



Medicina, Biologia, Infermieristica

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2020**

Medicina, Biologia
Infermieristica



Medicina, Biologia, Infermieristica



Fazio Michele

Ciao sono Michele Fazio, ho 22 anni e frequento il secondo anno di Infermieristica all'Università Bicocca di Milano.

Ho frequentato il corso Genio 21 Giorni a Settembre del 2019.

Prima del corso facevo molta fatica a studiare: non avevo un vero metodo di studio, perdevo spesso la concentrazione e infatti i risultati si vedevano, in quanto gli esami non li passavo mai al primo colpo e con voti al limite della bocciatura.

Fortunatamente grazie al corso ho imparato diverse cose, la più importante per me è l'organizzazione: ho capito l'importanza di organizzare al meglio il tempo a disposizione, in quanto ho sempre pensato erroneamente di averne molto a disposizione e quindi molto lo spreco e mi riducevo a studiare all'ultimo.

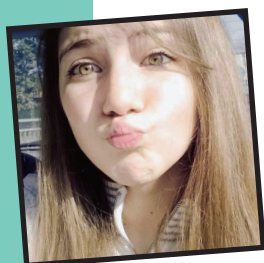
È stato importante quindi capirlo, creare un buon piano di lavoro e rispettare il programma prefissato per sfruttare al meglio il mio tempo.

Un altro mio grande problema prima di frequentare il corso Genio 21 Giorni era che durante un esame orale andavo nel panico anche in quei casi in cui sapevo di aver studiato e di sapere le cose, a tal punto che in alcune occasioni mi bloccavo completamente senza dire neanche una parola ai professori.

Fortunatamente al corso ho imparato come poter superare questa mia difficoltà e ho gli strumenti per gestire il mio stato emotivo anche in situazioni in cui l'ansia è molto alta.

Qualche giorno fa ho sostenuto l'esame Metodologia Clinica Infermieristica 2, che inizialmente doveva solo essere scritto, ma a causa della situazione che stiamo vivendo, è stata aggiunta anche una sezione orale solo una settimana prima della data dell'esame. Saputa la notizia in un primo momento ero andato un po' nel panico, memore degli scorsi esami. Grazie però ad un buon piano di lavoro e un percorso di rilassamento sono riuscito a superare l'esame. Ho preso 22, anche se non è un votone sono molto soddisfatto di come ho gestito la situazione, cosa che prima non sarei assolutamente riuscito a fare.

Per il percorso che ho fatto e che farò ringrazio infinitamente il mio fantastico tutor Simone Benagli e tutti coloro che mi hanno aiutato nella sede di Bergamo.



Polisena Baba Alessia

Sono Alessia, ho 20 anni e sono al primo anno di scienze infermieristiche presso l'Università di Milano-Bicocca.

A fine aprile 2020 mi sono iscritta al corso Genio in 21 giorni perché fino a quel momento non avevo un metodo di studio efficace.



Medicina, Biologia, Infermieristica

Mi sono sempre impegnata molto a scuola, studiavo interi pomeriggi ininterrottamente e spesso, nei giorni che precedevano verifiche/interrogazioni stavo sveglia fino alle 02:00 di notte per schematizzare e ripetere.

I discreti risultati che ottenevo erano demoralizzanti per me perché non rispecchiavano i miei sforzi.

Durante il corso ho lavorato su diversi aspetti del metodo di studio e i più significativi per me sono stati l'organizzazione e la comprensione.

Ho imparato a pianificare minuziosamente la mia settimana ritagliando spazi per lo studio, per le persone a cui voglio bene e per le mie passioni, tra cui la danza.

Prima prendevo appunti scrivendo parola per parola tutto ciò che spiegava il professore, come fossi una macchinetta!

Ma questo significava non elaborare le nozioni e perdermi intere frasi o parole, mentre ora grazie alle mappe mentali rifletto sulla spiegazione del professore scrivendo i miei appunti in modo chiaro e ragionato.

Sono migliorata tanto anche dal punto di vista dell'atteggiamento perché se prima mi accontentavo di un voto sufficiente ora, conoscendo i miei punti di forza, mi aspetto grandi cose da me.

La mia difficoltà durante il percorso con Genio in 21 giorni è stata dover sostenere molti esami, l'uno di seguito all'altro quando ancora stavo imparando ad applicare il metodo.

Nonostante questo però, c'è stato un grande salto di qualità: ho ottimizzato i tempi e la memoria.

Prima del corso in un'ora leggevo circa 6 pagine e le ripetevo più volte per provare a ricordarle, invano.

Inoltre impiegavo moltissimo tempo a schematizzarle.

Ora invece in 45 minuti ne leggo 4/5 (variano a seconda delle materie e degli argomenti), ma verifico di averle capite e mi basta memorizzare le nozioni una sola volta per poterle ricordare anche in futuro, grazie alle tecniche di memoria apprese.

Schematizzare utilizzando le mappe mentali è tutta un'altra storia!

È più efficace, più veloce e più creativo.

Nei 6 mesi precedenti al corso (da novembre ad aprile) ho dato 3 esami, mentre nei 3 mesi successivi al corso (da maggio a luglio) ho dato 4 esami.

L'ultimo effettuato è stato metodologia clinica nelle scienze infermieristiche (6 CFU) e ho preso 24/30.

A differenza di quanto accadeva in passato, le notti prima degli esami sono riuscite ad addormentarmi.

Grazie al supporto della mia tutor Cecilia ho imparato a non paragonare i miei risultati con quelli degli altri (cosa che in passato facevo e mi rendeva insoddisfatta), ma a confrontarmi solo con me stessa per migliorarmi ogni giorno.

Ringrazio di cuore la mia tutor Cecilia e la mia istruttrice Alice per questo percorso straordinario!

Medicina, Biologia, Infermieristica



Ricciardi Nicolas

Sono uno studente di osteopatia al quarto anno.

Il mio rapporto con lo studio è sempre stato estremamente disorganizzato e pensavo che fosse noioso e quasi privo di utilità.

Nonostante questo ho sempre avuto dei buoni risultati e nella vita mi posso definire un ragazzo ambizioso che punta al meglio.

Questo mi ha spinto ad iscrivermi, per vedere dove sarei potuto arrivare se avessi avuto un buon metodo di studio.

Dopo il corso si è modificata la mia visione dello studio; da "studio quello che serve" è diventato una vera e propria "fame di conoscenza".

Questo è stato possibile grazie alle tecniche acquisite e al lavoro di appoggio fatto nei confronti dell'apprendimento.

Grazie al corso ho ottenuto risultati meravigliosi:

- ho incrementato la mia velocità di lettura, riuscendo a leggere un libro di 286 pagine in un'ora e 58;
- ho memorizzato in 3 giorni 1100 vocaboli d'inglese;
- ho mappato e memorizzato 31 slide di anatomia viscerale in 22 minuti!

Più ottengo risultati più mi viene voglia di ottenerne, posso dire che la mia vita è cambiata grazie a questo percorso.

Voglio lasciarti con un quesito: «Perché non farlo?».

Voglio fare un ringraziamento speciale a tutto lo staff, a Simone e a Dorothea, la mia tutor con la quale sin dal primo momento siamo entrati in connessione e ho conosciuto persone magnifiche, una nuova famiglia che non abbandonerò mai.



Centola Celeste

Sono Celeste, frequento il quarto anno di Medicina dell'Università degli Studi di Foggia. Ho la media del 28,7 ma sono indietro rispetto al piano di studi della mia facoltà. Sono sempre stata molto lenta nello studio e, nonostante dedicassi intere giornate e notti per preparare gli esami, non sono mai stata pienamente soddisfatta e sicura della mia preparazione; questo mi ha portato a rimandare gli esami all'infinito.

Il corso Genio in 21 giorni mi ha permesso di conoscere i miei blocchi sull'apprendimento e di lavorarci. Sono una perfezionista nello studio (pretendo di sapere tutto e subito nei minimi dettagli) e questo mi ha fatto perdere molto tempo, ma con il corso sono riuscita a fare passi avanti e a risolvere il problema.

Inoltre, con il corso Genio in 21 giorni ho acquisito un metodo che mi ha permesso di essere più veloce nella lettura, nella comprensione del testo e, quindi, nella memorizzazione.



Medicina, Biologia, Infermieristica

In modo particolare ho aumentato il mio rendimento nella lettura (velocità e comprensione) di ben sei volte e il primo obiettivo concreto che ho raggiunto con il metodo è stato studiare 114 pagine di anatomia (lette, capite e schematizzate) in 6 giorni quando prima ci avrei messo 2-3 settimane.

Non vedo l'ora di dare il mio primo esame dopo il corso e di sedermi davanti al professore sicura e soddisfatta del mio lavoro!

Ringrazio il corso ma soprattutto il mio tutor, Francesco Bilotti, che mi ha seguito e mi ha aiutato ad applicare il nuovo metodo.

Prastaro Giorgio

Ciao sono uno studente del 4° anno di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna, prima di fare il corso ci mettevo sempre troppo tempo per finire i programmi degli esami. Spesso mi succedeva di finire il programma ma di non avere il tempo materiale di memorizzare tutti i dettagli, come potete immaginare a medicina ci sono tantissimi nomi e dettagli da sapere perfettamente.

Prima dell'esame provavo un sacco di ansia e anche quando parlavo col professore, se capitava una domanda più complessa, tendevo ad andare un po' in panico.

Ho scelto di fare quindi il corso Genio per risolvere queste problematiche, che non mi stavano impedendo di fare gli esami, ma di sicuro mi abbassavano la qualità di studio e di come mi vivevo l'università. Quindi ho deciso di iscrivermi per alzare la qualità del mio metodo di studio e preparare gli esami in modo più efficace e sereno.

Ho cominciato subito ad applicare quello che il mio tutor Jonathan Da Sois mi diceva, ed è per questo motivo che ho iniziato subito a vedere i risultati. Il fatto che io mi sia fidato sin da subito mi ha sicuramente giocato a favore, in quanto abbiamo sfruttato al massimo ogni ora di tutoring.

I risultati che ho ottenuto per ora, a causa del corona virus la sessione si è ovviamente posticipata, ma non appena riprenderò a fare gli esami vi aggiornerò!

Ho riassunto Microbiologia che erano 200 pagine di dispense di sintesi, in 40 mappe dettagliate.

So che sembrano tante mappe, ma vi assicuro che riassumere 200 pagine di dispense in cui praticamente c'è solo l'essenziale è straordinario, e questo è il potere delle mappe e delle parole chiave!

Ah, tra l'altro ho smesso di usare i libri da quando uso le mappe, ho tutto quello che mi serve in una manciata di fogli.

La mia gestione del tempo è cambiata tantissimo, prima era abbastanza a caso e vivevo alla giornata, ora ho un planning settimanale con il quale posso incastrare tutto quello che voglio. Tendevo a procrastinare e a trovarmi sempre all'ultimo a fare gli esami, ora invece riesco a studiare ogni



Medicina, Biologia, Infermieristica



giorno le pagine che mi sono prefissato di fare per essere perfettamente in pari e rilassato per l'esame.

Il fatto di frequentare Genio mi ha fatto capire l'importanza del mio tempo, ed ora, che siamo in quarantena e teoricamente ho tutto il tempo del mondo avrebbe dovuto rammollirmi e magari mi sarei alzato tardi ogni giorno. Invece mi alzo ogni mattina alle 7 per completare la mia routine e studiare.

Riesco ora a memorizzare una mappa di medicina in meno di 25 minuti, con una qualità tale da non doverci tornare sopra.

Mi ha cambiato totalmente la sicurezza che ho nel mio modo di studiare.

Vi dico onestamente, penso che questo corso dovrebbe essere fatto a PRESCINDERE dal percorso di studi o dal lavoro che state facendo.

Più che il metodo in sé, che funziona in modo egregio, è la carica che ti viene infusa dai tutor e dagli istruttori che tramite l'insegnamento del tipo di ATTEGGIAMENTO da mantenere è il vero valore aggiunto di quest'esperienza.



Beschi Alice

Sono una studentessa del secondo anno di medicina e chirurgia presso l'università degli studi di Brescia, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad Aprile 2020, in modalità telematica, con la sede di Cagliari.

Nonostante abbia sempre ottenuto ottimi risultati in ambito scolastico ed universitario, essendo sempre stata in corso e con una buona media, non ero affatto soddisfatta riguardo al mio metodo di studio. Avevo una pessima capacità organizzativa, il che non mi consentiva di distribuire in modo efficiente la mole di studio; mi ritrovavo spesso la sera prima a dover affrontare nuovi argomenti, con il terrore di non riuscire a memorizzarli e dopo periodi trascorsi a studiare fino a 14 ore al giorno. A questa disorganizzazione temporale si sommava spesso la frustrazione di non ricordare a lungo termine i concetti appresi per un esame. Scelsi dunque insieme ai miei genitori di provare il corso Genio, nonostante da parte mia ci fosse molto scetticismo.

Il corso è stato un'esperienza meravigliosa, non solo per le numerose tecniche, ma soprattutto per l'energia e la passione che i ragazzi di Cagliari sono stati in grado di trasmettermi.

Pochi mesi dopo il corso, i risultati stanno smentendo ogni dubbio. Ho dimezzato le ore di studio, grazie alle tecniche di elaborazione del testo e delle mappe mentali che mi permettono di studiare con qualità senza dover tornare più volte sullo stesso argomento e grazie al fatto di organizzarmi lo studio in maniera strategica volendo finire giorni prima.

Grazie a ciò sono riuscita a preparare in un mese l'esame di anatomia 2, terminando il programma con 20 giorni di anticipo e prendendo 30L al primo appello. Una decina di giorni dopo ho sostenuto l'esame di fisiologia



Medicina, Biologia, Infermieristica

I, prendendo 27 al primo appello, il voto più alto di una prova che ha avuto un elevato numero di bocciati.

Sono riuscita a perdere l'ansia da prestazione prima della prova e a sfruttare al massimo le mie conoscenze. Mi hanno spiegato che le mie risposte all'orale a volte apparivano confuse perché mi avvicinavo con un'esposizione eccessivamente analitica in cui mi perdevo tra mille particolari.

Invece, grazie al fatto di aver finito il programma in anticipo, avevo tutto il tempo per prepararmi in questo ultimo espetto.

Ho sempre creduto che per fare degli esami con un elevato livello di comprensione ed ottimi voti fosse necessario dedicare ore ed ore allo studio, con plurime ripetizioni e quintali di riassunti. Grazie al corso so che non esiste convinzione più sbagliata e sono riuscita a fare ciò che prima credevo difficilissimo: dare più di un esame (di peso notevole) al mese. Avendo raggiunto con largo anticipo gli obiettivi che mi ero prefissata per la sessione estiva, ho voluto mettermi alla prova e preparare l'intero programma dell'esame di immunologia in 10 giorni e vedere se fosse possibile.

