



**Psicologia, Pedagogia**

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2020**

**Psicologia, Pedagogia**

---



## Psicologia, Pedagogia



### Nannavecchia Samuele



Salve a tutti, mi chiamo Samuele, ho 20 anni e sono uno studente di Psicologia al primo anno. Sin dagli anni delle scuole medie ho sempre vissuto di rendita: bastava solamente ascoltare la lezione per avere il massimo dei voti. Con il passaggio dalle medie alle superiori, ho riscontrato maggiori difficoltà nell'ecellere nel mio liceo (liceo classico), e ad ogni risultato insoddisfacente le mie certezze in ambito scolastico si deterioravano sempre di più. Ho terminato il liceo senza alcuna difficoltà, ma con la consapevolezza di non avere un metodo di studio affidabile ed efficace che mi potesse garantire i risultati a cui aspiravo. Essendo una persona molto competitiva e che cerca sempre di essere il migliore di tutti, ho voluto affidarmi a Genio, con la speranza di poter ottenere quei risultati. Grazie alla professionalità e alla sincera dedizione di tutto lo staff di Genio a tutti i loro studenti, ho intrapreso un percorso bellissimo, un percorso che non mi ha solo insegnato un metodo di studio su misura, ma che mi ha anche aiutato a ritrovare la convinzione di superare i miei limiti. Ho imparato a non accontentarmi, a ripudiare la mediocrità e a mirare sempre più in alto. I risultati non si sono fatti attendere: nel mese di luglio ho conseguito un esame ad idoneità e ho preso il mio primo 30 in psicologia dello sviluppo. Questo per me è solo l'inizio: ho intenzione di continuare a migliorare, espandere i miei limiti ed i miei orizzonti, e grazie a Genio sono in possesso di un metodo che è in tutto e per tutto una base sicura da cui iniziare. Ringrazio in modo particolarmente Federico Capponi che mi ha raccontato per primo del corso ed il mio tutor Matteo Fontana che è riuscito a tirare fuori tutta la mia energia e voglia di migliorare. Vi lascio con una riflessione che ho maturato solo alla fine (che è in realtà l'inizio) del mio percorso: non si sbaglia mai ad investire tempo ed impegno sulle proprie abilità. I risultati potrebbero non arrivare nell'immediato ma di certo arriveranno prima o poi; sarà in quel momento che capiremo quanto sia stato utile puntare su se stessi!

### Manassero Eugenio



Ciao a tutti, sono un borsista di ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze di Torino, nonché psicologo e psicoterapeuta privato.

Durante il Corso Genio ho scoperto un approccio all'apprendimento del tutto nuovo per me, che mi ha permesso di acquisire entusiasmanti strategie per fare ciò che amo di più: imparare. Ho appreso a gestire con più sicurezza molti aspetti della mia esperienza, ad esempio migliorando drasticamente la mia rapidità ed efficienza nell'affrontare la lettura e lo studio di un libro, ed ho memorizzato in scioltezza tutte le capitali degli stati del mondo (un obiettivo "ricreativo" lungamente desiderato!).



## Psicologia, Pedagogia

Inoltre, in seguito al Corso ho integrato alcune tecniche (ad es, le mappe mentali) nella mia “valigia degli attrezzi” per gestire in maniera più smart ambiti difficoltosi della mia professione, come la programmazione di esperimenti scientifici e l’analisi di casi clinici.

Il corso ha per me rappresentato un utilissimo upgrade di strategie efficaci per il mio apprendimento, di consapevolezza rispetto alla mie risorse cognitive e di modalità per il loro miglioramento, nonché di vie per ottimizzare il tempo di fronte a una grande mole di lavoro da svolgere.

Consiglio pertanto questo Corso a tutti coloro che desiderano ampliare e ottimizzare le proprie capacità di apprendimento, e potenziare le proprie risorse cognitive a questo scopo. Ma soprattutto, lo consiglio a tutti coloro che desiderano riscoprire il piacere e il divertimento che sempre dovrebbe accompagnare l’atto di imparare e migliorarsi.

Ringrazio di cuore la mia tutor, Paola, per la sua gentilezza, disponibilità e professionalità, doti che ammiro e che mi riempiono il cuore di riconoscenza.

## De Amici Alessandra

Ciao a tutti!!

Ho frequentato il corso a settembre di quest’anno.

Sono iscritta all’ università di psicologia a Leiden in Olanda e questo è il mio ultimo anno di triennale.

Sono sempre stata brava a scuola, mi piaceva imparare e studiavo con abbastanza voglia però notavo che di tutte le cose interessantissime che imparavo, solo davvero poche rimanevano con me. Per essere più precisa sapevo che quelle informazioni erano dentro di me ma nelle occasioni in cui volevo condividerle non riuscivo quasi mai a spiegarle. Un segno che quelle conoscenze non erano realmente consolidate.

