttarmi poi su qualcos'altro.

Mi lamentavo per delle situazioni che io stessa mi creavo e che non riuscivo a portare avanti nella giusta maniera.

All'epoca in particolare dovevo affrontare la tesi con più di una sessione rimandata. Ricordo che mentre la scrivevo partivo da un tema principale perdendomi in molteplici e successivi contenuti da poter inserire.

Una delle prime cose su cui ho lavorato è stata l'organizzazione e le mappe mentali che mi hanno fortemente aiutata nella strutturazione della mia tesi, discussa a marzo 2020. Sono riuscita a districare i pensieri, scegliere con più consapevolezza gli argomenti e iniziare davvero a chiudere i cicli e terminare gli argomenti che mi predispono.

In più c'è stato un progetto nel quale non mi aspettavo minimamente di vedermi come protagonista!

Sono figlia di due genitori sordi e la lingua dei segni con la cultura delle persone sorde fanno parte della mia vita da sempre.

Essere in due mondi differenti seppur coesistenti mi ha portato poi, grazie alla mia tutor Valeria Delogu, a vedermi nella possibilità di poter creare ed organizzare un corso che ho sempre desiderato fare, volto a poter rendere visibile l'invisibile e per poter far conoscere una realtà che seppur silenziosa sa far rumore, valore aggiunto per chi ne viene a conoscenza.

Mi sono resa conto che prima di questo momento mi stavo privando della



possibilità di creare un qualcosa, come il mio corso, che scaturiva da un mio desiderio che stavo limitando perché legato ad una scarsa organizzazione ed è stato meraviglioso poterlo sperimentare grazie a questi strumenti.

Senza le mappe mentali e altre tecniche affrontate nel corso non sarei riuscita ad organizzare il corso ne tantomeno vedermi nella possibilità di realizzarlo. Avevo tutto in mente in maniera chiara e strutturata! Mai provata una sensazione simile dalla quale mi sono resa nettamente conto di aver ridotto nettamente l'ansia di parlare davanti a più persone perché ero sicura di come dirlo, di cosa dire e mi ricordavo tutto!

Privarsi della possibilità di provare un qualcosa che scaturisce da un tuo desiderio potrebbe essere limitante se legato a una disorganizzazione e scarsa programmazione ed è stato bellissimo sperimentarlo attraverso il corso.

La mia creatività la vedo oggi più incanalata e meno dispersiva.

La più grande soddisfazione è stata che al primo lancio del corso di primo «Approccio alla lingua dei segni e la cultura delle persone sorde» non mi sono fermata. C'è stata una seconda edizione con un gran interesse da parte dei partecipanti e quindi una terza edizione in programma.

Formarmi per darmi di più è stato come dare più vita alla mia stessa vita.

Ringrazio nuovamente la mia tutor e l'ambiente positivo e stimolante che questa realtà sa offrire.

Fineo Ludovica

Ciao a tutti, frequento l'ultimo anno di magistrale in scienze statistiche. Mi sono avvicinata al corso perché sentivo che mi ero bloccata psicologicamente nello studio: alle volte è successo che non mi presentassi agli esami in preda allo sconforto e iniziava a risentire di questo anche la mia autostima.

Vengo da una triennale in economia e sono una lavoratrice a tempo pieno, entrambe cose che non mi hanno aiutato a vivere con leggerezza un percorso magistrale in un'altra facoltà, ma ho sempre saputo di voler mettere tutto il mio impegno nel raggiungere questo obiettivo. Inizialmente credevo che ripetere ad alta voce molte volte gli stessi concetti fosse il giusto metodo per sentirmi più sicura delle mie conoscenze e questo mi portava a impiegare tanto tempo ed energie senza poi riuscire a mantenere il ricordo nel tempo.

Frequentando il corso nella sede di Roma ho acquisito molti strumenti interessanti che hanno rettificato questa mia convinzione, rafforzando il metodo di studio e rendendo la memorizzazione meno difficoltosa attraverso mappe mentali e tecniche di memorizzazione.

Grazie a questo, ho maturato una maggiore serenità rispetto ai concetti di prova e giudizio, riuscendo dopo solo i primi incontri a sostenere un



Miscellanea



esame a cui non mi ero presentata per ben due volte (Modelli previsivi). Dall'altra parte, mi è anche piaciuto poter adattare le tecniche ai miei interessi personali. Da grande appassionata del mondo del doppiaggio, mi sono divertita ad associare i suoni alle tecniche di memorizzazione per ricordare voci e nomi dei miei doppiatori preferiti.

Ringrazio Melania, la ragazza che mi ha consigliato il percorso e Marco, il mio tutor, che hanno prima di tutto creduto in me quando mi ero data per vinta.



Bolla Giulia

Ciao a tutti sono Giulia e ho 32 anni.

