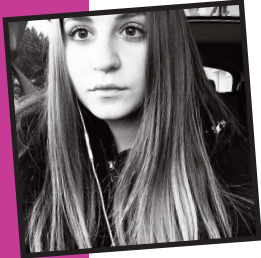


Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2020**

Scienze della Comunicazione



Scienze della Comunicazione



Burani Giulia

Ciao a tutti!

Ho dato la maturità quest'anno e adesso ho iniziato Scienze della Comunicazione a Savona. Ho frequentato il corso "Genio in 21 Giorni" a Luglio 2019 e dopo un anno circa, sono ancora più sicura che le tecniche che ti insegnano stravolgano in meglio il modo in cui studi.

Prima del corso studiare mi pesava tanto, lo facevo solo quando c'erano verifiche o interrogazioni e mi riducevo sempre all'ultimo. Il mio problema non erano i voti, perché con quelli me la sono sempre cavata, ma era proprio il metodo che utilizzavo: leggo, sottolineo, ripeto. Ciò mi portava a non ricordarmi le cose a lungo termine, a perdere tempo, a stancarmi e ad annoiarmi. Certe volte infatti mi addormento perfino sui libri.

Ho deciso di fare il corso perché dovendo fare la maturità avevo ansia di non riuscire a ricordarmi tutto il programma dell'anno e poi perché alla presentazione rimasi colpita da quello che mi avevano detto e mostrato.

Dopo il corso il pensiero di dover studiare non mi infastidiva, anzi...

Adesso prendo appunti con le mappe mentali e non ho più bisogno di dover leggere e ripetere fino alla morte per memorizzarmi un argomento, mi bastano soltanto 10/20 minuti. Questo mi fa risparmiare un sacco di tempo e mi permette di ricordare le cose a lungo termine con facilità.

Grazie ai cicli di studio in quarantena studiavo anche 8 ore consecutive senza stancarmi né distrarmi e la qualità di studio dell'ottava ora era la stessa della prima.

Inoltre prima del corso io mi sarei accontentata di uscire dalle superiori con 60, mentre dopo aver visto che risultati potevo raggiungere avendo acquisito certe tecniche, come minimo volevo un 80 e infatti sono uscita con 83.

Ringrazio Davide Mura, che ha tenuto il corso, ma anche il mio tutor Filippo Lazzari che mi ha aiutato ad esercitarmi e a perfezionare il metodo.



Candela Stefano

Ciao, sono Stefano e sono iscritto al secondo anno di comunicazione e culture digitali.

Ho frequentato il corso genio ad aprile 2019 e dopo circa un anno ho iniziato ad applicare in modo più sistematico alcune strategie al fine di migliorare il mio rendimento e aumentare la concentrazione che, per una serie di cause, costituisce una debolezza che ostacola il mio processo di apprendimento.

Grazie al corso Genio oggi quando studio ho sempre gli occhi fissati sulle parole che devo leggere senza perdermi tra le righe del testo, capisco



Scienze della Comunicazione

meglio i concetti astratti, attraverso le parole chiave ho ridotto il numero di ripetizioni dello stesso argomento e infine ricorrendo ai pav riesco a ricordare con più facilità le parole in lingua straniera.

Ad oggi riesco a memorizzare 30 vocaboli di inglese in 30 minuti e studio approfonditamente 10 pagine in 10 minuti.

Queste capacità mi hanno permesso di chiudere la sessione a metà luglio con un 30 in filosofia.

Il contributo più prezioso è stato quello della mia tutor Benedetta Corliano la quale, nonostante le difficoltà che a volte sembravano insormontabili, si è dimostrata caparbia e inarrestabile nel capire come superare qualsiasi ostacolo si presentasse. Di grande aiuto è stato parlare della motivazione, dell'energia e del focus che sono le fondamenta di ogni nostra azione.

Oggi grazie a un percorso personale che ho deciso di intraprendere e al contributo del corso genio sono più consapevole di me, delle mie capacità, studio con più sicurezza e maggiore velocità nonostante tutte le difficoltà che l'università impone.

Carmen Maria Anile

Salve a tutti! Studio Mediazione Linguistica ed Interculturale presso l'Università La Sapienza di Roma. Attualmente sono prossima alla Laurea ma quando ho iniziato questo corso ero al terzo anno con più di otto esami arretrati.

Sono sempre stata una ragazza ambiziosa ma per vari motivi legati a varie situazioni la mia motivazione era un po' altalenante e questo causava in me uno scoraggiamento che mi portava a mettere in dubbio anche le mie capacità.

Sono sempre stata anche molto disorganizzata, arrivavo a preparare gli esami sempre all'ultimo. Ovviamente il carico di studio si accumulava ed insieme ad esso anche lo stress. Spesso durante le sessioni rimanevo chiusa a casa senza concedermi uscite o svaghi dato che non ho mai avuto uno studio programmato e progressivo. Arrivavo a situazioni fisicamente insostenibili che mi demotivavano ancora di più.

