

Storie di successo **Genio in 21 giorni** **2018**

DSA





Ylenia Sembinelli

Ciao a tutti!! Sono una ragazza di 22 anni che sta frequentando l'Università di Scienze della formazione primaria. Prima di fare il corso studiavo ore su ore, era più il tempo che impiegavo a studiare che il tempo che mi godevo le giornate. Fin da piccolina ho fatto sacrifici, su sacrifici, per poter portare a casa risultati positivi. In tutto il mio percorso scolastico ho sentito da professori, sia delle medie che delle superiori, che io non sarei mai riuscita ad affrontare un liceo o un'università poiché non avevo le capacità richieste.

Solamente in terza superiore sono venuta a "scoprire" che sono dislessica, una scoperta che mi ha aiutato tanto perché mi sono resa consapevole che forse gli insuccessi e le grandi fatiche erano dovute alla dislessia e non ad una mia incapacità. Purtroppo però non è stata ben accolta dai miei professori e dalle mie compagne e quindi io, di conseguenza, non ho voluto alcun aiuto e sono andata avanti come se la dislessia non mi appartenesse.

Per riuscire a superare tutto studiavo tanto: leggevo il libro, lo sottolineavo, facevo un riassunto del libro, sottolineavo quest'ultimo e lo ripeteva all'infinito fino a quando non mi entrava in testa il concetto. Quello che mi faceva soffrire di più, soprattutto alle superiori, è che studiavo tantissimo, tutto il pomeriggio e la mattina presto di ogni giorno, ma nonostante i miei sforzi arrivavo a risultati mediocri. Il mio percorso scolastico mi ha portato ad avere tanta ansia e ad essere una persona insicura delle sue capacità.

Prima di iniziare il corso i miei obiettivi erano:

- Imparare a gestire l'ansia
- Migliorarmi nella lettura – comprensione e nell'esposizione
- Diminuire le ore di studio
- Imparare l'inglese

Oggi posso dire che sono una persona diversa, si sono migliorata nel metodo di studio ma in primis sono migliorata come persona ho sconfitto le mie ansie e paure. Prima in un ora leggevo un massimo di 2/3 pagine, ora in una sessione di studio di 45 minuti riesco a leggere e rielaborare 6 pagine e certe volte riesco anche a fare la mappa. Ho dimezzato le mie ore di studio, e per quest'ultima sessione sono riuscita a prendere del tempo per me e a concedermi dei pomeriggi di relax cosa che mai pensavo potessi permettermi. Sono contentissima di aver scoperto le mappe mentali perché grazie a queste riesco a ricordarmi molte più informazioni e a fare collegamenti senza far fatica e senza ripetere il tutto all'infinito. L'ansia ormai l'ho sconfitta, non mi agito più né durante i giorni prima né il giorno stesso dell'esame.

Dopo aver frequentato il corso ho preparato 4 esami di cui 3 in meno di un mese: Educazione alla sostenibilità e pedagogia interculturale (26), matematica (28), storia dell'arte (25).

Volevo condividere con voi il mio ultimo successo, che è stato per me il SUCCESSO, la SODDISFAZIONE più grande di tutta la mia carriera scolastica. Ho preparato in 3 settimane un esame annuale da 10 crediti, psicologia speciale, sono riuscita ad arrivare al giorno dell'esame contenta e fiera di come l'ho preparato e per la prima volta mi sentivo pronta.



Durante l'esame sono rimasta tranquilla tutti i 55 minuti di interrogazione, e appena uscita dall'esame mi sono data una pacca sulla spalla e mi son detta: "Brava Ylenia, si fiera di te stessa perché oggi hai spaccato e ti porti a casa un bel 28". Ora il mio percorso non è finito, devo lavorare per migliorarmi sempre ma in primis devo raggiungere l'obiettivo di imparare l'inglese. La mia prossima missione.

Ringrazio vivamente la mia tutor che mi ha accompagnato nel mio percorso e che ogni giorno mi ha sostenuto e aiutato a migliorarmi, grazie a te sono maturata e sono pronta a migliorarmi sempre di più. **SEMPLICEMENTE GRAZIE.**

Enrico Tessarollo

Sono uno studente che deve rifare il primo anno di scuola superiore. L'anno scorso sono stato bocciato, avevo una media del 3 e ad esser sincero gli ultimi due mesi non ho nemmeno aperto il libro. Potrebbe sembrare un comportamento di chi non ha voglia di studiare in realtà ero davvero in difficoltà.

Sono disgrafico e dislessico, la maggior parte delle volte non riuscivo a finire di leggere nemmeno le verifiche. Quando studiavo dovevo rileggere almeno una decina di volte le stesse pagine e non capivo lo stesso i concetti principali. Ho provato a farmi aiutare da alcuni insegnanti privati con scarsi risultati.

Per prendere il mio primo 6 ho studiato 7h leggendo e ripetendo 3 pagine.

Se avessi dovuto continuare così mi sarei fermato al secondo anno di scuola.

Per fortuna a fine anno mia mamma è stata avvisata da un suo collega di questo corso. Appena mi hanno parlato del corso Genio ero un po' scettico poi subito durante la presentazione ho cambiato idea.

Ho frequentato il corso a Giugno e i risultati si sono visti subito.

In 1 ora ho studiato 4 pagine di storia riuscendo ad esporle in maniera chiara e sentendomi sicuro.

Adesso ho più voglia di studiare, mi diverto e mi passa il tempo senza nemmeno accorgermene. Prima ogni 5 minuti di studio mi stancavo adesso appena inizio non mi fermo più e sono curioso di vedere che livelli posso raggiungere. Ho capito che il problema non ero io ma era il metodo che non mi avevano mai insegnato.

Vorrei ringraziare la mia tutor che mi ha aiutato per tutto il tempo fino a quando mi ha fatto arrivare all'obiettivo che mi ero preposto facendomi vedere che posso farcela.



Marco Daniele Volpe

Ciao ho 24 anni, faccio il tassista a Milano da 2 anni e mezzo.

All'età di 7 anni mi fu diagnosticata la dislessia. Da allora i miei genitori mi diedero ogni loro strumento per cercar di migliorare. Iniziai subito con le lezioni dalla logopedista e col prendere ripetizione. Col passare degli anni aumentavano le ore di ripetizioni, fino ad arrivare alle superiori che prendevo circa 15-20 ore di ripetizioni a settimana. Provate a far voi un po' i conti ...

Ero disposto a provarle tutte pur di realizzare di poter leggere come una persona comune. Provai molti metodi per migliorare tra cui delle medicine ma ovviamente 0 miglioramento.

Non ero in grado di rielaborare le informazioni e imparavo tutto a memoria come una poesia senza far collegamenti. Affrontare i compiti e lo studio senza qualcuno che mi aiutasse era un incubo, dimenticando tutto ogni volta senza mai eccellere vivendo sul pelo della sufficienza.

Questo mi ha portato a rinunciare agli studi universitari di Ingegneria Meccanica. Nei 4 anni successivi lessi un solo libro e ci misi più di un mese perché dovevo ritornare sempre indietro e studiai 1 anno per prendere l'abilitazione per fare il tassista e non lavoravo.

Ho frequentato il corso Genio in 21 Giorni a gennaio 2016, dopo nemmeno 20 giorni leggevo quasi 4 volte più veloce di prima. Ora dico sempre di essere "GUARITO" dalla dislessia. Ora ho l'obiettivo di leggere 24 libri nel 2018 (2 al mese) e se non avessi sviluppato questa capacità non mi sarei mai posto un obiettivo del genere perché non ero in grado nemmeno di sognarlo.

Imparare cose nuove non è più una sofferenza ma è diventato un piacere tanto che non mi rendo del tempo che passa. Grazie alle mie capacità ho molta più fiducia in me e sono soddisfatto e più felice.