Prima del corso studiavo come fanno praticamente tutti leggendo e sottolineando e rileggendo all’ infinito, arrivando ai giorni prima degli esami con un’ ansia esagerata, perché mi rendevo conto che nonostante avessi passato una marea di tempo sui libri non avevo mai realmente studiato, di conseguenza affrontavo gli esami con una mentalità perdente perché pensavo di sapere un sacco di cose ma allo stesso tempo ero cosciente di non saperle realmente o quanto volessi.

Ho frequentato il corso con l’ obiettivo di riuscire a consolidare tutte le informazioni che volevo a lungo termine e devo dire di esserci riuscita.

Adesso il tempo che impiego a studiare si è ridotto tantissimo perché ora studio in maniera attiva e non quel finto studio che ti fa sentire soddisfatto di non aver perso tempo ma che altro non è. Da dopo il corso ho dato 2 esami di cui ho ricevuto al momento solo un voto: 8.5/10. potrebbe non sembrare un ottimo risultato ma per la mia università e per me è un bellissimo voto ma aldilà di questo la sensazione più bella l’ ho trovata nel sedermi a dare



## Psicologia, Pedagogia

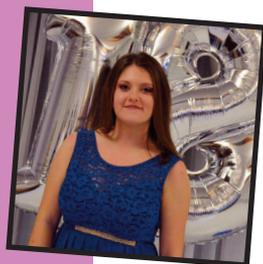


un esame con totale tranquillità perché sapevo con certezza di sapere tutto e di saperlo realmente!

Già prima del corso mi piaceva molto studiare e imparare ma ora si è aggiunto anche il piacere e la soddisfazione di poter guardare le mie mappe a fine giornata o fine corso, e avere davanti in modo concreto quelle ore di studio che prima erano fasulle.

Sono super grata alla mia amica Esmeralda Bleve per avermi parlato di questo corso a Denis Giumelli e Davide Mura per essere stati degli insegnanti chiari e simpaticissimi e al mio super tutor Filippo Lazzari che c'è stato per me sia per aiutarmi ad applicare le strategie del corso su di me sia per qualsiasi cosa avessi bisogno.

Tornassi indietro cento volte cento volte lo rifarei



## Alexandra Balosin

Ciao a tutti!

Volevo condividere una delle esperienze che ha reso migliore il 2020.

Ho 20 anni e sono una studentessa di Psicologia all'Università di Padova.

Durante il primo anno ho incontrato per caso, nei pressi della Biblioteca di Verona, un giovane ragazzo che mi ha chiesto qualche minuto del mio tempo per parlarmi di un progetto.

Mi ha aperto la porta verso il Corso Genio in 21 Giorni.

Grazie alla sua presentazione ho aperto gli occhi e mi sono posta molte domande sul mio metodo di apprendimento.

Prima tra tutte:

Ma io ho un vero metodo?

Sono motivata prima di mettermi a studiare?

Quanto tempo perdo dietro alle pagine di ogni libro?

Ma soprattutto: in futuro mi ricorderò di ciò che sto cercando di apprendere?

Come potrò costruire la mia carriera professionale senza essere sicura che i concetti mi rimangano in testa?

Il Corso Genio in 21 Giorni risponde ad ognuna di queste domande (e non solo) con una soluzione.

In sole poche settimane (21 giorni per l'appunto), sono riuscita a costruire insieme alla mia tutor Roberta Criscino un metodo di studio tutto mio, che tenga conto delle mie abilità e delle mie esigenze.

Durante il liceo ho trovato molti ostacoli nel mio percorso scolastico, perché riuscivo a studiare (leggendo e ripetendo mille volte) solo 4 pagine all'ora, ma ero sempre in dubbio sulle mie reali capacità e conoscenze, non avevo mai la motivazione giusta per rimanere concentrata e non mi ricordavo gli argomenti per molto tempo, andavano nel dimenticatoio insieme alla mia autostima e al mio impegno.

E l'unica mia compagna di classe era l'ANSIA.



## Psicologia, Pedagogia

In aprile finalmente ho deciso di mettermi in gioco e partecipare al corso. Purtroppo quest'anno si è svolto online, ma sicuramente non ha perso nessuna delle sue qualità!

Sono riuscita a rivedere il mio approccio all'apprendimento, cominciando ad essere consapevole di ciò che mi può motivare. Ho appreso le tecniche di concentrazione e di memoria. Sono riuscita finalmente a smettere di leggere e ripetere continuamente avendo assoluta fiducia delle mie capacità e accrescendo la mia autostima.

Finalmente studio circa 20 pagine in mezz'ora, comprendo ciò che studio molto meglio, ricordo tutto e ottengo risultati di cui sono fiera.

Non provo più ansia nello studio e nella prestazione finale.

Vivo a pieno sia l'università che la mia vita relazionale e familiare.

Subito dopo il corso ho messo in pratica le mie nuove abilità preparando 3 esami passati al primo colpo e preparati contemporaneamente in pochissimo tempo, studiando solo 2 ore e mezza per materia al giorno:

- psicologia Dinamica in 10 giorni;
- pedagogia in 15 Giorni;
- psicobiologia in 20 giorni.