Con il corso Genio in 21 giorni il cambiamento che ho notato da subito è stato nell'atteggiamento. Oltre al metodo di studio che già utilizzavo in parte, e alle tecniche di memorizzazione e di lettura veloce, quello che mi è servito di più è stato la pianificazione degli esami e dello studio attraverso il calcolo delle ore giornaliere da dedicarvici senza però vietarmi uscite e gusti. Mi sono impressionata quanto può essere entusiasmante pianificare le date degli esami e distribuirle in modo tale da riuscire a far tutto.

Il mio atteggiamento insieme alla mia motivazione sono migliorate incredibilmente. Ho cominciato a crederci, a credere che potevo fare tutto quello che mi proponevo.



Scienze della Comunicazione



Infatti i risultati si sono visti. Nella sessione estiva di giugno/luglio ho dato 8 esami, tutti con ottimi voti. Ero felicissima di aver conseguito un traguardo così, considerando che il massimo di esami che davo a sessione erano 3/4.

Grazie al corso ho raddoppiato le mie capacità:

Geografia politico-economica 30;

Lingua inglese 28;

Lingua spagnola 29;

Mediologia 28;

Pedagogia interculturale 30;

Lingua inglese II 24;

Didattica delle lingue moderne 27;

Geografia umana 30.

Sono riuscita a finalizzare il mio percorso triennale con ottimi risultati e un entusiasmo mai avuti prima; ma ripeto, quello in cui questo corso ti aiuta veramente è nell'atteggiamento: entusiasmo, motivazione, forza, coraggio per/di crederci sono le cose di cui avevo bisogno e che il fantastico "staff" del corso mi donato.

Dico staff tra "" perché le persone che mi hanno aiutata vanno oltre un semplice sostantivo, sono più di questo. Hanno quella misteriosa capacità di contagiarti con quell'euforia e quella felicità che ti invoglia sempre più a raggiungere i tuoi traguardi e a prefissartene di nuovi.

A loro dico grazie ma un ringraziamento speciale va alla mia tutor Benedetta Corlianò che mi ha sempre seguita, appoggiata con forza e pazienza soprattutto quando non sono stata un'allieva facile.



Mapelli Silvia

Ciao a tutti, mi chiamo Silvia e sono una studentessa dell'università IULM a Milano e frequento il corso di CMP e quest'anno a marzo ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 Giorni.

Ho scelto di fare il corso perché il fatto di poter studiare in modo più efficace e in meno tempo possibile mi avrebbe permesso di dedicare molto più tempo ad altre attività come andare in palestra e vedere amici e amiche nel weekend e soprattutto di non sentirmi oppressa dalla mole di studio che sommerge tutti gli studenti universitari.

Prima del corso il mio problema più grande nello studio era il fatto di dover leggere e rileggere moltissime volte gli stessi argomenti per poterli ricordare e di doverli trascrivere in riassunti che non riuscivo mai a finire. Questo mi faceva sentire sempre in ritardo e sommersa di nozioni da imparare, che come i riassunti, non finivano mai. Il mio pensiero era sempre quello di perdere sempre più tempo anche se non riuscivo a fare a meno di seguire l'unico metodo che conoscevo.



Scienze della Comunicazione

Oggi leggo gli argomenti che devo studiare solamente una o due volte e sono sufficienti per comprendere, elaborare e soprattutto esporre in modo semplice e chiaro il concetto.

Al corso ho imparato moltissime cose ma lo strumento che mi ha permesso di ridurre al minimo i tempi sono state sicuramente le mappe mentali: ora mi serve meno tempo, e fogli, per fare uno “schema” molto efficace e facile da ricordare. Le mappe mi aiutano molto a migliorare l’esposizione orale e anche a fare collegamenti tra le varie informazioni.

Con il nuovo metodo mi sento molto più sicura di quello che sto studiando perché so di non perdere tempo a fare, per esempio, riassunti che non mi servono. Grazie al master plan sono sicura di finire in tempo di studiare e di aver anche dei momenti liberi da dedicare ad attività che mi piacciono.

In 28 giorni sono riuscita a dare ben 6 esami con ottimi voti e a questo punto posso sicuramente ritenermi soddisfatta e soprattutto felice di aver scelto di frequentare il corso.

Ringrazio ancora una volta il mio tutor Maurizio Volpe che mi ha aiutato moltissimo!!!

