Storie di successo
Genio in 21 giorni
2020

Scuole superiori, medie ed elementari

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 236

Giordano Ribaudo

Mi sono diplomato quest'anno in Chimica dei Materiali, presso l'istituto Giulio Natta di Bergamo. Nonostante il mio percorso scolastico il mio sogno è da sempre quello di fare il musicista, infatti mi sono iscritto al conservatorio di Bergamo per studiare Chitarra.

Prima del corso vivevo lo studio in modo molto frustrante, oltre ad occuparmi molto tempo era improntato su materie che non mi piacevano. Mi riducevo a studiare il giorno prima decine di pagine, arrivando alla verifica impreparato e sotto stress. Per esempio nelle materie di studio come italiano, storia e inglese prendevo spesso 5, 6 e a volte 4.

Per fortuna ho frequentato il corso Genio che, grazie al metodo personalizzato mi ha permesso di apprendere velocemente materie noiose.

Il corso mi ha permesso di potenziare l'esposizione orale grazie alla quale ho raggiunto risultati eccellenti in interrogazioni ed esposizioni: voto 9 nella prima ricerca di Tecnologie Chimiche industriali . Prima vivevo questi tipi di momenti con ansia, cosa che gravava sulla mia performance.

Utilizzando le tecniche ho imparato a gestire le emozioni per sfruttare appieno le mie potenzialità e valorizzare le ore di studio!

Prendendo appunti con le mappe mentali sono passato dallo studiare almeno 2 ore tutti i giorni ad avere spesso i pomeriggi liberi, infatti dopo la lezione ho tutto organizzato sotto mano e mi basta un veloce ripasso per consolidare i concetti. Grazie alle mappe ho preparato un esame di teoria musicale, 3 libri in 2 settimane per il conservatorio: voto 89/100.

Le tecniche di organizzazione del tempo mi permettono di fare un lavoro di 30 ore settimanali, studiare chitarra al corso accademico del conservatorio, suonare nella mia band Mantra, avere una relazione di coppia e avere del tempo libero che uso per la formazione personale.

Ci tengo a ringraziare Alice Armanasco, la docente del corso, una ragazza super professionale e disponibile.

Ringrazio anche Cecilia Ribaudo, preparatrice personale del centro di Bergamo, nonché mia sorella, la quale oltre a farmi conoscere del corso si è presa cura dei miei risultati.

Rota Giulia

Ciao sono Giulia, ho 19 anni e frequento l'ultimo anno di liceo delle scienze umane.

Ho frequentato corso genio a Marzo, principalmente perché ho iniziato a preoccuparmi di quanto tempo impiegassi solo per lo studio, e di quanto ero confusa nell'organizzare qualsiasi tipo di impegno.

Ho rinunciato a parecchie iniziative per via dello studio, e sinceramente il solo pensiero che mi sarebbero aspettati altri 5 anni di studio intenso, mi

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 237

iniziava a spaventare.

Mi sono detta: "in un futuro non posso permettermi di uscire fuori corso universitario, voglio concludere i miei percorsi di studio in tempo e serenamente, soprattutto con tanta motivazione".

Così, da questa ansia nata al solo pensiero di non riuscire a reggere un ritmo universitario seguendo il mio modo di approcciare allo studio negli ultimi anni, ho deciso di seguire questo corso, prendendo spunto e informandomi tramite un'amica che mostrava risultati efficienti dopo essere stata corsista di Genio.

Io ho seguito il corso online ed è stata formidabile l'efficacia.

Grazie al corso ho imparato ad organizzare il mio tempo con il masterplan, che mi permette di prefissare per iscritto tutti i miei impegni, persino quelli più piacevoli. Essendo scritti, sono più stimolata a portarli a termine e non mi dimentico quel che devo fare. Ho scoperto che in una giornata si possono fare molte cose oltre che studiare.

Prima del corso mi prefissavo vagamente degli obbiettivi, ma MAI li rispettavo, molte volte mi scordavo ciò che avrei dovuto fare in giornata.

Grazie al corso ho migliorato di gran lunga la concentrazione e la capacità di apprendere concetti, rielaborarli e collegarli fra loro, prima mi distraevo continuamente anche solo fissando il vuoto. Ora non mi capita più, lavoro veramente quando studio!

Riesco meglio a gestire la logica dei concetti, ponendomi costantemente domande strategiche. Mi è tornato molto utile in particolare per la letteratura italiana, per cui al tempo impiegavo anche tutto il pomeriggio per fare una ventina di pagine che riprese qualche giorno a distanza già non ricordavo più...ora invece in 50 minuti elaboro e memorizzo normalmente decine di pagine. A distanza di giorni i concetti me li ricordo senza bisogno di rileggere!

Ho una visione più globale dei capitoli che studio, questo mi permette di gestire meglio anche l'esposizione, prima mi limitavo a seguire la sequenza dettata dall'ordine del libro. Tutto questo in aiuto anche delle mappe mentali, che mi permettono di spaziare e disporre i concetti su un foglio bianco collegando più argomenti possibili, in vista della maturità mi è stato molto di aiuto tanto che sono riuscita a superare di gran lunga il mio obbiettivo conseguendo il diploma con un risultato pari a 90/100. Già ad una settimana dal corso sfruttando principalmente la tecnica delle parole chiave, sono riuscita per la prima volta in 5 anni a prendere 9.5 in scienze dell'alimentazione.

Ho imparato tecniche di memoria che mai mi sarei sognata di poter sfruttare. Con il corso ho scoperto che si possono imparare sempre cose nuove mettendo in gioco nuove abilità, ad ora mi sento parecchio motivata e propensa a migliorare sempre più.

La bellezza e lo spirito di motivazione stanno in questo: si può sempre fare meglio / il meglio deve ancora venire.

Non vedo l'ora di poter continuare a crescere ed imparare, sono convinta che di questo passo ne uscirò a testa alta comunque vadano le cose in un futuro. In due mesi mi sento di essere diventata più sicura di me e consape-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 238

vole delle mie capacità.

Ringrazio prima di tutto chi da sempre crede in me e si sacrifica per aiutarmi a realizzare ogni mio desiderio: mamma e papà; ringrazio lo Staff di Genio, in particolare la mia tutor, che sin da subito ha creduto in un mio possibile successo e mi ha supportato in ogni momento del mio percorso, dandomi tanta carica e riconoscendomi ogni piccolo passo in avanti, nonostante la distanza e soprattutto nonostante non ci conoscessimo. L'energia trasmessa ha fatto rinascere in me una forte motivazione che ad ora mi sprona a non arrendermi e rendere al massimo in ogni cosa che faccio sfruttando al meglio il tempo a disposizione.

Un'esperienza che rifarò sicuramente e mi auguro di persona!

Il meglio deve ancora venire.

Valoti Chiara

Ciao a tutti! Sono Chiara Valoti, sorella di Cristina di 10 anni che ha deciso di frequentare il corso genio a marzo 2020.

Io per prima ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a gennaio e in casa mi sono sentita un importante punto di riferimento per lei, che sempre più incuriosita dalle mie mappe e dal mio nuovo modo di studiare continuava ininterrottamente a farmi domande su domande.

Piano piano ho capito quanto anche lei fosse convinta di voler frequentare il corso e dopo averne parlato con i miei genitori abbiamo deciso di iscriverla.

Cristina pur raggiungendo ottimi risultati a scuola andava spesso in ansia, non riusciva a gestire l'organizzazione dei compiti e per studiare doveva ripetere ad alta voce gli argomenti all'infinito. Inoltre non amava leggere, questo perché si distraeva in continuazione, non rimanendo focalizzata.

Dopo il corso, grazie a tutta la squadra genio in 21 giorni di Bergamo e in particolare alla sua super tutor Beatrice Invernici, ho visto Cristina con una nuova energia e voglia di mettersi in gioco. Adesso di settimana in settimana crea il suo masterplan nel quale inserisce tutti i suoi impegni, in modo da avere tutto sotto controllo. È molto più autonoma con l'organizzazione dei suoi compiti ed anche più serena nell'affrontare verifiche o interrogazioni. La vedo proprio felice perché studiare non è più un peso per lei, infatti non vede l'ora che sia settembre per iniziare alla grande il suo percorso nelle medie.

In più si è appassionata tantissimo alla lettura, tanto che in due settimane ha letto quattro libri (655 pagine) e non poteva credere di esserci riuscita!!

Sono grata che mia sorella si sia fidata di me e abbia scelto di intraprendere questo percorso, perché l'ha portata a concretizzare risultati tangibili che l'hanno spronata a crescere, con tanta voglia di imparare.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 239

Belliardo Sharon

Studio al quinto anno di un tecnico commerciale a Bologna.

Mi sono iscritta al corso perché mi ero reso conto di essere molto molto lenta nello studio e di non ottenere i risultati che desideravo. Più andavo avanti meno avevo voglia di mettermi.

Il mio metodo era quello di leggere ed evidenziare praticamente tutto il libro e poi rileggevo le cose evidenziate. Questo mi "convinceva" che stavo lavorando bene sul testo ma non era così perché comunque quando arrivavo alla fine facevo fatica a ricordarmi le informazioni delle prime pagine. Dovevo ripetere guardando comunque un po' il libro. Spesso non riuscivo a finire le pagine da studiare e non erano nemmeno molto chiare per cui alle interrogazioni mi capitava di rendere meno rispetto al tempo che ci avevo dedicato, solo perché sbagliavo il modo.

Oggi invece, a poche settimane dall'inizio del corso, studio leggendo in modo attivo ed attento prendendo delle parole chiave che mi richiamano i vari argomenti. Adesso, rispetto a prima, cerco anche molto di più i termini che non conosco sul dizionario e questo mi aiuta molto. Solo dopo metto tutto su una mappa mentale e questo mi aiuta a richiamare tutte le informazioni molto meglio. Poi memorizzo la mappa con qualche PAV e mi alleno ad esporla per le verifiche.

Un grande cambiamento è che adesso non ho più l'ansia la mattina dei compiti in classe o delle interrogazioni. Non mi sembra vero. Anche perché tutto questo è cambiato solo in qualche settimana.

I primi risultati che ho avuto dopo il corso sono stati:

- 8 in economia aziendale (Materia che per me era difficilissima);
- 7,5 in diritto;
- 8 in letteratura;
- 8,5 in storia.

Altro risultato che mi ha dato la percezione del cambiamento è stato che questa mattina avevamo un'ora buca e al posto che perderla completamente ho iniziato a studiare per la prossima verifica orale di letteratura, senza neanche avere ancora l'interrogazione calendarizzata. Mi è piaciuto molto, tanto da andare ad approfondire leggendo delle poesie che c'erano nelle ultime pagine del capitolo che non mi saranno comunque mai chieste. Ecco, prima del corso mai mi sarei chiesta di portarmi avanti e studiare qualcosa per cui non ero stata obbligata.

E tutto questo grazie al mio tutor, Matteo, che mi ha fatto da guida, insegnandomi e supportandomi in questo percorso.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 240

D'innocenzo William

Ciao a tutti, sono un neodiplomato al Liceo delle Scienze Applicate dell'Isit Bassi-Burgatti di Cento in provincia di Ferrara, e ho provato a dare il test di Medicina ma non sono passato e ora ho deciso di prepararmi al test dell'anno prossimo.

Sono sempre stato un amante della conoscenza, uno che studiava per sé e non per un voto.

Fino al terzo anno di Liceo Scientifico delle Scienze Applicate ho avuto sempre voti alti, ma a me non interessava il voto in sé quanto la permanenza delle informazioni a lungo termine. Mi dava fastidio quando mi chiedevano informazioni che avevo studiato in passato e non me le ricordavo.

Al quarto e quinto anno di Liceo li ho passati studiando sia gli argomenti nuovi sia gli argomenti vecchi, passando però dallo studiare per capire allo studiare per ricordare (leggi e ripeti).

Ho fatto il corso Genio a settembre 2020 e se prima studiavo in media 5 pagine all'ora che dovevo sempre riprendere, perdendoci molto tempo, ora ne studio mediamente 10 all'ora che però non dovevo più riprendere. Tutto questo perché sono passato da leggere e ripetere a uno studio in cui comprendo e grazie alle tecniche di memorizzazione e di lettura strategica. Inoltre una cosa che prima mi stressava tanto erano le scadenze perché avevo problemi con l'organizzazione mentre ora riesco a prepararmi in anticipo e quantificare bene le mie tempistiche.

Questo mi ha permesso comunque di studiare in un mese 165 pagine di Biologia (comprensivo di Anatomia, Fisiologia, Genetica etc..) studiando un'ora e mezzo al giorno (esclusi i weekend) e ricordandomi le cose a lungo termine. Questo mi ha permesso di continuare a studiare anche altre cose che piacciono a me e a portare avanti un lavoretto.

Il prossimo obiettivo è dare il test di medicina e superarlo a settembre e finire la parte tecnico-scientifica (Chimica, Fisica, Matematica e approfondire Scienze) prima dell'estate. E poi fare Logica, Cultura Generale e inglese in estate.

Ringrazio il mio tutor Luca Marras e il corso Genio per avermi fatto raggiungere i miei obiettivi sull'apprendimento.

Minarelli Eleonora

Buongiorno a tutti, sono un tutor della sede di Bologna e ci tenevo a condividervi la testimonianza di una mia tutorata che, pur non avendo facebook, ci teneva a dare le sue impressioni sul corso Genio che ha frequentato a Settembre.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 241

Giorgia Angioni

Ciao, sono Giorgia mamma di Leonardo, studente di 10 anni che ha appena concluso la quinta elementare. Leo si è sempre applicato nello studio, ma non riusciva a raggiungere risultati che lo soddisfacessero nelle materie di studio, un po' dovuto ad un carattere introverso e un po' per mancanza di metodo. A gennaio ho deciso di iscrivermi con lui al corso Genio 21 giorni, esperienza fantastica fatta assieme, abbiamo condiviso giochi e metodo anche a casa. Già i primi giorni, subito dopo aver frequentato il corso i suoi voti sono migliorati. Ha acquisito un nuovo metodo di studio, quello delle mappe mentali, ha studiato costantemente ed è riuscito, nonostante le difficoltà dell'anno in corso, a migliorare i suoi voti prendendo 9 in pagella sia in Italiano, Storia, Scienze e Geografia. È stato seguito costantemente dalla sua tutor Rita Grazietti, con lei si è creato proprio un rapporto di fiducia. Rita è diventata il suo punto di riferimento. Oggi Leonardo studia autonomamente le varie materie, crea le sue mappe, tutto ciò ha anche fatto sì che aumentasse la sua autostima. La felicità il giorno che ha visto la pagella non poteva che essere condivisa con la sua famiglia, la sua tutor Rita e l'istruttore Giovanni. Lui ora sa che ogni qualvolta avrà bisogno di ripassare o approfondire il metodo loro ci saranno.

Bruder Francesca

Ciao, sono un medico che lavora a Cagliari, volevo condividere l'esperienza di mia figlia Letizia che, ad Aprile 2019 ha fatto il corso Genio in 21 giorni nella sede di Cagliari, con Giovanni Scarselletta.

Letizia è una studentessa del liceo scientifico, ha appena finito la classe terza.

È sempre stata una brava studentessa, che mirava sempre al massimo e non si accontentava di risultati semplicemente buoni.

Ho capito subito che il corso le avrebbe dato una marcia in più e che le avrebbe permesso di alzare i suoi standard. In particolare la sua tutor, Rita Grazietti, l'ha aiutata prima di tutto a organizzarsi meglio con lo studio, senza ridursi all'ultimo come le capitava spesso, e a sfruttare meglio il tempo con la consapevolezza che i limiti sono solo nella nostra mente.

Inoltre ha imparato ad utilizzare le mappe mentali e ad applicare i metodi di memorizzazione a lungo termine, più che utili.

I risultati potete vederli nella pagella di fine anno.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 242

Cannone Marta

Mi chiamo Marta, frequento l'ultimo anno al liceo scientifico di Cuneo. Questa è la mia prima testimonianza. Perché la prima? Perché so che ce ne saranno altre, perché quando si parte da lontano le tappe da percorrere sono tante ma io non voglio aspettare di aver fatto tutto il viaggio per essere grata a me e al corso Genio per tutto quello che sta cambiando. Ho partecipato al primo corso Genio nella sede di Cuneo l'ottobre dell'anno scorso, per poi frequentarlo nuovamente dopo un anno, nell'ottobre 2020.

Prima di fare il corso ero assolutamente scoraggiata nei confronti dello studio, guardavo al mio futuro senza alcuna speranza di riuscire nella vita, non mi sentivo in grado di affrontare sfide come lo studio universitario, che avrebbe richiesto uno studio molto più lungo e approfondito, mentre io non riuscivo neanche a sostenere le richieste del liceo.

Non riuscivo neanche a immaginarmi a lavorare, non mi sentivo in grado di sostenere impegni e responsabilità.

Per me lo studio era una fonte di ansia perenne, non mi ritrovavo mai ad affrontarlo se non nelle ultime ore prima di una prova, e a volte neanche quello. Per ogni verifica o interrogazione passavo la notte in bianco e, le volte che avevo il coraggio di andare a scuola per affrontare la prova, spesso facevo scena muta o quasi.

Personalmente non vedevo una via d'uscita, sentivo di avere i mezzi sufficienti per capire, ma non la forza di volontà per mettermi a studiare e studiare bene. Se studiavo pretendevo subito di ottenere il massimo e quando, naturalmente visto che non ero abituata a studiare, non succedeva, mi sentivo sbagliata, non mi sentivo all'altezza e mi sentivo inferiore agli altri. E ad un certo punto mi ero convinta di esserlo, di non essere destinata a riuscire nella vita.

Avevo iniziato a non seguire più nemmeno le lezioni, anche quando eravamo in presenza, prima del Covid e del corso, a dissociarmi completamente da tutto ciò che riguardava la scuola. Studiare il pomeriggio praticamente non era più un'opzione.

Quando pensavo allo studio mi ripetevo "c'è tempo", mi raccontavo di poterlo gestire in poco tempo, mentre quando mi ci mettevo mi rendevo conto di non essere veloce come calcolato.

Dal punto di vista della comprensione, avevo iniziato a dubitare delle mie capacità, mi rendevo conto di non riuscire a rielaborare le informazioni in modo efficace o come mi veniva richiesto, tanto che avevo bisogno di sentirlo fare dai miei compagni per riuscirci.

Non seguendo in classe e non studiando, l'idea che i professori avevano di me non era tanto positiva. Io mi lasciavo condizionare anche da questo e nelle interrogazioni quel poco che ogni tanto sapevo non lo dicevo.

Ogni prova orale era praticamente una scena muta continua, black out totale, certe volte non avevo la minima idea di quale argomento stessimo trattando.

Se anche mi mettevo a studiare mollavo dopo trenta secondi, non avevo la testa per farlo. Mi dicevo che tanto non sarei riuscita. Alla fine del terzo anno sono stata rimandata di filosofia e fisica.. a quel punto per prepararmi per settembre mi sono fatta aiutare da due ragazze che mi davano ripetizioni. Una di queste era Benedetta Lam Iovine che, una volta passato l'esame, mi ha proposto di fare il corso Genio.

Io, anche se inizialmente un po' scettica, una volta raccolte un po' di testimonianze qua e là fra le mie conoscenze, ho accettato di seguire una presentazione e alla fine mi sono iscritta.

Dopo il corso ho realizzato che quelle cose che mi sembravano irraggiungibili, in realtà irraggiungibili non erano. L'ansia di affrontare delle moli di studio molto più grandi non mi spaventa più, guardo l'obiettivo come realizzabile.

Sento che ora posso fare quello che è necessario e so di avere la ricetta per rivoluzionare la mia vita scolastica.

Ho imparato come memorizzare le informazioni, anche quelle più difficili, e come ricordare a lungo termine.

Ho imparato a prendere appunti in modo estremamente efficace e comprensibile.

Ho imparato a organizzarmi lo studio e a calcolare i miei tempi.

La comprensione è aumentata assolutamente: quando studio non mi distraggo, so come mantenermi concentrata su quello che sto facendo e leggo capendo ed elaborando i concetti. Tutto questo ha abbassato il mio livello di ansia di un abbondante 50% e anche più e ho persino cominciato a partecipare e a interessarmi alle lezioni, facendo addirittura qualche domanda o intervento!

Visto che prima non studiavo praticamente mai, non so dire quanto sono aumentata nella velocità. Però so di aver aumentato la velocità di lettura di quattro volte, quindi quello che prima leggevo in quattro ore ora lo leggo in un'ora.

Nelle interrogazioni di storia e filosofia, sono passata dal prendermi l'insufficienza assicurata ad arrivare all'interrogazione sapendo minimo il 70/80% delle cose. Sempre di filosofia, da prendermi 3-4 di verifica (con un massimo di 7,5, una volta) sono arrivata a prendere 8,5 (verifica su Kant, dopo un'estate intera dalla spiegazione). Da una media del 6/7 di arte sono passata a una media dell' 8/9. Stessa cosa per italiano. Di scienze sono passata da una media del 5/6 a una media del 7. Non faccio più scena muta in nessuna interrogazione e la mia capacità di esposizione è aumentata in proporzione alla sicurezza che ho acquisito.

Grazie alle tecniche e a ciò che ho imparato con Genio, sono arrivata a prendere 10 di tema (che non prendevo dalle medie/ elementari: fondamentalmente non mi ricordavo più l'ultima volta che ne avevo preso uno). Se dovessi imparare 900 vocaboli di una lingua straniera avrei tutti i mezzi per farlo.

Quando studio ho un metodo di studio che mi guida in tutte le fasi di lettura, elaborazione, memorizzazione e ripasso.

La mia prossima testimonianza la farò su tutti nuovi obiettivi che mi sono

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 244

data in questo periodo: ora mi sto concentrando sull'aumento della velocità nello studio e sulla memorizzazione.

Per ottenere questi risultati mi dovrò allenare, lavorando sulla disciplina e su un'organizzazione del tempo precisa e motivante, seguendo tutti i passaggi del metodo. Lo dico perché mi rendo conto che ora ho la strada tracciata, la vedo chiaramente e la devo solo seguire; e so che se lo farò otterrò ogni cosa che voglio. Ma un anno fa non pensavo di avere le gambe per poter camminare e questo è straordinario, è quello che ha fatto tutta la differenza.

Quindi "stay tuned" perché presto avrò ancora qualcosa da raccontare.

Dango Greta

Mi chiamo Greta, ho 14 anni e frequento il liceo linguistico Soleri Bertoni di Saluzzo.

Prima del corso Genio avevo molte difficoltà nello studio non avendo un metodo.

Ho fatto il corso qualche mese fa, non ero molto convinta ma l'ho fatto, anche con l'aiuto di mia sorella.

Sono stati 3 giorni fantastici ma quando pensavo che fosse finito era appena iniziato.

Infatti con la mia fantastica tutor sono riuscita ad ottenere molti risultati, in particolare in francese e in tedesco. Prima del corso non sapevo come si studiassero queste lingue: i vocaboli, la grammatica, la pronuncia! per me era impossibile, infatti prendevo voti insufficienti in queste materie.

Inoltre prima del corso studiavo tutto il giorno senza ottenere risultati, arrivando a fine giornata sfinita. Anche l'esposizione non era il mio forte e ogni volta che dovevo esporre qualcosa andavo in panico.

Dopo il corso però sono riuscita a dimezzare il tempo di studio ottenendo molti più risultati: per esempio in Scienze, con un lavoro proprio sull'esposizione, mi sono presa 9+. La professoressa era molto contenta ma soprattutto lo ero io!

Inoltre ho ottenuto 8 di francese e 8 di tedesco. Una figata!

Penso a tutti quei giorni di verifica e interrogazione in cui l'ansia mi faceva dimenticare la maggior parte delle cose e ora con il corso Genio e con il percorso tutoring sono riuscita a far diminuire l'ansia e lo stess ottenendo dei risultati pazzeschi!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 245

Marino Francesca

Hola!

Ho 19 anni e frequento il quinto anno del Liceo Scientifico di Cuneo.

Non ho mai avuto grandi problemi nello studio in quanto ho sempre avuto la credenza che per avere risultati eccellenti bisognasse dedicare la propria vita allo studio (mi sbagliavo così tanto!!), cosa che feci in terza media per ottenere quella lode tanto desiderata. Arrivata alle superiori mi resi conto di quanto quel voto non dicesse nulla della mia persona, per questo decisi di dedicare più tempo a quelle materie che sentivo parte di me, avendo un rifiuto nei confronti di quelle scientifiche, che mi sembravano non essere alla mia portata.

Ho sempre vissuto la scuola come un peso, ritrovandomi distrutta per paura di non riuscire a studiare e prepararmi al meglio, per questo spesso dopo una valutazione mi sembrava di aver sprecato tutte le ore passate sui libri. Ho sempre studiato a partire da 4-5 pomeriggi prima di una valutazione (dalle 14.30 alle 18), arrivando il giorno prima per studiare anche la sera e il mattino stesso.

A Gennaio 2020 mi decisi a frequentare il corso dopo averne sentito parlare numerose volte, era un periodo particolare della mia vita, in cui mi sentivo persa e avevo bisogno di acquisire più sicurezza in me a partire dalla scuola. Quel week-end mi riempii di energia e presi la consapevolezza che avrei potuto arrivare dove volevo, i limiti erano solamente nella mia testa. Il martedì successivo feci una verifica di matematica, prima del corso avrei gettato la spugna dicendomi di non esserne all'altezza, invece quel mattino dentro di me c'erano numerose energie positive ed ero sicura di potercela fare, gli argomenti li avevo compresi bene, quindi perché avrei dovuto fallire? Ecco i risultati...

Per non parlare dell'interrogazione di filosofia, dove riuscii a studiare 4 filosofi in 6 ore senza avere esitazioni o dubbi riguardo agli argomenti studiati, ero molto tranquilla e sicura che avrei saputo gestire in maniera ottimale tutto il materiale grazie alle mappe mentali.

Il corso mi ha aiutata a comprendere che per ottenere risultati eccellenti non bisogna passare giornate intere sui libri, riuscendo ad affrontare le verifiche/interrogazioni senza stress e ansia e a dedicare del tempo alla mia persona.

Non dico che dopo il corso sarà tutto sempre semplice e immediato da risolvere, ci vuole impegno e dedizione, ma i risultati e gli strumenti che si ottengono grazie al corso per affrontare lo studio, e di conseguenza la vita, sono straordinari!

Sono grata di aver avuto la possibilità di diventare più sicura di me ottenendo risultati straordinari e di essermi ritrovata, portando pace in me e attorno a me!

Immensamente grata ai miei genitori che mi hanno sostenuta in tutto questo e mi hanno permesso di frequentare Genio; per non parlare di Francesca

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 246

Paganelli, una tutor straordinaria, che ha creduto immensamente in me anche quando io non riuscivo a farlo.

Grazie Paola Bergese per la luce che emani, grazie per avermi ascoltata ed esserci stata. Eeee grazie anche a te Matteo Delfino per aver sopportato la mia pazzia e i miei cambi di umore! Siete un grande dono!

Vacchetta Simona

Ciao a tutti,

Sono Simona Vacchetta e frequento il quarto anno dell'istituto di ragioneria di Cuneo.

Ho frequentato il corso «Genio in 21 giorni» all'inizio di gennaio e da subito ho notato dei miglioramenti per quanto riguarda l'ansia: mi sono sentita più tranquilla e serena durante le interrogazioni e le verifiche e nei giorni che le precedevano, mentre prima ero molto preoccupata anche mentre studiavo e non mi sentivo mai pronta pensando che quella volta sarebbe andata bene: i miei voti si aggiravano sul 6, anche scarso a volte, mentre ora, oltre a non aver più voti insufficienti, ho la media generale del 7, ma so che la alzerò ancora.

Nel weekend del corso abbiamo anche gettato le basi per fare le mappe, e poi, con l'aiuto della mia tutor, sono diventata efficace e veloce nel farle. Se devo essere sincera queste subito mi sembravano difficili da fare e poco proficue, ma fidandomi delle persone che mi circondavano le ho provate e ho scoperto che sono anche divertenti da fare (nel mio caso soprattutto per diritto) e questo ha rivoluzionato il mio modo di studiare. Circa 2 mesi dopo il corso sono arrivata a fare 36 pagine di economia in poco più di un'ora, mentre prima avrei impiegato circa 5 ore. Ho preso il mio primo 72/100 di un tema di italiano.

Inoltre ora mi sembra di vedere le cose in modo diverso, non più «impossibili» come credevo che fossero; ho un'energia completamente diversa, affronto le cose con la consapevolezza che riuscirò a terminarle in modo autonomo e sereno. Mi sento anche più sicura di sapere la lezione e ora sono convinta che posso fare ancora meglio, per esempio so che potrò diventare ancora più veloce a memorizzare e potrò ancora diminuire maggiormente l'ansia.

Ho iniziato a credere in me e nelle mie potenzialità a differenza di prima di fare il corso, quando mi sentivo ancora incapace e pensavo che questa scuola fosse troppo difficile per me.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 247

Aquilano Edoardo

Ciao a tutti, sono Edoardo Aquilano e ho frequentato il 4° anno del Liceo Scientifico Copernico a Prato. Ho frequentato il corso Genio presso la sede di Firenze ad Aprile di quest'anno. Ne sono venuto a conoscenza perché un mio compagno di classe me ne ha parlato, invitandomi a una serata sui blocchi dell'apprendimento.

Ho scelto di fare il corso per avere più tempo per me, perché prima di una verifica passavo le giornate a studiare, perché non ero sicuro o ero rimasto indietro, e toglievo tutto il tempo a mia disposizione per i miei hobby, allo sport e agli amici. Queste lunghe sessioni di studio mi provocavano ansia che durante la prova mi bloccava e non mi faceva rendere al meglio. E studiando tutto insieme, finita la verifica e l'interrogazione, mi dimenticavo ciò che avevo studiato e questo mi creava dei vuoti a lungo termine, e l'incapacità di fare collegamenti con altri argomenti e materie.

Fin da subito ho applicato le mappe mentali, la memorizzazione delle mappe e le tecniche di rilassamento. Con le mappe mi è rimasto più facile ricordare a lungo termine e creare collegamenti utilizzando i colori nei rami. Grazie all'ancoraggio, per il rilassamento, non ero agitato né prima, né durante la prova e né mentre aspettavo il risultato così che potevo rendere al meglio. Così che in 2 mesi ho alzato tutte le materie di un voto: da una media del 6/7 al 8/9.

Ho imparato che dentro di me ci sono già gli strumenti per poter apprendere e raggiungere dei bei risultati, e ho imparato a buttarmi nelle situazioni nuove, perché se uno rimane nel suo non impara niente.

Ringrazio il mio amico Andrea Falbo che mi ha parlato del corso, Alessandro Goti che mi ha spronato a iscrivermi, tutti i ragazzi dell'Accademy che mi hanno accolto al Corso, Davide Bini che ha tenuto il corso e la mia Tutor Diletta Isabella Giuca che mi ha seguito nei mesi dopo in modo da poter applicare le tecniche al meglio.

Canevari Chiara

Prima di iniziare il corso studiavo col metodo che la maggior parte delle persone utilizzano ovvero leggi e ripeti fino alla nausea, fino a quando non la sai perfettamente e molte volte senza neanche realmente capire ciò che si sta ripetendo. Come voti mi sono sempre tenuta alta (7 - 8 - 9), ma di certo non riuscivano a ripagare del tutto gli sforzi e i sacrifici decisamente esagerati che facevo per ottenere questi risultati. Facendo un calcolo in media studiavo 39 ore a settimana e le poche ore libere che avevo le spendevo al maneggio, ma col poco tempo che avevo non riuscivo neanche ad andare avanti nello sport, uscire in centro o farsi una passeggiata rilassante per me erano eventi più unici che rari.

Vedevo lo studio come una cosa che dovevo fare per mia madre, altrimenti se non prendevo i voti che voleva lei intensificavo lo studio e diminuivo sempre di più la mia vita sociale; inoltre le poche volte che riuscivo a staccarmi dai libri per me era difficile perché continuavo a vivere col senso di colpa, come se qualsiasi cosa al di fuori dello studio fosse una "perdita di tempo" e dovessi subito tornare a casa sui libri.

Grazie a dei miei compagni delle medie ho scoperto il corso e vedendoli così soddisfatti del loro percorso e dei loro risultati mi sono iscritta ancora prima di vedere la presentazione!

Dopo il corso (che non vedo l'ora di rifare) sto iniziando a vivere una vita molto più tranquilla, anche se all'inizio per me è stato difficile dover stare sui libri meno di 20 ore a settimana, ora mi sento molto più libera e non sento più la sensazione di "doverlo fare per mia madre" o la sensazione di perdere tempo quando sono fuori o a cavallo. Grazie alle mappe mentali riesco a prendere gli stessi voti di prima, dimezzando (se non di più) i tempi di studio, assimilando più concetti, capendoli e soprattutto riuscendo a fissarli nella memoria a lungo termine senza bisogno di fare ripassi su ripassi.

Poi con la lettura veloce adesso già alla prima lettura riesco a inquadrare l'argomento, capire di cosa si sta parlando e memorizzare i concetti principali, mentre prima, dopo la prima lettura non riuscivo a ricordare neanche cosa avessi appena letto!

Sono arrivata minimo a 12 ore di studio a settimana (e non supero le 20) prendendo gli stessi voti di prima, riesco ad avere una vita sociale, tempo per rilassarmi e soprattutto grazie al corso sono riuscita a realizzare il mio sogno più grande: avere un mio cavallo e dedicargli tutto il tempo che merita. Da quando ho fatto il corso è come se fossi rinata perché la mia routine è cambiata completamente, riesco a dare il massimo di me in tutto quello che faccio e ottengo risultati ottimi! Tutto questo grazie anche a chi mi ha fatto conoscere il corso e al mio super tutor Denis Giumelli a cui voglio un mondo di bene perché è stata la persona che mi ha accompagnato nell'ottenimento di questi risultati.

Adesso riesco a essere indipendente nello studio senza aver bisogno di una persona che mi obblighi a farlo e piano piano sto imparando a non ripetere e voce alta tutte le pagine ogni volta.

Beh che dire sono più che felice, non mi sono mai sentita così bene e così soddisfatta di me stessa.

Chituc Alexandra

Sono una studentessa del terzo anno di al Liceo E. Montale Turistico, di Genova.

E' passato un anno e 4/5 mesi da quando ho frequentato il corso «Genio in 21 Giorni» per la prima volta.

Avevo già scritto una testimonianza ma ho deciso di farne un'altra visto

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 249

che sono riuscita e migliorare anche altri aspetti e ad incrementare ulteriormente i voti.

Da quando ho fatto il corso sono stata in un continuo miglioramento, non mi sono mai fermata e sono molto soddisfatta dei miei risultati ottenuti; mi è sempre piaciuto studiare però ci mettevo parecchio tempo e magari avevo momenti in cui non avevo voglia, adesso invece sono sempre molto motivata e do sempre il massimo.

La mia pagella scolastica di quest'anno (la vedete in foto) è stata la migliore di sempre, e non potrei essere più felice e soddisfatta del mio impegno e dei risultati conseguiti!

Continuare ad applicare tutto quello che ho appreso dal corso mi è stato molto utile permettendomi di studiare in modo molto efficace e mi ha permesso anche di avere del tempo per dedicarmi ad altre mie attività, il tutto sempre con molto entusiasmo.

Ancora Grazie Denis Giumelli!

Cleri Alessia

Ciao a tutti, sono Alessia Cleri frequento la quarta superiore dell'istituto Firpo Buonarroti, geometra a Genova.

Prima di intraprendere il mio percorso in genio il mio rendimento scolastico, dopo le medie, aveva iniziato a calare. Studiare per me era diventato un peso e per questo spesso procrastinavo riducendomi all'ultimo; quando decidevo di mettermi a studiare per ottenere un voto alto, oltre a metterci numerose ore per una sola materia, il risultato non era mai quello che mi aspettavo e, in seguito a questo, mi demoralizzavo e mi passava la voglia di rimettermi davanti ai libri.

Ho sempre saputo che il mio metodo di studio era sbagliato: leggevo e rileggevo sottolineando quasi tutto prima di fare gli schemi che, una volta finiti, ripetevo numerose volte e, come potete immaginare, ci mettevo una quantità di tempo infinita.

Grazie alla mia migliore amica Martina Alfieri, ho conosciuto questo fantastico corso e, dopo aver assistito alla presentazione, non ho potuto non iscrivermi.

Ho iniziato il mio percorso il 20 Marzo 2020, un mese dopo la presentazione e, alla domenica del corso, mi sentivo già un'altra persona. Il corso mi ha insegnato diversi metodi per ridurre il tempo di studio rendendolo anche più efficace.

Ad oggi leggo una sola volta comprendendo il testo e dopo aver rintracciato le parole chiave mettendole in mappa, memorizzo utilizzando i metodi che mi hanno insegnato. A dirlo mi sembra impossibile ma studiare è diventato quasi divertente e sicuramente più efficace.

Ora in un ciclo riesco a studiare 7/10 pagine (dipende dalla materia) e, dopo i ripassi necessari, riesco a ricordarmela anche dopo molto tempo.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 250

All'inizio del mio percorso individuale con le mie tutor Silvia e Monica mi ero prefissata diversi obbiettivi e, senza neanche accorgermene, dopo un mese sono riuscita a raggiungerli TUTTI: sono riuscita finalmente a capire topografia, una delle materie di indirizzo che, fino ad oggi, consideravo incomprensibile; ho studiato un capitolo intero (30 pagine) di progettazione costruzione e impianti e infine ho memorizzato 1100 vocaboli di inglese che, fino a quel momento, non ero mai riuscita a ricordarmi.

