

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2020**

E ancora...



E ancora...



Ongaro Elisabetta

Buongiorno a tutti!

Sono una studentessa dell'Università degli studi di Bergamo e attualmente sono al secondo anno di Lingue Straniere Moderne, con Inglese e Tedesco come lingue del corso. Vorrei condividere con voi il mio percorso con Genio iniziato a novembre 2020.

Parto con il dire che fin dal primo giorno mi sono subito sentita avvolta telematicamente da un ambiente stimolante e da persone disponibilissime. Le tre giornate del corso mi sono letteralmente volate, così come anche le ore dei mercoledì successivi. Ho triplicato la mia velocità di lettura e di comprensione, risparmiando tempo utile per me stessa.

Studiando lingue inoltre è importante conoscere un minimo lessico, grazie al corso nell'arco di un mese ho memorizzato più di 600 vocaboli nuovi, senza troppa fatica e soprattutto abbandonando il solito «leggi e ripeti».

Mi sono divertita ad imparare e questa è la cosa che trovo davvero straordinaria, soprattutto perché ho sempre avuto qualche difficoltà ad «applicarmi» a causa della non voglia.

Con il corso genio ho senz'altro risvegliato la curiosità e la voglia di imparare e di mettersi in gioco che ormai avevo perso.

Inoltre ho anche acquisito maggiore sicurezza e grazie alle tecniche di concentrazione e rilassamento sto studiando senza più quel panico pre-esame. Ad esempio, nella preparazione all'esame di Letteratura Tedesca sono riuscita ad essere molto più focalizzata e concentrata, abbandonando l'ansia e dedicandomi alla mia preparazione in un'ottica positiva e propositiva.

Devo davvero ringraziare il mio Tutor Simone Benagli che mi segue passo a passo e con tanta pazienza in questo percorso.



Tiani Raul

Ciao a tutti, sono uno studente del secondo anno di Scienze Politiche, Sociali e Internazionali all'Alma Mater di Bologna.

Fin da quando ero piccolo sono sempre stato una persona ambiziosa e tenace in tutto ciò che faceva, anche nello studiare.

Purtroppo a causa di un metodo di studio errato (non ottenevo i risultati che, per tutti gli sforzi profusi, meritavo) ciò mi ha portato a lasciare il calcio agonistico dopo 12 anni e lo studio del pianoforte dopo 10 anni di studi.

Per ottenere i risultati a cui ambivo un esame dovevo ridarlo più volte (statistica 4 volte, storia contemporanea 2 volte). A novembre su consiglio di un amico di mio fratello, decisi di prendere parte al corso con non troppo entusiasmo visto che 7 giorni dopo avrei dovuto fare un parziale di 350 pagine.

Terminata la FULL IMMERSION della domenica però avvertivo la sensazione che oltre all'ambizione si erano aggiunte due cose fondamentali: in primis la sicurezza in me stesso, ovvero nell'affrontare le cose senza aver



E ancora...

paura, ed in secundis la consapevolezza di avere dei mezzi che mi permettono non solo di non avere paura, ma di poter far bene.

Quelle 350 pagine le ho studiate a partire dal lunedì in 3 giorni con uno studio di 2 ore per giorno, dove leggevo, sottolineavo, mappavo e tutto mi era chiaro. In evidente stato di shock (prima del corso per me studiare 50 pagine con sottolineature, riassunti ed uno studio mnemonico era un traguardo) il lunedì successivo ho fatto il mio parziale ottenendo il mio primo 30 e 2 settimane dopo ho preso 27 in macroeconomia (uno degli esami considerati più difficili nella mia facoltà, ancor di più per me che provengo dal liceo classico) preparandolo in una sola settimana.

Volevo ringraziare il mio tutor Francesco Bilotti, per avermi fornito gli strumenti necessari per iniziare questa nuova vita da studente e Gabriele Conti per avermi introdotto al corso.

Baldussi Silvia

Ciao a tutti,
sono al secondo anno della facoltà di studi umanistici all'università di Cagliari e studio beni culturali e spettacolo, indirizzo storico-artistico.

Ho seguito il corso genio a ottobre 2020 con la sede di Cagliari.

Perché?

Non ho mai avuto grossi problemi nello studio, sempre avuto voti alti, nella gestione delle tempistiche ero sempre stata abbastanza disciplinata e non studiavo mai tutto il giorno.

Però ho sempre avuto grossi problemi nel memorizzare le date: per me i numeri sono veramente super astratti e quindi perdevi sempre un sacco di tempo per provare a memorizzarli. Ho sempre avuto l'impressione di non riuscire a ricordare a lungo termine ciò che studiavo e questo mi faceva venire davvero tanta tanta ansia quando l'esame si avvicinava!

Il corso genio mi ha dato un modo per accorciare ancora di più le tempistiche di studio, con un metodo efficace e soprattutto veramente divertente, l'utilizzo delle mappe mentali e le tecniche di memoria mi hanno permesso, in questa sessione, di dare ben tre esami in un mese solo (quando sino a novembre pensavo che ne avrei dato al massimo due in un mese), prendendo il massimo dei voti, 30,30 e 30 e lode, studiando per non più di 3 giorni a materia e ritagliandomi il tempo per fare tante altre cose durante la giornata.

Sono sincera quando dico che sono ancora una principiante nell'applicare il metodo e sono sicura che applicandolo con ancora più esercizio si possano raggiungere obiettivi realmente straordinari. Nonostante mi sia approcciata al metodo da pochissimo ho comunque ottenuto dei risultati bellissimi, non vedo l'ora di preparare il prossimo esame per mettermi di nuovo alla prova!

Grazie alla mia tutor Rita Graziotti che mi ha seguita con tanta disponibilità e infinita pazienza, all'istruttore Giovanni Scarselletta, per aver portato questo corso a Cagliari e a Sofia Asoni per avermi parlato di questo strano, divertente e rivoluzionario modo per studiare.



E ancora...



Fissolo Marco

Ciao a tutti, sono Marco Fissolo e sono uno studente del secondo anno dell'istituto tecnico industriale statale di Cuneo. Ho rifrequentato il corso a settembre 2020 per ripassare tutte le tecniche apprese e arrivare a risultati ancora più ambiziosi.

Prima di fare il corso la relazione che c'era tra me e lo studio era praticamente inesistente: dovuto anche agli orari in cui studiavo ovvero dalle 20 alle 22 per poi svegliarmi alle 6.

Il corso mi ha dato tanto a partire dal coraggio per presentarmi volontariamente alle interrogazioni, quando prima manco lo sognavo, e per superare i limiti nello studio, mettendomi anche alla prova con sfide particolari come studiare le date di scadenza e i dettagli di 22 prodotti nel frigo. La sicurezza in me è cresciuta moltissimo, prima avevo talmente paura di sbagliare che in classe non alzavo manco la mano, mentre adesso non ho più paura!

Inoltre, ora ho davvero voglia di studiare e mettermi in gioco, infatti sono riuscito a studiare un intero libro di 144 pagine in meno di due ore (mentre prima ci mettevo 7/8 ore).

Anche l'organizzazione è migliorata ed ora riesco a organizzarmi addirittura con due settimane di anticipo ed evitare orari di studio esagerati.

Sono anche riuscito ad eliminare l'ansia che ogni giorno avevo addosso appena entravo a scuola.

La mia media prima del corso era 6.5 mentre quella attuale è di 7.5/8. Sono molto soddisfatto dei voti che ho preso, vi faccio vedere perché:

- 9 di diritto;
- 8 di storia;
- 8 di biologia.

Voti orali infatti ho migliorato un sacco nell'esposizione che prima per me era un grosso limite il quale mi portava a raggiungere al pelo la sufficienza.

8+ di matematica (prima del corso prendevo sempre 6+/6-).

8 di chimica prima del corso avevo un sacco di problemi come la comprensione e la memorizzazione delle pagine che dovevo studiare, ora invece riesco a studiare anche le materie che mi piacciono di meno.

Un ringraziamento enorme va allo staff di Cuneo che da sempre il massimo quando si tratta di aiutare gli altri, ma soprattutto voglio ringraziare Francesca Paganelli e Chiara Migliore che sono disposte a tutto per far uscire il meglio di me e farmi ottenere un sacco di risultati.



Caroni Isabel

Ciao a tutti!!

Mi sono laureata in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva la scorsa settimana!

Vorrei condividere con voi cosa mi ha dato il corso Genio in 21 giorni!



E ancora...

Prima di fare il corso studiavo nel seguente modo: integravo le slide agli appunti presi a lezione e poi facevo degli schemi di sintesi, terminato il lavoro ripetevo sia gli schemi che gli appunti 2/3 volte prima di dare l'esame! Ripetere per me era davvero pesante, arrivavo all'esame e non vedevo l'ora di mettere da parte quegli appunti visti e rivisti così tante volte, inoltre spendevo tanto tanto tempo a studiare.

Poi una mia amica mi ha parlato del corso e ho deciso di frequentarlo per diventare più rapida nello studio e così è stato! Prima di fare il corso preparavo un esame studiando per un mese 5 ore al giorno (weekend esclusi), dopo il corso invece in un mese ho preparato due esami studiando 3 ore al giorno!

Studiare è diventato più rapido e quindi meno faticoso e per me è tornato ad essere un piacere!

Il 17/12/20 mi sono laureata in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva con 110 e lode, un grandissimo traguardo e quel giorno l'ho vissuto appieno, con pochissima ansia e questo grazie al miglioramento dell'organizzazione dopo il corso Genio in 21 giorni: ho terminato la tesi con largo anticipo, il 27 novembre, due settimane prima rispetto alla scadenza di consegna della tesi.

Ringrazio i miei due tutor Silvia Paternich e Filippo Lazzari per avermi seguita e supportata! Ringrazio Silvia Tassino per avermi parlato del corso, per avermi aperto questa porta!

Cervini Samuele

Ciao a tutti sono Samuele Cervini, studio studi storico-artistici all'università, alla facoltà di lettere e filosofia.

Prima di iniziare il corso avevo molte difficoltà nel prendere appunti, studiare e soprattutto problemi nel rimanere concentrato.

Lo studio mi occupava molto più tempo del dovuto, continuavo a leggere e ripetere per infinite volte senza un riscontro positivo nella maggior parte dei casi.

Ho preparato il mio primo esame all'università impiegandoci più di un mese con scarsi risultati che non mi soddisfacevano.

Preso dallo sconforto stavo per abbandonare lo studio, ma fortunatamente sono riuscito a trovarmi un'altra opportunità iscrivendomi al corso genio ed impegnandomi al 100%.

Ho intrapreso un viaggio da cui sto imparando molto ancora adesso, con continui miglioramenti tra cui:

- preparare un esame in 2 settimane ed ottenere il massimo dei voti,

- leggere 5 libri in 1 mese,

- aver studiato nel giusto modo 100 pagine in una giornata e questo è soltanto l'inizio.

Ringrazio tutti i membri dello staff di genio e soprattutto Sofia Lo Presti che mi ha seguito in questa bellissima avventura.

Grazie mille!



E ancora...



Tonetto Sofia

(SECONDA TESTIMONIANZA)

[COME MIGLIORARE I TUOI RISULTATI NELLO STUDIO PARTENDO DALL'ORGANIZZAZIONE, ANCHE SE SEI GIÀ BRAVO E SE FAI ALTRO]

Oggi ti presento Sofia Tonetto.

Studentessa toscana trasferitasi a Milano per studiare Osteopatia, dove oggi frequenta il quarto anno. Sofia è sempre andata abbastanza bene alle superiori, ottenendo buoni risultati senza avere troppe difficoltà.

Poi, come spesso accade passando all'Università, ha notato che le strategie e il metodo che usava non le permettevano più di ottenerle gli stessi risultati. Il maggior carico di studio e le tante ore di lezione, uniti all'essere uno studente fuori sede (che quindi deve essere autonomo al 100%) hanno reso davvero molto difficile per Sofia stare al passo con tutti i programmi.

Aveva infatti deciso di iniziare a lavorare ma, avendo 16-17 esami l'anno e tutte le lezioni da seguire, doveva per forza imparare a organizzarsi in maniera più efficace. Per questo ha deciso di frequentare il corso a Milano, con Marta Lieto Magri e, grazie al lavoro con il suo preparatore personale, ha dato 18 esami tra Gennaio e Ottobre, riuscendo a recuperarne anche alcuni rimasti indietro dagli anni precedenti.

In questo video parleremo di:

- come migliorare l'organizzazione dello studio, utilizzando le mappe mentali, le tecniche di memoria a lungo termine e unendoli in modo corretto alle tue caratteristiche cognitive;
- cosa rende il metodo facile da applicare anche se hai creato già un "tuo metodo" a cui sei abituato;
- cosa rende il corso unico, e perché è impossibile imparare questi strumenti da un libro o da qualunque altro tipo di corso che puoi trovare oggi;
- l'importanza del ruolo dei tutor del Corso Genio in 21 Giorni, che ti permettono di personalizzare su di te il metodo.

Buona Visione

Bortoletto Federico

Buongiorno a tutti, sono Federico Bortoletto, ho fatto il corso a novembre 2020. Io sono un imprenditore e uno studente magistrale di ingegneria gestionale. Ho scelto di frequentare il corso genio perché avevo difficoltà nel programmare in modo efficace le mie giornate e poco tempo da dedicare allo studio. Studiare mi richiedeva moltissimo tempo e non ne avevo a sufficienza, anche perché avevo difficoltà nell'organizzare la mia giornata.

Inoltre avevo difficoltà nel ricordarmi le cose che studiavo a lungo termine.





E ancora...

Mi ha consentito di preparare un esame sentendomi sicuro della mia preparazione dopo quasi 2 anni di stop in circa 20 ore, prima non me lo sarei mai immaginato!

Ho fatto il corso e oggi riesco a studiare 4 volte più veloce per i miei esami di ingegneria nonostante la mia comprensione sia migliorata. Inoltre le mappe mentali mi consentono di capire meglio quello che studio ma anche quello che dicono i miei collaboratori e clienti durante le riunioni, oltre a permettermi di organizzare meglio le mie giornate.

Ringrazio il mio tutor Roberto per le cose che mi ha insegnato!

Cercabene Lilian

Ciao a tutti! Il mio nome è Lilian e sono un'infermiera di terapia intensiva.

Dire che ho difficoltà nello studio sarebbe una bugia, ancora adesso amo studiare e fortunatamente ho sempre ottenuto degli ottimi risultati accademici.

Ciò che mi ha portata a frequentare il corso "Genio in 21 giorni"? La necessità di organizzare sistematicamente il mio sapere e soprattutto renderlo mio sotto forma di memoria a lungo termine. Per me, maniaca del controllo e perfezionista, il non ricordare ha sempre rappresentato un serio problema che è sfociato, nel tempo, anche in mancanza di autostima.

Durante una mia "crisi esistenziale", il mio angelo custode Gian Maria Pantano, mi ha parlato di questo metodo convincendomi a seguire la presentazione del corso, mai scelta fu più felice!!

Dopo il corso Genio in 21 giorni, oltre ad aver migliorato esponenzialmente il mio metodo di studio, mi rendo conto che ho iniziato a cambiare e migliorare anche me stessa.

Grazie al metodo non solo ho ridotto il tempo da dedicare allo studio, ma ho imparato ad assimilare correttamente le informazioni memorizzandole a lungo termine senza avere dubbi o incertezze su quanto studiato in precedenza. Gli obiettivi da me prefissati non solo sono stati raggiunti, ma li ho conquistati senza ansia o paura di non farcela! In pochissimo tempo sono stata in grado di:

- memorizzare 330 vocaboli di inglese
- studiare e padroneggiare 150 pagine di biologia
- incrementare la mia velocità di lettura da 10 a 50 pagine l'ora.

Grazie al corso Genio in 21 giorni ho riacquisito fiducia in me stessa e nelle mie capacità e adesso so che i miei obiettivi non sono irraggiungibili!

Prima del corso, per mancanza di tempo, rinunciavo sempre a qualcosa per potermi dedicare allo studio. Adesso studio, lavoro, amici, famiglia e hobby hanno tutti il loro tempo dedicato e non devo più sacrificare nulla!

Un grazie speciale lo devo e lo dedico a Benedetta Corliandò, mia fantastica tutor, che con infinita pazienza ed empatia mi ha seguita e su(o)pportata durante il mio percorso!



E ancora...



Maggiulli Susanna

Ciao a tutti,

Sono una studentessa al terzo anno di “Economics and Business” alla Luiss di Roma.

Fino all’università non ho mai avuto troppi problemi ad andare bene a scuola, ma appena arrivata mi sono proprio resa conto che non avevo un metodo di studio e piano piano ho perso la voglia di studiare.

Ho scelto di frequentare il corso Genio presso la sede di Roma2 grazie al quale ho acquisito un metodo di studio completamente adatto a me: infatti dopo meno di un mese dal corso sono riuscita a fare i tre esoneri prendendo due 30. Prima di fare il Genio per me era impensabile fare tutti e tre gli esoneri prendendo anche dei 30. Il cambiamento più grande che ho visto è stato proprio il mio approccio allo studio e agli esami: prima ero sempre molto agitata e vedevo che qualsiasi metodo utilizzassi per studiare non mi spronava e non mi faceva ottenere dei risultati soddisfacenti!

Ora finalmente grazie al Genio ho acquisito la consapevolezza di quello che posso ottenere. Questi tre esoneri li ho preparati in 3 settimane studiando circa 2-3 ore al giorno usando le mappe mentali e mi sono stupita di quanto sia stato facile e veloce.

Ringrazio di cuore Chiara Biagioni che mi ha fatto scoprire il Genio e il mio tutor Marco Valentini che mi ha seguito passo passo in ogni momento.



Matteo Brigasco

Ciao, sono Matteo e frequento il terzo anno di Economia Aziendale a Torino, ho frequentato il corso Genio a Novembre 2019.

Sono sempre stato abbastanza bravo nello studio, ma il passaggio tra un istituto tecnico e l’università mi aveva un po’ spiazzato: non ero in grado di organizzarmi, prendevo male gli appunti e facevo fatica a memorizzare tanti concetti nelle materie più complesse (es. diritto privato), infatti mi ritrovavo a rimandare molti esami a data da destinarsi (avevo l’accumulo di un anno praticamente). Dopo il corso, ho migliorato la mia vita in generale, non solo quella universitaria.

Sì, perché questo corso non serve solo ad insegnarti a fare mappe utilissime (50 mappe —> 1400 pagine di diritto privato, che mi hanno permesso di superare l’esame con un 24 studiando meno di un mese), di sistemi di organizzazione facili e efficaci, o di tutti gli altri sistemi per la memorizzazione di date, concetti, formule e simili, ma anche sul piano mentale e sociale: da quando l’ho frequentato, vedo più positivo, ho molti meno pregiudizi sulle persone che non conosco e penso di avere una mentalità più aperta. Ringrazio Giulia Crovini (la mia tutor) che mi ha motivato e sostenuto per questo anno, e tutti i membri di Genio a Torino, che mi hanno convinto e insegnato tutte le potenzialità di questo corso.



E ancora...

Del Caro Serena

[IL TASSELLO DI SVOLTA PER USCIRE DALLA CONDIZIONE DI STUDENTE «NELLA MEDIA» ENTRANDO NELLA MAGISTRALE DEI PROPRI SOGNI E IMPARANDO DUE NUOVE LINGUE]

Lo studente geniale di questa settimana arriva da Trieste! Ti presento Serena Delcaro.

Già prima del corso aveva ottenuto la Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, traguardo raggiunto non alla prima sessione disponibile ma alcuni mesi dopo, con molte ore passate sui libri, che le impedivano di avere del tempo libero da dedicare a se stessa e alle sue passioni.

Questo è quello che molti studenti reputano normale, anzi quasi un bel risultato. Alla fine quanti pensano che sia normale dover passare un sacco di tempo sui libri ed essere solo un pochino indietro?!?

Beh, per lei questo risultato era inaccettabile!! Ancora di più era inaccettabile l'idea di continuare il suo percorso di studi così.

Per questo motivo ha deciso di frequentare il corso Genio nella sede di Trieste, con Alessandro Frulla. Grazie al corso è riuscita a entrare alla Magistrale a Genova, traguardo per cui ha dovuto sostenere degli esami integrativi del suo precedente percorso, oltre che un test d'ingresso superato brillantemente.

