

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2018**

## **Miscellanea**

---





# Laura Facchetti

Ciao a tutti! Frequento il primo anno di Scienze dell'Educazione all'Università degli Studi di Bergamo. Alle superiori me la cavavo, sono uscita con un buon punteggio ma di quegli anni ricordo solamente le intere giornate passate sui libri. Stavo i pomeriggi chiusa in camera a studiare, dovendo quindi lasciare lo sport e uscivo solamente il week-end (ovviamente solo se non avevo verifiche)! Prima dell'università ero felice di iniziare un nuovo percorso che mi avrebbe portato a fare ciò che voglio fare nella vita, ma appena ho comprato i libri e mi sono informata sulle modalità di esame mi sono spaventata perché ho realizzato di dover studiare interi libri per un solo esame, cosa molto diversa dal liceo che ti davano 2 capitoletti. Non sapevo cosa fare ero abituata a leggere ripetere leggere ripetere finché non mi entravano in testa le informazioni. Quindi in quel modo non ce l'avrei mai fatta a stare al passo con le prove, avrei impiegato solo un anno per fare 3 esami.

Fortunatamente ad Ottobre 2017 ho avuto la possibilità di frequentare il corso Genio in 21 giorni e da quel momento è cambiata completamente la mia visione dello studio. Sono partita subito a prendere appunti con le mappe mentali e grazie anche alla lettura veloce ho dimezzato il mio tempo di studio. Questo mi ha permesso anche di riniziare a fare sport e a fine anno i voti erano tutti sopra il 25. Ma il risultato più emozionante e gratificante è stato nell'ultima sessione d'esame. A maggio ho iniziato a lavorare a tempo pieno e nel periodo giugno e luglio dovevo dare 5 esami. Avevo l'obiettivo di sostenere questi esami entro fine Luglio. **OBIETTIVO RAGGIUNTO.**

Ricordo gli ultimi 3 esami studiati in 3 giorni! Wow ero super fiera di me ed è proprio grazie al corso che ho ottenuto questi risultati, perché mi ha permesso di capire come raddoppiare la velocità di studio e per la prima volta non sono arrivata al giorno dell'esame con l'acqua alla gola.



# Stefano Orlando

Frequento il primo anno di "scienze e tecnologie per l'ambiente" a Lecce ma non ho sempre studiato questo. Mi sono diplomato due anni fa, nel 2016, ed inizialmente mi ero immatricolato ad ingegneria industriale a Lecce. Dopo 3 mesi ho abbandonato gli studi, pensando di non essere portato per le materie scientifiche. Sentivo di aver fallito miseramente, avevo la fiducia in me stesso sotto i piedi e credevo che lo studio non facesse per me.

Ad aprile un mio amico mi ha parlato di questo corso. All'inizio ero molto scettico, ma successivamente vedendo i suoi risultati ho deciso di farlo. Così dopo aver lavorato l'estate, a settembre 2017 ho iniziato questa nuova facoltà e a novembre ho fatto il corso.

Una rivoluzione. Mi sono sentito rinato, ho iniziato ad organizzare meglio la mia giornata, a studiare meglio e in molto meno tempo. Subito dopo il corso



ho migliorato la mia lettura, passando da leggere 125 parole al minuto a 300. In questo modo sono riuscito a studiare tutto il libro di geologia che avevo arretrato. Altri risultati:

-In una settimana ho preparato il primo parziale di matematica, passandolo con 27  
-In tre giorni sono riuscito a studiare inglese e passare l'esame, pur essendo andato male in tutti e 5 gli anni delle superiori.

Adesso mi sento di aver recuperato tutta la fiducia in me che avevo perso. Il mio atteggiamento è cambiato notevolmente e al contrario di ciò che pensavo prima mi sento di migliorare giorno dopo giorno.

## Maria Teresa Porto

Ciao a tutti. Vorrei parlare di una materia che, grazie alle rielaborazioni, sono riuscita a passare con 30, nonostante l'abbia ripassata solo il giorno prima dell'esame, questo mi ha dato una carica incredibile, non avrei mai pensato che lo studio potesse essere così semplice! In poco più di una settimana ho passato quattro esami, mantenendo la media del 27, e con questa sessione ho raggiunto i crediti necessari per passare al secondo anno. Mi sento super soddisfatta per i risultati ottenuti grazie al metodo, soprattutto grazie alla mia tutor che quando volevo mollare mi ha riportato subito in carreggiata!



## Eleonora Bitto

Ciao a tutti! Ho frequentato il corso genio in 21 giorni a settembre dell'anno scorso nella sede di Catania in primis perché volevo imparare a fare le mappe per studiare e prendere appunti e per ritrovare la voglia di leggere.

Prima di questo, subito dopo il corso una volta conclusi gli appuntamenti di lettura strategica, mi ero posta l'obiettivo di leggere un libro al giorno, cosa che non facevo da anni. Ho letto moltissimi libri durante quest'anno, prima invece ci avrei messo una vita o probabilmente li avrei abbandonati prima di finirli. Durante gli anni dell'università avevo perso completamente la voglia di leggere perché pensavo che i libri da studiare per gli esami erano già abbastanza e una volta finito di studiare non avevo proprio voglia di leggere altro. Ringrazio mia sorella per avermi fatto scoprire il corso, e la mia super tutor per avermi insegnato le tecniche di lettura veloce e avermi fatto ritrovare la voglia di leggere un buon libro!





# Federico Sguatti

Ciao a tutti, sono un ex corsista, mi sento di condividere un altro progresso che ho appena fatto; prima di fare il corso “Genio in 21 Giorni” lo vedevo irraggiungibile. Sono riuscito a leggere e capire 2 libri di lettura di 200 pagine in poco tempo. Leggevo e capivo 20, 30, 40 pagine in una, due ore; sono veramente entusiasta, sicuro di me stesso.

Prima di fare il corso impiegavo tre mesi per leggere un libro, era una “botta in fronte”. Vorrei ringraziare di cuore il mio tutor per avermi reso autonomo

# Massimo Lucertoni

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni nel Luglio 2016 col desiderio di poter leggere libri di saggistica riguardanti gli affari e la libertà finanziaria in poco tempo e soprattutto per conoscere la lingua inglese. In quel periodo mi occupavo di consulenze per conto di un'azienda di distribuzione di beni di prima necessità e avevo veramente pochissimo tempo a disposizione, lavorando 12 ore al giorno. Avevo grandi difficoltà nella comprensione dei testi e spesso mi distraevo nella lettura raccontandomi “vabbè poi lo leggo..”.

Poi tutto cambiò quando feci il Genio!! Mi presi dei giorni apposta per frequentarlo e dopo aver spento il telefono (non mi sembrava vero poterlo toccare e sentire che finalmente non scottava più) iniziai l'applicazione del metodo. I risultati furono incredibili!!

- velocità di lettura X6 con il doppio della comprensione. Iniziai a leggere 1 libro a settimana estraendo i concetti alla prima lettura

- 1100 vocaboli di inglese, grammatica e modi di dire in 27 giorni, 20 minuti al giorno e feci da Cicerone a una famiglia Americana per 4 giorni a Roma

- infine grazie alle tecniche di public speaking riuscii a fare uno speech davanti a 80 persone mantenendo la calma e riuscendo a rispettare tutti i punti che volevo toccare

Sono veramente grato per questi risultati perchè sono sicuro che senza il corso non avrei mai realizzato tutto questo con il poco tempo che mi ritrovavo.

Adesso sono capace di studiare anche 70 pagine l'ora comprendendo subito e portando a lungo termine le informazioni con conseguente aumento della sicurezza e del senso di realizzazione. Tutto questo lo devo al mio impegno e agli straordinari strumenti del Genio in 21 giorni



# Gaetano Musto

Ciao a tutti, sono un ragazzo di 23 anni, ho frequentato il corso Genio a Napoli a Gennaio 2017 e attualmente lavoro nel campo della telefonia mobile. Per esigenze personali ho lasciato gli studi qualche anno fa e ho sempre pensato di riprendere a studiare perché mi avrebbe permesso di ambire a qualcosa in più, ma tra lavoro amici e hobby vari, non sapevo dove trovare il tempo necessario per dedicarmi anche allo studio.

Tornavo a casa stanco e immaginavo quanto sarebbe stata dura, dopo una giornata intensa di lavoro, mettersi sui libri le notti intere e, di conseguenza, mi demoralizzavo. Per di più impiegavo tantissimo tempo a leggere una sola pagina di un libro, leggevo un paragrafo e lo rileggevo per comprenderlo veramente.

Subito dopo il week end del corso ho iniziato ad applicare il metodo memorizzando 350 nuovi vocaboli di inglese in 6 giorni dedicando soltanto mezz'ora al giorno e senza la necessità di doverli ripetere! Dopo anni che non mettevo la testa sui libri, per mettermi

alla prova a livello personale, ho iniziato ad applicare il metodo su testi universitari riuscendo a leggere e mappare la media di 10 pagine all'ora. Risultato, di per sé, buono rispetto sia alla media sia alla qualità del mio metodo di studio precedente che però non mi motivava più di tanto.

Con l'esercizio e la lettura veloce ho raddoppiato il mio standard riuscendo a leggere e mappare 20 pagine all'ora. Il risultato è stato leggere e mappare 200 pagine, l'equivalente dell'esame di semiotica del corso di laurea di Scienze della Comunicazione, esame da 9 CFU, in non più di 11h (e mi sono tenuto largo xD), senza avere assolutamente la necessità di dover ripetere! Non ho sostenuto l'esame in ambito accademico, in quanto attualmente non sono iscritto a nessuna facoltà universitaria. È vero anche che studiare quest'esame (verificato con un'interrogazione con il mio tutor) rappresenta per me un grandissimo risultato e un nuovo punto di partenza. Ho conosciuto il corso Genio grazie al mio migliore amico che mi ha voluto dare la possibilità di conoscere e di imparare qualcosa che sarebbe diventato determinante nella mia vita.

Un ringraziamento particolare va alla mia tutor che ha avuto la pazienza e il pugno duro per farmi raggiungere risultati che non credevo fossero possibili! Pazzesco quanto tempo sprechiamo e quanto ne potremmo recuperare se solo sapessimo di strumenti che ci permetterebbero di farlo, provare per credere...



