Storie di successo
Genio in 21 giorni
2019

Fisica, Astronomia, Chimica, Matematica

Alessandro Altinier

Ciao sono uno studente del primo anno di chimica industriale presso l'università di Padova.

Ho frequentato il corso genio in 21 giorni nel mese di Febbraio. Prima del corso avevo un metodo di studio totalmente inefficace tanto che stavo iniziando ad odiarlo; infatti ero sempre poco concentrato e mi distraevo con molta facilità tanto che per capire ciò che leggevo avevo bisogno di leggere molte volte. Memorizzare ciò che avevo letto mi costava molta fatica e tanto tempo.

Poco dopo aver iniziato l'università ho conosciuto Roberto che mi ha mostrato tutto ciò che potevo ottenere con un metodo di studio efficace.

Dopo neanche due mesi dal corso ho avuto degli ottimi risultati: in massimo due letture riesco a esporre ciò che ho letto senza nessuna ripetizione. Un altro grandissimo risultato che ho ottenuto in ambito universitario è il fatto di riuscire a memorizzare in diretta le lezioni di chimica analitica (la materia più tosta del mio corso). Non vedo l'ora di ottenere tanti altri risultati e di spaccare nella prossima sessione.

Sono molto grato a me stesso per aver colto questa opportunità

Ringrazio tutto lo staff genio di Padova.

Andrea Campisi

Sono una studentessa al primo anno di Matematica all'Università di Genova.

Ho frequentato il corso a Novembre con l'obbiettivo, non tanto di ottenere più risultati, ma di ridurre la quantità di stress e ansia con cui convivevo ormai da anni. Al liceo il mio metodo di studio funzionava, avevo una media abbastanza alta, ma studiavo mediamente 5-6 ore al giorno, ritornando più e più volte sulla stessa cosa per paura di non riuscire ad arrivare comunque preparata.

Già dopo il primo mese di matematica mi sono resa conto che questa fatica aumentava a livelli esponenziali, la mole da studiare e poi ripassare giornalmente era sicuramente molto più alta, di conseguenza stress e ansia triplicati.

A distanza di quattro mesi non ho perso la mia abitudine di studiare tante ore, ma con la variante che adesso la vivo in maniera più tranquilla, semplicemente spinta da curiosità e passione per ciò che studio.

Dopo il corso ho iniziato sin da subito a lavorare con le mappe, riuscivo ad avere un maggiore controllo dell'argomento nel momento in cui andavo a ripassare, infatti, ad oggi, utilizzo principalmente i ripassi programmati. Grazie ad essi, durante la sessione, sono riuscita ad arrivare agli esami con

la consapevolezza di ciò che effettivamente sapevo, con una percezione diversa, avendo anche acquisito maggiore sicurezza nelle mie capacità. A fine sessione, invece, con la soddisfazione di aver comunque passato tutte tre le materie:

– Algebra 1 (due parziali scritti e orale): 26 (9 CFU);
– Algebra lineare e geometria analitica (primo parziale scritto): 26.5 (16 CFU);
– Analisi 1 (primo parziale scritto): 21 (16 CFU);

Prossimo obbiettivo, invece, riguarda maggiori risultati, e quindi di concludere gli ultimi due entro la fine della sessione estiva, insieme a Satistica descrittiva e Programmazione 1 (entrambe 8 CFU).

Ringrazio il mio istruttore e tutor Davide Mura, che mi ha spinta nel mettermi in gioco, sopportandomi e supportandomi in questo percorso.

P.s.: per chiunque avesse dubbi sul fatto che si possano fare mappe di materie scientifiche, eccone una di fine corso semestrale.

Gaetano Catania

Salve a tutti, sono uno studente iscritto al primo anno di magistrale in chimica organica. Da quando ho conosciuto la chimica, alle superiori, non ho mai smesso di essere affascinato ed incuriosito da questa materia e, come volevasi dimostrare, è diventata la mia passione.

Mi piacerebbe molto condividere un mio pensiero, oltre al risultato nello studio che ho ottenuto, con voi.

Premessa: non ho avuto problemi sul rendimento accademico in termini di qualità e tempo, ma assistendo alla presentazione del corso Genio, la cosa che mi ha entusiasmato sin da subito è stata la possibilità di potermi migliorare su ogni fronte e ritagliare anche più tempo per me stesso.

Ho imparato molto dal corso, sia sulle nuove strategie di apprendimento, prima fra tutte l'organizzazione del tempo e come rendere funzionale al massimo quello che dedicavo allo studio vero e proprio, sia sulle mie potenzialità e come queste possano portarmi oltre il confine che io stesso creavo.

