

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2020**

**Scienze della Formazione
e dell'Educazione**



Scienze della Formazione e dell'Educazione



Beretta Laura

Ciao a tutti! Sono una studentessa e frequento il terzo anno di scienze dell'educazione all'Università degli Studi di Bergamo.

Ho frequentato il corso a luglio del 2020, quando mi mancavano solo 3 esami, ma a causa del lavoro come educatrice che svolgo da settembre 2019, il tempo per studiare era veramente poco e di conseguenza avevo rallentato il ritmo di studio.

Per preparare un esame impiegavo circa 3 settimane ed ero molto insicura e agitata, tanto da dormire pochissimo la notte prima dell'esame.

Quando mi presentavo il giorno seguente, la maggior parte delle volte dimenticavo ciò che avevo imparato e perciò i risultati ottenuti non rispecchiavano la mia preparazione.

Dopo il corso ho svolto 3 esami molto impegnativi in un mese, ottenendo dei buoni risultati, soprattutto nell'esame più tosto in cui ho ottenuto un bel 27.

Ora ho iniziato a scrivere la tesi.

Riesco a dedicare del tempo a me stessa e alle persone per me importanti, organizzando addirittura un'intera settimana in anticipo.

Inoltre, grazie al corso, ho ottenuto più sicurezza e sono più tranquilla.

Ringrazio la mia amica Chiara Valoti per aver condiviso con me la sua esperienza sostenendomi sempre, e la mia tutor Cecilia Ribaudo che mi ha spronato quando non credevo di farcela, essendo un punto di riferimento in qualunque situazione.



Manuela Bilardo

Buongiorno a tutti!

Sono una tutor di Genio in 21 giorni per la sede di Bergamo, oggi voglio presentarvi Manuela Bilardo una corsista del mese di aprile.

Sono super fiera di te e dei risultati che abbiamo ottenuto insieme, continua a chiederti sempre di più.

Grazie alla responsabile del centro di Bergamo Alice Armanasco





Petranzan Arianna

Ciao a tutti, sono Arianna e mi sono da poco laureata in Scienze dell'Educazione e della Formazione.

Ho scelto di frequentare il corso Genio perché ero completamente bloccata nella scrittura della tesi da circa 2 mesi.

Passavo giornate intere davanti allo schermo del computer senza concludere mai niente: i giorni passavano, io continuavo ad accumulare sulla scrivania libri letti ma le pagine del computer continuavano a rimanere bianche.

Dopo aver frequentato il corso Genio ho scoperto di essere terribilmente bloccata dal mio perfezionismo; l'idea di perfezione mi stava talmente bloccando da impedirmi di iniziare a scriverla ma poi, grazie al corso e a Cecilia, la mia tutor, ho potuto lavorare su questa cosa e le strategie di sblocco specifiche per la tesi mi hanno aiutata tantissimo per iniziare a scriverla. La tesi cominciava a diventare come sognavo e le pagine bianche iniziavano a farmi sempre meno paura perché ormai avevo imparato che gli inizi imperfetti sono inevitabili dal momento che, solo dopo aver sparato, è possibile prendere la mira e aggiustare il tiro.

Inoltre, quando ho discusso la tesi non solo ho ricevuto apprezzamenti dal mio relatore ma anche dalla contro relatrice, tipica professoressa precisa e pignola.

Grazie al corso Genio poi, ho anche completamente cambiato il mio approccio verso l'inglese.

Ho sempre vissuto lo studio dell'inglese con grande frustrazione perché, nonostante i voti alti a scuola in questa materia, mi rendevo conto di non riuscire ne a parlarlo e a farmi capire, ne tanto meno a capire gli altri.

Dopo il corso, invece, non solo in 4 giorni ho memorizzato 250 vocaboli nuovi di inglese, dedicandoci 25 minuti al giorno, ma ho anche cambiato completamente le emozioni legate a questa lingua tanto da aver deciso di prepararmi da sola per ottenere la certificazione b1: grazie al corso Genio adesso ho un metodo e degli strumenti potentissimi che mi fanno sentire più sicura di me e delle mie capacità.

Ho iniziato anche a vedere film e serie TV in lingua originale e vi confesso che mi sto divertendo tantissimo perché, anche se non riesco ancora a capire tutto, ormai, come vi dicevo prima, ho imparato che gli inizi imperfetti sono inevitabili e fanno parte del gioco.