In più usando il metodo ha imparato due lingue, Francese e Tedesco, oltre ad aver migliorato le due che aveva studiato negli anni passati.

Ecco alcuni degli argomenti di cui parleremo in questa intervista:

- comprendere un testo non vuol dire soltanto capire il senso delle parole scritte, ma la vera comprensione, o elaborazione che dir si voglia, è qualcosa di molto più profondo, che richiede delle strategie;
- se vuoi diventare più veloce e macinare pagine su pagine, senza dimenticare poco dopo, devi necessariamente sviluppare un metodo che ti permetta di elaborare correttamente ciò che leggi. Perché senza una buona elaborazione non può esserci né velocità né ricordo;
- perché il metodo Genio è così semplice e rapido da applicare proprio grazie agli strumenti per personalizzare le varie strategie in base al Profilo Cognitivo di ogni studente;
- come le tecniche, in particolare quelle di memorizzazione e quelle di ricordo a lungo termine, possano facilitare e velocizzare lo studio di una lingua. Buona Visione

Quintarelli Carlo

Ciao, sono uno studente al quinto anno di un istituto agrario a Verona. Recentemente ho partecipato al corso Genio in 21 giorni.

Ho scelto di farlo perché non ho mai avuto un metodo di studio efficace e per studiare qualsiasi cosa impiegavo moltissimo tempo, restavo moltis-



E ancora...



simo tempo sui libri per poi ottenere risultati non sufficienti o mediocri.

Di conseguenza, per i risultati non voluto a parità di sforzo compiuto, l'impegno per lo studio è sempre stato scarso.

Dopo il corso, lavorando sui miei blocchi e le mi difficoltà insieme al mio tutor Kofi, sono riuscito a trovare un metodo adeguato che mi consente di risparmiare tempo e quindi di dedicarne molto di più allo svago.

A distanza di 2 mesi, i miei voti a scuola sono migliorati di molto, non ho preso nemmeno un'insufficienza e ora posso permettermi voti come 8 o più.

In questo momento sto molto meglio con me stesso, sono consapevole di ciò che posso dare, infatti si è alzata anche la mia autostima. Inoltre vedo la scuola da un'altra prospettiva, sono più interessato a quello che studio perché ho capito che più cose saprò, più semplice sarà il mio percorso non solo a livello scolastico, ma anche negli anni a venire, alla fine dei miei studi.

Si può dire che quest'esperienza mi abbia cambiato e formato rendendomi uno studente, ma probabilmente anche un professionista in futuro, migliore.

Ho superato alcune delle mie vecchie difficoltà e sto lavorando tuttora su altri aspetti che mi saranno sicuramente utili.

Ringrazio lo staff del Genio in 21 Giorni di Verona e il mio tutor per il supporto.

Marras Valerio

HAI MAI PENSATO DI DARE 5-6 ESAMI IN UNA SESSIONE ?

In questo video ti svelerò come fare!! Ho intervistato Valerio Marras, studente di Osteopatia al terzo anno che ha sostenuto 6 esami in un mese e mezzo, tutti in pre-appello. Risultato? Tre 30, un 29, un 27 e un 30e Lode.

Guarda il video per scoprire come ha fatto Valerio a dare tutti questi esami in così poco tempo!

Micael Vladimiro

Ciao a tutti sono un ragazzo di 30 anni e vengo dal Portogallo. Abito a Bergamo da quasi 3 anni e sono assistente di volo da quasi 8.

Ho scelto di fare il corso Genio in 21 Giorni per la mia crescita.

Volevo studiare due lingue nuove: il tedesco e il cinese.

Imparare, soprattutto le lingue, è molto importante per me. Perché? Perché quando sono partito dal Portogallo per l'Erasmus in Polonia e poi in Belgio e qui in Italia per lavoro, mi sono reso conto che parlare solamente l'inglese non basta. Lo studio, tuttavia, continuava ad essere molto faticoso per me, perché non riuscivo a memorizzare tutti i vocaboli, o per lo meno dovevo rileggerli molte volte per ricordarli.

Volevo studiare queste lingue in modo da poter parlare fluentemente, ma spesso perdevo la voglia.





E ancora...

Il metodo del Corso Genio mi ha aiutato a studiare in modo efficace, memorizzando velocemente i vocaboli e ricordandoli, leggo e studio più velocemente ed ora è diventato non solo divertente ma anche un'abitudine.

Quindi dopo il corso mi ritrovo ad aver memorizzato 905 vocaboli in un mese, ho migliorato il vocabolario nelle lingue che parlo già ed il prossimo obiettivo sarà cinese! Adoro sapere tante lingue e per me continuare a migliorare me stesso e non restare fermo è essenziale.

Ringrazio Federica Martinelli per avermi parlato di questo corso, al mio tutor Daniel Vavassori, alla mia collega di corso Valeria Brudaglia che mi stanno accompagnando in questo percorso. Un ringraziamento speciale alla mia istruttrice Alice Armanasco per le sue serate delle Soft Skills Academy che sono istruttive e stimolanti.

Murru Sara

È possibile farsi pagare per studiare?

Spesso ti sarai posto questo quesito pensando a rette, libri, affitti.

Ma la vera domanda che dovresti farti è: diventare un mago nello studio quanto mi fa risparmiare o ancora meglio guadagnare?

Ho intervistato per te Sara Murru, studentessa sarda trasferita a Genova per intraprendere gli studi di radiologia e avere maggiori opportunità!

In questo video ti spiegherà come ha ottenuto:

- 4 borse di studio.
- tempo per lavorare d'estate
- un contratto di lavoro all'interno nell'Università.

Buona visione



Esposito Viola

(SECONDA TESTIMONIANZA)

Ciao sono Esposito Viola ho 20 anni e studio giurisprudenza all'università Federico II di Napoli .

A distanza di 10 mesi dal corso ho completamente stravolto il mio modo di studiare. Prima impiegavo ore anzi intere giornate per leggere e comprendere poche pagine, il tutto con risultati poco soddisfacenti. Avevo sempre paura di non ricordare e quindi ero costretta a ripetere 2/3 volte interi libri prima di andare a sostenere l'esame.

Ora il mio studio si è ridotto a 2/3 ore giornaliere poiché grazie alle mappe di appunti per me il libro ormai è solo un valore aggiunto e non essenziale.

Finalmente non ho più quella sensazione di insicurezza, ciò che studio e comprendo sono sicura di ricordarlo. Ho preparato 3 esami contemporaneamente ai corsi. Gli esami che ho preparato sono:

- Diritto del lavoro, preparato studiando un'ora al giorno. Voto 26



E ancora...



- Diritto privato comparato, preparato studiando un'ora al giorno. Voto 27
 - Economia politica, preparato sempre con un'ora di studio al giorno. Voto 18
- Con questi ritmi il 19 gennaio ho già terminato la mia sessione, avendo addirittura un mese e più di riposo prima del nuovo inizio dei corsi.

Prima del corso non avrei mai pensato di riuscire ad ottenere risultati con così pochi sforzi, e soprattutto di poter seguire 3 materie simultaneamente. La cosa che più mi stupisce è di avere tempo libero a disposizione da poter spendere come meglio credo!

Ringrazio la mia tutor Enza Trezza, perché è grazie a lei che ho raggiunto questi risultati straordinari.

Nordio Sara

Sono Sara, ho 23 anni e frequento l'Università Ca' Foscari a Venezia, faccio Scienze Ambientali, fuori corso da un anno, ho deciso di frequentare il percorso Genio in 21 Giorni questo dicembre 2020. Sono arrivata a dicembre che l'ansia data dallo studio era così elevata da star male fisicamente, non riuscire a sedermi davanti alla scrivania per il forte disagio e malessere, con la conseguenza di procrastinare capitoli su capitoli, che si accumulavano, man mano il materiale aumentava, di conseguenza anche l'ansia di dover affrontare la pila di libri e fogli gettati sulla scrivania. Ormai erano anni che avevo acquisito la cattiva abitudine di procrastinare lo studio: preparare esami in 10 giorni, studiando dalle 8 alle 10 ore al giorno, ovviamente non passandoli, se non con scarsissimi risultati, studiare fino alle 3 di notte durante le sessioni, per recuperare tutto quello che non avevo fatto. Il risultato, ovviamente a neanche metà sessione, era stress, rabbia, sonno, ansia e confusione, oltre alla frustrazione di non passare gli esami e rinviare continuamente la loro esecuzione. Ogni sessione mi ponevo di dare almeno 3 esami con la speranza di passarne 2, ovviamente sarebbe stato fattibile se avessi iniziato a studiare, ma ovviamente in questo modo ci avrei messo 6 anni (e forse anche di più) per arrivare alla laurea, quindi dopo il primo anno mi sono messa dell'idea di dare 4 esami a sessione, convinta di passarne 3, inutile dire che con l'abitudine di procrastinare ho peggiorato la situazione, perché anche se davo 4 esami continuavo a passarne solo 2. Il colpo di grazia è stato dato dalla demoralizzazione di dare l'esame di Matematica modulo 2 per 5 volte, di cui la prima mi sono ritirata, in quanto mi sentivo malissimo. Quell'evento doveva essere un campanello di allarme, ma convinta che tutto fosse nella norma e di avere solo un leggero problema di stress per il poco dormire, sono andata dal medico, che nei successivi mesi, mi ha prescritto delle gocce omeopatiche per alleviare ansia e stress, tutto accompagnato dalla preoccupazione di mia madre nel vedermi sempre con dolori al petto, problemi di cattiva digestione. Arrivata alla fine del 3° anno con tutti gli esami di quell'anno, assieme una buona parte degli esami del 2° anno, ho cercato a settembre di preparare più esami possibili, risultato di passare solo 1 esame sul tentativo di darne 4.

Mi rendevo conto che era impossibile studiare tutto il materiale in così poco tempo, anche se avessi studiato 9 ore al giorno forse sarei arrivata a gen-



E ancora...

naio con la possibilità di passarne solo 3. La cosa peggiore era vedere i miei amici che superavano tranquillamente gli esami, mentre io arrivavo a presentarmi presa da agitazione, ansia e sonno. Tutto ciò mi ha fatto sentire demoralizzata, inadatta allo studio, oltre a perdere completamente la voglia di studiare, peggiorando l'efficienza dello studio durante gli anni. Una sorta di maledizione, perché più andavo avanti più mi sentivo indietro e incapace, quindi quando mi mettevo a studiare mi mettevo a ripetere e sottolineare, come se questo potesse servire davvero, ricopiavo e scrivevo pari passo le lezioni, rifrequentavo i corsi, ma i risultati erano quelli. A dicembre, presa dalla frustrazione della sessione di gennaio in avvicinamento, c'è stata una svolta, un mio carissimo amico, che frequenta la mia stessa università e del mio stesso anno, mi chiese di partecipare ad una serata online sui Blocchi dell'apprendimento, onestamente nella mia testa mi sono detta "tanto vale provare". Alla serata rimasi illuminata come il problema che avevo non fosse una cosa solo mia, ma parecchio diffuso, parlarono del corso Genio in 21 giorni, il giorno dopo decisi di fare il questionario AMOS, dove subito vennero evidenziati i problemi dati dallo studio: troppo analitica, molto visiva, motivazione estrinseca e tanti altri piccoli "difetti". Ho deciso di frequentare il corso Genio, subito in quel mese, era l'unica soluzione e mezzo che avevo per poter uscire dalla spirale di cattive abitudini e studio inefficiente, che mi ero creata in 3 anni di università. Al test di lettura mi resi conto di quanto ci mettevo a leggere e comprendere un testo, ero quasi imbarazzata, per 2 paginette ci avevo messo 7 minuti e a mala pena sono riuscita a rispondere alle domande fatte a riguardo. Purtroppo, non ho avuto la possibilità di fare il corso in presenza, ma l'energia e l'entusiasmo di tutto lo staff del corso Genio in 21 giorni, in qualche modo hanno attraversato lo schermo e sono arrivati a me, ridandomi la voglia di rimettermi a studiare, ma questa volta con gli strumenti giusti. I primi risultati si iniziavano a vedere, grazie anche alla mia Tutor che mi ha spronato ogni giorno a dare il meglio di me. Questi sono i risultati ottenuti dal Corso:

- nella mia vita mai ho pensato di poter memorizzare 20 parole e ripeterle in ordine sparso e tanto meno di ricordare un numero di 20 cifre e saperlo meglio della tabellina del 2;
- ho appreso delle tecniche di memoria che hanno reso questo possibile, ma non solo, con le serate di lettura strategica sono arrivata a studiare 20 pagine in 25 minuti;
- prima del corso non riuscivo a dare più di 2 esami a sessione con una media di 19, nonostante dedicassi almeno 2 settimane a esame, all'ultima sessione di settembre passai un solo esame sempre provandone 3, il che ha preso quella poca voglia di studio rimasta facendone cenere. Dopo il corso in questa sessione invernale ho dato 3 esami in una settimana e per ora ho questi voti: diritto ambientale (24/30) preparato in 5 giorni e politica ambientale (22/30) preparato in 4 giorni. So che non sono dei voti eccellenti, ma sono migliorata molto. I miei appunti si riducono a qualche foglio e non più quaderni interi da ripassare, sottolineare la notte prima dell'esame; grazie ad una semplice mappa riesco a inserire intere lezioni universitarie su un unico foglio, prima avevo bisogno di 3 pagine scritte al computer ad ogni lezione.

E ancora...



La trasformazione inizia con il corso ma continua nelle ore di tutoring. Nel weekend ho potuto acquisire gli strumenti, mi hanno dato il mio martello e nel percorso con il tutor mi ha insegnato come utilizzare al meglio questo martello con la massima efficienza e minimo sforzo. Adesso non ho nemmeno più paura di non essere preparata, la mia scrivania non ha più pile di libri fogli e quaderni, lo scaffale degli esami mancanti si svuota. Tutto questo grazie ad un amico, Francesco, che mi ha proposto di fare il corso e lo staff di Genio in 21 giorni che in pochissimo tempo ha reso lo studio straordinario, rendendolo efficiente, gioioso e direi pure divertente. Ringrazio tutti loro e in modo particolare la mia Tutor, Chiara che mi ha dato tutte le tecniche per abbattere il mostro dell'ansia e mi ha pure aiutato a combattere l'insonnia, ha creduto e festeggiato ogni mio miglioramento, oggi mi siedo davanti alla scrivania e sorrido. Oggi penso a quanto questo corso è riuscito a darmi e grazie anche alle meravigliose persone che ci sono dietro, a spronare me e gli altri corsisti a dare il meglio di noi, a rendere straordinario ed efficiente l'imparare. Un super mega grazie.



Piccolo Emanuela

Sono la mamma di Arianna, 11 anni.

In famiglia ci siamo sempre preoccupati per il suo andamento scolastico poiché già alle elementari non aveva grandi risultati nonostante l'impegno. Passava ore sui libri e non le restava nulla in mente. Ci siamo sempre confrontati con gli insegnanti per capire le sue difficoltà e poterla aiutare ma senza nessun esito positivo. Alla fine della quinta elementare una cara amica ci ha parlato di Esmeralda e di Genio e di come i suoi corsi l'hanno migliorata in più campi. Abbiamo avuto un colloquio e deciso immediatamente che era il percorso giusto per Arianna. Nonostante l'età ha sperimentato questo metodo con incredibile e grande successo! Arianna prima non amava la Storia perché solo a vedere tutte le pagine da studiare le passava la voglia di aprire il libro. Ora con le mappe riesce a cogliere subito i concetti più importanti e soprattutto ricordarseli. I suoi voti sono sorprendenti ed anche il nostro impegno di genitori nell'aiutarla è diminuito. Tutti abbiamo più tempo per altro e non solo per lo studio. Anche gli insegnanti hanno riconosciuto la validità del suo metodo di studio. Non possiamo fare altro che consigliare Genio in 21 giorni.

Ranellucci Cristina

Ho frequentato un corso di illustrazione e in questo momento sto finendo di fare il servizio civile. Quando mi hanno parlato del corso sono rimasta incuriosita, avere un metodo di studio efficace era quello che mi mancava così mi sono iscritta. Farlo durante il periodo covid è stato particolare, visto che



E ancora...

è stato fatto tutto online. Ho sempre desiderato imparare l'inglese ma non ci ero mai riuscita. Dopo il corso ho iniziato a studiare almeno mezz'ora al giorno inglese. Sono partita memorizzando parole nuove e ogni giorno costruivo delle frasi con le strutture grammaticali che di volta in volta organizzavo nelle mappe mentali. È stato bello sentirmi migliorare e soprattutto vedere i frutti. Sono riuscita a comprendere una persona che parlava inglese quasi completamente durante un servizio in ambulanza oppure giocando online sono riuscita a spicciare qualche frase sensata con giocatori da altri paesi. Ho anche guardato un video in inglese e sono riuscita a capire quasi tutto. Questa cosa mi ha fatto sentire molto bene, perché ho capito che con il giusto metodo ce la posso fare!

Quest'estate stavo aiutando dei ragazzi a studiare e stavamo facendo scienze. Uno di loro mi diceva cosa scrivere e io gli ho fatto una mappa alla lavagna per organizzare i concetti e i dettagli e mi hanno detto che è stato più facile ricordare le informazioni in quel modo. È stato bello usare ciò che conoscevo per aiutarli! Sono felice dei risultati che ho ottenuto e penso che si possa sempre migliorare!

Ajale Romana Francesca

Ciao a tutti, mi chiamo Francesca Romana Ajale ho 20 anni e vengo da Roma. Scrivo questa testimonianza a distanza di due anni dalla frequentazione del corso genio, non è solito fare questo! Le persone che frequentano il corso scrivono la testimonianza della loro esperienza, dei loro risultati subito dopo. Io No, io ho impiegato due anni a capire ciò che era successo e cosa può fare un corso di tre giorni. Ho impiegato due anni a comprendere come potevo aver fatto per 18 anni della mia vita a credere di me stessa di non essere in grado di arrivare ai miei obiettivi, di comprendere che avevo le stesse potenzialità degli altri e non ero affatto stupida come credevo di essere. All'inizio del corso andare proprio fisicamente a scuola era per me sinonimo di stress, ansia, timore, frustrazione e altre emozioni negative. Tornavo a casa e studiare per me significava già perdere in partenza. Leggevo, sottolineavo, facevo lo schema della pagina e poi lo schema delle cose sottolineate. Entrare in camera mia alle volte poteva essere scioccante per la quantità di post-it che mi circondavano. La mia Tutor ricorda con simpatia la mia ossessione per i Post-It e i tremila schemi che passavo la giornata a fare. A fine giornata cosa avevo ottenuto? Assolutamente niente, ve lo posso assicurare.

Ho frequentato il corso genio a maggio del 2019 e vi posso dire che mi trovavo nella condizione in cui si trovano tanti altri adolescenti: che faccio, mollo? La risposta di Valeria Delogu, la mia tutor, è stata "Tu non molli affatto" e così effettivamente è stato. In 3 giorni di corso, intensi devo dire, ho imparato quello che non ero riuscita ad imparare in 18 anni di vita: la fiducia in me stessa. Ho capito che mancavano solo gli strumenti per riuscire dove gli altri riuscivano. Che non ero stupida ma che semplicemente non an-



E ancora...



davo a sfruttare quelle potenzialità che avevo. L'ultimo giorno di corso ho detto a me stessa che non avrei mai più pensato di me quelle cose perché effettivamente erano state solo grandi cavolate, e così è stato.

Mi trovavo in quarto liceo classico e prima di fare il corso credevo che avrei avuto almeno 3 debiti, avevo delle scadenze urgenti, delle interrogazione e sarò onesta con voi usare il mio tempo per fare il corso a distanza di 3 settimane dalla fine della scuola mi sembrava parecchio folle, veramente posso mai sprecare il mio tempo per una cosa così? La risposta è Sì! Si può, non sprecare il vostro tempo, ma investirlo su noi stessi, per migliorare, crescere e imparare e non potrei che essere più felice di averlo fatto. Non potrò mai ringraziare abbastanza Shirley Weiss per essere entrata in casa mia e avermi trascinato alla presentazione del corso, senza di lei molto probabilmente ad oggi sarei esattamente dov'ero.