# Erika Stridi

Ciao a tutti. Sono una studentessa al secondo anno di scienze investigative e ho frequentato il corso una settimana fa. Nello studio ero una perfezionista: dovevo assolutamente sapere ogni parola di ciò che leggevo e questo mi portava via un sacco di tempo e non mi dava i risultati in cui speravo. Non studiavo da mesi e il solo pensiero di aprire un libro mi faceva entrare in uno





stato di ansia e repulsione verso lo studio perché mi rendevo conto che il mio metodo era molto scarso. Ovviamente mi era passata la voglia di fare qualsiasi cosa, mi sentivo una fallita perché vedevo intorno a me un mondo che si muoveva mentre io rimanevo ferma senza avere la forza di fare qualcosa per cambiare. Poi la svolta. Ho scoperto questo corso grazie ad un'amica e mi ha subito colpito l'entusiasmo con cui mi raccontava dei cambiamenti che erano avvenuti nella sua vita dopo averlo frequentato. Ho deciso di fidarmi e di prendere al volo un'occasione del genere. È stata l'esperienza più bella e forte della mia vita. Ora studio con voglia, determinazione e la visione dei libri non mi fa più paura, ho ridotto i miei tempi di studio in modo eccezionale riuscendo a studiare in 2 ore quello che prima studiavo in un mese. I miei esami sono ancora lontani ma sono sicura che questi metodi mi porteranno tantissime soddisfazioni.

## Giovanni Clarinetto

Ho conosciuto il corso genio in 21 grazie ad un amico con cui sto condividendo un percorso di crescita personale e finanziaria. Per motivi lavorativi a novembre 2017 mi sono trasferito in provincia di Parma per cui mi sono rivolto alla responsabile che gestisce il centro di Parma. Premetto che non sono uno studente universitario e sono impegnato tutti i giorni a lavoro ma ho voluto comunque fare il corso, iniziato nel gennaio 2018, in quanto volevo potenziare la mia velocità e imparare un metodo valido di studio con cui affrontare i miei studi in materia finanziaria. Dopo circa 5 mesi dalla data del corso posso dire di aver fatto progressi e raggiunto risultati che non immaginavo di poter raggiungere e questo principalmente grazie al validissimo aiuto dei ragazzi del centro di Parma. Ci sono sempre margini di miglioramento e questo dipenderà solo ed esclusivamente dall'impegno che ognuno metterà nell'applicazione delle tecniche e nel esercizio costante.

Io in 5 mesi ho letto e studiato 9 libri, mappato un intero videocorso di oltre 30 video e acquisito la capacità di mappare in tempo reale ciò che apprendo durante un corso o una conferenza. Sono felice di aver fatto questo investimento su me stesso in quanto il ROI che ne deriva è infinito e consiglio a tutti coloro che vogliono migliorarsi sia nello studio che crescere come persone di fare il corso genio in 21 giorni!!





# Donatella Bruno

Ciao a tutti! Ho 19 anni e sto frequentando un corso IFTS per diventare tecnico del controllo e della tutela ambientale. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a Milano a giugno dello scorso anno e da allora ho notato quanto io sia migliorata! Prima il mio metodo di studio era caotico e inefficace: quando i professori spiegavano trascrivevo sul quaderno tutto quello che dicevano, ma questo non bastava. A casa dovevo riordinare gli appunti, evidenziare le cose più importanti e integrare anche con gli appunti dei miei compagni e con il testo, poiché mi rendevo conto che molte cose non mi erano chiare. Ciò nonostante, questo lavoro mi portava via un sacco di tempo e non sempre mi dava i risultati sperati.

Quando ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 Giorni volevo ottenere bei voti ottimizzando anche i miei tempi di studio. Mi sono fidata e ho deciso di frequentare il corso e, grazie al metodo acquisito, finalmente riesco a leggere e studiare in maniera molto più rapida ed efficace.

Di recente ho dato un esame di project management da 150 pagine studiando soltanto un'ora e mezza (risultato finale 30/30), ed ho studiato 400 slides di "prevenzione e inquinamento dei siti industriali" in solo 3 ore!! Ora, se ripenso al modo che avevo di studiare prima, mi rendo conto che ho sprecato veramente tantissimo tempo. E, grazie al tempo che risparmio nello studio, oggi riesco a coltivare anche le mie passioni, facendo anche qualche lavoretto part-time.



# Melania Bretti

Studio Scienze della Moda e del Costume all'Università la Sapienza di Roma. Nella mia carriera scolastica ho sempre messo il massimo impegno e dedicato la maggior parte del mio tempo allo studio, cercando sempre di dare il meglio di me. Dedicare però ogni singola giornata allo studio senza un metodo efficace, mi precludeva lo svolgere altre attività. Perdevo tantissimo tempo, circa 8/9h al giorno (dopo una giornata passata in classe) per studiare una mole di informazioni molta piccola rispetto al tempo che impiegavo. Per non parlare del "appena finita l'interrogazione dimentico ogni cosa".

Tutto ciò ovviamente mi portava a vivere malissimo lo studio, ansia e stress, soffocamento al pensiero dello studio, paura di non farcela e chi più ne ha più ne metta! A quel punto sono venuta a conoscenza del corso Genio in 21 Giorni e ho deciso immediatamente di frequentarlo, per cambiare totalmente la situazione. Dopo il corso infatti, ho iniziato il mio primo anno di Università con un atteggiamento completamente diverso. Grazie al fatto di aver un metodo su misura per me e le mappe mentali, sono riuscita ad ottimizzare i miei tempi di studio, a velocizzare e rendere efficiente il mio modo di apprendere e a portare ogni tipo di informazione a lungo termine. Ho aumentato di 7.5 VOLTE la mia velocità di lettura. Ho preparato e dato 4 ESAMI in due settimane con la media del 28 per un totale di 13 ESAMI IN UN ANNO, solo nel primo anno





di Università (cosa che prima del corso avrei solo sognato).  
Gli ultimi risultati sono stati sostenere 2 ESAMI entrambi preparati in 1 giorno e mezzo ed entrambi con votazione 28! Ho anche preparato interi colloqui in spagnolo avendo integrato la lingua spagnola grazie al fatto di poter memorizzare i vocaboli ricordandoli alla perfezione a distanza anni.  
Ringrazio infinitamente il fatto di aver scelto di frequentare Genio in 21 Giorni perché mi ha permesso di avvicinarmi più velocemente ai risultati che desideravo ed avvicinarmi sempre di più ai miei sogni.

## Zhour Elgmairia



Ho 28 anni studio alla scuola dell'estetica SEM e lavoro come babysitter. Voglio condividere con voi la mia esperienza bellissima in Genio in 21 Giorni. Tre anni fa mi sono iscritta al corso con l'invito di mio fratello, non sapevo niente del corso sono andata lì per la presentazione. I motivi che mi hanno spinto a fare il corso era per riprendere gli studi. Ero in una situazione molto complicata dato che lavoravo 6 ore al giorno, in più la mia difficoltà di imparare l'italiano correttamente e di riuscire a memorizzare le cose a lungo come richiesto dalla scuola che avevo intenzione di incominciare.  
Non mi sentivo all'altezza, non avevo la sicurezza di cominciare gli studi. In più provavo paura di esprimermi con libertà.  
Dopo il corso ho intrapreso subito gli studi. Ora lavoro ancora 6 ore al giorno e in più studio frequentando. A questo si è aggiunto anche un tirocinio. Tutto questo grazie alle mappe mentali e il master plan grazie ai quali riesco ad organizzarmi. Dato che faccio una scuola d'estetica riesco a memorizzare facilmente i trattamenti in più tutta la parte di cosmetologia.  
Mi sento anche più libera e meno frustrata quando devo affrontare tutte le cose che devo fare sia a livello lavorative che di studio. Penso che questa grande avventura non l'avrei mai cominciata se non fosse stato per il corso. Sono molto grata a mio fratello di avermi presentato il corso e a tutti i preparatori personali che mi hanno permesso di ottenere tutto quello che ho oggi.

## Andrea Francone



Ho fatto il corso Genio in 21 giorni, tre anni fa a Roma e sono uno studente lavoratore. Ho sempre avuto la passione dello studio ma quando mi iscrissi all'università mi resi conto che il metodo che avevo imparato a scuola non mi permetteva di conciliare l'università con il lavoro e il tempo libero.



Dopo quasi 2 anni di fatiche, di esami ridati più volte, sono venuto a conoscenza del corso; ho deciso subito di farlo perché ero convinto che era il metodo di studio sbagliato a non permettermi di proseguire verso il mio obiettivo è che se avessi preso anche solo uno spunto su come memorizzare più velocemente e portare le informazioni a lungo termine, sarebbe stata una svolta. Il corso mi ha dato subito la prova evidente delle mie capacità, mi ha permesso di continuare a studiare con maggiore sicurezza e raggiungere risultati che non mi sarei mai aspettato senza le tecniche.

Dopo il corso anche nel lavoro, nel giro di poco tempo sono riuscito ad ottenere un avanzamento di carriera che mi ha permesso di aprirmi a nuove opportunità di crescita professionale; da Roma mi sono poi trasferito a Bari e ora ricopro la mansione di capo reparto e gestisco un team di circa 50 collaboratori in una grande azienda di logistica nazionale.

Nel mio tempo libero continuo a studiare e a formarmi e da quest'anno oltre al lavoro sto iniziando a crearmi una professione che mi sta permettendo di costruire un percorso verso la libertà finanziaria.

Con il corso ho trovato fiducia nelle mie capacità di crescere, la voglia di mettermi in gioco e di prendere al volo le opportunità che mi si presentano.

Ho potuto anche perfezionare la lingua inglese e ora ho imparato anche lo spagnolo! Spero che la mia testimonianza ti possa essere di aiuto se anche tu come me sai di poter ottenere più risultati nella vita e non conosci una strada veloce per farlo. Ti faccio un in bocca al lupo!

## Vera Ejuada Spampinato

Sono Vera e studio Pianoforte al Conservatorio di Bologna, ho cominciato il corso Genio 1 settimana fa. Ho provato, un po' per scommessa con me stessa ed un po' perché non ne potevo più di tutto il tempo che ci mettevo a studiare, a preparare 2 esami (uno teorico ed uno pratico) con il metodo.

L'esame teorico di Metodologia l'ho preparato divertendomi con le MAPPE in 1h e mezza il giorno prima (ed ero partita che non avevo neanche voglia di fotocopiare le slides) sono riuscita a prendere addirittura il mio PRIMO 30L di sempre con anche complimenti della prof!

L'esame pratico ho preso 30. Sono molto contenta e ringrazio tutti i tutor, specialmente il mio. Un caro saluto a tutti quanti!





