

Storie di successo

Genio in 21 giorni

2020

Lavoratori



Lavoratori



Ferro Teresa

Ciao sono Teresa ho 33 anni e sono una docente precaria di scuole superiori. Ho conosciuto Genio in 21 giorni tramite Daniel Vavassori una mattina torrida dinanzi all'università di Bergamo. Di solito non do adito agli sconosciuti ma Daniel era diverso... sentivo che dovevo ascoltarlo e così dopo qualche settimana ho cominciato il mio percorso in genio in 21 giorni.

Ho deciso di fare il corso per ben due validi motivi: il primo a livello personale per migliorare le mie capacità di studio in prospettiva del concorso docenti e secondo motivo ma non meno importante cercare di aiutare i miei alunni (soprattutto quelli speciali quando ricopro le vesti di docente di sostegno) fornendo loro uno strumento in più per affrontare con serenità il loro percorso di studi.

Le difficoltà che avevo prima di affrontare il corso legate allo studio erano legate alla perdita di tempo di leggere, sottolineare e riassumere. Subito dopo il corso mi sono caricata tantissimo e ho deciso di provare a riprendere tutti i libri della mia disciplina più tutta la parte metodologica e in 3 mesi sono riuscita a mappare oltre 3500 pagine in 150 fogli!

Le mappe mentali mi sono di grande aiuto nel tenere a mente una grande mole di informazioni, nel mio caso le 3500 pagine riguardano 5 libri di scuole superiori e 3 libri di 800 pagine l'uno di metodologie e psicopedagogia per il concorso. Non so come andrà il concorso, ma di sicuro ho tutti gli strumenti per affrontarlo serenamente grazie a tutte le tecniche che mi ha saputo trasmettere Alice Armanasco insieme al suo team. Un grazie va anche al mio caro tutor Daniel che nel tempo oltre ad essere il mio tutor si è rivelato una persona fantastica pronta a offrirmi il suo sorriso e i suoi consigli nei momenti no! Lui mi ha trasmesso una filosofia: «Pensa positivo e non temere nulla!!!» Concludo quindi la mia testimonianza con la sua perla di saggezza, che sia un insegnamento per tutti perché genio non è solo imparare delle tecniche ma è un insieme di persone che con il loro sorriso ti scaldano il cuore e che ti trasmettono positività! Il mondo sarebbe più bello se ognuno di noi a sua volta trasmettesse questa positività al prossimo e io ne ho fatto il mio mantra entrando tutti i giorni nelle mie classi con il sorriso e con la positività perché formo la società del domani e come direbbe la mia istruttrice Alice: chi ben comincia è a metà dell'opera.



Martinelli Federica

Sono un'assistente di volo e ho 27 anni, ho fatto il corso perché mi piace imparare cose nuove.

È stata un'esperienza bellissima che mi ha permesso di riappassionarmi alla lettura e più in generale allo studio.

Ho frequentato la facoltà di Mediazione Linguistica e Culturale all'Università degli Studi di Milano.



Lavoratori

Quando ero all'università studiavo per tanto tempo e ricordavo molto poco di quello che studiavo, motivo per cui non mi sentivo intelligente e non provavo nemmeno la sensazione di avere qualcosa di interessante da dire, per questo ho deciso di non iscrivermi alla magistrale.

Prima del corso non leggevo più libri e il solo pensiero di prenderne in mano uno mi creava disagio perché sapevo che mi ci sarebbe voluto molto tempo per leggerlo e di conseguenza non ci provavo nemmeno. Grazie al metodo ho iniziato a leggere due libri al mese, sia per cultura personale sia per nuovi progetti lavorativi. Inoltre ho ripreso a studiare arabo, che avevo tralasciato dopo l'università e con grande soddisfazione nell'ultimo mese ho imparato 800 vocaboli.

Mi sono tornate utili anche le mappe mentali che utilizzo per approfondire argomenti di mio interesse e anche per organizzare la mia settimana. Le ho utilizzate quando ho fatto un lavoro di gruppo per un corso dell'università che mi ha permesso di avere sicurezza nella prova, nonostante fossi da sola davanti ad una commissione.

Il corso mi ha permesso di capire l'enorme potenziale che ha la mia mente, cosa di cui non ero consapevole e che si ripercuoteva negativamente sulle relazioni con le altre persone, portandomi ora ad esprimermi per come sono.

Ora so che ho tutte le carte in regola per andare avanti con lo studio dall'arabo e sono sicura di avere tutti gli strumenti che mi servono per avanzare nella mia carriera lavorativa.

Ringrazio infine il mio tutor Leonardo Yllescas che ha creduto in me per primo e che mi ha fatto rendere conto delle mie capacità e ringrazio la mia istruttrice Alice Armanasco per la passione che ci ha messo nell'insegnarmi il metodo. Ringrazio infine Martina Bilardo per avermi permesso di vivere questa bellissima esperienza parlandomi del corso.

Giacomo Ribaudò

Sono Giacomo, ho 49 anni e sono un operatore sociale.

Negli ultimi 15 anni mi sono occupato di gestione di impresa sociale in un'ottica di sviluppo territoriale.

Per motivi lavorativi, da un po' di tempo a questa parte, ho l'esigenza di conoscere l'inglese.

Nel mio percorso scolastico l'inglese l'ho studiato per otto anni: tre anni alla scuola media e cinque anni al liceo. Di tutti questi anni di studio, quello che è rimasto nel mio bagaglio di conoscenze è molto vicino allo zero.

La sola idea di dover ricominciare a studiare una lingua che non ho mai imparato e per di più con una serie di condizioni peggiorative rispetto a quando ero giovane, condizioni che consideravo "ostacoli insormontabili" prima di fare il percorso Genio, mi metteva in difficoltà.

Gli ostacoli per me erano:



Lavoratori



1. pochissimo tempo a disposizione;
2. scarsissime capacità di memorizzazione;
3. la convinzione che l'inglese non l'avrei mai imparato: "non sono riuscito a farlo in otto anni quando ero giovane, figuriamoci adesso!"

Non avendo nulla da perdere e allo stesso tempo la necessità di doverlo imparare, ho accettato la "sfida" di Genio in 21 giorni.

La loro convinzione era che:

1. non serve avere molto tempo per imparare una nuova lingua;
2. il problema della memoria è solo un falso problema perché la nostra memoria è molto efficiente, bisogna solamente imparare ad archiviare correttamente le informazioni;
3. in un mese avrei potuto memorizzare almeno 900 vocaboli in inglese divertendomi pure.

Fatto il corso ho dovuto ammettere che avevano ragione loro, infatti quelli che consideravo ostacoli insormontabili si sono sciolti come neve al sole in pieno agosto.

Al corso (durato un solo week end) ho imparato non solo tecniche per memorizzare velocemente e in modo indelebile i vocaboli in lingua inglese, ma molti altri strumenti per rendere lo studio efficace, veloce e piacevole.

Ma non è su questo che voglio soffermarmi in questa breve testimonianza.

Quello che a mio avviso è il valore aggiunto dei corsi di Genio in 21 giorni, sono le persone: l'istruttrice e i tutor. Sono loro a rendere le tecniche di apprendimento uno strumento potentissimo e alla portata di tutti.

Ho apprezzato la loro professionalità, l'umanità, la positività nell'affrontare la vita, la disponibilità a condividere i tuoi obiettivi e a sostenerti nel raggiungerli. Queste caratteristiche fanno la differenza fra leggere un manuale sulle tecniche di apprendimento e l'essere accompagnati dentro la conoscenza e l'applicazione pratica di queste stesse tecniche. È la stessa differenza che c'è fra Asterix, che per essere forte doveva continuare a bere la pozione magica, e Obelix che da bambino c'era caduto dentro e quindi non aveva più bisogno di berla.

Daniel, il mio tutor, è stato tutto questo e molto altro ancora, offrendomi sempre nuovi spunti e stimoli per declinare e personalizzare gli strumenti del corso ai miei stili cognitivi e alle mie esigenze di apprendimento.

Approfitto per ringraziarlo per la sua disponibilità infinita e per la competenza dimostrata nell'accompagnarmi sapientemente nelle settimane successive.

Approfitto per ringraziare tutte le persone dello staff di Genio che continuano, anche dopo il corso e in modo gratuito, a creare occasioni di crescita formativa. Mi riferisco in particolare alla classe di conversazione di inglese aperta a tutti che è diventata una possibilità per poter conversare e continuare a migliorare l'inglese.

THANKS FOR CHANGING MY BELIEFS



Cezza Salvatore

Sono Salvatore Cezza, ho 30 anni, vengo da Lecce e mi occupo di teatro e formazione teatrale. Lavoro nel teatro, cinema, nel mondo della musica, nel mondo del doppiaggio e nelle performance artistiche di ogni genere.

Ho sempre avuto un percorso scolastico ed educativo molto travagliato, poiché cambiavo scuola e indirizzo in continuazione, sono stato bocciato più volte e, come probabilmente la maggior parte degli adolescenti, odiavo ogni forma di insegnamento e didattica, accentuato anche dal fatto che non ho mai incontrato un professore o professoressa che mi abbia trasmesso, con la sua passione e il suo carisma, l'amore per lo studio. Dunque, come pare evidente, per me lo studio era un fastidioso obbligo del quale potevo farne a meno. Senonché, all'età di 18 anni, finito il percorso scolastico, mi diedi alla lettura per superare una paura personale: pensavo che finire un libro fosse impossibile, che mi sarei annoiato e distratto così presi un romanzo, e più leggevo più mi accorgevo che non era così terribile come pensavo. Le mie letture si intensificarono fino a leggere grandi classici con un numero di pagine esageratamente impressionanti. Riacquistata l'autostima e il desiderio di conoscenza decisi di partire per l'accademia teatrale a Roma. Lì il desiderio è diventato necessità esistenziale. Tornato a Lecce mi iscrissi all'università, cominciai a dare esami estenuanti: studiavo per 6 - 7 mesi per esame, ero lento, i soldi scarseggiavano e capii di non avere nessun metodo di studio. Dunque me ne inventai uno: lettura generale con sottolineatura, approfondimento e una montagna di post-it. I muri, quando preparavo un esame, erano tappezzati da post-it, i quali creavano un mare di confusione. Ciononostante i risultati arrivavano. Prendevo in media 30, 30 e lode, ma mi accorsi che era un dispendio energetico non indifferente. La memorizzazione era labile e la comprensione squilibrata e volatile.

Ho deciso di iscrivermi al corso Genio in 21 giorni per capire come risparmiare energia, comprendere, memorizzare meglio, per approfondire tecniche di lettura veloce, in sintesi: per acquisire un Metodo, finalmente.

Cominciato il corso rimasi soddisfatto fin da subito. Le lezioni erano comodamente online, i docenti erano alla mano, simpatici e soprattutto estremamente competenti: parlavano di scienza, filosofia, statistica, testimonianza reale. Inoltre, gli incontri erano composti da settori ben definiti, ci fornivano il materiale di preparazione e dispense da usare in tempo reale. I tutor erano disponibili ad ogni ora per eventuali problemi, incomprensioni o approfondimenti. Ogni corsista era affiancato da incontri extra con un proprio Tutor personale che personalizzava su ciascuna specificità cognitiva un peculiare metodo di studio. Il mio tutor personale (Jonathan Da Sois) non lo ringrazierò mai abbastanza. Oltre ad essere dotato di profonda umanità e disponibilità, ha colto subito il mio modo di pensare, il mio sistema di valori il mio background culturale, e questo ha fatto sì che tra noi non ci fosse mai quel muro, quel velo, quella distanza che impedisce ogni tipo di relazione comunicativa. Le lezioni col Tutor scivolavano via



Lavoratori



con semplicità e leggerezza, ma alla fine notavo di aver appreso almeno una decina di strumenti in più per arricchire il mio bagaglio personale.

Durante il corso ci hanno chiesto di mettere su carta degli obiettivi da raggiungere da lì a un mese. Posso dire, con orgoglio di essere riuscito a rispettare quella promessa fatta a me stesso. Gli obiettivi includevano:

- finire 5 libri in una settimana e mezza, grazie al fatto che ora leggo ad una media di 700 parole al minuto (quindi ho triplicato abbondantemente la mia velocità, mantenendo un livello alto di comprensione);
- preparare un esame con il metodo appreso al corso: VOTO 29, studiato in poco più di 5/6 ore;
- imparare 30 termini in inglese al giorno per un totale di 300 termini.

Non solo sono riuscito a realizzare gli obiettivi, ma ho cominciato il sesto libro e sto imparando altri 30 vocaboli di inglese al giorno.

Questo corso mi ha regalato la sensazione che avevo perso lentamente durante la mia vita: AUTOSTIMA.

Inoltre, mi ha insegnato a studiare con coscienza e attenzione al gusto della conoscenza, divertendomi e imparando nozioni, approfondimenti, materie a me sconosciute e da sempre ignorate, lettura leggera, lettura impegnata, materiale lavorativo, ecc.

Imparare non è mai stato così divertente e stimolante!



Mazzone Elia

Ciao a tutti!!

Mi chiamo Elia, ho 26 anni ed ho frequentato il corso a settembre 2020 nella sede di Bologna.

Faccio una breve premessa per raccontare la mia storia: nel 2014 ero iscritto ad ingegneria a Bologna, ma visto che nell'arco di un anno ho dato giusto un paio di idoneità, ho deciso di mollare e cercarmi un lavoro e dal 2015 svolgo l'impiego di operaio metalmeccanico. Durante la quarantena mi è tornata la voglia di studiare e rimettermi in gioco, così ad agosto ho dato il test d'ingresso per design del prodotto industriale, ma non sono riuscito ad entrare.

Dato che ho sempre pensato che il mio tempo dedicato allo studio non rispecchiasse i risultati ricevuti (in più mettiamoci 6 anni lontani dallo studio) grazie al consiglio di un'amica, ho scoperto quest'Opportunità e posso tranquillamente affermare che, anche se sto ancora lavorando, la mia vita sta cambiando completamente. Per prima cosa i risultati: alla partenza riuscivo a studiare circa 3 pagine in un'ora, mentre adesso arrivo almeno a 12/15 con i concetti compresi perfettamente. Come secondo aspetto l'organizzazione è migliorata drasticamente, in quanto adesso conosco i miei tempi di studio e riesco a fare il mio piano settimanale nonostante il lavoro a tempo pieno, cosa che prima non sono mai riuscito a fare. Infine ultimo, ma non per importanza, metto il mio approccio allo studio: ora torno a casa



Lavoratori

dopo 8/9 ore di lavoro in officina con la voglia di mettermi alla prova per studiare sempre di più e meglio, e direi che questo esempio possa spiegare meglio di qualsiasi altra parola il cambiamento di prospettiva che il corso mi abbia portato. Tanto che in appena 9 ore sono riuscito a raggiungere il mio obiettivo di leggere e comprendere 120 pagine ed ho triplicato la mia velocità di lettura!!!

Lo studio l'ho sempre visto come una gigantesca montagna da scalare a mani nude, mentre adesso dopo il corso mi sono stati dati gli strumenti adatti per poterla scalare senza problemi, anzi, posso dire che il più delle volte mi riesco a godere il panorama che lo studio mi fa avere. Per aver reso possibile tutto ciò, non posso fare altro che ringraziare tutta la squadra, a partire dal mio tutor Francesco Bilotti per aver trovato i miei punti deboli e insegnato ad aggirarli, Cecilia Ferrari per le sue super lezioni di lettura strategica, Matteo Fontana che mi ha convinto nell'intraprendere questo fantastico percorso di crescita, e tutte le persone che ho conosciuto durante il corso, compresi tutti gli altri istruttori, aiuto-istruttori e i miei compagni corsisti, perché mi sono sentito parte di un unico grande e favoloso gruppo di Amici.

Grazie di cuore a tutti!!!

Caruso Federica

Ho 28 anni, quasi 29 e sono una supplente di Francese e Inglese nella scuola secondaria a Genova.

Ho deciso di iniziare il corso perché entrando nel mondo della scuola mi sono resa davvero conto di quanto avessi studiato male all'università: ore e ore di full immersion sui libri, di riassunti e schemi estenuanti e soprattutto di ripetizioni a pappagallo mi avevano portato a terminare con successo il mio percorso di studi coronato con un 110 e lode.

Al tempo stesso però mi avevano portato ad avere tanta confusione in testa e nel peggiore dei casi un grossissimo e incolmabile vuoto, che mi ha portato ad avere una bassissima autostima di me stessa come professionista in un mondo dove la conoscenza olistica è tutto. Per non parlare dell'ansia e del rifiuto dei libri o dell'idea di dare esami.

Fortunatamente dal primo momento che ho conosciuto Genio in 21 giorni ho capito che non ero io il problema, ma il mio metodo e che il potenziale era dentro di me, anch'io quindi avrei potuto essere come i miei colleghi più colti e ricordare o avere una visione più chiara e completa delle cose per poter offrire il meglio ai miei studenti.

Così è stato.

Mentre prima passavo ore a rileggere gli stessi concetti senza capirli, mi distraevo e riscrivevo tutto in forma di riassunto e schema per poi dimenticarli il giorno dopo, con la nuova elaborazione dei concetti, la lettura veloce e ovviamente le mappe mentali ho trovato quello che cercavo da

Lavoratori



tempo: una chiarezza in testa, un sapere le cose bene perché le capisco, un sapere perché voglio sapere. Ho ancora un bel percorso da fare.

Il mio obiettivo infatti è vincere il concorso docenti 2020 in Liguria e con il metodo Genio in 21 giorni questo obiettivo diventa sempre più reale e raggiungibile, infatti in appena un mese e mezzo ho quasi finito il primo libro da 720 pagine (e me lo ricordo!)

Ringrazio Silvia Tassino per avermelo fatto scoprire e la mia incredibile e super paziente, disponibile e simpatica tutor Silvia Paternich. Ringrazio anche Sara Murru per l'ispirazione e l'aiuto e tutti i compagni del corso di Maggio 2020 per avermi stimolato con la loro motivazione e continuano a farlo tramite i loro successi.

Ecco una foto di come prendevo appunti prima e di come li prendo adesso.



Oeyangen Arlene

Ciao a tutti!

Sono laureata in lingue e culture moderne da due anni e lavoro come impiegata per una multinazionale nel settore alimentare.

Ai tempi dell'università, studiavo parecchie ore: dalle 6:30 del mattino fino alle 17:30 di sera con un'ora in pausa pranzo.

Il mio metodo era: leggere, sottolineare le cose più importanti (spesso per me tutto era importante e mi ritrovavo ad avere il libro tutto colorato) copiare e incollare in un foglio per poi ripetere il tutto a pappagallo.

Ho vissuto quei 3 anni di studi come una tortura sia fisica che mentale con pochissime soddisfazioni.

Ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni grazie ad un carissimo amico, che mi ha ispirato davvero tantissimo soprattutto per i suoi risultati con lo studio del francese.

Ho deciso di frequentare il corso perché volevo provare ad organizzarmi lo studio post lavoro. Ho sempre avuto la passione per le lingue straniere, ma sinceramente la sera una volta tornata a casa, non mi è mai passato per la testa di aprire un libro.

Dopo aver frequentato il corso Online di giugno 2020 posso finalmente dire che sono davvero felice e mi sento soprattutto realizzata.

Ho acquisito organizzazione, concentrazione, ma soprattutto serenità.

Ho riscoperto il piacere della lettura perché ai tempi spesso quando leggevo, mi perdeva per poi accorgermi di essere sulla stessa pagina da 5 minuti.

Ho ritrovato il piacere anche nello studio dedicandogli semplicemente un'ora al giorno dopo lavoro.

Il corso mi ha aiutato molto anche a livello lavorativo! Riesco a gestire meglio l'ansia, ma soprattutto riesco a ricordare con più facilità molti codici essenziali per il mio lavoro che prima facevo molta fatica a ricordarli.



Lavoratori

Dopo il corso in neanche un mese li ricordavo tutti!
Ringrazio tantissimo il mio amico Luca, senza il quale non avrei mai conosciuto questo corso fantastico.

Ci tengo anche a ringraziare Davide e tutti i ragazzi dello staff di Genova, che nonostante la distanza e il corso online sono riusciti a coinvolgerci in tutto e per tutto al 100%.

Un grazie speciale però va al mio super tutor che mi ha seguito con costanza, ma soprattutto con pazienza spronandomi ad imparare ad organizzarmi la giornata post lavoro.

Ho sempre detto: «ci vorrebbe una giornata da 48 ore per fare tutto quello che devo e vorrei fare», ma ho capito grazie a lui che 24 ore sono più che sufficienti, basta sapersi organizzare.

Ferlito Roberta

Sono una ragazza di 26 anni e ho frequentato il corso ad Aprile 2020.

Nonostante io lavori a tempo pieno, per le Ferrovie dello Stato, posso dire di non aver mai smesso di studiare.

Sono sempre stata abbastanza brava a scuola, ero una di quelle che scriveva i libri, e dopo leggeva e ripeteva, fino a che non ero convinta di saperlo, e il più delle volte portavo a casa il risultato. Il problema era il come, impiegavo un sacco di tempo e il ricordo non rimaneva mai troppo.

Inoltre dovevo sempre preparare gli esami all'ultimo perché avevo paura di non ricordarmeli se fosse passato troppo tempo.

Questa cosa mi frustrava un sacco, perché non avevo un mezzo che mi permettesse di ricordarmi tutto quello che volevo, senza dimenticarmelo.

Ho deciso di frequentare il corso perché nonostante avessi sempre avuto dei buoni risultati questi non mi bastavano più, lavorando non avevo più tutto quel tempo che avevo anni fa quando studiavo chimica farmaceutica, avevo bisogno di studiare ciò che mi piaceva in poco tempo e di ricordarmelo a lungo termine.

Visto il mio scetticismo iniziale ho voluto applicare il metodo a materie e ambiti molto diversi tra loro per testare la sua efficacia.

Ho studiato materie come medicina legale, lingue straniere e libri più discorsivi.

Ho capito che quello che avevo fatto nei miei 20 anni di studio era stato inutile e superfluo, niente equiparava il metodo. Con il corso non solo ho trovato il modo di arrivare al mio obiettivo, ma tutto ciò mi ha dato la spinta per pormi obiettivi sempre più stimolanti e infatti a settembre mi sono iscritta all'università per la seconda volta.

Attraverso le mappe mentali e le tecniche di memorizzazione, non mi serviva più leggere e ripetere, in 45 minuti riuscivo a studiare quello che prima facevo in 2 ore di studio, e ad oggi non mi serve più leggere, ripetere e riscrivere interi libri.



Lavoratori



Ho raddoppiato la mia velocità di lettura e migliorato la mia capacità organizzativa, ritagliandomi ore in cui mi dedico solo allo studio.

Ad oggi ho preparato 2 esami da 9 crediti in due settimane, rifiutando un 29 e prendendo 30 e lode all'appello successivo, e uno da 12 crediti in 3 settimane, tutto ciò lavorando e avendo altri mille impegni.

Il mio obiettivo è dare tutti gli esami del primo anno entro marzo, dando 3 esami a gennaio.

Ho ottenuto dei risultati splendidi che non avrei mai immaginato, e per questo ringrazio il mio tutor Davide Mura e i suoi collaborati Denis Giu-melli e Filippo Lazzari.

Brignone Angelisa



Ciao a tutti,

Sono Angelisa, vivo a Londra da diversi anni e mi occupo della gestione di pub (a volte più di uno allo stesso tempo).

Ho seguito il corso online alla fine di Settembre spinto dall'ispirazione di scrivere un libro che il lockdown mi ha regalato (in realtà l'idea l'avevo già ma mi mancava l'intenzione).

Il mio bisogno principale era dunque il poter buttar giù più idee possibili sullo stesso foglio senza creare confusione. Tra i diversi webinar che ho seguito uno di questi ha utilizzato una sorta di mappa mentale ed è lì che ho pensato di contattare Sofia per capire meglio come utilizzarle. Durante la nostra conversazione ho scoperto che il corso copriva anche tecniche di memorizzazione per numeri e vocaboli di lingua straniera e diverse tecniche di lettura veloce.

Tutto ciò che ho appreso durante il corso mi è stato a dir poco ESSENZIALE sia per il lavoro che per la vita di tutti i giorni. Il mese scorso sul treno in pochi minuti ho buttato giù una mappa mentale per un corso di formazione per lo staff del nuovo pub che avevo programmato per la mezz'ora successiva, ho iniziato a prendere appunti durante corsi tramite le mappe mentali e questo mi permette di fermare i concetti chiave e anche dopo settimane richiamare tutte le informazioni necessarie. Ho velocizzato la mia lettura di ben 10 volte (nonostante ad essere onesta non mia sia dedicata eccessivamente agli esercizi) e adesso ho finalmente pronta la mappa per il mio primo libro, quindi sono pronta ad iniziare la mia avventura da scrittrice.

Questo corso è un Must Have, a prescindere se sia per studio o lavoro.

Il mio grazie più grande e sincero va a Sofia che mi ha seguita con tanta dedizione e soprattutto tantissima pazienza, è stata a dir poco illuminante. Un grazie speciale va anche a Mary con cui ho fatto il mio primo test durante il corso e Chiara che mi ha aiutato durante il corso live e il resto dei collaboratori che purtroppo non ho avuto l'occasione di ringraziare di persona.



Lavoratori

La cosa che ho amato di più è l'energia positiva trasmessa durante le lezioni "in aula" e quella sensazione che mi fa sentire che tutto è possibile che ancora mi accompagna ogni giorno!!

Ferrara Anna Maria

Sono Anna Maria e ho fatto il corso Genio online nel mese di luglio 2020.

Sono un'insegnante di matematica e scienze nella scuola primaria.

Ho scelto di fare il corso dopo avere visto i risultati positivi di mia figlia Simona Tartaglia: prima era insicura e bloccata dall'ansia degli esami, adesso è più sicura di sé ed è riuscita a sostenere gli esami che non dava da due anni all'università!

Il motivo principale per cui ho fatto il corso è stato condividere con mio marito e mia figlia questa splendida esperienza ed inoltre sono consapevole che tale corso mi ha fornito degli strumenti da trasmettere ai miei alunni per facilitare il loro percorso di studi.

Con le mappe mentali, che ho imparato ad applicare con il corso genio, mi sono messa alla prova leggendo il libro "Lo studente strategico".

Dopo il corso mi sono resa conto che ho velocizzato i tempi di studio: infatti prima leggevo e rileggevo per ricordare ciò che era scritto in poche pagine, adesso con la ricerca delle parole chiave riesco a memorizzare e mappare 20 pagine in 50 minuti!

Da quest'anno voglio applicare il metodo per avviare la mia classe terza elementare allo studio con le mappe per essere pronti nelle interrogazioni orali.

A breve avrò un corso di aggiornamento in cui ci daranno le disposizioni per l'emergenza Covid e una volta fatta la mappa delle regole potrò iniziare a studiare la strategia per le lezioni dei miei alunni.

Ringrazio lo staff del corso Genio, in particolare Sofia Anna Lo Presti e la mia tutor Chiara Colaninno per l'emozionante esperienza e per l'umanità e positività che trasmettono.



Fiengo Riccardo

Parto col dire che mai mi sarei immaginato qui, a coltivare successi ed a condividerli con tutti voi.

Eppure ci sono perciò meglio arrivare subito alla parte interessante della storia.

Sono sempre stato un ragazzo ambizioso, lo ero prima di prender parte a questa esperienza come lo sono adesso.



Lavoratori



Ricordo quando nella mia testa si formavano tante fantasie su come avrei perseguito i miei obbiettivi salvo poi perdermi in scuse, scuse e scuse: “sono stanco, no oggi no sono di cattivo umore” e così discorrendo.

Eppure avevo di gran lunga più tempo libero di adesso!

Poi ho preso parte al corso Genio il 25 Settembre e mi si é aperto un mondo!

Lavoro 9 ore al giorno nell’ambito della programmazione in progetti più disparati, torno a casa e studio 2/3 ore al giorno della documentazione tecnica per prendere una certificazione valida al livello internazionale ed utile per il mio lavoro e nel mentre già programmo lo studio per una seconda certificazione!

Niente più scuse, niente più stanchezza!

Fino ad oggi ho studiato 447 pagine in 23 ore grazie all’ aiuto delle parole chiave e della mappa mentale con la quale ho coperto dalle 100 pagine in su. Per gioco ho persino memorizzato, in mezz’ora, 41 vocaboli dello swahili.

Per questo e tanti altri successi che ci sono e che verranno ringrazio la mia splendida tutor Chiara Colaninno e la responsabile di Latina Sofia Lopresti.

Alberti Domenico

Un amico imprenditore mi ha invitato ad una serata che ho trovato interessante per la credibilità dei partecipanti: spontanei, motivati, sfidanti, costruttivi e desiderosi di migliorare migliorandosi. Così ho scelto di iscrivermi al Corso, nonostante i molti impegni ed altri personali, numerosi, limiti. Cinque giorni densi di approfondimento, scanditi da un programma totalizzante perché interattivo, pregno di contenuti e da subito arricchente. Immediati i risultati delle tecniche bene illustrate, decisamente efficaci e calibrate direttamente sulle mie necessità: organizzazione dell’agenda, misurazione delle tempistiche, aumento della capacità di concentrazione, velocità nella lettura, memorizzazione dei contenuti, arricchimento del glossario, atteggiamento positivo di fronte alle difficoltà, individuazione di soluzioni alternative fino a crearne delle nuove. Sono piccolo imprenditore, studente di diritto e appassionato di relazioni professionali, da sempre convinto della pervasività feconda di chi lavora insieme.

Rifrequentando il Corso, dopo neppure un semestre, ho raccolto ancora più frutti: ovunque l’uso delle mappe mentali mi ha permesso di fotografare ogni contesto, avendo la disponibilità del quadro generale ed analitico allo stesso tempo.

L’impensato allenamento della creatività ha reso stimolanti perfino i cicli di studio, le riunioni - anche condominiali! - la comprensione di alcune materie tecniche, specialmente quelle al di fuori delle mie competenze e necessarie per migliorare la consapevolezza d’ogni scelta. Una sintesi così



Lavoratori

ricca mi ha spinto a seguire nuove serate organizzate per gli allievi del Corso, specialmente nutrite da temi attualissimi, relatori splendidi e molta condivisione.

Capace e straordinariamente incentivante la Tutor, sempre al pezzo su tutto. Dinamica, reattiva, ben pronta anche a confrontarsi schiettamente e a proporre una differente lettura, sempre ben fondata.

Avverto di dover consigliare il Corso a tutte le persone premurose di crescere sotto ogni profilo: cominciando dal quello umano per vedere di persona l'illimitata diffusione del bene e quel che ottiene.

Sognare è realizzare, quando la mente canta e il cuore suona. Questo è l'unico regalo che desidero. Anche per le persone che circondano la mia esistenza.

