

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2019**

**Scienze della Formazione  
e dell'Educazione**

---





## Chiara Lollo

Mi chiamo Chiara, ho 21 anni, sono di Mendrisio (Svizzera) e da un anno vivo a Locarno per svolgere il secondo anno di formazione per diventare docente elementare (al DFA della SUPSI).

Ho frequentato il corso genio in 21 giorni a Gennaio 2015, subito dopo aver bocciato il primo anno di liceo classico. Durante quell'anno scolastico (2014/2015) avevo avuto molte difficoltà in matematica, chimica, fisica e storia; ho terminato l'anno avendo quattro insufficienze gravi in quelle materie. Ero disorganizzata, faticavo a concentrarmi, a rielaborare e riformulare le informazioni appena lette o apprese. Arrivavo alle verifiche con ansia, stress e con il pensiero di non essere all'altezza; spesso mi capitava di non ricordare più nulla di ciò che avevo studiato poco prima. Sono sempre stata molto impegnata dopo la scuola e visti i miei risultati, avevo deciso di investire più tempo nello studio, togliendone alla mia passione: il basket. Studiavo circa un'ora al giorno e almeno 10 nel weekend, ma i risultati non arrivavano. Alla fine del mio primo anno avevo preso la decisione di smettere di allenarmi. Avevo 17 anni e il dover rinunciare alla mia passione per la scuola fu una grande frustrazione. Ho deciso di ripetere la prima liceo, ma la paura di non arrivare in seconda era grande.

A Gennaio feci il corso; nell'anno successivo ho acquisito un vero metodo di studio, migliorando in tutte le materie. In alcune discipline, che per me erano particolarmente difficili, notai un miglioramento che prima ritenevo impossibile: chimica, dal 2 al 4 e fisica, dal 3 al 4 (i voti in svizzera vanno dall'1 al 6 con la sufficienza a 4). Risparmiando tempo, circa 30 minuti al giorno e 6 ore nel weekend, ho potuto ricominciare a coltivare la mia passione, non più giocando ma iniziando ad allenare squadre di minibasket. Con il tempo, migliorando i miei tempi di studio e i miei risultati, ho potuto concentrarmi anche sulla mia formazione e crescita personale al di fuori della scuola. Aggiungere impegni durante la settimana, in molti weekend e nelle vacanze, non mi ha impedito di studiare efficacemente e prepararmi per la maturità. In quel periodo ho imparato a filtrare le informazioni importanti e a organizzarmi in anticipo, arrivando ad un mese prima degli esami dovendo solo ripassare i dettagli e rilassarmi.

Durante il periodo liceale, sono cresciuta molto, sia come studentessa che come persona. Riflettendo sulle difficoltà che avevo prima di applicare un metodo di studio efficace, ho iniziato a pensare che la mia esperienza potesse essere da esempio e che gli strumenti appresi potessero essere d'aiuto anche ad altri bambini/e e ragazzi/e. E anche per questo motivo che ho deciso di iniziare il percorso per diventare maestra di scuola elementare.

L'anno scorso ho frequentato il primo anno al DFA di Locarno, mi sono appassionata ancor di più alla professione, sia per le materie teoriche, che per quelle pratiche. Ho personalizzato maggiormente il mio metodo, poiché avevo la necessità di imparare il più velocemente possibile i contenuti delle lezioni teoriche, per poter preparare per tempo le lezioni degli stage nelle classi. Spinta dalla voglia di esporre contenuti di qualità agli allievi ho ot-



tenuto il mio obiettivo. Ho potuto sperimentare diverse tecniche di insegnamento e i risultati agli esami sono arrivati di conseguenza. Ho superato brillantemente tutti i moduli; sono stata particolarmente soddisfatta del 5.5 in italiano, del 5.5 in lingue e plurilinguismo e del 6 in scienze dell'educazione.

Ad anni di distanza sono grata di aver affrontato alcune mie difficoltà grazie al corso Genio in 21 giorni, non solo per i miei risultati scolastici, ma anche per quelli professionali e personali.

### Sofia Iannotti

Ciao a tutti, mi chiamo Sofia, ho 20 anni e frequento il secondo anno di scienze dell'educazione e della formazione all'università Cattolica di Milano. Finora ho sostenuto 10 esami + i parziali e ho la media del 28.71

Ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni per l'università, per poter acquisire competenze senza dover per forza passare tutte le giornate sui libri per sentirmi un minimo preparata.

Prima a lezione scrivevo praticamente tutto, trovandomi con quaderni pieni di appunti da sistemare nel pomeriggio.

Infatti la frase che mi ha convinto a iscrivermi al corso è stata: "già dopo il corso potrai risparmiare il 30% del tuo tempo."

Nel mio caso questo significava poter risparmiare 2 ore al giorno.... un sogno!

Inoltre arrivavo all'interrogazione sempre insicura, con un sacco di informazioni in modo disordinato in testa, per poi prendere un voto che non mi soddisfaceva rispetto l'impegno messo e per poi dimenticare la maggior parte delle informazioni.

Mi piaceva studiare, ma lo facevo più perché venivo definita come "studiosa, secchiona, lei è brava...". Quindi forse più per senso del dovere nei confronti di chi mi circondava, per non deludere le loro aspettative e rimanere un pò più brava degli altri.