# Marco Pasquariello

Ciao a tutti!! Sono un musicista e studio musica a Roma da 5 anni. Spesso le mie giornate le passavo studiando tanto e suonando tanto ma mi lasciavo prendere da un sacco di cose e non riuscivo mai a finire tutto quello che avevo in testa, sfuggendo sempre da ciò che era prioritario.. Poi ho incontrato un ragazzo che mi ha fatto conoscere il corso e mi sono subito dato da fare!! Ho frequentato con entusiasmo e, insieme al mio super tutor, sono riuscito a creare un sistema per memorizzare le strutture dei brani (e cosa succede al loro interno) e un altro per imparare spartiti e poterli trasporre con facilità in tutte le tonalità (a breve farò un tutorial).

La caratteristica che è migliorata di più in me è decisamente l'organizzazione (unita alla focalizzazione), grazie alla quale riesco a raggiungere tutti i miei obiettivi che prima erano meno chiari. Sono sempre più tenace e vado dritto come un treno!! Grazie a tutti quelli che hanno condiviso con me questo corso e grazie per i bei momenti vissuti insieme!



# Matteo Fiorini

Ciao, sono un musicista della provincia di Perugia, svolgo attività di musica live e insegnamento in varie scuole. Ho sempre messo al primo posto la musica rinunciando a tutte le altre attività come la lettura, qualche serata con gli amici o l'esercizio fisico. Dopo il corso Genio in 21 Giorni mi son reso conto del fatto che mi negavo le altre attività extra musicali per via dell'insicurezza e pigrizia legate al mio vecchio metodo di studio e all'idea di toglier tempo allo studio della musica. Questa condizione mi ha generato stress e ansia poiché evitavo, in nome del mio lavoro, tutte quelle attività che vanno a completare e potenziare la mia persona sia a livello fisico che intellettuale utili a rendermi più attento e focalizzato sul mio lavoro.

Grazie alle tecniche ed alle informazioni apprese sulla lettura veloce, gestione del tempo e molto altro adesso posso dire di esser più che soddisfatto dei risultati raggiunti. Lavorando sulle tecniche di lettura veloce ho avuto la possibilità di incrementare la mia sicurezza nella lettura che ha avuto influenza positiva enorme. Ne deriva il fatto che adesso posso finalmente concedermi, grazie anche ad una miglior gestione del tempo, quelle attività importanti per il mio benessere, attività fisica, lettura... che mi aiutano ad esser più centrato e motivato nel mio lavoro. Oggi riesco a dedicarmi all'attività fisica regolarmente 3 volte a settimana e leggo molti libri riferiti al mio lavoro e sulla formazione che completano e potenziano la mia musica.

Sono pienamente soddisfatto e continuo costantemente ad impegnarmi nell'utilizzo degli strumenti di Genio in 21 Giorni per migliorarmi e crescere! Un ringraziamento di cuore alla mia tutor per la forza e professionalità con la quale mi ha seguito e permesso di ottenere questi grandi risultati.



# Ilenia Zammataro

Buongiorno a tutti, nonostante le perplessità iniziali, alla fine ho deciso di frequentare il corso ed è stata la decisione migliore che abbia potuto prendere. Anzitutto mi è tornata la voglia di studiare, cosa che prima facevo difficoltà ad avere, perché il solo pensiero di aprire il libro mi faceva pensare alla fatica che avrei fatto a memorizzare. Altra cosa è migliorata di gran lunga la qualità del mio studio visto che ho aumentato considerevolmente il numero di pagine, passando dalle 5 pagine in un'ora alle 10, quindi ho praticamente dimezzato i tempi aumentando la qualità. Ho migliorato anche la mia organizzazione ponendomi degli obiettivi, questo è un aspetto sul quale ancora dovrò lavorare e sono sicura che applicando con costanza il metodo riuscirò a potenziare la capacità di organizzarmi in anticipo. Il segreto sta nella costanza e nell'esercitarsi molto seguendo le linee guida dei vostri tutor, io ho ottenuto questo risultato già grande nella consapevolezza che posso ancora migliorare se faccio ogni giorno di più. Ora che si avvicina la sessione di esame ho meno ansia perché sono consapevole di quello che so, vi aggiornerò dei miei risultati futuri. Ringrazio la mia tutor per i buoni consigli e il prezioso aiuto che mi da ad ogni incontro per perfezionare piano piano il mio metodo.



# Elena Miccoli

Ciao, sono Elena e ho 20 anni Sono una studentessa universitaria con l'ambizione di diventare una cantante. Prima del corso ero una ragazza insicura, incapace di gestire al meglio il proprio tempo e le proprie emozioni, privandomi della possibilità di coltivare il mio sogno a causa dell'ansia che puntualmente mi comportava abbassamenti di voce, non permettendomi di dare il meglio di me in qualsiasi esibizione. Risultato? Perdevo tantissime opportunità per farmi conoscere, rinunciando a gareggiare pochi istanti prima di salire sul palco. Da quando ho fatto il corso le cose sono completamente cambiate rendendomi conto di quanto il metodo possa essere applicato in qualsiasi campo. Ho applicato le mappe mentali per le mie serate, permettendomi di avere pieno controllo della performance nonostante i numerosi brani da ricordare. Ho ottenuto il mio primo risultato il secondo giorno di corso, portandomi a casa una borsa di studio di un'importante accademia canora, la Village Music Academy. Non è migliorato solo il mio atteggiamento ma anche la qualità della mia vita, riesco a studiare un brano in un paio di ore, avendo molto più tempo per ampliare il mio repertorio. Ho raggiunto l'apice presentandomi ad un'importante audizione salendo sul palco sicura delle mie capacità e senza ansia aggiudicandomi uno dei 30 posti disponibili per entrare definitivamente nella Village Music Academy, sbaragliando 120 persone. È una sensazione impagabile vivere il proprio sogno senza più emozioni negative





# Anna Maggiolo

Ciao ragazzi! Come state? Spero bene perché io sto alla grande. Ho frequentato il corso genio in 21 giorni un anno e mezzo fa, ed è stata una delle scelte migliori della mia vita. Dopo qualche mese dal corso ho vinto una borsa di studio per studiare e giocare in un college negli Stati Uniti, dove ho concluso il primo semestre con una GPA del 4.0 (media del 30/30)!

Ora ho iniziato il mio secondo anno e sono stata riconosciuta come OCTOBER STUDENT OF THE MONTH. Questo premio viene dato a chi ha una media alta a scuola ovviamente, ma anche a chi è coinvolto in altre attività come uno sport o un lavoro in campus. Essere un'atleta negli States significa passare dalle 4 alle 5 ore in palestra al giorno e viaggiare ogni fine settimana per giocare in posti distanti. Potete immaginare quindi che il tempo che ho per studiare è veramente poco. Ed è per questo che il corso Genio mi ha salvato. Usando le tecniche risparmio tantissimo tempo e mi diverto mentre studio anche le materie più noiose, con grande risultati!

Oggi la mia GPA (media) è 3.8/4 ed oltre a giocare a pallavolo, lavoro anche 20 ore alla settimana come resident assistant



# Riccardo Galimi

Ciao! Sono un musicista e vivo a Cosenza. Ho studiato la lingua inglese fino all'Università, senza grandi risultati. Mi serviva conoscere la lingua per presentare alcuni miei progetti all'estero in lingua inglese e sono venuto a conoscenza di "Genio in 21 Giorni" tramite una mia amica che aveva già frequentato il corso, Claudia Pellegrino. Ho frequentato il corso a novembre 2017 nella sede di Rende, e che imparare una lingua in pochissimo tempo è possibile! Il mio preparatore personale, mi ha mostrato quali fossero le strategie più adatte per conseguire il mio obiettivo in poco tempo incoraggiandomi a chiedere il massimo da me.

Sono riuscito ad imparare 900 vocaboli inglesi in quasi un mese, circa 30 minuti al giorno più i ripassi! Senza questo metodo, non so quanto tempo avrei impiegato. Ora il mio obiettivo è imparare la grammatica più 2000 nuovi termini entro metà giugno e sono certo che con l'impegno adeguato sarà come bere un bicchier d'acqua



# Andrea Casetta

Sono uno studente universitario al primo anno di scienze internazionali. Prima di utilizzare le tecniche imparate al corso genio studiavo leggendo e ripetendo più volte, schematizzando pagine su pagine e rileggendo (di più o di meno a seconda del grado di dettaglio che volevi avere dallo studio). Inoltre tendevo a rimandare lo studio all'ultimo giorno prima di una verifica o esame e questo mi provocava stress perché i concetti rimanevano (molto spesso) confusi e poco approfonditi.

Dopo il corso Genio riesco a studiare in molto meno tempo più pagine e molto più dettagliate. Ad esempio da 10 studiate e schematizzate in un'ora sono passato a 20 mappate e studiate. Grazie alle mappe mentali riesco a riassumere capitoli da 20-30 pagine in un solo foglio e a ricordare molti dettagli. Inoltre ho triplicato la mia velocità di lettura (e sto ancora migliorando) il che fa risparmiare tantissimo tempo in fase di studio. Inoltre lo studio per me ora non è più un peso o una sfida da affrontare ma un'attività stimolante e interessante, che mi viene spontaneo fare anche nei momenti vuoti. Sono molto più organizzato e non accumulo più tutto all'ultimo giorno prima di un esame, il che mi rende più sicuro di me e più sereno in vista dell'esame. Un vantaggio incredibile che ho tratto utilizzando le tecniche è che finalmente il mio tempo non è sempre e solo occupato dallo studio, ma posso concentrarmi anche in molte altre attività, come lavorare, praticare sport e in particolare posso dedicare molto più tempo alla mia famiglia, ai miei amici e alla mia fidanzata.

In conclusione ora riesco a sostenere senza fatica l'università, lo studio per altri corsi esterni, e ritagliarmi ancora molto tempo che utilizzo per il mio benessere personale e per stare con le persone a cui voglio bene. Ora non vedo l'ora arrivi la sessione esami per aggiornarvi sui miei voti



# Anna Mascarin

**3 SETTIMANE DAL CORSO , LEGGERE GIÀ 24 VOLTE PIÙ VELOCE E CAPIRE ALL '80%! La foto parla da sola! Ho iniziato leggendo veloce e non capendo nulla! Ma davvero nulla, avevo risposto solo ad una domanda di comprensione di 5 punti. Ora, leggo il doppio più veloce: 330 parole al minuto con una comprensione dell'85%! Miglioramento di 24 volte!**

Vi dico anche che studio Biotecnologie e con il nuovo metodo di studio leggo e CAPISCO dalle 10 alle 20 pagine in soli 25 minuti! Più altri 25 minuti per fare la mappa con visual annessi! Insomma, con 2 cicli di studio, imparo una lezione intera di 3 ore **SENZA IL BISOGNO DI RIPETERLA SINO AL GIORNO DELL'ESAME!** L'obiettivo ora è arrivare al 15 Dicembre con l'esame già pronto... Vi farò sapere come va!