Ho finito l'università da giusto 10 anni, me la sono sempre cavata, non mi dispiace stare seduta sui libri però ho sempre pensato che fosse un peccato non riuscire a trattenere tutto. Ad oggi ripenso a quei pomeriggi passati a studiare e mi spiace proprio non ricordare quasi nulla.

Sono una persona abbastanza creativa, ho mille interessi che ho sempre però tenuto lì con la prospettiva di, un giorno, sceglierne qualcuno e approfondire bene.

Volevo sapere le cose e le volevo ricordare, questo era il mio problema principale nel momento in cui mi volevo mettere a studiare, qualsiasi cosa fosse continuavo a rimandarlo per paura di «tanto poi non la ricorderò». D'altra parte però mica volevo fare come con diritto privato e procrastinarlo fino alla laurea!

Tutto questo fino al giorno in cui sentii parlare del foglio delle distrazioni e da lì la svolta: quando l'allievo è pronto, il maestro arriva!

Avevo grandi aspettative sulla possibilità di apprendere nuovi metodi di studio, non sapevo che qui al Genio facessero le magie. Quello che insegnano va ben oltre una mera tecnica, le mie aspettative sono state ampiamente soddisfatte e superate. Non si tratta solo di avere la tecnica giusta, ma di tutta una rivisitazione del concetto di studio, concentrazione e ottimizzazione. Si credo che queste siano le parole chiave per descrivere il metodo Genio in 21 giorni.

Ho provato sulla mia pelle il riuscire a migliorare la mia capacità di comprensione, velocità nel riuscire ad estrapolare il succo del discorso e guadagnare in tempo ed energia.

Sono passata da leggere 3 pagine in 25 minuti a 15 pagine in 20 raddoppiando il punteggio di rendimento! Che gioia!

Questo nuovo modo di mangiare libri mi ha regalato la voglia di rimettermi a studiare con lo stesso entusiasmo di quando ero più giovane, ma con la consapevolezza di volerlo fare ora per me, per la mia voglia di conoscere e prediligendo le tematiche che più mi stimolano.

Ringrazio tantissimo Roberto e soprattutto Ilaria Agostini, per la pazienza e l'entusiasmo, sei un sole!



Casarin Nina May

Ciao! Sono Nina, ho 21 anni e studio International Studies in Olanda. Sono al terzo anno e sto scrivendo la tesi. Sono venuta a conoscenza del corso tramite due compagne di liceo che l'hanno frequentato e hanno avuto grandi risultati. Allora ho deciso anch'io di fare il corso Genio in 21 Giorni proprio quest'anno perché sentivo il bisogno di avere una marcia in più rispetto agli anni precedenti per la scrittura della tesi.

Ho frequentato il corso a settembre e da allora ho iniziato ad applicare tutti i metodi appresi. Il primo grande risultato l'ho ottenuto grazie alla lettura strategica, infatti sono riuscita a leggere 7 libri (accademici ed in inglese) in 3 settimane. Prima leggevo 7 pagine in 25 minuti, e adesso, nello stesso tempo ne leggo e comprendo 25.

Nel frattempo sto seguendo anche due corsi universitari e per prendere appunti durante le lezioni, utilizzo le mappe. In questo modo riesco ad avere tutta la lezione in un foglio e a memorizzarla di volta in volta, arrivando all'esame preparata con una semplice revisione.

Prima del corso mi ero posta anche l'obiettivo di imparare l'olandese, quindi da questa settimana, ho deciso di imparare 50 vocaboli al giorno in 25 minuti, arrivando a 300 vocaboli in una settimana.

Tutti questi risultati sono stati possibili in poco più un mese dal corso, quindi non vedo l'ora di affinare maggiormente le tecniche apprese e raggiungere ancora più risultati. Ovviamente ringrazio le mie amiche che mi hanno consigliato il corso Stefania D'Ilio e Francesca Deleo, la mia tutor Ilaria Agostini che mi ha seguito ed aiutato per raggiungere i miei obiettivi e gli altri tutor della sede di Padova Roberto Paternò e Imane Noureddine, con cui ho condiviso l'esperienza del corso.



Cettolin Daniele

Buongiorno a tutti, sono un ragazzo di 22 anni, con una forte passione per le arti visive, fotografia e cinema in primis.

Durante la mia vita scolastica ho deciso di seguire il percorso per diventare perito e in questo momento ricopro un stimato ruolo in ufficio tecnico in una delle multinazionali vicino a casa.

Capendo più tardi che la mia strada stava in realtà dietro alla passione, parlandone con mio cugino Alessandro Altinier, mi ha fatto conoscere il corso Genio. Il secondo weekend di ottobre inizia il mio percorso con Genio. Finite le 3 giornate di corso, abbiamo deciso con il tutor di iniziare concentrandomi sull'inglese con l'obiettivo di arricchire il mio vocabolario, imparando 900 vocaboli entro 4 settimane e finalmente conoscere la lingua entro dicembre.



