

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2018**

**E ancora...**





## Bisogno Rossella

Sono una studentessa di fisioterapia e ho frequentato il primo anno in Svizzera. Prima di frequentare il corso genio quel che più mi risultava noioso nello studio era il dover sottolineare con mille colori i concetti più importanti, ripeterli più volte per poi non ricordare nulla distanza di tempo. La stessa cosa accadeva per i vocaboli stranieri, formule chimiche, dettagli fondamentali di materie scientifiche di cui non potevo fare a meno: credere di averli memorizzati e ben consolidati, ma dopo un bel po' avere la consapevolezza di non averli fatti miei. Impiegavo una mole di tempo notevole per ottenere ottimi risultati e ciò mi ha limitato molto nella scelta di fare sport, lavorare. Dopo aver frequentato il corso ho ottenuto una serie di risultati straordinari: il mio primo anno in Svizzera si è concluso con la media del 28,16 sostenendo tutti gli esami relativi al primo anno senza nessuna bocciatura. Ho imparato a studiare durante le ore di lezione e a revisionare il materiale didattico subito dopo la stessa per poi correggere l'esposizione ed elaborando un gergo tecnico per quella data materia. Ciò mi ha permesso di lavorare come animatrice presso una ludoteca, seguire serate di formazione, imparare una nuova lingua durante i lunghi e noiosi viaggi in treno ed avere una vita sociale serena ed appagante. Per di più ho iniziato un nuovo programma di allenamento con fine competitivo. Successivamente ho avanzato la richiesta di trasferimento dall'ateneo di Chiasso all'Università di Napoli: i posti disponibili erano 12, e su 42 persone mi sono posizionata terza in graduatoria. La media e il numero di esami sostenuti, inclusi quelli facoltativi, hanno fatto la differenza facendomi posizionare tra i primi posti. Un grazie particolare va a Mila Di Nardo che è stata al mio fianco e mi ha guidata in ogni piccola vittoria.



## Braccolino Luigi

Sono Luigi, ho 23 anni e sono uno studente dell'Università L'Orientale di Napoli. Ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" a gennaio 2016. Prima di raccontare la mia storia credo sia necessario dire che in precedenza sono stato uno studente della scuola alberghiera con ottimi risultati. Il mio impatto con l'università all'inizio fu stimolante, nuova avventura, nuove emozioni, nuove conoscenze. Ho deciso di studiare una lingua nemmeno tanto semplice: il cinese. Di fatto il mio approccio allo studio era blando e superficiale e di questo ne risentivano non solo i miei risultati ma, cosa ancor più grave, mi mettevo in discussione io come persona. In sostanza mi ritrovavo dopo un anno di Università ad aver conseguito 2 esami preparati solo ed esclusivamente con l'intento di riuscire a cavarmela: risultato 19-20. Per quanto riguarda invece l'esame di cinese, all'inizio preso come una piacevole sfida, diventava sempre più un obiettivo irraggiungibile. Dopo un anno ero riuscito a imparare a stento 60 caratteri, ma ogni volta che fermavo il mio studio per appena



una settimana, riprendendo il lavoro svolto tutto quello che vedevi mi sembrava codice indecifrabile. Ah e sto parlando di almeno 3 ore di studio al giorno su 15 caratteri fatti con le paginette come si faceva alle elementari con l'alfabeto (giusto per dare un'idea). 3 quaderni erano pieni di stà roba, io ricordavo appena il 10%. **ATTENZIONE:** fare le paginette è il consiglio che **PURTROPPO** danno anche le prof. per ricordare i caratteri!

Insomma ero arrivato ad un punto in cui la mia unica chance sembrava essere mollare tutto. Mi dicevo: "il cinese non fa per me", "ci vuole una preparazione diversa, io ho fatto l'alberghiero dove cazzo vado?". Ma siccome io sono un tipo che non molla mai finché non raggiunge ciò che vuole, una volta venuto a conoscenza del corso mi son detto: "Siccome io non mollo mai, almeno devo provarci con ogni mezzo, vediamo se questo strumento mi è utile, in caso contrario almeno non avrò il rimpianto di non averci provato". Frequento il corso con grandi aspettative, pieno di pretese. Appena finito mi metto subito alla prova preparo 3 esami nel mese successivo al corso risultati 27-27-30, altri le 3 li preparo nei 2 mesi successivi 23-26-19. Il mio approccio allo studio è cambiato sono molto più entusiasta quando studio, preparo gli esami con molta più disinvoltura e leggerezza.

Sono arrivato a memorizzare 600 caratteri di cinese in 20 giorni con massimo 2 ore di studio al giorno (ah, senza fare le paginette stile fotocopiatrice umana). Ecco, sono sempre io, lo studente dell'alberghiero che non vedeva altra strada al di fuori del mollare, adesso non vedo altra strada al di fuori del provare, provarci con tutto me stesso!

## Angela Rio

Ciao a tutti sono Angela, ho 19 anni e sono iscritta al primo anno dell'Accademia Artisti a Roma. Prima del corso lo studio per me era ormai inutile, era diventato il mio peggior nemico. Trovavo ogni scusa pur di non studiare. Perché se studiavo oppure no il rendimento era sempre quello.

Avevo un'ansia incredibilmente alta, ero in ansia per tutto, per un'interrogazione, quando parlavo davanti a tante persone, insomma avevo l'ansia anche per le cose più futili. La mia ansia si manifestava soprattutto quando dovevo memorizzare i copioni, che sono stati un mio grande problema perché sono la base del mio futuro lavoro, ma io potevo impiegarmi anche un giorno intero a memorizzarli, e quando veniva invece richiesto di saperlo in pochi minuti per me era un caos totale. Ancora più difficile ed impossibile era per me imparare l'inglese, dicevo sempre che era troppo difficile e non ero portata ad impararlo. Ho frequentato il corso Genio a Napoli a settembre per ritrovare la mia motivazione nello studio, per tirare fuori tutte le mie capacità che per anni ho soffocato perché credevo di essere inadatta in tutto, nella vita e nello studio.





Dopo, grazie al mio impegno i risultati si sono immediatamente visti perché ho memorizzato più di 8 copioni in pochi minuti.

Ho ricevuto anche i migliori complimenti dal regista Scarchilli per i miei risultati e il mio elevamento. Perché lui è stato l'unico che mi ha visto prima e dopo il corso. Ho memorizzato 1110 vocaboli di inglese in soli due mesi.

Ho studiato subito dopo il corso in 5 giorni un libro di circa 300 pagine di recitazione, molto importante, ed ho portato a lungo termine le informazioni più importanti. Essere così rapida a memorizzare, per me era veramente impossibile quindi sono veramente soddisfatta. Inoltre con tanta gioia sono super emozionata nel dire che grazie al mio cambiamento e atteggiamento nello studio sono riuscita a vincere un master di perfezionamento nelle tecniche recitative.

Ad oggi posso dire con successo che grazie a quello che ho applicato al corso, un libro di 200 pagine in 2 giorni riesco a studiarlo ma soprattutto a capirlo anche grazie alla lettura strategica perché oltre al fatto che sono migliorata 14 volte, è aumentato tutto, dalla velocità alla comprensione. Il corso per me è stato veramente molto importante per migliorare lo studio ma anche soprattutto a livello personale. Ho capito cose che in una sola testimonianza non riuscirò a dire. Perché quando cambi atteggiamento nello studio puoi cambiarlo anche in altre tematiche. Ho trovato molto figo le tecniche di memorizzazione, il prendere appunti con le mappe ma proprio le mappe in se, sono una cosa super fondamentale per me. Ormai non posso più farne a meno. Sono felice di aver avuto questa bella opportunità del corso perché grazie alla mia voglia di migliorare ho ottenuto grandi risultati. Questo è solo l'inizio senza dubbio, ma sono comunque felice di quella che sono diventata grazie al mio impegno. Ora voglio puntare sempre più in alto perché voglio migliorare sempre di più. Anche se a volte è difficile, il cambiamento non è mai impossibile... quindi ad maiora a me Per ultimo ma non per tale importanza ringrazio la mia tutor Rita Alfieri Perché lei anche alle 2 di notte c'è stata sempre, so che posso sempre contare su di lei. Per me è veramente una persona fantastica. Avrò sempre un posto speciale nel mio cuore. Perché lei anche nei momenti di caos mi ha portato il sereno, quindi grazie e dir poco. Vorrei anche ringraziare Francesco Di Nardo per le serate di Accademia, che ogni volta ne esco ricca di tante cose ma una cosa importante che ho imparato grazie a lui è che l'importante non è quando cadi ma dare il valore a quelle cadute e ricominciare da lì. Grazie

## Pandolfo Sara

Ciao a tutti, sono Sara, ho 20 anni e sono al secondo anno di mediazione linguistica e culturale all'università di Napoli "L'Orientale". Ho frequentato il corso Genio la prima volta nel 2017 e la seconda volta a Novembre del 2018. La prima volta non applicai bene il metodo non essendo fiduciosa né





in me stessa né verso gli altri. Mi dicevo sempre “non ce la farò mai, su di me non funzionerà” e in realtà, dato che ciò che credi realizzi, non andò come speravo. Ho rifrequentato il corso perché sentivo che avevo perso una grande possibilità e che grazie a questo metodo potevo fare grandi cose. In un mese e mezzo, infatti, ho studiato 5 esami da 8 Cfu e ne ho dati ufficialmente 4: storia moderna con votazione 26, letteratura inglese II 27, letteratura tedesca I 23, geografia umana studiato in 2 giorni, in 10 ore con votazione 21. La differenza non è tanto nell’aver dato gli esami, perché non ho mai avuto problemi nello studio, ma è la sicurezza e l’organizzazione che ho acquisito nello studio. Non ho più bisogno di ripetere mille volte prima di un esame. Prima del corso avrei impiegato almeno il doppio del tempo per preparare 5 esami, non svolgendo tutte le attività che faccio ad oggi. Nel frattempo, infatti, ho dedicato del tempo a me stessa, ai miei amici, alla casa essendo una studentessa fuori sede, frequento un corso di formazione una volta a settimana e ho frequentato anche un corso di volontariato per clown terapia. Ad oggi, so che posso fare grandi cose perché ho gli strumenti adatti. Ringrazio la mia tutor Joy Giusy Palmiero che mi ha seguita con costanza e dedizione in questo percorso e la ringrazio per non avermi mai lasciata da sola.

## Di Meo Alessia

Sono una ragazza di 28 anni e lavoro nell’azienda di famiglia che si occupa di consulenza ADR e un anno fa ho deciso di ricominciare gli studi, che ho interrotto dopo aver finito il liceo, e mi sono iscritta alla facoltà di lingue e culture moderne perché ho sempre avuto la passione per le lingue. Il mio approccio allo studio è sempre stato ostile, senza passione e privo di interessi. La classica persona mossa dal senso di colpa che prima della verifica scritta o dell’interrogazione iniziava a studiare, otteneva buoni risultati ma non straordinari.

Interruppi perché avevo perso la voglia di studiare, non percepivo più quella curiosità, quell’entusiasmo, che faceva da contorno allo studio. Inoltre avevo mio padre che pretendeva che io frequentassi la facoltà di ingegneria (essendo lui ingegnere), in modo tale che perseguiessi i suoi passi.

Non avendo voglia di studiare, cominciai a fare diversi lavori, che mi hanno portato ad oggi, dove non solo lavoro insieme a mio padre, ma come ho anticipato, ho deciso di iscrivermi all’università di lingue e culture moderne.

