

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2019**

DSA





Davide Pala

Buongiorno a tutti, sono uno studente DSA della Cattolica di Milano e sono al secondo anno (ormai verso il terzo) di filosofia.

Ho scelto il corso di Genio 21 Giorni quest'anno a Maggio per velocizzare i tempi di studio, migliorare nella lettura e soprattutto affrontare l'esame di Inglese di livello B2.

Prima del corso lo studio era basato semplicemente nella sottolineatura e stare praticamente davanti ai libri fino al giorno dell'esame vivendo con l'ansia sulle spalle.

Ora utilizzo un sacco le mappe migliorando sempre di più sia nel farle e sia nel ridurre parole di troppo. Preparando gli esami con le mappe e avere tutte le nozioni in pochi fogli, l'ansia si è ridotta e riesco a mostrare più sicurezza all'esame. Con l'inglese, invece, sto utilizzando molto il PAV soprattutto con i film associando la scena (poiché principalmente utilizzo molta memoria visiva) con le parole.

In questa sessione estiva, grazie al metodo, sono riuscito a dare quattro esami con buoni voti e affrontare un esame davvero tosto come Epistemologia e preparare l'intero esame annuale di Filosofia Teoretica in una settimana.

Ringrazio la sede di Milano di Genio 21 Giorni e il mio Tutor Simone Bernardi.



Eleonora Currò

Ciao a tutti, sono una studentessa del primo anno di biologia, oltre a studiare faccio equitazione a livello agonistico. Ho scelto di fare il corso genio in 21 giorni perché avevo bisogno di risparmiare tempo, di una buona organizzazione e di ricordarmi a lungo termine tutte le cose che studiavo per poi non doverle rifare.

I miei risultati in precedenza non mi soddisfavano perché essendo DSA, impiegavo un sacco di tempo per leggere e capire, per poi ottenere risultati discreti. Ciò mi demotivava un sacco e mi faceva venire ancora meno voglia di applicarmi.

Le tecniche del metodo che mi hanno aiutato di più sono state la lettura veloce, l'organizzazione e la tecnica di concentrazione perché da 5 pagine l'ora sono arrivata a leggerne 10/15 e questo mi ha permesso di risparmiare tantissimo tempo, con l'organizzazione riesco a prendermi i miei momenti per studio, cavallo e amici. Grazie alla tecnica di concentrazione riesco anche a studiare in treno o al bar così da non perdere minuti preziosi.

Ho passato bene:

- 3 esami di chimica inorganica;



- 3 esami di chimica organica;
- 3 esami di botanica, uno degli esami di botanica mi ha dato parecchi problemi perché la prof ha assegnato 200 pagine in più in 2 giorni prima dell'esame, con altre 300 da dover preparare. Ho preparato questo esame leggendo 60 pagine al giorno.

In aggiunta a questo ho preparato l'esame teorico della patente, riuscendo a leggere il libro in 4 ore per 2 giorni e a preparare il tutto in una settimana e mezza.

Ora ho in programma altri 4 esami ma in mezzo mi sono presa anche una settimana di vacanza, senza l'organizzazione non me lo sarei mai potuta permettere.

Nonostante abbia avuto delle difficoltà sono molto soddisfatta dei miei risultati, ora quando mi metto a studiare ho un'altra energia e non mi pesa più come prima.

