

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2019**

**Scienze e tecnologie Agrarie,
per l'Ambiente, e Geologia**





Davide Bertolini

Ho 22 anni e sono iscritto all'Università degli Studi di Palermo presso la Facoltà di Agraria, dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie.

Decidevo di intraprendere questo percorso poco prima della licenza media portandomi appresso un bagaglio d'interesse e passione verso la natura, l'ecologia e l'amore per gli animali. Giungevo a settembre 2015 in sede di test d'ingresso avendo già cambiato due ambienti liceali, cominciando a scontrarmi con emozioni come: frustrazione, fallimento, inadeguatezza, non sentirmi all'altezza.

Mi ha sempre contraddistinto la curiosità nella quale mi approcciavo alle tematiche di studio, approfondire anche esageratamente gli argomenti e domandarmi il perchè delle cose.

Il tutto si traduceva in perdita di tempo prezioso, che ha portato nel conseguire una media di **MENO DI QUATTRO ESAMI L'ANNO**: ed il periodo da "fuoricorsista" era lì lì dietro l'angolo, a guardarmi dritto negli occhi.

Questo finchè mio fratello - più piccolo di 4 anni - trova in sede d'orientamento universitario alla Fiera del Mediterraneo di Palermo lo stand del corso "GENIO IN 21 GIORNI". Torna a casa entusiasta, avendo già dato adesione ad un incontro conoscitivo con il mio Tutor Giannantonio Fico.

Sono stato molto scettico: cosa era questo Corso Genio, cosa poteva insegnarmi e come poteva essermi utile ai fini del mio percorso accademico?

Nonostante ne avessi la possibilità non accompagnai mia madre e mio fratello alla presentazione: perchè non ci credevo.

Un mese e mezzo, due mesi dopo vedevo mio fratello presentare una pagella liceale che registrava un'inversione di tendenza, per farvela breve, la domanda fatta da tutta la sua classe docenti a mia madre "Ma che è successo a Dario?"

Può sembrare una cosa assurda e da "folle" ma fu lì il momento in cui decisi che dovevo darmi una possibilità, che dovevo investire nel mio futuro e dovevo prendere in mano il timone della mia vita, non essere più vittima degli eventi e descrivere la mia rotta virando in favore del vento, scendendo in campo.

Giorno 22 Marzo 2019 è iniziato anche per me il Corso Genio in 21 Giorni, che mi ha permesso di portare la mia media da **MENO DI 4 ESAMI L'ANNO** a **4 ESAMI SOLO NELLA SESSIONE ESTIVA**:

- **COLTIVAZIONI ARBOREE E FRUTTICULTURA** (12 CFU) più di 500 pagine di libro. Portando in esposizione 15 specie di alberi da frutto. **SUPERATA!**;
- **ENTOMOLOGIA ED ACAROLOGIA VITICOLA** (6 CFU) portando in esposizione 7 specie di acari dannosi per l'agricoltura, **SUPERATA** con 25/30;
- **ENTOMOLOGIA AGRARIA** (6 CFU) portando in esposizione 41 specie d'insetti d'interesse agrario, con relativi cicli biologici ed etologici, **SUPERATA** con 25/30!;



- PATOLOGIA VEGETALE (6 CFU) portando in esposizione 18 patologie delle piante, con un'estrema facilità e fluidità nel creare collegamenti. Chiudendo in bellezza e conseguendo un 30/30.

Gli ultimi due esami sono stati conseguiti nello stesso giorno, superando una cosa mai fatta nella carriera.

E se tutto ciò non bastasse includevo altre attività: quali l'allenarmi, l'uscire e divertirmi e frequentare altri corsi di formazione, tra questi la SOFT SKILLS ACCADEMY: qualcosa che non avevo mai creduto di fare, ed è per questo che ho desiderato condividere con voi la mia esperienza, perchè mi ha segnato.

E quel 22 MARZO 2019 non lo scorderò mai, trasmettendolo in eredità a figli e nipoti se sarà necessario.

Penso che quest'anno sia stata la persona più giusta e recettiva – forte del mio storico piangente – per entrare a far parte di questa realtà, che mi ha equipaggiato uno strumento infallibile per qualunque attività verso la quale possa avvicinarmi. GRAZIE A TUTTI!