Come potete immaginare, dopo 10 anni che non prendevo in mano un testo di studio, qual è potuto essere l’esito? Ve lo dico io: difficoltà a restare concentrata, non avevo voglia di dedicare delle ore allo studio e come se non bastasse ero soggetta ad una “bellissima” emozione chiamata ansia. Infatti prima che venissi a conoscenza del corso per studiare impiegavo tutta la giornata a volte anche lavorativa; in più perdevo un sacco di tempo a ripetere e





la notte faticavo a prendere sonno perché avevo l'ansia di non ricordarmi gli argomenti studiati tutta la giornata. Volevo tanto trovare ed avere un metodo di studio che mi permettesse di studiare con tranquillità e volevo ritrovare la curiosità e l'entusiasmo ormai persi.

- Prima del metodo: 1 ora -> 10 pag.

- Prima del metodo: 8/9 ore di studio totali durante una giornata -> 50-55 pag.

- Prima del metodo: l'ansia regnava sovrana

Finalmente poi frequentai il corso genio, e ho riscoperto una nuova me o meglio già esistente. Preparo gli esami nel minor tempo possibile, arrivando a studiare quasi più di una trentina di pagine in un'ora...e udite udite, l'ansia non so più che cosa sia

Dopo il corso i risultati sono i seguenti:

-Grazie al puntatore ho dimezzato tanto i miei tempi di lettura: 1ora ->30-35 pag.

- Grazie all'anteprima comprendo meglio i testi di studio e comprendo tutto alla prima lettura

- Grazie all'agenda riesco perfettamente a gestire i miei impegni

- Sono capace di gestire l'ansia, la mia migliore amica. Ora giochiamo insieme e non contro

Insomma grazie al metodo è aumentata la motivazione, la voglia di studiare e il numero di esami sostenuti:

Linguistica Generale composto da 5 libri preparato in 14 giorni

Lingua e traduzione inglese composto da 1 libro preparato in 2 giorni

Storia Moderna composto da un libro preparato in 5 giorni

Letteratura inglese composto da 4 libri + dispensa preparato in 4 giorni e portato a lungo termine

La strada da fare è ancora tanta ma ora sento di avere gli strumenti giusti per recuperare i miei 10 anni di smarrimento. Volevo infine dare un grande, grande, grande ringraziamento a te Noemi Bergamasco, la mia tutor che mi hai adottato senza se e senza ma. Grazie per la tua pazienza e per i tuoi consigli. Sei un grande punto di riferimento per me!

## De Lucia Angelantonio

Ho 41 anni e dai miei 20 ho abbandonato gli studi per iniziare a lavorare nel ramo dell'impiantistica. Con dura fatica e accompagnato da una fervente passione sono riuscito a costruire la mia azienda di impianti elettrici ed automazioni. Ma, come purtroppo spesso accade, il lungo percorso della vita e i colpi ricevuti affievoliscono le passioni e gli interessi fino a farti perdere quasi completamente ogni stimolo e a smarrire, o vedere pian piano affievolirsi, quel sentiero che prima sembrava così nitido, innescando una serie di meccanismi per i quali ho iniziato a trascinarci avanti "quasi" per inerzia.





A luglio, la vita ha voluto che sul mio cammino si imbattesse Mila Di Nardo una tutor del sistema Genio in 21 giorni. Negli occhi di questa persona, mentre mi parlava di ciò che faceva, risplendeva una luce diversa, quella luce di chi non ha un lavoro ma una missione da portare a compimento.

E non era una luce a me sconosciuta, anzi, la conoscevo molto bene! Era quella che mi ero perso nel corso degli anni. Fu quasi come un click che mi riportò al mio inizio, a quando ero pervaso dalla voglia di fare e non accusavo la stanchezza nemmeno dopo 15 ore di lavoro.

A questo punto, mi dico, perché non dare una chance a questo corso?

Ma poi arrivano le paure e ho “quasi obbligato” la mia ex a frequentarlo con nostra figlia, decantando le potenzialità del sistema e i benefici che si sarebbero verificati nella vita scolastica della nostra bambina, convincendola con la motivazione che era lei a seguirla nello studio quotidianamente.

Tutto ciò avveniva a settembre, ma, dopo meno di un mese, l'unione di una serie di eventi fa sì che anch'io decida di frequentare il corso nel mese di ottobre. Ora siamo solo all'11 dicembre e posso dirvi che quella chance non l'ho data a “Genio in 21 giorni” ma a me e alle persone più importanti della mia vita. Semplicemente perché con questo metodo di studio appena appreso sono riuscito a migliorare la mia gestione del tempo, attraverso l'utilizzo dell'agenda e del master plan, recuperandone nell'organizzazione degli interventi e, come diretta conseguenza, aumentando il numero giornaliero degli stessi. Sono anche riuscito a stabilire in maniera più definita i miei obiettivi aumentando la disciplina, l'autostima e l'automotivazione con ricadute immediate nella gestione della mia attività, nelle relazioni con familiari, amici e collaboratori. L'effetto è stato quello di riuscire a creare maggiore sinergia nella mia squadra.

Con la consolidazione di questi risultati ho anche rispolverato un vecchio progetto di formazione, che sicuramente sarà un percorso lungo ed impegnativo, ma che, prima di avvicinarmi a questo metodo, avevo accantonato del tutto credendo di non avere le competenze per realizzarlo.

Tutto ciò ha riportato in me nuova linfa vitale che, come succede con i fluidi nella teoria dei vasi comunicanti, si sta espandendo nelle altre aree della mia vita, arricchendole tutte allo stesso modo. Vorrei concludere questa testimonianza citando una frase di Gandhi “Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo” e con l'augurio, in linea con il clima di questo mese di Dicembre, che in ognuno di noi possa continuare a risplendere quella luce che mi ha portato qui e che possa portare sempre più valore nella vita di quante più persone possibili.



## Tempesta Massimiliano

Buongiorno a tutti, ho da sempre creduto che la cosa migliore che possiamo fare per i nostri figli sia dargli la possibilità di accedere agli strumenti migliori per affrontare il proprio futuro scolastico e lavorativo.

Spinto da tale pensiero ho creduto che il corso Genio in 21 giorni potesse essere uno di questi strumenti ed effettivamente lo è stato andando oltre le più rosee aspettative. Ora studia in così poco tempo che ha trovato il modo di impegnare il tempo restante studiando la cartomagia!!!! Io odio l'illusionismo in tutte le sue forme. Qui sotto trovate una sua testimonianza ed un estratto dei suoi voti "Ciao a tutti, sono un ragazzo di 12 anni che frequenta la terza media.

Ho deciso di frequentare il corso per avere più tempo libero perché passavo quasi tutto il pomeriggio a fare i compiti.

Ho fatto il corso a settembre nella sede di Bologna e da quel momento tutto è cambiato. Ora faccio due- tre materie nell'arco di 20 minuti, sono riuscito a studiare 10 pagine in 25 minuti e in così poco tempo riesco comunque a mantenere la media del 9.

Ora so che ho un metodo efficace per il futuro, volevo ringraziare tutti i ragazzi dello staff e soprattutto il mio tutor Luca Marras che mi ha supportato nel percorso."



## Pernarella Fabiana

Mi chiamo Fabiana, ho 19 anni e mi sono da poco diplomata in Lingue (inglese, francese e spagnolo) nel Liceo Statale A. Manzoni di Latina, ed è proprio a Latina che ho frequentato il corso "Genio in 21giorni" di settembre. Inizialmente mi sono iscritta al corso con dei piani ben precisi: iniziare un percorso universitario, vedendo quindi nel genio un punto di svolta per la mia carriera scolastica, fino ad allora per niente soddisfacente. Prima di settembre non avevo un metodo di studio efficace e non ero per niente organizzata, infatti mi riducevo all'ultimo minuto a fare il chiusone per studiare tutto ed impiegavo davvero troppo tempo solo a leggere e ricercare informazioni utili; in sostanza, alla fine risultava che avessi solo imparato a memoria, senza un minimo di rielaborazione.

Ad oggi i miei passi in avanti li ho fatti ed i più rilevanti tra tutti:

- Cambiare radicalmente l'approccio allo studio in modo positivo: con il metodo e le tecniche ho scoperto la voglia di formarmi ed imparare.

- Aumentare la mia velocità di lettura di 7 volte.

Questo risultato è stato il primo passo utile nel riuscire a credere in me stessa e nelle mie potenzialità.

- Memorizzare 600 vocaboli di Inglese in un mese.

Mettere in pratica le tecniche si è rivelato facile e super veloce, tanto da arrivare anche a memorizzare in un giorno da 80 a 100 vocaboli (quindi metterci





effettivamente anche meno di un mese)

- Organizzarmi la settimana con un'agenda (oggetto per me di irrilevante importanza prima)

Credevo che questo corso sia più dei risultati che riesci a raggiungere, ma è tutto ciò che ne ruota intorno: l'ambiente che si crea, le amicizie, il confrontarsi e il fare SQUADRA. Tutti i risultati che ho ottenuto e continuo ad ottenere non sarebbero nulla senza l'aiuto e il supporto della mia tutor Sofia Anna Lo Presti, di Valerio e della grande squadra che abbiamo formato nella nostra sede.

## Zani Martina

Ho deciso di frequentare il corso non tanto perché avessi particolari problemi nello studio, bensì per trovare un modo con cui poter conciliare la grande mole di studio con altre attività quali sport, approfondire lo studio dell'inglese... anche se all'inizio ero molto scettica, alla fine mi sono convinta e mi sono iscritta. La mia frequenza al corso è stata in concomitanza alla preparazione di un esame scritto di scienza delle finanze.

La prima parte dell'esame l'ho studiata con il mio vecchio metodo, cioè sottolineare (praticamente tutto) e ripetere ripetere ripetere 2 settimane prima dell'esame ero in panico sia perché non avevo ancora finito di studiare sia perché mi mancava il ripasso finale. Così per la seconda parte, ho deciso di applicare il metodo delle parole chiavi e mappe. Il giorno dell'esame ero molto più sicura sulle cose che ho studiato con il nuovo metodo.

Gran parte dell'esame era formata da domande specifiche alle quali, grazie al metodo, sono riuscita a rispondere. Il risultato è stato 29.

Inutile dire che sono stata super contenta; ma la cosa che più mi ha fatto pensare è che anche ciò che ci sembra difficile, con il giusto metodo e l'impegno diventa fattibile anche con ottimi risultati. Ringrazio quindi tutti i ragazzi e la mia tutor Sofia che ancora oggi mi aiuta e segue in tutti i miei programmi.



## Corlianò Benedetta

Sono un'infermiera e lavoro attualmente per una struttura accreditata e con un medico privato. Mi sono laureata con 110 e lode e ho terminato il master in Area Critica e dell'Emergenza nello scorso dicembre.

Sono sempre stata una ragazza molto ambiziosa e perfezionista nello studio a cui ho sempre dedicato tantissimo tempo. Impiegavo intere giornate e a volte





anche nottate per la preparazione di esami o test di qualsiasi tipo. Soprattutto, spesso rinunciavo allo sport, a coltivare le mie passioni, a godere del mio tempo libero. Non mi sentivo mai abbastanza preparata da potermi permettere dello svago. Ero arrivata a rinunciare anche alla lettura, una delle mie più grandi passioni. Essendo estremamente perfezionista, ripeteva diverse volte ciò che avevo studiato fino ad essere sicura di riuscire a tenere tutto a mente fino al momento dell'esame. Purtroppo però a lungo termine questo metodo non pagava e, eccetto alcuni basilari concetti logici che mi avevano particolarmente colpita, tutto il resto finiva per dimenticarlo dopo qualche giorno. Spesso dovevo tornare a rivedere alcuni concetti di esami a cui avevo preso 30 e lode! Inoltre da molto tempo avevo il desiderio di imparare la lingua inglese, sia perché mi rendo conto che nella mia professione è importante per poter essere utile ai tanti pazienti stranieri che mi capita di incontrare, sia per sentirmi libera di esprimermi nei viaggi all'estero. Tuttavia, non ero mai riuscita ad avere una padronanza della lingua né dei vocaboli poiché, non utilizzandoli nella quotidianità, li dimenticavo dopo poco tempo e diventava per me uno studio frustrante e noioso.