Beatrice Invernici

Ciao a tutti! Studio Scienze dell'Educazione e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Bergamo nel mese di Febbraio, ho fatto questa scelta perché non ho mai avuto un metodo di studio efficace per me, trovavo molte difficoltà essendo certificata DSA da quando avevo 7 anni e con l'inizio dell'università e i primi esami andati male volevo lasciare gli studi. Prima del corso non avevo un piano studio giornaliero infatti mi riducevo spesso agli ultimi giorni con poca voglia di studiare e impegnarmi per questo provavo molta pressione per gli esami sia durante la preparazione sia nella prova stessa ed ero molto lenta perché prendevo gli appunti senza capire, il mio problema principale era la comprensione e la rielaborazione del testo. Grazie al corso Genio uno strumento che ho imparato sono le mappe mentali grazie alle quali riesco a seguire la lezione e il pomeriggio riesco pure a rispiegare a mia madre ciò che avevo imparato! Prima questo non succedeva perché prendevo appunti in un modo "passivo" cioè trascrivendo tutto a computer, le mappe mi hanno permesso di avere una visione completa di ciò di cui si parlava e mi ha aiutato tantissimo con le rielaborazioni dei testi, mi hanno permesso di fare miei gli argomenti che studiavo! Ho imparato strumenti per gestire il mio tempo in modo tale da studiare giorno per giorno senza ritrovarmi a fare tutto all'ultimo minuto. Tutto questo mi ha fatto ritornare la voglia di studiare!!! Non ho più trovato ansia nel preparare e esporre un esame oralmente, sono sempre molto rilassata e sorridente, ho preso 28 a un esame preparato in 5 giorni! Come? Grazie alle mappe di appunti prese a lezione! Ho raggiunto i miei obiettivi in un solo mese dopo il corso Genio che erano la comprensione del testo (nel mio caso di Filosofia, materia mai fatta prima) e sono riuscita a passare l'esame, avere un piano di studi giornaliero e rispettarlo!!! Sono molto soddisfatta dei ri-



sultati raggiunti e ora mi impongo sempre nuovi obbiettivi, ringrazio la mia tutor Cecilia Ribaudò, Daniel Vavassori che mi ha dato la possibilità di conoscere questo corso Alice Armanasco la mia istruttrice di genio e Simone Benagli.



Francesca Tomatis

Frequento il primo anno dell'istituto CFP di Mondovì.

Alla fine dello scorso anno scolastico sono stata bocciata e non avevo più voglia di fare niente, ero rassegnata e mi ero autoconvinta che non avrei potuto migliorare nello studio.

La mia vita scolastica era angosciante e faticosa, provavo davvero tanta ansia e prendevo sempre brutti voti. Sono DSA e mi sentivo in difficoltà anche per questo.

Studiavo tre ore tutti i giorni con l'aiuto di insegnanti di ripetizione, leggevo e sottolineavo e ripetevo, facevo schemi e riassunti, ma i giorni successivi non ricordavo più quello che avevo studiato.

L'ansia era altissima sia durante lo studio, soprattutto in alcune materie, e anche durante le interrogazioni e prove. Dopo un po' di tempo mi era passata la voglia di studiare perchè non vedevo risultati e quelli che avevo erano deludenti.

Poi ho conosciuto il corso Genio grazie alla mia amica Carola Ducco che mi ha fatto vedere un esercizio incredibile: nel vederla imparare e ricordare dei dati così velocemente ho pensato che avrei potuto farlo anch'io, finalmente avrei potuto studiare velocemente e ricordare. Frequentare il corso Genio è stato fantastico non solo perchè ho imparato un metodo di studio ma perchè in qualche modo mi ha anche aiutato a crescere: ho capito molte cose sull'atteggiamento che mi servono non solo nello studio ma anche nella vita.

Applicando il metodo ho imparato ad abbreviare il tempo di studio, ad esempio prima, quando studiavo Economia, impiegavo due giorni per studiare 10 articoli di codici mentre ora mi bastano 20 minuti! Sono migliorata nella comprensione delle materie e persino in matematica, cosa che prima proprio non mi sembrava possibile, dato che sono discalculica. Ora per me memorizzare è semplice e molto divertente.

Ho più voglia di studiare e trovo divertente andare a scuola e fare mappe che mi consentono di organizzare il mio studio: in questo modo ho molto più tempo libero e posso dedicarmi alle mie passioni, prima fra tutte la danza. L'ansia è sparita del tutto e ho persino voglia di andare a scuola quando non so tanto bene perchè dato che ho studiato so che prenderò un bel voto e mi sento felice quando succede.

Ora mi sento in grado di fare moltissimo, sono molto più sicura di me, e so di poter riuscire in quello che mi prefiggo e sono più soddisfatta della



mia vita. Mi sento più matura e anche i professori mi dicono che sono cresciuta.

