

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2019**

**Scienze politiche**

---





# Dario Barker Carlà

Ciao a tutti vorrei condividere la mia esperienza con voi!

Studio scienze politiche a Bologna e mi sono iscritto al corso perché ero lentissimo a studiare e perché ero già fuori corso da due anni. Volevo finalizzare l'università ma gli ultimi due esami che mi mancavano li consideravo degli scogli immensi.

L'obiettivo, e forse l'ultima speranza prima di mollare l'università, era quello di poter acquisire un metodo che funzionasse per riprendere la motivazione per terminare.

Cosa è accaduto? In tre mesi dal corso (di cui uno a spasso tra Spagna e Puglia) sono riuscito a concludere ieri i due esami. Uno con 27 e l'altro con un 30 e Lode! Il primo e unico della mia carriera universitaria. Chiusura con il botto.

Avevo già scelto che non avrei mai fatto la magistrale ed invece adesso ho scelto che mi riscriverò perché mi sento capace di poterla fare in due anni senza dover uscire fuori corso.

Se prima nessuno mi aveva mai insegnato come studiare adesso so esattamente cosa fare in ogni momento. La cosa più bella? Che so che il metodo migliorerà sempre di più.

A marzo non avrei mai neanche immaginato questi risultati.

Grazie a tutti i ragazzi della sede di Bologna ma un grazie speciale va al mio super tutor Matteo Fontana!!



# Flavia Lisi

Ho 19 anni, frequento il primo anno di Scienze Politiche a Firenze e ho partecipato al Genio a marzo di quest'anno.

Prima del corso avevo dei problemi principalmente nell'organizzazione del tempo, in quanto mi ritrovavo sempre a studiare il giorno prima di un compito o un'interrogazione. Alla fine me la sono sempre cavata, ma questo arrivare last minute aveva iniziato a generarmi non poco stress.

Questa modalità di studio mi ha portato ad affrontare il liceo con nessuna sicurezza sul metodo, e soprattutto a vivere spesso ansie e preoccupazioni. Nonostante questo, però riesco a mantenere buoni voti senza troppo impegno.

Arrivata all'università ho dovuto affrontare una quantità di studio e una difficoltà troppo alta per poter continuare a studiare in quel modo. L'ansia cresceva e io non riuscivo a stare dietro agli esami, così la voglia di studiare e il piacere di imparare stavano piano piano sparendo e cominciavo a credere di non essere adatta allo studio e all'università.

Appena uscita da un esame incontrai una ragazza che dava dei volantini



e così conobbi Genio in 21 giorni.

Adesso, a due mesi dal corso, riesco a pianificare il mio studio in una maniera che non avrei mai creduto fossi in grado di fare; se prima studiavo solo il giorno prima adesso ho uno studio costante e riesco a studiare anche per tempi prolungati.

Per questo motivo ho acquisito molta più sicurezza e grazie anche a degli esercizi sono riuscita non essere sempre in ansia per lo studio e riesco ad essere molto più tranquilla e rilassata durante gli esami.

Ho avuto modo di applicare le mie nuove conoscenze per un parziale dopo 10 giorni dal corso, e già in quel breve tempo avevo avuto modo di studiare in maniera molto più organizzata e con una qualità maggiore.

Dalla fine del corso ad oggi ho dato altri tre parziali, e giorno dopo giorno mi rendevo conto di riuscire a fare sempre più pagine in meno tempo, ad esempio in Microeconomia passare da farne 15 in 45 minuti a farne 30 in 45 minuti. Un altro grande traguardo è stato poter mettere interi capitoli di 50 pagine in una sola mappa, mentre prima le avrei “riassunte” in 45 pagine.

Ho decisamente ritrovato la passione per il percorso di studio che ho scelto e ho ritrovato la fiducia nelle mie capacità.