Non ringrazierò mai abbastanza Kofi Danquah e Roberta Criscino per avermi dato questa opportunità e per avermi accompagnata lungo questo breve ma importante percorso.

## Delcaro Serena

[LA MIA SECONDA STORIA DI SUCCESSO:

6 lingue, esami e vita sociale....]

Ho fatto il corso a gennaio 2020 perché facevo una fatica immensa a studiare, passavo il tempo a leggere, rileggere, ripetere e rivedere ancora mille volte il materiale studiato, dovevo dare gli esami almeno 3 volte prima di passarli. In tutto ciò non avevo una vita sociale. Ero in uno stato in cui proprio non mi sentivo capace ed ero arrivata al punto in cui volevo lasciare l'università.

Dopo il corso la situazione è cambiata radicalmente.

A maggio vi raccontavo la mia prima storia di successo, in cui ero passata da leggere 10 pagine in un'ora a leggere, organizzare e memorizzarne 40 nello stesso tempo.

Avevo inoltre imparato 900 vocaboli di francese in un mese ed ero riuscita a fare piccole conversazioni, migliorando inoltre lo spagnolo che nonostante studiassi da anni, avevo molta resistenza ad utilizzare.

Dopo il corso non mi sono sentita più frustrata, in ansia, isolata e incapace.

Da maggio a questa parte ho raggiunto nuovi risultati di cui sono fiera ed è il motivo per cui sento di raccontarvi la mia SECONDA storia di successo!

Il mio obiettivo era preparare 2 esami per poter accedere all'esame di



## Psicologia, Pedagogia



ammissione della magistrale in psicologia dell'università di Genova, e allo stesso tempo lavorare e godermi la vita.

- Ho superato gli esami alla grande, e sono entrata alla magistrale che sognavo!
- Nel mentre, ho letto 10 libri di formazione personale in 5 mesi, e tutto ciò mentre lavoravo, uscivo con le mie amiche, andavo al mare, andavo a trovare il mio ragazzo.
- Ho imparato 900 vocaboli di un'altra nuova lingua: il tedesco!!
- Ho aumentato ancora di più la mia velocità di lettura e comprensione, ora ho una media di 50 pagine l'ora, lette, organizzate e memorizzate.

Ricordate il francese? A maggio riuscivo a fare piccole conversazioni, ora grazie al ricordo a lungo termine dei vocaboli appresi, ascolto podcast, guardo serie tv e lo parlo senza la vocina in italiano nella testa! È fantastico! È dato che in tedesco al momento faccio piccole conversazioni e ho una comprensione sufficiente, mi aspetto che da qui a poco otterrò lo stesso risultato!

In questo momento posso dire di essere poliglotta e sono destinata al miglioramento, perché con le tecniche di certo non dimenticherò più nessuna di queste 6 lingue, l'italiano, il croato, l'inglese, il francese, lo spagnolo e il tedesco!

In questi mesi, la mia autostima è aumentata ancora affrontando ostacoli che per me erano montagne, ho superato i miei limiti riuscendo a capire dei materiali d'esame che per molti anni sono stati insormontabili. Le mie relazioni sono ancora più profonde, genuine e autentiche perché posso dedicarvi maggior tempo di qualità. Il fatto di riuscire a fare più cose contemporaneamente mi ha permesso di iniziare a vedere gli eventi della vita in maniera completamente diversa, posso dire di aver proprio cambiato modalità di pensiero. Ora mi sento ancora più fiera di me e non vedo l'ora di ottenere ancora più risultati.

Ringrazio ancora infinitamente la mia tutor Dalila Attanasio che mi è sempre rimasta vicina e ha continuato sempre a motivarmi.

Ringrazio il mio istruttore Alessandro Frulla per avermi spronato ad andare avanti quando avevo momenti di down.

Infine ringrazio sempre Maria Kinkela Ramirez e Andrea Attanasio perché siete insostituibili e i miei genitori che ancora una volta, senza di voi tutto ciò non sarebbe stato possibile. Vi voglio bene



## Rosciano Marta

Ciao a tutti, sono Marta una studentessa-lavoratrice e frequento il primo anno di Scienze e Tecniche Psicologiche.

Ho frequentato il corso Genio ad Aprile 2019 e se penso alla studentessa di due anni fa... quasi non mi riconosco. Studiare era per me faticoso: passavo sui libri la maggior parte delle ore della giornata, scrivevo e trascrivevo paginate di appunti integrando con schemi dei libri di testo, ero assoluta-



## Psicologia, Pedagogia

mente convinta di non essere portata per le lingue e come se non bastasse studiare era motivo di agitazione costante, perché mi sembrava di non essere mai pronta abbastanza.

Il corso è stato rivoluzionario!

Mi ha resa consapevole delle mie potenzialità.

Studiare con un metodo adattato su di me mi ha permesso di superare le mie paure e difficoltà nello studio e reagire positivamente agli ostacoli.