Ringrazio con tutto il cuore Paola la mia tutor per esserci sempre stata

Cecilija Ricciardi

Ciao!

Sono in quarta superiore al liceo linguistico.

Da un anno ho scoperto di essere dislessica, disprassica e discalculica.

Per me è stata una liberazione capire il motivo per cui fino a quel momento avevo fatto più fatica degli altri. Nonostante gli sforzi prendevo in continuazione voti bassi ma a parte due volte in cui sono stata rimandata, non sono mai stata bocciata.

Studiavo molte ore al giorno, ad esempio 5 pagine le facevo in 3 ore; ero costantemente stressata e terrorizzata dalle interrogazioni e dalle verifiche.

Dopo Genio il mio modo di studiare è completamente cambiato.

Le mappe si sono rivelate un'arma davvero efficace, grazie ad esse sono migliorata molto. Le ho trovate utili per l'esposizione perchè grazie ad essere riesco a richiamare in ordine le informazioni e grazie alle parole chiavi riesco a ricordare anche concetti scritti solo sul libro.

Ho migliorato anche la mia velocità di lettura, mi confondo meno e trovo la lettura più scorrevole. E grazie a questo le stesse 5 pagine che facevo in 3 ORE ora le faccio in 20 MINUTI.

Tutto questo mi ha permesso di aumentare i miei voti ad esempio francese orale sono passata da 6 a 7.5 e di scienze sono passata da 5/6 a 7,5/8.

Adesso sono molto più tranquilla e mi sento più sicura di me.

Devo ringraziare tutto lo staff di Genio in 21 Giorni, ma in particolare la mia tutor Dorotea e Simone che mi sono stati accanto, ed è stato grazie a loro, ma soprattutto grazie a me stessa, che tutto ciò è stato possibile.

Grazie!!!



Parti Piroska

Mentre stavo leggendo il libro di Giulia Martini: "Vinci la dislessia con il metodo Genio in 21 giorni" mi sono sempre più incuriosita del metodo.

Mio figlio Enrico ha 12 anni e frequenta la seconda Media. Già all'elementare quando ha cominciato a leggere, notavo delle difficoltà: scambiava le p con la b, d con la t e saltava delle parole o le inventava. Erano sempre momenti difficili e altamente stressanti per lui. Dover imparare una poesia era un vero disastro. Voleva sempre sua mamma accanto durante i compiti, anche solo per un sostegno morale. Dopo averlo fatto testare da una neuropsichiatra, sono finalmente ufficialmente stati riconosciuti i suoi problemi nella lettura e nella grafia. Era un caso limite, nel senso che ufficialmente



non sarebbe dislessico, ma i problemi ci sono. Per tutelarlo ha comunque ottenuto la certificazione. All'Elementare non gli ho fatto dare dei trattamenti particolari ed è andato benissimo. Col passaggio alle Medie era ansioso dal primo giorno di essere bocciato. Ho presentato il suo certificato e riceve il trattamento che gli spetta e lui ne è molto felice.

Gli ho parlato del libro mentre lo leggevo e tutti i giorni mi chiedeva di finirlo al più presto per poterlo aiutare. Quando sono venuta a conoscenza del corso Genio in 21 giorni, ho deciso di portarlo alla presentazione del corso. Entrambi ne siamo rimasti entusiasti e siamo stati convinti dal "numerone". Marta Lieto Magri che aveva in solo 36 secondi riprodotto 30 numeri, anche in sequenza contraria.

Mi sono subito trovata bene con voi e quando Marta mi propose di partecipare anch'io per poter accompagnare meglio Enrico nel suo percorso, ne rimase entusiasta.

Enrico era il più piccolo del gruppo. Ci siamo preparati bene con le schede da memorizzare e, farlo insieme in modo giocoso era molto divertente.

I tre giorni di corsi full immersion sono stati molto intensi e pieni di informazioni, nuove e utili. Ho apprezzato molto la praticità del corso. Ai partecipanti viene dato un metodo molto chiaro e immediatamente applicabile. Inoltre vengono dati tanti spunti utili che possono fare la differenza nello studio. E la cosa bella era che, nonostante le tante ore concentrate, abbiamo passato il tempo in modo divertente con tante risate ed emozioni. Abbiamo imparato divertendoci.