Alla fine sono riuscita anche in questo con un 24, ma che ho deciso di rifiutare per mantenere alta la mia media e per avere conoscenze più approfondite per comprendere al meglio gli esami successivi.

Voglio assolutamente ringraziare l'istruttore Giovanni Scarselletta e la mia fantastica tutor Michela Perra che mi hanno sempre sostenuta, credendo in me e aiutandomi a superare anche i momenti di sconforto e permettendomi di vedere in me la forza che non avrei mai pensato di avere!

Gallo Miriana

Ciao a tutti, ho 20 anni, sono una studentessa al primo anno di Medicina e Chirurgia.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ad Aprile 2020 presso la sede di Cagliari con il mitico istruttore Giovanni Scarselletta.

Volevo condividere con voi la mia esperienza, perché è stata fondamentale nel mio percorso per preparare i test d'ammissione.

Quando ero al liceo studiare per me era pesante, una vera seccatura. Mi riducevo sempre all'ultimo, e nonostante prendessi voti alti, dopo pochi giorni dimenticavo tutto.

Per memorizzare avevo bisogno di ripetere settimane intere lo stesso concetto, sottolineavo ogni frase come una grafomane incallita e studiavo sette ore al giorno.

Io e la mia tutor Michela Perra abbiamo lavorato per risolvere il problema utilizzando:

- le tecniche di memoria per non ripetere mille volte gli stessi concetti e per ricordarli a lungo termine.

In sette giorni ho memorizzato tantissime informazioni di cultura gene-



Medicina, Biologia, Infermieristica



rale, come i vincitori dei Premi Nobel dal 1901 ad oggi e i principali articoli della costituzione.

Ho memorizzato anche tutti i meccanismi delle reazioni del metabolismo, come la glicolisi, ciclo di Krebs ecc. senza avere dubbi durante i test e le simulazioni;

- le mappe mentali per avere una chiara visione d'insieme degli argomenti di Biologia, Chimica e Fisica, riuscendo a distinguere chiaramente i dettagli e i concetti fondamentali;
- la gestione del tempo per conciliare le mie ore di studio con il mio svago e i miei allenamenti quotidiani in sala pesi;
- le tecniche di lettura veloce che mi hanno fatto passare da 7 ore di studio a massimo 4 ore, rendendo più facile la mia organizzazione e lasciandomi molto più tempo libero.

Quest'anno ho riprovato il test d'ammissione di Medicina e di Veterinaria riuscendo a superare il primo presso una facoltà privata, e il secondo presso l'Università di Pisa.

Ringrazio tanto questo corso, i tutor sempre disponibili pronti ad aiutarti pure quando vorresti mollare tutto.

Grazie al mio istruttore Giovanni, che nei momenti di difficoltà era sempre lì ad incoraggiarmi, ad insegnarmi a migliorare le mie performance e a credere nelle mie capacità.

Oggi sono felice dei miei traguardi e posso dire che il mio successo è stato anche il loro.

Che dirvi?

Carpe diem.

Antonetti Annarita

Sono la mamma di Asia e Ambra, studentesse al primo anno di medicina e sono avvocato a Foggia.

Da sempre ho avuto interesse per le tecniche di memorizzazione rapida. Per caso ho incontrato Denis, uno dei preparatori personali del corso "Genio in 21 giorni", e quello che ho sempre immaginato su metodi del genere si è materializzato. In pochi minuti Denis è riuscito ad illustrare e a dimostrare perfettamente il metodo Genio, la sua validità e i risultati raggiungibili.

Ho immediatamente deciso di iscrivere le mie figlie a questo corso perché volevo dare loro l'opportunità di acquisire quella marcia in più che consentisse di raggiungere più velocemente e con il minor sforzo possibile gli obiettivi di studio che si erano prefisse. Ed in effetti così è stato.

Il corso ha dato loro tutti gli strumenti necessari per apprendere nozioni complesse, molto più velocemente e schematicamente memorizzando e conservando memoria nel lungo tempo di tutto ciò che studiano. Grazie a



Medicina, Biologia, Infermieristica

Genio 21 entrambe hanno superato brillantemente tutti gli esami universitari della sessione.

La validità del corso è testimoniata proprio dal loro successo nello studio. Questo corso è riuscito a trasmettere alle mie figlie anche una forte consapevolezza nei propri mezzi è una grande serenità nello studio che è diventato sicuramente meno pesante rispetto al passato. Gli istruttori che le mie figlie hanno avuto la fortuna di incontrare, hanno saputo trasmettere al meglio la metodica del corso. Ragazzi molto competenti e sempre disponibili, con una infinita pazienza. Le mie figlie, grazie al corso genio21 hanno potuto affrontare e sconfiggere i loro fantasmi, gli esami di medicina in inglese, con brillanti risultati.

Consiglio a tutti di frequentare questo corso... la vita scolastica e/o lavorativa avrà sicuramente una svolta in positivo.

Calzaduca Laura

Ciao a tutti!

Lavoro come fisioterapista e studio per diventare osteopata presso l'Istituto Superiore di Osteopatia di Milano.

Ho frequentato online il corso Genio a giugno 2020, nella sede di Genova. È stato un mio collega di lavoro a parlarne e da quando l'ho fatto, ho completamente rivoluzionato il mio modo di studiare.

Sono una persona con mille interessi, sempre fuori casa e, quando si lavora dal mattino alla sera facendo nel frattempo tante altre attività, il tempo per studiare è davvero poco. Osteopatia è una scuola molto complessa che richiede impegno, dedizione e ha un carico di nozioni da apprendere che facevo davvero fatica a gestire prima del corso Genio. Nonostante gli anni di università mi abbiano dato la possibilità di applicare il mio personale metodo di studio e testarlo più e più volte, finivo sempre nella stessa situazione: l'ansia che mi soffocava perché arrivavo puntualmente all'ultimo ad imparare tutto, rinunciavo ai miei hobby per finire il capitolo che mi ero imposta di fare e alla fine non arrivavo mai a dove avrei dovuto, così rimanevo indietro con il programma pochi giorni dopo averlo iniziato. Inoltre per me era impossibile studiare in un posto che non fosse... LA MIA MACCHINA (sebbene sembri assurdo e faccia ridere, è davvero così). Avevo bisogno di essere sempre super concentrata, in un ambiente senza rumori o distrazioni. La mia famiglia e i miei amici ancora mi prendono in giro ma lo studio in macchina ormai è un lontano ricordo!

Ora riesco ad applicarmi in qualunque posto, anche in mezzo alla gente perché ho imparato come focalizzare la mia attenzione sul libro senza perdersi in pensieri inutili. Anche a lezione avevo la brutta abitudine di registrare e riscrivere pezzo per pezzo a casa, il che significava perdere tantissime ore inutilmente per riascoltare le stesse nozioni che avrei già dovuto cogliere mentre il professore spiegava. Ora invece vado in classe al



Medicina, Biologia, Infermieristica



mattino e alla sera ho già studiato tutto quello che è stato detto, risparmiando una quantità di tempo impressionante che posso sfruttare per tutto il resto! Per non parlare del fatto che, prima del corso, ricordare le informazioni studiate anche solo la settimana prima era una situazione rara mentre ora mi ricordo perfettamente concetti appresi anche mesi fa.

Osteopatia è poi una scuola particolare perché non si studia solo la teoria ma c'è anche molta pratica. Le tecniche articolatorie che si imparano sono spesso molto simili tra loro ma allo stesso tempo completamente diverse e quando diventano 150-200 da ricordare per l'esame, c'è da mettersi le mani nei capelli. Ebbene anche a questo esiste una soluzione e io ora riesco a studiare tutte le tecniche nel momento esatto in cui vengono mostrate la prima volta.

Grazie a Genio sono riuscita a preparare l'esame di neuroanatomia, uno dei più difficili vista la densità di materiale e la complessità dei concetti, studiando in una settimana mentre lavoravo, facevo palestra e studiavo inglese. Risultato: A* cioè 30 e lode, voto di cui ho allegato anche la foto per testimonianza! Tutte queste mi sembrano perfette e indiscutibili dimostrazioni di quanto sia efficace imparare a studiare con il metodo Genio.

In conclusione, devo ringraziare infinitamente Davide, Denis e Silvia per avermi spiegato queste incredibili strategie di studio e il mio tutor Filippo per avermi assistito e guidata con immensa disponibilità e pazienza al raggiungimento dei miei obiettivi. Siete fantastici!



Donegana Marco

Buongiorno a tutti, ho 24 anni e sono al terzo anno di medicina e chirurgia presso l'università di Monza ed ho frequentato il corso a Giugno 2020.

Prima di seguirlo non avevo un vero e proprio metodo di studio: leggevo e ripetevo affidandomi molto alla memoria, che fino all'università in qualche modo mi era bastata per avere risultati sufficienti. Negli ultimi anni ovviamente questo non era abbastanza, ero sempre molto agitato prima e durante gli esami non sentendomi mai veramente pronto, prendevo voti molto bassi ed ho passato anche un periodo di crisi a causa di un esame che mi aveva bloccato e fatto perdere anni, arrivando anche a pensare che forse non sarei stato in grado di frequentare un corso di laurea così complesso e sarebbe stato meglio cambiare.

Un giorno ho parlato di questa situazione ad un'amica e collega che mi ha parlato del corso Genio in 21 giorni, così ho deciso di frequentarlo!

Dopo sole due settimane dal corso avevo già un esame molto grosso diviso in 3 diverse materie. I risultati del corso si sono visti immediatamente: ero molto più tranquillo e grazie all'efficacia del metodo insegnatomi nonostante il poco tempo a disposizione sono riuscito ad organizzarmi al meglio e a superare l'esame con 25 (arrivando a prendere fino a 28 in cardiologia, la parte più difficile dell'esame, valutazione oltre ogni aspet-



Medicina, Biologia, Infermieristica

tativa) e a ricordare le informazioni apprese anche dopo l'esame. Ora sto già preparando il prossimo esame e il mio atteggiamento verso lo studio è notevolmente migliorato.

Ringrazio Arianna per avermi consigliato il corso, gli istruttori tutti per le tecniche insegnatemi e in modo particolare il tutor che mi ha seguito Filippo Lazzari.

Kim Spolidoro

Ciao a tutti! Mi chiamo Kim e ho frequentato il corso a metà Ottobre a Genova.

Studio medicina e frequento il 5° anno.

Ho deciso di fare il corso perché avendo mille impegni (fotografa, social media manager, influencer, ecc...) stavo restando indietro con gli esami e avevo perso la motivazione nello studio, sentivo di studiare tanto ma che mi venisse poi riconosciuto poco di quello che facevo. Preparavo gli esami un po' come mi veniva, cercando di sapere bene strategicamente le cose più chieste ma senza capire appieno gli argomenti che studiavo, perché il fatto di dimenticarmi quasi tutto poco dopo mi demotivava tantissimo. Avevo una media del 24 e spesso mi accontentavo di voti stracciati pur di passare al prossimo esame. Da quando ho fatto il corso ho acquisito gli strumenti per poter dare il meglio di me e ho ritrovato la motivazione, ma non solo, ho trovato una famiglia di persone meravigliose. Dopo solo un mese e mezzo dal corso ho dato il mio primo esame: endocrinologia e nefrologia, un esame che prima mi spaventava parecchio. Ho preso 30! Il mio primo 30. Ora sto preparando Farmacologia 2 e ho programmato di dare 5 esami in questa sessione. Finalmente studiare è diventato divertente e sono super carica per affrontare i prossimi esami!!!



Squeo Ambra

Sono una studentessa di medicina al primo anno e studio alla "Saint Camillus International University of Health Sciences" di Roma.

Prima di frequentare il corso Genio in 21 giorni passavo molte ore sui libri, ma non tutte produttive. Non avevo un vero metodo, cercavo di fare ordine il più possibile ma con scarsi risultati e studiare anche 10 pagine in un giorno intero per me era un incubo. I risultati li avevo, ma era davvero una grandissima fatica, soprattutto avere una visione globale di quanto studiato per poter passare da un argomento all'altro durante una prova.

Frequentando il corso ho imparato a conoscere me stessa e il metodo più adatto a me, grazie unicamente a Denis e Davide, miei tutor di Genio 21,



Medicina, Biologia, Infermieristica



che mi hanno aiutato e sostenuto in ogni momento con tanta pazienza.

Grazie alle mappe mentali riesco a richiamare i concetti in un secondo e con i ripassi è come se avessi sempre avanti ai miei occhi la mia mappa, cosa indispensabile per me che facevo fatica a ricordare i particolari. Sono riuscita a finire tutti gli esami del primo semestre della mia facoltà, Medicina e chirurgia in lingua inglese, per tempo e con buoni voti, e questo solo grazie a Genio in 21 giorni.

Farei e rifarei altre mille volte il corso, e lo consiglio a chiunque voglia raggiungere i propri obiettivi ottimizzando tempo e risultati.



Squeo Asia

Ciao a tutti,

Studio medicina e sono al primo anno alla “Saint Camillus International University of Health Sciences” di Roma e vorrei riportare qui la mia esperienza con Genio in 21 giorni.

Prima di frequentare il corso trascorrevi gran parte delle mie giornate sui libri. Il mio studio era disorganizzato, basato sulla ripetizione all'infinito nella speranza di ricordare qualcosa e nel trascrivere appunti cercando di avere un ordine mentale. Questo mi portava via tantissime ore, togliendomi tempo per le altre attività.

Studiare mi pesava tantissimo e soprattutto sostenere interrogazioni/esami poiché non ero mai sicura di ricordarmi veramente ciò che avevo studiato. I risultati che ottenevo erano comunque molto buoni ma non ero mai soddisfatta al 100%.

Un anno fa decisi di frequentare il corso nella sede di Genova poiché avevo bisogno di ottimizzare i miei tempi di studio e soprattutto per la mia facoltà avevo bisogno di ricordare in maniera corretta e precisa la maggior parte degli argomenti studiati.

Inizialmente ero un po' titubante perché credevo di non riuscirci, perché mi ostinavo a mantenere il mio “metodo”, ma poi applicando man mano tutto ciò che mi veniva detto dai miei tutor sono riuscita ad ottenere i primi risultati che mi hanno stimolato sempre più a mettere in pratica quanto appreso durante il corso. Infatti sono riuscita a preparare un esame di più di 1000 pagine in meno di un mese e a ricordarmi veramente tutto ciò che avevo studiato anche a distanza di tempo e questo per me è stato un grandissimo traguardo.

