



**Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica**

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2020**

**Fisica, Astronomia,  
Chimica, Matematica**

---



## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica



# Profeta Carlotta

Mi chiamo Carlotta e frequento il secondo anno di laurea magistrale in Scienze Chimiche all'Università degli studi Modena Reggio Emilia. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni dopo essermi laureata in Chimica e Chimica dei materiali all'Università di Bologna. La mia triennale l'ho affrontata studiando sempre per ciascun esame con angoscia e fatica a causa degli appunti scritti tutti in maniera discorsiva e tutta uguale che non mi aiutava nello schematizzare quello che studiavo e nel saper fare collegamenti nei discorsi.

Prima prendevo appunti scrivendo ogni cosa che diceva il Professore ed erano talmente tanti che poi non li riuscivo a sistemare. Inoltre, quando studiavo, essendo molto il materiale e avendo poco tempo per studiarlo, tenevo poco conto del corretto apprendimento e della verifica delle conoscenze base che dovrebbero essere la chiave per capire la materia in esame.

Non avevo un piano giornaliero di studio quindi ogni giorno studiavo e mano a mano capivo quanto tempo avrei impiegato prima di dare l'esame. Mi privavo sempre di qualsiasi svago durante la giornata perché avevo la convinzione di dover stare tutto il giorno a casa per studiare e finire tutto in meno tempo possibile. In realtà, con il metodo che avevo a disposizione, non mi rendevo conto che facendo così non facevo altro che rallentare ed essere poco efficiente nello studio. Finite le lezioni, decidevo che esame dover dare e mi mettevo a studiare da capo tutto. Questo modo di fare ovviamente portava al non riuscire a dare tutti gli esami del semestre nella prima sessione di esami e rimanere indietro. Tutto ciò risultava frustrante, stressante e arrivato il momento dell'esame, anche poco soddisfacente per il fatto che mi mancavano molte preconoscenze, non avevo appreso in maniera corretta tutto il programma e non avevo nulla schematizzato in mente che mi potesse consentire di fare collegamenti tra argomenti qualora fossero stati richiesti.

Dopo il corso Genio in 21 Giorni, grazie anche al mio tutor Matteo Fontana, sono riuscita a capire il modo più adatto per me per comprendere la materia fino in fondo andando ad applicare metodi mirati e soffermandomi a richiamare le preconoscenze, recuperandole nel caso in cui non le avessi avute o non me le fossi ricordate. Inoltre, ho imparato a gestire il mio tempo, facendo un piano per la settimana, conciliando studio, lezioni, sistemazione degli appunti e tempo libero. Ho notato che, prendendomi tot ore per lo studio al giorno (1/4 di quelle che passavo sui libri prima) sono più motivata, comprendo meglio e non mi pesa studiare. Ho trovato stimoli anche per materie che prima mi ero convinta che non fossero nel modo più assoluto nelle mie corde o che fossero veramente poco interessanti dal mio punto di vista. Soprattutto mi sono resa conto di quanto tempo libero ho a disposizione ora!!!

Il modo con cui prendo appunti ora è stimolante, mi permette di riorganizzare le informazioni velocemente e in più ti permette giorno dopo



## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica

giorno di poter stare al passo e riuscire a studiare per poter arrivare alla sessione di esami già pronta.

Il primo obiettivo dal corso che mi ero prefissata era quello di dare Chimica fisica e spettroscopia molecolare, materia che rientrava in quelle che avrei detto di non avere mai speranza di superare al primo colpo né di meritare un voto alto. Prima per questo tipo di esame avrei impiegato 2 mesi per studiarlo invece ci ho messo solo 1 mese. Grazie a questo metodo, sono riuscita a mettere 150 pagine in 4 mappe (quindi solamente 4 facciate) e superare l'esame con un bellissimo 28. Sono riuscita a fare collegamenti nei miei discorsi e mi sono sentita molto più sicura e meno in ansia durante l'esame.

La mia prossima sfida è quella di, grazie alla pianificazione settimanale, riuscire a dare 4 esami nella sola sessione invernale.

In ultimo, ringrazio tantissimo il mio tutor Matteo Fontana per avermi fatto scoprire il piacere di imparare sempre di più cose nuove.

## Pisati Davide Young

Ho 23 anni e sono al 5° anno di Chimica e Tecnologie Farmaceutiche all'Università Statale di Milano.