Vorrei ringraziare il mio tutor che mi ha aiutato a superare una difficoltà che sembrava impossibile fino a quel giorno



Lucia Orioli

Ciao ho 19 anni e sono al primo anno di giurisprudenza, sono dislessica e prima del corso passavo più di 5 ore al giorno a studiare, ripetendo ogni cosa a voce alta mille volte per tentare di ricordarmele, con scarsi risultati, perché bastavano pochi giorni per dimenticarmi la maggior parte delle cose...questo mi causava grossi problemi di ansia e durante la sessione ero arrivata al punto di non dormire quasi più; Ho scelto di frequentare il corso genio perché ero stanca di vivere con l'ansia e di lavorare tantissimo avendo scarsi risultati, perciò mi sono data questa possibilità, e posso dire che mi ha rivoluzionato la vita, perché ad oggi, dopo un mese e mezzo dal corso ho triplicato la mia velocità di lettura e di comprensione, e non solo se prima per studiare 20 pagine ci mettevo una giornata ora ci metto 1 ora circa e non ho più bisogno di ripeterlo ogni giorno per arrivare preparata all'esame. Per quanto riguarda



L'ansia ci sto lavorando insieme al mio tutor e sicuramente i progressi sono stati tanti in un mese e mezzo, sono molto più serena e so cosa devo fare per migliorarmi ogni giorno di più. Devo ringraziare di cuore in primis il mio tutor ma anche tutto lo staff che sono sempre stati disponibili in ogni momento sia durante il corso che dopo. Mi sento un'altra persona e ora studiare non è assolutamente un problema anzi!!!

Mariasara Battaglini

Sono al quarto anno di Giurisprudenza a Siena. Ho conosciuto il corso tramite pettegolezzi, e ho deciso di dargli subito fiducia, essendo in un periodo abbastanza buio sia per quello che riguardava l'università che per la situazione che riguardava me personalmente. All'inizio non ero convinta al 100% che con soli 2 giorni e mezzo sarei riuscita a svoltare praticamente il mio modo di essere e soprattutto il mio modo di studiare. Sapendo di avere una bassa autostima e avendo dei problemi di dislessia, ero convinta che niente mi avrebbe aiutata, invece il giorno dopo il corso, quando sono tornata alla vita di tutti i giorni, mi sono resa conto che tutto quello che mi era stato spiegato e fatto provare era già applicabile in tutto. Il mio principale problema prima del corso, oltre a una carriera universitaria disastrosa (3 esami in 3 anni con la media del 18), era il mio carattere chiuso dovuto anche al fatto che mi ero sempre sentita dire a scuola che "non sarei potuta andare oltre, non faceva per me"; l'idea che potesse essere vero mi faceva stare male perché non vedevo un futuro.

Dopo il corso mi sentivo rinata, nuova, piena di forza e di volontà. Subito dopo la prima volta che ho fatto il corso sono riuscita a risolvere tanti problemi dovuti al mio carattere riuscendo ad aprirmi e a buttarmi in situazioni che mai avrei pensato di fare, come riuscire a recuperare un rapporto padre figlia ormai perso e sconfiggere l'ansia in modo definitivo. Gli strumenti che ho usato di più in quel periodo sono stati il brainstorming e il tutoring, aver avuto una persona che mi ha seguita step by step, spronata e resa indipendente, è stato fondamentale!

Sono riuscita a entrare nel mondo del lavoro senza dover abbandonare lo studio; non ho più dovuto fare rinunce come l'uscire con gli amici; ho deciso di imparare l'inglese come si deve; ho preso il mio primo 30; e dopo anni e anni di studio intenso sono riuscita a superare un esame di storia in soli 3 giorni di studio prendendo un validissimo 23 sentito come un 30 e lode, studiando e memorizzando tutto dal libro e dagli appunti, considerando che per me numeri e date erano solo scarabocchi.

Non smetterò mai di ringraziare il mio tutor che mi ha permesso di dimostrarmi che tutti quelli che dicevano che "non sarei potuta andare oltre" si sbagliavano, si sbagliavano di grosso!





Jos Yan

[COME SONO PASSATA DA STUDENTESSA DSA FRUSTRATA E DEMOTIVATA AD ESSERE UNA TRA LE “PAGELLE D’ORO”]

Sono una studentessa di 22 anni e sto frequentando un corso per parrucchiera. Sono una studentessa DSA e questo mi ha limitata parecchio mentalmente, intaccando i miei risultati. Nonostante questo in passato ho frequentato un liceo linguistico aeronautico a Verona. Il mio percorso liceale è sempre andato bene ma a fatica, sempre con il fiato sul collo. Studiavo sempre ore ed ore continue e pesanti arrivando anche all’ultimo minuto. Volevo avere le mie soddisfazioni e per questo mi impegnavo molto ma mi sentivo sempre con il freno a mano tirato. Infatti il mio metodo era troppo lento ed inefficace, scrivevo pagine e pagine di riassunti senza ricordarmi nulla, continuando a distrarmi e a perdere tempo. Infatti dopo il liceo con un po’ di timore, ma essendo motivata a creare il mio futuro, mi sono iscritta per fare alcuni test d’ingresso all’università. Purtroppo il risultato non è stato positivo e mi sono dedicata ad una delle mie passioni iscrivendomi ad un corso di parrucchieri. Mi piace moltissimo quello che studio e il mio primo anno è andato abbastanza bene, ma rimaneva presente il problema del mio metodo di studio nonostante avessi cambiato le materie di indirizzo.

Qui mi sono resa conto che ci fosse un piccolo problema. All’inizio pensavo che il problema fossero le materie difficili che studiavo, cambiando scuola ho cominciato a pensare che il problema fossi io, ma solo dopo aver conosciuto il corso GENIO IN 21 GIORNI ho capito che l’unico vero problema era il mio metodo di studio.

Da quando ho fatto il corso ho ottenuto davvero tanti risultati:

- in un solo mese ho tirato su economia, passando dal 4 al 9
- ho migliorato le altre materie, raggiungendo la media generale del 9
- finalmente sono organizzata e riesco a fare molte più cose dando spazio ai miei hobbies
- sono molto più sicura di ciò che imparo
- ho imparato anche 50 scritture bibliche in 30 minuti (cosa che prima era impossibile per me!)

Sono davvero soddisfatta di ciò che sto creando. Se potessi tornare indietro mi darei un sacco di opportunità in più e sarei certa di potercela fare. Adesso sono totalmente felice di quello che sto ottenendo e del mio futuro lavoro.

Ringrazio moltissimo la mia tutor per avermi seguita nei miei obiettivi, e il mio istruttore per avermi insegnato un metodo così efficace!!!



Gabriella De Luca

Sono una studentessa della facoltà di Informatica per il Management all'Università di Bologna e sono al secondo anno. Prima di fare il corso il mio metodo consisteva nel leggere più di una volta le stesse pagine cercando di ricordarmi sempre tutto, finendo per non essere quasi mai sicura di quello che capivo. Questo mi portava ad essere molto lenta e a sentirmi scoraggiata e svantaggiata rispetto agli altri. Devo ancora sostenere analisi e programmazione, i due incubi del primo anno, che non riuscivo ad affrontare prima del corso.

Dopo aver frequentato il corso Genio a Marzo, ho subito iniziato a lavorarci con i nuovi strumenti in mano.

Il mio cambiamento è stato abissale, per farvi capire prima del corso studiavo 5 pagine di programmazione in un'ora, adesso sono arrivata a studiare dalle 30 alle 40 pagine nello stesso tempo, anche essendo dislessica, dopo solo due settimane dal corso.

La differenza è che sto acquisendo un metodo che mi permette di analizzare e capire qualsiasi argomento o materia io debba studiare. Adesso le mie sensazioni sono più positive, tant'è vero che sono più serena e mi sento più capace perché ho una logica mentre studio, non vedo l'ora di mettermi alla prova andando a fare gli esami.. giuro che non l'avrei mai detto prima.

In conclusione vorrei ringraziare tutti quelli che mi sono stati vicino durante il corso e mi hanno aiutata a credere in me stessa e a dare il meglio di me.



Andrea Capone

Ciao, ho frequentato il corso a Padova lo scorso gennaio. Studio Informatica a Ca' Foscari, sono un Istruttore di Taekwondo e mi occupo dello sviluppo nel mondo del Web. Con molto impegno e dedizione sono arrivato al secondo anno di Università studiando circa 4/5 ore al giorno, oltre alle lezioni, avendo comunque risultati mediocri e riprovando varie volte gli esami. Nello studio non avevo nessun metodo, leggevo e rileggevo finché le informazioni non mi entravano in testa, e vi assicuro che ero molto lento anche a causa della mia dislessia e che nessuno mi avesse mai insegnato a leggere con un metodo.