Finito il corso beh, che dire, ero abbastanza su di giri! Avevo non si sa quale forza divina, mi sentivo che avrei anche potuto scalare l'Everest e in realtà in quelle 3 settimane dalla fine della scuola metaforicamente lo feci. A stretto contatto con la mia tutor abbiamo fatto un lavoro immenso, ci siamo viste per oltre 3 ore di tutoraggio di fila, per settimane, dove mettevamo in pratiche le tecniche, affrontavamo discorsi importanti, di quelli che insomma, diciamoci la verità, non affronti con chiunque.

Nessuno aveva mai creduto in me come ha fatto Valeria Delogu. Nessuno mi ha spronato mai come ha fatto Vale. Nessuno mi ha fatto vedere quanto potessi fare come ha fatto Vale. La mia Tutor è stata la mia guida, la persona di cui ancora oggi ho la mia più grande stima, la persona in cui io oggi credo, sprono e che nella vita può veramente toccare punti altissimi. In tutto questo discorso devo per forza, ma perché lo esige proprio il mio cuore, ringraziare una ragazza di nome Marzia Dragotti che in quel periodo si formava per diventare Tutor e seguiva, insieme a Valeria, le mie ore di tutoraggio. Io non so che parole usare per descrivere una ragazza come Marzia, forse non esiste una parola giusta, esiste il fatto che lei stava lì e c'è stata durante tutto il percorso, attivamente, con quella gioia e allegria che ha saputo portare in una Francesca rabbiosa e triste. Marzia ha portato nella mia vita anche un grande esempio di forza, non solo perché è essa stessa una forza ma perché è riuscita a trasmetterla in una ragazza che credeva di non averla.

Ringrazio Francesco Petri che è sempre stato lì, era la prima persona che vedevo la mattina alle 8 e l'ultima quando uscivo dall'aula la sera.

Grazie per avermi reso le giornate piene di divertimento, un divertimento che mi porto tutti i giorni nel mio studio. Grazie per avermi concesso i tuoi magnifici abbracci. Solo in questo momento difficile possiamo capire il valore di un abbraccio. Grazie a Luisa De Donno, un'Istruttrice e una donna incredibile. Lei non era lì a confortarmi e a dirmi che potevo fare tutto, c'è stata quando dovevo sbattere la testa e quando dovevo rialzarmi da sola, all'ora non lo apprezzai ma ad oggi capisco la grandissima lezione che mi ha dato. Non c'è un momento oggi che mi lascio abbattere o sconfortare dalle situazioni ma anzi mi alzo dalla sedia e vado a prendermi ciò che è mio (tu sai).

C'è un motivo se ho voluto cominciare con i ringraziamenti ad alcune delle persone che veramente hanno fatto la differenza nella mia vita. Senza



E ancora...

di loro non avrei mai raggiunto quello che ho ottenuto. Ho finito il quarto liceo avendo ottenuto dei risultati altissimi: non ho preso debiti, ma ho ottenuto dei voti alti rispetto a quelli che avevo, ho abbandonato i miei famosi Post-it e ho scoperto di avere le pareti della camera grigi e non di tremila colori diversi.

Ad oggi il mio studio è cambiato radicalmente, impiego la metà del tempo e le mappe mentali sono diventate una mia cara amica. Affronto le interrogazioni in maniera positiva e senza alcun tipo di stress, so esattamente cosa devo dire perché finalmente è tutto nella mia testa. Ho passato la maturità, l'anno dopo, con 94 e non avrei mai pensato di ottenere un risultato del genere da me stessa. Aggiungerei una cosa non da poco, ho tempo di studiare, con felicità e voglia, ma anche e soprattutto di fare altro. È una cosa che mai avrei creduto possibile, poter aver il tempo in una giornata di studio anche di vedermi con gli amici, fare altri corsi, prendermi del tempo per me e per la mia famiglia. Prima di fare il corso passavo intere giornate, di intere settimane, di interi mesi chiusa in una stanza a studiare. Se vi dico che ero non poco frustrata ci credete?

Inoltre aggiungerei che dopo la maturità e dopo quel bel 94 ho fatto un test a numero chiuso per entrare all'università e sono passata io tra 1500 ragazzi. Lo devo scrivere chiaramente perché io stessa ancora faccio fatica a realizzare. Ho cominciato poi l'Università prendendo Scienze Politiche e Oggi, dicembre 2020, ho dato tutti i primi appelli di 4 esami: Informatica, Sociologia, Statistica e Filosofia Politica con una votazione di 30, 28, 27, 29.

Vorrei trovare il modo di scrivere una pausa di silenzio ma vi dirò che personalmente io ho fatto una lunga pausa di silenzio. Guardandomi indietro è incredibile vedere un tale cambiamento e vedere questi risultati grazie a 3 giorni e grazie a delle persone. Quando si dice che alle volte basta poco è proprio vero. Non negherò che è stato un percorso molto duro. Può confermare solo Valeria DeLongo in questo caso.

Abbiamo fatto un lavoro in così poco tempo e un cambiamento in così poco tempo che è stato per me impossibile non venire sopraffatta da questi eventi e allontanarmi. Avevo sicuramente bisogno di tempo per comprendere tutto ciò, per affrontare il cambiamento e per rendermi conto che i risultati che ottenevo erano veramente frutto delle mie potenzialità. All'inizio vi ho informato che scrivo questa testimonianza a distanza di due anni perché è il tempo che ho impiegato ad elaborare.

Non avrei mai potuto scrivere la mia testimonianza alla fine del corso, i miei ringraziamenti e i risultati ottenuti per il semplice fatto che non ero cosciente, almeno non cosciente, matura e fiera come lo sono oggi. Dopo due anni ho capito che ero pronta, pronta a continuare con il genio, di entrare nella S.S.A e pronta a fare il ONE. Dopo due anni forse il risultato più grande che ho ottenuto è avere la Consapevolezza, grazie al Genio, di poter fare tanto e di poter essere in grado di farlo, di poter puntare in alto perché ognuno di noi è in grado di arrivare lì dove si vuole.

E ancora...



Michienzi Giuseppe

Ciao, sono Giuseppe e sono iscritto a medicina.

Ho sempre dedicato molto tempo allo studio, privandomi perciò di distrazioni, divertimento e relazioni. Passavo tutto il giorno sui libri, e ne uscivo sempre stressato, e quasi mai soddisfatto dei risultati ottenuti.

Mi sono reso conto con il passare del tempo, che il metodo di studio da me applicato, era completamente fallimentare: prendevo appunti, leggevo 2/3 volte dal libro, facevo schemi, studiavo gli schemi e poi ripetevo... Tutto ciò non mi ha portato mai risultati proporzionali ai miei sforzi.

Informandomi sul corso Genio, mi sono reso conto che tutto ciò che avrei voluto da tempo imparare in qualità di metodo di studio e skills per usufruire strategicamente del tempo a mia disposizione e molto altro... sarebbero state tutte nozioni che avrei assunto con Genio. Così è stato: tempo sui libri diminuito e rendimento aumentato. Ad esempio partivo da 2 pagine di biologia medica in un'ora e, in poco tempo, se non subito, sono passato a 20 pag/h; oppure 300 vocaboli di inglese in un mese, e soprattutto seguendo correttamente le indicazioni dai tutor fornitomi, sono riuscito ad arrivare all'esame senza l'ansia fulminante che da tempo mi portavo dietro.

C'è ben poco da aggiungere, o meglio ci sarebbe troppo, ma fondamentalmente è stata l'esperienza che mi ha cambiato totalmente la vita: adesso ho più tempo per dedicarmi a ciò che mi interessa oltre allo studio, ho un rendimento migliore, ho assistito allo sviluppo di capacità che ora mi rendono veramente un passo avanti a tutte quelle persone che fino a qualche mese fa, stavano davanti a me. Il ringraziamento va a tutto lo staff, a tutto il personale che si occupa di ogni cosa nel particolare e rende questa esperienza unica nel suo genere, ma soprattutto ringrazio Benedetta che con tanto amore, dedizione e passione ha creduto sin dal primo momento nelle mie capacità ed è riuscita a tirare fuori il meglio di me.

Chiudo con una metafora: immaginate di essere una macchina da corsa vecchia e arrugginita, lo staff di Genio in 21 giorni vi accoglierà e vi porterà al massimo del vostro splendore e del vostro potenziale, vi sbalordirete voi stessi dei risultati che otterrete.



Rossi Alessia

Testimonianza di Alessia Rossi, studentessa con tanti hobbies che dopo il corso ha avuto molto più tempo per se stessa e più serenità!!

Grandeeeeeeeeeeeeeeee!!!!!!!

Venturella Clelia

Ciao a tutti, frequento il quinto anno del liceo scientifico di Monreale. Ho sempre ottenuto buoni risultati a scuola, ma per raggiungerli ho dovuto sempre far fronte all'ansia di non soddisfare le mie aspettative e allo stress, cau-





E ancora...

sato dal fatto che impiegavo giornate intere per riassumere argomenti che non trovavo per niente interessanti o stimolanti e comunque, una volta superate verifiche orali o scritte, gran parte delle cose finiva nel dimenticatoio.

Il corso Genio mi ha dato la possibilità di rovesciare totalmente quelli che erano i miei punti deboli: utilizzando tecniche di apprendimento ho potuto ridurre i tempi, avendo così la possibilità di dedicarmi anche ad altri interessi, ma soprattutto ho cominciato ad apprezzare ciò che studio, ho infatti capito che il mio disinteresse veniva dal fatto che imparavo gran parte delle cose a memoria, mentre adesso riesco a capire, a fare mio qualsiasi argomento io affronti e a rielaborare le informazioni nel modo più adatto e semplice per me. Questo mi ha permesso di dare organicità ai discorsi e di poter spaziare, collegare diversi argomenti e materie senza creare confusione e quindi incappare in diversi sbagli. Grazie a tutto questo anche l'ansia è stata eliminata, perché quando devo affrontare una prova orale o scritta sono sempre certa di avere tutto quello che mi serve e poter dare il meglio.

Quest'anno scolastico si è svolto per la maggior parte in DAD, i primi due mesi mi trovavo già indietro con quasi tutte le materie e non sapevo come organizzarmi per recuperare. A novembre del 2020 ho frequentato il corso presso la sede di Palermo, e subito dopo ho ricominciato a portarmi al pari con il programma, superando la paura di dover affrontare moltissime cose in autonomia, senza la spiegazione e la guida di un'insegnante.

Il primo quadrimestre si è concluso da poco e sono contenta di non aver continuato a rivivere le sensazioni e la demoralizzazione dei primi mesi, di non aver dovuto cercare sostegno e appoggio in altri mezzi, di aver potuto fare affidamento su di me e sugli strumenti a mia disposizione e soprattutto di aver ottenuto degli ottimi risultati nonostante la situazione totalizzando una media superiore al 7,5.

Ringrazio Ruggero che ha creduto nelle mie potenzialità e mi ha portato a conoscere questo mondo, lo staff di Genio in 21 giorni di Palermo, il mio tutor Gianni e anche i ragazzi che hanno frequentato il corso con me, perché grazie a loro ho raggiunto la svolta nell'ambito scolastico, per avermi fatto vivere un'esperienza bellissima e indimenticabile, per avermi apprezzata e spronata a dare il meglio e volerlo sempre raggiungere, nei giorni di corso, nello studio e nella vita.

Rossato Cinzia

Buongiorno a tutti, sono Cinzia Rossato, sono una psicoterapeuta e ho fatto il corso a novembre 2020 online.

Prima del corso amavo leggere e studiare ma faticavo a tenere molte cose nella memoria a lungo termine, a recuperare le informazioni e ad avere sottomano i dettagli. La visione globale era il mio punto forte, ma non poter fruire di aspetti più analitici a volte mi creava disagio.

Ho scelto di fare il corso e la cosa che più mi è piaciuta del corso è stata l'energia, la creatività e il fatto che è davvero "un vestito fatto su misura".



E ancora...



Ho fatto il corso e sono entusiasta e incredula (studio 3 volte più veloce e sono passata da leggere 15 Pagine a 50 pagine in mezz'ora migliorando la comprensione e il ricordo dei dettagli).

La differenza nella memorizzazione è stata strepitosa.

La sensazione nell'apprendimento ora è di maggior sicurezza, sento di aver colmato le mie lacune, di aver reso efficace il mio approccio. Mi è venuta voglia anche di avvicinarmi alle lingue!!

Ringrazio Rossella Giannotti che mi ha fatto conoscere "Genio in 21 giorni", il

Mio Mitico tutor Roberto Paternò che continua a sfidarmi, mi ha fatto conoscere il metodo, e per sorridere di fronte alla mia incredulità!! Grazie a Ilaria per l'entusiasmo e l'energia e a tutto lo staff di Genio in 21 giorni. Sono grata anche per i miei compagni di viaggio...un bellissimo viaggio che è l'inizio di molti altri!!



Di Costanzo Rosanna

Ciao a tutti! Mi chiamo Rosanna, ho 23 anni e sono al secondo anno di magistrale di "Innovation and International Management".

Prima di frequentare il corso Genio, trascorrevi la maggior parte del mio tempo a studiare e a ripetere all'infinito affinché potessi ricordare un concetto. Inoltre elaboravo riassunti e mappe concettuali perché credevo di ottenere una migliore comprensione senza rendermi conto che in realtà rappresentavano una copia del libro.

Dopo aver frequentato il corso Genio ho avuto ottimi risultati ma comunque avevo molti limiti rispetto alle mie potenzialità. Poi mi sono resa conto che avrei potuto fare di più. Mi sono messa in gioco e sono stata l'artefice della mia evoluzione avvenuta in questi mesi. Dal 9 novembre al 14 gennaio ho sostenuto i seguenti esami:

- 9/11 -> PROVA INTERCORSO DI POLITICA ECONOMICA PER L'INNOVAZIONE, CON VOTO 24;
- 11/11 -> ENTERPRISE RISK MANAGEMENT, CON VOTO 26;
- 27/11 -> CREAZIONE D'IMPRESA E START-UP MANAGEMENT, CON VOTO 27;
- 18/12 -> BUSINESS PLANNING, CON VOTO 28;
- 14/01 -> 2° PARTE DELL'ESAME DI POLITICA ECONOMICA PER L'INNOVAZIONE, CON VOTO 28. VOTO DEFINITIVO DERIVANTE DALLA MEDIA DELLE DUE PROVE: 26.

Le date illustrate nella foto rappresentano le date in cui gli esami sono stati convalidati.

Sono entusiasta di questi risultati e non avrei mai immaginato di riuscire a raggiungere questi obiettivi.

Sono infinitamente grata a Genio, perché rappresenta lo strumento che ha contribuito alla mia evoluzione. Ciò mi ha permesso di scoprire il mio sogno e il mio perché.



E ancora...

Ringrazio la mia tutor Enza Trezza perché questi miei risultati sono anche tuoi risultati. Ti ringrazio per l'energia, per la determinazione e i valori che mi ha trasmesso attraverso il tuo esempio. Sei speciale. Sono infinitamente grata alla vita di averti nella mia. Ti voglio bene.

De Luca Desirè

(SECONDA TESTIMONIANZA)

SE SEI UNO STUDENTE DSA O PENSI DI NON ESSERE ABBA-
STANZA BRAVO PER OTTENERE CERTI RISULTATI NELLO STU-
DIO, QUESTO VIDEO FA PROPRIO AL CASO TUO

Per l'intervista del Genio della settimana ti voglio far conoscere Desirè De Luca, studentessa liceale al quinto anno.

Desirè da piccola ha scoperto di essere DSA e da amante dello studio è sempre stata interessata a trovare strategie per studiare meglio e in meno tempo. Tutto ciò l'ha portata a conoscere le mappe mentali ed altri strumenti.

Purtroppo però giunta al 4° anno di Liceo questi strumenti non sono più stati sufficienti per permetterle di ottenere i risultati che desiderava e lo studio diventato per Desirè troppo impegnativo. Soprattutto perché non solo studiava, ma frequentava anche l'Accademia di Danza, percorso che le impegnava circa 3 ore al giorno.

Per questo motivo su consiglio del suo fisioterapista ha deciso di fare il Corso Genio in 21 Giorni. Da questo momento i suoi risultati sono cresciuti esponenzialmente, senza dover faticare ore e ore sui libri.

In questo video capirai:

- benefici di utilizzare le mappe mentali personalizzate sul tuo profilo cognitivo, così come insegnate solo al corso Genio, rispetto a come puoi imparare a utilizzarle in qualunque libro o videocorso che puoi trovare online fatto da persone che purtroppo non sanno come rispettare le tue caratteristiche uniche e rischiano di fare più danno che altro;
 - da cosa dipendono i risultati finali poco soddisfacenti secondo l'opinione di chi ci è passato: quanto dall'essere DSA e quanto dall'utilizzo di un metodo scorretto?;
 - quanto è importante conoscere le tue caratteristiche (in modo scientifico) e valorizzarle correttamente;
 - i benefici che ci sono nel far parte di un gruppo di studenti con grandi standard e risultati come quello della Community riservata ai nostri Geni!
- Buona visione!!!

Massafra Barbara

Ciao a tutti!

Mi chiamo Barbara e sono al primo anno di Scienze e tecniche psicologiche, all'Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a novembre nella sede di Lecce



E ancora...



perché, innanzitutto, dopo essermi presa un anno sabbatico, ritornare sui libri non era così facile: mi portava via TROPPO TEMPO. Il pensiero di ritornare a studiare ore e ore per preparare esami non mi rendeva affatto felice!

Il mio primissimo risultato l'ho avuto esattamente la settimana successiva al corso: esame di Psicologia Generale preparato in soli 3 giorni, risultato 23! Prima in un'ora di studio leggevo e sottolineavo massimo una decina di pagine, con il risultato scarso di non ricordarle neanche. A due mesi dal corso, in un ciclo di studio di 45 minuti leggo un minimo di 20 pagine, senza sottolinearle e ricordando tutto perfettamente!

Ho preparato l'esame di Psicologia dello Sviluppo in una settimana, studiando per due ore SOLO la mattina e lavorando il pomeriggio: superato con 27! Tra un mese vi comunicherò i risultati dei prossimi esami, ad oggi posso dire di aver raggiunto il mio obiettivo: studiare in minor tempo, ottenendo il miglior risultato!

Ringrazio la mia amica Sabina per avermi fatto conoscere questo corso; la mia tutor Martina per essere sempre pronta ad aiutarmi e il mio istruttore Salvatore De Tommaso per aver creduto in me dal primissimo giorno!



Zecchinelli Lello

Salve a tutti!

Lavoro in un'azienda metalmeccanica per 8 ore a turni, canto, faccio allenamento a corpo libero e convivo con la mia compagna. Tante ore impegnate che mi hanno sempre precluso la scelta di iniziare un percorso di studi in qualsiasi ambito, ovviamente spaventato e demoralizzato dal tempo di studio necessario per ottenere determinati risultati.

A novembre 2020 ho fatto il corso genio in 21 giorni e bhè che dire, ha cambiato totalmente le mie prospettive di vita, dandomi gli strumenti giusti per sfruttare in modo efficace il mio tempo libero per poter studiare.

In un mese in 7/8 ore dedicando non più di mezz'ora al giorno, ho memorizzato 1100 vocaboli di inglese, iniziando anche a guardare serie tv in lingua originale, inoltre riesco a parlare più fluentemente con le persone accanto a me e un mio amico che parla fluentemente la lingua (lavora come personal trainer online a Sharm El Sheik) si è complimentato con me per i miei miglioramenti. Ora mi ritrovo a iniziare un percorso universitario perché ho coscienza delle mie reali abilità e sto preparando un esame per la facoltà di scienze biologiche perché ho scoperto che la mia grande passione è la nutrizione e l'anno prossimo tenterò di accedere a l'università superando il test d'ingresso! Prima era impensabile e lontanissimo, non essendo conscio di quanto io potessi essere in grado di fare e del tempo materiale che avrei potuto impiegare.

Tutto questo è stato possibile grazie all'incontro con Chiara Colaninno che prima mi ha spiegato e fatto partecipare alla presentazione del corso, ed ora è la mia fantastica tutor.