Ora lo studio pesa molto meno così come il ripasso. Ho imparato a gestire l'ansia e a mantenere molto di più la concentrazione. Consiglio a tutti quindi di iscriversi a questo corso perché ti migliora veramente lo studio e di conseguenza la qualità della tua vita.



Medicina, Biologia, Infermieristica

Murru Sara



Sono una studentessa al 3° anno di Tecniche di Radiologia medica all'Università di Genova.

Il motivo per cui decisi di frequentare il corso era perché vivevo la sessione con tanta agitazione e, con il mio precedente metodo di studio basato sul leggere e ripetere, impiegavo veramente tanto tempo a preparare gli esami. Ho deciso di scrivere questa seconda testimonianza perché vorrei riportarvi il miglioramento che ho avuto a distanza di tempo.

Ad oggi, dopo un anno e 5 mesi dalla frequenza del Corso Genio in 21 giorni sto continuando ad ottenere risultati, ancora più soddisfacenti:

- ho alzato la media dal 25,7 al 27;
- riesco a sostenere più esami a distanza di pochi giorni l'uno dall'altro;
- ho presentato due domande per l'Università di Genova dove in entrambe sono risultata vincitrice, una per le collaborazioni a tempo parziale e l'altra per diventare tutor (criterio d'ammissione: media del 24/30 ed essere in pari con gli esami). Ho scelto quindi di essere una tutor, retribuita a 13€ l'ora;
- ho ottenuto per la terza volta consecutiva la borsa di studio dell'Università di Genova avente il seguente criterio d'ammissione: essere in pari con gli esami);
- ho raggiunto i crediti per poter ottenere anche la borsa di studio della Regione Sardegna.

Aggiungo anche gli ultimi due risultati che ho ottenuto a livello di esami, tra i più importanti sostenuti in questa sessione, che mi danno una soddisfazione enorme:

- il 28/09 ho sostenuto un esame (APPARECCHIATURE III) con 4 professori all'orale, preparato in nemmeno una settimana. Voto: 30;
- il 30/09 ho sostenuto un altro esame (APPARECCHIATURE IV) con 6 professori, preparato in un giorno e mezzo. Voto: 28.

Ci tengo a precisare che mentre preparavo questi 2 esami, al mattino dalle 8:00 alle 14:00 svolgevo tirocinio in ospedale.

Concludo dicendo che per me il corso Genio non è stato solo uno strumento per vivermi la sessione più serenamente (all'inizio ambivo solo a questo), ma un investimento per la vita: se ripenso a quanti soldi faccio risparmiare alla mia famiglia grazie al fatto che ho iniziato un lavoro in università e continuo a prendere le borse di studio dal valore di 3000 euro ogni anno posso solo dire di aver fatto l'investimento migliore frequentando il corso. Inoltre, aldilà degli esami passati e della media, il corso mi ha permesso di acquisire maggior sicurezza in me stessa e di sentirmi capace.

Ad oggi ho la certezza che qualsiasi prova, esame o concorso mi ritrovi davanti, ho gli strumenti giusti per affrontarli senza alcuna difficoltà e credetemi... FA LA DIFFERENZA!

Grazie ancora Davide Mura e Denis Giumelli per avermi guidata e insegnato a ottenere tutto questo!

Medicina, Biologia, Infermieristica



Bianchi Valentina

Ciao!

Sono Valentina Bianchi, ho 19 anni e attualmente studio al primo anno di infermieristica, a La Sapienza.

Per me mesi fa superare l'esame di ammissione di professioni sanitarie era un sogno, qualcosa che cominciavo a considerare troppo lontano dalle mie capacità.

Capii che era il momento di fare un salto di qualità. Decisi perciò di iscrivermi al corso Genio ad agosto, un mese prima del temuto giorno dell'esame, per migliorare l'atteggiamento che ponevo nello studio, la concentrazione e dimezzare i tempi di studio.

Grazie ai consigli, alle persone che credevano in me e anche a me stessa per la tenacia e la motivazione, sono riuscita nel mio intento, SUPERAI IL TEST studiando in meno di un mese un libro da 600 pagine.

Ora sono fiera di me e lo urlerei al mondo intero.

Grazie alla lettura strategica e soprattutto ai PAV, ho cominciato a rapportarmi allo studio con positività, e finalmente mi divertivo anche, come da bambina!

A ottobre ho deciso di ripartecipare al corso in vista dell'inizio delle lezioni universitarie. Devo dire che è proprio vero che quando rivivi una qualsiasi esperienza per la seconda volta noti cose che magari la prima volta ti sono sfuggite. Ho aggiunto a ciò che già avevo appreso due mesi prima, alcune chicche che si sono rivelate nel tempo essenziali.

Ora riesco a finire programmi interi in una settimana, WOW!

Ci tengo a ringraziare la mia tutor Sofia Anna Lo Presti, sulla quale so di poterci contare sempre a che tutti i ragazzi dello staff che si sono impegnati a rendere tutto un po più speciale. Grazie!

Capizzi Alessia

Sono Alessia Capizzi, una studentessa del terzo anno di Medicina e Chirurgia e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Catania nel mese di Aprile 2020. Prima del corso era da circa un mese e mezzo che provavo a studiare Patologia Generale, una materia alquanto articolata del mio corso di studi.

Ero solita avvicinarmi allo studio in modo quasi "doveroso", mi davo degli obiettivi senza rendermi conto delle effettive difficoltà che avrei potuto incontrare, soprattutto in termini di tempistiche e di organizzazione del lavoro e puntualmente mi riducevo a dover dare un esame con estrema confusione mentale e tanta tanta paura di non farcela. La settimana successiva al corso ho iniziato subito a studiare e rielaborare gran parte della ma-



Medicina, Biologia, Infermieristica

teria con il metodo.. mi sembrava di aver scoperto una nuova “me”, motivata, disciplinata, decisa e capace di portare avanti gli obiettivi prefissati. Tutto questo entusiasmo mi ha permesso di tirare fuori il meglio di me e di arrivare al giorno dell'esame con tanta positività, tanto che sono riuscita a portare a casa un bellissimo 30L!

Anche oggi, a distanza di un mese e mezzo dal mio corso ho acquisito tantissime consapevolezze e abilità al tempo stesso; sicuramente come qualsiasi altra esperienza di crescita non si tratta di un percorso facile, è necessario impegnarsi, credere in quello che si fa e avere tanta costanza... e proprio a tal proposito ci tengo a precisare che questo bellissimo percorso di crescita e di raggiungimento di fantastici risultati è stato reso possibile anche grazie al mio meraviglioso tutor Simone Cardaci! Solitamente non risulta facile riuscire a mettere in pratica tutti i consigli che ci vengono dati.. ma con lui non è stato così, è riuscito a capire con estrema precisione quali punti dovessi migliorare e come impostare lo studio giorno dopo giorno; insieme siamo riusciti a costruire il metodo perfetto, come un abito su misura che mi calzasse a pennello e di questo gli sono immensamente grata! Ma la cosa più importante è che il suo lavoro non si è limitato esclusivamente alla cura del lato tecnico del metodo, ma è stato sempre pronto ad incoraggiarmi, a darmi consigli pratici e a motivarmi per riuscire ad affrontare e superare i piccoli momenti di difficoltà che tutti noi ci troviamo ad affrontare nella nostra quotidianità.

Concludo riportando una delle frasi che Simone mi ripete spesso e che mi dà sempre tanta carica e voglia di andare avanti: “Ricorda che tutto questo è solo l'inizio!”

Piergiovanni Assia

Ciao a tutti sono Assia Piergiovanni e frequento il secondo anno della facoltà di medicina e chirurgia all'università di Torino. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a ottobre di quest'anno. Sono sempre stata una ragazza molto ambiziosa e che ha sempre preteso molto da se stessa, pur avendo raggiunto ottimi traguardi nel mio percorso di studi ed impegnandomi molto non sono mai riuscita ad ottenere il massimo in ciò che facevo sebbene ci mettessi tutta me stessa. Questo mi ha sempre causato enorme stress e ansia facendomi sentire sempre inadeguata.

Prima del corso il metodo di studio che utilizzavo per studiare era quello di leggere e sottolineare per poi ripetere a voce alta fino allo sfinimento, oltretutto non riuscendo ad autovalutarmi spesso andavo avanti a ripetere per intere settimane e ciò mi provocava un grande stress non solo a livello mentale ma anche fisico. Dopo gli esami affrontati nella sessione estiva del 2020, passata con enorme fatica ho capito che mi serviva un nuovo metodo che mi permettesse di studiare in meno tempo e che mi aiutasse a ricordare per più tempo le cose già fatte. Tutto è cambiato quando sono venuta a co-

Medicina, Biologia, Infermieristica



noscenza del corso Genio. Dopo solo due mesi dalla frequentazione ho visto grandi miglioramenti! Sono riuscita a triplicare il quantitativo di pagine fatte in 45 minuti riuscendo a comprenderle meglio e a mapparle, in questo modo con le mappe mi viene più facile anche il ripasso e finalmente potrò dire addio alle interminabili ripetizioni, ho notato grandi miglioramenti anche nell'organizzazione riuscendo in poco tempo ad essere al passo con le lezioni. Oltre a questo un grande risultato ottenuto è stato quello di riuscire a memorizzare una tabella molto densa e ricca di informazioni di neuroanatomia umana in soli 15 minuti, mai avrei pensato di poter ottenere un risultato così eccezionale.

Questo corso oltre all'aspetto pratico mi ha aiutata molto anche dal punto di vista emotivo facendomi capire di poter ottenere risultati straordinari ed avendo la certezza che d'ora in poi riuscirò ad affrontare gli esami con più tranquillità e leggerezza studiando per piacere e non per dovere. Per tutto ciò voglio ringraziare il corso genio ma soprattutto la mia super tutor Roberta Alice per avermi spinto a credere di poter riuscire in ogni cosa

Bambina Edoardo

Ciao a tutti! Ho 22 anni e sono uno studente al secondo anno di odontoiatria in Romania. A metà anno, in pieno lockdown, ho ricevuto una chiamata da parte di un amico, più che un amico lo posso definire un fratello, il cui tra l'altro è stato anche il mio compagno di banco allo superiori. Con lui diciamo che ho trascorso parecchio tempo insieme, e soprattutto nello studio ci siamo sempre confrontati e ne abbiamo passate di mille colori. In quegli anni sicuramente non pensavamo quanto fosse importante avere un metodo di studio efficace, ampliare le conoscenze o addirittura abbattere certi limiti della nostra mente. Durante quella chiamata mi ha parlato del corso ma io sostenevo di non avere tempo in quel momento. Per me andava tutto bene così, in fondo non andavo male all'università, avevo passato tutti gli esami in tempo ed ero pure soddisfatto per aver fatto tutto questo in una lingua diversa che era il rumeno. Dopo quella chiamata, però, c'è stato qualcosa dentro di me che mi ha fatto capire che c'erano delle cose che potevo migliorare ed era possibile farlo.

Ammetto che non sono mai stato un amante dello studio ma forse questo interesse non c'è mai stato perché non avevo mai trovato un vero metodo su misura per me. Siamo stati sempre abituati a leggere e ripetere, ed ecco come studiavo io. Il problema è che dopo aver passato l'esame non ricordavo bene ciò che avevo fatto prima, ed in medicina non te lo puoi permettere in quanto diverse materie spesso sono interconnesse tra loro. Finita l'ultima sessione dell'anno mi sono convinto e mi sono iscritto al corso, ed ecco che inizia un nuovo capitolo della mia formazione. Saltano subito all'occhio queste parole nuove come MAPPA MENTALE, STILI COGNITIVI, TECNICHE MNEMONICHE, RIELABORAZIONI PROGRAM-



Medicina, Biologia, Infermieristica

MATE. Insomma sembrava arabo per me!! Mai sentito nulla di tutto ciò! Ero preoccupato di non riuscire ad abituarmi al nuovo metodo e all'inizio onestamente è stato strano, ma subito dopo aver visto dei risultati concreti, l'unica cosa strana era mio vecchio metodo. Prima infatti in 30 min riuscivo a fare 7/8 pagine, al corso in 20 min sono arrivato a 9 pagine e poi in 5 min 8 pagine. Migliorando di volta in volta sono riuscito ad arrivare a studiare in 90 MINUTI 70 PAGINE, un traguardo per me impensabile. Mi ricordo ancora un anno fa se avessi dovuto fare un lavoro del genere credo che non mi sarebbe bastata una settimana!! Ma anche addirittura pensare di stare 90 min concentrati solo ed esclusivamente allo studio pensavo fosse impossibile! Ho superato un test di fisiologia con 7/10 e uno di microbiologia con 9,33/10 nella stessa settimana.

La cosa ancora più soddisfacente è stato provare una sensazione mai provata prima: l'insaziabilità di studio. Studio inteso come conoscenza, imparare cose anche al di fuori dei propri interessi. Mi sono reso conto che questo accade perché se ti viene tutto meglio e più semplice questo ti invoglia a raggiungere obiettivi sempre più ambiziosi. Se i miei obbiettivi nei 21 giorni a disposizione erano quelli di aumentare la concentrazione fino a riuscire a studiare per 90 min, mappare libri complessi come anatomia (molti dettagli), organizzare il tutto con agende o app simili e avere più padronanza nell'esposizione adesso, dal momento che li ho raggiunti, non mi bastano più. L'ambizione è aumentata, i vecchi traguardi saranno solo la punta del mio iceberg.

Ora riesco a memorizzare e ricordare molte più informazioni, ho imparato un metodo per ricordare mappe, date storiche, formule fisiche ma abbiamo anche fatto un lavoro molto bello sul proprio approccio mentale sia allo studio che anche alle difficoltà ad esso correlate. Se c'è una cosa che il corso mi ha fatto capire è che c'è sempre tempo per migliorare, per imparare! È come sentirsi in una grande famiglia, un posto dove la positività e la disponibilità non mancano mai!

Vorrei ringraziare veramente tutto lo staff perché ci mettono il cuore in quello che fanno e oggi giorno queste qualità non sono così scontate e forse è proprio quello di cui il mondo avrebbe bisogno!