Daide Pellegrini

Ciao ho frequentato l'istituto tecnico agrario Carlo Gallini Nella sezione di gestione ambiente e territorio. Prima di frequentare il corso genio avevo difficoltà con la gestione del tempo tanto che avevo abbandonato i miei hobby e anche lo sport che per me è importantissimo. L'aver lasciato questi svaghi mi ha portato in una spirale decrescente dove erroneamente pensavo di concentrarmi di più sullo studio e avere più tempo per esso ma i risultati a scuola non miglioravano e in più anche il mio stato emotivo stava crollando. Di per se i voti non erano negativi ma la mia vita era diventata solo sui libri, arrivavo a casa alle 15:30 e fino alle 20 non alzavo la testa dallo studio per non parlare quando mi dovevo preparare alle verifiche o interrogazioni in questi casi andavo avanti fino a tarda notte per aver risultati discreti.

A marzo del 2018 ho partecipato al corso genio in 21 giorni a Pavia perchè mio padre era venuto a conoscenza di questo corso grazie a un percorso di formazione che stavo facendo siccome me ne ha parlato molto bene ho deciso di provare, visto che uno dei temi che trattava era l'organizzazione dello studio.

Un altro tema da cui ero molto incuriosito era la lettura strategica. Ho sempre fatto fatica a leggere ed apprendere essendo d.s.a. quindi ho pensato che questo corso era da fare assolutamente in vista anche della nuova maturità che avrei svolto a giugno dello stesso anno, esame che richiedeva la piena conoscenza di molti argomenti di tutto il triennio. Siamo parlando di una montagna di informazioni da dover memorizzare e utilizzare in modo





collegato al fine di creare un discorso completo che unisca tutte le materie scolastiche .

Il corso che all'inizio pensavo che fosse legato soltanto all'ambito scolastico si è rivelato un corso per diventare non solo uno studente migliore ma anche una persona migliore infatti si sono toccati diversi aspetti. Alla fine il corso si è rivelato molto di più delle aspettative iniziali . Il lunedì quindi il primo giorno dopo il corso ho iniziato con energia pazzesca oltre che a cambiare visione dello studio, ho iniziato a mettere in pratica ciò che avevo imparato. La cosa che più mi è servita è l'uso delle mappe per formulare e condensare un discorso (all'orale di maturità mi sono trovato davanti alla busta, dopo aver analizzato velocemente il contenuto ho iniziato a disegnare una mappa dove sono riuscito a collegare tutte le materie e il risultato è stato fantastico, perché ho preso 20/20). Un'altra cosa fondamentale per me è stato il planning settimanale dove bilanciavo lo studio con le altre attività Infatti ho ripreso le attività di atletica e il mio più grande hobby lavorare il legno, sono riuscito a ritagliare così tanto spazio che oggi è diventato il mio lavoro. Oltre a diminuire le ore che dedicavo allo studio sono riuscito a renderlo più efficace e anche più divertente in quanto le mappe mi rendono l'apprendimento più dinamico, intuitivo e logico infatti la mia media scolastica è passata dal sette all'otto con la diminuzione di ore nello studio.

Credo che sia giusto ringraziare tutti i ragazzi di genio in 21 giorni di Pavia e in particolar modo Giovanni Broccio e il mio tutor Andreas Castiello per il lavoro svolto insieme.

Federico Andrea Perinetti

Ho 19 anni e ho appena finito gli esami di maturità presso l'istituto Tecnico Agrario Statale "Carlo Gallini" di Voghera, grazie alla condivisione di tre miei amici sono venuto a conoscenza del corso che ho frequentato nel mese di Aprile del 2019.

Prima del corso avevo diversi problemi legati alla concentrazione e alla memorizzazione a lungo termine.

A causa dei miei molteplici interessi avevo difficoltà nel mantenere la concentrazione durante lo studio e dunque questo mi richiedeva molto molto più tempo per acquisire le informazioni di cui avevo bisogno per affrontare verifiche scritte e orali, a questo si aggiungeva la mia difficoltà di ricordare molte informazioni dettagliate nel lungo periodo, non proprio la cosa migliore dato che ero in prossimità degli esami di maturità.