Quando ho fatto il corso mi si è aperto un mondo, la moltitudine di strategie imparate mi hanno portato ad "alleggerire" il cervello.

Ho imparato a conoscere la mia mente, a fidarmi di lei e ad aiutarla nello studio, favorendo la velocità di introduzione e di recupero delle informazioni.

Ora risparmio più di due ore in una giornata e non devo nemmeno sistemare gli appunti: mi bastano le Mappe Mentali anziché scrivere tutto come facevo quando andavo alle superiori.

Grazie alle tecniche imparate posso fare collegamenti con facilità, capisco molto di più quello che leggo o spiegano e tutto ciò mi aiuta molto nello studio. Insomma, riesco a tenere il passo delle lezioni che seguono al mattino.

Ricordo ancora il primo esame, lo avevo preparato nelle vacanze di Na-





tale. Era un parziale ai primi di Gennaio e avevo preso 29, appena finito avevo un senso di leggerezza forse mai provato. Non ero stanca psicologicamente. Quando sai di sapere le cose hai una sicurezza maggiore.

In altri esami ho finito di sistemare e studiare alcuni dettagli la mattina, perché con le tecniche e l'impegno, ci vuole davvero poco tempo.

Ora ho più tempo da dedicare a me, alle mie amiche o alla mia famiglia. Non dover perdere neanche un minuto per lo studio non mi preoccupa più. Anche perché sto imparando a organizzare il mio tempo.

Posso preparare il materiale di più materie contemporaneamente, trovando anche collegamenti tra i diversi corsi.

Ho imparato ad essere curiosa, a voler capire quello che studio, ad amare gli argomenti per me stessa.

Sono in pari con gli esami, in ogni sessione ho dato esami a distanza di una settimana. Senza preoccuparmi troppo di non farcela ma con la voglia e la sicurezza di passarli.

Ringrazio lo staff del centro di Como e il mio istruttore e tutor Andrea Assi. Con la vostra semplicità, disponibilità, pazienza, competenza e tanto altro siete un grandissimo esempio. Col tempo e il vostro aiuto sto imparando a migliorare sempre di più le mie capacità.

## Judith Puff

Sono una studentessa di madrelingua tedesca del quarto anno della facoltà di Scienze della Formazione a Bressanone.

Non avevo mai sentito parlare delle tecniche di apprendimento, finché un giorno ho incontrato Elisa che me ne ha parlato. Mi sono subito incuriosita, anche perché mi sembrava una cosa molto utile per lo studio.

In effetti prima di questo corso non avevo un gran metodo.

Avevo una scarsa concentrazione, non mi organizzavo, quindi stavo sempre all'ultimo minuto e molto spesso non mi ricordavo quello che studiavo. Dopo l'esame spariva tutto. Vivevo spesso in un stato di ansia e di stress. Non avevo voglia e i miei voti erano scadenti.

Quindi direi che questo corso è proprio arrivato in un momento giusto. La prima cosa che ho imparato è stato a pianificarmi: io lavoro anche in una scuola elementare. Sono insegnante quindi anche il mio tempo prima era poco.

Grazie all'organizzazione sono riuscita a pianificare il mio tempo di studio e la qualità dello stesso. Un altro beneficio è stato migliorare il mio italiano. Nella mia vita, sia nella famiglia, sia al lavoro e con gli amici non lo parlo mai. La full immersion e anche le lezioni one to one mi hanno aiutato in questo obiettivo. Un altro beneficio che ho acquisito è stato nella lettura. Ho raddoppiato la velocità e me ne accorgo soprattutto alle lezioni, perché confrontandomi con i compagni sono sempre la prima a capire la lettura.





Infine grazie ancora una volta all' agenda e anche alle mappe mentali ora so memorizzare a lungo termine e non ridurmi all' ultimo minuto nello studio.

Mi sento molto piú sicura nell' affrontare gli esami, ho la certezza di non andare fuori corso (cosa che primo non avevo) e anche quelle volte che ho meno motivazione, so comunque autodisciplinarmi e concludere l' obiettivo.

Non ho ancora ricevuto i voti, perché gli esami sono a Febbraio però già dopo due mesi dal corso mi sento sicura di poterli affrontare con serenità. Ringrazio Elisa Vian di avermi parlato del corso e di avermi seguito con tutta la sua passione e dedizione.

## Lina Caruso

Sono una studentessa all'ultimo anno di Scienze della Formazione Primaria.

Non ho mai avuto grossi problemi di rendimento, però nonostante mi impegnassi molto, studiando notte e giorno e per tante ore (non dedicando tempo a me stessa), non riuscivo ad avere ottimi risultati.

Ho deciso di frequentare il Corso Genio, sotto il consiglio di mia cugina Teresa.

Avevo una gran voglia di migliorare il mio metodo di studio, (che poi ho scoperto in realtà, di non avere mai avuto in questi anni).

Sottolineavo ogni cosa, più di una volta, ma non ricordavo nulla neanche dopo 5 minuti.