Con il corso Genio in 21 giorni ho acquisito un metodo che mi permette di memorizzare già alla prima lettura senza dover ripetere, e soprattutto, con l'utilizzo di alcune tecniche, mi permette di mandare nella memoria a lungo termine ciò di cui ho bisogno. Inoltre, grazie alla parte dedicata alla lettura strategica, ho cominciato a leggere molto velocemente aumentando contemporaneamente anche la comprensione. Così facendo ho ridotto moltissimo i tempi di studio e di lettura e in particolare:

- Ho memorizzato 1200 vocaboli di inglese in 30 giorni;
- Ho quadruplicato il mio rendimento nello studio, aumentando contemporaneamente velocità, comprensione e memorizzazione: adesso studio 40 pagine/ora. Sono molto fiera di questi risultati perché finalmente riesco a raggiungere gli obiettivi che preferisco e soprattutto adesso risparmio tantissimo tempo che posso utilizzare per altre attività che mi appassionano!

Oggi faccio sport 3 volte a settimana, ho due lavori, mi dedico alla formazione almeno 2 giorni a settimana in una città che dista 2 ore da dove vivo, ho ricominciato a leggere tantissimo (circa 5 libri al mese) e dedico del tempo allo svago con gli amici e all'escursionismo in montagna.

Tutto questo lo devo agli strumenti che il corso Genio mi ha fatto conoscere, e all'impegno e alla costanza che ho scelto di investire.

Un grazie speciale va al mio tutor Massimo Lucertoni che con pazienza e dedizione mi ha accompagnata in questo percorso di crescita e mi ha permesso di tirare fuori tutte le mie potenzialità.



E ancora...

## Baldi Lalo

Mi chiamo Carlo, faccio il massaggiatore, suono diversi strumenti musicali, sono laureato in biologia e sogno un futuro come medico. Prima di conoscere il Corso Genio il mio metodo di studio era sostanzialmente improvvisato: davo una prima lettura panoramica ai miei libri, li rileggevo in maniera più attenta, poi leggevo ancora per sottolineare e infine riassumevo schematicamente. Il tutto moltiplicato per numerose ed impegnative materie, tra l'altro molto tecniche, spesso e volentieri spiegate poco chiaramente. Questo comportava un considerevole dispendio di energie e tempo. Proprio per questa mia carenza di metodo avevo difficoltà a gestire lo studio anche emotivamente: l'ansia nell'approcciare nuovi argomenti, la frustrazione e conseguente tendenza a distrarmi dallo studio facevano inesorabilmente parte della mia normalità. Non è difficile immaginare con che sfinito e con che fiato corto io mi presentassi spesso agli esami. Messo al corrente quasi per caso dell'esistenza del Corso, l'ho frequentato ad ottobre 2018, per dare a me stesso l'opportunità di potenziare le mie facoltà mentali a tutto tondo.

I risultati stento tutt'ora a crederli, ma sono concreti e tangibili: ho aumentato la mia capacità di concentrazione, ho riscontrato nuovo piacere nel fare le cose, il che ha fatto dissolvere il senso di fatica. Ho aumentato la mia capacità di elaborazione nello studio, il che mi permette con sole due letture (oltretutto molto spedite) di stendere su carta mappe mentali dettagliate. Infine ho raddoppiato la mia velocità di lettura. E sono solo all'inizio!...

Ho intenzione di sfruttare appieno questa occasione che la vita mi ha dato, migliorandomi ulteriormente e aumentando sempre di più le mie capacità.

Grazie Corso Genio!



## Burroni Federico

Ho 20 anni e sono al primo semestre del primo anno di Economia Aziendale nell'università Pisa. L'anno scorso ho dato la maturità al liceo scientifico Ulisse Dini di Pisa, sono passato con 61. Ho trovato molta difficoltà nello studio perché ero rimasto indietro gli anni precedenti alla quinta superiore e anche perché alcune materie non mi piacevano a causa dei modi di insegnare di alcuni professori. Ho rifrequentato il corso a Ottobre 2018, nella sede di Pisa. I motivi per cui mi sono iscritto erano:

**RITROVARE LA VOGLIA DI STUDIARE:** Studiavo in modo superficiale e non ero abile nell'organizzazione della giornata o della settimana di studio, semplicemente studiavo dando il massimo ma senza una vera pianificazione. Leggevo e sottolineavo praticamente tutto quello che secondo me era importante perdendo però il focus sulle cose veramente importanti di un argomento. Non ripeteva niente a nessuno quindi non sapevo autovalutarmi. Questa mancanza di consapevolezza mi causava molta insicurezza





**AVERE DEL TEMPO PER ME:** A causa della mia poca abilità nell'organizzazione delle settimane e di pianificazione dello studio mi ritrovavo a studiare veramente tanto, non avevo però tempo da dedicare a me stesso e nemmeno agli amici. In due mesi, da metà ottobre a metà dicembre, grazie alla frequenza del corso ed il lavoro fatto con il mio tutor Stefano Scurzoni, ho migliorato:

-La velocità e il rendimento nella lettura:

Ho infatti migliorato di 2.1 volte il mio rendimento nella lettura, confrontando test iniziale e test finale, grazie agli esercizi del percorso di lettura efficace

-La mia organizzazione:

Adesso riesco a pianificare la mia settimana e a rispettare gli obiettivi di studio, nonostante abbia molto spesso imprevisti familiari. Riuscendo a organizzarmi la settimana sono più efficace nello studio, ho più tempo libero per i miei amici e per me, e in particolare riesco ad andare in palestra e anche a dedicare tempo extra per leggere libri per una mia formazione personale.

-Consapevolezza: sono più sicuro negli esercizi di matematica generale e di economia aziendale 1 e sono più sicuro nell'esposizione degli argomenti teorici.

-La mia soddisfazione: Adesso ho molta più motivazione nello studio, e sono anche orgoglioso di riuscire ad essere importante per la mia famiglia.

Nella sessione invernale voglio superare i due esami in programma, che sono economia aziendale 1 (materia totalmente nuova per me) e matematica generale. Entrambi gli esami sono da 12 cfu.

Non avrei mai pensato di riuscire a prepararli entrambi per il primo appello, ma grazie ad una maggiore consapevolezza della mia preparazione ho capito che ce la posso fare. Ho anche meno ansia rispetto ai mesi precedenti, e tutto questo migliora la sicurezza in me stesso. Nella prossima testimonianza dividerò i risultati degli esami di questa sessione!

## Bartiromo Camilla



Ciao a tutti, sono Camilla ho 20 anni e sono al primo semestre del secondo anno di economia aziendale nell'università di Pisa. Il primo anno ho dato 4 esami su 5, non sono andata male, ma la mia preparazione era maggiore rispetto ai voti che ho preso. E in più non avevo dato Diritto Privato da 12 cfu, vero e proprio scoglio nella mia facoltà.

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni a settembre 2018 nella sede di Pisa, ed i motivi che mi hanno spinto ad iscrivermi erano 2:

- 1) **L'ANSIA.** I giorni prima degli esami e durante gli esami stessi era un martello costante nella mia vita
- 2) **IL TEMPO DI STUDIO.** Non mi permetteva di arrivare veramente sicura e preparata. Finivo a ridosso degli esami e questo contribuiva all'amica ansia di cui ho parlato prima.



Ero lenta nello studio per svariati motivi. Mi ritrovavo a leggere più volte le stesse cose dai libri per capirle, una volta capite le riassumevo con schemi o riassunti dei quali però non ero mai pienamente convinta e quindi dovevo continuamente confrontarmi con il libro per essere sicura, ma ciò mi portava via molto tempo. Quando pensavo di aver riassunto bene, iniziavo a ripetere a voce per ricordare. In più la mia organizzazione non era ottimale: mi mettevo a studiare e facevo quello che riuscivo durante la giornata, senza però capire quale fosse il mio rendimento e senza sapere fino alla fine se ce l'avrei mai fatta a finire tutto in tempo. Mi ritrovavo quindi a finire pochi giorni prima degli esami stessi. Non sentendomi totalmente sicura come invece avrei voluto, nei giorni precedenti agli esami mi saliva l'ansia, che ovviamente alimentava le mie insicurezze. Le difficoltà maggiori le ho trovate negli esami orali, durante i quali l'ansia mi provocava agitazione, mancanza di saliva e addirittura vuoti di memoria: in quei momenti non ricordavo ciò che avevo studiato.

In soli 2 mesi e mezzo, da metà settembre a inizio dicembre, grazie al corso e grazie al lavoro fatto con il mio tutor Luca Facchini, ho migliorato:

- La mia velocità di lettura, grazie al mio impegno nell'esercitarmi con gli esercizi di lettura veloce. Confrontando i test iniziali con i test finali, sono migliorata di 3,6 volte: ciò che leggevo in 3 ore e mezza, ora lo leggo in una.
- La mia gestione dell'ansia, grazie alla costanza che ho avuto nel fare gli esercizi di rilassamento e concentrazione
- La mia organizzazione nello studio, grazie alla misurazione del mio rendimento orario e alla pianificazione settimanale e mensile.
- La mia sicurezza nel ricordo delle informazioni, grazie alle parole chiave, alle mappe mentali e alla tecnica di ricordo a lungo termine.

Nella sessione invernale voglio superare 4 esami, quindi lo stesso numero di esami che ho dato in tutto il primo anno. Uno di questi è Diritto privato, quello famoso da 12 cfu, che addirittura ho già studiato subito dopo il corso e ho quindi pronto in attesa della prima opportunità per darlo.

In più, sono perfettamente in pari con le lezioni degli altri 3 esami.

Ma soprattutto sono molto più tranquilla, provo pochissima ansia e questo sono sicura che mi permetterà di rendere come veramente voglio. Alla prossima testimonianza dividerò quali sono stati i risultati di questa sessione!

## Piccinelli Alessia

Ho partecipato al corso ad Ottobre 2018 a Pisa e studio al quinto anno dell'istituto superiore commerciale di Follonica. Il mio obiettivo facendo il corso non era quello di migliorare i miei voti, perché ottenevo già buoni risultati (media 8), bensì quello di superare la difficoltà nell'esplosione, dovuta a incertezza nel ricordo e cattiva organizzazione dello studio.





Questo inoltre mi portava ad arrivare spesso all'ultimo giorno e vivere con ansia le interrogazioni. Siccome quest'anno avrò la maturità, e voglio ottenere ottimi risultati, ho deciso di iniziare a migliorare questi aspetti il prima possibile. Grazie il corso ho imparato a:

-Gestire meglio il tempo a disposizione durante la giornata e tutte le materie evitando di trovarmi sempre all'ultimo.

-Schematizzare meglio tutti i concetti grazie alle mappe mentali migliorando così la mia visione d'insieme, la capacità di ragionamento e di fare collegamenti.

-Curare il ricordo grazie alle tecniche di memorizzazione.