Ho portato a termine la mia prima sessione esami con risultati straordinari, sicuramente a livello di valutazioni ma più di tutto, a livello di atteggiamento:

- in due settimane ho dato tre esami su tre, tutti in primo appello;
- ho schematizzato in 8 mappe mentali più di 400 slide e 3 manuali da circa 300 pagine l'uno per gli esami di pedagogia generale, psicologia sociale e psicologia dello sviluppo; tutto questo divertendomi...cosa mai successa prima in ambito scolastico!
- grazie alle tecniche di rilassamento e visualizzazione ora so come gestire le situazioni che in passato mi provocavano agitazione e trasformare quell'emozione in qualcosa di positivo che mi accompagna sempre più verso il raggiungimento dei miei obiettivi!
- inoltre ho ottimizzato il mio tempo, organizzandomi al meglio ho potuto continuare a lavorare senza rinunciare alle mie passioni e alla vita sociale (spesso accantonata prima d'ora).

Scoprire i reali motivi dei miei traguardi mancati e trovare nuove strategie mi permette ogni giorno di sentirmi libera.

Ringrazio di cuore le persone che in questi due anni mi hanno teso la mano e tenuta aperta la porta, dandomi la possibilità di tornare a credere nelle mie capacità!

In particolare la mia insegnante Esmeralda Galazzini, il mio angelo Roberta Criscino, la mia tutor Laura Bazzoli e tutta la squadra di Trento!

## Ritacco Alessandro

Ciao il mio nome è Alessandro Ritacco, oggi voglio raccontarti una storia, la mia storia.

Per le solite credenze negative sullo studio ovvero non aver voglia di studiare pensare che studiare sia brutto e difficile ho deciso di entrare nel mondo del lavoro andando all'estero.

Sono sempre stato un tipo ambizioso e determinato in ciò che facevo, a partire dallo sport che è una mia passione fino ad arrivare allo studio.

Sicuramente nello studio avevo sviluppato tutte quelle credenze per il metodo non adatto a me e i pochi riferimenti positivi, che mi portavano anche ad avere ansie ad affrontare un'interrogazione/ esame.

Dopo un'anno e mezzo grazie ad un mio amico sono venuto a conoscenza del corso Genio in 21 Giorni, che ad oggi ritengo davvero importante per le decisioni prese nella mia vita.



## Psicologia, Pedagogia



Scendo in vacanza in Italia e con questo amico vado a vedere la presentazione del corso anche se ero molto scettico nel credere che il corso funzionasse su di me.

La presentazione mi colpì così tanto che finita la vacanza ritornai all'estero per chiedere il licenziamento al lavoro e ripartire per l'Italia ed andare ad affrontare il corso ed il percorso universitario che ritenevo più adatto a me.

Dopo il corso, ovvero dopo aver appreso un metodo di studio personalizzato, posso solo dirti che ho scoperto che sono davvero molto veloce nella lettura, prima di fatto leggevo 4 pagine in 20 minuti e alla fine del corso ne leggevo 14,5 in 20 minuti ed ancora oggi grazie alla tecnica strategica appresa sto migliorando sempre di più, ho iniziato finalmente a STUDIARE e in meno tempo ovviamente con più qualità sui risultati...che dire, sono davvero felice dei risultati che sto ottenendo giorno dopo giorno e sono sempre più motivato a studiare.

Infatti ho scelto di intraprendere il percorso di Psicologia, dove già sto preparando i primi esami, e non avendo pressione di dare esami siccome devo iscrivermi luglio/agosto appena apriranno le iscrizioni, grazie a delle tecniche di memoria apprese nel corso sto imparando l'inglese per prendermi la certificazione B1.

Nella mappa in foto sono racchiuse 8 pagine del libro "Sigmund Freud, introduzione alla psicoanalisi"

Un ringraziamento speciale va al mio istruttore Giuseppe Catania, e anche al mio tutor personale Giuliano De Luca che mi hanno seguito con costanza e mi hanno permesso di alzare i miei standard



## Federica Erriquez

Sono Federica Erriquez, ho 23 anni e il 14/05/2020 ho conseguito la laurea in Educazione Professionale con 110/110. Ho scelto di frequentare il corso «Genio in 21 giorni» nel Giugno 2019 come ultimo stadio prima di abbandonare ogni speranza in un mio miglioramento della mia forte agitazione sulla preparazione e conseguimento degli esami. Ho più volte rinunciato a sostenerli, avevo paura di sbagliare, di non riuscirci.

Quando ho deciso di iscrivermi al corso, ho deciso di voler cambiare, essere una persona diversa e per prima cosa dovevo affrontare una nuova esperienza in modo diverso. Mi sono fidata da subito di Clara che, prima di quei 3 giorni mi ha incontrata e preparata. Ammetto che il primo giorno ho avuto un problema con la mia agitazione, ma grazie a lei e, soprattutto grazie a una chiacchierata con Salvo che mi ha aiutata a guardare la realtà dentro me, ho passato i 3 giorni di formazione più belli mai avuti.