In seguito alla bellissima esperienza del corso mi sono ritrovato ad affrontare le prime verifiche con molta più sicurezza e solidità, per essere un'istante più concreto posso dire che per preparare alcune verifiche prima ci mettevo una settimana e dopo aver frequentato il corso ci mettevo due giorni (exempli causa), senza parlare poi dell'esame finale per la cui pre-





parazione ho investito un tempo veramente modesto (avendo in mente in modo dettagliato tutto il programma dell'anno), cosa che mi ha reso estremamente tranquillo e mi ha permesso di ottenere 20/20 alla prova orale senza ansia da prestazione o paura alcuna, precisando che per la prova orale la commissione mi ha lasciato tre minuti per prepararmi il discorso con i relativi collegamenti di tutte le materie, di un'argomento estratto al momento dell'esame...

Il risultato più importante che ho ottenuto è legato alla lettura veloce: i vari esercizi uniti alle tecniche mi hanno permesso di aumentare di molto la mia velocità di lettura, infatti senza quasi accorgermene sono riuscito a leggere 4 libri in una settimana!! Per me è davvero un ottimo risultato precisando che non avevo molto tempo da dedicarvi e i libri erano di almeno 100 pagine cadauno.

E con estremo piacere e gratitudine che ringrazio il mio tutor Andreas Castiello che con capacità, passione e dedizione mi ha aiutato a definire una strategia vincente fatta su misura per me, inoltre ringrazio il mio istruttore Giovanni Broccio e tutto lo staff di Genio in 21 Giorni Pavia che hanno reso unica questa memorabile esperienza.

Anni fa si diceva che non esistevano altri strumenti per il successo fuorché la fortuna e l'impegno,

Oggi si può affermare a gran voce (i risultati parlano) che al di là dell'impegno, che è sempre essenziale, il corso Genio in 21 Giorni è uno strumento che ti avvantaggia sotto moltissimi aspetti e ti mette nelle condizioni di poterti realizzare per raggiungere i tuoi obiettivi.

Jennifer Digregorio

Ciao a tutti!!!

Sono una studentessa al secondo anno di Tecniche Erboristiche.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Settembre 2018, poiché avevo bisogno di velocizzare il tempo che impiegavo nello studio; inoltre mi servivano degli strumenti per migliorare la mia organizzazione.

Il metodo di studio "leggere e ripetere" che utilizzavo si era mostrato utile a breve termine ma sul lungo periodo dimenticavo informazioni e soprattutto ci mettevo molto tempo. Per questo motivo prima di frequentare il corso la mia motivazione era molto scarsa e di conseguenza procrastinavo accumulando il materiale da studiare.

Ero spesso annoiata e disprezzavo le materie del mio percorso di studio e mi capitava di arrabbiarmi perché non ricordavo come avrei voluto, e mi saliva la paura di non riuscire a dare tutti gli esami.

Durante il primo anno con il vecchio metodo di studio ho sostenuto 6 esami in 5 sessioni, dopo aver frequentato il corso a settembre, in SOLE





DUE SESSIONI tra dicembre e febbraio, sono riuscita a sostenere 9 ESAMI con successo.

Il corso genio in 21 giorni mi ha fornito un metodo di studio veloce ed efficace anche a lungo termine e degli strumenti che mi consentono un'ottima organizzazione.

Ho triplicato la mia velocità di lettura e ottimizzato la disposizione del mio materiale di studio, sfruttando l'efficacia delle mappe mentali.

Agli esami mi sento serena e più determinata e diminuendo il tempo impiegato nello studio mi sono concessa anche altre attività, tra cui il lavoro!

Ora riesco a studiare divertendomi, concentrandomi al massimo e aumentando il mio focus nello studio, tutto ciò con grande entusiasmo!

Ringrazio la mia tutor Dorotea Serra per la passione, la dedizione, la pazienza che impiega con me e per il supporto che ricevo costantemente!!



Luca Vastola

Sono Luca Vastola e frequento il primo anno di Scienza e Tecnologia dei Materiali all'Università di Torino.