Ho fatto il corso e lì è iniziata la discesa.

Dopo il corso, mi sono sentito un'altra persona perché ero consapevole di avere tutte le possibilità di terminare l'università nei tre anni di corso.

Dopo quasi un mese mi sento già migliorato sia nella gestione dello studio, visto che ora studio due orette scarse al giorno, ma soprattutto nella concentrazione a lezione.

La lettura strategica mi ha riaperto un mondo che consideravo chiuso perché adesso sento la voglia, anche solo come sfida personale, di leggere un libro nel minor tempo possibile.

Non vedo l'ora di poter fare i primi confronti con la prossima sessione!





Pia Conidi

Da dislessica, giudicata ed umiliata, persino con docenti giunti a suggerirmi un insegnante di sostegno.... ad avere la media del 9!!!

Frequento l'ultimo anno di liceo scientifico. "È intelligente ma non si applica" è la frase che mi ha accompagnata dalla prima elementare fin quando non ho scoperto Genio in 21 giorni.

Sono dislessica e ho avuto sempre molta difficoltà a scrivere correttamente e poi rileggere ciò che avevo scritto, fare i calcoli a mente o memorizzare concetti di qualunque materia era il mio peggior incubo.

Nei compiti in classe ero sempre l'ultima a consegnare e mi sentivo diversa, per non parlare poi delle interrogazioni, nonostante il giorno prima avessi finito di studiare alle 23:00 e la mattina dopo mi fossi svegliata alle 6:00 arrivavo alla cattedra e mi chiedevo se Dio si fosse dimenticato di donarmi la memoria. Malgrado queste difficoltà, però, ho sempre ambito a qualcosa di molto impegnativo: entrare alla facoltà di medicina. Non nego che andando avanti nel tempo le mie aspettative andavano scemando. Dopo il corso Genio in 21 giorni, frequentato a Rende (CS), ho acquisito un metodo di studio più efficiente che mi ha permesso di accantonare quelle che erano le mie difficoltà dovute alla dislessia. Ora affronto i compiti in classe senza ansia e ottenendo risultati che mi hanno permesso di passare dalla media del 6 alla media del 9.

Leggo un libro in meno di un giorno, senza mai perdere il filo, riuscendo a ricordare tutto nei minimi dettagli, cosa che prima per me era del tutto impossibile. Ho riacquisito fiducia in me stessa e sto per realizzare il sogno della mia vita. Vado a scuola, studio e al contempo preparo il test di ammissione alla facoltà di medicina.

Un ringraziamento speciale va al mio istruttore che mi ha seguita e supportata.



Marianna Fatato

Salve a tutti sono Marianna, benvenuti nella nostra storia, sono la mamma di un ragazzino di 14 anni alle prese con il primo anno di liceo. Non un ragazzino come tanti, o meglio un ragazzino DIS... -lessico, -calcolico, -grafico, -.... insomma dis qualsiasi cosa, molto fortunato perché nel suo percorso ha potuto vantare eccellenti terapisti, non proprio fortunato con la scuola, ma finalmente è arrivato al liceo dove un team di professori davvero in gamba hanno infuso in nostro figlio la voglia di far bene e di imparare... **MA NON NE AVEVA LE BASI E NEPPURE GLI STRUMENTI!**

Ed ecco che a febbraio mi capita di incontrare il team del Genio 21. Ho subito trovato grande disponibilità e professionalità, già al primo contatto telefonico, molto ben preparati anche riguardo le tematiche del mio ragazzo. A marzo abbiamo seguito il corso in tre in famiglia e sono davvero soddisfatta.

Importantissime e di valore sono le ore di tutoring personalizzate, il tutor, nel nostro caso la tutor si è calata perfettamente nelle esigenze del mio ragazzo,



stabilendo con lui un rapporto speciale.

Grazie all'impegno di mio figlio ben guidato dalla sua tutor Dalila, le tecniche hanno premesso di raggiungere diversi successi, vi porto alcuni esempi:

- dalla sintesi vocale siamo passati, in 21 giorni di esercizi ed allenamento costante, alla lettura dal cartaceo con comprensione del testo, discrimina delle parole chiave e dei concetti chiave, con conseguente capacità di procedere con mappe mentali efficaci: esempio 60 pagine di storia studiate in 2 pomeriggi in totale autonomia, con supporto delle mappe mentali: 7 ½ e complimenti della professoressa. Solo chi ha un figlio con le difficoltà come il mio può appieno capire quanto questo sia straordinario.

- 4 in fisica.... Corro al "Genio" che con il supporto dei ragazzi del team in un solo pomeriggio danno strumenti tali che, tornato a casa, gli hanno permesso di studiare e... all'interrogazione 7!!!

Gli obiettivi sono una caratteristica importante, al "Genio in 21 giorni" ci si pongono obiettivi e poi si raggiungono, si realizzano con impegno e metodo, nessuno viene lasciato solo. Per un giovane studente, che tende al suo futuro attraverso la conoscenza e lo studio è un'esperienza formativa ed importante. Porsi degli obiettivi e raggiungerli davvero è uno dei più grandi problemi del nostro tempo, non solo a scuola.

L'obiettivo primario è stato infondere nel ragazzo, già sicuro a febbraio di dover ripetere l'anno, la consapevolezza che bisogna lottare e provare seriamente a prepararsi ed organizzarsi per raggiungere i nostri obiettivi.

In concreto il primo obiettivo di nostro figlio era recuperare tre materie... ed eravamo ad aprile: **RAGGIUNTO!**

Il secondo era, ragionevolmente valutando la situazione, di portare al 5 le materie con giudizio rinviato a settembre: **RAGGIUNTO!**

Sono soddisfatta dell'impegno economico e personale? Sì, assolutamente sì! L'istruttore di Torino organizza il centro con grandi ragazzi di tutte le età, che credono in quello che fanno, che studiano tantissimo e seriamente, questo è straordinario in una città in cui ancora si pensa che i giovani o meno giovani dormono su se stessi e non fanno nulla per realizzare i propri sogni. Essi danno il buon esempio e l'ambiente diventa stimolante! Esagero? Certo che sì perché ciò che ho trovato è esagerato in positivo! E se qualcuno avesse dubbi di una mera divulgazione commerciale, vi posso dire che si tratta di una azienda moderna che basa i propri successi come oggi le leggi di mercato chiedono, ma direi che potreste leggere i curriculum di cui vanta il team.

Io consiglio a tutti, bravi e "DIS" di frequentare il corso magari con i propri figli, non vi stancherete di imparare, sarete felici di voi stessi, conoscerete persone professionali estremamente serie nel modo di lavorare ma sorridenti ed allegre... studiando!

Auguro a tutti voi genitori come me, di poter vivere un'esperienza positiva come la nostra. Avevate mai sentito di un posto così? C'è! Grazie a tutti di cuore! Genitori Felici!!!!



Francesco Impellizzeri

Ciao, sono uno studente al 5[^] anno del P.Umberto di Catania. Prima di fare il corso andavo giornalmente da una professoressa privata per aiutarmi a studiare, visto che ho difficoltà a leggere e capire (sono dislessico). Ho frequentato il corso e a distanza di due settimane sono riuscito a studiare da solo, ottenendo dei risultati positivi in Latino e Chimica. In particolare in latino ho confermato il voto di prima ma con la differenza di essere riuscito a studiare da solo e questo mi ha permesso di sentirmi più motivato e felice. In chimica sono riuscito dopo tanto tempo a prendere un 7, alzando la mia media di due punti.

Adesso mi sento padrone delle mie capacità scolastiche e più motivato a studiare. Ringrazio la mia tutor per avermi seguito in questo percorso ancora all'inizio



Andrea Fissolo

Ciao a tutti! Sono un ragazzo di 15 anni e frequento il secondo anno di Ipsmat a Cuneo. Per me lo studio era una noia mortale, infatti ci mettevo tanto a studiare e dopo un po' la voglia di studiare passava! Ma la cosa che più mi dava fastidio è che, nonostante l'impegno, la mia media fosse più o meno 6 e non ne ero per niente soddisfatto.