Prima del corso il mio metodo di studio ruotava attorno al “leggi e ripeti”, spesso facendo anche riassunti scritti, e non avevo alcun tipo di organizzazione e pianificazione degli esami. Questo mi portava a vivere un'ansia smisurata nei giorni vicini agli esami, a cui cercavo di rimediare con “studio matto e disperatissimo”. Ho comunque ottenuto quasi sempre buoni risultati, ma a che prezzo? Mi è capitato di leggere e ripetere un esame anche 7 volte, perdendo una marea di tempo e, ancor peggio, dimenticando la maggior parte delle informazioni nel giro di pochissimo tempo. Questo mi ha fatto vivere un grande senso di frustrazione. L'anno scorso, per via di alcuni esami in cui ho riscontrato grandi difficoltà, non avevo nemmeno la certezza che sarei riuscito a finire il corso di studi.

Ho scelto di fare il corso Genio in 21 giorni perché volevo trovare un metodo personalizzato ed efficiente per studiare ed imparare, che mi permettesse di non vivere nell'ansia da esame e che mi permettesse di ricordare a lungo termine tutte le informazioni apprese.

Dopo il corso ho capito che il problema non ero io, ma il metodo che utilizzavo. Ho messo in pratica ciò che avevo imparato da subito, e dopo 5 giorni dal corso ho dato il primo esame (aspetti patologici della nutrizione): 30 e Lode, con i complimenti dal docente per il livello di preparazione e le capacità nei collegamenti.

Dopo quell'esame ho iniziato il tirocinio in farmacia (8 ore al giorno, 5 giorni a settimana). Ho iniziato a studiare chimica farmaceutica 1, un esame annuale con una gran quantità di informazioni da capire e memorizzare (strutture chimiche dei farmaci, sintesi...). Fin dall'inizio, avendo organiz-



## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica



zato con cura l'esame, sapevo che probabilmente non avrei fatto in tempo a prepararlo per novembre, ma ci ho provato lo stesso: sono riuscito a finire lo studio con una settimana in anticipo rispetto all'esame, e ho usato l'ultima settimana per lo studio e la memorizzazione delle sintesi dei vari farmaci. Ho fatto lo scritto dell'esame il 23 novembre, senza alcuna agitazione, e l'orale il 9 dicembre, prendendo 24 come voto finale. Specifico che dal giorno dello scritto ho iniziato lo studio di un altro esame, ho fatto solo un breve ripasso mentale (circa 3 ore in totale) due giorni prima dell'orale e basta. Nel frattempo non ho mai sacrificato i miei passatempi, come lo sport e la lettura.

Il mio approccio allo studio è cambiato radicalmente. Ora so che qualsiasi cosa voglia imparare, so esattamente come fare. Non vedo l'ora di affrontare gli esami che verranno!

Un grazie di cuore va alla mia amica Roberta Ferlito, che mi ha permesso di conoscere il corso e al mio istruttore Davide Mura.

Infine, ci tengo a ringraziare il mio tutor Denis Giumelli. La sua energia e le sue competenze, condite con un costante amore smisurato per quello che fa, mi hanno permesso di ottenere i risultati ottenuti finora, e di acquisire consapevolezza dei risultati che ho la possibilità di ottenere.

## Soraci Rosario

Buongiorno a tutti, mi chiamo Rosario, ho 22 anni e sono iscritto al secondo anno di matematica all'università di Messina. Ho fatto il corso perché prima non riuscivo a organizzare il mio tempo per lo studio, posticipavo sempre il momento in cui dovevo iniziare a studiare, e in più non riuscivo ad esprimermi come volevo, quindi all'idea di esami orali mi sentivo fortemente sotto pressione e non mi sentivo sicuro di poterli affrontare con tranquillità. Ho scelto di fare il corso per imparare un nuovo metodo, imparare a gestire il tempo e lo stress pre-esame. Dopo aver fatto il corso ho notato subito i risultati e il cambiamento, sia per quanto riguarda lo stress che sentivo sia per quanto riguarda l'organizzazione del tempo, infatti sono riuscito a dare in sole 3 settimane l'esame di matematica prendendo 26 e a prepararne un altro contemporaneamente (cosa mai fatta prima, considerando che al primo anno non avevo dato nessuna materia).

Il corso è stato utilissimo non solo per quanto riguarda il metodo di studio ma anche come crescita personale, specialmente grazie all'ambiente tranquillo che si viene a creare grazie ai tutor e gli altri corsisti.

Lo consiglio a tutti, oltre che è utile è anche divertente, e lo rifarei altre 1000 volte.



## Frattolillo Loris

Finalmente ho ottenuto ciò che volevo!