Ho voluto iniziare ripassando una vecchia materia che ho dato al primo anno della triennale: chimica organica, un bel malloppo di 1200 pagine tempestate da esercitazioni e meccanismi di reazione. Non posso dimenticare, ai tempi in cui preparavo questa materia, quanti fogli e quadernetti ho riempito, tra appunti ed esercizi, studiando dodici ore al giorno per un mese. Applicando il metodo, soprattutto con le mappe mentali che mi hanno agevolato il ripasso, ho finito questa materia in venti giorni studiando poco più di un'ora e mezza al dì, e mi viene da sorridere se mi fermo un attimo a riflettere sul prima e dopo.

Con questa tipologia di risultati mi sono deciso finalmente a mandare il mio CV sapendo di poter gestire due macro aree della vita del neolaureato: studio e lavoro.

Ringrazio il metodo, il mio istruttore Mauro Cantoia, la mia tutor Ambra Picasso, la persona che mi ha fatto conoscere e coinvolto nel corso Melania e voi per l'attenzione.

Montanari Alessandro

Ciao a tutti! Scrivo questo post per dare una testimonianza di risultati ottenibili a lungo termine.

Partiamo dall'inizio: mi chiamo Alessandro e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni circa 3 anni e mezzo fa. Al tempo avevo appena finito di frequentare il secondo anno di lezioni della Laurea triennale in Fisica a Bologna. Sono sempre stato disciplinato nello studio, mi è sempre piaciuto, ma durante l'università avevo iniziato a faticare molto per riuscire a ottenere risultati.

Avevo dovuto sacrificare tanto della vita sociale, per poter raggiungere traguardi non soddisfacenti. E poi, sono stato fermato per un "pit-stop" alle ruote della mia bici, in via Rizzoli a Bologna da Francesco Bilotti (Grazie grazie grazie, una volta ancora). Mai avrei pensato quanto quell'episodio avrebbe potuto cambiare la mia vita. Alla fine mi sono iscritto al corso Genio. Da quel giorno ho stravolto completamente la mia modalità di approccio allo studio, ho ottenuto veramente tanti risultati e continuo tutt'ora ad ottenerne. Innanzitutto la Laurea triennale, finendo in tre anni esatti, potendo recuperare tanto tempo libero da dedicare ai miei hobby oltre che allo studio, riuscendo anche a lavorare per guadagnare dei soldi con cui mi sarei mantenuto durante la Laurea Magistrale. Il periodo della Magistrale in Astrofisica è stato veramente stupendo, sono migliorato ancora di più nel mio approcciarmi alla conoscenza, riuscendo sempre ad avere tempo per coltivare tanti altri interessi.

Oltre a studiare, ho potuto allenarmi costantemente in palestra o nelle arti marziali (sì, sono un patito dello sport!), sono riuscito a dedicare tempo a varie attività di volontariato o di formazione personale, a godermi il tempo libero, a approfondire altre conoscenze parallele allo studio. Ho ottenuto tante soddisfazioni, come la Laurea in due anni esatti con votazione di 110L/110 ma ancora più importante: la borsa di Dottorato a contratto dell'Università Paris-Saclay. Sì, esatto: ora lavoro come Dottorando, facendo ricerca in Astroparticelle in uno dei poli scientifici più importanti del mondo.

Anche ora, che sono lavoratore a tempo pieno, ho sempre tanta volontà di coltivare nuovi interessi: come la passione per le Neuroscienze e le applicazioni all'Intelligenza artificiale o lo studio di linguaggi di programmazione.

Beh sì, sono estremamente soddisfatto e felice. Soprattutto perché tutto questo assomiglia sempre più a un miglioramento costante che non voglio assolutamente abbandonare.

Mi accorgo, con il passare degli anni, che tutto quello che ho imparato al corso Genio e oltre, è fondamentale per creare una mentalità di successo che può veramente spingerti a essere la persona che vuoi. Per me, è l'obiettivo di diventare astronauta.

Concludo con un grazie incommensurabile a tutte le magnifiche persone nel centro di Bologna e a Luca Braggion, Matteo Fontana e la mia splendida tutor Dora Dalla Pellegrina. Tutte queste persone sono state un supporto enorme e amici sempre presenti.

Buona vita e obiettivi a tutti!

Miglietta Maria Simona

Genio in 21 giorni è quell'investimento che cambia per sempre il tuo modo di studiare! Ciao a tutti sono Simona, ho 22 anni e ho frequentato il corso genio esattamente un anno fa, terminando gli ultimi 7 esami che mi separavano dalla laurea in scienze Matematiche all'università del Salento.