Con questa didattica a distanza i voti non sono molti ma sicuramente sono migliorati: 8 di inglese, 7 di matematica dopo 3 anni di insufficienze e mi sono offerta volontaria per l'interrogazione di italiano nella quale ho perso 8.

Il corso Genio in 21 giorni è stato fondamentale, il regalo più bello che i miei genitori potessero farmi.

Le sensazioni che ho provato a fine corso sono indescrivibili, finalmente ho capito che non ero io ad essere sbagliata ed incapace ma era semplicemente il mio metodo errato che mi portava in un circolo vizioso.

Sono sicura che ho ancora da migliorare tanto ma vi assicuro che riuscire a studiare in così poco tempo e in un modo così efficace senza procrastinare mi ha portato ad avere più sicurezza in me stessa e sicuramente meno ansia. Ci tenevo a ringraziare in modo particolare le mie tutor, Silvia Paternich e Monica Calascibetta, due ragazze uniche ed eccezionali che, grazie alla loro allegria e disponibilità, sono riuscite a trasmettermi gioia, coraggio e fiducia in me stessa.

Alina Elena Ion

Ciao a tutti, mi chiamo Alina e sono la mamma di Eduard, un ragazzo che ha fatto il corso Genio in 21 giorni ONLINE a Luglio 2020.

Prima del corso, mio figlio passava molte ore a studiare: iniziava il pomeriggio e finiva la sera tardi.

Un giorno, guardando YouTube gli è apparsa una pubblicità su un corso chiamato "Genio in 21 giorni" in cui si parlava di un metodo di studio che ti aiutava a studiare in modo veloce.

All'inizio non ero d'accordo però, in seguito una sua compagna che lo aveva già fatto mi ha raccontato di quanto l'abbia aiutata e quindi ho deciso di farlo fare anche a lui.

Dopo aver frequentato il corso, Eduard è riuscito a studiare molteplici materie in poco tempo; ha migliorato la comprensione e il suo rendimento, e per questo sono veramente soddisfatta.

Inoltre il corso è fatto benissimo e ben organizzato.

Tutti i tutor sono simpaticissimi e sanno spiegare ogni cosa nel modo più semplice per farti capire.

Luca A. Scala, il tutor di mio figlio, interagiva con Eduard in maniera spontanea, lo aiutava quando aveva bisogna, gli rispondeva in ogni dubbio

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 251

che aveva ed era sempre disponibile. Ringrazio inoltre l'istruttore della sede di Genova, Davide Mura.

Eduard adesso frequenta la 1ª superiore bio-medico del liceo scientifico Paolo Giovio a Como.

Alla luce della mia esperienza non posso fare altro che raccomandarvi di fare il corso.

Cortez Diego Lindao

Ciao a tutti,

Frequento il quarto anno dell'istituto tecnico Giorgi a Genova e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ad aprile 2020. Prima del corso quando studiavo usavo leggere e ripetere più volte un argomento finché non mi entrava in testa o facendo riassunti, sottolineando le cose più importanti. In questo modo passavo pomeriggi interi a studiare e l'indomani (o comunque dopo un paio di giorni) non ricordavo con chiarezza i concetti appresi. Di conseguenza avevo dei risultati non sempre soddisfacenti e ciò mi portava a vivere lo studio con noia e stress portandomi verso il rifiuto dell'apprendimento e arrivavo a fine anno rischiando o essendo sommerso da debiti. Ho scelto di fare il corso perché ero convinto mi potesse aiutare vedendo anche il cambiamento di amici che lo avevano frequentato. Dopo aver frequentato il corso il modo di approcciarmi e di studiare è cambiato totalmente. Tutt'ora nello studio utilizzo le mappe mentali con un efficacia assoluta e in molto meno tempo; grazie ai ripassi programmati riesco a ricordare i concetti che studio con chiarezza nel tempo e ciò mi porta a essere più sicuro e tranquillo nello studio ma anche in altri ambiti. Grazie a ciò non vivo più lo studio con stress e noia ma come un'attività che mi permette di migliorare sempre di più e facendola con le tecniche giuste diventa entusiasmante nonché mi permette di arrivare a fine dell'anno con tranquillità e avendo colmato i debiti. Ci tengo a ringraziare tutto lo staff di Genio in 21 Giorni e in particolare il mio tutor Filippo Lazzari per seguirmi in questo mio percorso e aver permesso di avere risultati positivi.

Frank Ricky

Ciao a tutti!

Frequento il terzo anno del liceo scientifico M. L. King di Genova. Ho partecipato al corso a maggio 2020 e prima di prendervi parte lo studio stava diventando un peso e stavo perdendo la voglia. Studiavo in modo svogliato e perdevo una gran quantità di tempo nel leggere e rileggere le stesse informazioni, per poi dimenticarmele (o perderne la maggior parte) subito dopo.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 252

Facevo una gran fatica per poi ottenere dei risultati buoni, ma mi rimaneva poco tempo libero e soprattutto mi era difficile conciliare lo studio scolastico e quello del conservatorio e questa situazione mi causava molto stress.

Con il metodo ho riacquisito la volontà di studiare e risultati migliori. Verso la fine dell'anno, infatti mi sono ritrovato ad avere alcuni voti che abbassavano la media e, applicando il metodo fornitomi dai tutor (che ringrazio), sono riuscito a recuperare quei voti in pochissimo tempo (5 materie in 7 giorni). Ora lo studio è più leggero e il mio approccio è più tranquillo e sereno, sapendo che ci metterò molto meno tempo e otterrò risultati migliori.

Ringrazio Davide per avermi insegnato il metodo e ringrazio caldamente Filippo Lazzari per avermi accompagnato in questo percorso.

Luddi Enya

Sono una studentessa di quinta superiore del liceo artistico Nanni Valentini di Monza

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a luglio, online con la sede di Genova.

L'ho iniziato perché dopo il terzo e il quarto anno di superiori potevo dire che la mia passione per lo studio era sparita del tutto, faticavo a prendere anche solo la sufficienza, dimenticavo subito tutto quello che studiavo e durante la preparazione di ogni interrogazione provavo tanta ansia da non sentirmi bene fisicamente.

Ho deciso di fare il corso per migliorare in particolare modo la mia memoria, sia per non dimenticare ciò che studiavo a scuola sia per memorizzare le coreografie a danza, la mia passione.

Dopo aver iniziato il corso, ho notato da subito cambiamenti nella comprensione di ciò che studiavo, perché grazie all'utilizzo delle mappe mentali avevo, in un solo foglio, tutti i punti più importanti dell'argomento in questione.

Le mappe mentali mi permettono di avere una visione dell'insieme chiara e precisa di ciò che studio, senza quindi dover sforzarmi di ricordare che cosa dire prima e cosa dopo.

Un'altra cosa che ho migliorato tantissimo è la lettura.

Nonostante leggere mi piacesse molto, non concludevo un libro per intero dalla prima superiore.

Per mancanza di tempo ho smesso di farlo e ogni volta che mi ricapitava un libro tra le mani, leggerlo mi stancava e annoiava tantissimo, nonostante ritenessi l'argomento molto interessante.

Dopo le lezioni di lettura veloce sono riuscita a leggere ben 4 libri in un solo mese («La felicità delle piccole cose», «La ragazza in blu» ,»Il fu Mattia Pascal» e «Frankenstein» in inglese).

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 253

Per me è stato un sacco soddisfacente perché, questo miglioramento mi ha riavvicinato alla lettura.

Ora leggo con piacere e interesse e fino a due mesi fa questo mi sembrava impossibile.

Come obbiettivo dopo il corso mi ero imposta di studiare tutto il programma di fisica del quarto anno perché a settembre, a inizio scuola, mi aspettava una verifica di recupero. Siccome non avevo studiato bene gli argomenti durante il percorso scolastico, ho deciso di riprenderli e studiarli bene.

Mi sono messa sotto a studiare quest'estate e in 2 mesi ho capito e studiato tutto il programma di fisica fatto in un anno.

La cosa più importante è che le informazioni che studiavo le ricordavo a lungo termine.

Sono riuscita a passare il debito.

Il corso mi ha dato la spinta e la voglia di rimettermi sotto con lo studio e non solo, mi ha dato la speranza di poter arrivare ad ottenere grandi risultati nello studio...

Quindi grazie in primis a Jasmin Buschiazzo, senza la sua testimonianza non avrei mai scoperto il corso, alla mia tutor, Monica Calascibetta, che ha saputo sostenermi e spronarmi e a tutto lo staff di Sistema di Studio | Genio in 21 Giorni®, siete fantastici!

Mauceri Federico

Ciao a tutti, frequento il 4° anno del liceo scientifico sportivo King a Genova. Ho frequentato il corso a settembre 2020.

Prima del corso non avevo un metodo di studio ben definito, per lo più leggevo e ripetevo e comunque i risultati erano abbastanza buoni ma non sapevo mai come sarei arrivato all'interrogazione o alla verifica e quindi se sarebbe andata bene o male. Inoltre non ero per niente organizzato e mi ritrovavo spesso a studiare tutto all'ultimo.

Ho scelto di frequentare il corso spinto da mia sorella che lo ha frequentato prima di me e inoltre per prepararmi alla futura università.

Dopo il corso la facilità nello studio é molto aumentata, come sono migliorati i voti e l'organizzazione. Ora arrivo all'interrogazione o alla verifica conscio della mia preparazione.

Sentendomi a mio agio nello studio è aumentata anche la mia voglia di studiare.

In futuro vorrei studiare giurisprudenza e facendo già diritto a scuola mi ero prefissato di portarmi avanti con gli argomenti e mi sento molto soddisfatto ad esserci riuscito.

Ho già avuto dei risultati che hanno confermato le mie aspettative prendendo un 7 di filosofia, un 7 di storia e facendo una verifica di diritto avendo studiato 1 mese prima gli argomenti.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 254

Ringrazio tutto lo staff di Genio in 21 giorni della sede di Genova, in particolare Davide e Denis per le lezioni del corso e Filippo Lazzari per tutto il supporto, la disponibilità e la professionalità.

Petrungaro Beatrice

Ciao a tutti, frequento il terzo anno delle scuole medie e ho partecipato al corso a marzo 2020 presso la sede di Genova.

Prima del corso studiavo tutti i giorni trascurando gli allenamenti e la musica. Andavo a scuola prendendo appunti disordinati, che poi cercavo di decifrare tornata a casa. Una professoressa mi faceva scrivere riassunti da dove molte volte studiavo per mancanza di tempo. Poi, perdevo tantissimo tempo a ripetere fino all'infinito. Comunque riuscivo ad ottenere buoni risultati, anche se non mi soddisfacevano mai abbastanza. Molto spesso mi passava la voglia di studiare e decidevo di fregarmene della scuola e andare agli allenamenti. Nelle verifiche o interrogazioni avevo paura di non sapere mai abbastanza per portare a casa risultati.

Quando le mie sorelle hanno frequentato il corso ed ho visto i loro risultati in poco tempo, mi sono detta «come cambierebbe il mio studio e di conseguenza la mia vita?». Ho deciso di fare il corso perché volevo risparmiare tempo per suonare il mio strumento e riuscire ad andare a tutti gli allenamenti. Comunque per portare a livelli più alti il mio rendimento scolastico.

Fin da subito ho avuto miglioramenti, ottenendo 8, 9 e 10 in tutte le materie tranne matematica dove ho avuto soprattutto 2 cadute. Genio però mi ha insegnato a non mollare, rialzarsi, capire perché ho sbagliato e riprovare, sostituendo l'errore con l'insegnamento che mi ha dato l'errore stesso. Infatti in seguito ho preso 7,5 in un'interrogazione, e sempre 7,5 in un compito. Sono riuscita a stare al passo con le lezioni pur recuperando alcuni argomenti che non avevo studiato all'inizio del lockdown. In un mese ho aumentato il tempo dedicato alla musica, riuscendo a preparare un concorso musicale online e la tesina contemporaneamente.

Ora per me, lo studio non è un peso, anzi è divertente e naturale.

In un'interrogazione di storia ho saputo ripetere tutta la Seconda Guerra Mondiale senza mai fermarmi (voto 9). Nell'interrogazione di scienze (apparato riproduttore e genetica),invece, sapevo molte più cose di quelle che mi ha chiesto e riuscivo a fare collegamenti con altri apparati. Alla fine ero veramente felice.

In queste situazioni ho sempre il filo del discorso sotto controllo. Mi sento sicura e motivata. So che posso ottenere tutti i risultati che voglio.

Ringrazio tutto lo Staff di Genova. Un grazie speciale va al mio fantastico tutor Filippo Lazzari, che mi ha aiutata a catapultarmi in uno stile di vita nuovo e appagante, ancora da scoprire.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 255

Pittaluga Margherita

Frequento la seconda classe al liceo linguistico Montale di Genova.

Inizio con il dire che non sono mai stata una gran studiosa, ho sempre avuto difficoltà nel comprendere i vari argomenti e impegnavo davvero troppo tempo per studiare pochissime pagine e dopo averle esposte non ricordarmele più.

Ho conosciuto il corso tramite un volantino e anche se all'inizio credevo fosse impossibile per me ottenere i risultati che mi stavano facendo vedere i docenti del corso, ho deciso di iscrivermi convincendo i miei genitori (anche loro increduli).

Ho iniziato il corso a Febbraio: la prima parte si è svolta nel weekend ed è stato divertentissimo e interessante, non solo a livello tecnico di studio ma anche dal punto di vista di arricchimento personale.

Come già detto il mio tallone d'Achille era la rielaborazione e comprensione del testo (prima studiavo tutto a memoria) quindi ho da subito iniziato a lavorare sodo, insieme al mio tutor, su questo aspetto per sviluppare le mie conoscenze.

Dopo circa un mese dall'inizio sono iniziati ad arrivare i primi risultati:

- Matematica 10;
- Storia 7,5;
- Diritto 7,5;
- Italiano 8, 7 e 7,5.

Considerando che matematica e storia erano le materie più difficili per me posso dire di essere veramente soddisfatta del corso e consapevole che d'ora in poi, studiando con il metodo Genio, continuerò ad avere degli ottimi risultati non perdendo mai la voglia di imparare.

Ringrazio tutte le persone che sono state presenti al mio corso, perché ognuna di loro mi ha dato qualcosa di diverso: in particolare ringrazio il mio tutor Denis Giumelli che mi ha sempre seguito aiutandomi a superare i limiti che pensavo di avere.

Sofia Placido

Ciao a tutti! Frequento il 4° anno del liceo scientifico sportivo a Genova, ho frequentato il corso a settembre 2020.

Prima del corso studiavo molto poco poiché impiegavo molto tempo per farlo (sia per ricopiare gli appunti che prendevo durante le lezioni sia per lo studio vero e proprio), quindi non trovavo mai la voglia di farlo e mi riducevo sempre all'ultimo.

In classe durante le lezioni prendevo appunti ma non partecipavo più di tanto...ma comunque il mio rendimento era nella media, avevo una media del 6/7.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 256

Ho scelto di frequentare il corso perché mio fratello ha voluto coinvolgermi in questa esperienza.

Dopo aver frequentato il corso il mio rendimento scolastico è aumentato, grazie soprattutto all'utilizzo delle mappe che mi permettono di ridurre le ore di studio e grazie alle quali non perdo più tempo a ricopiare paginate di appunti.

Grazie al metodo non mi riduco più all'ultimo e riesco a distribuire in tutta la settimana le varie materie, senza avere paure o ansie. Ringrazio tutti i ragazzi che mi hanno accompagnato in questo corso soprattutto il mio super Tutor Filippo.

Jenny Uppoottiyil

Frequento la quarta superiore al liceo scientifico G.D. Cassini di Genova e a distanza di poco più di un mese dal corso mi rendo conto dei primi importanti risultati che ho conseguito.

Ho saputo del corso attraverso un mio amico, Mattia Musante, che ringrazio nuovamente, e ho deciso di iscrivermi colpita in modo particolare dai suoi tempi di studio.

Il mio obiettivo non era infatti tanto quello di migliorare i miei risultati scolastici quanto quello di rendere efficiente il tempo che passavo sui libri.

Lo studio stava infatti diventando per me qualcosa di faticoso e noioso, mi portava via un sacco di tempo precludendomi molte attività extra scolastiche e non mi dava neanche la sicurezza di sapere realmente le cose, dopo ogni interrogazione capitava puntualmente che le mie conoscenze sull'argomento si azzerassero!

A distanza di tre settimane dal corso mi sono ritrovata ad aver recuperato il programma di un mese di anatomia e filosofia, che avevo arretrato, concedendomi anche delle serate libere, cosa a cui prima neanche avrei pensato!

Le valutazioni ottenute su tali argomenti sono state molto buone, rispettivamente 9 e 9, ma le cose incredibili sono state la mia sicurezza di sapere le cose prima dell'interrogazione e il ricordo delle informazioni anche a distanza di giorni dall'esposizione!

Ciò che mi ha aiutato sono stati i cicli di studio, che mi hanno permesso di concentrarmi molto meglio, le tecniche di memorizzazione, incredibilmente utili per ricordare i vari dettagli come i nomi degli ormoni, e il prendere appunti con la mappa che ha permesso la velocizzazione e anche una migliore memorizzazione. Mi sono infatti resa conto che rileggere gli appunti presi alla vecchia maniera, sfogliare e sfogliare le pagine, non consentiva in realtà alla mia mente di essere veramente presente.

Finita la scuola avevo una grande voglia di applicare ancora e migliorare ciò che avevo imparato al corso e mi sono così cimentata nel programma di scienze di terza superiore... è stato un successo!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 257

Ho studiato tutto il programma di chimica di terza (15 capitoli con una media di 12 pagine ciascuno) in esattamente 15 giorni studiando da un minimo di 25 minuti ad un massimo di un'ora e mezza al giorno!

Sono riuscita ad arrivare a studiare 8 pagine in 25 minuti... un bel trionfo per una che ne faceva 20 in un giorno per via di mille distrazioni e perché era quasi costretta a riguardare per ogni pagina in più studiata tutte le precedenti!

Questo è stato il risultato che più di tutti mi ha permesso di avere la massima fiducia nel nuovo metodo e scrivere questa testimonianza con grande gioia!

Ovviamente questo è l'inizio del percorso che posso fare all'insegna di tutto ciò che voglio e posso raggiungere, mi aspettano infatti tanti altri obiettivi!

Ringrazio la sede di Genova di Genio in 21 giorni e in modo particolar la mia fenomenale tutor, Monica Calascibetta, la sua grinta, la sua fiducia e i suoi consigli!

Rossi Giulia Sonia

Sono la mamma di Giorgia che frequenta il quarto anno del liceo scientifico Leonardo da Vinci e Daniela che frequenta il secondo anno del liceo classico D'Oria a Genova.

Sono venuta a conoscenza del corso tramite Giorgia che a sua volta è stata letteralmente colpita dall'entusiasmo di un suo amico che ha frequentato il corso qualche tempo prima di lei. Ho deciso di coinvolgere anche sua sorella, dopo che mi è stato spiegato in che cosa consisteva il corso. Il pensiero che finalmente le mie figlie potessero trovare un metodo di studio valido ed efficace a lungo termine mi ha davvero allettato, perché non avrebbero risolto solo i loro di problemi, ma anche i miei!!

L' ansia di non ricordare tutto, lo stress di passare molto tempo sullo stesso argomento, le difficoltà nell'apprendere nozioni, io le ho sempre imputate al fatto che si riducessero all'ultimo momento nello studio delle varie materie, con conseguenti risultati poco apprezzabili, ben al di sotto delle capacità di entrambe.

La difficoltà maggiore di Giorgia è sempre stata la scarsa capacità di concentrazione, si è sempre distratta con facilità e questo è stato motivo di ostacolo all'inizio, però man mano che proseguiva il corso, ho notato un grande cambiamento, le sono stati offerti gli strumenti adatti per far sì di porsi degli obiettivi e il raggiungimento degli stessi, nella maniera migliore possibile, con metodi efficaci e divertenti allo stesso tempo.

Daniela ha sempre patito la passività nel dover studiare, leggere e ripetere seppur la portavano a buoni risultati, era comunque un metodo che non la soddisfaceva, data la sua innata curiosità nel cercare di capire il perché delle cose, spesso, quando non riusciva ad apprendere determinate nozioni, le

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 258

«subiva» annoiata. In lei ho visto da subito un entusiasmo smisurato nel frequentare il corso e da subito è aumentato attivamente il suo impegno nello studio.

Le persone che sono state di fondamentale aiuto nel loro percorso sono i tutor, Denis Giumelli per Giorgia e Yonas Pattanaro per Daniela.

Tutti e due, oltre ad essere persone decisamente competenti a livello didattico, sono soprattutto persone umane, sensibili, amorevoli, pazienti, motivanti che di questi tempi sono tutte qualità per niente scontate, ed io non li ringrazierò mai abbastanza per quello che hanno fatto con e per le mie figlie!!

Io e mio marito siamo convinti che non potevamo fare miglior investimento per il loro futuro!

Giampieri Sophia Ester

Ciao a tutti!

Frequento l'ultimo anno al liceo scientifico Leonardo da Vinci di Genova.

Ho frequentato il corso genio a Ottobre 2020.

Prima di frequentate il corso passavo le giornate sui libri a ripetere le stesse nozioni per ore e ore non riuscendo comunque mai ad avere piena sicurezza e consapevolezza della mia preparazione.

Le informazioni che ripetevo per settimane una volta fatta la verifica o interrogazione venivano tuttavia dimenticate in pochissimo tempo sentendo così aumentare il bisogno di ripetere sempre di più fino a pochi minuti prima di una prova.

Ciò che mi infastidiva maggiormente era il fatto che sprecassi così tanto tempo ed energie ad imparare qualcosa di cui non mi sarebbe rimasto nulla, Iniziando così a vedere lo studio come una perdita di tempo piuttosto che

Un arricchimento personale e culturale che andava ben oltre la semplice interrogazione.

I miei risultati erano comunque buoni ma che valore potevano avere non essendo duraturi e portandomi a rinunciare alla mia vita sociale come spesso accade a noi studenti.

Così, non appena venni a conoscenza del corso sapevo che era proprio ciò di cui avevo bisogno.

A distanza di neanche due mesi dal corso posso dire che ha completamente rivoluzionato non solo il mio studio e la mia intera vita; è cambiato il rapporto che ho con la scuola, lo spirito con cui mi approccio allo studio ma soprattutto sono cambiati i miei risultati, ottenuti con tempi e sforzi minimi.

Rispettando i ripassi delle mappe mentali non ho alcuna difficoltà nel ricordarmi tutto ciò che studio, sentendo finalmente di dare valore a quello che faccio e imparo.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 259

In questi due mesi di applicazione del metodo ho ottenuto risultati che non mi sarei mai sognata, sentendomi sempre sicura e pronta prima di una verifica e abbandonando completamente quel bisogno e quell'abitudine di leggere e rileggere per tutto il tempo che avevo a disposizione.

Grazie a questo corso ho capito che prima di mettere in discussione me stessa e convincermi di non riuscire perché non sono in grado, devo mettere in discussione le modalità con cui lo faccio, partendo chiaramente dallo studio per finire a chiedermi qualcosa in più ogni giorno senza pormi limiti mentali, perché con il metodo e le modalità corrette si può fare tutto.

È un grandissimo spreco rinunciare a un obiettivo grande solo perché sembra troppo grande quando l'unica cosa da fare è semplicemente capire il modo con cui raggiungerlo.

Questo è ciò che meglio riassume e descrive la mai esperienza con il metodo Genio e ciò che questo mi ha dato in così poco tempo.

Ringrazio il mio istruttore Davide Mura per avermi insegnato questi strumenti ma soprattutto il mio tutor Filippo Lazzari per avermi accompagnato in questo percorso spingendomi a dare sempre il massimo e aiutandomi ogni volta che ne avevo bisogno.

Antogiovanni Gaia

Finalmente matura.

Sono uscita con ben 86 entrando con una media dell'8.10 dal liceo scientifico grassi di Latina indirizzo sportivo. Sono molto soddisfatta del risultato che ho ottenuto perché anche se sono stata la terza a fare l'esame sono stata in grado di preparare tutto il programma e di arrivare lì con una calma che non mi sarei mai aspettata di avere. Ho iniziato il corso genio a giugno 2020 esattamente prima degli esami, quindi all'inizio ho pensato oddio quanto tempo di studio mi toglierà questo corso, non ho tempo devo studiare tutti i giorni tutto il giorno...

Ma invece non è stato così, non solo ho applicato al mio studio pav e mappe che mi hanno aiutato nella memorizzazione ma ho anche raddoppiato la mia lettura.

Prima che iniziassi il corso genio passavo intere giornate a studiare e anche svogliatamente, adesso invece è come un gioco, cerco di andare sempre oltre, per abbattere più muri possibili.

Non è così impossibile realizzare e portare a termine degli obiettivi, basta sapere cosa si vuole e impegnarsi al massimo, applicare bene le tecniche e poi tutto andrà per il suo verso.

Il corso genio ti dà anche la possibilità di conoscere delle persone fantastiche che ti spronano ogni giorno, che ti supportano e che quando ne hai bisogno ti "consolano" perché già ci sono passati, come la mia fantastica tutor @chiaracolaninno

Per me è stato un corso molto importante e lo consiglio a tutti.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 260

Bortone Antonio

Sono uno studente delle superiori e studio informatica, ho partecipato al corso genio in 21 giorni a Latina.

Da quando ho partecipato al corso genio in 21 giorni la mia vita è migliorata sotto molti aspetti. All'inizio non riuscivo a trovare la giusta motivazione nello studiare anche a causa di mie paure e incertezze che mi bloccavano sempre, impedendomi di parlare e facendomi salire l'ansia. A causa di questo calava molto la mia autostima e la mia voglia di studiare, infatti studiavo pochissimo: un'ora massimo al giorno.

Poi dopo aver fatto il corso la motivazione è tornata ed ho iniziato a vedere i miglioramenti come con la mia media scolastica che è riuscita ad aumentare! Da 6 sono riuscito a passare al 7 e mezzo quasi 8, ad esempio il mio ultimo voto a inglese e italiano è stato un 8 e un 8!

Ora ho anche meno difficoltà con lo studio grazie ai metodi per le mappe e i metodi per ricordare i concetti o date, che mi hanno aiutato moltissimo nel mio percorso e che mi ha dato la forza, la voglia e la curiosità di continuare a farlo. Infatti sono passato a studiare 2 o 3 ore al giorno prendendomi le giuste pause e rilassandomi. Mi ha aiutato anche con problemi che avevo da sempre, come ad esempio il parlare in pubblico, la timidezza e il modo di esposizione che è migliorato di molto.

Ringrazio Chiara Colaninno Sofia Anna Lo Presti.

Orelli Andrea

Ciao, sono uno studente liceale al 5°anno e ho fatto il corso Genio nel mese di Aprile nella sede di Latina

Ho sempre avuto discreti risultati nello studio riuscendo ad affrontare con facilità il percorso scolastico.

Questo fino a poco tempo fa, in quanto l'emergenza sanitaria mondiale e l'imminente esame di stato mi hanno letteralmente sbattuto in faccia i limiti del metodo di studio che stavo adottando...o meglio i limiti che comporta non avere un metodo di studio.

Fino a poco tempo fa era semplice affrontare un'interrogazione semplicemente leggendo, sottolineando i concetti chiave (o meglio intere pagine) e ripetendo. Tuttavia quando il programma si estende fino a centinaia di pagine il trucco non funziona più, quindi ho deciso di partecipare al corso Genio al fine di acquisire qualche competenza per prepararmi anche ad un percorso universitario.

Ad oggi posso dire che, nonostante io sia partito con convinzione, sono riuscito ad ottenere dei risultati che mai avevo immaginato.

Prima studiavo non più di 10 pagine in un'ora, passando il tempo a leg-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 261

gere e rileggere singole frasi, ora sono arrivato a studiare e trasportare su sole 4 mappe più di 100 pagine in poco più di 2 ore!

Ma non solo ho ottimizzato i tempi di studio riuscendo a studiare centinaia di pagine in poche ore, ho anche migliorato di gran lunga la qualità del mio studio: non mi perdo più nei miei stessi schemi e ricordo tutto ciò che leggo.

Sono anche passato dal prendere 5 in matematica a prendere 8 con un solo giorno di studio organizzato sul mio personale metodo di studio: ora la comprensione ma anche e soprattutto l'esposizione di quei concetti astratti non è più un problema!

Ora so veramente di poter fare qualsiasi cosa, l'importante è volerlo e impegnarsi per ottenerlo, usando anche metodi divertenti e appassionanti.

Voglio anche ringraziare di cuore tutti i membri, tra staff e tutor, che ci hanno seguito con tanta passione. Un ringraziamento speciale alla mia tutor @Chiara Colaninno, che mi segue con molta pazienza, sempre disponibile ad aiutarmi e a festeggiare con me i miei risultati.

Cancemi Ignazio

Ho 19 anni e frequento il quinto anno di liceo scientifico a Caltanissetta. Ho frequentato il corso Genio lo scorso anno a settembre. Ho conosciuto il corso grazie alla mia ragazza che l'aveva frequentato e devo dire che inizialmente ero un po' scettico perché non pensavo potesse funzionare su di me visto il mio percorso da studente. Infatti il mio problema più grande era quello di passare interi pomeriggi a studiare senza ottenere i risultati che volevo, tant'è che prendevo al massimo qualche sufficienza o qualche sette sporadico. Non capendo cosa sbagliavo e cosa potevo migliorare mi sentivo frustrato e mi passava la voglia di studiare.

Non credevo che un corso mi potesse dare gli strumenti per migliorare il mio metodo di studio e soprattutto nel mio caso quelli per migliorare il ricordo a lungo termine. Una volta visti però i risultati della mia ragazza che si stava preparando ai test d'ingresso per medicina, man mano ho cambiato idea e ho deciso di darmi una possibilità. Dopo essere andato alla presentazione non ho avuto più dubbi, mi sono iscritto e non vedevo l'ora di iniziare! Il corso è stato per me un grandissimo effetto wow! Non mi sarei mai aspettato di dirvi quello che sto per scrivervi.

Al corso ho migliorato tutto il mio metodo di studio: ho imparato a leggere in maniera più concentrata, a organizzare meglio le informazioni attraverso le mappe mentali che, tra l'altro, mi hanno aiutato a migliorare l'esposizione.

Ho potenziato inoltre il ricordo a lungo termine e tutto questo mi è stato utile per accelerare i tempi di studio (da 6 pagine in 30 minuti sono passato a circa 40 pagine nello stesso tempo) e per migliorare la mia media scolastica. Ecco qui i miei voti prima e dopo il corso: italiano da 6 —> 9 - scienze

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 262

da 6,5 —> 9 - inglese da 5 —> 8 -matematica da 6 —> 9 - fisica da 6 —> 8 - storia da 7 —> 9 - filosofia da 6 —> 8 - informatica da 7 —> 10.

Pensavo che tutto ciò non fosse possibile, visto che in tutto questo lavoro anche nella mia azienda di famiglia. Da questa esperienza ho imparato tanto, sono fiero di me e del lavoro svolto. Non vedo l'ora di ottenere ancora più risultati e di far avverare il mio sogno che è quello di entrare in Veterinaria (che tra l'altro grazie al metodo genio sono già a metà dell'opera avendo studiato tutta la biologia e la chimica).

Ringrazio il mio istruttore Mauro Cantoia della sede di Catania e il mio tutor Simone Cardaci che insieme sono riusciti a guidarmi e trasmettermi tanto di quello che hanno.

Chisari Andrea

Mi presento: sono Andrea, ho 17 anni, frequento il quarto anno del Convitto Cutelli, liceo classico europeo e all'Università voglio andare al Politecnico di Torino a studiare architettura.

Premetto che nella mia scuola non si assegnano compiti a casa, ma ci sono delle ore studio nelle quali ci mettiamo a studiare. Nell'ultimo periodo, però, le ore studio erano troppo poche e gli argomenti erano troppi o troppo complessi quindi mi ritrovavo molto spesso a portare molti libri a casa e a studiare molto tempo il pomeriggio.

Avevo difficoltà in storia, con tutte quelle date e con tutti quei nomi, il francese era il mio tallone d'Achille (per non parlare poi di storia in francese) ma soprattutto non ero in grado di gestire le emozioni: mi impacciavo all'orale, mi mangiavo parole, alla fine ero sempre grondante di sudore e molto spesso mi sentivo bloccato dalla mia scarsa capacità di tenere il sangue freddo.

Il mio desiderio era di poter studiare più cose meglio e in meno tempo in modo da portare sempre meno roba a casa e levarmi di dosso quel peso che sentivo ad ogni interrogazione orale. Un giorno a scuola ho assistito ad una presentazione del corso e ho visto nel corso genio la possibilità per poter migliorare nei miei punti deboli.

Ho parlato del corso sia a mia madre sia al mio fratellino di 12 anni e abbiamo deciso di partecipare assieme. Prima che il corso iniziasse ero un po' in ansia, mi dicevo «e se poi non riesco?», «e se la situazione non migliorasse?», «e se queste tecniche fossero troppo difficili da applicare?». Beh, già a metà weekend avevo capito che queste idee erano quanto più lontane dalla realtà.

Anche se ho frequentato il corso durante il periodo di quarantena l'ho trovato molto interessante e stimolante e passarlo insieme alla famiglia lo ha reso ancora più bello. Le tecniche alla fine erano molto facili da applicare e intuitive (non mi è uscito fumo dalle orecchie, questo è un buon segno). Finiti i tre giorni ho iniziato la fase di tutoring con Simone che mi ha aiutato

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 263

sempre più a migliorare e già subito dopo poche settimane ho iniziato ad avere i primi riscontri: il mio tempo di studio si è ristretto molto, tanto che ora arrivo a studiare poche ore il pomeriggio, ho avuto il mio primo 8 allo scritto di francese (il che è straordinario dato che non ho mai superato il 6 e mezzo/7) e all'interrogazione di diritto ero stranamente calmo, ovviamente un po' di tensione c'era ma nulla in confronto all'ansia di prima.

Ancora non ho avuto modo di tornare fisicamente in classe e di poter vedere se riesco a fare fruttare le poche ore studio, ma per ora sono più che soddisfatto!

Destefano Ashanti

Buongiorno a tutti, sono Ashanti, una ragazza frequentante il quarto anno del Liceo Scientifico Statale Leonardo da Vinci di Reggio Calabria. Ho deciso di fare il corso perché utilizzavo un metodo che richiedeva molto tempo e sforzi, ottenendo risultati mediocri e consapevolezza di non avere un metodo efficace ed efficiente. Difatti per studiare poche pagine, circa due, di biologia necessitavo di più di 30 minuti, anche a causa delle innumerevoli distrazioni. Una volta terminato il corso i risultati sono stati evidenti: sia in termini di pagine, in quanto ho recuperato circa 200 pagine di biologia in 10 giorni durante il periodo estivo, sia in termini di soddisfazione personale, riduzione delle distrazioni e voglia di affrontare lo studio di un qualsiasi argomento come una sfida personale. Ringrazio la mia tutor Floriana Bitto e Mauro Cantoia per essersi resi sempre disponibili e avermi accompagnato durante questo percorso.

Lombardo Noemi

Salve a tutti! Sono Noemi e frequento il liceo linguistico. Ho deciso di frequentare questo corso già in piena estate perché mi serve avere un buon metodo di studio efficace affinché io possa trovare quella sicurezza di affrontare al meglio gli esami di maturità e che sia di aiuto anche per l'università.

Mi sono proposta, insieme alla mia tutor, di voler acquisire 500 vocaboli inglesi in 2 mesi, dedicando circa 1 ora al giorno per farli. Il risultato è stato che sono riuscita ad apprendere quei 500 vocaboli non in due mesi ma in una settimana. È già un grande traguardo e ne sono felice.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 264

Messina Ivan

Buongiorno a tutti, mi chiamo Ivan Messina, sono di Catania e frequento il 4° anno del liceo artistico, sezione architettura. Io ho fatto il corso perché avevo un metodo scarso e ogni giorno mi dedicavo massimo solo a una materia che tra l'altro non riuscivo a finire tutta nell'arco della giornata, e lo sforzo che facevo era immane, dovuto anche alla dislessia.

Grazie al corso Genio l'ho trasformata da svantaggio in vantaggio, ponendomi come obiettivo quello di potenziare il mio essere creativo. Il giorno stesso della conferenza avevo fissato un'appuntamento con un tutor di Genio 21 giorni.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi è piaciuta sono stati gli aggiornamenti e le modifiche apportate rispetto a quello che avevo fatto anni prima, quando ero alle elementari. Dopo il corso, nell'arco di un giorno ho decuplicato i mie risultati, capivo meglio materie come la matematica e la chimica, ho velocizzato tantissimo la lettura e ho alzato esponenzialmente la mia media scolastica. Infatti sono passato dallo studiare 5 pagine in 30' prima del corso a fare 50 pagine nello stesso tempo e nella stessa materia (in questo caso storia).

Ho migliorato la mia media scolastica prendendo 8 in storia, 8 in italiano e 7 in una disciplina di indirizzo che fino all'anno scorso mi ha portato ad essere rimandato!

Adesso che ho finito la scuola non vedo l'ora di ricominciare l'anno scolastico ed essere il migliore della classe (e in particolare grazie alle mappe) riuscendo a capire meglio! Non vedo l'ora di aumentare i miei risultati e diventare sempre più bravo con il metodo che ho acquisito! Ringrazio per questo tutto lo staff di Catania e in particolare a me e a Simone che ci abbiamo sempre creduto mentre tutti gli altri (al di fuori del corso) no.