Ringrazio lo staff di Verona Stefano Vecchi Rosy Richichi Kofi Danquah, il mio tutor Fabio Cilia e la mia preparatrice personale Roberta Criscino!





# AnnaMaria Casuscelli



Sono stata molto scettica nei confronti di cosa questo corso potesse offrire. Premetto che ancora non ho seguito il corso ma inizierò presto a farlo. La sessione era ormai vicina e nonostante mi fossi impegnata al massimo non avevo pronti gli esami che mi ero prefissata. Così avevo deciso di dare solamente 2 esami su 4, con la consapevolezza che probabilmente ne avrei comunque superato solo uno. Ero demoralizzata e frustrata allo stesso tempo perché avevo passato non poco tempo su tutti quei libri, eppure non ero preparata nel modo in cui avrei voluto. Qualcosa è però cambiata grazie ad una consulenza che mi è stata gentilmente offerta prima del corso in cui mi è stato dato un piano di studio efficace idealizzato da Salvatore Cavallarotutor di Genio in 21 Giorni, che mi ha permesso di organizzare nel migliore dei modi quelle poche cose che erano rimaste da fare e che mi hanno dato una maggior sicurezza durante le sedute d'esame. Senza quella sicurezza, probabilmente non li avrei superati. Può sembrare una cosa banale. Per me non lo è stato perché conosco i miei tempi e le mie capacità di concentrazione. Sono andata contro il mio scetticismo e ho fatto bene perché dopo questo ho portato a casa 3 esami su quattro quando, fino a prima, pensavo di poterne a stento fare 2. Penso sia davvero fantastico il poter ricevere una consulenza di questo tipo ancor prima di fare il corso e non oso immaginare quali potranno essere i risultati dopo averlo frequentato! Grazie mille!

# Daniele Casagrande



Ciao a tutti! Mi chiamo Daniele e sono al terzo anno di Mediazione Linguistica a Trento. Prima di frequentare Genio in 21 giorni ero parecchio demotivato nello studio, non riuscivo a concentrarmi e, di conseguenza, i risultati degli esami erano molto bassi. Avevo un vero e proprio blocco, causato dalla monotonia di un metodo di studio che si basava sulla ripetizione degli argomenti. Partecipando al corso di dicembre sono arrivato a preparare due esami per i quali ero molto indietro sulla tabella di marcia.

A gennaio ho preso 26 di linguistica tedesca e a febbraio 27 di economia politica. Sono rimasto sorpreso dalla velocità con cui ho imparato ad applicare alcune delle tecniche. Ciò che mi ha aiutato di più sono state le mappe mentali, grazie alle quali ho potuto riassumere 300 pagine di economia politica in 3 giorni! Grazie alle tecniche mi sento molto più sicuro e fiducioso nell'affrontare i prossimi esami.

Ringrazio tantissimo tutto lo staff del Genio di Trento per avermi aiutato a ritrovare la voglia di studiare!!!



# Davide Marchi

Ad aprile di quest'anno ho frequentato il corso Genio in 21 giorni per migliorarmi nell'apprendimento delle lingue straniere e per facilitarmi la conclusione dei miei studi, essendo ormai già al 5° anno del corso di Comunicazione e Didattica dell'Arte dell'Accademia di belle arti di Bologna.

Prima del corso il mio metodo di studio consisteva nel frequentare le lezioni e non far nulla a casa, leggendo massimo un libro al mese, quasi solo in treno, fino praticamente a 3 o 4 settimane dagli esami, dove mi rinchiudevo in casa a studiare dalle 6 alle 12 ore al giorno; in questo modo riuscivo a dare massimo 3 esami teorici a sessione (nel mio corso, alcuni sono pratici), tenendo comunque una media di circa 29. Dopo il corso, mi sono comodamente dedicato all'inglese, riuscendo a giugno ad effettuare un visita guidata ad una serie di mostre d'arte completamente in quella lingua, poi completati gli esercizi di lettura veloce, a poche settimane dagli esami mi sono messo a studiare. Ne ho dati 3, la media dei voti è stata comunque 28,66, ma la differenza è stata il tempo impiegato: per studiare gli 8 libri necessari, ho impiegato esattamente 12 giorni e non ho mai dovuto studiare più di 5 ore al giorno, anzi quasi sempre solo 4 o addirittura 3. Ancora oggi, che sto preparando la tesi, vivo quasi solo di svago e lavoretti, studiando comodamente un libro di 200 pagine circa ogni 4 o 5 giorni, senza mai dedicarci più di 2 ore al giorno.

Grazie al corso tutte quelle nozioni di materie magari parallele alle mie che sembravano troppo gravose da apprendere, perchè richiedevano un libro intero per essere capite, ora mi risultano a portata di mano: leggo e faccio mappa mentale di 200 pagine nel tempo in cui prima ne leggevo meno di 80, tutto ciò che è scritto ora non mi spaventa più.

Un risultato a cui il me di prima del corso stenterebbe a credere.



# Elia Artesani

Studio Scienze strategiche all'università di Torino, sono attualmente al 4\* anno di corso e, da poco, ho conseguito la laurea triennale. Sono un ufficiale dell'esercito ed ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 Giorni per migliorare le mie capacità di esposizione, organizzazione, gestione del poco tempo a mia disposizione per padroneggiare consapevolmente le nozioni apprese durante gli studi. Soprattutto sono tutti elementi essenziali nella mia professione. Prima del corso avevo la tendenza a scrivere pagine e pagine di appunti facendo schemi su schemi e perdendo in questo modo una quantità industriale di tempo. Tempo che avrei potuto utilizzare per studiare altre materie o per dedicarmi ad attività di svago, inoltre non avevo mai la certezza di saper effettivamente padroneggiare gli studi appresi.

Spesso, per far combaciare tutti gli impegni, mi facevo prendere dallo stress e mi svegliavo alla mattina prestissimo pur di completare tutte le attività che





mi ero imposto di fare. Dopo il corso Genio in 21 Giorni, sono migliorati drasticamente i miei risultati:

- ho dimezzato i tempi di lettura grazie alla tecnica del puntatore
- ho aumentato la mia capacità di esprimere i concetti che prima “riassumevo” in 10 facciate con un’unica mappa mentale.
- ho dimezzato i tempi di studio sotto esame da 6 ore a 2 richiamando i concetti contenuti nelle mappe mentali.
- grazie alle tecniche mnemoniche apprese riesco a ricordare le informazioni a lungo termine senza riguardarle.

Il primo risultato a livello di voto è stato l’accertamento di Storia Dell’Integrazione Europea: 26

Grazie agli strumenti appresi durante il corso mi sento molto più sicuro nella mia gestione emotiva, nella organizzazione e nell’esposizione dei concetti appresi, grazie alle tecniche di visualizzazione degli obiettivi e la capacità di focalizzarmi sullo scopo da ottenere:

-ho diminuito di 17” il mio tempo sui 3000m ottenendo un tempo di 11’ 42” prendendo una valutazione di 25/30 senza allenamento aggiuntivo

-ho diminuito di 8” il tempo sul CAGSM ottenendo un tempo di 2’ 54” prendendo come valutazione 24/30 senza allenamento aggiuntivo. Sono veramente contento dei risultati raggiunti con queste tempistiche e sono sicuro che, continuando su questa strada, potrò raggiungere traguardi sempre più alti.

Oggi riesco a passare 3 weekend al mese con la mia ragazza che vive in un’altra città senza pensare inutilmente agli impegni lavorativi anche in prossimità di un accertamento. Tutto questo grazie al mio impegno e alle nozioni apprese durante il Corso Genio in 21 giorni. Un grandissimo grazie va al mio Tutor Alessandro Frulla che mi ha seguito quotidianamente nel mio percorso e mi ha permesso di raggiungere risultati veramente inaspettati. Ora si alzano gli standard!!!

## Elisabetta Malfitana



Sono una studentessa del primo anno dell’università di Osteopatia ICOM di Catania. Ho deciso di frequentare il corso sotto grande consiglio di due miei cari amici che credevano fermamente potesse migliorare il mio approccio allo studio e all’ambito universitario. I motivi erano la poca voglia che avevo nello studiare e di conseguenza la bassissima organizzazione e i pomeriggi interi impiegati sui libri. Tutto ciò dava adito alle mie insicurezze e alle mie ansie.

Ho frequentato il corso un weekend di Luglio di quest’anno e da subito, nelle settimane successive, il mio approccio ai libri è cambiato radicalmente. Ero molto più motivata e vogliosa di fare. Ho sempre fatto gli schemi durante il mio periodo liceale, ma spesso senza criterio né logica e mi sono trovata benissimo con le mappe. Nonostante fosse estate e le lezioni iniziassero a settembre, ho anticipato lo studio di anatomia costruendomi un masterplane



per tutti i mesi successivi che mi ha aiutato a rispettare le scadenze con determinazione e ad allenare la mia autovalutazione. I risultati sono stati da subito evidenti sia per me, che per le persone che mi stavano attorno, sia a livello professionale che a livello personale. Ho imparato ad organizzarmi meglio le giornate e gli impegni, a gestire l'ansia come qualsiasi altra emozione e non facendomi sovrastare, ho imparato che studiare e apprendere sempre cose nuove è bello e ti arricchisce ed è piacevole se lo fai nel modo giusto e con le tecniche giuste che questo corso offre. Appena entrata all'università, alle prese con le prime lezioni mi sono sentita subito a mio agio e non spaesata come al solito. Sapevo cosa fare, come ascoltare attivamente e come memorizzare nell'immediato, ho iniziato ad allenarmi con le mappe mentre il professore spiegava e quando tornavo a casa mi restava solo che rivedere ciò che avevo appuntato. Questo mi ha permesso di eliminare totalmente le ore di studio sui libri (prima studiavo dalle 15 alle 19-20 spesso, mentre adesso dalle 17 alle 20 massimo riesco a fare tutto e anche anticiparmi altre materie), ore passate soprattutto a sottolineare e ripetere, cose che adesso non faccio più. Non sono più attaccata alle parole del libro come prima e elimino totalmente la sottolineatura. Ciò che studio e rielaboro sono solo le mappe che faccio durante le lezioni per ottimizzare i tempi al massimo.