Tutto questo mi ha fatto acquisire più sicurezza per gli orali e aiutato ad esporre in maniera più decisa. Una dimostrazione di questi risultati per me importante e avvenuta proprio questa mattina. Una mia compagna che doveva essere interrogata mi ha fatto sapere di essere assente la mattina stessa ed io, grazie al fatto di essere in pari con il programma e avere le mappe pronte, sono riuscita a ultimare lo studio in un paio d'ore e offrirmi volontaria al posto suo prendendo 8 in diritto. Questa cosa non l'avrei mai fatta prima.

Infine ringrazio il mio istruttore e tutor Stefano Intini, che con dedizione e pazienza mi ha fatto crescere emigliorare durante questo meraviglioso percorso

## Servello Doria

Ciao ho 18 anni e sono all'ultimo anno delle superiori di amministrazione finanza e marketing. Ho scelto di fare il corso per ridurre il tempo di studio, visto che ci mettevo giorni interi a imparare a memoria quello che mi serviva per le verifiche e le interrogazioni, senza capire veramente quello che studiavo. Nonostante iniziassi a studiare sin da subito, arrivavo alla fine che dovevo ancora studiare e molto spesso mi capitava di dover studiare fino a tarda notte. Ho fatto il corso un mese e mezzo fa, ad ottobre, e risultati li ho visti subito! La scorsa settimana ho preso 8 di matematica, 8,5 di economia aziendale e 8- di italiano. La cosa più bella non è il voto in se, ma la preparazione. Finalmente sono riuscita a capire bene gli argomenti studiati, senza dover ripetere mille volte. Ho utilizzato le mappe per avere una visione globale e una completezza dell'argomento, in più mi hanno facilitato la comprensione e i collegamenti tra argomenti. Nella verifica di economia aziendale dovevo sapere il bilancio a memoria e grazie alle tecniche di memorizzazione sono riuscita ad impararlo in 20 min.

Con il corso ho ritrovato il piacere di apprendere, divertirmi mentre lo faccio e dire addio alle lunghe notti di studio. Ringrazio la mia tutor Mary per avermi aiutato nel percorso e avermi fatto riscoprire il piacere di studiare.



## Benzi Martina

Sono una studentessa al terzo anno di Chimica a Torino.

Ho frequentato il corso ad Ottobre un po' per curiosità e un po' perché cercavo un metodo che mi permettesse di risparmiare tempo nello studio così da poter recuperare gli esami indietro. Prima del corso ho sempre tenuto molto alla preparazione dei miei esami ma mi sono resa conto che perdevo un sacco di tempo perché ripeteva le cose finché non mi entravano in testa. Così facendo lo studio risultava lento e noioso. Inoltre non sapevo come organizzarmi (non ero abituata a fare dei piani figuriamoci a rispettarli!) e mi riducevo sempre all'ultimo. Tendevo a studiare a memoria e questo spesso era a discapito della comprensione che invece per me è fondamentale soprattutto per poter far bene gli esercizi richiesti agli esami.

Dopo solo un mese dal corso avevo ridotto di un terzo i miei tempi di studio grazie alle mappe mentali, al miglioramento della mia elaborazione e all'organizzazione. Sono passata, infatti, da studiare 10 pagine in 25 minuti a studiarne 10 in 8 minuti e 30 secondi!! Pazzesco mi sono stupita anche io!!

Ho sempre reputato la mia organizzazione veramente scarsa: non sapevo darmi delle priorità, mi dedicavo ai miei hobbies a discapito dello studio e gli ultimi giorni prima degli esami era una corsa contro il tempo!

Dopo il corso ho avuto la dimostrazione che anche la mia organizzazione è migliorata tantissimo: la settimana scorsa, infatti, ho sostenuto due esami (di cui non so ancora l'esito) e due settimane prima dell'appello mi sono accorta che il professore aveva anticipato la data di ben una settimana!

Se prima mi sarei arresa e probabilmente non mi sarei neanche presentata o comunque non avrei mai finito il programma, questa volta, invece, mi ero organizzata bene e nonostante tutto sono riuscita a finire di studiare entro la data prevista! Questo è sicuramente un enorme successo per me!! E so che è solo l'inizio!! Sono molto felice di essermi data questa opportunità e non vedo l'ora di potervi condividere i miei prossimi risultati!



## Bicherschi Lilia

Mi chiamo Lilia arrivo dalla Moldavia, vivo in Italia da 15 anni. Di mestiere faccio la badante. In tutti questi anni non ho imparato bene l'italiano perché pensavo solo a lavorare e non credevo che imparare la lingua fosse importante. Ma più passava il tempo più mi sentivo male, insicura e provavo tanta ansia e tanto stress per questo motivo. Dopo aver fatto il corso mi sono sentita subito cambiata, l'insicurezza, lo stress e l'ansia sono spariti e hanno lasciato il posto a serenità, entusiasmo e fame di imparare!

Ho iniziato a frequentare la terza media e mi risulta facile seguire le lezioni, imparo in fretta e mi piace molto. Più passano i giorni più ho voglia di imparare cose nuove. Mi sento più sicura di me, ho voglia di rendermi sempre più indipendente e autonoma tanto che mi sono iscritta anche ad un corso di informatica.






E sto già progettando per l'anno prossimo altri studi per poter in futuro cambiare lavoro. Inoltre prima del corso non leggevo mai, non era mia abitudine e non ne avevo il desiderio. Utilizzando il nuovo metodo ho iniziato anche a leggere e comprendere quello che sto leggendo.

E mi è venuta una forte passione per la lettura, tanto che in un solo mese ho letto ben 4 libri!!! Sono felice e ringrazio tutti per quest'aiuto.

## Maugeri Lorenzo



Ho 20 anni e ho frequentato genio a settembre di quest'anno. Sono appassionato di biologia della nutrizione e metodologie di allenamento in generale, al momento non studio all'università ma devo iniziare vari corsi di preparazione nel campo. Sono sempre stato un ragazzo molto perfezionista nello studio e passavo anche 4-5 ore al giorno per preparare le verifiche o le interrogazioni orali dedicando davvero poco tempo a me stesso o alle mie relazioni sociali pur essendo un ragazzo molto solare, ma tanto tanto timido! Se prendevo meno di 8 o 9 mi sentivo in difetto con me e la mia famiglia allora ho sempre dedicato tempo al minuzioso perfezionismo di assimilare ogni parola del libro, e delle volte questa ossessione mi opprimeva.

Dopo il corso genio ho sperimentato sulla mia pelle un metodo veloce e divertente (soprattutto divertente) per memorizzare e assimilare i concetti degli argomenti studiati, e la cosa che più mi sta facendo sentire soddisfatto è la lettura strategica: In questa settimana, grazie all'anteprima, alla lettura strategica e le Mappe Mentali ho organizzato su 4 fogli 90 pagine di biologia dell'alpha test dedicando solo 1 ora al giorno per 4 giorni (4/7)

Grazie alla tecnica del puntatore, la mia velocità di lettura è diventata 3 volte e mezzo più veloce: negli ultimi due mesi ho letto 10 libri e studiato due di questi che mi interessavano di più riassumendo i loro contenuti di 200 pagine in solo 8 Mappe con un grado elevato di comprensione e ricordando tutto perfettamente! Grazie all'agenda riesco ad organizzare perfettamente i miei impegni senza saltarne neanche uno!

Ho memorizzato 830 vocaboli in lingua spagnola in una settimana dedicando del tempo solo nei tempi morti (pullman, metro e letto la sera)

Il corso Genio è un investimento! Sono veramente felice di averlo frequentato. Grazie alla mia voglia di imparare, al metodo e al mio impegno, ora mi sento libero di ottenere risultati in tempi che prima neanche credevo possibili! Un Grazie speciale va al mio preparatore Alessandro Frulla che mi sostiene, motiva sempre e mi ha reso indipendente nell'ottenere tutti i risultati che io voglio!





## Tesio Giorgia

Mi presento: sono Giorgia Tesio, ho 18 anni, compiuti da poco! Frequento il quinto anno di Liceo Classico e se già per la fama del Classico si potrebbe pensare che Genio sia molto utile, quest'anno in particolare ha cambiato la mia vita passo passo. Questo sarà forse uno degli anni più impegnativi per me, in quanto alla maturità si sovrappongono anche importanti impegni sportivi! (pratico arrampicata sportiva a livello agonistico nazionale e internazionale). Prima del corso Genio, non avevo un vero e proprio metodo, era un processo a dir poco macchinoso: leggevo, sottolineavo, e spesso poi schematizzavo più e più volte perché mi sentivo insicura! Ed era proprio questo il problema principale, l'insicurezza, che andava a sommarsi alla marea di tempo che impiegavo! In sostanza, il mio studio non mi dava la certezza di sentirmi pronta e di arrivare tranquilla alla verifica o interrogazione.

A Settembre quindi ho deciso di affidarmi a Genio! Anche se inizialmente ero molto scettica eh, perché in fondo non avevo particolari problemi a scuola, ma ho scelto di fare il corso perché appunto studiavo tantissimo e non ottenevo sempre i risultati che mi meritavo! E benché mi piacesse studiare, avevo iniziato a vivermi la scuola molto male. Già dalla fine della stagione 2018 ho potuto vedere i risultati! Avendo partecipato ai Mondiali a settembre ho perso la prima settimana di scuola, e dalla settimana seguente sarebbero iniziate le verifiche: grazie a Genio ho potuto recuperare TUTTO il materiale perso in un weekend! (durante il quale, tra l'altro, avevo il Campionato Italiano). Tra i tanti esempi di miglioramenti che potrei addurre, vi è anche l'aspetto emotivo: ho fatto il corso dopo aver saputo che non potevo partire per le Olimpiadi, ma con l'aiuto della mia tutor Francesca sono riuscita a cambiare focus, mi sono ripresa e ho vinto per il secondo anno di fila il Campionato italiano!! E me lo sono goduta fino in fondo, con una nuova consapevolezza.

Ora sono molto più organizzata e riesco a fare molte più cose: non studio più durante gli allenamenti e arrivo preparata almeno uno/due giorni prima della verifica, cosa che mi permette di avere una certa sicurezza e tranquillità! Finalmente riesco ad ottenere voti che rispecchiano il mio impegno: ad esempio recentemente ho preso 9 di filosofia, dopo aver studiato certo con lo stesso impegno, ma nella metà del tempo e raggiungendo un risultato che veramente mi appaga! Per quanto riguarda le materie scientifiche (che non sono mai state il mio forte!) anche loro sono migliorate!

per esempio ho appena recuperato un 4 di fisica (che di fatto poi non faceva media) con un 8!!

Poi risparmiando tempo nella lettura, finalmente riesco a leggere libri diversi da quelli scolastici! E ho miglioranti anche l'esposizione. Dovete sapere che sono una persona molto timida, e ansiosa, ma ora questo aspetto non traspare quasi più dai miei discorsi, dalle interviste, e dalle interrogazioni!

Ovviamente c'è sempre da imperare e migliorare, ma sento che ora ho tutti i mezzi per riuscirci e per svegliarmi ogni giorno per provare a essere una versione di me un po' migliore del giorno prima!





## Canepa Gabriele

Sono un ragazzo di 24 anni con molti sogni e ambizioni! Dopo la scuola elementare ho sempre odiato studiare e preferivo andare a lavorare, ma i miei genitori mi hanno fatto terminare gli studi e quando prendevo voti insufficienti (il primo anno di superiori avevo 8/9 materie insufficienti) erano dolori, più che altro morali! Vivevo la scuola come un peso che mi schiacciava, trascorrevi intere giornate piegato sui libri, distraendomi spesso, gestivo male il tempo e speravo di arrivare almeno alla sufficienza. Ho rinunciato ad uscire con gli amici, a feste, a dedicarmi alle mie passioni ....il mio morale era sotto terra.

