

# **Storie di successo**

## **Genio in 21 giorni**

### **2019**

**Sociologia**

---





# Daniele Babb

Ebbene sì, è successo!

Ho vinto il dottorato in Sociologia alla Sapienza, con la borsa di studio in Metodologia della ricerca sociale, non vedo l'ora di sapere ogni cosa!

Prima prova scritta sono arrivato 5° su 80! Seconda prova orale 2° su 30!!

Un grazie importante lo voglio dare a quel ragazzo più giovane di me (Matteo Fontana) che un giorno, passeggiando per Bologna, mi fece un dono: darmi un volantino del corso Genio in 21 giorni!

Dietro a quel volantino c'era un mondo da scoprire: un nuovo metodo di studio, memorizzazione, lettura veloce, public speaking, organizzazione del tempo e tanto altro che si può solo vivere. La formazione personale non ha limiti.

Tornato a Roma decisi di rifrequentare il corso e fu proprio lì che incontrai colei che mi è stata appresso per tutto questo tempo fino ad arrivare al dottorato, la mia tutor Ingrid Kushina Dedel (ti voglio bene!).

Grazie davvero.

Perché sono sicuro che oltre a quelli che mi hanno supportato, non sarei arrivato qui senza un metodo di studio efficiente e una tutor che ti consiglia!

Già ad alcuni l'ho raccontato, al test scritto, il tema uscito non lo conoscevo nello specifico ma si sono riaperte tutte le mappe memorizzate in testa, manco fossimo in matrix!

Mi sono concesso 1 minuto di ansia, poi le restanti 3 ore le ho passate tranquillo e focalizzato sul mio tema.

Prima ho ricostruito una mappa come bozza e poi ho scritto..direttamente in bella copia!

Se gestisci le emozioni e ricordi ogni cosa studiata, ti godi tutto di più.

E queste strategie me le sono portate appresso.

Sempre seguito dalla mia amica/tutor Ingrid, ho iniziato a fare diversi convegni, preparandomi il discorso con una mappa, memorizzandolo ed esponendolo.

Una volta, ad un convegno al CNR, il moderatore mi interruppe chiedendomi di tagliare tutta una parte del discorso e io senza scompormi ripresi a parlare tranquillamente.

In un'altra vita mi sarei bloccato, agitato e con difficoltà avrei riniziato a parlare!

Spettacolare!

@genio in 21 giorni

Provare per credere!

Daje!