E ancora...

Suresh Romina

Ciao a tutti!! Sono una studentessa del terzo anno di lingue e culture moderne per l'impresa e il turismo e ad Ottobre 2020 ho frequentato il corso Genio a Genova. Prima di fare il corso passavo ore e ore sui libri a leggere, sottolineare e ripetere, giornate intere così, riducendomi quasi sempre all'ultimo a studiare. Procrastinavo parecchio e arrivavo il giorno dell'esame con talmente tanta ansia che stavo male anche fisicamente (nausea e mal di pancia). Questo mio vivere l'università e la poca fiducia che avevo, mi portava ad accontentarmi di qualsiasi voto mi venisse assegnato.

Dopo la sessione estiva 2020, dove ne ero uscita fuori completamente esausta, sia mentalmente che fisicamente, mi sono resa conto che non potevo continuare così e ho deciso di fare il corso. Dopo il corso ho preparato 7 esami da dare nella sessione invernale in soli due mesi e mezzo (Ottobre, Novembre e Dicembre). Il primo che ho sostenuto è stato diritto privato per l'impresa, preparato in 6 giorni, dove ho preso 30. Da questo risultato avevo capito che potevo chiedermi di più e la fiducia nelle mie capacità era notevolmente aumentata. Ho concluso la mia sessione invernale dando ben 9 esami (filologia germanica 25, diritto privato 30, didattica delle lingue 20, linguaggi settoriali tedesco 21, modulo teorico inglese 3, grammatica tedesca II 26, tema tedesco II 22, orale tedesco II 22 e modulo teorico tedesco II 22), di cui uno ho rifiutato il voto. Prima del corso tutto questo non sarebbe mai stato possibile!!!!

Tengo a precisare che gli esami dati si svolgevano in date molto ravvicinate, ed alcuni lo stesso giorno.

La cosa che per me ha fatto la maggior differenza è stata quella di presentarmi agli esami senza ansia, non avendo più i miei odiosi mal di pancia e aver imparato a organizzare i tempi per la sessione permettendomi di godere per la prima volta le vacanze di Natale.

Ad oggi se ripenso che per essere soddisfatta del corso mi sarebbe bastato poter preparare solo che due esami nella sessione invernale mi viene da sorridere perché ho compreso che con i giusti strumenti non si hanno limiti!

Ora punto alla sessione estiva dove voglio replicare quello che ho fatto nella sessione invernale dando tutti gli esami entro luglio e alzando la media!

Ringrazio infinitamente il mio tutor Luca Scala per la pazienza e per l'enorme aiuto, consigli e supporto che mi dava e che mi continua a dare!! Ringrazio anche l'istruttore della sede di Genova Davide Mura! E un grazie particolare a Yonas Pattanaro per avermi parlato del corso e avermi fatto conoscere questo ambiente bellissimo e motivante!

Naimi Stefano

Sono Stefano Naimi. Ho 34 anni e sono commerciale presso due aziende, ho intrapreso la mia attività lavorativa molto presto, pur proseguendo gli studi. Già a fine 16 anni inizio 17, ho cominciato a fare le prime vendite



E ancora...



senza nemmeno sapere cosa fosse l'iva per esempio. A differenza di tutti (penso) io non ho conosciuto direttamente il corso Genio in 21 giorni Business, ma semplicemente quella santa donna della mia titolare/amica mi ha detto: "Chi lavora per me deve studiare, lo vuoi fare un corso? Ti avverto sarà dura" E io con estremo orgoglio e felicità non ho esitato un istante ad accettare e buttarmi a capofitto, in un qualcosa che non sapevo minimamente che cosa fosse, ma l'entusiasmo, nonché la gratitudine verso chi aveva investito su di me, era talmente tanta che non vedevo l'ora di iniziare!!!!

Per me questo corso è stato un esercizio di elasticità mentale incredibile; basti pensare che in 34 anni non mi ero mai rapportato ad una, tantomeno a tante persone attraverso «uno schermo». Mi ero dato come obiettivo principale anche quello di sapere ascoltare e non parlare parlare come di solito faccio. Anche solo il fatto di dover aggiungere impegni alla nostra quotidiana normalità già in se per se è stato un bell'esercizio di elasticità mentale. Già subito dopo i primi esercizi di allenamento notavo un incredibile «botta d'olio agli ingranaggi del mio cervello», per poi proseguire questo percorso nell'organizzazione del tempo, anch'essa cosa fondamentale direi. Mi ci è voluto Genio per capire che oltre al lavoro ci sono cose altrettanto importanti, una di queste la salute. Stavo procrastinando troppe cose perché sommerso dal lavoro non vedevo una via d'uscita, sentendomi sempre e comunque vittima del sistema. Quando in realtà sarebbe stato sufficiente organizzare meglio il mio tempo, dando una giusta e logica priorità alle cose che devo fare. Delegando e scrivendo sull'agenda i miei impegni mi sono reso conto di avere più tempo libero di quanto credessi. Sto ancora cercando di diventare «amico» delle mappe mentali, ma per quanto sarà ancora lunga la strada, il mio motto è chi non lotta ha già perso in partenza!!!! In definitiva posso evincere che se il mio corpo avesse preso un 1% dell'elasticità che ha preso il mio cervello ora sarei a giocare nell'NBA. Sono stato felicissimo di fare questo corso e ringrazio tutti della pazienza avuta nei miei confronti.



Vacca Anna

“Studiare e lavorare è impossibile”

Un pensiero molto comune perché come si può studiare dopo 4-8 ore di lavoro stancanti? Invece si può!

Anna Vacca è un'infermiera che ha deciso di seguire il suo grande sogno: entrare in medicina e diventare un medico.

Si è resa conto che il suo metodo di studio però non le avrebbe permesso di studiare con qualità e in quantità visto anche il poco tempo a disposizione.

Avrebbe dovuto scegliere se continuare a lavorare o se seguire il suo sogno. Grazie al corso Genio in 21 giorni, che ha frequentato a Novembre 2020 presso la sede di Cagliari, ha creato un metodo di studio che le permette di continuare a lavorare e di studiare per inseguire il suo sogno.

Non voglio dilungarmi troppo, ascolta il suo percorso e il suo cambiamento da lei stessa. Buona visione.



E ancora...

Gondolo Tommaso

Prima del corso lo studio non era una bella cosa per me, sapevo che se ci avessi messo passione avrei ottenuto bei risultati ma ero un po' demotivato. Io sono un bravo ragazzo ma mi piace anche divertirmi, anche se sono molto testardo e quando voglio una cosa la ottengo. Solo che a scuola mi sentivo poco efficace. Il più delle volte buttavo via il mio tempo. La mia più grossa difficoltà nello studio era l'esprimermi in modo efficace. Dopo il corso e dopo il tutoring è cambiato tantissimo. Sono migliorato davvero tanto e di questo ne sono un po' consapevole anche se fino ad oggi non ci avevo riflettuto così bene. I miglioramenti si notano ancora di più nel parlare normalmente e di questo sono fiero di me stesso.

Diolaiti Luca

Buongiorno a tutti, sono Luca Diolaiti e ho fatto il corso a Novembre 2020 online. Studio al secondo anno di Automazione a Bologna e ho scelto di frequentare Genio perché non avevo un metodo di studio e un'organizzazione.

Ho fatto il corso perché io prima non avendo un metodo di studio non studiavo e non mi organizzavo. Quando studiavo mi annoiavo solo perché era stancante leggere e rileggere finché non mi entrava in testa. Questa cosa mi faceva provare brutte emozioni e la verità è che la maggior parte delle volte non mi mettevo neanche a studiare e quindi prendevo brutti voti.

Ho fatto il corso ed è cambiato tutto. Ora riesco a capire ed elaborare leggendo una sola volta i concetti e quindi non devo più ripetere infinite volte per ricordarmi le cose e le mappe mi sono servite tanto per rielaborare e riorganizzare i concetti. Ora a differenza di prima non faccio tutto all'ultimo, ma riesco ad organizzarmi e soprattutto lo studio (con costanza).

Il risultato è che ci metto molto meno, mi diverto di più e ultimamente sto ottenendo molti risultati che non avrei mai avuto senza. Per esempio nelle ultime interrogazioni e verifiche sono riuscito a prendere 8 in diritto, 8 in storia e 8 in fisica, materie in cui prima non avevo neanche la sufficienza.

Ringrazio moltissimo il mio tutor per avermi seguito e aiutato e i miei genitori per avermi permesso di partecipare al corso.

Uberti Federica

[DA ANSIATO A STUDENTE MOTIVATO GRAZIE AI GIUSTI STRUMENTI]

Questa settimana ho intervistato Federica Uberti, studentessa di Lingue che ha frequentato il corso a Bergamo con Alice Armanasco.

Nel suo percorso alle superiori Federica ha provato moltissima ansia, che a volte l'ha portata a fare scena muta o a saltare le interrogazioni.



E ancora...



Per questo motivo ha deciso di iscriversi al Corso Genio in 21 Giorni ancor prima di incontrare delle difficoltà nel suo percorso universitario.

Dopo il corso ha fatto un enorme salto di qualità riuscendo a ottenere grandi risultati:

- ha preparato l'esame di Letteratura Inglese in 7 giorni, superandolo con un 28;
- ha terminato tutti gli esami della sessione estiva entro il 3 Luglio, sostenendo 7 esami in 14 giorni;
- ha raggiunto la certificazione C1 in spagnolo nella metà del tempo rispetto a quello consigliato dall'Università, in concomitanza con lo studio di altri manuali.

Ho parlato con lei di quanto avere i giusti strumenti sia il vero fattore determinante tra l'essere uno studente mediocre e l'avere risultati straordinari.

Buona visione

Grosso Angelica

Studio al liceo linguistico da quattro anni.

Ho sempre ottenuto risultati alti durante tutti gli anni scolastici, ma spesso per ottenerli ho dovuto pagare un prezzo molto alto soprattutto per la mia salute mentale, in quanto passavo le giornate costantemente sui libri e anche arrivato il momento del voto spesso non era quello che volevo.

Inoltre ho sempre avuto problemi nelle interrogazioni, perché spesso mi bloccavo, mi tremava la voce o mi mancava il respiro. È passato solo un mese da quando ho cambiato metodo di studio, ma è stato a dir poco rivoluzionario. Oggi, grazie alle mappe mentali e alla lettura veloce, riesco a preparare materie con 40 pagine o più anche in pochi giorni, cosa che prima non riuscivo a fare neanche in una settimana. Con le nuove tecniche di memorizzazione riesco anche a richiamare le informazioni con molta più facilità rispetto a prima, e di conseguenza anche alle interrogazioni la mia sicurezza è aumentata. Una persona che devo ringraziare è sicuramente la mia tutor che mi sta accompagnando in questo bellissimo percorso ed è sempre disponibilissima per ogni cosa.



Morales Lourdes

Ciao a tutti, mi chiamo Lourdes e sono la mamma di Alessio Morales.

Alessio è un bambino di seconda media molto vivace e fino a poco fa, con pochissima voglia di studiare.

Passavo ore a cercare di metterlo sui libri ed ogni volta era difficilissimo.

Penso che lo studio sia la cosa più importante, la prima cosa in assoluto, ma lui ha pensato sempre al calcio e mi dice spesso che vuole diventare come Totti. Grazie a terribili sforzi ha iniziato a prendere bei voti a scuola, ma era davvero difficile metterlo a studiare.



E ancora...

Allora ho deciso di farlo partecipare al corso Genio in 21 Giorni a cui aveva partecipato la sorella Virginia.

Piano piano ha iniziato ad usare le varie tecniche e il metodo insegnato, ora lo vedo mentre usa mappe mentali e colori.

Studiare è diventato tanto più leggero da accettare di studiare con un amichetto, cosa che prima probabilmente non avrebbe fatto.

Il risultato più grande è che ha iniziato a studiare da solo senza costrizioni, anticipandosi i compiti della settimana.

Siamo sicuramente sulla strada giusta affinché gli torni la voglia di studiare anche perché dovrà fare l'esame della terza media.

Ringrazio alla signorina Carlotta Salvucci, la tutor, a Genio in 21 Giorni e l'istruttrice Luisa De Donno.

Rossato Cinzia

Sono Cinzia ho frequentato il corso Genio con mio figlio a novembre 2020. Alvise frequenta la seconda media, ho condiviso con lui la possibilità di questo percorso per dargli modo di essere efficace nello studio in termini di tempo e risultati mantenendo allo stesso tempo i suoi impegni e interessi extrascolastici.

Credo che quest'opportunità possa dargli modo di fare delle scelte future di studio più serenamente.

Alvise ha deciso di accettare la proposta per migliorare il tempo, il modo di studio e per sentirsi più sicuro.

Prima i suoi tempi erano molto dilatati, appariva poco interessato, un po' "si perdeva" e non sempre era efficace, lo vedevo insicuro.

Come mamma ora direi che lo vedo più sicuro, vedo che sta consolidando un suo metodo (prima gli proponevo il mio!), è più autonomo nella gestione dei tempi e dello studio e i risultati sono buoni.

Ora ha voti buoni in materie che prima erano più ostiche come matematica e geometria (8 e 7), ha accelerato i tempi di studio quadruplicando la velocità è passato da 2 a 8 pagine studiate in 25 minuti!

Alvise non si lamenta più per studiare ed è molto più sereno nei confronti della scuola e già questo è un traguardo importante!



Cele Marco

Buongiorno a tutti, sono Marco Celentano e ho fatto il corso a Novembre 2020 online. Sono un papà lavoratore e ho scelto di frequentare il corso perché ho sempre sognato di laurearmi, in più vorrei trasmettere a mia figlia un metodo di studio per affrontare meglio la sua vita scolastica.

Prima del corso applicavo il classico metodo del "leggi e ripeti", ma ho sempre trovato difficoltà a ricordare ed esprimere ciò che studiavo. Ero in-



E ancora...



sicuro di ciò che apprendevo a volte facevo fatica a comprendere parti del testo, per non parlare di tutto il tempo che richiedeva il mio metodo fallimentare. Dopo il corso ho finalmente capito che c'è un modo migliore di affrontare lo studio, ora so esattamente come studiare e risparmiare tempo prezioso, le informazioni che apprendo sono chiare ed organizzate. Sono molto più sicuro di me e di ciò che so. Ho ottenuto risultati fantastici nonostante l'avere una neonata a casa generi molte distrazioni. Faticavo a leggere un libro in 6 mesi, ora riesco a studiare 150 pagine in circa 5 ore utilizzando la lettura strategica. Un ringraziamento speciale al mio tutor Roberto che continua a sostenermi, mi ha insegnato tanto e continua a farlo.



Giordano Andrea Silvia

Frequento il Siena Jazz University e sono al terzo anno. Principalmente mi occupo di comporre e suonare, faccio concerti e come piccole occupazioni lavorative mi occupo di fare lezioni private e lavorare circa 2 giorni a settimana in un ristorante. Studio molto perché sono profondamente interessata a migliorarmi e a scoprire il maggior numero di cose possibili ma ammetto che non è sempre stato così nella mia vita, anzi. Durante le elementari, medie e superiori ho avuto molte difficoltà: studiavo a fatica, con poco interesse, ci mettevo molto tempo, non avevo un metodo e dimenticavo molto in fretta tutto ciò che leggevo. I risultati erano, ovviamente, scarsi e da allora non ho mai cambiato idea sul fatto che fossi una frana a studiare e che non avrebbe fatto per me. Attualmente studio anche 7 ore al giorno, certo con la musica si lavora maggiormente in modo pratico sul proprio strumento ma ora posso studiare con più efficacia, interesse e concentrazione tutti gli argomenti, collaterali e non, che mi interessano.

Sto studiando per prendere la certificazione in lingua inglese, sto studiando filosofia, sto leggendo molti testi ed interviste per la mia tesi ed è una soddisfazione vedere in che modo si sono sviluppate le cose ed in che modo posso gestire il mio studio, ora, dopo aver fatto il corso Genio.

Riesco a fare tutto questo nonostante i miei numerosi impegni, tra viaggi, workshop, lavori e lezioni!! Oltre a questi aspetti, sono migliorata anche nella gestione delle emozioni. Esempio concreto è l'esame di pianoforte:

II° anno, entro in classe, tensione alle stelle, inizio a suonare e dopo il primo errore mi rassegno già al peggio, continuo a sbagliare ogni brano, esco e porto a casa un 23, giusto perché durante l'anno hanno visto che ho lavorato e suonato sempre meglio di così.

III° anno, 2 settimane dopo il corso, entro rilassata, consapevole di aver fatto del mio meglio e consapevole che il voto non rappresenterà me stessa per tutta una vita e che il voto non dipende solo dal lavoro svolto a casa; inizio a suonare, non sbaglio nulla, in un programma oggettivamente più difficile rispetto all'anno prima, esco con 30 ed i complimenti del direttore e del professore.

Consiglio il corso Genio a tutte le persone che hanno voglia di migliorarsi, indipendentemente dal settore in cui lavorano.



E ancora...

Consiglio il corso Genio a tutte le persone che sanno studiare, ma non riescono a gestire le loro emozioni e il loro modo di organizzare la vita e gli impegni. Consiglio il corso a tutte le persone che vogliono e sanno impegnarsi perché senza far pratica, senza dedicarsi senza pregiudizi alla teoria appresa al corso e senza fatica non si va da nessuna parte.

I risultati posso cambiare la vita, possono essere enormi, possono risvegliare nuovi mondi in sé ed io sono solo all'inizio di questo percorso ma nonostante questo vedo già i risultati! Ringrazio tutti i tutor della sede di Cuneo e soprattutto Paola, che è stata la mia tutor personale e si è resa disponibile sempre, personalmente e didatticamente.

Poma Iorio Veronica

[IL MOMENTO MIGLIORE PER IMPARARE IL GIUSTO METODO È ADESSO, NON ASPETTARE!!]

Spesso parlo con studenti che mi dicono “aspetto a fare il corso perché tra poco inizio la sessione e non voglio sconvolgere il mio metodo”.

Oggi ho intervistato per te Veronica Iorio Poma, studentessa di Economia Marittima presso l'Università degli Studi di Genova che ha frequentato il corso al suo terzo anno.

Al suo primo anno di Università, Veronica ha sostenuto solo 3 esami. Uno di questi, Economia Aziendale, preparato in sei mesi.

Veronica aveva l'abitudine di prenotarsi per gli esami, ma poi ritirarsi presa dalla paura di non essere adeguatamente preparata - abitudine che l'ha portata a essere indietro nel suo percorso di studi, rischiando di laurearsi fuori corso di almeno 2 anni.

Il primo step era interrompere questa cattiva abitudine.

Obiettivo raggiunto dando a distanza di una settimana dal corso due esami che per Veronica erano molto impegnativi. Uno di questi, Inglese, era proprio uno degli esami che dal primo anno Veronica continuava a rimandare.

I risultati in termini di voti non sono stati strepitosi, un 18 e un 19.

Ma da lì Veronica ha preso piena consapevolezza di poter preparare gli esami in poco, e da lì la paura di essere bocciata, che la portava a ritirarsi anche quando era preparata, è sparita.

Il nuovo obiettivo è quindi diventato preparare gli esami in poco, superandoli con un voto alto.

Obiettivo raggiunto all'esame successivo, Diritto dei Trasporti, fatto dopo poche settimane e superato brillantemente con un 28.

Veronica ha terminato la sua sessione con cinque esami sostenuti e superati, nonostante avesse fatto il corso già a sessione iniziata.

Il suo obiettivo per la prossima sessione estiva è superare 6 esami molto impegnativi, a pieni voti, il tutto lavorando.

Questa storia è un perfetto esempio di quanto sia necessario essere seguito da un vero esperto che sa quali siano gli step corretti da affrontare, per portarti a ottenere grandi risultati.

Buona visione



E ancora...



Lain Debora

Mi chiamo Lain Debora, ho 17 anni e frequento la quarta superiore di un istituto professionale socio-sanitario. Ho sempre avuto grandi ambizioni nella vita, adoro coltivare i miei sogni e fare in modo che si realizzino. A scuola ho sempre avuto una media alta anche se non ho mai dato molta importanza ai voti, preferisco capire veramente ciò che studio e farlo mio. Per farlo ho sempre dedicato molta attenzione e tempo allo studio, ma avendo 12 materie non è mai stato facile riuscire a conciliarle tutto trovando anche il tempo per altre attività.