Pontalto Silvia

Sono una studentessa di medicina alla fine del terzo anno. Conoscevo da tempo il corso ma, devo ammetterlo, ero un po' scettica riguardo le potenzialità delle tecniche. Sono sempre stata piuttosto brava a scuola e poi all'università, per cui mi chiedevo cosa potesse offrirmi in più un corso sull'apprendimento. Nonostante ciò, ho deciso di fare un investimento e ad aprile ho fatto il corso. Ho affrontato il week-end con tanta voglia di imparare e di mettermi in gioco, e sono rimasta piacevolmente sorpresa nel capire che la memoria è solo uno degli aspetti considerati, in quanto in pri-

Medicina, Biologia, Infermieristica



mis ci si focalizza sulla comprensione. Poi, ho tratto il meglio dalle ore di lettura strategica e, ultimo ma assolutamente non per importanza, ho fatto mio il metodo con le ore di tutoring. Ovviamente, i risultati non vengono da soli, serve un certo impegno per prendere dimestichezza con le tecniche. A volte sbagliavo qualche cosa, ma proprio grazie al confronto con il tutor, ho potuto capire dove migliorare e in quale modo applicare il tutto in base a me stessa e alle mie esigenze. Il 6 luglio ho terminato gli esami del mio terzo anno: Patologia e fisiopatologia con 30, Medicina di laboratorio con 30 e Fisiologia e psicologia con 28.

Al di là dei voti, che sicuramente mi hanno dato tanta soddisfazione, quello che veramente mi ha sorpreso è la serenità con cui ho attraversato le settimane precedenti alle faticose date. Ovviamente, qualche giorno di “down” c’è stato (e in questo devo ringraziare Kofi per avermi sempre spronata a dare il massimo e a mantenere il corretto atteggiamento mentale), ma mai un attacco d’ansia, mai la paura di non farcela; e tutto perché ogni volta che qualche cosa non mi risultava chiaro o ben appreso, sapevo di avere dalla mia il giusto metodo che mi avrebbe aiutata ad aggiustare il tiro.

Non posso fare altro che consigliare il corso, con il suggerimento di mettere da parte ogni pregiudizio e di fare di tutto, esercizi compresi, per trarre il massimo da ciò che viene insegnato. Un grazie di cuore a Stefano, Rosy, Roberta e Kofi.

Guerrini Federica

Sono Federica Guerrini e sono al terzo anno di Medicina e chirurgia, ho deciso di frequentare il corso perché mi trovavo in una situazione di stallo inoltre mi è stato raccomandato da un’amica di mia madre. All’inizio ero un po’ scettica perché non credevo di poter risolvere i miei problemi di apprendimento, di organizzazione e di memoria con un singolo corso. Prima del corso passavo parecchie ore sui libri senza riuscire a ricordare quello che avevo studiato e mi stavo scoraggiando, inoltre ero indietro con gli esami e avevo anche sviluppato varie ansie. Oggi non ho ancora raggiunto il mio obiettivo finale ma manca veramente poco, il corso mi ha dato tanto. Le tecniche sono divertenti da imparare e da applicare, con un po’ di pratica si memorizzano le informazioni molto più velocemente e lo studio risulta meno pesante.

Il corso inoltre mi ha dato più sicurezza: sono una persona molto timida e parlare in pubblico per me era impensabile, ma con questa esperienza ho fatto un grande passo in avanti e si vede anche nella vita di tutti i giorni, sono più tranquilla e sicura di me. Le persone come i tutor sono lì per aiutarti e non ti giudicano mai, finito il corso non ti abbandonano, anzi sei tu, tutorato, che tendi ad allontanarti, ma loro ci sono sempre per qualsiasi cosa e in qualsiasi momento. La mia tutor Carlotta la ringrazio tantissimo



Medicina, Biologia, Infermieristica

per il tempo che mi ha dedicato e che mi sta ancora dedicando sempre con il sorriso, con ottimismo e con tanta voglia di fare. Ringrazio anche tutte le persone che mi hanno aiutata e seguita. Non vedo l'ora di raggiungere l'obiettivo e dividerlo con tutti voi il prima possibile. Grazie

Mattarese Rossella

Ciao a tutti! Mi chiamo Rossella Matarrese, ho frequentato il corso genio per la prima volta a fine maggio del 2019, sono originaria Pugliese ma studio presso la sede Romana dell'UCSC (Università Cattolica del Sacro Cuore) e attualmente sono al terzo anno di medicina.

Mi sono iscritta al Genio spinta da mia sorella, che era rimasta entusiasta del nuovo metodo dopo aver frequentato il corso nella sede di Trento! Durante tutto il mio percorso di studi (medie, liceo, test d'ingresso, università) ho sempre riscontrato un forte livello di stress emotivo: prima di iniziare a studiare, durante lo studio, prima e durante le verifiche e, naturalmente, questa sensazione si è amplificata con l'inizio dell'università. Tutto ciò si accompagnava al mio scarso livello di organizzazione e mi portava puntualmente a non prendere nessun altro impegno durante il periodo di lezioni "perché devo studiare, non ce la faccio altrimenti" e a vivermi comunque malissimo le settimane prima dell'esame tra pianti (molti), 'impanicamenti' e scleri. Per questi motivi ho frequentato il corso a Maggio 2019.

Successivamente ho scelto di rifrequentare il corso a Settembre 2019 perché ad Agosto sono arrivata a non riuscire più a gestire il mio livello di ansia, ormai altissimo. Non riuscivo più a studiare, ad avvicinarmi alla scrittura o aprire il libro, pensavo fosse troppo difficile comprendere, memorizzare, ripassare, ho messo in dubbio la mia persona e il mio valore. Ero ancora un po' spaventata ma piano piano assieme alla mia tutor abbiamo lavorato facendo esercizi e adottando strategie per migliorare il focus, il livello di elaborazione e comprensione del testo e certamente il mio dialogo interno! Durante tutto il processo abbiamo dovuto confrontarci con parecchie resistenze che ho sviluppato nel tempo, non è stato semplice gestire i miei umori e i miei pensieri depotenzianti, ma con costante fiducia, attenzione e sostegno da parte di Carlotta Salvucci, abbiamo portato a termine gli obiettivi che ci eravamo prefissate:

- dare fisiologia al primo appello di febbraio, per la quale avevo sviluppato un blocco da mesi, riuscendo ad avere orari relativamente comodi e studiando dopo cena solo nell'ultima settimana;
- dare i due esoneri di microbiologia durante il semestre (uno a novembre e l'altro a dicembre) e chiudere l'esame con l'orale a fine febbraio, esame che inizialmente non avevo intenzione di preparare per lasciare spazio solo a fisiologia;
- durante il percorso sono riuscita sicuramente ad abbassare i miei livelli di ansia durante la preparazione (c'era sempre ma sicuramente ridotta!!),

Medicina, Biologia, Infermieristica



riducendo i pianti a 1, piccolino, solo poco prima dell'esame (avevo una media di pianti lunghi ore, anzi spesso giorni quindi un grande traguardo per me);

- ad affiancare alla tendenza del pensare in negativo, una visualizzazione invece positiva e una calma interiore che non mi riusciva a spiegare, nonostante comunque le ricadute e i momenti no, a fronteggiare uno dei quattro professori di fisiologia rispondendo a domande su argomenti che avevo fatto due mesi prima e solo rivisti velocemente qualche giorno prima;
- consegnare uno degli esoneri (a crocette) di microbiologia completo (ho sempre avuto problemi con gli scritti, non li finivo mai in tempo, per me è un grande traguardo!), riuscendo, grazie alla tecnica di memoria, a ripescare delle informazioni utili per rispondere bene alle ultime domande del compito, uscire dall'aula e non piangere dopo l'esame!

Tutto questo riuscendo ad implementare un po' gli impegni durante il semestre, arrivando al periodo post fisiologia (durante il quale ero più rilassata mentalmente) nel riuscire a trovare e gestire un lavoretto (una volta alla settimana) e ad iscrivermi in palestra, mantenendo costanza nell'allenarmi tre volte a settimana e riuscendo ad andarci perfino il sabato prima dell'esame!! Cose che non avrei mai pensato di riuscire a fare in contemporanea! I ringraziamenti che ho da fare sono tutti speciali in quanto ognuna delle persone coinvolte ha contribuito al mio percorso. A mia sorella che mi ha dato la possibilità di avere un riferimento positivo parlandomi del corso; ai miei genitori che hanno cospirato affinché lo frequentassi e con amore e sacrifici mi sostengono sempre; a Michela Perra, tutor di Cagliari che mi ha indirizzata e dato speranza in un momento in cui non ero lucida consigliandomi di rifrequentare. A Luisa, la mia istruttrice, che mi ha accolto in un momento per me delicato dandomi un'opportunità (e non solo!); a Valeria, preparatrice personale, che non ha mai mancato di essere disponibile, ascoltarmi e aiutarci a trovare soluzioni; alla mia tutor, Carlotta, che c'è sempre stata, costantemente ha fronteggiato le mie resistenze, ha cercato di farmi alzare l'asticella, uscire dalla mia zona di confort, darmi sostegno, comprensione, disponibilità e amore (oltre le strategie e gli esercizi); a tutto il centro di Roma 2 tutor potenziali e allievi che tra una battuta un sorriso o una parola dolce hanno continuato a cospirare per me; Ai miei amici, loro sanno chi sono che sono la mia famiglia, che mi hanno sostenuta "nonostante i nonostante"; ad Andrea, il mio ragazzo, che non mi ha lasciata un attimo, è stato il punto fermo, l'ago della bussola che ha sempre puntato verso ciò che poteva essere meglio per me, ciò che valeva, spronandomi, credendo in me e per me quando io (spesso) non l'ho fatto pur amandomi nonostante tutto, per quella che sono.



Medicina, Biologia, Infermieristica

Antonucci Chiara

Ciao sono Chiara, mi sono laureata da due mesi in Scienze Biologiche all'università del Salento. Ho frequentato il corso Genio 4 mesi fa perché volevo trascorrere meno tempo sui libri in modo da potermi dedicare anche ad altre passioni.

Da allora sono migliorata tanto nella velocità di studio: leggo più velocemente e, sorprendentemente rispetto a quello che pensavo prima di fare il corso, riesco a comprendere anche di più rispetto a prima.

Dei cambiamenti ci sono stati anche nel campo della motivazione e della concentrazione perché prima, alcuni esami difficili come Biologia Molecolare o Tecnologie ricombinanti mi avrebbero buttata nello sconforto più totale e avrei procrastinato lo studio fino all'ultimo non riuscendo ad avere risultati positivi.

Dopo aver frequentato il corso ho organizzato lo studio e, giorno dopo giorno, ho portato avanti il programma con tanta motivazione terminando il lavoro anche prima del previsto, cosa mai successa prima. Infatti ho studiato in due settimane tutto il programma di Tecnologie Ricombinanti e all'esame ho preso 28. In più, subito dopo l'esame, ho iniziato a scrivere la tesi di Laurea in Genetica che ho terminato in meno di una settimana.

Questo perché il corso mi ha dato tutti gli strumenti per studiare al meglio ma, soprattutto per iniziare a credere che anche io posso ottenere risultati eccellenti in poco tempo. Per la prima volta mi sono fidata di me e delle mie capacità pronta a migliorare per arrivare a superare altri limiti che mi ero prefissata da sola ma che in realtà erano inesistenti.

Oltre a questo, un risultato che mi ha stupita e mi ha resa veramente contenta è stato quello di riuscire a memorizzare 65 vocali inglesi con relativa traduzione in 45 minuti.

Tutto questo non sarebbe stato possibile senza aver scoperto il mondo fantastico che c'è dietro al corso Genio. Grazie mille alla mia Tutor Flavia che mi è stata sempre vicina nei momenti in cui ne avevo più bisogno. Grazie a tutto lo staff di Genio.



Jerman Gaia

Ciao a tutti, sono Gaia e frequento il primo anno di biologia nell'università di Trieste e il corso Genio in 21 giorni è stato la salvezza della mia vita scolastica.

Il metodo che utilizzavo prima di fare il corso era quello dello studente medio: leggi, leggi una seconda volta evidenziando, ripeti a piccole frasi, ripeti tutto il brano e, se ancora non riuscivo a ricordarmi le cose, 1000 schemi riassuntivi. Studiando in questo modo mi sono sempre garantita dei

Medicina, Biologia, Infermieristica



buoni voti a discapito però delle ore e ore che passavo sui libri. Con l'andare degli anni il tempo di studio è diventato sempre maggiore fino a costringermi a rinunciare a molti miei hobby e al mio tempo libero. Non conoscevo altri metodi di studio e quindi ritenevo fosse normale studiare in questo modo assurdo, arrivando a studiare fino a tarda notte o con delle febbri da stress.

La goccia che mi ha fatto dire “non ce la faccio più” è arrivata durante il primo semestre della quinta superiore, l'ennesimo voto bassino dopo tanta preparazione: un 6+ in una verifica per cui mi ero preparata con un mese di anticipo studiando e ripetendo giorno per giorno. Dopo tutto quell'impegno e tutte quelle ore un misero 6+ non era il risultato che mi meritavo e non potevo più continuare a studiare in quel modo. Iniziai a non studiare più tanto e a mettere in dubbio il proseguimento dei miei studi dopo la matura.

Grazie al cielo un giorno a Verona fui fermata casualmente da Vittoria Cordioli, una ragazza che stava distribuendo volantini relativi al corso. Ha riacceso in me la speranza per lo studio e mi ha messa subito in contatto con la sede del corso di Trieste. Poche settimane dopo, nel dicembre del 2019 partecipai al corso “Genio in 21 giorni”: la svolta che mi serviva per rimotivarmi nello studio e per continuare il mio percorso.

12 giorni prima del mio esame di maturità ho avuto un'infezione interna che mi ha portata ad un ricovero di due giorni e ad una terapia di 10 giorni con antibiotici e, nonostante questo, sono riuscita a studiare tutto il programma e ad uscire dalla matura con il 90 grazie alle tecniche di studio del corso. Ad oggi seguo le lezioni del mio corso utilizzando solo i metodi del Genio garantendomi così di non perdere nessun concetto, ho ottimizzato i tempi di studio (prima del corso studiavo 4/4,5 pagine al giorno mentre ora ne studio 15/16 in 50 minuti), migliorato la mia organizzazione del tempo, quadruplicato la velocità di lettura e migliorato la comprensione delle materie di studio.

Ho ottenuto risultati che non mi sarei mai aspettata da me stessa e per questo non ringrazierò mai abbastanza Vittoria Cordioli per avermi fermata e introdotta al corso e, specialmente, la mia responsabile Manuela Oliva che ormai è quasi da un anno che mi segue e aiuta, e mia madre che avendomi sempre vista nata per lo studio e la ricerca è stata disposta a farmi fare il corso per riaccendere la mia voglia di studiare.



Palazzolo Gabriele

Sono uno studente al terzo anno di osteopatia.

Fin dal primo liceo ero quel tipico ragazzo che si sentiva dire dai professori «ha le capacità, ma non si applica abbastanza», ma ho capito che non era una questione di impegno ma di metodo di studio.