L'ultimo anno di superiori ho sacrificato tutte le domeniche e gran parte delle vacanze natalizie. All'esame di maturità ho provato un'ansia incredibile, molto più intensa di quella che provavo normalmente per verifiche e interrogazioni! Finita la scuola ho trovato lavoro dopo un anno e mezzo e di certo non volevo più studiare. Poi però lo studio si è trasformato da un peso a qualcosa di gradevole, alzando la mia positività ad un livello superiore! Tutto questo perché un anno fa ho scoperto il corso Genio in 21 giorni, grazie alla mia amica Nadia Tarquini, che all'epoca faceva parte dello staff. Di solito sono una persona molto diffidente ma quella volta mi sono fidato senza esitazioni, anche se i miei genitori, e soprattutto alcuni miei amici, mi hanno criticato!

Dopo quel fine settimana fantastico (a parte la comodità delle sedie;) mi sentivo diverso, leggero come una piuma e mi è venuta voglia di studiare!!!!!!!!!!!!!! Da lì in avanti sono riuscito a studiare lo spagnolo e ho cominciato a imparare i fondamentali dell'inglese, mentre continuavo a uscire con gli amici, fare volontariato, dedicarmi alla famiglia e alle mie passioni e tutto questo lavorando, senza trascurare niente! Ora riesco ad organizzarmi gestendo il mio tempo in modo migliore, infatti a distanza di soli 6 mesi dalla fine del corso sono riuscito a realizzare uno di tanti sogni, andare 3 giorni a Barcellona da solo per festeggiare il mio compleanno e l'onomastico, che sono il medesimo giorno!!! È stata un'esperienza straordinaria perché ho conosciuto molte persone e ho potuto mettere in pratica quello che ho imparato, senza timore di sbagliare, ho anche conosciuto una ragazza, che vive vicino a Barcellona, e una sera siamo andati a fare festa insieme! Dopo ci siamo scambiati i numeri di telefono e ora ci sentiamo ogni giorno! Non mi sembra vero di aver fatto il mio primo viaggio da solo in un luogo sconosciuto all'estero! Un po' di ansia l'ho avuta, non perché fossi solo e dovessi arrangiarmi, ma per il fatto che ho preso l'aereo per la prima volta!!!!!! Non avrei mai pensato di poter fare una cosa del genere, studiare lo spagnolo da 0 dopo solo 6 mesi finire 3 giorni a Barcellona come se niente fosse!!!!!! Sento che questo sarà il primo di tanti viaggi!!!!!!!!!!

Adoro parlare piemontese e grazie alle tecniche imparate al corso posso memorizzare nuove parole che sento, così da arricchire il lessico e poter trasmettere la lingua correttamente perché è in via di estinzione e ogni posto ha il suo dialetto! Una cosa che mi è dispiaciuta un po' è che mi sarebbe piaciuto fare questo corso quando andavo ancora a scuola per vedere come sarei cambiato! Pazienza, doveva succedere così. Ringrazio con tutto me stesso la mia amica Nadia, la mia preparatrice personale, ormai amica, Paola, i miei istruttori Francesca e Cosimo e tutto lo staff! MI AVETE CAMBIATO LA VITA!!!



E ancora...

## Ballerini Barbara

All'ultima serata di SSA, prima di Natale, il mio istruttore Stefano Vecchi, ci ha assegnato di leggere durante il periodo natalizio libro "Come trattare gli altri e farseli amici" (libro di 300 pagine). Tempo impiegato 3ore compresa la redazione della mappa mentale (aggiungerò i visual appena rientrerò a casa mia). Direi proprio un bel risultato, ma non mi fermo per la gioia del mio Tutor Kofi Danquah!!!



## Muto Lorenzo

Sono un ragazzo di 26 anni, laureato in Ingegneria Civile, all'Università della Calabria (CS). Ho frequentato il corso "Genio in 21 giorni" nella sessione di Giugno 2018 nella sede di Cosenza. Il motivo? Perché sentivo la necessità di affinare le mie capacità inerenti al Public Speaking, ritrovare la passione per imparare una nuova lingua e riuscire a leggere più velocemente senza perdere in qualità. Il corso mi ha aiutato molto a riscoprire capacità che non sapevo di avere e riacquisire sicurezza e autostima. Tramite le tecniche, acquisite durante il corso, ho potuto svolgere le azioni in minor tempo.

Sono riuscito a memorizzare in un solo mese ben 900 vocaboli in lingua inglese, prima era un'impresa ardua, ora un divertimento.

Non ho più problemi a ricordare date, numeri e soprattutto nomi di persone appena conosciute. Riesco a memorizzare informazioni anche a lungo termine grazie alle tecniche dei ripassi programmati e soprattutto riesco a gestire l'ansia e ottenere risultati straordinari anche durante periodi di elevato stress. Mi è difficile riassumere in poche parole i notevoli vantaggi che ho tratto dal corso, questi sono quelli che ho potuto constatare a breve termine, ma sono certo che con il tempo, lavorando e perfezionando le tecniche, potrò ancora migliorare e non mi pongo limiti!!!!

P.S. Ringrazio calorosamente e di cuore il mio Tutor che mi ha seguito in questo fantastico percorso Vincenzo Crivaro, il mio Eroe Giuseppe Catania, istruttore della sede di Rende e lo splendido staff composto da Giuliano, Salvatore, Elisa, Giorgia e Mario.



## Josipovic Slavica

Volevo condividere la mia esperienza al corso Genio! Ho rifrequentato il corso a settembre 2018 dopo due anni dal primo perché volevo potenziarmi e continuare ad aumentare i miei risultati!

All'epoca facevo un lavoro diverso, oggi sono bioriflessologa plantare!



Ho notato intanto il potenziamento del corso!  
Questa volta ho compilato il test iniziale dell'apprendimento in cui ho notato che la mia organizzazione non era delle migliori ed effettivamente avevo sempre la sensazione di non riuscire a fare tutto quello che volevo. Sentivo di voler fare tanto anche nel lavoro ma è come se avessi bisogno di 48 ore al giorno! E non ero mai soddisfatta. Con il percorso tutoring ho imparato come fare ad organizzarmi settimanalmente, mensilmente e avere tanti obiettivi in diversi ambiti. Adesso non posso fare a meno del masterplan. Ogni domenica pianifico la settimana e a differenza di prima inserisco nella mia giornata tante visite e trattamenti, Prima facevo visite in un solo studio, nella mia programmazione ho trovato il tempo di pianificare la mia espansione e adesso sono in tre studi differenti nel territorio romano. Posso dedicarmi a me stessa, ho incluso anche la scuola di ballo due volte a settimana. Dedico tempo allo studio (ho ripreso tutto ciò che avevo studiato in passato, questa volta creando le mappe mentali che mi aiutano ad avere maggior chiarezza di tutto ciò che ho studiato e ricordarmelo perfettamente). Sono migliorata anche nell'esposizione e come mi relaziono con le persone grazie alle soft Skills che sto migliorando!  
Che dire, adesso torno la sera a casa, guardo il masterplan e mi rendo conto che ho fatto tutto quello che mi ero prefissata, son diventata più disciplinata e riesco ad includere tante attività. Ho iniziato a studiare l'inglese per poter relazionarmi con la clientela madrelingua inglese.  
Dopo tutti questi successi sono ancora più entusiasta ed ottimista per il mio avvenire. Un grazie di cuore allo staff di Roma del Genio in 21 giorni: Paul Rodriguez Marco Valentini Chiara Falzone Adriano Pantaleo Lorenzo Surrentino Grazie tante alla mia tutor Valeria Delogu e poi alla fine, non per meno importanza, un grazie all'Istruttrice di Roma2 Luisa De Donno che ha avuto l'illuminazione di venire a Roma e portare tutto ciò che sa qui, per far crescere le persone in tutte gli ambiti della vita!  
Ps: suggerisco a tutte le persone che vogliono migliorare nello studio o nel lavoro, di frequentare questo corso. Ne ho frequentati tanti ma questo è davvero unico! Va detto che Non sono le persone ad aprire i libri ma sono i libri ad aprire le persone. E quando la gente capisce questo sarà davvero un mondo migliore. GRAZIE!

## Fiorello Carlotta

Sono una studentessa del secondo anno di ingegneria civile e ambientale di Catania. Ho deciso di frequentare il corso perché lo studio universitario stava diventando insostenibile: leggevo più volte un testo cercando invano di memorizzare le informazioni, ma così facendo perdevvo tantissimo tempo, rinunciavo ad ogni tipo di divertimento e allo sport. Durante le sessioni d'esame





ero costantemente in ansia e ciò ovviamente influenzava la mia preparazione, a tal punto che quasi tutti gli esami avevano esito negativo.

il corso mi ha insegnato: ad ottimizzare i tempi di studio (prima studiavo 4 pag. In un'ora, adesso 12 pag.); a rimanere più concentrata. Adesso la qualità del mio studio è aumentata e riesco a ricordare tutti gli argomenti studiati a distanza di molto tempo, soprattutto grazie alle tecniche apprese riesco a memorizzare quasi istantaneamente formule matematiche abbastanza complesse; anche la mia ansia si è ridotta parecchio. Gli ultimi esami sono andati benissimo, ho preparato una materia in due settimane grazie al metodo appreso al corso. Mi sento molto soddisfatta!

Devo assolutamente ringraziare la mia tutor Clelia Grasso che mi ha aiutata tantissimo. Durante i primi giorni del corso mi ha insegnato ad applicare il metodo, mi ha dato degli ottimi consigli per impostare le mappe mentali, e soprattutto mi ha motivato e continua a farlo!

## Yllescas Leonardo

Ho 20 anni e ho frequentato il Corso Genio in 21 giorni a settembre di quest'anno, 2018. Ero (o meglio non ero) uno "studente", svogliato come quelli che vanno a scuola solo perché devono finirla. Anche se comunque in alcune materie andavo bene e leggere non mi dispiaceva poi così tanto, non avevo obiettivi precisi per il post diploma e questo ha fatto sì che il mio "impegno" durante le superiori fosse nullo; non aprivo mezzo libro di scuola! Se non per recuperare quelle classiche 4/5 materie l'ultimo mese.

Tra queste 4/5 materie non mancava mai l'inglese, era un appuntamento fisso. Mi sentivo negato per quella materia, mi rifiutavo di capirla e mi rifiutavo di avere a che fare con tutto ciò che la riguardava; A scuola era la mia catena più grande! (Per chi ha fatto il corso)

Pensate che alla maturità, fatta sempre quest'anno, ho fatto scena muta in inglese. Dopo che mi ero praticamente preparato solo su quello! Sono uscito comunque, ma nonostante il mio non voler impegnarmi e tutti i problemi che ne derivano, non mi sono mai sentito un tipo da 60 (voto maturità). Mi ripetevo spesso: "Se solo ti impegnassi prenderesti di più, di sicuro". Con i "se" non si va da nessuna parte, e anche se già lo sapevo, solo ora sto capendo il significato. Grazie a tutto quello che ho imparato al corso, ho raggiunto risultati che se ci penso, prima mi sembravano impossibili! (almeno per com'ero io)

- Sono riuscito a finire 2 libri in un mese con le tecniche della lettura veloce; leggendo 30 minuti al giorno giusto per rilassarmi. Prima non mi sarei mai aspettato di finirne 1, perdevo molto tempo e mi davo un sacco di scuse.
- Ora gestire il mio tempo non è più un problema, il Master plan mi ha fatto capire che sprecavo il mio tempo in cose inutili e rispettarlo mi ha aiutato





tanto a dare importanza alla mia parola. Ora riesco a lavorare, studiare, allenarmi (cosa che da quando ho lasciato il calcio per problemi alle ginocchia rimandavo da quasi 2 anni), dedicare del tempo a un'attività che mi rilassa tantissimo: disegnare, leggere libri che non siano di "scuola", e a fare colazione! (da non sottovalutare) ora mi sveglio presto (7/8) per non sprecare la giornata, anche se non ho impegni se non con me stesso.