Per di più, ero la persona più ansiosa di questo mondo:

- non riuscivo a espormi al meglio davanti a un professore;
- avevo sempre il timore che mi bloccava prima di un esame.

Facendo il corso, notai fin da subito, dal secondo giorno, i primi risultati.

Riuscivo a scrivere su mappa già sette pagine e a memorizzarle come se niente fosse, con parità di comprensione.

Arrivata la sessione di Novembre, mi preparai un esame che da due sessioni non riuscivo a passare. Riprendendo dunque in mano i libri e grazie al nuovo metodo, sono riuscita a preparare il mio esame in soli 5 giorni, studiando solo 1 ora.

Gli ultimi 3 giorni ho memorizzato il tutto e il risultato finale è stato: 25 prima parte e 30 seconda parte. Una soddisfazione immensa che ha gratificato tantissimo me e che ha migliorato molto la mia autostima per aver superato l'ansia da prestazione.

Per me il corso Genio è stata un'opportunità, un'occasione capitata "a fagiolo".

Non mi ha solo permesso di apprendere un nuovo metodo di studio ma ha migliorato tantissimo la persona che sono oggi, senza ansie e senza pre-





occupazioni, con una costante voglia di imparare cose nuove e formarmi continuamente.

Un ringraziamento speciale va alla mia tutor Giorgia Allevato, per avermi guidata, supportata e sopportata in questo percorso, credendo sempre in me, una persona della quale oggi posso dire di fidarmi.

A Mario de Vincenti per aver contribuito alla mia formazione personale e per ultimo e non per meno importanza al mio super istruttore Giuseppe Catania, il quale mi ha guardata negli occhi, vedendo una luce un po' affievolita, ma che oggi ringrazio per aver rinvigorito quel barlume.



## Rossella Giannotti

Buongiorno a tutti, io sono Rossella Giannotti mi occupo di formazione manageriale e ho fatto il corso a Maggio 2019 a Padova.

Per il mio lavoro partecipo a mia volta a vari corsi e leggo molti libri per essere sempre aggiornata, prima del corso ritenevo di leggere abbastanza velocemente ma ahimé faticavo a ricordare cosa avevo letto portando poco valore al mio lavoro.

Ho scelto di fare il corso per migliorare questa mia area e la cosa che più mi è piaciuta del corso è stata che già dalla domenica sera quando abbiamo finito i tre giorni di corso, avevo acquisito un metodo da subito efficace che è stato un vero e proprio acceleratore per il mio lavoro.

Grazie al corso ho quintuplicato la mia velocità di lettura, ho letto 10 libri di business nel mese di luglio (oggi 20 agosto ne ho letti altri sei sempre di business) che grazie alle mappe mentali ho potuto memorizzare ed utilizzare nella progettazione dei miei corsi.

Molti mi chiedono se ricordo tutto ciò che leggo e io orgogliosa rispondo "si interrogami."

Oltre ai risultati citati, questo corso ha aumentato la mia voglia di fare e la mia produttività, mi ha insegnato non solo un metodo di studio ma soprattutto un metodo di approccio a tutto ciò che non conosco, sapendo che tutto è una sfida... ma con il metodo giusto puoi vincere ogni sfida.

Grazie Roberto Paternò per la dedizione che hai messo nel mio percorso e la motivazione che infondi.



### Selene Lazzari

Ciao! Studio educazione professionale presso l'università di Bologna.

Prima del corso perdevo molto tempo a studiare perché a lezione prendevo appunti in modo lineare e poi quando dovevo studiarli non mi ricordavo niente e facevo fatica a crearmi un discorso. Questo mi portava ad avere molta ansia e a bloccarmi, soprattutto per gli esami orali perché avevo dei vuoti. Molta della mia ansia nasceva anche dal fatto che studiavo all'ultimo e quindi concentravo tanto dello studio in poco tempo e, di conseguenza, andavo agli esami senza sentirmi del tutto preparata.

Ho fatto il corso a Settembre 2019 e ho subito visto i risultati.

Infatti, dopo il corso, ho iniziato a capire molto più velocemente i testi e ho imparato ad organizzarmi, tant'è che dopo 2 settimane dal corso ho dato l'esame di neuropsichiatria infantile finendo di studiarlo con 3 giorni di anticipo e ho preso 25/30. L'esame era un parziale e il 25 rientra nella media finale dell'esame che è 24/30.

Una delle cose che mi ha stupito è che all'esame ero più tranquilla rispetto a quelli dati prima del corso.

Adesso sto preparando l'esame sulla grave emarginazione adulta, che avrò il 29 Novembre, e la cosa bella è che sono in pari con lo studio delle lezioni e ho già studiato circa la metà del materiale. L'obiettivo è quello di terminarlo entro questo fine settimana, con 15 giorno di anticipo, cosa che prima del corso mi sembrava impossibile.

Ci tengo a ringraziare tutto il gruppo di Bologna e in modo particolare il mio tutor Mauro per avermi accompagnata in questo percorso.



### Sara Aliyari

Sono una ragazza persiana, studio Scienze dello spettacolo a Firenze in laurea magistrale.

Ho scelto di fare il corso perché avevo gli ultimi 2 esami da dare e mi ero bloccata, perché per più di un anno ho lasciato l'università per lavorare, e rimettermi a studiare era difficile.