Caputo Teodolinda

Ho 46 anni e sono dipendente della Società Trenitalia S.p.A.. Ho svolto molti ruoli all'interno della Società e attualmente sono referente della Struttura di Servizi di Amministrazione del Personale di Firenze.

Conoscevo già Genio in 21 giorni in quanto mia figlia 6 anni fa ha frequentato il corso Genio e insieme abbiamo frequentato l'Accademia dell'Eccellenza i cui contenuti, talvolta forti e stravolgenti, hanno gettato in me il seme del cambiamento dandomi gli spunti necessari ad accettare un diverso ruolo nella Società (in verità più un salto nel vuoto sebbene con progressione di carriera).

La strada della vita è sempre irta e in continua salita. Il tempo smorza l'entusiasmo e difficoltà e dubbi avanzano. Il nuovo lavoro e le annesse difficili relazioni con alcuni collaboratori hanno iniziato ad occupare la maggior parte del tempo e soprattutto dei miei pensieri. L'appagamento professionale aveva come rovescio della medaglia incomprensioni e forti tensioni in famiglia che mi facevano sentire frustata e inadeguata nel ruolo di moglie e di mamma: non riuscivo a ritagliarmi momenti dedicati solo a loro. La mia mania di perfezionismo peggiorava il tutto. Il comportamento estremamente rigido mi portava a non modulare le comunicazioni in modo spedito e pertanto rimandavo le azioni finché non mi sentivo in grado di farlo al meglio. Questo comportava una continua procrastinazione e un ritardo notevole nelle attività fino a che l'azione si rendeva necessaria. A volte attendevo la data di scadenza o il sollecito per rispondere alle mail seppur già pronte in bozze. L'incontro fortuito con Bianca, una tutor Genio, è stato un segnale. Mi ha raccontato dei nuovi progetti, del corso Genio Business e della Soft Skills Academy PRO tenuti da Arianna. In prima battuta mi sono detta "Cosa ci faccio io in un corso per imprenditori essendo una dipendente, seppur con ruolo di gestione e coordinamento?". Ma la voglia di scoprire come poter gestire meglio il tempo ha avuto la meglio e mi sono iscritta al corso. Un mondo di tecniche e strategie correlate tra loro

Lavoratori



che, mi hanno permesso di dare una svolta importante alla mia vita.

Comprendere che una miglior gestione del tempo dipende da molteplici fattori che nessuno mai ti insegna, quali un atteggiamento positivo e propositivo, la lettura veloce e strategica, l'elaborazione e il ricordo delle informazioni tramite le mappe mentali, è stata una scoperta fenomenale.

E poi ancora i quadranti del tempo, l'uso dell'agenda e delle to do list per programmare e pianificare i propri progetti personali e professionali. Un mondo tutto da scoprire e soprattutto da sviluppare. Le aree in cui mi sono ritrovata più lacunosa e su cui ho lavorato molto sono la comprensione e l'elaborazione del testo. Potrebbe apparentemente non entrarci nulla con la motivazione per la quale ho deciso di partecipare al corso, invece per una persona analitica e attenta ai dettagli come me, anche leggere e soprattutto ricordare le informazioni lette era diventato difficoltoso, e in pochissimo tempo anche demotivante. L'approccio diverso alla lettura, con un'attenzione a partire dall'ambiente circostante, fino al coinvolgimento attivo nella scelta delle parole chiave, e la rielaborazione e organizzazione dei concetti con le mappe mentali, mi hanno portato a leggere più velocemente e con maggiore comprensione, a porre attenzione su ciò che desidero realmente apprendere da un testo, come fosse un vero e proprio viaggio.

All'inizio non è stato facile, ma i continui miglioramenti mi hanno spronata ad impegnarmi. Ho schematizzato il primo libro di 143 pagine in 6 mappe mentali, peraltro piene di rami che indicavano dettagli su dettagli. Il costante esercizio e i consigli avuti durante il tutoring mi hanno portato a sintetizzare l'ultimo libro di 152 pagine in UN UNICO FOGLIO, con i soli dettagli che più mi interessava ricordare.

Inoltre, tramite la tecnica dei quadranti, ho imparato ad avere una gestione equilibrata tra le varie aree della mia vita ponendo maggiore attenzione alle cose per me importanti ma non urgenti e soprattutto non sprecare tempo in attività inutili. Questo mi ha fatto sentire sicuramente più in sintonia con i valori che ho deciso di dare alla mia vita provando soddisfazione e gioia per il lavoro svolto. Imparare il principio del saper dire di no (con garbo naturalmente), misurare i tempi delle varie attività soprattutto lavorative, o semplicemente concentrarle in contenuti, non procrastinare e definire un obiettivo temporale mi hanno permesso di ottimizzare i tempi del 30%, tempo che ora dedico alla mia famiglia e soprattutto alla mia formazione.

Ci sarebbero ancora tanti miglioramenti pratici di cui parlare ma voglio soffermarmi su quello più importante: il cambiamento avvenuto in me. Ho imparato a vedermi con occhi diversi, non giudicanti ma comprensivi che mi accettano così come sono e mi perdonano per qualche imperfezione; ad avere una maggiore autostima che mi dà la forza di mettermi in gioco anche quando non sono sicura e di alzare le mie aspettative, a dare valore a tutte le azioni quotidiane e a tutte le relazioni, fugaci o durature che siano. Perché ho capito che VOGLIO migliorare la qualità della mia vita e per farlo non necessitano grandi gesti ma superare l'idea del DEVO in quelli piccoli.

I miei più sentiti ringraziamenti sono per la mia tutor Arianna per la professionalità, la passione e l'entusiasmo, per l'esempio che è per tutti noi e



alla mia famiglia che condivide con me questo percorso che non è finito qui.

Con le tecniche apprese al corso mi sono posta l'obiettivo di imparare l'inglese e di approfondire ancora di più le conoscenze professionali al fine di diventare un formatore.

Cavicchioli Sabrina

Mi chiamo Sabrina ho 53 anni, 33 dei quali passati insieme a Giovanni, mio marito. Abbiamo una figlia di 21 anni, Alessia. Dopo aver cambiato spesso lavoro sentendo l'esigenza di crescere, di migliorarmi, di imparare tecniche e metodi nuovi, di sfidarmi e non adagiarmi su quello che già avevo imparato, sono arrivata al mio attuale impiego, modellista di borse in un importante brand fiorentino. Ho deciso di fare il corso Genial Business, anche se non sono un'imprenditrice, perché sentivo di non svolgere al meglio il mio lavoro, non ero soddisfatta di me stessa. A fine giornata mi ritrovavo a pensare come poter fare per essere più competente, più organizzata, più efficiente e soprattutto come poter ricordare bene immagini, codici, materiali ed argomenti trattati durante le riunioni. Mi sentivo spesso inadeguata e con poca esperienza per il ruolo a me assegnato.

Dopo il corso sono migliorata molto e non solo sul lavoro.

Con gli strumenti e le tecniche apprese ho imparato a misurarmi, per capire cosa e come migliorare, a raddoppiare la velocità di lettura migliorando la comprensione, a pianificare ed organizzare la mia giornata e il mio lavoro in base alle priorità utilizzando le mappe, che mi hanno permesso nella vita privata di organizzare impegni, pulizie, spesa, preparazione dei pasti e ritagliarmi così del tempo per me stessa, per fare attività fisica e dedicarmi alle persone presenti nella mia vita. In quella lavorativa a evitare distrazioni e perdite di minuti preziosi, a portare a termine gli incarichi a me assegnati nei tempi stabiliti, ad ascoltare, capire e prendere appunti alle riunioni ed ora mi sento più competente, forte e sicura. Ho anche imparato a memorizzare decine di codici abbinandoli ad immagini e materiali, ricordandoli sempre, sono diventata più veloce, preparata ed efficiente nel mio lavoro.

Sono molto soddisfatta e questo ha migliorato i rapporti con me stessa con i miei colleghi, con il mio responsabile e soprattutto con i miei familiari che mi hanno visto crescere e migliorare sotto molti aspetti, orgogliosi di me, per l'impegno con cui ho seguito le lezioni online (cosa che non volevo fare, ma sono felice di essermi fidata, di aver seguito ed ascoltato il consiglio di Arianna) studiato e fatto gli esercizi che mi hanno permesso, anche in questo difficile momento, di raggiungere l'obiettivo che mi ero prefissata all'inizio di questo percorso. Mia figlia, vedendo il mio cambiamento, si è convinta dopo molte titubanze a riprendere gli studi universitari e a frequentare il corso genio per studenti. Questa sua decisione mi ha sorpreso ed emozionato. I risultati che ho ottenuto le hanno fatto cambiare opinione

Lavoratori



sulle “fatiche” che richiede l’università. Sono sicura che anche per lei riprendere lo studio con gli strumenti, le tecniche apprese e la ritrovata voglia renderà questo percorso pieno di soddisfazioni.

Sono consapevole che con le tecniche su misura che la mia tutor ha saputo cucirmi addosso, potrò diventare ancora più efficiente, utilizzandole e modificandole in base alle mie esigenze. Questo non è che il primo di una lunga serie di obiettivi. Per questa nuova consapevolezza e questa ritrovata forza di volontà ho disegnato una mappa con i progetti/sogni/obiettivi personali e lavorativi da realizzare da qui a 5 anni. Andare tutte le sere a dormire portando nel cuore e nella testa questa mappa mi fa sentire soddisfatta e artefice del mio futuro.

Marcheschi Giulia

Mi chiamo Giulia Marcheschi, ho 38 anni e sono un Avvocato. In realtà dire che sono un Avvocato è un po’ riduttivo: sono un Avvocato, ho uno studio mio che gestisco insieme a due Colleghi, sono un mediatore civile e commerciale, sono Presidente locale (Prato) di un’associazione di Giovani Avvocati, sono componente dell’Ufficio di Presidenza dell’Associazione Nazionale Giovani Avvocati, sono Vice Presidente di un Lions Club, sono una figlia, una sorella e una ex moglie.

Tutto questo non per “vantarmi” delle mie qualifiche, ma semplicemente per mettere in luce il fatto che la mia vita è sempre stata piena di impegni, scadenze, riunioni, eventi, viaggi e panni da lavare e che, inevitabilmente, lo stress che subivo (il passato è d’obbligo!) iniziava a farsi sentire. Ho conosciuto Arianna Giunti proprio durante una sorta di “riunione” finalizzata a valutare se potevamo organizzare qualcosa insieme per la mia Associazione. Al termine dell’incontro sono uscita un po’ scettica ma decisamente incuriosita e, alla fine, con l’Associazione non abbiamo fatto nulla, ma io mi sono iscritta al corso Genial Business. Ho iniziato a frequentare le lezioni a gennaio 2020 e, con il solito scetticismo che mi caratterizzava, ho iniziato a seguire il corso. La prima cosa che ho dovuto ammettere, a me stessa per prima, è che il più grande limite che abbiamo, ce lo creiamo da soli. Ero partita scettica, non convinta e con pochissima fiducia e già dopo un giorno di lezione avevo cambiato idea.

La prima lezione, e forse la più importante, l’ho imparata il primo giorno: l’Atteggiamento che mettiamo in essere nell’affrontare le cose (soprattutto quelle nuove e che più ci spaventano) incide per l’80% sul risultato che otterremo. E già questo non è poco. Frequentare il corso ha cambiato il mio modo di pensare e ragionare. Non si tratta soltanto di imparare tecniche di memoria o lettura veloce (che, ovviamente sono importantissime) quanto piuttosto di capire come affrontare le sfide che ogni giorno ci troviamo davanti, dalle più piccole alle più impegnative, di come saperle accettare, comprendere, gestire e superare. Il Corso, l’insegnante, i compagni di classe



Lavoratori

e tutto ciò che avviene durante quelle lezioni cambiano il modo di percepire la realtà e, conseguentemente, cambiano il modo di pensare! Dopo il primo week end di corso avevo già dentro di me la consapevolezza che, qualsiasi fosse “l’ostacolo” da superare, avevo tutti gli strumenti per farlo e che quindi, il problema non si sarebbe nemmeno posto.

Questa consapevolezza mi accompagna oggi tutte le volte che devo prepararmi per un processo impegnativo, per una riunione importante o tutte le volte che un imprevisto si manifesta (e si sa, gli imprevisti arrivano sempre nei momenti meno opportuni!). Certo, mi rendo conto che detta così sembra un po’ la storia della bacchetta magica, ma garantisco che qui la magia non c’entra proprio nulla. Volontà, impegno, dedizione e determinazione (e sì, anche un po’ di fatica): ecco gli ingredienti della formula magica! Certo, tutto molto bello, ma in concreto? Che fa questo corso? Bene, prendiamo per esempio me. Gennaio 2020: Avvocato, 4 agende (4!!!), due cellulari, post-it appiccicati ovunque e scrivania di cui non ricordavo nemmeno più il colore; fascicoli iniziati e “trascinati” per giorni perché si sa, c’è sempre la cosa più urgente che salta fuori, i Clienti assillanti, i clienti non paganti, i Giudici snervanti e via così... ogni giorno un delirio. In più avevo il terrore di parlare in pubblico, durante le riunioni o le “campagne tesseramento” per la mia Associazione, mi prendeva sempre l’ansia, le parole mancavano, il cervello “girava a vuoto”. Al 21 ottobre 2020: Avvocato, 1 agenda (super funzionale e super organizzata), due cellulari (di cui uno SOLO per lavoro) zero post-it, scrivania bellissima bianca e soprattutto fascicoli iniziati e finiti, niente pratiche che si trascinano, niente Clienti scontenti. Ma forse il risultato più evidente l’ho ottenuto durante un evento nel quale avrei dovuto parlare davanti a circa 50/60 persone e convincerle a tesserarsi presso la mia Associazione. Bene, che problema c’è? Mappa mentale fatta e memorizzata, discorso sciolto e fluido (i miei Colleghi non mi riconoscevano!), nessuna incertezza e tessere aumentate del 300%!!!! Insomma, un successo su tutta la linea!

Ho imparato ad organizzare la mia vita prima e il mio lavoro poi, usando tutto ciò che al corso mi è stato insegnato. Uso le mappe mentali (che figata!!!) per organizzare la settimana e le mie riunioni; giorno per giorno mi creo una To Do List con compiti precisi e orari definiti; mi “monitoro” e rispetto gli orari che mi sono assegnata, sono più calma e controllata, non vado in stress né in ansia; ho ricominciato ad andare a correre e mangiare normalmente (niente pause pranzo davanti al pc!) e la sera leggo, studio o semplicemente mi rilasso nella consapevolezza di aver utilizzato bene tutto il tempo della mia giornata in modo utile e produttivo.

Probabilmente a qualcuno sembrerà esagerato ma, in tutta onestà, il corso Genio (e soprattutto le sessioni con la mia Tutor Arianna) mi hanno cambiato la vita. Ho fatto cose che prima non avrei mai fatto e ho imparato a gestire me stessa e il mio tempo. Che dire? Certe cose non si possono spiegare, bisogna solo viverle. Non smetterò mai di ringraziare Arianna e il Corso per il regalo che mi hanno fatto. Grazie!

Lavoratori



Paoletti Leonardo

Ho 27 anni, sono un ingegnere gestionale e mi occupo di produzione all'interno delle Officine Cucini Srl, un'officina meccanica nel settore dei ribaltabili per veicoli commerciali. Ho conosciuto Genio in 21 giorni grazie alla mia titolare Simona, che mi ha parlato con molto entusiasmo della sua esperienza formativa e mi ha incentivato alla partecipazione al corso. Mi sono approcciato al corso con un po' di scetticismo, dovuto alla mancanza di prospettiva su come poter applicare le tecniche introdotte in ambito lavorativo essendo il mio lavoro prettamente tecnico. Trovavo difficoltà nel capire come tecniche di memoria e lettura veloce potessero aumentare la mia efficienza lavorativa. L'aspetto che più mi attraeva e che più vedevo utile alla causa era la gestione del tempo, in cui ero carente e mi faceva sempre più accrescere stress e pressione durante le giornate. A posteriori, invece, posso dire che è stata una delle esperienze formative più ENTUSIASMANTI e IMPATTANTI della mia vita.

Non lo dico perché sto scrivendo questa testimonianza ma perché più passano i giorni e più mi rendo conto di quanto la mia vita sarebbe stata più semplice se avessi incontrato prima Arianna e i suoi colleghi. Voglio di seguito elencare alcuni degli aspetti che sono migliorati dopo aver affrontato il corso:

GESTIONE DEL TEMPO: come dicevo prima, era forse l'unico aspetto che avevo come obiettivo di miglioramento prima di affrontare il corso. Non avevo mai gestito un'agenda, adesso ho un'agenda settimanale scandita di attività cicliche, attività previste fisiologiche, attività previste non fisiologiche e imprevisti: adesso tutto va come previsto e questo è ECCEZIONALE. Non sono più dipendente dalle attività e non le rincorro, sono padrone del mio tempo e quindi sono più efficiente.

TO DO LIST: fa parte della gestione del tempo, è vero, ma voglio dedicare un capitolo a parte a questo strumento che sembra banale e scontato ma almeno per me non lo era. Adesso, creo una lista di cose da fare per la settimana e niente di ciò che ho scritto nella lista non viene portato a termine: AFFIDABILITA' e di nuovo EFFICIENZA.

LETTURA STRATEGICA: è incredibile quanto tempo perdessi a leggere ogni pagina e a cercare di memorizzare ogni concetto scritto su un libro. Ora, con la lettura strategica, definisco a priori l'obiettivo e le cose che mi aspetto dalla lettura di un testo e vado mirato solo su ciò che mi serve, senza disperdere energie su concetti che non posso applicare nel mondo reale. Questo mi dà ENTUSIASMO nella lettura e non guardo più ad un libro come un mattone da dover digerire.

PAV: è uno strumento fantastico; in questo momento, se volessi imparare una lingua (vedi l'inglese) in poco tempo potrei programmare di imparare un numero di vocaboli al giorno solo grazie all'utilizzo dei PAV e ai ripassi programmati: RIVOLUZIONARIO.

MAPPE MENTALI: avessi conosciuto questo strumento, abbinato alla



lettura veloce e strategica, prima di iscrivermi all'Università, avrei risparmiato metà del tempo e quindi metà delle rate universitarie con risultati sicuramente migliori. La ricerca delle parole chiavi, l'utilizzo di visual e la memorizzazione delle mappe sono tecniche di un'utilità incredibile: INNOVATIVO (almeno per me).

Raveggi Monica

Ho 47 anni e da sempre sono parrucchiera. Ho iniziato a lavorare a 16 anni e a 21 ho deciso di andare a Londra per diventare una Colorista specializzata. Ho imparato tante tecniche di lavoro nuove, ma con il passare del tempo mi sono accorta che mancava ancora qualcosa. Non bastava più essere una brava Parrucchiera, sentivo il bisogno di imparare ad essere una brava Imprenditrice. Non solo per gestire meglio la parte burocratica, ma tutta la parte della Gestione del Tempo e Priorità!!!

Ho conosciuto Genio in 21 Giorni attraverso mio nipote Jacopo. Lui aveva frequentato il corso ed i suoi risultati nello studio erano così tanto migliorati che una sera ho deciso di partecipare ad una serata di presentazione. Sono rimasta così colpita e incuriosita che ho deciso di iscrivermi al corso esclusivo per Imprenditori, tenuto da Arianna Giunti. Quindi felice ed eccitata aspettavo il 13 di Marzo; poi il lockdown ci ha costretto a cambiare modo di fare tutto, compreso il tanto desiderato corso e ho iniziato il primo week-end on line. Passando da quale atteggiamento è sano avere quando impari cose nuove, alle tecniche di apprendimento sulla Lettura Strategica, alla scoperta del Puntatore e le Parole Chiave, ad imparare che le lunghe paginate di appunti creano solo confusione, la scoperta delle Mappe Mentali, ho iniziato questo viaggio.

Ogni week-end del corso mi dava sempre più sicurezza e stimolo. Le settimane di studio programmato per fissare bene le nuove tecniche sono state una vera scoperta per me che non studio da anni. Alla fine quando abbiamo fatto il test sulla lettura, immaginate la mia sorpresa quando ho "quadruplicato" il risultato rispetto al Test iniziale.

Non credevo neppure io di aver imparato a leggere così veloce e comprendendo così tanto: sono passata da un rendimento iniziale di 52,9 (143 Parole al minuto e 37% di comprensione) a rendimento 202 (260 Parole al minuto e 78% di comprensione). La cosa più incredibile è stato il mio Atteggiamento nel periodo più difficile degli ultimi anni. Grazie al tempo che avevo a disposizione (chiusa in casa senza fare capelli), ho imparato ad organizzare le giornate e posso dire con sincerità che è stato il periodo più bello degli ultimi anni! Senza un metodo e un'organizzazione strategica la preparazione alla riapertura post lockdown sarebbe stata caotica, piena di ansia e sregolatezza, senza un senso logico e privo di priorità utili e funzionali. Adesso, che la vita è tornata quasi regolare, mi trovo a lavorare più organizzata con gli appuntamenti, gestisco le mie priorità e ho più tempo

Lavoratori



libero, mantenendo un livello economico alto (ho imparato a dare più valore al mio tempo e quindi a me stessa). È come se il corso non solo ha migliorato come leggo, come memorizzo, come gestisco il tempo e come prendo appunti, ma anche (e soprattutto) come gestisco me nella Vita. Me con me stessa e con gli altri. Direi che la scoperta del potere della Disciplina e come mi rende libera, ha cambiato in meglio come vivo e come affronto tutto. Grazie ad Arianna per il talento che ha nell'insegnare, prendersi cura di tutto nei dettagli e nella grande passione verso le tecniche di apprendimento. Mi sento sicura di me, più concentrata e più ricca!

GRAZIE DI CUORE

Scuotto Alessandro

Ho 49 anni e sono un dentista chirurgo, posturologo e kinesiologo; svolgo l'attività nel mio studio a Montale in provincia di Pistoia. La mia è una piccola clinica dove lavorano 15 persone tra dipendenti e collaboratori e il peso delle responsabilità è sempre stato un problema, unito ad orari lavorativi estenuanti.

Ho conosciuto il corso ad una presentazione di soli 60 secondi in un capitolo di BNI, ma subito ho percepito la necessità di far mie le tecniche esposte per potenziare le mie prestazioni cognitive: non avrei mai immaginato un impatto così potente sulla mia vita lavorativa e privata.

Ho iniziato il mio percorso a maggio 2020 con un atteggiamento positivo, anche se non era la prima volta che tentavo di migliorare le mie performance da piccolo imprenditore; infatti avevo già provato con altri corsi molto costosi ma con scarsi risultati.

Durante e dopo il corso collettivo, grazie alle tecniche di elasticità mentale e memoria, mi si sono riaperti dei cassetti del passato; riaffioravano nomi e informazioni che sembravano dispersi, avevo una precisione, efficienza e concentrazione sul lavoro che mancava da tempo. Tutti questi benefici immediati hanno stimolato molto l'impegno nel completare gli esercizi dati dalla Tutor per potenziare e amplificare il miglioramento.

È stata un'incredibile scoperta quando tutte le nozioni del precorso si sono incastrate perfettamente come i tasselli di un puzzle. Il metodo nel suo complesso mi ha permesso di riaccendere e riscoprire la passione per lo studio della mia materia; raddoppiare la velocità di lettura aumentando la concentrazione mi ha portato a pormi nuovi obiettivi, quali studiare l'inglese e prendere la patente nautica; traguardi che senza un metodo sembravano irraggiungibili. La mia capacità di ricordo sembra esplosa tanto che alcuni pazienti, dei quali prima non ricordavo mai né il nome né tantomeno il loro storico, quasi non mi riconoscono e sono piacevolmente stupiti. Tutto ciò ha aumentato la mia credibilità e professionalità. Ho imparato a prendere appunti durante i corsi di specializzazione attraverso le mappe mentali, momenti in cui prima ero dispersivo, mi annoiavo e uscivo consapevole di



Lavoratori

aver perso almeno il 70% dei concetti. La mia vita è decisamente cambiata quando ho imparato a gestire la mia agenda lavorativa realizzando sogni e obiettivi dopo anni di tentativi falliti.

Lavoravo dodici ore al giorno con pause pranzo limitate e con il solo fine settimana libero per la mia vita privata, non ero in linea con ciò che desideravo dopo 20 anni di sacrifici.

Adesso grazie al corso lavoro otto ore al giorno, il venerdì solo sei, con un raddoppio del fatturato e le pause pranzo regolari mi hanno permesso di mangiare sano realizzando l'obiettivo di perdere 12 chili in soli 3 mesi.

Un altro aspetto che mi ha colpito tanto del corso, oltre alle numerose tecniche di lettura veloce, mappe mentali e leggi di natura economica, è stato il coinvolgimento emozionale dei miei compagni di corso e della Tutor.

Dal momenti in cui mi sono iscritto non mi sono mai sentito senza una guida e alla fine del corso se mi avessero chiesto di pagare il doppio sinceramente lo avrei fatto, continuando a ringraziare l'azienda per ciò che mi ha trasmesso e insegnato.

Grazie infinite!

Olimpi Silvia

Sono una funzionaria amministrativa titolare di un incarico vice – dirigenziale presso l'Azienda USL Toscana Centro. Ho conosciuto Genio 21 nel 2014, anche se allora aveva un altro nome, tramite un volantino che qualcuno aveva messo al mio portone. Ho letto di cosa si trattava, inoltre c'era l'invito ad una serata di presentazione. Ero interessata a quello che proponeva Genio 21 perché alcuni concetti li avevo già conosciuti attraverso libri di empowerment che avevo letto negli anni precedenti. Sono andata alla serata e l'ho trovata, come mi aspettavo, interessante. Inoltre Arianna ed i suoi colleghi hanno ripetuto ad occhi chiusi e senza sbagliare una virgola una lavagna piena di numeri ognuno dei quali scelto dai partecipanti alla serata. Non ho partecipato immediatamente al corso perché il motivo per il quale dovevo partecipare è sfumato. A fine 2019 mi si è ripresentato un altro motivo valido, sotto forma di un concorso interno. A questo punto ho ricontattato Arianna e mi sono iscritta. Ho scoperto che la lavagna piena di numeri da ricordare era possibile anche per me. Quello che viene insegnato al corso non sono solo tecniche di memorizzazione ma vengono dati strumenti che toccano ogni fase dell'apprendimento, dall'approccio all'esposizione. Un elemento per me particolarmente rilevante è stato la gestione del tempo: elemento di cui tutti abbiamo bisogno ma che spesso sprechiamo anche se inconsapevolmente. Un ulteriore valore contribuito è stato dato da strumenti utili per relazionarsi con i propri dipendenti e colleghi di lavoro. Il motivo principale per cui ho frequentato il corso è stato perché sono un tipo mooolto analitico, troppo, e quindi mooolto

Lavoratori



poco sintetico. Questo fa sì che – oltre ad impiegare più tempo del necessario nelle attività di studio ed anche di lavoro – rischio di perdere il quadro generale ed i collegamenti tra i vari argomenti. Quando Arianna ci ha spiegato le mappe mentali per me è stato davvero una scoperta perché MAPPA significa automaticamente SINTESI ed è quello che mi ci vuole per studiare le tantissime pagine che devo affrontare. Per di più non ho precise indicazioni ma devo anche operare un'accurata selezione del materiale. Grazie all'applicazione dei metodi di sintesi ed anche all'uso della lettura strategica, piena di strumenti preziosissimi per concentrarsi meglio e misurarsi, al momento sono arrivata a sintetizzare 550 pagine di Diritto Amministrativo, materia che non mi è mai risultata semplice – anche per le dimensioni davvero rilevanti che oggi giorno ha assunto - in 37 mappe. Cosa che prima non mi sarei certo immaginata! Normalmente mi sarei dovuta studiare per 2/3 volte il libro per saperlo bene, il che significa più di 1000 pagine e oltre. Adesso invece sento di avere più padronanza dello studio perché lo posso ridurre a dimensioni veramente accessibili e soprattutto meno faticose riservando energie per attività più divertenti o per approfondire argomenti che mi interessano. Prima questo tempo di qualità scarseggiava. Adesso uso le mappe anche durante le riunioni di lavoro, come mezzo di sveltimento del lavoro, per raggiungere più velocemente una sintesi, per avere a colpo d'occhio il punto della situazione e per schematizzare subito eventuali soluzioni o scenari. Ringrazio tantissimo Arianna del suo impegno, del suo spronarci a fare più e meglio e soprattutto dell'entusiasmo che mette e che trasmette a tutti i partecipanti. Voglio trovare il tempo per rifrequentare ancora il corso perché tenere presente sempre i principi e gli insegnamenti che vengono dati è davvero importante oltre che interessante. Grazie Arianna, con te è impossibile non amare queste tecniche e questi principi che insegni!

Chiechi Paolo Pietro

Faccio l'odontotecnico da 41 anni, sono giovanissimo, almeno nell'animo. Questa mia vitalità è trasmessa dalla passione che ho verso il mio lavoro che è stata sempre in crescendo. Tale passione e l'esperienza accumulata durante questo percorso mi hanno portato a diventare relatore in corsi nazionali ed internazionali. Per raggiungere questo ho faticato molto: ho sempre letto con fatica i tanti libri e testi sulla mia professione, non avevo organizzazione nel prendere appunti e soprattutto poca memoria nel ricordare nomi e date. Poi a far da padrone è il tempo che mancava e non bastava mai! Pur mettendo il massimo dell'impegno nel preparare le relazioni, ho avuto sempre la sensazione che durante i miei corsi non riuscissi a trasmettere al meglio i concetti che volevo esprimere per vari motivi: non riuscivo a tenere alta l'attenzione della platea, non c'era una linearità nell'espressione dei concetti e mancavo spesso di concentrazione. Il problema



nasceva dalla difficoltà nella comprensione, motivo di queste mancanze, il tutto condito con una buona dose di ansia e forse poca autostima. Ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni Business tramite un fratello più che un amico; conoscendolo bene ho visto grandi cambiamenti in lui e questo mi ha suscitato curiosità. Mi racconta che è un corso per professionisti, che dà i migliori mezzi per riorganizzare il metodo di apprendimento, per imparare a leggere più velocemente e memorizzare molte più informazioni a lungo nel tempo. Il metodo era quello che mi mancava e soprattutto non sapevo dell'esistenza di tecniche che potessero rimediare a un deficit che ritenevo di avere, incollabile perché alcune capacità ho sempre pensato fossero una dote naturale di alcuni individui o eletti. La curiosità e soprattutto la necessità mi hanno spinto ad iscrivermi. A dirla tutta mi sono avvicinato anche con un velo di scetticismo perché sono giovane ma non giovanissimo. Inizio il corso e oltre ad aver rispettato le aspettative relative al metodo, mi ritrovo ad apprendere anche nozioni che non mi aspettavo come la pianificazione del tempo, dal lavoro al tempo libero, dai progetti futuri all'alimentazione. Ho appreso tecniche di concentrazione, di rilassamento, per non parlare di argomenti ancora più profondi, tutti da scoprire. Per non dimenticare l'uso delle mappe che ritengo la chiave di volta; una volta costruite riesci ad avere la possibilità di riassumere, rielaborare e memorizzare decine di pagine di testi con una miriade di nomi e date da ricordare. Risultato? Ho letto testi in pochissimo tempo, acquisito maggiore sicurezza, uso le mappe per tutto, racchiudo e sintetizzo argomenti che in passato mi sembravano ostici. Per esempio ho letto in 10 giorni due manuali tecnici per un totale di 470 pagine, riassumendo tutto in 5 mappe mentali; basta uno sguardo per riprendere tutti i concetti principali. Le mappe mi sono inoltre servite in qualità di relatore: è stata una delle rare volte in cui mi sono stati fatti i complimenti per la linearità e la semplicità; mi sono sentito più sicuro e preparato. Il contenuto lo conoscevo perfettamente, era la prima volta che lavoravo sulla forma, ha dato i suoi frutti!