Ho deciso di fare il corso "Genio in 21 giorni" a Marzo, per ritrovare la mia voglia di studiare e avere un metodo che mi permettesse di organizzare meglio le mie giornate tra studio e altri impegni.

Infatti la prima sessione è stata prima del corso, ho passato 3 esami su 3 (25 in calcolo numerico, 24 in chimica inorganica, 20 in matematica), studiando 3 giorni in full immersion prima di ogni esame, e dimenticandomi le informazioni studiate qualche giorno dopo dell'esame. Mentre studiavo mi sentivo obbligato, non avevo alcuna voglia ed era come se non lo stessi facendo per me.

Dopo il corso ho notato subito un grandissimo cambiamento!!

Innanzitutto riguardo la mia voglia di studiare, che era il motivo più grande per cui ho deciso di fare il corso. Con un metodo più veloce, efficace e addirittura divertente, mi sento molto più stimolato e invogliato a mettermi sui libri!

Grazie all'utilizzo dell'agenda e al master plan la mia organizzazione è migliorata tantissimo, riesco a studiare con costanza almeno 2 ore al giorno, con la voglia e la motivazione giusta, riuscendo così a finire il programma prima che inizi la sessione, senza dover fare le full immersion i giorni precedenti agli esami.

Le mappe mentali mi hanno permesso di ridurre pagine e pagine di appunti in sole 4 mappe, grazie alle quali ho studiato 200 pagine di chimica organica in una settimana (8 ore). Prima del corso, 200 pagine le avrei studiate male e in modo generale per il poco tempo a disposizione.

In più, grazie ai ripassi programmati risparmio tantissimo tempo: prima quando ripassavo avevo sempre delle lacune enormi, adesso, studiando con



costanza e voglia, riesco a ricordarmi tutto e a non lasciare nessun argomento 'incompiuto', ricordando a lungo termine le informazioni.

Ho iniziato anche a leggere libri; prima di marzo non avevo mai letto un libro di mia spontanea volontà, adesso ho voglia di imparare nuove cose e di acculturarmi sempre di più.

Infine vorrei ringraziare la mia fantastica tutor Alessia, perché è anche grazie a lei se continuo con questa costanza e con questa motivazione, mi ha reso tutto più semplice!

Riccardo Pedroli

È un piacere poter lasciare un commento e poter raccontare il mio incontro con Genio in 21 giorni.

Ho 24 anni, studio scienze geologiche e sono al secondo anno di magistrale e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nella sede di Roma sotto consiglio di una mia cara amica Paola Bianchi che mi ha parlato molto bene delle potenzialità di questa esperienza.

Venendo da un periodo in cui non riuscivo più a trovare stimoli e faticavo molto nello studio, ho approfittato dell'occasione ricevuta migliorando il mio metodo di studio e anche il mio modo di affrontare la vita quotidiana.

Ho lavorato molto su diversi fronti, in primo luogo sulla gestione del tempo, che mi vedeva sempre arrivare con l'acqua alla gola prima di ogni esame.

Ho migliorato anche una difficoltà che avevo nella preparazione del mio studio, dato che non mi sembrava di rendere abbastanza, mentre ora riesco a studiare nel poco tempo giornaliero, ottimizzando i tempi.

Piano piano ho migliorato anche l'approccio mentale all'esame, per evitare di non ritirarsi il giorno prima. Mi era capitato una volta e non me la sono vissuta bene.

Avendo applicato delle strategie per gestire meglio la pressione che vivevo, mi sono poi presentato all'esame e ho avuto il coraggio di affrontarlo.

Ho lavorato molto anche sulla gestione del tempo quotidiano: come organizzare la giornata senza dover arrivare la sera con quella sensazione di non aver portato tutto al termine, anzi sapere di avere tempo e modo di poter fare tutto in un piano settimanale strutturato e studiato, che era a 7 giorni, 15 e mensile.

Ora approccio direttamente qualsiasi problema mi si ponga davanti, senza rinviarlo o girargli attorno.

Ho superato un esame che rinviavo sempre, geologia del terreno, prendendo 27, e ne sto preparando un altro ora.