In più io suono uno strumento musicale, gioco a calcio e soprattutto mi piace passare il tempo con i miei amici, ma a causa dello studio faticavo a trovare il tempo per fare tutte e tre le cose. Ah dimenticavo! Io sono un ragazzo dislessico, discalcolico, disgrafico e disortografico, e per non bastare avevo anche un sacco di ansia che mi impediva di rendere come avrei voluto.

Dopo il corso i risultati si sono visti fin da subito: nello studio ho iniziato ad essere molto più concentrato, a divertirmi e a mettermi meno della metà del tempo che rispetto a prima!

Alla fine dell'anno scolastico la mia media scolastica è arrivata al 7.5, e per fare un esempio delle materie specifiche, di storia e italiano la media è passata dal 6 è passata al 9 studiando in pochissimo tempo e riuscendo a dedicarmi a tutte le cose che mi piacciono fare.

Quest'anno mi sono applicato ancora di più e la mia media nel primo trimestre è stata 8 (e in questo momento è 8.5!!) ma la cosa più bella è che ora so che posso benissimo arrivare al 9 (che è infatti il mio obiettivo per il pentamestre).

Questo corso, oltre ad avermi dato un metodo di studio, mi ha fatto crescere: mi ha permesso di credere molto più in me di farmi pensare che sono all'altezza di tutto, e di questo ne sono molto molto grato!! Perché ora se vado ad un'interrogazione o una verifica sono molto più tranquillo e sicuro di quello che sto facendo e riesco a prendermi voti che sento di meritare!

La prima pagella erano i voti che avevo prima del corso la seconda erano i voti che avevo dopo 3 mesi dal corso.



Mario Buccolo

Frequento il secondo anno di liceo scientifico (indirizzo scienze applicate). Durante l'autogestione organizzata dalla scuola sono venuto a conoscenza del corso GENIO IN 21 GIORNI. Dopo aver visto la dimostrazione di come memorizzare più parole in pochi minuti, dati i miei scarsi risultati a scuola, ho chiesto ai miei genitori di poter partecipare alla presentazione.

Sono rimasto colpito dalla loro professionalità e allo stesso tempo dalla loro simpatia. Mi sono iscritto al corso a novembre del 2016 nella sede di Firenze. Al tempo i miei risultati in prima superiore non erano molto buoni a causa del mio scarso impegno e della mancanza di un metodo di studio.

La maggior parte dei voti erano insufficienti e non avevo molta voglia di studiare. Le mie difficoltà più grandi derivano anche dal fatto che sono dislessico. Non riuscivo ad organizzarmi e a studiare senza un aiuto. Dopo aver frequentato il Genio è cresciuta in me la voglia di fare sempre meglio e soprattutto l'idea di potercela fare davvero ad avere dei buoni risultati.

Il corso mi ha aiutato ad acquisire delle tecniche utili ad affrontare qualsiasi materia e questo mi ha reso più sicuro e autonomo. Adesso il mio metodo di studio (che prima era quasi inesistente) è migliorato tanto e non faccio fatica a studiare anche quelle materie che prima mi sembravano impossibili.

Come per esempio storia prima avevo 4 ora ho 6 e fisica avevo 4 adesso ho 7 oppure scienze sono passato dal 5 al 7 anche italiano avevo 5 ma ora ho 6. Il corso genio in 21 giorni mi ha aiutato a recuperare facilmente i debiti che a fine del primo anno mi avevano assegnato, grazie alle tecniche sono riuscito a trascorrere l'estate senza pensieri, nonostante a Settembre avrei dovuto fare gli esami di riparazione.

Ora che sono al secondo anno ho davvero capito l'importanza di avere un metodo e di impegnarsi nello studio, e che è facile se hai gli strumenti giusti. Ringrazio il corso genio in 21 giorni di questo magnifico ed emozionante percorso.

Luca Ciacci

Sono di San Marino, studio meccanica e le mie difficoltà con lo studio sono iniziate già alle elementari quando sono stato certificato come Dislessico e disgrafico. Mi sono sempre sentito trattato diversamente e ad un certo punto ho iniziato anche io a credere di non essere in grado di riuscire a capire da solo e di dover aver sempre qualcuno accanto per poter avere dei voti minimamente sufficienti. Mi sembrava davvero assurdo che nonostante i risultati eccezionali dei test di intelligenza che avevo fatto nelle diverse visite specialistiche, ovvero di un QI compreso tra 125 e 130, io non riuscissi a studiare e ad avere i voti che desideravo. Dalle elementari ad oggi mi sono impegnato così tante volte è così tante volte è andata male che avevo sviluppato un vero blocco verso lo studio, un blocco così grande che prima di fare il corso Genio





il mio metodo di studio era: Fingere di stare sui libri per accontentare i miei. In effetti i libri la maggior parte delle volte nemmeno li aprivo, ma almeno evitavo discussioni, e non è che non mi mettevo a studiare solo perché non avevo voglia, ma quella sensazione di sentirmi incapace proprio non la volevo provare, infondo ci avevo provato così tante volte che sapevo già come finiva la storia. Ogni volta sempre lo stesso finale, e non era quasi mai un finale felice. Poi un giorno un mio amico mi ha parlato del metodo Genio e di come sono cambiati i suoi voti nel giro di poco tempo. Così ho deciso di provare, tanto ormai non avevo più nulla da perdere. Ho frequentato il corso Genio ad Aprile nella sede di Rimini. I risultati non hanno tardato ad arrivare e proprio in uno dei miei talloni d'Achille più evidenti: la lettura! Grazie alla lettura strategica ho migliorato di 10 VOLTE il mio rendimento! Nemmeno mia mamma poteva crederci quando l'ho chiamata per dirglielo! Inoltre dopo anni di insufficienze ho preso il mio primo 8 in meccanica, studiando solo mezz'ora. Ma la cosa più importante di tutte è che adesso non provo più la stessa frustrazione quando devo studiare. Finalmente mi sento capace. Adesso se aprire il libro e studiare o usarli come cuscino è una scelta che dipende da me e non più da quello che penso di non essere in grado di fare. Volevo ringraziare la mia tutor per l'aiuto e supporto.

Marco Grusi

Ciao a tutti sono uno studente universitario di Scienze della Formazione nelle Organizzazioni a Verona e voglio raccontarvi la mia storia. Sono uno studente con DSA e questo mi ha, per molti anni, limitato nelle mie performance e nei miei risultati.

Ho frequentato il corso Genio sperando di poter superare molte delle mie difficoltà.

Prima del corso il mio metodo di studio era più lungo e molto disordinato e non mi permetteva di tenere un vero ordine mentale delle informazioni studiate e portava ad essere confuso durante i miei esami.

Ora grazie alle mappe mentali riesco ad avere tutto il mio studio in ordine, mi sento più sicuro di me quando espongo al professore e non ho più quella sensazione di aver dimenticato qualcosa durante l'esame.

Per esempio sono riuscito a preparare l'esame di Psicologia della formazione in 2 settimane, riportando 850 pagine in 13 mappe e memorizzandole in 1 ora e 40 minuti portandomi a casa un bellissimo 30!

Al corso ho anche migliorato la mia velocità di lettura di 6 volte aumentando anche la mia comprensione, questo mi ha portato a ottimizzare i tempi.

Sono molto felice dei miei risultati, vorrei ringraziare la mia Tutor, per avermi sostenuto in questo percorso.



Fabrizio Tallarico

Sono un ragazzo che frequenta il quinto anno nell'istituto tecnico agrario Vittorio Emanuele II di Catanzaro.

Ho scelto di frequentare il corso Genio in 21 Giorni perché avevo molti problemi nella scuola e nello studio. Infatti, oltre a non essere mai stato un appassionato della scuola, soffro di disturbi dell'apprendimento (DSA) quali dislessia, disortografia, discalculia, disgrafia ecc.

Avevo ovviamente evidenti problemi di lettura perché utilizzavo delle modalità sbagliate, ovvero quelle che vengono insegnate a tutti, DSA e non, che non mi permettevano di leggere al pari degli altri ragazzi. Infatti, oltre ad essere molto lento, avevo anche una bassa comprensione e tutto ciò mi portava a pensare di essere realmente limitato rispetto alle persone "normali".