Scuderi Rossella

Ciao sono Rossella Scuderi, frequento il secondo anno di Liceo Scientifico di Giarre. Ho scelto di frequentare questo corso perché volevo abbassare il mio livello di ansia prima di un'interrogazione oppure di un compito, alzare le mie medie in alcune materie e studiare in poco tempo.

Già dal terzo giorno di corso ho visto dei miglioramenti e anche cambiamenti perché sono riuscita a studiare determinate pagine in mezz'ora invece di impiegarci un pomeriggio, in particolare prima studiavo 4 pagine adesso ne studio anche 10, quindi ho raddoppiato la mia velocità. Proseguendo il mio percorso ho avuto altre soddisfazioni come: 9,5 in arte senza ansia, interrogazione di chimica e inglese senza ansia. Oltre a questi anche un 9 in storia. Quindi io sono molto contenta di aver potuto frequentare questo corso perché mi ha veramente cambiata. Grazie mille

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 265

Quintarelli Giulietta

Ciao sono Michela, mia figlia fa la terza media e ha frequentato il corso genio in 21 giorni il mese di settembre 2020. Prima del corso era super ansiosa, pigra, si annoiava a studiare, leggeva sei volte la stessa pagina del libro e senza mai capire il concetto, era molto disorganizzata nello studio, per esempio: si riduceva sempre all'ultimo e leggendo tante volte una sola pagina e ripetendo più volte era un incubo. Dopo il corso genio in 21 giorni ha imparato il suo metodo che le ha permesso di:

– essere più sicura di se stessa;
– non avere più l'ansia;
– subito dopo il corso è diventata una persona più positiva;
– ha preso 10 in tedesco solo dopo 2 giorni di corso preparando la verifica in soli 20 minuti;
– dopo una settimana dal corso ha letto 8 pagine in 10 minuti;
– in 25 minuti ha studiato 20 vocaboli di inglese e ha preso 8;
– in 20 minuti ha preparato una verifica di storia da 8 e mezzo;
– la professoressa si è accorta dei suoi risultati e l'ha visto più sicura, ma soprattutto la matematica per lei era un delirio, non le piaceva e infatti non otteneva i risultati che voleva, era molto ansiosa e preoccupata, ma ora, è diventata più autonoma e tranquilla.

Dopo il corso ha capito che dare per scontato o lamentarsi non ne vale la pena, è uno spreco di tempo, bisogna essere positivi e se c'è qualcosa che non va non bisogna abbattersi, ma cercare in qualche modo di affrontarlo e di migliorarlo. Prima riteneva impossibile che accadesse tutto ciò, ma grazie a questo corso, mi è cambiata totalmente. Ringrazio di cuore l'istruttore Stefano e soprattutto la tutor Chiara che l'ha seguita in tutti questi mesi e che ha sempre creduto in lei, ringrazio anche tutti gli altri collaboratori per aver fatto vivere questa esperienza fantastica a mia figlia.

Roncolato Asia

Ciao a tutti sono Martina, la mamma di Asia. Asia quest'anno frequenta la 1° media ed è una bambina solare e vivace, a cui non è mai piaciuto molto dedicare il proprio tempo alle faccende di scuola. Difficoltà e problematiche iniziali prima del corso Genio:

– mancanza di concentrazione e quindi facile distrazione sia a scuola che a casa;
– poca autonomia sia nello svolgimento dei compiti che nel fare la cartella;
– litigi e tensioni tra noi due per lo studio a casa;
– mancanza di pianificazione e organizzazione delle attività scolastiche giornaliere, trovandosi spesso alla sera, all'ultimo minuto, per finire in tempo;

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 266

– sentire lo studio come un peso, una noia;
– provare ansia e insicurezza e posticipare sempre per non affrontarlo.

Pensavo che il corso Genio per Asia fosse prematuro, perché la ritenevo "ancora piccola", temevo che non riuscisse a sostenerlo, inoltre, non sapendo ancora studiare, mi chiedevo se avrebbe portato davvero qualche risultato. Devo dire che sono stata pienamente soddisfatta e i risultati dopo il corso Genio sono stati:
– aumento dell'autonomia in generale, sia nel fare i compiti che nello studio e finalmente anche nel fare la cartella;
– meno tensioni tra noi due grazie ad una miglior pianificazione delle sue attività durante il giorno;
– miglioramento nei voti (8 in inglese e tedesco!);
– capacità di creare mappe mentali per lo studio (fatta in 15 minuti una mappa mentale di 3 pagine di geografia);
– migliorata e velocizzata la lettura (prima 20 minuti = 2 pagine, ora 20 minuti = 7 pagine circa);
– più consapevolezza di sé e quindi maggior sicurezza e autostima.

Ora non posso ancora dire che le piace studiare, ma sicuramente affronta le faccende di scuola con un approccio diverso e le pesa molto meno, e sono sicura che migliorerà ancora col tempo. Ringrazio in primis il nostro Tutor Chiara Pasotti, con la quale si è instaurato subito un rapporto di fiducia, amicizia e complicità, che ha aiutato a fare squadra (tra lei, Asia e me) tenendoci sempre in contatto con la massima disponibilità e trasparenza.

Davvero brava! Ringrazio inoltre tutto il Team Genio, continuate così ragazzi!

Salomone Chiara

Ciao a tutti, Mi chiama Chiara Salomone e frequento l'ultimo anno di Liceo Scientifico. Ho frequentato il corso Genio a fine settembre 2020. Prima del corso il mio rapporto con la scuola non era dei migliori, mi impegnavo solamente nelle materie che mi piacevano e riuscivo ad ottenere buoni risultati solo in queste, nelle altre materie mi rifugiavo nel dire "non sono capace" o "non sono portata" e mi accontentavo di risultati scarsi. Per me studiare era noioso, perché impiegavo molto tempo e alle volte rinunciavo a cose che mi piacevano.

Una cosa che mi pesava molto era il fatto di non riuscire a gestire il mio tempo, molto spesso mi riducevo a studiare il giorno prima, interi capitoli, e passare la notte in bianco inutilmente. Dopo il corso ho acquisito un metodo molto più veloce di studio, che mi ha motivato ad imparare, e mi ha portato ad avere molto più tempo libero, e fare molte più cose durante la giornata. Inoltre ho capito che i limiti che mi imponevo mi bloccavano e non riuscivo a dare il meglio di me, molto spesso cercavo delle scuse per

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 267

non impegnarmi, perché è più facile dire "non sono capace" e non aprire i libri.

Una cosa che mi è servita molto è l'aver imparato a gestire l'ansia, che influenzava in modo negativo la mia vita scolastica, ma anche quella sociale, infatti molte volte studiavo, ma non riuscivo a rendere al massimo all'interrogazione e questo mi demotivava, e mi portava ad impegnarmi molto di meno.

I risultati si sono visti da subito, prima di fare il corso non avrei immaginato minimante di riuscire ad ottenere dei voti così alti, inoltre sono riuscita a superare l'esame di patente con zero errori, studiando la teoria due giorni prima mappando i capitoli più teorici, memorizzando con i pav le domande che sbagliavo ai quiz e memorizzando le parole speciali che rendevano le domande tutte vere o tutte false. A scuola ho la media del 7,5 in scienze, ed il massimo che mette la prof al trimestre è 8, in educazione fisica ho sostenuto due interrogazioni e ho preso entrambe le volte 9, in educazione civica ho sempre preso 4,5 perché non riuscivo a comprendere la verifica, ora invece per la prima volta in tre anni ho preso 7.25, il voto di cui vado più fiera è il 7 in inglese, una materia in cui ho sempre avuto difficoltà e prendevo voti molto bassi, come 4,5 e facevo fatica ad avere 6 in pagella.

La cosa più bella che ho imparato è che non esiste il "non sono portato" siamo soltanto abituati a pensare questo, ma non è assolutamente così, ho riscoperto il mio potenziale e ora ho la certezza che vale la pena impegnarsi per cercare di raggiungere i propri sogni. Il corso mi ha anche insegnato ad uscire dalla mia zona sicura, di mettermi in gioco e di lottare per raggiungere ciò che voglio.

Ora ho voglia di imparare, so che il tempo che sto dedicando allo studio sarà proficuo per il mio futuro, mi sento motivata e voglio continuare a crescere, perché non abbiamo dei limiti, sono soltanto delle scuse che ci imponiamo da soli, avrei voluto capirlo molto prima. Mi sento di ringraziare in modo particolare la mia tutor Marzia Dragotti, che in ogni momento è sempre stata disponibile, e mi ha aiutato a non scappare da tante situazioni, come avrei fatto prima, ha sempre creduto in me, e questo mi ha aiutata ad acquisire molta più sicurezza.

Ringrazio anche tutti gli altri ragazzi che hanno contribuito alla mia crescita, la mitica Valeria Delogu e il simpaticissimo Marco Valentini . Il grazie più grande è per te Luisa De Donno che hai reso possibile tutto questo.

Frasson Kevin

Ciao a tutti, ho frequentato il Quinto anno del Liceo Musicale Isabella d'Este a Mantova e, contemporaneamente l'ultimo anno del triennio in conservatorio. Ero uno studente discreto, gli unici problemi che mi si presentavano erano il tempo, la comprensione nello studio (tanto che a volte dovevo rileggere la stessa frase più volte per capirne il significato, dovuto

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 268

senz'altro a distrazione), nonché un'eccessiva ansia. Così decisi di frequentare il corso genio a gennaio 2020 a Verona e, impegnandomi quotidianamente, seguendo i consigli del mio tutor Alessio Castagna e soprattutto fidandomi al 100% di ciò che mi diceva, a meno di un mese di distanza sono passato dall'avere zero giorni liberi a settimana ad avere praticamente un giorno libero intero, programmando al meglio lo studio. Ora comprendo e leggo decisamente di più, se prima leggevo 3 pagine in 10 minuti, ora leggo 3 pagine in 2 minuti (se non meno), l'ansia è scesa notevolmente e mi sento molto più tranquillo, e come se non bastasse mi sono buttato nella mia passione per le lingue, imparando a lungo termine 886 vocaboli di inglese in meno di un mese e impiegandoci solo 15 minuti al giorno! Prima del corso la mia media dei voti al liceo si aggirava attorno all'otto, dopo il corso sono migliorato sempre più, arrivando a prendere 90/100 alla maturità.

Ad oggi dopo mesi ho completato i vocaboli di tedesco e continuo con la grammatica. Ho superato la maturità tranquillamente con un ottimo risultato, e ho superato 8 esami del conservatorio in una settimana, prendendo cinque 30, due 28 e un 27! Ora continuo il mio percorso e non vedo l'ora di scoprire che cosa mi riservi il futuro!

Pozzato Anna

Ciao, io sono Anna Pozzato e vivo a Verona. Ho 18 anni e frequento la classe quarta del liceo delle scienze umane. In prima superiore ho avuto "un incidente" di percorso e ho ripetuto l'anno. In terza superiore mi hanno diagnosticato il disturbo di dislessia, ma nonostante la fatica nel preparare grandi quantità di studio, vedevo che i miei sforzi erano maggiori rispetto le medie dei voti. Oltre a sentirmi insoddisfatta anche l'ansia giocava un ruolo fondamentale nelle mie giornate di studio e incideva molto sul mio umore. A settembre ho iniziato il percorso Genio in 21 giorni presso la sede di Verona e grazie all'incontro fatto nel fine settimana ho iniziato ad approcciarmi allo studio in maniera super positiva e a pormi degli obbiettivi da raggiungere fino alla fine del corso. È stata un'esperienza straordinaria dove ho conosciuto persone che trasmettono tanta carica e voglia di mettersi in gioco.

Grazie al mio tutor Alessia Castagna ho imparato a gestire l'ansia e ad essere più grata di tutto ciò che fino ad ora ho dato per scontato. Sono riuscita con successo ad imparare ad organizzare le giornate di studio ricavando del tempo per me stessa e per uscire con i miei amici. Nonostante la mia grande difficoltà nel leggere, attraverso il corso di lettura strategica ho triplicato la velocità del mio tempo di lettura. Il mio ultimo obbiettivo era raggiungere la sufficienza in matematica, fisica ed inglese visto che la mia media prima di iniziare il corso si aggirava intorno al 5 ed ora questi sono i risultati concluso il primo quadrimestre.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 269

Fontan Margherita

Ciao a tutti, sono Margherita, sono al secondo anno di liceo scientifico delle scienze applicate e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni nel mese di marzo 2020 via Zoom. L'obbiettivo principale della mia testimonianza è quello di condividere i risultati che ho ottenuto dopo aver iniziato ad applicare "IL" metodo di studio, ma anche quello di fare un resoconto personale degli enormi cambiamenti che ho fatto in questo periodo. E se facendo questo riesco anche a contribuire alla crescita di qualcun altro, portando l'esperienza del corso ad altre persone, allora sono ancora più felice.

Palla Anna

Frequento la classe 4° del liceo scientifico di Pinerolo, quindi posso affermare che è da un po' di tempo che studio per verifiche, interrogazioni ecc.. Ma in questi anni non mi sono mai preoccupata di cosa volesse dire veramente studiare e riuscire a ricordare i concetti anche a lungo termine. Un pomeriggio, mio padre mi ha parlato del corso Genio, io ero un po' dubbiosa e non avevo tutto questo interesse. Mi sono chiesta: «perché cambiare il mio metodo di studio?» o «perché adesso che ormai sto quasi per concludere il mio percorso scolastico?» Invece mi sono dovuta ricredere perché tramite questo corso ho imparato un sacco di cose interessanti e cosa più importante sono riuscita a raggiungere l'obbiettivo che mi sono prefissata all'inizio del corso: ridurre il mio tempo di studio riuscendo a ricordare bene le informazioni. Prima del corso per me studiare significava leggere e ripetere, fino a quando le cose non mi entravano in testa, passavo ore e ore al pomeriggio per studiare anche solo 10 pagine e inoltre tutte le volte che c'era una verifica ero molto stressata.

Perdevo un sacco di tempo perché leggevo 2 righe e dopo 5 minuti non me le ricordavo già più. Durante gli esami orale ero sempre terrorizzata perché avevo sempre la sensazione di non essere capita quando spiegavo le cose. Tramite questo corso ho imparato a fare un sacco di cose utili che mi stanno aiutando a ottenere ottimi risultati a scuola e superare la mia paura delle interrogazioni. Innanzitutto ho imparato a fare le mappe mentali durante le lezioni, in questo modo quando torno a casa studio direttamente sulle mappe. Ho imparato a leggere un testo (grazie alla lettura strategica) comprendendolo bene e ricordarlo anche a distanza nel tempo.

Il corso Genio mi ha insegnato anche a controllare le mie emozioni durante le interrogazioni: ho migliorato il modo di esprimere i concetti, trasmettendoli in modo semplice e comprensibile, e mi sento sicura quando comunico. Ringrazio la mia tutor per avermi aiutata è supportata in questo percorso.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 270

Palla Livia

Frequento la 4 liceo scientifico di Pinerolo, "Istituto Maria Immacolata". Studio da un po' di tempo, ma in questo percorso di studio non mi ero mai chiesta cosa volesse dire studiare e ricordarsi gli argomenti anche a distanza di tempo.

Un giorno mio padre mi ha chiesto di frequentare il corso Genio, io inizialmente ero molto indecisa e non sentivo la necessità di partecipare a questo progetto perché tra un anno avrei concluso il mio percorso scolastico. Al contrario questo corso si è rivelato molto efficiente in quanto ho appreso molti concetti che saranno molto utili anche in futuro. Prima di fare il corso mi ritrovavo a studiare molte ore, avevo poco tempo libero e nonostante ciò arrivavo alle verifiche e interrogazioni non essendo sempre sicura di ricordarmi tutto. Questo capitava perché mi riducevo a studiare all'ultimo non sapendo bene come organizzarmi. Durante le interrogazioni non riuscivo a esprimere al meglio il concetto studiato e ciò mi portava ad avere un'ansia molto alta. Ho frequentato il corso nella sede di Torino a settembre 2020.

Con la mia tutor sono riuscita a completare l'obiettivo che mi ero prefissata: avere più tempo libero e ricordarmi meglio i concetti studiati. Grazie alla lettura strategica e imparando a fare le mappe mentali sono riuscita a risparmiare tempo nello studio, avendo più ore libere da dedicare ai miei hobby. Inoltre, grazie ad un'organizzazione settimanale, sono riuscita a prepararmi in tempo per le prove. Imparando a memorizzare le informazioni è diminuito il mio livello di ansia durante le interrogazioni. Durante un'esposizione riesco a controllare meglio le mie emozioni, quindi ad essere meno tesa e nervosa e ad esprimere al meglio i concetti. In più sono migliorati anche i miei voti, ad esempio di italiano prima avevo la sufficienza mentre ora sono arrivata ad avere 8,5.

Per concludere ringrazio tantissimo la mia tutor Arianna Picciolini che mi ha supportato in questo cammino.

Matarese Alessandro

Ciao sono Alessandro,

ho 16 anni e frequento il 3° anno di liceo scientifico a san severo. Devo dire che a me la scuola non è mai piaciuta così tanto seppur la mia media è medio alta, intorno all'8 . La cosa che non mi piaceva era non avere un metodo di studio che mi potesse aiutare a risparmiare tempo e fare tutto ciò che avrei voluto, ma anche ricordare le cose a lungo termine e avere una maggiore organizzazione.

Infatti sono rimasto indietro di alcune materie, spendevo molti pomeriggi

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 271

al cellulare perdendo tempo oppure iniziavo a studiare tardi.

Durante lo studio infatti le mie emozioni erano per lo più passive e provavo una noia costante .

Ho deciso di frequentare il corso su consiglio di mia madre, anche se all'inizio ero abbastanza incerto. Ma dopo il corso mi sono subito ricreduto iniziando a vedere i primi risultati: avevo più calma e sicurezza durante lo studio e durante le interrogazioni , ricordavo quello che studiavo anche a lungo termine, ero più organizzato.

Sono riuscito anche a recuperare molti arretrati in poco tempo, a prepararmi in sole 2 ore ad un'interrogazione di circa 70 pagine ma soprattuto ad ottenere risultati come 9 in storia, 8,5 in filosofia, 9 in inglese . È grandioso inoltre pensare come il mio tempo libero sia aumentato: con il corso infatti finisco di studiare intorno alle 6/6:30 rispetto alle 3-4 ore che impiegavo prima . Devo ammettere che questo corso mi ha aiutato molto e mi ha fatto conoscere anche grandi persone come il mio tutor, il grandissimo Pier. È un'esperienza che consiglio moltissimo.

Lami Ersild

Attualmente frequento il liceo scientifico scienze applicate, al primo anno. Scrivo la testimonianza per mandare un messaggio ai miei coetanei, per fare in modo di raccontarvi la mia esperienza prima e dopo il corso Genio. Prima del corso ho frequentato le scuole medie con esito di esame pari al 9, all'esame ho presentato le energie e un modellino di energia rinnovabile costruito da me. Appena iniziai a frequentare la scuola di secondo grado, il liceo, si creò un'atmosfera molto demotivante sia a casa mia sia a scuola, a causa dei voti, che mi portava a pensare che fossi incapace. Andando avanti di questo passo mi demoralizzai molto e a dicembre ero intenzionato a cambiare scuola.

Quando studiavo spesso avevo mal di testa, non riuscivo a comprendere l'argomento che avrei dovuto studiare, avevo ansia della preparazione alla verifica... Però non riuscivo ad accettare questa situazione, e continuavo a darmi la colpa, mentre quando sono venuto a conoscenza del corso Genio, ho capito che la colpa non era del tutto mia, semplicemente non avevo un metodo e gli strumenti adatti.

Dopo il corso genio i miei risultati si sono stravolti completamente, attraverso la lettura strategica leggo 3 volte più veloce, grazie alle mappe mentali riesco a comprendere bene l'argomento ed a ricordalo anche nel tempo, in più con il master plan riesco a organizzare molto meglio il mio tempo, riuscendo a dedicarmi anche ad altre attività extra scolastiche. Sono passato dal prendere 4/5 a prendere 8,5/9. Ad esempio il mio ultimo voto prima del corso di scienze è stato 3,5 mentre la prima interrogazione dopo il corso ho preso 8,5.

Ora sto ottenendo i risultati che desideravo, riesco a studiare senza nes-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 272

suno stress, e ho capito che non era la voglia che mi mancava, ma bensì gli strumenti adatti, e ora che li ho, mi sono riappassionato allo studio e mi sono messo anche a studiare argomenti al di fuori dalla scuola. Inutile dire che mi ha cambiato la vita. Rendo grazie a tutto la staff Genio di Torino e alla mia fantastica tutor @alessia.gentile

Sacco Chiara

Ciao a tutti, sono Chiara Sacco e frequento il secondo liceo Classico a Roma, ho frequentato il corso nel Settembre 2019, questo corso è stato per me una vera e propria svolta nella mia vita. Voglio partire dall'inizio: entrai nella sede di Roma2 per la prima volta a Luglio quando avevo scoperto da poche settimane di essere stata rimandata in inglese e greco, col morale sotto terra, tanta paura di non farcela e tanta voglia di mollare.

Decisi subito di fare il corso perché volevo migliorarmi e volevo rendermi fiera. Non avevo più intenzione di accontentarmi dei miei risultati, volevo di più. Prima del corso studiavo 10 o 12 ore al giorno, ero sempre e costantemente in ansia e non avevo tempo per me, i miei amici, la mia famiglia, la mia passione. La mia vita si era ridotta al solo studio da ormai troppi anni.

Fatto il corso sono cambiate molte cose: le ore di studio si sono ridotte a 4, riuscivo a gestire l'ansia e addirittura a non averne, organizzavo le mie giornate nel dettaglio per ritagliarmi dei momenti di tempo per me e per le persone che amo, tutte le mie credenze depotenzianti sono sparite e ad oggi credo fermamente in me e nelle mie capacità. Un'altra cosa che il corso mi ha donato è stata la voglia di sorridere ancora, quando feci il corso erano ormai da 2 anni in uno stato emotivo negativo, non sorridevo mai e la mia voglia di vivere era pari a 0 se non di meno, riacquistare di nuovo il sorriso è stato per me bellissimo e tornare a vivere per davvero ancor di più. Sono una persona molto ambiziosa che non si accontenta mai e, infatti, sono sempre assetata di nuovi risultati.

Col corso ne ho raggiunti molti: ho alzato la mia media scolastica in molte materie, sono riuscita a recuperarne altre, per andare nello specifico: in inglese sono passata nei dictation dall'1 al 7, in greco ho memorizzato 700 vocaboli in 4 giorni e sono passata dal 2 al 6 nelle versioni, ho memorizzato in sole 2 ore 220 opere d'arte con il nome dell'opera, autore, data, collocazione, e materiale e ultimamente ho recuperato latino prendendo 7.5 e molti altri ancora.

Vorrei ringraziare le persone che mi hanno aiutato e sostenuto in questo mio fantastico ma altalenante percorso, la prima è Luisa De Donno che con le sue lezioni di vita mi ha fatto capire che quello che io consideravo il mio soffitto è diventato solo uno dei miei tanti pavimenti, la seconda è la mia tutor Marzia Dragotti a cui devo davvero molto, ha creduto in me sempre e comunque, anche prima che lo facessi io stessa, mi è stata sempre affianco,

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 273

mi ha sostenuta, mi ha aiutato a risollevarmi nei momenti down, mi ha dato grinta e forza di andare avanti, è stata e sarà il mio faro nella nebbia; la terza è Valeria Delogu che fu la primissima persona a credere in me, infatti quando a Luglio mi chiese la classe di frequentazione io le dissi che ero in bilico tra il il 1 e il 2 anno di liceo e non credevo per niente che sarei riuscita a superare gli esami di riparazione a Settembre e lei mi rispose che avrebbe segnato comunque "2° liceo"; in quel momento non ci feci molto caso ma a distanza di mesi capì che aveva creduto in me quando io non ci avrei scommesso neanche 1 centesimo e infine ringrazio tutte le persone che hanno fatto parte del mio percorso.

Ciò che il corso mi ha dato è indescrivibile: ho ripreso in mano la mia vita e col sorriso, non avrei potuto chiedere di meglio, perché io ho trovato un'altra famiglia.

Porcelli Ginevra

Ciao, mi chiamo Ginevra. Quest'anno ho compiuto diciassette anni e frequento il terzo anno di Liceo Classico. Con lo studio ho sempre avuto un buon rapporto fino a quando in primo liceo hanno avuto inizio forti mal di testa cronici totalmente imprevedibili e che possono durare anche per giorni. Questi mal di testa mi impediscono di studiare, stare al computer e spesso di alzarmi dal letto o stare alla luce.

Ho iniziato a saltare intere settimane di scuola, ma questa non si fermava, lo studio si accumulava sempre più. Per riuscire a migliorare ho allora deciso di prendere ripetizioni attraverso le quali non solo non riuscivo a ottenere risultati che speravo, ma erano anche diventate davvero costose per i miei genitori. Ricordo che nel novembre 2019 ho aperto disperatamente il libro di letteratura italiana. L'interrogazione incombeva e io avevo passato interi pomeriggi munita di evidenziatori, senza comunque ricordare nulla e con l'ansia che cresceva.

Così cercai sul web "metodo di studio" e dopo svariati video infruttuosi cliccai sul sito di "Genio in 21 giorni". Poche ore dopo ero già in contatto con lo staff e nei giorni attigui avevo convinto i miei genitori ad investire su me stessa. Ho preso parte al corso nel medesimo mese, ma non ho portato con me il giusto atteggiamento. Ero demotivata e non credevo nelle mie potenzialità. Nel frattempo i mal di testa si erano intensificati e per questo ero costretta a rimanere a casa.

I mesi si accodavano ma lo staff era sempre presente con un messaggio o un pensiero. In particolare sono tenuta a ringraziare Carlotta Salvucci, la mia super tutor e Valeria Delogu, preparatrice personale. Ho afferrato l'opportunità di poter rifrequentare il corso a marzo durante il lockdown causato dal Covid-19. Non mi sarei mai aspettata che anche a distanza il corso fosse così curato e strutturato come dal vivo.

Finito il corso ho iniziato ad applicare le tecniche mnemoniche. In sole

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 274

due settimane, studiando meno di due ore al giorno, ho memorizzato 300 vocaboli di Latino, 600 vocaboli di inglese e 900 vocaboli di Greco antico. Senza tecniche penso che sarebbe stato improbabile. Prima del corso avevo quasi la nausea davanti ad una versione. In famiglia si festeggiava per un 4 in Greco.

Dopo pochissime settimane ho avuto una versione con valutazione e ho preso 8. Finalmente ho capito di non aver scelto l'indirizzo sbagliato per me, ma solo di non aver ricevuto le giuste accortezze nel metodo. Il Genio non ha corretto solo la mia media scolastica, ma anche il modo in cui gestire la mia routine succube dei miei mal di testa. Tramite il Planning non devo più rinunciare ad una passeggiata o una serata in famiglia. Sono padrona di me stessa e sono tenuta a dire che gestendomi meglio e affrontando con atteggiamento diverso questa mia caratteristica ne soffro meno. Il mio corpo sta reagendo e non potrò mai essere abbastanza grata per questo. Vedo il mondo a colori dopo tanto tempo passato a letto con gli occhi doloranti.

Con la mia famiglia ho girato per anni tra ospedali e cliniche private ignorando che se mi fossi ascoltata un po' di più mi sarei risparmiata parte dei gironi degli Inferi. Non esagero nel dire che la seconda frequentazione del corso è stata parte fondamentale della mia crescita sotto le vesti di alunna ma prevalentemente di persona. Mai sono stata più fiera di accorgermi del mutamento.

Sono sicura che chiunque passi tra le mani di Luisa, Marco e tutto il team di "Genio in 21 giorni" mettendo fiducia e coraggio possa conoscere una versione migliore di sé. Mai medicina mi ha curata più del corso.

Dinoi Lorenzo

Ciao mi chiamo Lorenzo ho 15 anni, sono uno studente del secondo anno del liceo scientifico Majorana di Brindisi e ho frequentato il corso genio lo scorso aprile. Sono un ragazzo che ha studiato sempre tanto e ho sempre avuto dei voti buoni infatti ho la media dell'otto, ma il mio metodo di studio che prevedeva riassunti, mappe concettuali e sottolineature era efficace per i voti, ma non mi permetteva di vivere le mie giornate come avrei voluto.

Ci volevano interi pomeriggi per studiare le cinque/sei pagine assegnate e le tempistiche mi impedivano di vivere le mie giornate al meglio, alla mia età è normale uscire con gli amici fare sport, dedicarsi a delle attività extra ma erano diventate ormai fonte di stress, perché non avevo del tempo per poterci pensare. Nel mese di marzo mi sono accorto di non aver avuto altri impegni a parte lo studio ed è stato questo che mi ha fatto capire che dovevo cambiare qualcosa, dovevo cambiare il mio metodo di studio per diminuire le tempistiche e per potermi dedicare ad altro.

Mia madre, che è docente in una scuola superiore, è venuta a conoscenza del corso da un'amica e per questo ci siamo fidati. Il corso mi ha trasmesso tanta energia e già dal lunedì successivo al weekend ho iniziato a prendere

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 275

appunti con le mappe e non mi sono più fermato, questo mi ha permesso di studiare in classe, parte di quello che poi avrei dovuto studiare più approfonditamente a casa e di essere attivo e produttivo durante la lezione. Siccome ho diminuito notevolmente le tempistiche di studio da 5/6 ore a 2 ore ho potuto dedicarmi a tutto quello che avevo tralasciato, ho iniziato a uscire di più il pomeriggio, ho visto film in più, ho iniziato a leggere (cosa che prima non riuscivo neanche a pensare di fare, infatti ho finito 2 libri in un mese) e la cosa più bella è che tutto questo è stato possibile senza diminuire la mia media ma anzi aumentandola.

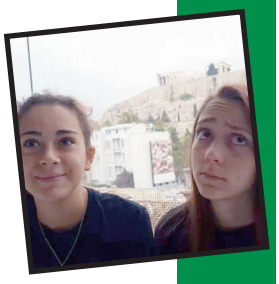
Arte era la materia in cui avevo più difficoltà, non mi sono mai dedicato più di tanto nonostante nella mia scuola non sia una materia da sottovalutare, dopo il corso ho dato un'interrogazione su 11 chiese preparata in un solo pomeriggio e l'esito è stato inaspettato, 9 1/2 che per me era anche ridicolo solo da pensare in arte, in quel momento mi sono reso conto delle potenzialità degli strumenti che ora avevo a mia disposizione. Nelle due settimane successive ho fatto tre compiti, sono tutti andati meglio del previsto non solo a livello di valutazione ma anche per quanto riguarda la gestione delle emozioni e il tempo in cui ho consegnato il compito. infatti ho preso: 9.5 in arte, 8.5 in scienze, 8.5 in inglese.

Essendo sicuro delle mie risposte ho consegnato i compiti prima rispetto a quanto facessi in precedenza, perché le insicurezze mi facevano tornare più e più volte sulla stessa domanda senza magari alla fine cambiarla più di tanto.

Posso dire con certezza che l'esperienza del corso è stata assurda, ha fatto nascere in me delle nuove certezze che prima non c'erano e mi ha insegnato a vedere lo studio da un punto di vista differente, lo studio come arricchimento non come sacrificio. Con il corso mi sono conosciuto meglio, ho capito i miei punti di forza, quelli su cui devo migliorare e mi ha dato un metodo per farlo, ed è stata proprio questa migliore conoscenza di me stesso che mi ha permesso di migliorarmi.

Il corso come avrete già capito per me non è stata soltanto un'esperienza formativa, è stata una vera esperienza di vita, il mio obiettivo principale era quello di migliorare i miei risultati ma il corso mi ha fatto capire che i risultati da soli non contano, è importante formare la persona ed è questo che ,alla fine del corso, credo sia stato l'insegnamento più grande.

Mete Sara



Ciao! Mi chiamo Sara.

Quest'anno ho intrapreso il 4° liceo scientifico.

Mentre il primo anno andavo abbastanza bene, il secondo anno ho preso un debito in matematica e il terzo in fisica .

Il quarto non è iniziato proprio bene perché avevo già alla fine del primo trimestre insufficienze nella maggior parte delle materie.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 276

Ho deciso di fare il corso per due motivi:
– perché avevo sentito dei risultati che si riescono ad ottenere e volevo averli anche io!
– perché ho sempre vissuto la scuola in maniera pessima, alzarmi la mattina era praticamente un trauma e spesso mi facevo venire mal di pancia e nausea pur di non andarci, spesso provavo rabbia, tristezza, rancore e molte emozioni negative.

Durante il primo mese sono riuscita a recuperare tutte le materie del trimestre. In inglese se prima avevo il 4, se non il 3 fisso dal primo anno, oggi invece posso dire di aver raggiunto un 9 pieno senza il bisogno di copiare niente. Sono riuscita a prendere 7 a fisica e a matematica.

Quindi ho incrementato tutti i miei voti facendoli passare da un 5/4 ad un 6/7.

Sono passata da una motivazione sotto i piedi a ad essere continuamente motivata a fare meglio.

Prima in situazioni di difficoltà prendevo la via più facile, per esempio se avessi avuto due giorni per leggere un libro di 188 pagine oltre tutto noioso non l'avrei MAI fatto, avrei fatto ricerche su internet e sarebbe finita lì, invece oggi mi sono messa in gioco e nell'arco di due pomeriggi (NON passati ossessivamente sul libro, ma con le pause e il gioco di mezzo) l'ho finito.

Voglio ringraziare tutto lo staff e in modo particolar il mio tutor Carlotta Salvucci e Lorenzo Surrentino che mi ha fatto conoscere il Genio, e ovviamente anche Luisa De Donno e Marco Valentini Superbrain

Marino Sara

Sono una studentessa al quarto anno del liceo linguistico e ho frequentato il corso genio in 21 giorni nell'ottobre 2019. In passato sono sempre stata una ragazza che si faceva frenare dall'insicurezza di non essere abbastanza infatti non mi sentivo mai pronta ad affrontare un'interrogazione o una prova dalle quali scappavo spesso saltando giorni di scuola e ritrovandomi quindi sempre a farmi interrogare per ultima da sola in preda al batticuore e alle mani tremolanti.

Questo mi provocava una forte ansia alla quale spesso e volentieri lasciavo il pieno controllo della mia vita facendo in modo che mi portasse ad affrontare molti periodi bui ai quali reagivo fuggendo dalle mie responsabilità e dai quali facevo molta difficoltà a rialzarmi. Quando dovevo affrontare un'interrogazione ero sopraffatta dall'ansia che mi bloccava e non riuscivo a dimostrare quanto fossi realmente preparata e appena arrivava una domanda alla quale non sapevo rispondere mi arrendevo sentendomi completante sconfitta e demoralizzata. Dopo aver frequentato il corso ho cominciato un bellissimo percorso pieno di cambiamenti e novità: sono riu-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 277

scita a superare l'ansia che mi frenava nel mettermi in gioco e ho acquisito maggior sicurezza in me stessa e nelle mia capacità. Sono riuscita a superare il blocco che avevo in alcune materie come ad esempio letteratura francese, riuscendo a preparare in due giorni un'interrogazione con ottimi risultati che prima non avevo mai ottenuto pur passando ore ed ore sul libro.

Ho sviluppato un vero interesse per tutte le materie letterarie come storia, filosofia e letteratura italiana preparando un'interrogazione su 70 pagine in meno di tre giorni senza lo stress al quale ero abituata.

Ho memorizzato 1200 vocaboli con la relativa traduzione sia in inglese che in francese in 4 giorni con una media di 3/4 ore al giorno riuscendo ad ottenere una maggiore sicurezza e fluidità nelle lingue con le quali ho sempre avuto difficoltà in passato. Sono pronta a continuare il mio percorso chiedendomi sempre di più e ponendomi nuovi obiettivi sfidanti nella memorizzazione di nuove parole e nella lettura di nuovi libri. Sono molto grata in modo particolare alla mia istruttrice Luisa De Donno, che grazie ai suoi insegnamenti e i suoi messaggi è ogni giorno un grandissimo esempio, alla mia preziosa tutor Marzia Dragotti, che mi ha guidata con la sua determinazione e perseveranza portandomi a capire cosa sono in grado di fare e, infine a Federica Peroni, una persona e amica meravigliosa che ha scelto di darmi questa splendida opportunità. Ora che conosco le mie capacità sono pronta a ottenere ancora più risultati !

Meli Roberta

Sono una studentessa al quinto anno di ragioneria a Ragusa. Ho frequentato il corso a Torino a marzo grazie a mio fratello che me ne ha parlato benissimo. Ho deciso di fare il corso nonostante io abbia un buon rendimento scolastico, ma quello di cui avevo bisogno e che sottovalutavo era la mia organizzazione. Anche se arrivavo sempre in tempo alle interrogazioni, i giorni prima mi incasinavo e mi riducevo sempre all'ultimo. Invece, con Genio in 21 giorni, grazie alle persone splendide e sempre disponibili che mi hanno assistito, ho imparato come fare un piano e rispettarlo, ad ottimizzare i miei tempi, ad essere più produttiva e ad essere in grado di poter fare più cose in un giorno. Concretamente, ho alzato quasi tutti i miei voti, anche se di poco dato che andavo già abbastanza bene, e soprattutto, ho ricevuto i complimenti di alcuni professori per la mia capacità di esporre e personalizzare gli argomenti. Ecco come ho migliorato la mia media per ogni materia grazie agli strumenti appresi:

– Relazioni Internazionali da 7.5 a 8.5;
– Diritto da 7.5 a 8+;
– Italiano da 7.5 a 8;
– Storia da 6.5 a 8.5;
– Inglese da 9- a 9.5.