Superare i propri limiti e renderli dei punti di forza è possibile, se solo ci si chiede di farlo e ci si circonda di persone che credono in te e ti spingono ad essere ogni giorno la tua miglior versione.

Quindi, grazie Beatrice Poppi per avermi parlato del corso, per esserci, per sostenermi in ogni momento e soprattutto per essere per me un esempio da seguire.

Grazie alla mia tutor Cecilia Ferrari per essere il punto di riferimento che ogni persona vorrebbe nella sua vita, per non aver mai smesso di cre-



Scienze della Formazione e dell'Educazione



dere in me, per avermi insegnato a superare i miei limiti e soprattutto per l'amore, la cura e l'attenzione con cui mi hai accompagnata in questo percorso e un grazie speciale anche a tutto il centro di Bologna per la passione e l'impegno con cui si dedicano per far risplendere le persone della loro luce più bella.

Sonia Sarego

Ciao a tutti, sono una studentessa del quarto anno di scienze della formazione primaria all'università di Bologna.

Prima del corso avevo buoni risultati, ma il mio approccio al libro era pessimo. Ascoltavo le lezioni in presenza, ma non approfondivo i contenuti a casa. Per questo motivo non mi sentivo tanto sicura ed evitavo gli esami orali, per evitare brutte figure col professore. Ho deciso di fare il corso con l'obiettivo di concludere tutti gli esami di quest'anno prima di iniziare il quinto. Nella sessione invernale ho dato 1 esame su 4, di conseguenza ne avevo 6 per concludere in tempo.

Ho quindi frequentato il corso a maggio ed ho subito iniziato ad utilizzare le mappe mentali per riuscire ad organizzare i concetti in maniera più chiara e ad utilizzare i PAV per la memorizzazione di ciò che mi veniva complicato ottenendo risultati immediati. a fine maggio infatti ho dato i miei primi esami orali con metodo ottenendo:

30 in Matematica;

30 in Psicologia della disabilità.

Dopo questi ho preparato altri 3 esami a giugno riuscendo a gestire meglio il tempo grazie al master plan. Sono riuscita nell'obiettivo di prepararli e superarli tutti e 3 (cosa impossibile precedentemente) ottenendo due 24 e un 28.

Il mio approccio al libro è cambiato drasticamente, ho migliorato la mia velocità di lettura del triplo e questo mi sta permettendo di sentirmi capace e di poter sostenere i prossimi esami con una consapevolezza diversa e con uno studio più approfondito.

Per raggiungere il mio obiettivo di iniziare l'anno in pari sono riuscita a preparare l'ultimo esame a settembre con 4 giorni d'anticipo e a superarlo con 30!

Per la prima volta dopo 4 anni inizio finalmente senza esami arretrati!

Ringrazio Federico Capponi per avermi parlato del corso, gli istruttori della sede di Bologna e il mio tutor Luca Marras che si è sempre mostrato super disponibile e sempre pronto a trovare soluzioni ai miei problemi!





Cervini Linda

Ciao a tutti! Sono Linda, ho 19 anni e frequento il primo anno di “Scienze della formazione primaria” alla Sapienza.

Ho fatto il corso a Novembre 2019 nella sede di Roma1 dopo essere stata fermata dalla mia attuale tutor mentre faceva volantinaggio. Il motivo principale per cui ho deciso di fare il corso è stata la curiosità: nonostante nella mia carriera scolastica io abbia sempre avuto bei voti, ero disposta a imparare un nuovo metodo per migliorarmi ancora di più. Inoltre, avendo appena iniziato l'università, ero spaventata dalla mole di studio che mi aspettava e dall'idea di fare un esame con dei professori universitari. Come se ciò non bastasse, sentivo di non avere abbastanza tempo per studiare: infatti durante il periodo delle lezioni mi svegliavo tutti i giorni alle 5 di mattina per arrivare in facoltà, per poi tornare a casa intorno alle 21 di sera e i pochi giorni in cui ero libera non avevo né le forze né la voglia di mettermi a studiare; mentre durante la sessione avevo in programma un lungo viaggio in Germania durante il quale non avrei potuto studiare.

Dopo il corso Genio mi sono svegliata tutte le mattine piena di energia e pronta ad imparare tante cose nuove, ho fatto un mese di Accademy rinunciando a molto del mio tempo libero per fare una cosa che ho amato, imparando tanto su me stessa e su cosa vuol dire essere un educatore. Inoltre sono riuscita a studiare per tutti gli esami della sessione in poco tempo e ottenendo ottimi risultati, avendo comunque del tempo libero da dedicare a me stessa, alla palestra, ai miei amici e alla mia famiglia.