Volevo ringraziare tutta la sede di Firenze di Genio in 21 giorni e soprattutto la mia tutor Arianna Giunti che mi ha sempre spronato a credere in me in ogni momento, che è riuscita subito a capire quali fossero i miei punti deboli e mi ha aiutato a trasformarli in punti di forza e che mi ha permesso di diventare ciò che sono oggi.

## Francesca Salvetti

Ciao a tutti, mi chiamo Francesca e frequento il terzo anno di Scienze Politiche all'università di Bologna.

Vorrei raccontarvi la mia esperienza:

Fin dal primo anno di università mi sono trovata in difficoltà perché non riuscivo a concentrarmi su ciò che dovevo fare, non mi ponevo degli obiettivi chiari e raggiungibili e capitava che magari stessi anche una giornata intera davanti ad un libro facendo poco o niente. Ho lasciato molti esami indietro e questo mi ha messo ancora più in difficoltà invece di darmi la grinta per recuperare.

Cercavo di organizzarmi al meglio e poi non rispettando le tempistiche che mi davano (se me le davano) arrivavo all'esame carica di ansia e decidevo all'ultimo di rimandarlo.

A Gennaio ho fatto il corso, conosciuto grazie ad un'amica, e per prima cosa mi ha aiutato concretamente a sconfiggere l'ansia: la pianificazione ha cambiato il modo in cui mi vivo la preparazione degli esami, mi ha dato un quadro reale di come procede lo studio. La lettura strategica mi ha permesso





di essere più veloce migliorando l'autoefficacia e le mappe mi permettono di avere un quadro definito e chiaro di ciò che devo sapere.

In questa sessione ho già verbalizzato due esami (nelle ultime 3 sessioni non ero riuscita a prepararne nemmeno uno), e ne ho pianificati altri 4!

Per questo, un grazie a tutta la squadra della sede di Bologna e in particolare alla mia Tutor, Cecilia Ferrari

## Laura Fedrizzi



Ciao a tutti! Sono una studentessa del secondo anno dell'università di Scienze Politiche di Padova e ho frequentato il corso a Bolzano, essendo originaria del Trentino.

Il mio primo anno dell'università è stato un vortice di ansia, di risultati inconcludenti e mi sono sentita incapace e stupida.

I miei riassunti erano più lunghi dei libri stessi e ci mettevo mesi a farli. Inoltre, dopo averli finiti, non mi ricordavo assolutamente nulla, era come se li avesse fatti qualcun altro al mio posto!

Questo mi faceva sentire estremamente frustrata.

Ad Aprile una mia amica mi ha proposto di partecipare alla presentazione del corso Genio in 21 Giorni e ho accettato subito perché sapevo di aver bisogno d'aiuto. Se non fosse stato per lei non mi sarei mai interessata ad un corso di questo tipo, dato che non mi sono mai fidata particolarmente.

Frequentando il corso ho subito percepito e provato un grande vantaggio nell'utilizzo delle parole chiave e le mappe mentali. Non ho fatto per nulla fatica ad usare questi strumenti, mi veniva naturale.

Ho fatto un grande salto di qualità con la pianificazione e la velocità di studio. Sono passata da 6 pagine in un'ora e mezza a 30 pagine nello stesso tempo (memorizzate in modo indelebile). L'ansia è svanita grazie alla sicurezza che ho acquisito con l'organizzazione efficace, la consapevolezza dei miei tempi e al fatto di ricordarmi davvero ciò che studio.

Ho potuto mettere alla prova questo metodo durante un'esposizione in aula all'università.

Prima del corso non sarei mai andata lì con la chiarezza mentale di cosa dovevo esporre, invece l'altro giorno mi sono stupita di me stessa: ho espresso i concetti in modo chiaro e ordinato, sono riuscita a catturare l'attenzione e la professoressa è stata molto soddisfatta della mia esposizione e io anche!

Ora mi aspettano 8 esami nei prossimi mesi e mi sento tranquilla e sicura di riuscire.

Ringrazio Ylenia Capuzzato per avermi invitata al corso e la mia istruttrice Elisa Vian per avermi accompagnato in questo percorso.