Piano piano, senza provare senso di noia o smarrimento nello studio che prima mi caratterizzava, vado avanti.

Ringrazio vivamente Luisa De Donno, il mio tutor Marco Valentini Su-





perbrain (che ha avuto molta pazienza e mi ha aiutato tantissimo) e tutti coloro che mi hanno avvicinato a questa esperienza e mi hanno stimolato a dare di più durante il corso e nella vita quotidiana.

A livello organizzativo, emotivo e stile di vita sono migliorato e ho capito come organizzare e affrontare la mia vita quotidiana lavorando sul modo e su atteggiamenti che devono essere sempre positivi e stimolanti soprattutto per gli altri.



Simona Cavallo

Sono al primo anno di Scienza Naturali all'università di Genova. Dopo 3 anni dalla fine del liceo ho deciso di tornare a studiare. I primi tre esami sono andati bene, ma mi sono resa conto di essere fuori allenamento con lo studio e di avere la sensazione di non avere un vero e proprio metodo di studio efficace, adatto a me e agli studi e i ritmi universitari (che erano per me qualcosa di nuovo). Inoltre mi sono resa conto nonostante i buoni risultati, di aver impiegato moltissimo tempo per pochi esami, riscrivevo riassunti e appunti svariate volte, ripetevo e ripetevo, arrivando comunque il giorno prima della prova con insicurezze e ansia e rendendomi conto di dimenticare solo poco dopo alcune informazioni.

Ho scelto di frequentare il corso Genio ad Aprile, per vivere lo studio con più tranquillità e organizzazione, per risparmiare tempo prezioso che spero di occupare lavorando, e per assicurarmi di fare mie tutte le informazioni e le nozioni che serviranno nel mio futuro lavorativo, avendo la soddisfazione personale di sentirmi preparata e capace.

Appena finito il corso ho deciso con il mio tutor di pormi un obiettivo che avrei ritenuto impossibile prima: quello di preparare un esami di Zoologia di circa 400 pagine in 10 giorni! L'ho passato con 28! Ho passato inoltre l'esami di Botanica sistematica con 26.75 e concluso il modulo di Biologia Generale con 29!!!

Oltre alle soddisfazioni per i buoni risultati, il corso mi ha regalato la sensazione di poter fare sempre meglio e la voglia di mettermi alla prova e ottenere sempre migliori risultati.

Ringrazio di cuore tutto il team Genio e in particolare il mio istruttore Davide Mura e il mio tutor Denis Giumelli che mi hanno seguita, sostenuta e aiutata in questo fantastico percorso!



Lisa Santacroce

Ciao a tutti! Mi chiamo Lisa, ho 21 anni e frequento il primo anno di scienze naturali dell'Università di Torino.

Ho scelto di frequentare il corso Genio in 21 giorni a Gennaio perché ho sempre avuto tantissime difficoltà nello studio e nell'organizzazione.

Nonostante alle superiori avessi avuto molto tempo da dedicare allo studio, la maggior parte di esso lo sprecovo distraendomi o facendo altre cose che pensavo mi gratificassero di più.

Il mio metodo di studio era molto lento: per prima cosa leggevo un po' di volte e tornavo indietro a rileggere quelle piccolezze che mi ero persa, sottolineavo più del dovuto e poi studiavo ripetendomi nella testa le cose che ritenevo importanti ma in modo molto superficiale finché non le avevo appiccate.

Ovviamente dopo la verifica dimenticavo tutto e oltretutto mi riducevo sempre all'ultimo.

Ho iniziato il corso circa un mese fa e posso dire che i cambiamenti sono stati tantissimi: le tecniche di memorizzazione, oltre al fatto che mi divertono molto, sono state importantissime perché nel giro di qualche giorno dopo il weekend del corso sapevo già studiare date, nomi, parole in lingua straniera, numeri e tanto altro, per non parlare del fatto che la comprensione del testo (un particolare che mi ha sempre portato un sacco di difficoltà) è raddoppiata grazie ai tanti consigli ricevuti.

L'organizzazione è anch'essa migliorata molto, ora finalmente ho imparato a fare un piano e rispettarlo. Prima non sapevo neanche cosa volesse dire farsi un piano!