In quest'ultimo anno si è creata ancora più confusione a causa della DAD che, non avendo regole definite, ha lasciato ragazzi e professori nel più completo caos. I professori non si fidavano di noi ragazzi e, oltre a caricarci di lavoro e studio aggiuntivo, abbassavano le valutazioni sostenendo che fosse giusto in quanto non potevano essere sicuri che noi non stessimo copiando o leggendo. Sono stata molto male per questo, ero frustrata, l'impegno che ci mettevo non bastava, sono arrivata anche a prendere insufficienze dopo aver passato giornate intere a studiare.

In quel periodo sono venuta a conoscenza di genio, l'ho trovato interessante e stimolante, ho seguito il corso nella sede di Milano 1 e non me ne sono pentita. Durante il corso si è subito creato un clima super positivo sia con i tutor che con i compagni, eravamo liberi di sbagliare, liberi di parlare, di commentare, liberi di stare bene. L'apprendimento delle tecniche è stato rapido e per nulla faticoso, ha richiesto impegno ma nulla che non facessi volentieri. Ho imparato a gestire meglio il tempo, cosa che credevo di saper già fare, ma ho scoperto che non dovevo solo gestirlo con la scuola e lo studio, ma anche con le persone importanti della mia vita. Ho iniziato ad avere più sicurezza in me stessa, non avere ansie o preoccupazioni prima di una prova. Ho iniziato ad avere una comprensione maggiore durante le lezioni e mentre leggevo un testo, di conseguenza mi è venuta sempre più voglia di sapere cose nuove e perfezionare le mie conoscenze. A scuola la media dei voti non è cambiata, era già alta prima, ma il tempo che impiego per mantenere quella media è diminuito notevolmente. Studio al massimo due ore al giorno e ho la media dell'8.5. Durante il corso di lettura veloce avevo ottenuto pre corso un rendimento di 67 circa, a seguito del corso invece sono migliorata di 9 volte ottenendo un rendimento di circa 663. Sono contenta dei risultati che ho ottenuto grazie a genio, gliene sarò per sempre grata.



Lunedei Carlotta

Ciao, mi chiamo Carlotta Lunedei, ho diciotto anni, vengo da Rimini e frequento l'ultimo anno del liceo delle scienze umane a Rimini.

Ho frequentato il corso a novembre 2020 per affrontare al meglio l'ultimo anno ed essere pronta per l'università.

Prima del corso per me studiare era diventato motivo di ansia e preoccupazione.



E ancora...

pazioni che mi portavano a disconnettermi da quelli che erano i miei obiettivi: riuscire a migliorare il livello di comprensione ed esposizione nelle materie in cui avevo un po' più di difficoltà.

Il corso mi ha aiutato soprattutto nell'organizzazione dello studio per far sì che attraverso determinati consigli potessi comprendere meglio e organizzarmi mentalmente e a livello pratico, essendo che nell'ultimo periodo ero piuttosto disorganizzata. Inoltre per migliorare molto anche l'esposizione degli argomenti che dovevo affrontare ho utilizzato le mappe mentali e i pav per cercare di memorizzare e ricordare in maniera facilitata e organizzata date e concetti. Durante questo percorso ho imparato molto a cercare il significato delle parole che non conoscevo e che magari davo per scontate, questo mi ha permesso di capire più velocemente. Ma soprattutto il corso mi ha aiutato molto nella gestione delle mie emozioni legate allo studio: prima mi sentivo vincolata, in ansia prima e dopo una verifica e un'interrogazione. I miglioramenti che ho ottenuto nelle materie in cui avevo più difficoltà grazie l'aiuto del corso sono: in chimica sono passata da una media del 2 a quella di 6, in letteratura italiana da una media di 5 a una media del 7 ed infine in inglese da una media del 4 ad una media del 7.

Ora credo più in me stessa e nelle mie possibilità e capacità, cercando sempre di non lasciarmi toccare da possibili condizionamenti negativi.

Per questo voglio ringraziare prima di tutto la mia famiglia che mi ha dato la possibilità di frequentare il corso e per ultima, ma non per importanza, la mia super tutor Ilaria Curlo che ha creduto in me sin dall'inizio e soprattutto credendo in quelle che erano le mie potenzialità, cercando di non farmi abbattere nei «momenti no» in cui reputavo difficile credere in me stessa.

Dal Moro Lorenzo

Sono uno studente al quarto anno del liceo sportivo e ho frequentato il corso genio in 21 giorni a novembre del 2020. Ho scelto di fare il corso genio perché volevo migliorare la mia velocità di studio, migliorare la mia comprensione, essere più sicuro durante le verifiche ed interrogazioni e avere meno ansia. Il mio metodo di studio precedente era il classico leggi e ripeti, e quando c'erano concetti più complicati mi facevo degli schemi.

Dopo il corso Genio ho aumentato la mia velocità di studio e anche la comprensione; in più sono molto migliorato nella velocità di memorizzazione dei dettagli che prima tralasciavo (come date di storia o vocaboli di inglese).

Grazie a questi metodi la mia ansia è diminuita ed ho più fiducia in me stesso e nelle mie capacità. Alcuni risultati che raggiunto sono stati:

- essere passato da studiare 2 pagine in 25 minuti a farne 7;
- ho aumentato la velocità di lettura fino a 38 pagine in 25 minuti;
- ho migliorato la media generali dei voti di 0,6 in un mese.

Ho anche imparato a sapermi organizzare meglio lo studio in modo tale da non prendermi a studiare tutto all'ultimo come spesso accadeva prima.

Ringrazio lo staff di Padova per avermi seguito e non vedo l'ora di ottenere tanti altri ottimi risultati.

E ancora...



La Bella Cona Mirella

Buongiorno mi chiamo Mirella ho 51 anni e lavoro da più di 30 anni come impiegata in un'azienda dove costruiscono impianti per il raffreddamento a circuito chiuso dell'acqua. Ho iniziato questo lavoro da ragazzina facendo un'esperienza di stage e dopo pochi anni sono stata assunta.

Ho assunto diversi ruoli all'interno dell'azienda finché ho sentito di aver bisogno di nuovi stimoli: ecco il motivo per il quale ho deciso di iscrivermi al corso! Ho conosciuto il mondo Genio grazie a mia figlia e ho frequentato il corso ad Ottobre a Torino. Ho deciso di iscrivermi e di mettermi in gioco nonostante la mia età e nonostante la mia situazione familiare: seguo mia mamma con l'alzheimer e questo mi richiede parecchio tempo. Sono felice di aver preso questa scelta perché ha tirato fuori parti di me che non pensavo di avere, ho iniziato un piccolo ma per me grande progetto che ho l'obiettivo di portare a termine entro fine aprile e ora ho la consapevolezza di avere finalmente degli strumenti efficaci per apprendere e poter cambiare la mia situazione lavorativa.

In questo periodo difficile di vita, prima di Natale ho scritto per la prima volta un e-mail di Auguri molto profonda a tutto il personale aziendale, compreso i grandi capi, dove ho espresso le mie emozioni e l'augurio generale di non mollare, di non arrabbiarci e di non farci abbattere da ciò che ci sta mettendo tutti a dura prova.

Ho avuto per la prima volta dopo tanti anni un riscontro fantastico, ma quello che mi ha colpito di più è stato il ringraziamento del presidente aziendale!

Ho migliorato il mio modo di lavorare, usando le mappe mentali, ottenendo più riscontri sia nell'ambito del lavoro che sto svolgendo che con il rapporto tra colleghi, avendo anche più autostima della mia persona. Grazie ai metodi di memorizzazione, ricordo con più facilità tutto ciò che mi serve per svolgere al meglio il mio lavoro, memorizzando anche i numeri utili, tipo Pin, codici e cellulari. Ho imparato a leggere velocemente e questo è un enorme aiuto per migliorare la tempistica lavorativa.

Grazie al Genio sono cambiata e sto imparando tantissime cose che prima non vedevo. La mia gratitudine per questo magico mondo e per le splendide persone che ne fanno parte è infinito.

Bonetti Cristina

Sono una persona con tanti interessi, amo in particolare la natura e la fotografia. Sono moglie e madre di due figli. Lavoro come impiegata amministrativa da quando mi sono diplomata nel lontano 1986.

Lo scorso anno ho deciso di trovarmi un impiego full-time, dopo tanti anni di part-time. Questa decisione mi ha portata ad affrontare molti cambiamenti, tra cui nuove situazioni da gestire e nuove mansioni da imparare, con minor tempo a disposizione per me stessa.





E ancora...

Da qui la decisione di frequentare il Corso Genio in 21 giorni, che ho vissuto con curiosità e fiducia. Subito dopo il corso ho iniziato a chiedermi di più, ho applicato le nuove strategie di apprendimento, di gestione dell'ansia e pianificazione del tempo. La «magia» per me è stata quella di scoprire che il cervello ha un modo di apprendere che passa attraverso il divertimento, l'entusiasmo e la creatività. Ho iniziato da subito ad utilizzare le mappe mentali per nuovi argomenti o procedure, così da avere su un'unico foglio la visione globale dell'argomento e i necessari approfondimenti. Utilizzo visual, simboli e colori per richiamare in modo chiaro e veloce i concetti. «La mia memoria è perfetta così come è» mi dicevano al corso, e allora l'ho messa alla prova imparando in un mese 1000 vocaboli di inglese (cosa che non avrei minimamente preso in considerazione prima del corso). Nello stesso mese ho trovato anche il tempo di leggere quattro libri di formazione e mappare le cose che volevo fissare nella memoria. Il corso mi ha fornito il carburante giusto in base ai miei stili cognitivi ed il cervello ringrazia. Non è questione di età, è solo questione di modo. Sono in un percorso di crescita, e sono fiera di poter testimoniare che esiste un metodo innovativo, scientifico ed efficace per apprendere qualsiasi cosa a qualsiasi età, il tutto vissuto in un ambiente motivante, in cui uno dei valori principali è quello di essere un «+» per gli altri.

Ringrazio di cuore tutti i ragazzi della SSA di Bergamo per le loro condivisioni, per il loro esempio, per la loro amicizia, in particolare i miei figli Simone Benagli e Andrea Benagli che mi hanno convinta a fidarmi del processo. Ringrazio infinitamente la Responsabile del centro di Bergamo di Genio in 21 giorni, nonché mia Tutor Alice Armanasco che ha creduto in me prima ancora che lo facessi io stessa.

Sgró Giorgia

Ciao a tutti frequento l'Accademia della Marina Mercantile a Genova, sono al 2° anno e ho partecipato al corso Genio in 21 Giorni a Dicembre 2019.

Prima del corso studiavo facendo riassunti su riassunti, ma impiegavo tantissimo tempo: iniziavo nel primo pomeriggio e finivo alle 5/6 del mattino, perché dopo aver preparato bellissime pagine di riassunto, dovevo poi studiarle ed entravo nel panico più totale solo a vedere cosa mi aspettava.

Ho deciso di partecipare perché oltre alla curiosità avevo la necessità di ottimizzare i tempi per riuscire anche a lavorare.

Il corso mi ha aiutata moltissimo ad ottimizzare i tempi, comprendere subito cosa sto leggendo e riscriverlo in concetto sulla mappa mentale, ormai già elaborato. Sono molto soddisfatta perché non ho più ansia e dopo un mese e mezzo, studiando solo 2 ore al giorno, ho già completato gran parte del programma per l'esame senza stress, senza perdere tempo e senza pensieri tipo: "sono troppe informazioni per me, non riuscirò mai in tempo, non mi ricordo niente".

In definitiva posso dire che adesso è tutta un'altra storia!



E ancora...



Per questa mia riuscita voglio ringraziare Davide Mura per avermi insegnato gli strumenti del corso e Filippo Lazzari, il mio Tutor, per avermi seguita in ogni step di questo percorso, rimanendo sempre sul pezzo e dandomi consigli a qualsiasi ora di qualsiasi giorno, creando un valore aggiunto non da poco.

Ferrante Leonardo

Sono uno studente al secondo anno di informatica all'istituto tecnico Francesco Severi di Padova. Ho frequentato il corso Genio a Dicembre del 2020.

Ho scelto di frequentare il corso Genio perché volevo trovare un metodo di studio adatto a me e aumentare la velocità di studio.

Il mio metodo di studio precedente era il classico leggere sottolineare e schematizzare, questo mi portava ad avere una confusione mentale che causava un forte stress e altissima ansia. Dopo il corso Genio grazie alle mappe mentali mi è diventato facilissimo richiamare tutti i concetti visti e riesco a richiamarli con facilità! Questo ha portato ad un abbassamento dell'ansia e dello stress che vivevo durante lo studio!!

Ho migliorato la mia velocità di studio. Infatti in 25 minuti sono passato dal studiare, anzi leggere 3 pagine perché allo scadere del tempo non ricordavo nulla, a studiare e RICORDARE 9 pagine!

Il primo risultato che ho ottenuto è stato alzare la mia media scolastica: in storia e diritto sono passato dalla media del 6 a 8! I voti che ho preso sono 8 in storia, due 7 in scienze della terra, 2 nove in educazione civica e 8 in inglese e tanti altri molto positivi.

Il mio prossimo obiettivo è avere la media generale di 8!

Ringrazio tutto lo staff di genio Padova e non vedo l'ora di continuare ad ottenere altri ottimi risultati.



Hamwi Sara

Ciao a tutti,

mi chiamo Sara e frequento la classe quarta del liceo scientifico. Durante tutti gli anni di liceo, ho sempre finito l'anno con dei debiti perché durante i quadrimestri facevo fatica a seguire tutte le materie allo stesso modo, dedicavo molto tempo allo studio e non riuscivo a studiare in modo ottimale anche perché praticando ballo molte volte mi capitava o di saltare le lezioni di ballo per continuare a studiare o di portarmi gli appunti dietro per continuare a ripetere nei tragitti da casa in sala. Questo di conseguenza mi faceva vivere lo studio con pesantezza e ansia soprattutto quando ero preparata e ci tenevo ad andare bene. Concretamente prima per una verifica di storia dovevo studiare 5/6 ore a settimana per almeno 4 settimane per poter almeno essere sicura di avere una sufficienza (quindi in media 22 ore). Ho scelto di frequentare il corso Genio per vivermi meglio lo studio e grazie al corso



E ancora...

sono riuscita a ottenere dei risultati in minor tempo che prima con il metodo che applicavo non avrei mai ottenuto e lo reputavo non fattibile. Infatti ho preparato una verifica di storia studiando 50 pagine in un totale di 6 ore, 3 volte meglio rispetto a prima prendendo 7, sono riuscita a recuperare chimica che ad inizio anno avevo preso un 3 e mezzo e sono riuscita a portarlo 6, ho preso la mia prima sufficienza in latino (per qualcuno può sembrare poco ma ne vado molto fiera), in educazione civica ho preso 8 studiandola in 45 minuti. Questo di conseguenza mi ha permesso di allenarmi molto di più e meglio perché non dovevo pensare alle formule di matematica o a quando è morto Napoleone, quindi ad oggi riesco a vivermi lo studio con più leggerezza rispetto a prima del corso.

Non vedo l'ora di migliorare e continuare ad applicare il metodo per ottenere nuovi risultati. L'anno scolastico non è ancora finito, ma già da ora sono positiva sul fatto che non avrò debiti. Probabilmente se stai leggendo quello che ho scritto è perché sei dubbioso di tutto, non ti posso negare che anch'io all'inizio lo ero, ma ora sono molto felice della scelta che ho fatto, e se anche tu hai l'occasione di poterlo frequentare, coglila e non fartela sfuggire. Ringrazio mia madre che mi ha dato l'opportunità di frequentare il corso ed il mio tutor Francesco Bilotti per avermi supportato nel percorso della personalizzazione del metodo.

Poma Iorio Veronica

(SECONDA TESTIMONIANZA)

Eccomi di nuovo qui a scrivere la mia seconda testimonianza.

A dicembre ho frequentato il corso per la prima volta, e subito dopo qualche settimana scrissi la mia prima testimonianza, con la promessa di riportarvi ogni mio nuovo traguardo prefissato. Frequento il terzo anno di Economia delle aziende marittime, della logistica e dei trasporti a Genova e ieri ho terminato la mia sessione invernale con ben 4 esami.

Prima del corso, specialmente durante la sessione invernale, tendevo a procrastinare e ad adattarmi tantissimo in vista di qualche esame. Ero solita ad "impegnarmi" nello studio e nella preparazione di un unico esame a sessione, nella mia testa frullava continuamente: "perché farne tanti se non ho la certezza neanche di passarne uno?" (infatti accadeva proprio così). Quindi capirete con quanta sicurezza (o meglio insicurezza) mi presentavo agli appelli; appunto per questo, la maggior parte delle volte, capitava o di ritirarmi o direttamente risultare bocciata al primo appello, con la conseguenza di dovermi obbligatoriamente presentare all'appello successivo. Era proprio questo che mi toglieva tantissimo tempo sia per lo studio che per il tempo libero. Questo atteggiamento mi avrebbe portato ad andare fuori corso di quasi due anni!

Dopo il corso ho migliorato notevolmente i miei risultati: a dicembre mi ero prefissata come obiettivo di dare due, massimo tre esami. Così non è stato poiché, come ho detto precedentemente, ho sostenuto 4 esami, 2 di questi a distanza di un giorno e dopo una settimana dal corso. Ci tenevo ad alzare la media dei miei esami ed infatti così è stato, durante le vacanze di natale



E ancora...



ho preparato gli ultimi due esami della sessione, Diritto dei trasporti (28) ed un'ideoneità di informatica (25) che mi portavo dietro dallo scorso anno.

Per la primissima volta nella mia carriera da studente sono riuscita a ritagliarmi del tempo e terminare il programma di studio anche una settimana prima dell'esame.

Inoltre ho iniziato finalmente a:

- leggere e mettere in pratica tutte le nozioni di "Cinese in 21 giorni";
- studiare in maniera non più discreta, ma eccellente, l'inglese.

Ad oggi finalmente sento di essere andata oltre i miei limiti, che non mi permettevano in alcun modo di brillare ed essere quella che ho sempre voluto essere. Sono contentissima di aver scelto Genio per rivoluzionare al meglio il mio metodo di studio. Adesso il mio prossimo obiettivo è: dare 6 esami nella sessione estiva e ovviamente...**LAUREARMI IN TEMPO!** Non vedo l'ora di condividere con tutti voi il raggiungimento del mio **SUPER OBIETTIVO**. Grazie ancora Denis Giumelli e Davide Mura!



Maisto Daniela

Ciao a tutti! Mi presento: sono Daniela, ho 19 anni e frequento il primo anno di Scienze dell'Educazione all'università Suor Orsola Benincasa di Napoli. Mi ritrovo qui a scrivere la mia testimonianza dopo aver seguito il corso Genio in 21 Giorni. Ho conosciuto questo corso grazie alla preside del mio Liceo e inizialmente frequentavo solo le aule studio poiché mi venivano riconosciuti dei punti di credito. Fortunatamente ho conosciuto i tutor (persone speciali), ma soprattutto la mia tutor Rossella, la quale mi ha proposto di assistere ad una spiegazione in merito al corso vero e proprio. Non nascondo che inizialmente ero molto scettica, ma qualcosa dentro di me mi ha spinto ad accettare. Ho accettato e ho iniziato il corso a settembre 2020.

Prima di frequentare il corso l'ansia mi assaliva, anche per una semplice interrogazione. Ero molto insicura, e spesso studiare mi dava noia. C'erano molti elementi che mi distraevano, ma grazie al mitico foglio delle distrazioni tutto è diventato più semplice.

Prima ero solita sottolineare o evidenziare, leggere tante volte e ripetere miliardi di volte lo stesso argomento, insomma impiegavo un intero pomeriggio per studiare una sola materia. Magari imparavo pure, ma dopo 1 settimana non mi restava più nulla.