Durante le tre giornate in aula c'erano anche tante persone di staff presente per assistere durante le numerose esercitazioni. Il programma offerto è molto ricco: dalle schede da memorizzare a come studiare un testo, come imparare delle parole, concetti e/o formule astratte con il PAV, alla lettura veloce. Tutto ciò richiede anche molto impegno dal partecipante e le tecniche funzionano se vengono messe in pratica e se gli esercizi vengono fatti. Al corso c'erano diversi ragazzi presenti per la seconda volta e consigliavano fortemente di ripeterlo un'altra volta. Lo faremo sicuramente!

Ho apprezzato anche molto il tutoring individuale. Enrico aveva Manuela come tutor e si è instaurato subito un buonissimo rapporto. Portava con sé il libro da studiare e preparava al momento le mappe mentali. Il feedback era immediato e in brevissimo tempo è riuscito a fare delle mappe meravigliose da solo e memorizzarle. Anche questo ha un tocco ludico in quanto si usano i pennarelli colorati, si fanno dei visual divertenti e si usano i PAV. Enrico si è divertito un sacco e gli è dispiaciuto quando abbiamo finito. Alla fine ha detto: "Sarebbe bello poter studiare sempre con Manuela!"

Ha ottenuto dei bei risultati a scuola e anche se prima andava già bene, la cosa importante è che si sente molto più sicuro nello studio. Studia molto di più da solo e si auto-organizza. Pianificando in anticipo i suoi momenti di studio con lo schedario settimanale, ha tutto sotto controllo e inserisce pure i suoi momenti di gioco.

È un gran peccato che i metodi di insegnamento nelle scuole siano rimasti quelli di una volta mentre studiare potrebbe diventare una cosa piacevole e divertente per tutti.



Zanni Roberto

Salve sono Roberto, vivo a Rimini, ho 26 anni e faccio il pizzaiolo.

Volevo condividervi la mia esperienza.

Fin da piccolo ho sempre avuto difficoltà d'apprendimento. Ero sempre più indietro degli altri bambini e questo mi ha sempre fatto sentire diverso, sbagliato. Con l'iniziare della scuola questa situazione è peggiorata sempre di più, con voti negativi e relazioni sempre di più complicate. Detto ciò per tutta l'intera mia vita, la scuola è stata una prigione, dove io ero il detenuto più preoccupante. Più crescevo e più la resistenza di andare a scuola aumentava. Ero un pesce fuor d'acqua. Le maestre e i professori mi hanno sempre puntato il dito contro e giudicato: "incapace", "non all'altezza", "il ragazzo non si applica", "il ragazzo non ha voglia, si distrae, ci prende in giro", potrei andare avanti all'infinito. Volevano bocciarmi già alle medie, perchè avevo quasi tutte le materie insufficienti. Passavano i giorni e mi sentivo sempre più: inadatto, sbagliato, incapace, stupido.

Alle superiori avevo deciso d'impegnarmi di più e andavo a scuola anche al pomeriggio. In concomitanza frequentavo anche lezioni private per ogni materia. Quella povera cristiana di mia madre si è fatta i debiti spendendo circa 20 mila euro pur di aiutarmi con lo studio. In quarta superiore avevo capito che c'era qualcosa che non andava, sentendo dei pareri di esperti decisi di prenotare il test specializzato sulla dislessia. Il responso del test uscì che ero Dislessico, disgrafico, disortografico e discalculo. Tutti di grado medio. Lo psicologo mi ha guardato e mi ha detto: "Non so come hai fatto ad arrivare in quarta superiore, è stato un miracolo". Per un momento non mi sono sentito più sbagliato, ma in realtà non aveva cambiato niente. A scuola non mi aiutavano ed io avevo la stessa difficoltà nello studio.