- Lo studio; il modo di vedere e sentire lo studio è cambiato tantissimo! Infatti prima del corso l'università era solo un miraggio "Figurati se uno come me va a fare l'università, pff" Ora non vedo l'ora di fare il test di ammissione, passarlo e spaccare tutto! Studiare ogni giorno, avendo un obiettivo bene in mente, con un metodo che ti permette di sfruttare al meglio le tue potenzialità è semplicemente fantastico. (Sì, ho dei giorni in cui sono stanchissimo e meno invogliato a fare qualcosa, perché magari ho lavorato tutto il giorno, ma davvero non riesco a ricordare un giorno da dopo il corso nel quale non abbia letto almeno mezz'oretta!)

- E infine, ho superato una delle mie paure più grandi, ho spezzato quella catena con l'inglese dove avevo scritto "non ci riesci, non provarci neanche", e alla quale ho sempre dato retta. Grazie al Pav ho memorizzato 900 vocaboli di inglese in un mese, e grazie alle mappe mentali sono riuscito ad avere chiaro (finalmente!) come funzionano i tempi verbali e quando usare quelli più importanti. Insieme questi due strumenti mi sono stati enormemente d'aiuto per realizzare quello che poi era l'obiettivo principale: "sostenere una conversazione di almeno 20 minuti con la mia prof di inglese delle superiori" (Vi ricordo la scena muta alla maturità). Abbiamo parlato per più di 30 minuti, non ancora da madrelingua (peccato) ma è stato solo il primo passo, ora so che posso farcela, che sicuramente continuerò a migliorare, e che dobbiamo affrontare le nostre paure, che siamo qui apposta per superarle. Siamo qui per rompere le catene che non ci permettono di vivere appieno la nostra vita. Ringrazio veramente di cuore il mio tutor Daniel Vavassori che mi ha permesso di sfruttare al meglio questi strumenti, e con costanza e dedizione mi aiuta a credere sempre di più in me stesso, e dico grazie, immensamente, anche a tutta la squadra della genio di Bergamo; Siete davvero straordinari!

## Miraglia Federica



Sono una ragazza di 33 anni che studia Biotecnologie Farmaceutiche e lavora. Per tanti anni ho avuto molte difficoltà a conciliare le due cose: continuavo a leggere e ripetere ma non mi rimaneva niente in testa. In particolare, facevo fatica durante la lettura perché mi distraevo e comprendevo la metà di ciò che leggevo, con conseguente perdita di tempo nella fase di rilettura. Facevo tanti schemi che ripetevo a voce alta senza concentrarmi sul capire



cosa stessi dicendo! Questo modo di studiare mi ha portato fuori corso e ad abbandonare per alcuni anni il mio percorso di studi.

Poi grazie ad un amico sono venuta a conoscenza del sistema di studi “Genio in 21 giorni” : da subito ho imparato a leggere e apprendere più velocemente e le mappe mentali sono state una manna dal cielo!!! Mi hanno permesso di capire e metabolizzare ciò che leggo e a memorizzarlo più velocemente!!!

Ho inoltre imparato a gestire al meglio il mio tempo riuscendo a lavorare e studiare senza togliere del tempo per me!!!!

Grazie a questo percorso sono diventata più produttiva a lavoro riuscendo a imparare ed applicare più velocemente le nuove procedure, e ho ripreso l’università passando già due esami! Per ora non mi focalizzo sul voto d’esame ma sul passarlo riuscendo a gestire l’ansia: infatti grazie al percorso di studi sto imparando a gestire l’ansia sia “pre” che durante l’esame.

Ringrazio con tutto il cuore Alice Armanasco perché mi aiuta in questo percorso di crescita, accompagnandomi e insegnandomi a compiere quelle azioni che mi rendono sempre più produttiva e sicura! Oltre ad Alice, ho conosciuto dei ragazzi stupendi che permettono di condividere ogni giorno ciò che si impara! In conclusione consiglio vivamente questo percorso a tutte le persone che vogliono essere più produttive sia a lavoro che nello studio, perché ti fornisce degli eccellenti strumenti scientifici che migliorano l’apprendimento, inoltre si viene presi per mano e guidati in un percorso di crescita che non deluderà!!! Vi terrò aggiornati sui prossimi sviluppi universitari!!! Grazie a tutti!

## Rossi Annalisa

sono una ragazza di 18 anni, frequento il quinto anno del liceo scientifico e ho deciso di frequentare il corso Genio in 21 giorni a settembre 2018 nella sede di Trento. A scuola ho sempre ottenuto buoni risultati, senza particolari problemi, tranne alcune eccezioni nelle materie scientifiche. Prima di frequentare il corso però, ero costretta a passare intere giornate sui libri e molto spesso anche la sera. Concedevo poco tempo ad altre attività e passavo ore ed ore a ripetere e rileggere gli stessi argomenti ad oltranza. Tutto questo sforzo mi faceva raggiungere buoni risultati, ma non eccellenti come avrei voluto e inoltre vivevo la scuola con ansia e paura. Ho deciso di iscrivermi al corso perché volevo sicuramente migliorare la memoria a lungo termine e diminuire le ore di studio, ottenendo comunque buoni risultati.

Subito dopo aver frequentato il corso ho cominciato ad applicare le tecniche, soprattutto le mappe mentali e ripassi programmati, che mi hanno permesso di arrivare ad ogni lezione avendo chiari gli argomenti trattati ed i giorni prima delle verifiche a dover semplicemente fare dei ripassi e non rinchiudermi in una stanza per ore, costretta allo studio dell’ultimo minuto, come ero solita



fare prima. Grazie a questo nuovo metodo ora affronto la scuola con più serenità, sono meno ansiosa e più stimolata ad imparare cose nuove ogni giorno, non più solo per una questione di voti, ma soprattutto per la mia cultura personale. Un'altra tecnica che mi è stata molto utile è sicuramente la lettura veloce, che cerco di esercitare sistematicamente per migliorare sempre di più. Non avrei mai potuto immaginare di riuscire a leggere un intero capitolo di storia, intorno alle 40/50 pagine, creare le Mappe ed avere già chiari gli argomenti in meno di due ore. Ho sperimentato l'utilizzo delle mappe anche per quanto riguarda le materie scientifiche e questo mi è stato parecchio di aiuto, in particolare durante i temi scritti, grazie alle quali avevo già chiara in testa la struttura dell'esercizio e il metodo per risolverlo, non mi restava che applicarlo. Sicuramente ora riesco ad organizzarmi molto meglio e a trovare il tempo anche per altre attività e per lo svago. Prima studiavo in media 5/6 ore al giorno facendo tardi la sera, ad oggi ho ridotto a circa 3 ore al giorno, praticamente dimezzato il tempo di studio! E questo è uno dei risultati che mi sorprende di più. Indubbiamente mi piacerebbe affinare ancora meglio le tecniche e cancellare completamente le mie ansie scolastiche, credo di essere sulla buona strada ma continuerò ad esercitarmi. Un ringraziamento speciale alla mia tutor Esmeralda Galazzini, che mi ha accompagnata in questo percorso motivandomi e aiutandomi ad esprimere le mie capacità.

## Taccetta Ruggero

sono uno studente al terzo anno di Economia e Marketing del il Sistema Agroindustriale all'Università di Bologna. Prima del corso avevo avevo lasciato parecchi esami indietro tra cui anche 4 del primo anno. Il metodo che usavo prima era quello di riscrivere praticamente un secondo libro che allora chiamavo "Riassunto" e mi ci voleva un mese per preparare ogni materia... dopo tutto questo sbatti comunque non ero sicuro di sapere le cose all'esame. I risultati non erano quelli che volevo.. i voti degli esami che passavo: 18 o 19. Ho voluto fare il corso Genio in 21 Giorni per migliorare i miei risultati, recuperare gli esami non dati e velocizzare lo studio.

Durante il corso, mentre ancora non avevo finito le ore con il mio preparatore personale, @Felipe Orrego, ho preparato l'esame di Irrigazione in 5 ore!! Quello di Colture erbacee l'ho preparato in 2 giorni.. ancora non li ho dati, ma mi aspetto degli ottimi risultati! prima non avrei mai preparato gli esami in anticipo. Ho dato l'esame di economia dei mercati (voto 26).

Inoltre, grazie alle mappe mentali e alla preparazione sull'esposizione, ho fatto diversi progetti che poi ho presentato ai colleghi e ai professori ricordando il discorso con sicurezza, piuttosto che ansia e paura di non sapere... non vedevo l'ora di presentare! Adesso ho un lavoro full time nell'ambito della consulenza patrimoniale. Prima del corso sarebbe stato impensabile





E ancora...

organizzarmi per studiare e lavorare insieme.  
Consiglierei a chiunque abbia voglia di ottenere risultati migliori questo corso

## Giulia Ventrice

Sono una studentessa al primo anno di grafica e direzione artistica, mi sono iscritta al corso Genio in 21 giorni perché non avevo un metodo, e ne volevo uno efficace e veloce. Ho sempre avuto dei problemi di concentrazione e questo non mi permetteva di dare il massimo di me stessa nello studio. A gennaio ho fatto il corso a Milano e le mie aspettative sono state più che soddisfatte, durante il test di lettura strategica ho scoperto di essere migliorata quattro volte in più rispetto al primo, sia in velocità che in comprensione. Non ho solo imparato un nuovo metodo, ma ho trovato una nuova sicurezza in me stessa che mi ha dato l'opportunità di affrontare le cose di petto, soprattutto nell'ambiente universitario. Ho applicato da subito le tecniche preparando 4 esami in una settimana, due pratici e due teorici:

Semiotica in 4 giorni, voto:26

Storia dell'arte 1 giorno, voto:25

Inoltre la gestione del tempo mi ha aiutato tantissimo nell'organizzare i miei tempi tra studio e momenti creativi, senza tralasciare i miei hobby! Ringrazio tutto lo staff che mi ha fatto sentire subito a casa, e la mia bellissima tutor Marta che mi ha aiutato in questo percorso e mi ha regalato la carica necessaria per dare il meglio nel mio percorso di studi!



## Elisa Storni

**FINALMENTE ANSIA SISTEMATA E TEMPO DISPONIBILE!**

Sono una studentessa del secondo anno di scienze e tecnologie alimentari. Fino a poco tempo fa l'ansia la faceva da padrona, arrivava il momento degli esami e il mio cervello sembrava non rispondere più. Il vuoto entrava nella mia mente e la sensazione di frustrazione era alta. Questo mi portava a fare le classiche full immersion dell'ultimo momento, a togliermi tutto il tempo e mi sembrava difficile poter fare altro. Ho frequentato il corso Genio nel mese di dicembre e quello che è cambiato a breve è stata proprio la mia gestione del tempo e anche la diminuzione dell'ansia. È bellissimo ora mi sento tranquilla e fiduciosa ho preparato gli esami che farò a breve e mi sento pronta, sono davvero padrona del mio tempo





## Joy Giusy Palmiero

Sono una laureata in giurisprudenza presso l'università Federico II di Napoli, con la media del 26,6. Laurea conseguita nei termini nonostante abbia svolto attività di associazionismo e rappresentanza universitaria, e nonostante l'attiva partecipazione in associazioni e comitati regionali ed un periodo di studi svolto all'estero per approfondire l'argomento della mia tesi di laurea.