Inoltre, il weekend è stato fantastico! I tre giorni più belli ed emozionanti.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 278

Impari nuovi metodi e strategie che ti fanno risparmiare moltissimo tempo per memorizzar divertendoti! Grazie ai risultati ottenuti ora sono molto più motivata nel raggiungere i miei obiettivi!!

Un corso completo, con dei tutor eccezionali, che ti può dare veramente tanto, se ti impegni anche tu! Ti assicuro che darà una svolta alla tua quotidianità e avrai una percezione diversa dello studio e del tuo lavoro.

Lombardo Alice

Ciao a tutti, sono una studentessa del quinto anno del liceo scientifico Pasteur a Roma. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad ottobre dopo aver fatto la cavolata di aspettare due anni dalla partecipazione di mio fratello. Prima di intraprendere questo percorso vivevo letteralmente nell'ansia. Ero insicura di qualunque cosa riguardasse la scuola, spesso mi prendevano anche attacchi di tachicardia.

Passavo ore sui libri a fare appunti su appunti e a ripetere a qualunque persona mi trovassi davanti. Arrivavo spesso il weekend che ero troppo stanca e stressata per fare qualunque cosa, mi è capitato infatti di precludermi diverse uscite che hanno portato all'affievolirsi di molti rapporti. Sono sempre andata bene a scuola, ma per farlo ho sacrificato molto. Ero arrivata al punto di sentire una vera e propria sensazione di disgusto nei confronti dello studio. Questo mi ha portato a prendere in considerazione l'idea di mollare il sogno di fare medicina, la vedevo come una cosa improponibile e troppo faticosa per le mie capacità. Dopo il corso ho iniziato ad aver tutta un'altra percezione dello studio.

Applicando le tecniche mi sono bastate poche ore per studiare materie che prima facevo in settimane. Ho preparato interrogazioni su molti argomenti con facilità, riuscendo anche a fare collegamenti in vista dell'esame di maturità che affronterò nel 2020. Sono riuscita ad alzare la media dal 7,5 all'8 in un mese con tutte le verifiche e le interrogazioni, anche con materie in cui mi accontentavo del 6. La cosa più stupefacente è che tantissime cose me le ricorda ancora bene a distanza di settimane.

Il corso mi ha dato la possibilità di sentirmi sicura delle mie capacità, sentirmi in grado di fare tutto ciò che voglio e di avere molto tempo libero da dedicare a me stessa. Mi ha dato anche modo di credere che fare un percorso impegnativo come medicina non è niente di impossibile, grazie alle tecniche mi sono resa conto che posso farlo con tutta la tranquillità del mondo e che i sogni si possono avverare. Non scelgo più per quello che mi sento all'altezza di poter fare, ma per quello che veramente VOGLIO fare.

Un ringraziamento speciale va a Chiara Falzone, la mia tutor, una persona meravigliosa che c'è sempre stata per me ed in poco tempo è diventata il mio punto di riferimento. Il tutor è una figura importantissima all'interno del percorso. Lei è riuscita a gestire le mie insicurezze nel migliore dei modi, mi ha sempre dato il consiglio giusto e non si è mai risparmiata nel

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 279

dare tutta se stessa affinché potessi ottenere dei risultati che da sola prima del corso me lo sarei sognato.

Ringrazio anche l'istruttrice del corso, Luisa De Donno, che ha contribuito alla mia formazione, alla mia crescita, per questo gliene sarò sempre grata.

Calzona Giorgio

Ciao a tutti, sono al quinto anno di liceo scientifico. Ho sempre avuto un buon rendimento a scuola, soprattutto in matematica e fisica, ma capivo che qualcosa nel mio metodo di studio non andava. Prendevo interminabili pagine di appunti, per poi scordarmi i concetti teorici o le definizioni più banali; nelle lingue ho sempre faticato molto a memorizzare i vocaboli. Non riuscivo poi ad organizzare lo studio in modo rigoroso, finendo per ridurmi spesso all'ultimo.

Dopo il corso lo studio è diventato più rapido ed efficiente: il numero di pagine di appunti è drasticamente calato e ho i concetti meglio organizzati. Sono riuscito così a passare da 7 a 9 per il voto orale di italiano e a memorizzare in totale 1200 vocaboli di tedesco e inglese in un solo mese. Ho ritrovato il piacere di leggere romanzi, grazie alle tecniche di lettura veloce, mentre prima procedevo ad una lentezza tale da scoraggiarmi. Il mio tutor (Marco Valentini) mi ha aiutato a personalizzare le tecniche apprese, iniziando un processo che è la vera efficacia del corso, al di là dei pur evidenti risultati iniziali: è il cambio di mentalità, l'attenzione al metodo di studio che porta a migliorarsi continuamente, molto oltre i 21 giorni iniziali.

Perri Mario Elia

Ciao a tutti sono un ragazzo di 16 anni che frequenta il liceo scienze umane. Ho deciso di frequentare il corso genio nel periodo della quarantena grazie ad un'amica che me ne ha parlato molto bene e di cui mi fido, grazie a lei e ai risultati che ha ottenuto dopo il corso ho deciso di iscrivermi.

Prima del corso a scuola andavo male, le altre persone non riuscivano a vedere i miei sacrifici e il mio impegno, mi avevano etichettato fin da subito come pigro e svogliato e così avevo iniziato a fregarmene della scuola e di quello che pensavano gli altri sentendomi non capito e sottovalutato. Prima del corso continuavo a cambiare metodo leggevo, ripetevo, sottolineavo, facevo schemi o riassunti impiegandoci molto tempo poiché la mia velocità di lettura era molto lenta dato che sono dislessico.

I miei obiettivi prima del corso erano:

• trovare un metodo di studio efficace per me;

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 280

• alzare la media scolastica;
• migliorare la velocità di lettura;
• migliorare l'esposizione orale.

Ora a soli tre mesi dal corso ho acquisito un metodo di studio efficace che mi ha permesso fin da subito di raggiungere molti risultati. Grazie a questo metodo sono riuscito a vincere contemporaneamente noia e dislessia. Infatti con la lettura veloce ho potuto triplicare la mia velocità di lettura e riuscire immediatamente a comprendere e rielaborare quanto avevo letto già da una prima lettura, con le mappe mentali e le tecniche di memorizzazione, invece, ora mi diverto un sacco nello studio e nella memorizzazione delle informazioni. Inoltre già da subito grazie ai ripassi programmati ho scoperto la bellezza di studiare e di ricordare perfettamente al 100% le informazioni apprese.

Grazie al corso ho alzato la mia media scolastica riuscendo a tirare su 5 materie su 6 in soli due mesi, chiedendo ai professori di interrogarmi dimostrandogli il mio impegno.

Un risultato che vi voglio condividere è stata l'interrogazione di latino: ho voluto farmi interrogare dalla professoressa anche se ormai la media dei voti era negativa e poco potevo fare. Mi sono preparato su tutto il programma del primo anno, dato che avevo il debito che dovevo recuperare, nello specifico sulle 5 declinazioni, sulla costruzione e tipologia di frase, sui verbi e sulle eccezioni latine. Ho preparato il tutto in 2 settimane grazie alle mappe mentali e per la memorizzazione ho utilizzato i PAV. La professoressa ne è rimasta molto colpita, mi ha detto che è fiera dell'impegno che ho voluto dimostrare e ha notato in me un grande miglioramento durante questa quarantena.

Voglio ringraziare di cuore Esmeralda e la mia super tutor Ylenia che mi hanno accompagnato e sostenuto in questa bellissima esperienza di grande crescita sia interiore che scolastica. Ylenia è stata per me un punto di riferimento poiché anche lei è dislessica e grazie alla sua forza mi ha fatto capire che quello che faccio lo faccio solo ed esclusivamente per me e non per gli altri.

Adesso non vedo l'ora di affrontare un nuovo anno scolastico mettendomi alla prova e dandomi un sacco di obbiettivi super motivanti, mostrando a me stesso le mie vere capacità.

Merola Matteo

Sono uno studente del quinto anno del liceo scientifico opzione scienze applicate. Prima del corso ho sempre pensato di metterci molto a studiare qualsiasi cosa. Mi soffermavo su ogni dettaglio perdendo la visione d'insieme. La materia su cui avevo maggiori dubbi e difficoltà era inglese, pensavo di non essere portato.

Il corso mi ha completamente fatto cambiare idea, facendomi capire che

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 281

non è una questione di essere portati o meno, ma di possedere determinati strumenti che mi aiutano a imparare nella maniera più efficace. Grazie all'anteprima e alle mappe mentali, a una settimana dal corso, sono riuscito a prendere un voto superiore alle mie aspettative preparando una verifica di inglese in un pomeriggio con la mia tutor e ripassando il giorno dopo. Ho preso 7 che per me che arrancavo alla sufficienza ogni anno è un risultato molto soddisfacente e soprattutto ho risparmiato molto tempo.

Alla fine avevo una visione completa di tutto argomento. Il vantaggio maggiore che ho ottenuto dall'intero corso è stato sicuramente quello del risparmio del tempo che è un vantaggio enorme perché mi ha permesso di scegliere di investire su di me il tempo risparmiato. Ad esempio ho memorizzato 150 vocaboli di francese in 6 giorni, 30 minuti al giorno, nel tempo che avevo risparmiato grazie alla lettura veloce e alle mappe.

So che questo è solo l'inizio e sono consapevole delle grandi potenzialità che hanno gli strumenti che ho imparato ad utilizzare, ringrazio mia zia Rosalba per avermi fatto conoscere il corso e ringrazio anche la mia tutor Mary e Mauro.

Shaban Nourredine

Sono uno studente che frequenta il 4° anno di una scuola professionale.

La mia storia è un pochino lunga, perché essendomi trasferito per due volte da due paesi diversi, ho perso due anni di scuola.

Questo mi ha portato ad avere zero voglia di studiare. In più non sapevo proprio come si studiasse, leggevo più volte i testi senza capirli, mi sentivo stressato, non sapevo esporre in modo chiaro e non riuscivo a organizzarmi.

Questa situazione è andata avanti finché non sono venuto a conoscenza di questo corso stupendo!

In meno di un mese sono riuscito a farmi ritornare la voglia di proseguire i miei studi e soprattutto STUDIARE con un metodo super figo e divertente!

Sono riuscito a dimezzare le mie ore di studio, grazie alla lettura strategica e alle mappe mentali riesco a leggere più veloce comprendendo bene i concetti, il mio modo di espormi è migliorato un sacco grazie agli esercizi che mi ha dato la mia tutor. Inoltre ho imparato a organizzare le mie giornate di studio e mi metto sui libri senza nessuno stress!

Vi condivido un risultato: prima del corso avevo 6 di storia, adesso ho 9!

Tutto questo miglioramento è stato anche grazie alla mia fantastica tutor Alessia Gentile che dopo il corso mi ha seguito passo dopo passo per migliorare le mie abilita di studio!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:41 Pagina 282

Salvaia Elena

Ciao a tutti! Sono una studentessa all'ultimo anno di liceo classico europeo e il mio sogno dopo le superiori è di frequentare la facoltà di medicina. Prima di frequentare il corso, ero sicurissima che il mio metodo di studio fosse quello più giusto per me, perché riuscivo ad ottenere buoni risultati in tutte le materie (i miei voti erano dei 7 e degli 8 in tutte le materie), anche se a volte mi accorgevo che mi portava via tanto tempo. Studiando con schemi e riassunti, mi capitava di passare più di due ore sui libri, per fare solo 20 pagine.

Quando mi sono iscritta al corso avevo due obiettivi: riuscire ad organizzarmi meglio e soprattutto ridurre i tempi di studio per potermi dedicare ad altre attività ad esempio gli allenamenti, il canto e la scuola guida.

La prima interrogazione dopo la prima settimana di corso è stata un successo! Ho studiato 60 pagine in 4 ore utilizzando la lettura strategica e le mappe mentali e sono riuscita ad ottenere un ottimo risultato: 9 in scienze. Ho continuato ad applicare le tecniche e ho aggiunto il master plan per riuscire ad organizzarmi al meglio e a ottimizzare i tempi di studio, mi sono esercitata e sono riuscita ad ottenere risultati ancora migliori, ad esempio 10 in diritto studiando un'ora e mezza, e so che potrò ancora migliorare molto!

Ovviamente l'impegno e la costanza sono fondamentali, ma ne vale davvero la pena perché il corso vi sarà utile non solo a scuola, ma anche nella vita di tutti i giorni.

Per concludere vorrei fare un ringraziamento speciale alla mia tutor Alessia Gentile per avermi sempre motivata al massimo e per avermi aiutata a crescere!

Masili Alessia

Sono Alessia, ho 14 anni e sono di Torino. Sono una studentessa e frequento la prima superiore al Curie Vottotini di Grugliasco, studio per diventare geometra. Sono una ragazza molto impegnata, faccio moltissime attività, tra cui nuoto a livelli agonistico, Agility dog e studio anche per prendere la patente AM. Penso di essere la persona più impegnata sulla terra perché non ho un momento libero di pausa!

Prima di frequentare il corso genio aprivo raramente i libri, stavo attenta a lezione e quando venivo interrogata me la cavavo con quello che mi ricordavo, i miei voti erano sull'otto e nove di media alle medie. Le volte in cui studiavo sui libri, avendo poco tempo a disposizione, arrivavo la mattina stessa della verifica a leggere gli argomenti: sentivo di non saper leggere, mi annoiavo molto, non riuscivo a elaborare a parole mie il testo, andavo

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 283

molto in ansia, soprattutto per le interrogazioni orali (a volte balbettavo anche perché ero insicura!)

Nonostante me la fossi sempre cavata ero un po' preoccupata pensando alle superiori, perché sarebbero state molto più difficili ed ero consapevole di non avere un metodo.

Adesso che ho frequentato il Corso Genio sento che è cambiato tutto!

Ho stabilito degli obiettivi con la mia tutor Alessia Gentile e li ho raggiunti tutti applicando il metodo. Grazie alla lettura strategica e alle mappe mentali riesco a studiare molto velocemente, comprendendo gli argomenti e elaborandoli a parole mie. Ho imparato a fare dei piani di studio che mi permettono di sfruttare al massimo il poco tempo che ho a disposizione per studiare. Mi sento molto più tranquilla e non mi annoio più a leggere. In più, avendo migliorato la mia comprensione e la mia esposizione, durante le interrogazioni mi sento più sicura e molto più sciolta nel parlare!

I miei voti sono tutti sull'otto (e prendere 8 alle superiori è molto più difficile rispetto alle medie!).

Mi sono impegnata per ottenere questi risultati ma credo che se ce l'ho fatta io ce la possa fare chiunque.

Cambria Manuela

Sono una studentessa al Liceo Scientifico Galileo Galilei di Catania dove a breve inizierò il 4° anno. Ho frequentato il Corso Genio a giugno per migliorare la mia efficienza nello studio e in particolare in inglese (materia in cui avevo delle difficoltà).

Prima di fare il corso studiavo senza seguire un vero e proprio metodo, avevo qualche difficoltà a concentrarmi e soprattutto ad organizzare e sfruttare in modo ottimale il mio tempo.

Applicando le tecniche apprese durante il corso ho notato fin da subito dei grandi miglioramenti. Dopo solo 3 settimane ho raddoppiato la mia velocità di lettura e adesso riesco a studiare 10 pagine in 20 minuti! Inoltre grazie alle mappe ripassare capitoli interi è molto più semplice e veloce.

In inglese ho avuto dei miglioramenti davvero straordinari! A un mese dal corso ho sostenuto un esame Cambridge per ottenere la certificazione B2 FCE in cui ho potuto notare quanto fossi migliorata. Ho affrontato ogni prova senza ansia e stress, ho terminato la prova di lettura prima del tempo previsto, e memorizzando 20 vocaboli ogni giorno per due settimane, con un totale di quasi 300 vocaboli, ho affrontato la prova scritta senza problemi. Inoltre anche la mia esposizione orale ora è molto più fluida, finalmente non ho più paura di parlare pubblicamente!

Sono felicissima di aver partecipato al Corso Genio, adesso ho molta più fiducia in me stessa e riesco a studiare divertendomi!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 284

Sayada Leslie

Un saluto a tutti.

Sono uno studente al quinto anno di un liceo scientifico-sportivo a Torino.

Ho sempre preferito lo sport allo studio, cercando spesso di evitarlo e questo mi ha portato ad avere importanti lacune.

Il mio problema più grande era la voglia di mettermi a studiare, il tempo che ci impiegavo e l'organizzazione perché davo poco peso alle vere priorità.

Grazie al corso Genio in 21 giorni sono riuscito a dare una svolta a tutto questo.

Ho imparato come avere voglia di studiare, letteralmente, perché ora non è più un peso.

A volte è pure divertente, grazie alla creatività.

Sono grato alle tecniche di lettura strategica perché ho quasi TRIPLICATO la mia velocità di lettura, diminuendo di molto i tempi che impiegavo nello studio.

Se prima, in media, studiavo 4/5 pagine in 25 minuti ora riesco a studiarne 15 senza problemi nello stesso tempo!

Per quanto riguarda l'organizzazione imparare ad utilizzare l'agenda mi ha salvato.

Ho imparato ad individuare, pianificare e chiudere i cicli aperti che avevo nello studio e non solo.

Ho suddiviso le mie attività, grazie ai quadranti di Covey, in base alle mie priorità è così ho potuto organizzarmi molto meglio, avendo sempre il controllo del mio tempo.

Inoltre sono riuscito a memorizzare nell'arco di un mese oltre 500 nuovi vocaboli in inglese, un risultato strabiliante e molto importante per me che vorrei studiare all'estero.

Ho dovuto scrivere una lettera per accedere ad un colloquio e questi vocaboli mi sono tornati utili.

E sono felice di condividervi che sono stato preso per iniziare il prossimo anno alla ESCP- Business School!

Aver partecipato a questo corso è stato l'inizio, non solo di una serie di buoni risultati ma anche un cambio di mentalità verso la vita in generale e le persone, avendo un atteggiamento più pro attivo e meno reattivo.

Senza la mia tutor non ce l'avrei mai fatta e per questo la ringrazio molto, tuttavia un ruolo molto importante è stato ricoperto dall'istruttore del centro di Torino, Simone.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 285

Accrogliano Andrea

Ciao! Sono uno studente del liceo Maria Montessori di Roma, indirizzo scienze applicate e sono al quarto anno.

Prima del corso spesso nonostante l'impegno nello studio, non ottenevo i risultati desiderati o comunque non mi sentivo soddisfatto dopo una qualsiasi prova di verifica su quello che avevo studiato.

Tendevo ad avere crolli di autostima, che mi portavano a volte anche a piantare in asso i libri e fare tutt'altro.

Dopo il corso Genio in 21 giorni ho acquisito un metodo che mi ha permesso di avere una totale tranquillità nello studio, in maniera tale da poter «affrontare» un qualsiasi testo indifferentemente dalla materia o dalla portata di questo.

Sono riuscito a studiare qualsiasi materia senza nessuna difficoltà ottenendo dei risultati proporzionali al mio reale impegno nello studio

Per esempio:

- 8+ ad un compito scritto di biologia;
- 8 interrogazione di arte;
- 7 interrogazione di fisica;
- 7 interrogazione di matematica;
- 8,75 compito scritto di informatica.

Sono veramente entusiasta perché così facendo ho migliorato di molto la mia autostima e ora mi sento di poter studiare con versatilità tutto, in modo pratico e veloce.

Tutto questo grazie al corso Genio in 21 giorni

Vorrei ringraziare particolarmente il mio tutor personale Massimo Lucertoni perché mi è sempre stato vicino nel momento del bisogno e mi ha seguito in maniera particolare per far sì che io arrivassi costantemente a risultati positivi e motivanti!

Arnò Chiara

Ciao, sono al 4° anno di liceo indirizzo scienze umane.

Non mi è mai piaciuto studiare principalmente perché ci mettevo troppo tempo e con scarsi risultati e, se studiavo, ripetevo tutto a memoria spesso non capendo neanche di cosa stessi parlando.

Tutto questo mi portava a vivere lo studio con ansia e insicurezza.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni ho visto i risultati sin da subito con un 7,5 in diritto con solo due ore scarse di studio, 8 in scienze umane preparata in un'ora, e 8.5 in spagnolo in due ore di studio.

Sono contentissima perché non solo ho diminuito il tempo di studio ma

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 286

la cosa che mi è piaciuta di più è il fatto di capire e ricordare a lungo termine ciò che studio.

Adesso sono molto più sicura delle mie capacità grazie alle tecniche apprese.

Ringrazio soprattutto la mia tutor Benedetta Corlianò che mi sta sempre accanto e ha creduto in me fin dall'inizio.

Bortone Martina

Sono una studentessa della seconda media e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Latina.

Prima che cominciassi il corso genio ci mettevo davvero tanto a studiare, di solito facevo i riassunti oppure leggevo e ripetevo infinite volte senza mai ricordarmi niente, magari il giorno dopo avevo già dimenticato tutto.

Allora ho deciso di partecipare al corso di genio dove mi sono trovata benissimo, mi hanno insegnato come studiare più veloce ma anche divertendomi ed ora riesco a studiare tante pagine in pochissimo tempo, per esempio prima studiavo 3 pagine in un ora, ora invece riesco anche a studiarne 10, grazie alle parole chiave che mi hanno aiutato molto e soprattutto alle mappe che mi permettono di avere tutto il capitolo in un solo foglio.

I miei voti rispetto a quelli di qualche anno fa sono aumentati molto, infatti da 7 sono passato a 9 e l'ultima interrogazione è stata quella di Geografia dove ho preso 9 e quella di storia in cui ho preso 9.

Ringrazio per questo la mia Tutor Chiara Colaninno.

Floridi Orietta

Ciao! Ho appena finito il mio quinto anno di liceo scientifico all'Istituto Bonifacio VIII e devo fare il mio esame di maturità.

Ho chiuso questo anno con la media del 9.57, e a settembre continuerò i miei studi in Inghilterra.

Durante il liceo ho sempre odiato studiare e non mi è mai importato molto dei voti che prendevo. Mi concentravo sui miei hobby e sullo sport, pensando che lo studio non fosse per me.

All'inizio di quest'anno ho deciso di alzare i miei voti, perché volevo andare a studiare in Inghilterra e per entrare all'università mi serviva un voto alto all'esame.

Ma quando ho iniziato a studiare ho provato una grande fatica per raggiungere questo obiettivo: studiavo intorno alle 6 pagine all'ora e dopo un mese non mi ricordavo più quello che avevo studiato, specialmente in latino.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, ho acquisito un metodo che mi ha per-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 287

messo di studiare e imparare molto più velocemente e in un modo molto più approfondito.

Il corso mi ha anche dato dei metodi per essere più concentrata, più rilassata e più motivata durante lo studio.

Grazie al corso riesco a studiare 22 pagine all'ora, quasi 4 volte più di prima.

Alcuni esempi di risultati ottenuti sono:

– studiare 4 autori latini in 2 giorni e prendere 8;
– studiare Pirandello in un giorno e prendere 9;
– memorizzare 20 vocaboli spagnoli in 5 minuti;
– memorizzare 50 numeri in 6 minuti.

Oggi riesco a fare attività fisica 5 volte a settimana, ripassare una materia in 1 giornata, in più ad avere tempo per giocare a biliardo con mio padre e leggere almeno il 40% di un libro di 300 pagine. In più sono molto più interessata allo studio e sono felicissima dei risultati che ho ottenuto.

Vorrei ringraziare Benedetta Corlianò per essermi stata vicina, aiutandomi a comprendere dove sbagliavo e a raddrizzare la mira.

Fratini Chiara

Ciao!

Sono una studentessa dell'ultimo anno e frequento il liceo artistico Orneore Martelli.

Prima di fare il corso, non riuscivo ad organizzare lo studio in modo efficiente, non riuscivo a ricordare a lungo gli argomenti e mi sentivo come incapace di rielaborare e comprendere alcuni concetti riguardanti le varie materie scolastiche anche per colpa della mia dislessia.

Ho scelto di partecipare al corso per sentirmi all'altezza e capace di affrontare la maturità al meglio.

Ho frequentato il corso a Gennaio nella sede di Roma1 e sono davvero felice di poter dire che dopo poco sono riuscita a prendere per la PRIMA VOLTA 8 all'interrogazione di Italiano senza aver avuto bisogno di ripetere all'infinito!!

Mi è bastato semplicemente rispettare le verifiche di esposizione e grazie alle mappe mentali avevo tutto chiaro!

Ora per studiare riesco ad organizzarmi in maniera efficiente, la mia comprensione è aumentata e partecipare alle aule studio, sempre organizzate dal corso, mi sta dando l'opportunità di migliorare ancora di più.

Adesso ho deciso di superare un altro scoglio importante per me: l'Inglese! Ed è stato bellissimo oggi riuscire a memorizzare in meno di 40 minuti 50 vocaboli tranquillamente e in modo divertente.

sono solo all'inizio ma sono molto fiduciosa.

Volevo ringraziare tantissimo la mia tutor Ingrid Kushina Dedel per avermi sostenuto sempre !

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 288

Kamba Ale

Ciao a tutti!

Sono una studentessa all'ultimo anno del Liceo Scientifico Paolo Ruffini a Viterbo.

Ho deciso di frequentare il corso perché nonostante i buoni voti mi ritrovavo sempre a procrastinare e a studiare tutto all'ultimo, cosa che mi procurava molto stress e molta ansia.

È pazzesco per me pensare che, dopo un mese dal mio corso, sono riuscita a preparare TUTTE le interrogazioni (di cui 5 in una sola settimana!!) grazie alle parole chiave e alle mappe che mi sono state utilissime.

Inoltre, ho preparato 40 pagine di filosofia in sole 6 ore quando prima ne impiegavo 10/11, con voto finale pari a 8.

Ma ancora più meraviglioso è vedere come avere un metodo di studio e aver capito come organizzare il tempo mi abbia permesso di ridurre notevolmente l'ansia perenne che avevo!!

Con dei voti di cui vado orgogliosa:

Storia 9-
Storia dell'arte 9+
Inglese 9.5
Matematica 8
Chimica 8.5
Fisica 8
Informatica orale 8
Informatica scritta 10
E siamo solo all'inizio!!

Detto questo, vorrei prendermi un momento per ringraziare mia cugina Void Angla che mi ha introdotto al corso e la mia tutor Ingrid Kushina Dedel per esser stata sempre al mio fianco per avermi motivata e per avermi dato tanta tanta energia!

Bisognani Francesca

Ho 18 anni e mi sono appena diplomata in Ragioneria. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad ottobre 2019 perché l'idea di poter studiare nella metà del tempo mi esaltava troppo. In realtà, oltre a questo, ho ottenuto tanti altri benefici, sia nello studio ma anche in me come persona.

Innanzitutto mi sono resa conto che quello che avevo prima non era nemmeno un metodo di studio, ma semplicemente procrastinare fino al giorno prima della verifica orale o scritta, per poi imparare a memoria, quindi con una comprensione piuttosto bassa, e dimenticarmi tutto il giorno dopo. Lo

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 289

vivevo come un dovere, perciò le emozioni legate allo studio non erano mai positive.

All'inizio non l'ho subito applicato con impegno, e infatti i risultati non sono arrivati, ma quando ho iniziato ad impegnarmi veramente i miei voti si sono trasformati:

– italiano da 5 a 7;
– inglese da 6 a 7;
– storia da 5 a 6;
– matematica da 7 a 8;
– economia aziendale da 7 a 9;
– diritto da 7 a 8;
– spagnolo da 7 a 8;
– cinese da 5 a 6.

Il primo grande risultato l'ho avuto studiando il cinese: non mi è mai piaciuto studiarlo, perché passavo ore a riscrivere i caratteri, era noioso e dopo un po' avevo completamente perso le speranze. Dopo 2 anni mi ricordavo con esattezza 30 caratteri, dopo 2 mesi dal corso ne ho imparati 100 nuovi, grazie alle tecniche di memorizzazione, dedicandoci non più di 5 minuti al giorno, riscrivendoli 2 volte al massimo e soprattutto divertendomi.

I risultati si sono poi rispecchiati nei voti (ho avuto la media più alta rispetto ai tre anni precedenti) e anche nel mio atteggiamento: mano a mano che avevo risultati cresceva la mia sicurezza, la mia voglia di mettermi in gioco e soprattutto spariva quella parte di me sempre pronta a copiare.

Ho smesso di fare riassunti di ogni pagina e ora, grazie alle mappe, in un foglio ci stanno interi capitoli. In un unico raccoglitore avevo tutto ciò che mi serviva per prepararmi alla maturità, quindi tutto il programma di quinta. Grazie a questo metodo sono riuscita a vivermi la maturità senza l'ansia di dover "ripassare" (o meglio ristudiare) tutto, ma anzi nel frattempo ho continuato a fare formazione, allenarmi 4 volte a settimana e a uscire con gli amici, e alla fine sono uscita con 85!

Tutto ciò è stato possibile grazie a due persone a dir poco straordinarie. Sono immensamente grata di avervi incontrato Luca Braggion Marina Rossi

Bozzo Simone

Ciao! Ho da poco completato il mio percorso di studi al liceo scientifico Valentini di Castrolibero (CS) ed attualmente mi sto preparando per affrontare al meglio i test di medicina veterinaria.

Lo studio mi è sempre piaciuto, ma il mio rendimento nel corso degli anni è calato sempre di più, fino ad avere un vero e proprio declino a metà del quarto anno.

Rinunciavo ad uscire o a qualsiasi attività di svago, poiché sentivo il bisogno di continuare a ripetere ad alta voce il libro fino a quando non mi sentivo completamente sicuro. Un pomeriggio lo sfruttavo per imparare un

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 290

solo argomento e completare qualche esercizio. All'interrogazione mi presentavo sempre con stress e ansia ed ottenevo risultati che non mi rendevano per nulla soddisfatto del duro lavoro.

Dopo il corso Genio in 21 giorni sono riuscito ad assimilare un metodo che mi ha permesso già alla prima lettura di essere sicuro e memorizzare in modo efficace senza dover ripetere!

Così facendo ho ridotto di molto i miei tempi di studio ottenendo contemporaneamente migliori risultati.

Vi faccio qualche esempio:

• Sono in grado di leggere 11 pagine in 30 minuti, prima per una pagina impiegavo circa 5 minuti.

• Ho imparato circa 300 pagine di un libro di preparazione per i test di medicina veterinaria in un mese.

Nella seguente foto ho allegato una delle mie mappe in cui sono riuscito a sintetizzare 12 pagine del capitolo di biologia cellulare.

Mi sono diplomato con un voto pari a 98, che difficilmente avrei raggiunto senza l'ausilio del metodo di genio in 21 giorni. Durante l'esame i professori mi hanno interrotto più volte con domande, ma con facilità sono riuscito a rispondere a quest'ultime grazie all'efficienza con cui avevo memorizzato i concetti.

Sono molto felice per questi risultati, perché prima del corso non riuscivo a far coincidere le mie attività con lo studio, soprattutto la preparazione per i test di medicina.

Ora riesco a studiare per i test, dedicarmi ai miei hobby e fare sport!

Tutto ciò grazie al mio impegno ed alla mia dedizione nell'applicare il metodo di Genio in 21 Giorni.

Un ringraziamento speciale al mio preparatore personale Giuliano De Luca che mi ha seguito con costanza e precisione aiutandomi a superare i miei limiti nello studio ed alzare il mio rendimento nello studio in modo esponenziale.

Capalbo Gabriele

Ciao! Mi chiamo Gabriele Capalbo, abito a Corigliano Rossano e ho 18 anni. Frequento il quinto anno al geometra.

Lo studio non è mai stata una passione, certo c'erano alcune materie che mi intrigavano ma non ho mai avuto la costanza di studiarmele a casa, così i risultati che ottenevo, che comunque erano discreti, non esprimevano realmente tutto il mio potenziale. Sport e uscite con gli amici sono sempre stati frequenti e quindi anche per questo il pomeriggio non studiavo. Dopo il corso genio in 21 giorni ho iniziato realmente a studiare e stranamente non sentivo il peso di farlo, anzi vedendo che con pochissimo tempo impiegato riuscivo a ottenere risultati che prima manco in 15 giorni, la voglia aumentava sempre di più. Ora ad esempio, la materia estimo, riesco a farmi

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 291

1 capitolo in meno di 2 ore, mentre prima in più di 3 riuscivo quasi a fare 10 pagine e dimenticando quasi tutto dopo appena un giorno, grazie alle numerose tecniche che offre il corso genio. Spero di ottenere al più presto i risultati che mi aspetto e questo sicuramente grazie al corso. Ora riesco sia a fare sport che uscire, ma senza togliere il tempo necessario allo studio. Quindi ringrazio ancora il corso e soprattutto il mio tutor Giuliano De Luca che è sempre presente e sempre pronto a risolvere il problema.

D'alessandro Mario

Ciao!! Sono Mario e frequento l'ultimo anno al liceo scientifico, attualmente ho la media del 8,3 e prevedo di fare tutte le interrogazioni di fine anno entro il 31 maggio così da potermi lasciare più tempo per la preparazione all'esame finale per farlo al meglio.

Sono sempre stato un tipo ambizioso nella vita, ma abbastanza svogliato nello studio. Ho sempre cercato la minima scusa per poter uscire di casa il più presto possibile continuando a inventarne di tutti i colori per poter prendere un semplice 6.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, ho acquisito un metodo che mi ha permesso già alla prima lettura di essere sicuro e di assimilare da subito le informazioni senza doverle ripetere. Così ho ridotto di molto i tempi per lo studio.

Vi faccio qualche esempio:

- ho studiato e ripassato l'intero programma di italiano in soli 3 giorni;
- ho compreso e studiato Nietzsche e Freud (2 filosofi) in 2 giorni;
- sono riuscito a studiare capitoli più numerosi allegati di biochimica in 1 solo giorno.

Sono veramente fiero di questi risultati, e ritengo che senza il corso non sarei mai riuscito ad ottenerli in così poco tempo. E tutto ciò mi ha permesso di dedicarmi a numerose attività extra-scolastiche.

Faccio regolarmente sport tutti i giorni, sono un'assistente bagnanti e un volontario di protezione civile e quindi riesco a dedicargli molto più tempo prendendo anche molte più abilitazioni, tenendomi naturalmente la domenica libera per dedicarla a me completamente.

Tutto questo solo grazie al mio impegno costante e quotidiano e agli incredibili strumenti di Genio in 21 Giorni!

Naturalmente un grazie speciale va al mio preparatore personale Giuliano De Luca che mi ha seguito con costanza facendomi scoprire il mondo dello studio in maniera differente e mi ha permesso anche di alzare i miei standard.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 292

Giacoia Lorenzo

Ciao mi chiamo Lorenzo Giacoia e studio al liceo classico Telesio di Cosenza, sono al primo anno di ordinamento. Sono stato sempre un ragazzo abbastanza superficiale e non dedicavo molto tempo allo studio. Prima non ero molto interessato ad esso e quando studiavo, lo facevo con noia, sottolineando e cercando di prendere dettagli e ripetere una volta o più quanto mi bastava per comprendere l'argomento. Dopo il corso genio in 21 giorni, ho acquisito un metodo di studio più veloce che mi fa venire voglia di studiare. In questo modo ho quindi ridotto i tempi e ho capito meglio le cose che studiavo, e adesso sto avendo risultati ottimi. Per esempio ho avuto uno dei voti più alti della classe ovvero 7 all'interrogazione di geo-storia riguardante gli Hittiti. Sono comunque molto fiero di quello che sto facendo e come lo sto facendo e adesso riesco ad organizzare meglio la giornata con tutti i miei impegni. Tutto questo grazie al mio impegno e agli incredibili strumenti di Genio 21 Giorni.

Un grazie speciale va al mio preparatore personale Giuliano De Luca che mi ha seguito con costanza e mi ha permesso di alzare i miei standard.

Golluscio Giuseppe

Sono al quinto anno dell'istituto tecnico per geometri indirizzo C.A.T. e la media dei miei voti oscilla fra l'8 e l'8.5.

Sono sempre stato un tipo perfezionista nello studio (sottolineando e riassumendo) infatti non ho mai avuto molti problemi con la scuola però a lungo andare, con i nuovi argomenti che si presentavano, ho notato che studiare mi veniva difficile e pesante e mi sentivo insicuro, stavo cominciando ad odiare lo studio. Lo studio mi faceva rinunciare ai miei interessi e ai miei svaghi, cosa che non accettavo, infatti molte volte mettevo tutto da parte e rimandavo a domani per uscire con gli amici. Insomma a scuola vivevo di «rendita».

Dopo il corso genio in 21 giorni ho acquisito un metodo che mi ha dato un approccio diverso verso lo studio, aumentando la mia curiosità verso gli argomenti, quindi memorizzandoli con facilità e il tutto fatto nella metà del tempo rispetto a prima.

Grazie agli strumenti del corso non faccio più distinzione tra materie facili e materie difficili come quelle di indirizzo e nell'ultima interrogazione, sulla prima mappa fatta dopo il corso, sono andato sicuro di me senza aver avuto bisogno di sbirciare. Mi sono impegnato molto ma c'è sempre da migliorare. Non mi sarei mai aspettato di arrivare a questi risultati.

Oggi riesco a fare palestra 3 volte a settimana e uscire con gli amici tenendomi ad un buon passo con lo studio.

Ringrazio il mio preparatore personale Giuliano De Luca che mi ha dato una grande carica e mi ha seguito con perseveranza e pazienza.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 293

Iannuzzi Giada

Ciao a tutti!

Sono una studentessa al 5° anno di superiore dell'istituto tecnico elettronico di Roggiano Gravina.