Grazie alla mia tutor Clara ho iniziato a distogliere l'attenzione dal voler essere una totale perfezionista, ho iniziato a sbagliare, ho scoperto la crescita che deriva dallo sbaglio e la bellezza della sfida nel raggiungere i miei obiettivi, ho iniziato a lottare contro la mia agitazione e al mio autosabotarmi.



## Psicologia, Pedagogia

Ho sostenuto tutti gli esami rimanenti del mio corso (18 prove di esame più un'integrazione racchiusi in 7 blocchi), superandoli studiando tutto in poche ore, grazie alle lezioni di lettura strategica di Damiano e agli esercizi con Clara, mentre gli altri impiegavano giorni e settimane per prepararli. Mi sono rimessa in pari con tutto ciò che avevo perso nel mio anno fuori corso, nel contempo lavorando, riuscendo anche a finire di scrivere la tesi quasi 2 mesi prima della laurea (data già anticipata di 7 mesi rispetto a quella pensata "pre corso").

Ho anche sostenuto l'esame di abilitazione e la seduta di laurea con totale tranquillità, con i complimenti della commissione e del mio relatore.

Ho superato la mia agitazione, infatti ora riesco tranquillamente a sostenere un esame con la sicurezza di ciò che dico, quando prima ero pietrificata davanti a un prof, avevo quasi il terrore di parlare, ora riesco persino ad affermare, con quel pizzico di presunzione dato dal mio studio efficace, quando il prof sostiene affermazioni errate. Avere quella presunzione nel dire «sono sicura sia così» è stata la molla che mi ha fatto comprendere che IO ho studiato adeguatamente e ricordo perfettamente ciò che dico, è una cosa che rende veramente liberi, orgogliosi e fieri del lavoro fatto, indipendentemente dal voto ottenuto.

Arrivare ad un esame dicendo «SONO TRANQUILLA» e ridere e scherzare piuttosto che rileggere insistentemente appunti confusi e disordinati, non ha prezzo, avere tutto sotto controllo in pochi fogli di mappe colorate facilmente e velocemente ripassabili, piuttosto che in schemi fatti al pc che dimenticavo subito dopo «averli studiati» che mi mettevano solo in crisi. Tutto ciò è stato un grosso cambiamento per me, sono riuscita ad ottenere l'accesso alla sessione di Laurea straordinaria di Aprile (evento che ritenevo impossibile prima del corso) che poi ho conseguito a Maggio in via telematica a causa dell'ultimo ostacolo presentatosi a causa del COVID-19.

Ora finalmente posso concretizzare i miei progetti tanto sognati con sicurezza e determinazione che porto anche nel mio lavoro, ottenuto a meno di un mese dalla Laurea.

Di seguito i miei risultati.

Corso 14-15-16 Giugno

18 Giugno - Psicologia Sociale (più integrazione successiva) , 200 pagine, studiato in 3 ore, voto finale 26

20 Giugno - Emergenze psicologiche e psichiatriche, 738 slides e 71 pagine di appunti del prof, studiato in 4 ore, voto 27

26 Giugno - Psicobiologia, 581 slides, studiato in 2 ore, voto 19 (esame che ho evitato per 2 anni)

26 Giugno - Psicologia giuridica, delle devianze e mutamenti sociali, 46 pagine più appunti presi prima del corso, studiato in 2 ore, voto 30

27 Giugno - Malattie dell'apparato respiratorio, 10 pagine di appunti più varie ricerche online di approfondimento, studiato in 1 ora, voto 24

1 Luglio - Psicopatologia delle relazioni interpersonali, 68 slides più approfondimenti online, studiato in 2 ore, voto 28

17 Luglio - Medicina legale e bioetica (appello annunciato il 15), 302 slides, studiato in 3 ore, voto 18

## Psicologia, Pedagogia



17 Luglio - Esame a scelta (appello annunciato il 10 Luglio), ricerca di materiale online dal programma fornito, studiato in 3 ore, voto 25

26 Settembre - Scienze infermieristiche II (appello ricevuto il 25 settembre), 20 pagine di appunti più ricerche online di approfondimento, studiato in 2 ore, voto 26

Novembre - Blocco di psichiatria (4 esami dati nello stesso giorno) un totale di 1444 slides più un libro di 300 pagine, studiato in 7 giorni da 2 ore di studio ciascuno, voto 27

10 Dicembre - Medicina interna (appello ricevuto il 9), 220 slides, studiato in 1 ora, voto 18 (sostenuto la prima volta il 5 dicembre con bocciatura, ho fatto un solo ripasso non appena mi è stata comunicata la seconda data)

18 Dicembre - Relazione sanitario paziente + psicopatologia e psicoeducazione della famiglia, 255 pagine, studiato in 2 ore, voto 30

19 Dicembre - Metodologie in comunità (appello ricevuto il 17), 100 pagine più 30 slides, preparato in 2 ore

24 Gennaio - Esame Farmacologia (sostenuto la prima volta il 19 Dicembre, ma ho scoperto di non avere tutto il materiale necessario) 220 slides più 90 pagine di appunti di una collega, studiato in 6 ore (compreso di esercitazione con i grafici delle varie formule), voto 24