Gli ultimi 2 esami per me erano i più difficili. Uno di questi era da 12 crediti, molto difficile da studiare, perché c'era tanto materiale da studiare.

L'altro da 6 crediti di Economia, che non è il mio indirizzo e ci sono molti termini difficili da imparare per un persona straniera.

Per me era troppo difficile studiare su questi materiali.

Così ho deciso di fare il corso, dopo 3 anni che ne avevo sentito parlare, perché pensavo che il metodo che si impara al corso sia molto utile sia per dare gli esami ma anche proprio per imparare il metodo di studio.

Dopo 3 settimane dal corso ho fatto il primo esame di 12 crediti usando





le mappe mentali e tanti PAV, mi hanno fatto sentire sicura di sapere quello che avevo studiato. Ho passato l'esame con 20, so che non è un voto molto alto ma mi ero bloccata da due anni su questo esame, quindi sono molto soddisfatta di averlo passato.

Ora mi manca da dare l'ultimo esame e la tesi, ma sono sicura che con gli strumenti che ho imparato andrò tutto bene.

Da quando sono venuta al corso mi sento più sicura di me, sto migliorando il mio italiano anche perché non ho mai fatto un corso di lingua italiana. Parlo molto meglio ora perché sto memorizzando tanti vocaboli che non conosco.

Ho migliorato di 5 volte il mio rendimento nella lettura!

Per me non è stato facile fidarmi a investire su questo corso essendo sola in Italia e non avendo mai fatto corsi prima, ma ora dico che ne è valsa la pena.

Ringrazio tanto Bianca Becherelli perché mi dà fiducia, sempre disponibile per domande. Penso che sia fondamentale avere un tutor che ti capisce e all'inizio ti insegna il metodo su di te.

Ringrazio Davide Bini perché si vede che crede in quello che insegna.

Ringrazio Massimo De Donno per aver inventato questo corso che può aiutare tante persone



## Aylin Mora

Ciao, ho 22 anni e studio scienze dell'educazione al 2° anno indirizzo infanzia all'università di Bergamo.

Ho scelto di fare il corso perché cercavo un metodo efficace per studiare e comprendere le lezioni. Il mio principale problema è che studiavo tutto il giorno senza ricordare quello che studiavo in precedenza. Stessa cosa per le lezioni capivo il 20% della lezione e quindi una volta arrivata a casa dovevo riprendere in mano di nuovo tutto e di conseguenza perdere moltissimo tempo.

Dopo aver fatto il corso è cambiato tutto perché ho trovato e scoperto un metodo efficace che mi ha semplificato lo studio.

Prima del corso in un'ora capivo solo 3 pagine.

Il mio primo obiettivo che ho raggiunto è stato di riuscire a studiare 10 pagine in un'ora e l'ho raggiunto in sole tre settimane.

Il primo esame che ho fatto con il metodo è andato molto bene perché sono riuscita a prendere 28.

Ora prendo le lezioni con l'utilizzo di mappe mentali e quando torno devo solo rileggerle ed ho chiaro tutto quello che è stato affrontato a lezione. All'interno delle mappe scrivo solo la parola chiave e non più papiri di parole inutili dettate dall'insegnante, ma scrivo solo quello che serve a me. Lo studio va alla grande perché avendo raggiunto quegli obiettivi vado a



lezione, prendo appunti con le mappe, studio dalle mappe, integro il libro e sono pronta. Tutto ciò in poco tempo ed è davvero incredibile e efficace.

Oggi solo dopo due mesi di corso riesco a studiare 54 pagine in sole 4 ore.

Questi obiettivi li ho raggiunti grazie al corso e grazie all'impegno che ci ho messo ogni giorno.

Ringrazio Daniel per avermi fatto conoscere il corso, Alice Armanasco che è stata un'ottima insegnante ma soprattutto Cecilia Ribaudò la mia tutor che mi ha motivato e insegnato moltissime cose.

Grazie perché ho capito che non bisogna mollare mai.

## Franchini Giulia

Ciao a tutti!

Sono una studente del primo anno di Scienze della Formazione Primaria presso l'università di Milano-Bicocca.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni per la prima volta ad Ottobre 2019 dopo qualche settimana dall'inizio dell'università.

Mi era stato già proposto qualche anno fa ma, scettica, avevo deciso di rifiutare.

Prima di fare il corso facevo fatica a gestire lo studio, la mia organizzazione quotidiana disperdeva le mie energie. Ogni giorno mi tiravo il collo cercando di conciliare la scuola e tutte le attività extrascolastiche, per me irrinunciabili (tra cui sport, musica, amici, famiglia, ragazzo...) cercando di raggiungere in tutto ciò che facevo i migliori risultati. Conseguenza? Ottimi risultati sì ma con ansia, stress, ore piccole la notte, problemi fisici e alimentari.

Con l'inizio dell'università ho proprio sentito la necessità di trovare un nuovo metodo.

Leggere, sottolineare e ripetere non era di certo efficace e veloce soprattutto perché ogni esame prevede una quantità di materiale non paragonabile ad una verifica delle scuole superiori.