Grazie al corso, che ho frequentato a Catanzaro con l'istruttore Giuseppe Catania, ho scoperto finalmente il modo giusto di leggere e studiare. Ho ottenuto notevoli miglioramenti in comprensione e sono stato capace di leggere ben 5 pagine in 20 minuti. Adesso ciò vi potrà sembrare una cosa semplice e banale. Starete pensando: "Che cazzo ci vuole a leggere 5 pagine in 20 minuti?"... Prima in 20 minuti leggevo solo mezza pagina.

Prima in 20 minuti leggevo mezza pagina, **SENZA NEANCHE COMPRENDERLA!!!**

Ho praticamente aumentato la mia velocità di lettura di 10 VOLTE in sole 2 settimane dall'inizio del corso! Credo che questo per un DSA sia un grande successo. Adesso quasi mi diverto a studiare e non ho più problemi di comprensione in nessun tipo di materia. Questi miglioramenti li devo sì alle tecniche, ma soprattutto a tutti i docenti e preparatori che mi hanno seguito passo passo per tutta la durata del corso e oltre.

Un ringraziamento speciale va al mio tutor che ha adattato a me le tecniche migliorandole oltre ad essere un preparatore personale bravissimo e una magnifica persona.



Alice Lorenzini

Ho quasi finito il 4 anno di Liceo Artistico in provincia di Bologna.

Prima del corso mi rapportavo male allo studio. Avevo grosse difficoltà di lettura e di comprensione. Sono una DSA certificata con un programma di studi facilitato. Questo mi faceva sentire sempre un gradino indietro rispetto ai miei compagni. Per fare 5/6 pagine mi serviva una giornata intera. Mi distraevo sempre e dovevo tenermi delle frasi già fatte per poter essere interrogata. Ho scelto di fare il corso perché volevo migliorare il mio metodo e velocizzarmi. Ad oggi ci metto la metà a leggere qualunque informazione e mi distraigo molto meno. Ho imparato ad organizzare i tempi. Quelle 5/6 pagine adesso le faccio in circa 30 minuti perché sono molto più concentrata e so come fare. Esporre con le mappe mentali mi aiuta moltissimo.





Alla presentazione facevo fatica a crederci che sarebbe andato tutto bene ed invece il corso Genio ha oltrepassato le mie aspettative. Grazie ai miei genitori che mi hanno permesso di farlo. È stato un grandissimo regalo.

Mirella Aurelio

Buongiorno a tutti, scrivo nuovamente per parlarvi del mio secondo figlio, sempre di 12 anni, che ha partecipato al corso Genio in 21 giorni a marzo presso la sede di Milano. Mattia è un dsa e quindi i suoi tempi di studio sono sempre stati lunghi e anche le tecniche per schematizzare e ricordare sono state sempre elaborate. Grazie al tutor, dotato di pazienza e molto competente abbiamo raggiunto già traguardi impensabili in così poco tempo. Mattia sta diventando molto più autonomo, i voti sono migliorati (scienze da 6,5 a 7,8; così come in storia e spagnolo) ha dimezzato i tempi di studio che si sono ridotti da quasi 4 ore al giorno a poco più di 2.

Ha più proprietà delle materie che studia. Continueremo in questo cammino e otterremo sicuramente grandi soddisfazioni. Grazie Genio in 21 giorni

Riccardo Caleca

Sono un ragazzo di 16 anni e frequento l'istituto alberghiero di San Damiano vicino Asti. Sono un DSA, l'ho scoperto in terza elementare, e per chi non lo sapesse, a mio modo di vedere è uno studente con una creatività sopra la norma che la scuola non valorizza. Questa cosa mi ha portato ad avere molte difficoltà anche nel rapporto con compagni e insegnanti, soprattutto alle scuole medie, difficoltà che mi fecero abbassare la voglia di studiare al punto che non aprivo neanche più un libro. Poco prima dei 16 anni il mio padrino mi fece la sorpresa di presentarmi questo corso. Con una voglia pari a zero, mia madre rompendo "le ciondole" mi obbligò ad andarci.

Conobbi l'istruttore e i ragazzi con cui avrei dovuto passare quei 3 giorni, giorni che in quel momento mi sembravano noiosi, li immaginavo simili alla scuola, quindi non potevo alzarmi per ore e il mio psicologo mi aveva diagnosticato un deficit di attenzione, per cui non potevo stare attento per più di 15 minuti: straordinario.

Invece, con enorme sorpresa, durante il corso riuscii a rimanere attento quasi sempre, divertendomi molto e partecipando attivamente. Prima del corso la mia situazione a scuola era in caduta libera, avevo raggiunto il record di 6 materie sotto la sufficienza, anche la condotta!



Grazie al corso, sono riuscito a diventare amico dello studio, ma non fidanzato, migliorando decisamente la mia situazione scolastica, recuperando tutto ciò che dovevo grazie al percorso con la mia tutor.

Se sei nel pubblico e sei DSA non demoralizzarti, credi in te stesso, sembrano frasi fatte, difficili da applicare, ma un caso più disperato di me non c'era. Grazie alle mappe mentali però, sono riuscito ad usare la creatività a mio vantaggio e sono riuscito a riordinare le informazioni con facilità, nonostante mi avessero sempre detto “ hai la testa come uno sgabuzzino disordinato”.

Con questo cammino sono riuscito a studiare velocemente e divertirmi contemporaneamente, e sono riuscito a battere il record della mia attenzione nello studio! Già alla prima ora con la mia tutor lei mi sorprese dicendomi che senza che me ne accorgessi avevo lavorato per 45 minuti di fila, e ora riesco a studiare anche per più di un'ora!

Cosimo Puggelli

Sono uno studente con DSA al primo anno di medicina all'università di Firenze. Ho frequentato il Genio con l'intento di ridurre il tempo impiegato nello studio, in modo tale da utilizzarlo anche per altre attività e, soprattutto, di mantenere le informazioni acquisite più a lungo, poiché era abbastanza stressante studiare tutto il giorno per poi dimenticarsi gli argomenti studiati il giorno dopo.

Dopo aver fatto il corso a ottobre sono aumentati tutti questi aspetti. Soprattutto la concentrazione, grazie alla quale (e anche grazie alle mappe mentali) riesco a prendere appunti su tutti i concetti delle lezioni senza fatica e con la certezza di non perdere niente di importante!

Grazie a questi miglioramenti sono riuscito a dare 6 su 7 esami della sessione invernale, un risultato che non mi sarei mai aspettato, vista la mia enorme lentezza nello studiare! (e nel mentre ho anche preso la patente per non farmi mancare nulla)

Il risultato più bello, in termini di acquisizione di informazioni, l'ho avuto in biologia. Sono riuscito in appena 2 settimane a studiare 400 pagine e a riassumerle in SOLO 24 mappe mentali!

Tutto ciò va paragonato al mio periodo delle superiori, quando passavo 4 ore a studiare 10 pagine, senza poi ricordarmi nulla, anche dopo ulteriori ore passate a ripetere. Sono felice di realizzare che a distanza di un mese e mezzo dall'ultimo ripasso, riesco a ricordare ancora bene i vari argomenti studiati di biologia. Ringrazio il mio tutor per avermi accompagnato in questo bellissimo percorso e avermi fatto appassionare ancora di più allo studio.





Daniela Signore

Ciao, sono una studentessa al secondo anno di sociologia a Milano. All'inizio del mio percorso universitario sono andata un po' in crisi, mi scrivevo agli esami e non mi presentavo, avevo l'ansia che aumentava di volta in volta e a causa di ciò mi sentivo sempre più insicura su quello che stavo studiando e nelle mie capacità. Avevo l'impressione di avere troppo da studiare e poco tempo per preparare qualunque esame, avevo paura di non essere all'altezza degli altri studenti.

Dopo essere stata contattata e aver visto alla presentazione cosa potevo ottenere grazie al corso Genio in 21 giorni, ho scelto di iscrivermi e dopo averlo frequentato sono riuscita a superare l'ansia e l'insicurezza che avevo in me stessa raggiungendo i miei obiettivi universitari: riuscendo a preparare in un mese sei esami e riuscendo a superarli con ottimi voti.

Ricerca quantitativa 25

Ricerca qualitativa 26

Matematica 25

Storia contemporanea 28

Psicologia sociale 28

Demografia 25

Inoltre ho passato informatica che era un esame di sbarramento e che non riuscivo a superare e poi sono riuscita ad ottenere l'idoneità di inglese con i complimenti della professoressa.