Tutti noi possiamo sapere che per memorizzare quello che vogliamo è ne- cessario creare un'associazione nella nostra mente, in modo che il ricordo rimanga lì, immutato nel tempo, ma nonostante questo non ne facciamo mai esperienza diretta, finché qualcuno non ti spiega effettivamente come fun- zionano le cose e ti fa vedere come sia possibile.

Così grazie alla tecniche di memorizzazione ho potuto studiare e memorizzare teoremi, dimostra- zioni, esercizi e codici di algoritmi che mi hanno permesso di dare il mas- simo ad ogni esame, tra scritto e orale, ottenendo una votazione media di 29.5, con l'adrenalina e al contempo la tranquillità necessaria. Ricordo l'esame di fisica 2 che mi spaventava tantissimo e che ho rimandato per un anno, per il quale alla fine ho impiegato esattamente 8 giorni per studiare la teoria da zero e 6 giorni per dedicarmi ad esercizi e problemi prendendo un 24 che per me valeva tantissimo.

Ai restanti esami che mi mancavano ho sempre preso 30 preparandone qualcuno da zero (lettura, comprensione e studio), impiegando circa 20 giorni e altri al contempo delle lezioni: ovviamente questo mi ha permesso di prepararne tre contemporaneamente e darli tutti nell'arco di un mese, nel frattempo in cui preparavo la tesi di laurea e lavoravo saltuariamente. Inoltre, avendo precedentemente vissuto 5 mesi in Spagna, avevo imparato a parlare discretamente lo spagnolo, ma una volta fatto il corso ho memorizzato altri 600 vocaboli in 3 settimane, e questo mi ha dato tantissima sicurezza in più e dimestichezza con la lingua.

Anche prima di fare il corso non avevo mai avuto grandi problemi, affrontavo gli esami e ottenevo risultati dei quali mi sono sempre ritenuta

soddisfatta, ma conoscere le tecniche, insieme anche alla mappe mentali, mi ha dato quella marcia in più che mi ha permesso di vivere con enorme entusiasmo gli ultimi esami, potendo nel frattempo leggere (da Marzo 2019 a Marzo 2020 ho letto 14 libri tra romanzi, libri di crescita personale e divulgazione scientifica), correre, gareggiando in diverse gare da podista, lavorare saltuariamente e poter sempre dedicare altro tempo per il divertimento con gli amici.

Buon raggiungimento di obiettivi a voi!!

Salvo Castorina

Sono uno studente di chimica industriale dell'università di Catania, ho seguito il corso nel mese di marzo di quest'anno.

Da premettere che ero un po' scettico, ma volevo provare lo stesso.

Mi bloccava molto l'ansia da prestazione per fare un esame e risultati non erano soddisfacenti o impiegavo molto tempo per preparare un esame: la media di esami che davo era 3 all'anno, mi riducevo sempre agli ultimi giorni per studiare.

Dopo il corso (nonostante sia uno studente lavoratore) sono riuscito a preparare un esame con tempistiche per me incredibili: ho preparato complementi di chimica inorganica con 25/30.

Ciò che mi ha aiutato è stato fare un lavoro per superare i miei timori verso qualche professore , le ansie che mi accompagnavano prima e durante un esame, avere padronanza nella gestione del tempo, quantificare e qualificare il mio obbiettivo a lungo termine.

Ho imparato nuove tecniche di apprendimento che mi hanno reso lo studio non noioso e persino divertente.

Adesso sono più carico di prima e pronto per affrontare tutti gli ostacoli che mi sbarrano la strada.

Longobucco Jasmin

Ciao a tutti, sono una studentessa al primo anno nella facoltà di Matematica all'Università della Calabria, sono inoltre al secondo anno del terzo periodo preaccademico di pianoforte al conservatorio di Cosenza, lavoro in una pizzeria nel mio paese come cameriera, suono nella banda della mia città flauto traverso e ottavino e canto in un gruppo ("Quelli del magazzino dei ricordi") in giro per la Calabria ed infine canto nel coro in chiesa.

Come si può ben immaginare sono sempre stata piuttosto impegnata, eppure nonostante ciò riuscivo a conciliare in queste attività anche buoni ri-

sultati scolastici (sono uscita con 100 dal liceo scientifico).

Fondamentalmente non studiavo, avevo buone basi e riuscivo a fare grandi giri di parole davanti ai professori e me la cavavo con la lettura disperata un'ora prima dell'interrogazione.

Tutto questo agire male e di fretta, negli anni mi ha iniziato a provocare ansia di poter fallire in un momento e non capirci più nulla.

Cominciando l'università mi sono resa conto che i giri di parole non bastavano più, soprattutto con la facoltà che avevo scelto. Ho cominciato ad essere più stressata e nervosa di quanto già non fossi senza ottenere i risultati a cui ero sempre stata abituata.