Concludendo, nulla accade per caso, anche le persone che ho incontrato e che hanno seguito con me il corso mi hanno fatto gioire perché ognuno, per le sue ragioni, si è messo in discussione per migliorare se stesso.

Salvadori Stefano

Mi chiamo Stefano Salvadori ho 53 anni e nella vita sono single però ho una famiglia: ho due splendidi nipoti, figli di mia sorella minore, il cui padre biologico non è presente ed io, da circa 15 anni, oltre ad essere lo Zio sono anche un po' Padre. Sento moltissimo la responsabilità ma al tempo stesso anche la grande gioia di ricoprire questo ruolo.

Sono entrato nel mondo del lavoro abbastanza velocemente: ho interrotto gli studi al biennio delle superiori. Ho ricoperto vari ruoli: prima dipendente, poi libero professionista ed anche imprenditore in piccole attività

Lavoratori



commerciali. Da alcuni anni sono dipendente di una azienda del settore chimico, nella quale svolgo mansioni di responsabile di un settore produttivo. In tutte le mie esperienze professionali ma anche personali, nonostante alcuni risultati positivi ci siano stati, ho sempre avuto la sensazione di non essere riuscito a dare il meglio di me. Per questo sono sempre stato attratto dal mondo della formazione e per questo, circa tre anni fa ho preso un volantino di Genio in 21 giorni alla fiera di Scandicci, senza però approfondire. Il destino però mi è venuto in aiuto facendo sì che una carissima amica, che aveva conosciuto Genio in 21 giorni, mi invitasse ad una serata di presentazione.

Durante quella serata, che si svolgeva online, ho conosciuto Arianna, che poi sarebbe diventata la mia Tutor, ed un gruppo di persone che già erano nel percorso formativo. Le sensazioni di competenza e passione, unite da spontaneità e simpatia che ho avvertito quella sera, mi hanno aiutato a decidere di iscrivermi al corso anche se avevo molte resistenze: mi dicevo che non era il momento perché molte cose sia nella vita professionale che privata richiedevano il mio tempo e quindi era un momento di forte impegno e stress e poi c'era anche la pandemia. Sono felice di aver preso quella decisione! Durante il corso ci sono stati forniti strumenti e spiegate tecniche che sono estremamente pratiche: si possono testare immediatamente e verificarne l'efficacia. Alcuni di questi strumenti li avevo già incontrati in passato, leggendo libri e o in altri corsi di formazione, ma non ne avevo mai compreso la vera utilità. Il corso è stato il momento della consegna degli "attrezzi" per il miglioramento, ed è stato già un bel passo avanti, poi è arrivato il momento in cui mi hanno insegnato come adoperare questi "attrezzi" per ottenere il miglior risultato possibile e cioè il faccia a faccia con il Tutor. Durante le ore di Tutoring Arianna, con grande empatia e simpatia, mi ha guidato in un percorso di scelta degli obiettivi e delle strategie per conseguire gli stessi.

Ho scelto di concentrarmi su alcuni ambiti professionali: organizzazione del programma giornaliero e comunicazione con i collaboratori. Poi ho scelto di concentrarmi su una migliore gestione del tempo. Sono passati solo due mesi dal corso ma i miglioramenti ottenuti sono rilevanti: grazie all'uso delle mappe e delle mappe modello ho ridotto il tempo per scrivere il programma giornaliero da 2/3 ore al giorno a soli 30 minuti; grazie all'uso delle mappe, anche durante gli incontri con i miei collaboratori, riesco ad avere una comunicazione più chiara e quindi più efficace; grazie all'uso delle to do list ed il corretto utilizzo dell'agenda, sono riuscito a liberare del tempo per me stesso e per la mia famiglia che poi diventa un tempo di qualità superiore perché è pianificato ed organizzato.

So che c'è molto ancora da fare ma sono anche certo di essere sulla giusta strada e sono pienamente soddisfatto dei risultati sin qui ottenuti.

Non so cos'altro aggiungere se non GRAZIE GRAZIE GRAZIE!!!



Bianchi Gianni

L'Esperienza con la E maiuscola.

L'esperienza unica che non ti immagini di vivere mai.

L'Esperienza trasformazionale che mi ha cambiato definitivamente in questo straordinario e strano 2020. Arianna, la mia e nostra adorata tutor, ci ha dolcemente accompagnato in un percorso intorno ai nostri limiti. Il peso di una vita spostato con semplicità e leggerezza con l'aiuto del suo soffio gentile. Ah dimenticavo, la classe dei partecipanti è stata straordinaria. Uniti da un sentire comune di amore per se stessi, per gli altri e per la nostra adorata tutor.

Ho partecipato al corso Genio in 21 Giorni ed ho potuto imparare a leggere ad una velocità di lettura tre volte superiore rispetto al passato. Ho potuto riorganizzare i miei pensieri e memorizzare i tanti libri letti attraverso le mappe mentali. Grazie al corso ho lavorato anche sulla sistematizzazione della mia agenda recuperando altro prezioso tempo. Consiglio caldamente il corso. Dopo il corso, pur rimanendo la solita persona, i miei amici mi considerano un genio per davvero!

Ciravegna Marco

Salve, mi chiamo Marco e sono un giovane lavoratore presso una cooperativa sociale: in poche parole sono un educatore professionale che si occupa di rendere autonomi dei ragazzi affetti da disabilità. Come se non bastasse sono anche uno studente universitario presso la facoltà di Scienze dell'educazione. Ho frequentato il corso a giugno 2020 in via telematica a causa della situazione Covid. Mi ritengo un ragazzo abbastanza ambizioso, mi è sempre piaciuto leggere libri e tenermi aggiornato su quello che mi succede in torno. Lavorando tutto il giorno mi capitava di arrivare la sera a casa completamente stanco con gli esami da preparare. Prima del corso avevo un metodo di studio classico, leggevo libri sottolineando le parti importanti e poi le trascrivevo su un quaderno a parte facendo dei riassunti. Purtroppo mi accorgevo che era una cosa fine a se stessa perché finito il libro non ricordavo praticamente nulla e dovevo andarmi a riprendere tutti i concetti che mi ero appuntato. Ho deciso di fare il corso perché ho visto mio fratello che lo aveva già fatto e che riusciva a leggere molto più velocemente e a comprendere i concetti meglio rispetto a prima, impiegandoci molto meno tempo. La prima cosa che ho pensato vedendo la presentazione del corso è stata: finalmente sono riuscito a trovare un corso che riesca a far conciliare lo studio con il lavoro senza dover limitare troppo il mio tempo libero per coltivare le mie passioni. Dopo il corso ho preso consapevolezza del fatto che gestendomi bene con i miei orari ed essendo co-

Lavoratori



stante tutti i giorni riesco a essere più veloce nell'apprendere informazioni. Sono riuscito a sintetizzare libri di 200/300 pagine in sole 8/10 mappe mentali e ho raddoppiato la velocità di lettura. La cosa bella è che ciò che impari al week-end del corso la puoi usare subito. Per l'ultimo esame che ho dovuto preparare sono riuscito a riassumere 3 libri da 150/200 pagine di media in sole 18 mappe mentali, riuscendo a rielaborare i concetti e renderli miei. Le tecniche si possono applicare davvero a qualsiasi cosa e vanno bene per tutti, per studenti universitari, bambini delle medie e anche lavoratori in età avanzata. Grazie all'organizzazione sono riuscito a gestire meglio i miei tempi senza dover passare intere pomeriggi/serate sui libri, come accadeva in precedenza. Ho smesso di procrastinare e perdere tempo perché il metodo è davvero fantastico e i risultati li puoi vedere da subito. Grazie al corso ho preso davvero consapevolezza nei miei mezzi e ho avuto la possibilità di toccare con mano degli obiettivi che mi sembravano molto distanti e difficilmente raggiungibili.

La cosa più bella è pensare che sono solo all'inizio di questo percorso e non vedo l'ora di sapere dove arriverò tra qualche tempo. Oggi riesco tranquillamente a conciliare tutti i miei impegni, lavoro studio, amici, palestra, famiglia e passioni, non dovendo rinunciare a nulla.

Ringrazio tutti i ragazzi dello staff di Genio di Torino e la mia tutor personale Dorotea Serra che mi ha seguito e supportato con metodo e mi ha fatto vedere cosa sono in grado di fare.

Di Donato Andrea

Sono Andrea e sono un militare, ciò che mi ha spinto a frequentare il corso Genio è stata una gran voglia di non rimanere fermo (durante la quarantena) e dare a me stesso la possibilità di acquisire degli strumenti che mi permettessero di crescere sia dal punto di vista umano che professionale. Gli aspetti che volevo migliorare di me erano la velocità di lettura e l'accrescimento del bagaglio di vocaboli di inglese. Devo ammettere che le mie ambizioni erano molto più basse rispetto a quello che il corso riesce in realtà a darti. Infatti, oltre che a raggiungere i suddetti obiettivi (velocità di lettura aumentata di 4 volte e 800 vocaboli memorizzati in 1 mese), sono riuscito ad ottenere degli enormi miglioramenti nella gestione del tempo, nella capacità di concentrazione e una riduzione dei tempi di studio per i vari corsi di formazione e aggiornamento che ho frequentato. Questo lo devo principalmente alle Mappe Mentali, che ho scoperto essere un mezzo fondamentale per l'organizzazione dei concetti appresi. Con la lettura veloce sono riuscito a riprendere in mano una passione sempre avuta, la lettura. Accantonata per motivi di tempo, ora sono tornato a leggere tanto (3 libri in 1 mese). Tutto ciò ha avuto dei risvolti positivi sulla mia vita, sia privata che lavorativa. Sono infatti tanti gli spunti anche a livello personale che il corso riesce a dare. A livello lavorativo i rapporti con i colleghi sono



Lavoratori

migliorati e mi sento molto più efficiente ed equilibrato. Il supporto datomi dal tutor è stato fondamentale in tutto questo, sempre presente e pronto ad indirizzarti verso la giusta applicazione delle Metodologie apprese.

Ferrigno Fulvia

Salve a Tutti, sono un'imprenditrice fiorentina over 60 (dicono anche di un certo successo), e durante il lockdown da Corona virus ho deciso di rimettermi in gioco mantenendo "allenate le mie piccole cellule grigie" con le mnemotecniche di Genio in 21 Giorni. Il mio obiettivo è stato leggere in inglese senza più l'uso del vocabolario, il libro "Il Piccolo Principe" di A. De Saint Exupéry, frequentando anche il corso Genio in inglese. Il tutto mi ha portato a memorizzare più di 600 vocaboli, molti dei quali alquanto bizzarri e sicuramente desueti, oltre ad imparare i verbi con tutti i cambi di tempi, i tanti modi di dire, i parallelismi e le similitudini, sì, perché questo breve librettino letto in inglese è alquanto impegnativo. Provare per credere!!!

Ho inoltre memorizzato la mia rubrica telefonica personale, oltre ad imparare sia nuove cose, che nuove tecniche e teorie!!! Un grazie a tutti i ragazzi del Genio, ai Geniotti, ed un grazie particolare alla vulcanica Luisa De Donno, anima vera del corso Genio di Roma, e ora anche Mamma!

Un ringraziamento particolare al mio iper paziente Tutor Daniel Vavasori. E ultima, ma NON ultima, ringrazio mia figlia Letizia T. che in prima persona ha utilizzato ed utilizza i benefici del Genio e di ONE, e che mi ha fatto conoscere questa nuova e bella realtà! GRAZIE!!!

Girolami Elisa

Sono un'impiegata di Qualità in un'azienda del settore automotive. Prima di iniziare il corso il mio metodo di studio consisteva solitamente in leggere e rileggere, leggere e riscrivere, producendo riassunti per il ripasso; iniziavo con l'intenzione di evidenziare solo le parole emblematiche dell'argomento ma finivo sempre per sottolineare praticamente tutto per paura di dimenticare o di non esporre con le parole giuste. Non sempre riuscivo a ricordare tutto, o lo ricordavo e non sapevo esporlo con chiarezza nonostante avessi compreso bene i concetti, e questo mi faceva sentire frustrata, insicura, arrabbiata e confusa perché non sapevo come risolvere il problema. Durante il corso ho ricevuto degli strumenti per migliorare la comprensione, la velocità e la memorizzazione, ma quello che ha fatto la differenza per me è stato il lavoro con il preparatore personale, che ha individuato con chiarezza quali erano le mie difficoltà e carenze e mi ha in-

Lavoratori



segnato come adattare quegli strumenti alle mie caratteristiche per superarle e colmarle.

Ora la mia comprensione durante la lettura è duplicata, con l'uso di un solo strumento, la mappa, che posso costruire in pochi minuti; posso elaborare i concetti nel modo che mi è più congeniale, avere un supporto per la memorizzazione molto più efficace di quello che avevo prima e soprattutto un supporto che mi permette, dopo una prova o due, di esporre con chiarezza.

Ora tutto il mio flusso di studio è costruito in maniera funzionale all'obiettivo (comprendere o esporre informazioni) e soprattutto si adatta al mio 'modo di funzionare'. Sono consapevole che prima non ero io ad avere delle carenze ma che era il metodo che usavo a non essere adatto a me, mi sento più fiduciosa e consapevole.

Iacoangeli Roberto

Ciao a tutti, mi chiamo Roberto ho 65 anni e sono un artigiano. Alla conoscenza del corso Genio mi sono iscritto pensando che, investire del tempo per la crescita personale, non ha età. Le mie speranze erano di aiutare la mente a migliorarsi, ma non avevo idea delle tante cose che ho imparato aumentando l'autostima, la capacità di prendere decisioni, capire di più me stesso e il rapporto con gli altri, migliorare il lavoro, il tempo libero e i guadagni.

Il non decidere di risolvere situazioni mi comportava un carico mentale non indifferente, oggi sono più determinato e sicuro. Il lavoro da eseguire, ormai è organizzato con planning a misura del mio carico ed è stato eliminato lo stress. Sulla selezione delle persone che frequenti riconoscendo in loro le positività e le negatività.

Selezionare mi aiuta a vivere meglio. Non avrei mai immaginato di studiare un libro comprendendolo molto di più e di conseguenza ricordare meglio i punti salienti, nonché esporli con più sicurezza. Il tutto in un mese, utilizzando solo mezz'ora del tempo libero al giorno.

Ringrazio Carlotta il mio tutor e anche Luisa dei suoi insegnamenti.

Marras Denis

Ciao sono Dennis Marras un personal trainer e social media manager.

Ho sempre avuto difficoltà a studiare e soprattutto a leggere. Leggevo a una lentezza disastrosa, sempre se leggevo.

Applicando i metodi di genio sono riuscito non solo a velocizzare la lettura ma a farla diventare anche un'abitudine, dei libri che avevo in pro-



gramma entro l'anno che erano 20 ne ho letti 12 in 2 mesi. Mentalmente leggere significava perdere almeno un 1 minuto e 30 a pagina se non 2, mentre ora posso decidere se leggere in 30 secondi o in massimo 1 minuto. Il problema più grande era soprattutto l'elaborazione, abilità che ho esercitato nel tutoring con Daniele Salerno e applicato studiando libri tecnici. La lettura è la mia miglior soddisfazione.

Questi metodi sono riuscito non solo impararli ma anche ad applicarli presso la sede di Roma 2 di Luisa De Donno, e soprattutto grazie al tutoring di Daniele Salerno.

Gonzati Denise

Attualmente lavoro in finanza e studio ciò che mi appassiona e che può essermi d'aiuto anche nella pratica. Prima di lavorare frequentavo l'università di economia e commercio, non pretendevo voti alti e mi accontentavo perché mi rendevo conto di non avere un valido metodo di studio ed una scarsa organizzazione del tempo in genere.

Terminato il corso per ottenere il grado di finanziere son stata assegnata al confine con la Svizzera, quale miglior occasione per riprendere in mano le tre lingue straniere che avevo studiato alle superiori?! Ed ecco che si ripresentava lo stesso problema dell'università: nessuna organizzazione, scarsa memoria a lungo termine, nessun metodo per avvicinarmi alle lingue autonomamente. La cosa era decisamente frustrante. Guardavo serie in inglese sottotitolate in inglese, mi esercitavo nel libro di grammatica delle superiori, ma quando dovevo parlarlo a lavoro spesso e volentieri non trovavo i vocaboli opportuni per potermi spiegare e farmi comprendere. Un mio collega, venuto a conoscenza della mia voglia di studiare e delle mie difficoltà, mi ha consigliato il corso, avendolo fatto lui stesso qualche anno prima.

Ho visto una serata e mi son iscritta subito, vedendo che era ciò che mi serviva per eliminare i miei ostacoli. Dopo aver frequentato il corso ho imparato ben 900 vocaboli in inglese, ad organizzare il mio tempo, a ridurre il tempo di studio oltre una voglia assurda di studiare. Prossimamente darò l'esame di B2 di inglese per conseguire l'attestato Cambridge.

Già aver ottenuto questi risultati sono una grandissima soddisfazione che prima non credevo di poter raggiungere in così poco tempo. È solo il primo step e so di aver creato la base per poter affrontare al meglio i miei prossimi obiettivi.

Lavoratori



Lucarelli Stella

Mi chiamo Stella e sono un'educatrice di asilo nido. Ho fatto il corso Genio in 21 giorni perché avevo bisogno di tornare a credere in me stessa e nelle mie capacità. Volevo crescere anche in ambito lavorativo, ma avevo delle convinzioni così demotivanti su di me che mi ritrovavo in una situazione di immobilità molto frustrante.

Quello che percepivo di me stessa era l'incapacità di poter evolvere e quindi di poter ottenere dei risultati concreti in poco tempo. A causa del senso di inadeguatezza che provavo, rifiutavo di mettermi in gioco in qualsiasi situazione che sapevo sicuramente mi avrebbe messo in difficoltà.

Quando ho deciso di fare il Genio mi sono posta un obiettivo pratico per l'inglese: applicare le tecniche per superare un esame che mi avrebbe permesso di prendere la certificazione di livello C1, utile per riuscire a crescere in ambito lavorativo. Il mio primo riferimento, grazie al corso e al mio tutor Daniel Vavassori, è stato il fatto di essere riuscita a memorizzare 101 Phrasal verbs in solo un'ora e mezza e ricordarli a lungo termine con i ripassi programmati.

Il corso Genio mi ha permesso di entrare in una nuova fase della mia vita perché mi ha fatto ricredere anche sulla mia convinzione di non essere capace a comprendere, elaborare e ricordare testi, che riguardassero la semplice lettura o che fossero testi di studio. Lavorando da molti anni, infatti, non avevo più avuto la voglia, né sentito la necessità di rimettermi sui libri per studiare. In poco tempo, invece, sono riuscita a leggere velocemente, quasi triplicando la mia velocità di lettura, ma soprattutto a comprendere e mappare, un intero libro. Ecco, prima del corso non avrei neanche cominciato a leggerlo! Questi bellissimi, quanto inaspettati risultati, mi hanno talmente motivata e resa finalmente consapevole del mio valore che, una volta presa la certificazione, potrò realizzare il mio sogno...quello di diventare insegnante di Inglese!

Marino Simone

Ciao sono Simone, un ragazzo che ha frequentato il corso Genio in 21 giorni con Luisa De Donno a Roma nel Marzo del 2020. Nella mia vita lavoro come produttore musicale, e da anni sono nell'ambito della musica. Prima del corso avevo molti limiti a livello organizzativo e di svogliatezza, e tendevo sempre a rimandare le cose, per poi il più delle volte a non farle più. Inoltre, la maggior parte delle qualità musicali che avevo, le ho apprese come autodidatta, ma il problema era che quando dovevo studiare cose nuove, mi cominciava a salire l'angoscia, un pò perché non avevo un buon metodo di studio valido per riuscire a memorizzare cose facilmente, un pò



Lavoratori

perché mettevo sempre davanti le cose più facili da fare con il risultato più facile da ottenere, che nel caso mio è la produzione musicale. Infatti in una produzione vado ad attivare un processo creativo, senza però effettivamente riuscire a sviluppare o migliorare nuove tecniche che mi avrebbero fatto creare un approccio migliore alla musica.

Quindi ho deciso di intraprendere un percorso diverso e mi sono iscritto al corso Genio in 21 giorni. A dire la verità all'inizio ero un pò titubante, perché non sapevo a cosa andassi incontro realmente. Ma posso dire che ad oggi, dopo più o meno un mese dal corso, ho raggiunto obiettivi pazzeschi! Sono veramente migliorato tanto in tantissime aree, le quali avevo difficoltà a gestire.

Ho acquisito un metodo di studio efficace e vincente grazie alle mappe mentali che mi hanno reso lo studio molto più leggero, divertente e soprattutto vario. Sono passato che avevo quasi l'ansia di studiare, sapendo che sarebbe stato tempo sprecato, a studiare con il sorriso, perché grazie alle tecniche di memoria sono in grado di memorizzare e apprendere ciò che sto studiando, e la cosa è bellissima. Il mio obiettivo era di studiare un libro di musica che prima del corso ci avrei impiegato sei mesi a finirlo, ma dopo il corso l'ho studiato e mappato in un mese e mezzo. Sono migliorato tantissimo anche nella gestione del tempo grazie al masterplan, il quale mi ha permesso di studiare, allenarmi e lavorare allo stesso tempo, cosa che prima non mi sarei mai chiesto di fare.

Riuscire a porsi degli obiettivi concreti per poi riuscire ad automotivarsi è essenziale e grazie al corso, alle classi studio e ai tutor che ti spronano, hai sempre stimoli in più per fare di meglio. Che dire ragazzi, questa è un'esperienza che va fatta assolutamente, specialmente se sei una persona come me che ama crescere professionalmente e prendersi ciò che vuole con la determinazione e la tenacia, attraverso il risultato.

Reputo la crescita personale come uno dei traguardi più grandi, per questo bisogna sempre sognare in grande e riuscire ad essere determinati abbastanza per superare gli ostacoli che abbiamo davanti e pensare in grande per poi crescere e diventare migliori.

Approfitto per ringraziare Luisa De Donno e Salvo, insieme a tutto il team, i tutor e i ragazzi che hanno partecipato al corso, in particolare un grazie speciale va a mia sorella che mi ha spinto molto e mi ha supportato, e ad oggi grazie a lei sono cresciuto tantissimo, tutto grazie anche al sostegno suo e della mia famiglia.

In più ringrazio il tutor Daniel, per il supporto e l'aiuto che mi ha dato in queste settimane, e per aver raggiunto ogni obiettivo posto, alla fine del percorso. Grazie a tutti e vi aspetto prima possibile al corso! Peace and Love. Simone.

Lavoratori



Laura Leucci

Sono Laura titolare da un anno di un centro di dimagrimento e rimodellamento corpo a Maglie e fra un mesetto di un centro specializzato viso a Poggiardo.

Ho conosciuto Stefano 2 anni fa e mi ha appassionato tutto ciò che conduceva, ma un po' per il tempo e un po' per pigrizia non ho mai preso la decisione di iscrivermi...quando ecco che tutta l'Italia chiude.

Dichiarato il lockdown dopo 2 settimane decido di chiamare Stefano e di intraprendere questo splendido percorso. Sì, percorso.

Per me un corso è fine a se stesso, ma un percorso è qualcosa che davvero ti dà la possibilità di crescere, di migliorarti e "Genio in 21 giorni" per me ha significato "rinascita".

Premetto che sono moglie e mamma di 2 splendide figlie, 5 e 2 anni, e tutto ciò che faccio lo intraprendo per me e per avere un mondo migliore, ovviamente per le mie bambine.

"Genio in 21 giorni" ti dà la possibilità, oltre a lavorare sull'apprendimento, di spronarti e riorganizzare la tua vita, che può solo andare verso il meglio.

Ho i brividi mentre scrivo proprio perché so bene cosa ha significato per me. Non è stato semplice perché capirete che con 2 bambine chiuse a casa c'è stato tanto lavoro, ma lo volevo fortemente.

Grazie alla mia tutor Roberta ho potuto finalmente andare a letto grata e soddisfatta di me stessa. A livello tecnico vi posso dire che sono il top, ma sempre se tu hai voglia di migliorarti. Ricordati che tutto parte da te e che non esistono scorciatoie, esiste la volontà e l'azione.

Amo leggere ma non avevo mai il tempo, ora ho il tempo per fare quello che desidero. Sono passata da 1 libro ogni 2 mesi a leggerne 4 e mezzo in 1 solo mese. Praticamente ho velocizzato la mia lettura di ben 5 volte.

E vogliamo mettere ora la capacità di sintetizzare su un foglio A4 ore e giorni di corsi di formazione?

Una figata. Praticamente con una mappa mentale tu puoi memorizzare un intero libro. Adesso sono presa ad imparare l'inglese.

Sono finalmente riuscita ad organizzare il mio tempo grazie alle ore di tutoring. Sono sempre stata una ragazza abbastanza organizzata, ma nonostante ciò non riuscivo a seguire la mia scaletta.

Ora ho tutto perfettamente in ordine, anche quello che devo fare fra 4 mesi e vi assicuro che vi porta in uno stato di puro relax.

Ho una voglia continua di migliorarmi e non mi fermerò qui, sono sulla strada giusta, lo sento.

Voglio anche dire che dopo il corso loro non ti lasciano mai.

Ho 31 anni e due cose voglio dire:

- se solo l'avessi fatto prima!
- fatelo tutti, vi cambierà in meglio.



Rizzardi Viviana

«I RISULTATI SONO SUCCESSI»

Facendo il corso “Genio in 21 Giorni” ho sicuramente raggiunto tanti successi spettacolari.

Ho quasi 50 anni e da sempre ho avuto enormi difficoltà di memorizzazione e apprendimento con addirittura parenti famosi per essere smemorati.

Quest’anno avevo ENORMI aspettative e speranze prima di fare il corso Genio e davvero nessuna è stata disattesa!

Sono partita con un passato scolastico caratterizzato da tanta fatica, tanta ansia (durante un’interrogazione alle superiori sono svenuta e mi hanno ricoverato in ospedale) e tempi di studio lunghissimi con mantenimento delle informazioni molto difficoltoso.

Il giorno prima del corso Genio avevo tanti progetti con l’entusiasmo di un bambino la mattina di Natale, alla fine del corso avevo smantellato un destino da smemorata raggiungendo il primo clamoroso risultato di aver portato a termine una missione oltre che i miei progetti di memorizzare e RICORDARE informazioni che non avrei mai neanche considerato possibile.

Prima del corso avevo risorse, poco tempo e scarsi risultati, adesso ho più risorse, più tempo e risultati meravigliosi SENZA PAURE!

Parlo in pubblico sicura di ciò che devo esporre, ricordo a memoria tanti numeri di cellulare (prima sapevo solo il mio); dopo decenni in cui evitavo i corsi di formazione teorici, quest’anno ne ho seguiti e terminati 4; sono riuscita a mappare tutta l’anatomia umana più importante per me e ho memorizzato le mappe di 2 tipi diversi di riflessologia (ho fatto il corso Genio solo qualche mese fa)!

Non ho dei «30 e lode» da sfoggiare perché sono una studente di vita e non di scuola, ma ho seguito il corso Genio insieme ai miei figli e sono felice aver dato a loro la possibilità di sfruttare molto di più tutte le «tecniche Genio» anche a livello scolastico.

Ho seguito il corso “Genio in 21 Giorni” con lo staff del centro di Verona con l’istruttore Stefano Vecchi, il mio tutor Kofi Danquah ed è stata un’esperienza entusiasmante oltre che formativa e performante: ragazzi giovani, molto preparati, motivati, comprensivi mi hanno accompagnata in un percorso che mi sarei aspettata almeno un pò faticoso o tortuoso e invece è stato divertente e allegro!

Ringrazio davvero di cuore tutti per ciò che hanno fatto per me e soprattutto per ciò che rappresentano:

LA SCELTA CHE MI HA CAMBIATO LA VITA (da smemorata)!

Lavoratori



Sciortino Chiara

Sono una ragazza di 23 anni, lavoro a tempo pieno come Assistente Sociale e sono iscritta alla magistrale per «concludere» il mio percorso di studi. Mi sono laureata in triennale a luglio 2019, in tempo, con un bel voto e soddisfatta di quanto fatto.

Detta così sembra che sia stata una passeggiata arrivare a questo traguardo. In realtà non lo è stato affatto.

Sono stati i tre anni più stressanti e impegnativi. Ho trascurato tutto, dedicando ogni secondo della mia vita allo studio, abbandonando le mie più grandi passioni, vivendo nell'ansia perenne e nella paura di non farcela, non godendomi niente. Stavo male anche fisicamente.

Grazie a Chiara, una delle mie più care amiche, ho incontrato la famiglia Genio. Parlo di famiglia perché quando il 17 ottobre sono arrivata nella sede di Verona, si respirava aria di casa, piena di amore e fiducia. Eravamo dei perfetti sconosciuti, con tante storie diverse da raccontare, ma con una cosa in comune: una gran voglia di migliorare e migliorarsi.

Sono stati i giorni più belli e Straordinari della mia vita.

Grazie a questo Corso, grazie alla mia super tutor Roberta che mi sta accompagnando in quest'avventura, ho finalmente trovato il mio metodo, riappassionandomi così allo studio, senza più vederlo «come un peso» o qualcosa di stressante.