Aver migliorato tutti questi aspetti mi ha portato a preparare il tanto temuto esame di chimica in poche settimane sfruttando tutto il tempo a disposizione e superandolo con un bel 26!

Questo è solamente l'inizio ma tutto ciò non sarebbe mai stato possibile senza aver frequentato il corso, quindi voglio ringraziare il mio istruttore e la mia tutor Roberta per avermi accompagnata e guidata in questo bellissimo percorso e avermi fatto ritrovare il piacere di studiare.



Zamarian Natasha

Ciao sono una studentessa universitaria, iscritta a Scienze Ambientali dell'università di Ca' Foscari, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Febbraio 2019 perché non riuscivo ad organizzare al meglio il mio tempo di studio.

Prima del corso, avevo livelli di ansia alle stelle. Mi agitavo per qualsiasi cosa, pensavo di aver troppo poco tempo per studiare, inoltre fin da piccola





facevo fatica a leggere e ci mettevo veramente troppo tempo per leggere poche pagine.

Spesso mi capitava di dover tornare indietro e rileggere una parte più e più volte per cercare di capire, questo mi portava via ancora più tempo. Più volte mi è capitato di studiare a oltranza per ore, iniziavo subito dopo pranzo e continuavo fino alle 4 di notte.

So che può sembrare una sciocchezza ma è vero, soprattutto la notte prima dell'esame, ero talmente tanto agitata che se non finivo di ripetere tutto non riuscivo a dormire. Ho dei testimoni per questo!

Agli esami non prendevo voti eccelsi ma piuttosto mediocri rispetto a tutta la fatica che ci avevo messo per prepararli, la cosa non mi appagava affatto anche se i miei genitori mi ripetevano che stavo andando bene e che era normale.

Per me non era normale, ci stavo male, non riuscivo ad ottenere i risultati che volevo.

Inoltre, tanto per buttare ulteriormente carbone sul fuoco, alla fine della quinta superiore mi diagnosticarono il DSA (per chi non sapesse è il disturbo specifico dell'apprendimento) una settimana prima dell'esame di maturità, la scuola non mi riconobbe il certificato e feci l'esame come avevo sempre fatto.

Non mi sono mai arresa, certo il certificato mi diede una risposta alle tante domande che mi facevo all'epoca ma volevo credere, e ci credo tutt'ora, che doveva esistere un modo per poterla eliminare, o quanto meno per attenuarsi a tal punto che nessuno potesse accorgersi della mia difficoltà.

È uno dei motivi che mi ha spinto a cercare la risposta sul metodo di studio, forse c'era un metodo che poteva essere usato per questo scopo.

Sono andata da tutori, medici specializzati, ma non mi hanno aiutato... o meglio non trovavo quello che volevo.

Ho continuato a cercare fino a trovare Paola, una ragazza che frequenta la mia università e che mi raccontò la sua storia e del progetto Genio in 21 giorni, così decisi di iscrivermi.

Durante il corso ho lavorato sodo per migliorare il mio DSA, l'ansia che mi accompagnava ovunque, la velocità di lettura, e soprattutto volevo migliorare i miei voti! O meglio, prendermi ciò che realmente meritavo.

Il miglioramento c'è stato eccome! Ho quadruplicato la mia velocità di lettura in 6 giorni con l'obiettivo di quadruplicarla in 21, ho aumentato anche la comprensione del testo, non torno più indietro a rileggere.

Migliorando la velocità adesso studio molto di più in poco tempo.

Un libro per un esame, una volta ci avrei messo 1 mese/1 mese e mezzo per finirlo, adesso ci metto 20 giorni circa studiando 2.30 h al giorno, è fighissimo! Ho più tempo per fare un sacco di cose!



Trunfio Sara

Ciao mi chiamo Sara, sono al primo anno fuori corso di Verde Ornamentale e Tutela del Paesaggio, Agraria, ed ho frequentato il corso Genio ad Aprile 2018.

Ero al secondo anno e stavo pensando di mollare gli studi. Dopo la maturità avevo iniziato a lavorare in un settore che mi aveva appassionata tanto da tradire la promessa che mi ero fatta dopo le superiori: “MAI PIÙ MATEMATICA!”.