Ora invece posso dire che a distanza di 3 mesi ricordo perfettamente gli argomenti del mio primo esame di Storia della Pedagogia e non solo. Ho già dato 4 esami ottenendo buoni risultati (24-25-28-30). Sono riuscita a dimezzare il tempo da dedicare allo studio, e grazie alle mappe mentali riesco a richiamare un intero libro.

Ma soprattutto sono diventata più sicura di me stessa, più determinata e studiare è diventato molto molto divertente. Riesco ad organizzare le mie giornate, arrivando addirittura a frequentare il corso di Operatore Socio Sanitario ogni giorno senza trascurare lo studio e in più continuo a praticare



E ancora...

danza. Detto ciò non mi resta che ringraziare tutto lo staff Genio in 21 Giorni di Napoli e la mia amatissima tutor Rossella Di Palo, la quale ha saputo accompagnarmi in questo percorso senza mollarmi mai. Nonostante l'abbia vista solo una volta da vicino, dato il periodo, è come se la conoscessi da sempre.

Ha creduto in me sin dal primo momento e continua a farlo. Alla domanda 'lo rifaresti?', risponderei 'DECISAMENTE SÌ, LO FAREI ALTRE MILLE VOLTE'!

Songia Emanuela

Sono Emanuela, ex insegnante, ho partecipato al corso Genio in 21 giorni, svoltosi a Torino lo scorso settembre, con l'intenzione di conseguire due obiettivi. Il primo, generico, rivolto a mantenere attive le mie facoltà cognitive, per il timore che la mia età e il passaggio dalla fase lavorativa al pensionamento potessero accelerare il naturale declino di tali abilità.

Volevo tenere la mente allenata, acquisendo metodologie e strategie nuove, confrontandomi con altre figure professionali. Il secondo obiettivo, più specifico, riguardava il miglioramento della conoscenza della lingua inglese, per poter sostenere una conversazione in contesti conviviali e di viaggio. All'inizio di questo percorso di studio dell'inglese ho fatto i test on line del Cambridge English, che hanno stabilito mio livello A2.

Dopo poco più di un mese di lavoro, seguendo le indicazioni della mia tutor e applicando le tecniche di memorizzazione, con un impegno quotidiano di circa un'ora, ho rifatto i test del Cambridge e il mio livello è passato a B1/B2. Ho provato anche i test di altri enti certificatori, come il British School, e il livello è risultato B2.

Al di là del conseguimento dei livelli B1/B2, mi si è aperto un mondo di opportunità di conoscenza della lingua, attraverso il web. Ho scoperto il piacere della visione e dell'ascolto di film, documentari, serie, racconti, lezioni a cui certamente avrei potuto attingere in qualsiasi momento della mia vita.

L'individuazione di obiettivi determinati e la motivazione giusta sono stati importanti nel mantenere l'impegno regolare e nel rafforzare il senso di gratificazione derivante dal lavoro che stavo facendo. Inoltre le tecniche di memorizzazione, unitamente al mio impegno, mi hanno consentito di apprendere circa mille vocaboli in una settimana.

Gli incontri settimanali con la mia tutor hanno contribuito in modo determinante al raggiungimento dei miei obiettivi e sono state particolarmente utili le tecniche riguardanti l'organizzazione del lavoro, che hanno mantenuto alta la motivazione e il senso di autoefficacia.

Quest'ultima è stata ulteriormente rafforzata dalla conversazione che ho saputo piacevolmente sostenere con una persona di madrelingua inglese. Conversazione per me inaspettata e programmata a mia insaputa dalla tutor.

È stata la sorpresa finale a conferma del raggiungimento del mio obiettivo.

E ancora...



Petrugaro Beatrice e Kim Spolidoro

[Le principali difficoltà nel frequentare medicina e come affrontarle]

Per l'intervista allo studente geniale della settimana ho voluto fare una doppia intervista con:

- Kim Spolidoro, studentessa di medicina al quinto anno, che ha fatto il corso Genio in 21 Giorni due mesi fa, ad ottobre. E la sua tutor:
- Arianna Petrugaro, studentessa di medicina al sesto anno, che ha fatto il corso a luglio 2019.

In questo video capirai quali sono i vantaggi che il corso dà a breve termine e a distanza di tempo. In più ti spiegheranno quali sono le difficoltà che hanno identificato in una facoltà come medicina e quali benefici può apportare il metodo Genio!



Penasa Marianna

Ciao! Ho 24 anni, studio SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI all'università di Padova e fortunatamente ho frequentato il corso Genio.

La mia carriera universitaria è stata travagliata, più bassi che alti, tra difficoltà e molta ansia. Nonostante studiassi tanto non ho mai ottenuto risultati soddisfacenti e dopo ogni delusione era per me sempre più difficile trovare la voglia giusta per andare avanti. Grazie ad un amico ho conosciuto il corso e mi ci sono buttata a capofitto con la speranza e tanta voglia di migliorare per concludere con qualche soddisfazione in più il mio percorso triennale.

Nei miei esami i dettagli da ricordare sono tanti e con il mio vecchio «metodo» non mi sentivo sicura delle cose che sapevo, le idee erano molto confuse e questo mi faceva sentire insicura e ansiosa. Ho fatto il corso ad ottobre e già da quel momento ho sentito che stava cambiando qualcosa. Innanzitutto avevo più voglia di studiare e avevo anche un metodo per farlo. Durante la preparazione del primo esame sentivo di avere più sotto controllo la mia preparazione e non mi sono mai fatta sopraffare dall'ansia, così come nel momento dell'esame dove per la prima volta grazie alla tranquillità e alla sicurezza di sapere le cose mi sono fermata a ragionare anche davanti a domande di cui al primo sguardo non sapevo la risposta senza andare in stress. Ad oggi ho passato due esami: Economia e gestione delle imprese agroalimentari con 23 e Microbiologia delle fermentazioni con 27.

Il traguardo si sta avvicinando, mancano due esami alla laurea, ma so che da questo momento si può solo migliorare!



Corradini Ester

Mi chiamo Ester, ho 28 anni e ho frequentato il corso Genio a novembre 2020.

Ho deciso di iscrivermi al corso perché dovevo affrontare una nuova sfida personale, a causa del mio nuovo lavoro: iniziare a studiare e apprendere le



E ancora...

normative europee sulla sicurezza, ambito a me totalmente sconosciuto.

Mi sono laureata alla triennale di ingegneria tre anni fa, quindi “specializzandomi” in un ambito completamente diverso e ricordo che, alla fine del percorso, volevo iniziare a lavorare, stanca e stressata dai 4 anni di studio matto e disperato (1 anno fuori corso).

Prima del corso, l’idea di rimettermi a studiare mi procurava molta ansia, sia perché dovevo affrontare una materia completamente nuova, su cui non avevo basi o metodi efficaci, sia perché la mia necessità non era più di studiare per un esame e un voto, ma di apprendere e ricordare i concetti nel tempo, dovendoli sfruttare lavorativamente. Con il corso genio ho ripreso fiducia nelle mie capacità di apprendimento e comprensione, ho diminuito il tempo di lettura di 7 volte, ottimizzando il tempo a disposizione (lavorando non posso dedicare troppe ore allo studio) e ho recuperato quella sana passione nel voler imparare qualcosa di nuovo e mettersi in gioco con nuove sfide. Concretamente, ora studio volentieri qualche ora a settimana e sono riuscita a raggiungere il mio obiettivo nella metà del tempo che mi ero fissata: studiare 60 pagine di normative europee in due mesi.

Ringrazio Alessia per avermi presentato questo mondo, Francesco per essere stato un tutor pazzesco! E tutto lo Staff genio per l’energia e la dedizione che mettono nel loro lavoro e al servizio dei loro tutorati.

Accardi Margherita

Ciao a tutti! Sono Margherita, ho 21 anni e frequento il terzo anno di Scienze della Formazione Primaria.

Prima di frequentare il corso leggevo i libri, li riassumevo, rileggevo più volte i riassunti e infine, dopo averli sottolineati, li ripetevo 5 o 6 volte. Questo metodo, oltre a non essere funzionale, non mi ha mai soddisfatta e molto spesso i miei sforzi non erano ricambiati. Non avevo una giusta organizzazione e mi ritrovavo pochi giorni prima dell’esame a dover studiare molte pagine. Mi rallentava molto il fatto che per ricordarle io dovessi ripeterle più e più volte rendendo il mio studio puramente mnemonico. I giorni prima degli esami mi sentivo molto agitata e me li vivevo veramente male e questo mi ha portato a provare odio nei confronti dell’università. Durante le sessioni mi chiudevo in casa e spendevo tutto il mio tempo a leggere, sottolineare e ripetere, escludendomi da ogni tipo di attività extra-scolastica.

Ho deciso di frequentare il corso perché ero stanca di vivermi lo studio così male. Adesso riesco ad organizzare le mie giornate e il mio studio concedendomi anche qualche uscita con gli amici e qualche momento per rilassarmi. Grazie al corso sono riuscita a migliorare la lettura e l’elaborazione che mi hanno permesso di comprendere in modo più veloce ed immediato i concetti. Sono in grado di memorizzarli in meno tempo grazie alle tecniche di memorizzazione, ma soprattutto alle mappe mentali e ai visual che hanno stravolto completamente il mio metodo di studio. Il tempo che dedico allo studio è diminuito drasticamente e i risultati sono migliori. Nel tempo in cui prima leggevo cinque pagine senza comprenderle del tutto, adesso, riesco a

E ancora...



leggerne sette, rielaborarle, individuare le parole chiave e creare la mappa mentale. Grazie a questo ho iniziato a credere in me e nelle mie capacità: più si crede in sé stessi più la voglia di mettersi in gioco, l'autostima e il rendimento sono maggiori. Prima sottovalutavo molto questi aspetti, infatti, non credevo in me e screditavo qualsiasi cosa facessi o provassi a fare. Sono una futura maestra e voglio trasmettere ai miei futuri alunni la bellezza dell'apprendere in modo attivo ed efficace. Come può una maestra insegnare queste cose se lei per prima non le sperimenta, le prova e le pensa? Frequentare il corso, perciò, mi ha arricchita molto non solo a livello di studio e di tecniche di memorizzazione, ma mi ha fatto capire anche piccolezze che ritenevo insignificanti e che saranno utili nel mio futuro lavoro. Ho seguito il corso a novembre 2020 e ho dato due esami: motricità e attività sportiva superato con 28 e arti moderne e contemporanee superato con 28. Sono molto orgogliosa di me stessa e di essere riuscita a gestire la mia ansia e la mia agitazione durante lo studio; il giorno prima dell'esame ero molto tranquilla e sicura di me.

Ringrazio tutto lo staff di Genio in 21 giorni di Bergamo, la mia istruttrice Alice Armanasco e soprattutto la mia tutor Cecilia Ribaudò, che è sempre stata disponibile a risolvere qualsiasi dubbio e ad accompagnarmi in questo percorso.



Tardanico Ilaria Aurora

Ciao a tutti!

Frequento il primo anno di Scienze e tecniche psicologiche all'Università di Genova. Ho frequentato il corso a Luglio del 2020. Prima di fare il corso non avevo grandi problemi con lo studio, mi è sempre piaciuto molto studiare e ho sempre avuto buoni voti a scuola. Verifiche ed interrogazioni nelle materie umanistiche non sono mai state un problema, lo stesso non posso dire delle materie scientifiche, che ahimè, lo sono state eccome durante il mio percorso da liceale. Ciò che mi ha spinto a fare il corso è stata la voglia di velocizzarmi e al contempo immagazzinare più informazioni, in modo tale da poter avere una marcia in più per l'Università.

Dopo aver fatto il corso ho all'inizio applicato il metodo su un mio vecchio libro di Psicologia del Liceo, notando già da subito una bella differenza soprattutto per le quantità di informazioni che riuscivo a ricordare. Una volta iniziata l'Università ho iniziato ad applicare il metodo Genio sui miei libri notando da subito una certa velocità, infatti mentre prima in un'ora riuscivo a riassumere soltanto 4 pagine, adesso ne faccio in media una decina, mappe e studiate. Anche prendere appunti è diventato più semplice grazie alle mappe mentali: riesco a stare dietro a qualsiasi insegnante, dal più lento all'imitatore di Eminem senza perdermi nulla.

Per quanto riguarda i risultati raggiunti, sono molto soddisfatta: 27 e 30 rispettivamente in Psicologia generale e Psicologia dello sviluppo, entrambi esami di base da 12 CFU.

Grazie a questo nuovo metodo e alla velocità che mi permette di avere mantenendo una certa qualità nell'immagazzinamento delle informazioni,



E ancora...

sto riuscendo a dare tutti gli esami del primo semestre. Al momento manca solo uno che darò tra pochi giorni.

Ringrazio tantissimo il mio tutor Filippo, non solo per avermi aiutato ad interiorizzare il metodo, ma soprattutto per sopportare le mie costanti paranoie! E grazie anche a tutto lo staff Genio in 21 giorni della sede di Genova.

Trombetta Corrado

Eccomi qui, al termine di questa esperienza, a lasciare una recensione in merito al corso Genio in 21 Giorni. Il motivo principale per cui decisi di partecipare è riuscire a “capirmi meglio” a livello organizzativo per poter migliorare la mia produttività e la mia efficienza lavorativa. Nello specifico mi occupo principalmente della produzione e della manutenzione di siti internet e di altri servizi web e in certi periodi si fa fatica a gestire tutto nel migliore dei modi senza perdere pezzi per strada, soprattutto se poi sei tendenzialmente emotivo e un pelo ansioso. Con Genio nello specifico con Momo, abbiamo analizzato la mia “composizione” e come immaginabile, era caratterizzata da ansia legata ad una percentuale di disorganizzazione di idee legata all’ansia...quindi un cane che si morde la coda.

Detto ciò, siamo riusciti ad impostare un piano di analisi delle mie attività con conseguente “organizzazione” delle stesse con mappe e metodi specifici per la mia persona. Il tempo ci va e alla fine l’impegno maggiore e la costanza devono partire da me, però devo dire che come trampolino di lancio è stato un buon aiuto ed ora posso dire di riuscire a gestire sicuramente meglio le mie attività, lavorative e non e di aver acquisito nuove conoscenze e metodologie di “lavoro” nel mio caso. Sono sempre pieno di fogli, foglietti, note su pc ecc, ma ora sono molto più organizzate e comprensibili (per me)!

Ci lavorerò su volentieri =) Grazie!

Palli Andrea

ANCHE TU PENSI CHE PRENDERE BUONI VOTI EQUIVALGA A FARE BENE IL PERCORSO DI STUDI?

Bene!! Questo video potrebbe fare al caso tuo. Andrea Palli ci spiega come è passato da essere uno dei tanti studenti di Scienze motorie ad essere cofondatore di un centro di fisioterapia e personal training, con il progetto di aprire altri centri. Il tutto facendo affidamento sul suo lavoro e sulle sue competenze!

Garito Sara

Ciao, sono Sara Garito, desideravo riprendere gli studi e fare l’università e ho frequentato il corso a settembre 2020.

Prima del corso per me studiare era noioso e faticoso.

Mi sedevo alla scrivania dopo scuola e ci passavo il resto del pomeriggio, spesso anche la sera. Studiavo leggendo e ripetendo tante volte, per poi non



E ancora...



ricordare più nulla dopo neanche una settimana. La mia motivazione nello studio era ad un livello bassissimo perché sapere di dedicare tutto il resto della giornata mi logorava, specialmente se pensavo al fatto che non potevo dedicare del tempo ai miei passatempi preferiti. Infatti durante le superiori ho smesso gran parte delle attività che più mi divertivano per concentrarmi sullo studio. A scuola più cresceva la difficoltà più tempo perdevo nello studio e più saliva l'ansia. Questa sensazione alcuni giorni mi portava a stare persino male fisicamente a tal punto che l'ultimo anno delle superiori ho avuto parecchie difficoltà. Quindi ho deciso di fare il corso Genio in 21 giorni.

Ho fatto il corso e ho imparato che è possibile studiare qualsiasi materia divertendosi, anche quella che si odia di più, nel mio caso inglese.

Se mi avessero detto questa frase prima del corso non ci avrei creduto, ma l'energia e le tecniche del corso ti permettono di ottenere ottimi risultati in qualsiasi ambito. Gli strumenti che più ho usato sono quelli per apprendere vocaboli o teoremi. Ora grazie a questo corso ho imparato l'inglese e l'energia che ho e che mi sta portando verso la conoscenza di altre lingue è altissima. Sto studiando anche la tavola periodica e libri di sociologia, tutto questo riuscendo anche ad allenarmi. Tutto questo mi ha portato a vivere la mia vita al massimo, provando sentimenti positivi.

Dopo il corso sono riuscita ad apprendere 929 vocaboli di inglese in 27 giorni, ma la cosa che ha più valore per me è il fatto che li ricordo tutti e che finalmente il mio presupposto negativo relativo allo studio è cambiato e questo mi dà tanta gioia. Un altro risultato che ho ottenuto è stato quello di apprendere 8 gruppi della tavola periodica (i principali) in 23 minuti. Tutto questo mi ha permesso di credere di più in me e di poter realizzare i miei obiettivi sia in campo scolastico che a livello personale. Ho imparato ad organizzare il mio tempo con le relative pause dallo studio e oggi non riesco più a farne a meno. Ogni settimana organizzo il mio tempo senza aver paura di dire di NO o non ho tempo ai molteplici impegni. L'organizzazione della mia vita mi permette di aver un quadro generale del raggiungimento o meno dei miei obiettivi, così da capire le cause che non mi hanno permesso di arrivare al traguardo settimanale. Ora ho più consapevolezza delle mie azioni e del mio tempo e mi trasmette tranquillità e felicità. Mi sento molto più sicura e interessata ad ogni tematica che io possa ascoltare: mi informo, cerco notizie e se dovessi scegliere una parola per descrivere il corso sceglierei proprio "curiosità", perché grazie allo staff ho trovato in me quella curiosità che i bambini possiedono dalla nascita ma crescendo, molto spesso, perdono.

Un ringraziamento speciale va alla mia tutor Ilaria, che dalla prima volta che l'ho vista ho capito che era una ragazza che voleva il meglio per gli altri e che quando parlava trasmetteva tanta gioia. Da lì in poi per me è diventata un punto importante della mia vita: mi ha sostenuto, aiutato, supportato e mai una volta si è tirata indietro. Grazie mille super tutor! Come poter non ringraziare l'eccezionale e grintoso Luca Braggion che anche facendo il corso online ha permesso alla sua passione e ai suoi insegnamenti di arrivare forti e chiari. Grazie anche a Marina Rossi per la pazienza e dedizione durante tutto il corso. Ringrazio lo staff che mi ha aiutata durante tutto il corso ed infine un ringraziamento speciale va a Nathalie Balanay che per anni mi ha parlato del genio in 21 giorni. Vi sono immensamente grata anime belle!



E ancora...

Belotti Chiara

Buongiorno, sono una ragazza del quinto anno dell'istituto tecnico Lorenzo lotto con indirizzo finanza e marketing di Trescore, ho frequentato il corso genio in 21 giorni a novembre del 2020.

Prima del corso la mia lettura era molto superficiale e lenta e a memorizzare ci impiegavo più del dovuto per poi scordarmi tutto e rifare da capo l'argomento; questo mi portava via tempo per la scuola ma specialmente per me stessa. Grazie a Vittoria Mongodi ho conosciuto il corso genio in 21 giorni e ho deciso di frequentarlo.

Alcuni dei risultati che ho ottenuto sono la diminuzione di tempo nella lettura, infatti leggo 9 pagine in 10 minuti, tutto questo grazie alla lettura strategica che mi ha portato ad avere del tempo anche per me stessa.

Inoltre, grazie ai ripassi programmati sono riuscita a ricordarmi gli argomenti a lungo termine senza dover riaffrontare l'argomento da capo.

Questo strumento mi sarà utilissimo per la maturità che dovrò affrontare e ripassando le mappe mentali mi ricorderò gli argomenti. Questo corso non mi è servito solo per il metodo di studio, che è migliorato, ma anche per la mia personalità. Grazie alla mia tutor Beatrice Invernici sono riuscita a superare sia la paura di non farcela ma anche la rielaborazione e grazie ad Alice Armanasco ho provato delle emozioni che mi hanno resa più sicura di me stessa e che mi portano a non arrendermi mai.