Gli esami che ho dato sono:

- “Numeri e Strutture: Teoria Didattica Applicazioni” (12 CFU): trenta e lode;
- “Introduzione alle scienze dell'educazione” (7 CFU): trenta e lode;
- “Linguistica italiana” (6 CFU): trenta.

Grazie al magnifico Staff di Roma1, ai miei compagni di avventura e all'istruttore Ivan Romano sono cresciuta e sono diventata una migliore versione di me stessa. Ho imparato a lavorare in squadra, a non abbattermi al primo ostacolo, a “shakerare la mia energia” e a cambiare modo di vedere la realtà intorno a me.

Infine ultimo, ma non per importanza vorrei dire un grazie speciale alla mia super tutor: Sofia Anna Lo Presti, la quale è sempre stata disponibile per qualsiasi tipo di chiarimento o di consiglio, anche nei periodi in cui era più impegnata. Sofia ha sempre creduto in me, anche quando io ero la prima a non crederci, e mi ha saputo guidare affinché io riuscissi a superare i miei ostacoli.



Scienze della Formazione e dell'Educazione



Battaglia Sofia

Ciao a tutti,

ho 19 anni, abito in un piccolo paese in provincia di Pavia e frequento il primo anno della facoltà di scienze dell'educazione e della formazione all'università Cattolica.

Mi ritrovo a parlarvi di quanto il corso genio in 21 giorni sia stato utile per il mio percorso di studi.

Anzitutto mi preme raccontare come andavano le cose prima della mia frequentazione genio: ho sempre avuto buonissimi risultati, ma mi rendevo sempre più conto del fatto che per avere quei risultati sacrificavo molti aspetti della mia vita (anche semplicemente un'uscita con gli amici o con il fidanzato), avevo poco tempo a disposizione perché ne impiegavo la maggior parte a studiare! Di conseguenza arrivavo alla sera stanca morta senza avere, nonostante l'impegno, alcuna sicurezza sulla buona riuscita del mio esame e questo mi provocava un po' di ansia!

Per tutti questi motivi e dopo aver avuto testimonianze di alcuni conoscenti mi sono decisa e mi sono iscritta al corso genio in 21 giorni a Marzo 2020.

Da lì, la svolta!

Già a pochi giorni dal corso iniziavo a vedere i risultati: il tempo dedicato allo studio era diminuito seppur con lo stesso carico di lavoro, avevo più tempo libero e mi sentivo molto più tranquilla e sicura!

Personalmente, credo che la tecnica che mi sia stata più utile in assoluto siano state le tecniche di memoria a lungo termine: ho studiato durante le lezioni arrivando alla sessione serena e pronta con le informazioni chiare in testa! E i fatti lo confermano: ho dato (per ora) 4 esami in circa 15 giorni ottenendo tre 30 e un 29.

Non potrei essere più felice!

Per questo ci tengo quindi a dire 3 grandi grazie: a me stessa per la mia determinazione! Alla mia tutor Virginia, senza di lei non ce l'avrei mai fatta!! A Giovanni Broccio che con il corso genio in 21 giorni mi sta facendo raggiungere traguardi incredibili



Pezzuto Fiorenza

Ciao a tutti! Sono una studentessa di Scienze della formazione primaria e ho fatto il corso genio a fine settembre.

Prima del corso non ho mai avuto un vero e proprio metodo di studio, mi limitavo ad adottare i metodi tradizionali (leggere e ripetere, sottolineare, evidenziare ecc...) pur non sentendo mio nessuno di questi e credevo di non essere molto brava perché non lo avevo trovato. Ho sempre vissuto



Scienze della Formazione e dell'Educazione

lo studio come un qualcosa da fare e non come un'attività arricchente.

Dopo aver fatto il corso è cambiato completamente il mio approccio allo studio, non ho sentito più il peso del “dover fare” ma il fare al fine di raggiungere un obiettivo. Ho mappato il mio primo esame divertendomi a fare le mappe, ho iniziato a sfruttarle anche per prendere appunti a lezione; adesso riesco a seguire il discorso senza avere l'ansia di dover scrivere tutto quello che viene detto. Ringrazio la mia amica Simona Miglietta per aver condiviso la sua esperienza con me e avermi fatto conoscere il corso e la mia tutor Flavia Argeese che ad ogni tutoring mi ha spronato a chiedermi di più e mi ha fatto capire quanto realmente posso dare.