Ho portato al termine, con successo, sia il tirocinio presso il Tribunale di Napoli (titolo per l'accesso al concorso in magistratura) sia il tirocinio di 18 mesi presso un Avvocato (tirocinio necessario ai fini dell'accesso all'esame di abilitazione alla professione forense). Ho sostenuto, con esito positivo, gli esami scritti di Abilitazione alla professione forense e sono in attesa di svolgere la seconda parte dell'esame, orale, a Marzo. Sono sempre stata una persona molto ambiziosa e competitiva, nonostante privilegiassi il lavoro di squadra. Ma uno dei miei più grandi limiti era l'ansia e lo stress durante la fase della preparazione di un esame. Senza contare le innumerevoli fonti di distrazione che non riuscivo a respingere e la necessità, per essere sicura di avere proprietà dell'argomento, di ripetere i concetti all'infinito. Tutto questo mi ha, in passato, obbligata a dover fare innumerevoli rinunce, sospendendo la mia vita professionale o relazionale in vista di un esame. Con il corso Genio in 21 giorni ho considerevolmente migliorato la mia capacità di concentrazione e la velocità di lettura. Attualmente, dopo meno di un mese dalla fine del corso, ho raddoppiato la mia velocità di lettura aumentando, contestualmente, la comprensione.

Sono finalmente libera dalla ripetizione e dall'attaccamento al testo scritto, poiché con una sola lettura, mediante l'applicazione del metodo che ho appreso, mi basta leggere una sola volta i concetti, senza doverci più tornare per eventuali ripetizioni. In questo modo potrò finire di studiare il programma previsto per l'esame orale (composto di 6 materie: Diritto civile, Diritto processuale civile, Diritto costituzionale, diritto internazionale privato, diritto ecclesiastico e deontologia forense) con circa 30 giorni di anticipo rispetto alla data dell'esame! Oggi continuo il mio lavoro e la mia vita relazionale, senza dover più sentire il peso dell'ansia e dello stress.

Grazie a Genio in 21 giorni ho raggiunto questi incredibili risultati! Un grazie speciale alla mia tutor Noemi Bergamasco che continua a seguirmi con costanza e pazienza, per la completa realizzazione di tutti i miei obiettivi, non solo professionali.



## Raffaella Gnisci

Studio Giurisprudenza (5° anno) presso l'università della Calabria ed ho frequentato il corso Genio 21 giorni nel mese di febbraio 2018 a Rende (Cs). Premetto di esser stata sempre brava nello studio ma ultimamente qualcosa non andava. Perdevo del tempo nel sottolineare e ripetere, passavo pomeriggi



## E ancora...

interi sui libri per imparare massimo 4 o 5 pagine senza ottenere poi risultati all'esame. Non avevo un metodo di studio adatto ed efficace ed ero totalmente demoralizzata. Da quando ho frequentato il corso la mia vita è letteralmente cambiata. Grazie alla lettura veloce e alle mappe mentali riesco a leggere, capire, organizzare e ricordare 30/40 pagine in poco più di 1h.

Oltre a risparmiare oggettivamente tantissimo tempo, questo metodo mi permette anche di avere la certezza di poter portare anche a lungo termine quello che studio! Ad oggi ho già preparato 2 esami per la sessione estiva:

diritto di famiglia - diritto penale 2 - TOT 600 pagine

In poco più di 2 settimane ho preparato entrambi gli esami studiando 3/4 al giorno, non tutti i giorni! Il tutto in piena serenità senza più rinunciare ai miei hobby e uscite con gli amici.

Ho ritrovato piena fiducia in me stessa e studiare non è mai stato così semplice e piacevole. Senza il corso sarei ancora sui libri a sbattere la testa.

Grazie al mio istruttore Giuseppe Catania ed alla mia tutor personale Elisa Vinco che con passione ed impegno mi ha aiutata ad ottenere risultati strabilianti ed impensabili prima del corso Genio in 21 giorni

## Bartoli Claudia

ho 24 anni e studio giurisprudenza a Roma, alla facoltà di Roma tre. Sono al quinto anno, ho la media del 27.5 e a dicembre mi laureerò.

Sono sempre stata ambiziosa nella vita e, infatti, anche nello studio ho sempre puntato ad impegnarmi al massimo per mantenere una media alta e non rimanere indietro con gli esami. Allo stesso tempo, però, mi mancava l'organizzazione per poter raggiungere i risultati che mi prefissavo in maniera ottimale. Molte volte, infatti, iniziavo a studiare a ridosso degli esami e per poter prendere voti soddisfacenti mi stressavo tantissimo, ma non sempre riuscivo ad ottenere i voti alti che desideravo. Lo scorso maggio ho anche rinunciato ad un weekend fuori con le mie amiche per concentrarmi sulla preparazione di un esame per me particolarmente ostico ( scienze delle finanze ) senza riuscire, comunque, a superarlo. Questo fatto mi ha creato una sensazione di frustrazione estrema che non mi ha più consentito di affrontare l'esame per vari mesi. Dopo aver fatto il corso Genio in 21 giorni lo scorso luglio ho immediatamente usato il metodo di studio appreso preparando due esami in 6 giorni ( storia del diritto pubblico romano e diritto sportivo ) prendendo 28 ad entrambi. Sono rimasta incredibilmente soddisfatta da questi risultati e non solo per il fatto che mi è stato possibile ridurre molto le tempistiche di studio senza rinunciare ad ottenere ottimi voti, ma soprattutto perché per la prima volta nella mia carriera universitaria mi sono sentita sicura del mio ricordo. La nuova sicurezza si è manifestata anche nell'esposizione e ne ha





beneficiato moltissimo anche il mio atteggiamento, ora estremamente più positivo. Al primo appello di settembre, ho affrontato scienze delle finanze con una serenità e una calma che mi hanno permesso ottenere finalmente una votazione sufficiente. Ora sto scrivendo la tesi in diritto penale e non ho più, in nessun caso, la sensazione di non poter raggiungere i miei obiettivi. Voglio concludere ringraziando la mia preparatrice personale Elena Sofia che oltre ad essere una grande motivatrice a livello professionale è anche e soprattutto una grande Donna nella vita!

## Andreea Popoiu

Sono una studentessa di Torino e frequento il II anno presso l'Università di Economia e Statistica. Prima di frequentare il corso avevo 12 esami indietro e avevo perso tutte le speranze: mi sentivo inadatta e non all'altezza dell'università che avevo scelto poiché al primo anno avevo dato solo un esame. Benché avessi preso 29 gli esami successivi non ero riuscita a passarli e la situazione è peggiorata quando la paura di fallire ha preso il sopravvento spingendomi a non presentarmi agli appelli e in casi peggiori all'annullamento degli appelli stessi. A gennaio del 2018 ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni notando subito un netto miglioramento: come primo regalo mi sono portata a casa sono due esami passati!

Il primo di microeconomia, sostenuto dopo aver visto la mia tutor per la prima volta, la quale mi ha incoraggiato ad affrontare quello che per me si era trasformato in un grosso impedimento mentale.

Il secondo esame Diritto pubblico: un librone di 600 pagine!! L'ho preparato nei 4 giorni successivi al corso e l'ho passato con la valutazione del 30.

Mi sento estremamente grata per essermi messa in gioco e aver conseguito un ottimo risultato. Attualmente frequento le lezioni con molta tranquillità e persino divertendomi. Ringrazio nuovamente la mia Tutor Giu Crovini per l'impegno e la pazienza che ci ha messo nell'aiutarmi a credere in me stessa.

## Debora Misuraca

Studio all'istituto turistico serale di Torino e ho appena concluso il terzo e il quarto anno assieme. Non ho mai avuto un metodo di studio efficace, tendenzialmente leggero e ripetivo ad oltranza: scarsi risultati e frustrazione erano all'ordine del giorno! Per me era molto difficile concentrarmi e non sapevo



per nulla organizzarmi, quindi nonostante mi impegnassi molto, studiando tutti i pomeriggi e dedicando tantissimo tempo per una sola interrogazione o verifica ero sempre più demotivata perché non trovavo una soluzione.

Poi ho fatto il corso Genio in 21 Giorni ed è cambiato tutto!

Finalmente ho imparato un metodo efficace cucito su di me, ho scoperto come organizzarmi e come concentrarmi: sono riuscita a dimezzare i tempi di studio e questo risultato mi ha permesso di inserire molte altre attività extra durante la giornata, sono tornata in palestra e vivo lo studio con molta più serenità!

Ho smesso di imparare le informazioni a memoria in modo meccanico e ho imparato come fare davvero mio quanto studio, così ho migliorato tantissimo il rendimento dei compiti in classe passando da un 6 scarso in italiano, storia e geografia (materie in cui ho sempre avuto molte difficoltà) ad un 8 pieno!

In più, grazie alle mappe riesco ad organizzare le informazioni che devo studiare e ripassarle è diventato facilissimo. Ho finalmente iniziato a vedere i risultati del mio impegno e la mia voglia di studiare è tornata! Ho concluso per la prima volta l'anno con la media dell'8 e adesso non mi resta che correre verso la maturità. Un grazie enorme a Elena che mi ha aiutata tantissimo

## Alessandra Petitpierre

Ciao a tutti sono Alessandra, mamma di Pietro, ragazzo di 14 anni, studente di terza media. Io e mio figlio abbiamo frequentato il corso a maggio 2018, un mese fa. Avevamo assistito insieme alla presentazione ad aprile e ne eravamo rimasti positivamente impressionati. Mancavano pochi giorni alla fine della scuola ma Pietro era desideroso di frequentarlo per poter affrontare con più sicurezza gli esami di fine ciclo e di poter apprendere metodi di studio e apprendimento che gli rendessero più facile il "lavoro" di studente. Mi ha chiesto di accompagnarlo in questa avventura e i tre giorni trascorsi insieme a Verona sono stati veramente intensi ed entusiasmanti. Quanti errori fino ad ora avevamo commesso nello studio! Quanti accorgimenti per migliorare e facilitare l'apprendimento e la memorizzazione! Entusiasta e carico di fiducia in se stesso Pietro ha affrontato le ultime interrogazioni utilizzando le mappe mentali, a lui veramente congeniali, e riportando un netto miglioramento nei risultati. Ha affrontato con entusiasmo gli impegni scolastici e gli esami e con lo stesso entusiasmo, fiducia in se stesso e sicurezza è pronto ad affrontare il liceo linguistico a settembre, con una marcia in più come lui desiderava. Siamo molto soddisfatti entrambi e io stessa mi sono riproposta di iniziare a studiare una lingua straniera con lui. Grazie di cuore a Roberta Criscino, nostra tutor, brava, competente e simpatica



## Alessia Girelli

Sono Alessia ho 18 anni e frequento l'ultimo anno delle superiori, prima del corso la mia più grande difficoltà nello studio era l'organizzazione; per ottenere buoni risultati dovevo impegnarmi tanto e spesso quando avevo più verifiche lo stesso giorno mi trovavo a studiare il giorno prima. Ora però grazie al corso Genio in 21 giorni ho imparato un metodo di studio che mi ha permesso di studiare in tempo e di raggiungere i miei obiettivi con meno difficoltà grazie alle mappe mentali alle tecniche di lettura veloce non devo più ripetere per imparare, risparmiando tempo prezioso!

Inoltre ho acquisito più autostima in me stessa e nelle mie capacità, ma non solo... la tanta attesa maturità non mi spaventa più, anzi non vedo l'ora che arrivi così da poter mettere in pratica tutto quello che ho imparato; sarà un'occasione per dimostrare a me stessa i miei progressi.