Sono sempre stata una ragazza fin troppo perfezionista nello studio a costo di dover restare giorni sullo stesso argomento dovevo saperlo a campanella e nei minimi dettagli. Questo mi ha portato a rinunciare spesso a uscire un sabato sera, a non poter andare in palestra e perfino a non riuscire a trovare il tempo per guardare un film.

Molto spesso mi sono ritrovata ad avere un atteggiamento negativo verso gli altri a causa dello stress creato da uno studio che in realtà non portava a nulla perché è vero che avevo una buona media, ma questo comportava delle conseguenze non indifferente nella mia vita sociale. Facevo fatica a restare concentrata per più di mezz'ora e dopo aver letto, riletto, sottolineato ed evidenziato non ricordavo comunque nulla di quello che avevo «studiato».

Dopo il corso Genio sono riuscita a fare tutto quello a cui avevo rinunciare precedentemente.

Sono riuscita ad alzare la mia media studiando in molto meno tempo.

Per esempio:

- in storia, inglese e in letteratura ho preso 8/9 studiando solo 45min il giorno, mentre prima per preparare una sola interrogazione impiegavo ore e ore;
- sono riuscita a prendere la patente in meno di un mese con 0 errori.;
- Ho perfino creato un gruppo nel quale organizzo aule studio per superare il test di medicina, lavoro nel weekend, esco con le amiche, leggo, guardo film e quant'altro, insomma questo corso mi ha insegnato davvero cosa vuol dire studiare, ma soprattutto il modo giusto per farlo.

Sono veramente orgogliosa di questi risultati, perché prima non pensavo minimamente di poter fare tutte queste cose messe in insieme.

Per questo non ringrazierò mai abbastanza la persona che mi ha fatto conoscere questo corso Francesco Nicoletti e il mio tutor Giuliano De Luca, che non finisce mai di spronarmi a fare di più, e ancora meglio di prima.

Mancuso Andrea

Salve! Studio chimica e materiali al Guido Donegani di Crotone e sono al quarto anno.

Non ho mai dedicato molto tempo allo studio ma non perché non mi piacesse o perché mi annoiavo ma perché perdevo intere giornate a studiare per avere scarsi risultati e voti bassissimi. Studiare appunto il giorno prima delle interrogazioni/compiti per cercare di ricordarmi il giorno dopo anche se dimenticavo tutto.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 294

Ma grazie al corso genio in 21 giorni, ho acquisito un metodo di studio che già il secondo giorno dopo il corso mi ha aiutato tantissimo come studiare 23 pagine di italiano in 30 minuti e ricordarle ancora ora dopo un mese, ho fatto altre interrogazioni e compiti in pochissimo tempo e sono andati tutti magnificamente come ad esempio il compito di chimica, ho memorizzato più di 20 formule con voto 7 ed il massimo era 8.

Sono veramente contento dei risultati ottenuti e del tempo che risparmio grazie al metodo di studio, adesso ho più tempo da dedicare alle mie passioni e al mio lavoro.

Tutto ciò grazie al corso genio in 21 giorni.

Un ringraziamento speciale va al mio tutor personale Giuliano De Luca che mi ha seguito nel mio percorso, e mi ha aiutato tantissimo nella realizzazione dei miei obbiettivi, e ha riacceso la mia voglia di studiare e mettermi in gioco, un altro ringraziamento va a Mario D'alessandro che mi ha fatto conoscere genio e per avermi accompagnato.

Matina Nicola

Ciao, sono Nicola e frequento il terzo anno del Liceo Classico di Vibo Valentia. Fin dall'inizio del Liceo ho sempre trovato difficoltà nello stabilire lo studio come mia priorità, perciò mi lasciavo spesso andare e non ottenevo risultati. Uscivo con i miei amici tutti i giorni è dedicavo una piccolissima porzione, ovviamente insufficiente, allo studio.

Arrivato ad un certo punto ero completamente rassegnato e andavo a scuola senza un minimo timore per le interrogazioni, conoscendo già a grandi linee i miei voti negativi. Durante il periodo di quarantena, grazie ad un amico ho conosciuto il Corso Genio in 21 Giorni e ho deciso di cogliere l'occasione presentatami come ultima spiaggia, prima di un'inevitabile bocciatura.

Grazie al Corso Genio in 21 Giorni ho non solo preso confidenza con un metodo di studio super veloce ed efficace, ma anche e soprattutto acquisito fiducia in me stesso rendendomi conto delle mie capacità.

Grazie alla motivazione datami dai ragazzi di Genio mi sono rimboccato le maniche e in brevissimo ho ottenuto tutti i risultati che ritenevo irraggiungibili! Ad esempio:

- intero programma di matematica recuperato in 1 giorno; trimestre 2 - media attuale 8;
- latino recuperato in 3 giorni; trimestre 4 - media attuale 6;
- greco recuperato in 1 giorno; trimestre 3 - media attuale 7;
- inglese recuperato in una mattinata; trimestre 5 - media attuale 7.

Sono molto orgoglioso dei risultati che ho ottenuto, soprattutto perché grazie ad essi riceverò come premio la macchinina dai miei genitori ed inoltre sono riuscito a riscoprire la soddisfazione di prendere un bel voto che non prendevo da anni.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 295

Il merito ovviamente va soprattutto a me per essermi messo sotto, ma ovviamente senza il corso non l'avrei mai fatto.

Ringrazio di cuore tutti i ragazzi di Genio in 21 Giorni, da coloro che hanno partecipato al corso con me a tutti i tutor, specialmente il mio, Giuliano De Luca, che grazie alla sua energia è riuscito a ricaricare la mia batteria completamente scarica.

Moraca Luisa

Ciao sono una studentessa liceale che ha da poco sostenuto la maturità presso il liceo Tommaso Campanella di Lamezia terme.

Sono sempre stata molto curiosa e proprio per questo studiare non mi ha mai annoiato più di tanto, ma soffrivo molto l'ansia e lo stress prima di compiti e interrogazioni in quanto pretendevo da me stessa voti sempre più alti e la perfezione espositiva. Questa condizione mi portava a dimenticare molte informazioni e a dubitare alcune volte delle mie capacità. Ho scoperto il metodo «Genio in 21 giorni» attraverso mio fratello e dopo aver visto i suoi risultati e la tranquillità con cui affronta gli esami ho deciso di iscrivermi ad Aprile. I giorni successivi al corso sono stati davvero motivanti: in tre giorni ho velocizzato la lettura e la comprensione, imparato come schematizzare in maniera efficace ricordando a lungo termine informazioni e dettagli. La prima volta che ho messo in pratica le nuove metodologie apprese, anche se non ero ancora certa di procedere bene, avevo già maggiore consapevolezza di quello che avevo studiato perché ne avevo rafforzato il ricordo. Inoltre perfezionando il metodo ho alzato la media scolastica e questo mi ha reso più tranquilla anche in vista dell'esame finale conseguito con 88/centesimi.

Con il mio impegno e la mia forza di volontà, due punti di forza imprescindibili nel raggiungimento di ogni risultato, ho superato i limiti che mi ero posta avendo accanto il sostegno del mio tutor Giuliano de Luca e del resto dello Staff, essenziali nel mio percorso.

Pantusa Antonio

Ciao! Mi presento, sono Antonio e frequento il quinto anno al liceo scientifico, in corsa per questa «strana» maturità. Sono sempre stato bravo a procrastinare e ridurmi all'ultimo momento per studiare interi argomenti, super riassunti peraltro, prima di interrogazioni e verifiche. Ero arrivato al punto di accontentarmi dei voti che ottenevo con il mio scarsissimo impegno; guardavo futuro con paura dato il mio rapporto complicato con lo studio, essendo consapevole quanto questo sia importante in ambito lavorativo.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni è cambiato tutto: grazie alle tecniche apprese, il mio approccio allo studio è stato completamento rivoluzionato. Sono adesso motivato e consapevole delle capacità di cui non mi servivo; imparando a studiare bene e in breve tempo, anche uno come me che di voglia di studiare non ne ha mai avuta adesso è entusiasta di apprendere per ottenere ottimi risultati, con la nuova capacità di assimilare concetti con un' ottima velocità, permettendomi dunque di dedicarmi allo studio con risultati importanti, senza la necessità di privarmi dei miei svaghi di sempre, come andare in palestra, uscire con gli amici e seguire serie TV.

In meno di un mese sono riuscito a prepararmi per i test di ammissione universitari di ingegneria, studiando quasi un intero libro, nella quale ho totalizzato un punteggio di 29.5/50, risultato del quale sono fiero, senza rimanere indietro con la scuola, allenamenti o serie TV! I metodi del Corso Genio in 21 Giorni e l'impegno sono una combo micidiale che credo mi possano portare lontano in futuro, guardando ora a quest'ultimo con entusiasmo. Le mappe che vedete allegate al posto sono indicative per gli argomenti studiati durante la preparazione ai TOLC di ingegneria, grazie a queste sono stato in grado di prepararmi in brevissimo tempo, e di capire materie che ho sempre ritenuto impossibili come la chimica!

Ringrazio il mio tutor e preparatore personale Giuliano De Luca, che è in primis un amico che mi supporta e sopporta, che segue con entusiasmo il mio percorso e mi da la carica nei momenti di studio più complicati.

Russo Luca

Ciao a tutti, sono Luca. Frequento il Liceo scientifico G.Berto di Vibo Valentia, e sono attualmente al terzo anno.

Spesso rinunciavo ad uscire con la mia famiglia o con i miei amici e saltavo anche gli allenamenti, perché ripetevo le cose fino a quando non sapevo tutto bene, arrivando spesso a trascurare altre materie.

Durante la quarantena ho deciso di fare il corso Genio in 21 Giorni, che in poco tempo mi ha permesso di capire tutto quello che leggevo già dalla prima volta, ma anche ad essere più sicuro nell'affrontare le interrogazioni.

Così facendo sono riuscito a studiare 35 pagine di scienze in un'ora e mezza racchiudendole in una sola mappa permettendomi di passare da una valutazione negativa che era 5 ad una positiva che era 7. Grazie al corso e agli strumenti di cui mi ha fornito, ma soprattutto grazie al mio preparatore personale Giuliano De Luca, che mi ha seguito con costanza e dedizione, permettendo di alzare i miei standard, oggi ho più tempo libero da trascorrere con la mia famiglia e i miei amici e da dedicare agli allenamenti.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 297

Vocaturo Marika

Ciao a tutti!

Sono Marika, ho 16 anni e frequento il terzo anno dell'istituto tecnico di Bisignano e ho la media dell'otto!

Sono sempre stata una studentessa che procrastinava molto lo studio e le volte che mi mettevo a studiare dopo un po' ci rinunciavo, proprio perché non ricordavo tutto ciò che studiavo e automaticamente non raggiungevo risultati.

Per prendere una sufficienza molte volte ho rinunciato ad uscite con gli amici, ai miei hobby e agli allenamenti. A me non piaceva affatto tutto ciò perché non vivevo la mia vita appieno.

Ho frequentato il corso a gennaio nella sede di Rende.

Dopo la fine del weekend ho creato, insieme al mio tutor, un mio metodo di studio e già dalle prime interrogazioni e dai primi compiti i risultati erano molto evidenti.

Vi faccio alcuni esempi:

- ho preparato l'interrogazione di italiano sull'intero programma in 5 giorni, riuscendo a ricordare ogni minima informazione, con voto finale 8.
- ho preparato "Sistemi e reti e Telecomunicazione", in 2 giorni con voto finale 8.

Sono davvero soddisfatta dei risultati che sto ottenendo, risultati che fino ad adesso non ho mai raggiunto.

Sono sicura che se non avessi frequentato il corso non avrei mai raggiunto questa determinazione nel raggiungere i miei obiettivi.

Ringrazio il mio istruttore Giuseppe Catania e il mio tutor Giuliano De Luca per la sua costanza, per avermi permesso di superare i miei limiti e soprattutto perché ad ogni mia perplessità lui, insieme a me, non ha mai mollato .

Morelli Damiano

Sono al quinto anno dell'istituto professionale di odontotecnica.

Mi sono iscritto al corso per semplificare lo studio e vivere la scuola in maniera più rilassante.

Mi prendeva tanto tempo, mi annoiavo, mi distraevo spesso e alla fine comunque mi dimenticavo le cose.

Questo mi dava insicurezza e agitazione nelle interrogazioni.

La mia media non era male ma non riuscivo ad andare oltre il 6-7.

I metodi che sono stati per me maggiormente utili sono:

- LETTURA STRATEGICA

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 298

con la quale sono riuscito a dimezzare il tempo nella prima fase. Inoltre ho eliminato tantissime distrazioni che mi facevano rimanere fermo sulla stessa riga per rileggerla più e più volte.

– LE MAPPE MENTALI
Grazie a queste riesco essere più coinvolto e stimolato nello studio.

Il ripasso è estremamente più rapido e ho molta più facilità e sicurezza anche nell'esposizione.

Oltre a questo, la mia media ora è tra il 7 e 8.

Posso dire di aver raggiunto il mio obiettivo ed essere pienamente soddisfatto di questa esperienza.

Bacchi Giovanni

Ciao, ho 18 anni e frequento l'istituto paritario Leonardi con indirizzo azienda finanza e marketing.

Amo il calcio e gioco nel calcio Bastia e sono di proprietà del Gubbio.

Ho avuto molte difficoltà in questo periodo, paura nello studio, nella vita, nell'espormi, i voti scolastici erano scarsi anzi terribili, ho dovuto cambiare scuola e ad un certo punto ho mollato psicologicamente infatti ho smesso di mettermi sui libri, sempre più triste ho smesso di credere in me e ho perso di vista il mio obbiettivo.

La svolta è arrivata quando mia mamma mi ha iscritto al corso genio in 21 giorni.

Ho iniziato il corso in un momento per me perfetto, me ne sono innamorato subito mi ha cambiato la vita scolastica: ho cominciato a riprendere sicurezza nei miei mezzi grazie al genio, ho abbassato drasticamente il tempo di studio esempio memorizzando 110 vocaboli di inglese in 30 minuti, cosa che non avrei mai pensato prima!

Sono cominciati ad arrivare risultati straordinari che non avrei mai pensato!

Adesso sto bene, a scuola ho grandi voti a differenza di prima! Esempio l'altro giorno ho preso 7 e mezzo in italiano e in diritto cose che prima non avrei mai pensato, studiando non più di un quarto d'ora... ovviamente stando prima attento in classe!

Sono più sicuro e felice ringrazio con tutto il cuore la mia tutor Denise, i corsisti e la mia mamma che mi ha salvato letteralmente la vita!

Il messaggio che vorrei far arrivare a tutti e che il corso aiuta tanto, credere in se stessi non aiuta solo nell'apprendimento ma anche nello sport, nella vita è nelle relazioni con le persone!

A parer mio il corso dovrebbe essere obbligatorio, per i professori e fatto da tutti detto ciò, ancora ancora grazie a tutti!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 299

Pagana Giovanni

Io sono Giovanni Pagana, studente del terzo anno del Liceo Classico Mariotti (indirizzo fisico matematico).

Frequentando questa scuola spesso passavo pomeriggi interi a studiare e sebbene sia sempre riuscito a non mettermi sui libri anche la sera, dalle 3 del pomeriggio fino alle 7 circa ero impegnato nello studio.

Naturalmente ero e sono consapevole che se voglio mantenere una buona media il lavoro da fare è parecchio, ma ogni volta che posavo gli occhi sui libri mi sembrava una tortura e pensavo a come avrei potuto studiare in modo più "leggero", cioè senza sentire lo studio come un peso e provare piacere nell'imparare.

Un pomeriggio di settembre mia madre torna a casa esaltatissima e felice e inizia a raccontare l'incontro a cui aveva partecipato. Era una presentazione del corso in cui alcuni ragazzi l'avevano stupita e coinvolta così tanto che era decisa ad iscrivermi. Ne abbiamo parlato e alla fine ho pensato che forse questo era il modo per diminuire il tempo di studio e magari anche per farmelo piacere.

Così pochi giorni dopo mi ritrovai seduto in una sala in mezzo a persone che non avevo mai visto e quasi del tutto ignaro di ciò che sarebbe accaduto.

Il corso è durato praticamente tre giorni, e sono stati forse i tre giorni più intensi della mia vita grazie ai quali mi sono relazionato anche con gente nuova e piena di energia.

Dopo questa esperienza ho iniziato a macinare libri su libri. Mi sono offerto volontario per un'interrogazione di greco che sarebbe stata 4 giorni dopo, ma grazie ai PAV e alle mappe e ai cicli di studio (assurdi!!) ho studiato tutta l'unità (circa 40 pagine di appunti) in un pomeriggio e ho preso 9. Inoltre ora riesco a riassumere un intero argomento in un solo foglio e avere una visione completa e chiara di ciò che sto studiando, mentre prima ero costretto a sfogliare pagine e pagine di appunti senza ricordarmi cosa veniva prima e cosa dopo.

Caliskan Nur

Ciao, ho 19 anni e ho frequentato il corso genio a Pavia nel mese di maggio 2020 durante il mio ultimo anno di Liceo delle Scienze Umane.

Prima di fare il corso per me studiare era un processo molto complicato che richiedeva tanto tempo perché era formato da 4 fasi .

La prima fase consisteva nel leggere, sottolineare e ripetere e le altre tre fasi consistevano nel ripetere. Io non potevo studiare e fare una sola ripetizione prima di una verifica perché non mi ricordavo niente il giorno dopo

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 300

e per questo dovevo fare tre ripetizioni per essere sicura. Tuttavia la fase di ripetizione richiedeva più tempo della fase di studio. Prima del corso in un'ora riuscivo a studiare al massimo 3 pagine quando l'argomento era facile e il giorno dopo nella prima ripetizione impiegavo sempre un'ora per tre pagine perché non mi ricordavo niente.

Una volta fatta la verifica o l'interrogazione, nell'arco di due giorni dimenticavo tutto quello che avevo studiato.

Tuttavia prima del corso sia durante la preparazione sia durante le verifiche provavo e mettevo un sacco di ansia alle persone attorno a me tanto che tutti mi chiamavano ansia in persona.

Io ho deciso di fare il corso principalmente per portare le informazioni che studiavo a lungo termine perché, avendo la maturità, dovevo ricordarmi un intero programma e questo con il mio metodo era impossibile

Dopo aver fatto il corso il mio metodo di studio è totalmente cambiato. Innanzitutto ho ridotto i tempi di studio e sono passata da 3 pagine all'ora a 8 pagine e ho migliorato la qualità. La cosa straordinaria è che ricordavo ciò che studiavo anche a distanza di tanto tempo e questo mi rendeva particolarmente felice.

Tuttavia ho affrontato anche le interrogazioni e le verifiche con una grande tranquillità , senza ansia e ho ottenuto dei risultati come 10 in matematica, 9 latino, 9+ in chimica, 9 in arte e 8 in inglese. Grazie al corso all'orale della maturità ho fatto 40/40 e così sono uscita con 100 .

Ho trovato molto utili tutte le tecniche che ho imparato al corso, ma mi sono stati particolarmente utili le mappe mentali perché mi permettono di avere una visione generale di tutti gli argomenti.

Un enorme grazie a tutta la squadra di genio in 21 giorni del centro di Pavia, al mio istruttore Giovanni Broccio e al mio tutor Andreas Castiello che mi ha accompagnato, aiutato e sostenuto nel mio percorso dandomi dei consigli preziosissimi e tanta motivazione.

Cipollone Gaia

Ciao a tutti!

Io ho frequentato il corso Genio in 21 giorni online da Pavia, durante il quarto anno del liceo delle scienze umane.

Avevo sentito spesso parlare di questo corso e mi aveva da sempre affascinata, in un anno un po' particolare in cui mi sono resa conto di avere varie problematiche durante lo studio, ho deciso di iscrivermi e di iniziare questo fantastico corso, posso dire che non avrei potuto fare scelta migliore!

Prima mi capitava spesso di non aver voglia di studiare e di farlo quindi controvoglia, ovviamente questo mi portava a perdere ore seduta alla scrivania per concludere poco e niente, a dover spesso ripetere le stesse cose per troppe volte, o a continuare a procrastinare per poi arrivare al giorno prima della verifica o dell'interrogazione a dover ancora studiare tutto e

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 301

questo mi provocava parecchia ansia, ansia durante lo studio, e soprattutto ansia durante la verifica.

Dopo il Corso ecco cosa è cambiato:

– ho imparato ad organizzarmi con lo studio evitando così di ridurmi all'ultimo;
– ho imparato tecniche per leggere più velocemente e capire buona parte di quello che devo studiare, questo mi rende molto più tranquilla;
– con le tecniche genio non spreco più molto tempo a studiare, ma riesco ad apprendere meglio in molto meno tempo;
– per quanto riguarda i voti, sono riuscita ad avere maggior sicurezza nell'esposizione ed è per questo che nelle interrogazioni di scienze umane sono riuscita a prendere anche 9 mentre prima avevo 7, in matematica e fisica, grazie alle tecniche di memorizzazione ho avuto 8 mentre prima avevo in entrambe 6.

Ringrazio infinitamente tutto lo staff di Genio e in particolare il mio fantastico tutor Andreas Castiello e il mio istruttore Giovanni Broccio

Gastaldo Matteo

Sono uno studente di 19 anni e frequento il Liceo Adelaide Cairoli di Pavia, indirizzo Economico Sociale.

Prima di fare il corso i miei problemi nello studio erano soprattutto l'organizzazione, la concentrazione e la mancanza di un metodo solido e calibrato per me, questo mi portava a studiare poco e male, il che ovviamente mi rendeva impossibile ottenere dei buoni risultati a scuola.

La mia situazione era quasi tragica: AVEVO SETTE MATERIE SOTTO LA SUFFICIENZA E NON SAPEVO COME FARE.

Un giorno una mia amica, che aveva fatto il corso, mi incoraggiò a provare questa esperienza, e dato che ero in un momento in cui non sapevo cosa fare per risanare il mio andamento scolastico, decisi di iniziare questo percorso.

Sentivo che sarebbe stata un pò come la mia ultima opportunità, nonostante fossi molto scettico, specialmente nei miei confronti.

Ho frequentato il corso a Marzo! A tre mesi dal corso posso affermare con fierezza che grazie alle tecniche che ho imparato, sono riuscito ad assimilare in modo molto più veloce e con maggiore qualità tutte le informazioni che apprendevo durante lo studio! E verifica dopo verifica, interrogazione dopo interrogazione, sono riuscito a raggiungere l'obbiettivo che mi ero prefissato, e che a Febbraio mi sembrava utopistico, ovvero essere promosso a Giugno avendo tutte le materie sufficienti!!

Voglio ringraziare la mia tutor Virginia Raina, senza la quale tutto questo non sarebbe stato possibile e l'istruttore Giovanni Broccio!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 302

Malagoni Lucrezia

Ciao a tutti!

Frequento il liceo scientifico a Pavia e ho appena finito la quarta. Ho sempre vissuto lo studio come un dovere, non un piacere e mi capitava spesso di procrastinare lo studio e quindi di perdere tutto il giorno senza avere concluso niente. Dovevo studiare la notte o svegliarmi prestissimo per ripassare, tutto ciò era molto frustrante.

Prima del corso applicavo il metodo "leggere e ripetere" e, nonostante avessi dei bei voti, non ero soddisfatta del mio operato perché poi dimenticavo tutto subito e vivevo in costante ansia di non ricordare abbastanza, di non aver ripetuto abbastanza.

Ho deciso di fare qualcosa per me allora e mi sono iscritta al corso genio, è stata una delle decisioni migliori che abbia mai preso! La qualità del mio studio è migliorata alzando tutte le materie di un voto, se non due! In materie come filosofia o italiano studiavo dalle 3 alle 6 ore al giorno per preparare una prova, dopo il corso ci metto 2 ore a fare quello che prima avrei fatto in 6. Questo tempo in più lo investo su me stessa facendo sport, uscendo e ho iniziato la preparazione al test di medicina.

Ho concluso l'anno con la media del 9.18 e ho acquistato sicurezza in me stessa e nelle mie capacità, sono concentrata quando studio e vivo meglio lo stress scolastico .

Ringrazio il mio tutor Andreas Castiello che crede sempre in me e mi sprona a fare sempre di più e il mio istruttore Giovanni Broccio!

Nicolae Alessandro

Ciao sono Alessandro Nicolae, ho 18 anni e frequento il quinto anno presso il Liceo delle scienze umane di Pavia. Ho frequentato il corso genio a febbraio del 2020 e devo dire che mi ha aiutato notevolmente nella vita scolastica ma anche in quella di tutti i giorni.

Prima del corso il mio studio era principalmente basato sulla lettura e ripetizione delle informazioni, un metodo utilizzato dalla maggior parte delle persone per studiare o apprendere qualsiasi cosa. Nonostante ciò ero comunque bravo a scuola, ma mi mancava il metodo di studio vero e proprio. Allora grazie al genio bot (che fornisce consigli utili) ho conosciuto il corso genio in 21 giorni, che mi ha cambiato la prospettiva di studio, migliorandola e potenziandola.

Oltre ad imparare come studiare e gestire al meglio il tempo ho potuto apprendere delle tecniche mnemoniche che mi stanno aiutando sia ad allenare la mia mente, sia a poter acquisire nozioni di qualunque tipo (esempio: date, numeri o parole complicate, vocaboli lingua straniera, formule chimi-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 303

che e così via). Infatti concretamente il corso mi ha agevolato nello studio, permettendomi realmente di studiare concentrato, mettendoci la metà del tempo e specialmente ricordarmi le informazioni a lungo termine. Inoltre, la cosa più importante, è che sono riuscito a mantenere la stessa media scolastica del 7,50 circa facendo meno fatica... insomma avendo un vero e proprio metodo di studio.

All'inizio del corso mi ero posto degli obiettivi che ho pienamente raggiunto come studiare più pagine in poco tempo, ricordare le informazioni acquisite, studiare 300 vocaboli in lingua inglese in 30 giorni. Tutt'ora i miei obiettivi stanno cambiando ed evolvendosi perché avendo le tecniche, gli strumenti ma soprattutto la motivazione necessaria, si possono raggiungere dei risultati straordinari nella vita quotidiana.

Ringrazio tutto lo staff di genio in 21 giorni ma un ringraziamento speciale lo devo al mio carissimo tutor Christian Todisco che, oltre ad essere una grande persona di valore, mi ha seguito per tutto il percorso e mi ha formato mentalmente.

Orlandi Alessandra

Frequento il terzo anno, indirizzo linguistico all'istituto Adelaide Cairoli a Pavia.

Prima di frequentare il corso Genio in 21 giorni non avevo un metodo di studio, mi riducevo a studiare tutto il giorno prima. Ero sempre molto ansiosa e nervosa. All'inizio della terza andavo molto male in quasi tutte le materie, non conoscevo nessun professore, avevo appena cambiato classe a causa di una divisione della mia vecchia classe. Ero molto spaventata, era un periodo molto difficile avevo cambiato anche i miei compagni e stavo molto male. Ho iniziato l'anno con una serie di insufficienze in tutte le materie, la mia voglia di studiare era al limite.

Un giorno, ero su Instagram, mi é capitato di vedere un post dove si parlava di questo corso Genio in 21 giorni. Ho subito pensato a partecipare, poteva essere una buona occasione per cambiare la situazione nell'ambito scolastico. Nonostante la mia timidezza ho deciso di interessarmi e chiedere informazioni. Ho partecipato a una presentazione del corso e solo da quella serata mi sono sentita più motivata, ero davvero felice di essermi iscritta.

Dopo il corso tutto é cambiato. Ho risparmiato tempo e mi piaceva studiare.

I miei voti sono passati da:
– Fisica da 7 a 8;
– Matematica da 6 a 8;
– Filosofia da 6 a 7;
– Storia da 6 a 7;
– Scienze da 6 a 8;
– Inglese da 5 a 7;
– Tedesco da 5 a 6.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 304

Le mie medie si sono alzate di 2 voti in materie come matematica, inglese, scienze, fisica e storia dove riuscivo soltanto a prendere voti insufficienti.

Le mappe sono qualcosa di fantastico, aiutano un sacco nello studio. Riuscire a studiare in poco tempo e ottenere ottimi risultati é qualcosa di fantastico e ricordarsi tutto lo é ancora di più. Il corso non cambia soltanto la situazione scolastica, ma anche la tua persona. Dopo il corso ho iniziato a credere più in me stessa e a non sottovalutarmi. Ho affrontato le prove con tranquillità e con più sicurezza, ricevendo anche complimenti dal professore di matematica e inglese.

Voglio ringraziare i tutor della sede di Pavia, sono davvero delle persone dolci e fantastiche, in particolare il mio tutor Andreas che non ha smesso mai di credere in me e per avermi fatto raggiungere obiettivi fantastici.

Perinetti Letizia

Ciao a tutti!

Sono una studentessa del quarto anno dell'istituto alberghiero L. Cossa a Pavia. Prima di frequentare il corso il mio approccio con lo studio non era dei migliori.

Prima del corso il mio metodo di studio era quello di leggere, sottolineare, trascrivere su un foglio cosa avevo letto cambiando giusto qualche parola e infine ripetere tutto fino all'esaurimento, consapevole di non essere mai del tutto sicura e pronta per l'interrogazione/verifica, vivendo ansia, stress e nervosismo nei confronti del prof e della materia.

I miei voti erano sempre su una media del 6, tranne matematica che era l'unica materia nella quale ho sempre avuto il debito a fine anno con 4/5 come voto. Proprio per questo motivo ero diventata abbastanza svogliata nello studio perché mi annoiavo, non mi entusiasmava e ricordavo quasi niente di ciò che studiavo nonostante gli sforzi, i risultati erano gli stessi e mi ritenevo incapace di poter fare di più.

Perciò ho poi iniziato a fare il minimo indispensabile per la scuola perché sapevo benissimo che sarebbe comunque andata male perciò mi riducevo a recuperare le insufficienze del quadrimestre a fine anno giusto per evitare la bocciatura (tralasciando matematica come debito).

Ho colto subito l'occasione di frequentare il corso Genio in 21 giorni non appena mio fratello me ne parlò e per me è stata completamente una svolta, in meglio!!

Ecco cosa è cambiato:

- la mia media da 6 è diventata 8;
- quando studio lo faccio con piacere perché adesso so come si fa;
- riguardo interrogazioni e verifiche mi sento tranquilla perché so di ricordarmi tutto grazie alle tecniche di memoria a lungo termine;
- ho dimezzato i tempi di studio così ho più tempo per fare attività che

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 305

mi piacciono;
– so come organizzarmi senza arrivare al giorno prima di una verifica per studiare;
– riesco a gestire ansia e agitazione prima di una verifica o interrogazione grazie alle tecniche di rilassamento e concentrazione.

Lo strumento che personalmente utilizzo di più e adoro sono le mappe mentali perché mi permettono di sintetizzare interi capitoli di qualsiasi materia in un solo foglio A4 e nella metà del tempo e inoltre di memorizzare tutto ciò che studio e riuscire a fare collegamenti senza perdermi nel discorso.

Questo corso mi ha aperto un mondo.

Ringrazio il mio tutor Andreas Castiello per avermi sempre aiutata in tutto e per aver avuto fiducia in me ancora prima che io stessa lo facessi e per aiutarmi a realizzare i miei obbiettivi uno dopo l'altro; ringrazio il mio istruttore Giovanni Broccio per essere un esempio costante e straordinario.

Ringrazio tutti i ragazzi del centro di pavia per contribuire quotidianamente nella mia vita arricchendola di emozioni positive!

Prestia Samuele

Ciao, sono un ragazzo che vive in provincia di Pavia, ho vent'anni e sto ri-frequentando l'ultimo anno di superiori, faccio il Cossa, istituto alberghiero indirizzo cucina, sono dislessico.

Prima di fare il corso studiare mi era, per la maggior parte delle materie, impegnativo. I risultati dell'anno scorso sono stati i peggiori della mia carriera scolastica, avendo come media 4,5.

I miei riferimenti con lo studio erano solo negativi ed appena arrivò la notizia della bocciatura crollai. Venni a conoscenza del corso tramite un volantino a fine giugno e lo feci ad ottobre.

Fin da subito i miei voti si sono alzati, dal 6 sono passato a prendere molti 7 e anche 8, ma più che i voti aumentava la mia cultura. Le mie emozioni riferite allo studio sono cambiate, sono diventate positive grazie ai riferimenti che mi sono creato.

Ho conseguito la maturità, uscendo con 70/100!

Una cosa che ho imparato fino ad oggi nel mio processo è che non importa da dove tu parta e chi tu sia, ma importa solo quello che tu vuoi essere.

Naturalmente tutto questo è stato possibile sia grazie a me, ma anche allo staff di GENIO IN 21 GIORNI, come l'istruttore Giovanni Broccio e i tutor della sede di Pavia: Virginia Raina, Andreas Castiello, Stella Macchetta. Infine voglio ringraziare Christian Todisco che mi ha aiutato nel ruolo di tutor ma soprattutto nel percorso che mi porterà ad essere la persona che voglio diventare, facendomi da mentore e amico. Grazie mille a tutti!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 306

Benati Lorenzo

Ciao a tutti!

Sono un ragazzo di 17 anni, frequento l'istituto tecnico Galileo Galilei di Bolzano e nel tempo libero faccio recitazione.

Sono venuto a conoscenza del corso grazie al mio amico e compagno di classe Marco Losso, ho scelto di frequentare il corso perché mi mancava un metodo di studio.

Non avere un metodo di studio mi portava spesso a studiare a caso, perdendo tempo ed efficacia!

Prima del corso la mia organizzazione era nulla, non avevo orari per studiare e alcune volte dovevo rinunciare anche ad altre cose tipo uscire!

Dopo il corso ho imparato ad utilizzare il master plan che mi ha aiutato ad organizzarmi la settimana e gli orari di studio. Grazie a questo sono riuscito a prendere anche voti molto alti, come un 10 in sistemi automatici. Ho imparato le mappe mentali e grazie a queste sono riuscito ad ottenere voti alti in storia, riuscendo ad esporre con efficacia ottenendo anche voti dal 8 al 9!

Questo metodo lo voglio applicare sempre per darmi la carica anche per il prossimo anno. Inoltre durante il lockdown ho avuto la possibilità di migliorare la mia organizzazione ed essere più concentrato per studiare, evitando distrazioni e perdite di tempo!!

Ringrazio la mia tutor Elena Vian per il supporto, la mia istruttrice Elisa Vian per avermi insegnato tutte queste tecniche e ovviamente ringrazio anche Marco Losso per avermi fatto conoscere il corso.

Gaspari Nicole

Ciao sono Nicole e frequento la classe quarta liceo scientifico Rainerum a Bolzano e ho frequentato il corso sempre a Bolzano di Gennaio 2020.

Avevo sentito parlare del corso genio un anno prima a novembre del 2018 e lì per lì ero molto scettica a riguardo, ma poi mi si è ripresenta davanti quest'opportunità grazie ad un mio ex maestro delle elementari che non vedevo da anni. Sapendo che poi all'università mi sarebbe potuto tornare utile conoscere delle tecniche di apprendimento ho deciso di lasciare da parte i miei pregiudizi e di fidarmi.

Le mie difficoltà prima del corso erano legate molto all'ansia, al ricordo che era basso o addirittura nullo (dovevo ripetere le stesse cose tantissime volte) e studiavo tutti i giorni fino alle 6/7 di sera e quindi "ciao weekend e vita sociale". Mi sentivo sempre molto stanca e stufa di tutto, diventavo molto ansiosa prima di qualsiasi tipo di prova, sia scritta che orale, e avevo poca fiducia di ciò che sapevo, tanto che mi venivano dei vuoti di memoria

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 307

assurdi. Ho frequentato il corso assieme ai miei genitori ed è stata un'esperienza bellissima. Ora, nonostante siano passati pochi mesi, posso già essere soddisfatta del mio lavoro. Sono riuscita a migliorare la mia organizzazione nello studio utilizzando il metodo dei tre cicli da 25 minuti tre volte a settimana. Utilizzo le mappe mentali per ogni materia, persino matematica e fisica e sono riuscita a migliorare moltissimo nell'imparare una nuova lingua. Infatti era da anni che provavo a studiare gli Hiragana, ma senza successo, e grazie al corso sono riuscita ad impararli in un mese.

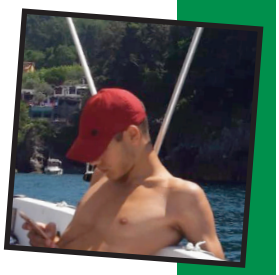
A una settimana dal corso ho dovuto preparare una presentazione di inglese per scuola e sono riuscita a prendere dieci, voto che fino a quel momento non avevo mai preso. Ho preso 10 in una verifica di grammatica in tedesco e ho preso 9 in una presentazione di scienze. Questa presentazione era molto importante per me perché l'obbiettivo del compito era presentare un argomento a scelta mai fatto prima, e avevo deciso di trattare il cuore. Ho ricevuto la settimana scorsa un certificato d'onore per i miei risultati nel corso di Economia del Doppio Diploma.

Sono molto orgogliosa di questo risultato perché sono riuscita a ottenere una media del 100% spaccato.

Riguardo alle mie emozioni ora sono molto migliorate. Non provo più ansia o vuoti di memoria, sono molto più sicura e non sono neanche più così stressata come lo ero prima. Sono molto più felice perché riesco anche a concentrarmi su altre cose oltre lo studio, come andare in palestra e uscire con i miei amici, cose che prima ero troppo impegnata per fare.

Ringrazio i miei genitore per avermi permesso di fare questo corso, Paolo Mabritto che mi ha ripresentato questa fantastica opportunità e la mia istruttrice Elisa Vian che senza di lei non sarei mai arrivata a sapere di questo fantastico corso.