Dovete sapere che da quando ho iniziato l'università, speravo di elaborare un metodo e costruirmi un'attitudine tale verso lo studio, da superare gli esami universitari in maniera serena e soddisfacente. Ovviamente all'inizio era solo un sogno: appena mi sono imbattuto nella facoltà di Chimica Industriale (provenendo da un liceo linguistico), mi sono ritrovato in difficoltà a causa di diverse lacune nelle materie scientifiche.

Faticavo tantissimo nel comprendere e memorizzare gran parte del materiale didattico universitario! Ho sprecato un sacco di tempo nel rinchiudermi in camera, isolandomi completamente dal resto del mondo e concentrandomi solamente sullo studio. Purtroppo l'ansia mi stava divorando ed io continuavo a non vedere risultati. Un anno dopo mi sono iscritto a questo magnifico corso (e per fortuna direi!) con il quale ho cambiato del tutto il mio modo di affrontare l'università: sono riuscito a sostenere due esami (Chimica/Fisica 1 e Chimica Organica 1) con il massimo dei voti in breve tempo! In particolar modo sono riuscito a migliorare la memorizzazione di alcuni argomenti (come la nomenclatura di chimica organica) e la comprensione di molti altri concetti scientifici.

Un altro aspetto importantissimo è il miglioramento dell'attitudine allo studio e agli esami: non solo studio di più e in modo più rapido, ma riesco ad affrontare un esame con molta più tranquillità e determinazione!

Infine, grazie al mio tutor Lorenzo, sono riuscito finalmente a crearmi un'ottima pianificazione del materiale didattico (cosa che prima ritenevo impossibile!).

Ed è per questo che io consiglio vivamente a chiunque di partecipare a questo corso! Vorrei ringraziare in particolar modo Luisa che mi ha dato l'opportunità di crescere e di apprendere assieme ad un team pazzesco!

## Conteddu Francesco

Ciao a tutti! Sono uno studente del primo anno di fisica dell'università di Trieste. Sono sempre andato molto bene nello studio, ma, prima del corso, provavo una forte ansia per una qualsiasi verifica scolastica o esame universitario. Durante i colloqui orali, le mie prestazioni non erano ottimali, siccome non riuscivo a ragionare in maniera calma e lucida. Inoltre, gestivo il mio tempo in maniera pessima.

Dopo il corso (che ho seguito a febbraio 2020 a Trieste), grazie alle mappe (usate non solo per lo studio, ma anche per la risoluzione degli esercizi) e a tutto il percorso intrapreso con la mia istruttrice Manuela Oliva, sono riuscito a migliorare notevolmente entrambi questi aspetti. Un esem-

## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica



pio? Esame di analisi 2: mi viene posta una domanda su un aspetto non trattato a lezione, che richiede un ragionamento non banale, oltre che collegamenti con conoscenze di esami del primo semestre. In quell'istante, sono riuscito a mantenere il pieno controllo e a rispondere in maniera corretta senza bloccarmi in silenzio per minuti, cosa impensabile fino a pochi mesi prima.

Al momento, ho una media di quasi 30L senza aver mai ripetuto un esame o aver rifiutato alcun voto. Ecco gli esami che ho dato fino ad ora:

- Analisi I (30L, 9 CFU)
- Analisi II (30, 12 CFU)
- Fisica newtoniana (30, 10 CFU)
- Geometria 1 (30L, 9 CFU)
- Inglese (senza valutazione, 3 CFU)
- Laboratorio 1 (30L, 8 CFU)
- Laboratorio di calcolo (30L, 6 CFU)
- Termodinamica e fluidodinamica (30L, 6 CFU)

Inoltre, avendo dato tutti gli esami del primo anno entro la sessione estiva, avrò tutto agosto e settembre liberi, potendomi dedicare ai miei interessi e passioni fino alla ripresa delle lezioni!



## Pantano Gianmaria

Ciao a tutti! Sono Gian Maria Pantano, ho 28 anni e attualmente sto per iniziare a lavorare in farmacia dopo essermi laureato in Chimica e Tecnologia Farmaceutica. Sono sempre stato un ragazzo che si riduceva all'ultimo a studiare dovendo fare delle sessioni di studio pesanti ed intensive. Anche se avevo dei buoni risultati, avevo il grande problema che dopo un po' di tempo che non mi avvicinavo alla materia, dimenticavo gran parte del lavoro svolto.

Inoltre spesso, dovendo studiare molto e tutto insieme, rinunciavo a quasi tutto in favore dello studio stesso.

Senza contare una certa dose di ansia poco prima di sostenere gli esami.

Ho fatto il corso Genio in 21 Giorni, principalmente per richiamare tutti i concetti che avevo perso durante il mio percorso universitario, in modo da consolidarli una volta per tutte ed imparare nuove lingue straniere.