Le strategie che mi sono state più utili sono: la concentrazione perché ora riesco a rimanere tranquilla e concentrata in tutto quello che faccio, la lettura strategica perché grazie a ciò sono riuscita a superare la mia lentezza nella lettura (sono DSA) e infine l'organizzazione perché con le mappe riesco a tenere sotto controllo tutto quello che studio. Un grazie alla mia tutor.



Elisabetta Zelli

Ho frequentato il corso genio in 21 giorni a maggio scorso, quando facevo quinta superiore al liceo delle scienze umane, ho preso la decisione di partecipare al corso perché oltre a non essere pienamente soddisfatta dei voti che prendevo, volevo migliorare la mia organizzazione concettuale (a causa delle lamentele dei professori e del tempo che ci impiegavo a fare i miei schemi). Essendo DSA, è molto importante per me avere delle mappe concettuali che mi aiutino, ben fatte e in ordine, che rendano immediato il recupero delle informazioni. Uno dei miei problemi era il tempo che ci impiegavo a farle, a volte intere giornate (togliendo quindi molto tempo al resto e dedicandone troppo allo studio). Di conseguenza avendo passato tutta la giornata a fare schemi mi ritrovavo a dover studiare alla notte poiché ancora sommersa di compiti.. Un altro problema che riscontravo era nella lettura, facevo molta fatica a leggere ;



a volte rileggevo la stessa frase anche 5/10 volte per il semplice motivo che mi distraevo molto facilmente, di conseguenza ci impiegavo il doppio del tempo per assimilare meglio ciò che leggevo... il corso per me è stato molto utile con l'aiuto della mia tutor riuscivo a schematizzare 10/15 pagine in 10 minuti, cosa che prima non avrei mai creduto possibile! E leggere 12/13 pagine in 10 minuti. I professori a scuola mi elogiavano per le mie nuove mappe e grazie ai rinforzi positivi che continuavo a ricevere avevo sempre la voglia di far meglio, di continuare a migliorarmi, di superare sempre i miei limiti ecc.

Grazie a tutto ciò nel poco tempo a mia disposizione ho recuperato le materie insufficienti e ho affrontato in maniera più sicura la maturità...riuscendo persino a migliorare l'elaborazione nello scritto di italiano, ottenendo in prima prova un risultato mai ottenuto prima. Durante i 5 anni di liceo infatti non sono mai riuscita a fare degli scritti di italiano particolarmente buoni perché avevo la stessa difficoltà di organizzare le informazioni che avevo in generale e di metterle insieme in modo chiaro e articolato. Anche all'orale poi mi son fatta valere, gestendo l'ansia pre esame esponendo in maniera più sicura gli argomenti. In tutto questo le mappe sono state uno strumento indispensabile perché mi hanno permesso di fare finalmente ordine, chiarezza e collegamenti. Al giorno d'oggi o ho anche preso la decisione di frequentare un corso universitario cosa che fino a un anno fa non avevo minimamente intenzione di fare... Sono consapevole che tutto quello che al giorno d'oggi riesco a fare è grazie al mio impegno e grazie all'aiuto che mi è stato dato dalla mia tutor, che è sempre riuscita a spronarmi e a transitare in me la voglia di dare sempre il massimo!

Sofia Passeri

Ciao a tutti, Io sono Sofia Passeri ho 15 anni e sono DSA.

Fin da piccola il mio problema era la memoria, con la mia dislessia studiare e spiegare davanti alla classe era difficile, soprattutto per ricordarsi tutto quello che si doveva dire, lo studio mi dava agitazione, un senso di tristezza e non voglia (che è normale a tutti) che non aprivo neanche il libro, anche gli schemi erano un problema, tante persone mi hanno spiegato come farli e come riassumere, ma non nel metodo che insegna Genio, l'unico che riesco a capire a colpo d'occhio senza rileggere tutto.

Quando ho iniziato il corso, ho avuto molte cose da fare che un po' mi hanno impappinato il cervello, ma con l'aiuto di Cecilia che mi ha seguito tantissimo, e per questo la ringrazio perché non le ho fatto vita semplice, sono migliorata molto, mio padre l'ha notato subito, pure la mia professoressa e le mie amiche, ora riesco a studiare con molta più facilità e riesco anche a ricordarmele a distanza di settimane, così sono molto più rilassata e contenta; qualche giorno fa la mia amica non riusciva a ricordare le date degli imperatori



del secondo secolo di Roma e quando gli e l'ho detti tutti con pure la descrizione di che cosa avevano fatto lei è rimasta ferma, immobile a fissarmi, né sono stata felice perché anch'io credevo impossibile arrivare a questo livello, non me ne sono accorta subito e tutti mi dicevano che sono stata bravissima e quello che ieri ritenevo impossibile ora è una cosa da tutti i giorni.

Camilla Sciretta

Ciao a tutti. Ho fatto il corso genio per imparare un metodo di studio efficace e produttivo. Io vado in 3 liceo scientifico e per me la scuola è sempre stata un grande ostacolo: non sono mai stata costante nello studio perché, nonostante le tante ore passate sui libri, i risultati erano quasi sempre scarsi. Quest'anno in particolare faccio più fatica perché il carico di lavoro è aumentato molto. Una volta iniziato il corso, pensavo che non avrei ottenuto risultati (complice il fatto di aver scoperto recentemente di essere dislessica e discalculica), ma subito dopo, grazie all'aiuto di tutti i collaboratori e della mia tutor mi sono sentita subito motivata a dare il massimo! Dopo aver fatto le lezioni di lettura veloce e aver imparato le tecniche mi sono accorta di essere migliorata molto nella lettura che per me che sono DSA è fondamentale.

Adesso leggo 10/15 pagine in mezz'ora mentre prima del corso le leggevo come minimo in un'ora e mezza.

Grazie al corso Genio ora so di aver un metodo di studio sul quale posso far affidamento e questo vuol dire essere più tranquilla e più sicura di me! Per ora i risultati di cui vado più fiera sono appunto quelli nella lettura veloce, ma sono sicura che col tempo applicando le tecniche anche il mio rendimento scolastico migliorerà!

Althea Cozza

Ciao, mi chiamo Althea ho 17 anni e frequento il quarto anno di liceo classico a Bologna, l'anno scorso mi hanno diagnosticato la dislessia, la discalculia e un "problema" alla memoria operativa (studio ma faccio fatica a mettere in pratica le regole, ad esempio nelle versioni di greco e latino).

Pensavo che non ci sarebbe stato niente da fare, che non sarei mai riuscita ad imparare come gli altri e che probabilmente avevo scelto la strada sbagliata; poi una mia amica mi ha consigliato il corso Genio in 21 giorni, sono andata alla presentazione e mi sono iscritta subito.



Da quando uso i metodi del Genio sono nettamente migliorata nello studio e nella lettura nella quale sono passata da leggere 6 pagine in 25 minuti a 15!!! Questo mi ha portato a studiare in molto meno tempo le materie più discorsive e di conseguenza ad avere più tempo per prepararmi per le versioni di greco e latino, in più con il metodo imparo più in fretta la grammatica dove prima del corso mi serviva almeno un'ora per memorizzazione le declinazioni oggi mi bastano 10 minuti. (declinazioni, verbi...).

Grazie al metodo sono così veloce che a volte memorizzo le cose nel tragitto per tornare a casa da scuola, cosa che non avrai mai pensato di realizzare.

Lo staff è stato gentilissimo e mi hanno seguita non solo dal punto di vista scolastico ma anche caratteriale perché spesso dopo gli insuccessi scolastici mi buttavo molto giù. Si vede che ci tengono ad aiutare le persone a migliorare e a stare bene, che in fondo è ciò che conta di più.

Consiglio questo corso a chiunque creda di non essere in grado di studiare in modo efficace e a chi comunque vuole migliorare. Ringrazio moltissimo il mio tutor che mi è stato accanto e mi ha aiutata in questo percorso.