5 Febbraio - Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza (appello ricevuto il 24 Febbraio), 100 pagine più appunti, studiato in 3 ore, voto 22

Libri per la tesi :

Il diritto della sessualità e la disabilità, tra bisogni e desideri - Daria Dolfini, p 183 (reali 150), tempo 1 ora

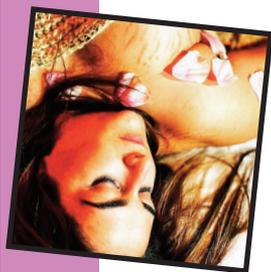
Handicap e sessualità: il silenzio, la voce, la carezza - Francesco Angeli, p 156, tempo 1 ora

Manuale di educazione sessuale Vol 1 - Fabio Veglia, p 442, tempo 2 ore

Manuale di educazione sessuale Vol 2 - Fabio Veglia, p 513, selezionate 200 dopo aver fatto l'anteprima di tutto il libro, tempo 1 ora e mezzo

Prova di abilitazione 07/05/2020 voto 5/5

Laurea 14/05/2020 con voto 110/110.



## Miccoli Elena

Sono al terzo anno del corso di educatore socio-culturale, all'Università di Lecce. Ho la media del 27.68 e sono al passo con gli appelli. Prima di Genio avevo abbandonato l'idea di laurearmi, rinunciando agli studi, perché non ottenevo risultati positivi, nonostante impegnassi la totalità del mio tempo a disposizione nello studio, arrivando ad ogni esame con un'ansia che non mi permetteva di svolgere la prova nel migliore dei modi.

Dopo aver frequentato il corso, invece, ho sentito l'esigenza di riscattarmi e ho sentito l'esigenza di dover tornare sui banchi universitari, e sapete quali sono state le conseguenze? Beh straordinarie, considerando che ho passato la maggior parte dei miei esami con 30, arrivando ad affrontare i test senza



## Psicologia, Pedagogia

ansia alcuna e soprattutto studiando nella metà del tempo, permettendomi di coltivare le mie mille passioni, tra cui il canto, la palestra, i miei affetti e dedicare tempo al mio lavoro.

Ho iniziato a distribuire il mio studio in vista degli esami, programmando di studiare almeno 2 ore al giorno, ore da dedicare ad arricchire le mappe già prese durante le lezioni; riuscendo così a preparare un esame di oltre 400 pagine in 5 giorni con una media di 3 ore al giorno.

Questo corso ha rivoluzionato la mia vita a tal punto da decidere di sceglierlo come argomento portante della mia tesi, proponendolo alla relatrice scelta che ha subito apprezzato, immaginando la possibilità che verrà data a numerosi studenti di credere che avere una buona media è fattibile, pur studiando solo due ore al giorno, con divertimento.

La mia tutor Clara Cisternino è stata una guida, un supporto costante, una presenza silenziosa ma tangibile.

## Musardo Arianna

Ciao a tutti, sono una studentessa di psicologia presso l'università di Lecce, ho 20 anni ed ho iniziato il mio percorso universitario studiando con le mappe mentali e le tecniche imparate al corso Genio in 21 giorni. Mi sono trovata benissimo, ho ottenuto ottimi risultati: 27 in psicologia generale, 30 in filosofia (preparato in 5 giorni), 26 in psicologia dello sviluppo, 26 in psicologia dinamica e 30L in psicobiologia.

Ho deciso di fare il corso Genio perché non avevo un metodo di studio efficace che mi permettesse di ottenere risultati in poco tempo e con serenità, permettendomi di sfruttare al meglio la giornata e il mio tempo, dedicandomi anche ad altre attività continuando a lavorare.

I miei prossimi obiettivi sono imparare bene l'inglese, uscire dalla mia zona di comfort, aumentare la mia resilienza e diventare sempre più consapevole dei miei blocchi per poterli superare e mettermi in gioco senza paura.



## Pandolfi Debora

Ciao! Mi chiamo Debora e frequento il secondo anno dell'Università di psicologia Sigmund Freud. Ho deciso di fare il corso perché non prendevo un bel voto dalle elementari nonostante studiassi davvero tanto. Passavo le ore sopra i libri per poi prendere sempre il mio solito 6 o 7. La situazione all'università è migliorata ma non di molto: le materie semplicemente mi piacevano di più per cui rendevo un filo meglio ma parliamo sempre e comunque di 23. Mi sentivo esausta e frustrata. Spesso davo la colpa ai professori, non riuscivo ad ottenere i risultati che sentivo di meritare nonostante l'impegno, ed è più facile incolpare gli altri.



## Psicologia, Pedagogia



Ho fatto il corso a Novembre e devo dire la verità, per come sono fatta, mi sentivo scettica. Mi hanno insegnato un metodo ma avevo bisogno di testarlo prima di essere sicura che funzionasse. Ho pensato «anche prima avevo un metodo, pensi che cambierà davvero le cose?»