Prima del corso infatti impiegavo anche interi pomeriggi a prepararmi per un'interrogazione, con il risultato di dimenticare la maggior parte delle



Medicina, Biologia, Infermieristica

informazioni un nanosecondo dopo il giudizio del professore.

Grazie alle tecniche insegnate al corso sono riuscito a memorizzare 169 vocaboli di inglese in 1 ora e mezza e a ricordarli a lungo termine.

Grazie alle mappe mentali sono riuscito a riassumere una lezione di 3 ore di sistema nervoso autonomo (SNA) in 3 fogli e a memorizzarle in un ciclo di studio da 25 minuti.

Qua sotto vi metto le foto.

Questi sono solo alcuni risultati che ottenuto e quello che ho capito è che dentro di noi c'è un motore potentissimo che può dare il massimo solo se alimentato dalla giusta benzina.

Vorrei ringraziare l'istruttore di Torino Simone Sacco che grazie alle sue capacità di docenza è in grado di far riinnamorare ogni mese tantissimi ragazzi dello studio, compreso me.

Grazie a tutto lo staff di Torino ma soprattutto grazie alla mia tutor Dorothea che si è sempre presa cura di me aiutandomi a realizzare i miei obiettivi.

Dellaquila Federica

Ciao!

Sono Federica e frequento l'università di Biologia, nelle Marche.

Sono iscritta al quinto anno, infatti per una serie di motivi sono fuori corso.

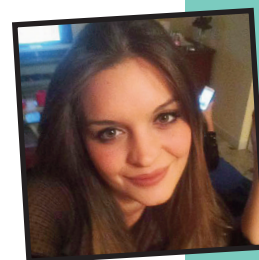
Sono fuori corso perché mi sono accorta troppo tardi di aver fatto una scelta sbagliata, e questo, sommato ad altri problemi, mi ha fatto perdere il senso di quello che stavo facendo. Infatti, quasi inconsapevolmente, mi sono bloccata, o meglio fermata completamente, non solo a livello universitario, ma sotto ogni punto di vista. Le giornate mi scorrevano davanti, senza senso.

Fingevo di programmare giornate, settimane, esami, che domani sarebbe stato un giorno migliore, ma procrastinavo sempre...non avevo più obiettivi. Mi sentivo estranea alla mia vita, non ero più me stessa.

Dopo il corso genio, è cambiato qualcosa. Innanzitutto ho acquisito un metodo, chiaro e specifico, che mi ha permesso di recuperare energia, forza, e tempo. Infatti dopo poco più di un mese, ho superato ben tre esami, più precisamente:

- Anatomia studiando circa 28 ore, superato con 28;
- Genetica applicata, preparato in 5 ore con 27;
- Microbiologia, studiato in circa 20 ore e superato con 26.

È stato come svegliarmi da un lungo sonno profondo. Improvvisamente avevo di nuovo in mano la mia vita. Mi sono svegliata da quel sonno più carica che mai, ho ripreso il controllo di tutto quello che avevo perso. Il corso mi ha permesso di capire quanta potenzialità, quanta energia abbia e quanto questa, se ben canalizzata, con costanza e impegno, possa davvero



Medicina, Biologia, Infermieristica



potarmi a raggiungere risultati straordinari e a realizzare ogni cosa.

E tutto questo grazie al mio impegno e agli strumenti di Genio in 21 giorni!

Ora so di cosa sono capace e posso finalmente affermare di essere protagonista della mia vita e non più spettatrice, e ho le carte per fare tutto ciò che voglio!

Ovviamente questo non sarebbe stato possibile senza di loro, infatti un grazie speciale va alla mia Tutor Benedetta Corlianò che mi ha seguito con costanza e mi ha permesso di rendere possibile tutto questo!



Marchini Amalia

Ciao! Frequento il secondo anno di Medicina e Chirurgia all'Università La Sapienza di Roma.

Mi è sempre piaciuto studiare e a maggior ragione ora studiare per diventare ciò che ho sempre desiderato. Nonostante lo studio non mi sia mai pesato tanto, appena mi hanno parlato del Sistema Genio in 21 giorni sono stata molto attratta: pensare di non dover sacrificare sport e pomeriggi di svago non per questo studiando di meno ma anzi studiando più efficientemente mi è sembrato un sogno! La mia mancanza di fiducia nel ricordare ciò che apprendevo mi portava a ripetere per ore, rileggere innumerevoli volte, sottolineare tutto, fare tanti ripassi mal distribuiti e inutili. Pensare di poter acquisire informazioni in modo chiaro e immagazzinare competenze nella mia memoria a lungo termine per poi riuscire a richiamarle al momento opportuno...la vedevo come un'utopia!

Grazie al metodo Genio in 21 giorni ho trovato un modo per seguire in modo attivo le lezioni. Ho imparato l'importanza di farsi domande, il che mi ha permesso di avere un livello di attenzione maggiore, tanto durante le lezioni quanto poi nello studio sul testo. Ho così abbandonato programmi pomeridiani assurdi: finite le lezioni mi basta rileggere in pochi minuti la mappa (con timer alla mano per evitare di mettermi più del tempo necessario) e avrò ore di lezione fissate in mente, mattinate non sprecate e la sicurezza di apprendere qualcosa tutti i giorni.

Grazie alle skill di lettura veloce ho aumentato di 2,5 volte la velocità nel leggere il che mi permette di riuscire a chiudere l'argomento spiegato a lezione il pomeriggio stesso, impegni permettendo, oppure il giorno seguente.

Questo mi permette anche di avere il lusso di approfondire e di dedicarmi alla lettura di argomenti che non sono strettamente indispensabili per il superamento dell'esame.

Ad ogni ciclo di studio ormai faccio come minimo il doppio della pagine rispetto a prima. Giusto l'altro giorno, dopo 2 ore e mezza di spiegazione di Anatomia3, in 1 ora ho rivisto la mappa degli appunti e ho integrato le 25 pagine aggiuntive dal testo!



Medicina, Biologia, Infermieristica

Dal lunedì successivo al corso ho iniziato ad applicare i metodi, il che mi ha permesso di essere al passo con tutte le lezioni svolte da quella settimana in poi e di recuperare tutte le lezioni a cui avevo assistito prima del corso.

Questo cosa significa?

Dal momento che indietro non ci voglio tornare, ho la sicurezza che continuando così, consultandomi al bisogno con la mia stupenda tutor Benedetta Corliano, una volta che le lezioni saranno finite avrò ampliato il mio bagaglio di conoscenze e non avrò buttato mesi a ascoltare lezioni in modo passivo o quasi; saranno stati mesi di studio, condotti in modo sereno, in cui avrò avuto anche tempo per me e per gli altri miei interessi. Finalmente le vacanze saranno tali e non più giornate intere passate a ripetere, studiare, preoccuparmi di non potercela fare ed innervosirmi di dover fare innumerevoli sacrifici.

Ringrazio veramente di cuore tutto lo staff e l'energia strepitosa che trasmettete!! Siete una forza della natura e fate tanto bene!! E chiunque legga e non abbia fatto il corso, mettetevi in gioco! Ne strappa super iper vale la pena

Barone Andrea

Ciao a tutti studio infermieristica all'ultimo anno a Rimini, nel tempo libero faccio Crossfit e lavoro la sera con just eat.

Ho fatto il corso Genio online a marzo del 2020. Prima del corso studiare era un grosso tabù perché mi mancava un vero e proprio metodo che mi facesse sentire sicuro e organizzato.

Molte volte pur di allenarmi evitavo di studiare perché ero troppo lento nello studio. Prima per preparare un esame ci mettevo almeno un mese senza sentirmi nemmeno sicuro.

Dopo aver frequentato il corso genio grazie alla lettura di anteprima e alle mappe mentali ho iniziato veramente a capire cosa stessi studiando e questo mi ha permesso di riuscire a preparare un esame in due settimane.

Avendo migliorato la velocità di lettura ora riesco a capire più velocemente quello che leggo senza aver bisogno di rileggerlo e dopo aver fatto le mappe mentali applicando le tecniche di memorizzazione non ho più bisogno di ripetere per sapere.

In 3 mesi ho passato 7 esami che sono composti da più materie di cui un esame del primo anno:

- farmacologia voto 25 (studiata in 2 settimane dedicando 3h al giorno)
- Del secondo anno:
- infermieristica medico chirurgica (preparata in 2 settimane, 3h al giorno) -> 22;
- Idoneità di laboratorio professionale;
- Scienze cliniche dell'area chirurgica (preparato in 2 settimane, 3h al giorno) -> 23;

Medicina, Biologia, Infermieristica



- Scienze cliniche dell'area medica (preparato in 40 ore) -> 22;
- Scienze di sanità pubblica (preparato in 2 settimane) -> 26;
- Scienze infermieristiche della comunità (preparato in 2 settimane, 3h al giorno) -> 24.

Tutti questi esami preparati in massimo 2 settimane, dedicando massimo 3 ore al giorno.

Ora per me studiare non è più una forzatura ma un piacere di imparare cose nuove perché ho capito di non essere io il problema ma che mi mancava solo un metodo.

Ringrazio Edoardo che mi ha parlato di questo progetto e la Marina per avermi seguito in questo percorso.



Bontempo Giorgia

Ciao a tutti! Sono una studentessa al primo anno di magistrale di biotecnologie mediche e farmaceutiche dell'Università di Pavia.

Sono sempre stata una persona insicura, timida ed introversa, e questo lato del mio carattere ha portato spesso volte a rallentarmi nello studio e a non rendere al 100%, per come avrei voluto; tutto ciò accompagnato anche da parecchia agitazione e ansia prima di sostenere un esame.

Quest'anno, nel bel mezzo della pandemia, e in preda all'ansia di dover affrontare una nuova sessione, oltretutto in maniera insolita, ho avuto modo di confrontarmi con un'amica, che mi ha parlato del corso Genio. Così, ad Aprile 2020, ho deciso di mettermi in gioco, mi sono iscritta e ho frequentato il corso, con l'obiettivo di voler migliorare il metodo di studio, acquisire più sicurezza e gestire l'ansia.

Prima del corso, impiegavo ore ed ore nello studio, utilizzando il classico metodo del sottolineare e ripetere e molto spesso, così facendo, arrivavo alla fine ricordando molto poco di quanto studiato, e tutto ciò non faceva altro che aumentare il livello di stress e ansia.

Grazie al corso Genio, invece, ho imparato un nuovo metodo che mi ha permesso di migliorare molto l'aspetto della memoria, quindi del ricordo delle informazioni, attraverso l'utilizzo delle mappe mentali, che sono state per me la svolta! Ho imparato a gestire meglio i tempi dello studio, ho migliorato la rielaborazione e l'esposizione dei concetti.

Così, applicando il metodo genio, tra i mesi di giugno e luglio ho sostenuto 4 esami di cui Farmacologia con 30, farmacologia clinica con 30, tossicologia con 30 e biologia applicata con 23.

Mi ritengo molto soddisfatta dei risultati ottenuti, proprio per questo voglio continuare a lavorarci e a migliorarmi.

Ciò che ho capito dopo aver frequentato il corso è che non bisogna mai darsi per vinti e arrendersi di fronte alle difficoltà, perché si trova sempre il modo per andare avanti e superare le proprie paure e gli ostacoli che si



Medicina, Biologia, Infermieristica

presentano, basta crederci!

Per tutto questo, ringrazio il mio tutor, Andrea Pochini, che con tanta pazienza e dedizione mi ha seguita dal primo momento in questo percorso, dandomi sempre aiuto, coraggio e lo stimolo a credere di più in me stessa e nelle mie capacità.

Santagati Raffaella

Ciao a tutti! Sono Raffaella, ho 21 anni e frequento il quarto anno di Medicina e Chirurgia a Catania.

Ho frequentato il corso circa 5 mesi fa (Maggio 2020) dopo aver visto i miglioramenti, soprattutto in ambito di sicurezza e volontà, che mio fratello minore aveva avuto dopo averlo frequentato (Novembre 2019) e vedendo, di contro, la mia progressiva perdita di sicurezza in me stessa e interesse nello studio dopo un anno universitario difficile.

Grazie al corso mi sono letteralmente ri-innamorata dello studio, facendomi ricordare i motivi per cui avevo iniziato il mio percorso universitario! Mi ha permesso, inoltre, di ridurre l'ansia e lo stress pre esame grazie a: una migliore organizzazione, permettendomi di avere un quadro più generale e quindi facendo più facilmente collegamenti (grazie alle mappe mentali) e permettendomi di ricordare più informazioni grazie alle tecniche mnemoniche. Prova di questo è stato il mio primo esame post corso in cui ho preso 30L!

Infine, mi ha regalato la consapevolezza di poter imparare quello che voglio senza limiti e non facendomi bloccare più davanti a pregiudizi inutili. Ringrazio il mio istruttore Mauro Cantoia, la mia tutor Giorgia Caputo (ormai diventata un'amica) e tutti i ragazzi di Catania!



Buttazzo Valeria

Ciao! Sono Valeria, ho 21 anni, studio medicina al primo anno, ed ho frequentato il corso genio in 21 giorni a novembre 2017, quando frequentavo il quinto superiore. Grazie al corso, sono riuscita a entrare a medicina a primo tentativo e ho dato tutti gli esami di questo primo anno al primo appello con la media del 26.

Ho scelto di fare il corso non perché avessi una cattiva media o trascorressi tutto il pomeriggio a studiare, ma perché volevo «salvare» le informazioni nella mia testa a lungo termine. Accadeva spesso che, dopo aver studiato ed esposto la lezione, dopo una settimana dimenticavo tutti e dettagli, le date, e anche gli stessi concetti! Un trauma poi andare a riprendere tutto considerando il fatto che al quinto anno, con la maturità, non mi po-



Medicina, Biologia, Infermieristica



tevo permettere questo lavoro per ogni singola cosa! Per non parlare poi del fatto che affrontare un'interrogazione, faccia a faccia con il professore, era per me fonte di ansia e stress puro: arrossivo e andavo nel panico prima ancora di aprire bocca.

Dopo aver fatto il corso, ho iniziato a capire veramente che quello che io volevo era possibile. Grazie alle mappe mentali e alle tecniche di memoria ho imparato a portare le informazioni a lungo termine, acquisito maggiore fiducia nelle mie capacità. La mia media, oltre ad essersi di conseguenza alzata, mi ha permesso di essere ammessa agli esami con 8.3 ed uscire con 97!