Marialaura Grossi

Sono una studentessa, e frequento il 4° anno del liceo delle scienze umane con indirizzo economico Artemisia Gentileschi di Napoli. Ho frequentato il corso nel 2014, quando avevo 14 anni. Faccio una premessa, sono dislessica e, prima del corso ho sempre, SEMPRE studiato con qualcuno al mio fianco. Non ero capace né dal punto di vista emotivo né tecnicamente, a leggere, capire ed esporre un testo. Questo significava che doveva esserci sempre qualcuno che doveva farlo per me e, quindi, io dovevo rinunciare alla cosa che reputavo per me più importante: l'indipendenza.

È stato così fino al giorno in cui fui volantinata per strada mentre ero con mio padre, venendo così a conoscenza del metodo di studio genio in 21 giorni. Vidi un esercizio di memorizzazione, rimasi stupita e sentii di voler frequentare il corso. Mio padre, dopo aver partecipato alla lezione di presentazione, scelse di iscrivermi. Andò da solo. Dopo avermi iscritta mi disse il prezzo ed io, essendo piccola e superficiale, mi arrabbiai e gli diedi del pazzo. Pensai che tutti questi soldi non li avrei spesi per un corso, li avrei spesi volentieri in altro!

OGGI è uno dei motivi più grandi per i quali sono grata a mio padre.

Dopo il corso ho scoperto la mia indipendenza nello studio, ho scoperto di essere molto capace anche da sola, senza avere bisogno di nessuno.

È iniziata la mia vita con i miei risultati, per me straordinari.

Se non avessi frequentato GENIO IN 21 GIORNI sicuramente avrei avuto professori che ancora mi avrebbero fatto piangere e mi sarei sentita mortificata davanti ad un libro o un'interrogazione avendoci trascorso una giornata





intera senza riuscir a conciliare anche la vita personale con lo studio!
 Oggi invece, grazie a questo metodo, riesco a conciliare le tante cose che faccio, come la palestra, lo studio, il tempo che dedico alla mia famiglia ecc.. studiando poche ore alla settimana, avendo la media del 7 ed essendo soddisfatta di me stessa. Almeno una volta nella vita bisogna vivere un'esperienza del genere! Ringrazio tutor che mi segue, ricordandomi che è possibile migliorare sempre di più. Ed io ne ho voglia. Ho voglia di non pormi limiti, e volare sempre più in alto. Grazie !

Rebecca Nina Valla

Ciao sono una ragazza di vent'anni, che ha frequentato il corso Genio in 21 giorni a dicembre, ho deciso di fare il corso perché ho sempre combattuto con la dislessia, disgrafia e disortografia e non avevo un vero metodo di studio, finalmente posso dire di averlo trovato. Prima non sapevo come fare mappe, e soprattutto ci mettevo anni a leggere un capitolo senza poi capirci gran che e senza sapere di cosa parlasse, il metodo di lettura veloce mi ha salvata. Ora frequento il Collegio Italiano di Osteopatia e noto molti risultati ottimi. Certo io sono un caso particolare e comunque le mie difficoltà le ho, ma molto meno rispetto prima di frequentare il corso. Ho preparato 8 esami: biochimica 26/30, Istologia e Citologia 28/30, embriologia 25/30, anatomia palpatoria 26/30, chimica 25/30, Anatomia 20/30, fisica 30/30 e fisiologia articolare e biomeccanica 24/30. (Sul libretto è indicata solo L idoneità). Prima non riuscivo a ricordarmi a memoria quasi niente, grazie al metodo adesso riesco a ricordarmi anche nozioni molto difficili

Giorgia Adamo

Frequento il 4° anno del liceo linguistico Mario Pagano di Napoli. Prima del corso la mia vita scolastica era triste, scoccante e faticosa. Vi spiego perché. Avevo 8 anni quando ho scoperto di essere dislessica. Nella mia vita da studentessa questo è stato un grosso problema. Gli insegnanti mi dicevano che dovevo impegnarmi di più e io ci provavo, ma avevo una difficoltà che non riuscivo a spiegare. Tutte le volte che i miei occhi si posavano sulla pagina di un libro facevo uno sforzo infinito per cercare di tenere le lettere in ordine e ferme. Sembrava si divertissero a scappare e io mi sentivo frustrata. Nessuno poteva aiutarmi soprattutto perché io non sapevo come dirlo.



Poi, dopo tante visite, mi viene data una soluzione....posso non leggere a voce alta in classe e nei compiti, per aiutarmi, mi danno un po' di tempo in più rispetto agli altri. All'inizio mi sono sentita un pochino sollevata, ma nella pratica non è cambiato niente, le lettere continuavano a farmi dispetti. Studiare era noioso, vivevo delle emozioni bruttissime e tutto quello che facevo lo facevo con un grande sforzo. Insomma, sembrava che nulla potesse farmi cambiare quella situazione!

Finché un giorno, mentre andavano a scuola, una mia amica mi ha parlato del Sistema di Studio Genio in 21 Giorni In quel momento mi sono incuriosita e sono andata a vedere una lezione di presentazione con mia mamma e a marzo ho frequentato il corso vero e proprio.

Ad oggi ho già ottenuto diversi risultati...per esempio, studiare 3 apparati (respiratorio, circolatorio, digerente) in scienze mi ha richiesto solo 2 ore invece che molte più di 10 per saperli nello stesso modo ed ho portato il mio voto da 4 a 7, filosofia sono passata da 5 a 6- studiando solo mezz'ora. Quello che ha fatto di più la differenza è stato imparare a leggere in maniera strategica. Alla fine del corso, infatti, il mio rendimento è migliorato di ben 12 volte!

Oggi le lettere dei libri non mi fanno più i dispetti, capisco ciò che devo studiare alla prima lettura e mi sento molto più serena, ma soprattutto mi sento capace, cosa che in tanti anni di scuola non era mai successa. Studiare non è ancora il mio hobby preferito, ma so che se voglio ottenere un risultato soddisfacente posso farlo in tempi relativamente brevi.

Ho ancora del lavoro da fare e mi sto impegnando per farlo.

Ringrazio la mia tutor perchè mi ha aiutata studiare, ma soprattutto ad IMPARARE A LEGGERE!!!!

Gloria Restuccia

Dopo aver conseguito il diploma liceale e quello accademico al Teatro Stabile di Torino, ho deciso di iscrivermi anche all'università, nonostante lavorassi già in teatro da diverso tempo. Essendo dislessica, ho sempre fatto molta fatica a studiare e negli anni non ero mai riuscita a costruirmi un metodo efficace. Non sapevo mai come districarmi nella mole di pagine e materie, spesso mi bloccavo ad osservare il libro per ore senza sapere da che parte cominciare, ripeteva lunghissimi riassunti discorsivi fino alla nausea e alla fine non solo ero stremata, ma avevo perso anche tantissimo tempo! Ogni volta poi che dovevo affrontare una prova, non riuscivo mai a liberarmi di due fedeli "compagni", ansia ed incertezza, che compromettevano molto spesso l'esito delle verifiche nonostante tutti i miei sforzi.

Da quando ho fatto il corso Genio le cose sono cambiate radicalmente: non pensavo di essere così portata per lo studio, proprio io che sono dislessica e





che alle elementari passavo ore interminabili con l'insegnante di sostegno per cercare di incrementare la velocità di lettura e di studio!

Ho finalmente acquisito un metodo, preparo gli esami in 4/5 giorni usando le mie fantastiche mappe, veloci da fare e facilissime da leggere, la mia lettura è migliorata e impiego la metà del tempo a studiare! Il corso mi ha permesso di vedere lo studio come qualcosa di facile e divertente, qualcosa che sono assolutamente in grado di gestire e affrontare. Così ho detto finalmente addio a quei papiri interminabili ed alle ore passate a ripetere allo specchio la lezione per il giorno dopo. Grazie a Genio in 21 giorni e al lavoro fatto con la mia preparatrice posso studiare più velocemente e in maniera più approfondita e sicura. Ma la cosa ancora più bella è che grazie a questo metodo riesco ad avere più tempo libero per dedicarmi anche ad altre passioni! Ah, sono anche riuscita a dire addio all'ansia che mi assaliva durante le interrogazioni e ho accolto a braccia aperte i miei super risultati. Sì, super, perché nonostante io sia quasi sempre in tournée in giro per l'Italia ho già dato 6 esami e ho la media del 28. Non mi resta che dire: Grazie Genio in 21 giorni! E grazie super preparatrice!