Dopo aver fatto il corso ho messo subito mano alla mia organizzazione capendo finalmente come gestire al meglio le mille cose da fare, senza troppe rinunce e ritagliandomi comunque del tempo per me stessa. Sono passata dallo studiare 12 pagine in un'ora a farne 30 senza perdere di qualità.

Ho imparato a memorizzare formule e limiti e ora riesco ad applicare tutto questo nel mio studio in pochi minuti mentre prima mi era necessario utilizzare vari formulari che mi rendevano molto più lenta negli esercizi. Sono passata dall'essere costretta a fare ore di esercitazione per ricordare una formula ad impiegare mezz'ora per ricordarne perfettamente 8 senza la necessità di dover andare a ricontrollare se fosse giusta o meno.

Finalmente sono più tranquilla e sicura nelle cose che faccio, in tutti gli ambienti, in particolare con la mia famiglia.

Ci tengo tantissimo a ringraziare il mio tutor Mario De Vincenti che mi ha seguito passo passo in questo percorso, mostrandosi affine, comprensivo e oltremodo disponibile a guidarmi in quello che è stato ed è un vero e proprio percorso di vita e di crescita non solo nell'ambito dello studio; Giorgia Allevato che non ha mai fatto mancare un suo consiglio nei momenti di difficoltà e ringrazio infine anche il mio istruttore Giuseppe Catania che è riuscito con una scarica d'energia immensa a risvegliare consapevolezze che un tempo avrei creduto troppo lontane, ma che oggi mia hanno reso una persona migliore.

Ledda Francesca

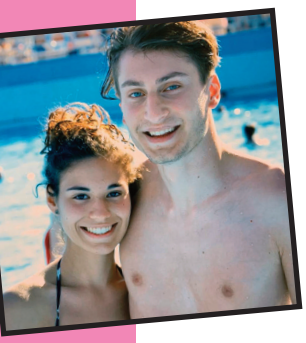
Ciao sono Francesca Ledda e sono una studentessa fuori sede, al primo anno di Chimica presso l'università Insubria di Como.

Sono uscita dalle superiori con 100, ma consapevole che per arrivare a quel risultato avevo dovuto impegnarmi parecchio.

Due mie cugine di Como hanno fatto il corso GENIO anni fa e non appena mi sono trasferita a Como mi sono iscritta anch'io al corso, con un pensiero fisso in testa: "voglio rimanere in cima."

Il mio problema più grande era la mancanza di strategie di memorizza-

zione: per prendere il massimo dei voti dovevo ripetere ore e ore. Non cercavo una scorciatoia, ma una strategia che ottimizzasse il mio tempo. Al corso ho trovato esattamente quello che stavo cercando: ho imparato a preparare gli esami al primo appello, addirittura in anticipo rispetto alle scadenze dei professori. Non ho un confronto di voti universitari pre/post corso, ma ho superato con successo i primi due esami: Complementi di Chimica Generale e Fondamenti di Chimica Generale. Sono due esami con tantissime informazioni da ricordare e da saper spiegare. Senza corso non ci sarei mai riuscita in questi tempi. Ringrazio la mia tutor Martina per avere reso possibile il mio desiderio di migliorarmi, nonostante fossi già una brava studentessa.



Massetti Marco

Ciao a tutti sono uno studente del secondo anno di Chimica iscritto all'Università degli Studi di Perugia.

Ho seguito il corso Genio nel periodo di gennaio 2020.

Ho deciso di fare il corso perché nonostante le ore e ore che passavo sui libri non riuscivo ad ottenere risultati per me soddisfacenti.

Ad esempio nel primo esame sostenuto all'università, "Matematica 1", dopo settimane sopra i libri e ripetizioni varie, sono riuscito a prendere 22; e non vi nascondo che a partire da una settimana prima dell'esame soffrivo di moltissima ansia tanto da non riuscire né a dormire bene la notte né a mangiare.

Dopo il corso sono riuscito a gestire meglio la mia ansia, dovuta anche da una non completa comprensione quando studiavo, infatti spesso se non capivo l'argomento imparavo a memoria. Il corso mi ha aperto tanto: mi ha insegnato le tecniche per affrontare al meglio lo studio e mi ha insegnato ad essere critico quando studiavo, chiedermi il perché delle cose attivando la mia curiosità.

Questo mi ha portato ad affrontare gli argomenti con sempre più voglia di sapere.

Proprio per questo vi condivido che ho preparato l'esame di Fisica 2 in 10 giorni con votazione finale 27.

Mi sento di ringraziare in primis Andrea Molaioni che mi ha seguito per tutto il corso ed il mio tutor personale, Andrea Pochini, il quale mi ha seguito anche post corso dandomi sempre validi consigli.