Sono contentissima dei miei risultati e di quanto questo corso mi ha fatta crescere e maturare, in un modo che non credevo fosse possibile. E sono infinitamente grata al mio tutor per questo. Mi sento molto più sicura e più determinata. Studiare non è più per me motivo di noia e demotivazione, ma al contrario mi fa capire quanto è importante accrescere sempre la propria cultura e il proprio sapere, che questa è una cosa bellissima e per questo deve essere fatta bene, con condizione e il metodo giusto.

## Feltrin Mauro

HO ASPETTATO 38 ANNI PER LIBERARMI DALLE CATENE DELLO STUDIO. Ero uno di quei studenti che si "arrangia". Quello con la testa china sui libri. Quello che già in terza elementare faceva i compiti da solo. Per la mia famiglia ero un bravo studente. Quando studiavo però, ero sempre agitato. Per quanto mi sforzassi NON mi sentivo mai pronto. Solo al pensiero di DOVER memorizzare TUTTO quello che leggevo mi faceva allontanare dai libri. Questo era il mio metodo di studio. Leggere. Sottolineare quello che era importante. Rileggere. Chiudere il libro. Ripetere. Sono Mauro Feltrin e VOGLIO scrivere questa testimonianza per coloro che hanno fame di conoscenza. Per coloro che quando vedono un libro che potrebbe interessare non abbiano la paura di dirsi "sì ma sono 300 pagine quando trovo il tempo di leggerle e poi chi sa cosa mi ricorderò?" Sono (quasi) un copywriter. Scrivo





per vendere. Scrivo lettere di vendita, mail, annunci che portano la gente ad agire. A comprare. Mi occupo di marketing. Il Copy è una parte operativa del marketing. Negli ultimi 10 anni ho approfondito tutto quello che era vendita e marketing. Il fatto è che c'è tanta ma tanta roba da studiare e da capire. Montagne di libri. Testi. Ore e ore di video. Dispense. Segreti. È un settore in continuo cambiamento. Come tutti i settori là fuori. Capita anche al tuo settore stai sereno. Se sei uno studente ti prego di segnartela questa frase: non smettere mai di imparare. Per stare al passo con il cambiamento lo devi studiare. Lo devi apprendere. Lo devi fare tuo. E lo devi applicare. Altrimenti vieni scavalcato. Spazzato via dalla concorrenza come un cumulo di foglie al primo colpo di vento. Negli ultimi 9 mesi ho letto 1.608 pagine SOLO di dispense per lavoro. Sono 179 pagine al mese. Ripetute per 3 o 4 volte. È come se avessi letto 716 pagine ogni 30 giorni! Un'enciclopedia ogni mese! Visionato oltre 25 ore di video. Di media sono video di 2 ore e mezza o 3 al massimo. Ma se già al primo passo che compi - decidere di apprendere per migliorare - c'è un muro alto come il Burj Khalifa (829,80 metri) la voglia di imparare la riponi in cantina assieme all'albero di Natale e la tiri fuori una volta all'anno. Quando ti trovi con l'acqua alla gola. E stai per annegare. Decidi che è ora di imparare a nuotare! Dopo 38 anni e 15 giorni ho deciso che era giunto il momento di buttare giù il Burj Khalifa iscrivendomi al corso Genio in 21 Giorni il 21 settembre 2018. Dal 22 settembre il mio modo di studiare è diverso. Da quel giorno esistono solo le mappe mentali per me. È un sistema che il mio cervello ha accettato come mangiare una fetta di TIRAMISÙ. La vorrebbe sempre. Ti faccio un esempio pratico. Ogni martedì ho un impegno fisso dalle 11.00 alle 13.00 nel quale partecipo ad un webinar per apprendere nuovi concetti per il mio lavoro di copywriter. Nei precedenti 5 webinar scrivevo tutto quello che il relatore diceva. Non perdevo una virgola. Sbuffavo se perdevo anche una sola parola che rovinava il concetto totale del discorso. In quei casi dovevo aspettare che pubblicassero il video registrato nella sezione dei webinar e poi riascoltarmelo almeno un'altra volta. Perdendo altre 2 o 4 ore del mio tempo prezioso come tutto loro contenuto a Fort Knox (127 miliardi di dollari) Nell'ultimo webinar la storia è cambiata. Mi sono posizionato sulla mia sedia in posizione di comando. Volevo trarre il massimo da questa attività. Ho preso un foglio bianco. L'ho diviso in 4 parti dove ogni parte significava 30 minuti di relazione. Prendevo solo le parole chiave. Solo quello che per me faceva click nella mia mente. Ho riempito il foglio. Uno e mezzo per dire la verità. Tutto quanto senza ansietà. Senza agitazione. Senza prendere appunti a CASCATA come ti hanno insegnato quando andavi a scuola. Tant'è che ho finito il webinar quasi sdraiato da quanto fosse semplice apprendere in questo modo. Dopo il webinar ho potuto realizzare cosa già sapevo di quell'argomento e cosa invece era NUOVO per me. Ho cerchiato i rami delle nozioni nuove. Stop. Tutto il resto era PRECONOSCENZA. Argomenti che il mio cervello sapeva già di conoscere. Ad oggi faccio solo mappe. Anche per preparare la pasta a mezzogiorno ho fatto



una mappa! No scherzo! Esco a pranzo ogni giorno. Tutto questo grazie al metodo Genio in 21 Giorni. E soprattutto, soprattutto, grazie al mio Tutor, Amico, Maestro, Roberto Paternó che mi ha aiutato a strappare le catene dello studio “vecchia maniera”. Per non parlare di altri piccoli ma determinati suggerimenti che mi da ogni giorno per trarre il meglio da me stesso. Ma oltre le mappe c’è di più! Oggi, 2 novembre 2018, grazie al sistema di Genio in 21 Giorni ho aumentato la velocità di lettura con un livello di comprensione del testo letto del 89%. Rispetto al 32% di inizio corso.

Cosa significa tutto questo se non ti faccio un esempio pratico? Prima del corso Genio leggevo 30 pagine all’ora. Comprensione del testo 32%. Il 30 ottobre ho letto 100 pagine di una dispensa da 819 pagine in 100 minuti. 1 pagina al minuto. Con questo dato so che in 8 giorni avrò finito la dispensa. Non vedo l’ora di arrivare alla fine. Questo è quanto mi è accaduto nel giro 40 giorni spaccati di applicazione del metodo Genio in 21 Giorni. Adesso hai due possibilità. Continuare ad impazzire davanti ai libri perché sei **COSTRETTO** a studiare. Sottolineando tutto quello che c’è scritto. Perché per TE ogni cosa che leggi è importante. Anche le congiunzioni. **INVENTARTI** scuse per ritardare di pochi minuti l’inizio dello studio perché ti deve arrivare l’ispirazione direttamente dalle 9 figlie di Zeus. Le Muse. Vedere le ore della giornata che passano inchiodato alla sedia del tuo studio perché il professore o il tuo mentore ti ha ordinato di studiare Antico Testamento (47 libri) e Nuovo Testamento (26 libri). Per l’indomani. Oppure organizzarti secondo un metodo nuovo. Come quello che “Genio in 21 Giorni” ha dato anche a me. Grazie Roberto Paternò. Grazie Ilaria Agostini. Grazie anche a da Jonathan Da Sois per avermi dato le prime istituzioni per l’uso.

## Giorgio Gio

**PRIMA DEL GENIO 1 ESAME IN UN ANNO .... DOPO IL GENIO 14 ESAMI IN UN ANNO!** Ho 41anni e dall’età di 18, precisamente da dopo il diploma, ho sempre avuto il pallino di iscrivermi all’università, ma non avendo avuto grandi risultati scolastici, preferii, prima, prestare il servizio militare (all’epoca obbligatorio) e poi a 22 anni mi iscrissi. Ero motivatissimo e mi misi a studiare per molte ore al giorno, arrivò il momento del mio primo esame. Non è proprio un ricordo felice perché nonostante spesi tantissimo tempo nello studio; venni rinviato alla sessione successiva. Continuai a studiare ma senza alcun risultato. Così mi convinsi che era meglio abbandonare gli studi, i miei genitori erano completamente d’accordo e mi aiutarono a prendere questa decisione. 20 anni dopo... sposato con un modesto lavoro, mi sentivo incompleto e l’idea dell’università mi attraversava sempre per la mente. Mi sentivo indietro rispetto ai miei coetanei che si erano laureati.



Decisi di iscrivermi nuovamente (gennaio 2016), ancora più motivato di quando ero un diciottenne. Iniziai a studiare, arrivò la sessione di esami... indovina un pò? Il docente mi disse che si avevo studiato ma dovevo padroneggiare meglio la materia. Non ti nascondo la mia delusione, mi sentivo demoralizzato, mi sentivo stupido e incapace. Continuai con perseveranza e alla fine riuscii a prendere un 27 e il docente si complimentò con me. C'era solo un particolare che mi lasciava perplesso: avevo dato UN SOLO ESAME in tutto l'anno 2016 con questi ritmi mi sarei laureato dopo altri 20 anni!!! Sinceramente stavo per rinunciare un'altra volta sembrava la storia infinita!

Un giorno stavo prestando servizio presso la Fiera del libro di Milano e trovai lo stand di Genio in 21 giorni. Ero incuriosito e passando, una ragazza mi parlò del corso invitandomi ad una presentazione. Un pò titubante andai alla presentazione e mi iscrissi al corso. Dopo il corso cominciai ad applicare ciò che mi insegnarono e finalmente costruii il mio metodo di studio. In brevissimo tempo ho imparato a memorizzare con semplicità, portare a lungo termine le informazioni, leggendo e acquisendo i concetti con molta più facilità e rapidità. Oggi mi sento più sicuro e consapevole delle mie capacità, so che posso superare qualsiasi ostacolo. Nell'anno 2017-2018 ho dato 14 esami!!! Direi un risultato fantastico per uno che stava lasciando l'università per la seconda volta nella sua vita.

## Guglielmo Caretti

Studio Viticoltura ed Enologia in provincia di Bologna. Ho fatto fatto il corso perché ero curioso di vedere come poteva funzionare la mia testa con un nuovo metodo e quindi poter migliorare i miei risultati.

A scuola sono sempre stato "birichino" cioè in modalità noia assoluta in classe e a casa per i compiti mi prendevo sempre all'ultimo proprio per mancanza di voglia. Dopo il corso ho migliorato prima di tutto la qualità. Per esempio non ripeto più per memorizzare perché mi soffermo a capire per bene i concetti. E come seconda cosa sto iniziando a velocizzarmi.