Ancor prima che iniziasse l'università chiedevo a chiunque come si organizzassero, come prendessero appunti, come si gestissero lo studio di ritorno dalle lezioni ma tutti mi proponevano di schematizzare il testo o scrivere dei piccoli riassunti, il problema persisteva.

Il corso genio ha cambiato tutto, è stata veramente una grandissima occasione che consiglieri a chiunque.

Con impegno e determinazione ho trasformato non solo il mio metodo di studio ma la qualità della mia vita gestendo al meglio il mio tempo con il planning settimanale, riducendo notevolmente la mia ansia e migliorando come persona.

Ora riesco a padroneggiare le conoscenze apprese, a rielaborare i conte-





nuti mediante l'utilizzo delle mappe mentali, studiare libri interi in pochi giorni, preparare da zero esami in una settimana, praticare sport con costanza e ogni attività riuscendo a raggiungere ogni mio obiettivo con grandi soddisfazioni.

Ho dato i miei primi esami con estrema tranquillità tanto che, quando la mattina mi è suonata la sveglia, stavo per dimenticarmi del motivo per cui l'avessi impostata (l'esame!!). Mai avrei immaginato di raggiungere così tanto in così poco.

Grazie al masterplan sono finalmente riuscita a dedicarmi del tempo così da riprendere fiato quando serve o permettermi di sgarrare per giorni senza rimanere indietro con lo studio. Ora riesco finalmente a dare la medesima attenzione ad ogni persona con cui ho a che fare o ad ogni attività che decido di intraprendere senza avere la paura di trascurare qualcuno/qualcosa o di non farcela con i tempi. Sono addirittura riuscita ad aggiungere nel mio plannig nuovi impegni senza arrivare al weekend stanca.

Non sarei mai riuscita prima!

Percepisco l'efficienza di questo metodo che applico in tutto ciò che faccio nella mia vita, ha segnato una grande svolta e ora avanti tutta!!

Un enorme grazie va alla mia tutor e amica Cecilia Ribaudò che mi ha seguito con affetto in questi mesi credendo sempre nelle mie possibilità. Gli altri ringraziamenti vanno ad Alice Armanasco e a tutto lo staff del centro di Bergamo che mi stanno accompagnando in questo enorme percorso di crescita.

Vi sono infinitamente grata.

## Giacobbi Laura

Ciao a tutti,

ho frequentato il corso a Giugno del 2019 nella sede di Bolzano. Sono una studentessa iscritta al primo anno della facoltà di scienze della formazione primaria. Oltretutto, sono insegnante in una scuola secondaria di secondo grado. Il corso Genio è quindi esattamente quello di cui avevo bisogno. È quindi arrivata la cosa giusta al momento giusto!! Precedentemente impiegavo un'ingente quantità di tempo nello studio, pomeriggi interi. Scrivere, riscrivere, evidenziare, sottolineare, ripetere... Tutto questo mescolato con un bel po' di insicurezza e ansia da prestazione. Soffrivo molto durante le fasi antecedenti alle performance. Grazie a ciò che mi è stato insegnato con tanta passione al corso sono riuscita a potenziare l'organizzazione dei tempi con cicli personalizzati. In tre quarti d'ora concentro molte più pagine rispetto a prima, quando qualsiasi stimolo fungeva da distrazione. Lo scorso mese ho sostenuto due esami: Metodologia e metodi di ricerca in ambito pedagogico e Inclusive Pedagogy (pedagogia dell'inclusione e dell'intercultura). L'esito è stato decisamente roseo: rispettiva-





mente 29 e 28. Tutto questo lavorando cinque giorni a settimana. La mia velocità di lettura è raddoppiata ; il prossimo obiettivo è aumentarla ancora di più. Bisogna sempre alzare l'asticella dei propri limiti!! La forza di questo corso è che si lavora sull'atteggiamento e sulla motivazione: durante questi ultimi mesi ho sempre mantenuto tenacia ed entusiasmo. Ora arriva la parte più emozionante, ovverosia i ringraziamenti. In primis l'istruttrice Elisa Vian. La sua passione, la sua carica sono travolgenti. Giusta menzione anche al resto del meraviglioso staff del centro di Bolzano. Ultimo, ma non di meno, un sentito grazie di cuore a chi questo corso lo ha creato.

## Deleo Francesca

Ciao a tutti, mi chiamo Francesca ho 21 anni e sono al terzo anno di scienze dell'educazione all'università di Padova.

Nonostante me la fossi sempre cavata nello studio, il fatto di non avere un metodo stabile e sicuro iniziava a pesarmi.

Penso di aver provato tutte le strategie esistenti ma nessuna riusciva a soddisfarmi al massimo.

Quando poi ho conosciuto genio in 21 giorni non ho più avuto dubbi: sapevo che questo metodo mi avrebbe rivoluzionato la vita.

Riuscire a ricordare tutto che ciò volevo per sempre mi sembrava un sogno lontano e invece adesso grazie alle tecniche imparate è tutto diventato realtà!

Questa sessione, studiata interamente con il metodo ha già mostrato i suoi frutti:

- Pedagogia speciale mappato e memorizzato in un giorno e mezzo voto: 30;
- Filosofia dell'educazione preparato in 3 giorni: 30L;
- Storia della filosofia contemporanea studiato in 5 giorni: 30.