Belsito Valentina

Ciao, sono iscritta al quarto anno di Scienze della formazione primaria all'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Ho iniziato il mio percorso universitario zoppicando, non avevo un buon metodo di studio, probabilmente perché non mi piaceva studiare a scuola. Tutto era difficile. Al primo anno avevo 9 esami da sostenere tutti nella sessione estiva ed ero disperata, volevo mollare tutto.

Quest'anno mi è stata data la possibilità di lavorare in una scuola Primaria e ho deciso di iniziare questa nuova esperienza, pur sapendo che avrei dovuto studiare.

Mio fratello, una sera, tornò a casa dicendo di aver visto la presentazione del corso Genio in 21 giorni ed era entusiasta. Io invece, ero scettica all'inizio, pensavo fosse una presa in giro, ma mi sono messa in gioco. Ho fatto il corso e mi è stato aperto un nuovo mondo.

Ho ottenuto risultati sorprendenti, preparare esami in così poco tempo, senza aver paura di sostenerli, sempre motivata e positiva, è sempre stato un sogno che Genio in 21 giorni mi ha fatto realizzare.

Obiettivi raggiunti:

- studiare più pagine in meno tempo rispetto al metodo di studio tradizionale;
- esporre tutti i concetti in modo chiaro, ordinato ed approfondito;
- preparare più esami contemporaneamente in poco tempo e con voti straordinari quali:

Didattica delle tecnologie educative 12 CFU, 27

Psicologia dell'educazione 9 CFU, 30 e lode

Scienze della terra e nutrizione 13 CFU, voto 30.

Voglio ringraziare i miei tutor Ginevra Franzini e Gaetano Ragusa per avermi guidato e supportato in questo percorso.



Scienze della Formazione e dell'Educazione



Ballini Gloria

Buongiorno a tutti!! Frequento il terzo anno dell'Università di scienze dell'educazione a Padova.

Durante il mio percorso scolastico sono sempre riuscita a raggiungere i miei risultati nonostante alcune delusioni. Queste delusioni sono state per me un insegnamento ma la loro elaborazione richiedeva tempi molto lunghi.

Ho deciso di intraprendere il corso Genio in 21 giorni, perché nonostante fossi sempre andata bene, volevo qualcosa di più, e avendo la possibilità di migliorarmi ulteriormente, l'ho colta.

Uno dei risultati di cui sono più contenta è la mia tranquillità agli esami.

Riesco a divertirmi affrontando come una sfida l'esame che mi si pone davanti, a comprendere più profondamente e ricordare ciò che studio.

Ho fatto l'ultimo esame della terzo anno, Teorie e Tecniche della comunicazione di massa, e ho preso un bel 30!

Questo sarà uno dei grandi risultati che continuerò ad ottenere!

Ringrazio Francesca Deleo per avermi fatto intraprendere questo bellissimo viaggio.

Ringrazio Ilaria (la mia tutor) per la pazienza e la disponibilità che dimostra ogni volta, ringrazio Roberto e i miei compagni di corso, che mi hanno dato molta carica nel periodo del lockdown. Infine ringrazio tutte quelle persone che hanno contribuito ad arricchire questa esperienza.



Colombo Giorgia

Ciao! Mi chiamo Giorgia e ho vent'anni. Studio scienze dell'educazione all'università Bicocca di Milano e ho appena terminato il primo anno.

Sono sempre stata una ragazza che nello studio non ha mai avuto particolari problemi perché non è mai stata una cosa che mi pesava fare.

Ho frequentato il corso Genio per la prima volta in quarta superiore ma non avendo applicato perfettamente le tecniche, non ho ovviamente ottenuto i risultati che speravo. Infatti il mio metodo di studio era schematizzare il libro e per studiare usavo il leggi e ripeti e ci impiegavo moltissimo tempo per farlo.

Con la fine delle superiori e l'università che stava per cominciare mi sono decisa a rifrequentare il corso. Questa volta ho applicato davvero e i risultati, con impegno e con un fantastico aiuto della tutor Agnese, senza la quale davvero non sarei riuscita, sono arrivati.

Adesso grazie alle mappe mentali ho una visione globale di tutto, o gran parte, dell'argomento, cosa per me necessaria per riuscire a capire meglio



Scienze della Formazione e dell'Educazione

e sentirmi ancora più preparata e soprattutto non perdo tempo a schematizzare pagine e pagine di libri.