Quello che ho notato sin da subito è stato poter imparare in maniera rapida e divertente anche concetti complessi andando a comprenderli molto più a fondo dopo una prima ed attenta lettura.

In questo modo ho potuto ridurre già dopo un mese di molto i miei tempi nello studio e, in particolare modo:

- ho studiato 300 pagine di farmacologia in circa 25 giorni e ci tengo a dire che non avevo una vera esigenza ed urgenza da esame
- ho imparato 900 vocaboli di inglese
- ho triplicato la velocità di lettura mantenendo alta la comprensione e



## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica

più nello specifico, sono passato da leggere e comprendere 6 pagine di farmacologia l'ora a 22-25 pagine l'ora!

Sono veramente contento e soddisfatto di questi risultati perché sono certo che prima non sarei mai riuscito a farcela in questi tempi.

Questo perché una cosa su cui ho lavorato tanto e sto ancora lavorando, è proprio l'organizzazione del tempo con il corretto uso dell'agenda. E ad oggi so che da questo punto posso solo andare sempre meglio coniugando anche impegni lavorativi.

Tutto questo è stato possibile grazie agli strumenti presi al corso Genio e soprattutto grazie alla mia preparatrice personale Benedetta Corlianò, che mi è sempre stata accanto, sostenendomi e correggendomi passo passo fino a farmi raggiungere questi risultati.

## Writers Joseph

Ciao, sono una studentessa del primo anno del corso di fisica all'Insubria di Como e al tempo stesso collaboro presso l'Istituto Nazionale di Fisica a Milano.

Un anno fa ho convinto i miei genitori a farmi partecipare al corso Genio in 21 giorni poiché volevo migliorare la mia velocità di lettura e allo stesso tempo volevo imparare a comprendere di più quello che leggevo studiando in meno tempo.

Prima del Corso avevo buoni voti a scuola ma non eccellenti e per prenderli dovevo studiare ore e ore (dedicavo circa 4 ore allo studio). Questo mi portava ad uno stato di frustrazione.

Al corso ho imparato soprattutto a riassumere molte pagine su un unico foglio. Ma non in modo scontato scrivendo linearmente fogli e fogli di riassunti ma facendo delle mappe mentali e memorizzandole tramite l'uso di tecniche di memorizzazione utilizzando il PAV per ricordare i dettagli. Questo metodo di studio mi permette di avere molta più concentrazione quando studio e quindi comporta un processo attivo di lettura, per imparare, e uno stato di divertimento e gioia mentre studio. Una cosa, insomma, che non avrei mai creduto possibile.

Mediante questo innovativo metodo di studio ho imparato la lettura strategica che mi ha stravolto la vita. Perché?!? Perché ora riesco a leggere una riga intera alla volta e posso così leggere circa due libri alla settimana. Leggere per me è importantissimo poiché la lettura è una porta sul mondo della conoscenza.

Molti si chiederanno allora... ok hai imparato a riassumere meglio, a leggere più velocemente ma alla fine per l'esame come ti prepari? Innanzitutto avere riassunto in poche mappe tutto il programma di un intero esame rende molto più veloce e intuitivo il processo che dovrai andare a fare per ripassare in vista dell'esame. Le tecniche di memorizzazione inoltre ti permettono di memorizzare dettagli, formule, vocaboli stranieri per sempre

## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica



(portando a lungo termine). Questo mi rende molto più sicura per l'esame. Non mi fa venire l'ansia che provavo costantemente ogni giorno prima di un'interrogazione. Ora sono consapevole di sapere e questo mi fa affrontare con spirito di intraprendenza l'esame e il professore stesso. Leggere più velocemente, oltre a studiare in meno tempo mi permette di approfondire anche quei libri che il docente consiglia solamente e questo potrà portare crediti aggiuntivi all'esame.

In concreto ora riassumo circa 60/70 pagine dei libri complessi come quello di analisi in una sola mappa. Leggo completamente a primo sguardo una riga alla volta migliorando così di circa 4 volte la mia velocità di lettura riuscendo a leggere 6 libri in sole sei settimane dall'inizio dell'Università. Ora aspetto solamente i risultati che mi daranno gli esami e non vedo l'ora di condividerli con voi!