Gili Manuel



Ciao a tutti!!

sono di La Spezia e frequento la classe 5° del Liceo delle scienze applicate e ho partecipato al corso genio di giugno.

Sono venuto a conoscenza del corso grazie a @martinabrescini.

Mi sono iscritto al corso dopo aver visto i risultati del questionario Amos, i quali rappresentavano la mia persona e il mio metodo di studio, dato che studiavo con poca voglia e poca efficacia. Infatti prima studiavo poco e non mi trovavo preparato alle verifiche/interrogazioni anche se comunque me la cavavo.

Dopo aver frequentato la prima parte di corso ho più che raddoppiato la mia velocità di lettura passando da leggere 10 pagine in 15 minuti a 25.

Nel giro di una settimana ho letto alcuni dei libri dati per le vacanze (chimica 100 pagine, inglese 2 libri più piccoli).

Successivamente ho imparato e reso un'abilità il fare le mappe mentali

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 308

in simultanea riuscendo a seguire il discordo del docente, e questo lo applicherò quando tornerò a scuola. Poi sono riuscito a imparare a memorizzare vocaboli di lingue straniere, arrivando a memorizzare 15/20 vocaboli di inglese al giorno in meno di 20 minuti.

Dopo aver fatto il corso mi sento più sicuro nel l'affrontare esami o test in vista anche dell'esame di maturità.

Ringrazio la mia tutor @elenavian per avermi seguito durante il corso e i miei due istruttori @elisavian e @giovanniscarselletta per avermi insegnato i segreti del corso e infine @martinabrescini per avermi dato questa possibilità.

Kocillari Iris

Ciao a tutti,

sono una ragazza di 18 anni, frequento l'ultimo anno dell'istituto Galileo Galilei Bolzano, indirizzo informatico.

Prima avevo moltissime difficoltà ad organizzarmi e ad esporre tutto ciò per cui studiavo, per lo più il tempo che impiegavo pareva interminabile.

Arrivavo magari molto preparata all'interrogazione, ma mi facevo paralizzare dalla mia ansia derivata dallo studio. Quindi cosa succedeva? Piangevo, balbettavo oppure non rispondevo in maniera esaustiva a quello che il prof. mi chiedeva. Tutto il mio studio che durava ore, alle volte settimane, veniva disperso dalle mie poche capacità di gestire l'ansia e del parlare in pubblico (e la cosa non cambia ora che abbiamo la didattica a distanza).

Grazie al corso, miglior voto della classe: 10, l'esposizione di TPSIT;

con inglese, una presentazione orale di 40 minuti : 8;

7,5 in sistemi dopo due anni di insufficienze e debito formativo compreso (che non superai ai tempi), per il quale avevo studiato settimane.

Sono arrivata a fare il medesimo programma di sistemi in 1h 20 min circa, sono passata da un' emozione di frustrazione negativa nel guardare questa materia a qualcosa di completamente diverso, mi sentivo un drago. Frequentando il corso ho avuto un controllo migliore del mio tempo, e anche il come migliorare le mie prestazioni davanti ai professori, quindi a vendermi meglio in pratica.

Come ci dice Elisa al corso: "Il tempo è la cosa più meritocratica che abbiamo, perché tutti abbiamo 24h a disposizione e se ci diciamo cose come:"non ho tempo"; la realtà dei fatti è che non sappiamo come gestire il nostro tempo al meglio."

Ringrazio lo staff della sede di Bolzano e la mia istruttrice: Elisa Vian.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 309

Losso Marco

Ciao a tutti, sono Marco frequento il 3° anno dell'istituto tecnico Galileo Galilei a Bolzano. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a novembre. Prima del corso a scuola non andavo benissimo, avevo difficoltà a concentrarmi e non avevo un metodo di studio, quindi perdevo un sacco di tempo. Quando studiavo mi annoiavo tantissimo, il tempo non passava più e le materie umanistiche non le sopportavo. Dopo il weekend del corso ho cominciato a studiare con il piede giusto ed è arrivato il primo bel voto di storia alle superiori. Dopo 3 anni di 4, 5, 5 1/2 ho preso 9-.

Adesso quando studio la noia non so cosa sia, il tempo di studio si è ridotto notevolmente, le materie umanistiche sono molto più semplici e quello che prima studiavo in un'ora adesso ci metto un quarto d'ora. Voglio ringraziare Elena, la mia tutor per esserci sempre stata e perché è grazie a lei che ho creduto di più in me per poi raggiungere i miei obiettivi.

Perathoner Manuel

Ciao a tutti,

ho 18 anni, frequento il Liceo scientifico in lingua tedesco a Bolzano e vivo ad Ortisei.

Ho conosciuto il corso grazie a mia mamma la quale conosce Elena.

Quando ho sentito dell'esistenza di una cosa del genere, ho subito pensato che poteva essere l'occasione giusta per sbloccare le mie abilità, raggiungere i miei obiettivi ed avvicinarmi ai miei sogni.

Primo del corso studiavo in un modo piuttosto superficiale, a scuola spesso non prendevo neanche appunti e le verifiche andavano più o meno a caso. Non ho mai avuto grandi difficoltà, quindi me la scampavo spesso e non sentivo grande necessità di migliorare; anche se mi piace puntare sempre alle stelle.

Sono sempre andato bene a scuola ma questo non mi ha fermato anzi mi ha motivato ancora di più!

Prima studiavo solo quando avevo voglia e spesso non elaboravo per pigrizia, dando poca importanza alla mia comprensione! Le mie giornate non erano più di tanto organizzate e spesso perdevo tempo prezioso facendo cose inutili.

Dopo il corso la mia gestione del tempo è migliorata, le giornate partono con l'energia alta e non faccio fatica ad impegnarmi, anche quando si tratta di cose meno interessanti. Per quanto riguarda le materie di studio (italiano, storia) i risultati sono migliorati e ora l'obiettivo è alzare la media a 9. Le mappe mentali sono uno strumento eccellente, mi aiutano nel prendere appunti in classe (sfruttando le lezioni per studiare) e riassumere in modo ef-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 310

ficace. Storia per esempio non mi è mai piaciuta e facevo moltissima difficoltà a concentrarmi quando la studiavo, sono passato da un 8 piuttosto scarso a un 10.

Per quanto riguarda materie logiche e più rigide (matematica, fisica) ho un altro approccio parlando di motivazione.

Adesso so che io sono il solo responsabile dei miei risultati.

Questa cosa è importantissima, dato che sono molto esigente nei miei risultati.

Questa per me è la chiave del successo.

Ringrazio la mia Tutor Elena Vian che ha sempre creduto in me anche se sono abbastanza testardo e faccio fatica a cambiare delle abitudini.

Ovviamente anche Elisa Vian che ha contribuito tantissimo a questo, dato che è stata lei ad insegnarmi tutto questo, non solo migliorando nello studio ma anche come persona!

Comunque anche grazie a mia mamma Christine Insam per avermi dato quest'opportunità!

Venturin Chiara

Ciao a tutti!!!

Sono una studentessa di 2° liceo all' ITE Battisti a Bolzano e frequento l'indirizzo economico-informatico.

Ho seguito il corso Genio in 21 Giorni per la prima volta online e vorrei condividere la mia esperienza. Prima di intraprendere questa strada non ero a mio agio a scuola perché ero molto demoralizzata dal fatto che prendevo voti molto negativi e per i voti positivi dovevo impiegare molto tempo e fatica. Il mio rapporto con la scuola e lo studio di conseguenza erano pessimi e la voglia di studiare era pari a zero.

Quindi ho deciso di cambiare scuola e di intraprendere un percorso scolastico totalmente diverso da quello che stavo frequentando.

Ho conosciuto il corso in modo particolare, perché la prima volta che ho conosciuto Genio in 21 Giorni è stato 1 anno fa, durante la presentazione pensavo fosse impossibile avere quelle capacità e soprattutto pensavo che su di me non potessero funzionare, anche se ero ugualmente incuriosita da questo percorso. Per motivi esterni non ho potuto iniziarlo.

Dopo 1 anno si è ripresentata l'occasione grazie a @Davide Quaglia un mio amico, che mi ha invitato a partecipare ad una aula studio Online. Da lì ho deciso di fare il corso e ora che ho ottenuto i primi risultati sono veramente felice, non solo mi ha aiutata a livello scolastico ma anche nel personale sono più sicura di me e fiduciosa nelle mie capacità! A distanza di sole 5 settimane, sono passata da avere la media del 6 tirato a quella del 7.5 e da un 4 1/2 di inglese ad un 8 e a un 9 in italiano. Tutto questo grazie alle tecniche del corso, le mappe mentali e le tecniche di memorizzazione!

Frequentare il corso Online è stato bellissimo, devo dire che ha superato

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 311

le mie aspettative anche attraverso uno schermo mi ha trasmesso parecchio e in certe parti mi ha anche fatto commuovere.

Voglio ringraziare di cuore la mia tutor Elena Vian e la mia istruttrice Elisa Vian per questa meravigliosa opportunità e per avermi seguito.

Nizzari Dario

Ciao, studio al quarto anno di amministrazione, finanza e marketing.

Ho deciso di frequentare il corso per migliorare le mie prestazioni scolastiche, avendo una media discreta.

Le difficoltà che ho riscontrato prima di fare il corso erano dovute all'assenza di un metodo di studio efficace. Inoltre spesso dimenticavo quello che studiavo, leggevo a vuoto senza capire il contenuto, come se guardassi semplicemente le parole e sentivo moltissima ansia prima e dopo le interrogazioni. Anche i professori mi mettevano in soggezione e dimenticavo spesso quello che studiavo, facendo brutte figure.

Quando mi sono iscritto al corso genio ero molto fiducioso dei risultati che avrei potuto ottenere anche perché avevo già visto le testimonianze altrui e non credevo di finire qui in questa pagina a scrivere la mia testimonianza per dire che la mia vita è cambiata veramente: dalla media del 6 sono riuscito ad alzare la mia media al 9, soprattutto nelle materie d'indirizzo come diritto, economia politica ed economia aziendale.

Adesso studio più velocemente, con meno sforzo, sono più attivo, la mia ansia è scesa così tanto da sentirmi amico dei prof e adesso qualsiasi situazione della mia vita la affronto diversamente in tutto.

Devo un gran Grazie ai miei tutor e a chi ha tenuto il corso.

Casagrande Pietro

Sono uno studente di Firenze al quinto anno del liceo scientifico. Ho cominciato il corso perché: leggevo abbastanza lentamente (circa 160 parole al minuto), volevo migliorare la mia esposizione in pubblico (avevo un po' d'ansia quando dovevo parlare davanti a molte persone) e avevo problemi a ricordare a lungo termine (ad esempio se studiavo un argomento di storia, due settimane dopo non ricordavo quasi niente).

Sono venuto a conoscenza del corso durante il forum scolastico, dove Davide ha tenuto una lezione sul metodo di studio. Durante la lezione ci ha dato dei consigli che potevamo applicare fin da subito e che ci avrebbero migliorato lo studio. La lezione mi ha affascinato, per cui ho deciso di andare alla presentazione del corso così da avere un'idea più chiara su quali aspetti io potessi migliorare nel mio metodo. Devo dire però, che all'inizio

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 312

ero abbastanza scettico, perché mi sembrava impossibile poter migliorare così tanto come mi avevano fatto vedere alla presentazione. Alla fine ho deciso di provare: non potevo fare una scelta migliore! Posso dire di aver migliorato tutti gli aspetti sopracitati e di aver fatto molto di più! Già dopo due settimane dal corso avevo: migliorato la lettura arrivando a 260 parole al minuto, imparato a memorizzare a lungo termine (ricordavo bene un capitolo di storia che avevo studiato durante il weekend del corso) e migliorato l'esposizione in pubblico (avevo molta meno ansia).

Dopo ho imparato ad organizzare il mio tempo e a calcolare quanto tempo mi richiedeva lo studio di una materia. Come ho detto prima miglior scelta non la potevo fare!

Ringrazio Davide per avermi fatto conoscere il corso, e ringrazio il mio tutor Alessandro, che è sempre stato presente e ha chiarito ogni mio dubbio.

De Vitis Giorgia

Ciao a tutti sono Giorgia De Vitis e sono al quinto anno del liceo scientifico opzione scienze applicate di Brindisi.

Sono venuta a conoscenza di questo corso a dicembre 2019 ricevendo un volantino da Martina Negro. Non mi fidai subito tanto che ho fatto il corso a ottobre 2020.

I motivi per i quali ho deciso di fare questo corso sono: riuscire a portare le informazioni a lungo termine, riuscire a diminuire le ore di studio in modo da riuscire a stare al passo in tutte le materie.

Dal punto di vista delle ore prima del corso studiavo dalle 4 alle 5 ore al giorno tutti i giorni mentre invece ora studio 3 ore riuscendo ad essere libera la domenica e tal volta anche il sabato.

Il mio miglioramento l'ho riscontrato anche nei voti riuscendo ad ottenere un 8.5 in filosofia e un 8 in inglese.

Ora ho una media generale del 7.5, ma punto a raggiungere la media del 8.5 entro la fine dell'anno.

Ringrazio tutti coloro che fanno parte dello staff genio di Lecce a partire dal mio istruttore salvo, tutti i tutor ma specialmente la mia tutor Martina Negro che mi hanno aiutato a raggiungere i miei obiettivi.

Gramegna Emanuela

Buongiorno a tutti,vsono una ragazza di 18 anni e mi sono da poco diplomata presso il Liceo Scientifico De Giorgi di Lecce.

Ho frequentato il corso Genio a gennaio 2019 perché ero in cerca di un metodo di studio più solido e che potesse permettermi di dimezzare i tempi

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 313

di studio, in modo da poter dedicare del tempo alle numerose attività extra scolastiche, che a causa dello studio fino ad allora avevo tralasciato.

Prima del corso, in particolare dal terzo anno di liceo in poi, ero piuttosto lenta a studiare, sottolineavo i concetti con 3 colori diversi facendo degli schemi accanto ad ogni paragrafo, poi ripetevo tutto fino a quando non mi sentivo abbastanza sicura. Un metodo di questo tipo si era rivelato noioso e un dispendio di tempo ed energie, oltre che inefficace: spesso ero in ansia perché avevo paura di non ricordare i dettagli e di non aver ripetuto abbastanza; mi capitava persino di non avere chiaro il senso globale del discorso e di dover ricominciare tutto da capo.

Grazie al Corso Genio in 21 Giorni, al verbo "studiare" si è aggiunto "con allegria": zero pesantezza e tanta voglia, perché studiare è diventato divertente e veloce. È stato un vero e proprio investimento su me stessa, perché oltre ad aver acquisito un metodo di studio valido, ho imparato a gestire lo stress, il tempo, le informazioni acquisite, le attività che avevo quasi del tutto eliminato a causa dello studio. Inoltre, il Corso mi ha consentito di avere maggiore fiducia nelle mie capacità e fatto capire che niente è impossibile, basta volerlo.

Grazie ad esso ho ottenuto moltissimi risultati:

- studio una media di 18-20 pagine all'ora;
- sono stata in grado di memorizzare 978 phrasal verbs in tre settimane e mezzo dedicando mezz'ora al giorno;
- la mia media scolastica si è alzata di quasi 2 voti arrivando a 9.27;
- mi sono diplomata con 96/100.

La maturità è stata uno dei risultati che mi ha dato prova della validità del metodo e di quanto fossi cresciuta come persona e come studentessa perché a differenza di molti, avevo un programma di ferro, ero super motivata a portare a casa un ottimo risultato ed ero tranquilla di aver fatto la maggior parte del lavoro durante l'intero anno scolastico grazie alle mappe mentali.

Certa di poter fare ancora meglio, ci tengo a ringraziare la mia tutor Flavia Argese, che mi è stata accanto in questo percorso e che mi ha portato a chiedermi di più, il mio straordinario istruttore Salvatore De Tommaso e la squadra di Lecce davvero unica e speciale.

Lazzari Benedetta

Ciao a tutti, mi chiamo Benedetta e frequento il quarto anno del liceo classico di Maglie, in provincia di Lecce. Fino a qualche mese fa ottenevo risultati molto buoni ma spesso con fatica e stress, tendevo a non saper bilanciare lo studio e lo svago e prima di un compito passavo interi pomeriggi a studiare.

Credevo di essere abbastanza organizzata ma non era così. Il non raggiungere i risultati prefissati mi portava molto spesso a sentimenti come

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 314

rabbia (non solo verso me stessa) delusione e sconforto. A causa di "ostilità" nei confronti di alcuni metodi di insegnamento tendevo a rifiutare lo studio di determinate materie e pensare semplicemente che non mi piacessero.

Avevo bisogno di vivere gli ultimi due anni del Liceo nel modo più sereno possibile, anche per iniziare al meglio qualsiasi percorso successivo. Nonostante fossi abbastanza scettica all'inizio, sono subito entrata in un'ottica nuova.

Quando ora mi chiedono "cosa è stato il corso per te?" rispondo "LA SVOLTA", perché è proprio così. Ho imparato a organizzarmi perfettamente, faccio i compiti giorno per giorno senza mai arretrarmi in nulla, studio nella metà del tempo mantenendo la media dell'8.50 circa già dal primo quadrimestre. Ho ripreso attività che prima erano passate in secondo piano, come l'esercizio fisico e il pianoforte. Non rinuncio a niente, mai.

Prima di qualsiasi verifica o interrogazione devo solo ripassare e affronto il tutto rimanendo rilassata ed energica. Migliorando lo studio ho avuto modo di migliorare anche tanti altri ambiti della mia vita, grazie al tempo in più e alla qualità dei miei risultati. È per questo che lo consiglierei a tutti, di ogni età e occupazione, senza pensarci minimamente.

Mangè Andrea

Ciao, mi chiamo Andrea Mangé, ho 18 anni e frequento il V anno del Liceo Scientifico Cosimo De Giorgi a Lecce.

Senza ogni dubbio la mia scuola è abbastanza impegnativa, in particolare dal terzo anno mi sono trovato ad affrontare un ritmo molto alto e alquanto «STRESSANTE». Sono stato sempre in grado di adattarmi pur non avendo un metodo di studio ben preciso e comunque essere in grado di raggiungere ottimi risultati. Studiavo in media più di 5 ore al giorno e alcuni giorni in particolare sforavo con orari assurdi facendo notte. Il problema principale naturalmente risiedeva nella mancanza di organizzazione del mio studio e l'incapacità di saper giudicare la mia preparazione rendendomi sempre ansioso. Da sempre ho creduto che ci fosse qualcosa di sbagliato nell'apprendere informazioni come facevo io, portavo avanti un metodo che oggettivamente non mi rendeva felice e curioso di imparare, di conoscere. Ho scoperto *GENIO IN 21 GIORNI* con un mio compagno di classe che mi ha aiutato a capire di cosa trattava e che cosa offriva anche dimostrandomi praticamente l'applicazione delle tecniche di apprendimento e memorizzazione. Nonostante ciò ero un pò scettico mi risultava difficile crederci, fino a quando anche un'altra compagna di classe ha fatto il corso e, pur essendo una ragazza già di per sé eccellente, ha modificato completamente il suo approccio con lo studio. Allora mi sono convinto al 100% e ho deciso di fidarmi. Ringrazio tra l'altro Damiano Gaetani che mi ha spiegato dettagliatamente, in maniera un pò più tecnica le caratteristiche e anche sorpreso con dimostrazioni di abilità mnemoniche che sembravano a dir

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 315

poco sorprendenti. Allora mi sono gasato all'idea di poter essere capace anch'io di applicare quelle tecniche!!!. E... che dire.. impressionante come solo dopo il secondo giorno di corso fossi già capace di memorizzare 45 cifre decimali del π o qualsiasi termine straniero PER SEMPRE!!!

Oppure di saper utilizzare le mappe mentali e ancora più importante aver completamente cambiato ATTEGGIAMENTO. Ormai posso dire di divertirmi nell'apprendere cose nuove studiando non più di 2-3 ore al giorno salvaguardando ore di tempo libero per dedicarmi ad altro. Tutto questo grazie al mio istruttore Salvatore De Tommaso e al mio fantastico tutor Francesco Iavarone che mi ha seguito nel percorso di crescita, e un ringraziamento speciale anche a tutti coloro che ho conosciuto durante il corso e mi hanno fatto sentire parte di una famiglia.GRAZIE!!!.

A seguito di questa testimonianza che ho steso a pochi giorni dalla fine del corso che ho frequentato nel mese di novembre 2019, terminato il mio ciclo di studi da liceale posso dire di aver ottenuto fantastici risultati. Non solo il metodo GENIO IN 21 GIORNI mi ha semplificato di gran lunga la vita da studente ma l'ha resa tutt'altro che pesante e noiosa. Adesso non posso fare a meno di questo metodo anche perché raggiunto un risultato importante come diplomarsi con 100/100esimi, non mi resta che riporre sempre più fiducia in me stesso e nei miei mezzi, stimolandomi ancora di più a intraprendere nuovi percorsi e raggiungere nuovi OBIETTIVI!!!

Matarese Flavio

Ciao a tutti sono Flavio e quest'anno ho iniziato a fare la prima media. Non mi è mai piaciuto tanto andare a scuola perché prima che iniziassi il corso non le davo tanta importanza. Il mio tempo di studio era molto indeterminato, studiavo un giorno due ore e l'altro addirittura quattro ore. Le interrogazioni erano la mia paura più grande avevo molta angoscia, ansia, e stress che mi distraevano dall'interrogazione. Ma dopo il corso ho capito che mi è stato molto di aiuto per il mio rendimento scolastico. Ho iniziato ad essere molto più sicuro nelle interrogazioni e nelle verifiche, ero molto felice perché sentire dire ad una prof «i tuoi voti si sono alzati di parecchio» mi fa sentire fiero del percorso che ho fatto. Adesso dopo il corso studio un'ora e mezza al giorno, mappando un intero capitolo in due mappe o una mappa e mezzo. La mia tutor Clara Cisternino è stata un punto di riferimento e mi sosteneva sempre, se sbagliavo lei sapeva sempre come farmi tornare su il morale!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 316

Matarese Gabriele

Ciao sono Gabriele e ho 17 anni, frequento il 4º anno del liceo scientifico Checchia Rispoli di San severo, in provincia di Foggia. Sono sempre stato attento alle lezioni in classe e ottenevo ottimi voti, tuttavia la cosa che mancava era un metodo di studio appropriato, infatti questo mi occupava la maggior parte delle giornate. La mia routine giornaliera era: dormire fino alle 16/16:30, 15-20 minuti per un caffè e alle 17 iniziava lo studio. Le emozioni che prevalevano principalmente erano noia, stanchezza e passività, tanto che impiegavo tutto il giorno anche per studiare 5 paginette. Tutto questo è cambiato da quando ho scoperto genio.

Ho frequentato il corso lo scorso aprile e il mio approccio al studio è stato rivoluzionato. All'inizio ero un po' scettico sul da farsi, ma sono stato convinto da mio fratello e mia mamma che lo hanno frequentato già precedentemente.

I risultati ottenuti sono stati ottimi, minor tempo di studio, assimilazione di molte più pagine e un netto miglioramento nella velocità di lettura. Per fare un esempio: letteratura inglese, interrogazione su 15 pagine, voto finale 10, in una ventina di minuti di studio al giorno. Ho recuperato un sacco di arretrati tra cui 40 pagine di storia in qualche giorno.

Devo dire grazie ai miei genitori che hanno permesso ciò è anche al mio tutor che mi segue passo passo in questo percorso.

Metta Francesca

Ciao sono Francesca, ho 18 anni e sono una studentessa del quinto anno di liceo scientifico a Taranto. Prima del corso riuscivo ad ottenere ottimi risultati a livello scolastico ma non c'era altro oltre alla scuola nella mia vita: studiavo 8 ore al giorno, avevo tantissima ansia sia prima dell'interrogazione che durante, non riuscivo mai ad uscire o a vedermi con i miei amici.

Sono venuta a conoscenza del corso grazie ad un mio amico che prima di me aveva deciso di frequentarlo e, vedendo i risultati incredibili che aveva deciso di ottenere, mi sono convinta a partecipare.

A distanza di un mese dal corso sono riuscita a preparare un'interrogazione su tutto il programma in due giorni studiando solo due ore al giorno, ho affrontato le ultime interrogazioni dell'anno senza alcun tipo di ansia, con la consapevolezza di essere più che preparata, ho organizzato il mio tempo di studio riuscendo a studiare tutti i giorni sole due ore così da potermi vedere con i miei amici quasi ogni giorno, ho preparato l'esame di maturità finendo di studiare con una settimana di anticipo riuscendo a superare gli esami con 100 e lode.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 317

Un ringraziamento particolare va quindi alla persona che mi ha fatto conoscere il corso, dandomi la possibilità di conoscere un mondo totalmente nuovo che tutti dovrebbero un giorno incontrare, e la mia tutor che mi ha dimostrato di poter raggiungere risultati straordinari che prima del corso non avrei neanche pensato di poter immaginare.

Piccinonno Andrea

Frequento il quarto anno del liceo scientifico a Lecce.

La scuola che frequento è molto esigente e quando ho iniziato il penultimo anno, la mole di studio è aumentata e non riuscivo più ad avere del tempo libero per gli amici e le mie passioni, finché un amico di famiglia ci ha parlato di Genio in 21 giorni.

Inizialmente ero molto scettico, pensavo fosse uno di quei seminari noiosi e inutili, ma appena è iniziato sono stato subito attratto dal nuovo metodo di studio e dalle tecniche che giorno dopo giorno veniva insegnato dall'istruttore.

Dopo aver frequentato il corso ho iniziato il tutoring con Piermario e di volta in volta ero sempre più tranquillo e sereno mentre studiavo, poi durante le interrogazioni e le verifiche.

Questo mi ha permesso di aumentare la media scolastica di 2 voti, passando dal 6 all'8 avendo aumentato i risultati soprattutto in filosofia, matematica e fisica.

Studiando davvero nella metà del tempo ora riesco a dedicare più tempo a me stesso e coltivare nuovi hobby.

Inoltre grazie al corso riesco, parallelamente al liceo, a studiare per la preparazione dei test di ammissione di medicina, riuscendo a fare anche 50 pagine in 20 minuti. Insomma, questo corso è stato proprio la mia salvezza!

Ponte Giorgia

Ciao, ho 16 anni frequento il liceo Tito Livio scienze umane. Ho scelto di frequentare il corso Genio per migliorare nel campo della memoria, velocizzare lo studio e la lettura.

Dopo il corso è cambiato il mio approccio allo studio: mentre prima mi annoiavo a studiare e ci passavo le ore, adesso grazie a quello che ho imparato a Genio sono riuscita, con ottimi risultati, a passare meno tempo sui libri e a farmi piacere qualsiasi materia.

Prima allo studio associavo emozioni simili alla paura, all'agitazione e alla rabbia, adesso al contrario provo molta tranquillità e addirittura entusiasmo.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 318

Per la verifica di italiano ho studiato una mezz'ora facendo una mappa mentale e ho preso 9 (ovvero il massimo); per diritto ed economia, partendo da sotto la sufficienza, studiando con il metodo l'intero capitolo di 50 pagine per 1 ora e mezza, ho preso 7; infine latino, ho preso 7,5 (prativo da 6) e ho avuto 7 in pagella!

La mia tutor, cioè Clara Cisternino, mi ha aiutata tantissimo a costruire empatia e un approccio positivo con le diverse materie riuscendo così, con l'impegno, le mappe mentali e gli altri strumenti, ad ottenere risultati che non mi sarei mai aspettata prima del corso.

De Luca Desire

Sono Desirè De Luca ho appena compiuto 18 anni e studio al liceo delle scienze umane. Mi sono sempre definita una perfezionista ambiziosa, cosa che nella vita mi ha aiutato molto in alcuni casi, in altri meno.

Con lo studio ho sempre avuto un rapporto complicato, dovuto sia al mio carattere che alla dislessia. Quest'anno a Settembre mi sono ritrovata a fare i conti con questo rapporto disastrato con lo studio. Nonostante io ricevessi complimenti e buoni voti dai professori, ogni interrogazione o verifica la vivevo come un trauma.

Ansia, ansia e ancora ansia. Questa non passava neanche dopo ore e ore di studio, le quali pesavano tantissimo sul mio fisico, già stanco dalle diverse ore di sport che mi trovavo a fare. Arrivata la pagella del trimestre mi sono ritrovata con voti abbastanza soddisfacenti, ma mi sono fermata a pensare: "questi voti valgono tutto lo sforzo che ho fatto per averli?" mi sono risposta che no non valevano così tanto. Sono andata così alla ricerca di un metodo che andasse a migliorarmi. L'ho trovato in Genio in 21 giorni.

Mi sono iscritta al corso il giorno prima che questo iniziasse, da lì tutto è iniziato ad essere in discesa. Studio meno della metà delle ore riuscendo ad ottenere gli stessi risultati se non migliori. Nonostante io sia consapevole che il lavoro da fare è ancora tanto la mia pagella del pentamestre dimostra quanto io sia migliorata, anche in quelle materie che proprio non riuscivo a sopportare. Ho preso quest'opportunità del corso al volo e non posso essere più felice di averlo fatto.

Fuso Valeria

Ciao a tutti! Sono Valeria e frequento la quinta Liceo Linguistico. Nonostante tutte le battute che fanno sul linguistico («non è un vero liceo», «voi non studiate» e simili), ho affrontato a fatica questi 4 anni, a causa della quantità e la difficoltà della mole di lavoro. Per questo motivo, spinta da un

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 319

mio amico, ho deciso di frequentare il corso a Giugno nella sede di Milano1.

Prima del corso mi ritrovavo spesso a studiare/fare i compiti anche fino a tarda sera, andando così a compromettere il sonno, altre volte saltavo gli allenamenti pomeridiani per dare la precedenza alla scuola. Nonostante tutto il mio impegno, che non è mai mancato, non ero mai abbastanza soddisfatta dei miei risultati, sempre gli stessi e sempre mediocri. I problemi maggiori? Storia e filosofia, passavo le ore attaccata ai libri eppure i voti non erano mai superiori al 6,5.

Dopo il corso invece, tutta un'altra storia. Con il nuovo metodo ho ridotto di gran lunga i tempi e non devo più sacrificare le mie passioni per studiare, anzi, coltivo anche più interessi adesso di prima. Anche i voti sono migliorati, a piccoli passi, ma sono già soddisfatta... Sono passata dalla sufficienza al 7.5 pieno e, in futuro, vedo ancora miglioramenti.

Il corso mi ha dato tanto, spero che molti ragazzi possano ottenere lo stesso.

Liotta Arianna

Ciao mi chiamo Arianna,

ho 16 anni e frequento il terzo anno del liceo scientifico Leonardo Da Vinci a Milano. Ho conosciuto «Genio in 21 giorni» grazie ad una mia amica che me ne ha parlato in maniera entusiasta. Ho fatto il corso a novembre del 2019 e credo sia stata una delle cose più utili che abbia mai fatto. Prima di farlo mi sentivo sempre molto insicura nell'affrontare le interrogazioni o le verifiche, avevo sempre la sensazione di non ricordarmi più nulla. La cosa peggiore però era il tempo che spendevo ogni giorno per studiare, pratico la pallavolo e facendo circa 5 allenamenti alla settimana, anche in orari serali, mi ritrovavo a dover studiare fino alle 2 di notte ed arrivare la mattina seguente stanca, con poca concentrazione in classe e non riuscendo a dare il 100%, con conseguente scarsa motivazione nello studiare e poca voglia.

Ho fatto il corso soprattutto per dimezzare il tempo di studio e per riuscire ad ottimizzare l'organizzazione della giornata. Inizialmente non pensavo che il corso avrebbe potuto aiutarmi così tanto, ma dopo averlo fatto ed dopo aver applicato le tecniche che ci sono state insegnate, ho notato un netto miglioramento nell'apprendimento, nella riduzione dei tempi di studio e nell'organizzazione di tutte le attività, sia in ambito didattico che nelle attività quotidiane, riuscendo a far tutto senza andare a dormire ad orari assurdi. Un'altro beneficio che ho verificato col corso, è stato nell'ambito della comprensione e memorizzazione dei vocaboli nelle lingue straniere, in particolare, nel tedesco, lo studio dei vocaboli che era sempre molto complesso e mi portava via tanto tempo e fatica, grazie al corso finalmente ho smesso di ripeterli infinite volte riuscendo a memorizzarli in meno tempo e soprattutto non dimenticandoli più.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 320

Pasquinelli Giovanna

Ciao, sono la mamma di Federica, una studentessa al secondo anno di liceo scienze umane.

Seppur abbia concluso il primo anno con la media dell'8, era ben chiaro che per continuare ad ottenere quei risultati Fede avrebbe dovuto trascorrere molte ore sui libri e limitare la sua passione della danza latino americana.

Su consiglio di un amico io e Federica abbiamo seguito la diretta facebook di Massimo De Donno, il quale ha spiegato come le Mappe mentali contribuiscono all'efficacia dello studio oltre al risparmio di tempo.

Fede è rimasta strabiliata dall'opportunità ed io ho preso subito la palla al balzo iscrivendola al Corso Genio in 21 giorni organizzato a settembre 2020.

Da subito ho capito che questo corso le avrebbe stravolto il modo di approcciarsi allo studio.

Prima il metodo migliore era leggere, riassumere e ripetere, non c'era né tempo né voglia di porsi domande in merito al noioso argomento.

Notavo in Federica la difficoltà, la noia durante lo studio... era chiaro che spesso non riusciva a far proprio il concetto e cercava di ricordare a memoria per poi essere troppo legata al testo durante l'esposizione.

Il corso le è servito per imparare a lavorare in modo più attivo sul testo, imparando ad estrapolare concetti, memorizzare date, nomi, dettagli in modo divertente ed ottimizzare la comprensione del testo oltre che arrivare a quadruplicare la velocità di lettura.

Imparare ad elaborare buone Mappe Mentali ha permesso a Federica di ottimizzare ulteriormente il tempo che prima veniva dedicato a fare riassunti ed imparando con i PAV ora ogni argomento (anche quello più noioso) risulta più interessante e divertente di prima.

Tanto è presa da questo metodo che ci gioca, sfidando me, il padre e la sorella a ricordare cose, immagini e testi.

Quest'anno scolastico è ancora più particolare dello scorso, professori per la maggior parte nuovi, variabilità di orari, didattica in parte in presenza ed ora a distanza hanno scombussolato tanti equilibri.

Grazie al corso Genio in 21 giorni vedo finalmente Fede più serena, non solo è riuscita a raggiungere gli obbiettivi prefissati superando bene tutte le prove... è riuscita ad acquisire 900 vocaboli di inglese in un mese!

Questo metodo le ha permesso di quadruplicare la velocità di lettura, pertanto di ottimizzare i tempi e qualità di studio rendendola un ragazza più organizzata e sicura di se.

In linea trasversale ho potuto notare un notevole miglioramento di diverse soft skills.

Ringrazio Marta ed il nostro super coach Maurizio per averci mostrato questa opportunità e averci seguito con passione in questo meraviglioso percorso.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 321

Cardona Silvia

"Natale alle porte, e io potrò passarlo a riposarmi perché ho già studiato tutto"

In questo video sentirete la testimonianza di Silvia Cardona, studentessa al 2° liceo Scientifico di Cagliari.

Ha frequentato il corso Genio in 21 giorni ad Aprile 2019, presso la sede di Cagliari con Giovanni Scarselletta.

Vi dirà come è cambiata la sua vita scolastica da "faccio sempre tutto all'ultimo" a "posso fare tutto e anche di più"... tutto questo grazie alle tecniche di lettura veloce, public speaking e di elaborazione, che le hanno permesso di farsi un ottimo piano e ad arrivare a scuola e alle interrogazioni con meno agitazione e tranquillità.

Che dire! Silvia si godrà bene queste vacanze Natalizie.

Buono ascolto e felice Natale.

Marsili Leonardo

Salve mi presento sono Leonardo e ho frequentato il terzo anno di agraria a Carmagnola.

Premetto che quando mi è stata data l'opportunità di fare il corso ero scettico, ma grazie a mia madre mi sono ambientato in questo nuovo mondo.

Prima del corso avevo molte difficoltà nello studio, tra cui:

- ci mettevo tanto tempo a studiare(1-2 ore materia), leggevo tante volte, ripetevo e facevo degli schemi da utilizzare nelle interrogazioni e verifiche, anche perché sono DSA .
- avevo molta ansia e preoccupazione per le interrogazioni, leggevo più volte l'argomento perché mi perdevo durante la lettura.

Dopo il corso sono rimasto molto soddisfatto del mio metodo di studio personalizzato:

- grazie alle mappe mentali sono riuscito a racchiudere un capitolo o diversi argomenti in un solo foglio e con un notevole risparmio del tempo
- i voti sono migliorati, come biologia e chimica in cui sono passato da 7 nel primo trimestre a 8 nel secondo
- i cicli di studio mi hanno permesso di essere più concentrato e motivato
- con la lettura strategica ho raddoppiato la velocità di lettura e ho aumentato la comprensione.

La cosa più bella che mi porto via è la fiducia in me stesso e nelle mie capacità che mi ha permesso di ridurre l'ansia e la paura.

Ringrazio Nicola Violano per avermi ispirato a partecipare a questo bellissimo corso , ringrazio mia madre per avermi convinto a partecipare.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 322

Infine ringrazio di cuore il mio tutor Matteo Delfino per avermi sempre dato una mano quando ne avevo bisogno e per avermi sopportato e supportato in questo inizio del cammino.

Adesso si chiude una porta e si apre un magnifico portone pieno di emozioni e risultati.