Ele Pepe (Eleonora Cafarone)



Ciao a tutti, Sono Eleonora Cafarone, una ragazza DSA di quasi 21 anni e frequento il terzo anno di Scenografia all'Accademia di Belle Arti Santa Giulia di Brescia ed al contempo lavoro come dipendente in un Fast Food a Bergamo. Ho frequentato il corso Genio in 21 giorni spinto soprattutto dal fatto di avere parecchi blocchi e difficoltà sia in ambito universitario sia in quello lavorativo: dallo studiare per un esame, al memorizzare sequenze e procedure per il lavoro. Le mie principali difficoltà nello studio erano relative alla velocità e alla voglia di studiare: impiegavo circa un'ora per leggere 3 pagine e 4 ore per ricordarle. Tendevo a ripetere tutto allo sfinimento e ciò mi causava stress, ansia e spesso finiva che non andavo all'esame piuttosto che affrontarlo.

Inoltre, ogni volta che dovevo iniziare a studiare, soprattutto alcune materie, rimandavo e cercavo di lasciarle in disparte perché il solo pensiero di aprire un libro e studiarlo mi faceva stare male. Sul lavoro spesso andavo in panico ed avevo dei veri e propri vuoti di memoria dopo aver preso l'ordinazione al cliente ed ero costretta a fare avanti e indietro dalla cassa perdendo molto tempo e ciò mi frustrava.

Ho frequentato il corso a Bergamo nell'aprile 2018. Grazie alle parole chiave ho iniziato a vivere lo studio in maniera più leggera e studiare non è più stato stancante come invece era prima del corso. Grazie alle mappe mentali ho migliorato nettamente la mia capacità di elaborare le informazioni e fare collegamenti. Cosa che si è resta molto utile in fase di esame orale.



Ho migliorato la mia velocità nella lettura e nello studio: ora riesco a leggere e studiare in un'ora 15-20 pagine a seconda della difficoltà del testo che sto affrontando. Ho migliorato la mia organizzazione e concentrazione grazie a dei cicli di studio studiati nel miglior modo per me che mi hanno permesso di vivere meglio lo studio e ottenere dei buonissimi voti:

-storia del costume II: 28

-storia dello spettacolo II: 27

Sul lavoro, grazie alle tecniche di memorizzazione e al conseguente miglioramento nella creatività e creazione di associazioni sono riuscita a ricordare tutti gli ordini e quando qualcosa mancava, bastava ripensare a cosa avevo memorizzato e riuscivo subito a recuperare. Una volta spostata in cucina, ho imparato velocemente la procedura di preparazione dei vari panini e i momenti di black out non sono più tornati. Ringrazio Alice e il mio tutor Simone per il supporto in questo percorso. Grazie ragazzi

Sandro Modica

Ciao, sono uno studente ormai iscritto all'università Cattolica di Milano al primo anno. Quando andavo a scuola avevo molte difficoltà come la dislessia e la discalculia, quindi facevo molta fatica a concentrarmi e a studiare. Mi impegnavo ma non riuscivo a ottenere i risultati voluti. Non pensavo di riuscire a superare i test dell'università e così ho deciso di iscrivermi al corso. Con questo fantastico corso, sono riuscito non solo a superare i test dell'università, ma anche ad avere come obiettivo quello di preparare 6 esami in due mesi e studiando in meno di un'ora, quello che prima facevo in 3 ore!



Sornaly Cenacchi

Ho fatto il corso perché sono dislessica e avevo molte difficoltà nello studio. Ci mettevo molto ad apprendere e alcune volte mio papà doveva leggermi i libri. Poi per ricordare cominciavo a ripetere più e più volte non sentendomi mai molto sicura delle mie esposizioni. Dal corso mi aspettavo di poter studiare da sola e di avere dei risultati soddisfacenti.

Dal leggere da sola, al poter organizzarmi lo studio senza bisogno di nessuno. Ho fatto il corso Genio a luglio e già adesso, alle prime lezioni universitarie, riesco a prendere appunti con le mappe mentali. Prendo una pagina di appunti rispetto alle mie colleghe che ne fanno almeno quattro. È tutto più ordinato





e ci metto molto meno a ripassare. Ormai con la lettura sono migliorata molto e posso leggere da sola senza bisogno di lettori o di mio papà e questo mi dà una grandissima soddisfazione perché mi fa capire che posso farcela anche per conto mio. Questi risultati mi hanno fatto crescere anche personalmente perché mi rendo conto di avere un'autostima di me più alta visto che so di potercela fare da sola.

Giacomo Bazzurro

Ho 23 anni e sto facendo un percorso per diventare geometra fatto di tirocini e corsi. Ho sostenuto l'esame di abilitazione alla libera professione di geometra nelle sessioni degli anni 2015 e 2016 senza successo. Di fatto non ho mai avuto un vero e proprio metodo di studio e l'unica cosa che facevo per studiare era quello di delegare la mia preparazione a terzi facendo tantissime ripetizioni, spendendo molto denaro mio e dei miei genitori. Pensavo che fosse la soluzione migliore per ottenere i risultati, ma in realtà non si dimostrò esattamente così. Prima degli esami ho sempre provato emozioni negative, una delle esperienze più stressanti della mia vita è stato l'esame di maturità, anche se poi in seguito gli esami di abilitazione non sono stati da meno. Ero ansioso perché nonostante il mio impegno nello studio non mi sentivo mai sicuro di me e della mia preparazione. Avevo l'impressione che qualunque cosa facessi per prepararmi agli esami fosse del tutto inutile, come se sbagliassi sempre qualcosa. Questo mi causava stress, insicurezza, ansia, depressione, nervosismo e tutto questo a inciso anche negativamente sul rapporto con i miei genitori.

Ho avuto sempre diverse difficoltà nell'apprendimento e non capivo quale fosse il vero problema. Decisi così di rivolgermi a psicologi specializzati nell'apprendimento che, in seguito a vari test, mi diagnosticarono il Disturbo Specifico di Apprendimento: dislessia, discalculia, disgrafia e difficoltà nel mantenere l'attenzione focalizzata. In seguito a questa diagnosi ho ricevuto delle indicazioni su come affrontare lo studio, senza però una vera strategia organizzata, ritrovandomi così punto a capo.

Nell'estate del 2017 decisi di frequentare il corso Genio in 21 Giorni, anche se onestamente all'inizio, date le mie esperienze passate, fui un po' scettico.

Grazie al corso ho acquisito per la prima volta un vero e proprio metodo di studio suddiviso in diverse fasi e completo di strumenti formidabili, come le mappe mentali. Scelsi di frequentare il corso perché volevo a tutti i costi prendermi la rivincita sul prossimo esame di abilitazione dell'ottobre 2017. Ebbene con mia grande sorpresa sono stato finalmente promosso, dopo tre anni di continui fallimenti era diventato per me un macigno! Lo avevo sostenuto già due volte nei due anni precedenti e l'ho superato soltanto l'anno in cui ho frequentato il Corso Genio in 21 Giorni...coincidenze? Io non credo!



Perché oltre ad aver imparato un vero e proprio metodo di studio, ho cominciato a ricredere in me e nelle mie capacità.

Questa volta le mie emozioni antecedenti all'esame sono state totalmente diverse: per la prima volta nella mia vita mi non ho sentito la paura di essere bocciato perché ho avuto in me una consapevolezza che prima non avevo: non bisogna avere paura dei fallimenti ma bisogna avere l'intelligenza di capire cosa va e cosa non va, e di conseguenza capire come migliorare. Anche se il mio percorso di studi è ormai finito non escludo, in futuro di voler intraprendere nuove esperienze di formazione, avendo ora strumenti per poter essere uno studente migliore e di conseguenza una persona migliore che può sfruttare a pieno il suo tempo e le sue risorse. Un grazie speciale va al mio preparatore personale, che oltre a essere una persona competente nelle mie materie, è una grande persona a livello umano perché non ti fa sentire di meno per i tuoi difetti, ma ti incoraggia sempre per i tuoi risultati. Penso che tutto ciò abbia un grande valore e penso che il tutoring con lui mi abbia aiutato in qualcosa in più oltre alla semplice preparazione per l'esame. Posso dire che la mia esperienza con Genio in 21 Giorni mi abbia aiutato a crescere in positivo, e di conseguenza la consiglio a chiunque voglia farla.