Riz Veronica

Ciao a tutti. Sono una ragazza della Val di fassa e ho terminato la scuola «istituto La Rosa Bianca di Predazzo» sezione turistica.

Finita la maturità ho deciso di prendere un anno sabbatico perché avevo vissuto male l'ultimo anno e volevo staccare dallo studio.

Durante l'estate una delle mie migliori amiche Angelika Orsini mi ha parlato del Corso Genio con un semplice audio e con le parole «il corso ti aiuta a migliorare il tuo studio», mi aveva già convinto.

Quando ero a scuola il mio metodo era leggere, riscrivere a modo di riassunto (un copia e incolla del libro con scritte tutte attaccate e senza colori) e poi ripetere a memoria tante volte. Questo mi portava ad avere una grande mole di studio. Passavo interi pomeriggi (anche la domenica) a ripetere e le mie emozioni non erano il massimo provavo noia, frustrazione, non voglia anche se avevo la media dell'8/9, ma mi richiedeva tanto tempo.

Ho partecipato a una spiegazione personale con Elisa Vian e alla fine della serata ho deciso di frequentare il corso a ottobre.

Già dalle prime ore la sensazione è stata positiva! Mi sono divertita e ho capito subito che avrei impiegato meno tempo nello studio e avrei potuto memorizzare in maniera veloce e divertente tutto ciò che volevo.

Ho iniziato ad applicare da subito il metodo studiando per la patente, uti-



E ancora...



lizzando le mappe mentali e le tecniche di memorizzazione il mio studio è diventato meno stressante. Ho ottimizzato i tempi e il mio ricordo è molto migliorato, tutto ciò senza dover ripetere 100 volte la materia, cosa che ero abituata a fare prima con grande noia e pochi risultati.

Ottenendo questi primi risultati mi sono resa conto che studiare una lingua straniera non sarebbe stato così difficile come una volta, infatti impiegando in media 1 ora e 30 minuti al giorno nell'arco di 26 giorni ho imparato non solo la grammatica ma anche più di 1000 vocaboli che mi hanno permesso di sostenere una conversazione di 30 minuti con un madrelingua inglese Marco Valentini, le mie sensazioni sono state positive ed ero più sicura!

Inoltre ho passato il test teorico della patente con *0* errori applicando le mappe mentali per la teoria e le tecniche di memorizzazione per tutte quelle informazioni e dettagli, portandole a lungo termine. Sono felice di aver raggiunto questi obiettivi, perché ora mi rendo conto che posso studiare con più libertà, non più scegliendo quello che posso fare ma quello che voglio fare.

Ringrazio Angelika Orsini per avermi parlato del Corso, ringrazio i miei genitori per avermi dato la possibilità di partecipare al corso, la mia tutor Elena Vian che mi è sempre stata vicina e mi ha aiutato nei momenti in cui avevo più bisogno di una spalla e infine ringrazio la mia istruttrice @Elisa Vian perché mi ha insegnato tutte le tecniche e ha creduto in me.

Scarone Ilaria

Buongiorno a tutti!

Oggi sono qui per raccontarvi (o meglio, per farvi raccontare!) la storia di due persone speciali: i protagonisti sono due ragazzini, Ilaria che frequenta la seconda media, e Isaia che frequenta la seconda elementare ed entrambi sono stati corsisti del corso Genio ad ottobre 2020 presso la sede di Cuneo.

Loredana, la loro mamma che ha frequentato insieme a loro il corso, ci racconta in questo breve video la storia dei suoi figli, dalle difficoltà che avevano prima di incontrarci ai risultati che hanno ottenuto durante il percorso fatto insieme!

Senza aggiungere altro, vi lascio alle sue parole... buona visione.

Sella Nora Enrico

Ciao, ho 24 anni e sono un programmatore. Il corso Genio in 21 Giorni mi ha fatto crescere sotto moltissimi aspetti.

Essendo un programmatore necessitavo di conoscere nel dettaglio moltissimi linguaggi differenti. Non avevo mai avuto un metodo di studio: il corso me ne ha fornito uno (divertente e iperproduttivo) che mi ha permesso di raddoppiare o quasi triplicare la mia velocità di immagazzinamento dei dati, rendendomi sempre più completo sia per quanto riguarda l'aspetto professionale che quello dell'apprendimento.





E ancora...

Grazie al tutoring di Mohammed Elgmairia sono riuscito a creare un metodo di organizzazione del tempo e di studio cucito perfettamente su di me.

Prima del corso perdevo molto tempo, ogni giorno, per riuscire a capire come organizzarmi. Ora invece grazie alle mappe mentali che preparo ogni sera ed al calendario organizzato differenziando le priorità e urgenze ho raddoppiato la mia produttività di lavoro e studio.

Ho molta più percezione della mie tempistiche di lavoro: riesco a capire bene quanto tempo mi serve per svolgere ogni attività...assurdo! Prima avevo sempre la sensazione di non avere tempo e quindi procrastinavo.

Durante il corso ho frequentato le lezioni di lettura veloce che mi hanno permesso in 3 settimane di passare da una media di 12 pagine in 20 minuti ad una di 35 pagine con una comprensione maggiore di quella precedente, non male per uno come me che si annoiava e che non aveva mai avuto la voglia di leggere un libro. In sostanza mi sento molto migliorato, ma soprattutto arricchito da questa esperienza, che mi ha insegnato ad affrontare lo studio con un sorriso in più e mi ha permesso di superare i miei limiti.

E questo è solo l'inizio.

Campana Zoe

Ciao a tutti!!

Vi condivido la testimonianza di Zoe Campana, che anche non avendo Facebook ha voluto raccontare la sua incredibile storia di cambiamento e miglioramento!!! Buon ascolto.



Specchio Martina

Ciao, mi chiamo Martina e sono una studentessa universitaria di medicina e chirurgia dell'università di Ferrara.

Sono sempre stata una ragazza studiosa, che ci tiene ad andare bene e dare il massimo in tutto quello che fa, ma proprio per questo mio essere iperambiziosa ho sacrificato gran parte della mia vita privata per stare dietro ai libri di scuola. Iniziata l'università, ho deciso che nella mia routine avrei dovuto inserire anche del tempo per me, che non fosse solo lo sport e l'uscita al sabato pomeriggio con i miei amici. Come ben si sa, la facoltà di medicina richiede molto studio costante e molta memoria, che io non ho mai veramente sviluppato perché ho sempre studiato in modo logico e, quelle poche cose che studiavo a memoria, il giorno dopo già non le ricordavo più. Questo mi bloccava e rendeva le mie giornate piene di libri perché dovevo assolutamente riuscire a ricordare. Ero terrorizzata all'idea che non sarei mai riuscita a passare anatomia perché non sapevo memorizzare e che mi sarei dovuta rinchiudere in casa anche di notte a studiare per arrivare a un 18 in tutte le materie, credevo che sarei finita fuori corso al primo anno dati gli sbarramenti.

Poi ho conosciuto Alice, una mia compagna di università che mi ha parlato



E ancora...



di Genio in 21 giorni dopo aver sentito delle mie difficoltà a memorizzare particolarmente i dettagli di anatomia.

Inizialmente ero abbastanza perplessa riguardo al metodo di studio che mi aveva mostrato, mi sembrava impossibile riuscire a ricordare senza ripetere. Ad ogni modo, ho deciso di dare una possibilità, innanzitutto a me stessa, di cambiare metodo di studio per provare a realizzare quello che mi ero prefissata. Pertanto mi sono iscritta al corso.

Dal weekend passato a scoprire tutte le tecniche di memorizzazione e non, il mio modo di seguire le lezioni, di studiare, è cambiato drasticamente e con essi anche la mia vita.

Da quel fine settimana ho smesso di stoppare le lezioni e rimandarle indietro perché mi perdevi dei dettagli; non prendo più pagine di appunti, ma mi limito a fare 1 o 2 mappe a lezione. Dal momento che avevo guadagnato più tempo, ho iniziato a leggere anche i libri, cosa che prima non riuscivo a fare, un po' per voglia, un po' perché mi sentivo lenta. Rimaneva da sistemare la mia difficoltà a memorizzare. Non riuscivo a rendere ancora mio il nuovo metodo. Grazie alla mia tutor Cecilia, però, ho lavorato molto su questa difficoltà e ho iniziato ad applicare le tecniche durante la mia prima sessione d'esami. Dal primo momento che ci ho provato seriamente mi si è aperto un mondo. Di giorno in giorno mi sentivo sempre più sicura e le mie paure piano piano svanivano perché sapevo di ricordare i dettagli, mi sentivo finalmente capace di memorizzare. Il metodo logico che avevo paura di abbandonare è rimasto a farmi compagnia, ma il fatto che non dovevo più ripetere, mi ha concesso così tanto tempo che le 10 ore di studio al giorno programmate per riuscire a dare tutti gli esami al primo appello, in realtà erano sempre 1 o 2 ore in meno, che ho potuto dedicare a me stessa in un momento così difficile.

Grazie a questo corso, non solo sono riuscita a superare anatomia, ma anche a studiarla contemporaneamente ad altri 3 esami e ad ottenere un bellissimo 25 che non avrei mai immaginato di poter raggiungere. La soddisfazione di essere stata in grado di concludere la mia prima sessione dando tutti gli esami al primo appello e con una media del 25, mi ha permesso di credere anche molto di più in me stessa, nelle mie capacità e posso dire che finalmente sono in grado di concedere più tempo anche alla mia vita privata senza nulla togliere allo studio.

Vorrei, dunque, ringraziare di cuore Alice Donghi per avermi permesso di conoscere questo corso e per avermi aiutata a fare questo percorso e ringrazio la mia tutor Cecilia per avermi sostenuta sempre, aumentando la mia voglia di imparare, di applicarmi e soprattutto di essere fiduciosa nel nuovo metodo di studio, ma in particolare in me stessa.

Russo Mariagiovanna

Ciao ragazzi, oggi, a poco più di due mesi dall'inizio del corso Genio, anche io voglio parlarvi della mia esperienza.

La prima volta che ho parlato con il mio tutor mi sono presentata così: ra-





E ancora...

gazza curiosa, con tanta voglia di conoscere, ma anche molto disorganizzata, procrastinatrice e ben consapevole di avere un metodo di studio sbagliato e poco efficiente, su cui per anni ha cercato di lavorarci senza però avere ottimi risultati. Nella mia vita faccio ricerca, sono al terzo anno di dottorato e lavoro presso l'istituto di Neuroscienze Paris-Saclay.

Prima del corso Genio, ero una delle tante dottorande che trascorrevano gran parte del tempo a lavoro dedicandosi solo ai vari esperimenti, all'analisi ed elaborazione dei dati. Avevo una scrivania il cui arredo consisteva fondamentalmente in cupe e inquietanti pile di articoli scientifici da studiare a cui decidevo di dedicare il mio tempo, qualche volta, nel weekend o durante i vari lunghi viaggi in treno e aereo, riuscendo a leggere in una giornata intera una media di 3 articoli scientifici, passando su di un singolo studio più di due ore. Insomma, tanto tempo, poca efficienza e tempo libero sacrificato.

Tutto questo è cambiato, non magicamente, dopo aver frequentato il corso Genio. Ad oggi leggo almeno uno studio scientifico al giorno, dedicando una mezz'ora della mia mattinata prima di cominciare con il resto del lavoro. Sto ancora ottimizzando l'organizzazione e la gestione del tempo, nel frattempo faccio sport quotidianamente, mi dedico allo studio da autodidatta della chitarra e nel weekend dedico due ore all'approfondimento delle neuroscienze negli ambiti non di mia competenza. Ah naturalmente esco con gli amici e mi dedico anche al cazzeggio, a quello non rinuncio mai. La cosa bella, però, è che so di poter fare ancora tante altre cose, senza quella sensazione di affanno e sovraccarico di una ragazza disorganizzata e procrastinatrice. La mia scrivania a lavoro sarà sempre piena di pile di articoli scientifici da studiare, adesso però la guardo con senso di leggerezza, studiare qualcosa in più per me non è più sinonimo di sacrificio e pesantezza.

Di risultati soddisfacenti nella mia vita ne ho raggiunti, anche con un metodo sbagliato, ma non si smette mai di migliorare se stessi e per questa occasione che ho avuto ci tengo a ringraziare, ancora una volta, il mio amico Alessandro Montanari. Ringrazio il mio fantastico tutor Francesco Bilotti, con il quale confidarsi e a cui affidarsi è stato di una facilità sorprendente. Grazie per la tua positività e per quelle chiacchierate mattutine che mi hanno svoltato giornate intere. Un grazie anche a tutte le persone del centro di Bologna per l'energia con cui ti accompagnano in questo percorso, l'entusiasmo ad ogni piccolo traguardo raggiunto, i sorrisi e i punti sette. And last but not least, grazie a tutti i ragazzi dell'SSA per l'ambiente potenziante che creano ogni settimana e per ricordarmi che si può sempre fare di più.

Bruscarino Giulia

Ciao! Sono una studentessa fuoricorso della facoltà di biologia a Genova.

Sin dal liceo ho avuto problemi di ansia, causa interrogazioni, da una parte era più facile perché mi bastava studiare il giorno prima per essere a posto e ricordare quel che bastava per portare a casa un voto.

Non sono mai andata molto d'accordo con la teoria, e nel momento in cui sono entrata in università, dove mole di studio, termini, quantità di termini,



E ancora...



ecc, sono completamente diversi rispetto al liceo (ovviamente, ma l'ho realizzato dopo... sono andata all'università con la classica "ma sì, l'università è bellissima, sarà meno faticosa perché studierò quello che mi piace veramente"), panico più totale. Per i primi due anni e mezzo mi sono bene o male arrangiata: studiavo con il famosissimo "leggi, sottolinea, ripeti" e mi ricordavo poco e niente, soprattutto perché sono molto analitica e tendo a voler ricordare ogni singolo dettaglio, e di conseguenza i giorni precedenti l'esame avevo l'ansia a mille (e il giorno stesso ancora peggio), cosa che la maggior parte delle volte mi portava ad attacchi di panico e/o a non passare l'esame perché tendevo a bloccarmi. In questo modo vivevo lo studio e l'università malissimo, con ansia, frustrazione, negatività, il "tanto non ce la faccio".

Quando è diventato tutto online causa pandemia la situazione è precipitata... se già avevo problemi prima, con questa situazione la cosa mi è sfuggita di mano ed è esplosa. Ho avuto il primo esame durante il lockdown... ho studiato un mese per poi avere un attacco di panico e ritirarmi. Successivamente la sessione estiva è andata tutto sommato bene, l'unica cosa è che a settembre è precipitato di nuovo tutto. Essendo al "quarto" anno (è una triennale, quindi ero già mezzo fuoricorso) avevo già finito le lezioni e di conseguenza concedevano appelli straordinari... e da settembre fino a fine novembre è stata tutta una serie di attacchi di panico e ritiri.

Non sapevo dove sbattere la testa... fino a quando una mia amica, che ringrazio infinitamente, mi ha parlato del corso con un entusiasmo incredibile, e alla fine ho deciso di farlo anche io. Era l'ultima spiaggia.

Ho partecipato al corso di dicembre 2020 e dire che mi ha cambiato la vita è poco. Per adesso ho dato solo un esame di questa sessione invernale, ma vedo già la differenza... finalmente inizio a visualizzare il giorno della mia laurea! Da quando ho fatto il corso vivo lo studio in modo completamente diverso: se prima era noioso e frustrante, adesso è divertente, interessante e scorrevole.

Per la prima volta sono arrivata al giorno dell'esame con la giusta dose d'ansia e con la consapevolezza di avere incastonato in testa quello che avevo studiato. Come ho detto al mio tutor, il mio obiettivo per questo primo esame, più che il risultato, era fare quel passo in più e riuscire a dire "buongiorno", riuscire ad iniziare... e ci sono riuscita! Uscendone anche con un 26!

Per concludere ringrazio in primis il mio super tutor Filippo che mi ha aiutato, supportato e motivato in un modo pazzesco con la sua positività e la sua energia devo dire che mi ha contagiato! Ringrazio anche Denis, Davide e tutto il mio gruppo, siete fantastici! Siamo diventati una big family e sono molto felice! Grazie mille, vi voglio bene!



Lorenzo Filippo

Ciao a tutti, sono Lorenzo, ho 18 anni e frequento l'ultimo anno di liceo scientifico a Maglie, in provincia di Lecce. Prima del corso Genio il mio studio era monotono, stancante e soprattutto limitante. Limitante perché i miei pomeriggi erano sostanzialmente fatti di parole, frasi, concetti da ricordare;



E ancora...

non c'era tempo per lo sport, per la musica o per fare uno spuntino. Ero abbastanza indisciplinato e la mia concentrazione durante lo studio era scarsa. Ero molto demotivato, non riuscivo a percepire la bellezza e il fascino dello studio, del sapere; non avevo l'energia necessaria per affrontare il percorso scolastico e la preparazione ai test di medicina in parallelo. Non sono un tipo particolarmente ansioso, ma l'idea di dimenticare ogni cosa mi terrorizzava a morte. Insomma, la tranquillità aveva fatto le valigie lasciando spazio all'insicurezza e alla paura! Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni, e tutte le perplessità sono presto svanite. Ancora adesso mi sorprendo di quanto rapido, potente e soprattutto stimolante sia stato il corso. Oggi preparo le mie interrogazioni in tempi record (arrivando a studiare 3 capitoli in appena 90 minuti), riesco ad allenarmi con spensieratezza, riesco a studiare in parallelo anche medicina (quasi 100 pagine in sole tre settimane), riesco a passare molto più tempo con le persone che amo. Il corso Genio, secondo me, è come un tatuaggio: ti si stampa sulla mente e sul cuore e non va più via. Ho scoperto una nuova parte di me, un Lorenzo che fino a poco tempo fa rimaneva nascosto dietro ad una pila di libri. Sono più sicuro di me stesso e sento nel profondo del cuore quella voglia di conquistare il mondo, di mettermi in gioco, di far vedere a tutti quanto sono cambiato.

Per concludere vorrei ringraziare due persone che reputo importantissime e che hanno avuto, e stanno avendo ancora, un ruolo cruciale nel mio percorso: la mia ragazza Arianna che mi ha catapultato in questo fantastico mondo fatto di sorrisi e stimoli nuovi; e la mia tutor Martina che mi sta accompagnando in questo viaggio di successo.

Tassino Silvia

SE OLTRE ALLO STUDIO LE TUE GIORNATE SI DIVIDONO TRA ALTRE MILLE ATTIVITÀ, LA STORIA DI SILVIA FA AL CASO TUO!!

(Utile anche se vuoi iniziare a fare altro senza passare le giornate sui libri)

Silvia Tassino è una studentessa universitaria che sta per terminare il suo percorso di studi con una magistrale conclusa in poco più di un anno, anziché due. Tutto questo senza passare intere giornate sui libri, ma anzi:

- portando avanti un percorso come cantante lirica, attività per la quale debutterà tra pochi mesi con un ruolo molto importante, proprio in concomitanza della laurea;
- creando e curando un blog dedicato proprio al canto;
- trovando anche del tempo da dedicare ai propri hobby, per non farsi mancare nulla (apicoltura, lettura, agricoltura...). Buona visione!

Gatto Michele

Ciao! Sono un Dottore in Scienze e Tecnologie Agrarie da Ottobre 2020 e oggi mi occupo della gestione di un negozio nell'ambito per cui ho studiato.



E ancora...



Sono una persona ambiziosa che nella vita si impegna tanto per realizzare quello che vuole anche a costo di fare rinunce.

Nel mio percorso universitario, in particolare, dedicavo intere giornate a studiare trascurando amici, sport e vita privata per avere dei risultati sufficienti e inoltre lasciare indietro qualche materia...non parlando dello stress ed ansia accumulatasi in quel periodo.

Dopo che ho fatto il corso genio in 21 giorni nell'Aprile 2019 a metà del mio secondo anno ho riscontrato dei cambiamenti notevoli nel mio stile di vita da studente. Sono riuscito a conseguire nell'arco di un anno e mezzo oltre 14 esami riuscendo anche a recuperare qualche materia che avevo lasciato indietro laureandomi in tre anni precisi e quindi in corso.