Gli strumenti imparati mi hanno inoltre permesso di essere ammessa alla facoltà di medicina «a prima botta». Sono entrata al primo scorrimento, e mi sono immatricolata l'8 dicembre alla sapienza. Pur avendo perso 2 mesi di lezione ho dato TUTTI gli esami AL PRIMO APPELLO, con una discreta media del 26. Ho terminato la sessione invernale il 13/02 e l'estiva l'11/06.

Studiando con un metodo adattato e modellato su di me, in base al mio stile cognitivo e al mio canale, ho potuto sfruttare al meglio le mie potenzialità, affrontando gli esami, anche uno dopo l'altro, con serenità.

1°SEMESTRE

15/01= Storia della Medicina(28), preparato in una giornata

27/01= Anatomia 1 (22), un mese e mezzo

04/02= Fisica (24)

07/02= Chimica (25), una settimana

13/02= Statistica (29) due giorni.

Per gli esami 2°SEMESTRE, mi è bastato prendere appunti con le mappe durante le lezioni e ripassare il giorno prima dell'esame

19/05= Esonero Genetica I (25)

28/05= Esonero bioetica (31)

29/05= Esonero genetica medica (28)

30/05= Esonero epistemiologia (29)

03/06=biologia e genetica II (25)

04/06=biochimica (18)

08/06= Esonero epidemiologia (24)

09/06= Istologia (24)

(ripassato la settimana prima).

Ringrazio la mia compagna di banco Elena Cisternino per avermi dato l'opportunità di conoscere questo corso. Istru, Salvatore de Tommaso per aver sempre creduto in me, e la mia Tutor Martina Negro per avermi sempre spronato a fare e dare di più.

Grazie



Medicina, Biologia, Infermieristica

Mimmo My

Sono uno studente di Medicina e Chirurgia al terzo anno, ho frequentato il corso genio in 21 giorni tra il primo e il secondo semestre del secondo anno, spronato dalla mia migliore amica che lo aveva fatto e aveva ottenuto dei risultati assurdi.

Prima del corso ero un bravo studente, avevo la media quasi del 28, il mio metodo di studio era il classico «leggere e ripetere» e schematizzare. Fin dalle scuole superiori, in realtà, mi sono reso conto che era un metodo che non mi valorizzava, in quando ottimo nella logica, ma carente nella memoria.

Così ho sempre cercato «metodi» per memorizzare più efficacemente, cercando spunti su internet, ottenendo sì dei risultati, ma non ero ancora soddisfatto. Sapevo dell'esistenza dei corsi sulle tecniche di memoria, storcendo però sempre un po' il naso. Quando la mia migliore amica ha frequentato il corso, mi sono iniziato a chiedere «perché non investire su me stesso, sulla mia carriera?».

Prima del corso, avevo in testa solo lo studio, tutti mi dicevano che facendo medicina avrei fatto solo ed esclusivamente quello, dalla mattina alla sera. Avrei dovuto leggere e rileggere alla nausea (esplicite parole di un mio professore). Un'altra mia paura era quella di «non avere la testa» per un esame, magari per dei problemi personali/familiari, e rimanere indietro. Dopo il corso, ho iniziato ad applicare le tecniche fin da subito, con l'esame di biochimica, e memorizzare le formule chimiche non solo era facile, ma era anche divertente. Il corso mi ha dato degli strumenti per memorizzare qualsiasi cosa di qualsiasi materia, ho nettamente aumentato la velocità e la comprensione della mia lettura. Inoltre non devo più ripetere allo sfinimento prima di un esame.

Ho diminuito il tempo che trascorrevi sui libri, avendo così tempo per me, per i miei amici e i miei familiari, leggere, formarmi e fare sport.

I risultati che ho ottenuto dopo il corso sono: biochimica 30, microbiologia 30, metodologia medico-scientifica di base II 30, anatomia II 30L, fisiologia I 30, senza mai rifiutarli, dandoli entro luglio.

Ora noto che non ho nessun esame che mi mette «ansia», perché so di avere tutti gli strumenti per poterli superare. So che posso ancora migliorare, ma gli anni a venire non solo non mi spaventano, ma mi entusiasmano!



Pellegrini Maurizio

Ciao sono Maurizio e sono al primo anno di medicina alla Sapienza. Ho scelto di frequentare il corso ad aprile di quest'anno perché essendo entrata a gennaio avevo bisogno di un metodo che mi permettesse di stare al passo con gli esami, sapendo che quello adottato fino a quel momento mi avrebbe portato via tempo e fatica. Grazie a tutte le tecniche imparate sono riuscita



Medicina, Biologia, Infermieristica



a preparare gli esami della sessione estiva in un tempo che mai avrei creduto possibile: istologia ed embriologia in 20 giorni (voto 24) biologia e genetica in 12 giorni (voto 25) metodologia scientifica in 5 giorni (voto 27) e biochimica 1 in 22 giorni (che farò a settembre). Con il corso è cambiato radicalmente il mio approccio allo studio, sono diventata super organizzata, sicura delle mie capacità e in grado di organizzare le giornate includendo molte attività a cui prima rinunciavo.

La differenza per me è stata fatta sicuramente dal nuovo metodo di studio ma in particolare dalla mia fantastica tutor Martina Negro che mi è stata sempre vicina fin dall'inizio, nello studio ed emotivamente, dandomi la fiducia necessaria per mettere in pratica tutte le tecniche, rendere super produttivo lo studio nel minor tempo possibile, credendo in me anche quando ero io stessa la prima a non fidarmi del fatto che ci sarei riuscita, oltre poi ad essere sempre disponibile e piena di consigli e risposte ai miei dubbi e alle mie incertezze. Ora sto preparando anatomia 1 e sono davvero entusiasta di studiarla con le tecniche.

Credo che senza queste non ce l'avrei mai fatta, in un tempo ristretto e comunque conciliando lo studio a tutto il resto. Ora ricordo tutte le informazioni, avendole lette una sola volta sul libro, utilizzando le mappe e i richiami. Sono solo all'inizio del percorso e al di là dei voti ottenuti sono pronta a migliorare sempre di più. Ci tengo moltissimo quindi a ringraziare sia Martina che la mia amica Valeria Buttazzo, senza la quale non avrei mai conosciuto questo mondo.

Hrsitijan Stajkovski

Salve a tutti, ho 22 anni ed attualmente frequento il primo anno di fisioterapia presso la Supsi (Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana) di Manno, in Svizzera.

Sono un ragazzo che fino alle scuole superiori ha sempre ottenuto buoni voti a scuola.

Due anni fa però ho cominciato il mio nuovo percorso universitario presso la Supsi, sempre seguendo il corso di fisioterapia. Dato che moltissimo lavoro era da sviluppare a casa e in autonomia, dopo i primi due mesi mi sono perso totalmente e non più sono riuscito a recuperare e stare al passo con i miei compagni.

Ricordo bene che tornavo a casa stanco e volevo solamente distrarmi perché ero giù di morale, ad ogni ora di lezione mi scoraggiava notare quanto fossi indietro rispetto agli altri.

Ancora di più però mi demoralizzava cercare di recuperare il materiale arretrato: non riuscivo ad orientarmi in mezzo a quella giungla di libri, slide e fonti online, non sapevo molto bene come organizzarmi e come ordinare tutto sia sui miei riassunti che nella mia testa, per cui finivo per sprecare



Medicina, Biologia, Infermieristica

ore inutili nel vano tentativo di districarmi in mezzo a quella fitta rete di informazioni.

Finivo spesso e volentieri a fare la matrioska degli argomenti: magari leggevo un argomento, poi andavo online a cercare un concetto di quell'argomento perché non lo capivo, però c'erano altri concetti di quest'ultimo che ancora non comprendevo, per cui mi ritrovavo a cercare e imparare mille cose prima di riuscire ad apprenderne una soltanto, ed alla fine ero pure più confuso di prima.

Studiare mi metteva ansia, perché mi sentivo sommerso di lavoro e non riuscivo ad uscirne, per cui ho bocciato più di metà degli esami che dovevo dare.

L'anno successivo, ho preso un anno sabbatico per riflettere sul mio futuro e nel frattempo lavorare per guadagnare un po' di soldi, mi sentivo un totale fallimento per come era andato il mio primo anno universitario.

Quattro anni prima avevo visto una presentazione di Genio in 21 giorni, ma un po' per paura, un po' perché alle superiori andavo bene, avevo deciso di non iscrivermi. Nell'anno in cui ho bocciato gli esami universitari però, mia madre mi aveva iscritto al gruppo Facebook di Genio, dove si potevano leggere tutte le testimonianze. Leggere tutte quelle storie mi ha motivato e quindi mi sono iscritto al corso, che ho frequentato di un paio di settimane prima di ricominciare l'Università, ero deciso a riprovarci con un'arma in più! Ricordo ancora che le prime volte in cui studiavo tornava quella fitta al petto, quell'ansia legata ai ricordi dello studio precedenti, la paura di perdermi informazioni importanti, di non riuscire a sapere tutto. Ad ogni sessione affrontavo questa paura, con l'aiuto di Eva e Coralie, e nel giro di poche settimane ho imparato ad affrontare lo studio con leggerezza, passione e determinazione.

Quando entravo in aula e discutevo delle tematiche affrontate la volta precedente (già riassunte con le mappe) o ponevo domande sul materiale che i docenti postavano sulla piattaforma scolastica online mi sentivo sereno, ricevevo ottimi feedback da loro e più volte mi hanno detto "quest'anno si vede che sei sul pezzo".

Un esempio chiaro e significativo del mio miglioramento è che impiegavo 7-8 ore (divise in più serate) per riassumere una lezione di anatomia (della durata di 4 o 8 ore): il materiale tra slide del docente e apporti dai libri mi sembrava infinito e ogni volta che finivo di riassumerne uno, mi ritrovavo con altri tre o quattro argomenti arretrati. Studiarlo poi era un altro problema: per 3-4 ore ripetevo a memoria fino a che l'intero riassunto non mi entrava in mente come fosse una filastrocca, con un'enorme fatica e troppo tempo speso.

Dopo il corso Genio invece, per riassumere una lezione mi bastava completare la mappa mentale creata in classe mentre il docente spiegava, era un lavoro piuttosto semplice e in base alla quantità di materiale e delle ore di lezione, mi prendeva al massimo 3-4 ore. Avendo poi già fatto la mappa, memorizzarla non era così impegnativo e più o meno ho calcolato che per ogni argomento impiegavo 1-2 ore, in base a quanti ripassi facevo nel tempo.

Medicina, Biologia, Infermieristica



Il bello è che in tutto questo sono riuscito ad andare in palestra costantemente ed uscire con i miei amici il fine settimana, cosa che prima non riuscivo perché usavo quel tempo per studiare (per di più senza che tutte quelle ore dessero i loro frutti).

Sotto ho postato l'immagine dell'esame teorico che avevo bocciato in precedenza, era composto da una parte di anatomia ed una di neurologia, entrambe passate con una nota discreta, ovvero 4,5 (in Svizzera i voti vanno dal 2 al 6 dove il 4 è la sufficienza, 4,5 corrisponde circa ad un 7).

Per fare un confronto, due anni prima presi un 3, che è insufficienza e corrisponde ad un 4 in Italia.

Infine, vorrei concludere dicendo che mi sento con tantissimi margini di miglioramento ancora. Già solo rispetto a qualche mese fa, in cui avevo appena fatto il corso, mi sento decisamente migliorato.

La cosa più importante per me però non sono i voti che ho ottenuto e che, d'ora in poi, so di poter ottenere. La cosa più importante è essere riuscito a tornare a credere in me stesso, nella mia intelligenza e nella mia capacità di riuscire a superare ogni ostacolo che la vita mi riservi.



Tonetto Sofia

Ciao, sono una studentessa fuori sede e lavoratrice.

Tre anni fa mi sono trasferita a Milano per studiare osteopatia che è sempre stata la mia grande passione. Non è stata una scelta facile, mi spaventava il fatto di non conoscere nessuno, iniziare l'università, lasciare la mia amata Firenze e trasferirmi a Milano con delle nuove coinquiline, e continuare ad essere allenatrice di ginnastica ritmica. Nonostante tutto ad oggi dico che è stata la scelta migliore che abbia mai fatto!

Quando mi hanno parlato del corso ero entusiasta e ne ho subito capito l'importanza ed il valore, quindi ho scelto di farlo sia perché volevo portare a lungo termine tutte le informazioni che apprendevo, sia per avere più tempo libero da dedicare ai miei interessi.

Prima del corso avevo la sensazione di rincorrere la mia vita, tutti gli impegni che avevo, una media di 16 esami l'anno da dare e le lezioni full time.

Facevo fatica ad organizzarmi, poiché ho lezione tutti i giorni la mattina e/o il pomeriggio, poi quando torno a casa studio, da Gennaio in poi durante le lezioni ho tutti gli esami da dare, vivo fuori sede quindi mi sbrigo tutte le cose da sola e una settimana sì e una no, torno a Firenze per allenare. Tutta questa situazione mi provocava molto stress e mi scoraggiavo perché non riuscivo a ricordare ciò che studiavo a più di un giorno dall'esame.

Al corso ho imparato:

1. gli stili di apprendimento della mia mente e a sfruttare questa capacità a mio favore;
2. a fare le mappe, che sono diventate le mie migliori amiche;



Medicina, Biologia, Infermieristica

3. ricordare e portare a lungo termine tutte le informazioni che voglio;
 4. ultima, ma non per importanza, ho riscoperto il piacere di studiare.
- Ho frequentato il corso ad Aprile ed ho applicato subito il metodo, riuscendo in quarantena a dare 8 esami (ne mancano due da verbalizzare all'interno dello screenshot che ho fatto). Grazie GENIO!

Calà Davide

Buonasera, mi presento, io sono Davide Calà, ho 22 anni e sono uno studente frequentante il terzo anno di medicina e chirurgia a Catania.

Prima dell'inizio di quest'anno accademico non ero a conoscenza dell'esistenza del corso genio, e non mi mancava nulla, o meglio sapevo che esisteva un corso del genere ma non mi aveva incuriosito prima.

All'incirca ad ottobre un mio caro amico, per cui nutro tanta stima, mi parlò di questo famigerato corso Genio in 21 giorni, verso il quale ero molto scettico, e quindi non capivo il motivo per il quale una mente tanto geniale come quella di questo mio amico si fosse fatto convincere nel frequentare questo corso che a mio avviso non era necessario.

Chiacchierando però mi parlò pure di un'iniziativa portata avanti sempre dalla stessa azienda che era l'accademia delle soft skill, progetto per me alquanto interessante e quindi fui felice di essere invitato a partecipare alle 3 serate di presentazione per poi iscrivermi, con gran voglia di crescere in ambito personale e professionale.