All'età di 18 anni subii tutto in una volta l'urto dei giudizi su me stesso. Persi il calcio per un infortunio (che era tutto per me) e tanti altri eventi influenzarono in modo negativo la mia vita. Andai in depressione, mollai la scuola. Da quel momento in poi, gli anni a divenire furono gli anni più difficili ed oscuri della mia esistenza. Ho attribuito al metodo scolastico l'inizio e il proseguimento di tante pugnalate che ho ricevuto e che poi di conseguenza mi sono autoinflitto.

Un giorno il mio migliore amico mi aveva parlato di questo corso, ho sentito forte la sua emozione con cui me lo diceva. Sapevo dentro di me che non poteva finire così. Quella piccola fiamma era ancora accesa. La voglia di apprendere, di crescere e di migliorare. Così decisi di iscrivermi. Ho fatto i sacrifici per un anno, per risparmiare i soldi.

Con il corso mi sono tolto tanti sassi che avevo ingoiato, ed ora che scrivo questa testimonianza sto continuando a liberarmi, perdonarmi. Beh che dire, è stata la svolta della mia vita. E' stata un'emozione indescrivibile che sarà per sempre indelebile. Al fine delle letture veloci ho fatto il test di fine corso. Mi viene da ridere, sono migliorato di 17 volte da come ero entrato. Questa esperienza è stata una delle soddisfazioni più grandi della mia vita. Mi mancava semplicemente un metodo di studio calzato su misura per me.



A 4 mesi dal corso ho deciso di mettermi alla prova. In 4 settimane ho letto, mappato e memorizzato 3 libri di crescita personale. Dedicandoci circa 7 ore a libro. Ancora non riesco a crederci! Prima per leggere una pagina e saperla esporre ci mettevo circa un'ora, alla fine della quale non ero neanche in grado di farlo. Penso a una svolta epocale. So che questo è solo l'inizio di un grande percorso. Ogni giorno combatto contro le mie resistenze, più limitate ma che ancora sono presenti. Mi sono promesso che m'impegno giorno dopo giorno per migliorarmi e per indirizzarmi in ciò che mi sento dentro. Detto questo, volevo dirvi semplicemente: GRAZIE.

Grazie a Genio 21 giorni, grazie al mio tutor e al magnifico e straordinario gruppo di Rimini. Ora sono tornato a sperare e a sognare ad occhi aperti. Ringrazio di cuore tutte quelle persone che fanno parte di questo grande Staff, che hanno deciso di lottare e combattere ogni giorno per portare amore nel mondo, per contribuire alle forze del bene, cambiando la vita delle persone. Questo corso lo devono fare tutti, perchè tutti se lo meritano, tutti meritano di realizzare i propri sogni. Spero un giorno di potervi abbracciare tutti dal vivo, perchè siete straordinari, perchè il mondo ha bisogno di persone come voi.

Altobelli Cinzia

Ciao sono la mamma di Sara Traverso, frequenta il 4^a anno all'istituto tecnico amministrazione finanza e marketing Primo Levi di Genova. Sara quando frequentava la prima media è stata diagnosticata DSA, lievemente disortografica e lieve discalculia.

È sempre stata una ragazzina molto responsabile nello studio, Ma logicamente facendo fatica, perdendo troppo tempo sui libri e con risultati a volte non troppo soddisfacenti.

Studiava con mappe date dagli insegnanti. Oppure con i suoi riassunti. Quindi la voglia era un po' scesa.

Poi un giorno la sua amica Silvia Campi le ha parlato di come per lei, avendo fatto il corso "Genio in 21 giorni" fosse così bello e facile studiare.

Subito Sara ha voluto partecipare alle serate dove Davide spiegava come si svolgeva il corso.

Dopo averlo frequentato contentissima non faceva più fatica. I risultati a scuola sono soddisfacenti e il tempo di studio si è dimezzato.

Ho accompagnato Sara in questa bellissima avventura ho trovato persone competenti, simpatici, personalmente io dovrei darvi un voto vi darei 10 con lode. Vedere la propria figlia contenta alla domenica di fare un corso (lei che è una dormigliona) ragazzi non ha prezzo non avrò abbastanza fiato per ringraziarvi.