Le cose sono cambiate.

Ho iniziato a prendere il massimo dei voti in tutti gli esami e vi assicuro che il tempo che ho passato sui libri si è dimezzato. Leggo più velocemente, schematizzo più velocemente, ricordo più velocemente. Per non parlare di come è cambiato il mio approccio: mi metto volentieri a studiare! Sono rimasta stupita di me stessa ed è stato merito loro. Mi hanno dato gli strumenti per rendere al meglio quindi non posso che ringraziarli tutti. Simone, il mio tutor, è quello che mi sento di dover ringraziare più di tutti. È sempre presente e mi ha dato più consigli utili in 5 mesi dei miei insegnanti in 20 anni.

## Sudano Erika

Ciao, mi chiamo Erika Sudano e quest'anno ho preso parte al corso Genio in 21 Giorni, nella sede di Catania. Subito dopo la laurea ho iniziato il percorso di tirocinio e quello di stage che mi hanno impegnata tutto il giorno. Al termine di quest'anno sosterrò l'esame di stato per Psicologia e l'idea di conciliare orari di ufficio e di studio mi ha spinto ad affinare il mio metodo per renderlo più efficiente. Ho così deciso di provare il corso Genio, con l'obiettivo di velocizzare i tempi di studio e applicare le tecniche di memorizzazione anche allo studio della lingua inglese, altro elemento su cui mi premeva lavorare. Ho fatto il corso la prima volta a Giugno 2020, lavorando, e da quel momento ad oggi sono riuscita a studiare 750 pagine per l'esame e a memorizzare 900 nuovi vocaboli di lingua inglese, sempre unendo lavoro e studio. È stato per me fondamentale riuscire a conciliare il mio personale metodo di studio, collaudato nel tempo con ottimi risultati, alle nuove tecniche del corso, nell'ottica di renderlo ancora più efficiente. Sono soddisfatta del lavoro fatto fino ad ora, grazie anche all'aiuto della mia tutor Floriana, ma soprattutto sono entusiasta di sentire che potrò migliorare ancora di più prendendomi del tempo, al termine del tirocinio, esclusivamente per studiare, in modo da assimilare profondamente il mio metodo di studio 2.0. Grazie corso Genio, la vera avventura inizia adesso.



## Palmas Alessia

Frequento il 2° anno di psicologia nell'università di Cagliari. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a luglio di quest'anno.

Prima del corso il metodo che utilizzavo per studiare era sottolineare e ripetere a voce alta, di solito, quando mi trovavo in difficoltà nella comprensione del testo tendevo a studiarlo a memoria. A livello di risultati non



## Psicologia, Pedagogia

ottennevo eccellenze ma erano voti perlopiù scarsi che si aggiravano intorno al 20/21, risultati che nell'animo mi stravolgevano, in quanto mi impegnavo assai per superare al meglio ogni esame. Un problema che mi portavo avanti prima di intraprendere il corso era la gestione dall'ansia, dovuta alla paura di espormi davanti a un docente e alle mie insicurezza nel superare ogni esame.

Una volta intrapreso il corso Genio in 21 Giorni, ho visto grandi miglioramenti a livello pratico, grazie soprattutto all'utilizzo della mappa mentale che mi ha permesso di migliorare la mia organizzazione dei concetti facilitandomi la memorizzazione. I primi risultati sono stati migliori e si aggirano intorno tra il 24-25.

Sono sicura sia solo l'inizio e che applicando le cose imparate io possa continuare a migliorare, affrontando ogni esame con più sicurezza e decisione.

Per questo motivo dico grazie Genio in 21 Giorni ma soprattutto al mio tutor Denis Giumelli che mi ha aiutato in questo percorso

## Bacchin Luca

Ciao a tutti, sono Luca, frequento psicologia dello sviluppo all'università di Padova ho fatto il corso nel 2018, ho applicato un po' il metodo ma alla fine non l'ho messo totalmente in pratica. Ho scelto di rifrequentare il corso online a giugno 2020. Prima di frequentare il corso le mie difficoltà con lo studio erano molto problematiche: facevo massimo 5 esami all'anno e con voti bassi che accettavo perché il mio standard era anch'esso molto basso e sono finito ad accettare alcuni voti come 18 e 19.

Appena finito il corso, super motivato e incuriosito dal provare effettivamente quello che avevo imparato durante il corso Genio, sono partito subito alla carica dando prima un esame che ho preparato in soli due giorni con esito 27 e subito dopo un altro esame preparato in tre giorni dove ho preso 25.

Poi è arrivata la mia nemesi: Psicometria (statistica). Per me statistica era paragonabile allo scalare l'Everest e ho sempre pensato che non sarei mai riuscito a passare quell'esame. Con Genio non solo sono riuscito a passarlo con 23 (che per me vale come un 30), ma sono riuscito a prepararlo e darlo in circa 9 giorni cosa che con il metodo tradizionale ci avrei messo almeno un mese se non di più.