E ora mi attende un altro esame che studierò in meno di una settimana e sarò lieta di aggiornarvi anche su quel risultato!

Inoltre, le cose belle non finiscono qui perché il metodo genio mi ha permesso di realizzare un altro grandissimo sogno, l'apprendimento delle lingue straniere!

Ho desiderato tanto poter ricominciare a studiare il Polacco a seguito della mia esperienza erasmus da cui avevo imparato le prime basi grammaticali e perderle, una volta tornata in Italia, sarebbe stato un peccato ma con il metodo tradizionale non avrei avuto altra scelta. Ora invece mi riesco a dedicare allo studio di questa lingua ogni giorno nonostante tutti gli impegni e l'ultima volta sono riuscita a MEMORIZZARE 65 nuovi vocaboli in 12 minuti! Il che significa che tra un mese potrò già ricominciare a parlare questa lingua meravigliosa!

E oltre questo il mio obiettivo è riprendere in mano il francese e lo spa-





gnolo. Con il metodo è possibile apprendere nuove lingue in sole 3 settimane! Inutile dire che non tornerei mai al vecchio metodo, ora con questo sento proprio di aver trovato ciò che fa per me.

Grazie genio per aiutarmi a realizzare i miei sogni!



## Campolo Giuliana

Ciao! Frequento il terzo anno di Scienze dell'Educazione all'Università di Palermo.

Sono sempre stata una tipa determinata e scrupolosa nello studio, sin da piccola mi appassionava studiare. Così per studiare, ovvero: ripetere e sapere in toto il programma d'esame, essendo anche una tipa abbastanza ansiosa, spesso rinunciavo agli amici e a momenti di relax. I giorni prima dell'esame mi sentivo molto stressata e nervosa, a volte con la sensazione di sapere tutto e niente. Nonostante ciò ottenevo comunque dei risultati e avevo una media positiva. Nei primi due anni avevo comunque conseguito 13 esami con la media del 25.

Questo anche perché a metà del mio secondo anno cominciai a formarmi sull'aspetto personale (gestione del tempo, dello stress, etc) trovando in questo modo dei benefici, di fatto la mia qualità di studio era migliorata, ma sentivo anche di voler migliorare gli strumenti.

Per questo comprendendo l'importanza della formazione ho potuto riconoscere il valore aggiunto che avrebbe avuto migliorare anche dal punto di vista dell'apprendimento.

A Ottobre, all'inizio del mio terzo anno, ho frequentato il corso Genio in 21 giorni.

Dopo il corso, ho acquisito delle tecniche e rafforzato ancor di più il mio metodo di studio, infatti riesco a memorizzare i concetti con più facilità, in meno tempo e senza dover ripetere, dunque con un livello di stress pari a zero! Ho imparato a gestire meglio il mio tempo e soprattutto le mie emozioni, in particolar modo lo stress, affrontando ogni esame con la massima tranquillità, concentrandomi su di me e non sull'evento.

Nella prima sessione disponibile, quella invernale, ho preparato e superato i seguenti esami:

- Modelli e tecniche di osservazione del comportamento (6 cfu) Voto: 29;
- Pedagogia sperimentale (9 cfu) Voto: 23;
- Inglese (6 cfu) : Idoneità;
- Letterature Comparate (6 cfu) Voto: 30 e lode;
- Geografia (6 cfu) Voto: 26.

Ho anche sostenuto e superato un 6° esame Storia Contemporanea (9 cfu) superato con 24, anche se ho rifiutato il voto perché consapevole di poter aumentare il mio punteggio alla prossima opportunità.

Sono molto orgogliosa e soddisfatta di questi risultati perché ritengo che



prima del corso non avrei mai pensato di preparare 6 esami in una sola sessione né tanto meno di convalidare 33 cfu (il quantitativo di più di metà anno accademico) con la media del 27.

Oggi faccio sport 3 volte a settimana, esco e vedo più spesso gli amici e dedico del tempo alla lettura.

Tutto questo lo devo al mio impegno e agli incredibili e straordinari strumenti acquisiti al corso.

Un grazie particolare va al mio preparatore personale Giannantonio Fico, il quale sin da subito ha creduto in me e nelle mie capacità.

## Cicala Francesca

Sono una studentessa in Scienze della formazione primaria presso l'Università degli Studi di Perugia.

Prima del corso riuscivo a studiare al massimo 1-2 pagine all'ora, rileggendole in continuazione, riassumendole e perdendo, quindi, un'infinità di tempo e infine ripetendo fino allo sfinimento, per poi ricordare un quarto di ciò che avevo studiato.

Ciò mi portava a essere insicura sia con me stessa che nell'esposizione e la voglia di studiare era pari a zero.

Questo mi aveva portato a non superare il test di ingresso di scienze della formazione primaria il primo anno.

Dopo il corso Genio sono riuscita ad arrivare a studiare 17 pagine in un ciclo di studio di un'ora, ricordando tutto subito dopo, rendendo nell'esposizione e soprattutto, con voglia e determinazione.