Per esempio i ripassi i giorni prima delle verifiche sono diventati molto brevi (qualche decina di minuti per una intera materia) grazie alle mappe mentali. Questo metodo mi ha aiutato quindi ad avere più voglia di imparare ed è un grande risultato. Grazie anche a Matteo Fontana che mi ha aiutato ad uscire un po' dalla modalità "birichino"

P.s. si può ancora migliorare.. alla fine sono passati solo 2 miei rispetto ai miei 12 anni in cui mi ero abituato ai miei vecchi modi.





# Irene Porrata

Ho frequentato il corso per velocizzare l'apprendimento di una lingua nuova e passare meno tempo sui libri ottenendo comunque buoni risultati.

Quando studiavo sentivo senso di ansia e paura di non farcela con un conseguente sconforto che si ripercuoteva anche sulla mia vita in generale.

Sono molto più motivata nel proseguire il mio studio della lingua russa perché grazie ai PAV memorizzo e sedimento le parole senza scriverle centinaia di volte. Ho più tempo da dedicare a me stessa e me lo concedo molto più volentieri rispetto a prima. Ho ottenuto eccellenti risultati agli esami finora conseguiti:

- Francese 29
- Traduzione russo 30 e lode
- Letteratura russa 30 e lode
- Letteratura francese 30
- Letteratura italiana 30 e lode

In più grazie alla lettura rapida in due mesi ho letto 10 libri. Nel frattempo studiavo e frequentavo le lezioni. Credo di non aver mai letto 10 libri in un anno. Direi che è un grande investimento non solo nello studio ma nella vita in generale. Ti dimostra quanto può fare la differenza avere sempre un piano chiaro e la giusta strategia in ogni situazione! La controprova è immediata.

# Laura Bazzoli

Ciao a tutti, sono una studentessa al secondo anno di Lettere Moderne presso l'Università di Trento. Prima di fare il corso vivevo con molta ansia lo studio: non mi sentivo mai abbastanza preparata e quindi ripetevo tantissime volte gli stessi contenuti, anche quando li sapevo alla perfezione. La situazione aveva raggiunto il punto in cui in quinta liceo spesso passavo le notti insonni. Inoltre questo tipo di studio perfezionista mi succhiava tutto il mio tempo libero, portandomi a rinunciare ai miei hobby, tra cui la pallavolo. A tutto questo si sommava un'enorme frustrazione provocata dal non ricordarmi chiaramente a lungo termine i contenuti studiati.

Passata dal liceo all'Università la situazione non era molto cambiata: il mio studio era influenzato da una costante paura di non farcela e di non essere all'altezza. Dopo aver frequentato il corso ho riscoperto non solo l'amore per lo studio e l'apprendimento ma anche la voglia di sfidarmi e di andare oltre i miei limiti, che mi ha portato a partecipare alla selezione per le borse di studio Erasmus, venendo scelta per la Lettonia. Arrivata là ho deciso di alzare i miei standard e fare un'impresa mai compiuta prima:

39 CFU in una sola sessione d'esami; 10 corsi con frequenza obbligatoria, tutti interamente in inglese, e molti di essi di corsi di laurea completamente





diversi dal mio indirizzo, compresi molti di laurea magistrale. Tutto questo frequentando palestra tre volte a settimana e passando molto tempo con le persone, viaggiando e partecipando alle feste Erasmus.

Ecco i risultati a sessione conclusa:

- A History of Latvian Culture, 20th Century : voto 30
- A History of Ethnic Minorities in Latvia: voto 30
- The Cultural and Historical Aspects of Latgale in the Context of Baltic Regionalism: voto 30
- Anthropology of Sexuality and Gender: voto 30
- Social Psychology: voto 30
- Introduction to Eastern Art and Architecture: voto 28
- History of Cinema in the Baltic Sea Region: voto 29
- Climate and Sustainable Development: voto 29
- Environment and Sustainable Development in the BalticSea Region: voto 29
- Media Representation, Ethics, Memory and the Holocaust: voto 30

Di tutti questi il risultato più bello è la serenità e l'impegno con cui ho affrontato il semestre, accompagnati da una costanza e determinazione nell'esercizio che era da molto tempo che non provavo. La soddisfazione è talmente grande che la mia famiglia ha deciso di far fare questo corso anche ai miei fratelli e ai miei cugini!

Un grazie speciale va alla mia straordinaria tutor Esmeralda, che non solo mi ha dato la possibilità di dare una svolta concreta alla mia vita ma che è anche continua fonte di ispirazione. Il tuo formidabile esempio è arrivato fino a Riga. Ringrazio tantissimo anche tutta la squadra di Trento, non c'è stato un giorno in Lettonia in cui io vi abbia sentito lontani e il mio mitico compagno di esercizi Massimo. Un grazie speciale anche a Stefano Vecchi e Rosy Richichi, ogni volta che vi vedo cresce in me la voglia di migliorarmi!

## Luca Tacconi

Ho frequentato l'ITSOS "Albe Steiner" di Milano, un istituto tecnico unico nel suo genere. L'Albe Steiner forma tecnici professionisti della comunicazione. Mi sono diplomato nel mese di luglio, profilo di cinema e televisione ottenendo una buona valutazione (80/100).

Ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni accompagnando mia mamma ad un colloquio, lì sono stato invitato a partecipare a una lezione introduttiva durante la quale ho provato piacere ad imparare attraverso una strategia che una tutor mi ha fatto applicare. Mi sono divertito a memorizzare delle informazioni, mi sembrava quasi impossibile! Durante la lezione, immaginando di imparare a studiare in quel modo, ho cominciato ad avere voglia di superare i miei limiti, la mia ansia, la paura di fallire e di non farcela.





Mi sono iscritto e ho frequentato il corso nel mese di marzo. Avevo come obiettivo quello di trovare un metodo di studio che mi aiutasse a superare i blocchi che avevo nell'apprendimento e che mi aiutasse a comprendere e ricordare gli argomenti studiati, in previsione dell'esame di Stato, senza rimanere ore e ore sui libri. Infatti, quando studiavo, facevo fatica a rimanere concentrato soprattutto durante la lettura e non sapevo come organizzare e riassumere i concetti. Al corso, fin dal primo giorno mi sono sentito coinvolto, qualcosa cambiava in me: ero curioso, determinato, soprattutto provavo piacere a studiare. Grazie alla mia tutor Maria Stella Macchetta, che mi ha motivato, spronato e supportato nei momenti di debolezza, sono riuscito a superare tutti i blocchi che avevo nell'apprendimento. Ho imparato a riassumere un intero capitolo in un solo foglio con le mappe mentali e ad avere una visione globale prima di cominciare a studiare grazie alla tecnica dell'Anteprima. Ho cominciato ad avere fiducia nelle mie capacità e ho aumentato la determinazione e la voglia di preparare le interrogazioni e gli argomenti delle varie discipline per l'esame di Stato.

Sono davvero fiero dei miei risultati, perché tutto ciò prima del Corso non l'avrei realizzato, soprattutto non avrei mai immaginato di prendere il voto più alto della classe nella prima prova della maturità (non sono mai stato molto bravo a scrivere i temi).

Dopo l'esame di Stato, mi sono subito iscritto all'Accademia del Volo per conseguire l'attestato di Pilota APR (pilota di droni, la mia vera passione). Grazie alle tecniche imparate al corso ho subito superato sia l'esame teorico che pratico, ricevendo dalla docente esaminatrice i complimenti per come ero riuscito a schematizzare, con una mappa mentale, gli argomenti trattati.

## Manuela Burgassi

Frequento il secondo anno di mediazione linguistica a Siena. Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni nel 2016 nella sede di Firenze. Ho deciso di andare a vedere la presentazione perché

-Una mia amica me ne aveva parlato, raccontandomi dei buoni risultati che aveva ottenuto mettendo in pratica le tecniche fornite.

-Cercavo un modo per migliorare il mio metodo di studio e di conseguenza ridurre anche il tempo impiegato.

All'inizio ero incerta se iscrivermi a questo corso e sinceramente anche dopo averlo frequentato ho provato alcune difficoltà a mettere in pratica queste tecniche e cambiare le mie abitudini, ma poi ho capito che era troppo necessario per interiorizzare e personalizzare questi strumenti, poiché ero e sono certa che offrissero moltissimi vantaggi. Il mio principale problema che volevo migliorare era sostanzialmente il metodo di studio, che mi stressava troppo.





Studiavo tantissimo ma la quantità di ore passate sui libri non ripagava il mio impegno e le mie aspettative, quindi mi buttavo giù facilmente.

Dopo il corso mi sono sentita carica, piena di energie positive e soprattutto “logorroica”! Avevo voglia di rimettermi in gioco, anche se all’inizio mi ha richiesto molto impegno integrare le nuove strategie al mio metodo, poi col tempo ho imparato a gestire meglio la mia organizzazione, a trovare le parole chiave e fare le mappe mentali a modo mio.

Sto ancora facendo tantissimo allenamento sulle strategie di memorizzazione perché sono l’aspetto che più è utile nella mia facoltà e che più mi ha richiesto impegno e dedizione. Grazie al corso e al metodo sono riuscita a:

-Preparare un esame, di due libri + slide in 4 giorni, prima ci avrei messo 1 mese.

-Sentirmi più tranquilla, sicura e rilassata prima di un esame.

-Iniziare a parlare senza fermarmi agli esami orali ed è la cosa più bella perché il professore evita di farti domande extra dato che vede più sicurezza nell’esposizione orale. (ed era un punto debolissimo prima)

-Riassumere 1 capitolo di 20/30 pagine, carpando i concetti più importanti, in 1 solo foglio e se più specifico in due massimo.

-Pormi come obiettivo di recuperare 7 esami del primo anno in sole due sessioni, con voti molto alti. Per esempio per italiano dovevo saper fare la parafarsi di 36 poesie, sapendo anche tutte le figure retoriche, sillabe e tanto altro di ogni poesia riuscendo ad ottenere un bel 28. Questo per me è stato molto significativo perché mi ha fatto capire che sono molto tenace e che non sono una persona che si arrende! -Pianificare di dare 3 esami in un appello, **REALIZZANDOLO!** Vorrei ringraziare Davide Bini, Arianna Giunti e la mia tutor Bianca Becherelli per avermi aiutata e supportata in questo percorso. Insegnandomi a superare la paura e l’ansia per un esame e a credere di più in me stessa, oltre ad avermi fatto sviluppare un metodo di studio che mi rende più sicura.