Miscellanea



La cosa impressionante è che il primo obiettivo dei 900 son riuscito a raggiungerlo impegnandomi al massimo un'ora al giorno. Un risultato che non mi sarei mai aspettato di ottenere...

Contemporaneamente in questo mese ho lavorato tanto sulla lettura. La lettura è sempre stata un problema per me, mi piace leggere ma avevo sempre la testa che vagava verso orizzonti inesplorati non andando a capire cosa leggevo e facendo crescere in me molta frustrazione infatti, in 25 minuti arrivavo a studiare 3 pagine. Ora con gli strumenti giusti, nello stesso lasso di tempo, riesco a studiare 32 pagine.

Paradossalmente questo aumento nella velocità ha portato anche un aumento della comprensione.

Un mese e mezzo dopo l'inizio di questo nuovo percorso, sono riuscito a leggere 90 pagine in un'ora, studiare 120 pagine in 1 ora e mezza e vedere, capendolo, un intero film in inglese.

Al di là dei risultati, il corso mi ha fatto conoscere un sacco di persone pronte a mettersi in gioco che ti stimolano a far di più, a voler di più e questo ha portato alla luce capacità e lati del mio carattere che non sapevo.



Marcante Federico

Iniziamo dal principio: prima del corso genio mi sono sempre arrangiato alla buona maniera con lo studio, il classico leggi e ripeti ma un pò a modo mio. Quello che facevo era rivivere quello che studiavo e poi leggere e ripetere.

Risultati né scarsi né eccellenti, galleggiavo, per nulla soddisfatto però.

Dopo la scuola questo metodo, leggi e ripeti, è andato «bene» fino a che non sono aumentati i miei interessi, e quindi le materie da studiare, e sono tante. E qui viene il bello, il galleggiare non mi bastava, volevo di più, ma non sapevo come.

La situazione non è migliorata fino a che la mia compagna non ha scoperto il metodo Genio in 21: prendiamo il libro lo leggo e ne faccio gli esercizi migliora qualcosa, la lettura più delle altre, ma ancora non è sufficiente, il corso è la chiave. Eleonora, la mia compagna, fa il corso e vedo i risultati!

Lettura, memoria, comprensione, impara l'inglese da 0 in un mese, e wow anche io voglio fare il corso il prima possibile.

Quest'anno sono riuscito a fare il corso. Obiettivo personale imparare a leggere velocemente e memorizzare alla prima lettura.

Un fine settimana di formazione, 3 giorni per imparare un nuovo metodo.

Una materia che mi appassiona riguarda l'allenamento e la nutrizione, prima del genio studiare 4/5 facciate di questo argomento mi richiedeva 3 ore. Lo devo studiare in inglese perché in italiano non trovo materiale ade-



Miscellanea

guato, quindi doppia difficoltà data la lingua, nomi tecnici, modi di dire ecc.

All'inizio del corso avevo la velocità di lettura di 151 parole al minuto con una comprensione media del 50% del testo.

Passano tre settimane ed ecco il test finale: 336 parole al minuto media di comprensione 68%.

Wow!!

Ora 45 minuti per 6 facciate sapute.

Sempre inglese, nuove parole tecniche, nuovi modi di dire ecc..

Ho memorizzato date di nascita, numeri di telefono e tutti i dettagli che mi servivano!

Nel frattempo la tutor mi ha insegnato come studiare un libro anche di un argomento che non conosco. Risultato? 312 pagine fatte in meno di 10 giorni, una media di 30 pagine al giorno. Con una media di studio di un'ora al giorno. E sottolineo **STUDIO NON LETTURA**.

Grazie Genio !!

Marin Marco

Ciao a tutti, sono un assistente ricercatore in un centro di ricerca vicino Parigi. A gennaio 2014 ho frequentato per la prima volta il genio e mi ha subito dato risultati in termini di velocità e motivazione nell'apprendimento. Spinto dalla voglia di aggiornarmi e di ottenere di più, l'ho rifrequentato a maggio 2020 con l'obiettivo di aumentare ancora la velocità di lettura e la memorizzazione di quello che leggevo, in modo da riuscire ad imparare con più facilità anche la sera, dopo un'intera giornata di lavoro.

Già da subito dopo il corso sono riuscito ad aumentare del doppio la mia velocità di lettura e a potenziare la memorizzazione delle parole. Di fatto, fino ad oggi ho letto 3 libri (di cui due dal pc) di diverse materie uno in 4 ore e gli altri due in 12, comprendendo il tempo per fare le mappe e ne ho già altri in programma da leggere. Leggevo alla sera tardi dopo il lavoro o dopo altri corsi o webinar ma con le tecniche non è stato faticoso anzi, mi dedicavo più che volentieri un'oretta o anche meno prima di andare a dormire. Dato che ero in Francia, ho anche deciso di imparare il francese e, in 3 ore circa dedicando solo 20 minuti al giorno, ho imparato circa 300 vocaboli di francese.