Genio mi ha insegnato un metodo veloce, divertente e soprattutto efficace ma è anche riuscito a farmi credere in me stesso e a pormi degli obiettivi, cosa che mancavano assolutamente nel "Luca" prima del corso.

Ringrazio infinitamente il mio tutor Roberto che mi segue e mi sostiene e dove ogni giorno che passa mi motiva e mi carica a molla per superare sempre i miei limiti!!



## Psicologia, Pedagogia



# Cecamore Claudia

Ciao a tutti!

Sono Claudia, ho 21 anni e studio Scienze e Tecniche Psicologiche a Chieti.

Dalle superiori ho cominciato a lamentarmi di non avere un metodo di studio valido e costante. Chiedevo ai miei compagni di classe dei consigli su come loro si avvicinavano alle varie materie ed ho tentato tutte le possibili strategie, ma, da iperanalitica quale sono, sono tornata sui miei passi, facendo principalmente riassunti e usando colori diversi per i vari concetti, credendo, così, di sapere tutto. E di fatto ricordavo sempre i dettagli, ma mai avevo una visione globale di ciò che studiavo e, soprattutto, avevo difficoltà a fare ragionamenti e creare collegamenti tra i vari argomenti, a causa della scarsa comprensione.

Ho deciso di fare il corso Genio in 21 giorni a giugno non tanto per avere dei buoni risultati, che per fortuna ci sono sempre stati, ma per avere un metodo che mi permettesse di capire ed essere padrona di ciò che studio, per ricordare le informazioni a lungo termine e, in ultimo, ma non per importanza, per poter migliorare l'inglese ed imparare lo spagnolo.

Ho utilizzato il metodo per preparare l'ultimo esame della sessione estiva del mio secondo anno, Psicologia Dinamica, mappato in una settimana e memorizzato in tre-quattro giorni ed ho avuto un ottimo risultato: 30.

Ringrazio la mia carissima amica Francesca per avermi fatto conoscere il corso e soprattutto per riporre in me tanta fiducia, più di quanta me ne riserbo io stessa.

Ringrazio Ilaria e Roberto per la gentilezza e la simpatia con cui mi hanno seguita e per avermi insegnato un metodo valido ed efficace.

Ringrazio infine la mia tutor Ilaria per avermi capita fin dal primo giorno, aver creduto in me e avermi preso sotto la sua ala con amore e pazienza.

Grazie Genio in 21 giorni perché accresci la mia sicurezza ogni giorno un po' di più! Non vedo l'ora di ottenere tanti altri bellissimi risultati!



# Cecamore Claudia

(Seconda Testimonianza)

Ciao a tutti!!

Volevo comunicarvi che questa sessione invernale è stata la prima preparata interamente col metodo Genio.

Ho preparato 3 esami, dati tutti al primo appello, con ottimi voti:

- Psicologia del lavoro: 29
- Psicologia dello sviluppo: 30L
- Teorie e Tecniche dei Test: 29



## Psicologia, Pedagogia

Sono molto soddisfatta!! Ringrazio la mia tutor Ilaria Agostini per essere sempre presente e la mia amica Francesca Deleo, per sostenermi ed essere costantemente al mio fianco.

### Deleo Francesca

#### UN ANNO DA 110 E LODE

Ciao a tutti! Sono Francesca e sono una studentessa al primo anno di scienze pedagogiche all'Università di Padova. Ho frequentato il corso genio esattamente un anno fa ed è stato un anno ricco di soddisfazioni, risultati ed energia!

Ad un mese dal corso, ho avuto modo di sostenere una brillante sessione invernale: l'ultima della triennale prima della laurea. Sono tornata a casa con 5 esami preparati in media in 3 giorni con tutti 30 e un 30 e lode.

Con quell'energia ho poi scritto la mia tesi di filosofia comparata nel giro di un mese e mezzo prendendo il massimo dei punti e nel mentre ho letto all'incirca 9 libri al mese, mentre prima la mia media era di 3 libri l'anno.

Tutto ciò mi ha permesso di laurearmi in corso con 110 e lode in scienze dell'educazione. È stata un'emozione indescrivibile, soprattutto perché so che senza il corso, non avrei mai raggiunto un traguardo così alto e con questa qualità. Inoltre ho ripreso lo studio del polacco, una delle mie lingue preferite, andando a memorizzare 700 vocaboli in 3 settimane, mentre seguivo i nuovi corsi della magistrale di cui sto già preparando gli esami di Gennaio. Il primo, dato ad Ottobre e preparato in 2 giorni, ha già mostrato i suoi frutti: un 30 in sociologia delle differenze! E ben presto arriveranno anche gli altri esiti di cui vi aggiornerò dopo la mia sessione.

Ringrazio infinitamente la mia super tutor Ilaria Agostini e tutto lo staff di Padova per avermi permesso di realizzare tutto ciò che ho sempre voluto: essere preparata, sicura di me e con molto tempo libero!