Sono sempre stata curiosa ma studiare non mi piaceva, era un mezzo per arrivare ad uno scopo e me lo vivevo come una lunga apnea.

Prima ancora di entrare in un'aula universitaria, contavo gli esami di matematica, chimica, meccanica ed idraulica che mi aspettavano e sentivo salire l'ansia per tutti quegli ostacoli.

“Sono negata in matematica” era il mio tormentone, ma nonostante questo mi sono ingegnata al meglio per farcela: prendevo appunti a lezione, leggevo dispense e libri scrivendo altri appunti, poi rielaboravo il tutto in un unico testo (in pratica un libro scritto da me) infine disegnavo schemi per avere una visione globale degli argomenti, anche in forma di cartellone se necessario!

Sì hai letto bene un cartellone!

Studiare così mi faceva essere lenta, passavo le giornate sui libri, spesso dovevo leggere e rileggere gli stessi argomenti perchè arrivata a fine capitolo ricordavo solo le ultime pagine lette e provavo solo una gran confusione!

Avevo paura di dimenticarmi le cose studiate e la mia sola soluzione era studiare ancora di più.

E poi ancora e ancora e ancora.

Al momento dell'esame ero agitatissima: mani sudate, batticuore, camminare su e giù per il corridoio rileggendo i miei papiri in attesa del mio turno, mi sembrava ogni volta di dover salire sul patibolo.

Quando mi trovavo davanti al professore mi tremava la voce, se mi veniva posta una domanda e non ero sicura della risposta mi venivano gli occhi lucidi e provavo un senso di colpa immenso: “Ho lasciato il lavoro per potermi concentrare sullo studio e non mi riesce neanche bene!”.

Alla fine gli esami li passavo e mi sentivo una studentessa nella media: bravissima nelle materie che mi piacevano, sufficiente nelle altre.

Le emozioni che provavo quotidianamente mi avevano portata a chiedermi se per una laurea valesse la pena vivermi tutto quel malessere. Sul punto di ritirarmi e tornare al mio amato lavoro, ho deciso di provare questo corso che, dicevano, mi avrebbe permesso di studiare nella metà del tempo e di migliorare i risultati.

A distanza di due anni la verità è che ci metto molto meno della metà del tempo ed ho ottenuto risultati ben oltre le mie più rosee aspettative e, una parte di me ancora si stupisce ma è successo davvero, mi sono appassionata alla chimica!





Ora studio poche ore al giorno e in un'ora leggo e riassumo in forma di mappa mentale fino a 40 pagine del materiale universitario ed in 10 minuti lo memorizzo e sono pronta per esporlo con sicurezza.

Le emozioni che provo ora studiando sono completamente diverse: sono sinceramente curiosa, iniziare un nuovo argomento è come imparare le regole di un nuovo gioco.

Nell'ultimo esame che ho sostenuto, chimica agraria, nel momento in cui ho capito un meccanismo molto importante nelle reazioni del suolo.. sono scoppiata a ridere dalla gioia e dalla meraviglia!

Ho imparato tanto sulla gestione delle mie emozioni e sono rare le volte che ancora mi trovo agitata prima di un esame e, in ogni caso, questa sensazione è molto più lieve di com'era e cessa appena mi siedo davanti al docente: in un attimo richiamo gli argomenti studiati ed organizzati con chiarezza nelle mappe ed il mio modo di parlare è sereno, faccio numerosi collegamenti interdisciplinari e inserisco anche approfondimenti esterni all'università.

Dopo il corso ho avuto non solo la possibilità di tornare a lavorare ma, sotto lo sguardo stupito di amici e genitori, negli ultimi due anni ho passato più tempo in mezzo alle piante che sui libri: ho visitato aziende e realtà in linea con le mie passioni, partecipato a conferenze nazionali ed internazionali, ho la testa piena di progetti ed ora so che non dovrò mai più scegliere tra studio, lavoro e vita sociale, posso fare tutto!

Il mio miglior risultato è di Giugno scorso: dall'inizio di Maggio avevo iniziato a lavorare part-time in un'azienda agricola e durante il fine settimana andavo sui colli bolognesi a fare il tirocinio universitario; studiando solo i pomeriggi infrasettimanali, ho preparato, sostenuto e passato alla grande

SEI ESAMI IN VENTICINQUE GIORNI!