Ringrazio Roberto e Imane per gli insegnamenti durante il corso, in particolare per la lettura strategica. Ringrazio specialmente Ilaria, la mia tutor, che con costanza mi ha/sta seguendo e supportando sia a livello metodico che personale.



Miscellanea



Proverbio Arianna

Ciao, sono Arianna, ho 21 anni e ho frequentato il corso Genio a Padova a Settembre 2019, poco prima di iniziare il mio primo anno di università a Belluno (Mediazione linguistica per le aziende e il commercio).

Da subito, grazie al corso, il mio approccio allo studio è stato diverso: sono più determinata e motivata; le mappe mentali e i ripassi programmati mi hanno aiutata a studiare con più tranquillità, in meno tempo e in modo più efficace; grazie alla memorizzazione dei vocaboli sono riuscita a memorizzare in poco tempo il lessico di base della lingua russa, permettendomi, già dopo pochi mesi, di sostenere una conversazione scritta o orale.

Alla fine del mio primo anno universitario, ho affrontato la sessione d'esami estiva, sostenendo un totale di 10 esami annuali in meno di un mese senza particolari preoccupazioni o ansia.

Ecco i miei risultati:

Linguistica 27;

Letteratura 30;

Economia 28;

Informatica 30;

Lingua inglese² 29;

Lingua russa¹ 29;

Mediazione orale inglese: 30;

Mediazione scritta in inglese 27;

Mediazione scritta da inglese 1.1 29;

Mediazione scritta da inglese 1.2 27.

Ringrazio innanzitutto Imane Noureddine, la mia tutor, la prima a motivarmi sempre. Ringrazio anche il resto dello staff Genio di Padova, per essere sempre presenti, anche durante i mesi di quarantena con le utilissime classi studio online!



Salv Francy

Ciao a tutti, mi chiamo Francesca, ho 36 anni e a febbraio ho deciso di mettere un punto alla mia vita: cominciare esattamente daccapo e investire su di me e un nuovo percorso di crescita personale e professionale.

Da imprenditrice e poi autonoma nel settore della ristorazione ho deciso di diventare educatore cinofilo e, con la voglia di metterci il turbo, ho fatto il corso genio a luglio 2020 online.

Ho fatto il corso perché prima del corso non avevo una tecnica di studio e faticavo molto nell'apprendere e soprattutto a memorizzare, ciò compor-



Miscellanea

tava mancanza di costanza scoraggiamento e una sorta di paura e poca autostima.

Ho fatto il corso con altissime aspettative e contemporaneamente paura di non essere all'altezza e con immensa gioia ho scoperto che non ero io ma il come mi hanno insegnato fino ad allora a studiare.

Dopo il corso sento che piano piano dentro di me inizia ad instaurarsi una metodologia concreta, forte, esaustiva e funzionale. Mi sono innamorata dello studio, mi diverto nel fare le mappe, amo ricordare e la chiara comprensione del percorso di studio che sto portando avanti. Sto superando gli esami con la consapevolezza di sapere e la conseguenza sono sempre ottimi voti. Ho scoperto con stupore, che ho velocizzato il mio metodo di studio di 5 volte rispetto a prima per non parlare della comprensione. E tutto ciò in 3 mesi.

Ringrazio la mia super amica Rossella Giannotti per avermi messo la pulce nell'orecchio, ringrazio Roberto Paternò per la pazienza, la costanza e l'attenzione con la quale mi segue, ringrazio Ilaria Agostini per l'amicizia, il coinvolgimento, i consigli e la guida che sa sempre essere. Ringrazio anche Imane Nouredine per i preziosi aiuti che mi ha saputo dare.

Auguri a chi sarà curioso e determinato nel fare il genio di viverlo come l'ho vissuto e lo sto vivendo io.

Simioni Svenson Filippo

Ciao a tutti sono Simioni Filippo, sono un ragazzo di 24 anni di Padova e frequento un corso universitario in sicurezza igienico sanitaria degli alimenti.

Ho scelto di fare il corso genio in 21 giorni perché avevo dei problemi nel trovare un metodo di studio ideale per studiare, leggere e memorizzare in poco tempo le materie di studio.

Con il corso sono riuscito a organizzarmi in modo più efficace lo studio delle varie materie, imparato a leggere e trovare nel testo le informazioni più importanti, ho imparato inoltre a riorganizzarle tramite mappe concettuali e memorizzarle con l'utilizzo del pav.

Questo percorso mi servirà per strutturare la tesi in modo più efficace e per orientarmi nella vita lavorativa che mi attende.

Voti:

Ingenieria agroalimentare voto 25;

Microbiologia delle fermentazioni voto 28.

Miscellanea



Toniolo Diletta Maria

Ciao sono Diletta, ho 22 anni e sono una studentessa lavoratrice.