Un ringraziamento speciale alla mia tutor Roberta Criscino



## Arianna Cirelli

Sono una studentessa al terzo anno di Scienze della Formazione nelle Organizzazioni - corso di scienze e tecniche psicologiche - e a Novembre 2017 ho frequentato il Corso Genio in 21 giorni. Il corso mi è stato consigliato da una mia compagna di università e amica. Ho partecipato alla presentazione e ho deciso di iscrivermi perché in quel momento studiare era una vera tragedia, non riuscivo a dare un esame. Nonostante le ore di studio, era come se non avessi mai aperto libro. Rileggevo tante volte, facevo schemi diversi per gli stessi argomenti e più ripeteva, più creavo confusione nella mia testa con il risultato di essere sempre più nervosa e di non riuscire a passare gli esami.

Ma soprattutto avevo deciso (per mia necessità) di lavorare e studiare contemporaneamente e la situazione mi era sfuggita di mano. Facevo già fatica a studiare, e aggiungere altri impegni, come il lavoro, il tirocinio obbligatorio e le mie passioni sembrava impossibile e mi sentivo affondare nei miei mille impegni. In tutto questo lo studio era diventato il mio peggior nemico. Mi sentivo bloccata e stavo cominciando a mettere in dubbio le mie capacità. Avevo paura di non riuscire più a finire l'università. Frequentare il corso mi ha fatta sentire sicura di me e felice dei miei risultati. Infatti grazie al metodo che ho acquisito ho ottenuto tutto questo:

-migliorato di 3 volte la mia velocità di lettura, ho imparato a leggere correttamente il testo capendo immediatamente l'argomento trattato (sono arrivata all'80% di comprensione)

-ho diminuito molto i tempi di studio riuscendo a conciliare studio, lavoro, tirocinio, palestra e altre attività, che prima del corso ritenevo impossibile da fare.

-in due settimane sono riuscita a preparare un esame ostico da 9cfu da zero (Psicologia della Formazione) e superarlo con un 19, che sicuramente non è il



voto più bello del mondo, ma prima senza ombra di dubbio, sapendo di avere così poco tempo, non avrei nemmeno provato a prepararlo.

-sto seguendo un piano per riuscire a recuperare tutti gli esami che mi sono rimasti in dietro per poter laurearmi in tempo

Ho ancora un po' di strada davanti a me per finire la triennale ma con impegno e soprattutto con il metodo giusto è più semplice e il tempo speso sui libri è più piacevole di prima. Ma la cosa più importante per me è che adesso sto bene mentre studio o mentre vado a fare un esame. Non mi sento più nervosa e ho più voglia di impegnarmi, affronto le cose più serenamente sia all'università sia a lavoro. Ad oggi ho consigliato il corso alla mia famiglia (il mio papà e i miei fratelli lo faranno a breve), e mi sento davvero felice di poter essere un esempio di miglioramento per le persone a cui voglio bene.

Ringrazio la mia tutor per avermi seguito nel percorso, per essere sempre disponibile per consigli e dritte e per avermi dato la possibilità di raggiungere i risultati con pazienza e serenità.

## Gioia Mohammadi

Sono felice di scrivere su questo gruppo perché finalmente ho raggiunto il mio obiettivo. Sono una studentessa al quarto anno di ragioneria

Studio da molti anni ormai, ma una delle mie paure più grandi è sempre stata parlare davanti alle persone. Il mio problema più grande ha un nome e si chiama ANSIA. L'ho sempre vissuta davvero male e di conseguenza le interrogazioni a scuola le odiavo come poche cose al mondo. Ero lì davanti al professore e "sapevo di sapere" ma l'ansia mi bloccava e l'unica cosa a cui pensavo mentre ero interrogata era "quando finisce quest'agonia?!".

Tremavo come una foglia, non capivo cosa voleva sapere da me il professore, e alla fine mi bloccavo e non parlavo più.

Questo blocco e tutti i riferimenti che mi sono creati nella vita mi hanno portata a pensare che fosse diventata una parte di me. Non credevo che fosse possibile ma, nel giro di poco tempo, sono riuscita a risolvere il problema di tutta una vita, applicando le tecniche che mi hanno insegnato al Genio ora sono più tranquilla, l'ansia sta svanendo, ormai è diventata semplice "emozione", quasi piacevole, e le interrogazioni, o semplicemente parlare in pubblico davanti a tante persone, è diventato decisamente più facile per me! Considerando che prima non facevo praticamente delle interrogazioni, adesso sto ottenendo la sufficienza nelle materie, riuscendo a parlare e condurre bene e fino alla fine l'interrogazione. Adesso che sono libera dal mio problema posso impiegare tutte le mie energie a migliorare i miei voti ma di sicuro la mia soddisfazione è già arrivata al 10 e lode. Ringrazio tantissimo la mia Tutor Roberta Criscino che mi ha supportata e sopportata sempre al 110%



. Persona Straordinaria! Un'altra persona Straordinaria è l'istruttore Stefano Vecchi, uno dei migliori esempi che potessi mai incontrare sulla mia strada! Grata a lui e grata per aver scoperto questo Corso

## Leonardo Nardi

Sono uno studente al secondo anno di scienze dei servizi giuridici all'università di Verona. Ho frequentato il corso Genio a gennaio di quest'anno per curiosità e voglia di miglioramento e perchè prima non avevo un metodo. Studiare mi portava via molto tempo e con il lavoro mi era difficile raggiungere ottimi risultati; per memorizzare le informazioni impiegavo molte ore e cosa più stressante era che il sacrificio non mi dava la giusta soddisfazione; i dettagli mi sfuggivano e i voti di conseguenza diminuivano di molto.

Dopo aver frequentato questo corso, le ore di studio si sono ridotte notevolmente, sono passato da studiare 7 ore al giorno (fino a sera) a solo 2 ore.

Oggi grazie alle strategie apprese e alle mappe mentali riesco ad organizzare molto meglio i concetti e a richiamare le informazioni con precisione e ricordarle per molto tempo; in più durante gli esami riesco a scrivere tutto con le idee più chiare. Durante il percorso di tutoring ho lavorato anche sulla parte di lettura e sulla gestione del tempo, ora sono più sereno e riesco ad affrontare lo studio con un metodo solido ed efficace. La media è salita dal 24 al 27 in una sola sessione. Gli ultimi voti d'esame sono: -30 (organizzazione aziendale) -27 (Diritto del lavoro)

Un grande ringraziamento va a @Stefano Vecchi e al mio tutor personale Fabio Cilia per la disponibilità, per l'impegno e l'ottimo lavoro svolto.

## Rakele Zanda

Ciao a tutti! Studio Psicologia, ho 23 anni e prima del corso ho fatto tanti sbagli nel mio percorso di studi. Ero straconvinta di non essere portata per lo studio. Ho finito il liceo con un voto bassissimo, per i professori "valevo" un misero 6 e in 5 anni non ho appreso nulla. Non avevo un metodo di studio che mi permettesse di memorizzare e motivarmi. Il mio problema più grande era l'ansia. Ogni volta che facevo un'interrogazione o un'esame mi sentivo con un nodo in gola che non mi faceva respirare. Era diventato un incubo. Ho cambiato tante università pensando che il problema fosse ciò che studiavo





e non ho mai prestato attenzione al “come” lo stavo facendo. Sono arrivata ad avere paura di studiare e volevo rinunciare!

Un bel giorno ho rincontrato la mia più cara amica del liceo entusiasta per aver fatto questo corso. Solamente parlando mi ha trasmesso un'energia immensa e ovviamente mi sono fidata di lei. Ho frequentato il corso nella sede di Catania e ho avuto subito i primi risultati. Ho finalmente cambiato trovando la mia strada, ovvero studiare Psicologia. Ho iniziato a superare gli esami senza ansia e senza paura, con voti che non mi sarei mai aspettata.

Adesso vivo la vita universitaria in maniera straordinaria e sono al 3° anno con la media del 27. Preparo 3 esami contemporaneamente nel giro di poche settimane, a differenza dei miei compagni che ci impiegano mesi.

Auguro a chiunque di provare questa grande soddisfazione.

Il più grande ringraziamento va ai miei genitori che mi hanno permesso tutto ciò, ma soprattutto a Roberta Criscino per avermi dato questa grande opportunità! Infinitamente grata.

## Taddeo Roviario

Sono Taddeo Roviario, ho 23 anni e sono uno studente dell'Università di Verona nella sede di Vicenza dove sono iscritto al corso di Laurea Magistrale “International Economics and Business Management”. Ho fatto il corso Genio ad aprile dello scorso anno nella sede di Verona e questa è la mia terza testimonianza. All'inizio della sessione estiva di esami mi ero dato come obiettivo quello di fare e passare 5 esami con una certa media, cosa che prima di questa sessione non avevo mai fatto durante tutta la mia carriera universitaria e nemmeno avrei pensato di farcela, prima del corso.

Ad oggi, a sessione quasi ultimata, ho sostenuto e passato 4 esami mentre l'ultimo lo farò la prossima settimana. Nello specifico:

- Group accounting and performance, voto 24;
- International Economic policy, voto 28;
- International Law, voto 25;
- International Financial markets, voto 28

Se prima di fare il corso avrei impiegato 3/4 mesi a preparare questi esami o addirittura neanche ci avrei provato, adesso sono riuscito a preparare 5 esami in un periodo di circa 1 mese. La cosa bella è che nel frattempo sono riuscito a dedicare una parte del mio tempo a lavorare in un'azienda come impiegato amministrativo e a fare sport 2 volte a settimana.

Tutto questo grazie all'applicazione costante degli strumenti appresi dopo il corso che mi stanno permettendo di avere sempre più consapevolezza delle mie potenzialità, essere più sicuro di me e della mia preparazione e alzare continuamente gli standard.



Ringrazio in particolare la mia super tutor Rosy Richichi che mi ha sempre sostenuto, aiutato e accompagnato nel mio percorso di studi dandomi dei consigli preziosi per affrontare lo studio e gli esami e il mio super Istruttore Stefano Vecchi, fonte di continua ispirazione e di incoraggiamento nell'aver un certo atteggiamento nell'affrontare le sfide quotidiane e nell'essere un certo tipo di persona. Ringrazio pure il mio grande e caro amico Kofi Danquah che mi ha dato l'opportunità di conoscere questa realtà, raggiungere i risultati che ho ottenuto ed entrare a far parte di una squadra di persone speciali Esmeralda, Roberta, Fabio e tutti i ragazzi del centro di Verona!

## Taddeo Roviario

Questa è la mia seconda testimonianza, ho già ottenuto grandi risultati dopo il corso ma in questo ultimo periodo ho fatto dei passi da gigante. Ma andiamo con ordine! Ho 22 anni e sono uno studente iscritto alla Laurea magistrale International Economics and Business Management a Vicenza

Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni ad aprile dell'anno scorso ottenendo sin da subito risultati straordinari. Prima del corso passavo intere giornate sui libri, a leggere e ripetere come noi mai, sacrificando così del tempo alla mia famiglia, agli amici e alle mie passioni non ottenendo spesso i risultati che volevo. Con il corso tutto è cambiato: sono riuscito a preparare un esame in 2 giorni prendendo 27 e ho aumentato di 6 volte la mia velocità di lettura migliorando anche la comprensione e guadagnando così ulteriore tempo.

Adesso sono iscritto al primo anno di una laurea magistrale in inglese a Vicenza e in più sto lavorando come impiegato amministrativo in un'azienda vicino a casa. Riesco a conciliare studio e lavoro senza problemi, fare sport e dedicare del tempo ai miei interessi e alle mie passioni.