Ci sono state sessioni dove sono riuscito a dare 32 cfu in una sola sessione.

Ma il vero cambiamento è stato che tutto ciò sono riuscito a farlo allenandomi 4/5 volte a settimana, divertendomi con gli amici e avendo una vita privata abbastanza soddisfacente. Tutto questo è stato possibile grazie agli strumenti appresi con il corso genio in 21 giorni che uniti con la mia voglia di impegnarmi hanno reso tutto questo possibile.

Un grazie speciale al mio preparatore Giannantonio Fico che mi è stato accanto sostenendomi come solo lui sa fare!



Musante Mattia

[SE VUOI AVERE PIÙ VOGLIA DI STUDIARE DEVI DIVENTARE UN BOMBER CON I LIBRI]

Oggi ti presento Mattia Musante, studente che ha fatto il Corso Genio in 21 Giorni a Genova a sedici anni, quando frequentava il terzo anno in un Liceo Scientifico. I suoi voti sono sempre stati abbastanza buoni. Tuttavia ha vissuto da sempre alcune difficoltà che lo hanno portato a voler migliorare il suo metodo di studio, ad esempio:

- pochissima voglia;
- frustrazione;
- rimandare il momento in cui iniziare a studiare fino ad arrivare a studiare la sera prima delle interrogazioni, se non la mattina stessa.

Mattia dopo il corso non ha soltanto migliorato i suoi risultati, ma ha anche visto crescere la sua voglia e il piacere di stare sui libri. Tutto questo grazie al metodo corretto.

Ho chiesto a Mattia cosa secondo lui permetta a uno studente di migliorare la voglia di studiare. Ecco alcuni tasselli per lui fondamentali:

- comprendere quello che leggi senza arrivare in fondo alla pagina chiedendoti "ma cosa ho letto";
 - velocizzare i tempi di studio;
 - sentirti capace;
 - essere consapevole di poter avere maggiori risultati.
- Buona visione



E ancora...

Borrelli Giuseppe

Salve. Sono Giuseppe Borrelli, ho 20 anni e frequento la facoltà di Scienze Motorie all'università Parthenope di Napoli.

Ho conosciuto Genio il 27 novembre 2020, quando mia cugina Maddy Russo mi ha portato nelle aule studio e da lì si è aperto un nuovo orizzonte ed infatti ho scelto di frequentare il corso per cambiare il modo di studiare poiché ero diventato monotono ed un amanuense (infatti scrivevo tanto, studiavo e ripetevo diventando molto monotono, andando anche a dimenticare ciò che studiavo). Con il corso ho conosciuto le mappe mentali e grazie ad esse sto riuscendo a comprendere gli argomenti sia durante le lezioni che a collegare i vari argomenti di studio. Mi piace tanto farle, che ne ho fatta una su Vikings, una serie Tv.

Questo è uno dei miglioramenti ottenuti dopo il corso genio, ho potenziato la lettura tanto che ho finito 2 libri (uno di 137 pagine e uno di 240 pagine) in 26 giorni ed anche nello studio ho ottimizzato il tempo di apprendimento perché prima studiavo tanto tempo e adesso in 1 ora studio argomenti scientifici, come fisiologia che ho finito di studiare in un mese circa.

Oggi per me lo studio è sia impegnarsi ma anche divertirsi. Voglio ringraziare il mio tutor Marica Viciglione che mi sta dando tutto ciò che un tutor può dare: conoscenze e caparbietà ed allegria. Grazie per la disponibilità.



Ciotti Alberto

Ciao sono Alberto, ho 23 anni e faccio il cameriere, ho scelto di fare il corso Genio perché avevo difficoltà nello studio. In particolare non avevo un metodo di studio, e non avendocelo mi sentivo molto insicuro di me. Prima di fare il corso non leggevo libri. Ora, dopo il corso, ho migliorato la mia comprensione, e quando leggo sono sicuro di capire. Mi so organizzare meglio nello studio e mi è venuta voglia di studiare. Sono migliorato nella velocità di lettura di 6 volte e non ho più difficoltà nel ricordarmi le cose. Nell'ultimo mese e mezzo ho letto 2 libri di formazione e ho in programma di leggerne altri. Ho in programma di iscrivermi nuovamente a scuola, e vi farò sapere come andrà.



Belluno Daniela

Ciao a tutti! Sono una studentessa di 15 anni che sta frequentando il secondo anno di liceo classico a Genova.

Ho frequentato il corso a Ottobre 2020.

Inizialmente ero un po' scettica, perché non credevo che qualcuno potesse "insegnarmi" un metodo valido per studiare. Inoltre, data la mia indole in-



E ancora...



dipendente, non mi allettava l'idea di avere qualcuno che mi seguisse nel mio percorso scolastico. Sono venuta a conoscenza del corso grazie a mia sorella, che a sua volta era stata molto colpita dall'entusiasmo di un suo amico, che aveva frequentato il corso qualche tempo prima.

A distanza di tre mesi dal corso, posso affermare che se non avessi scelto di farlo, ora continuerei a leggere e ripetere all'infinito con l'ansia poi di non ricordare effettivamente l'argomento che sto affrontando. Nonostante frequenti un liceo e non avessi mai avuto difficoltà a studiare, adesso impiego molto meno tempo e rendo decisamente di più rispetto a prima. Sono una ragazza a cui piace sapere il perché delle cose, spesso subivo passivamente le nozioni che mi venivano fornite, senza capirne a pieno il significato e l'importanza e ne conseguiva la perdita dell'interesse.

Sono passata da evitare il più possibile interventi, piuttosto che correzioni di compiti, ad offrirmi spontaneamente per interrogazioni o esposizioni orali.

Inoltre ho eliminato completamente ogni forma di distrazione che mi impediva di svolgere nella maniera corretta ciò che mi veniva assegnato.

Attraverso le mappe mentali riesco a memorizzare e riordinare un'infinità di concetti, senza mai dimenticarli, in qualsiasi materia!

La persona che è stata di fondamentale aiuto è il mio tutor Yonas Pattanaro, che con molta pazienza, dedizione ed entusiasmo, mi ha seguito passo dopo passo nel mio percorso. Inizialmente a malincuore gli ho dato fiducia, per poi ricredermi, perché lui ovviamente non l'ha mai tradita. Gli sarò sempre e infinitamente grata per tutto quello che ha fatto e che continua a fare per me. I miei genitori, visti i risultati, sanno che non potevano fare miglior investimento per il mio futuro e quello di mia sorella.

Non potrei mai essere più contenta e soddisfatta di così.

Giannotti Rossella

Ciao, sono Rossella Giannotti e mi occupo di formazione e consulenza manageriale. Ho fatto il corso Genio nel maggio 2019 e ci tengo a raccontare la mia testimonianza dopo un anno e mezzo dal corso.

Quotidianamente utilizzo le mappe mentali: per pianificare la mia settimana, per pianificare ogni intervento formativo e per la gestione dei miei obiettivi. Per la mia formazione personale nel 2020 il metodo Genio è stato fondamentale: sono riuscita a presentare la mia consulenza e le mie aule formative anche in inglese, inoltre avendo frequentato vari corsi e prendendo appunti attraverso le mappe mi rendo conto che ho aumentato la mia comprensione. Infine nel 2020 ho letto 45 libri, l'80% di questi sono libri di business che mi hanno consentito di portare nelle aziende contenuti aggiornati e competitivi. Penso che il corso Genio continui ad essere il miglior investimento che ho fatto come libera professionista che necessita di costante aggiornamento e auto-formazione.

Un sentito grazie al mio super tutor Roberto Paternò che costantemente mi stimola ad obiettivi più sfidanti e a Ilaria Agostini che con grande entusiasmo conduce la scuola di Padova.



E ancora...

Cirotto Samuele

Ciao a tutti, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Genova nel mese di Ottobre del 2020. Vado al liceo linguistico Gobetti e sono in 5^a.

Prima del corso studiavo poco e nonostante i miei voti fossero buoni mi mancava proprio la voglia di mettermi lì e studiare, lo vedevo come un dovere, qualcosa da fare per forza e la maggior parte delle volte lo facevo contro voglia o non lo facevo proprio. Studiare in questo modo e soprattutto ricevendo risultati abbastanza buoni forse non mi faceva rendere conto che in realtà stavo sbagliando, perché mi sentivo quasi un figo a farlo, ma non era così. Ho scelto di frequentare il corso principalmente perché me ne hanno parlato benissimo, ma anche perché volevo aumentare la mia voglia di studiare e la mia organizzazione. Dopo il corso i miei risultati sono molto buoni sia per quanto riguarda i voti sia per il feeling che ho con lo studio.

Mi sento molto più a mio agio, veloce e posso dire di apprezzare lo studio, perché il modo in cui lo faccio mi piace e mi entusiasma.

Una cosa stupenda tra quelle che derivano dal corso è la soddisfazione nel ricevere voti come 8 e 9 in interrogazioni a sorpresa o che ho ripassato il giorno prima in 20 minuti. Sono sicuro che grazie al corso riuscirò ad avere tante altre soddisfazioni. Una di queste è stata quando all'interrogazione di letteratura tedesca, che ho preparato ripassando venti minuti il giorno prima, la mia prof era molto contenta per i termini che usavo, memorizzati tramite i pav, e ha deciso di premiarmi con un 9.

Se tutto ciò è stato possibile è grazie al mio tutor Mattia Musante e a tutte le persone che fanno parte di genio, che mi hanno aiutato a modificare il mio approccio allo studio e il mio metodo.

Pattanaro Yonas

(SECONDA TESTIMONIANZA)

[INGEGNERIA: FACCIAMO CHIAREZZA]

Questa settimana ho intervistato per te Yonas Pattanaro, studente di Ingegneria Meccanica al terzo anno.

Al primo anno Yonas ha sostenuto soltanto due esami su sei, per questo ha deciso di fare il Corso Genio in 21 Giorni.

Da quel momento è riuscito ad essere in pari con gli esami in programma ed oggi è un tutor di Genio in 21 Giorni esperto di queste materie.

Insieme abbiamo trattato alcuni tra i temi più ricorrenti tra gli ingegneri:

a Ingegneria ci sono tanti esercizi, ma abbiamo poco da studiare, quindi non serve a molto un metodo;

è un percorso totalmente diverso dagli altri - proprio per questo non può essere affrontato con il metodo che hai utilizzato alle superiori;

perché è importante utilizzare un metodo per alzare l'elaborazione e comprensione dei concetti;



E ancora...



- perché sono utili le tecniche di memorizzazione e di ricordo a lungo termine - se sai come adattarle a questi argomenti;
 - perché così tanti studenti vanno fuori corso.
- Buona visione



Volta Valeria

Ciao a tutti! Ho 25 anni e un anno fa ho concluso la mia Laurea Magistrale in Hospitality Management alla University of Central Florida negli Stati Uniti. Attualmente lavoro in azienda, ma al contempo porto avanti la mia passione per lo sport e sto studiando per conseguire la certificazione Project Invictus per diventare Personal Trainer.

Ho frequentato il corso a Dicembre 2020. Prima del corso, soprattutto durante la laurea triennale in Italia, ho sempre studiato evidenziando il libro, facendo schemi o ricopiando sul quaderno le parti più importanti, e ripetendo ogni tanto (soprattutto in occasione degli esami orali). Quasi mai sono arrivata ad un esame tranquilla di sapere tutto ciò che fosse necessario.

I risultati che ottenevo erano poi mediamente soddisfacenti, ma lontani da quelli che avrei desiderato e che spesso vedevo ottenere dalle persone accanto a me. La mia università aveva livelli molto alti e l'ambiente era altamente competitivo, così ho iniziato a sentirmi "poco adatta", ho perso la motivazione e ho concluso i 3 anni con la perenne sensazione di essere nel posto sbagliato, di rincorrere un treno che viaggiava sempre più veloce di me.

Nonostante avessi già conseguito le lauree necessarie, ho sempre avuto la sensazione di aver lasciato indietro qualcosa; così, ho deciso di frequentare il corso per regalarmi una "rivincita personale" e provare finalmente la sensazione di sentirmi padrona delle mie conoscenze e di poter "dire la mia" con solidità in un futuro ambiente lavorativo. Oggi, grazie alle tecniche acquisite al corso, insieme al lavoro porto avanti gli studi nel mondo del fitness ed un progetto lavorativo futuro in questo ambito. Ad un mese dal corso – in 5 giorni, studiando 3 ore al giorno – ho concluso il programma di anatomia, che non avevo mai studiato prima e non aveva nulla a che fare con il mio percorso universitario precedente. Ho aumentato molto la velocità di lettura e apprendimento ma, ancora di più, l'efficacia del mio studio. Riesco ad organizzare perfettamente il poco tempo che ho a disposizione e farlo fruttare a pieno...e ho smesso di dimenticarmi le cose dopo averle studiate. Mi sento finalmente solida rispetto alle mie conoscenze e vivo lo studio soltanto con piacere, ho ritrovato il desiderio di continuare a studiare ancora per molto tempo ed ho la sensazione che, qualsiasi cosa debba apprendere in futuro, sarò in grado di gestirla con piacere e serenità.

Ringrazio Davide Mura e tutto lo staff Genio della sede di Genova: quello che loro hanno creato, e tutt'ora continuano a creare, è un ambiente che va ben oltre i voti universitari. I risultati nello studio diventano una conseguenza quasi scontata della crescita a 360° che tutti loro fanno nascere in noi. Il grazie più grande va al mio tutor, Filippo Lazzari, che ha seguito ogni passo del mio percorso con una cura e un'attenzione impeccabili e con il desiderio genuino di farmi ottenere sempre più risultati.



E ancora...

Massone Matteo

Ciao a tutti! Ho 28 anni e dal 2018 sono tornato a studiare (Osteopatia) a Genova e ho frequentato il corso a Dicembre 2020.

Durante tutto questo percorso ho sempre preso bei voti, ma spesso notavo che le cose appena apprese erano tendenzialmente «volatili», quindi dopo poco tempo le dimenticavo. Il mio metodo era basato sul fare un riassunto analitico del programma d'esame (da slide, libro o entrambi), per poi impararlo. Il riassunto richiedeva un sacco di tempo (tanto da averne poi poco per lo studio effettivo), inoltre le informazioni erano difficili da reperire (come consultare un libro senza indice). Chiaramente questo metodo era causa anche della perdita di informazioni a lungo termine.

Tramite un mio amico ho scoperto dell'esistenza di questo corso così ho deciso di iniziarlo. Da allora ho preparato un esame col nuovo metodo e i risultati sono stati ottimi: 30 e lode, permettendomi un giorno di divertimento e relax prima dell'esame. Quindi la sicurezza nelle conoscenze appena acquisite mi ha portato ad abbassare l'ansia prima dell'esame, garantendo al contempo un buon risultato. Il metodo permette una buona organizzazione delle informazioni tramite le mappe mentali, tramite i ripassi programmati si possono ricordare efficacemente le mappe (senza ripetere alla nausea); questi e altri accorgimenti nel metodo di studio mi hanno permesso di migliorare le mie performance e di organizzare meglio il mio tempo.

Per imparare il metodo, inizialmente, ci vogliono impegno, dedizione e un po' di pazienza per i risultati, ma una volta appreso facilita notevolmente lo studio. Ringrazio il mio amico Valerio Marras per avermi fatto conoscere il corso, il mio tutor Filippo Lazzari per avermi seguito durante tutto il percorso (con la massima disponibilità e pazienza) e il direttore del corso Davide Mura per gli insegnamenti ricevuti.



Dei Rocini Sara

Ciao a tutti sono Sonia e sto per raccontarvi solo l'inizio di quella che sarà la mia lunga storia a lieto fine! Sono una studentessa universitaria di beni culturali e turismo a Macerata che quest'anno è entrata ufficialmente fuori corso, quindi come si può immaginare il mio spirito e la mia voglia di fare sono sprofondate in un totale buco nero. Ogni giorno cercavo di illudermi dicendo che andava tutto bene e che ce la potevo fare, ma ovviamente non era proprio così! Molto spesso mentivo ai miei genitori sui risultati che ottenevo, ritrovandomi in una ragnatela di bugie e ansia che ormai mi ero cucita addosso, talmente stretta da non poterla più levare. Mi tartassavo il cervello ripetendomi che quest'università non era per me, arrivando persino a pensare che non ero portata per lo studio, perché sinceramente parlando non lo sono mai stata, però i miei genitori avevano riposto tanta fiducia in me che non potevo assolutamente lasciare. Passavo tantissimo tempo sui libri di testo, ogni pagina che giravo era quasi una coltellata perché vedevo quante ancora me ne mancavano. Riassumevo e riassumevo interi libri, ve-

E ancora...



devo video, ripetevo come una matta per cercare di ricordare almeno un minimo di quello che avevo fatto, ma ovviamente quasi tutto inutile e così iniziava la mia spirale di emozioni negative che mi facevano sprofondare in un abisso di paranoie e tristezza. Ma un giorno incontrai un'opportunità! Mi chiamò un'amica delle superiori che non risentivo da molto tempo. Fu uno spiraglio di luce in una tempesta! Mi ha raccontato del corso genio e di come cambiarono molte cose nella sua vita scolastica. Incredula chiesi altre spiegazioni, soprattutto di come erano possibili certi risultati in così poco tempo, così iniziai a parlare con una ragazza, Cecilia (la mia futura tutor). Da qui iniziò un percorso bellissimo con tutto lo staff genio, in cui, per la prima volta in tutta la mia vita, sono riuscita ad aprire gli occhi su cosa veramente sono in grado di fare! Passare dal "non ce la faccio" al "voglio sapere ancora di più!" Finito il corso è cominciata subito la sessione estiva quindi sono riuscita a mettere in pratica tutti gli insegnamenti che mi avevano dato, e che dire...

Inverosimilmente (sono passata dal dare uno massimo due esami a sessione a 4 esami (estetica, storia dell'arte moderna, spagnolo, storia contemporanea) in una sola sessione, preparati in pochissimo tempo, ho due lavori e tra le pause leggo o studio qualcosa, una vita piena ma sempre con la voglia di imparare, superarmi e migliorare. In conclusione, la sensazione più bella che ho avuto non è stato vedere il Voto (che ovviamente se alto fa sempre più piacere) o la quantità di esami fatti, ma vedere da dove sono partita a dove sono ora e soprattutto a quanto ancora posso aspirare perché, come detto prima, questo è solo l'inizio di un lungo percorso che auguro a tutti. Ringrazio la casualità degli eventi che mi ha portato a questo, ma soprattutto sono grata di essere riuscita a cogliere al volo quest'opportunità, quindi che dire...ora sono alla caccia di nuove opportunità e nessuno mi potrà fermare!

Baccini Sara

Ciao, a tutti! Questa è la vide-condivisione di Sara, una ragazza che ha frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Latina. Non è iscritta a Facebook, ma ci teneva a condividere con tutti la sua testimonianza.

Migliore Chiara

[PER ESSERE UN MAGO DELLO STUDIO, NON ASPETTARE DOMANI]

Questa settimana ho intervistato Chiara Migliore, studentessa al primo anno di Psicologia. Chiara ha frequentato il corso molto giovane, in seconda superiore. Ad oggi ha dato tutti i 4 esami della sessione al primo appello disponibile, con ottimi risultati (24,28,30).

Negli anni Chiara ha ottenuto molti altri risultati, come ad esempio aver





E ancora...

preparato tutti gli argomenti della maturità in un mese superandola con 100/100 nella parte italiana e 20/20 nella parte francese.

Tuttavia, il risultato più importante che ha ottenuto è riuscire a cambiare il modo in cui si vive lo studio: ad oggi prepararsi per gli esami è uno strumento per far luce sulle sue potenzialità, per migliorare le sue abilità, non per giudicare se è abbastanza brava o no.

Questa condizione si è creata proprio perché Chiara, avendo frequentato il corso molto giovane, negli anni ha avuto modo di ottenere diversi risultati straordinari, che sommati l'hanno portata a percepire se stessa e le sue capacità con una grandissima stima.

Se anche tu vuoi uscire dal limbo in cui ogni esame decreta se sei bravo oppure no, non aspettare e occupati subito di sviluppare un metodo di studio cucito su misura per te!

Buona visione!!