Sono riuscita a dare in quest'anno 7 esami su 8, di cui gli ultimi due a distanza di 5 giorni con la media del 29.5, cosa che prima del corso ritenevo impossibile, specialmente perché era il primo anno e ancora non sapevo come sarebbe stato. Non posso quantificare un tempo in cui ho preparato gli esami perché mappavo e studiavo le lezioni che facevo il giorno stesso e facendo i vari ripassi programmati arrivando quindi a pochi giorni dall'esame che mi bastava riguardare velocemente il tutto.

Oltre ad avermi insegnato tutto questo però, Agnese mi ha fatto capire che passo dopo passo si riesce ad ottenere qualsiasi cosa, anche quando come succede molto spesso a me, si crede di non potercela fare e di non essere in grado. Quindi concludo ringraziando Genio per le possibilità che mi ha dato e ringraziando infinitamente Agnese per aver sempre creduto in me.

Piccolo Sara

Ciao, sono Sara, ho 21 anni e sono al primo anno della facoltà di scienze dell'educazione all'Università Suor Orsola Benincasa di Napoli.

Voglio condividere con voi perché voglio iniziare ad applicare uno dei concetti più belli che mi ha passato la mia tutor e quest'ambiente: "cresci e contribuisci". Io ho sempre legato allo studio emozioni negative come la frustrazione, perché non ho mai avuto un metodo per farlo, o meglio quello che mi proponevano, ovvero quello dei riassunti e il ripetere 1000 volte non mi stimolava per niente, anzi. Preparavo sempre le interrogazioni il giorno prima per il giorno dopo, o al massimo qualche settimana prima, ma sempre arretrandomi e magari trascurando le altre materie, avendo comunque risultati mediocri, insomma un calvario.

Alla fine del liceo volevo fare l'università, però senza effettivamente degli strumenti concreti, e con l'idea che non ero in grado di poterla fare, perché non capace di saper apprendere. Così scelsi di partecipare al corso, mi sono da subito innamorata delle mappe, mi permettono di organizzare l'argomento come voglio io, così da stimolare l'apprendimento e di non atrofizzarsi sulla stessa pagine per ore, di non ripetere fino alla nausea e di avere più tempo da dedicare alle mie passioni, che hanno anche avuto la possibilità di crescere.

A gennaio ho fatto il mio primo esame all'università, che in realtà era l'idoneità di tirocinio indiretto ma che preparai più come fosse un'esame, visto che era il primo riferimento che mi davo. Mi sono occupata del contenuto che mi proponeva il libro, ma essendo tranquilla su quello, ho avuto modo di occuparmi anche di voler integrare a questo alcune esperienze personali.

Nel mese di marzo ho poi dato altri due esami Psicologia generale e sto-

Scienze della Formazione e dell'Educazione



ria della filosofia. Quest'ultimo l'ho preparato in una settimana e mezza, poiché l'ho rimandato perché credevo di non essere in grado di poter preparare più esami contemporaneamente. Questo però poi mi ha permesso di darmi un ottimo riferimento, prima di tutto il fatto di essere in grado di poter fare un programma e rispettarlo, cosa che per me sembrava impossibile visto che le mie doti organizzative e di concentrazione sono più che migliorabili. L'esito positivo di questi esami è stata solo la conferma del meraviglioso processo che ho iniziato e che voglio sempre di più migliorare. Mi è rimasta impressa una frase che mi ha detto alla fine dell'esame il professore di Storia e filosofia: "si vede che non le è pesato studiare", questa frase mi ha riempito di gioia, perché credo rappresenti a pieno l'obiettivo di questo metodo ovvero farti innamorare dell'apprendimento.

Sono tanto tanto felice di aver cambiato un pregiudizio che avevo nei miei riguardi, anche perché mi sarei portata questo limite in altri ambiti della vita, ora vedo più concretamente il modo in cui posso realizzare i miei sogni. Ho imparato che quando si decide di fare una cosa è impossibile non riuscirci e che l'autodisciplina è la miglior amica che possa esistere!

Ringrazio con tutto io cuore la mia tutor Joy Giusy Palmiero, perché quando vedi che c'è qualcuno che a prescindere crede in te, alla fine non puoi che farlo anche tu! Che nonostante tutto si prende cura di te, ed è pronta a dirti anche ciò che più ti fa scomodo sentire, per darti la possibilità di crescere.