Sono venuta a conoscenza del corso per caso, grazie ad una chiamata di una vecchia amica di cui non avevo più il contatto salvato e ho risposto quasi per sbaglio. Guarda caso sembrava proprio la chiamata giusta al momento giusto, dato che stavo decidendo se iscrivermi all'università dopo aver fatto due anni di esperienza lavorativa in giro per il mondo. L'ansia già iniziava a perseguitarmi così scelsi di frequentare il corso e affidarmi totalmente al metodo. Fu una grandissima sorpresa dato che, con un tempo minimo e continuando a lavorare, sono riuscita ad avere grandissimi risultati personali.

Sono migliorata nella velocità di lettura, e con le mappe mentali riesco a rielaborare le informazioni senza dover per forza memorizzarle e soprattutto sentendomi sempre a mio agio prima di un qualsiasi esame! Devo ringraziare di cuore la mia fantastica tutor Ilaria che ha saputo capirmi fin da subito, spronandomi a poter fare ogni giorno di più!

Sono riuscita a preparare due esami a dicembre, continuando a lavorare ogni sera, riscontrando buoni risultati, 24 geografia umana e 25 storia dell'arte russa. Da inizio marzo fino ad i primi di aprile, sono riuscita a dare online tre esami, di cui un 25 in storia dell'arte moderna e sono ancora in attesa degli altri due esiti.

Il metodo mi ha aiutata molto ad organizzare e sfruttare al meglio le mie giornate, così da poter arrivare sempre preparata e soprattutto senza ansia ad ogni traguardo!

Grazie di cuore a tutto lo staff siete davvero fantastici! Consiglio il corso a chiunque abbia voglia di aggiungere qualcosa di positivo alla propria carriera e soprattutto alla propria vita personale!



Ferrara Cinzia

Ciao a tutti!

Io sono Cinzia e attualmente sono una studentessa al secondo anno di Mediazione Linguistica. Questa mia testimonianza non verte ad essere uno slogan di cambiamenti miracolosi, bensì uno spunto per tutti voi a renderci conto che basta un piccolissimo aiuto per scoprire le nostre capacità, per eliminare le false credenze e migliorare e migliorarsi ogni giorno. Ad Aprile di quest'anno dunque, ho avuto l'opportunità di ricevere questo 'aiuto' frequentando il corso Genio in 21 giorni nella sede di Napoli. Ho scoperto questo corso totalmente per caso, mentre passeggiavo per strada: mi ha incuriosita il misterioso 'Genio' di cui mi parlava la volantinatrice (che è Marica, la mia attuale tutor), e dal logo dello stesso volantino. Io in genere





non mi soffermo molto su questi ultimi né su annunci pubblicitari ma qualcosa quel giorno mi diceva di fermarmi a scoprire cosa fosse quella realtà, soprattutto perché mi rimandava a qualcosa legato a memoria, studio, intelligenza. Dopo aver visto l'esercizio del numerone mi sono totalmente meravigliata, in quel momento pensai che avrei voluto fare anche io quella 'cosa impossibile' con tanta sicurezza, senza un briciolo di ansia di sbagliare. Decisi dunque, come ho anticipato che il corso l'avrei frequentato ad Aprile. Personalmente non ho mai avuto moltissimi problemi nello studio in generale né ai compiti in classe né alle interrogazioni al liceo per esempio, anzi rendevo anche bene con dei bei voti. Solo che a volte i voti non rispecchiano totalmente ciò che c'è dietro lo studio. Nonostante io mi impegnassi e non avessi problemi nel comprendere mi sentivo un po' insoddisfatta in quanto per me, nello studio non ero organizzata abbastanza, ripetevo troppe volte quando memorizzavo concetti e che soprattutto non mi sentivo sicurissima nell'esposizione a volte perché presa da insicurezza, ansia e balbettii vari. Durante il corso sono stata totalmente entusiasta di imparare un nuovo metodo più veloce, che mi permettesse di elaborare istantaneamente i concetti, non ripetere sempre ma averli sempre sott'occhio grazie alla mappa mentale.

Già dalle prime settimane ho iniziato a vedere miglioramenti anche nella lettura veloce applicandola su un libro di lettura in lingua spagnola passando da leggere 9 pagine all'ora a quasi 20.

Migliorare così su un libro in una lingua straniera mi motivava ancora di più! Le prime ore di tutoring poi mi sono state davvero utili a pianificare i miei esami del primo anno e dunque cominciare ad applicare anche automaticamente il metodo. Sono sincera, a volte non mi sono sentita subito sicurissima e padrona del metodo, altre volte pensavo che non sarei riuscita a rendere e ad impiegare troppo tempo per raggiungere i miei obiettivi. Ma vi posso assicurare che queste erano soltanto paranoie del momento e via via con i mesi che passavano ho capito che bisognava sì metabolizzare il nuovo metodo, ma una volta acquisito non c'era bisogno di nient'altro, solo di un pizzico di impegno, motivazione e ottimismo in più per ottenere risultati.