Oltre ad avere moltiplicato per 10 la mia velocità di studio ho conseguito dopo 2 mesi dal corso un risultato straordinario: ho svolto il test di scienze della formazione primaria il 13 Settembre, superandolo con il punteggio di 69/80.

Giuro che non pensavo che in due mesi riuscissi a migliorare così tanto, ribaltando questo risultato.

Oggi addirittura prendo appunti in aula tramite le mappe mentali, queste mi permettono di ricordare tutto ciò che viene detto a lezione senza dover sbobinare (per chi conosce questa parola, conosce l'enorme sacrificio che c'è dietro) e mi permette di ricordare tutto anche nel lungo termine grazie alle tecniche di ricordo a lungo termine.

Devo ringraziare enormemente il mio tutor Mario che mi ha spronato sin dall'inizio a che continua a farlo tutt'ora, permettendomi di arrivare a risultati che non pensavo di poter raggiungere.



## Corrado Caterina

Ciao a tutti, sono una studentessa al terzo anno di università in scienze dell'educazione e della formazione all'università di Bari. Ho frequentato il Corso a Settembre 2019.

Studiavo e sostenevo gli esami, ma l'ansia ogni volta era tantissima sia durante lo studio, sia il giorno dell'esame. Ero totalmente insoddisfatta dei miei risultati. Alla fine di ogni esame ero sollevata perché era finita l'ennesima "lotta", ma non ero soddisfatta di ciò che ero riuscita a portare a casa.

A Luglio 2019 dopo l'ennesimo esame andato come non volevo io, mi sono fermata a riflettere e a pensare quanto mi pesasse tutta questa situazione, su quanto una media aritmetica non altissima non fosse il massimo per me che volevo di più, su come mi sentivo per l'ennesima volta mi trovavo abbattuta, incapace di raggiungere qualcosa di più.

Non potevo essere brava tanto quanto il resto dei ragazzi attorno a me, che andavano sempre benissimo e questo non mi stava più bene e mi sentivo costantemente a disagio. Così ho ripensato a quel corso che mi era stato proposto anni prima e a cui non ho mai dato molta importanza.

Così ho deciso di parlarne con un ragazzo che conosco da molto tempo e che sapevo lavorasse nell'azienda e che dall'inizio si è dimostrato disponibile sempre e comunque.

Grazie al corso ho compreso che studiavo male e che avevo un livello di comprensione bassissimo, infatti imparavo tutto a memoria dimenticando tutto e di conseguenza non riuscivo a spiegare ciò che studiavo/leggevo; ho migliorato la mia comprensione ed ho aumentato la mia velocità di lettura di ben 3 volte e mezzo. Prima leggevo, riassumevo, evidenziavo, e perdevo una vita e mezza per preparare un esame, ora posso testimoniare il mio miglioramento, anche se non ho affrontato un esame, ma in un terzo del tempo ho compreso tutto l'esame che andrò a fare nella prossima sessione, ho organizzato tutto il discorso grazie alle mappe mentali e non ho paura di andarlo ad esporre all'esame.

Ringrazio il mio tutor Mario De Vincenti, perché è grazie a lui se ho conosciuto questa fantastica realtà: diventando una guida nello studio e non solo, un punto di riferimento. Grazie per l'amore e la passione che metti ogni giorno in tutto quello che fai. Grazie perché senza di te non avrei raggiunto tutto questo e sono sicura che insieme raggiungeremo tanti altri risultati fantastici.

Ringrazio Giorgia Allevato per la sua dolcezza e per l'amore che ci mette in tutto quello che fa. Grazie perché sei sempre disponibile e sei un grande esempio per me.

Ringrazio Giuseppe Catania, sei una forza della natura. Grazie per avermi fatto capire che non andava bene il modo in cui approcciavo allo studio tanto quanto ad altre aree della mia vita. Grazie perché continui a essere una presenza preziosa in questo percorso di crescita.

Infine ringrazio la mia famiglia per avermi dato la possibilità di intraprendere questo percorso di crescita personale meraviglioso.



# Saccottelli Maria Ylenia

Sono iscritta al terzo anno di Scienze dell'Educazione e della Formazione di Foggia. Subito dopo la maturità ho deciso di cominciare quest'università perché il mio sogno sin da piccola era quello di diventare un'educatrice o maestra di scuola dell'infanzia.

In questi anni mi sono sempre impegnata nello studio, anche se facevo fatica a studiare perché nonostante le tante ore di studio non sempre ottenevo grandi risultati e questo mi faceva demoralizzare molto.

Da quando ho frequentato il corso le cose sono cambiate completamente sia a livello di studio, ma anche a livello personale.

Inizialmente ero scettica e non credevo molto nel corso ma già dalla presentazione ho capito che sicuramente mi sarebbe servito. Subito dopo i tre giorni dal corso ho cominciato a preparare gli esami e posso davvero confermare l'efficacia del corso perché in un mese ho preparato 4 esami.

Dunque non è migliorato solo il rendimento nello studio, ma anche la velocità di lettura è quadruplicata in sole tre settimane.

I risultati degli esami preparati durante il mese:

Pedagogia speciale 28;

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni 30;

Sociologia generale 27;

Educazione e media 30.