A distanza di soli due mesi dal Corso ho migliorato la mia organizzazione nello studio e nel lavoro. Grazie alle tecniche di lettura strategica leggo quasi 4 volte più veloce a parità di comprensione. Prendo appunti e studio con le mappe mentali e ogni giorno sono sempre più veloce. Ad oggi ho pronti quattro esami da dare tra gennaio/febbraio e, nel frattempo, ho superato due concorsi che sembravano impossibili.

Grazie alle tecniche di rilassamento e al percorso che sto seguendo, l'ansia e la negatività pian piano stanno scomparendo e non mi appartengono più, perché non ne vale la pena!

Lavoro a tempo pieno, studio e finalmente VIVO piena di energia e positività! Non vedo l'ora di migliorare ogni giorno di più, con impegno Straordinario, raggiungendo tutti i miei obiettivi!

Eternamente grata.



Canevara Barbara

Sono molto contenta di poter dire quanto il corso GENIO in 21 giorni della sede di Verona mi abbia dato stimoli nuovi e desiderio di mettermi in gioco.

Ho frequentato il corso online.

Mi chiamo Barbara, ho 53 anni e vivo a Brescia. Sono una consacrata nella fraternità Tenda di Dio. La mia vita è scandita da momenti di pre-



Lavoratori

ghiera, momenti comunitari e attività missionarie. Tra le varie attività svolgo un lavoro di counsellor in un'associazione che si occupa di disagio psichico e sociale.

In comunità ho anche un incarico di economato.

Questi ultimi 3 anni sono stati particolarmente impegnativi. Inoltre per alcune situazioni famigliari ho avuto momenti di stress che mi hanno portato a trascurare quello che a mio avviso, è una costante nella vita: la formazione. Intendendo con questa, una crescita umana e spirituale a cui non si può rinunciare.

Questo mi portava un senso di tristezza e di rimpianto. Quando mi apprestavo a leggere o studiare, anche per i miei impegni, ero piuttosto in ansia e mi rendevo conto che questo a lungo andare mi ha portato ad un impegno che invece di appassionarmi, come un tempo, era vissuto con fatica e con ansia. Con il risultato di non essere soddisfatta di me stessa.

Ero piuttosto lenta e distratta nel leggere o nell'apprendere anche argomenti che mi piacevano. Utilizzavo l'unica modalità che avevo imparato da quando ho iniziato ad andare a scuola: leggere, sottolineare, prendere appunti, riassumere. Se necessario imparare a memoria. E dopo poco tempo... puff! Tutto svanito!

Il corso Genio in 21 giorni mi ha permesso di:

cambiare è possibile anche a 53 anni: non ho mai avuto un metodo di studio pur avendolo desiderato tanto. Mi sono messa in gioco e ho visto, nella semplicità, in breve tempo, i primi risultati nella pratica della lettura e dell'apprendimento;

mi ha dato l'opportunità di credere maggiormente in me stessa e nelle mie capacità: con il test ho potuto riflettere su me stessa e ho potuto verificare come alcune tecniche mi hanno dato l'opportunità di migliorare e cambiare;

mi ha permesso di organizzare meglio il mio tempo in prospettiva di ciò che per me vale e che mi dà soddisfazione.

Per ora ho potuto realizzare di:

leggere un libro ogni 15 giorni. Prima del corso leggevo una pagina in 4 minuti con distrazioni, ritorni di lettura, pause. Con attenzione e impegno sono più efficace nel leggere di 4 volte rispetto a prima;

ho preparato un'esposizione di un argomento per una conferenza in zoom preparandomi in una settimana e utilizzando le mappe: studio dell'argomento su alcuni testi, preparazione del discorso e del messaggio da condividere con strumenti tecnici. Questo mi ha permesso di non avere ansia prima e durante la prestazione. In particolare non avevo bisogno di controllare quello che dicevo sui fogli o a memoria. Sono stata nei tempi senza divagare troppo, con chiarezza e semplicità;

l'organizzazione del tempo e quindi delle mie giornate, mi ha permesso di vivere meglio ogni attività, lasciandomi spazi di maggior rilassatezza;

inoltre durante questo tempo mi sono divertita nel mettermi in gioco.

Notevole l'aiuto ricevuto dal Tutor Alessio Castagna in particolare per il continuo incoraggiamento e preparazione.

Lavoratori



Bia Reggae

Sono un consulente informatico, padre e marito, sì quest'ultime voci credo abbiano la stessa valenza di un'occupazione normale se fatti bene, quindi in poche parole, è come se avessi due/tre lavori a tempo pieno.

Non sono mai stato un ragazzo "precisino o molto ordinario". Quando studiavo, anche all'università, mi capitava spesso di procrastinare e iniziare a studiare praticamente in concomitanza degli esami, con risultati sia positivi ma ovviamente anche negativi.

Ogni fine sessione mi ripetevo: "no dalla prossima volta inizio a studiare in anticipo", cosa che puntualmente non avveniva.

L'anno scorso per questioni lavorative, avevo la necessità di ritornare a studiare per prendere una specifica certificazione utile nel mio lavoro.

La poca voglia, il poco tempo a disposizione e la mole enorme da studiare (un librone completamente in inglese pieno di tecnicismi vari), mi ha permesso di studiare ben poco riuscendo a malapena a portare a termine il primo capitolo con molta fatica. Inoltre, dato che non volevo privarmi del tempo da passare con la mia famiglia, cercavo di studiare nei tempi morti.

Risultato? Alla fine non sono riuscito a prendere la certificazione Java.

A fine estate 2019 vidi un post di una mia cara amica d'infanzia (che è anche una Preparatrice Personale di Genio), in cui spiegava come studiare in modo efficace e in meno tempo.

Era sicuramente il metodo di cui avevo bisogno ed infatti le chiesi informazioni e mi iscrissi al corso Genio. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni ad Ottobre 2020.

Sicuramente è un corso che ti "apre la mente" e ti fornisce un metodo straordinario per apprendere, infatti, dopo solo un mese, sono riuscito a ottenere risultati che per me sono sorprendenti:

ho raddoppiato la mia velocità di lettura. Grazie alla lettura strategica e l'anteprima ho aumentato drasticamente la mia comprensione;

riesco studiare con una media di 25-28 pagine in un'ora del mitico librone in inglese;

grazie all'agenda riesco a gestire e programmare i tempi di studio in modo efficace e riesco a dedicare tempo alle cose importanti per me e la famiglia;

grazie alle mappe mentali, riesco ad inserire in un solo foglio A4, tutto il processo esecutivo di un determinato programma rendendo più veloce da revisionare e la ricerca di informazioni importanti;

infine con il master plan, ho tutto sotto controllo, ho un piano che sto seguendo per terminare il libro di java. Mi permette di prepararmi e a febbraio prendere questa certificazione importantissima.

Sono felicissimo e immensamente sorpreso. Grazie al mio impegno, metodo genio e gli strumenti appresi nel percorso, riesco a gestire tutte le cose importanti della mia vita.

Finalmente mi rendo conto che studiare e aggiornarmi sul lavoro posso



farlo tranquillamente, senza procrastinare e senza togliere tempo alle persone importanti per me.

Ringrazio il mio preparatore personale Alessandro Frulla che mi sta seguendo e mi ha ridato la voglia di studiare, di formarmi e di affrontare queste nuove sfide che mi si sono presentate. Ringrazio anche Dalila Attanasio (l'amica d'infanzia) che mi ha fatto scoprire il mondo di Genio in 21 giorni, in lei ho visto la prova "vivente" dell'efficacia del corso.

Grassi Manuela

[LA PRIMA PAGELLA DOPO VENT'ANNI]

Ciao a tutti, ho 42 anni e lavoro presso un'azienda nel campo della medicina del lavoro. Come formazione scolastica ho frequentato per due anni la scuola di ragioneria che poi ho cambiato per una professionale perché non mi sentivo adeguata e facevo sempre una grande fatica nell'apprendere. Il mio lavoro mi piace molto ma ho sempre avuto il desiderio di terminare gli studi e di prendere il diploma, ma, essendo spaventata, ho procrastinato per un bel po' di tempo questa scelta.

Prima del corso Genio in 21 giorni non avevo un vero metodo di studio: non riuscivo a dare le giuste priorità agli argomenti e mi ritrovavo sempre a dover rincorrere le scadenze facendo giornate intere sui libri senza assimilare le cose in modo chiaro da poterle esporre o comunque da poter fare un'eventuale verifica serenamente. In più ripetendo ed imparando quasi a memoria bastava che dimenticassi un piccolo passaggio o che il professore mi facesse una domanda fuori dagli schemi, che ero già in difficoltà, portandomi ad essere sempre agitata durante le interrogazioni e, per paura di fare una pessima presentazione, sperando di non esser chiamata.

Tutto questo mi faceva sentire inadeguata e frustrata perché nonostante l'impegno non riuscivo a raccogliere nulla di buono o comunque solo dei voti mediocri per l'impegno che ci avevo messo.

A febbraio ho deciso di partecipare al corso genio in 21 giorni a Condino (Trento): sono stati 3 giorni intensi e ricchi di contenuti in cui ho imparato a leggere qualsiasi testo una sola volta (invece che minimo 3 o 4 come prima), organizzare il mio ragionamento in modo chiaro attraverso le mappe mentali e saperlo spiegare a parole mie, senza doverlo più ripetere ed imparare a memoria! In più ho imparato ad assimilare i concetti a lungo termine senza dimenticarli poco dopo e questo mi ha portato ad esporre in modo chiaro e sicuro, seguendo la logica dell'argomento.

Tutto questi risultati mi hanno dato nuova fiducia nelle mie capacità, nuova carica e voglia di rimettermi in gioco e perciò a fine Febbraio 2020 mi sono iscritta a scuola dopo più di 20 anni. Ora frequento la 3° superiore dell'indirizzo di informatica e concilio le lezioni serali dal lunedì al venerdì (19- 23.30) con il mio lavoro che è piuttosto impegnativo sia per quanto riguarda gli orari che per i viaggi, spesso per tutta Italia. L'organizzazione



Lavoratori



del tempo è perciò stata fondamentale per riuscire a raccogliere il massimo dal tempo a disposizione, rendendomi consapevole anche delle mie priorità giornaliere.

Un altro grande scoglio superato sono state le lingue straniere: ho sempre studiato inglese, ma la memorizzazione dei vocaboli è sempre stata ardua per me, ma ora anche su questo aspetto mi sono tolta grandi soddisfazioni, memorizzando per le prove tantissimi vocaboli in modo autonomo e raggiungendo voti come 8/8/7 che per me sarebbero stati impensabili qualche anno fa.

In altre materie come letteratura italiana e storia ho preso voti come 8/8.5/8.25/8, mentre in matematica ho raggiunto anche il 9, non facendo nessuna lezione e preparando due moduli da sola.

In tre mesi ho fatto davvero un grande lavoro, studiare in questo modo ha tutto un altro valore, sia a livello di valutazioni che a livello personale e di fiducia in me stessa e nelle mie capacità. Ora non vedo l'ora di poter tornare in classe il prossimo anno e ripartire alla grande; nel frattempo mi organizzerò al meglio lo studio per il periodo estivo in modo da conciliare al meglio scuola e lavoro anche per il prossimo anno.

Voglio fare un ringraziamento ad Esmeralda Galazzini e a tutte le persone che fanno parte dello staff Genio in 21 giorni e a tutti quelli che lavorano per rendere obiettivi che a volte sembrano così irraggiungibili delle bellissime realtà. Un ringraziamento particolare e di cuore alla mia tutor Laura Bazzoli per avermi accompagnata con professionalità e grande umanità in questo mio nuovo percorso.



Zulle Sergio

Nel tradizionale sono un trasportatore e qualche anno fa ho intrapreso un fantastico percorso nel Network Marketing.

Mi dissero: devi studiare!

Io, che di studiare non ne ho mai avuto voglia, accettai comunque la sfida. Iniziai a farlo con non poche difficoltà, leggevo un libro all'Anno e non uno al mese, non ricordavo mai i nomi delle person ecc.

In via del tutto casuale mi misero a conoscenza del corso Genio. Chiesi più e più volte se poteva essermi utile o addirittura se avessi potuto ottenere risultati. Mi dissero di sì. Sono una persona che difficilmente si arrende, ma ero titubante. Feci la cosa più sensata, provai! Il risultato al corso fu, per me, strabiliante! Mai e poi mai avrei pensato di raggiungere quel risultato, ma era solo l'inizio.

Seguito dal tutor, Momo, ho continuato il percorso: più apprendevo e più mi meravigliavo di ciò che facevo.

Ho letto un libro in un mese, comprendendone la trama, ricordo i nomi delle persone e tante altre cose, ma soprattutto ho ripreso la voglia di met-termini in gioco per avere una vita di qualità.



Non voglio comprarti o convincerti, questa è solo la mia esperienza, Genio ti insegna un metodo per studiare ed apprendere in modo diverso da quello che ti è sempre stato insegnato, ovviamente più produttivo per te.

Illari Mattia

NON SONO MAI STATO COSÌ CONTENTO DI INGRASSARE!

Breve estratto di un disperato assetato di conoscenza che ha imparato a costruire cassette...senza mai frequentare una falegnameria!

Dalla scrivania di un eterno assetato.

Ciao a tutti,

nelle prossime sintetiche righe capirai come e perché sono passato dalla modalità “Questa montagna di libri è follemente alta“ alla modalità “Passeggiate rilassanti verso la cima dell’Everest”.

Prima di tutto, vorrei strapparti un sorriso. Sorridere – e ridere – ALLA vita fa sempre bene. Ridere è comunque meglio che piangere, giusto?

Sono un copywriter e non solo di professione.

Questa disciplina richiede costante studio, apprendimento e affinazione per raggiungere l’Eccellenza.

La vivi. La respiri. La mangi e l’assimili. Una dose alla volta finché scampi. Praticamente, le stesse cose che richiedono la scuola, l’università e il mondo del lavoro.

In due parole: la Vita.

Iniziai il corso Genio in data 21 Ottobre 2020. Come puoi leggere dalle immagini, leggevo alla stessa velocità con cui Homer Simpson correrebbe i 100 metri. Insomma, non proprio un fulmine...

Questo mi ha portato nel tempo, a dover sacrificare quasi tutta la mia vita. Spendevo un mare di ore nello studio, nella comprensione dei miei clienti e collaboratori, nella lettura di testi didattici e di specializzazione delle materie necessarie ad adempiere ai miei doveri.

Per 3 anni e 2 mesi la mia vita è stata un vero calvario.

Per fortuna, sono nato sotto una buona stella e la determinazione era sempre al mio fianco. A volte era Hulk.

Ma sempre più spesso diventava forte e solida come un foglio di carta.

Tutto questo si traduceva in costante frustrazione.

Come quel compagno di banco che ogni ora di lezione per ogni giorno ti punzecchiava col dito e rideva (da solo).

Conoscevo “Genio” già da qualche anno. Ho molti amici che l’hanno frequentato in passato.

Sono stati loro il motore della mia curiosità.

Ciò nonostante, non mi ero mai deciso a frequentarlo...

Non parlerò dei motivi di questo (mio) comportamento ora. Se me ne darai l’occasione, potrà essere un buon motivo di mutuo confronto.

Dicevo, mi sentivo:



Lavoratori



Ingolfato.

Tappato.

Bloccato.

Dentro di me avevo combattevo una costante guerra.

Sentivo la necessità di scaricare a terra tutta questa determinazione.

Perché volevo:

- studiare di più in meno tempo;
- ricordarmi TUTTO il NECESSARIO di quello che studio;
- sentirmi leggero e felice come una piuma – quindi in grado – di studiare e affrontare i continui esami;
- aumentare la mia concentrazione e il mio focus nonostante le dannate distrazioni;
- svegliarmi la mattina senza sveglia;
- arrivare a sera e dire: “Sono molto soddisfatto anche oggi di me stesso... che altro posso fare ora?”.

Il tutto, senza sembrare un pappagallo petulante smemorato curvo sui libri e sul pc. Però mi rendevo conto di essere zoppo.

Non potevo far uscire il mio genio dalla lampada.

Il 12 Novembre 2020 ebbi il primo check sul mio apprendimento col mio tutor (santo Lui!).

Come puoi notare, i dati si commentano da soli.

Grazie alla lettura strategica – mappe mentali – e costante pratica continua giornaliera – in circa 21 giorni sono arrivato a leggere – e **COMPREN- DERE** – 68 righe al minuto.

Come direbbe un noto attore italiano... “Eh la Madonna!”.

Ovviamente, sono più che felice e soddisfatto di un bambino in un negozio di caramelle. Ma non solo dei risultati.

Perché i risultati sono il frutto del costante impegno e dedizione che applichi a qualcosa. Vuoi diventare più magro e bello quando ti specchi? Alza le chiappe e vai in palestra. Vuoi l’automobile nuova sportiva e scattante? Alza le chiappe e vai a lavorare. Vuoi leggere 212 pagine in sole 2 ore? Alza le chiappe, Sali sul treno Genio e non scendere MAI.

Vedi chiaro come il sole il minimo comune denominatore?

Anche questo è Genio.

D'altronde, gli esami nella vita non finiscono mai, vero?

Ad maiora.



Corliano Salvatore

Ciao!

Sono Salvatore e da ormai dieci anni lavoro nel settore della Pubblica Sicurezza. Ho a cuore il benessere mio e di chi mi sta intorno, sia nel settore in cui lavoro che nella mia vita privata.

Tuttavia non sempre riesco ad ottenere i miei risultati, per mancanza



Lavoratori

di sicurezza nella materia professionale e per mancanza del tempo che ritenevo necessario per i continui aggiornamenti che la mia posizione richiede.

Questo mi ha spesso frenato nelle decisioni da prendere e mi ha portato a considerarmi «lento» nello studio.

Beh, in effetti, non si può dire che non lo fossi! Proprio in questo periodo mi sono imbattuto nello studio più approfondito della Costituzione Italiana, ma inizialmente ero più sconsigliato che altro: riuscivo a studiare una sola pagina in 15 minuti!

Poi c'è stato il corso Genio, che mi ha completamente cambiato il modo anche solo di avvicinarmi allo studio. Lavorare su più fronti assieme allo staff e al mio tutor, mi ha permesso di cambiare in maniera radicale il mio metodo di studio.

Gli obiettivi di studio che mi ero prefissato un mese fa erano di quadruplicare la velocità di studio e di leggere appunto questo libro.

Non solo l'ho terminato entro i tempi che volevo ma ad oggi studio ogni 15 minuti 10 pagine e questo era impensabile per me a inizio percorso!

Ringrazio caramente, per questo e per ogni altra buona cosa che mi è stata donata: me stesso per la forza di volontà e l'impegno, il mio tutor Massimo Lucertoni, le mie sorelle Benedetta Corlianò ed Emanuela Corlianò, e lo staff tutto, in particolare Sofia Anna Lo Presti, per il sostegno ed il supporto dato con costanza e sincerità

Di Cola Andrea

Ciao a tutti!

Sono un professionista del movimento e sono laureato in scienze motorie. Da anni mi occupo di allenamento individuale e di gruppo aiutando i miei clienti a raggiungere i propri obiettivi in termini di postura, mobilità articolare, condizionamento muscolare e dimagrimento. Inoltre, sono uno specializzando in osteopatia e questo mi permette di avere un approccio trasversale e multidisciplinare all'attività lavorativa.

Ero già soddisfatto dei risultati che avevo ottenuto nella mia vita, ma ho scelto comunque di fare il corso Genio, investendo del tempo prezioso, per aggiungere un'ulteriore marcia alla mia formazione.

Tutto questo è valso molto perché triplicando la mia velocità di studio, essendo capace di ricordare tutto in poco tempo, avendo studiato come organizzare il mio tempo e avendo migliorato la mia comunicazione ho avuto modo di far raggiungere in pochi mesi a centinaia di clienti in più il proprio risultato.

Per questo ringrazio e sono grato a tutto lo staff, a Massimo e i miei compagni di corso che hanno contribuito a farmi essere una persona migliore!

GRAZIE!



Lavoratori



Ferrara Nino

Sono un lavoratore che ha desiderio e bisogno di imparare l'inglese per lavoro e per motivi personali, però ho sempre avuto un freno, anzi più di uno, tipo il poco tempo a disposizione e l'odio nei confronti dello studio, tale da farmi scappare a gambe elevate ogni volta che vedevo aprirsi un libro perché mi ha sempre dato noia.

Genio in 21 giorni mi ha aiutato ad avvicinarmi tantissimo allo studio, facendomi anche appassionare e nella mia massima fase di concentrazione riesco ad avere risultati che non ho mai avuto negli anni dell'obbligo.

Quindi oggi sono in grado di organizzare una preparazione allo studio con obiettivi, parole chiave e mappe mentali, in tempi veramente stretti.

Altro risultato ottenuto è che, dopo aver imparato 900 vocaboli di inglese in un mese, sono capace di conversare in inglese con una dose sufficiente di sicurezza, certo non sono ancora in grado di conversare con un madrelingua, ma per me questo risultato vale tantissimo inoltre sono consapevole del fatto che, se continuo così, in pochissimo tempo rispetto al passato posso tranquillamente arrivarci!!

In più ho conosciuto e frequentato le aule studio che ti apportano una concentrazione e uno stimolo allo studio che a fine lezione ti chiedi: «ma sono riuscito a studiare tutto questo?».

Ad oggi, nel poco tempo che ho, riesco a studiare tutto quello che voglio, ma la cosa più importante è che trovo finalmente piacevole studiare!

Ringrazio Genio in 21, tutto lo staff e il mio tutor Massimo Lucertoni per i risultati che mi hanno fatto raggiungere.



Pontiroli Michela

Ciao! Sono una libera professionista, commercialista per l'esattezza, e per il mio lavoro lo studio e la preparazione fanno parte del mio quotidiano.

Sono perennemente alla ricerca di nuovi stimoli professionali e personali.

Circa un anno e mezzo fa ho deciso di intraprendere un percorso totalmente diverso dal mio vissuto lavorativo, ossia un master in finanza di azienda. Sono sempre stata affascinata da questo settore e presi la decisione di iscrivermi con il desiderio di imparare tematiche nuove e molto più interessanti e accattivanti.

Il percorso però era lungo e il programma vastissimo, più di 5000 pagine tra formule matematiche, programmi di calcolo, teorie statistiche e valutazioni di vario genere.

Avendo una vita più che piena sia dal punto di vista lavorativo che familiare, un marito e due figli, il tempo a disposizione era veramente poco.



Lavoratori

Così ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni perché avevo necessità di utilizzare degli strumenti che mi permettessero di guadagnare tempo, di essere più veloce e soprattutto di memorizzare con più facilità formule e concetti.

Il metodo non solo si è rilevato utilissimo per l'organizzazione del tempo, ma anche per il grande utilizzo che ho fatto di mappe mentali e di PAV.

In poco tempo, circa 3 mesi, sono riuscita a raggiungere l'obiettivo prefissato.

Risultato finale?

Un 30 all'orale con tanto di complimenti da parte del mio professore!

Ringrazio in modo particolare la mia meravigliosa tutor Benedetta Corliano e il mio insegnante Massimo Lucertoni!

Conte Angelita

Ecco la video testimonianza di Angelita Conte, una mamma direttrice di un centro medico che ha scelto di fare il corso Genio per essere più efficace ed organizzata nel lavoro e che ha migliorato di 6,5 volte il suo rendimento di lettura.

Complimenti Angelita, sei una donna straordinaria!!



Guglielminetti Pietro

Buongiorno sono Pietro Guglielminetti, mi occupo di consulenza in ambito economico, finanziario e assicurativo a famiglie ed imprese, contemporaneamente sono iscritto alla facoltà di Marketing e Organizzazione d'Impresa, ho fatto il corso a Giugno 2020 online.

Ho fatto il corso perché prima studiavo con schemi molto lunghi o solo evidenziando il libro e buttavo via veramente un sacco di tempo con conseguente frustrazione e risultati scarsi visto che lavorando non avevo molto tempo per studiare e mi capitava spesso di arrivare a pochi giorni prima di un esame con solo un capitolo del libro studiato.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi ha stupito è stata la semplicità del metodo e l'assistenza della mia tutor Marina Rossi che mi ha permesso di imparare rapidamente i fondamentali per essere più efficiente.

Dopo il corso di lettura strategica ho migliorato il mio rendimento di quasi 6 volte. Adesso per me studiare è molto più facile e mi dà molta soddisfazione poiché in anche poco tempo ho modo di ottenere dei buoni risultati, che riporto qui di sotto:



Lavoratori



Marketing Strategico (economia dei sistemi d'impresa): 24 preparato in circa 24 ore di studio.

Economia Aziendale: 21 preparato in circa 30 ore di studio.

Informatica: 27 preparato in circa 4 ore di studio.

Sociologia: 20 preparato in circa 4 ore di studio.

Oltre all'aspetto universitario mi preme sottolineare i benefici che ho sul lavoro, in quanto prendendo appunti come da metodo, riesco a sintetizzare anche le riunioni più tecniche e lunghe in schemi di 1 o 2 facciate di fogli A4 o a imparare le caratteristiche tecniche delle soluzioni in molto meno tempo (la metà o un terzo) rispetto a prima.

Grazie a Marina, la mia tutor, ho imparato ad sfruttare le mie attitudini personalizzando il metodo in modo da fare rendere al massimo il poco tempo che dedico allo studio.

Per tutto questo voglio ringraziare sia Luca Braggion che Marina Rossi per aiutarmi a raggiungere i miei obiettivi di studi.

Buon lavoro/studio a tutti.



Nino Santi Stefano

RINASCITA.

Ciao a tutti, sono un progettista meccanico, ho 32 anni e voglio condividere con voi i risultati che ho ottenuto grazie al corso Genio in 21 giorni.

Lavoro dal 2007 stesso anno in cui con tantissimi sforzi mi sono diplomato all'ITIS.

All'epoca non ne potevo più della scuola: sono riuscito a completare gli studi spinto solo dal terrore di dover studiare ancora per ricevere il diploma, pezzo di carta che mi avrebbe aiutato nel trovare un lavoro.

Studiare per me era sempre stato terribile e anche quando mi impegnavo i risultati erano a malapena sufficienti.

I miei genitori e i professori dicevano che ero un ragazzo in gamba e che con più impegno avrei fare di più, ma più ci provavo più mi rendevo conto di non riuscire a raggiungere gli obiettivi che mi davo. Così facendo deludevo i miei genitori e soprattutto me stesso, portandomi a non volermi più impegnare e ad accontentarmi del minimo che serviva per non essere bocciato.

Una volta iniziato a lavorare, oltre al rifiuto per lo studio, si è manifestata una totale indisposizione alla lettura. Lo facevo solo quando era necessario, mettendoci tantissimo tempo e soprattutto senza comprendere praticamente nulla del testo appena letto, cosa che mi costringeva a dover pure rileggere.

Grazie a Gea che ha condiviso con me la sua esperienza mi sono iscritto al corso Genio in 21 giorni, grazie al quale ho ottenuto risultati incredibili.

Nonostante il lavoro mi impegnava tutto il giorno sono riuscito a studiare entro la data che mi ero prefissato un libro buddista riassumendolo in poche mappe mentali.



Lavoratori

La voglia di studiare e leggere è tornata. Adesso, mantenendo il lavoro e tutti i miei hobby, riesco a pianificarmi sempre delle sessioni di studio avendo voglia di farlo e migliorando di volta in volta.

Prima di fare il corso studiavo mediamente 2 pagine ogni 20 minuti, mentre ora il mio ultimo record personale è stato studiare ben 30 pagine in 40 minuti!

Tutto questo mi riempie di gioia e ora so che in futuro, se per qualche motivo dovrò rimettermi sui libri, non sarà un problema ma solo una piccola sfida da superare.

Voglio ora porgere un ringraziamento speciale a tutti i ragazzi del centro di Rimini, a Luca Braggion istruttore del corso, ma in modo particolare devo ringraziare Luca Casadei, il mio tutor, che ha saputo avere pazienza e spronarmi ogni qual volta che ne avevo bisogno facendomi anche notare quanto valgo realmente, cosa che ogni tanto tendo a dimenticare.

Ragazzi in conclusione voglio dirvi:

non abbiate paura, la vostra storia di successo è dietro l'angolo, siete sicuramente più bravi di quello che pensate!

Buoni risultati a tutti!

Poma Mapo Marco

Buongiorno a tutti, voglio condividere la mia esperienza prima e dopo il genio, che ho frequentato online a giugno 2020.

Lavoro in una ditta di metalmeccanica a Bergamo.

A scuola sono sempre stato quello che i professori descrivevano «bravo, ma che non si applica» infatti l'unica cosa che facevo era ascoltare in classe senza fare nulla a casa e il problema è che non avevo un metodo di studio.

Ho scelto di fare il corso perché, da quando ho iniziato a lavorare, mi sono accorto che per avere di più dovevo puntare su me stesso e sull'aumentare le mie competenze. La prima grande lacuna che avevo era la mancanza di conoscenza dell'inglese e durante il lockdown mi sono ricordato di un esempio di memorizzazione che avevo visto fare da una mia amica Marina Rossi e ho voluto saperne di più.

Non ci avevo mai provato davvero ad imparare l'inglese perché per imparare i vocaboli li ripetevo all'infinito senza ricordarli e non riuscivo ad utilizzare le parole nel contesto giusto.

Con le tecniche di memorizzazione ho imparato 1000 vocaboli in 2 mesi dedicando solo 15 minuti al giorno; grazie alle mappe mentali ed ai consigli di Vik ho imparato la grammatica.

Il risultato più soddisfacente è stato parlare con la fidanzata polacca di un mio amico durante i 4 giorni in cui sono stati in Italia capendo quello che diceva e sapendo rispondere adeguatamente.

Un altro risultato è stato passare da 5 pagine studiate in 25 minuti a 25 pagine nello stesso tempo, questo mi ha permesso di formarmi molto più



Lavoratori



velocemente nel lavoro. Sono riuscito a seguire un corso di aggiornamento facendo le mappe in diretta e memorizzandole subito e alla fine ho fatto il test ottenendo il massimo punteggio.

Oggi il pensiero di dover studiare non lo vedo più nel modo sbagliato, ora ho gli strumenti per farlo e guardo i miei obiettivi muovendomi ogni giorno per realizzarli.

Volevo ringraziare Marina per avermi ispirato e per essere una tutor fantastica, Luca Braggion per farmi vedere la strada con l'onestà di dirmi sempre tutto in faccia, Vik per la tua storia che mi spinge e mi fa vedere cosa si può ottenere nell'inglese, e tutti i ragazzi del genio di Rimini che mi hanno aiutato e mi aiutano ogni giorno a crescere.

Camilloni Maicol



Ciao a tutti, ho 24 anni e sono un tecnico in un'azienda di apparecchiature elettromedicali in Umbria. Sono venuto a conoscenza del corso Genio tramite il mio amico Alberto, che avendo già frequentato a suo tempo il corso, ha deciso di farmelo conoscere perché volevo imparare l'inglese.