Cassani Ilaria

Ho fatto il corso genio in 21 giorni l'8 febbraio del 2020 a Firenze, frequento la classe 2° dell'istituto tecnico Meucci, nel tempo extra scolastico pratico la pallavolo 4 volte a settimana.

Prima di iniziare il corso per studiare alcune materie come ad esempio storia ci mettevo anche 7 ore e passavo moltissimo tempo sui libri, inoltre avevo difficoltà con 3 materie principalmente: fisica, chimica ed inglese.

In più ho sempre avuto molta ansia soprattutto prima dei compiti in classe che molte volte mi facevano dimenticare ciò che avevo studiato.

Sono venuta a conoscenza del corso tramite un collega del mio babbo, ero molto curiosa del corso perché non avevo mai visto una cosa simile.

Ho deciso di fare il corso perché sapevo che mi avrebbe aiutata con l'ansia e a gestirla, inoltre mi avrebbe aiutata con la comunicazione.

I miglioramenti che ho avuto sono stati vari:

- in primis non ho più lo "stress" pre compito che magari potevo avere prima, gestisco molto meglio l'ansia.

- inoltre un miglioramento fondamentale è stata l'organizzazione: prima mi ritrovavo a fare le cose all'ultimo minuto e molto spesso erano quelle del giorno dopo. Infatti mi studiavo le cose molto velocemente e poi non ricordavo quasi niente, invece ora mi organizzo molto di più e non mi ritrovo mai all'ultimo.

- per quanto riguarda le materie ad esempio con storia ho diminuito le ore di studio ad esempio per 50 pagine studiate e mappate ci metto un'ora, quando prima ce ne mettevo anche 3.

Inglese invece nel primo quadrimestre l'avevo sotto invece ora l'ho recuperata. Con matematica non andavo oltre il 6 nei compiti, invece nell'ultimo sono arrivata a 6 1/2 che per me è un buon traguardo.

Nei compiti di fisica non prendevo più di 6 quando andava bene e questo succedeva anche nelle relazioni. Adesso sono riuscita a prendere 7 e nella relazione 8, inoltre ho preso 7 all'interrogazione di matematica e anche in pagella.

Io consiglio il corso perché è un esperienza unica che non solo ti può dare tanto a livello formativo ma anche a livello personale.

Ringrazio il mio tutor Alessandro Goti.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 323

Ciuffi Dario

Ciao, mi chiamo Dario Ciuffi, ho 15 anni, vivo a Pozzolatico in provincia di Firenze e frequento il primo anno dell'istituto superiore Gobetti Volta indirizzo finanzia e marketing.

In generale a scuola sono sempre andato abbastanza bene, ho sempre rispettato le assegnazioni e studiato però ho sempre avuto problemi nel farlo come la gestione del tempo, la concentrazione, la voglia, l'ansia da prestazione e soprattutto il non avere un vero e proprio metodo di studio.

Per questo motivo, dopo essere venuto a conoscenza del corso "GENIO IN 21 GIORNI", da mia sorella che si era informata qualche anno fa, ho deciso di parlarne con i miei genitori e dopo aver partecipato a varie presentazioni, abbiamo reputato questo corso come un'occasione da non perdere e così mi sono iscritto. Il corso è iniziato il 13 Marzo e avrei dovuto fare le lezioni in sede, ma a causa del COVID-19 è stato chiuso tutto. Lo staff del corso si è riuscito ad organizzare in maniera incredibile offrendo lo stesso servizio mediante le videoconferenze online.

Adesso che ho concluso il corso posso fare con certezza un grande paragone mettendo a confronto il mio approccio allo studio prima e dopo il corso posso affermare questo: facendo vari esempio come in fisica che prima non riuscivo a capirla molto mentre adesso mi rendo molto più partecipe alle lezioni riuscendo a comprendere quello che mettiamo in pratica, come biologia, materia nella quale avevo l'insufficienza, adesso nei compiti vari ed interrogazioni riesco a prendere dei buoni voti come nell'ultimo compito che ho preso 8,5. Altri ottimi risultati ottenuti sono stati la riduzione del tempo di studio da una media di 3/4h ad una che varia dai 40 minuti fino ad arrivare ad un massimo di 2h, una netta riduzione dell'ansia da prestazione e un grande miglioramento nell'esposizione orale ingigantendo il mio vocabolario.

Tutto sommato questa esperienza mi ha letteralmente cambiato la vita, COVID-19 a parte, mi sono reso conto che con tutto il tempo che ho imparato a risparmiare gestendo lo studio e approcciando alla vita in maniera diversa sarei potuto uscire molto di più e avrei potuto avere molto più tempo da dedicare a me stesso e al mio sport.

Ringrazio tutto lo staff di "GENIO IN 21 GIORNI" e in modo particolar il trainer Davide Bini e per non dimenticare di Bianca Becherelli e il mio splendido tutor che mi ha sostenuto in questo percorso Alessandro Goti.

Nel caso in cui qualcuno fosse indeciso sull'intraprendere questo percorso o meno lo consiglio vivamente, ne vale la pena.

Infine volevo fare un enorme saluto fotonico a tutti come dice il grande Niccolò Bruscoli.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 324

Deluci Chiara

Ciao, io sono Chiara Deluci, ho 17 anni e ho quasi finito il terzo anno di liceo classico.

Nella mia vita solitamente faccio tante cose, mi piaceva e mi piace tutt'ora darmi da fare...

Fino all'anno scorso facevo, oltre alla scuola, teatro, pianoforte e volontariato ed era molto difficile organizzarmi affinché ci rientrasse tutto compreso il tempo per me e i miei amici/familiari (infatti uscivo raramente). Quest'anno invece mi sono dovuta fermare un po', l'unica cosa che ho continuato a praticare è stato volontariato e incontrare a volte i miei genitori.

Essendo passata in terza liceo sono andata incontro ad un cambiamento che mi richiesto tempo e sforzi, per questo motivo ho dovuto abbandonare le mie più grandi passioni. Ammetto che mi è dispiaciuto molto, ma in realtà era anche colpa mia perché se fossi stata in grado di organizzare meglio il mio tempo probabilmente ce l'avrei fatta... Però avevo anche altri problemi come ad esempio perdere facilmente la concentrazione e non essere motivata abbastanza per fare le cose nel modo giusto e alla fine mi ritrovavo sempre all'ultimo, spesso dovevo continuare a studiare anche la sera dopo cena fino a tardi la notte, mi capitava addirittura di finire alle 3:00 o alle 4:00 del giorno dopo e quindi la mattina ero così stanca che non riuscivo ad affrontare al meglio le interrogazioni o le verifiche per non parlare dell'ansia tremenda che avevo.

In poche parole non avevo un metodo molto efficace e ciò che facevo non dava molti risultati e perciò era inutile.

Poi un giorno mio zio mi chiese se mi andasse di andare alla presentazione di un corso che forse mi sarebbe potuto interessare, ed è stato così. Mi sono iscritta presto al corso e non vedevo l'ora di iniziare perché volevo assolutamente migliorare il più possibile e anche perché ero rimasta impressionata da ciò che i ragazzi sapevano fare.

Devo essere sincera, all'inizio credevo che non fosse possibile, o che semplicemente avevo a che fare con persone super intelligenti e che non mi sarei neanche mai avvicinata al loro livello, ma ho deciso che era meglio buttarmi. Questo non è un corso qualunque, questo è "IL CORSO", quello che mi ha letteralmente trasformata in meglio, quello che mi ha aiutata a superare le mie difficoltà, quello che mi ha migliorato la vita. I ragazzi del corso sono preparatissimi e grandiosi e devo ringraziarli per ciò che mi hanno dato e insegnato.

Grazie a loro ho avuto risultati che sognavo da tempo di avere, ma che non sono effettivamente mai riuscita ad ottenere. Grazie a loro la mia media è decisamente salita, sono passata da avere insufficienze e qualche 6 al non avere più insufficienze e tutti voti sopra al 6. Ad esempio a storia dell'arte sono passata da 6 a 9, a storia sono passata da 5 a 7, a scienze da 5 a 8, inglese da 6 a 8 e filosofia da 6 a 8. Questi sono solo alcuni dei miei successi/traguardi. Poi ho imparato a gestire l'ansia, ad organizzare meglio

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 325

il mio tempo, essere produttiva e a buttarmi. Grazie a loro e al metodo che mi hanno insegnato ho recuperato le tre materie a cui ero stata rimandata e soprattutto ho veramente imparato a gestire il mio tempo e adesso non studio mai dopo cena e quindi dormo la notte. In poche parole riesco ad andare bene a scuola e vivere la mia vita allo stesso tempo.

Vorrei ringraziare tutti i ragazzi del corso perché sono veramente fantastici ma in particolare vorrei veramente ringraziare Davide Bini, Alessandro Goti e Bianca Becherelli che mi hanno sempre appoggiata e hanno creduto in me, più di quanto io credessi in me stessa e nelle mie capacità... Quindi grazie mille ragazzi per il lavoro che fate per me e per tutti gli altri ogni singolo giorno, grazie di cuore !!

Oliveri Marta

Ciao! Sono una studentessa del liceo di scienze umane di Genova, e sto frequentando il quinto anno.

Io e la scuola siamo sempre state come due poli opposti, e prima del corso non riuscivo proprio a trovare quell'equilibrio che mi serviva. Per ottenere dei risultati, anche solo minimi, dovevo passare molte ore sui libri, e diciamocelo chi ha voglia di stare 6 ore sui libri senza arrivare mai ad una conclusione e per poi ottenere dei risultati per nulla soddisfacenti? Io credo nessuno, io sicuramente no. Ho provato con tutto, ripetizioni di ogni genere, ma ero sempre punto a capo perché quello che non comprendevo era che il mio problema riguardava il metodo di studio. Facevo fatica a ricordarmi le cose e per questo motivo mi riducevo sempre all'ultimo, delle volte senza riuscire a studiare tutto. Questo creava in me un senso di frustrazione, e mi ha portato a credere poco in me stessa e nelle mie capacità, perché non mi sentivo brava in nulla. Ho dovuto abbandonare lo sport che amavo per dedicare più tempo allo studio, per una questione anche di organizzazione. Quindi, diciamo che non ero serena in primis con me stessa, e mi ha portato ad essere molto più nervosa e triste.

Con il corso ho potuto ritrovare quell'equilibrio, quella serenità che da tempo cercavo! All'inizio ero molto scettica, e non mi fidavo, ma non dei tutor (loro sono i migliori) ma bensì di me stessa, perché ovviamente quel senso di frustrazione non va via in un attimo. Poi ho capito che questa cosa mi avrebbe fatto raggiungere dei risultati strepitosi, e ne ho avuto la conferma con il primo 8 di storia (mai visti in 5 anni)!

Sono fiera del mio cambiamento e continuerò a migliorarmi senza mollare mai la presa! Ho tanti obbiettivi ma quelli che mi interessano adesso sono passare la maturità come merito di passarla e di poter entrare in graduatoria nell'università che voglio fare!

Ringrazio tutto lo staff di genio in 21 giorni che mi ha dato la possibilità di poter raggiungere i miei obbiettivi, soprattutto i miei tutor Silvia Paternich e Luca A. Scala che mi sono stati vicino e hanno sempre avuto il consiglio perfetto al momento giusto.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 326

Statuto Cinzia Maria

Mia figlia Lucrezia Battista a Settembre frequenterà la terza media.

Ha seguito il corso Genio in 21 giorni nel mese di Luglio 2020 con l'idea di diminuire i tempi studio, riuscire a gestire l'ansia da interrogazione e divertirsi a studiare!

Ricordare, leggere e ripetere più volte erano i punti dolenti del suo approccio allo studio. Inoltre si distraeva facilmente.

La scuola non è ancora cominciata, ma in questa fase «preliminare», grazie ad una strategia ideata dalla sua tutor Chiara Colaninno, ha impiegato i momenti di pausa come momenti per concentrare la sua distrazione, rendendo più produttivi i momenti di applicazione.

Ad oggi ha raggiunto i suoi primi risultati:

- ha riassunto grazie alle mappe 17 pagine di scienze in un solo foglio, prima ne sarebbero occorsi 5.
- grazie alle parole chiave studia 16 pagine in un'ora in confronto alle 5 prima del corso!
- la matematica per lei è sempre stata lunga e noiosa da fare, ad esempio per fare 3 espressioni occorreva 1 ora. Adesso invece riesce a farne 10 in 40 minuti ed è molto fiera di questo risultato.

Da mamma ho notato che sta manifestando più attenzione agli obiettivi da raggiungere e maturità nell'approccio allo studio.

Lucrezia ci teneva a ringraziare tutto lo staff che l'ha seguita al corso e nel percorso che sta continuando a fare.

Tari Giorgia

Sono una studentessa del 4° anno e frequento il liceo scientifico di Latina indirizzo sportivo.

Ho voluto fare il Corso Genio in 21 giorni perché avevo un metodo di studio molto mnemonico, facendo chiusoni dentro casa passando ore a studiare. Ho finito il corso da poco, e già ho ottenuto fantastici risultati: ho preparato l'interrogazione di scienze in 2 ore mettendo 21 pagine in 3 mappe soltanto e all'interrogazione ho preso un bel 9!

Inoltre ho affrontato un compito di fisica senza ansia, infatti laddove ho riscontrato problemi, sono andata all'esercizio successivo, senza bloccarmi.

L'ho preparato studiando 3h e racchiudendo 20 pagine in un solo foglio grazie alla mappa!

Prima mi sarebbero servite 15 pagine di schemi per racchiudere tutto il programma.

Ora sto aspettando il voto del compito ma all'interrogazione sugli stessi argomenti ho già preso 9!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 327

Tutto questo grazie alle parole chiave e alle mappe mentali. Questo metodo è veramente efficace infatti in poco tempo sono riuscita a memorizzare gli argomenti per le interrogazioni.

Sono molto soddisfatta del corso e lo consiglio veramente a chiunque, perché è un vero e proprio percorso di formazione personale. Inoltre ringrazio anche la mia tutor Chiara Colaninno che mi ha aiutato in qualunque mio dubbio o problema facendomelo superare sempre al meglio.

Antonini Francesco

Ciao a tutti! Ho finito qualche settimana fa il 5° anno di liceo scientifico sportivo «Don Bosco Village School» di Milano e ho frequentato il corso Genio a gennaio scorso.

Prima del corso ho sempre avuto un rapporto controverso con la scuola: sono stato bocciato in terza superiore e capitava spesso (fino a qualche mesetto prima che partecipassi a Genio) di saltare molte lezioni.

Non avevo un buon rapporto né con lo studio né con alcuni professori e questo mi portava ad avere zero voglia di studiare, ed ero molto preoccupato solo al pensiero di dover studiare l'intero programma di quinta per affrontare la maturità.

Frequentato il corso mi si è aperto un mondo, ho messo in pratica le mappe mentali e ho avuto una svolta completa nel mio studio!

Ho sintetizzato tantissimi argomenti e sono riuscito a ripassare rapidamente prima della maturità l'intero programma.

È cambiato il mio atteggiamento nello studio, sono riuscito ad appassionarmi, a trovare interesse per delle materie che prima non studiavo nemmeno; ho iniziato ad essere costante nello studio e questo mi ha permesso di:

– passare da una media del 6.7 a una dell'8;
– presentarmi all'Esame di maturità con un totale di 50 crediti!;
– diplomarmi con un voto di 92/100.

Il merito del mio miglioramento sia personale sia nell'apprendimento va in gran parte a due persone che non smetterò mai di ringraziare.

Un grazie di cuore va a Lorenzo Giordanelli che ha avuto il coraggio e la cura di condividere con me l'esistenza di questo corso senza nemmeno conoscermi. Un altro grazie enorme va a Piero Prete, il mio preparatore personale, per aver creduto in me ancora prima che lo facessi io e per avermi seguito con (tantissima) pazienza e dedizione ed è stato importante avere il suo supporto e la sua presenza; oggi mi sento di essere una persona nuova e migliore anche grazie a lui!

Senza queste due persone e l'esperienza del corso, oggi sarei ancora quel ragazzo insicuro che odia studiare e che fatica a raggiungere i risultati che desidera.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 328

Brambilla Eleonora

Ciao, ho 19 anni e ho appena finito il liceo scientifico sportivo, maturandomi durante il coronavirus.

Sono una ragazza con DSA e ho da sempre avuto molte difficoltà nello studio e non avevo mai imparato un metodo efficace per affrontarle.

I professori mi ripetevano che dovevo impegnarmi di più, altrimenti non ce l'avrei fatta a sostenere l'esame di maturità.

Ero scoraggiata e a tratti spaventata perché non avevo idea di come affrontare la prova; alle volte mi sentivo così scoraggiata che mollavo lo studio e rimandavo di giorno in giorno dicendomi che l'indomani avrei iniziato.

Un giorno, durante una lezione, ho notato che un mio compagno di classe prendeva appunti in modo particolare e così ,incuriosita, mi sono avvicinata e gli ho chiesto cosa fossero; mentre lui mi spiegava e mi raccontava ho notato una sicurezza che io cercavo e desideravo avere per il mio studio.

Così ho dato la mia adesione al corso ed esattamente 1 mese prima della maturità ho vissuto questa esperienza.

Durante quel mese ho recuperato gran parte degli argomenti che avevo saltato durante l'anno; grazie alle mappe mentali sono riuscita ad avere una visione più generale e a sentirmi molto più sicura di ricordare intere materie e creare del collegamenti di studio.

Era una sensazione che non avevo mai provato, ero sicura e certa di ricordare gli argomenti che avevo studiato.

Avevo immaginato nella mia testa in 1000 modi diversi l'esame di maturità, prima del corso pensavo che sarebbe stato difficile e che non ce l'avrei fatta e invece grazie al metodo e al supporto della mia preparatrice personale ero rilassata e tranquilla, molto più sicura di me e anche i professioni lo hanno notato.

Un grazie speciale va a Francesco Antonini che mi ha fatto scoprire Genio in 21 Giorni, e la mia tenace e fantastica tutor Agnese Samperi Migneco che mi ha seguita e supportata costantemente in questa avventura. Davvero grazie.

Di Giovanni Sergio

Ciao, mi chiamo Sergio Di Giovanni e sono uno studente che ha terminato gli studi superiori due giorni fa, all'Istituto Tecnico Geometra.

Vi racconto questa breve, ma strabiliante storia.

Fino a un mese e mezzo fa, ero un semplice studente che cercava di ottenere i suoi risultati come avrebbe fatto qualsiasi altro ragazzo non appassionato allo studio.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 329

Volevo ottenere dei risultati modesti, nonostante ci fosse poco sforzo alle spalle.

Facevo il minimo indispensabile per le materie più noiose e invece ci mettevo più impegno per quelle più interessanti e che ritenevo più importanti.

Era sempre tosto studiare, perché non trovavo mai la voglia e la motivazione adatta a farlo correttamente. Era davvero noioso passare ore a leggere lunghi testi, colmi di termini tecnici da imparare e saper spiegare. Perdevo molto tempo a leggere e rileggere per cercare di fissare bene nella testa le informazioni principali, e infine ripetere più volte per capire se avevo compreso correttamente.

Un giorno un mio amico mi parlò degli innumerevoli vantaggi di questo corso, di quanta qualità avrebbe potuto portare ai miei studi.

Io quel giorno decisi di fidarmi e iniziai a seguire alcuni webinar di Massimo De Donno e mi innamorai sin da subito del corso Genio in 21 giorni; ero davvero troppo curioso di poter imparare tutti i segreti per imparare a sfruttare la mia testa al massimo!!

Così, dopo essermi confrontato con Silena Bertoncelli, la mia attuale tutor, per capire se il corso potesse realmente servirmi, decido di farlo ad Aprile, anche se dopo due mesi avrei avuto la maturità.

Dopo circa due settimane finii la prima parte del corso: 3 giorni di pura adrenalina, di voglia di fare e di imparare.

Diventai un sognatore, infatti l'ultima sera del corso mi sognavo tutto quello che avrei potuto fare se avessi voluto.

Io avevo un metodo di studio poco efficace, sfruttavo poco tutte le qualità della mia mente.

Invece, una volta acquisiti tutti gli strumenti che mi avevano spiegato, non mi restò solo che applicarli ogni girono.

Ho imparato da subito ad affrontare la scuola con l'atteggiamento corretto e già solo questo aiutò moltissimo a rendere il mio studio più efficace, di qualità e senza sentirlo come un dovere, ma divertendomi e sentendo poco la fatica dopo ore di studio.

Ora rendo davvero tanto: molte cose a cui prima dovevo dedicare ore, le faccio nella metà del tempo se non ancora meno! Grazie alle mappe, alle tecniche di concentrazione, alla lettura veloce!

La mia quarantena è stata una corsa agli armamenti, ho sfruttato tutto il tempo per recuperare tutte le cose che avevo tralasciato nei mesi prima, e il corso mi ah permesso di farlo alla grande!

Sono passato da una media del 6,7 nel primo quadrimestre a 8,2 nel secondo.

DOPO UN MESE DAL CORSO.

Nel giro di un mese e mezzo ho alzato tutti i miei voti, regalando la stessa attenzione anche alle materie meno interessanti, imparando ad apprezzare tutto.

Mi restava solo da fare l'esame di maturità ed è stato un successo enorme: appena finito il corso il mio obbiettivo era uscire dalla scuola con almeno un 75, calcolato tra media, crediti e orale.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 330

Sono uscito con un 93 e dirlo mi fa ancora venire i brividi.
È un traguardo che mai mi sarei potuto immaginare di raggiungere, e in così poco tempo!!
Mi sono reso conto di quanto potenziale ognuno di noi abbia e che deve solo tirare fuori.
Basta solo sapere come fare, metterci un impegno prodigioso, e perché no… avere qualcuno che ti guida.
Infatti ci tengo a ringraziare immensamente la mia Tutor, Silena Bertoncelli, una persona fantastica che mi ha seguito e supportato e lo fa tutt'ora, una persona che mi ha permesso di seguire la strada giusta sin da subito, che mi ha dato spunti e mi ha sempre spinto ad andare oltre i miei limiti.
Senza un tutor, una persona così speciale, non sarebbe stato lo stesso. È stata quella cosa, che ancor di più mi ha permesso di fare la differenza e le sono immensamente grato!!

Longo Lara

Ciao! Ho appena finito il quinto anno di liceo scientifico sportivo a Milano e ho frequentato il corso un mese prima di fare la maturità.
Prima del corso mi sentivo "persa", studiavo ogni materia con un metodo diverso e non riuscivo a trovarne uno che andasse bene per me.
Facevo schemi su word e ci impiegavo almeno un'ora a riportare 5 pagine e dopo aver trascritto le info dovevo ripeterle.
Avevo proprio bisogno di un metodo che si adattasse alle mie caratteristiche, essendo dislessica faccio fatica a leggere e a comprendere.
Ero alla ricerca di qualcosa che mi fosse veramente utile e grazie alla condivisione di un compagno di classe sono venuta a conoscenza del corso.
Una volta fatta questa esperienza ho avuto subito dei risultati:
☐ ho sintetizzato (attraverso le mappe mentali) l'intero programma di tutte le materie dell'anno in una settimana;
☐ ho ripassato tutto il programma di italiano contenente ben 68 poesie in una sola mattinata!
☐ ho imparato ad organizzare molto meglio e darmi delle tempistiche precise di studio.
All'inizio impiegavo 25 minuti a memorizzare e ripassare una poesia, ma con pratica e allenamento sono arrivata a studiare e sapere bene 3 poesie negli stessi 25 minuti. Ho avuto un'incredibile risparmio di tempo!
È stato possibile raggiungere questi risultati grazie alle tecniche di micro memorizzazione e alla tecnica di rilassamento e concentrazione che mi ha aiutato a gestire molto meglio l'ansia per l'esame.
Ho frequentato costantemente le classi studio e mi hanno aiutato moltissimo a mantenere la concentrazione e a diventare più veloce!
Per me è stata una vera gioia poter avere i complimenti dai miei professori: durante l'esposizione orale mi sentivo molto tranquilla ed ero sorri-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 331

dente, i professori erano stupiti proprio perché conoscevano bene quanto io fossi tesa durante le interrogazioni orali.

Il voto finale è stato 72/100 ed oggi è il mio nuovo punto di partenza. Sono soddisfatta non tanto per il voto ma per il cambiamento che sono riuscita ad avere nel mio metodo e per il fatto che i miei professori lo hanno riconosciuto.

Ora sono pronta e carica per affrontare il test e ho molta più fiducia e sicurezza in me.

Un grazie di cuore va alla persona che mi ha parlato del corso Francesco Antonini e un altro grazie va al mio preparatore personale Piero Prete che mi ha seguito e affianco dal primo giorno di corso! E' stato importante avere una figura di riferimento perché soprattutto in prossimità della maturità ho avuto la possibilità di essere seguita e supportata costantemente e questo per me ha fatto la differenza in termini di sicurezza e fiducia in me stessa.

Boggione Alice

Mi chiamo Alice, ho 17 anni, vivo a Marie-Galante, una piccola isola dei Caraibi francesi, sono all'ultimo anno di liceo in una scuola francese e ho partecipato al corso Genio in 21 Giorni a Marzo 2020.

Ciò che trovo straordinario è il confronto dei miei voti prima e dopo il corso. Oltre ad aver migliorato la mia media nelle materie linguistiche che da 15 su 20 è passata ad una media di 18 su 20, sono riuscita a rendere nelle materie scientifiche, per le quali, prima di fare il corso, provavo una profonda avversione. In "enseignement scientifique», che sarebbe l'unione delle materie: biologia, fisica e chimica, sono passata da una media generale di 5,50 su 20 ad una media di 18 su 20 in biologia e 13,50 su 20 in fisica e chimica. In più sempre grazie al corso, ho potuto superare tutti i miei problemi legati all'ansia e al parlare in pubblico, non solo in francese ma anche in inglese e spagnolo, ottenendo una media di 20 su 20 all'orale in inglese e 9 su 10 in spagnolo.

Tutto questo nella metà del tempo che avrei impiegato per studiare prima del corso. Se prima passavo ore davanti ai libri senza capire niente di quello che leggevo, ora studiare è diventato non solo più veloce ma anche divertente.

Mi capita spesso in classe, quando i professori ci chiedono di leggere un testo di diverse pagine, di finire molto prima dei miei compagni, questo grazie, ovviamente, alle lettura strategica, che mi ha permesso di migliorare l'elaborazione e capire meglio quello che leggo, nonostante la velocità, questo vale anche per quando leggo, libri o testi in lingue straniere.

Adesso uso le mappe mentali praticamente per tutto, non solo nell'ambito scolastico. Questo perché mappare mi permette di prendere appunti più rapidamente, ma anche di capire e memorizzare meglio le nozioni apprese. Certe volte mi sono ritrovata a mettere in un solo ramo di una mappa tutto

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 332

un capitolo di una materia, senza nemmeno rendermene conto.

L'organizzazione che ci viene insegnata al corso, mi ha permesso di avere molto più tempo per dedicarmi ad attività extra, come la musica, la lettura e lo sport, quest'ultimo era per me impossibile da fare prima del corso, sia per una questione di svogliatezza, ma anche per mancanza di tempo per dedicarmici.

Guardapuclla Quispe Linda Rosa

Sono Linda, ho 14 anni ho fatto il corso a settembre nell'anno scorso quando frequentavo la terza media. Prima di frequentare il corso Genio in 21 giorni non andavo bene in alcune materie come inglese e geografia e avevo problemi a esporre nelle interrogazioni. Dopo il corso la mia media è passata dal 7 all'8. Il tempo che impiegavo per studiare è diminuito di molto e ho avuto molto più tempo per dedicarlo ai miei hobby come leggere e disegnare.

La mia velocità di lettura e comprensione è triplicata. Grazie al corso ora ho 7 sia in inglese che in geografia mentre prima avevo 5 in entrambe le materie, in scienze ho 8 e prima avevo 7, la stessa cosa in tecnologia. Sono migliorata anche nelle altre materie non solo nei voti ma anche studiando in meno tempo, adesso riesco ad esporre nelle interrogazioni con più sicurezza e con le giuste parole. All'inizio ero molto ansiosa quando dovevo partecipare nei discorsi in classe ora invece partecipo attivamente e molto volentieri alle conversazioni.

Ho migliorato moltissimo nella lettura e compressione dei testi che dovevo studiare. Tutto questo è stato possibile grazie alla mia famiglia, alla mia tutor Marzia che mi ha aiutato in questo percorso e a Luisa che si è occupata del corso.

Bruni Maria Luce

Sono Maria Luce Bruni, una semplice ragazza appena arrivata al liceo. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Roma e inizio dicendo che l'esperienza è stata più che positiva, perché mi sono stati spiegati gli strumenti di istruzione che mi hanno aiutato a trovare un mio metodo di studio. Mi sono iscritta al corso genio in 21 giorni a metà anno per imparare, anzi trovare, un metodo di studio, controllare l'ansia, migliorare l'esposizione, imparare velocemente una lingua (dato che faccio il linguistico), ma soprattutto per diminuire, anzi dimezzare, il mio tempo di studio.

Come ho già detto, grazie al genio tutto questo è stato possibile. Dato che sono al primo anno, mi sono detta "devo rivoluzionare il mio studio e

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 333

i miei voti", sì dico i miei voti perché ho iniziato l'anno nel peggiore dei modi: con tutti 4 e 5. Avevo praticamente tutte insufficienze soprattutto nelle lingue (problema molto grave dato che sto al linguistico) e quindi mi sono messa alla prova iniziando questo corso. Devo essere sincera, all'inizio non ci volevo nemmeno venire perché pensavo fosse tutta una presa in giro, però dopo solo un'ora di tutoring ho capito che non era così. Era tutto vero!! Tutto quello che dicevano, come: riuscirete a memorizzare 150 parole in lingua straniera in pochissimo tempo, riuscirete a memorizzare il numerone "20 numeri" in 1 minuto ,riuscirete a studiare molto più velocemente, ecc…

L'insegnamento è stato entusiasmante, perché non si è trattato delle classiche lezioni che si fanno durante le ripetizioni, in quanto al corso ti insegnano un metodo per poter studiare tutto e non una sola materia. Parlando sempre delle tecniche che insegnano al genio, quello che mi è stato più utile è il PAV (soprattutto con le lingue), questa tecnica richiede un impegno di fantasia notevole, contro anche la logica a volte. Tuttavia mi ha conquistato anche se con molta difficoltà perché sono riuscita a ricordare molto meglio le parole in lingua straniera: un esempio è stato imparare 100 vocaboli cinesi in pochissimo tempo e tutto grazie al PAV.

Sono entrata nel meccanismo di questo corso solo ed esclusivamente grazie alla leggerezza e al linguaggio che hanno usato i tutor (specialmente Marzia nel mio caso), si è instaurato un rapporto che io definirei di amicizia. Da quando ho fatto il corso ho raggiunto tutti i miei obbiettivi, cosa che non avrei mai immaginato. Sono riuscita a superare l'anno,cosa che non avrei mai immaginato!!!!!!! Per me è soddisfacente perché mi sento più padrona della mia vita in questo momento, e dovendo continuare il mio corso di studi, mi sento più sicura. Ed avendo fatto questo percorso con il Genio, mi sono creata delle certezze che prima non avevo e che senza il corso non avrei mai avuto.

Mi ha entusiasmato il modo di insegnare di Luisa De Donno, (l'istruttrice del corso genio in 21 giorni del centro di Roma2) di dialogare su argomenti non soltanto per il metodo di studio, ma di cultura generale. Prima del corso ho fatto diverse ripetizioni, ma mi pento di non aver scoperto prima il Genio in 21 Giorni. Questo non è soltanto un corso, ma una scuola di vita.

Vulterini Andrea

Ciao a tutti!

Quest'anno ho concluso il quinto anno presso il Liceo Scientifico Augusto Righi di Roma.

Durante questi 5 anni a causa di una mancanza di metodo di studio e di un'incapacità nella gestione dello studio ho vissuto periodi di grande stress, paura e scarsi risultati.

Per questo motivo ho deciso di fare il corso dove, grazie alle tecniche di concentrazione e a cicli di studio funzionali, sono riuscito a gestire al meglio lo stress e ad incrementare di molto i miei risultati.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 334

Inoltre grazie alle tecniche apprese, nel mio caso mi sono esercitato molto con le mappe mentali, sono riuscito ad arrivare all'esame con una preparazione a 360°, grande sicurezza in me stesso e zero ansia, riuscendo così a superare l'esame con un voto di 75/100, risultato che prima del corso sarebbe stato un'utopia.

I miei più grandi ringraziamenti vanno al mio tutor Lorenzo Surrentino che mi ha accompagnato in questa avventura e mi ha permesso di realizzare i miei obiettivi!!

Valle Marcelo

Ciao a tutti!

Ho fatto il corso Genio nel 2016 quando frequentavo il terzo anno del liceo linguistico IS Lucio Lombardo Radice di Roma

Prima di fare il corso Genio avevo delle difficoltà nello studio, infatti ero stato bocciato una volta e ogni anno venivo rinviato a settembre.

Dopo il corso il liceo è diventato molto più semplice. Utilizzavo le mappe mentali per prendere appunti in classe e le memorizzavo appena finiva la lezione. Facendo ciò, non avevo più bisogno di studiare a casa (a meno che non volessi approfondire), questo mi permetteva di avere molto più tempo libero e di vivermi lo studio con meno stress.

Successivamente mi sono dato degli obiettivi più ambiziosi come entrare nel mondo del lavoro e aprire un'attività, per realizzarli ho scelto di lasciare la scuola. Purtroppo le cose non sono andate come pianificate e a dicembre ho deciso di iscrivermi alla scuola serale.

Qui si sono presentati nuovi problemi, perché non ero abituato a studiare come prima, a fare le interrogazioni e in più la mattina lavoravo quindi mi sembrava di non avere abbastanza energia mentale per andare alle lezioni, quindi ho scelto di mollare e di non seguirle più.

A maggio ho scelto di rifrequentare il corso Genio e subito dopo insieme al mio tutor Lorenzo Surrentino, abbiamo creato un piano d'azione dettagliato.

In poco più di due settimane ho recuperato tutte le materie che mi mancavano, finendo l'anno scolastico con la media del 7!

Adesso mi sento sicuro di affrontare il prossimo anno e fare la maturità senza fatica.

Ricci Matteo

Ciao a tutti, sono Matteo Ricci, ho 15 anni e frequento il primo superiore scientifico.

Ho deciso di fare il corso genio in 21 giorni perché non riuscivo ad organizzare bene il mio tempo, e quindi non dedicavo il giusto allo studio.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 335

Durante il corso, oltre ad aver capito come organizzare il mio tempo, ho scoperto delle tecniche interessanti che, ad esempio, permettono di memorizzare grandi cifre di numeri in poco tempo, senza doverle leggere e ripeterle molte volte.

Prima del corso avrebbe richiesto molto, mentre ora riesco a memorizzarli in pochissimo tempo.

Il corso mi ha permesso inoltre, grazie all'aiuto della tecnica del PAV e del mio tutor Daniel, di imparare molto della lingua giapponese, memorizzando molti kanji e tutto l'alfabeto hiragana e katakana in 2-3 settimane (avendo una passione per gli anime e i manga, conoscere un po' del giapponese per me era davvero forte).

Il corso mi ha anche aiutato a scuola a raggiungere voti positivi, senza dover stare tutto il tempo sui libri.

Pacifici Ludovica

Sono Ludovica, ho 17 anni e devo frequentare il quarto liceo scienze umane economico sociale. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Maggio del 2020.

Ho deciso di frequentare questo corso per ripagare mia madre Maria Grazia Arceri di tutti gli sforzi che ha fatto per me in questi anni aiutandomi e perché da sempre ho avuto grandi difficoltà nello studio, sia per quanto riguarda la concentrazione, che mi portava a passare un'intera giornata su una pagina senza concludere nulla, sia per quanto riguarda, invece, l'apprendimento. Un'altro grande problema erano poi di seguito le interrogazioni perché mi ritrovavo fino all'ultimo momento a ripetere per paura di dimenticare le cose e poi quando arrivava il momento, alcune volte facevo scena muta senza riuscire ad aprire bocca. Dopo aver frequentato il corso, grazie alle tecniche, ho notato subito dei notevoli cambiamenti, sia nel modo di approcciarmi allo studio, sia nei risultati che ottenevo.

Tra i cambiamenti che ho notato ci sono stati la maggior concentrazione grazie ai cicli di studio, la velocità nel leggere e comprendere che alla fine dei 21 giorni è aumentata di 5 volte, il minor tempo passato sui libri e di conseguenza più tempo da dedicare a me stessa senza la paura di ridurmi all'ultimo a studiare. Le tecniche del corso, oltre ad avermi aiutata nello studio mi hanno fatta sentire più sicura di me stessa e mi hanno spinta a continuare a puntare sempre in alto e a dare sempre del mio meglio perché nulla è impossibile. Per la prima volta in 3 anni ho preparato un'interrogazione di Economia su 5 capitoli in 4 giorni, impiegando un'ora per ogni capitolo, a differenza di prima che in 4 giorni avrei fatto 1 capitolo scarso. Tutto questo lo devo a mio fratello Pier Pacifici che da quando ha frequentato per la prima volta il corso non ha mai smesso di spingermi a partecipare, lo devo alla mia Tutor Valeria Delogu che mi è stata accanto durante questo percorso e lo devo soprattutto a me stessa, perché finalmente mi sono ritrovata e sono pronta a ripartire da capo più forte che mai.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 336

Mormontoy Jorge

Ciao,

Sono Jorge Guardapuclla, papà di Linda. Quest'anno ha cominciato il liceo scientifico ed è partita "in quarta». Alla prima verifica in assoluto, di matematica, ha preso 9. Ma non è tutto in quanto la vedo molto presa dallo studio e lo fa in serenità. L'anno scorso prima di fare il corso Genio in 21 giorni, pativa le pene dell'inferno perché prima di ogni verifica era molto nervosa, piena di ansia, insicura, lasciava tutto per l'ultimo giorno. Per me, come papà, vederla in quella situazione era molto doloroso, ma anche frustrante perché non sapevo come aiutarla. Ora quei tempi sono un ricordo lontano. Linda è autonoma sia nella programmazione del suo tempo di studio e soprattutto più sicura di sé perché ha in mano uno strumento potentissimo, vale a dire un proprio metodo di studio. Ringrazio lo staff del corso e la tua tutor Marzia che è stata sempre presente.