A volte è proprio questo che ci frena, la fretta di raggiungere solo l'obiettivo, ma più della meta è importante anche il percorso e soprattutto il perché di esso. Infatti in riferimento a ciò, posso dire che in quest'anno nello studio ho raggiunto i miei obiettivi, concentrandomi appunto sul percorso: ho organizzato e pianificato grazie all'aiuto della mia tutor, 4 esami diversi in un solo mese! Ho conseguito Lingua spagnola, Letteratura araba, Linguistica generale e Lingua Araba.

Ho cominciato a studiare da 4 o 5 ore consecutive al giorno, a massimo 2 divise in cicli da 50 minuti. Ho più tempo anche per dedicarmi ad altre passioni e mi sento più serena anche prima di un esame grazie alle tecniche di rilassamento e ai molti insegnamenti che mi sono stati forniti. Il numerone che all'inizio mi sembrava 'una cosa impossibile' è diventato un passatempo e sicuramente una tecnica di memoria che mi ritorna utile nella vita di tutti i giorni e soprattutto anche nel lavoro che svolgo. Dunque il

Miscellanea



segreto sta tutto nell'iniziare con impegno...e poi l'obiettivo ti aiuterà lui ad essere raggiunto!!

Ringrazio tantissimo la mia tutor Marica Viciglione che mi ha aiutata e accompagnata in questo percorso di crescita con la sua solita energia che la contraddistingue in tutto. Sei fantastica.



Smirne Francesco

Ciao a tutti. Mi sono diplomato in Musicoterapia nel novembre del 2019 (110/110) e frequento attualmente il terzo anno di conservatorio (indirizzo chitarra) presso l'istituto "Domenico Cimarosa" di Avellino, dove mi mancano 2 esami alla laurea di primo livello.

Leggere, imparare, apprendere sono sempre stati per me "desiderio" e allo stesso momento "sofferenza", la seconda conseguenza della mancata soddisfazione del primo. Infatti se pur spinto dalla voglia di conoscenza, le difficoltà nella lettura (troppo lenta) e nel ricordare a lungo termine hanno negli anni affievolito in me questo "desiderio", facendomi sembrare troppo piccolo al cospetto del Grande Gigante "STUDIO".

Ogni volta che mi sono trovato di fronte ad un esame, anche se poi superato con il massimo voto, è sorto in me un forte senso di stress e di insicurezza. Dopo aver letto decine di volte, evidenziato, rievdenziato, sottolineato e aver fatto il riassunto, sono arrivato a ripetere anche centinaia di volte ciò che avevo studiato. Lascio immaginare che in un lavoro del genere si impieghi quasi tutto (se non tutto) il tempo che si ha a disposizione nell'arco delle giornate e soprattutto che si faccia una fatica immane, ed anche se porta al risultato sperato, a quale prezzo?

Per non parlare di quello che per me è sempre stato un grande "tabù": l'Inglese. In prima media decisi che io e l'inglese avremmo preso due strade separate, per poi ritrovarmi a 24 anni frustrato e pieno di rimorsi per via di questa decisione.

Ad un solo mese dal corso "Genio in 21 giorni", frequentato in questo strano periodo che l'umanità sta attraversando (per niente facile da gestire), posso dire di aver appreso un metodo e diverse tecniche che facilitano (non di poco) lo studio che sto affrontando. Fin dal primo giorno all'opera con il metodo non ho avuto il bisogno di evidenziare, sottolineare, fare il riassunto e soprattutto non ho mai ripetuto, neanche una volta, ciò che avevo "Appreso".

Sono poi riuscito a raddoppiare la mia velocità di lettura, grazie alle tecniche di lettura strategica.

Inoltre ho iniziato a studiare l'inglese ed in soli 10 giorni "studiando" al massimo 45 minuti al giorno ho imparato 500 vocaboli, cosa che prima del corso mi sarebbe sembrata un'impresa impossibile, ad oggi posso invece dirvi che è stato un "gioco" da ragazzi. Ho addirittura messo in programma di imparare l'inglese ad un livello avanzato entro marzo 2021, per poter



poi seguire ad aprile/maggio un corso che viene svolto solo ed unicamente in inglese e in francese.

Sono fortemente entusiasta dei risultati che sto ottenendo e sono più che sicuro ed ottimista sui risultati che invece otterrò in futuro grazie al mio impegno e alla metodologia appresa.

Tutto questo grazie al corso/“percorso” (si perché va oltre a quello che è un semplice metodo di studio e alle tecniche di memorizzazione) “Genio in 21 giorni”.

Voglio in fine fare i ringraziamenti il primo al mio amico Stefano Longobardo che mi ha fatto conoscere questo fantastico mondo, il secondo ad una persona speciale che mi sta seguendo giorno dopo giorno e lo continuerà a fare con amore e passione, la mia tutor del centro di Napoli Enza Trezza.