Non sapevo a cosa sarei andato incontro ed ero un po' scettico a riguardo, però ho deciso di farlo nonostante facessi 8 ore lavorative, quindi pensavo di non avere tempo per studiare, ma volevo trovare un modo per imparare l'inglese in poco tempo, visto che in tutti gli anni di scuola non sono riuscito ad impararlo.

Mi sono iscritto anche perché volevo migliorarmi sotto altri punti di vista, dato che sono dislessico, allora vista l'occasione ci ho provato.

Il corso aveva da offrire molto di più di quello che pensavo.

Prima non avrei nemmeno immaginato di imparare una lingua da solo, invece oggi, dopo circa un mese e mezzo, sono arrivato a memorizzare e ricordare 600 vocaboli (in 13 anni di scuola ho notato che ne avevo imparati 50/100), ora riesco a comprendere molto meglio, per esempio, video in inglese, film in inglese o articoli scritti in inglese.

Presto comincerò a studiare la grammatica per sviluppare le capacità di intrattenere una conversazione in lingua, utile sia per la vita e il lavoro, si sa che ad oggi senza sapere l'inglese non si va da nessuna parte.

Ringrazio il mio tutor Alberto Badessi per avermi dato quest'opportunità e ringrazio particolarmente il docente del corso Andrea Molaioni, che riesce a trasmettere passione nelle sue lezioni. Mi impegnerò nel raggiungere un livello di B1 di Inglese nei prossimi mesi.



Costa Fabio

Sono un imprenditore di 48 anni, attualmente titolare di un'impresa con sede in provincia di Perugia.

Trattiamo fuochi artificiali, dal disegno al progetto ed infine alla realizzazione di spettacoli pirotecnici.

Questa particolare attività è normata in tutte le sue procedure e mansioni lavorative. Da sempre abbiamo trovato difficoltà nel conoscere bene tutti i riferimenti normativi, i numerosi aggiornamenti dettati dal T.U.L.P.S. Nazionale e i Decreti Legislativi sulla sicurezza nei luoghi di lavoro e sulla prevenzione d'incendi.

Per non parlare poi di tutti i tecnicismi necessari per praticare questa attività.

Il non essere autonomo nello studio e l'aver difficoltà nella comprensione dei numerosi codici e articoli di legge, mi hanno portato a cercare assistenza in consulenti ed avvocati.

Nonostante soldi e tempo speso a correre dietro a questi professionisti, non riuscivo ancora a capire appieno gli argomenti di cui mi parlavano e, di conseguenza, ho iniziato a leggere le montagne di fascicoli di legge. Non vi nascondo la grande difficoltà nel trovare tempo da dedicare alla lettura/studio!

Non avendo mai studiato, infatti, se non alle scuole dell'obbligo, non ero più abituato al leggere e comprendere, soprattutto argomenti complessi come sono i codici di legge. Non riuscivo a raggiungere i risultati desiderati e di conseguenza ho abbandonato poco dopo aver iniziato.

Dopo qualche anno, mi sono ritrovato ad affrontare le prime difficoltà in azienda a seguito dell'attuazione definitiva di numerose norme. In quello stesso periodo mi sono ritrovato ad affrontare una crisi economica importante. Ed è stato proprio in quella situazione che ho deciso di intraprendere un percorso formativo sia personale che per l'attività che tutt'oggi svolgo.

A settembre scorso un carissimo amico, con il quale frequento corsi di formazione, mi porta a conoscenza di un corso sull'apprendimento in cui ti insegnano un metodo di studio. Viste le difficoltà che avevo nel comprendere appieno i concetti dei numerosi corsi frequentati, decido di andare a vedere una presentazione del corso Genio in 21 Giorni. A fine presentazione ho capito che era quel qualcosa che avrebbe fatto la differenza per me!

A ottobre ho frequentato il corso con grandi aspettative sui risultati i quali non hanno tardato ad arrivare! Gli obiettivi erano di migliorare la velocità e la comprensione e di studiare per conoscere tutto il D.LGS 29 Luglio 123 2015 entro il 15/20 Dicembre. Questo obiettivo è arrivato dopo 10 giorni dedicando circa un'ora al giorno!

Oggi ho raddoppiato la mia velocità di lettura, ed ho la completa comprensione dei concetti! Tutto questo applicando il metodo Genio in 21 Giorni. Per non parlare inoltre del fatto che oggi ho l'opportunità di godermi il mio percorso di formazione e di crescita personale!

Lavoratori



Mi permetto di riservare un grazie speciale al responsabile della sede di Perugia Andrea Molaioni che è stato da subito ed è il mio punto di riferimento, nulla togliendo ai suoi collaboratori e le collaboratrici quali persone veramente speciali.



Giacomo Bartoccini

Ciao a tutti!

Lavoro come fattorino per una lavanderia industriale. Ho deciso di frequentare il corso «Genio in 21 giorni» perché avendo molti interessi esterni al mio lavoro tradizionale e passando molto tempo fuori casa il tempo per riuscire a studiare ciò che mi interessa è sempre stato poco e mal organizzato, inoltre non era neanche ottimizzato al meglio perché alla sera la giornata si faceva sentire. Difatti la comprensione era il mio tallone d'Achille, credevo di comprendere tutto, ma perdevo alcuni concetti base.

Questo, di conseguenza, mi portava ad avere meno stimoli alla lettura e all'apprendimento, con ovviamente meno risultati.

Al Corso, però, mi hanno insegnato un metodo di studio molto veloce ed efficace: il primo libro letto, di 153 pagine, sono riuscito a terminarlo in 6 giorni, leggendo 30 minuti al giorno, quindi in 3 ore totali! L'ho compreso tutto e riassunto in concetti chiave con una mappa mentale, come imparato al corso.

Questo risultato avuto in così poco tempo, oltre a meravigliarmi, mi ha dato nuove energie e ottimismo per il proseguo delle mie letture.

Ringrazio tutti i ragazzi del Corso Genio che mi hanno dato consigli e aiuto durante le fase iniziali.



Piccioni Mari

Sono una donna lavoratrice e madre di 4 figli.

La conoscenza scolastica dell'inglese, dopo 40 anni dalla fine degli studi, era praticamente nulla. Era frustrante doversi misurare con una tale carenza che si ripercuoteva inevitabilmente in diversi ambiti della vita, quali viaggiare, comprendere i testi delle canzoni, seguire un film in inglese.

Perciò mi avvalevo quasi sempre dell'aiuto di amici o familiari che traducevano per me tutto ciò che sfuggiva alla mia comprensione.

La spinta a frequentare il corso Genio è arrivata dall'entusiasmo dei miei figli che avevano già frequentato un mese prima. Osservare il loro cambiamento e l'energia positiva che sembrava averli investiti mi ha incuriosito e convinto a muovere i primi passi verso la fine della mia inerzia.

Sicché, dopo molto anni dall'abbandono degli studi, ho deciso di inter-



Lavoratori

rompere la staticità nella quale vivo, forte del bagaglio di conoscenze e sicurezze acquisite, e di rimettere me stessa in discussione.

Obiettivo principale di questo corso è stata la conquista della libertà: libertà di viaggiare in autonomia comprendendo ciò che sarebbe servito, di capire il testo di una canzone, di seguire un film in lingua originale, o ancora di aprirmi a buone conoscenze e nuove culture.

Frequentare il corso mi ha «costretto» a mettere in discussione il metodo di studio adoperato nei miei anni di frequentazione scolastica in favore di moderne tecniche e strategie di lettura e di apprendimento che non conoscevo e che hanno comportato significativi cambiamenti nella mia vita.

Innanzitutto l'aver ottenuto risultati inaspettati e gratificanti nella capacità di lettura, di comprensione e di memorizzazione (che sono aumentati di 3 volte rispetto al mio livello iniziale precorso).

In secondo luogo, una grossa ventata di autostima e di energia fondate sulla positività dei test effettuati, che hanno modificato anche la gestione e l'organizzazione del mio lavoro, ambito nel quale ora affronto con risolutezza le problematiche che prima rifuggivo.

Infine, nell'aver raggiunto nei tempi stabiliti l'obiettivo che mi ero prefissata, cioè la memorizzazione di circa 450 termini in inglese, punto di partenza per proseguire il mio percorso con lo studio della parte fonetica e grammaticale della lingua.

Va a tutto lo staff un sincero ringraziamento per la professionalità e l'accoglienza mostrata, per la cordialità e la disponibilità degli operatori, specie il mio tutor Andrea Pochini.

Ma il ringraziamento più grande va fatto loro per aver sconfessato certe mie granitiche convinzioni circa l'apprendimento, e cioè che ad una certa età non si può più cambiare.

E invece si cambia. Ci si evolve. Si mette in dubbio ciò che si credeva accertato. Si ritorna curiosi. Si trova il tempo per studiare che credevamo di non avere. Si trova la strada da percorrere perché la motivazione è divenuta forte. E si punta al sole anziché a mezz'aria per diventare le migliori persone che possiamo.

Eccezionali!

Bel Nadia Diana

Buon giorno a tutti!

sono una responsabile di sala e faccio parte dell'associazione A.M.I.R.A. del Trentino Alto Adige.

Ho iniziato a seguire numerosi corsi per migliorare nella mia professione e attività. Avevo molte difficoltà nel memorizzare le nozioni delle varie materie e facevo tanta confusione. Questo mi portava a distrarmi molto spesso e demoralizzarmi moltissimo con il risultato di lasciar perdere. I miei appunti erano tanti e fitti. Passavo settimane intere su un singolo ar-



Lavoratori



gomento leggendo e ripetendo più volte, con scarso ricordo!

Parlando con la mia amica Tania Rizzi mi raccontò del corso e chiesi di mettermi in contatto con Elena.

Ho voluto svolgere il corso Genio in 21 giorni per migliorarmi e mettermi in gioco.

Il mio obiettivo era di superare il 2° livello di sommelier.

Subito dopo la prima parte di corso ho imparato a memorizzare in pochissimo tempo e come ricordare bene le informazioni anche a lungo termine. Le mappe mentali sono state da subito efficaci nel riassumere tutte le informazioni ed avere una visione globale di tutti gli argomenti. Anche i tempi di studio sono migliorati, in una mezz'ora riesco a mappare e memorizzare una regione d'Italia con tutte le caratteristiche specifiche!!

Mi è successo una cosa pazzesca, durante una lezione sulla Francia, la relatrice ha fatto una domanda specifica e per me è stato facilissimo richiamare l'informazione e rispondere subito e in modo corretto!

Mi sono stupita di me stessa!!!

Ho seguito le indicazioni nell'applicare tutte le tecniche e metodi e alla fine ho superato l'esame di 2° livello di Sommelier con soli due errori!

Ora voglio superare anche il terzo livello di idro-sommelier!!!

Sono molto contenta e soddisfatta e soprattutto ho la motivazione di pormi altri obiettivi!!!

Vorrei ringraziare Elena la mia fantastica tutor non volevo deludere lei con il suo sorriso e il «dai Nadia sei bravissima» è stato stupendo grazie di cuore.

Ringrazio Elisa Vian che mi ha insegnato questo metodo bellissimo!

Destefanis Elena

Ciao a tutti, sono Elena Destefanis, impiegata in un'azienda di moda da 23 anni.

In maniera del tutto casuale sono venuta a conoscenza del corso Genio.

In un pomeriggio di giugno mi è arrivato un invito. Il messaggio mi ha subito colpita, sia per l'immagine rappresentata che per la domanda: hai problemi di apprendimento? E ho pensato: sì, ebbene sì, ho sempre fatto fatica a memorizzare!

Quando andavo a scuola, dedicavo molto tempo allo studio e per memorizzare i concetti imparavo per ripetizione, con l'aggravante che ricordavo la lezione a breve termine ma, passato un po' di tempo, quei concetti sfumavano dalla mia mente.

Questo non creava frustrazione, per me era la normalità! Pensavo: "sono fatta così", quindi non avevo mai avuto motivazioni di nessun genere per poter cambiare questo aspetto.

Un bel giorno però, a 40 anni, si è svegliata in me la voglia di studiare e, appassionatami allo studio di medicina naturale, mi sono resa conto che





Lavoratori

il mio metodo di studio non era più funzionale come a scuola: adesso avevo bisogno di strumenti efficaci, capaci di imprimere nella mia mente quei concetti in maniera indelebile.

Durante una delle serate di presentazione del corso Genio in cui si parlava dei blocchi dell'apprendimento, è stata illuminante la seguente frase: non sei tu il problema, il problema è che non hai la tecnica giusta! Ho preso quindi consapevolezza del fatto che il corso potesse rappresentare per me un'esperienza attraverso la quale ribaltare le mie convinzioni e acquisire nuovi strumenti che mi avrebbero permesso di imparare ad imparare qualsiasi cosa, wow!

Frequentando il corso si è accesa in me la voglia di studiare e di mettere subito in pratica le tecniche apprese: una bellissima fiamma che rappresenta il desiderio di imparare!

E quale grande soddisfazione quando mi sono vista capace, in sole 3 mappe mentali divertenti, di illustrare varie parti del corpo con relative patologie e conflitti, un qualcosa come 70 pagine di testi scientifici!

Oggi mi sento di possedere gli strumenti giusti per apprendere qualsiasi argomento. Mi posso approcciare con sicurezza allo studio di nuove materie senza dubbi, paure o insicurezze.

Un grazie speciale alla mia paziente tutor Martina Brescini, alla mia istruttrice Elisa Vian e alla mia compagna di condivisione Frida Vian!

Gelmini Alessandro

Ciao! Sono un progettista meccanico, nello specifico mi occupo della progettazione di attrezzature per la produzione nell'ambito dello stampaggio a freddo e semi-caldo in una azienda metalmeccanica a Reggio Emilia.

Prima di interfacciarmi con questo corso ero convinto di non essere assolutamente in grado di studiare: a livello di applicazione e concentrazione. Tant'è vero che nonostante abbia avuto un buon rendimento in tutto il mio percorso scolastico mi sono reso conto di non aver mai studiato, semplicemente stavo attento in classe.

Studiare non mi piaceva affatto. Finite le superiori ho perciò iniziato subito a lavorare, non mi ha nemmeno sfiorato l'idea di proseguire gli studi.

Anche nel lavoro però replicavo i medesimi schemi e nonostante una buona intraprendenza imparavo le cose a suon di errori, correzioni e ripetizione delle indicazioni da parte dei miei responsabili, questo perché mentalmente mi «costava fatica» pensare piuttosto che fare.

Ciò mi portava anche a non tenere il miglior atteggiamento nell'ambiente lavorativo.

A settembre 2019 ho frequentato il corso tenuto da Elisa Vian nella sede di Bolzano.

I vantaggi e i miglioramenti avuti dopo il corso sono davvero tanti.



Lavoratori



Seppure pensassi di essere una persona organizzata ho capito che non lo ero affatto perché spesso procrastinavo le cose e «vivevo alla giornata», ho incominciato ad essere più organizzato sia a livello lavorativo che nella vita privata.

Ora utilizzo le mappe mentali per fissare i punti chiave delle riunioni e prendere appunti ai corsi che frequento.

Ma sono sincero: non ho sfruttato fin da subito tutte le mie nuove capacità applicandole alla mia mansione pura di progettazione. Ora che ho capito di poterlo fare in ogni campo però ho sintetizzato i dati tecnici di tutto il parco macchine della mia azienda in un'unica mappa e memorizzandoli riesco a progettare molto più velocemente e so dare risposta immediata per la fattibilità dei nuovi prodotti senza dover consultare ogni volta il fascicolo di 40 pagine contenente i dati!

E questo è solo l'inizio!!

Nel frattempo ho imparato 900 vocaboli di tedesco (una lingua per me off-limits finora) dedicandovi solo mezz'ora al giorno nell'arco di un mese. Dopo aver fatto ciò non potevo crederci ma capivo di cosa parlavano i corsisti e gli altri ragazzi sud-tirolesi quando interagivano fra loro nelle pause dei corsi! E la cosa si è rivelata estremamente utile anche il mese scorso quando la mia istruttrice Elisa Vian ha tenuto per la prima volta nella storia il corso Genio in tedesco!!!! Ed io che ho seguito capivo!!

Fare il corso mi è servito non solo per le tecniche apprese, ma anche per la sicurezza acquista nelle mie capacità, nel rispettare gli impegni e le scadenze e includere le tante cose che voglio e mi prefiggo (non solo nel lavoro)!

Ci tengo molto a dire che fare il corso mi è servito tanto anche per l'atteggiamento che metto in generale nel fare le cose sia sul lavoro che non.

Ho imparato infatti che per avere successo l'atteggiamento è molto importante.

Ringrazio Elisa Vian, Elena Vian e Martina Brescini è tutto il centro di Bolzano che mi hanno seguito in questo percorso, il quale non è che semplicemente iniziato.



La Tegola Luigi

Ciao a tutti.

Sono un Commis de rang in un ristorante stellato in Puglia e mi occupo della gestione del pass, tra la cucina e la sala.

Mi sono indirizzato al corso «Genio in 21 Giorni» per migliorare la sicurezza in me stesso, essere più organizzato, concentrato nei momenti di stress e migliorare nella lingua inglese.

Al lavoro non mi sentivo sicuro: ero sempre in ansia e facevo fatica a raggiungere l'obbiettivo giornaliero.



Lavoratori

Ho partecipato a una spiegazione insieme all'istruttrice Elisa Vian e mi sono iscritto!

Già durante il weekend mi sono reso conto delle mie capacità.

Finita la prima parte avevo aumentato la sicurezza in me stesso.

Insieme alla mia Tutor Elena Vian, ci siamo focalizzati nella memorizzazione dei vocaboli in lingua inglese, (che prima del corso era una cosa improponibile) arrivando a studiare più di 75 vocaboli in meno di 40 minuti.

Adesso mi sento più sicuro ad affrontare dei clienti stranieri.

Grazie alle mappe mentali, sono riuscito a memorizzare i tre menù degustazione del ristorante in cui lavoro, ed essere più fluido nel spiegarlo.

Questo per me è un grandissimo successo, perché ho avuto sempre difficoltà, nel ricordare tutti gli ingredienti dei singoli piatti.

La mia concentrazione è migliorata anche nei momenti di grande stress, aumentando contemporaneamente l'organizzazione attraverso le tecniche di rilassamento e concentrazione.

Ringrazio per l'opportunità Federica Caputi per avermi parlato del corso e per avermi fatto crescere come persona, la mia tutor Elena Vian per avermi supportato durante questo bellissimo percorso e aiutato in tante circostanze e l'istruttrice Elisa Vian per avermi fatto innamorare di questo corso.

Megozzi Natasha

Mi chiamo Natascia sono un'infermiera e vivo a Merano. Ho conosciuto il corso tramite una mia amica ed ho deciso di frequentarlo perché ho da sempre una passione per lo studio. Il mio lavoro mi porta ad aggiornarmi in continuazione, inoltre da qualche anno ho l'obiettivo di imparare il tedesco e conseguire la certificazione B2. Prima di iniziare il corso il mio metodo di studio era molto caotico, studiavo molte ore e passavo molto tempo a cercare di memorizzare vocaboli che puntualmente dimenticavo. Con il corso ho imparato tecniche di memorizzazione che mi hanno permesso di imparare 800 vocaboli in 2 mesi, che ad oggi ricordo ancora. Di conseguenza è migliorata anche la capacità di conversazione diventata più chiara e fluente.

Il metodo mi ha insegnato a pormi degli obiettivi a gestire meglio il mio tempo e quindi ad oggi posso dire di dedicare meno tempo allo studio ma con più risultati. Sento che dopo aver studiato anche solo 30 minuti mi alzo con la consapevolezza di aver fatto mio quello che ho studiato. Ringrazio in primis la mia amica Sabrina De Carli per avermi parlato del corso ed Elisa Vian che con pazienza e dedizione ha saputo gestire le mie incertezze e le mie insicurezze.



Lavoratori



Mussner Elisa

Sono una ragazza di 32 anni e insieme a mia madre gestisco un hotel in Val Gardena, ho partecipato al corso genio in 21 giorni online lo scorso aprile, in pieno lockdown dopo aver visto con i miei occhi i risultati raggiunti da mia sorella che ha frequentato il corso a ottobre 2019.

Ho deciso di imparare il metodo genio in 21 giorni per sviluppare le mie capacità di comprensione, memorizzazione ed esposizione. La mia carriera scolastica non è mai stata particolarmente brillante e ciò mi ha lasciato un velo di insicurezza che mi ha accompagnato fino a non molto tempo fa, ma grazie a questo corso ho scoperto che erano solo miei limiti dovuti agli approcci sbagliati.

La mia svolta è avvenuta nel momento in cui ho capito che la stoffa era già in me, dovevo solo riuscire a mettere il tutto in pratica. Ora riesco a essere più concentrata e a livello teorico, grazie alle mappe mentali riesco ad apprendere e riassumere dei concetti in poco tempo e che riesco poi a richiamare con facilità al momento del bisogno. Ho imparato a essere concentrata anche nei giorni in cui mi viene meno semplice o in situazioni "rumorose". Sono inoltre più sicura di me e delle mie capacità e questo mi rende più serena e efficace nella comunicazione con clienti e dipendenti.

Grazie al corso genio in 21 giorni ho imparato ad uscire dai miei schemi e ho così deciso di partecipare a dei webinar relativi al mio lavoro che consideravo troppo difficili per me e che invece mi hanno portato grandi opportunità lavorative.

Non vedo l'ora di entrare nuovamente nel vivo del mio lavoro per mettere in pratica ancora di più quanto appreso e tirare fuori tutta questa energia positiva e le tecniche di comunicazione che il corso mi hanno portato.

Ringrazio di cuore la mia istruttrice e tutor Elisa Vian della sede di Bolzano che mi ha guidato con pazienza e dedizione, il suo brillante team sempre disponibile, gli allievi e miei compagni di corso che hanno fatto sì che un corso così intenso e per di più online fosse un vero e proprio sbalzo! Consiglio questo corso anche a chi come me non ha una carriera scolastica in corso perché non si finisce mai di imparare, ma imparare ad imparare oggi è la chiave del successo.



Trottner Valentina

Ciao a tutti, sono un'insegnante della scuola primaria e lavoro in Val di Fassa. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Bolzano a giugno 2020. Mi sono iscritta al corso non perché avessi degli esami da sostenere, ma per un mio interesse personale e perché ho sempre voluto potenziare la memorizzazione dei vocaboli in lingua straniera.

All'università non ho mai avuto problemi di studio, tuttavia ho sempre



Lavoratori

avuto delle difficoltà nel ricordare a lungo termine quanto appreso.

Prima di incominciare il corso mi sono posta come obiettivo di memorizzare 900 vocaboli di tedesco in due mesi. L'obiettivo è stato superato alla grande! Ho memorizzato ben 1200 vocaboli che tutt'ora ricordo.

Oltre all'apprendimento di vocaboli ho migliorato tantissimo anche il mio livello di conversazione in lingua tedesca. Ho potuto constatare l'efficacia del metodo frequentando un corso intensivo in lingua durante l'estate. Durante questo corso infatti mi sono accorta di essere molto più sicura di me stessa.

Data la mia professione di insegnante, ho deciso di trasmettere anche ai miei alunni queste strepitose tecniche. Vedo che i bambini apprendono con molta più facilità i vocaboli e non solo si divertono un sacco nell'uso del metodo.

Il corso mi ha permesso di conoscere non solo tecniche di memorizzazione ma anche tecniche di rilassamento, di concentrazione e di comprensione. Queste tecniche mi sono utili sia nello studio che nel mio lavoro e sento di aver acquisito l'automatismo nell'utilizzarle.

Ringrazio la mia straordinaria Istruttrice Elisa Vian la quale fin da subito mi ha sempre spronata ad osare nel raggiungimento dei miei obiettivi. La sua grinta e il suo immancabile sorriso mi hanno aiutata a guardare la vita con occhi nuovi.

Ringrazio anche Elena Vian per avermi convinta ad iscrivermi al corso. Grazie alla sua determinazione ho superato il mio scetticismo.

Bianchera Fabio

Buongiorno, sono Fabio, 52 anni e sono un professionista, lavoro presso una casa farmaceutica che ha sede in Belgio. Ho scelto di fare questo corso principalmente per imparare una lingua "l'inglese", per avere così più occasioni di essere protagonista e non gregario nel lavoro.

Prima del corso il mio metodo di studio mi portava a perdere un sacco di tempo senza risultato: la mia memoria era molto limitata, non riuscivo a ricordare quello che studiavo, tutto questo a lungo risultava sempre più frustrante e le motivazioni per la riuscita dell'obiettivo che mi ero preposto diminuivano. Inizialmente ero molto scettico su questo metodo di studio, ma poi, con costanza e grazie anche al tutor Maurizio Volpe, il quale ha avuto una pazienza straordinaria con me, e al mio impegno i risultati sono iniziati e a quel punto tutto mi è sembrato più facile.

Il metodo mi ha permesso di essere più sicuro delle mie capacità e di avere una velocità di apprendimento mai sperata. Il metodo ha fatto la differenza fra il vecchio e il nuovo me.

Il mio risultato più grande: con il corso sono riuscito ad ottenere il mio primo progetto completamente in inglese e questo per me è solo l'inizio, con il metodo dopo circa 50 giorni sono riuscito ad imparare più di 1200



Lavoratori



vocaboli, ho migliorato la mia velocità di lettura di 3 volte dal mio standard iniziale, tutte cose che all'inizio di questo percorso non avrei mai pensato di raggiungere. Per concludere Genio 21 Giorni....grazie di cuore.



Bognini Marcello

Ciao,

mi chiamo Marcello Bognini, mi sono laureato al Politecnico di Milano in Materials Engineering and Nanotechnology, e lavoro per Novelis come ingegnere di processo.

Ho scelto di frequentare il corso Genio in 21 Giorni perché affrontando il mondo del lavoro, ho potuto constatare che ci sono sempre più cose da imparare e sempre meno tempo a disposizione per farlo.

Per questo avevo bisogno di un metodo di studio più efficace, perché me la sono sempre cavata in modo disorganizzato, ottenendo risultati discreti in più tempo del dovuto. Questo mi ha portato ad avere meno fiducia in me stesso e mi ha fatto sentire inadeguato per alcune posizioni lavorative durante i colloqui.

Ora, grazie al corso Genio in 21 Giorni, ho rinnovato la fiducia nelle mie capacità. Grazie al metodo di studio ho acquisito strumenti che riapplico costantemente durante le attività lavorative. Ad esempio le mappe mentali sono un ottimo strumento per riassumere una riunione o per organizzare il mio lavoro, e questo mi permette di tenere sotto controllo ciò che ho da fare in modo efficace.

Con la mappa di una riunione, ad esempio, ho potuto ripercorrere tutto quanto fatto e detto durante le due ore precedenti, potendo rispondere con un sereno "sì" alla domanda dell'interlocutore principale che ha chiesto a me e colleghi se ci ricordavamo tutto quello che era stato spiegato.

Un altro successo per cui devo ringraziare il metodo è la lettura veloce, grazie alla quale ho ridotto notevolmente i tempi nella lettura di mail e documenti, guadagnando una buona porzione di tempo da dedicare alle attività di risoluzione creativa dei problemi.

Infine, voglio ringraziare.

Ringrazio Genio, la sua struttura, e ringrazio Marta Lieto Magri per la bellissima esperienza del corso di Luglio 2019. Mi ha fatto ritrovare la felicità di sapere, e la gioia di vedere che nel mondo ci sono un sacco di persone meravigliose.

Ringrazio Ambra per avermi fatto conoscere il corso, e per aver avuto la pazienza e l'amore lungo tutto il corso della nostra vita insieme in questa esperienza.

E per Maurizio, un grazie grande, perché non ha mai perso la pazienza e ha sempre creduto in me, con la Fede che lo contraddistingue.

P.S. Scusate la parte oscurata sulla mappa ma ho voluto cancellare alcune informazioni sensibili.



Lavoratori

Brivio Alessio

Ciao a tutti, mi chiamo Alessio, ho 27 anni e vivo a Milano, lavoro come impiegato in una logistica, sita in Cornaredo.

Ho scelto di fare il corso perché colpito dalle capacità dei tutor e solo il pensiero di potermi avvicinare alle loro abilità mi ha dato la giusta motivazione.

Prima del corso non avevo un vero e proprio metodo di studio, mi “arrangiavo” come potevo, il problema più grande è che non avendo voglia non ricordavo quasi nulla di ciò che studiavo e quindi dovevo ridurmi sempre all’ultimo minuto per ricordarmi qualcosa.

Non leggevo mai libri perché ci mettevo troppo tempo e così ho rinunciato a studiare anche se era per le mie passioni.

Lo stesso faccio sul lavoro, avendo più mansioni e più responsabilità dei miei colleghi, ero abituato a scrivere tutto per paura di dimenticare qualcosa.

Dopo aver conosciuto il metodo mi è tornata la voglia di studiare, di leggere, di migliorare, questo perché sono riuscito a velocizzare sia la lettura che migliorare la memoria, con l’utilizzo delle mappe.

Riesco a ricordare tutti i libri che sto leggendo e preparare al meglio le sfide del quotidiano, soprattutto sul lavoro dove affronto le giornate con la consapevolezza di avere un’organizzazione che mi permetta di portare a termine ogni pratica.

In concreto ho ottimizzato il tempo sul lavoro, migliorato la lettura e portato a lungo termine la memoria, questo mi ha permesso di dedicarmi di più alle mie passioni e di migliorare in più ambiti della mia vita.

Un ringraziamento speciale al mio Tutor Maurizio Volpe.



Cognitive Ale (Impagnatiello)

Ciao a tutti,

mi chiamo Alessandro e ho frequentato il corso nella sede di Milano 1.

Quando iniziai a lavorare per la mia attuale azienda, il mio responsabile decise di farmi seguire un corso di formazione con test finale che certificasse le competenze acquisite durante il percorso. La certificazione è rilasciata dall’azienda Google ed è una tra le più ricercate nel mondo dell’information technology.

Entusiasta, decisi di accettare la sfida per portare valore alla mia carriera in tempi brevi.

I tentativi a mia disposizione erano 3 e dovetti scontrarmi con tutte le difficoltà poste dal percorso. Provai il primo a Ottobre 2018 e il secondo ad Aprile 2019.

Lavoratori



Dopo il secondo tentativo, cominciai a perdere fiducia nelle mie capacità e iniziai a pensare che l'obiettivo fosse troppo grande per me, con la paura che il quarto tentativo non fosse disponibile.

Cominciai a procrastinare e portare avanti altri lavori lasciando indietro la certificazione con la scusa di chi non aveva tempo per studiare e impegnarsi.

