

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2019**

**Storia e Filosofia**

---





# Laura Caracciolo

Buongiorno a tutti!

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a dicembre scorso, dopo aver iniziato a frequentare la soft skills academy a settembre. Inizialmente ero molto scettica, nonostante a consigliarmelo fosse una delle mie piú care amiche e...beh, adesso posso affermare con certezza quanto tempo abbia perso a non averlo fatto fin da subito!

La prima applicazione pratica delle tecniche é stata nella preparazione dell'ultimo esame della magistrale in Filosofia, tenutosi a fine gennaio, e poi nella stesura della tesi, che avrei dovuto preparare per la sessione di laurea di marzo: mi sono quindi ritrovata ad avere un mese e poco piú per scrivere un elaborato da zero. Non avevo un bel ricordo del lavoro per la tesi triennale, e il blocco che si era formato all'epoca si é ripresentato puntuale anche in questo caso. Grazie al fondamentale aiuto della mia tutor ho applicato delle tecniche di sblocco della scrittura, riuscendo cosí ad affrontare quelle sensazioni di ansia e frustrazione che si presentavano ogni volta che accendevo il pc. L'utilizzo delle mappe in tutto ció é stato fondamentale: sono riuscita a mappare i libri che ho letto in pochissime pagine (il testo piú importante, di ben oltre 400 pagine, in 3 mappe e mezzo; un altro da 98 pagine in una sola mappa, etc.) e questo mi ha permesso di ripassare l'intero programma d'esame in soli venti minuti prima dell'esame stesso; inoltre, anche nel lavoro di scrittura si sono rivelate preziosissime poiché ogni volta che leggevo qualcosa che sapevo avrei dovuto utilizzare o citare nella tesi, segnavo il numero della pagina accanto alla parola chiave di un determinato ramo in modo tale da avere l'immediato riferimento al libro, risparmiando cosí un sacco di tempo.

Infine, la mappa piú bella é stata quella che ho composto per strutturare il discorso della discussione di laurea: quando mi sono seduta davanti alla commissione infatti, a parte un po di emozione, non c'era affatto ansia, perché nella mia testa era cosí chiara l'immagine della mia mappetta che sapevo sarei stata perfettamente in grado di padroneggiare l'argomento, e cosí é stato: 110 e lode!

Grazie al corso e a tutto l'ambiente sono adesso perfettamente consapevole di poter raggiungere obiettivi ben piú grandi di questi, per arrivare sempre piú in alto!

Oltre alle tecniche e alle strategie, ció che dona il corso é la chiara presa di coscienza dei tuoi mezzi e delle tue potenzialità, spronandoti a dare e osare sempre di piú!

Di tutto questo non posso che ringraziare la mia tutor, nonché Amica per la vita Valeria Delogu , l'istruttrice Luisa De Donno , e l'intera squadra di Roma 2, la quale piú che un semplice gruppo é ormai per me una seconda famiglia! (Non vi taggo tutti ma sapete che ci siete)



# Balzani Margherita

Sono una studentessa del terzo anno di Filosofia all'università di Bologna. Nella mia carriera scolastica ho avuto sempre buoni risultati, ma spesso mi ritrovavo a vivere settimane dove passavo ore a studiare in casa senza mai uscire e finito l'esame perdevvo gran parte delle nozioni che avevo appreso.

Sentivo la necessità di cambiare totalmente la situazione, per questo sono andata alla presentazione con mia madre e mia sorella e tutte e tre ci siamo iscritte.

Durante il fine settimana del corso la mia energia è completamente cambiata e ho ritrovato la voglia di studiare tanto che mi sono messa subito sui libri. Assieme al mio tutor Jonathan Da Sois ho fatto pratica su ogni aspetto del mio studio aumentando piano piano il mio livello anche nell'esposizione e nella memorizzazione.

A distanza di due mesi sono riuscita ad organizzare il mio studio, tanto da trovare il tempo per cercare un lavoro e riuscendo a gestire tutti gli impegni settimanali che nel frattempo erano aumentati. In più, all'ultimo appello mi sono sentita libera di rifiutare un 26 in Linguistica perché sentivo di manipolare così efficacemente le informazioni imparate da pensare "voglio un voto più alto e non faticherò a prenderlo". In sole 30 mappe ho riassunto 3 libri (700 pagine totali). Praticamente 10 mappe per libro.

A livello psicologico vi garantisco che rivedere 30 mappe è molto diverso rispetto a rivedere 700 pagine. Mi fa sentire molto più serena e sicura, cosa che prima del corso era una visione lontana.

Ho memorizzato anche 400 vocaboli in tedesco in 2 settimane.

Ho preparato un progetto di informatica che dovrò consegnare tra poco, ho studiato 200 pagine di libro + 4 pacchi di slide solo per imparare l'informatica (vi ricordo che faccio Filosofia), alla fine come risultato ho creato un sito. Da zero.

Mi sento estremamente fiera di me in quanto io e la tecnologia siamo due mondi opposti e all'inizio era un'impresa anche cambiare il font. Più che le tecniche di per sé che mi hanno accelerato il processo di acquisizione delle informazioni, la differenza l'ha fatta l'atteggiamento che ho messo in tutto il percorso.

Grazie all'applicazione degli strumenti che offre questo corso oggi posso dire di sentirmi padrona del mio tempo e di ciò che imparo, sono diventata un mostro di organizzazione del tempo. Questa quarantena è stata un momento di crescita e formazione per me. Sono davvero fiera dei cambiamenti che ho fatto.

Una cosa che ha fatto la differenza, oltre a seguire alla lettera le indicazioni del mio tutor, partecipare alle classi studio, sia dal vivo che ahimè in questo periodo online, mi hanno permesso di rimanere sul pezzo nonostante la quarantena.

Obiettivo raggiunto alla grande! A volte la gente pensa che tu debba andare male per fare il corso, la verità è che io non andavo male e non serve andare male per fare il Corso Genio. Serve aver voglia di migliorare.