Posto due mappe fatte nella prima settimana del mio “percorso”.

Terio Chiara

Ciao a tutti! Sono una studentessa della facoltà di Scienze e tecnologie della ristorazione, presso l’università statale di Milano. Voglio condividere con voi la mia esperienza prima e dopo il corso Genio.

Prima del corso ero una studentessa molto ansiosa e mi sentivo bloccata in alcuni esami, mi capitava di rimandare le prove orali proprio perché non mi sentivo mai sicura e pronta e nella mia testa pensavo che sarebbe andata male, quindi continuavo a studiare ma spesso senza presentarmi e rinviavo di sessione in sessione gli stessi esami.

Questo perché ho vissuto gli ultimi 3 anni del liceo con ansia e frustrazione, mi paragonavo spesso con i miei compagni di classe che avevano una media più alta della mia.

Dopo il corso ho iniziato il percorso personalizzato di tutoring che è stato molto utile per me perché mi ha permesso di adattare i metodi imparati durante i giorni di full immersion al mio stile di studio e alle mie caratteristiche.

Sono finalmente riuscita a vincere la paura dell’esame orale e mi sono presentata davanti ai prof e infatti i primi risultati sono iniziati ad arrivare:

- esame di legislazione alimentare, ORALE studiato in 1 giorno e mezzo, superato con 24/30;
- esame di nutrizione delle collettività, sempre ORALE, superato con 23/30 a primo colpo dopo il corso (prima del corso lo avevo «bocciato» 3 volte);
- esame di progettazione e logistica dei sistemi di ristorazione, con prova scritta e poi orale, superato con 25/30 più i complimenti del professore per la creazione del progetto.

Prima di fare il corso e di superare questi esami era da 1 anno che non riuscivo più a sostenere alcun esame, proprio perché ero bloccata.



Miscellanea



Questi esami sono stati il mio primo punto di riferimento per ripartire e affrontare il mio percorso di studi con il giusto atteggiamento e poter tornare a sognare quella coroncina d'alloro sulla mia testa. E molto presto tornerò a condividere con voi quel risultato tanto atteso.

Ringrazio tantissimo il mio preparatore personale Piero Prete che mi ha presentato il corso e poi affiancata e seguita nel tutoring.

È stato fondamentale perché mi ha spinto a credere in me stessa quando io non ci credevo più, soprattutto in alcuni momenti di sconforto.

Un altro speciale grazie va a Vik Bartolini che è stato per me un istruttore straordinario e mi ha aiutato a capire che mollare quando le cose non vanno bene non è la scelta più saggia da fare e grazie alle sue parole sono riuscita a trovare nuova motivazione e coraggio per poter portare a termine il mio percorso di studi.

Senza di loro, di sicuro avrei messo da parte il mio sogno di studiare e laurearmi, mentre oggi sono perfettamente impegnata a raggiungerlo e a costruirlo giorno dopo giorno, con fiducia e impegno



Persico Sharon

Ciao, il mio nome è Sharon.

Sin da piccolina i miei genitori mi avevano tramandato i valori e la bellezza dei libri.

Sono sempre stata una lettrice seriale, ma nel momento in cui dovevo avvicinarmi ad un libro di studio, quella scintilla di entusiasmo calava drasticamente.

Prima di fare il genio mi trovavo come in un limbo: spinta dalla voglia di fare, ma limitata dalla paura di non riuscirci, di non essere all'altezza.

Ogni volta che aprivo un libro di studio, vivevo delle emozioni davvero brutte. Era tutto davvero pesante!

Guardavo i libri come degli ostacoli insormontabili e ogni riferimento che mi prendevo era in linea al non «essere capace».

Avevo la sensazione di leggere e non capire. Dovevo rileggere più e più volte per essere sicura di avere chiari i nessi logici del testo.

Cercavo di aiutarmi con colori e sottolineature per estrapolare i concetti cardine, ma il risultato era solo ancora più caotico.

Per poter fare questo studio laborioso ovviamente serviva molto tempo e dato che aveva la priorità su tutto, lasciai una delle cose che amavo di più: facevo vela come sport agonistico e non c'era giorno in cui non ne sentissi la mancanza. Avevo rinunciato ad ascoltare il mare e il vento per poter essere concentrata altrove.

Ma in cuor mio sapevo che c'era un modo per poter includere lo studio e le proprie passioni.

Già dalle superiori conoscevo il Genio grazie a delle presentazioni durante le assemblee d'istituto. Mi era sembrato un corso figo, ma non diedi tanto peso alla cosa.



Miscellanea

Poi un giorno fui volantinata e quella persona (Nicoletta Baccaro), oltre a darmi dimostrazione di quanto fossero forti le tecniche, iniziò a parlarmi di sogni e desideri. Mi faceva domande per farmi buttare fuori cose che non avevo il coraggio di ammettere nemmeno a me stessa.