Ebbi la fortuna di essere assistito da Marta Lieto Magri dove applicai:

- 1. mappe mentali efficaci;
- 2. tecniche di memorizzazione;
- 3. glossario (che era da colmare).

Ho avuto modo di definire una strategia per puntare l'obiettivo.

Ma prima ancora di tutto, mi ha aiutato a tirare fuori l'atteggiamento vincente. L'atteggiamento di chi tornava a casa la sera dal lavoro e completava l'obiettivo giornaliero.

L'atteggiamento di chi dava il 100% nel voler comprendere.

L'atteggiamento di chi investiva un qualcosa di extra per aver materiale in più (poiché il materiale di partenza era povero) sicuro del ritorno nel lungo periodo.

L'atteggiamento di chi scacciava ogni dubbio dalla propria testa con la convinzione che l'esito fosse 1 solo.

A inizio Luglio, decisi di affrontare il mio terzo tentativo e, dopo circa un'ora di test (su 2 a disposizione), finii con esito positivo.

Vedendo il risultato finale, il mio unico pensiero fu «non poteva che andare così».

Ora mi porto dietro il riferimento di chi può farcela nonostante una conoscenza iniziale della materia pari a zero oltre a un riferimento tecnico.

E le conseguenze si sono viste subito: ho un nuovo contratto di lavoro con adeguamento economico non indifferente poiché ho saputo portare valore al mio CV.

E non poteva che andare così.



Pevarella Gianpietro

Ciao,

mi presento, sono Gianpietro, per semplificarlo GP a lavoro e Giampi per gli amici. Ho 52 anni e sono un professionista.

Ho sempre dedicato la vita per il lavoro pensando al sostegno della famiglia e perché è un dovere.

Questo mi ha portato a dedicare non meno di 12 ore di lavoro al giorno compresi i fine settimana con il sacrificio di essere poco presente per la mia famiglia, amici e me stesso.

Ho trascorso 32 anni in multinazionali, ma il mio grosso problema è sempre stata la lingua inglese che ho sempre studiato ma senza raggiungere un livello per me accettabile con conseguente ansia e paura del giudizio e del



Lavoratori

fallimento durante i continui incontri, telefonate e presentazioni con i miei riferimenti internazionali.

A questo si aggiunge la difficoltà di non aver mai avuto un metodo di studio.

Attraverso un'amica ho scoperto Genio in 21 giorni e durante il colloquio con Marta ho deciso immediatamente di iscrivermi al corso Genio per colmare queste mie lacune.

Nel mio ruolo inoltre incontro molte persone e faccio molte presentazioni oltre a partecipare ad eventi e riunioni. Ho sempre dedicato molto tempo per la preparazione ma dopo il corso Genio ho subito usato le Mappe Mentali che mi hanno aiutato a prendere tutti gli appunti utili a richiamare concetti che mi hanno permesso di essere efficace nella realizzazione di incontri e nella preparazione di presentazioni potendole imparare in veramente poco tempo.

Se inoltre considero di aver imparato la capacità di memorizzazione a lungo termine, che prima del corso pensavo fosse degradata per via dell'età.

Durante il lockdown ho cominciato a cercare un nuovo lavoro e mi sono accorto che grazie alle tecniche apprese ho avuto dei colloqui in lingua inglese molto più efficaci.

Grazie al metodo che ho imparato infatti sono riuscito ad imparare nell'arco di 2/3 mesi circa 1500 nuovi vocaboli di inglese. La cosa bella è che se prima era noioso, oggi lo faccio divertendomi.

Oggi sono consapevole dei miei mezzi e sono in attesa di ricominciare una nuova attività lavorativa internazionale.

Tutto questo mi ha fatto sentire rinato, ho ritrovato il Vecchio Giampi, scherzoso, divertente, con la voglia di comunicare e di imparare.

Ho ricominciato a credere in me stesso e ad essere più positivo partendo dall'atteggiamento e la conversazione con i miei cari e subito dopo con i colleghi.

Devo ringraziare Genio perché so di poter diventare una persona straordinaria anche per gli altri grazie anche ad un Gruppo di giovani talenti, educati, rispettosi pronti a lasciare un segno.

Un caloroso abbraccio, Giampi.

Procopio Manuela

Ciao a tutti!

Mi presento: sono Manuela, ho 27 anni, mi sono laureata 2 anni fa in economia e ora lavoro nell'ufficio commerciale di Renault.

Inoltre sto seguendo un percorso di crescita personale attraverso corsi di formazione e libri.

Ho scelto di frequentare il corso genio perché mi capitava di leggere più volte lo stesso libro e avere la sensazione di non capire e non ricordare



Lavoratori



nulla di quello che stessi leggendo. Per non parlare dei corsi: prendevo pagine e pagine di appunti con il risultato che a distanza di giorni non ricordavo neanche un concetto.

Quando dovevo studiare non facevo altro che continuare a ripetere rimanendo legata alle parole del testo e se non ricordavo le parole esatte scritte nel testo non riuscivo più ad esprimere il concetto.

Grazie al corso ho imparato le tecniche di lettura che mi permettono di capire quello che leggo, di rielaborarlo, di memorizzarlo ed esprimere il concetto a parole mie. Grazie a questo riesco a leggere più libri e ad apprendere più concetti possibili.

Lo strumento pratico che mi è servito di più sono le mappe mentali. Anche sul lavoro mi hanno permesso di organizzare la mia giornata ottimizzando i tempi e raggiungendo molto prima i risultati prefissati.

Cosa ancora più importante, le mappe mi consentono di essere tranquilla in quanto sapendo di essere organizzata, evito gli stati di ansia e agitazione. Anche nella preparazione di un discorso, mi permettono di avere chiara e lineare l'esposizione da fare.

Se avessi conosciuto prima il metodo Genio, mi sarei portata dietro molte più conoscenze che, a causa del mio vecchio metodo di studio, ho dimenticato.

Risultati raggiunti: 6 libri letti e analizzati con le mappe in 6 mesi (prima del corso ho letto un solo libro in 5 mesi). A lavoro ho organizzato la giornata, grazie alle mappe, in modo che mi permetta di essere multitasking e trasversale su tutti i lavori da svolgere, avendo chiara la situazione del portafoglio clienti da gestire. Questa organizzazione e precisione è stata valutata positivamente dai responsabili e premiata con l'assunzione.

Un grazie speciale va al mio tutor Maurizio Volpe con cui è stato bellissimo fare squadra!

Zottoli Angela



Ciao a tutti!! Sono una lavoratrice e mi sto formando per la mia attività professionale. Ho cercato e trovato tantissimi corsi professionalizzanti accessibili, che mi avrebbero permesso di avere più competenze per affrontare nuove esperienze lavorative, ma non ho avuto il coraggio di frequentarne neanche uno perché tutti prevedevano una parte teorica di almeno 3 libri!!!

Quindi mi sono iscritta ad un concorso che non prevedeva un percorso di studi specifico, «potevo informarmi come preferivo»...una strategia a dir poco umiliante.

Questo ha avuto un forte impatto negativo dal punto di vista psico-fisico.

Poi ho conosciuto Marta Lieto Magri, responsabile della sede di Milano di Genio in 21 giorni, e che dire?

Mi si è aperto un mondo! Ho risalito il dirupo durante tutto il percorso,



Lavoratori

l'energia tendeva solo a crescere, e così anche il sorriso, la tenacia e la voglia di far esplodere tutto quello che avevo dentro senza danneggiare o danneggiarmi. Ho così triplicato la mia velocità nello studio .

Son passata dall'imparare 30 vocaboli in inglese al giorno in 114 in un'ora ed ho quadruplicato la velocità di lettura.

Questo corso mi ha dato tutto, mi ha permesso di rialzare la testa e di vedere di nuovo i colori fuori dalla mia finestra.

Oggi sono pronta! Non lavoravo e non lavoro, ma dentro ho avvertito la mia crescita, dentro c'è un'energia talmente forte che spinge a rompere la corazza che mi ero costruita col passare degli anni.

GRAZIE!!!!!!

Karim Trabelsi

Karim Trabelsi non ha Facebook, ma ci teneva a condividere i suoi risultati dopo il corso. Ha frequentato il corso Genio nella sede di Latina a febbraio del 2020. È un lavoratore, fa il tecnico dell'acqua, non è iscritto a nessun corso di laurea, ma non per questo si tira indietro quando si tratta di imparare cose nuove.

Quando ci siamo conosciuti, ci ha tenuto a specificarmi che per lui era importante sentirsi capace di imparare in maniera efficace, e di farlo considerando il poco tempo a disposizione dopo una giornata di lavoro.

Così ha migliorato la sua lettura di 4 volte ed è passato dal leggere 1 libro in un mese a leggerne 5 in un mese, per un totale di 10 libri letti in 2 mesi.

Bel lavoro!

Maracci Andrea

Ciao a tutti, mi chiamo Andrea ho 29 anni, sono laureato in infermeristica e fisioterapia, al momento sono lavoratore (40+ ore settimanali) e studente di un master. Ho deciso di fare il corso Genio presso la sede di Latina a settembre perché durante questo anno difficile ho perso motivazione e ho trovato difficoltà a coniugare lavoro e studio, rimanendo molto indietro sulla tabella di marcia. Grazie al corso ho subito compreso che durante gli anni avevo consolidato un metodo di studio molto dispendioso in termini di tempo ed energia, come per esempio il classico «leggere, sottolineare tutto e ripetere». In circa 10 giorni sono stato in grado di preparare 4 materie grazie a un'organizzazione quotidiana del lavoro e ad una capacità di lettura triplicata. Inoltre grazie alle mappe durante lo svolgimento dell'esame, a un mese di distanza dal corso, sono stato in grado di rispondere a tutte le domande con molta sicurezza, in meno della metà del tempo disponibile,



Lavoratori



ottenendo un 26 (normalmente nei test scritti finivo di scrivere a pochi minuti dal termine e non prendevo mai sopra il 25). Volevo ringraziare la mia tutor Sofia e tutto lo staff di Genio di Latina che oltre a darmi degli strumenti nuovi per affrontare lo studio mi hanno fatto ritrovare la voglia e la motivazione per raggiungere i miei obiettivi.

Gerson Ec



Ciao! mi sono appena laureato in Informatica all'Università degli studi di Milano-Bicocca, lavorando nel frattempo full time già da 2 anni in un'azienda di consulenza informatica.

È un risultato che vedevo lontanissimo dal realizzare tempo fa, dato sono stato bocciato 2 volte alle superiori, non mi piaceva studiare e ho rischiato di lasciare la scuola per andare a fare le pulizie.

Sono un ragazzo venuto dal Perù all'età di 12 anni. Purtroppo l'adolescenza è un periodo delicato e alle superiori mi sono ritrovato a frequentare persone e ambienti non proprio bellissimi: andavo in discoteca tutte le settimane, mi ubriacavo e saltavo la scuola spesso per andare alle feste.

Dopo la seconda bocciatura mi sono ritrovato a parlare con i miei genitori sul mio futuro, potevo decidere se studiare o andare a lavorare.

Grazie al cielo abbiamo la possibilità di SCEGLIERE. In quell'occasione scelsi di svoltare, di continuare a studiare e finita la superiore, mi iscrissi in Università dove conobbi il mondo Genio. Dopo aver fatto il corso cambiai proprio marcia, riuscendo a studiare e a lavorare allo stesso tempo. Feci anche corsi extra universitari per migliorare l'inglese dove presi il B1 nel BULATS (Business English) e ora punto a prendere un B2 nell'IELTS. Questo per me significa moltissimo se ripenso alle superiori dove mi vergognavo anche di leggere nelle lezioni di Inglese. Trovare quella motivazione, la fame di apprendere, di continuare a crescere, di raggiungere il mio massimo potenziale è stato per me un dono la quale non potrò mai ringraziare abbastanza.

Sono soddisfatto per aver eliminato tutte quelle barriere che avevo, soprattutto mentali, che mi impedivano di sognare in grande. Io ora non riesco ad immaginarmi come sarei stato se non avessi fatto il corso, si forse avrei finito l'università e sarei andato a lavorare in azienda, ma non avrei avuto quella mentalità da campione, non avrei avuto quel coraggio di puntare l'arco più in alto possibile, non avrei deciso di diventare il miglior informatico per poter creare qualcosa che migliorasse il mondo. Sono grato a Sofronia Marza che quella mattina si è alzata con una missione, quella di regalare dei doni alle persone che incontrava. Sono grato anche a Gaetano Ragusa che dal primo istante ha creduto in me ed ha saputo guidarmi e supportarmi in tutto questo percorso, e sono grato anche a me stesso per aver saputo cogliere l'opportunità di iniziare a migliorare sia me stesso che le persone che mi stanno intorno. Questo è solo l'inizio di un percorso bellissimo. Grazie!



Merola Rosalba

Buongiorno, ho 63 anni, una laurea in Pedagogia, un Master in Pedagogia clinica, 42 anni di insegnamento tra scuola primaria e Liceo, più una serie infinita di corsi di specializzazione. Svolgo la libera professione come Pedagogista clinico dal 2000.

Sono molto curiosa per natura di tutto ciò che è innovazione.

Una collega mi ha parlato del corso Genio e non ho esitato ad iscrivermi. Ho frequentato il corso per la prima volta online a giugno e poi l'ho rifrequentato fisicamente ad inizio settembre a Torino.

Dicevo una serie infinita di corsi di specializzazione e il corso Genio è come se li avesse messi tutti in ordine.

Ho sempre pensato a quanto sarebbe stato bello avere delle tecniche che riducessero i tempi di lettura e permettessero l'organizzazione dello studio ed eccole.

Grazie al metodo imparato al corso, ora riesco a studiare nella metà del tempo e ad organizzare materiali e contenuti di qualunque tipo, adoro le mappe mentali che mi fanno procedere spedita nei miei lavori.

Dopo sole 3 settimane dall'inizio del corso ho aumentato di 2,5 volte la mia velocità di lettura, basti pensare che all'inizio del corso studiavo circa 6 pagine in un'ora e adesso ne studio tra le 15 e le 18!

Grazie ad aver migliorato l'organizzazione (prima mi riducevo sempre all'ultimo e non avevo chiare le priorità durante la giornata) e all'uso delle mappe, sono riuscita a creare nell'arco di un mese un mio progetto: un corso sulle favole, utile per i ragazzi e le loro famiglie.

Sono davvero soddisfatta!

Ma una cosa voglio dirla, frequentare il corso Genio è molto di più che frequentare un corso di strategie. In questo momento molte sono le aziende che forniscono tale servizio.

Il corso genio è un ambiente, un insieme di fattori e soprattutto di persone che fanno la differenza.

Ho consigliato il corso a mio nipote perché sono sicura che per lui sarà un valore aggiunto per la vita e come per tutti.



Bauso Rebecca

Sono un geometra libero professionista, svolgo la professione da circa 8 anni, ho iniziato subito dopo aver finito la scuola superiore.

Ho sempre avuto il desiderio di iscrivermi alla facoltà di architettura ma, frenata dal poco tempo a disposizione per studiare e dalla paura di non riuscire a gestire bene lavoro e studio allo stesso tempo, non portai mai avanti questo desiderio.



Lavoratori



Ho sempre avuto difficoltà a studiare in quanto ci impiegavo davvero tantissimo tempo e facevo fatica a ricordare le informazioni a lungo termine e rielaborarle a modo mio, specie per materie come storia e italiano per le quali non ho mai avuto una grande passione.

Mi riducevo sempre all'ultimo minuto, non avevo un metodo di studio ma semplicemente aprivo il libro e leggevo per ore, facevo pagine e pagine di riassunti e ripetevo fino a ricordare qualcosa e quel qualcosa era poco e niente..

ciò mi portava a perdere una quantità enorme di tempo e ad arrivare alle verifiche e alle interrogazioni con stress e insicurezza su ciò che avevo studiato.

Ero consapevole di avere un metodo sbagliato ma non sapevo come migliorarlo, fin quando un mio ex compagno di scuola Andrea Finotti mi parlò del corso Genio e decisi di iscrivermi, non avrei potuto fare scelta migliore!

Dopo solo 1 mese dal corso sono riuscita, con gran stupore da parte mia, a raddoppiare la mia velocità di apprendimento: sono passata da studiare circa 2 pagine in 1 ora a farne 5 in 20 minuti, in modo facile e divertente! Grazie alle mappe mentali, sono in grado di comprendere, ricordare le informazioni e collegare intere epoche storiche, pazzesco!!

Ora nonostante io lavori full time mi sto ritagliando del tempo quasi tutti i giorni per poter studiare per il test d'ingresso di architettura che avrò ad inizio settembre!

Ora ho la consapevolezza di ricordare ciò che studio anche dopo settimane e questo non ha prezzo perché mi rendo conto che sono sempre più motivata a studiare nonostante io abbia tantissimi impegni anche extra lavorativi!

Ringrazio la mia tutor Roberta Alice che ha avuto la pazienza di starmi dietro e grazie a lei ho decisamente migliorato la mia pessima organizzazione (anzi direi che proprio non ne avevo!), riuscendo ad ottimizzare i tempi ed evitando di ridurmi sempre all'ultimo minuto.

Sicuramente c'è ancora tanto da migliorare ma tutto questo mi ha permesso di credere nelle mie capacità e mi sento motivata ad iscrivermi all'università pur continuando a lavorare!



Fasan Laura

Ciao a tutti!

Sono una terapeuta occupazionale laureata in Italia, ma vivo in Galles. Ho frequentato il corso ad Aprile a Torino per avere un metodo di apprendimento efficace visto che sto studiando perché la mia Laurea venga riconosciuta anche qui in Gran Bretagna.

Per poter sostenere l'esame mi sono richieste 210 ore tra tirocinio, conferenze e studio.

Il mio problema maggiore era l'organizzazione: oltre a lavorare e stu-



Lavoratori

diare, sono anche mamma di due bellissimoi bambini e il tutto era diventato per me complesso da gestire. Sono la classica procastrinatrice seriale: tendo a rimandare lo studio fino all'ultimo, e a perdere tanto tempo!

Credo di essere sempre stata lenta nella lettura, e trovavo difficoltà nel ricordare informazioni come avrei voluto, a lungo termine.

Grazie al corso tutto questo è migliorato. Finalmente ho capito come fare un piano e rispettarlo e sono diventata più efficiente perché mi distraigo molto meno.

Grazie alla migliore organizzazione, ad aver compreso come rielaborare i concetti e alle mappe, sono passata da studiare 7 pagine in un'ora a studiarne 15! Fantastico!

Oltretutto adesso il richiamo dei concetti che studio è immediato.

Mi sento più invogliata a studiare e ho anche deciso di usare il metodo per imparare lo spagnolo e lo swahili (la lingua di mio marito), che mi sono sempre interessate ma non ho mai avuto costanza nello studiarle.

Tutto questo ovviamente non vien da se' ma ci vuole un impegno straordinario!

Ciò che ho trovato fondamentale per apprendere come applicare bene il metodo, e' di essere seguiti da una persona esperta.

Grazie Roby!

Ottino Irene

Un saluto a tutti! Mi chiamo Irene e sono un Ingegnere Edile con esperienze nel settore energetico e impiantistico meccanico.

A luglio ho frequentato il corso online Genio in 21 Giorni con sede a Torino, perché ero alla ricerca di strumenti che mi aiutassero a migliorare la qualità del mio lavoro e non solo: dovrò infatti sostenere un esame importante entro Gennaio per ottenere un nuovo lavoro, sempre nell'ambito dei miei studi, e, inoltre, ho il desiderio di sostenere i 24 crediti formativi per poter accedere all'insegnamento.

Un Master per l'insegnamento l'ho conseguito subito dopo aver frequentato il corso.

Mi sto trasferendo a Biella, ma al momento lavoro a Milano e insegno ad Alessandria, dunque è per me di fondamentale importanza ottimizzare i tempi e avere un'organizzazione molto efficace in vista dei miei prossimi obiettivi.

Appena terminato il weekend di corso e dopo le prime ore trascorse con la mia Preparatrice Personale, Roberta Alice, ho riscontrato un miglioramento sull'efficacia ed efficienza nel lavoro: sono riuscita ad anticipare le scadenze e a ridurre l'ansia di prestazione che prima mi attanagliava. Tutto questo è stato percepito immediatamente da colleghi e non solo.

Ho utilizzato le mappe mentali sia per organizzare i contenuti necessari allo sviluppo dei progetti, che per la loro presentazione e restituzione. Ho



Lavoratori



riscontrato questo strumento estremamente utile per poter affrontare riunioni, dare risposte immediate alle richieste dei colleghi o clienti e per aver sempre chiare e precise le tematiche affrontate in ogni commessa anche a distanza di tempo.

Ho finalmente imparato come fare una pianificazione delle attività in modo efficace e, soprattutto, a rispettarlo: questo mi ha consentito non solo di portare a termine gli obiettivi lavorativi con qualità e professionalità, ma anche altri impegni personali a cui non voglio rinunciare e che richiedono una loro attenzione.

In questo modo ho preso consapevolezza del fatto che posso fare più cose e soprattutto farle bene, ottimizzando i tempi con poche dispersioni di energia.

Oltre a questi risultati, ho ottenuto un aumento dell'autostima e una forte consapevolezza di potercela fare. Ho anche ritrovato sia l'entusiasmo nello studio e nel mio lavoro, che nuove energie nello svolgimento delle mie attività e nel viverle a pieno.

Se ho raggiunto dei traguardi così importanti in pochi mesi, allora in un anno dove posso arrivare? Sicuramente a fare sempre meglio e a ottenere risultati migliori. Oltre al corso, ho riscontrato molto importanti e interessanti le serate del CNR e della Soft Skills Academy, con il confronto tra i partecipanti. Si affrontano tematiche utili per la crescita personale e professionale.

Ringrazio Paola Massari che mi ha parlato di voi, Adriana Dana che mi ha introdotto in questo mondo e la mia Preparatrice Personale Roberta Alice che, in così poco tempo, mi ha aiutato a raggiungere traguardi molto significativi.

Grazie a tutti!

Affaoui Laura



Ciao mi chiamo Raouia, ho 21 anni e sono nata in Marocco e vivo in Italia da 20 anni.

I miei studio li ho svolti tutti qui, l'asilo, elementari, medie e superiori.

Oggi lavoro come impegnata contabile, è un lavoro che richiede tanta attenzione e precisione. Come tutti sapete la contabilità lavora un sacco con numeri e piani dei conti dove ci sono molti numeri gestionali da ricordare.

Il mio rapporto con lo studio, non era dei migliori, ero una persona che imparava le cose a memoria.

Da autodidatta devi provare tanti metodi per riuscire a trovare quello adatto a te, e non è detto che tu ci riesca. Per questo mi sono iscritta al corso Genio 21 giorni, per imparare un metodo personalizzato.

Al corso ho imparato a leggere al doppio della velocità e a fare le mappe mentali che mi sono state utili per organizzare il mio lavoro.



Lavoratori

Usare le tecniche di memorizzazione mi ha aiutato a ricordare più velocemente i tanti numeri del mio lavoro senza doverci passare più volte sopra.

Nella foto che vi allego ad esempio ci sono i conti economici e stati patrimoniali (che avevo studiato a scuola a memoria) ma per ogni software cambiano i codici associati e il corso mi ha aiutato per memorizzarli più velocemente senza rileggerli ripeterli e riscriverli e questo mi ha evitato di aprire il conto ogni volta, meno che la fattura non cambiasse la descrizione.

Posso solo dirvi che è stata una delle esperienze più belle che abbia fatto, dove ho imparato metodi di studio che mi hanno permesso di migliorare, dove ho imparato a comunicare, a socializzare, a esprimermi.

Voglio ringraziare ogni persona del team di Genio 21 giorni perché posso dire che se fossi ancora una bambina sarebbero i miei super eroi.

Gli eroi ridanno luce e speranza e per me il corso è stata una rinascita.

Infine voglio ringraziare il mio vero eroe, una persona che ammiro e adoro, grazie a te Dorotea Serra, grazie per avermi fatto vivere questa esperienza e soprattutto grazie per aver creduto in me.

Coia Mariangela

Sono psicologa e psicoterapeuta in formazione, da sempre amante dello studio delle materie umanistiche e psicologiche.

Ero alla ricerca di strumenti che potenziassero il mio metodo di studio e soprattutto mi consentissero di mantenere nel tempo le informazioni studiate.

Genio in 21 giorni è stata la risposta alle mie esigenze:

- grazie alla lettura strategica sono passata dal leggere 4 pagine di un manuale di studio in 20 minuti, a leggerne 20 nello stesso tempo, raddoppiando la mia capacità di comprensione,

- grazie alle tecniche di memorizzazione sono riuscita a studiare 1500 vocaboli di inglese in 20 giorni mezz'ora al giorno,

- grazie alle mappe ho organizzato le regole dei tempi verbali della grammatica inglese e poi le ho memorizzate con la tecnica dei loci così da non fare più nessuna confusione. Sono molto felice perché ho ricevuto complimenti sul mio inglese da parte di un professore madrelingua!

Importantissima per me è stata la presenza del mio tutor : contributo prezioso nel personalizzare il metodo e nel cucirlo su misura su di me e sulle mie esigenze.

Da oggi in poi questi strumenti faranno sicuramente parte del mio bagaglio personale e professionale.

Grazie Genio!





Lavoratori

Ghelfi Laura



Sono una creativa, fashion designer in prevalenza, ma arrotondo con la fotografia e la formazione.

Ho scelto Genio in 21 giorni perché, mi sentivo persa, disordinata, disorganizzata mentalmente e fisicamente.

Ho capito che avevo bisogno di un metodo perché di una cosa sono sempre stata convinta, cioè che il nostro cervello è sempre poco sfruttato.

Aver conosciuto un allievo Genio, vedere come mi fosse superiore mentalmente e spiritualmente mi ha fatto ambire a quel tesoro, volevo tornare anch'io a splendere. Già dal primo colloquio ho capito che ero nel posto giusto, che il baule con i dobloni d'oro poteva essere recuperato.

E' passato solo un mese dal corso, ho trovato la voglia di rimettermi sui libri, di imparare cose nuove, di uscire dalla mia zona di comfort.

Ho migliorato la mia velocità di lettura, Nella foto che vi mostro c'è una mappa che ho fatto!

42 pagine in 60 minuti!

Applicando la tecnica del rilassamento ho aumentato la mia concentrazione e sono riuscita a finire un vestito in 3 GIORNI. Normalmente ci avrei messo circa una decina di giorni.

Questo anche grazie al fatto che ho imparato che è importante ordinare il luogo attorno a me e avere un'organizzazione mentale delle cose da fare, invece di perdermi.

Il pav l'ho usato per memorizzare proporzioni dei vestiti dei miei manichini, e lo amo perché posso finalmente sfruttare il mio lato creativo tanto represso a scuola. Ho capito di non essere sbagliata, ma le difficoltà che ho avuto sono nate dal fatto che nessuno mi avesse cucito un metodo su misura per me ed è stata una liberazione pensare di non dovermi omologare ma poter usare il mio talento per memorizzare.

Quindi ringrazio me stessa per aver preso questa strada e ringrazio il Genio per avermi dato il metodo per percorrerla e consiglio di frequentare questo corso perché ci sono delle persone che vi dedicano anima e corpo, con l'obiettivo di farvi migliorare.

Luppu Giulia



Ciao, sono Giulia Luppu, sono laureata in psicologia dello sviluppo, lavoro come tecnico ABA e frequento la scuola di specializzazione in psicoterapia. Mia sorella Laura Caracciolo è due anni che mi parla del corso Genio in 21 giorni, io sono scettica, lei fa il corso e io mi chiedo «perché?», sono convinta che non le serve, lei è bravissima, è capace di rielaborare libri di filosofia dopo una sola lettura e i suoi risultati sono massimi. Lei è



Lavoratori

sempre più convinta, il corso le è servito tanto. Arriva aprile 2020, chiusa in casa, decido su suo invito di ascoltare una serata di presentazione, mi rispecchio: zero motivazione, mi riduco sempre all'ultimo momento, chiusoni (consequenti rinunce) e metodo di studio leggi e ripeti, ripeti, ripeti x1000. Dopo 2 mesi dovrò affrontare un esame di stato, sono mesi che ci giro intorno, ma non mi va. Ho provato a darlo a novembre 2019, mi sono imbottita di informazioni all'ultimo momento rinunciando anche a delle giornate di lavoro, è andata male. Io odio l'esame di stato, non sono d'accordo, dopo 5 anni di esami, 2 tesi, 1 anno di tirocinio gratis, ma perché?! Perché per la legge è indispensabile farlo per poter avere l'abilitazione.

Ascoltando la serata mi rendo conto che ho veramente bisogno di cambiare qualcosa: devo studiare per l'eds, devo lavorare e frequentare la scuola di specializzazione, non posso più permettermi di passare ore sui libri, decisamente no. Faccio il corso, sono contenta, capisco la validità degli strumenti, la loro efficacia ed efficienza. Poi arrivano gli ostacoli, e il test Amos l'aveva «previsto», la mia alta incoerenza, una me che non si stacca facilmente dalle proprie abitudini nonostante sappia che ne varrebbe la pena, la mia ansia per questo maledetto esame che so di dover fare eppure continuo a mettere in atto tutti gli evitamenti possibili.

Ho una tutor, Marzia Dragotti, che non mi molla mai, anche quando potrebbe, perché fa molto di più del dovuto, è pronta a cercare tutti i metodi che mi facciano affrontare al meglio il tutto. Abbiamo l'obiettivo di 20 temi da fare per la prima prova: raggiunto in un mese. Siamo in tempo di Covid e l'eds a qualche settimana dalla data ufficiale cambia modalità: da 3 prove scritte più 1 orale (spalmate in 4 mesi) si decide per un'unica prova orale con domande che verteranno sulle 4 prove. E ora? Come si affronta? Come faccio a studiare 4 prove tutte insieme?. Le mie resistenze continuano a spuntare tra alti e bassi, Marzia è lì che le «respinge», mi da idee, mi aiuta con l'organizzazione, mi motiva, non mi molla.

L'esame si avvicina, ogni tanto mi verrebbe da leggere e ripetere, ma no, mi rendo conto che sono più rapida con le mappe, con il mio essere «visiva», un ultimo sprint dove cerco di mettere in atto tutto ciò che Marzia mi ha trasmesso.

Siamo al 30 luglio, accendo il PC, sento la voce del presidente della commissione:

«la candidata Luppù, è presente?»

«Sì ci sono».

Le domande partono, io rispondo. La presidente:

«bene Luppù, la sua prova si conclude qui, buona prosecuzione».

Chiudo il PC, ce l'ho fatta!! Sono stati mesi particolari, pesanti dal punto di vista emotivo, ma grazie al corso, a Marzia e a Laura ho affrontato il «mostro».