Una volta dentro l'accademia mi ritrovai ogni sera ad ascoltare moltissimi breafing per me assurdi, impossibili, persone che leggevano libri in 20 minuti, chi preparava esami in giorni, e non capivo se era tutta una messa in scena per convincermi a fare il corso o fosse tutto reale, penso di essere stata la persona più scettica al mondo prima di convincermi a fare il corso, ma alla fine mi resi conto che il mio scetticismo non reggeva più, cioè c'erano troppe prove che dimostravano l'efficacia del corso, così anche io dopo 3 mesi di accademia, decisi di iscrivermi e quella per me fu una grande scommessa, fiducioso ma ancora non sicuro al 100%.

Il primo giorno del weekend del corso tra le varie attività misurammo quella che erano le pagine studiate durante una sessione di studio di 30 minuti, e io tranquillamente feci 1 pagina, senza nessun senso di inadeguatezza, perché stavo studiando da un testo oggettivamente complicato ed era esattamente nella norma fare una pagina ogni mezzora, infatti nelle giornate prima del corso se studiavo 6 ore al giorno e con le varie pause facevo 12 pagine per me la giornata poteva essere considerata produttiva, considerando la mole di particolari e sigle che ero costretto a ricordare.

E niente, il weekend finì e mi ritrovai già dal lunedì dopo il corso con una velocità di studio doppia, per me già grandissimo traguardo, ma non finisce qui, dopo la prima settimana grazie al supporto e ai consigli del mio mitico tutor avevo quintuplicato la velocità di studio.



Medicina, Biologia, Infermieristica



Mi ritrovai a passare dalla mia convinzione, prima del corso, di non poter sostenere l'esame di patologia che avrei dovuto avere da lì ad un mese, allo sfidarmi nel dare il tutto e per tutto e provare a studiare una super materia di 800 pagine in 5 settimane, ma la cosa che mi ha reso veramente soddisfatto del corso genio in 21 giorni è che se nel mio programma di studi c'erano da fare nell'arco della giornata 25 pagine, cosa che per me prima del corso era impossibile (ricordo che ne facevo 12/15 nella migliore delle ipotesi) non impiegavo più tutto il giorno, ma ci mettevo esattamente 5 sessioni di studio da 25 minuti, quindi raggiungevo il mio obiettivo in 2 ore e mezzo e il resto della giornata libero, questo per me non ha avuto prezzo!

Oggi a meno di due mesi dal corso mi ritrovo a star preparando 2 materie contemporaneamente, in modo molto organizzato e senza ansia, con alle spalle quel fatidico esame di 800 pagine, preparato in 5 settimane e conseguito con 28, e molto più consapevole delle mie capacità!

In fin dei conti i miei obiettivi prefissati prima del corso sono stati di gran lunga superati e per questo devo ringraziare il mio carissimo amico Gaetano per avermi invitato a iscrivermi i miei colleghi di università, i miei amici della SSA per avermi spronato e il mio tutor Simone che mi ha guidato passo passo verso il conseguimento di questi piccoli obiettivi e a trasformare molti soffitti in pavimenti da cui riiniziare e continuare ad imparare!



Dolcetti Valentina

Valentina Dolcetti sta terminando il terzo e ultimo anno di fisioterapia all'università e anche se non ha Facebook voleva condividere con voi la sua esperienza e i risultati che ha ottenuto dopo aver frequentato il corso Genio!

Vi lascio ascoltare la sua presentazione e leggere le sue parole!!



Calori Marta

Ciao a tutti! Sono una studentessa universitaria di Scienze Biologiche. Sono venuta a conoscenza del corso Genio in 21 giorni da un'amica di mio padre ed è stata una svolta!

Prima del corso, passavo giornate intere sui libri a leggere e ripetere. Facevo mille schemi e poi, due giorni dopo l'esame, non mi ricordavo più niente. Frequentando il corso ho imparato tecniche di memorizzazione migliori e sono venuta a conoscenza delle mitiche mappe mentali (una salvezza!), ma soprattutto ho cambiato il mio approccio allo studio, se prima studiavo perché dovevo, ora studiare mi diverte.



Medicina, Biologia, Infermieristica

I primi risultati li ho visti subito! Dopo solo un mese dal corso, sono passata da studiare due pagine in un'ora a fare dieci pagine in quarantacinque minuti! Pazzesco! E la cosa più straordinaria è che non passo più ore e ore a ripetere ma mi bastano dieci minuti per ripassare quello che ho fatto in un giorno di studio.

Ho veramente capito l'efficacia delle mappe mentali nel momento in cui, seguendo le lezioni di Patologia, mi serviva solo rivedere le mappe per ricordarmi ciò che il professore aveva spiegato. Praticamente mentre seguivo la lezione, studiavo!

Grazie al corso Genio sono riuscita a passare due esami per me molto difficili, Chimica Generale ed Inorganica e Chimica Organica, studiando e lavorando insieme, e grazie alle mappe mentali sono riuscita a prendere il mio primo 28!

Questo corso, oltre ad avermi aiutato nello studio, mi ha permesso di crescere personalmente. Per questo vorrei ringraziare soprattutto la mia tutor, Silena Bertoncelli, che mi è stata sempre vicino nel mio percorso fatto di alti e bassi; che con la sua forza e serenità mi spronava per dare il meglio di me, anche in un periodo un po' particolare come è stata la quarantena. Vorrei anche ringraziare tutto lo staff di «Genio in 21 giorni» della sede di Milano K, in particolare Piero per l'entusiasmo che fin da subito mi ha trasmesso e la capacità di vedere oltre, trasmettendo messaggi che arrivano più nel profondo.

Vituzzu Amico

MAGISTRALE LAMPO, CON IL GENIO

Ciao a tutti, sono Vito e voglio raccontarvi la mia storia degli ultimi due anni.

Ho iniziato la magistrale di Genetica e Biologia molecolare ad ottobre del 2018. Ero emozionatissimo e pieno di aspettative perché era la strada giusta per seguire il mio sogno e le mie passioni. Il mio entusiasmo però, è stato stroncato ben presto. Era un mondo nuovo, che correva e andava più veloce di me, con ritmi che per me erano surreali. Più che un'università sembrava una staffetta, e fare più veloce sembrava essere più importante del fare con passione. Una corsa contro il tempo.

Sono sempre stato bravo a scuola e alla triennale ero tra i migliori studenti del mio corso. Ma tutto questo sembrava non bastare al punto da preparare il primo esame in due mesi. Ho capito subito che qualcosa non andava nel mio metodo di studio.

Si dice che la vita non ti dà mai ciò che desideri, ma dà sempre ciò di cui hai bisogno. Fu così che un pomeriggio di gennaio, forse uno dei giorni più bui ed emotivamente più sconcertanti della magistrale, incontrai per caso Marco (il mio tutor). Ricordo ancora che seppi ascoltarmi e capirmi, al punto da decidere di fidarmi di lui.



Medicina, Biologia, Infermieristica



A febbraio 2019 ho frequentato il corso Genio e dal giorno dopo il weekend, è cambiato tutto con una rapidità pazzesca. In sole 2 settimane, grazie alle mappe mentali e al master plan, ho preparato e superato un esame impegnativo con 28. Fu incredibile! Non avrei mai potuto immaginare che una cosa del genere fosse possibile.

Questo evento mi ha dato tutta la carica e l'energia di cui avevo bisogno; l'impossibile era ormai a «portata di mano».

Ho frequentato tutte le lezioni dei 2 anni della magistrale in un solo semestre (il secondo). Riuscivo a mantenere alta la concentrazione anche dopo 8 ore; inimmaginabile prima! Di solito mi addormentavo a lezione oppure dopo i primi 15 minuti mi disconnettevo completamente.

E nel frattempo avevo tempo da dedicare ai miei hobbies.

Nella sessione estiva ho dato 4 esami (mai successo) e ho avuto libero tutto il mese di agosto e settembre per lavorare ed uscire.

Dopo un altro esame ad ottobre, ho viaggiato per l'europa con i miei amici, e a novembre ho iniziato il tirocinio per la tesi.

Nella sessione invernale 2020 ho dato altri 2 esami. A distanza di un anno dal corso, avevo dato in tutto 9 esami e la media del 29,30. Tutto ciò mi emozionava e mi lasciava ancora stupito.

Infine il covid ha rallentato un po' la mia corsa, ma ciò non mi ha impedito di dare, in soli 2 mesi, gli ultimi 3 esami della magistrale, tra cui il più complicato, un mostro che senza le tecniche di memoria, non avrei saputo affrontare in nessun modo (probabilmente ci avrei messo più di 2 mesi a prepararlo).

Insomma, posso dire che guardandomi allo specchio, quel Vito di un anno e mezzo fa è completamente diverso da quello di oggi.

Tutto questo non sarebbe potuto accadere se non avessi incontrato Marco Valentini e l'istruttrice Luisa De Donno a cui vanno la mia più profonda gratitudine.



Valenti Clarissa

Ciao a tutti! Mi chiamo Clarissa. Mi sono iscritta al corso genio 3 anni fa in un periodo davvero complesso della mia vita. È stata una mia cara amica a consigliarmi il corso al primo anno dell'università e la ringrazierò per sempre perché mi ha aiutata davvero tanto.

Le mie giornate sono sempre state molto piene e intense da quando sono piccola. Scuola e tennis agonistico e poi studio disperato spesso fino a notte inoltrata. Non avevo un metodo di studio e il corso mi ha dato le tecniche giuste per poter studiare apprendendo e memorizzando in poco tempo rendendo il doppio. Le mappe mentali hanno sostituito i lunghissimi fogli dove scrivevo tutto ciò che era riportato sui libri ma la mia frustrazione più grande era che oltre a perdere tantissimo tempo non riuscivo a memorizzarle a lungo termine.



Medicina, Biologia, Infermieristica

Mi sono laureata in Biotecnologie due settimane fa e sono davvero fiera di me stessa. Un anno fa vedevo davanti a me un'enorme montagna perché gli esami da sostenere erano davvero tanti e particolarmente complessi. Ero convinta che avrei dovuto impiegare almeno un mese di tempo per preparare ogni esame. Ringrazio Valeria Delogu la mia tutor che mi ha spronata a non mollare dopo il bellissimo risultato del primo esame della sessione estiva e mi ha trasmesso la fiducia di sfidare l'impossibile. Ho dato il secondo esame in una settimana riassumendo 450 pagine in 10 mappe mentali. Non avevo mai preparato un esame in così poco tempo e ho preso il massimo. Da quel momento ho capito che potevo farcela, che se avessi continuato a credere in me stessa avrei finito tutti gli altri esami prima di maggio dell'anno successivo potendomi laureare a luglio.

È andata ancora meglio delle aspettative:

ho concluso tutti gli esami a marzo e adesso sono in vacanza felice e fiera di non aver mollato!

Devo essere sincera, senza le tecniche forse avrei lasciato l'università, o almeno non sarei mai riuscita a studiare, lavorare, riprendere gli allenamenti e dedicare tempo a me stessa come la soddisfazione di poter fare qualche viaggio durante l'anno.

Ora sto partecipando alle serate delle soft skill perché il mio percorso non finisce qui. Ho voglia di crescere, di essere la Clarissa migliore ogni giorno e di valorizzare la mia vita!

Vi consiglio di fare questo corso perché oltre ad avermi dato le tecniche per studiare o per imparare una nuova lingua, è un percorso che inizia con il 21 giorni del genio ma continua per tutta la vita. Ho avuto la possibilità di curare aspetti quotidiani che spesso trascuravo e cercavo di evitare come la gestione dello stress, del tempo, la capacità di parlare in pubblico o il relazionarmi con le altre persone. Tutti i tutor sono sempre gentili e disponibili: sostengono e aiutano i corsisti a crescere ogni giorno. È un ambiente unico dove non esistono pregiudizi e l'unica cosa che sento quando entro nella loro sede è l'abbraccio dell'energia positiva. Tanta energia fortissima che ti motiva a fare del tuo meglio.

Grazie a tutta la famiglia del corso genio di Roma.

Testarmata Riccardo

Ciao ,sono uno studente del primo anno di Podologia.

Mi sono iscritto al corso Genio in 21 giorni perché avevo problemi con lo studio. Essendo poco produttivo e non riuscendomi ad organizzare mi ritrovavo a dover studiare in poco tempo e questo mi provocava stress e agitazione che condizionavano l'esito dell'esame. Stanco della situazione ho deciso di frequentare il corso che ho conosciuto grazie a un mio carissimo amico Simone Giubileo che lo aveva già frequentato. Grazie alle numerose tecniche imparate al corso e all'aiuto del mio tutor Daniele Salerno



Medicina, Biologia, Infermieristica



sono riuscito a trovare il metodo di studio perfetto per me, grazie al quale mi sento cambiato totalmente nei confronti dello studio. Sono riuscito ad eliminare tutti i riferimenti e le emozioni negative riguardo lo studio riuscendo a crearne di nuovi molto positivi e motivanti. Infatti concretamente in un mese e mezzo ho dato 8 esami modulari con la media del 25:

- chimica;
- biologia;
- 2×informatica;
- statistica medica;
- fisica;
- fisiologia;
- neurofisiologia.

Sono riuscito a prepararli in 5/6 giorni ciascuno, riuscendo ad allenarmi tutti i giorni e ad uscire con gli amici. Infine, un ringraziamento speciale va a Luisa De Donno, perché senza di lei tutto questo non sarebbe stato possibile, e mi piace pensare che questo traguardo sia soltanto un punto di partenza.



Staffieri Alberto

Dal non avere tempo...ad averne troppo!

Ciao a tutti, sono uno studente del primo anno di odontoiatria all'Università Cattolica di Roma. Ho frequentato il corso del mese di ottobre 2019 per una grande necessità di cambiamento!

Durante la scuola superiore non ho mai avuto problemi per quanto riguarda i risultati, ma ne ho avuti nell'organizzazione: interrogazioni e test preparati qualche giorno prima, ammazzandomi di studio e ripetendo migliaia di volte per sentirmi più sicuro.

Così ho deciso di modificare qualcosina per vivere meglio lo studio e affrontare ciò che mi piace nel miglior modo possibile; grazie all'utilizzo di mappe mentali, che mi hanno dato chiarezza degli argomenti trattati, e ad un master plan, che ha ridotto l'ansia dello studio e aumentato la concentrazione in qualsiasi attività, sono riuscito a dare i primi due esami universitari con una tranquillità mai avuta prima!

Riconosco il mio cambiamento sia nel riuscire ad avere ore di svago il giorno prima dell'esame sia nell'essere super tranquillo durante l'esame stesso essendo consapevole della mia preparazione e grazie alle tecniche di public speaking.