## Marta Costa



Sono una studentessa di 23 anni, vivo a Genova e frequento il terzo anno universitario di tecniche audioprotesiche. Vi spiego come e perché ho scelto di fare il corso Genio. Pensando alla mia carriera scolastica ho capito che il mio problema con lo studio è nato durante il periodo delle scuole medie, quando studiavo senza voglia e senza una motivazione vera e propria: lo facevo semplicemente perché dovevo farlo. Nonostante ciò sono sempre riuscita a cavarmela e a svolgere numerose attività oltre al mio percorso scolastico: all’età di 16 anni ho iniziato a lavorare e da allora ho sempre conciliato studio-lavoro. “Che figo!!!” penserete voi... e invece se non si hanno i metodi giusti è una gran rottura! Studiavo nelle ore più improponibili della notte, rinunciando alle uscite con le amiche o allo svago personale.

Grazie alla mia testardaggine però non ho mai rinunciato né allo studio né



alla mia indipendenza economica, cercando di tirare avanti tra ansie pre-esami e risultati mediocri. Sin da quando ero piccolina, fiera di avere uno zaino più grosso di me, i professori mi hanno sempre fatto notare che se solo mi fossi impegnata quel poco in più avrei potuto ottenere dei voti molto più alti. Quando ho conosciuto il corso Genio in 21 giorni ne ho da subito capito il valore ma tra problemi economici (volevo pagarmelo da sola senza chiedere aiuto) e impegni lavorativi l'ho sempre rinviato fino al momento critico della mia carriera scolastica: l'ultima sessione di esami con successiva laurea.

Avendo ricevuto una proposta lavorativa allettante mi trovavo tra due fuochi: o accettavo il lavoro ma procrastinavo la laurea visto che non avrei avuto il tempo di preparare gli esami nei termini che mi ero prefissata, o continuavo a studiare e non accettavo il lavoro. Era arrivato il momento, ora o mai più. Ho frequentato il corso nel mese di Maggio 2018 e dopo di che ho dato 5 esami, un' idoneità e la relazione del tirocinio in solo un mese e mezzo.

Ecco i voti che ho preso: Management: 25 - Audiologia: 22 - Audiologia: 22 - Audiologia: 26 - Idoneità: ok - Relazione tirocinio: 30 - Fisica, statistica, informatica e radiologia: 21

In quel mese e mezzo ovviamente non mi sono limitata "solo" a studiare: lavoravo 6 giorni su 7 dalle 17 a tarda sera ed ero impegnata in 3/4 mattinate a settimana con il tirocinio. Sono contentissima di aver frequentato il corso e sono fiera dei risultati che ho ottenuto! Ad ora, dopo essermi laureata con 103/110, lavoro per una nota azienda di apparecchi acustici di nome Exaudio s.a.s. Presente a Genova con tre sedi principali e vari punti d'appoggio sparsi in tutta la Liguria; continuando a usare il metodo per formarmi costantemente. Ringrazio Denis Giumelli, il mio tutor, e Davide Mura, istruttore responsabile della sede di Genova.

## Marta Vanzo

Sono una studentessa universitaria al primo anno di lingue per l'interpretazione e la traduzione a Trento e ho frequentato il corso Genio in 21 giorni questo settembre a Bolzano. Ho deciso di iniziare questo percorso perché avrei iniziato a breve l'università e non avevo ancora un metodo di studio efficace, avevo difficoltà a parlare in pubblico, ho sempre avuto poca autostima e dopo non aver passato alcuni test per entrare all'università ero molto frustrata e provavo molta rabbia nel vedere che nonostante tutto il mio impegno nello studio, le ore passate sui libri, non riuscissi ad avere nessun risultato che mi soddisfacesse e che rappresentasse realmente il mio impegno. Quindi ho deciso che era il momento di fare qualcosa. Grazie al corso ho imparato a parlare in pubblico. Se prima mi agitavo e non riuscivo nemmeno a parlare per l'ansia, ora sono riuscita a fare un discorso davanti al professore





e compagni in tedesco! (premettendo che questa lingua non la conosco ed ho iniziato a studiarla solo quest'anno). In classe grazie alle mappe riesco a seguire meglio, imparare automaticamente sul momento e per non parlare di quanto siano ordinati ora i miei appunti.

La presentazione in tedesco in classe mi ha portata tanta soddisfazione. Grazie al metodo sono riuscita a impararla in sole due ore e mezza, una cosa che prima del corso era impensabile! Ora automaticamente la mia autostima si è alzata e sono convinta di quello che faccio e delle mie capacità. Studiare ora non è più faticoso e non vedo l'ora di sostenere gli esami a dicembre per avere ulteriori gratificazioni.

Per tutto questo devo ringraziare la mia istruttrice e tutor Elisa Vian che mi ha motivata e aiutata in questo bellissimo percorso. Senza di lei i risultati ottenuti finora non sarebbero stati possibili. Grazie Elisa e grazie anche a tutti i miei compagni di corso che hanno reso questa esperienza indimenticabile!

## Matilde Rezzani

Ciao, sono una studentessa al primo anno del corso di laurea in informatica all'università Bicocca di Milano.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a Pavia nel mese di aprile di quest'anno in vista dell'esame di maturità.

I miei voti sono sempre stati nella media, ma tutto ciò che studiavo era solo per superare le verifiche e per prendere la sufficienza, quindi dopo non ricordavo quasi nulla; la mia organizzazione nello studio era pessima e mi riduceva a studiare sempre all'ultimo momento. Inoltre avevo il terrore di economia aziendale e mi veniva l'ansia solo ad aprire i libri per studiarla. Tutto ciò non mi avrebbe aiutata a superare la maturità con più tranquillità, per questo motivo ho deciso di frequentare il corso dopo che me ne aveva parlato un'amica. Ora, dopo qualche mese grazie ai ripassi programmati riesco a ricordare anche dopo qualche settimana ciò che ho studiato e questo diminuisce l'ansia prima e durante un esame. Con il mio tutor sto lavorando per migliorare la mia organizzazione in vista degli esami di gennaio.

Grazie al corso e all'aiuto del mio tutor Andreas Castiello ho superato la maturità con meno ansia e con un voto di 84/100. Mi sento anche più sicura per affrontare i prossimi esami e il mio intero percorso universitario.



# Mattia Cubello

Studio Lettere e Beni culturali all'università della Calabria e attualmente sono al quarto anno... Fuori corso! Lo so, non è un gran che come esordio ma credo che sia utile, nel mio caso, dare uno sguardo indietro per comprendere al meglio lo splendido percorso intrapreso con Genio in 21 Giorni.

Prima di seguire il corso ero il peggior studente che avreste potuto incontrare: senza una precisa strategia di studio, disorganizzato, svogliato, incostante e confusionario. Eppure, in tutto ciò, ero consapevole del mio potenziale, dovevo solo applicarmi come si deve. Prima o poi. Era il mantra che ripetevo a me stesso: "Se faccio le cose come si deve partendo col lavoro qualche settimana prima stupirò tutti". La verità è che ciò non è mai successo, almeno fino a un mese fa. Come potevo fare di meglio se non sapevo come farlo? Leggere, sottolineare e ripetere compulsivamente in pochi giorni non era il massimo come metodo. E allora, quasi senza avvedermene, successe che gli esami si accumularono, l'ansia e la frustrazione crescevano silenziosamente e, uno dopo l'altro, gli anni fuggivano via senza aver concluso nulla.

Genio per me è stata l'ultima occasione per ribadire a me stesso di essere capace; per la prima volta ho saputo cosa fare e soprattutto come!

In poco più di 20 giorni ho preparato al meglio l'esame di Letteratura Latina dopo esser stato bocciato due volte, a settembre e a luglio.

In una ventina di giorni, grazie alle tecniche e alle mappe, sono riuscito a portare a termine il programma e, a soli tre giorni dall'esame, ho avuto modo di dedicare tempo ai miei hobby e alla mia famiglia. La mattina dell'esame avevo una tranquillità che sembrava stessi andando a bere una birra piuttosto che fare un esame per me importante. Ma, al di là dei risultati concreti, il risultato più sorprendente, anzi "straordinario", di questo corso è vedere in che modo le persone riacquistino fiducia in sé stessi; veder riaccendere in loro speranze, ambizioni, sogni e motivazioni nuove.

Per questo straordinario percorso, che è appena cominciato, devo ringraziare il mio tutor Giuliano De Luca per il costante supporto e il nostro istruttore Giuseppe Catania al quale auguro con tutto il cuore di riuscire a rivoluzionare una regione come la Calabria, troppo spesso refrattaria al cambiamento.



# Meixin Chen

Buongiorno io sono Meixin, studio lingue e traduzione straniera all'università di Padova. Ho fatto il corso ad ottobre del 2018 e dopo una settimana già sto vedendo dei risultati diversi. Per tutta la mia vita ho studiato con lo stesso metodo, leggere e ripetere. Qualche volta facciamo qualche schema ma avevo sempre questa strategia. Ho cominciato a fare l'esame all'università ma dovendo lavorare avevo degli esami indietro e mi sentivo in ansia per tutta la mole di studio che dovevo fare. In più vedevo persone che magari riuscivano





a fare gli esami velocemente e mi sentivo meno di loro.

Ho fatto il corso perché Roberto mi ha invitato e la cosa del corso che mi ha stupito di più è stata l'utilità delle mappe mentali, con cui adesso riesco a seguire le lezioni degli insegnanti e a prenderli gli appunti senza perdermi i pezzi. La cosa più importante è che a fine lezione (oltre ad aver preso tutti gli appunti) riesco a capire tutta la lezione, cosa che con il mio vecchio metodo non riuscivo a prendere gli appunti e capire contemporaneamente dato che mi concentravo solo a scrivere.

L'altra cosa che mi ha stupito è la lettura strategica. Sono molto lenta a leggere i testi di studio e sottolineo quasi per paura di perdermi i particolari per questo rileggevo la stessa pagina più volte, quindi facevo veramente poche pagine all'ora. Ma solo dopo tre appuntamenti col tutor e il fine settimana del Corso ho già raddoppiato la mia velocità di lettura. Capisco le cose senza dover rileggere e quindi a risparmiare molto più tempo. Ho preparato metà esame in una settimana, cosa che per me è prima era impossibile farla.

Oggi mi sento molto più tranquilla nello studio e ho come obiettivo a gennaio/febbraio fare 4 esami, cosa che prima avevo fatto in un anno.