Siamo a Novembre, sono Giulia Luppù e sono una psicologa.

Lavoratori



Yuyu Xu

Salve a tutti, sono un lavoratore ed ho frequentato le lezioni del Genio in 21 gironi a marzo di 2020 nella sede di Roma2.

Siccome era il periodo del covid-19 le lezioni del corso sono state proposte online e ammetto che le aspettative sul corso online non erano altissime.

Invece non è stato così, la prima parte è stata di 3 giorni di seguito di corso con poche interruzioni e incredibilmente non mi sono mai annoiato a differenza di prima che mi capitava spesso per come credevo di essere.

Mi sono divertito tantissimo ad usare le tecniche del metodo.

Comunque il mio obiettivo era migliorare l'efficienza della memoria soprattutto per la lingua straniera, infatti volevo migliorare il mio inglese.

In passato avevo fatto tanti corsi diversi, però spesso dopo non mi ricordavo nulla e perdevi solo il mio tempo.

Il corso mi ha insegnato tante strategie per studiare e memorizzare i vari elementi: ho cominciato ad usare la strategia per memorizzare i vocaboli di inglese e adesso, solo in 27 giorni, impiegando ogni giorno solamente due ore di studio mi sono memorizzato quasi 700 vocaboli nuovi e ripassando un migliaio di alcuni vecchi che sapevo.

Anche adesso in questo periodo difficile ogni settimana ho fatto l'incontro con il mio tutor che mi aiuta a migliorare il mio obiettivo con molta pazienza.

Siamo riusciti a fare una conversazione in lingua di un'ora simulando un colloquio di vendita utile per il mio lavoro!

Continuerò a migliorarmi con le cose che ho imparato dal corso, sono delle cose che puoi utilizzare per tutta la vita.

«Il passato non rispecchia il futuro.»

Oggi giorno è importante cominciare, basta iniziare con il primo passo in avanti!



Sebastio Chiara

Ciao a tutti,

sono una fisioterapista e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel mese di ottobre 2020 presso la sede di Roma.

Il mio obiettivo primario è stato migliorare il mio livello d'inglese.

Grazie alle tecniche trasmesse dal corso sono riuscita ad imparare, a 5 settimane dall'inizio del corso, 1500 nuovi vocaboli, sono stata in grado di tenere una conversazione di un'ora in inglese con il mio tutor Marco, ho letto un libro in inglese e ne leggerò sicuramente altri, ho iniziato a vedere film e serie TV in lingua provando grande soddisfazione nel riuscirci a



comprendere. Sono riuscita inoltre a leggere e comprendere anche riviste scientifiche in inglese le quali rappresentavano per me un grandissimo ostacolo, ma che spesso devo affrontare per garantirmi un aggiornamento dal punto di vista professionale.

Prima del corso tutto ciò era per me impensabile, tutte le volte che ci avevo provato ben presto ci rinunciavo perché sapevo che avrei perso molto tempo senza riuscire realmente ad ottenere grandi risultati. Era mia abitudine leggere e ripetere fino alla nausea qualsiasi cosa dovessi studiare per essere sicura di non dimenticare nessuna informazione, perdevo ore per ricercare nuovi vocaboli, ma che con difficoltà riuscivo a ricordare.

Adesso grazie al corso riesco a memorizzare nuovi concetti molto più velocemente e a mantenere il ricordo a lungo termine senza vivere nella paura di dover dimenticare tutto poco dopo.

Il corso Genio non mi ha trasmesso solo tecniche di memoria e un nuovo metodo di studio, ma anche la consapevolezza di essere in grado di fare tutto ciò raggiungendo così i miei obiettivi con più serenità ed entusiasmo.

Grazie al corso ho ritrovato la passione per lo studio e per la lettura. Prima del corso era per me un peso leggere anche un semplice libro di piacere. Ora invece ho ripreso in mano tutti quei libri impolverati nella mia libreria e a velocizzare i tempi di studio.

Tutto ciò rappresenta per me una grande soddisfazione personale.

Ringrazio il mio tutor Marco Valentini Superbrain per avermi sostenuta in ogni singolo passo di questo percorso dandomi sempre i giusti consigli che mi hanno permesso di raggiungere i miei obiettivi!

Nanni Claudia

Sono Claudia Nanni, 36enne mamma e consulente. Da sempre sono stata attratta dal conoscere e dal crescere culturalmente, nel tempo ho incrociato molti percorsi che pur essendo efficaci non perduravano, un giorno in una libreria vedo la copertina del libro “genio in 21 giorni”, lo compro, lo leggo.

Interessantissimo, ma non lo capivo. Dopo qualche anno decisi di leggerlo nuovamente, stesso risultato. Nel frattempo sempre spinta dalla ricerca di nuove conoscenze, ho iniziato miriadi di percorsi, quasi tutti non finiti, lasciati a metà o chiusi ancor prima di essere iniziati.

La mia quotidianità era diventata piatta e noiosa. Il tempo passa e i bambini crescono e se è vero che noi siamo il loro esempio, beh, stavo dando loro un pessimo esempio, la curiosità dei miei figli si stava piano piano affievolendo.

Un pomeriggio di Settembre 2019 entra nel mio ufficio Tapinassi Enrico che conoscendomi mi chiede cosa avessi, perché non avevo evidentemente una cera spumeggiante, raccontai ad Enrico il mio essere diventata scontenta, apatica, con pochissima voglia di fare, al quel punto mi parlò del corso genio in 21 giorni, appena ho sentito quelle parole ho immediata-

Lavoratori



mente ricordato il titolo del libro letto e riletto, ma mai capito, per me era un chiaro segnale. Così un mercoledì sera mi presento ad una serata diretta da Luisa De Donno, donna carismatica, coinvolgente, autorevole e umana allo stesso tempo, una donna meravigliosa come ce ne sono poche, con il suo team dopo svariati colloqui e reticenze da parte mia (non potevo permetterlo) ho deciso di accogliere la loro generosità e frequentare il corso “Genio in 21 giorni”. Che dire si è spalancato un mondo! Il Paradiso era lì davanti a me ed io non dovevo far altro che entrare.

Durante i 3 giorni di corso sono stata affidata alla tutor Marzia Dragotti, meravigliosa Marzia energetica e positiva, ho ottenuto così tanti risultati in poco tempo che il mese successivo ho deciso di frequentarlo nuovamente, ma con i miei figli, un’esperienza bellissima.

I primi risultati li ho ottenuti nell’immediato (ho migliorato la lettura del 2.5) il primo obiettivo (imparare tutte le attività regolamentate della CCIAA con relativi articoli di legge) chiuso dopo circa 20 giorni e da aprile ad oggi ho già preso 8 certificazioni (AMMINISTRATORI DI CONDOMINI DEGLI EDIFICI, APE prestazione energetica degli edifici, strategie e tecniche di SOCIAL MEDIA MARKETING, come scrivere post efficaci su FACEBOOK e struttura del PUBLIC SPEAKING AMMINISTRATORI DI CONDOMINI DEGLI EDIFICI, DIGITAL COMMUNICATION, PROFESSIONISTA SUI SOCIAL, WEB COPYWRITING).

Assaporati i primi risultati ho deciso di iscrivermi alla soft skill academy.

Sto imparando così tanto che non basteranno tutti i grazie del mondo per far comprendere quanto importante è l’intervento che tutto il team fa su un individuo.

I miei figli mi guardano con fierezza tanto che oggi stanno migliorando la qualità di impegno nel loro studio, ottenendo loro stessi risultati straordinari, in particolare Ivano è riuscito durante la pausa covid ad alzare la sua media di 2 punti, dal 5 al 7.

Insomma mi vedono come un esempio da seguire, la qualità del tempo passato con loro è nettamente migliorato, sentire il mio compagno dire sono orgoglioso di te, mia madre dire “adesso sì... Sei pronta”, ricevere gratitudine dai clienti che vedono in me una sorta di àncora e decidono di fidarsi, affrontare le difficoltà senza dover necessariamente armare una guerra.

Tutto questo è meraviglioso, riuscire a vedere ME, riconoscermi e dirmi sì ce la faccio, non ha prezzo!

Tutto il team di genio in 21 giorni è riuscito veramente in poco tempo a ridarmi una luce, o meglio a farmi capire che quella luce è sempre stata lì, dovevo solo spostarmi un pochino per vederla.

Ho tantissimi progetti da terminare, tutti quelli che in 15 anni ho sospeso perché convinta di non farcela.

Oggi so che posso, oggi so che ogni limite può essere superato, “SE VUOI PUOI” ed io VOGLIO E POSSO!



Molinari Gianmarco

Ciao, sono Gianmarco e lavoro come fisioterapista libero professionista dal 2016. Era il 2 Febbraio 2020 quando in un corso di formazione ho avuto modo di conoscere una delle tante tecniche che vengono insegnate in Genio in 21 giorni: le mappe mentali. Incuriosito, ho chiesto altre informazioni a riguardo. Con un giro di telefonate, il lunedì dopo, sono stato contattato da una persona che mi ha accolto con tantissima energia e positività.

Sono stato subito indirizzato verso uno dei centri di Roma che avessi reputato più comodo. Pochi giorni dopo ho assistito alla presentazione del corso e ho conosciuto l'istruttrice del centro di Roma2 Luisa De Donno. In poche ore mi ha trasmesso tanta energia e positività, immersi in un ambiente privo di giudizi e lamentele. Tra tutte le tecniche presentate quella su cui volevo impegnarmi maggiormente era incentrata sulla memorizzazione. Nonostante leggessi anche abbastanza velocemente, mi ha stimolato anche l'idea di poter aumentare ancora di più l'efficienza di lettura, aumentando la quantità di pagine lette e comprese a settimana.

Ho sempre avuto molta difficoltà a memorizzare dati che non avessero un connotato logico e quindi nella mia professione ho trovato non poca difficoltà. Nel concreto avevo bisogno di memorizzare 96 punti specifici nel corpo da poter manipolare. Comincio il corso piazzando questo obiettivo principale prefissandomi un mese di tempo. In 1 ora e 30 minuti avevo già completato l'obiettivo. Questo mi ha dato una grande carica e mi ha permesso di prendere molta più fiducia nei miei mezzi e nelle mie capacità. Sono partito con una velocità di lettura pari a 232 parole al minuto. Dopo 21 giorni la mia velocità di lettura non solo era aumentata, ma lo era anche la comprensione! Ottenendo un valore pari a quattro volte quello iniziale! Grazie alle mappe mentali sono riuscito a riassumere libri di 180 pagine di test clinici in sole 6 pagine, impiegandoci 3 ore e 30 minuti. Genio in 21 giorni non è solo un insieme di tecniche, ma un approccio alla studio totalmente diverso rispetto a quello istituzionale.

Ho ritrovato il piacere di studiare e di non fermarmi mai, organizzando bene il tempo che abbiamo a disposizione e alzando l'asticella dei miei obiettivi sempre di più. Ripensando a quel giorno in cui conobbi Elena, la persona che mi ha mostrato la mappa mentale, non posso che esprimerle tutta la mia più grande gratitudine per essere stato il fiammifero che ha acceso una grande fiamma.

Ma il grazie più grande lo voglio dedicare a Luisa De Donno, istruttrice del corso di Roma2, che in poche ore alla presentazione, e in 21 giorni poi, ha riaccessato una passione sopita in me, valorizzando al massimo le mie potenzialità.

Devo dire che nel raggiungimento degli obiettivi non sono mai stato solo, sono sempre stato spalleggiato e sostenuto dal mio tutor Daniele Salerno, caro collega e preziosa guida in questo percorso che è passato fin troppo in fretta.



Lavoratori



Florica Glodeanu

Mi presento, mi chiamo Florica Glodeanu sono infermiera, mamma di tre figli, moglie.

Ho avuto sempre il sentimento di voler crescere sempre di più nella mia vita. Ho sempre cercato di imparare e migliorarmi.

Mi sono laureata l'anno scorso e il pensiero che "io posso" arrivare al mio obiettivo è stato un'emozione di grande conquista. È stato un giorno speciale dove concludevo il mio percorso insieme a miei 3 figli e mio marito. Nel momento della conclusione non vi dico la soddisfazione dei miei figli cantando la canzone: dottore, dottore, dottore del buco del...; non so se la conoscete, ma da queste parti è proprio usata.

Così come vi ho detto ho fatto il percorso universitario mentre avevo una famiglia e anche un lavoro. Non è stato facile, ma se il tuo obiettivo è grande non puoi non riuscire. Vi dico un'altra cosa: sappiate che per arrivare all'obiettivo c'è sempre un prezzo da pagare. Per questo che tante persone rinunciano ai loro sogni non sono disposti a pagare il prezzo. È stato facile?

Ovvio che no, durante il percorso ho avuto dei momenti in cui mi veniva da mollare tutto ma poi pensavo all'esempio che davvo ai miei figli. Abbandonare il tuo sogno nei momenti difficili. Non lo potevo fare, sarete d'accordo con me.

Durante questo percorso sentivo che il mio metodo di studio era superficiale, ma non conoscevo una tecnica diversa.

Poi ho conosciuto il genio.

Avevo finito l'università, ma un metodo di studio efficace è utile anche se non frequenti un'università.

Così nel momento in cui sono venuta a sapere mi sono iscritta in quanto dovevo fare un concorso in un posto pubblico e avevo anche il desiderio di imparare l'inglese, ma tra casa, figli, marito, formazione per diventare coach, avevo veramente poco tempo. Il concorso l'ho fatto e ho raggiunto il mio obiettivo entrando in graduatoria.

Adesso sto imparando l'inglese.

Applicando questo metodo di studio ho capito quanto sia importante rispettare alcune regole per migliorare il mio apprendimento. Disciplina e il ripasso ti aiutano a implementare le nozioni apprese e fissargli in modo efficace.

Adesso che ho capito che questo metodo funziona e che dipende solo da me applicarlo correttamente.

Ringrazio la mia tutor Carlotta Salvucci. Una persona fantastica, che mi ha sempre supportata e spronata nell'applicare il metodo correttamente, Valeria Delogu la persona con cui ho avuto il primo contatto e tutti i tutor e l'istruttrice Luisa De Donno che con la loro passione trasmettono conoscenza e il valore a tutti corsisti.



Madaudo Andrea

Ciao a tutti ragazzi, sono Andrea, 35 anni e sono un agente immobiliare, diciamo imprenditore di me stesso e quindi in costante contatto con collaboratori e clienti di qualsiasi ceto, ispirazione o professioni totalmente diverse le une dalle altre.

Sono qui per darvi la mia testimonianza personale del corso genio 21 giorni appena finito presso la sede di Roma.

Grazie ad un fraterno amico, che me l'ha consigliato al 100 per cento sono approdato a questa concezione di metodo di studio a me nuovo.

Si parte dal presupposto che ho sempre letto e cerco sempre di tenermi aggiornato costantemente attraverso webinar di formazione e uso costante di libri.

I tempi e l'apprendimento che successivamente ho constatato dopo il corso essere di gran lunga superiori all'attuale condizione, mi spiego meglio: prima leggevo 3/4 libri in un mese, ma con un livello di apprendimento e soprattutto di ricordo di ciò che memorizzavo quasi pari allo zero.

Ora invece grazie alle tecniche di lettura veloce abbinate alle mappe mentali sono riuscito a diminuire drasticamente la tempistica di lettura e conseguente immagazzinamento di informazioni, ma soprattutto li ho sempre a portata di mano in un unico foglio a disposizione piuttosto che andare a risfogliare nuovamente il volume al quale sono interessato.

Oggi ho creato un book con la totalità dei libri di mio interesse e con una memorizzazione incredibile di qualsiasi passo degli stessi. Sono per la precisione 4 libri e sto inserendo il quinto. E pensare che ho iniziato il corso il 15 maggio.

Ho avuto benefici anche a livello di esposizione poiché quando comprendi esattamente il messaggio che vuoi trasferire grazie alle mappe e al fatto che la memorizzazione dei concetti ti permette di richiamare ciò che studi più facilmente, allora sei più tranquillo e riesci ad utilizzare anche più sinonimi e termini comprensibili da chiunque.

Concludo questo mio pensiero con un ringraziamento speciale innanzitutto al mio coach personale, preparato, puntuale, sorridente, competente e all'altezza di un corso di tale livello, Marco Valentini.

Un ulteriore ringraziamento va sempre fatto a colui che mi ha fatto conoscere questo nuovo mondo, il mio grande amico Giampaolo Iezzi, grazie a te ho inserito una marcia in più all'interno della mia comprensione e del mio studio quotidiano.

Grazie veramente a tutti e ve ne sono veramente grato anche perché ho messo in pratica tutto tutti i santi giorni. Grazie ancora.



Lavoratori



Catamo Eleonora

Buonasera, volevo lasciare la mia testimonianza del corso Genio.

Ho 33 anni e sono un'istruttrice di yoga.

Ho scelto di fare il corso genio a settembre per lavorare sul mio perfezionismo nello studio.

Durante le medie ero perfezionista, studiavo la sera perché ogni giorno per 4 ore mi allenavo in ginnastica artistica agonistica e facevo parte delle fiamme gialle, ero un'ostacolista. Allenandomi molto quindi mi riducevo a studiare per molte ore la sera dalle 21 circa fino alle 3 di notte. Il mio vantaggio è che ottenevo sempre i risultati che volevo a costo di ripetere tantissime volte.

Al liceo il mio perfezionismo è peggiorato. Nella preparazione di ogni interrogazione ripeteva tutto il libro dalla prima pagina fino alla fine del capitolo, dovevo sapere tutto a memoria. Avevo la tendenza a tenere tutto sotto controllo e non vivevo bene, usavo tanto tempo e mi riducevo a studiare la notte dato che ho proseguito nell'agonismo. Addirittura come strategia contro intuitiva i professori mi toglievano i libri e mi mandavano a casa senza per non farmi ripetere di continuo. Dovevo dare fiducia a me stessa e alla mia memoria secondo loro e questo l'ho imparato solo con il genio.

Questo perfezionismo non mi è stato di aiuto in un'università dove ho rifiutato molti esami perché non erano 30, ho scelto ingegneria chimica e ho rifiutato anche un 29 in analisi matematica 1 e il professore me lo ha impedito. Alla fine mi sono laureata in ingegneria aerospaziale. Ho fatto il corso anche per finire la specializzazione in aerospaziale e se lo avessi fatto anni fa avrei perso molto meno tempo.

Facendo il corso la prima cosa che ho pensato: «l'avessi scoperto prima!?!».

Adesso riesco a gestirmi bene nel tempo, continuo a studiare nel mio percorso di yoga e adesso riesco a mappare interi capitoli in mezz'ora e con i ripassi programmati ricordo senza fatica. Sono riuscita a fare esami di shiatsu riuscendo a conciliare tutti i miei impegni. Riesco sempre di più a fidarmi della mia testa, non è sempre semplice, ma sono riuscita sempre di più a staccarmi dal mio vecchio modo di ottenere risultati.

Ora grazie al corso mi sono motivata a raggiungere altri obiettivi tra cui il più grande è aprire una palestra di yoga sul mare e il corso mi può servire per mappare i clienti e nell'organizzazione del master plan e del business plan.

Ringrazio di cuore Luisa de Donno la mia istruttrice del centro di Roma, Valeria Delogu, la mia preparatrice personale e tutto lo staff.

Grazie di cuore!



Lavoratori

Gatta Marco

Buongiorno, sono Marco Gatta e la mia attività professionale è creare circuiti commerciali nel settore del benessere.

Prima di fare il corso durante i webinar per gli aggiornamenti scrivevo pagine e pagine di appunti e spesso ripeteva i concetti più volte riempiendo decine e decine di quadernoni nei quali facevo fatica a ritrovare le informazioni e oltretutto dimenticavo gli argomenti.

Con l'utilizzo delle mappe mentali adesso non solo seguo in modo ordinato le conferenze e raccolgo i concetti in modo chiaro, ma le utilizzo anche quando io stesso faccio le formazioni al mio team.

Inoltre aver imparato le tecniche di memorizzazione mi consente di ricordare a lungo termine ciò che imparo e di metterlo in pratica.

Sto studiando alcuni testi d'inglese per specializzarmi nell'online marketing e aver imparato al corso a memorizzare le parole in modo efficace e creativo mi sta aiutando molto.

Sono anche molto migliorato nel public speaking con lo schema del messaggio strutturato e gli esercizi che abbiamo eseguito.

Abilità molto importante per la mia attività.

Un ringraziamento speciale all'istruttrice Luisa, Valeria, Marco e tutti i tutor che danno un valore unico al corso genio.



Amico Antonella

Ecco i risultati di Antonella Amico che non ha Facebook. ma che ci teneva a condividere i suoi risultati.

Un grazie speciale va agli istruttori del corso Luisa De Donno e Salvatore de Tommaso.



Bellucco Gianmatteo

Buongiorno, sono Gianmatteo Bellucco, sono imprenditore e ho fatto il corso Genio a Padova ad aprile 2018.

Ho fatto il corso perché prima del corso per leggere un libro impiegavo 2-3 mesi, pertanto le mie possibilità di crescita personale erano limitate da questa lentezza.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi è piaciuta è stata la lettura strategica!



Lavoratori



I consigli e il metodo facili da applicare, assieme all'aiuto fondamentale del mio coach Roberto Paternò mi hanno consentito di imparare a leggere 80/100 pagine all'ora, così ho potuto leggere 6 libri in 3 mesi in mezzo a mille impegni!!!

Adesso vivo nella lettura l'entusiasmo di ricercare quello che mi interessa senza l'angoscia di metterci dei mesi.

Ringrazio Roberto Paternò per la costanza e la pazienza con cui mi ha seguito e aiutato per farmi raggiungere gli obiettivi che mi ero preposto.

Bolzonella Karin

Ciao a tutti, sono Karin e ho fatto il corso a settembre 2020.

Insegno a sviluppare la creatività attraverso l'arte e il teatro. Un lavoro davvero divertente per me. Devo dire che tra figli, casa, marito e lavoro di tempo ne ho davvero poco, ma da quando ho fatto il corso Genio sembra essersi moltiplicato e riesco ad avere più spazio per le mie passioni.

Prima del corso non avevo alcuna fiducia nella mia capacità di memorizzare. Studiare era drammatico perché anche dedicando tanto tempo non riuscivo a memorizzare date, nomi, formule e così, dopo la III° media ho deciso di andare a lavorare. Ma vi confesso che molte volte avevo pensato a quanto mi sarebbe piaciuto imparare ancora...ma come?

Durante il lockdown di questa primavera ho seguito i miei figli con la Didattica a distanza e mi si è riaperta la «ferita». -Voglio studiare anch'io!- mi sono detta. Ho conosciuto Roberto, il mio tutor di Genio, che mi ha fatto credere che questo era possibile.

Dopo il corso con Roberto ho sperimentato cose pazzesche per me. Ho memorizzato 10 eventi storici collegandoli alla data in 20 minuti! La settimana scorsa mia figlia, in III° superiore, era in difficoltà con arte egizia. Ho preso il suo libro e in 2 ore ho letto, compreso, mappato 15 pagine per poi spiegarglielo e finalmente ha capito l'argomento. Sono consapevole di avere grandi margini di miglioramento, ma visti i miei precedenti posso dirmi fin qui soddisfatta.

Ora, quando studio, non smetterei mai perché mi diverto e mi sono anche iscritta al liceo. Sono felicissima!!!

Grazie a Roberto per la passione che mi trasmette e per tutto l'aiuto che mi sta dando per realizzare il mio sogno di studiare e che ancora mi aiuta e mi sostiene in questo momento di crescita.



Lavoratori

Corolaita Fabiola

Ciao, sono Fabiola e coordino un Servizio dell'Azienda Ospedaliera di Padova. Ho fatto il Corso Genio in 21 giorni ad Aprile 2020, online, e questo non mi ha impedito di viverlo con entusiasmo. Ho fatto il corso per memorizzare più vocaboli della lingua inglese in poco tempo in modo da superare il blocco nel buttarmi a parlare, cosa che ho fatto memorizzando in un mese 900 vocaboli.

Inoltre applico le mappe mentali soprattutto quando partecipo a serate di formazione e a riunioni. La lettura strategica mi ha ridato la voglia di leggere che da un po' era in standby, in tre settimane ho letto tre libri e ho iniziato il quarto. Sto anche valutando che cosa fare nel campo dello studio.

Ringrazio lo staff di Padova, Roberto e Imane ma soprattutto la mia tutor Ilaria Agostini, per l'entusiasmo e l'energia che trasmettono.



Franzoso Tommaso

Ciao a tutti sono Tommaso Franzoso, sono un psicologo dello sport e ho fatto il corso a maggio 2020.

Per me la lettura e l'apprendimento non sono mai stati una cosa facile: quando dovevo leggere un'informazione dovevo rileggerla tante volte e quando provavo ad esporla avevo sempre la sensazione di non avere l'argomento in mano, che mancasse sempre qualcosa. Nelle poche volte che mi mettevo a leggere, smettevo dopo poco perché mi annoiavo e pensavo ad altro. Volevo cambiare questa cosa.

Ho fatto il corso e la cosa che mi ha più stupito è stata che mi ha innanzitutto dato l'opportunità di conoscere al meglio le mie potenzialità, in modo concreto, come se potessi gestirle. Inoltre, mi ha permesso di evidenziare i miei punti di miglioramento sotto l'aspetto dell'apprendimento e quindi di allenarmi ed averne consapevolezza. Pertanto, questo è solo l'inizio e chissà un giorno ce la racconteremo nuovamente: nuovi orizzonti e nuove prospettive, basta volerlo!!!

Dopo il corso, con la lettura strategica sono passato da fare 6 pagine in 25 minuti a 20 pagine nello stesso tempo quindi ho più che triplicando la mia velocità.

Sono riuscito a leggere in 1 mese un libro, leggendo anche altre fotocopie molto utili per il mio lavoro. Questo mi permette di fare delle slide con una qualità migliore e poter essere più professionale in quello che devo spiegare. Con la lettura oggi riesco a capire meglio e anche se non sempre faccio la mappa di tutto, mi ricordo molto meglio rispetto a prima anche aumentando la velocità.

Lavoratori



Ringrazio la sede di Padova di Genio in 21 Giorni, ma, in particolare, il mio tutor Roberto Paternò che in questi mesi mi ha supportato, ma soprattutto sopportato...ora grazie a lui anche chi verrà da me potrà avere un quid in più!!! Ps: chi vuole ottenere deve volere e allora chiedetemi!!!



Frau Michela

Ciao a tutti! Sono Michela Frau, e ho fatto il corso «Genio in 21 Giorni» nel 2013 e successivamente l'ho rifrequentato nel novembre 2019.

Sono un'arte terapeuta, ad oggi tengo corsi di crescita personale rivolti al benessere, per accompagnare le persone ad esprimere le proprie emozioni attraverso i materiali artistici, aiutandoli ad elaborare eventi dolorosi e di forte stress emotivo.

Quando ho frequentato il primo corso, ero in quinta superiore ed ero in seria difficoltà nello studio, sia nella memorizzazione che nell'esposizione. Nel 2013 per una serie di motivi di salute mi sono ritrovata ad avere 6 materie con il 4 già nel primo quadrimestre, i professori mi avevano detto che non sarei potuta accedere agli esami e che sarei stata bocciata. Potete solo immaginare dove fosse la mia autostima e come mi sentivo solo al pensiero di dover riprendere in mano tutto da capo o ripetermi un altro anno. Io e lo studio non siamo mai andati molto d'accordo ma aver frequentato il corso ho finalmente potuto fare un sospiro di sollievo. Non dico che questo corso sia la pillola magica o che non ci si debba impegnare, anzi, io mi sono rimboccata le maniche e con l'aiuto del mio tutor nel giro di 4 mesi ho alzato la media di tutte queste materie al 7, restando al passo anche del programma che continuava a proseguire. Uscendo poi quell'anno con un punteggio finale di 70/100.

Per me quello è stato il primo traguardo e il primo risultato concreto che il corso Genio ha portato nella mia vita.

Spinta da questi risultati ho deciso successivamente di iscrivermi ad un corso di laurea (che con il metodo di studio vecchio per me sarebbe stato impensabile da intraprendere). Prima di finire questo percorso di studi ho deciso nel novembre del 2019 di rifrequentare il corso per dare una rispolverata alle tecniche e allenare nuovamente la mia lettura, questo mi è servito per finire i miei studi al massimo dei voti.

Sapevo che se avessi rifrequentato il corso una seconda volta avrei risentito quella sensazione di riuscire a sentirmi sicura e concentrata in ogni situazione. E così è stato, ad oggi posso dire che studiare, aggiornarmi e leggere è un piacere e che me la vivo con maggiore serenità e leggerezza. Come studente e come professionista posso garantire che questo corso è stato e sarà la base della mia formazione e della mia preparazione. Con il primo corso leggevo 30 pagine all'ora, ma con la rifrequenza sono arrivata a leggere un libro di 300 pagine in 3 ore. Raggiungendo una media di 100 pagine all'ora, per me un grande traguardo, vista la mia leggera dislessia e



Lavoratori

difficoltà nella lettura fin da quando ero alle elementari.

Ringrazio innanzitutto Ilaria Agostini per la sua determinazione e dolcezza, per ogni volta che c'è stata per me quando ho avuto dubbi e paure da affrontare. Ringrazio Roberto Paternò per il suo brillante sostegno nelle ore di tutoring e la sua originale sincerità nello spronarmi per raggiungere i miei obiettivi. Inoltre ringrazio tutto lo staff di Genio in 21 Giorni che riesce a rendere ogni evento unico nel suo genere e ad aiutare ogni persona nel proprio percorso personale, di studio e professionale. Ringrazio anche me stessa per essermi permessa di conoscere questa realtà e aver avuto la forza di mettermi in gioco e scegliere i miei risultati.

Gusson Emanuele

Ciao a tutti, sono Emanuele Gusson, sono responsabile dell'azienda G.B.B. Motors (azienda per vendite di macchine nuove e usate) e ho fatto il corso a luglio 2020 online.

Ho fatto il corso perché il mio metodo di studio era pessimo. Volevo migliorare le mie performance nel lavoro ma leggere era impegnativo e difficile. Iniziare un libro era difficile e facevo fatica a comprendere il contenuto. Leggere mi portava via tanto tempo perché dovevo rileggere più volte. In più avendo tante cose da gestire e poco tempo, era difficile avvicinarsi ad un libro.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi è piaciuta sono state le capacità che ho acquisito in poco tempo. Non credevo di riuscire ad apprendere in maniera efficace.

Sono riuscito a triplicare la mia velocità di lettura aumentando la comprensione nel testo. Prima facevo 14 pagine adesso faccio circa 40 pagine all'ora. Ho letto anche un libro in 1 mese leggendo soltanto 10 minuti al giorno, cosa che per me prima sarebbe stata impossibile.