*Voto di “Laboratorio di Graphic Design 30/30 in data 22/06/2020

Schellino Cecilia

Ciao mi chiamo Cecilia, ho 19 anni e frequento il primo anno di Università di Interpretariato e comunicazione in IULM a Milano. Quando ho iniziato l’università avevo un metodo di studio scarso, che mi richiedeva tanto sforzo e tante ore sprecate. Passavo i pomeriggi a studiare con l’ansia che mi tampinava ogni minuto. E ovviamente a fine giornata non mi ricordavo niente di quello che avevo studiato nelle ore prima. Le mie idee erano confuse e mi muovevo a destra e a manca senza sapere quello che stavo facendo. Un giorno stavo ritornando a casa da scuola e mi sono ritrovata Simone Bernardi con Maurizio Volpe a fare volantaggio all’entrata della metro a Romolo. Simone braccia la mia amica e ci mostra il numerone. Io scioccata ho detto “voglio farlo anche io sta cosa”. Dopo qualche settimana mi ritrovo al corso, ovvero una delle esperienze che ha fatto la differenza nella mia vita. Ho intrapreso questo corso nel gennaio 2020, proprio all’inizio della prima sessione d’esami. Grazie al corso ho preparato un esame in una settimana (uno dei più difficili del mio corso). Il risultato? Un 20/30 scarso. Ma non mi sono arresa. Ho continuato a darmi obiettivi giornalieri. Mi allenavo con le mappe tutti i giorni. E alla fine del 2° semestre sono riuscita a dare tutti i miei 20 esami (tanti per un primo anno vero?), concludendo così il 15 giugno con un orale da 26/30 (cosa per me impossibile prima di allora perché sono sempre stata negata agli orali). In cosa sono migliorata? Beh c’è tanto da dire sia sul piano scolastico che sociale. In breve ho capito che studiare non dev’essere per forza un peso, ma è molto



Scienze della Comunicazione



altro. Lascio a voi i commenti nelle due foto che vi metto in allegato dell'evoluzione delle mie mappe concettuali per farvi capire quanta passione ci metessi nel farle per migliorarmi ogni giorno.

In conclusione di tutto ciò volevo ringraziare Simone Bernardi per essermi stata vicina anche nei momenti più difficili. Oltre ad essere il mio tutor sei anche un grande amico.

Un grazie va a Marta Lieto Magri, che durante il corso è sempre stata d'ispirazione per me.

Un ultimo grazie va a tutti i miei amici che ho conosciuto durante il corso e ai futuri tutor che si stanno impegnando tanto nel loro percorso.

Grazie di cuore a tutti per la fantastica esperienza, grazie per avermi insegnato non solo a studiare, ma anche a vivere al meglio.



Volume Erminia

Sono una studentessa di 21 anni e sono al primo anno di Scienze della Comunicazione.

Ho frequentato il corso a Marzo, nella sede di Torino, e pur avendolo frequentato, per cause di forza maggiore, online, devo dire di aver notato davvero molti cambiamenti in me.

Sono da sempre una ragazza estremamente insicura delle proprie capacità e con un forte istinto di auto-sabotaggio, non avrei mai creduto di poter raggiungere obiettivi nella mia vita, ma grazie a questo corso, e soprattutto grazie alle meravigliose persone che ci sono all'interno, ho iniziato a cambiare il modo in cui vedo il mio potenziale: ora so che qualsiasi cosa io voglia ottenere è possibile, con impegno, costanza e con i giusti metodi.

L'aver attorno persone così motivate e ricche di energia mi ha risvegliato l'anima e la voglia di crescere e migliorarmi, ma più di tutti, l'aver avuto una tutor sempre presente e sempre pronta a darmi una mano e a spronarmi quando pensavo di non farcela mi ha aiutato tantissimo a credere di più in me.

Ho imparato quali sono i miei punti di forza e i miei 'talloni d'Achille', ed ho imparato come far fruttare entrambi al meglio.

Adesso riesco a gestire il mio tempo molto meglio, mentre prima passavo ore sui libri senza effettivamente concludere nulla, adesso riesco a studiare anche solo un paio d'ore e ad assimilare quei concetti molto meglio.

Questo anche grazie al metodo delle mappe, che mi permette di comprendere e fare miei i concetti anche a lungo termine, e che fa sì che io possa studiare per molto meno tempo, ma ottenendo risultati sempre migliori.

Lo scorso mese ho sostenuto il mio primo esame orale, superato con 27, e sono riuscita a prepararlo in una settimana circa, mentre prima avrei impiegato almeno il doppio del tempo per essere pronta allo stesso livello.

Adesso so come funziona la mia mente, so che rendo molto di più in



Scienze della Comunicazione

cicli di studio brevi, e questo mi permette di avere più tempo libero da dedicare alle mie passioni.

Ora so che ho tutti gli strumenti necessari per perseguire i miei sogni, devo solo crederci, avere costante e determinazione e niente e nessuno potrà fermarmi!

Non vedo l'ora di vedere tutti i nuovi risultati che otterrò nei prossimi mesi, e di notare gli ulteriori cambiamenti e miglioramenti che avrò.