Lo ricordo come il periodo più divertente di tutta la mia carriera universitaria ed ora che sto scrivendo la tesi mi ricorda quante meraviglie io sia in grado di fare e la mia passione per gli argomenti trattati è cresciuta ancora di più.

Ringrazio di cuore istruttori e tutor del centro di Bologna: si sente tutto l'amore con cui ogni giorno ci insegnate ad usare gli strumenti per raggiungere i nostri obiettivi, e grazie per tutte le attività (tra webinar e classi studio on line) che ci mettete a disposizione. Non vedo l'ora di applicare ciò che sto imparando in questo periodo di apparente blocco.

A Cecilia, la mia mitica tutor, mando un bacio grande e grosso! Grazie per il tuo modo speciale di prenderti cura degli altri, grazie per le risate e tutti i festeggiamenti. Abbiamo fatto un sacco di strada insieme e, lo sai tu quanto lo so io, abbiamo appena iniziato!



Attadia Giuseppe

Buon giorno a tutti, sono uno studente di Scienze del Territorio e dell'Ambiente Agro-forestale dell'Università di Bologna.

Ho deciso nel ad Ottobre 2019 di iscrivermi al corso Genio in 21 Giorni, perchè volevo velocizzare il mio studio. Sostanzialmente impiegavo troppo tempo a studiare e non avevo un metodo vero e proprio.

Ero stufo del vecchio LEGGI E RIPETI. Il leggi e ripeti mi rendeva lo studio noioso, mi sentivo stanco e affaticato oltre al fatto che non mi divertivo.

Quindi ho deciso di iscrivermi al corso, e la cosa più importante che mi porto via (riguardante le tecniche) sono le mappe.

Le mappe, mi hanno migliorato la qualità di studio; il fatto di usare i colori e le immagini ha trasformato lo studio da noioso a divertente, oltre al fatto che grazie alle tecniche di comprensione e memorizzazione ho imparato a capire meglio e memorizzare con più efficacia.

Subito dopo il corso ho applicato tutto quello che mi ha detto il mio tutor Jonathan Da Sois

E il risultato è stato che nella sessione di esami di dicembre ho ottenuto i seguenti risultati:

AGRONOMIA - 27 (studiato in 5 giorni) 6 CFU

MICROBIOLOGIA APPLICATA ALLE PRODUZIONI VEGETALI - 27 (studiato in 3 giorni) 4 CFU

TECNOLOGIE ALIMENTARI E IMPATTO AMBIENTALE - 27 (studiato in 10 giorni) 6 CFU

ALLEVAMENTI ZOOTECNICI E IMPATTO AMBIENTALE 1pt - 27 (studiato in 4 giorni) 3 CFU

ALLEVAMENTI ZOOTECNICI E IMPATTO AMBIENTALE 2pt - 25 (studiato in 4 giorni) 3 CFU

Se devo essere sincero comincia a starmi stretto il 27. Quindi sto già puntando ai prossimi esami per fare ancora meglio (vi terrò aggiornati).

Ah, non ho tralasciato la mia vita, ho viaggiato, visto la mia ragazza più spesso e sono riuscito anche ad incastrare un lavoro, cosa che prima era impensabile.

Quello che voglio aggiungere è che l'energia che mi ha trasmetto il corso e la voglia di migliorarsi mi ha veramente stupito e dato tantissima forza.

È stupendo vedere l'impegno e la dedizione che tutto lo staff di Genio in 21 Giorni Bologna ci mette per far si che ogni studente che frequenta il corso porti a casa dei grandi risultati; non solo a livello numerico negli esami, ma proprio cambiando il modo di studiare.

Alla fine i voti valgono quel che valgono, ma innamorarsi dello studio fa totalmente la differenza.

Volevo anche ringraziare in particolare il mio tutor Jonathan Da Sois per avermi trasmesso la voglia di raggiungere gli obiettivi e per aver creduto in me facendomi arrivare dove sono ora.

Consiglio a tutti di fare il corso!!