Come genitore, il miglior investimento che ho potuto fare per mia figlia è proprio quello di averla iscritta a Genio in 21 giorni.

Colantonio Claudio

Questo è il mio ultimo anno di liceo di economia aziendale, all'istituto paritario "Arangio Ruiz" ,dal momento che ho deciso di fare due anni in uno e finalmente uscire dalla scuola.

Prima del corso non studiavo.

Avevo totalmente smesso di studiare. Venivo a scuola a scaldare la sedia. Dovendo studiare tanto e male con zero voglia e con risultati scadenti, mi sono detto: "ma chi me lo fa fare?".

A partire dalle elementari, non sono mai stato autonomo nello studio, ho persino peggiorato il rapporto con mia madre, dato che lei mi aiutava sempre nello studio.

Dopo tanti anni per fortuna abbiamo cambiato strategia, optando per gli insegnanti di ripetizioni.

Di certo non ha risolto la situazione, perché pensavo sempre: "a cosa mi serve tutta questa gente che mi segue, se dopo non saprò studiare? Dovrò avere qualcuno che mi segue anche quando sarò in pensione e vorrò leggere qualche libro?"

Insomma, non sapevo cosa farne della mia vita, cominciavo a considerare l'opzione di fare il badante a mio fratello, che a differenza mia, aveva risultati migliori nello studio.

A novembre arrivò la benedizione:

Conobbi Enrico alla fiera di Roma che era incentrata sul futuro dei studenti liceali e mi fece conoscere Genio in 21 Giorni.

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 337

Dio benedica quel giorno! Mi cambiò drasticamente la vita e mi rimise in carreggiata!

Io non sono mai riuscito a sostenere un'interrogazione in maniera fluente ed efficace.

Sotto questo punto di vista ho sempre avuto grandi problemi.

Genio in questo mi ha aiutato molto, tant'è che in questi ultimi mesi, grazie soprattutto alle mappe mentali, sono riuscito a sostenere diverse interrogazioni veramente soddisfacenti.

Una tra queste quella di inglese sulla brexit.

In un paio di giorni, durante la quarantena con pochi passaggi sono riuscito a dire la mia.

È stato veramente semplice, se pensiamo che prima l'avrei dovuta preparare almeno una settimana prima.

È stato bello avere anche la conferma degli ottimi risultati da chi mi sta intorno, che di solito è sempre stato poco convinto delle mie doti di apprendimento.

Sono stato anche aiutato dal mio tutor Lorenzo Surrentino, che mi ha suggerito strategie alternative, per esempio come adattare le mappe mentali ai miei stili cognitivi.

Ferretti Lorenzo

Ciao a tutti!

Frequento il quinto anno di Liceo Scientifico Statale Ignazio Vian a Roma e mi sto preparando per entrare al conservatorio Saint Louis.

TRAGUARDI RAGGIUNTI:

- Aumentata di 2.5 la media scolastica in tutte le materie;
- Memorizzato 30 vocaboli di inglese al giorno per 2 mesi e mezzo e 10 al giorno nel mese e mezzo successivo (totale 2700 vocaboli nuovi appresi per sempre);
- Esame di maturità valutato con 39/40.

Prima di tutto ho deciso di fare il corso per aumentare il mio rendimento a scuola, in quanto quest'anno avrei dovuto fare l'esame di maturità, quindi volevo migliorare nell'organizzazione, l'approccio allo studio e l'efficienza.

Infatti, prima di fare il corso, durante lo studio i problemi erano molteplici: ero estremamente stressato, perdevo la concentrazione senza volerlo, l'organizzazione era scarsa, al tal punto che mi riducevo sempre all'ultimo.

Dopo aver fatto il corso Genio a febbraio, ho messo in pratica tutte le varie tecniche che mi sono state insegnate e sono riuscito a:

- memorizzare nei primi 2 mesi e mezzo 2250 vocaboli inglesi tra cui circa 100 phrasal verbs, per poi proseguire con 450 vocaboli. Attualmente continuo a memorizzare 10 vocaboli al giorno;
- migliorare l'organizzazione e lo stato emotivo durante lo studio, infatti sono riuscito a preparare gli esami in tempo senza angoscia o stress e

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 338

ho studiato per il test d'ingresso al conservatorio;
- migliorare la concentrazione prima e durante l'attività di studio, in particolare nei momenti in cui perdevo la concentrazione, applicavo immediatamente la tecnica adatta per riattivare il focus;
- migliorare la mia efficienza nello studio, tanto che grazie alla lettura veloce, le tecniche di concentrazione, il PAV e i ripassi programmati, ho raggiunto la media di 60 pagine all'ora.

Sono convinto di aver superato le mie aspettative, in quanto gli obbiettivi che ho prefissato prima del corso, sono stati superati da quelli realmente raggiunti.

Aumentare la media scolastica di 1.5 = Risultato +2.5;

Memorizzare 10 vocaboli di inglese al giorno = Risultato 30 vocaboli al giorno. Tutti questi risultati sono stati coronati dal voto con cui sono uscito dalla maturità: 85.

Ma la gioia più grande è stata affrontare l'esame con una forte motivazione e grinta, che mi hanno permesso di sentirmi sicuro e deciso.

Infatti ad ogni fase dell'esame, sono stato capace di esporre in maniera corretta, critica ed originale a tutte le domande che mi sono state poste, creando collegamenti con tutte le materie presenti in commissione d'esame.

I docenti erano talmente sorpresi che non hanno potuto non valutarmi con un bel 39/40 e sono stato promosso con 85/100.

Voglio ringraziare mio fratello, perché se non me ne avesse parlato lui del corso, oggi non avrei realizzato tutto questo e il mio tutor Lorenzo Surrentino che fin dall'inizio si è prestato a seguirmi nel mio percorso di miglioramento, con passione e simpatia.

Bubola Anna

Ciao, mi chiamo Anna e ho frequentato il terzo anno all'istituto tecnico J.F. Kennedy.

Ho frequentato il corso genio a maggio 2020.

Non ho mai avuto particolari problemi a scuola, sono sempre andata discretamente, studiavo almeno 3 o 4 ore ogni pomeriggio, facendo schemi su schemi, ma i risultati sebbene buoni non erano niente di particolare rispetto al tempo che impiegavo per ottenerli.

Ho deciso di partecipare al corso per migliorare proprio questo aspetto e ho ottenuto dei risultati incredibili.

Nel ciclo di studio prima di iniziare il corso avevo schematizzato poco più di due facciate in 35 minuti, alla fine del corso in 25 minuti ho letto e schematizzato tramite le mappe mentali quasi 23 pagine di Diritto, materia che per me è sempre stata difficile da studiare, perché avevo paura di perdermi quella parola, quel dettaglio che reputavo fondamentale e che quindi ripetevo all'infinito per impararla.

Se prima studiare era pesante, con il metodo di studio genio non è diven-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 339

tato solo più facile e veloce, ma anche più divertente.

Impari come studiare in modo efficace, arrivando al meglio ai test o alle verifiche senza ansia o preoccupazione, ma solo con la voglia di dare il massimo.

Un ringraziamento particolare va alla mia tutor Imane, sempre disponibilissima, e che ogni volta mi ha spinto a migliorare e dare sempre di più.

Ballini Davide

Ciao a tutti,

Sono Davide Ballini e sono in quinta superiore, sto studiando elettrotecnica ed elettronica all'Istituto salesiano San Zeno di Verona.

Ho voluto fare il corso Genio a maggio per migliorare le mie capacità in vista della maturità, ma principalmente per la preparazione all'università di biologia e per imparare molte nuove lingue. Ero già soddisfatto dei risultati che avevo ottenuto durante gli scorsi anni scolastici, ma ho scelto comunque di investire del tempo per aumentare le abilità e soprattutto la formazione.

Vi condivido i risultati ottenuti solamente dopo una settima dal corso. Sono riuscito a memorizzare sei mappe di una materia tecnica in 5 minuti e 18 secondi e il giorno seguente, nell'interrogazione di quella materia, sono riuscito a prendere 10. Inoltre anche in storia sono riuscito a fare la mappa di tutta la prima guerra mondiale in 13 minuti e memorizzarla in meno di un minuto.

Poi una cosa che reputo molto importante per il futuro sono le conoscenze delle lingue e per questo ho investito il mio tempo libero nello studio di 400 vocaboli inglesi in 46 minuti.

Vorrei ringraziare tutto lo staff, in particolare Imane ed Ilaria per il loro grandissimo supporto e ringrazio anche Francesca e mia sorella Gloria per avermi fatto cogliere questa stupenda occasione di crescita.

Ruggeri Davide

Ciao a tutti,

sono uno studente di 2° superiore e ho frequentato il corso genio a inizio Ottobre 2020 nella sede di Padova.

Prima del corso genio, per studiare leggevo e ripetevo gli argomenti impiegando più di un'ora per studiare 2 pagine. Non avevo una buona produttività e alcuni concetti importanti non li capivo o me li dimenticavo facilmente. Ho deciso di frequentare il corso genio, perché mia sorella aveva già frequentato in passato questo corso e aveva ottenuto un sacco di risultati e volevo anch'io migliorare il mio metodo di studio. Dopo il corso sono

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 340

migliorato di molto: la velocità di comprensione, il tempo che impiegavo per lo studio... e molto altro ancora. Adesso sono passato a fare 8 pagine in 50 minuti rispetto alle 2 pagine in un'ora; tre giorni dopo il corso avevo preso un 8 in diritto e un 7 in geografia, mentre prima del corso prendevo più voti negativi che voti positivi.

Concludo con un grande "grazie" a tutto lo staff genio, alla mia tutor Imane Noureddine, alle persone che ho conosciuto frequentando il corso e ringrazio infine mia sorella che mi ha fatto conoscere "Genio in 21 giorni". Ora il mio obiettivo è migliorare costantemente, continuando ad avere sempre più risultati.

Giordano Giulia

Ciao, mi chiamo Giulia e ho 14 anni, frequento il primo anno di liceo scientifico, scienze applicate. Ho deciso di frequentare il corso perché nonostante io andassi bene a scuola, avevo sempre l'ansia dell'interrogazione o delle verifiche, infatti molte volte andavo in panico e prendevo un voto basso, soprattutto nell'ultimo anno delle medie. Questa cosa mi faceva sentire inferiore e non capace di fare le cose. Il fatto è che non mi trovavo in questa situazione solo nello studio, ma anche in altri ambiti, per esempio, non volevo parlare di studio o cose simili in famiglia, perché avevo paura del giudizio, penso sia la cosa che mi faccia più paura.

Il metodo di studio che avevo era discreto era il classico leggere e ripetere. Stavo giorni interi su una materia e la sera nemmeno ero sicura di quel che avevo studiato, sentivo il bisogno di ripeterla un sacco di volte, e nemmeno bastavano. Ho sempre avuto insicurezza in ogni mia azione, ma con il corso Genio in 21 giorni ho imparato ad essere più sicura. In un giorno ho finito un libro che avevo lasciato perdere per mesi e mesi, ho letto 64 pagine in 50 minuti, mi annoiava finirlo, invece con il metodo l'ho finito subito, e devo dire che mi è anche piaciuto.

Sono riuscita a mappare un libro di 180 pagine letto in 4 giorni, in meno di un'ora al giorno. All'inizio, sempre con il metodo di genio, studiavo 3 pagine di chimica in un'ora, adesso, sono arrivata a studiare 6 pagine in 20 minuti, in totale ho studiato più di 70 pagine. Grazie al corso è anche migliorata la mia voglia di studiare, in un modo assurdo, ho addirittura voglia di anticiparmi i compiti per gli altri giorni. Un'altra cosa che mi ha colpito del corso è il modo in cui ti cambiano la visuale di tutto, per esempio mi hanno insegnato a non dare importanza al giudizio altrui e così ho avuto anche l'opportunità di parlare davanti ad un pubblico, ed è una cosa che prima non avrei mai fatto o pensato di fare perché avevo appunto paura del giudizio, oppure paura di sbagliare, non farmi capire ecc..sono arrivata a riuscire ad aprirmi con le persone, scendere a fondo, parlare davanti ad un pubblico, anche se tremando.

Ma se non fosse stato per il corso nemmeno tremando avrei cercato di

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 341

superare questa paura. Sono fiera di quel che ho fatto fino ad ora e so che non è finita qui, perché sono solo all'inizio. Ringrazio in modo particolare Marica Viciglione, la mia tutor, che ha un cuore d'oro, che mi è sempre stata accanto, anche per piccole cose, e mia sorella che mi ha portata e iscritta al corso, vi voglio bene

Boggione Alice

(SECONDA TESTIMONIANZA)

Mi chiamo Alice, ho 17 anni e ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a marzo del 2020, sono venuta a conoscenza del corso grazie ad un cara amica di mio padre, che entusiasta dei risultati da lei ottenuti, riteneva fosse il corso perfetto per me. Premetto che inizialmente vedevo Genio con occhio scettico, dopo quello che avevo sentito dire, non potevo crederci, pensavo dentro di me "dove sta la fregatura?", "è impossibile", "non ci riuscirò mai", ecc. Dopo il week-end la prima sensazione che mi ricordo di aver provato è stata un misto d'euforia e felicità, ammetto di essere stata un po' persa all'inizio, ma per fortuna la mia tutor mi ha aiutato tantissimo, estinguendo ogni mio dubbio, aiutandomi in questo cammino stupendo, che senza esagerare, mi ha cambiato la vita.

Avevo la brutta abitudine di rimandare sempre all'ultimo qualsiasi cosa, in modo particolare lo studio, arrivavo sempre, la sera prima della verifica, a dovermi studiare capitoli e capitoli di cose, a volte mi sono ritrovata persino la mattina stessa senza aver aperto un libro, però mi ritengo fortunata, perché bene o male ho sempre preso voti abbastanza buoni, non eccellenti e neanche orribili, mediocri, insomma facevo il minimo indispensabile all'ultimo minuto, provando emozioni tossiche come ansia, stress, svogliatezza e anche un po' di rimorso, poiché ero consapevole di aver sprecato tutto il tempo che avrei potuto dedicare allo studio, stando magari sul divano a guardare la TV. La cosa peggiore era che non m'importava.

Adesso, nonostante la scuola sia chiusa, causa emergenza Covid-19, i professori tendono ad essere più assenti del normale, grazie al corso sono addirittura avanti con il programma, ho ripreso a studiare il cinese e l'arabo, che a causa della mia svogliatezza avevo sempre messo da parte, ho cominciato a studiare il russo, in due ore ho imparato l'alfabeto cirillico, in meno di un mese ho imparato una media di 220 vocaboli tra cinese e arabo, in una settimana una media di 150 vocaboli in russo, grazie a Genio in 21 Giorni non ho più bisogno di rileggere 20 volte quello che studio per riuscire a capire qualcosa, mi basta una lettura per poter tranquillamente affrontare una comprensione scritta sulle pagine lette e quando dico tranquillamente è perché ho sempre avuto problemi con ansia e stress.

Da quando ho frequentato il corso il mio dialogo interno è cambiato drasticamente, sono passata dal ripetermi che sarebbe stato tutto inutile e che non aveva senso, a frasi del tipo, ce la posso fare, ce la devo fare. Non ri-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 342

mando più i miei impegni anzi sempre grazie alla mia tutor sono riuscita a farmi un piano di studio, un programma settimanale, che rispetto alla lettera, assurdo! Io che rispetto un programma settimanale, non ci credo ancora. Penso che la cosa peggiore, che il corso mi ha permesso di cambiare é la costante sensazione di non aver combinato nulla, una insoddisfazione che si sta pian piano trasformando in realizzazione, soprattutto quando penso a quello che apprendo, faccio e al quale m'interesso. Sono sicura che posso e devo ancora migliorare tantissimo su molti fronti, Genio in 21 Giorni mi ha insegnato anche questo.

Salomone Chiara

Ciao a tutti,

Mi chiama Chiara Salomone e frequento l'ultimo anno di Liceo Scientifico. Ho frequentato il corso Genio a fine settembre 2020.

Prima del corso il mio rapporto con la scuola non era dei migliori, mi impegnavo solamente nelle materie che mi piacevano e riuscivo ad ottenere buoni risultati solo in queste, nelle altre materie mi rifugiavo nel dire "non sono capace" o "non sono portata" e mi accontentavo di risultati scarsi. Per me studiare era noioso, perché impiegavo molto tempo e alle volte rinunciavo a cose che mi piacevano.

Una cosa che mi pesava molto era il fatto di non riuscire a gestire il mio tempo, molto spesso mi riducevo a studiare il giorno prima, interi capitoli, e passare la notte in bianco inutilmente.

Dopo il corso, ho acquisito un metodo molto più veloce di studio, che mi ha motivato ad imparare e mi ha portato ad avere molto più tempo libero, e fare molte più cose durante la giornata. Inoltre ho capito che i limiti che mi imponevo, mi bloccavano e non riuscivo a dare il meglio di me, molto spesso cercavo delle scuse per non impegnarmi, perché è più facile dire "non sono capace" e non aprire i libri.

Una cosa che mi è servita molto è l'aver imparato a gestire l'ansia, che influenzava in modo negativo la mia vita scolastica, ma anche quella sociale, infatti molte volte studiavo, ma non riuscivo a rendere il massimo all'interrogazione e questo mi demotivava, e mi portava ad impegnarmi molto di meno.

I risultati si sono visti da subito, prima di fare il corso non avrei immaginato minimante di riuscire ad ottenere dei voti così alti, inoltre sono riuscita a superare l'esame di patente con zero errori, studiando la teoria due giorni prima mappando i capitoli più teorici, memorizzando con i pav le domande che sbagliavo ai quiz e memorizzando le parole speciali che rendevano le domande tutte vere o tutte false. A scuola ho la media del 7,5 in scienze, ed il massimo che mette la prof al trimestre è 8, in educazione fisica ho sostenuto due interrogazioni e ho preso entrambe le volte 9, in educazione civica ho sempre preso 4,5 perché non riuscivo a comprendere la verifica, ora in-

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 343

vece per la prima volta in tre anni ho preso 7.25, il voto di cui vado più fiera è il 7 in inglese, una materia in cui ho sempre avuto difficoltà e prendevo voti molto bassi, come 4,5 e facevo fatica ad avere 6 in pagella.

La cosa più bella che ho imparato è che non esiste il "non sono portato" siamo soltanto abituati a pensare questo, ma non è assolutamente così, ho riscoperto il mio potenziale e ora ho la certezza che vale la pena impegnarsi per cercare di raggiungere i propri sogni. Il corso mi ha anche insegnato ad uscire dalla mia zona sicura, di mettermi in gioco e di lottare per raggiungere ciò che voglio.

Ora ho voglia di imparare, so che il tempo che sto dedicando allo studio sarà proficuo per il mio futuro, mi sento motivata e voglio continuare a crescere, perché non abbiamo dei limiti, sono soltanto delle scuse che ci imponiamo da soli, avrei voluto capirlo molto prima.

Mi sento di ringraziare in modo particolare la mia tutor Marzia Dragotti, che in ogni momento è sempre stata disponibile, e mi ha aiutato a non scappare da tante situazioni, come avrei fatto prima, ha sempre creduto in me, e questo mi ha aiutata ad acquisire molta più sicurezza.

Ringrazio anche tutti gli altri ragazzi che hanno contribuito alla mia crescita, la mitica Valeria Delogu e il simpaticissimo Marco Valentini Superbrain .

Il grazie più grande è per te Luisa De Donno che hai reso possibile tutto questo.

Quaglia Alexia

Prima testimonianza in videochiamata su Zoom! Complimenti alla mia allieva Alexia Quaglia che ci racconta dei suoi bellissimi risultati ottenuti con il corso Genio a Bolzano!

Bissolo Beatrice

Sono molto felice di postare un'altra testimonianza di una mia tutorata Beatrice Bissolo!

Sono felice dei risultati che abbiamo ottenuto!

Continuiamo così per raggiungerne altri!

Credo nelle tue capacità, fai vedere a tutti il valore che hai!!!

Ti auguro il meglio!

Elisa Vian

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 344

Dorigatti Federica

Ciao a tutti!!
Ecco la testimonianza della mia tutorata Federica Dorigatti!
Sono molto felice dei nostri risultati!!!
Bravissima Fede ti auguro il meglio!!!

Elisa

Complimenti Lisa!!!!
Sono fiera dei risultati che abbiamo raggiunto insieme, questo è solo l'inizio! Grazie Tanja Rizzi e agli Istruttori Elisa Vian Giovanni Scarselletta.

Ferrari Giorgia

Giorgia Ferrari è una ragazza di 14 anni che frequenta la 4ª media (in Svizzera gli anni di medie sono 4), non ha Facebook, ma voleva condividere i suoi risultati.

In questo periodo di quarantena alle medie non ci sono state verifiche, per cui non ci sono stati risultati concreti a livello di valutazioni scolastiche ma abbiamo comunque lavorato sulle materie nelle quali aveva difficoltà prima del corso Genio.

In particolare abbiamo lavorato su inglese e subito dopo il corso è arrivata a memorizzare 230 vocaboli in 2 settimane, risultato straordinario che prima non si sentiva in grado di ottenere.

Da quando ha iniziato ad adesso ho notato che ha acquisito molta più sicurezza e il suo impegno è stato notato anche dai docenti, soprattutto dopo che ha iniziato a partecipare più attivamente alle lezioni online.

Vi lascio sentire la sua esperienza direttamente da lei.

Pentore Elettra

Ciao a tutti!!
Sono Elettra, ho finito da un paio di settimane il Liceo artistico.

Circa un anno fa avevo sentito parlare del Corso Genio, ovvero un corso finalizzato all'apprendere un metodo di studio personale efficace, procrastinando mi sono sempre detta che prima o poi avrei intrapreso un percorso del genere magari, forse, poi, in un futuro prossimo indefinito...

Scuole superiori, medie ed elementari

Durante il mio ultimo anno delle superiori, data la delicata situazione a causa del lockdown per il Covid-19, ho avuto innumerevoli momenti di paura e di sconforto di fronte all'evidenza di dover affrontare il mio primo esame in tali condizioni.

Penso che le cose non accadano per caso, infatti quando mi si è ripresentato davanti un webinar gratuito di Genio in 21 giorni che aiutava gli studenti nella preparazione alla maturità ho colto la palla al balzo e mi sono affidata a quelle lezioni magiche che l'azienda mi offriva e sopratutto sconvolta dalla passione con la quale venivano svolte.

Una cosa tira l'altra è sempre più affascinata, dopo aver partecipato ad una classe di studio, mi sono ritrovata a chiedere informazioni per il corso... ad un mese dalla maturità!

Ancora un po' dubbia se iniziare subito e buttarmi di testa così a ridosso della maturità o aspettare ancora, alla fine ho iniziato!!

Dopo una lezione di prova durante la quale provando su di me mi sono resa conto che potevo farcela, ho deciso che o facevo quello o sarei impazzita da sola, non nego di essermi aggrappata come ad un'ancora.

Ho passato le giornate del corso estasiata e carica a mille, in un ambiente che avevo sempre ricercato e mi faceva sentire più potente e in grado di farcela.

Che dire, dopo anni a pensare di essere lenta e meno spigliata di altri ragazzi mi sono resa conto che in realtà il problema non ero io ma il metodo "sbagliato" che utilizzavo: giornate intere a scrivere e riscrivere appunti evitando come la peste tutto ciò che avrei dovuto imparare a memoria (come date o nomi) per poi ottenere si bei risultati, ma non quanto il mio impegno e tempo impiegato richiedevano.

E mi sono accorta che a fare la differenza ero io che avevo avuto il coraggio di buttarmi in un nuovo percorso volto a migliorare me stessa ed il mio rendimento!

Sono passata da un punto iniziale dove la griglia valutativa della maturità mi spaventava a morte, ad un punto successivo dove uscivo dalla maturità con un bellissimo 99, complessivo di 54 crediti scolastici, 40 punti per l'orale (il massimo, preparato grazie alle mappe mentali e ad alcune tecniche di public speaking) + 5 punti bonus (sempre il massimo).

E la cosa che per me è stata ancora più incredibile oltre al voto è stata la sensazione durante l'esame di sapere, di voler trasmettere ciò che sapevo con passione e di conquistare l'attenzione assoluta dei professori.

Non era un esame volto a "giudicarmi", ma il mio momento di trasmettere le mie conoscenze e confrontarmi con loro.

Dopo 5 anni passati pensando all'incombente esame della maturità sono riuscita a passarlo al meglio, soddisfatta di me stessa al 100% e senza preoccupazioni, portandomi dietro un bel ricordo che avrò per sempre.

E ora non ci resta che partire a bomba con l'università (ora mi preparo per il test d'ammissione e voglio imparare bene l'inglese) sempre in compagnia della mia bellissima e bravissima tutor Silena Bertoncelli che mi sta aiuta e mi supporta a 360°!!

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 346

Saletti Augusto

Ciao, sono Augusto Saletti e sono al quarto anno di meccatronica all'istituto tecnico dei Salesiani di Sesto San Giovanni.

Ho 18 anni, ho tante idee e tanti progetti in testa ma non sono mai stato un grande appassionato della scuola, dello studio e di tutto ciò che comprendono.

Prima di fare il corso per me la scuola era una vera e propria tortura; però, per quanto non mi fosse mai piaciuto studiare, non ho mai avuto grossi problemi nel superare verifiche e interrogazioni con buone valutazioni.

Da quando il metodo Genio fa parte della mia vita, la mia "sopravvivenza" all'interno della scuola è diventata molto più piacevole. Tra i diversi benefici che ho ottenuto, tre sono quelli che più mi rendono soddisfatto:

- l'enorme incremento della velocità di studio;
- la capacità di ricordare anche a lungo termine ciò che studiato;
- capire a fondo ciò che ho studiato.

Per quanto riguarda lo studiare in sé, prima ancora di aver migliorato la velocità, ho imparato a studiare partendo dal libro e non per forza dagli appunti, nel caso in cui l'argomento da studiare non fosse stato spiegato in precedenza dal professore; questa è stata una svolta molto importante perché mi ha permesso di studiare indipendentemente dal fatto che il professore spiegasse (bene) o meno.

Dopo aver sbloccato questa skill, la mia velocità nello studio ha avuto una notevole impennata: da 5 pagine all'ora sono arrivato anche a farne 50 grazie alle tecniche di lettura strategica!

Parlando invece del post studio, ricordare gli argomenti anche a distanza nel tempo mi ha semplificato notevolmente la vita quando avevo bisogno di ripassarli (sia grazie all'efficacia del metodo di studio che grazie alle mappe, strumento ormai fondamentale) mentre avendo capito a pieno ciò che stavo studiando ho potuto accrescere le mie conoscenze e, cosa non poco importante, mi ha permesso di innalzare la qualità dei discorsi con i miei professori, riuscendo a stabilire un buon rapporto.

Un enorme traguardo da me raggiunto è stato, in meno di due settimane, aver raggiunto il livello B1 in spagnolo senza nessuna base di partenza, potendo intrattenere un discorso con un'altra persona con discreta semplicità, memorizzando vocaboli e mappando la grammatica di base.

Tra altri risultati uno di quelli che più mi ha stupito è stato un 8 in un'interrogazione di storia a sorpresa: la professoressa entra in classe dicendo che avrebbe interrogato, io in 20' ho mappato tutto l'argomento da 8 con tanto di complimenti.

Per questi traguardi un ringraziamento speciale va alla mia tutor, Silena Bertoncelli, che mi è stata affianco in questa crescita e mi ha sostenuto in ogni momento; voglio ringraziare anche tutto lo staff che compone il centro

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 347

di Milano K, senza i quali tutto questo non sarebbe mai potuto accadere.

Mi aspettano ancora diversi anni studio, tra i quali la maturità e l'università, ma grazie a Genio in 21 Giorni tutto questo non mi spaventa in nessun modo, ma anzi non mi è mai sembrato così facile.

Anselmo Francesca

Sono una studentessa di 19 anni e ho appena terminato il liceo. Prima del corso non riuscivo a motivarmi per studiare perché lo ritenevo noioso e complicato, come se la mia testa non fosse adatta allo studio e infatti non riuscivo a trarci niente di positivo per me e per la mia autostima. A metà di quest'anno avevo lasciato la scuola e ho scelto di dare l'esame della maturità da privatista. Applicando il metodo Genio sono riuscita il mese prima dell'esame a recuperare praticamente tutto. A giugno ho avuto infatti la prova di idoneità e grazie ai cicli di studio e alle pause efficaci sono riuscita a rimanere concentrata e fare anche 51 pagine in un'ora! Questo è stato possibile grazie alla lettura strategica che mi ha permesso di leggere più velocemente rispetto a prima e alle mappe mentali che mi hanno aiutato a tenere un filo logico di ciò che studiavo. Sono felice quindi di dirvi che sono riuscita a passare la maturità che non pensavo mai di riuscire a passare. Questo mi ha dato modo di alzare la mia autostima e a comprendere che in realtà studiare non è cosi male se si usa il metodo giusto.

Ringrazio tutte le persone che fanno parte di Genio per avermi fatto fare quest'esperienza bellissima e un ringraziamento speciale alla mia tutor Dorotea che mi ha supportato in tutto, sempre e in ogni modo possibile.

Vettore Edoardo

Sono un ragazzo che studia al Liceo Scientifico Statale Galileo Ferraris di Torino, frequento il quarto anno e ho partecipato al corso Genio in 21 giorni a Settembre 2020.

Subito dopo aver frequentato il corso ho utilizzato tutte le tecniche imparate e ho ottenuto straordinari risultati poiché ho potuto ridurre le mie ore di studio, da all'incirca tre ore al giorno a mezz'ora e così ho aumentato notevolmente il tempo a mia disposizione massimizzando i risultati.

Prima di frequentare il corso passavo interi pomeriggi a studiare, a volte in modo dispersivo, senza raccogliere dei buoni risultati, mentre adesso riesco a gestire in modo impeccabile i miei impegni scolastici raggiungendo voti comunque buoni senza impazzire sopra i libri. Lo scorso anno, nello stesso periodo avevo evidenti carenze in più di una materia.

Tra Settembre e Novembre ho avuto moltissime verifiche e interrogazioni

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 348

che sono riuscito a superare con il minimo sforzo, a inizio Novembre ho sostenuto l'esame di teoria della patente A1, studiando all'incirca due ore, tutto questo grazie alle tecniche di memorizzazione e di apprendimento che ho imparato al corso genio.

Tutto questo può sembrare impossibile ma, come tutte le cose, non è avvenuto per caso ma ho utilizzato in modo rigoroso il metodo e le tecniche che ho imparato al corso, dalla lettura strategica alle mappe mentali, che ho potuto migliorare e affinare con il mio tutor personale Momo.

Consiglio a tutte le persone di partecipare al corso Genio in 21 giorni perché, se affrontato con impegno e serietà, può cambiare in meglio il proprio metodo di studio.

Oddo Ruggero

Ciao! Mi chiamo Ruggero Oddo.

Prima di fare il corso studiavo leggendo e ripetendo, di conseguenza non avevo proprietà lessicale, facevo tanta fatica, perdevo tempo e chiudevo i libri senza portare al termine gli argomenti. La voglia di mettermi sui libri era diventata pari a zero, non studiavo in modo regolare e qualche giorno prima delle interrogazioni ero costretto a studiare programmi interi, ma spesso e volentieri, sapendo di non avere una preparazione adeguata, o ottenevo delle insufficienze o procrastinavo le interrogazioni per arrivare ad una sufficienza stentata.

Frequentavo il Liceo Classico e ho concluso il 3° anno (2018) con 3 debiti, successivamente recuperati.

All'inizio del 4° anno la situazione non cambiò, continuai ad avere un atteggiamento negativo, e dopo aver letto una testimonianza Genio, in me nacque un desiderio incredibile di fare meglio, di essere uno studente ed una persona migliore.

A febbraio del 2019 ho frequentato il corso Genio nella sede di Palermo, ho iniziato ad applicare il metodo e in me era ritornata la voglia di studiare, ottimizzando i tempi, avendo molte meno distrazioni, non esponendo i concetti a "pappagallo" e ripetendo una volta soltanto per curare l'esposizione.

Nonostante i bei cambiamenti, non riuscii a recuperare, portandomi a fine anno la sorpresa della bocciatura.

Fu allora che decisi di affrontare i programmi del quarto e del quinto in un unico anno. Ero molto sicuro di me, con un metodo efficace e con la voglia di ottimizzare ulteriormente le tecniche, così, proponevo a me stesso una sfida importante presentandomi da esterno all'esame di maturità.

A causa del covid ho dovuto recuperare il quarto anno a luglio del 2020, superando l'esame in maniera brillante e avendo già pronto il 70% del programma dell'esame di maturità che avrei dovuto affrontare a settembre.

Inoltre, maturavo la volontà di iscrivermi all'università e provare il test d'ingresso in "scienze e tecniche psicologiche".

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 349

Ho impiegato il mese di agosto per prepararmi al test universitario e studiando il restante 30% del programma della maturità.

Il 10 settembre concludo il mio percorso scolastico con la votazione di 87/100, contro ogni mia aspettativa e dopo 4 giorni affronto il test all'università, con esito positivo, contemporaneamente dedicandomi ad altre attività: frequento regolarmente un percorso di sviluppo personale, lavoro durante il weekend e nonostante i vari impegni nutro le relazioni con i miei amici e i miei familiari, non trascurando lo svago e il divertimento.

Voglio ringraziare dal più profondo del cuore Giannantonio Fico - oltre ad essere il mio preparatore personale è diventato un mio caro amico e compagno di squadra - che, con grande pazienza si è dedicato a me e alle mie difficoltà, aiutandomi a raggiungere i miei obiettivi.

Bertini Alessia

Ciao sono Alessia e sono al quinto anno del liceo scientifico.

Ho sempre voluto dare il massimo a scuola, ma prima del corso tendevo a procrastinare il momento dello studio per paura di scordare tutto e questa mia insicurezza mi portava a impiegare sui libri interi pomeriggi o addirittura giornate (saltando alle volte anche la scuola).

Vivevo questi momenti con molta ansia che mi seguiva fino al giorno dell'interrogazione o del compito.

Quest'ansia appena si nominava la maturità aumentava in modo esponenziale facendomi letteralmente entrare nel panico.

Nello studio sprecavo molto tempo a ripetere mille volte gli argomenti perché questa modalità mi dava l'illusione di avere la sicurezza di ricordarli.

Dopo il coro Genio in 21 Giorni ho acquisito un metodo che mi ha permesso di avere una maggiore chiarezza nei concetti e nell'esposizione di questi nomi, ma soprattutto una grande organizzazione sia sul piano di studio sia della giornata: ho imparato a pianificare il mio tempo ottimizzando quello dedicato allo studio (con risultati migliori) e questo mi ha permesso di cominciare a lavorare, cosa che prima ritenevo impensabile.

Applicando ogni giorno il metodo ho migliorato in poco tempo la mia media:

- Storia, circa 50 pagine preparate in 2 ore senza mai ripetere voto 8;
- Filosofia, circa 60 pagine preparate in 4 ore nella settimana dopo il corso, voto 8;
- Inglese, 16 pagine preparate in 2 ore, voto 8 (non avevo mai preso più di 6).

Sono veramente contenta e fiera dei miei risultati poiché grazie a questo metodo mi sento molto più sicura di me stessa ed è diminuita notevolmente l'ansia e questo mi permette di dare il massimo ad ogni prova.

Inoltre grazie all'organizzazione del tempo sono riuscita a riprendere lo

superiori medie elementari 2020.qxp_Layout 1 09/08/21 19:4 Pagina 350

sport e ad uscire il pomeriggio senza trascurare lo studio.

Tutto questo è stato possibile grazie alla mia tenacia e alla mia volontà di migliorare ma soprattutto grazie al sostegno della mia tutor Benedetta che mi ha aiutato in ogni passo, spronandomi e facendomi veramente credere in me.

Lami Ersild

(SECONDA TESTIMONIANZA)

Ersild Lami è un ragazzo di 14 anni, non ha Facebook ma ci tiene a condividere i suoi risultati dopo il corso.

Mi ricordo il nostro primo appuntamento in ufficio, ho pensato da subito che fosse un ragazzo molto in gamba, ma aveva delle difficoltà oggettive date da un metodo di studio inefficace per lui, che lo avevano portato ad avere poca fiducia nelle sue capacità.

Ovviamente il corso ha fatto totalmente la differenza per lui e si è subito visto nei suoi risultati! È passato da voti come 3/4 a voti come 8/9.

Per fare un esempio concreto, la sua media di scienze era 3,5.. nella prima interrogazione che ha avuto dopo il corso, studiando con il metodo, ha preso 8,5!

Credo che Ersild sia l'esempio lampante che tutti quanti abbiamo le capacità per ottenere grandi risultati, servono solo gli strumenti giusti.

Vi lascio guardare il suo video per ascoltare la sua esperienza direttamente da lui