Arrivata a quel punto avevo già deciso, volevo credere che la vita mi stesse parlando, facendomi un dono.

Il mio primo corso lo feci a settembre 2017. Lavorai tutta l'estate per potermelo pagare da sola e non vedevo l'ora di iniziare!

All'epoca lavoravo alla reception di Casa Bormioli, un B&B che si trova a Procida, dove sono cresciuta.

Subito dopo il corso, decisi di utilizzare subito il principio d'inclusione: decisi di gestire meglio il mio tempo ed organizzarmi per studiare l'inglese.

Avevo una certificazione A2 Trinity reduce dalle superiori, e dato che l'ambiente di lavoro che avevo scelto necessitava di un livello superiore, mi iscrissi al British Council di Napoli.

Decisi di associare le tecniche alla lingua e in meno di un anno e mezzo completai il percorso di potenziamento, raggiungendo il livello C1.

A oggi sono cambiate varie cose rispetto ad allora: ho deciso di iscrivermi all'università e di iniziare a gettare le fondamenta per quella che sarà la mia «libertà finanziaria».

Sono iscritta al primo anno di Lingue e culture Orientali e Africane all'Oriente e nello specifico studio il giapponese e il cinese; mi sto formando nell'ambito imprenditoriale e ho preso parte ad un progetto di referral marketing.

Per quanto riguarda le lingue, grazie agli strumenti riesco a memorizzare anche 60 vocaboli in 2 cicli di studio da 40 minuti (1 ora e 20 minuti) e ho la certezza di poterli portare a lungo termine.

Proprio questo per me è qualcosa di magico! Non ho più bisogno di dover rivedere le unità del libro con la paura di non ricordare nemmeno un carattere o di confonderli.

Un altro strumento fantastico sono le mappe mentali! Grazie a loro riesco ad avere un quadro completo a tutto tondo!

Nell'ambito della mia formazione, sono riuscita ad inserire 7 ore di video lezioni in un semplice foglio A4, riuscendo ad avere una visione globale di tutti i concetti più importanti.

Anche richiamare i concetti mappati è molto più semplice che seguire laboriosi schemi riassuntivi. Infine, ma non meno importante, c'è la tecnica di lettura strategica che per me ha significato una svolta piena!

Grazie ad una serie di step, il mio problema di elaborazione dei testi è scomparso! Ora nemmeno studiare argomenti tecnici mi spaventa!

Con il progetto di referral marketing, studiare la blockchain, il mining o come è nato il bitcoin è stato solo il primo step.

In particolare la scheda tecnica del progetto era totalmente in inglese ed è stato «challenging» colmare le mie lacune da neofita alla materia.

Sono davvero tanto grata di essermi imbattuta in questo ambiente all'epoca e proprio per questo oggi ho deciso di contribuire per chi leggerà la mia testimonianza.

Miscellanea



Chiunque tu sia sappi che è comune avere paura, non sentirsi okey, non essere all'altezza. Comune però non vuol dire normale.

Per normale mi piacerebbe che si pensasse più all'essere coraggioso per le sfide che verranno, all'eliminare tutti i pregiudizi che abbiamo su noi stessi, al dirigersi verso i propri sogni, al trovare alleati con cui condividere vittorie, all'essere focalizzati sulla crescita.

Questo per me è il corso genio, un mezzo che puoi utilizzare come la più forte delle spade e il più potente scudo.

Se hai un sogno, se lo hai sentito, sappi che lo puoi realizzare.

Stai a te scegliere come vuoi rispondere.



Troncone Gianluca

Sono un Programmatore informatico.

Mentre facevo un corso di formazione sono venuto in contatto con Genio in 21 giorni, ho assistito alla presentazione a Torino a Maggio 2019 e ho voluto subito frequentare il corso perché da subito avevo capito di poter ottenere strumenti incredibili per il mio lavoro.

In realtà durante il corso ero sempre più cosciente che gli strumenti a disposizione mi sarebbero serviti per tutto nella VITA.

Finito il corso mi sono sentito pronto ad affrontare una sfida che ho sempre rimandato.

iscrivermi a scuola per terminare gli studi che non avevo terminato al tempo, COME PRIVATISTA, dunque bollettino pagato, programmi alla mano, e in 1 ANNO ho raggiunto un traguardo che avevo sempre procrastinato!!!!

Naturalmente il mio obiettivo non era il 60/100.....era 80/100.....ed infatti 'VIVENDO TRANQUILLAMENTE LA MIA VITA, FAMIGLIA, HOBBY, LAVORO sono uscito con 82/100.

È bastato mettere in pratica le Mappe mentali, i ripassi programmati, ed arrivare sereno all'esame...cosa impensabile prima del corso.

Ringrazio tutti Ragazzi di Genio di Torino, grazie sempre all'aiuto del Grande MOMO!!!