## Pistorio Anna



Sono una studentessa di informatica e matematica. Ho frequentato il liceo linguistico, ma successivamente ho deciso di seguire la mia passione per l'informatica. Ho frequentato il corso ormai quasi un anno fa ed ero molto insicura di quello che mi avrebbe potuto trasmettere. A scuola non sono mai stata la prima della classe, studiavo giorni interi ma poi a causa dell'insicurezza mi bloccavo, e non dimostravo mai quello che volevo davvero. Così ho deciso di frequentare il corso e apprendere le tecniche, ho scoperto una realtà meravigliosa che per mesi è stata la mia famiglia. Ma passiamo ai risultati. Avevo molte lacune sia in matematica che in inglese.

L'inglese per me era come un muro insormontabile, ma grazie alla mia tutor ho subito avuto dei miglioramenti, facendo un orale all'esame di stato ottimo, tanto da lasciare la professoressa senza parole. Finalmente avevo superato questo ostacolo! Appena iniziai l'università tra le materie del primo semestre erano comprese matematica e inglese, a primo impatto provai di nuovo paura, ero molto scoraggiata pensando che non avrei mai dato queste materie.

Ma ricordando quello che avevo appreso, oggi ho superato queste due materie. Inglese con 30 e lode. Matematica con 28.

Ringrazio infinitamente la mia tutor, i collaboratori ma soprattutto il mio trainer per non aver smesso di credere in me, e così facendo anche io oggi credo in me stessa e non mi fermo davanti a niente!



Avevo già scritto una testimonianza ma sono qui per parlare dei mie nuovi risultati. Sono anna e studio informatica e matematica all'università di catania. Ho frequentato il corso ormai un anno fa, e dire che ha stravolto tutto è poco: Mi ha dato un nuovo metodo di studio, proprio quello che mi mancava, ho imparato a ridurre i tempi ed a ottimizzarli. È incredibile come in poco tempo si possa preparare una materia, soprattutto in ambito scientifico, i professori parlavano di ore ed ore di studio pregandoci di iniziare da subito senza fare tutto alla fine. Ma loro non sanno che strumento potente possiedo io. Ecco perché sono riuscita a preparare analisi 1 in 6 giorni superandola al primo appello, gli studenti che hanno superato la prova sono stati solamente 11/50 e vedere il mio nome tra quei 11 è stato davvero gratificante. E nel frattempo ho finito di preparare una materia annuale tre giorni prima dell'esame! Ringrazio sempre i collaboratori e la mia tutor Ambra Picasso per tutte le volte che mi hanno aiutata, senza questo metodo non sarei mai riuscita ad avere i risultati che ho tutt'ora.

## Sara Astolfi

Studio Mediazione Linguistica in indirizzo in "Sicurezza e Difesa Sociale" a Bologna. Ho scelto di fare il corso perché volevo aumentare la qualità del mio studio. Ho sempre avuto bei voti alle superiori ma mi costava tantissimo tempo e fatica. Mi sono fidata del corso Genio grazie al mio ragazzo che lo ha fatto un anno fa ottenendone dei grandi risultati.

Già nei primi due mesi mi rendo conto di questi cambiamenti. Sono molto più veloce a prendere appunti e spesso le mie compagne di università devono guardare dalle mie mappe per stare al passo con la spiegazione.

Sono diventata anche molto più veloce a studiare. Prima del corso per una lezione ci avrei messo molto a ricopiare gli appunti e studiarli (circa almeno 2 ore) oggi la stessa lezione la riesco a studiare in 30 minuti ricordandola bene e con più sicurezza. Quindi grazie a tutti e alla prossima



## Silvia Tassino

Studio all'Università di Genova come non frequentante lingue e letterature straniere. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a ottobre presso la sede di Genova. La mia più grande passione è il canto lirico, non frequentando l'università e dedicando la maggior parte del mio tempo allo studio della musica (studio canto lirico) avevo bisogno di un metodo che mi permettesse di





studiare velocemente. Studiare lingue straniere e musica contemporaneamente non è stato per niente facile soprattutto non avendo un metodo di studio che mi permettesse di sfruttare al meglio le poche ore di tempo libero che potevo dedicare ai libri. Prima del corso faticavo a trovare lo spazio per entrambe le cose arrivando a fine sessione stanca e stressata con risultati abbastanza buoni ma più bassi delle mie aspettative. Avevo comunque una discreta media (26). Nonostante ciò lo studio non mi è mai pesato né dispiaciuto, adesso grazie al corso, lo apprezzo ancora di più e soprattutto riesco anche a dedicarmi a una delle mie passioni cioè la lettura di numerosi libri grazie alle tecniche di lettura veloce” apprese. Lo scorso semestre ho dato 4 esami in 19 giorni. Ho dato: - antropologia culturale (28/30) - letteratura inglese (26/30) - modulo teorico inglese che è l'esame più difficile dell'anno in cui la media di voti degli studenti frequentanti è di 20/30 circa, io senza frequentare ho ottenuto 18/30. - Filologia germanica l'ho preparato in 8 giorni con una votazione di 28/30. (Nella foto ci sono solo due voti perché gli altri me li devono ancora registrare) Ringrazio il mio istruttore e tutor Davide Mura per i suoi consigli e insegnamenti preziosi. Inoltre un grazie va a Filippo Lazzari che mi ha parlato del corso e mi ha fatto capire che valore avesse! Il mio prossimo obiettivo è quello di dare 8 esami nella prossima sessione estiva  
Fate il corso e rimarrete davvero sorpresi da quello che riuscirete ad ottenere.

## Sooii Bouallouche

Studio al secondo anno di Servizio Sociale all'Università di Torino. Voglio condividere con voi la mia esperienza di crescita con Genio in 21 giorni. Quando mi è stato presentato l'ho trovato interessante: Vuoi studiare senza rinunciare a lavorare e passare un po' di tempo libero, grazie a un metodo di studio che ti permette di essere efficiente? Mi son detta “perché no”??

A Febbraio ho frequentato il corso, mi trovavo in una situazione catastrofica, avevo l'ansia al solo pensiero di trovarmi ad affrontare un esame perché all'orale per la confusione mentale che avevo non riuscivo a tirare fuori ciò che avevo studiato. Dopo il lavoro con la mia tutor Dorotea (che mi è stata di grande aiuto sia nella gestione dell'ansia che nell'organizzazione dello studio ) oggi mi trovo ad aver superato un esame che mi bloccava tantissimo (Sociologia) e ad averlo preparato in una settimana mentre ero anche impegnata a lavorare. Mi sono tornate molto utili le mappe mentali perchè mi permettevano di seguire un filo logico nell'esposizione e riuscendo a richiamare meglio le informazioni anche la mia ansia si è abbassata.

Ho dato un altro esame che ho superato con successo (Storia del pensiero politico) e ho superato un esonero ma ho rifiutato il voto perchè sono sicura di poter prendere di più. Infine ho preso 28 di un esonero (Psicodinamica



della famiglia e delle relazioni sociali ..) e sono felice perché l'ho preparato in davvero poco tempo (10 giorni studiando 1 ora al giorno durante le pause) e riuscendo a fare sport 2/3 volte a settimana!

Anche se so di poter migliorare la mia media sono molto contenta perché sono passata da "studiare" con scarsi risultati circa 5 pagine all'ora a leggere, comprendere e ricordarne 10.

## Stefano Longonbardo

Ciao, sono uno studente di chitarra classica del conservatorio di Avellino. Sono iscritto al primo anno fuori corso della triennale e ad oggi avrei dovuto fare 33 esami di cui ne mancano 7.

Fin da quando ero piccolo sono sempre riuscito a passare qualsiasi esame o interrogazione con il minimo sforzo, ottenendo buoni risultati, però negli ultimi due anni la poca abitudine nell'impegnarmi si è fatta sentire sempre di più e mi rendeva pensante l'idea di dare determinati esami e di raggiungere certi obiettivi nello studio del mio strumento. Oltre la mia difficoltà nel mettermi a studiare si aggiungono altri impegni e passioni, come la mia band e il lavoro come tecnico del suono, che rischiavano di diventare un peso. A settembre di quest'anno, grazie al corso "genio in 21 giorni" sono riuscito a trovare e risolvere il mio problema che era la mia scarsa capacità di concentrazione. Con una tecnica per rilassarmi durante le mie ore di studio riesco ad ottimizzare al meglio le ore di studio e portare avanti i miei obiettivi senza rallentamenti. Nell'ultima sessione sono riuscito a fare tutti e due gli esami che mi ero prefissato dove ho preso 25 e 22 studiando all'incirca 35 ore nel giro di tre settimane, e nella prossima ho come obiettivo di fare 5 dei 7 esami che mi mancano per finire la triennale a luglio.



## Mihaela Bersaglio

Sono una studentessa iscritta al secondo anno della Laurea Magistrale di Scienze delle Pubbliche Amministrazioni presso l'Università della Calabria.

Sono una ragazza intraprendente, emotiva, tenace nel perseguire i propri obiettivi. Oltre ad essere una studentessa, sono anche rappresentante degli studenti, volontaria, animatrice e responsabile in Azione Cattolica. Capite bene che tutti questi impegni richiedono tempo e dedizione, in primis lo studio. Ho sempre affrontato gli esami con l'ansia di non farcela, mi riducevo sempre





alla fine perché spesso perdevvo la cognizione di quello che facevo venendo meno anche agli appuntamenti e alle scadenze più importanti. Non avevo più una vita sociale e la mia agenda era segnata solo di appuntamenti fissati e scadenze programmate. Due anni fa sono venuta a conoscenza di Genio in 21 Giorni grazie ad un'amica con la quale poi ho frequentato il corso insieme, a giugno del 2017, nella sede di Rende. Ero al secondo semestre del primo anno di Università. Non avevo seguito le lezioni e avevo 4 esami da preparare (tra scritti e orali), tutti in un lasso di tempo molto breve e non trovavo una via d'uscita. Con il metodo e con la tenacia del preparatore personale di allora sono riuscita nell'impresa. Ho dato tutti gli esami del semestre, ognuno da 9 CFU. Grazie a questa sessione ho alzato notevolmente la mia media. Tutto mi è stato reso più facile: senza disperarmi, senza farmi prendere dall'ansia, senza mandare tutto all'aria perché "non ci riesco" ... ecco questa frase non esiste più! Ora, a 10 mesi dal corso, sono quasi alla fine. Il metodo è stato un mezzo efficace ed efficiente per raggiungere i risultati in pochissimo tempo e riuscire ad organizzare tutti i miei impegni. Infine, ci tengo a ringraziare il mio attuale preparatore personale, Giuliano De Luca. Nonostante sia di qualche anno più piccolo di me è riuscito in determinati momenti a non farmi abbattere e lottare per quello che volevo facendomi capire che VOLERE È POTERE! Io questo avevo iniziato a dimenticarlo.