## Previato Jordan

Ciao a tutti, studio fisica all'università di Padova e sono al terzo anno della triennale. Questo corso mi era stato consigliato da una mia grande amica, Francesca Deleo, e malgrado lo scetticismo iniziale ho deciso di frequentarlo. I miei dubbi sono stati fugati molto rapidamente: ho iniziato subito a notare la differenza nel mio studio, soprattutto a livello di tempo impiegato per assimilare la teoria e i concetti anche più complessi, non avrei mai pensato che fosse possibile comprendere e ricordare una materia complessa come la mia in tempi così ristretti rispetto a quelli che avevo prima.

Per studiare la teoria soprattutto, prima del corso impiegavo ore e ora a leggere, ripetere e riscrivere teoremi e dimostrazioni, cercando di fissarmele in testa, e l'unico modo per ricordarmi tutta quella mole di informazioni era ripetere costantemente. Finendo poi per dimenticarle comunque sia prima sia appena un giorno dopo l'esame. Le mappe mentali sono state una scoperta per me, non avrei mai creduto potessero essere così efficaci nel permettermi di memorizzare passaggi, conti e formule che prima ci avrei messo ore a ricordare, mentre ora bastano pochi minuti.

Preparando l'esame di Fisica 2 e di Analisi mi sono accorto di quanto efficace è il metodo, di quanto coinvolge attivamente il tuo cervello e di quanto ti permette di divertirti mentre studi. Il corso mi ha permesso di riscoprire l'amore per la mia materia, per ciò che faccio e ciò che voglio diventare, motivandomi a fare sempre meglio e sempre di più.

Un esempio di questo è la lettura. Nell'ultimo mese, mentre studiavo per gli esami, **HO LETTO 7 LIBRI (DI ECONOMIA POLITICA), VELOCIZZANDOMI DI 6 VOLTE RISPETTO ALLA LETTURA PRE-CORSO.**

Sono davvero grato a Francesca per avermi consigliato questo corso, non solo per il metodo, ma anche per l'ambiente fantastico che ho trovato, pieno di persone soddisfatte, felici, motivate e fiere dei loro successi, persone che





## Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica

vogliono sempre migliorarsi e che ti spingono sempre a migliorare. Ringrazio lo staff di Genio in toto, il mio tutor Ilaria Agostini e tutti i ragazzi che hanno fatto il corso con me per la splendida esperienza che mi hanno permesso di vivere.

### Iaforte Claudia

Ciao, sono al secondo anno della laurea magistrale a ciclo unico di Chimica e tecnologie farmaceutiche (CTF) all'università di Napoli «Federico II» e mi manca un solo esame dall'essere in regola con il mio anno.

Sono sempre stata una persona ambiziosa e curiosa, dedita allo studio per la maggior parte delle mie giornate poiché punto ad una carriera professionale che mi appassioni. Al terzo anno di liceo ho rinunciato allo sport che amavo o alle uscite tra amici per potermi dedicare allo studio, pensando di non avere tempo. Spesso mi dicevano che ero lenta a studiare le cose, non perché fossi stupida, ma perché pensavo che per andare bene a scuola dovessi stare tutta la giornata a studiare.

Al primo anno di CTF ero super curiosa di iniziare un percorso tanto meraviglioso quanto lungo, e mi chiedevo se alla fine del mio percorso avrei mai ricordato gli esami dati in, forse, cinque anni. Ho dato diversi esami, alcuni anche con voti molto alti, ma occupavo le mie giornate senza puntare a mettere le basi, bensì a superare «l'esame». Durante la quarantena ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni. Ebbene, oggi, che è passato il 21esimo giorno, posso dire di essere soddisfatta di averlo scelto, non solo per i miei risultati in ambito universitario, ma per la preparazione ad un metodo di studio che veramente facilita le cose e le alleggerisce a livello emotivo, soprattutto perché l'ansia è un'emozione che ha screditato le mie performance universitarie, con la classica frase di incoraggiamento «è intelligente, ma non si applica».

Con il corso genio ho ridotto le tempistiche senza perdere di comprensione e ho imparato a leggere senza dover ripetere più volte, evitando di mettere in dubbio le mie capacità intellettuali. Ho dato un esame di Chimica generale e inorganica (12 cfu) qualche giorno dopo il corso ottenendo 25, esame che ritenevo troppo difficile se non impossibile.

Sono contenta del risultato, e consapevole che non posso fare altro che migliorare d'ora in poi.

Adesso ho tempo per fare sport regolarmente a casa e lasciare il tempo che avanza per le attività che amo fare e per cui inventavo scuse inconse.

Ringrazio in particolare la mia tutor Enza Trezza per l'impegno e la costanza, e l'amore che ha trasmesso nel suo lavoro. Con lei ho capito che posso meritare il massimo, che i limiti sono solo nella mia testa.