Tutto ciò ha portato ottimi risultati affiancati ad una organizzazione mai vista prima!!

Ecco i miei risultati avuto agli esami.

La prima sessione di gennaio/febbraio 2020 l'ho portato a termine con:

- 30 a fisica;
- 26 chimica;



Medicina, Biologia, Infermieristica

- 29 scienze per la ricerca di base;
- 30 metodologia scientifica.

Invece per quanto riguarda la sessione giugno/luglio 2020 ho affrontato i primi esami più corposi ottenendo:

- 29 Anatomia Umana;
- 30 Anatomia dentale;
- 30 e lode in biologia.

Ringrazio tantissimo sia mio fratello Andrea Staffieri per avermi suggerito questo corso consigliandomi di frequentarlo il prima possibile, essendo all'inizio della carriera universitaria, sia il mio grande tutor Marco Valentini che è riuscito a farmi applicare le tecniche in qualsiasi campo e a farmi organizzare lo studio, senza più rimandare!

Giacobbe Irene

Sono Irene Giacobbe e sono una studentessa di medicina al secondo anno. Ho già fatto una testimonianza di successo dopo aver passato il test di medicina, ma ora ci tengo molto a poter raccontare come è andato il mio primo anno.

L'obiettivo più grande che mi ero posta all'inizio dell'anno era quello di dare tutti gli esami, senza lasciarmi niente indietro, e mantenendo al contempo una media alta.

Ad oggi posso dire di aver terminato il primo anno di medicina avendo dato tutti gli esami con una media del 27.9!

Le tecniche del corso Genio in 21 giorni sono state fondamentali nel raggiungimento di questo obiettivo e mi hanno permesso di vivermi tutto l'anno sentendomi in grado di poter affrontare subito e con tranquillità anche gli esami più ostili, come per esempio l'esame di Anatomia I che ho dato nella prima sessione.

La soddisfazione più grande è che per ottenere questo risultato non ho dovuto rinunciare a nulla: mentre frequento le lezioni e studio mi dedico anche all'attività fisica, allo svago, alla vita sociale e alla formazione.

Inoltre quest'anno ho iniziato a dare delle ripetizioni per guadagnarci anche una piccola indipendenza economica e mi sono iscritta a danza, per poter coltivare tutte le mie passioni!

Questo è il risultato:

- Biologia e Genetica: 28;
- Anatomia I: 30;
- Istologia ed embriologia: 30;
- Fisica medica: 25;
- Chimica e propedeutica biochimica: 26;
- Metodologia medico-scientifica di base: 28;

(questo esame comprende diverse materie: Storia della medicina I e II, Medicina interna I e II, Psicologia clinica I e II, Chirurgia generale e Igiene generale e applicata).



Medicina, Biologia, Infermieristica



Matteoni Jessica

Anche chi ha già ottimi voti può frequentare il corso Genio in 21 giorni! Questa è la testimonianza di Jessica, una ragazza che si definiva «l'ansia in persona» e che dopo il corso Genio ha iniziato a vivere lo studio con più serenità e a capire davvero ciò le viene spiegato a lezione.



Ferrara Eliana

Buonasera a tutti!

Oggi vi condivido la testimonianza di Eliana Ferrara che ha frequentato il corso di Novembre ed ha ottenuto da subito grandi risultati!

Non vi anticipo nulla, buon ascolto!!



Zanatta Francesco

Ciao, sono al primo anno di infermieristica all'Università di Padova e il mio obiettivo è passare il test d'ammissione di medicina.

Ho frequentato il corso Genio a giugno 2019 per migliorare il mio metodo di studio.

Prima del corso leggevo 4 pagine in 30 minuti però in maniera svogliata e con scarsa concentrazione. Prendevo moltissimi dettagli e memorizzavo le frasi dal testo senza capire il loro significato.

Adesso, a distanza di un anno, ho quadruplicato la velocità: leggo 16 pagine in 20 minuti, prendo molti meno dettagli e riesco a capire subito il concetto.

In questa settimana ho passato il secondo parziale di biochimica e l'appello di fisiologia, rispettivamente con 26 e 25, entrambi preparati in 4 giorni.

In conclusione vorrei ringraziare in primis me stesso per aver colto quest'opportunità e aver deciso di mettermi in gioco e soprattutto vorrei ringraziare la mia tutor Imane Noureddine e tutto il team di Genio Padova.



Medicina, Biologia, Infermieristica

Monacelli Martina

Ciao a tutti, sono Martina Monacelli e studio al primo anno di Medicina e Chirurgia alla Federico II di Napoli.

Questa è la mia seconda testimonianza perché voglio condividervi l'inizio di questo mio percorso.

Prima di fare il corso avevo molta paura e ansia nell'affrontare questa facoltà perché temevo di non riuscire a concludere tutti gli esami data la mole e la difficoltà. Ad oggi vi dico che grazie al metodo sto riuscendo a stare al passo con gli esami ed ad avere molta più sicurezza nella gestione delle informazioni. Questo grazie ad uno strumento potentissimo che sono le mappe mentali per appunti perché con esse riesco alla fine della lezione ad avere sotto mano tutto quello che ha detto il professore quindi ad ottenere il massimo risultato con il minimo sforzo studiando veramente al di fuori delle lezioni massimo 2 ore al giorno. Questa è stata per me la più grande svolta, rispetto a prima che prendevo appunti ma alla fine non ricordavo quasi nulla e con queste mappe d'appunti riesco a stare anche più concentrata e più focalizzata adesso con la didattica a distanza che da sicuramente maggiori distrazioni.

Ho preparato una prova intercorso studiando 130 slide in 2 giorni studiando 1,5 - 2 ore e poi altro materiale che avevo già studiato con alcune mappe fatte mesi fa di cui ho dovuto solo richiamare.

Contemporaneamente sto andando anche a scuola guida, preparando l'esame e ho anche del tempo libero per me.

Il mio prossimo obiettivo è quello di riuscire a dare tutti gli esami al primo appello e anche quello di imparare una nuova lingua ossia l'inglese che prima del corso non avrei mai pensato di fare perché pensavo di non essere portata.

Con questo ringrazio la mia super tutor Enza Trezza che c'è sempre per me a darmi consigli e a supportarmi in qualsiasi momento sia di difficoltà sia di gioia e crede sempre in me e ci tengo a ringraziare anche tutto lo Staff genio in 21 giorni di Napoli perché sono veramente delle persone speciali e una grande squadra.



De Rosa Domenica

Salve, sono Domenica, ho 23 anni e sono al 4° anno di farmacia ed ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Napoli a luglio.

Prima di partecipare al corso non ero la persona che sono oggi. Mi ci sono avvicinata per esasperazione, la mia ansia non mi dava scampo, riuscivo a portare ottimi risultati allo scritto, studiando tanto e privandomi di cose, ma non portavo mai a termine un esame a causa dell'ansia.



Medicina, Biologia, Infermieristica



Cosa facevo? Semplicemente non ero sicura di me e non facevo l'orale. Dopo il corso in primis ho dato solo esami orali! Studiando la metà della metà del tempo che impiegavo prima, rimanendo però, sicura e concentrata.

Sono arrivata addirittura ad allenarmi, mangiare e a dormire prima degli esami, cose che prima erano davvero impossibili!

Così facendo ho preparato:

Patologia in solo 8 Giorni

Dato 3 esami a dicembre (Chimica Organica, Chimica inorganica, Biologia generale e botanica),

3 sono in corso per gennaio!

I primi esami erano la prova del 9 per me, non ci credevo che ero io a parlare, io a fare collegamenti con il minimo sforzo, come se uscissero automatici, ma soprattutto non credevo di riuscire mai a ricordare così tante informazioni!

Invece ora mi diverto a mettere in mappa informazioni, mi piace vedere come io stia aumentando il numero di pagine che inserisco all'interno e al tempo stesso, dimezzando il tempo di impiego!

Dare esami, sicurezza, e zero ansia non sono state le uniche cose che ho ricavato dal corso.

Un valore che ho da subito reso mio è stato l'atteggiamento, sia verso lo studio, sia verso l'esame stesso. Questo mi ha aiutato soprattutto quando non ero abbastanza preparata a non arrabbiarmi contro un professore (cosa che avrei fatto prima) ma a capire dove ero venuta meno, chiedendo spiegazioni al professore stesso, cosa che è stata davvero molto apprezzata, e cosa che mi è stata davvero molto utile con gli esami successivi.

Il corso non ha migliorato solo il mio metodo di studio, ha stravolto la mia vita.

Migliorato di gran lungo la persona che sono e mi ha fatto avere nitidezza di quella che voglio essere.

Ho capito che lo studio non è un dovere, ma un piacere.

Sono davvero contenta dei miei risultati ottenuti, ancora di più sono qui a scriverli perché sono certa che ce ne saranno degli altri!

Colgo l'occasione per ringraziare chi nel mio percorso ci ha creduto dal primo secondo ed è stata la luce nel tunnel più scuro mai percorso!

Con la sua tenerezza, allegria, simpatia ma soprattutto con amore e passione, mi ha seguita dal primo secondo e mi ha dato insegnamenti che mi hanno permesso di arrivare dove sono oggi, ma anche di guardare più in là! Sempre pronta a consigliarmi e gioire con me nei miei momenti felici, ma soprattutto in quelli meno: la mia super tutor Rossella Di Palo del centro di Napoli!

Grazie anche a tutto lo staff Genio in 21 giorni Napoli, persone fantastiche, una squadra fortissima

A presto!



Medicina, Biologia, Infermieristica

Ruggiero Miriam

Buon giorno a tutti!

So che questa potrebbe sembrare un'altra "noiosa" testimonianza e so che qualcuno di voi potrebbe pensare: <<si, vabbè, questa "Miriam, 21 anni" pure dice che il corso è bello e funziona e blablabla>>, ma vi chiedo di leggerla.

Prima di tutto ciao, Sono Miriam, ho 21 anni e sarò a breve studentessa della facoltà di medicina. Parto con il dirvi che ho sempre creduto in Genio e non ci ho creduto mai, cosa che, per quanto paradossale, significa qualcosa. Ho sempre creduto che questo corso potesse realmente dare dei risultati e ho sempre creduto a chi li avesse conseguiti, ma non ho mai creduto che io li avrei potuti raggiungere in così poco tempo. Ho iniziato a frequentare genio in un periodo in cui non avevo da studiare, ho cercato di sfruttare il tempo che precedeva l'inizio dell'Università, e direi che ho fatto molto bene.

In tre settimane ho migliorato la velocità di lettura di 3,2 volte, la comprensione del testo (che era già molto buona) grazie all'utilizzo di mappe e dei cosiddetti "PAV", e la voglia di fare!

Ho scelto per "allenarmi" su testi e materie da me sempre allontanati, ritrovandomi a finire mezzo libro di fisica in 17 giorni (sempre con mappe che ricordo).

Tutto questo studiando MASSIMO 3 ore al giorno e passando da 4/5 pagine all'ora a picchi di 17.

Adesso riesco anche a leggere con voglia e piacere un libro che non sono mai riuscita a finire.

RAGAZZI, COSA FONDAMENTALE, HO MIGLIORATO LA CONCENTRAZIONE grazie agli audio forniti da Genio!

A voi che cercate la giusta motivazione per fare il corso, chiedo di fidarvi: fidatevi e vedrete.

Buona giornata

Un grazie particolare alla mia tutor, che mi guida, supporta e sopporta tutti i giorni, Marica.

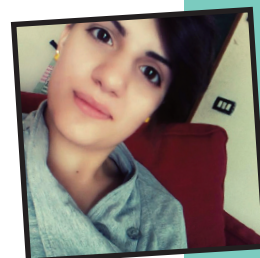


Russo Maddy

Ciao sono Maddalena, ho 21 anni e sono iscritta al secondo anno di medicina e chirurgia alla Federico secondo di Napoli.

Fin da quando ero al liceo sono sempre stata molto focalizzata nello studio e per questo i risultati arrivavano ma a discapito di tutte le altre attività: zero sport e poca vita sociale.

Iscritta dall'Università la situazione non è cambiata, per preparare gli



Medicina, Biologia, Infermieristica



esami di biotecnologie mi sono letteralmente rinchiusa in casa e i risultati che ottenevo non erano soddisfacenti perché arrivavo troppo stanca agli esami e non riuscivo a rendere quanto fossi preparata. Nell'estate del 2019 ho riprovato il test di medicina e sono entrata. Da subito mi sono resa conto che il mio metodo non era efficace e l'ansia per gli esami si è triplicata, non riuscendo proprio a gestirne la preparazione e l'esposizione. Ho deciso quindi di frequentare il corso Genio in 21 Giorni e da lì una vera "boccata d'aria". Mi sono subito accorta delle potenzialità che avesse e di quanto fossero forti le strategie di studio come le mappe mentali (per la visione di insieme) e il PAV (per i dettagli) in una facoltà come la mia, che è praticamente tutta mnemonica e piena di processi che vanno elaborati nel dettaglio per non perdersi. Non è stato facile uscire dal circolo di ansia che mi accompagnava ma grazie agli strumenti e all'aiuto preziosissimo del mio tutor Francesco Esposito sono riuscita a preparare, sostenere e superare:

- Chimica e propedeutica biochimica - 26;
- Consapevolezza delle scelte - ottimo;
- Le basi biomediche dell'attività sportiva - ottimo;
- Biologia molecolare e cellulare - 26;
- Genetica umana e medica - 27;
- Basi della medicina ed etica clinica 1 - sufficiente;
- Basi della medicina ed etica clinica 2 - 29;
- Il contributo dell'esperienza cristiana - ottimo;
- Fisica medica - 28.

Sono anche riuscita a partecipare e concludere tutti gli approfondimenti pomeridiani anche con buoni feedback da parte dei professori e l'ultimo esame, Biochimica, è quasi pronto in modo da poterlo dare all'inizio di gennaio e nel mentre focalizzarmi sul nuovo anno accademico.

Tutto questo è stato raggiunto senza rinchiudermi in casa e studiando massimo 6 ore al giorno. Sono davvero fiera di vedere quanto io sia cresciuta in questo percorso e quanto mi senta stimolata e fare programmi per il nuovo anno accademico. Il mio obiettivo è imparare l'inglese, trovare un lavoretto, fare un viaggio e partecipare ancora più vivamente alla soft skills academy che mi ha dato e mi sta dando tantissimo in termine di acquisizione di abilità che mi serviranno nella vita professionale.

Ringrazio la mia famiglia che mi sta accompagnando in questa crescita e tutti i tutor del centro di Napoli che mi stimolano ad essere me stessa e a dare il mio meglio.