Nell'organizzazione del tempo ho avuto anche dei miglioramenti: la gestione degli impegni ed appuntamenti con le mappe mentali mi ha liberato la testa dandomi maggiore resa nel mio quotidiano. Grazie a questo oggi sono più preparato quando devo fare gli appuntamenti e sono più efficace nella giornata.

Ringrazio in primis il mio Tutor Roberto Paternò per la sua tenacia e la sua disponibilità nel gestirmi nonostante gli spostavo quasi sempre l'appuntamento, la bravissima Ilaria Agostini responsabile della sede di Padova e relatrice del corso che ho frequentato e non per ultime tutte le altre tutor che ci hanno affiancato nel percorso.

Grazie mille a tutti.





Lavoratori



Michelon Mattia

Sono responsabile di un'azienda di serramenti e ho fatto il corso a settembre 2020.

Ho fatto il corso perché il mio metodo di studio era poco efficace in quanto leggevo, schematizzavo e poi cercavo di memorizzare mettendoci un sacco di tempo e non avendo mai un buon risultato.

Prima per me la lettura era noiosa.

Quando andavo a scuola per me lo studio era pesante e nella gran parte delle materie non interessante.

Poi ho conosciuto Roberto e da subito mi ha fatto capire quanto poteva essermi utile apprendere questo metodo di studio .

Dopo il corso leggere e studiare è molto più rapido ed efficace . Sono riuscito ad aumentare la mia velocità nel leggere da 6 pagine all'ora a 50 pagine aumentando la comprensione nel testo.

Ho imparato fino adesso 135 vocaboli di inglese con un metodo molto più semplice, molto più leggero e mettendoci un decimo del tempo.

Con le mappe mentali io oggi riesco a preparare molto più velocemente le presentazioni lavorative, riesco a rivedere gli argomenti che ho studiato in un tempo ridottissimo, richiamando subito alla mente il concetto.

Inoltre con l'organizzazione riesco ad ottimizzare molto i tempi ed avere ben chiaro quelli che sono gli obiettivi settimanali.

Con il tutor quello che ho imparato è stato come lavorare e migliorare la mia conoscenza della lingua inglese, come organizzare meglio il mio tempo lavorativo e come dare delle priorità in ambito lavorativo .

Ringrazio di cuore Roberto per avermi fatto conoscere il corso !

Lo consiglio caldamente a tutti.



Morandin Antonio

Ciao a tutti, sono Antonio Morandin, ho fatto il corso a Giugno 2020 online e sono un impiegato commerciale nel settore dell'organizzazione di fiere ed eventi.

Ho fatto il corso perché prima del corso leggere per me era pesante. Mi piaceva la lettura, ma era faticoso perché non l'assimilavo e non ricordavo quello che leggevo. Inoltre a volte rimanevo fermo in alcuni punti bloccandomi.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi ha stupito è stato il metodo della lettura e la comprensione/memoria della lettura. Le mappe mentali sono state per me fantastiche perché sono molto pratiche e le utilizzo nel mio quotidiano come per le riunioni, per tenere uno speech anche di 5 minuti e quando io seguo un corso. Diventa molto più veloce l'organizzazione



Lavoratori

delle informazioni e riesco a richiamare velocemente l'argomento trattato senza dover ripetere.

Con la lettura strategica, la mia lettura è diventata più fluida e i concetti li tengo più a mente. Nei mesi di agosto e settembre del 2019 avevo letto un libro e nello stesso tempo nel 2020 ne ho letti 7. Una cosa che per me prima del corso sarebbe stata assurda.

Corso consigliatissimo!

Salvato Gianmaria

Buongiorno a tutti, sono Gianmaria Salvato, sono un professore e consulente aziendale e ho fatto il corso a novembre 2020 online.

Ho fatto il corso perché io prima ero abituato a preparare le lezioni e ad approfondire tematiche inerenti la mia professione con un metodo decisamente meccanico e basato sulla memorizzazione passiva dei concetti. Tutto questo non mi consentiva di trarre tutti i benefici dalle attività che svolgevo. La sensazione che provavo quando leggevo testi professionali era una mancanza di un filo logico, che derivava da tanto tempo che dedicavo ma risultati non proporzionali allo sforzo e al tempo.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi è piaciuta del corso è stata la possibilità di rimettermi in gioco e sfidarmi in modo diverso rispetto al passato.

Ho fatto il corso e, ad esempio, sono 2,5 volte più veloce con un miglioramento della comprensione. Sono riuscito a leggere quasi 230 pagine in 5 ore di un testo di economia abbastanza complesso, cosa che prima in questo tempo non sarebbe stata possibile. Oggi, grazie al metodo acquisito (ad esempio con l'uso delle mappe mentali), riesco sempre di più a gestire il mio percorso formativo e il mio tempo. Ora ho decisamente più padronanza sulle informazioni che apprendo e sono più produttivo nel mio quotidiano.

Grazie allo STAFF di GENIO IN 21 GIORNI di Padova e un grazie particolare al mio tutor Roberto Paternò.



Sim Tal

Ciao a tutti, sono Simone Talato, sono un amministratore di condomini e ho fatto il corso a maggio 2020 online.

Ho fatto il corso perché prima del corso il mio metodo di studio era studiare tutto a memoria, sistema che mi era stato insegnato con il sistema scolastico. Dopo anni di tale metodo mi ero spento nella voglia di apprendere. Un giorno avendo sentito il mio tutor ad un incontro di BNI mi sono incuriosito di capire questo metodo ed ho chiesto un appuntamento e lui



Lavoratori



mi ha illuminato un percorso. Nel periodo di Maggio 2020 ho frequentato questo corso che mi ha risvegliato la voglia di imparare con metodo e in breve tempo.

Inoltre con la mia attività devo gestire tante cose e la mia organizzazione era un po' confusa e disorganizzata.

Grazie al metodo e ai tutor che mi hanno spiegato molte cose, sono riuscito a migliorare l'organizzazione dell'azienda, ma cosa più importante sono riuscito a condividere con il mio staff la metodologia.

Infatti con i miei collaboratori stiamo applicando i vari metodi e le varie teorie di gestione. Ciò ci ha permesso di migliorare le nostre tempistiche verso i clienti e le nostre capacità di organizzazione.

Dopo il corso i miei risultati:

- 1) a livello aziendale sono molto più concentrato e più produttivo;
- 2) con i miei collaboratori ho cambiato il modo di parlarne e di spiegazione, aumentato le loro capacità produttive e migliorando le loro tempistiche di esecuzione;
- 3) con la lettura sono andato 4 volte più veloce rispetto a prima.

Adesso studiare per me è diventato più facile e veloce, migliorando la comprensione ed il ricordo dei particolari con metà tempo di studio.

Con il tutor quello che ho imparato è stato FANTASTICO, ma soprattutto ho trovato una persona preparata, qualificata, ma, non cosa scontata, comprensiva.

Ringrazio tutti dell'opportunità che mi è stata data.



Zampieri Michele

Ciao a tutti, sono Michele Zampieri, sono un agente immobiliare del gruppo REMAX e ho fatto il corso a Maggio 2019 con l'obiettivo di migliorare il mio livello di apprendimento.

Sono innamorato della formazione (sono formatore nella Remax University), ma per apprendere qualcosa ci mettevo troppo tempo. Non avevo le strategie migliori per leggere un libro e quindi pensavo di dover ricordare tutto anche se non era importante. Inoltre poi non mi ricordavo così tanto le informazioni che leggevo, il che mi faceva passare la voglia di leggere, ma di conseguenza anche la possibilità di apprendere nuove informazioni.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi ha stupito è stata la semplicità di mettere in pratica le strategie fornitemi sulle tecniche di memorizzazione e sulla lettura strategica.

Dopo il corso i miei risultati con la lettura sono cambiati tanto: da che facevo 12 pagine all'ora adesso ne faccio 60 con una comprensione migliore e una concentrazione più alta. Posso leggere molti più libri in meno tempo e ho preso l'abitudine di leggere ogni mattina qualche pagina, cosa che per me era impensabile prima. In più mi ricordo molto meglio le cose che ho letto, dandomi una sensazione molto piacevole.



Credo che una delle armi vincenti di Genio sia la figura del tutor, che ti segue con appuntamenti personalizzati e consigli su ciò che è più adatto alla singola persona.

Ringrazio moltissimo il mio tutor Roberto Paternò, che con pazienza e dedizione, mi ha indirizzato sulla giusta strada per velocizzare il mio livello di lettura. Oggi per me leggere è diventato un piacere.

Banditelli Mario

Ciao, mi chiamo Mario, ho 50 anni e sono nato a Castellammare di Stabia (Napoli). Lavoro come assistente amministrativo nella segreteria scolastica dell'istituto tecnico "Renato Elia", guarda caso, della scuola dove mi sono diplomato.

Ho svariate passioni tra cui il canto. Ho preso parte a diversi corsi sul canto gregoriano per acquisire maggiori conoscenze e competenze in questo genere musicale.

Sono appassionato di subbuteo da più di 39 anni.

Mi piace tanto leggere, ma paradossalmente non sono mai riuscito a portare a termine nemmeno la lettura di 3 pagine. Iniziavo a leggere e subito mi distraevo pensando ad altro oppure mi convincevo che non sarei mai riuscito a leggere tutte quelle pagine. Per me 3, 10 o 20 pagine avevano lo stesso livello di difficoltà: avevo una pigrizia ed un'ansia così forti che per me era impossibile portare a termine tutte le pagine da leggere. Se ci riuscivo la lettura era dilatata di parecchi giorni o settimane.

Immaginate tre pagine lette in una settimana e cosa alla fine avevo capito di quello che avevo letto: nulla. Solo la soddisfazione di aver terminato le pagine da leggere. Ma che magra soddisfazione considerato che erano tre pagine. Mi chiedevo sempre come facevano gli studenti universitari a dare tutti gli esami ed a leggere libri voluminosi di mille e più pagine. Ero affascinato dal loro metodo di studio e mi chiedevo che tecniche usavano.

Durante le scuole superiori ero paradossalmente un secchione, studiavo sempre e l'unica interruzione era durante il pranzo. Il mio metodo di studio era sbagliato: studiavo solo a memoria e non capivo quello che leggevo. Col passare degli anni dopo gli studi, capii che il mio metodo di studio era sbagliato e che dovevo trovarne uno migliore per capire gli argomenti che leggevo.

Dopo il diploma aspettai tre anni prima di iscrivermi ad ingegneria a Napoli, alla "Federico II". Frequentando i corsi universitari del primo anno mi accorsi che avevo perso la voglia di studiare e non avevo un buon metodo di studio. Continuavo a studiare a memoria, come alle scuole superiori, e dopo una settimana di studio mi fermavo due settimane senza nemmeno ripassare gli argomenti letti. Ciò mi portava a rileggere daccapo i capitoli letti in precedenza, perdevo solo tempo e non riuscivo a rispettare le scadenze di studio.

Lavoratori



Alla fine dell'anno non superai nessun esame e abbandonai l'Università con il morale giù e con la convinzione che leggere non faceva più per me. Oramai ero diventato pigro e non riuscivo più a leggere con piacere.

Si aggiunga poi che nel corso degli anni a venire spesso se leggevo, erano argomenti che a me non interessavano, ma che dovevo leggere perché riguardavano il lavoro o il sindacato.

Ero convinto di non essere capace di leggere e di apprendere.

Dentro di me però il mio spirito combattivo non si era mai spento nel corso degli anni: era sempre lì ad attendere il momento buono per sopraffarmi. E questo è accaduto circa due mesi fa quando a lavoro sto scaricando la posta giornaliera e mi imbatto in una email di una strana associazione che non conosco: Genio21.

Leggo il contenuto del messaggio e mi accorgo che questa associazione aiuta gli studenti, gli universitari e non solo, a superare i loro problemi di lettura grazie a delle tecniche di studio.

Contatto l'associazione, che mi mette in collegamento con i responsabili del centro di Napoli, e dopo aver partecipato ad una lezione di presentazione mi convinco ad iscrivermi al corso.

È stata la decisione giusta: partecipando alle lezioni online, per via del coronavirus lo studio in presenza era vietato, ho appreso diverse tecniche di lettura veloce, di apprendimento tramite pav e di memorizzazione.

In questi due mesi, grazie al mio tutor, Marica Viciglione, sono riuscito a realizzare quello che ritenevo impossibile, cioè leggere un libro intero.

Mentre frequentavo il corso di Genio21 contemporaneamente seguivo un corso online sul canto gregoriano, a cui partecipavano 85 persone da tutta Italia.

Con il mio tutor decido di leggere il mio primo libro di 237 pagine di canto gregoriano proposto dal corso che stavo seguendo: dopo due settimane termino la lettura del libro.

Sono al settimo cielo: non credevo di riuscirci, pensavo di interrompere più volte la lettura, ma le tecniche di lettura di Genio21 unite a quelle di fermezza della volontà mi hanno permesso di riuscire nell'impresa per me impossibile. Dai dati che trascrivevo, dopo ogni ciclo di lettura, sono arrivato alla conclusione che in generale ho impiegato una mezza giornata per leggere tutto il libro con una media di 18 pagine lette in un'ora. Un vero successo considerato che il libro trattava argomenti tecnici e non completamente discorsivi.

Sono poi passato ad una seconda sfida: leggere il libro più famoso di uno dei padri della chiesa, Sant'Agostino, cioè "Le Confessioni". Il libro è diviso in due volumi. Il primo volume, di 252 pagine, dal capitolo I al capitolo VII, lo finisco di leggere in 8 giorni, dilatati in due settimane, con una media di 28 pagine lette per ora in un totale di 8 ore e mezza.

Nel secondo volume, di 221 pagine, dal capitolo VIII al capitolo XIII, mi supero: lo finisco di leggere in 6 giorni in quasi 7 ore e mezza con una media di 29 pagine e mezzo lette in un'ora. Che soddisfazione!

Adesso che scrivo sto per iniziare la lettura del mio quarto libro.

Tutte le distrazioni, le paure, lo stress e l'ansia che mi bloccavano sono



Lavoratori

come per incanto sparite. Ho una voglia matta di leggere libri, libri, libri, che non avete idea.

Nel frattempo, mentre la voglia di leggere in me cresceva di giorno in giorno ho maturato anche la voglia di imparare l'inglese. Avendolo studiato per 8 anni, 3 anni alle scuole medie e 5 anni alle scuole superiori, senza successo avevo in cuor mio sempre quella voglia di riuscire a padroneggiare finalmente questa lingua per me ostica.

In questo periodo, contemporaneamente alla lettura, dedico anche tempo allo studio dell'inglese. Una volta imparati i vocaboli ed appresa la grammatica cercherò di acquisire un attestato che attesti la mia competenza linguistica dell'inglese e come se ciò non bastasse ho anche in procinto di imparare lo spagnolo, una lingua che a me è sempre piaciuta.

Come potete vedere a me Genio21 ha fatto proprio bene: mi ha rigenerato nella mente e nello spirito. Adesso mi sento più positivo e sono convinto di poter realizzare tutto quello che mi metto in mente di fare perché ne ho le capacità e gli strumenti.

Alcuni concetti trasmessi da Genio21 durante il corso li metto in pratica giornalmente, oltre nella lettura, anche nel lavoro. Quando leggo e quando lavoro lo faccio senza più distrazioni e con un pizzico di divertimento.

Le cose che faccio mi riescono meglio e senza accumulo di stress. Quando leggo per me è importante avere accanto un orologio che funga da punto di riferimento: devo sapere quante pagine leggo in un determinato lasso di tempo.

Sono talmente al settimo cielo che adesso apporto le strategie di sicurezza mentale anche nel subbuteo, il mio gioco preferito: sto eseguendo degli allenamenti specifici per eliminare le paure che limitano il mio gioco. Superando le paure e riuscendo a fare i tocchi e i movimenti più difficili, riuscirò a crescere di livello e potrò confrontarmi anche con giocatori attualmente di livello a me superiore.

Ringrazio di tutti i miei successi la mia tutor, Marica Viciglione, che mi è sempre stata accanto, spronandomi sia nei momenti difficili, che pure ci sono stati, che nei momenti facili. È stata ed è ancora per me il mio punto di riferimento fondamentale: senza il suo sprono e i suoi consigli non avrei ottenuto certamente miglioramenti.

Grazie di tutto quello che hai fatto e fai per me Marica.

Nelle foto esposte:

- la mia prima mappa mentale. Ringrazio l'allievo Marcello Bisesti per l'aiuto fondamentale che mi ha dato;
- diario di lettura del volume I de «Le confessioni» di Sant'Agostino;
- diario di lettura del libro di canto gregoriano «Nella mente del notatore» del maestro Fulvio Rampi;
- diario di lettura del volume II de «Le confessioni» di Sant'Agostino;
- esercizio di memoria senza nemmeno un errore. Ho ricordato tutte e 30 le parole. Un grazie particolare a Marcello Bisesti che mi ha supportato in questa prova;
- con orgoglio mostro le due mappe mentali dei due volumi letti de «Le confessioni» di Sant'Agostino.

Lavoratori



Mignano Vania

Ciao! Sono Vania Mignano ho 31 anni e sono una Mental coach, mi occupo di life coaching, consulenza di carriera, formazione e coaching in azienda e ricerca e selezione del personale. Sto terminando la mia laurea in psicologia, ma ho ben deciso prima di crearmi il lavoro che desideravo e adesso che l'ho fatto, dopo essermi presa master e specializzazioni varie, sono pronta per concludere quest'ultimo ciclo, ovvero quella della laurea.

Perché questa scelta controcorrente? Ve lo spiego subito: credo fermamente che l'università sia ferma almeno a 20 anni fa e forse la sto sopravvalutando, e che non fornisca alcun tipo di competenza richiesta nel mondo del lavoro; per cui avendo preso questa consapevolezza, potete capire quanto la mia motivazione fosse bassa nel concludere questo genere di percorso. Inizialmente questa strada mi ha affascinata per la passione che mi spingeva nel comprendere il funzionamento della psiche umana. Il discorso è che col passar del tempo vedevo che imparavo tanto delle patologie mentali e poco di quello di cui mi interessava veramente, ovvero, far fare la svolta a me stessa e alle persone attorno a me. Vedevo che apprendevo di più da testi non universitari piuttosto che da quelli universitari come invece mi aspettavo che fosse.

Quella che vi ho appena raccontato in realtà è una grande verità, ma anche una una scusa.

La verità è che il mio approccio ai libri è da sempre stato pessimo, perché pessimo è stato il mio approccio alla lettura e allo studio da quando avevo 5 anni.

Ed è stata questa la mia sfida con Genio in 21 Giorni.

Non ho mai impiegato molto tempo a studiare per gli esami, il massimo era 15 giorni, ci ho sempre impiegato molto più tempo ad aprire il libro ed iniziare a studiare. Provavo una forte frustrazione, vedevo i libri più grandi di me e la laurea lontana, ma soprattutto mi sentivo lenta.

Quando ho iniziato a lavorare come libero professionista, lavoro che mi dava notevoli soddisfazioni, non trovavo più tempo per lo studio, perché il lavoro mi dava ciò che lo studio non mi dava ancora, ovvero, passione, uno stato di flow indescrivibile e soddisfazione. Insomma avrei passato ore a lavorare, ma non 25 minuti a studiare.

Quando ho deciso di rimettermi a studiare perché avevo deciso che era giunto il momento, è tornato alla luce tutto il mondo emotivo che avevo appeso al chiodo esattamente 1 anno fa. Stavolta però ho deciso di lavorarci e sbatterci il muso per sconfiggere la mia frustrazione e trasformarla in voglia di sapere. Così ho trasformato il «devo» studiare in «voglio» diventare qualcosa di più. Ho deciso di trasformare il «lavoro h 24», in lavoro e poi «dedico del tempo anche allo studio perché per me è importante». La mia sfida l'ho vinta quando improvvisamente da quando mi mancavano 4 esami, un giorno chiamo la mia tutor Marica Viciglione e le dico che ero a 2 esami dalla laurea e che avevo preso il primo 30 ad un esame orale della



Lavoratori

mia carriera universitaria studiando solo 4 pomeriggi e che non credevo di essere così vicina alla laurea.

Anche Marica non poteva crederci, ma la cosa più bella che potesse dirmi è che ha sempre creduto in me. Ed ogni volta che ho un risultato lei mi dice «io lo sapevo» e mi trasmette sinceramente tutta la fiducia che ha in me. Oggi le devo tantissimo, perché tantissima è la gratitudine che sento per la pazienza che ha portato con me, per tutte le volte che ho sabotato la programmazione di un esame e per tutte le volte che mi diceva di studiare ed io evitavo i libri. Sono grata per la comprensione che ha avuto e per non aver mai mollato questa sfida, nonostante io tentassi di farle credere che non sarei riuscita a portarla a termine.

Sono grata perché questa sfida l'abbiamo vinta nel momento in cui mi sono finalmente sbloccata ed ho iniziato ad investire le mie energie nella essere la persona che ho intenzione di diventare alla fine di questo percorso, continuando contestualmente a portare avanti la mia attività di Mental Coach e riuscire ad incastrare nella mia giornata tutto, portando comunque a termine tutti i progetti in essere con ottimi risultati.

Se questa non è una #rivoluzione, datemelo voi un nome a tutto questo!

Velia Buono

Ciao a tutti. Sono un'insegnante di matematica ed ho frequentato il Corso Genio lo scorso luglio in modalità online dalla sede di Napoli. Ho partecipato al Corso Genio per vari motivi. Mio figlio diciottenne lo aveva frequentato precedentemente e ne era stato davvero entusiasta. Mi ha subito coinvolta parlandomi di tecniche di memorizzazione divertenti e straordinarie, di stili cognitivi, ecc. Pur avendo completato il mio ciclo di studi continuo a formarmi e a studiare, quindi ho deciso di iscrivermi al Corso Genio sia per migliorare gli apprendimenti dei miei alunni, ma soprattutto per ampliare le mie conoscenze riguardo tecniche di memoria innovative, perché ho ripensato ai molti libri che avevo letto e di cui avevo dimenticato i contenuti. La mia generazione, ma forse tutt'ora, ha studiato con la tecnica della ripetizione.

Più volte ripeti i contenuti di un testo, più sei in grado di ripeterlo con sicurezza. Questo naturalmente richiede ore e ore di tempo con una conseguenza abbastanza triste: che passato il tempo si ricorda ben poco di ciò che pensavamo sarebbe rimasto impresso per sempre.

Il Corso Genio ha potenziato la conoscenza che la nostra mente funziona per immagini.

Attraverso i PAV ho imparato una tecnica che mi permette di ricordare parole e concetti come se fossero un film e, poiché il nostro cervello ricorda ciò che è strano e fuori dall'ordinario, nel creare i PAV sono emerse emozioni personali, e credo che questo sia un modo infallibile per memorizzare qualsiasi cosa.



Lavoratori



Infatti creare immagini bizzarre che il cervello registra come eventi straordinari, consente il loro recupero sia a breve che a lungo termine. Ho inoltre considerato la mappa mentale che già conoscevo, da un punto di vista diverso, soprattutto per spiegarla ad altri attraverso l'uso di parole chiave, colori, simboli. Ho fatto diverse mappe per i libri che ho letto successivamente al Corso. Nella mappa che ho deciso di pubblicare sono raccolti ben 4 libri ognuno con un colore diverso che con approcci diversi vanno a sviluppare un argomento che mi suscita grande interesse e cioè la mente quantica. Tuttavia il Corso Genio è anche molto, molto di più: ti avvicina alla conoscenza di te stesso, al tuo stile d'apprendimento, ti guida ad abbattere le tue convinzioni limitanti e a potenziare le aree più deboli di ciascuno di noi. Inoltre si viene seguiti da tutor fantastici e motivanti. Voglio ringraziare per questo Joy Palmiero per tutto il tempo che pazientemente mi ha dedicato, ricordandomi che la strada dell'apprendimento non ha mai fine, ringrazio la mia tutor Rossella Di Palo per la sua professionalità e simpatia. Ringrazio inoltre Simona Palladino e Riccardo Viscione, due raggi di sole che mi hanno accompagnato nei 3 giorni del Corso con grande disponibilità ed incoraggiamento.



Pontara Celestino

Ciao a tutti!!!

Oggi voglio condividere con voi la testimonianza del mio tutorato Celestino!

Grande Cele, abbiamo fatto un bellissimo percorso insieme, divertendoci e imparando questo metodo che ti ha reso ancora di più un professionista nel tuo lavoro!

Ti auguro il meglio sempre!

Top!

Mastroianni Fabiana

Ciao, sono una moglie, mamma e lavoratrice.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad aprile 2020.

Prima del corso ero poco motivata allo studio e avevo pensieri molto depotenzianti sul fatto che non ne fossi portata.

Dopo aver fatto il corso mi sono messa degli obiettivi motivanti tra i quali applicare le mappe mentali nello studio del test per la patente, esame per il quale ero stata bocciata varie volte.

Per uscire dalla solita routine ho voluto iniziare lo studio dei vocaboli in inglese e in spagnolo: ho memorizzato 900 vocaboli di inglese in due set-





Lavoratori

timane e 800 di spagnolo in una. Aver frequentato il meraviglioso gruppo del corso Genio mi ha permesso di rendermi conto che avrei potuto fare molto di più e ho deciso di iscrivermi ad un corso online per ottenere una certificazione B2 di inglese e anche in questo contesto ho fatto passi da gigante in brevissimo tempo: quattro esami per attestare i miei progressi in un solo mese (premetto che il percorso prevedeva tali obiettivi venissero raggiunti in quattro mesi).

Grazie al corso Genio ho capito che i limiti sono solo mentali: ho deciso di alzare gli standard, chiedermi di più e dare sempre il massimo.

Ringrazio tutto lo staff Genio di Milano K, la mia istruttrice Chiara Savino e il mio preparatore personale Gaetano Ragusa.

Beatriz Siri

Ciao!

Sono un libero professionista e questa è la mia seconda testimonianza a quasi 3 anni dal corso.

Quando mi sono iscritta mi piaceva studiare, ma per me era quasi sinonimo di dolore ogni volta che mi mettevo sui libri, avrei diversi aspetti da raccontare su come vivevo lo studio, ma uno di questi è che nel periodo delle scuole registravo e prendevo una marea di appunti, e non andavo a scuola per 2 o 3 giorni buttata su un prato pur di studiare bene, riascoltare e riscrivere ovviamente tutto con dei risultati mediocri.

E questa «strategia» l'ho adottata anche con il lavoro e ascoltavo formazioni audio per ore, pur di non rivedere i libri e quaderni.

La sensazione di malessere e confusione aumentava quando dovevo comprendere meglio quello che avevo ascoltato mettendoci tanto tempo; memorizzare un'informazione che non potevo cambiare e la mancanza di concentrazione mi facevano provare una grande frustrazione e mancanza di fiducia.

Ad oggi per me studiare non è più un incubo e mi piace lanciarmi in nuove sfide.

Il corso genio mi ha restituito davvero la passione per lo studio .

Grazie alle mappe soprattutto in quest'ultimo anno dove il mio lavoro era totalmente telefonico, ho imparato ad organizzare i concetti in modo da avere una comunicazione più chiara, liberandomi dal mio bisogno di essere perfezionista, e a concentrarmi davvero su quello che volevo trasmettere ai clienti nonostante per me il contatto umano fosse molto importante.

Il corso e il percorso dell'SSA mi hanno stimolato con strumenti pratici a chiedermi di più e a continuare a capire come funziono.

Infatti poco più di due settimane fa ho iniziato un nuovo lavoro come agente totalmente distante dalle mie conoscenze ed esperienze, ma fin dalla prima settimana sono riuscita ad ottenere ottimi risultati.



Lavoratori



Nel mio lavoro devo essere pronta a fare un'analisi dettagliata, ma rapida dell'azienda con cui avrò il meeting e sta succedendo visto il periodo di dover studiare e cambiare l'analisi da capo in meno di 15 minuti se mi va bene, perché mi è stato spostato l'appuntamento con un'altro imprenditore disponibile con un settore totalmente diverso.

Questo mi avrebbe fatto andare completamente nel panico in passato.

E pur lavorando fuori casa tutto il giorno sono riuscita a memorizzare 390 nuovi vocaboli in inglese dilatati in 3 ore la scorsa settimana e leggere un libro di 218 pagine in un'ora e 30 minuti.

Ringrazio di cuore tutto il centro di Torino, il mio istruttore e in particolare la mia super tutor Mary Castillo, perché nonostante stavo già ottenendo dei risultati evidenti non riuscivo a vederli, e lei mi ha sempre spronato a combattere contro le sensazioni che mi paralizzavano e quelli che pensavo fossero i miei limiti.

E non potrò mai smettere di ringraziare anche te Nelly Payano Taveras che mi hai fatto conoscere tutto questo.



Genovino Luca

Ciao a tutti!

Mi presento sono Luca Genovino e sono un piccolo imprenditore.

Da sempre ho avuto delle difficoltà nello studio a partire dalla lettura e comprensione del testo ed ero poco motivato a studiare qualsiasi genere di cosa. Scelsi di fare il corso Genio proprio per affrontare questo problema che da sempre mi ha riguardato.

Nonostante i miei due lavori e le molteplici attività sociali, sono proprietario di un e-commerce di musica classica, gestisco case vacanze e b&b che mi portano via molto tempo durante l'anno.

Vi condivido gli ultimi risultati in tema di apprendimento che mi hanno contraddistinto.

Come vi dicevo avevo delle grosse difficoltà nella lettura e nella comprensione del testo e da quando ho cominciato questo percorso di apprendimento, nell'anno 2019, ho letto 44 libri di cui 18 studiati e nell'anno in corso fino ad oggi 19 libri di cui 9 studiati.

Grazie alle mappe mentali, la lettura strategica, l'organizzazione nello studio e soprattutto la memorizzazione a lungo termine.

Nelle ultime settimane ho iniziato anche a potenziare la mia lingua inglese proprio con il libro «Inglese in 21 giorni», memorizzando 200 nuovi vocaboli, proprio perché reputo fondamentale aggiornarsi costantemente ed essere ancora più orientato ai miei clienti.

Oltre ciò da poco mi sono immerso in una nuova avventura lavorativa, nel settore immobiliare, che mi prenderà altro tempo, ma grazie al contributo del mio coach e alla pianificazione settimanale integrerò questa nuova



Lavoratori

attività dando ancora più valore a quello che faccio e soprattutto senza stress.

Grazie di cuore a Valerio, Gianni, Stefy, Joy, Fra e Nami per essermi stati sempre vicini in tanti momenti di crescita e anche di difficoltà perché la crescita è superare ostacoli che tante volte sono solo nella tua testa.