# Linda Cervini

Ciao a tutti! Sono Linda, ho 19 anni e frequento il primo anno di "Scienze della formazione primaria" alla Sapienza.

Ho fatto il corso a Novembre 2019 nella sede di Roma1 dopo essere stata fermata dalla mia attuale tutor mentre faceva volantaggio. Il motivo principale per cui ho deciso di fare il corso è stata la curiosità: nonostante nella mia carriera scolastica io abbia sempre avuto bei voti, ero disposta a imparare un nuovo metodo per migliorarmi ancora di più. Inoltre, avendo appena iniziato l'università, ero spaventata dalla mole di studio che mi aspettava e dall'idea di fare un esame con dei professori universitari. Come se ciò non bastasse, sentivo di non avere abbastanza tempo per studiare: infatti durante il periodo delle lezioni mi svegliavo tutti i giorni alle 5 di mattina per arrivare in facoltà, per poi tornare a casa intorno alle 21 di sera e i pochi giorni in cui ero libera non avevo né le forze né la voglia di mettermi a studiare; mentre durante la sessione avevo in programma un lungo viaggio in Germania durante il quale non avrei potuto studiare.

Dopo il corso Genio mi sono svegliata tutte le mattine piena di energia e pronta ad imparare tante cose nuove, ho fatto un mese di Accademy rinun-





ciando a molto del mio tempo libero per fare una cosa che ho amato, imparando tanto su me stessa e su cosa vuol dire essere un educatore. Inoltre sono riuscita a studiare per tutti gli esami della sessione in poco tempo e ottenendo ottimi risultati, avendo comunque del tempo libero da dedicare a me stessa, alla palestra, ai miei amici e alla mia famiglia.

Gli esami che ho dato sono:

- “Numeri e Strutture: Teoria Didattica Applicazioni” (12 CFU): trenta e lode;
- “Introduzione alle scienze dell’educazione” (7 CFU): trenta e lode;
- “Linguistica italiana” (6 CFU): trenta.

Grazie al magnifico Staff di Roma1, ai miei compagni di avventura e all’istruttore Ivan Romano sono cresciuta e sono diventata una migliore versione di me stessa. Ho imparato a lavorare in squadra, a non abbattermi al primo ostacolo, a “shakerare la mia energia” e a cambiare modo di vedere la realtà intorno a me.

Infine ultimo, ma non per importanza vorrei dire un grazie speciale alla mia super tutor: Sofia Anna Lo Presti, la quale è sempre stata disponibile per qualsiasi tipo di chiarimento o di consiglio, anche nei periodi in cui era più impegnata. Sofia ha sempre creduto in me, anche quando io ero la prima a non crederci, e mi ha saputo guidare affinché io riuscissi a superare i miei ostacoli.



## Bellotto Laura

Ciao a tutti,

ho appena terminato la triennale in scienze dell’educazione presso l’università di Bergamo e sono prossima ad iniziare la magistrale in scienze pedagogiche ed inoltre lavoro come educatrice presso una cooperativa sociale.

Prima di iniziare il mio percorso con Genio in 21 Giorni il mio metodo di studio era basato su riassunti e ripetizioni all’infinito per diverse ore ma ogni volta che concludevo la mia giornata di studio spesso mi ritrovavo comunque a non ricordare ciò che avevo appena finito di studiare.

Ero molto indecisa prima che venisse proposto questo corso, se iscrivermi o meno alla magistrale perché solo il pensiero di dovermi dividere tra lavoro e studio e ottenere risultati poco soddisfacenti non era per niente motivante.

Grazie al corso genio il mio metodo di studio è stato rivoluzionato: ho cominciato a fare le mappe mentali, a creare PAV e in un mese ho avuto dei risultati stupefacenti! Appena terminato il corso, visto anche il periodo di quarantena che abbiamo dovuto affrontare, mi sono dedicata allo studio della lingua inglese utilizzando i cicli di studio che mi hanno aiutata a tenere alta la concentrazione, le mappe mentali per quanto riguarda la grammatica e la tecnica del PAV sia per memorizzare delle mappe che per i nuovi vocaboli che incontravo durante lo studio. Tutte queste tecniche sommate mi



## Scienze della Formazione e dell'Educazione

hanno permesso anche di fare delle conversazione in modo fluido e soprattutto corretto, inoltre a distanza di un mese la mia memorizzazione dei nuovi vocaboli giornalieri è salita ad 80 al giorno rispetto ai 30 iniziali, molti di questi inerenti al mio settore di studio!

Per tutti i risultati raggiunti devo ringraziare la mia istruttrice Alice Armanasco perché ha rivoluzionato la mia visione del mondo dello studio grazie anche alla sua contagiosa energia! Insieme a lei il mio tutor Simone Benagli che con molta attenzione e determinazione mi ha aiutato a stilare e raggiungere gli obiettivi che mi ero prefissata, supportandomi giorno per giorno; ringrazio anche Laura Facchetti che mi ha invitato alla presentazione del corso facendomi tornare la voglia di studiare. Infine vorrei ringraziare anche tutta la squadra di Bergamo che collabora con Genio in 21 giorni, sono dei ragazzi davvero speciali!