# Shady Ismail

Fiat lux. Nel 2010 mi sono iscritto alla facoltà di Scienze Politiche e Relazioni internazionali all'università Roma Tre. Nonostante fosse la facoltà dei miei sogni i tempi di studio erano lunghissimi. Seguivo le lezioni e le registravo (quindi in pratica non prendevo appunti ed ero costretto a riascoltarle a casa, sprecando il doppio del tempo), poi sottolineavo con gli evidenziatori, poi cambiavo colore per suddividere in scale di importanza gli argomenti (con l'effetto di avere tutti i libri simili ad un quadro di Pollock), poi sottolineavo con la penna le cose davvero importantissime per distinguerle da quelle "solo" importanti evidenziate, poi facevo il riassunto, poi il riassunto del riassunto, poi lo schema del riassunto. Poi finalmente ero pronto, più o meno tre settimane dopo l'appello per il quale mi stavo preparando.

L'ansia da prestazione mi stava uccidendo.

Così facendo, nei primi tre anni ho dato due terzi degli esami del mio piano di studi, con una media del 25 risicata e sudatissima.

Poi, a causa di gravi problemi familiari, ho dovuto lasciare l'università e iniziare a lavorare. Già era difficile quando non dovevo lavorare, figuriamoci poi!

Messo da parte temporaneamente, l'obiettivo di laurearmi era sempre più lontano. Volevo fortemente, ma non sapevo come.

Per fortuna, l'anno scorso questo "come" ha trovato forma (oltre che nome e cognome): grazie alla mia fidanzata sono venuto a conoscenza del metodo Genio in 21 giorni e nello specifico della mia futura tutor Sofia Lo Presti. Ho fatto il corso ad ottobre 2019 nella sede di Latina e, beh, è stato Epico!

Dopo il corso è cambiato tutto: ho imparato ad organizzare lo studio, ad utilizzare le mappe, a memorizzare nomi, date, formule, tutto. Leggo tre volte più velocemente rispetto a prima e ho accorciato i tempi di studio in maniera impensabile. Ma soprattutto, sono sicuro di quello che faccio. Insomma, ho capito COME!

Primo risultato? Ho preparato l'esame di Storia Moderna (circa 1500 pagine) in un mese, studiando solo un'ora a notte (dopo aver staccato da lavoro a mezzanotte). Ho preso 27 (secondo voto più alto della giornata) con tanto di complimenti da parte del professore per l'esposizione e la dovizia di particolari. Considerando da dove sono partito...

Ora non vedo l'ora che arrivi la prossima sessione. Obiettivo: Laurea in autunno! (Se Dio e il virus vogliono).

Per tutto questo, oltre a ringraziare da qui alla fine dei miei giorni Cristina Di Giulio Draga per avermi fatto conoscere questo fantastico mondo, devo spendere due parole per ringraziare chi materialmente ha cambiato così tanto la mia vita. Perché è questo il punto. La mia vita è totalmente cambiata, sono cambiati gli obiettivi, le prospettive, i sogni. Sono cambiato io. E tutto questo lo devo alla mia super tutor Sofia Anna Lo Presti, che non so se lo sapete ma è proprio "super". Oltre ad avermi guidato e seguito in tutto





il mio percorso, ha avuto pazienza con me e con le mie mille domande (sono un giornalista, sono fatto così), c'è sempre stata per me ed io non finirò mai di ringraziarla. Se sono una persona migliore è solo grazie a quello che mi ha insegnato, tecnicamente e umanamente. Vorrei inoltre ringraziare tutto il centro di Latina, formato da ragazzi brillanti (nel vero senso della parola) e giovanissimi. Silverio Stefani Fabiana Pernarella Simona Tartaglia Chiara Colaninno Andrea Franzoni Giulia Vitale Vittoria De Zanni. Avete reso la mia un'esperienza straordinaria.

Fiat lux. E Luce fu.